BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

Panorama BRZEGU DOLNEGO

NR 18 (109), ROK 5
CZWARTEK, 10.10.2019
ISSN 2449-5379

RANKING SAMORZĄDÓW „RZECZPOSPOLITEJ"

Brzeg Dolny na ósmym miejscu

STR. 3

Przypominamy – 13 października

wybory parlamentarne.

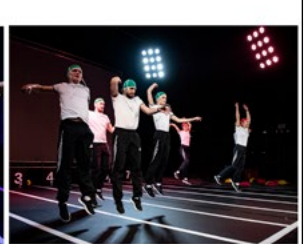
Lokale wyborcze otwarte będą w godzinach 7:00-21:00.

DOLNOBRZESKI OŚRODEK KULTURY
ZAPRASZA NA
WERNISAŻ MALARSTWA
DANUTY ARENDARSKIEJ
„W ZGODZIE Z WŁASNĄ NATURĄ"
19.10.2019 17:00
GALERIA DOK
(UL. ZWYCIĘSTWA 1)
WYSTAWA POTRWA DO 8.11.2019
GALERIA DOK CZYNNA
WT - PT, GODZ. 17-18

TEATR POLSKA 2019
Teatr Polska po raz kolejny w Brzegu Dolnym.
Zapraszamy na spektakle:

WYZWOLENIA
30.10.2019 | 18:00
AULA LO /UL. WILCZA 10/
WSTĘP WOLNY

KRÓLOWIE STRZELCÓW
SPORT W CIENIU IMPERIUM
11.11.2019 | 19:00
SALA WIDOWISKOWA DOK
WSTĘP WOLNY



Zapraszamy seniorów
oraz zainteresowane osoby na wyjątkową
wystawę obrazów

10.10.2019, godz.16:00
ul. Zwycięstwa 5

Jest to niebywała okazja obejrzeć florę i faunę oraz portrety igłą malowane, prezentowane przez Irenę Szymoniak i Eleonorę Fojud. Jest to już kolejny wernisaż naszych utalentowanych seniorek.

Organizatorem tego wydarzenia jest
Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów
– Koło nr 2 w Brzegu Dolnym
Serdecznie zapraszamy!

Brzeg Dolny na archiwalnej fotografii

**Mauzoleum ministra Karla Georga H. von Hoyma twórcy dolnobrzeskiego parku.
Zaprojektowane przez znanego architekta berlińskiego Fryderyka Gillego powstało w 1802 r.
Bezpośrednią przyczyną budowy mauzoleum była śmierć ukochanej córki Antoinette. W 1807 r. został pochowany w nim fundator.**

Fot. sprzed 1945 r. Wybór i opis zdjęć: Józef Szumilas

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego"

Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. **Nakład:** 7 000 egzemplarzy.
Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.
Druk: Agora SA
Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 258); e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl, sport.panorama@brzegdolny.pl.
Redaktor naczelna: Justyna Bazylak, **dziennikarz:** Sandra Jagieła, Katarzyna Mrozek, Wojciech Medyński,
dziennikarz, korekta: Marta Wabiszczewicz-Krawczuk **korekta:** Angelika Furgacz,
grafika: Katarzyna Mrozek, **skład, grafika, reklama:** Mateusz Mrozek (**MROZEK.ORG**).
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń.
Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiustacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Brzeg Dolny na ósmym miejscu w Rankingu Samorządów „Rzeczpospolitej”

Już po raz kolejny gmina Brzeg Dolny została laureatem rankingu samorządów, organizowanego po raz 15. przez dziennik „Rzeczpospolita”. Nasza gmina zajęła wysokie ósme miejsce w kategorii gmin miejskich i miejsko-wiejskich. 30 września podczas gali finałowej nagrodę z rąk prof. Jerzego Buzka odebrał burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek.

Ósme miejsce w rankingu „Rzeczpospolitej” jest dla nas dużym wyróżnieniem. Struktura i poziom wydatków, rodzaj inwestycji, działania na rzecz poprawy jakości życia mieszkańców naszej gminy zostały po raz kolejny docenione przez niezależne gremium, kapitułę „Rzeczpospolitej”. Wysoka pozycja wśród samorządów jest dla nas ogromną gratyfikacją i dowodem, że kierunek naszej polityki rozwoju gminy jest właściwy – skomentował P. Pirek.

W tej samej kategorii zwyciężyła gmina Morawica, w kategorii miast na prawach powiatu Sopot, zaś wśród gmin wiejskich najlepsza okazała się Wielka Wieś w województwie małopolskim.

W edycji 2019 miasta i gminy oceniane zostały pod względem kształtowania trwałego, zrównoważonego rozwoju wspólnoty lokalnej w kategoriach trwałości ekonomicznej, trwałości środowiskowej, trwałości społecznej oraz w zakresie jakości zarządzania.

Trwałość ekonomiczna to kategoria oceniająca zdolność samorządu do zwiększania dochodów własnych (w tym z podatków) i korzystania z zewnętrznych źródeł finansowania, a także efektywność zarządzania finansami czy budowę potencjału rozwojowego.

Trwałość społeczna – kategoria ta obejmuje obszary działalności samorządów, które mają wpływ na jakość życia mieszkańców oraz budowę tzw. społeczeństwa obywatelskiego. Pod uwagę brane są dane o wydatkach samorządu (m.in. na usługi w zakresie edukacji, kultury, sportu i rekreacji, transportu publicznego) i wymierne efekty tych wydatków (np. miejsca dla dzieci w żłobkach czy przedszkolach), ale też działania w zakresie budowy społeczeństwa obywatelskiego (np. budżet partycypacyjny czy współpraca z organizacjami pozarządowymi).

Trwałość środowiskowa to kwestie związane z ochroną środowiska i dostosowaniem do zmian klimatycznych. Kategoria obejmuje działania samorządów w zakresie gospodarki odpadami, gospodarki wodno-ściekowej czy redukcji emisji spalin i smogu.

Osobną kategorią jest jakość zarządzania urzędem, procesem uchwałodawczym oraz poziom współpracy między samorządami.

Większość informacji pochodzi z publicznie dostępnych bazy danych – takich jak dane ze sprawozdań budżetowych udostępnianych przez Ministerstwo Finansów (np. wartość wydatków na ochronę środowiska, na transport, czy kulturę) lub danych zbieranych przez Główny Urząd Statystyczny. Część informacji udzieliły samorządy w specjalnej e-ankiecie.

Ostatnim punktem uroczystości była debata na temat finansowania rozwoju samorządu. W debacie wzięli udział włodarze zwycięskich miast i gmin: prezydent Sopotu, burmistrz Morawicy, wójt gminy Wisznice.

jb

Ranking Samorządów 2019: Gminy miejskie i miejsko-wiejskie

Gminy miejskie i miejsko-wiejskie

Pokaż 50 pozycji Szukaj:

Pozycja w rankingu	Nazwa gminy	Punktacja w kategorii: Trwałość ekonomiczno-finansowa	Punktacja w kategorii: Trwałość społeczna	Punktacja w kategorii: Trwałość środowiskowa	Punktacja w kategorii: Jakość zarządzania i współpraca	Punktacja łączna
1	Morawica	9.41	12.68	6.79	7.5	36.38
2	Podkowa Leśna	10.28	10.04	6.67	7	33.99
3	Puławy	6.57	11.2	6.5	8	32.27
4	Grodzisk Mazowiecki	7.66	7.96	7.65	8.5	31.77
5	Puszczykowo	8.32	8.58	8.01	6.5	31.41
6	Starogard Gdański	6.6	8.77	6.22	8	29.59
7	Legionowo	6.37	10.42	6.5	6	29.29
8	Brzeg Dolny	5.33	9.66	6.25	8	29.25
9	Bolesławiec	5.43	9.24	7.4	7	29.07
10	Otwock Mazowiecki	6.39	9.5	5.43	7.5	28.83

1,8 miliona na nowy żłobek

W środę 9 października w Urzędzie Marszałkowskim odbyło się uroczyste wręczenie promes na realizację projektu „Dolnośląskie żłobki II”. Promesę na dotację w kwocie 1,8 mln złotych odebrał burmistrz Paweł Pirek. Z powiatu wołowskiego wsparcie otrzymały gminy Brzeg Dolny i Wińsko.

W ramach projektu powstanie żłobek z 30 miejscami dla najmłodszych. Kolejne miejsca w oddziale żłobkowym dla maluchów mają umożliwić rodzicom powrót na rynek pracy po przerwie związanej z narodzinami dziecka. Tym samym – razem z działającym już klubikiem dziecięcym – gmina będzie dysponowała 60 miejscami dla dzieci w wieku poniżej 2,5 roku. Na potrzeby żłobka zostaną przystosowane pomieszczenia znajdujące się w budynku Przedszkola nr 1 przy ul. Zwycięstwa. Nowy żłobek ruszy prawdopodobnie w kwietniu 2020 roku. Projekt gwarantuje finansowanie bieżącego funkcjonowania żłobka przez dwa lata. Pieniądze zostaną przeznaczone na remont i przystosowanie pomieszczeń, opłacenie pobytu dzieci, zakup wyposażenia i pomocy dydaktycznych oraz pokrycie kosztów zatrudnienia personelu.

jb

reklama

XII sesja Rady Miejskiej

XII sesja Rady Miejskiej Brzegu Dolnego rozpoczęła się wyjątkowo uroczyście – od podziękowania Urszuli Chłód za wieloletnie sprawowanie funkcji dyrektora Szkoły Podstawowej im. Marii Skłodowskiej-Curie i przyznania stypendium uzdolnionym uczniom.

Pani Urszula Chłód stanowisko dyrektora Szkoły Podstawowej nr 5 objęła w grudniu 2009 r. W związku z planowanym przejściem na emeryturę nie przystąpiła jednak do ostatniego konkursu na dyrektora. W czasie sesji burmistrz Paweł Pirek oraz przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech uroczyście podziękowali jej za lata poświęcone zarządzaniu placówką.

Kolejnym punktem programu sesji było przyznanie stypendiów absolwentom szkół średnich, rozpoczynającym naukę na studiach dziennych, oraz uczniom, którzy osiągają najlepsze wyniki w nauce, sporcie lub w twórczości artystycznej.

Stypendium studenckie otrzymała Julita Nadwodna, absolwentka Liceum Ogólnokształcącego w Zespole Szkół Zawodowych i świeżo upieczona studentka Wydziału Podstawowych Problemów Techniki Politechniki Wrocławskiej.

Kolejne stypendia trafiły do: Julii Kołacz (stypendium dla absolwenta szkoły podstawowej), Julii Wyleziński (stypendium artystyczne) oraz Arkadiusza Daniela (stypendium sportowe).

W trakcie sesji Dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 1 Jolanta Fryga złożyła gratulacje absolwentce klasy ósmej Zuzannie Szpyrze za osiągnięcie najlepszego wyniku na egzaminie ósmoklasisty.

Po dodatek energetyczny do GOPS

Radni upoważnili kierownika Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej do załatwiania indywidualnych spraw w zakresie dodatku energetycznego. Zmiana została wprowadzona w wyniku reorganizacji pracy Urzędu Miejskiego, spadającej liczby wniosków o przyznanie dodatku oraz faktu, iż beneficjenci dodatku energetycznego są zazwyczaj beneficjentami innych świadczeń z GOPS. Burmistrz P. Pirek poinformował, że planowane jest również przekazanie do GOPS spraw związanych z przyznawaniem dodatków mieszkaniowych.

Szczepienia przeciwko pneumokokom

Radni przegłosowali uchwałę o wprowadzeniu na terenie gminy Brzeg Dolny programu szczepień przeciwko pneumokokom dla osób powyżej 50. roku życia. Z programu będzie można skorzystać w latach 2020-2024.

Stypendia gminne również dla uczniów Ossolińczyka

Podczas sesji radni dostosowali dotychczas obowiązujący program stypendialny dla uczniów do aktualnej sieci szkół prowadzonych przez gminę Brzeg Dolny. W efekcie wprowadzonych zmian również uczniowie Liceum im. Józefa Maksymiliana Ossolińskiego będą mogli starać się o przyznanie stypendium.

Między sesjami – przede wszystkim PCM

W ostatnim czasie, jednym z najważniejszych tematów dla mieszkańców gmin powiatu wołowskiego jest sytuacja w powiatowej służbie zdrowia. Burmistrz Brzegu Dolnego właśnie jej poświęcił najwięcej miejsca w sprawozdaniu z okresu międzysesyjnego. Radni zostali poinformowani o zmianach w składzie Rady Nadzorczej – zmianie przewodniczącego oraz powołaniu Piotra Burdacha na stanowisko Prezesa Powiatowego Centrum Medycznego w Wołowie. – Łączę z tym wydarzeniem ogromne nadzieje – podsumowuje zmianę na stanowisku prezesa Paweł Pirek. – Myślę, że w końcu coś drgnie, że nowy prezes, który ma bardzo dobre kwalifikacje do pełnienia tej funkcji, potrafi nam wskazać, w jakim kierunku nasza powiatowa służba zdrowia może i powinna iść. Tak jak wypowiadałem się wcześniej – jeśli to będzie możliwe, jestem przeciwny dzieleniu spółki na mniejsze. Tak samo jest potrzebny oddział chirurgiczny czy położniczy, jak i oddział internistyczny, a taki jest pomysł jednego ze wspólników.

Inf.

GOPS Brzeg Dolny

u nas znajdziesz pomoc

GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ

Gmina Brzeg Dolny po raz kolejny wzięła udział w ogólnopolskiej kampanii profilaktycznej „Zachowaj Trzeźwy Umysł", która organizowana jest przez Stowarzyszenie Producentów i Dziennikarzy Radiowych w Poznaniu.

W 2019 r. hasłem kampanii było „Chce mi się chcieć! – czyli o przeciwdziałaniu wyuczonej bezradności". Tegoroczna Kampania skupiała się na wzbudzeniu wśród uczniów motywacji do działania i osiągania celów. Podejmowane działania miały na celu kształtowanie wśród uczniów oraz ich rodziców umiejętności dostrzegania własnych zalet, mocnych stron i ograniczeń, ale również zakładały edukację uczniów w obszarze samopoznania w zakresie talentów, zainteresowań i pasji w kontekście poznawania zdrowych nawyków w odnajdywaniu równowagi między obowiązkami, nauką a hobby i odpoczynkiem.

W ramach kampanii pedagodzy i wychowawcy lokalnych szkół prowadzili z uczniami zajęcia profilaktyczne z wykorzystaniem przygotowanych przez Stowarzyszenie scenariuszy zajęć profilaktycznych oraz kart pracy, które tematycznie i merytorycznie opracowane zostały dla dzieci i młodzieży.

Jak co roku dzieci i młodzież z naszej gminy wzięli udział w konkursie ogłoszonym w ramach kampanii. Tegorocznym tytułem konkursu było „Ja za 20 lat". Chętni uczniowie wykonali prace plastyczne lub literackie prezentujące własne plany na przyszłość, w jaki sposób można te plany osiągnąć oraz kim siebie widzą w przyszłości.

Laureatami konkursu zostało ośmioro uczniów z terenu gminy Brzeg Dolny: Ala, Dariusz i Maja ze Szkoły Podstawowej nr 5 oraz Maciej, Marcelina, Wiktoria i Dawid z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 1. Uczniom, podczas uroczystych szkolnych apeli, wręczone zostały nagrody ufundowane przez Stowarzyszenie Producentów i Dziennikarzy Radiowych w Poznaniu i Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym – książki i gry planszowe.

Uczniowie przygotowywali swoje prace pod opieką pedagogów szkół, w których się uczą: pani Doroty Alberskiej – pedagoga Szkoły Podstawowej nr 5 oraz pani Aleksandry Gniewaszewskiej – pedagoga i pani Sybilli Chamuczyńskiej – psychologa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 1, przy szerokiej współpracy z nauczycielami wymienionych placówek. Wszystkim zaangażowanym serdecznie dziękujemy za pomoc i wsparcie w realizacji Kampanii, a uczniom gratulujemy zdobytych wyróżnień i nagród.

konsultant.gops@brzegdolny.pl

U nas znajdziesz pomoc i wsparcie w zakresie:

- Pomoc społeczna
- Wsparcie rodzin
- Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień
- Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie
- Świadczenia rodzinne
- Świadczenia alimentacyjne
- Świadczenia wychowawcze Rodzina 500+

Wykwalifikowana kadra Ośrodka to:

Pracownicy socjalni | Asystenci rodziny | Pedagodzy | Wychowawcy | Psycholodzy | Konsultanci ds. uzależnień | Opiekunowie domowi | Pracownicy administracyjno-biurowi

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny
Tel./fax 71 319 56 62
gops@brzegdolny.pl
www.gops.brzegdolny.pl

Piotr Burdach prezesem PCM-u

Powiatowym Centrum Medycznym w Wołowie zarządza od 7 października nowy prezes – Piotr Burdach, który pełnienie swojej funkcji rozpoczął od spotkań z wspólnikami i pracownikami spółki.

Piotr Burdach zastąpił na stanowisku dotychczasowego prezesa – Krzysztofa Cisaka. Nowego prezesa wprowadzał prezes Rady Nadzorczej PCM-u Dominik Stefanko, który dziękował też dotychczasowemu prezesowi za czas poświęcony zarządzaniu spółką.

– Najważniejsze jest to, żeby strategicznie kontynuować działalność szpitala. Jeśli to będzie możliwe, to w profilu, który funkcjonuje obecnie, włącznie z odwieszeniem oddziałów, które w tej chwili nie funkcjonują – mówił na spotkaniach w Wołowie i Brzegu Dolnym Piotr Burdach. – Z drugiej strony, niezwykle dla mnie istotne jest to, żeby utrzymać wszystkie miejsca pracy, żebyście się państwo czuli spokojnie i bezpiecznie, przychodząc do pracy – zwracał się do pracowników nowy prezes.

Piotr Burdach przyznał, że Powiatowe Centrum Medyczne w Wołowie jest w ciężkiej sytuacji, że boryka się z kilkoma punktami zapalnymi, ale stwierdził też, że spółka powinna istnieć, ponieważ jest wyjątkową placówką – obsługuje nie tylko powiat wołowski, ale też średzki i górowski – razem ok. 100 tys. pacjentów.

Piotr Burdach od 12 lat jest związany z branżą ochrony zdrowia. Jest absolwentem Akademii Medycznej i Uniwersytetu Ekonomicznego, specjalistą od zdrowia publicznego i od zarządzania instytucjami ochrony zdrowia.

wm

Fot. Wojciech Medyński

Spotkanie z prezesem Burdachem w Wołowie.

Tego samego dnia miało miejsce spotkanie z personelem w Brzegu Dolnym.

Przed nami święto oświaty i szkolnictwa

Dzień Edukacji Narodowej to jeden z najbardziej uroczystych dni w środowisku oświatowym. 14 października nauczyciele, pracownicy szkół i przedszkoli obchodzą swoje święto. To również okazja do nagrodzenia nauczycieli, którzy podejmowali ciekawe wyzwania edukacyjne na rzecz społeczności uczniowskiej i środowiska lokalnego.

Dzień 14 października upamiętnia powstanie Komisji Edukacji Narodowej w 1773 roku. W Brzegu Dolnym podczas spotkania z nauczycielami szkół i przedszkoli, burmistrz Paweł Pirek wręczy nagrody przyznane z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Uroczyste spotkanie odbędzie się w poniedziałek 14 października o godz. 13:00 w restauracji Wilcza 8. Dyrektorzy placówek oświatowych wręczą również nagrody dyrektora wyróżniającym się nauczycielom, wychowawcom oraz pracownikom administracji i obsługi. Wszystkim nagrodzonym gratulujemy!

Inf.

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej Nagrodę Burmistrza otrzymają:

Katarzyna Barylak
Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2

Monika Nowak
Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1

Lucyna Pilarska
Przedszkole Samorządowe nr 1

Aleksandra Cieśla
Przedszkole Samorządowe nr 3

Patrycja Molińska
Przedszkole Samorządowe nr 3

Renata Konieczna
Przedszkole Samorządowe nr 1

Zofia Kuczyńska
Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1

Urszula Chłód
Szkoła Podstawowa nr 5

Elżbieta Krzysztofik
Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim

Współpracą osiągniemy więcej

O działaniach Powiatowej Rady Seniorów z jej przewodniczącym Andrzejem Rajzerem rozmawiał Wojciech Medyński.

Powiatowa Rada Seniorów w Wołowie, której prezydium Pan przewodniczy, działa już od roku. Czym się zajmowaliście w tym czasie?

Oprócz załatwiania indywidualnych spraw, zgłaszanych przez osoby starsze, przez ostatni rok głównie zbieraliśmy informacje, staraliśmy się zaistnieć, pokazać społeczeństwu, że jesteśmy i co możemy zrobić. Uruchomiliśmy dyżury radnych Powiatowej Rady Seniorów w Wołowie, Lubiążu, Brzegu Dolnym i Wińsku. Raz w miesiącu zwołujemy posiedzenie Rady, na które zapraszamy starostę, wicestarostę i przewodniczącego Rady Powiatu. Przedstawiciele Rady Seniorów są z kolei zapraszani na sesje Rady Powiatu. Chodzi o to, żebyśmy wspólnie wiedzieli, co się dzieje.

Na pierwszych sesjach chcieliśmy uzyskać jak najwięcej informacji, spotykaliśmy się więc z przedstawicielami jednostek, które zawodowo zajmują się działaniem na rzecz seniorów w naszym powiecie, tzn. Powiatowego Centrum Medycznego, Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie i ośrodków pomocy społecznej. Rozmawialiśmy o ustawowych kompetencjach tych instytucji i o tym, w jaki sposób możemy im pomóc.

A jakieś bardziej konkretne działania?

Po tych wszystkich spotkaniach zabraliśmy się do roboty. Złożyliśmy wniosek o dofinansowanie projektu wydania informatora dla seniorów z wojewódzkiego programu „Małe Inicjatywy". Mają się w nim zawierać wszelkie niezbędne seniorowi informacje. Informator ma się dzielić na działy, takie jak zdrowie, bezpieczeństwo itp. Wiemy, że informator musi być krótki, żeby osoby starsze mogły łatwo z niego korzystać, dlatego chcemy zmieścić się na 30 stronach.

Na rozstrzygnięcie konkursu czekamy do 16 października. Mam nadzieję, że uda się nam zdobyć środki z programu. Jeśli nie, będziemy rozmawiać na temat sfinansowania wydawnictwa z władzami gmin powiatu wołowskiego.

W planach mamy także przygotowanie powiatowej polityki senioralnej, którą chcemy przedłożyć na sesji Rady Powiatu Wołowskiego. W dokumencie tym oprócz spraw tak oczywistych jak ochrona zdrowia, która i tak leży w gestii powiatu, chcemy zawrzeć takie sprawy, którymi Rada Seniorów może dodatkowo się zająć. Władze powiatu wiedzą dokładnie, co mają robić, i to robią, natomiast my możemy im w wielu dziedzinach pomóc.

W ramach projektu „Wolontariat Senioralny" chcemy nawiązać współpracę z wolontariuszami, którzy także będą mogli działać na rzecz seniorów. Podczas wakacji jeździliśmy po całym powiecie z ankietami. Pytaliśmy w nich seniorów, jakie mają problemy, w jakich dziedzinach można i trzeba im pomagać. Z ankiet wyciągnęliśmy wiele wniosków, które nam się przydadzą w trakcie redagowania polityki senioralnej, m.in. ten, że 1/3 ankietowanych osób chciałaby działać w wolontariacie.

Bycie seniorem kojarzy się czasami z nieograniczoną ilością wolnego czasu i odpoczynkiem. Czy faktycznie jest tak dobrze? Z jakimi problemami borykają się na co dzień seniorzy z powiatu wołowskiego?

(Śmiech) Służba zdrowia, słaba komunikacja oraz spadek aktywności społecznej to podstawowe problemy naszych seniorów.

W służbie zdrowia sytuacja wygląda tak jak w całej Polsce. Są duże kolejki i problemy z dostępem do specjalistów. Ośrodki zdrowia działają, ale mają problemy z kadrą. Sytuacja szpitali w Wołowie i Brzegu Dolnym jest ogólnie znana, a te w dwóch sąsiednich powiatach zostały całkiem zamknięte. Samorządowcy działają w kierunku poprawy działania naszej służby zdrowia i chwała im za to. My ze swej strony staramy się podpowiadać jacy specjaliści są potrzebni, ale jesteśmy świadomi, że na tym polu zbyt wiele jako Rada nie zdziałamy.

Jeśli chodzi o komunikację, seniorzy z terenów wiejskich mają duży problem z dostaniem się do miasta. Chcielibyśmy, żeby we wsiach oznakować jedno miejsce, np. ławeczkę lub przystanek, tak by było wiadomo, że jeśli siedzi na niej osoba starsza, to znaczy, że chce, by ją zabrać do miasta.

Staramy się aktywizować seniorów. Wymyśliliśmy nawet program pod roboczą nazwą „Weź sąsiada". Chodzi o to, żeby zachęcać osoby starsze do wyjścia z domu, żeby zabierać je ze sobą na wszelkiego rodzaju spotkania towarzyskie czy imprezy. Są wśród nas ludzie, którzy uczestniczą w imprezach, bo chcą i mają odwagę, ale są też tacy, którzy chcieliby, ale się wstydzą. Tych należy aktywizować.

Rada Seniorów działa przy Starostwie Powiatowym w Wołowie. Jak wam się układa współpraca włodarzami Brzegu Dolnego, Wińska i Wołowa?

Chcemy, by ta współpraca układała się jak najlepiej. Zdajemy sobie sprawę, że we współpracy z władzami poszczególnych gmin uda nam się osiągnąć znacznie więcej, dlatego staramy się dużo rozmawiać. Przykładowo, ostatnio rozmawialiśmy z wójt Wińska Jolantą Krysowatą-Zielnicą oraz z Burmistrzem Brzegu Dolnego Pawłem Pirkiem w sprawie wprowadzenia i upowszechnienia na terenie gmin powiatu wołowskiego tzw. „koperty życia", czyli krótkiej informacji zdrowotnej, umieszczanej w lodówce, dzięki której służby ratownicze uzyskują pełną informację do podjęcia właściwych działań. To kolejny pomysł, którym chcemy się zająć i który może uratować życie wielu starszym, często samotnym osobom. Pomysł już zyskał aprobatę powiatu wołowskiego oraz władz Brzegu Dolnego i Wińska. Przed nami spotkanie w tej sprawie z Burmistrzem Wołowa Dariuszem Chmurą.

Jest Pan mieszkańcem Brzegu Dolnego. Czym Rada zajmuje się w Pana rodzinnym mieście?

Bardzo mnie cieszy nawiązanie dobrej współpracy z burmistrzem Pawłem Pirkiem, m.in. w sprawie uruchomienia w Brzegu Dolnym dziennego domu seniora lub klubu seniora. Takie placówki działają już w pobliskich gminach. Miałem okazję przyglądać się domowi seniora w Wińsku. Ostatnio wraz z zastępcą burmistrza Arturem Michałkiem i szefową GOPS-u Beatą Sokolską odwiedziliśmy podobną placówkę pod Lubawką. U nas pomysł dopiero nabiera kształtów.

Trwa dyskusja z radnymi, co będzie lepsze: dom seniora, w którym będzie ograniczona liczba miejsc czy klub seniora, z którego będą mogły korzystać wszystkie starsze osoby.

Dziękuję za rozmowę.

Postęp prac w budynku komisariatu i nowy radiowóz

Z każdym tygodniem zauważalny jest postęp prac przy budynku komisariatu i w jego otoczeniu. Dolnobrzeską policję czeka także inna zmiana w tym roku – zyska ona dwa nowe radiowozy.

Wramach kompleksowego remontu zabezpieczona została zewnętrzna część budynku, tym samym został on ocieplony i ma też nową elewację.

– Prace prowadzone są w bardzo dobrym tempie. Widać, że na zewnątrz są już w fazie zaawansowanej. Termin oddania komisariatu przypada na przyszły rok. Firma realizująca projekt remontu deklaruje, że nastąpi to znacznie szybciej – powiedział komendant Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym Grzegorz Zarwański.

W najbliższych tygodniach zakończenie prac na zewnątrz budynku pozwoli skupić się na remoncie i wykończeniu wewnątrz, gdzie prace już trwały, jednak z mniejszą intensywnością. Wymienione zostaną okna, instalacja elektryczna oraz ogrzewanie.

Nowy radiowóz dla Policji

Trwa wymiana floty w dolnobrzeskiej policji. Po rozmowach z Komendą Powiatową Policji w Wołowie gmina Brzeg Dolny udzieliła dotacji w kwocie 45 tys. złotych na zakup radiowozu dla jednostki. Drugi pojazd policja w Brzegu Dolnym otrzyma z Komendy Wojewódzkiej Policji we Wrocławiu. – Z Komendy Wojewódzkiej wiem, że radiowozy zostały już zakupione. Czekamy na ich uzbrojenie i przekazanie – informuje komendant. Tym samym dolnobrzescy funkcjonariusze będą mieli dwa nowe oznakowane pojazdy do końca tego roku.

jb

Okiem prawnika

Katalog praw pacjenta

Katalog indywidualnych praw pacjenta – odnoszący się do pacjentów korzystających ze świadczeń zdrowotnych zarówno w podmiotach leczniczych, jak i praktykach zawodowych – został umieszczony w ustawie z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta (Dz. U. z 2019 r. poz. 1127 z późn. zm.).

Zgodnie z ww. aktem prawnym katalog praw pacjenta obejmuje:

1) prawo:
   a) do świadczeń zdrowotnych odpowiadających wymaganiom aktualnej wiedzy medycznej,
   b) do przejrzystej, obiektywnej, opartej na kryteriach medycznych procedury ustalającej kolejność dostępu do tych świadczeń,
   c) do zasięgnięcia opinii innego lekarza, pielęgniarki, położnej lub zwołania konsylium lekarskiego,
   d) do natychmiastowego udzielenia świadczeń zdrowotnych ze względu na zagrożenie zdrowia lub życia;
2) prawo do informacji:
   a) o stanie zdrowia, rozpoznaniu, proponowanych oraz możliwych metodach diagnostycznych i leczniczych, dających się przewidzieć następstwach ich zastosowania albo zaniechania, wynikach leczenia oraz rokowaniu, w tym żądania pełnej informacji,
   b) o stanie zdrowia w zakresie koniecznym do sprawowania opieki pielęgnacyjnej,
   c) o stanie zdrowia w zakresie niezbędnym do wyrażenia zgody,
   d) o prawach pacjenta,
   e) o rodzaju i zakresie udzielanych przez dany podmiot świadczeń zdrowotnych;
3) prawo żądania nieudzielania przez lekarza informacji w zakresie wskazanym przez pacjenta;
4) prawo przedstawienia lekarzowi swojego zdania w zakresie otrzymanych informacji;
5) prawo do dostatecznie wczesnej informacji o zamiarze odstąpienia przez lekarza od leczenia;
6) prawo do zgłaszania działań niepożądanych produktów leczniczych;
7) prawo pacjenta do tajemnicy informacji z nim związanych;
8) prawo do wyrażania zgody na udzielenie świadczeń zdrowotnych;
9) prawo do poszanowania intymności i godności pacjenta;
10) prawo do umierania w spokoju i godności;
11) prawo do świadczeń zapewniających łagodzenie bólu i innych cierpień w stanie terminalnym;
12) prawo dostępu do dokumentacji medycznej;
13) prawo do zgłaszania sprzeciwu wobec opinii albo orzeczenia lekarza;
14) prawo do poszanowania życia prywatnego i rodzinnego:
   a) do kontaktu osobistego, telefonicznego lub korespondencyjnego z innymi osobami,
   b) do dodatkowej opieki pielęgnacyjnej,
   c) do dodatkowej opieki pielęgnacyjnej sprawowanej nad pacjentką w warunkach ciąży, porodu i połogu;
15) prawo do opieki duszpasterskiej;
16) prawo do przechowania rzeczy wartościowych w depozycie;
17) prawo wystąpienia do Rzecznika Praw Pacjenta;
18) prawo do wystąpienia z wnioskiem do wojewódzkiej komisji orzekającej do spraw orzekania o zdarzeniach medycznych.

Co równie istotne, kierownik podmiotu udzielającego świadczeń zdrowotnych lub upoważniony przez niego lekarz może ograniczyć korzystanie z praw pacjenta w przypadku wystąpienia zagrożenia epidemicznego lub ze względu na bezpieczeństwo zdrowotne pacjentów. Ograniczenie może zostać wprowadzone także ze względu na możliwości organizacyjne podmiotu – wyłącznie w przypadku prawa do kontaktu osobistego, telefonicznego lub korespondencyjnego z innymi osobami.

Kamil Stefan Kasina – ur. 15.12.1984 r. w Brzegu Dolnym. Absolwent Wydziału Prawa, Administracji i Ekonomii Uniwersytetu Wrocławskiego (magister prawa oraz magister administracji). Ukończył również Podyplomowe Studia Prawa Gospodarczego i Handlowego oraz Podyplomowe Studia Zarządzania Jednostkami Gospodarczymi. Doświadczony pracownik administracji samorządowej oraz rządowej. Współpracownik w kancelarii radcy prawnego. Doktorant z zakresu nauk prawnych.

Szczepienia przeciw grypie sezonowej

Trwają sezonowe szczepienia ochronne przeciw grypie. Z świadczenia mogą skorzystać osoby powyżej 60 roku życia, które są emerytami lub rencistami, zamieszkałymi na terenie gminy Brzeg Dolny. Szczepienia są bezpłatne. Realizowane są w ramach programu szczepień profilaktycznych emerytów i rencistów przeciwko grypie na lata 2014 – 2023, wdrożonego przez Urząd Miejski w Brzegu Dolnym.

Program obejmuje badanie lekarskie oraz zaszczepienie przeciwko grypie.

Aby skorzystać z możliwości bezpłatnego szczepienia, należało się zapisać w terminie do 20 września br. Według stanu na 2 października, zapisane były 392 osoby. Szczepienia przeciw grypie cieszą się zainteresowaniem zarówno wśród mieszkańców miasta, jak i wsi.

Gmina Brzeg Dolny realizuje program bezpłatnych szczepień ochronnych przeciwko grypie sezonowej dla seniorów od 2014 roku. W 2018 został on przedłużony na kolejne 5 lat tj. do 2023 roku.

Grypa to jedna z najpoważniejszych wirusowych chorób zakaźnych, atakująca głównie drogi oddechowe. Ponieważ wirus mutuje, zachorować można więcej niż jeden raz. Na ryzyko zachorowania oraz wystąpienia powikłań wpływ mają wiek, wcześniej przebyte choroby oraz czynniki środowiskowe. Najczęstsze objawy grypy to ból mięśni i stawów, gorączka od 38 do 40 st. C, suchy i męczący kaszel, utrata apetytu, ból głowy i światłowstręt. U dzieci oraz u osób starszych objawy są ostrzejsze i choroba ma bardziej gwałtowny przebieg.

W Polsce sezon zachorowań na grypę trwa od września do kwietnia, a apogeum przypada w okresie pomiędzy styczniem a marcem.

Poniżej zamieszczamy harmonogram szczepień w gminie Brzeg Dolny, które wykonywane będą do końca października.

mwk

Terminy szczepień przeciwko grypie dla emerytów i rencistów zamieszkałych na terenie gminy Brzeg Dolny

Gmina Brzeg Dolny informuje, że w październiku 2019 r. w każdy poniedziałek i piątek w godzinach od 12:00 do 13:00 w Przychodni Rejonowo-Specjalistycznej w Brzegu Dolnym przy ul. Aleje Jerozolimskie 28 odbędą się szczepienia przeciwko grypie dla emerytów i rencistów z terenu gminy Brzeg Dolny, którzy mają ukończone 60 lat i zapisali się na szczepienie.

Harmonogram szczepień w kolejności alfabetycznej wg nazwisk

Data szczepienia	Nazwiska z podziałem na litery alfabetu	Godziny szczepień
~~4 października (piątek)~~	~~nazwiska rozpoczynające się na literę od A do E~~	~~12:00 – 13:00~~
~~7 października (poniedziałek)~~	~~nazwiska rozpoczynające się na literę od F do J~~	~~12:00 – 13:00~~
11 października (piątek)	nazwiska rozpoczynające się na literę K	12:00 – 13:00
14 października (poniedziałek)	nazwiska rozpoczynające się na literę od L do M	12:00 – 13:00
18 października (piątek)	nazwiska rozpoczynające się na literę od N do R	12:00 – 13:00
21 października (poniedziałek)	nazwiska rozpoczynające się na literę od S do Ś	12:00 – 13:00
25 października (piątek)	nazwiska rozpoczynające się na literę od T do Ż	12:00 – 13:00
28 października (poniedziałek)	Szczepienia dla osób, które nie mogły skorzystać z wcześniejszych terminów	12:00 – 13:00

Przyjęto program szczepień przeciw pneumokokom

Rada Miejska w Brzegu Dolnym przyjęła 26 września br. Gminny Program Profilaktyki Zdrowotnej w oparciu o szczepienia przeciwko pneumokokom dla osób powyżej 50. roku życia w gminie Brzeg Dolny na lata 2020-2024.

Szczepienia będą odbywać się po raz pierwszy w 2020 roku.

Streptococcus pneumoniae, czyli pneumokok zwany dwoinką zapalenia płuc, jest bakterią o wysokiej zjadliwości, która w ostatnim czasie zwiększa oporność na różne grupy antybiotyków. Pneumokoki są najczęstszą przyczyną pozaszpitalnych, bakteryjnych zakażeń układu oddechowego – zapalenia ucha środkowego, zapalenia zatok oraz zaostrzenia przewlekłego zapalenia oskrzeli. Są też najczęstszą przyczyną pozaszpitalnego zapalenia płuc. Najcięższą postacią zakażenia pneumokokowego jest tzw. inwazyjna choroba pneumokokowa (IChP).W pojęciu tym mieści się zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych, sepsa (posocznica) i zapalenie płuc z bakteriemią. Pneumokoki mogą również wywoływać zapalenie spojówek, zapalenie otrzewnej oraz zapalenie stawów. S. pneumoniae są najczęstszą przyczyną zachorowalności i umieralności w skali świata, powodując około 3,5 mln zgonów rocznie, z czego 1 mln z powodu zapalenia płuc. Najwięcej inwazyjnych zachorowań występuje w dwóch głównych grupach wiekowych, tj. u dzieci do 2. roku życia., u których układ odpornościowy jest jeszcze niedojrzały, oraz u osób powyżej 50. roku życia. Najskuteczniejszą metodą zapobiegania zakażeniom pneumokokowym są szczepienia.

W Polsce zostały wprowadzone szczepienia przeciwko pneumokokom dla wszystkich dzieci urodzonych od 1 stycznia 2017 roku.

Główny Inspektor Sanitarny w Programie Szczepień Ochronnych na rok 2019 zaleca szczepienia ochronne przeciw Streptococcus pneumoniae m.in. osobom dorosłym powyżej 50. roku życia. Stąd program przyjęty przez Radę Miejską kierowany jest do mieszkańców gminy Brzeg Dolny w wieku 50 lat i powyżej. Jest to obecnie 6107 osób.

Posiadane środki finansowe pozwalają na objęcie działaniami w ramach programu około 350 osób rocznie, co stanowi ok. 6 proc. całkowitej populacji docelowej. W przypadku zwiększenia finansowania możliwe będzie zwiększenie odsetka osób uczestniczących w programie. Łącznie w całym okresie realizacji szczepień, zaplanowano zaszczepienie 1750 osób, co stanowi ok. 28 proc. populacji docelowej.

O przystąpieniu do programu będzie decydowała kolejność zgłoszeń, uczestnicy będą przyjmowani do momentu osiągnięcia limitu osób. Kwalifikacja do szczepienia nastąpi po przeprowadzeniu badania i wywiadu. Program szczepień będzie realizowany przez Realizatora programu, wybranego w drodze postępowania konkursowego prowadzonego w oparciu o przepisy ustawy o działalności leczniczej i ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.

W gminie Brzeg Dolny program będzie wdrażany po raz pierwszy, od 2020 roku.

O rozpoczęciu jego realizacji będziemy informować na łamach „Panoramy".

mwk

Seniorki z Grodzanowa upiększają park

Teresa Buraczyńska, Helena Jarotek, Krystyna Matwiejko i Helena Redzicka wymarzyły sobie, by upiększyć wiejski park w Grodzanowie. I właśnie tego dokonały! W pobliżu parkowej altany posadziły rośliny o wartości 1200 zł.

Aktywne seniorki chciały część grodzanowskiego parku zmienić w kolorowe, przyjazne dla ptaków i owadów miejsce. Zależało im na tym, żeby mogły czuć się w nim jak u siebie w ogrodzie. Chcąc osiągnąć swój cel, wzięły udział w konkursie zorganizowanym przez Fundację Ekologiczną „Zielona Akcja" z Legnicy, a następnie zrealizowały projekt. Przeprowadziły spotkanie organizacyjne, stworzyły mapę nasadzeń oraz odbyły podróż studyjną, podczas której podpatrywały, jak z podobnymi wyzwaniami radzą sobie w innych miejscowościach. Działania projektowe trwały od lipca do września i zakończyły się nasadzeniami w parku wiejskim.

Inf.

Sołtys Żerkowa w Brukseli

Sołtys Żerkowa Marian Kołodziejczyk pojechał do Brukseli na wizytę studyjną przedstawicieli województwa dolnośląskiego i opolskiego. Pan Marian był jedynym sołtysem z powiatu wołowskiego, który został zakwalifikowany do wyjazdu przez organizatora – Przedstawicielstwo Regionalne Komisji Europejskiej we Wrocławiu.

Spotkania podczas wyjazdu odbywały się w siedzibach Komisji Europejskiej oraz Parlamentu Europejskiego. Uczestnicy podczas spotkań i prelekcji zapoznawali się z rolą i funkcjonowaniem Komisji Europejskiej, aktualnymi wyzwaniami Unii Europejskiej, z przyszłością wspólnej polityki rolnej, unijnymi programami rozwoju obszarów wiejskich, polityką regionalną KE, ochroną środowiska i przeciwdziałaniem zmianom klimatu na obszarach wiejskich. Znalazł się też czas, aby zobaczyć na żywo na telebimie przesłuchania Janusza Wojciechowskiego – kandydata PiS na unijnego komisarza.

Zdaniem M. Kołodziejczyka jedną z ważniejszych rzeczy, która była poruszana na spotkaniach, a którą należy wprowadzać na polskich wsiach, jest dostosowanie się do zaleceń dotyczących odchodzenia od węgla i drzewa na rzecz fotowoltaniki. – Będą duże dotacje na instalowanie paneli – mówi sołtys. – Zamierzam wprowadzić to rozwiązanie u siebie już w przyszłym roku. Będę to samo sugerował mieszkańcom Żerkowa, gdyż panele zwracają się w krótkim czasie. Uważam, że jest to opcja lepsza nawet od gazu, zwłaszcza pod względem bezpieczeństwa użytkowania.

Wizyta miała miejsce w dniach 30 września – 2 października Przedstawicielstwo Regionalne Komisji Europejskiej wytypowało do uczestnictwa w niej 24 przedstawicieli ze wspomnianych dwóch województw – 12 sołtysek i 12 sołtysów. Gratulujemy panu Marianowi, że znalazł się w tym gronie.

mwk

reklama

HARMONOGRAM ĆWICZEŃ ZAKŁADOWEJ SŁUŻBY RATOWNICZEJ PCC ROKITA S.A.

w zakresie ogłaszania i odwoływania sygnałów alarmowych oraz komunikatów ostrzegawczych (głosowych) w roku 2019.

data	godzina	uwagi
25.10.2019, piątek	12.00	całość systemu

W ramach ćwiczeń zostaną przeprowadzone głośne próby ogłaszania i odwoływania sygnałów alarmowych oraz komunikatów ostrzegawczych poprzez system ostrzegania i alarmowania użytkowany przez PCC Rokita S.A. dla pracowników Zakładu oraz mieszkańców Gminy Brzeg Dolny zgodnie z Upoważnieniem wydanym przez Burmistrza Miasta i Gminy Brzeg Dolny nr Kd/0113/10/2007 z dnia 6 marca 2007 r.

PCC ROKITA

Być przy uczniach i nauczycielach

Nowe stanowisko, nowe obowiązki i ogrom pracy nie przeszkadzają nowej dyrektor w podejmowaniu ciekawych wyzwań i szukaniu nietradycyjnych rozwiązań. O pomysłach na rozwój placówki, zbliżających się 60. urodzinach szkoły oraz o wrażeniach po objęciu stanowiska z Małgorzatą Sapun, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 5 im. Marii Skłodowskiej-Curie, rozmawiała Sandra Jagieła.

Od nowego roku szkolnego sprawuje Pani funkcję dyrektora szkoły. Nie mogę zacząć naszej rozmowy od podstawowego pytania: Jak się Pani czuje na nowym stanowisku?

To jest zupełnie nowy świat, to jest zupełnie inna przestrzeń. Zaskakujące, że zarówno koncepcja szkoły, którą przygotowywałam, jak i kurs zarządzania oświatą stanowią zbiór pięknych pomysłów, ale jest to tylko jedna ze stron edukacji. Potem wchodzi się do gabinetu dyrektora i okazuje się, że czekają papiery i umowy, gonią terminy. Przez pierwszy tydzień walczyłam, żeby wyjść z gabinetu. Pomyślałam sobie, że przecież nie po to starałam to, aby wykonać zadanie – mieć realny wpływ na rozwój szkoły, aby spotykać się z nauczycielami i uczniami, a nie tylko wypełniać dokumenty. To właśnie ten obszar jest dla mnie ogromną zmianą i tak naprawdę cały czas uczę się wszystkiego. Mimo zasobu wiedzy teoretycznej, na co dzień i tak spotykam się z różnymi nowościami. Wiem, że muszę przez to wszystko przejść, aby czuć się w tym dobrze, bezpiecznie i kompetentnie. Jak już wspomniałam wcześniej, weszłam w zupełnie nowy świat, świat prawa oświatowego, zarządzania placówką, zawierania umów, pilnowania dat, przelewów i to naprawdę zajmuje bardzo dużo czasu. Natomiast nie wyobrażam sobie sytuacji, że jest to esencją bycia dyrektorem – na to na pewno bym się nie zdecydowała. Przecież szkoła to ludzie – uczniowie, rodzice, nauczyciele i inni pracownicy. Moja wizja dyrektora zakłada przede wszystkim bycie przy uczniach i nauczycielach. Ich rozwój. Aczkolwiek wiem, że dokumentacja jest ważna dla organu prowadzącego oraz organu nadzorującego, czyli kuratorium, bo dla tych podmiotów są to dowody, że szkoła pracuje tak, jak powinna. A ja muszę znaleźć złoty środek.

Czy ma Pani już pomysły na zmiany w szkole – czy długofalowe czy takie, które można wprowadzać od razu?

Oczywiście, że mam! Zacznę od tego, że zmiany, które chciałabym wprowadzić, nie wynikają z wcześniejszego złego zarządzania. Po prostu każdy dyrektor ma swoją wizję prowadzenia szkoły i każdy idzie w swoją stronę. Oczywiście w pewnych aspektach idzie się tą samą drogą… Osobiście jestem na etapie mocnej wiary w tzw. kompetencje kluczowe, które są popularne w szkołach europejskich i zalecane do realizacji. Jest ich osiem, a każdy nauczyciel powinien wdrażać je wszystkie w swoją codzienną pracę edukacyjną, aby przygotować dziecko do życia w społeczeństwie wiedzy. Bez względu na to, czy jest to język polski, religia czy wychowanie fizyczne, i czy jest to szkoła w Polsce czy gdziekolwiek indziej, dziecko powinno wyjść z takim samym poziomem wiedzy, postaw i umiejętności. Kompetencje kluczowe dają taką możliwość, o ile nauczyciel z wielką świadomością organizuje proces dydaktyczny, szukając różnorodnych rozwiązań. Proszę sobie wyobrazić absolwenta szkoły, który ma mocno rozwinięte umiejętności językowe, matematyczne, korzysta z nowoczesnych technologii, posiada świadomość społeczną, obywatelską, kompetencje miękkie, a przy tym jest przedsiębiorczy i wrażliwy na wytwory kultury. Tego właśnie powinien uczyć się na każdym przedmiocie. Wiem, że są to lata pracy, bo trzeba odejść od swoich przyzwyczajeń, od sztywnych schematów nauczania. Jednak ja mocno wierzę w zmianę i jej korzyści. To jest wykonalne, ale wymaga przede wszystkim pracy nauczycieli i zaufania rodziców.

Z ważniejszych projektów – na pewno chcę wdrażać wymiany międzynarodowe. Jestem już na etapie rozmów w gminie na temat wymiany ze szkołami w Barsinghausen i Kowlu. Pan Roman Adaśko przekazał mi cztery kartony dokumentacji wymian. Pamiętajmy, że wszystko przecież zaczęło się w „Piątce". A tak naprawdę uważam, że w dzisiejszych czasach nauka języka obcego, ale i poznawanie innych kultur w formie wymian właśnie, kształtuje również wiele innych kompetencji u uczniów.

Jeśli chodzi o projekty długofalowe, to cały czas obserwuję świat edukacji i tendencje, wedle których się on rozwija. Wyłapuję potrzeby uczniów i staram się zapewniać im różne możliwości. Zdaję sobie sprawę z tego, że samo nauczanie i wyniki nauczania, egzaminów są bardzo ważne, ale po 13 latach pracy z uczniami wiem, że nie są najważniejsze. Przewrotne? Dziecko w szkole ma być szczęśliwe, ma czuć się bezpiecznie, rozwijać się wszechstronnie jako człowiek, a prędzej czy później przełoży się to na wyniki. Dlatego m. in. chciałabym uczynić szkołę bardziej przyjazną, otwartą na inicjatywy uczniów. Z tego powodu chcę sprostać jednemu z problemów, jakim jest np. rozstrzał wiekowy klas pierwszych i ósmych. Poszukuję przestrzeni dla klasy ósmej – fizycznej i mentalnej. Chciałabym, żeby najstarsi uczniowie mieli swoje miejsce w „Piątce", swoją świetlicę, w której mogliby spędzać ciekawie czas, odpocząć. Planuję z czasem odświeżyć wizualnie szkołę na zewnątrz, ale i jej wnętrze, np. postawić siedziska na półpiętrach, automat z napojami i przekąskami, włączyć czasem muzykę, wyłączyć dzwonki – takie pozornie drobne rzeczy, żeby uczniowie czuli się w szkole dobrze, żeby szkolna przestrzeń nie była synonimem przymusu, obowiązku i nauki. Wierzę mocno w potencjał uczniów. Codziennie mnie zaskakują nowymi pomysłami. Oczekują współpracy i działania. A na to jestem właśnie przygotowana.

W przyszłym roku szkoła będzie obchodziła okrągłe 60. urodziny. Na tę okazje szykowany jest mural na budynku. Czy już zaplanowano jakieś wyjątkowe obchody i uroczystości?

Tak, plan uroczystości powoli powstaje. Oczywiście, planujemy klasyczne obchody jubileuszowe. Nauczyciele zaangażują również w te działania dawnych pracowników szkoły. Ja jestem tu dopiero 4. rok, więc moja wiedza jest znikoma w porównaniu z wiedzą absolwentów czy nauczycieli, którzy pracowali w tym miejscu ponad 30 lat. Zajmą się oni zebraniem faktów, odświeżaniem historii, poszukiwaniem różnych ludzi, co przełoży się na finalne obchody 7 listopada 2020 roku. Będzie oczywiście gala i apel, spotkanie z absolwentami i uroczysty bal. Będą publikacje okolicznościowe, będzie medialnie. Chcę, aby nadchodzący jubileusz miał wymiar święta i żeby przypominał, jacy absolwenci opuścili mury szkoły, która jest jedną z pierwszych w Brzegu Dolnym.

Szykuje się prawdziwe święto Szkoły Podstawowej nr 5.

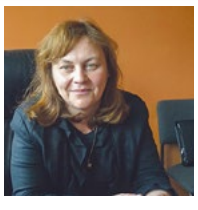
Tak, trening przed tym wydarzeniem będziemy mieć już za miesiąc, bo 7 listopada – w dzień urodzin Marii Skłodowskiej-Curie, kiedy to będą organizowane urodziny szkoły. Będzie bardzo uroczyście – tort, balony i występy. Został ogłoszony międzyszkolny konkurs dotyczący patronki, którego podsumowanie nastąpi w dniu święta szkoły. Oprócz tego na sali gimnastycznej odbędzie się pokaz chemiczny, który zapowiada się spektakularnie! Maria Skłodowska-Curie jest patronką szkoły, a w moim odczuciu cały czas jest jej za mało w naszej lokalnej świadomości. Chciałabym trochę o niej przypomnieć, stąd właśnie mural, który wydał się idealną zapowiedzią nadchodzącego jubileuszu. Jednocześnie trwają teraz prace nad nowym logo szkoły. Mural ma w sobie jeden element, który zainspirował grafika. Później przeniesiemy nasze pomysły do wnętrza budynku. Już wkrótce startujemy z nową, spójną szatą graficzną szkoły. Nie mogę się doczekać tego dnia, kiedy Szkoła Podstawowej nr 5 będzie bardziej rozpoznawana w mieście i kojarzona z ciekawymi przedsięwzięciami.

Dziękuje za rozmowę.

Kancelaria Radcy Prawnego
Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10 a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503 130 009
kancelaria.skalska@gmail.com

Październik 2019:
Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00
Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.
Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu.

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska
udziela porad prawnych w zakresie:



- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.

Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-14.00

Nowa ścieżka rowerowa nad Odrą otwarta

W pięknym, wrześniowym słońcu otwarto w Brzegu Dolnym nową ścieżkę rowerową. Ma 630 m i powstała w ramach zadania pn. „Przebudowa ciągu pieszo-rowerowego (ul. Podwale w Brzegu Dolny) w Krainie Łęgów Odrzańskich", dofinansowanego w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich 2014-2020.

W wydarzeniu wzięła udział młodzież szkolna, rowerzyści z towarzystw turystyki rowerowej „Wrzos" i „Na kole", uczestnicy zajęć w Środowiskowym Domu Samopomocy, harcerze z Organizacji Patriotyczno-Wychowawczej „Cichociemni" oraz mieszkańcy. – Brzeg Dolny uzyskał prawie kilometr ładnego, swobodnego dostępu do Odry, i oto nam chodziło – mówił burmistrz Paweł Pirek. – Mamy w planach kolejne projekty, ale niestety ze względów finansowych musi się to odwlec w czasie. Ważne, że takie plany powstały i myślę, że nikt nie może powiedzieć, że nie robimy niczego, żeby je realizować. Dzisiaj przejedziecie się państwo tą ścieżką, pokażemy to w naszych środkach przekazu, i to mam nadzieję sprawi, że wycieczki i spacery mieszkańców nie będą ograniczały się tylko do parku, ale również do tego ładnego traktu. Pamiętam z dzieciństwa i młodości, że ta łąka z dębami była wtedy przeurocza. Dzięki nowej ścieżce każdy będzie mógł te ładne widoki podziwiać.

Na otwarcie zaplanowano zawody rowerowe, konkurs wiedzy o Szlaku Odry w Krainie Łęgów Odrzańskich i kurs pierwszej pomocy. Na zwycięzców i uczestników poszczególnych konkurencji czekały nagrody oraz upominki przygotowane przez Referat Promocji i Informacji.

Zarośnięta i nieużywana droga, biegnąca wzdłuż Odry przy ul. Podwale w Brzegu Dolnym, została przebudowana i na nowo zagospodarowana na potrzeby pieszych i rowerzystów. Pokryta jest nawierzchnią bitumiczną i ma utwardzane pobocza. Przy ścieżce znajduje się punkt postojowy z ławkami i urządzeniami rekreacyjnymi dla dzieci i dorosłych, a także ze stojakiem aluminiowym na 8 rowerów. Projekt objął również nasadzenia – głóg, lawendę i róże.

W planach pozostaje budowa ścieżki rowerowej od Starego Miasta do Wałów. Gmina Brzeg Dolny podpisała również list intencyjny, zgłaszając chęć udziału w projekcie budowy Odrzańskiej Trasy Rowerowej, która w zamyśle ma biec wzdłuż całego biegu Odry, aż po jej ujście do morza.

mw

URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat
71 319 51 17
fax 71 319 56 83
um@brzegdolny.pl

Burmistrz Paweł Pirek
71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00
oraz 14.00-15.30

Przewodniczący RM Andrzej Lech
71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)
alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej
71 319 51 17 wew. 254
brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności
71 319 51 17 wew. 144
71 319 51 17 wew. 141
71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych
71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego
71 319 51 17 wew. 137
71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa
71 319 51 17 wew. 257
71 319 61 39

Wydział Rolnictwa
71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza
71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa
71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji
71 319 51 17 wew. 400
promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
71 319 56 62
www.gops.brzegdolny.pl
gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej
ul. Urazka 11
71 319 54 35
zgk@brzegdolny.pl
ul. Ogrodowa
71 319 62 88
71 319 59 23

Usługi Pogrzebowe
71 319 54 35 (godz. 7.00-15.00)
660 543 406 (godz. 15.00-7.00)

Środowiskowy Dom Samopomocy
71 319 90 48
sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita"
71 380 80 71
fax 71 380 80 68
www.khs.brzegdolny.pl
khs@brzegdolny.pl
khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita"
71 380 80 30
khshotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport
71 380 80 49
fax 71 380 80 68
khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski
71 319 03 61
71 319 87 90
fax 71 319 62 98
stadionkhs@wp.pl

Przedszkole Samorządowe nr 1 „Perełka"
ul. Zwycięstwa 1
71 319 56 60
www.ps1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Przedszkole Samorządowe nr 3 „Balbinka"
ul. Przedszkolna 1
71 319 56 95
www.balbinka.brzegdolny.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 im. Mikołaja Kopernika
ul. Młodzieżowa 2
71 319 51 06
www.zsp1.brzegdolny.pl

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2
ul. Mickiewicza 14
71 319 51 06

Szkoła Podstawowa nr 5 im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul. Zwycięstwa 10
71 319 58 30
www.sp5bd.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim im. Janusza Kusocińskiego
Pogalewo Wielkie 12h
71 319 63 79
www.szkolapogalewo.jimdo.com

Liceum Ogólnokształcące im. J. M. Ossolińskiego
ul. Wilcza 10
71 319 98 28
www.pzs.brzegdolny.pl

Zespół Szkół Zawodowych im. Komisji Edukacji Narodowej
ul. 1 Maja 1a
71 319 58 94
www.zsz.brzegdolny.pl

Zespół Placówek Resocjalizacyjnych
ul. 1 Maja 21
71 319 51 79 71 319 51 85 71 728 08 88
www.zprbrzegdolny.pl

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra"
71 319 52 52
www.dok.brzegdolny.pl
dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK
71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
ul. Zwycięstwa 3
71 319 55 09
www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 3 na os. Warzyń
71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 1 w Rynku
71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny
71 319 50 38
71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy
Filia Brzeg Dolny
71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie
71 389 24 40
fax 71 389 19 41
www.wolow.us.sisco.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna
Wołów, ul. Trzebnicka 20/4
71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna
503 848 236
71 380 53 33

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci
71 380 53 95
503 847 170

Punkt Konsultacyjny „MONAR"
71 319 78 83

Pogotowie Gazowe
alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne
71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna
71 319 58 49
www.osp.brzegdolny.pl
osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro
71 389 24 30

Stacja PKP
Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A.
19 757
dla abonentów pozostałych operatorów
(42) lub (22) 19 436

Parafie

Rzymskokatolicka parafia pw. Chrystusa Króla
ul. Naborowska 5
695 286 615
brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.christusrex.wbrzegudolnym.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski
ul. Zielona 2
71 319 58 00
mbkp.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.krolowapolski.brzegdolny.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel
Rynek 23
71 319 56 89
mbsz.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl

Apteki

Apteka „Stella"
ul. Słowackiego 4
71 319 86 83

Apteka „Tęczowa"
Al. Jerozolimskie 33
71 319 03 35

Apteka „Lawendowa"
ul. Zwycięstwa 9
71 319 09 21

Apteka „Dolnobrzeska"
ul. Kętrzyńskiego 1
71 383 14 03

Apteka „Witaminka"
ul. Zwycięstwa 8
71 319 872 33

Apteka „W Przychodni"
Przychodnia Zdrowia al. Jerozolimskie
71 319 59 13

UWAGA

W najbliższych dniach do zabudowań jednorodzinnych trafią brązowe worki na odpady ulegające biodegradacji, a do osłon śmietnikowych dla zabudowań wielorodzinnych brązowe pojemniki, również na odpady ulegające biodegradacji.

Szkło odbierane będzie z nieruchomości jednorodzinnych raz w miesiącu przez cały rok na terenie miasta i wsi.

BIO

- ✓ ODPADKI WARZYWNE I OWOCOWE W TYM OBIERKI ITP.
- ✓ GAŁĘZIE DRZEW I KRZEWÓW
- ✓ SKOSZONĄ TRAWĘ, LIŚCIE, KWIATY
- ✓ TROCINY I KORĘ DRZEW
- ✓ NIEZAIMPREGNOWANE DREWNO
- ✓ RESZTKI JEDZENIA
- ✗ INNE ODPADY KOMUNALNE W TYM NIEBEZPIECZNE
- ✗ KOŚCI ZWIERZĄT
- ✗ OLEJ JADALNY
- ✗ ODCHODY ZWIERZĄT
- ✗ POPIÓŁ Z WĘGLA KAMIENNEGO
- ✗ LEKI
- ✗ DREWNO IMPREGNOWANE
- ✗ PŁYTY WIÓROWE I PILŚNIOWE MDF
- ✗ ZIEMIA I KAMIENIE

RUSZA SZKOŁA
DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW

W Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Brzegu Dolnym trwa rekrutacja do XXI edycji programu edukacyjno-profilaktyczno-wychowawczego pn. „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców".

Będzie to 10 zajęć warsztatowych, które będą realizowane z grupą chętnych rodziców w każde poniedziałkowe popołudnie od 7 października do 16 grudnia br. o godz. 16:30. Prowadzić je będzie Krystyna Adaśko – trener programu, pedagog PP-P w Brzegu Dolnym, dyrektor Powiatowego Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie. Tematyka spotkań z rodzicami dotyczyć będzie relacji rodzic-dziecko:

1. Wyznaczania granic – wyrażania oczekiwań i ograniczeń w taki sposób, aby były one przez dziecko respektowane, a więc konsekwentnie i z szacunkiem dla dziecka;
2. Rozpoznawania, wyrażania i akceptowania uczuć, w tym tzw. trudnych, w duchu poszanowania godności osobistej człowieka;
3. Aktywnego, wspierającego słuchania;
4. Motywowania dziecka do współdziałania, wdrażania do obowiązków szkolnych i domowych;
5. Modyfikowania niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka bez stosowania jakichkolwiek form przemocy;
6. Uwalniania dzieci od grania narzuconych ról w domu i w szkole;
7. Wspierania procesu usamodzielniania się dziecka;
8. Budowania realnego poczucia własnej wartości poprzez dostrzeganie zarówno mocnych stron i wysiłków dziecka, jak i jego trudności i ograniczeń;
9. Konstruktywnego rozwiązywania konfliktów;
10. Konstruktywnej pochwały i zachęty.

Zainteresowanych rodziców serdecznie zapraszamy do kontaktu telefonicznego z sekretariatem Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Brzegu Dolnym, tel. 71 319 99 94. Więcej informacji o programie „Szkoła dla rodziców i wychowawców" znajduje się na stronie Powiatowego Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie www.wolowpce.pl oraz na stronie Ośrodka Rozwoju Edukacji w Warszawie www.ore.edu.pl.

Serdecznie zapraszamy!

Jesienne inwestycje w gminie

Koniec prac w Wałach

W zeszłym tygodniu zakończona została rozbudowa sieci kanalizacji sanitarnej i wodociągowej w miejscowości Wały. Położone zostało 150 metrów kanalizacji i 200 metrów sieci wodociągowej. Ten zakres działań kończy drugi etap inwestycji rozpoczętej kilkanaście lat temu. Planowane jest już zakończenie prac w tym rejonie.

Prace na cmentarzu

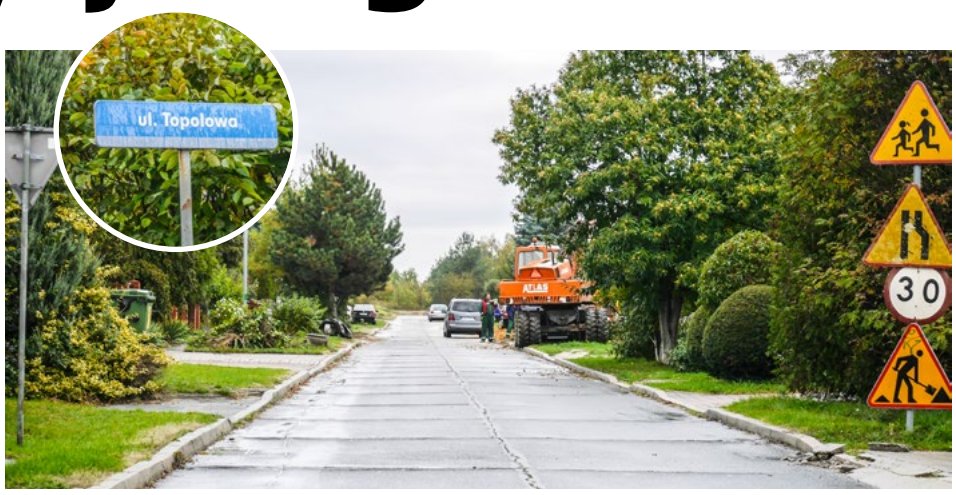
Kontynuowane są prace na cmentarzu komunalnym. W ostatnich tygodniach wykonano 140 metrów alejki. W tym tygodniu prace są kontynuowane na długości 30 metrów. Ten etap będzie uwieńczeniem prac brukarskich na cmentarzu w tym roku.

– Planujemy na dzień 1 listopada zamknąć bramy na cmentarz. Utworzony zostanie dodatkowy parking od strony ulicy Lindego. Teren w tym miejscu został wykoszony, zostanie wyrównany i przygotowany dla parkujących pojazdów. W tym roku nie będzie parkingu na terenie nowego cmentarza, tylko przed bramą – zapowiedział Arkadiusz Łuczak, prezes Zakładu Gospodarki Komunalnej.

W nowej części nekropolii mają miejsce prace porządkowe. Sukcesywnie odbywa się tam przycinka tui. Iglaki w starej części cmentarza zostaną przycięte do jednego poziomu. Wszelkie działania skupiają się obecnie na przygotowaniu cmentarza do uroczystości Wszystkich Świętych i Dnia Zadusznego.

Ulica Topolowa

Na ulicy wykonana zostanie nowa nawierzchnia drogi oraz chodniki. Chodnik usytuowany będzie na wodociągu awaryjnym. Wymieniany jest główny kolektor. Robotnicy kładą nowe rury plastikowe o średnicy 150 mm PE. Następnie sukcesywnie przypinane będą przyłącza – do granicy posesji, a w miarę możliwości do samego budynku.



Aleja Malinowa

W zeszłym tygodniu rozpoczęły się prace przy kolejnej inwestycji. Oświetlenie pojawi się na alei Malinowej. Aktualnie podciągany jest kabel i wkopywane fundamenty pod lampy. Wcześniej w tym miejscu wymieniona została sieć wodna dla działkowców. – Położymy kabel, by w okresie zimowym aleja była przejezdna. Zamontujemy lampy. Następnym etapem będzie układanie ścieżek na terenie przy internacie – informuje prezes ZGK.

jb

Informacja dla rolników, którzy chcą uzyskać dofinansowanie 40 proc. na fotowoltanikę z programu „Agroenergia"

1. Należy wejść na stronę internetową daroze.pl

2. Należy kliknąć zakładkę Dofinansowania „Dla Rolnika", a następnie podzakładkę „Agroenergia". Znajdą tam Państwo wzory umów odnośnie przygotowania dokumentacji aplikacyjnej o uzyskanie dofinansowania 40 proc. oraz umowę na zakup i montaż instalacji fotowoltanicznej (prosimy nie wpisywać dat).

3. Po zapoznaniu się z zapisami umów prosimy wydrukować po jednym egzemplarzu, czytelnie je wypełnić i podpisać, a następnie przesłać na adres korespondencyjny Fundacji Dar Oze:

Fundacja Dar Oze
Irena Chomicka
Ul. Żelazna 17 lokal 22/23, 90-332 Łódź
z dopiskiem „Agroenergia".

Zajęcie rachunku bankowego przez komornika sądowego

W niniejszym tekście zajmę się kwestią dotyczącą zajęcia rachunku bankowego przez komornika sądowego. W ostatnim czasie zadano mi pytanie, czy komornik sądowy może zająć rachunek bankowy dłużnika, a jeśli tak, to czy jest jakaś granica tego zajęcia?

Komornik sądowy, prowadząc postępowanie egzekucyjne, może, a nawet powinien skierować egzekucję m.in. do wynagrodzenia za pracę, wierzytelności z tytułu umów cywilno-prawnych, wierzytelności przysługujących dłużnikowi od jego dłużników i rachunków bankowych dłużnika.

Do 8.09.2016 r. obowiązywał przepis, że środki pieniężne zgromadzone na tzw. ROR-ach był wolne od zajęcia do trzykrotności przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w sektorze przedsiębiorstw, bez wypłat nagród z zysku, ogłaszanego przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego za okres bezpośrednio poprzedzający dzień wystawienia tytułu wykonawczego. Zaś po tej dacie ustawodawca doszedł do przekonania, że kwotę wolną od zajęć należy zmniejszyć i tak oto od 8.09.2019 r. wolne od zajęcia są środki w każdym miesiącu kalendarzowym do wysokości 75 proc. minimalnego wynagrodzenia za pracę, ustalanego na podstawie ustawy z dnia 10 października 2002 r. o minimalnym wynagrodzeniu za pracę. Innymi słowy, dłużnik w każdym miesiącu ma prawo dysponować (obracać) kwotą nie przewyższającą 75 proc. minimalnego wynagrodzenia znajdującą się na jego rachunku bankowym.

Zasadniczo, jeśli dłużnik spotyka się z trudnościami w wypłacaniu pieniędzy z bankomatu lub bezpośrednio w banku, to winien złożyć reklamację na działania banku, albowiem bank nie może uniemożliwić wypłaty środków pieniężnych z rachunku w danym miesiącu kalendarzowym do wysokości 75 proc. minimalnego wynagrodzenia.

Pozbawione sensu pozostanie kierowanie pism/wniosków do komornika sądowego lub wierzyciela o wyrażenie zgody na „odblokowanie" konta, albowiem konto winno być dostępne dla dłużnika do wysokości 75 proc. minimalnego wynagrodzenia.

Patrząc na powyższą problematykę, należy również zauważyć, że wraz ze wzrostem minimalnego wynagrodzenia określanego ustawą będzie zmniejszała się skuteczność komorników sądowych, którzy nie będą w stanie przekazywać wierzycielom należności wynikających z tytułów wykonawczych. A zatem każdorazowy wzrost płacy minimalnej będzie skutkował powstaniem większej ochrony dłużników, kosztem dochodzenia wierzytelności przez wierzycieli.

Autorem jest adwokat Adrian Gniewaszewski z Kancelarii Adwokackiej z siedzibą w Wołowie.

Kupony „Panoramy" nr 17 (108)

Dobre Foto	Zaproszenie na pływalnię	Zaproszenie do kina „Odra"	Tlenoterapia	Mini zestaw kosmetyków
Janina Sygidus, Brzeg Dolny	Andrzej Gwizdek , Brzeg Dolny	Roman Waigner, Brzeg Dolny		Anna Ząbek , Brzeg Dolny

ODRA

Zaproszenie do kina „ODRA" dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 21.10.2019

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

pływalnia AQUASPORT

Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT" dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 21.10.2019

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

Dobre-Foto.pl Jacek Palat
Fotograficzne Laboratorium Internetowe

Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 21.10.2019

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

Wizyta gości z Czerniachowska

W Sali Kawiarnianej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury w środowe popołudnie 25 września można było podziwiać pięknie przygotowane występy młodych gości z Czerniachowska w Rosji – miasta partnerskiego Brzegu Dolnego. Gospodarzem wizyty był Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1.

Polskie pieśni ludowe oraz patriotyczne w wykonaniu dzieci i młodzieży z Domu Polskiego w Czerniachowsku zachwyciły gości. Z podziwem słuchali oni trudnego repertuaru przygotowanego przez podopiecznych Ireny Safranowej, która przyjechała z młodzieżą na wizytę do Brzegu Dolnego. Na początku spotkania wicedyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 1 Monika Nowak przywitała serdecznie wszystkich przybyłych gości. W spotkaniu uczestniczyły również dzieci i młodzież z zespołu tanecznego Rytmy Planety, które zaprezentowały gościom swoje popisowe układy taneczne. Burmistrz Paweł Pirek serdecznie podziękował za niespodziankę przygotowaną przez delegację z Domu Polskiego w Czerniachowsku oraz wręczył przybyłym przygotowane prezenty – książki, artykuły biurowe i plastyczne oraz upominki od Biura Promocji w Brzegu Dolnym. W trakcie kilkudniowej wizyty delegacja wybrała się do Wrocławia czy do pasieki Państwa Kamaszuków. Oprócz tego goście mogli spędzić czas z rówieśnikami podczas wizyty w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 1.

sj

Fot. Sandra Jagieła

Oddawali krew w Zetce

W Zespole Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym trwa akcja pod hasłem „Oddaj krew, zostań bohaterem", zorganizowana przez Stowarzyszenie Honorowych Dawców Krwi „Rokita". Do godziny 11:45 zarejestrowały się 83 osoby chętne do udziału w akcji, a krew zdążyło już oddać 41 osób.

– Krwiodawca może oddać jednorazowo 450 ml krwi, ale nikomu nie grozi zasłabnięcie –mówi Adam Łyczko ze Stowarzyszenia Honorowych Dawców Krwi w Brzegu Dolnym. – Osoby chcące oddać krew są do tego odpowiednio przygotowane. Wiedzą, że trzeba zjeść normalne śniadanie i wypić dużo wody. Po oddaniu krwi otrzymują czekolady, soczek i batoniki energetyczne, a nad akcją czuwa dwóch lekarzy. W Zetce organizujemy sześć takich akcji w roku. Uczestniczą w nich uczniowie, którzy ukończyli 18. rok życia, ale też inni mieszkańcy Brzegu Dolnego i przyjaciele krwiodawstwa. Razem to grupa 80-90 osób, co dwa miesiące. Podobne akcje, dzięki współpracy z zaprzyjaźnionymi kolegami i koleżankami ze szkół średnich powiatu wołowskiego, prowadzimy również w Liceum Ogólnokształcącym, Centrum Kształcenia Ustawicznego i Zespole Szkół Zawodowych w Wołowie.

wm

Ossolińczyk znów tętni życiem

Minął pierwszy miesiąc zajęć roku szkolnego. Mury Ossolińczyka na nowo wypełniły się młodzieżą oraz szkolną atmosferą. O to, co przyniósł szkole wrzesień, zapytaliśmy dyrektor Aleksandrę Cholajdę-Miłkowską oraz nauczycielkę Kamilę Jawiarczyk.

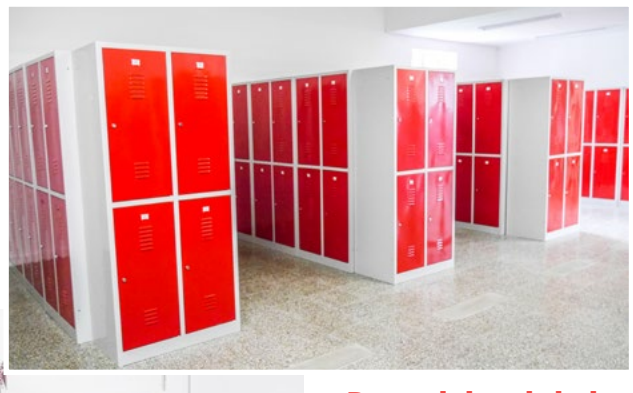
Bogata oferta zajęć na wrocławskich uczelniach

Ossolińczyk nawiązuje współpracę ze szkołami wyższymi. Dzięki porozumieniu z Politechniką Wrocławską uczniowie Ossolińczyka będą mieli okazję uczestniczyć w zajęciach matematycznych na uczelni raz w miesiącu po dwie godziny. W planach jest rozszerzenie oferty o zajęcia z chemii oraz fizyki. Szkoła nie zapomina o ciekawych zajęciach dla zainteresowanych naukami przyrodniczymi. Nauczycielka biologii Izabela Chimowicz czyni starania, aby nawiązać systematyczną współpracę z Uniwersytetem Przyrodniczym i umożliwić Ossolińczykom uczestnictwo w lekcjach biologii na uczelni. Z inicjatywy pedagog Anny Perekietki rozpocznie się współpraca z Wyższą Szkołą Psychologii Społecznej w ramach Strefy Młodzieży, w trakcie której odbywają się zajęcia i warsztaty z psychologii dla młodzieży, co stanowić będzie propozycje dla uczniów klas humanistycznych.

Nauka języka obcego nie tylko w szkolnej klasie

Pod koniec października 20-osobowa grupa uczniów pod opieką nauczycielki języka angielskiego Kamili Jawiarczyk wyjedzie na 5-dniowe warsztaty w ramach projektu Euroweek.

– Projekt nosi nazwę Szkoła Liderów. Euroweek to inicjatywa, gdzie język angielski jest tylko narzędziem – wyjaśnia K. Jawiarczyk, która uczy języka angielskiego. – To 5 dni zajęć od rana do wieczora, prowadzonych przez wolontariuszy z całego świata – większość jest z Ameryki Południowej i Azji. Zajęcia odbywają się w blokach tematycznych, np. warsztaty z autoprezentacji, z przywództwa, z pracy w grupie. Uczestnicy zajęć mają również okazję poznać kraje z jakich pochodzą wolontariusze. – Poszukujemy programów, które dadzą nam możliwość rozwinięcia wymiany i współpracy międzynarodowej. Są to programy w ramach Erasmusa, będziemy również szukać źródeł finansowania. Tutaj liczę na wsparcie pań Kamili Jawiarczyk i Edyty Ziarnik – dodaje dyrektor Cholajda-Miłkowska.



Prawdziwa lekcja praworządności w Ossolińczyku

We wrześniu odbyły się wybory do samorządu szkolnego. Młodzież z pasją zaangażowała się w organizację głosowania. W przygotowaniach uczniów wspierały nauczycielki – Kamila Jawiarczyk, pedagog Anna Perekietka oraz Alicja Grochowska, która prowadziła zajęcia z praworządności na lekcjach WOS-u. Ossolińczycy podeszli do tematu bardzo odpowiedzialnie. Kandydaci musieli zdobyć poparcie co najmniej 20 uczniów ze szkoły, ci zaś nie mogli podpisywać się pod rożnymi kandydaturami. 5 kandydatów spełniło te wymogi. Ubiegający się o miejsca w samorządzie mieli okazję przedstawić na forum swój program wyborczy. Powołano komisję, która sprawowała nadzór nad prawidłowym przebiegiem wyborów. Na tę okazję świetlica stała się lokalem wyborczym, gdzie stanęła urna. Wszyscy dostali karty do głosowania opatrzone pieczątką szkoły. Odbiór karty każdy z uczniów musiał potwierdzić swoim podpisem na liście. Pozostało postawić krzyżyk przy jednym z pięciu kandydatów. Frekwencja wyniosła blisko 90 proc. Większością głosów przewodniczącym Liceum Ogólnokształcącego im. J.M. Ossolińskiego w Brzegu Dolnym został Mateusz Przychodny. Do Zarządu Samorządu Uczniowskiego weszli również: Jakub Pawlak, Jan Kubicki, Bartłomiej Danielak.

Biesiada Ossolińczyka

Tradycją jest już wspólne świętowanie Ossolińczyków. W tym roku biesiada odbędzie się 18 października. Rozpocznie ją o 9:00 msza św., po czym o 10:00 uroczystości przeniosą się do budynku szkoły.

– Tegorocznej biesiadzie przyświecać będzie hasło nawiązujące do słów „ponad podziałami możemy więcej". Dlatego że wspólnie, bez politycznych barier i ponad podziałami, udało się uratować Ossolińczyka. Chcemy w naszej szkole uczyć młodzież takich postaw. Opierania się na tym, co nas łączy, a nie tym co nas dzieli. 19 października chcemy skupić się na reaktywacji Ossolińczyka. W trakcie uroczystości dojdzie do ślubowania pierwszoklasistów, zaprzysiężenia samorządu, oficjalnego przekazania pocztu sztandarowego przez byłych uczniów szkoły, wręczenia „Złotych Ossolińczyków" absolwentom. Liczymy na wizytę znamienitych gości. Tegoroczna biesiada będzie miała inny charakter, niż tradycyjne, w trakcie których wygłaszane były wykłady i prelekcje. Chcemy celebrować fakt, że znów istniejemy – powiedziała dyrektor szkoły.

jb

Po polsku o historii

Ogólnopolskie Dyktando Niepodległościowe „Po polsku o historii" to konkurs szczególny. W tekstach tradycyjnego dyktanda pojawiają się bowiem postacie i wydarzenia związane z odzyskiwaniem niepodległości przez Polskę. W tym roku dyktando pisało jednocześnie tego samego dnia – 1 października – i o tej samej godzinie – 13:00 – ponad 50 tys. uczniów z 6 województw.

To była już siódma edycja tego konkursu. Zetka po raz pierwszy brała udział w tej formie rywalizacji, licząc na niemało emocji, ambitne współzawodnictwo i… wyniki! Temat tegorocznego tekstu brzmiał „Biblioteki uwikłane w historię", a wśród wyrazów kłopotliwych znalazły się takie formy, jak np.: chichot historii, Collegium Maius, ponadstuletnia, spoza, odgadłby i wiele innych. Etap szkolny już za nami. 27 uczniów Zespołu Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym, najsprawniejszych ortograficznie, podjęło wyzwanie. Z jakim skutkiem? Wkrótce się przekonamy…

Organizator Danuta Buczkowska – nauczyciel języka polskiego

Biegali w Pogalewie

Międzyszkolne Biegi Przełajowe im. Janusza Kusocińskiego w Pogalewie Wielkim stały się już tradycją.

Co roku jesienną porą w zawodach międzyszkolnych biorą udział szkoły podstawowe z obrębu powiatu wołowskiego i nie tylko. W tym roku Pogalewo gościło również Szkołę Podstawową im. Adama de Garniera w Głębowicach. Mimo niesprzyjającej pogody wszyscy dobrze się bawili i dopingowali zawodników. Na koniec na wszystkich zwycięzców czekały nagrody w postaci dyplomów i pucharów.

Inf.

Zwycięzcy danych kategorii		
Dziewczęta	**Chłopcy**	**Klasa**
Maja Stankiewicz – SP w Głębowicach	Jakub Kałuża – ZSP w Wińsku	II
Alicja Budzik – SP nr 5 w Brzegu Dolnym	Karol Polek – SP w Pogalewie Wlk.	III
Anna Ulatowska – SP w Starym Wołowie	Antoni Stec – SP nr 5 w Brzegu Dolnym	IV
Jessica Pabisiak – SP w Starym Wołowie	Krystian Wasiłek – ZSS w Wołowie	V
Nikola Skawińska – ZSS w Wołowie	Kamil Marciniak – ZSP w Wińsku	VI
Emilia Solarewicz – ZS-P nr 1 w Brzegu Dolnym	Paweł Krasowski – ZSP w Wińsku	VII
Katarzyna Jarmoluk – ZS-P nr 2 w Brzegu Dolnym	Łukasz Tkaczyk – SP nr 5 w Brzegu Dolnym	VIII

Bieg Sztafetowy o Puchar Sołtysa Pogalewa Wielkiego:
I miejsce – Szkoła Podstawowa nr 5 im. M. Skłodowskiej-Curie w Brzegu Dolnym
II miejsce – Zespół Szkół Społecznych w Wołowie
III miejsce – Zespół Szkół Publicznych w Wińsku

Konkurs Plastyczny:
I miejsce – Natalia Łukaszczyk, Julia Gołda – ZS-P nr 2 w Brzegu Dolnym
II miejsce – Martyna Tomczyk, Magdalena Jasinowska – SP w Starym Wołowie
III miejsce – Maja Szulik, Ala Czajowska – SP nr 5 w Brzegu Dolnym

Turniej Wiedzy o Januszu Kusocińskim:
I miejsce – Oliwia Kawka, Bartłomiej Klorek – SP w Pogalewie Wielkim
II miejsce – Magdalena Dobrzańska, Wojciech Pajka – ZSP w Wińsku
III miejsce – Szymon Gembara, Bartosz Kuska – ZSS w Wołowie

Miejsce	Szkoła	Punkty
I	Zespół Szkół Publicznych w Wińsku	784
II	Zespół Szkół Społecznych w Wołowie	723
III	Szkoła Podstawowa nr 5 im. M. Skłodowskiej-Curie w Brzegu Dolnym	714
IV	Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 im. A. Mickiewicza w Brzegu Dolnym	658
V	Szkoła Podstawowa im. J. Kusocińskiego w Pogalewie Wielkim	600
VI	Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 im. M. Kopernika w Brzegu Dolnym	548
VII	Szkoła Podstawowa im. K. Makuszyńskiego w Starym Wołowie	534
VIII	Szkoła Podstawowa im. A. de Garniera w Głębowicach	263

Deszcz pielgrzymom nie straszny

Pomimo deszczu i niepogody spod Kościoła Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski wyruszyła III Piesza Pielgrzymka do Łososiowic. W tym roku wzięło w niej udział ok. 80 osób.

Pątnicy wyruszyli do Łososiowic z kościoła na osiedlu Fabrycznym, ale po drodze dołączali kolejni z innych parafii. Trasa liczyła ok. 9 km. O godz. 12:30 już u celu, w kościele pw. św. Jadwigi, odbyła się msza święta odpustowa, a po niej poczęstunek dla wszystkich uczestników – pyszne ciasta, kiełbaski z grilla czy pajdy chleba ze smalcem. Pielgrzymi tego dnia pokazali, że modlitwę i zabawę można świetnie ze sobą połączyć – i że dla chcącego nic trudnego, nawet kiedy pada.

sj

Nagrodą w zabawie odpustowej był rower.

W listopadzie rusza pierwsza edycja cyklu „Spotkanie z...”

Z inicjatywy nieformalnej grupy radnych Rady Miejskiej w Brzegu Dolnym – Kamil Kasina – pomysłodawca, Magdalena Grzelińska, Jakub Łukojko, Rafał Jastrzębski, Piotr Kozdrowicki – od listopada br. mieszkańcy gminy Brzeg Dolny będą mieli okazję wzięcia udziału w comiesięcznych otwartych, bezpłatnych, popołudniowych spotkaniach z osobistościami z różnych dziedzin życia – ze świata sportu, kultury, wymiaru sprawiedliwości itp.

Pierwsza edycja wydarzenia, która potrwa do lutego/marca 2020 r., ma na celu zaprezentowanie mieszkańcom naszej gminy osób, które dotychczasowe życie poświęcili pasjom czy karierze zawodowej, przekuwając ciężką pracę na wyniki sportowe, zaangażowanie w sprawy społeczne, kulturę. Spotkanie z osobistością, prowadzone w formie wykładu, prezentacji, z możliwością zadania pytań zaproszonej osobie, to również znakomita okazja, aby zaprezentować dolnobrzeskiej młodzieży możliwe kierunki rozwoju (nie tylko zawodowego), zaszczepić w niej pasję oraz poszerzyć horyzonty.

Wśród osób, które na chwilę obecną potwierdziły swój udział w cyklu spotkań, są m.in. zawodowi sportowcy, pracownicy wymiaru sprawiedliwości i organów ścigania oraz przedstawiciel świata filmu i kultury.

Więcej informacji na temat wydarzenia, w tym o sylwetkach zaproszonych osób, dacie, miejscu i godzinie konkretnych spotkań znajdziecie Państwo na łamach kolejnych numerów „Panoramy Brzegu Dolnego”.

Inf.

Zetkowicze na Dolnośląskim Festiwalu Nauki

„Między duchem a materią pośredniczy matematyka” (Hugo Steinhaus) – pod takim hasłem odbywa się tegoroczny Dolnośląski Festiwal Nauki, na którym nie mogło zabraknąć Zetkowiczów. 20 września uczniowie klasy 1 pTE oraz grupy przyrodnicze klas 1 LO wzięli udział w warsztatach biotechnologicznych pt. „Molekularny Makro Świat”, które zostały przeprowadzone w Instytucie Biotechnologii Uniwersytetu Wrocławskiego.

Była to już kolejna wizyta Zetki na Dolnośląskim Festiwalu Nauki. Podczas zajęć laboratoryjnych młodzi przyrodnicy mogli własnoręcznie wyprodukować sztuczny kawior, zbadać występowanie witaminy C, wyodrębnić DNA czy przeprowadzić rozdział barwników za pomocą chromatografii. Po bliskich spotkaniach z nauką przyszedł czas na relaks w Multikinie, po którym wszyscy zadowoleni wrócili do domu.

Z kolei w poniedziałkowe przedpołudnie 23 września uczniowie z klasy 2B humanistycznej i dwujęzycznej wzięli udział w Debacie Oksfordzkiej pn. „Żadne ludzkie badania nie mogą być nazywane prawdziwa nauką, jeśli nie mogą być zademonstrowane matematycznie (Leonardo da Vinci) – czy matematyka jest królową nauk?” Nasi uczniowie przyglądali się bitwie na argumenty między dwoma szkołami średnimi. Jedna ze szkół broniła tezy: „We współczesnym świecie matematyka jest najważniejszą z nauk”, natomiast antyteza brzmiała: „We współczesnym świecie istnieją dziedziny naukowe ważniejsze od matematyki”. Zmagania dyskutantów moderował dr hab. Bogusław Bednarek z Uniwersytetu Wrocławskiego, który rozpoczął całą debatę od zdefiniowania pojęcia „nauka”. Oceny wystąpień i wyboru zwycięskiego zespołu dokonała Rada Mędrców, w skład której weszli przedstawiciele wrocławskiej nauki, kultury i biznesu.

Niewątpliwie Dolnośląski Festiwal Nauki jest imprezą popularnonaukową, która motywuje do nauki, zdobywania wiedzy i umiejętności.

Zetkowicze

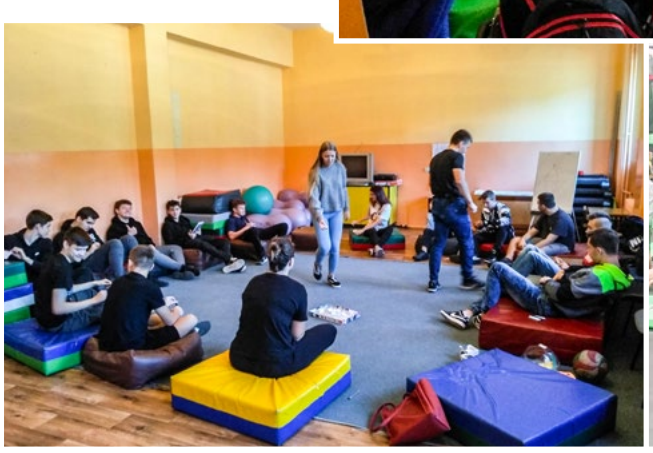
Zgrany zespół – integracja Zetkowiczów

Dla klas pierwszych pierwsze tygodnie w szkole mijają pod znakiem integracji. Obejmuje ona zajęcia, wycieczki, wyjścia oraz długie rozmowy z nowymi kolegami i koleżankami na przerwach.

Integracja zespołu klasowego jest sprawą bardzo ważną dla każdego wychowawcy. Tylko w bardzo dobrze zgranym zespole jego praca przebiegać będzie sprawnie, efektywnie i przyjemnie, a uczniowie będą czuli się dobrze i bezpiecznie. Zajęcia w klasach na tym etapie poznawania się cechowała atmosfera wzajemnej życzliwości, serdeczności i szacunku dla drugiego człowieka. Zarówno nauczyciele, jak i uczniowie chętnie brali udział w proponowanych zabawach.

W czwartek 26 września miała miejsce integracja na wyjeździe. Klasy 1ALO i 1TE wraz z wychowawcami: Alicją Grochowską i Joanną Grynienko, wybrały się do stolicy Dolnego Śląska na wspólne zajęcia sportowo-rekreacyjne. Przed południem była wspólna zabawa w parku trampolin GoJump, a następnie zwiedzanie wrocławskiego Rynku, czas na jedzenie, poznawanie swoich pasji, dzielenie się wrażeniami z ostatnich dni, planowanie kolejnych podróży i projektów. Uczniowie miło spędzili czas i już planują następną wspólną wyprawę.

Zetka



Pożegnanie lata z PTTK

PTTK wspólnie ze Stowarzyszeniem Mieszkańców Wsi Radecz 6 października pożegnało lato. Koniec najcieplejszej pory roku stał się, jak co roku, okazją do zorganizowania pieszego rajdu.

Przewodniczkami na trasie były Martyna Owczarz i Kasia Sworniowska. Podczas ponad 10-kilometrowej wędrówki pokazały one uczestnikom wycieczki największe atrakcje swojej okolicy: orzech czarny, stanowisko sosny wejmutki, dęby pomnikowe, aleję akacjową i klonową. Staraniem Stowarzyszenia, ze środków programu Działaj Lokalnie, wszystkie te miejsca zostały oznakowane, postawiono stoły, ławki, stojaki dla rowerów. Powstała bardzo ciekawa przyrodnicza ścieżka edukacyjna, do której poznania wszystkich zachęcamy.

W rajdzie tradycyjnie wzięły udział dzieci i młodzież z dolnobrzeskich placówek oświatowych oraz grupa członków PTTK, w sumie ponad 80 osób. Ze względu na deszczowe prognozy w sobotę, na kiedy rajd był zaplanowany, imprezę przełożono na niedzielę. Stali piechurzy nie zawiedli. Są to, poza członkami PTTK, grupy z Zespołu Szkół Zawodowych, SP nr 1, SP nr 6 i Zespołu Placówek Resocjalizacyjnych. Ich opiekunowie to Joanna Urbańska, Anna Jaruga, Małgorzata Magierska oraz Lucyna i Dominik Dudkowie. Wielkie uznanie dla nauczycieli, którym mimo niesprzyjających warunków – nie tylko pogodowych – chce się poświęcać dla uczniów swój wolny czas.

Na zakończenie rajdu uczestnikom udostępniono świetlicę w Radeczu i tereny wokół niej, ugoszczono ich kawą i herbatą, za co wielkie podziękowania należą się sołtysowi Radecza. Były też dla wszystkich kiełbaski i słodycze, zakupione za fundusze uzyskane od burmistrza Brzegu Dolnego w ramach projektu „Rozwój turystyki na terenie Miasta i Gminy Brzeg Dolny".

Liczymy, że tak dobrze rozpoczęta współpraca ze Stowarzyszeniem Mieszkańców Wsi Radecz będzie trwała nadal, bo przecież musimy jeszcze wziąć udział w Wyprawie Odkrywców, której trasa zaczyna się przed wejściem do świetlicy i do której również turystów indywidualnych zachęcamy.

Elżbieta Węgrzynowska

Seniorzy na Ziemi Lubuskiej

Grupa 52 emerytów z Brzegu Dolnego wyruszyła we wrześniu na podbój Ziemi Lubuskiej. Wycieczka obfitowała w zwiedzanie i poznawanie historii tych okolic.

Zaczęliśmy od Żagania – miasta pełnego historii. Tu poznaliśmy niezwykłe dzieje dawnego opactwa kanoników regularnych św. Augustyna. Zabytki należące do opactwa są jednymi z najwybitniejszych tego typu obiektów sakralnych w Polsce – w 2011 roku uzyskały status Pomnika Historii. W skład Zespołu Poaugustiańskiego wchodzi kościół, uważany za największy i najpiękniejszy od Wrocławia do Szczecina, oraz biblioteka klasztorna, która od XV w. należała do najsłynniejszych na Śląsku. Oprócz obiektów sakralnych zwiedziliśmy również miejsca, gdzie Niemcy zakładali obozy przeznaczone dla jeńców wojennych. Z wypiekami na twarzy, ale i z zadumą nad ludzkimi losami wysłuchaliśmy historii wielkiej ucieczki pilotów alianckich w marcu 1944 r. Okazało się, że niektórzy z uczestników wycieczki oglądali pasjonujący film prod. USA pt. „Wielka ucieczka" z 1963 r., ale nie kojarzyli miejsca akcji z Żaganiem.

Następnym zwiedzanym miejscem był Kożuchów – miasto małe, ale również pełne historii. Zobaczyliśmy tutaj piękną Basztę Krośnieńską – podwójny rząd murów obronnych, oraz zamek książęcy i kościół, wg tradycji pochodzący z czasów B. Krzywoustego. W Bytomiu Odrzańskim zauroczył nas rynek z pięknie odrestaurowanymi kamieniczkami oraz nowoczesne molo, prowadzące do Odry. Wycieczka była udana, a my, uczestnicy, dowiedzieliśmy się, jak wyglądała historia Ziemi Lubuskiej – zarówno tej dawniejszej, jak i związanej z I i II Wojną Światową.

Danuta Markiewicz

Wyścigi samochodowych wraków

W sobotę 28 września pomagaliśmy przy organizacji imprezy pod nazwą Wrak Race, która odbyła się na piaskowni w miejscowości Rolantowice. Miłośnicy wraków samochodowych zjechali się z całego Dolnego Śląska, aby móc rywalizować na specjalnie do tego przygotowanym torze.

Nasza Grupa Ratownictwa Specjalistycznego „Cichociemni" zabezpieczała tę imprezę także od strony medycznej. Brzeg Dolny reprezentowany był przez dwie załogi, które bardzo dobrze sobie radziły. Na takich wyścigach liczą się bardzo umiejętności kierowców. Nagrody przyznano m.in. w kategorii pojemności silnika i osobno paniom oraz panom.

Wykorzystywane w czasie Wrak Race samochody w większości nie mają już pozwolenia na jazdę po drogach. Są za to przerobione w taki sposób, aby za wszelka cenę dojechać do mety. Właściciele wyposażają je w dodatkowe chłodnice, wzmacniają, podrasowują silniki itp. Zasady są luźne, a cel jeden – meta. Dozwolone jest usuwanie innych z toru. Przez to pojazdy podczas ścigania się gubią różne części – odpadają zderzaki, maski silnika, koła i spojlery. Większość kierowców przebija też opony i dojeżdża do mety na samych felgach.

Cichociemni

Otwarcie ścieżki z udziałem „Cichociemnych"

Organizacja Wychowawczo-Patriotyczna „Cichociemni" przygotowała dla uczniów szkół podstawowych kilka konkurencji z okazji otwarcia nowej ścieżki rowerowej przy ul. Podwale.

Reprezentanci szkół na rowerach przemieszczali się po przygotowanych punktach kontrolnych. Przy każdym z nich po wykonaniu zadania sprawnościowego mogli zdobyć punkty dla swojej szkoły.

Oprócz zadań związanych z jazdą na rowerach młodzież mogła również sprawdzić swoje umiejętności z udzielania pierwszej pomocy przy punkcie przygotowanym przez Grupę Ratownictwa Specjalistycznego „Cichociemni".

Inf.

Trasa pielgrzymki zabezpieczona

5 października wraz z policją i strażą pożarną zabezpieczaliśmy trasę III Pieszej Pielgrzymki do Łososiowic. Pomimo deszczowej pogody o godzinie 10:00 pielgrzymi wyruszyli na 9-kilometrową trasę spod Kościoła NMP Królowej Polski na os. Fabrycznym w Brzegu Dolnym. O godzinie 12:30 w Kościele w Łososiowicach odbyła się msza święta odpustowa, po której na wszystkich czekał przygotowany piknik.

Cichociemni

reklama

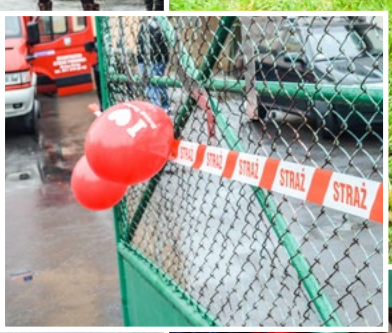
Zostać strażakiem. Dzień otwarty w OSP

Typowo jesienna aura nie zniechęciła młodych i starszych entuzjastów pożarnictwa. 6 października dzieci wraz z rodzicami licznie przybyli do remizy Ochotniczej Straży Pożarnej w Brzegu Dolnym. Na wszystkich czekał szereg atrakcji i niespodzianek. Rozstrzygnięty został konkurs plastyczny, a młodzi twórcy nagrodzeni.

Tego popołudnia każdy na chwilę mógł poczuć się strażakiem. Zasiąść za kierownicą wozu strażackiego, stanąć za sterem łodzi ratunkowej, dowiedzieć się do czego strażacy wykorzystują liczny sprzęt, przymierzyć hełm strażacki czy poznać zasady resuscytacji – te i inne atrakcje czekały na najmłodszych i starszych entuzjastów straży pożarnej.

Strażacy chętnie opowiadali o swojej pracy, odpowiadali na pytania oraz pokazywali wyposażenie techniczne OSP. Na najmłodszych czekał przygotowany stół w remizie, gdzie dzieci kolorowały obrazki. Strażacy ugościli wszystkich ciepłymi napojami i przekąskami. Mimo chłodu panował nastrój radości i zabawy.

jb



Rozstrzygnięty został również konkurs plastyczny związany z pożarnictwem. Wszyscy młodzi twórcy zostali nagrodzeni. Oto lista nagrodzonych:
Trzy pierwsze miejsca: Amelia Przybyłowska, Antoni Posmyk, Maciej Zubik.
Dzieci wyróżnione: Amelia Goryszewska, Yevhenia Bilovsova, Aleksandra Janiszewska, Aleksandra Czarna, Matylda Kardyś, Alicja Przychodna, Lena Zamojska, Maja Czupryn, Maria Polewczyk, Nela Chrząszcz, Dawid Michalik, Marek Zioła, Jakub Kolis, Igor Siewruk, Kryspin Lorek, Wiktoria Marecka-Szaciło.

Amelia Przybyłowska

Antoni Posmyk

Maciej Zubik

KWESTA CHARYTATYWNA UŚMIECH EMILKI

13:00 PRZEJAZD MOTOCYKLISTÓW ULICAMI MIASTA (ZBIÓRKA O 12:30 POD DOK)

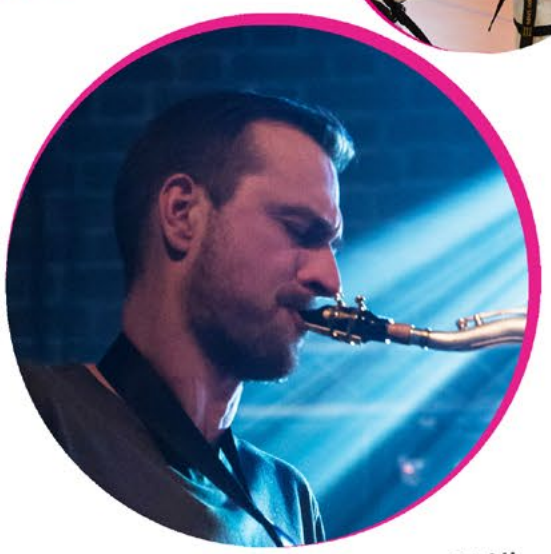
13:45 BIEG Z **OLAFEM**

14:30 OFICJALNE ROZPOCZĘCIE

14:45 WYSTĘPY FORMACJI TANECZNEJ

15:45 POKAZY GRUPY **AVASATARE** ORAZ **FILIPA ŁUKOJKO**

16:20 POPISY CYRKOWE DZIECI



17:00 WYSTĘPY WOKALNE

18:00 WYSTĘP GRUPY **TRAF**

19:00 GWIAZDA WIECZORU

IMPREZY TOWARZYSZĄCE: LICYTACJE, SŁODKI KĄCIK Z KAWĄ I HERBATĄ, EMILKOWO-PIEROGOWO, CEGIEŁKA DLA EMILKI, BALONOWY ZAWRÓT GŁOWY, KĄCIK MEDYCZNY, WYSTAWA PRAC WYCHOWANKÓW ZPR W BRZEGU DOLNYM, KĄCIK ZABAW I KARTKA DLA EMILKI, OKULARY VR I DŁUGOPISY 3D, MALOWANIE TWARZY I ZAPLATANIE WARKOCZYKÓW, DMUCHAŃCE

20 PAŹDZIERNIKA
- NIEDZIELA -
GODZ. 13:00

KOMPLEKS HOTELOWO-SPORTOWY "ROKITA"
W BRZEGU DOLNYM, UL. WILCZA 8

SZCZEGÓŁY NA /USMIECHEMILKI

CAŁKOWITY DOCHÓD ZOSTANIE PRZEKAZANY NA LECZENIE I REHABILITACJĘ EMILKI WÓJCIK

Szkoła Podstawowa nr 5

Kodowanie na dywanie

Klasy 1A i 1B uczestniczą w roku szkolnym 2019/2020 w IV edycji ogólnopolskiego programu #UczymyDzieciProgramować. Praca z ozobotami i matą do kodowania jest świetną zabawą dla dzieci, ale też wstępem do nauki programowania. Można tym samym wejść innymi drzwiami do krainy bajek albo zaprogramować kropkę. Zajęcia prowadzą panie Agnieszka Kustra i Renata Szewczyk.

rsz

Our students can write in English!

Uczniowie z klasy 5B realizują ciekawy projekt pn.„Polish Pen-Friends", w ramach którego prowadzą regularną, tradycyjną korespondencję ze swoimi kolegami z warszawskiej szkoły. Niby nic w tym niezwykłego, ale jednak! Otóż uczniowie piszą do siebie w języku angielskim. Jak dobrze wiemy, wiedza językowa nabiera mocy, kiedy potrafimy jej użyć. Taka praktyka daje naszym uczniom niezwykłą okazję do zwyczajnej komunikacji w obcym języku. Pomysłodawczynią projektu jest pani Magdalena Grzelak, nauczycielka języka angielskiego.

emes

Artystyczny projekt dwóch uczennic

„Proszę pani! Możemy pomalować starą ławkę?" – „No pewnie że możecie!" – tymi słowami rozpoczął się w naszej szkole projekt „Ławka na temat", którego autorkami są uczennice klasy 8A – Emilia Jeziorna oraz Maja Grzelak. Dziewczyny postanowiły stworzyć tematyczne ławki do każdej klasy, biorąc pod uwagę nauczane w nich przedmioty. I tym sposobem z sali nr 21 zniknęła stara, popisana ławka, a jej miejsce zajęła piękna, biała biologiczno-geograficzna! Dziewczyny już projektują kolejną – tym razem do sali matematycznej. Za podpowiedź w realizacji planu dyrektor szkoły dziękuje pani Jolancie Kwiatkowskiej.

SP 5

Lekcja wychowania fizycznego z ekstraklasą!

Na ostatnich zajęciach wychowania fizycznego mieliśmy okazję gościć zawodniczki ekstraklasy piłki ręcznej kobiet, które na co dzień trenują w Klubie KPR Gmina Kobierzyce. Panie Beata Kowalczyk, Monika Koprowska oraz Karolina Mokrzka poprowadziły bardzo ciekawe lekcje, które zorganizował pan Krzysztof Strzałkowski oraz pan Andrzej Nowak.

emes

Puchary dla „Piątki"

Nasi uczniowie okazali się mistrzami w XIX Międzyszkolnych Biegach Przełajowych, które odbyły się 3 października w Pogalewie Wielkim. I tak, zgodnie z kategoriami, przedstawiamy naszych laureatów:

- klasy II, 200 m – 2. miejsce Gabriel Kalinowski,
- klasy III, 200 m – 1. miejsce Alicja Budzik,
- klasy IV, 400 m – 1. miejsce Antonii Stec,
- klasy VI, 600 m – 2. miejsce Patrycja Psykała,
- klasy VIII, 1000 m – 1. miejsce Łukasz Tkaczyk,
- Sztafeta 14x200 m z reprezentacją 14 uczniów – 1. miejsce dla naszej szkoły!
- Konkurs plastyczny – 3. miejsce Alicja Czajowska i Maja Szulik.

Gratulacje i uściski dla Was, drodzy zwycięzcy! Dyrektor szkoły dziękuje również waszym nauczycielom: Michałowi Kowalowi, Dariuszowi Tłuczkowi oraz Krzysztofowi Strzałkowskiemu.

SP 5

Uniwersytet Młodego Odkrywcy

Już wkrótce najstarsi uczniowie „Piątki" – klasy siódme i ósme – wezmą udział w projekcie „Uniwersytet Młodego Odkrywcy", realizowanym przez Międzynarodową Wyższą Szkołę Transportu i Logistyki we Wrocławiu. Co to oznacza dla nas w praktyce? Uczniowie wraz z opiekunami zostali zaproszeni na cykl zajęć, warsztatów i wykładów obejmujących dwie dziedziny wiedzy – logistykę i transport.

Prowadzący przygotują dla uczestników m.in. warsztaty z dronami w roli głównej czy sprzętem wykorzystywanym w lotnictwie. Projekt realizowany będzie oczywiście w siedzibie uczelni.

Ponadto organizatorzy zapewniają naszym uczniom transport, całodzienne zajęcia oraz wyżywienie. Pierwszy wyjazd odbędzie się już w dniach 23-25 października, a kolejny – w drugim semestrze.

emes

Kicia Kocia zawitała do szkoły

Poniedziałkowy poranek 7 października upłynął w wyjątkowy sposób uczniom w świetlicy szkolnej oraz tym z zerówki. Otóż gościli oni u siebie niezwykłą kotkę – Kicię Kocię, bohaterkę serii książek dla najmłodszych czytelników autorstwa Anity Głowińskiej. Kicia Kocia to rezolutna kotka, która wraz z wyrozumiałymi opiekunami i wiernymi przyjaciółmi odkrywa odważnie świat i uczy się najważniejszych zasad i prawideł w codziennym życiu.

Za ciekawe zajęcia dyrektor szkoły dziękuje niezawodnej jak zawsze i pomysłowej Księgarni Stanisławy Skrzyńskiej oraz pani Barbarze Skrzyńskiej.

SP 5

Czasami dostajemy też nagrody!

Poniedziałkowy apel 7 października stanowił okazję do wręczenia dyplomów oraz upominków uczniom wyróżnionym w ogólnopolskim konkursie plastycznym „Zachowaj Trzeźwy Umysł". Nagrody, które wręczyła przedstawicielka Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej pani Ewa Czybier, otrzymali uczniowie kl. 8B: Alicja Czajowska, Dariusz Kociołek oraz Maja Szulik. Serdeczne gratulacje! Jak to miło, kiedy kreatywność jest doceniana.

emes

Zajęcia w sekcjach DOK w sezonie 2019/2020

Sekcje dla dzieci i młodzieży

Zajęcia gry na gitarze i akordeonie
Czas: od poniedziałku do piątku, godz. 14:00 - 18:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
Stanisław Korszlak

Zajęcia gry na pianinie
Czas: od poniedziałku do czwartku, godz. 14:00 - 18:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
Małgorzata Wrzesińska

Warsztaty cyrkowe
Czas: wtorki, godz. 17:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27b (gołębnik)
Gabi Mazurek

Warsztaty filmu animowanego
Czas: soboty, godz. 10:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27b (gołębnik)
Karolina Sobieska

Sekcja Rockowa DOK
Czas: informacje 71 319 52 52
Miejsce: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, ul. Kolejowa 29
Michał i Adam Wróblewscy

Warsztaty plastyczne dla dzieci
Czas: wtorki, godz. 16:00, klasy 4-5
środy, godz. 16:00, klasy 1-3
piątki, godz. 16:00, klasy 6-8, szkoły średnie
Miejsce: filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
Renata Karpiak

Pracownia Teatralna
Czas: wtorki i czwartki, godz. 17:00 - 20:00
soboty, godz. 10:00 - 15:00
Miejsce: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, ul. Kolejowa 29
Jarosław Paczkowski

Warsztaty teatralne dla dzieci
I spotkanie - 8 października, godz. 16:30
Miejsce: filia DOK, ul. Kolejowa 27b (gołębnik)
Magdalena Paczkowska

Zespół taneczny „Rytmy Planety"
Czas:
Grupa pierwsza 6-7 lat – taniec klasyczny (balet)
poniedziałki i środy

Grupa druga 7-9 lat
poniedziałki i czwartki

Grupa trzecia 9-11 lat
środy i piątki

Grupa czwarta 11-13 lat
wtorki i czwartki

Grupa piąta 5 lat
wtorki

Grupa szósta 14 – 17 lat
piątki

Grupa seniorów
poniedziałki
Miejsce: Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
Zapisy oraz informację: 71 3195525 (po godzinie 15:00)
Irina Karpenko

Sekcje dla dorosłych

Areobik Latino
Czas: środy, piątki, godz. 18:30
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27b (gołębnik)
Marzanna Laskowska

Aktywny senior
Czas: piątki, godz. 17:30
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27b (gołębnik)
Marzanna Laskowska

Zdrowny kręgosłup
Czas: środy, godz. 20:30
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27b (gołębnik)
Marzanna Laskowska

Chór Radość
Czas: informacje 71 319 52 52
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27b (gołębnik)
Michał Wróblewski

Chór Oremus
Czas: poniedziałki, piątki, godz. 19:00
Miejsce: sala przy kościele pw. Chrystusa Króla
Małgorzata Aleksander - Tęcza

Warsztaty plastyczne dla dorosłych
Czas: poniedziałki, godz. 16:30
Miejsce: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, ul. Kolejowa 29
Henryk Lidtke

Nauka języka angielskiego
I spotkanie - 16 października, godz. 16:00
Miejsce: Liceum Ogólnokształące, ul. Wilcza 10, sala A2
Maria Wabińska

Nauka języka niemieckiego
Miejsce: Liceum Ogólnokształące, ul. Wilcza 10, sala A1
Edyta Ziarnik - Wróbel

FitStyle
FITNESS IS MY LIFE

Zajęcia grupowe „Mama i Dziecko"

Wspaniałe mamusie, oto oferta zorganizowanych zajęć grupowych dla Was, wraz z Waszymi pociechami. Kiedy za oknem temperatura spada, coraz częściej pada deszcz i wieje zimny wiatr, mam dla Was alternatywę spotkań na macie.

W naszym klubie w każdy WTOREK i CZWARTEK o godz. 10:00 prowadzone są zajęcia „Mama i Dziecko".

Spotykamy się w grupie ok. 12 mam, ćwiczymy, rozmawiamy, dzielimy się wiedzą, a co najważniejsze – wspieramy się we wszystkich aspektach rozwojowych naszych dzieci.

Jak wyglądają zajęcia?

W czasie, kiedy my pracujemy nad naszą postawą, mięśniami, kręgosłupem czy wzmocnieniem mięśni brzucha, nasze pociechy śpią w nosidłach, rozrabiają na macie, niektóre chodzą, inne się czołgają czy raczkują. W naszej grupie są maluchy w wieku od 3 miesięcy nawet do 1,5 roku. Atmosfera zajęć jest bardzo luźna, co znaczy, że w każdej chwili możesz nakarmić, przytulić lub przewinąć malucha.

Kiedy możesz przystąpić do zajęć?

Jeżeli jesteś ok. 3 miesiące po porodzie napisz do mnie lub zadzwoń. Skonsultuję z Tobą Twoją indywidualną sytuację i formę, w której obecnie jesteś. To czas, kiedy mogę doradzić Ci, jak najlepiej zacząć wracać do formy po porodzie, biorąc pod uwagę rodzaj porodu i szybkość regeneracji poporodowej. Pamiętaj, że najważniejszy jest Twój komfort, zarówno fizyczny jak i psychiczny. Czas trwania zajęć to 60 min., a korzyści z nich płynące są nie do opisania.

Zapraszam serdecznie!
Tel. 668 058 588
FitStyle – fitness is my life
Brzeg Dolny, ul. Sienkiewicza 29

Monika Kobusińska
❤ mama trójki dzieci,
❤ trener FitStyle (od 10 lat aktywny instruktor fitness, trener medyczny specjalizujący się w treningu prenatalnym i postnatalnym),
❤ prowadzi autorskie programy „Aktywna Ciąża FitStyle", „Mama i Dziecko",
❤ nauczyciel metody pilates,
❤ doradca chustonoszenia szkoły ClauWii.

Zawody zapaśnicze w Gniechowicach

Mistrzostwa strefy „B" w zapasach w stylu klasycznym odbyły się 28 września w Gniechowicach. Startowało 89 zawodników z 28 klubów. Z sekcji MKS Rokita wystartowało 5 zawodników.

W klubowej klasyfikacji sekcja MKS Rokita zajęła IV miejsce, zdobywając drużynowo aż 9 punktów.

Inf.

Michał Dubowski (75 kg) – I miejsce,
Maciej Przytka (52 kg) – II miejsce,
Filip Stępień (38 kg) – V miejsce,
Dominik Zapał (68 kg) – V miejsce,
Oskar Wróblewski (57 kg) – VIII miejsce.

Podziękowania

dla Krzysztofa Kubasiaka, prezesa firmy Entrack-Pol Sp. z o.o. w Brzegu Dolnym przy ul. Zbożowej 1.

Dziękujemy za zakupienie sprzętu sportowego na obiekt Orlik 2012 przy ul. Wilczej.

Sprzęt ten będzie służył wszystkim uczestnikom, korzystającym z obiektu, wspomoże ich rozwój ruchowy, przyczyni się do większej aktywności fizycznej naszych mieszkańców i w przyszłości zaowocuje sukcesami sportowymi dzieci i młodzieży.

Dziękujemy w imieniu uczestników zajęć i osób korzystających z obiektu Orlik 2012.

Liga okręgowa – trampkarz U-14

Piąte zwycięstwo w 5 meczach tego sezonu. Drużyna trampkarzy U-14 Akademii Piłkarskiej Brzeg Dolny pod wodzą trenera Michała Kowala na wyjeździe pokonała KP Bór Oborniki Śląskie.

Nie zwalniamy tempa, nadal pracujemy na treningach i szykujemy się na kolejne mecze ligowe.

facebook.com/apbrzegdolny

Fot. facebook.com/apbrzegdolny

Sympatyczna sobota KP Brzeg Dolny i Akademii Gool Wołów

W sobotę 28 września na orliku przy hali KHS w Brzegu Dolnym spotkały się sparingowo zespoły żaków i orlików KP Brzeg Dolny i Akademii Piłkarskiej Gool Wołów.

Drużyny żaków KP Brzeg Dolny i AP Gool Wołów

Pierwsze na boisku pojawiły się zespoły orlików (2009-2010), prowadzone przez trenerów Grzegorza Paczkowskiego (AP Gool) i Tomasza Wlezienia (KP). To już czwarty mecz turniejowy lub kontrolny zaprzyjaźnionych klubów i drużyn, a także okazja, by na tle wymagającego rywala zawodnicy poprawiali swoje umiejętności indywidualne i zespołowe. Rotacje w składach i zmiany zawodników na pozycjach nie przeszkodziły, by mecz był bardzo emocjonujący i zacięty przez pełne 3 kwarty (60 minut). Po wielu akcjach aż chciało się nagradzać piłkarzy za brawurowe zagrania i pokaz umiejętności technicznych. Braki oczywiście też były. Uznanie dla graczy obu drużyn za wysokie już w tej kategorii umiejętności, wyciąganie wniosków i naukę niemal z akcji na akcję oraz utrzymanie płynności gry do końca długiego spotkania.

Później na boisko wyszli żacy (2011-2012), prowadzeni ponownie przez Grzegorza Paczkowskiego oraz Sebastiana Mielcarka (KP). Szkoleniowcy uzgodnili długość gry na 3 kwarty. To było pierwsze spotkanie tych drużyn, które dopiero są tworzone i nie mają jeszcze dużego doświadczenia w takich meczach. Obaj trenerzy dopiero poznają młodych piłkarzy, prowadząc ich w trakcie treningów. Każda taka gra – bez względu na wynik – jest więc szansą na naukę i zdobywanie doświadczenia. Mamy nadzieję, że zaangażowanie żaków, ale też ich rodziców w treningi nie zmaleje i w przyszłości z wykonywanej ciężkiej pracy zawodnicy będą czerpać przyjemność. Tak naprawdę chodzi właśnie o to, by nasze dzieci zachęcić do uprawiania sportu oraz czerpania z niego przyjemności i zadowolenia. Takie spotkania, jak te sobotnie, toczone w bardzo przyjaznej atmosferze, gdy zawodnicy walczyli twardo, ale jednocześnie bardzo czysto, są również świetną promocją piłki nożnej i zachętą do jej uprawiania.

KP Brzeg Dolny

Eliminacje Wojewódzkie Państwowej Straży Pożarnej w Halowej Piłce Nożnej

W Hali Widowiskowo-Sportowej im. A. Grubby odbyły się 26 września Eliminacje Wojewódzkie Państwowej Straży Pożarnej w Halowej Piłce Nożnej. W zawodach udział wzięły 4 drużyny, reprezentujące KM PSP Wrocław, KP PSP Lubań, KP PSP Wołów oraz KP PSP Strzelin.

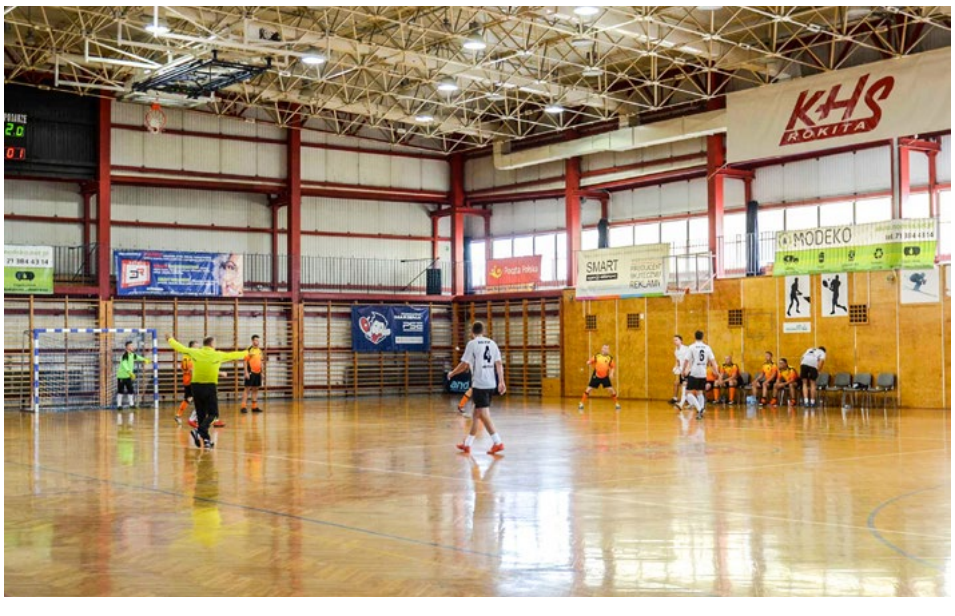
Wyniki turnieju:

1. KM PSP Wrocław (9 pkt.),
2. KP PSP Strzelin (6 pkt.),
3. KP PSP Lubań (3 pkt.),
4. KP PSP Wołów (0 pkt.).

Królem strzelców został st. str. Bartosz Włodarczyk z Komendy Miejskiej we Wrocławiu, który zdobył 6 bramek.

W półfinale Mistrzostw Polski Strażaków PSP w Halowej Piłce Nożnej wezmą udział dwa zwycięskie zespoły eliminacji tj. drużyny z Wrocławia i Strzelina.

Inf.



Powrót KS Brzeg Dolny na właściwe tory

Po dwóch dość niespodziewanych porażkach zespół KS Brzeg Dolny wrócił na właściwe tory, pokonując Orkany z Mojęcic i Borzęcina.

Zacznijmy od wygranego pojedynku derbowego z Orkanem Mojęcice, który zespół z Brzegu Dolnego wygrał aż 7:1. Tego dnia wszyscy głośno powtarzali, że grają dla swojego prezesa Krystiana Ziółkowskiego, który jest legendą Orkanu, a zarazem byłym wiceprezesem tego klubu. Dodając do tego fakt, że ok. połowa drużyny KS-u niegdyś reprezentowała zespół z Mojęcic, trudno o lepszą motywację.

Mecz zdecydowanie przebiegał pod dyktando drużyny prowadzonej przez duet trenerów Stanisław Jachyra i Robert Misterski. Pierwsza połowa rozwiała wszelkie wątpliwości, kto tego dnia jest lepszy. Po dwóch bramkach Grzegorza Sochy, Dariusza Skoczenia, debiutanckim golu Damiana Serwatki i honorowym, ale bardzo ładnym trafieniu piłkarza z Mojęcic, oba zespoły udały się do szatni z wynikiem 4:1.

W drugiej połowie obraz gry się nie zmienił, dominacja widoczna była gołym okiem. Mimo że goście w całym spotkaniu mieli dwa, nie ukrywajmy, bardzo kontrowersyjne karne, których nie strzelili, to zespół granatowo-czerwonych tego dnia trafiał jeszcze bramki, a przysłowiową wisienką na torcie było wejście na boisko prezesa Krystiana Ziółkowskiego i jego gol po pierwszym kontakcie z piłką.

Mija tydzień, a na drodze KS-u staje kolejny Orkan, tym razem ten z podżmigrodzkiego Borzęcina. Tam, gdzie gra trzecia z czwartą siłą ligi, a zwycięzca może wskoczyć nawet na drugie miejsce w tabeli, muszą być emocje. Tak było i tym razem. Po bardzo dobrej pierwszej połowie, wygranej 3:0 i drugiej bardzo przeciętnej w wykonaniu dolnobrzeżan, ale z bramką Grzegorza Sochy i dwóch straconych bramkach w samej końcówce meczu, punkty jadą do Brzegu Dolnego. Na wielki szacunek zasługuje blok defensywny oraz postawa bramkarza Bartłomieja Malewicza, który po treningach z trenerem R. Misterskim poczynił bardzo duże postępy i zaostrzył rywalizację na tej pozycji. – Nie ukrywam, że był to dla mnie najważniejszy mecz sezonu – mówi trener Krystian Ziółkowski. – To właśnie w Orkanie zaczynałem swoją przygodę z piłką, która trwała w tym klubie 16 lat. Mimo że większość chłopaków, z którymi grałem na boisku, opuściła już szeregi Orkanu, to i tak czuję wielki sentyment do tego klubu. A to, że moje serce było rozdarte, było widać po strzeleniu bramki. Mimo wszystko jestem zadowolony, że to mój obecny klub wygrał, wrócił na właściwe tory po dwóch porażkach i pnie się w górę tabeli.

Inf.

Fot. Archiwum KS Brzeg Dolny

KS Brzeg Dolny 7:1 Orkan Mojęcice
bramki: 2x D. Skoczeń, 2x G. Socha, D. Serwatka, K. Ziółkowski, R. Budzyński.

Orkan Bożęcin 2:4 KS Brzeg Dolny
bramki: 2x G. Socha, M. Burdyński, D. Stawiski.

Jesienne przeziębienia – jak możemy się wzmocnić i przygotować organizm na zimę

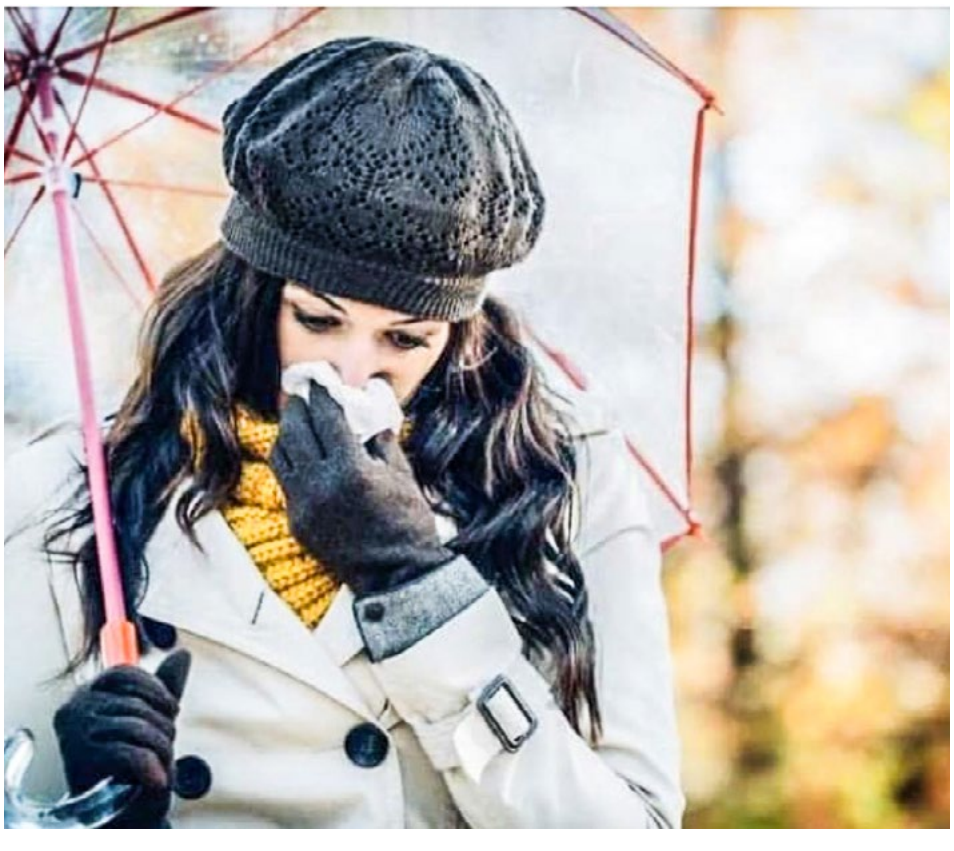
gabinet hiperbaryczny
TERAPIA TLENOWA

Sezon na przeziębienia za oknem w pełni, więc dziś artykuł o tym, jak możemy naturalnie wspomóc nasz układ odpornościowy, żeby nie tracić czasu i energii na chorowanie.

Najszybszym i najskuteczniejszym „zastrzykiem" odporności jest oczywiście kilka sesji tlenoterapii, ponieważ głębokie natlenienie organizmu efektywnie pobudza nasze ciało do skutecznej samoobrony, likwidując przy tym istniejące już stany zapalne, infekcje czy dolegliwości.

Tlen pod odpowiednim ciśnieniem, jakie panuje w komorze hiperbarycznej, dociera nawet do najmniejszych naczyń krwionośnych, pobudzając wszystkie tkanki i organy do odpowiedniej pracy. Poprawia to znacznie metabolizm oraz odbudowuje i wzmacnia system odpornościowy. Działanie wiruso- i bakteriobójcze to następny plus stosowania hiperbarii. Sesje są całkowicie bezpieczne, bezinwazyjne, przyjemne i dają szybkie rezultaty.

Warto połączyć zabiegi tlenoterapii z naturalnymi metodami dla wzmocnienia efektu odpornościowego.



Jak możemy wzmocnić prozdrowotne działanie sesji w komorze hiperbarycznej?

Po pierwsze, zadbajmy o odpowiednią suplementację witaminami A, D, E, K oraz C.

Chętnie podzielimy się wiedzą i szczegółami na ten temat w trakcie lub po zabiegu tlenoterapii.

Po drugie, nie zapominajmy o świeżym imbirze, czarnym bzie, tymianku, majeranku, czosnku i cebuli.

Posiadamy kilka „magicznych" przepisów na wspaniałe musy, syropy, herbatki i inhalacje z powyższymi składnikami.

Po trzecie, dbajmy o ruch na świeżym powietrzu i o regularne wietrzenie pomieszczeń (szczególnie sypialni) o każdej porze roku, ponieważ hartuje to nasz organizm i przyzwyczaja go do zmieniającej się pogody i temperatury.

Po czwarte i ostatnie – nie zapominajmy o niwelowaniu oraz kontrolowaniu poziomu stresu w naszym życiu. Niestety jest on jednym z głównych faktorów przyciągających choroby. Medytujmy, oddychajmy odpowiednio i świadomie min. kilka razy dziennie, unikajmy pośpiechu i zgubnego multitaskingu. Wysypiajmy się i zwracajmy uwagę na higienę snu. Dbajmy o bycie „tu i teraz". Chętnie podpowiemy Wam, jak skutecznie radzić sobie ze stresorami i jak wyciszać się.

Jak inaczej możemy również niwelować stres w naszym życiu codziennym?

Oczywiście korzystając z komory hiperbarycznej. Każda sesja to głęboki relaks dla organizmu, nawet jeśli nie zasypiamy w komorze. Jest to czas na bycie ze sobą, na medytację, odpoczynek od codziennej gonitwy, pracy, telefonów i komputera. Wielu pacjentów już po jednej/dwóch sesjach zauważa znaczną poprawę jakości i długości snu.

Podsumowując, warto zainwestować w swoje zdrowie i rozważyć kilka sesji tlenoterapii w połączeniu z w/w aspektami, szczególnie, że mamy dla Państwa promocję –10% na zabiegi! :)

Chętnie odpowiemy na każde pytanie.

Zapraszamy do kontaktu i do zapisów: 506 741 604.
Życzymy zdrowia i do zobaczenia!
Gabinet Tlenoterapii Brzeg Dolny

KUPON
tlenoterapia
–50% (na jedną sesję)
gabinet hiperbaryczny
TERAPIA TLENOWA
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 21.10.2019
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik" lub wysłać mailem

Podsumowanie seminarium dla stopni mistrzowskich w Stęszewie

20 i 21 września w seminarium dla Stopni Mistrzowskich w Stęszewie koło Poznania udział wzięło ponad 70 posiadaczy czarnych pasów TKD ITF, którzy postanowili pod okiem mistrza Jerzego Jeduta doskonalić umiejętności taekwon-do, oraz skorzystać z wiedzy Tomasza Koszańskiego – specjalisty w zakresie mobilności i stretchingu w sportach walki. Gospodarzem spotkania był kolega Jarosław Wójcik, szef Poznańskiego Sportowego Klubu Taekwon-do.

Wśród trenujących byli posiadacze stopni 8 Dan, Mistrzowie Tadeusz Łoboda i Jerzy Jedut. Mistrz Jedut był zarówno prowadzącym, jak i uczestnikiem części szkolenia z zakresu mobilności. Byli też osiadacze stopnia 7 Dan – mistrzowie Krzysztof Cywiński, Jacek Łuniewski i Adam Alenowicz. Avasatare Taekwon-do ITF Brzeg Dolny reprezentowała dwójka dolnobrzeżan – Justyna Baran i Kamil Uchnast. W szkoleniu, pomimo nazwy, wzięli udział również posiadacze stopni uczniowskich.

Pierwsza część seminarium rozpoczęła się w sobotę 21 września. Uczestnicy pracowali pod czujnym okiem Mistrza Jeduta, doskonaląc układy od Chon-Ji Tul do Choi-Yong Tul. Pomiędzy serią układów, wykonywanych wspólnie, mistrz Jerzy zaaplikował ćwiczenia, które mając bardzo tradycyjny charakter – nie tylko wzmacniały powierzchnie uderzeniowe, ale również zwiększały odporność na ból. Pierwszy dzień seminarium w Stęszewie zakończył się wspólną uroczystą kolacją. W niedzielę rozpoczęliśmy o 9:30 od Taekwon-do, a od 12:00 odbyło się rozciąganie i mobilizacja.

Podczas dwóch dni przeżyliśmy symboliczna dobę taekwon-do ITF, wykonując wszystkie 24 układy opracowane przez generała Choy Hong Hi. Mistrz Jerzy Jedut po poprawieniu w sobotę ukrwienia kończyn górnych, dla równowagi podczas niedzielnej sesji zadbał o kończyny dolne. Tak więc całe ciało dostało swoją dawkę treningu. Ostatnią częścią seminarium było szkolenie z zakresu mobilności i stretchingu poprowadzone przez Tomasza Koszańskiego. Kolega Tomek zaprezentował nam trening mający na celu zwiększanie zakresu ruchu poprzez system działań takich, jak rozciąganie, ćwiczenia stabilizujące i wzmacniające określone mięśnie czy grupy mięśni. Kursanci wykonywali ćwiczenia, których celem było polepszanie ruchomości (mobilności), elastyczności mięśni, ścięgien, więzadeł i stawów. Jak się dowiedzieliśmy od prowadzącego, ten sposób aktywności ruchowej niweluje problemy bólowe i chroni przed kontuzjami. Trening ten zwiększa możliwości funkcjonowania ludzkiego ciała, przyspiesza regenerację, umożliwia progres w treningu. Wykonywanie pewnych zestawów codziennie rano przygotowuje do całodziennej aktywności. A przy siedzącym trybie pracy, serie ćwiczeń wykonane podczas krótkich przerw pozwolą wejść w późniejszy intensywny wysiłek fizyczny, jaki sobie aplikujemy podczas treningu sportowego.

Avasatare

FITnessacja
FITNESS & HEALTH

ZAPRASZAMY NA ZAJĘCIA SALSATION®

SALSATION opiera się na radości, którą niesie taniec i ruch, oraz kładzie nacisk na muzyczną interpretację poszczególnych choreografii połączonych z niesamowitą zabawą.

Zawiera elementy treningu funkcjonalnego, dzięki czemu wzmacniamy i wysmuklamy równomiernie całe ciało. Możemy tańczyć i ćwiczyć jednocześnie.

Są to zajęcia dla osób, które uwielbiają taniec i świetną zabawę, a przy tym chcą spalić dużo kalorii i aktywnie spędzić czas.

salsation

CO DAJE SALSATION®?

- Wzmocnienie i wysmuklenie całego ciała,
- naładowanie pozytywną energią na cały dzień,
- poprawę koordynacji i świadomości ciała,
- uwrażliwienie na muzykę, lepsze poczucie rytmu,
- znaczną poprawę nastroju.

Koszt zajęć to tylko 14 zł, a mnóstwo spalonych kalorii!

Zajęcia odbywają się w każdą środę o godzinie 19:00
w Szkole Podstawowej nr 1 w Brzegu Dolnym.

ZAPRASZAMY!

Więcej informacji pod numerem telefonu:
Trener Personalny Aneta Piątek-Zwierzak
tel. 503 985 712 | aneta.piatek@fitnessacja.pl | www.fitnessacja.pl

Turniej o Puchar Józefa Szabowskiego wygrywają zapaśnicy MKS Rokita

W ostatnią sobotę w hali Kompleksu Hotelowo-Sportowego „Rokita" w Brzegu Dolnym odbył się Ogólnopolski Turniej Zapaśniczy im. Antoniego Łakomego o Puchar Józefa Szabowskiego.

Przed oficjalnym rozpoczęciem zawodów zastępca burmistrza Brzegu Dolnego Artur Michałek oraz działacze sportowi podziękowali za lata poświęcone dolnobrzeskim zapasom kończącemu trenerską karierę Leszkowi Leśniakowi.

Turniej trwał ok 4 godzin. Wzięło w nim udział 89 zawodników z 10 klubów. Drużynowo zawody wygrali zawodnicy MKS Rokita Brzeg Dolny. Szczegółowe wyniki turnieju w poszczególnych kategoriach wiekowych i wagowych są dostępne na stronie internetowej brzegdolny.pl.

Inf.

Dwa ciekawe mecze seniorów KP Brzeg Dolny

Drużyna seniorów KP Brzeg Dolny rozegrała w ostatnich dwóch tygodniach dwa ciekawe mecze.

W sobotę 28 września na własnym stadionie dolnobrzeżanie rozegrali czwarte z rzędu spotkanie, zakończone zdobyciem punktów i wygrali 2:0 z wyżej notowanym zespołem Odra Lubiąż. Już w 10. minucie przepięknym strzałem z rzutu wolnego popisał się Kamil Karbowski, zdobywając dla KP pierwszego gola. W 19. minucie po podaniu Marcina Żebrowskiego bramkę zdobył Artur Kołodziej. Druga połowa to ataki gości, jednak bramkarz KP skutecznie chronił zespół przed stratą bramki.

– Graliśmy z mocnym rywalem, bardzo dobrze taktycznie i realizując wszystkie założenia. Słowa uznania dla całej drużyny, zwłaszcza tych, którzy grali z kontuzjami i infekcjami. I podziękowania dla kibiców, którzy nas wspierali – powiedział po spotkaniu trener KP Piotr Jurków.

KP BRZEG DOLNY ODRA LUBIĄŻ 2:0 (2:0)

Bramki dla KP: Kamil Karbowski i Artur Kołodziej.

Kary: Mateusz Kowalski, Jacek Iskra – żółte kartki.

Skład KP Brzeg Dolny: J. Kołodziejczyk, R. Konieczny, M. Kowalski, M. Racki, P. Bobkiewicz, T. Woś (85' M. Ordonowski), K. Karbowski (55' J. Iskra), M. Żebrowski, J. Mazur, A. Kołodziej, M. Pomiećko (20' D. Ciochoń), D. Szumilas.

Kolejne spotkanie seniorzy KP Brzeg Dolny rozegrali na wyjeździe z wiceliderem tabeli Galakticos Solna, który do tej pory nie przegrał żadnego spotkania. Niestety i tym razem był górą. Choć pierwsza składna akcja KP, zakończona w 4. minucie strzałem Marcina Żebrowskiego w słupek, pozwalała myśleć o punktach, gospodarze opanowali środek pola i w 13. minucie po rzucie rożnym KP straciło pierwszą bramkę.

Na drugą połowę zawodnicy z Brzegi Dolnego wyszli bardzo zmotywowani, szybko jednak sprowadzono ich na ziemię – gospodarze podwyższyli swoją przewagę do 2:0. W 69. minucie bezpośrednio z rzutu rożnego bramkę kontaktową dla KP zdobył Tadeusz Woś.

Trener Piotr Jurków podsumował spotkanie następującymi słowami: – Szkoda straconych punków, trzeba jednak sprawiedliwie oddać, że Galakticos byli lepszą drużyną. Mimo przegranej uważam, że nasi zawodnicy trzymali poziom. Do korzystnego wyniku zabrakło nam trochę szczęścia i „dobrego oka" sędziego, którego część decyzji mogła budzić kontrowersje.

GALAKTICOS SOLNA KP BRZEG DOLNY 2:1 (1:0)

Bramka dla KP: Tadeusz Woś.

Kary: Marcin Żebrowski – żółta kartka.

Skład KP Brzeg Dolny: J. Kołodziejczyk, M. Cygan, M. Kowalski, M. Racki, J. Mazur, T. Woś (70' P. Górniak), K. Karbowski (65' K. Zimny), M. Żebrowski, P. Bobkiewicz, K. Zaguła (55' B. Kociołek), M. Pomiećko (85' J. Iskra), D. Szumilas.

Inf.

ogłoszenia drobne

NIERUCHOMOŚCI

107.1. Wynajmę mieszkanie 3-pokojowe, umeblowane, zadbane na os. Warzyń. Bardzo dobra lokalizacja: blisko szkoła, basen, hala sportowa. Zainteresowanych proszę o kontakt pod nr tel. 608684401.

107.2. Sprzedam mieszkanie dwupokojowe 53 m kw. Brzeg Dolny, ul. Pionierska 2. Tel. 608863531.

107.3. Sprzedam działkę 3 ar na os. Fabrycznym, ogrodzona, z dużą altanką z całym sprzętem gospodarczym i wypoczynkowym. Tel. 785418835.

108.1. Kupię mieszkanie 3-4-pokojowe na osiedlu Warzyń. Tel 536447998.

108.2. Sprzedam mieszkanie w Brzegu Dolnym na ul. Małopolskiej, pow. 54,47 m², 4. piętro, 3 pokoje, łazienka z wc, osobno kuchnia, balkon. Piwnica o pow. 3,98 m². Tel. 669062945.

109.1. Sprzedam mieszkanie własnościowe w Brzegu Dolnym, na os. Fabrycznym przy ul. Małopolskiej, pow. 54,51 m 2 , parter, 3 pokoje, kuchnia, łazienka z wc, internet/TV. Meble w kuchni, nowa zabudowa, łazienka po generalnym remoncie, wymienione instalacje. Cena 350.000 zł za mieszkanie kompletnie umeblowane, gotowe do zamieszkania, bez wkładów finansowych. Tel. 606137187, 717575359.

109.2. Sprzedam mieszkanie 2 pokoje, kuchnia. W ramach mieszkania jest ogródek. Brzeg Dolny, ul. Fabryczna. Tel. 502182018.

109.3. Kupię 3- lub 4-pokojowe mieszkanie na os. Fabrycznym, do I piętra, lub na ulicy Staromiejskiej, Fabrycznej. Tel. 535572247.

109.4. Zamienię kawalerkę – parter (przerobiona na 2 pokoje) na os. Fabrycznym na 3- lub 4-pokojowe mieszkanie na os. Fabrycznym do I piętra lub na mieszkanie na ul. Staromiejskiej lub Fabrycznej. Tel. 535572247.

109.5. Na sprzedaż działki budowlane w Lipnicy, wielkość od 1200 do 2200 m², wydane warunki wod.-kan. i elektryczne, ceny od 25 zł/m². Tel. 781036887.

109.6. Sprzedam dom poniemiecki dwurodzinny w Brzegu Dolnym, ul. Ks. Jana Puka 7. Pow. działki 1737 m², z zabudowaniami gospodarczymi, 2 mieszkania o pow. ok. 90 m² każde. Cena do uzgodnienia – atrakcyjna. Tel. 601141820 lub 535188989.

109.7. Sprzedam garaż oraz samochód Renault Thalia, cena do uzgodnienia. Tel. 518485101.

109.8. Sprzedam kwiaciarnię z wyposażeniem, działającą w dobrym punkcie w Brzegu Dolnym. Tel. 71 3197606 – po godz. 18.

MOTORYZACJA

108.1. Sprzedam motorower Java, tzw. Kaczka. Tel. 608818764.

108.2. Sprzedam Seata Ibizę IV 2009 wersja Reference,1.4 benzyna 86 KM, 3-drzwiowa, kolor biały, przebieg 117 tys., klimatyzacja, tempomat, elektryka, na alufelgach 17", bardzo ładnie się prezentuje, bardzo dobry stan techniczny i wizualny, książka serwisowa, 2 kpl. kluczy, dokładam opony zimowe na felgach stalowych; cena 18500 PLN, tel.534829364.

108.3. Sprzedam Opel Astra G 2003 r., 1,7 DTI 283 000 km, czarny, 3-drzwiowy, wersja Comfort - Climatronic, elektryka, centralny zamek, przegląd do 09.2020, 2 kpl. kół na alufelgach; cena 2 900 PLN. Tel. 534829364.

109.1. Volkswagen Passat 1,4 TSI 122KM, 2012 r., pierwszy właściciel, 187 tys. km przebiegu. Auto zadbane, z bogatym wyposażeniem pakiet Comfortline. Cena 41900 zł - do negocjacji. Tel. 508280021

109.2. Sprzedam 4 koła kpl. Ford Ka i Fiesta na oponach zimowych 155x60x13 – cena 400 zł oraz alufelgi 14" do Opla i Daewoo – cena 400 zł. Głoska, tel. 727234387.

109.3. Sprzedam samochód osobowy Mercedes kombi W-210/E-320 „D", przebieg 360 tys. km, rocznik 2000, w ciągłej eksploatacji. Cena 3300 zł. Tel. 603082697.

109.4. Sprzedam Toyotę Yaris z 1999 r., poj. silnika 998 cm³, trzydrzwiowy, kolor złoty, przebieg tylko 126 tys. km, stan bardzo dobry, zadbany środek auta. ABS, el. szyby i lusterka, półautomat, ważne OC i przegląd, jego spalanie w mieście 5-5, w trasie 4-5 l na 100 km. Auto w pełni sprawne, nie wymaga wkładu finansowego, gotowe do jazdy. Cena 2500 zł. Serdecznie polecam! Tel. 604317276.

109.5. Kupię każdy samochód, osobowy lub dostawczy, cały lub uszkodzony. Dojazd do klienta, gotówka od ręki. Tel. 603868712.

109.6. Sprzedam Fiata Seicento, rok prod. 2006, dwuosobowy, zarejestrowany jako ciężarowy, po przeglądzie, do 11.09.2020 r., OC do 23.04.2020 r. Poj. silnika 1100 cm³, biały, po wymianie tulei, wahaczy, amortyzatorów, rozrządu, oleju, i filtrów, sprawny, jeżdżący. Cena 1900 zł. Polecam! Tel. 604317276.

109.7. Sprzedam samochód Ford Galaxy 7-osobowy, na chodzie, kolor srebrny, rok 2003, zarejestrowany, pierwszy właściciel w Polsce. Cena 7 tys. zł, do negocjacji. Tel. 71 3197606 – po godz. 18.

109.8. Sprzedam Opla Zafirę 2,2 DTI rok prod. 2002, 7-osobowy, ważny przegląd, ubezpieczenie – do 04.2020. cena 3500 zł. Tel. 531440192.

SPRZEDAM/KUPIĘ

107.1. Sprzedam meble do pokoju dziecięcego/młodzieżowego, 250 zł. Tel. 782242785.

107.2. Sprzedam czosnek zimowy (odmiana Harnaś), tel. 782831457.

107.3. Sprzedam garnitur męski, kolor beż, roz. 52/182. Tel. 782831457.

108.1. Sprzedam szlifierkę 380 V, 2 tarcze o średnicy 200 mm. Tel. 608818764.

108.2. Do sprzedania wodne grzejniki CO miedziano-aluminiowe firmy Regulus RD-dolnozasilane, używane, stan idealny, kolor biały. Wysokość x długość w cm: 39,5x200 (1szt.), 57,5x100 (1szt.), 57,5x120 (2 szt.), 57,5x140 (1szt.). Cena za 5 szt. – 250 zł. Tel 691933854.

108.3. Do sprzedania 14 uli, wielkopolskie stojaki, wraz z pszczołami. Przygotowane do zimowli. Tel. 713898918.

108.4. Sprzedam czteroosobowy namiot z przedsionkiem. Tel. 713197734.

108.5. Sprzedam szafę trzydrzwiową antyczną. Szafa jest po renowacji, łatwa w montażu i demontażu. Cena 1000 zł do negocjacji. Tel. 696830104.

108.6. Sprzedam wózek dziecięcy (spacerówka + gondola) marki Baby Design; kolor beżowy, ramy aluminiowe czarne; amortyzatory; stan bardzo dobry, cena 600 zł. Tel. 608293892.

109.1. Sprzedam meble do kuchni, białe – kpl. 350 zł oraz wersalka 2-osobowa jasny beż – 200 zł. Głoska, tel. 727234387.

109.2. Do sprzedania wózki dziecięce, różne, cena od 100 do 200 zł, 3 sztuki. Głoska, tel. 727234387.

109.3. Sprzedam monitory płaskie 19 i 21 cali, firmy – Philips, LG, Gateway, 3 sztuki, cena od 120 do 180 zł. Głoska, tel. 727234387.

109.4. Sprzedam telewizory różne 14", 17", 32", 40" i 55", w cenie od 120 do 180 zł. Także laptopy różne w cenie 300-500 zł. Tel. 886626781.

109.5. Sprzedam rowery różne w cenie 120-250 zł, damskie, męskie i dziecięce, oraz budę dla psa – cena 100 zł. Głoska, tel. 727234387.

109.6. Sprzedam glebogryzarkę, spalinowy silnik, ogrodową typ alko farmer „Hobby" MH-350-4, stan b. dobry, cena 500 zł oraz grzejniki żeberkowe aluminiowe 3 szt. wymiar 60x80 cm, cena 150 zł/szt. Głoska, tel. 727234387.

ODDAM

107.1. Oddam starą dachówkę ceramiczną. Tel. 782831457.

PRACA

107.1. Szukam opiekunki do 2-letniego chłopca. Tel. 792509157.

108.1. Zatrudnię dekarza i pomocnika dekarza – Brzeg Dolny i okolice. Tel. 696083450.

Ogłoszenia prosimy przesyłać na adres reklama.panorama@brzegdolny.pl, MMS-em na numer 882 447 666 lub wrzucić kupon do jednego z naszych punktów

Dodaj ogłoszenie drobne. Wypełnij ten kupon i wrzuć do jednego z naszych punktów: w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

.....

.....

treść ogłoszenia z numerem tel.

PRACOWNIA OPTYCZNA

PRACOWNIA OPTYCZNA

Dorota Przewoźna, Rynek 9/2

Rozwiąż i wygraj!

Sponsorem nagrody dla zwycięzcy losowania z nr 17 (108) jest PRACOWNIA OPTYCZNA – Dorota Przewoźna, Rynek 9/2. Bon 50 zł z nr 16 (107) na zakup okularów w Pracowni Optycznej w Rynku otrzymuje Jolanta Kaczmarek

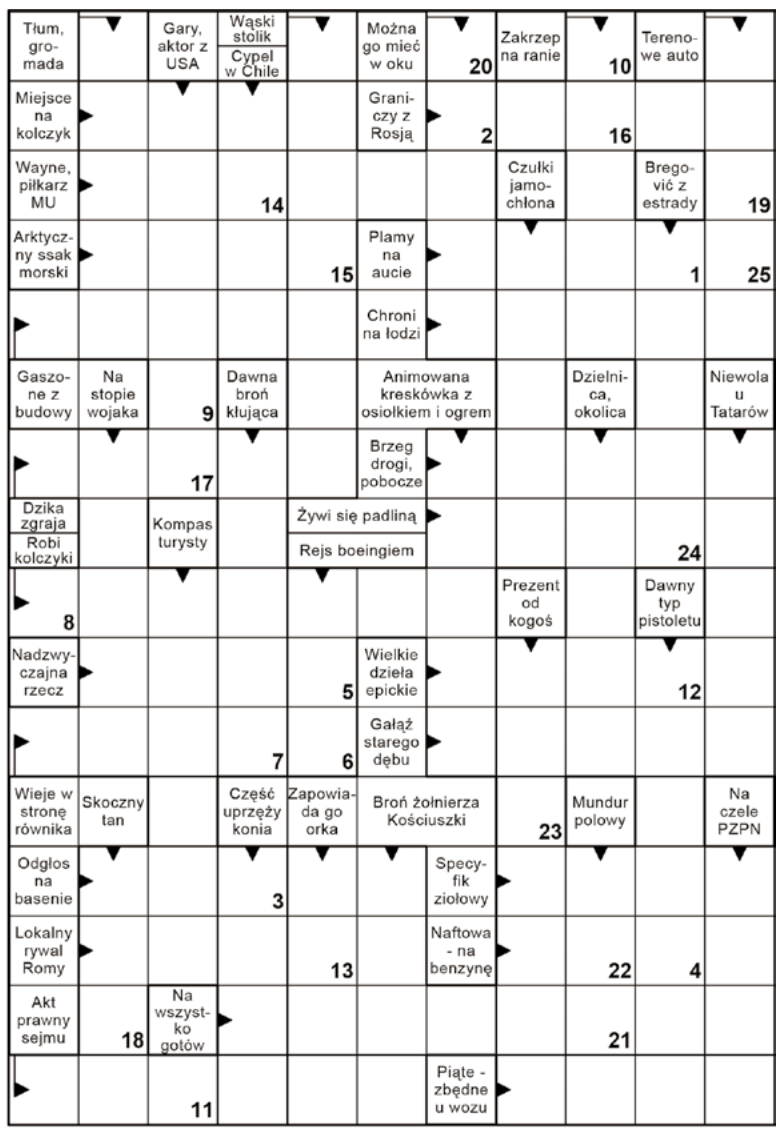
Kupon krzyżówkowy „Panoramy" nr 17 (108)

Imię i Nazwisko .....

Telefon .....

Hasło .....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w sklepie Ami (ul. Kochanowskiego), sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"



Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie - myśl Sofoklesa.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25

Horoskop 10-23.10.2019

BARAN

Wpadniesz na dobry pomysł i nie będziesz chciał zwlekać z jego realizacją. Będziesz samodzielny i gotowy zaryzykować. Uda ci się zarazić innych optymizmem, a nawet będziesz przewodzić grupie przyjaciół lub współpracowników. Tydzień sprzyja też podróżom oraz zajęciom, które wymagają zdecydowania i siły. W miłości czas na ważne decyzje. Podejmuj je wspólnie z partnerem.

BYK

Postanowisz zdobyć nowe umiejętności. Z zapałem przystąpisz do nauki, będziesz więcej czytać i dyskutować z osobami, które mają większe od ciebie doświadczenie. Zadawaj pytania, badaj różne możliwości. Twoja ciekawość i spostrzegawczość doprowadzą cię do bardzo interesujących wniosków. Niestety, na miłość i towarzyskie atrakcje w tym tygodniu możesz mieć o wiele mniej czasu.

BLIŹNIĘTA

W tym tygodniu wydarzenia nabiorą tempa. Przypomnisz sobie o swoich marzeniach i znajdziesz dobrych pomocników. Nie będziesz zwlekać z tym, co ważne. Twój przykład pokaże innym, jak działać. W miłości udany tydzień. Poczujesz się kochany, ale też potrzebny. Okaż swoje uczucia, a spotkasz się z wzajemnością. Samotne Bliźnięta poznają kogoś energicznego i optymistycznego.

RAK

Wydarzy się coś nowego i nieoczekiwanego. Otworzą się przed tobą nowe możliwości, a ty w porę dostrzeżesz je i wykorzystasz. Obserwuj więc uważnie wszystko, co teraz ci się przydarza i nie obawiaj się ryzyka. Czegoś jeszcze możesz nie wiedzieć, ale twoja intuicja będzie podpowiadać ci właściwe rozwiązanie. W miłości niespodzianki lub zbiegi okoliczności, które ujawnią prawdziwe oblicze twojego związku.

LEW

Pojawi się szansa, aby porzucić stare schematy i zacząć wszystko od nowa. Najgorsze już za tobą. W tym tygodniu musisz pogodzić się porażką lub niepowodzeniem, na które już nie masz wpływu. Nie szarp się, nie rozdrapuj starych ran. Jeśli będziesz zdecydowany, zyskasz nawet władzę i autorytet wśród tych, którzy kiedyś mało cię cenili. W miłości ekstremalne przeżycia; nie daj się oszukać lub zdradzić.

PANNA

Na wszystkie swoje sprawy popatrzysz w wielkim optymizmem. Będziesz w dobrym nastroju i odkryjesz, ilu szans i swoich talentów po prostu nie wykorzystywałeś. Tydzień sprzyja rozpoczynaniu ważnych przedsięwzięć. Rzucisz się na głęboką wodę, a okoliczności okażą się sprzyjające. Na twojej drodze romans, który rozpoczniesz bez przemyślenia. Wybrana przez ciebie osoba może być ekstrawagancka i nie od razu spodoba się twoim przyjaciołom.

WAGA

W tym tygodniu postanowisz uporządkować swoje sprawy. Do nowych wyzwań podejdziesz z ostrożnością i wszystko będziesz chciał dobrze zaplanować. Wobec ludzi będziesz wymagający, ale sprawiedliwy. Postaw na logikę, a zdobędziesz uznanie. To dobry czas dla uczniów i studentów. W miłości gwiazdy wróżą poważną, ale chłodną rozmowę na temat wspólnych planów i obowiązków.

SKORPION

Zapowiada się udany tydzień. Jesteś w pełni sił i możesz zrealizować swoje plany. Jeśli przygotowujesz się do ważnego zadania, to teraz nadszedł moment, aby rozpocząć działanie. Ludzie będą liczyć się z twoim zdaniem. W miłości to czas namiętności i realizacji wspólnych celów. Możesz zdecydować się na ważne wyznanie lub wspólną inwestycję. Dla samotnych gwiazdy zapowiadają początek znajomości z kimś, kto cieszy się szacunkiem i uznaniem.

STRZELEC

W tym tygodniu chętnie zmienisz swój zwyczajny rozkład zajęć. Poświęcisz więcej niż zwykle czasu na swoje hobby i zainteresowania. Będziesz czytać, dyskutować i szukać odpowiedzi na pytania. Pojawią się nowi znajomi lub ludzie, którzy przekonają cię do niecodziennych poglądów. W pracy czeka cię propozycja zdobycia nowych umiejętności. Ktoś ważny doceni twoje sukcesy i wyznaczy ci nowe cele.

KOZIOROŻEC

W tym tygodniu musisz się zdecydować, za co się zabrać i w którą stronę podążać. Zbyt dużo spraw i zdarzeń może przesłonić ci cel, jaki sobie wyznaczyłeś. Nastąpią ważne wydarzenia, dostaniesz przełomowe wiadomości i sprawy ruszą do przodu. W domu zanosi się na kłótnie i spory. Czeka cię teraz przypadkowe spotkanie, które już wkrótce odmieni całe twoje życie.

WODNIK

Bądź ostrożny i nie przywiązuj się do niczego, co byłoby szkodliwe. W tym tygodniu dostrzeżesz ukryty wymiar różnych spraw i znajomości. Twoja intuicja znacznie się wyostrzy, ale trudno ci będzie zaufać jej wskazówkom. Możesz mieć wrażenie, że ktoś oszukuje cię lub wykorzystuje. Przemyśl swoje spostrzeżenia, przedyskutuj je z zaufaną osobą. Gwiazdy przestrzegają cię przed niszczącym romansem z osobą, której przeszłość jest dla ciebie zagadką.

RYBY

Ryby będą skoncentrowane tylko na pracy. Dlatego partner może robić ci wymówki. Niestety, ten argument nie wpłynie na Ryby i nadal będą zajmować się więcej swoją karierą niż związkiem. Koło czwartku ktoś ze znajomych może powiedzieć ci, że widział twojego partnera na spotkaniu z inną osobą, a wyglądało to prawie jak randka... To spowoduje, że zaczniesz bardzo intensywnie go obserwować.

Skyfall

TVP 1, sobota 12.10, godz. 21.40

Stambuł. James Bond tropi najemnika Patrice'a, który ukradł dysk z informacjami o tajnych agentach działających w organizacjach terrorystycznych. Dopada wroga na dachu rozpędzonego pociągu. Współpracująca z brytyjskim szpiegiem agentka Moneypenny przypadkowo trafia go z broni palnej w ramię. 007 zostaje uznany za zmarłego. Fiasko misji ma poważne konsekwencje dla M. Gareth Mallory, przewodniczący Komitetu Wywiadu i Bezpieczeństwa, chce, by przeszła na emeryturę. Tymczasem kobieta otrzymuje złowieszczy anonim, po którym dochodzi do krwawego zamachu bombowego w budynku MI6 w Londynie. Na wieść o eksplozji Bond wraca do gry. Mimo że nie zdaje testów sprawnościowych i psychologicznych, M podejmuje kontrowersyjną decyzję i pozwala mu kontynuować służbę. Gdy agencji udaje się namierzyć Patrice'a, 007 otrzymuje zadanie ustalenia, kto jest jego przełożonym. Wyrusza do Szanghaju. Trop prowadzi go do byłego pracownika MI6, cyberterrorysty Raoula Silvy (Javier Bardem). Komputerowy geniusz, który ma z M osobiste rachunki do wyrównania, okazuje się godnym przeciwnikiem Bonda.

Jeden dzień

TVP 1, niedziela 13.10, godz. 22.35

Pozornie trudno o mniej dobraną parę niż Emma (Anne Hathaway) i Dexter (Jim Sturgess). Ona - niepoprawna idealistka i marzycielka, brak jej siły przebicia. On - pewny siebie przystojniak i prawdziwy król życia. Ona na wszystko musi ciężko zapracować. On od razu dostaje to, o czym zamarzy. Ona szuka miłości, on seksu. Spotykają się w dniu rozdania dyplomów i spędzają ze sobą noc, która okaże się naprawdę inna niż wszystkie. Przez najbliższe 20 lat widują się zawsze 15 lipca, by rozmawiać o swoich związkach, sukcesach i rozczarowaniach.

Bezwstydny Mortdecai

Polsat, niedziela 13.10, godz. 23.50

Brytyjski arystokrata Charlie Mortdecai (Johnny Depp) pracuje w galerii sztuki, trudniąc się przede wszystkim kradzieżami tychże. W zamian za swobodę działalności, współpracuje okazjonalnie z brytyjskim MI5, pomagając tajnym służbom w walce z nielegalnym handlem dziełami sztuki. Pewnego dnia Mortdecai wpada na trop zaginionego obrazu Goi zawierającego wskazówki, pozwalające przejąć konto bankowe pełne zrabowanego złota. W sprawie obrazu zgłasza się do niego kolega z czasów akademickich, agent Martland (Ewan McGregor), który ma chrapkę nie tylko na obraz Goi, ale także na piękną żonę Charliego, Johannę (Gwyneth Paltrow). Apetyt na skarb ma także rosyjski oligarcha, amerykański miliarder i pewien tajemniczy terrorysta.

Twój Vincent

TVP 2, niedziela 13.10, godz. 23.55

27 lipca 1890 roku szczupła postać idzie po zmierzchu chwiejnym krokiem senną ulicą francuskiego miasteczka Auvers. Mężczyzna nie ma nic przy sobie; dłonie przyciska do świeżej rany postrzałowej, z której sączy się krew. To Vincent van Gogh - wówczas mało jeszcze znany artysta, dziś uznawany za jednego z największych malarzy na świecie. O jego tragicznej śmierci wiadomo od dawna, jednak nadal nie jest jasne, jak i dlaczego doszło do śmiertelnego postrzału. Film opowiada właśnie tę historię, odkrywa okoliczności tajemniczej śmierci artysty. Czy na pewno popełnił samobójstwo?

Najlepszy

Polsat, poniedziałek 14.10, godz. 20.05

Głównym bohaterem filmu jest sportowiec, który zachwycił świat, a który w Polsce do dziś pozostaje osobą praktycznie nieznaną. To fascynująca, pełna morderczego wysiłku, spektakularnych upadków i niezwykłej siły, historia inspirowana życiem Jerzego Górskiego (Jakub Gierszał), który ukończył bieg śmierci oraz ustanowił rekord świata w triathlonowych mistrzostwach świata, zdobywając tytuł mistrza na dystansie Double Ironman z czasem 24h.47min.46sek. Ten rekord nie byłby jednak możliwy, gdyby w jego życiu nie pojawiły się dwie kobiety. Jedną stracił, druga stała się inspiracją, aby zawalczył o swoje życie.

© www.telepress24.com ✉telepress24@gmail.com

TV Panorama Brzegu Dolnego BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY PROGRAM

Program telewizyjny 10.10 – 23.10.2019

Kwiaty wojny

TVP 2, poniedziałek 14.10, godz. 22.50

Inwazja Japończyków na Nankin w 1937 roku powoduje chaos i zniszczenia w chińskim mieście. Grupie uczennic udaje się względnie bezpiecznie schronić w piwnicy, za murami Katedry Winchester. Podobnie jak Amerykaninowi Johnowi Millerowi (Christian Bale) i trzynastu prostytutkom z pobliskiego domu publicznego. Miller początkowo zainteresowany wyłącznie pieniędzmi i zapasami wina z kościelnej piwnicy, stopniowo przyjmuje rolę obrońcy. Wyrachowany dotąd mężczyzna przekonuje się, czym jest poświęcenie, bohaterstwo i honor.

Bank

Polsat, wtorek 15.10, godz. 22.10

Agent Interpolu Louis Salinger (Clive Owen) oraz asystentka prokuratora generalnego Eleanor Whitman (Naomi Watts) za wszelką cenę pragną doprowadzić przed oblicze sprawiedliwości władze jednego z najpotężniejszych banków świata. W trakcie śledztwa, które prowadzi ich z Berlina do Mediolanu, Nowego Jorku i Istambułu, Salinger i Whitman odkrywają nielegalną działalność banku polegającą m.in. na praniu brudnych pieniędzy, handlu bronią i próbach destabilizacji rządów. Ich nieustępliwość sprawia, że ryzykują własnym życiem. Władze banku nie wahają się bowiem nawet przed morderstwem, aby kontynuować finansowanie terroru i działań wojennych.

Slumdog, milioner z ulicy

Polsat, czwartek 17.10, godz. 22.10

Dorastający w dzielnicy nędzy w Bombaju Jamal i jego brat Salim zostają sierotami. By przetrwać w miejskiej dżungli, chłopcy zaczynają żebrać i kraść. Z czasem dołącza do nich Latika. Talent złodziejaszków dostrzega rządzący lokalnym półświatkiem Javed. Jak wiele innych dzieci ulicy mają oni pracować dla niego. Braciom udaje się uciec, ale Latika nie ma tyle szczęścia. Jamal nie potrafi zapomnieć o przyjaciółce i wreszcie odnajduje ją. Niestety, ponownie rozdziela ich Javed. Gangsterowi udaje się też skłócić braci. Salim, zwabiony możliwością szybkiego zarobku, dołącza bowiem do jego świty. Mija kilka lat. Jamal przypadkowo trafia do teleturnieju „Milionerzy"...

Czwartek, 10.10.2019

TVP 1

5.10 **Jaka to melodia?**
5.40 **Przysięga (26) -** serial
6.40 **Elif s.III (583) -** serial
7.25 **Audycje Komitetów Wyborczych - Sejm i Senat**
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Korona królów (264) -** telenowela
9.20 **Ranczo s.III (38) - Złoty deszcz -** serial
10.20 **Komisarz Alex s.II (25) - Trzy sekundy -** serial
11.05 **Ojciec Mateusz s.XV (193) - Komornicy -** serial
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.35 **To się opłaca -** magazyn
12.50 **Szpiedzy wśród zwierząt - Przyjaźń**
14.00 **Elif s.III (584) -** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka -** teleturniej
16.10 **Przysięga (27) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3529) -** telenowela
18.30 **Korona królów (265) -** telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Audycje Komitetów Wyborczych - Sejm**
20.30 **Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. Łotwa - Polska**
20.35 **Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. Łotwa - Polska**
23.00 **Sprawa dla reportera**
0.00 **Magazyn śledczy**
0.35 **Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat**
1.20 **Rodzina Kennedych. Zmierzch legendy. - Rodzina Kennedych. Zmierzch legendy, część 1 -** serial
2.20 **Uwikłani (3) - Łucja - w sidłach kłamstwa -** serial
3.15 **Sprawa dla reportera**
4.10 **Magazyn śledczy**

TVP 2

4.45 **Koło fortuny -** teleturniej
5.20 **Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (107) -** serial
6.15 **Operacja Zdrowie - Cukrzyca**
6.45 **Audycje komitetów wyborczych - Senat** i **Sejm**
7.15 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Rodzinka.pl s.I (10) - Spółka rodzinna -** serial
11.55 **Barwy szczęścia (2110) -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.05 **Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? -** reality show
13.35 **Gotowi do gotowania. Start! -** magazyn kulinarny
14.10 **Na dobre i na złe (751) - Miłość matki -** serial
15.10 **Na sygnale (241) - Skoro się kochacie... -** serial
15.40 **Audycje Komitetów Wyborczych - Sejm**
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.15 **Więzień miłości (159), Turcja**
18.00 **Panorama, Pogoda**
18.30 **Gotowi do gotowania. Start! -** magazyn kulinarny
18.55 **Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? -** reality show
19.35 **Barwy szczęścia (2110) -** serial
20.10 **Barwy szczęścia (2111) -** serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.50 **Najgorszy Kucharz (5) -** program rozrywkowy
21.40 **Wkręceni w randkę -** reality show
22.55 **Artur -** komedia, USA, 2011, reż. Jason Winer, wyk. Russell Brand, Helen Mirren, Greta Gerwig, Jennifer Garner, Geraldine James HIT
0.50 **Blef Coogana -** film fabularny, USA, 1968, reż. Don Siegel, wyk. Clint Eastwood, Lee J. Cobb, Susan Clark, Tisha Sterling
2.35 **Krąg podejrzanych (5) - Piec -** serial
3.50 **Art Noc - Scena alternatywna - Miuosh**
4.20 **Zakończenie dnia**

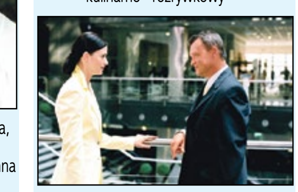
POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.05 **Nasz nowy dom**
21.10 **Przyjaciółki**
22.15 **Love Island. Wyspa miłości**

23.20 **Rewers -** czarna komedia, Polska, 2009, reż. Borys Lankosz, wyk. Agata Buzek, Krystyna Janda, Anna Polony, Marcin Dorociński HIT
- Kinowy debiut reżyserski Borysa Lankosza triumfował na 34. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - otrzymał Złote Lwy dla najlepszego filmu. Nagrodę odebrała ponadto Agata Buzek za najlepszą pierwszoplanową rolę kobiecą, a za najlepszą drugoplanową rolę męską - Marcin Dorociński. Prestiżowe nagrody przypadły także w udziale Marcinowi Koszałce za zdjęcia i Włodzimierzowi Pawlikowi za muzykę, przyznano też nagrodę za charakteryzację.
1.30 **Zakończenie programu**

TVN

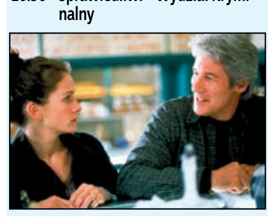
4.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.15 **Mango - Telezakupy**
6.20 **Kuchenne rewolucje**
7.20 **Doradca smaku**
7.30 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.00 **Polowanie na mieszkanie**
11.30 **Polowanie na mieszkanie**
12.00 **Ukryta prawda**
13.00 **Szkoła -** serial
14.00 **19 + -** serial
14.30 **Szpital -** program obyczajowy
15.30 **Szkoła -** serial
16.30 **19 + -** serial
17.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy



22.30 **Tylko mnie kochaj -** komedia romantyczna, Polska 2006, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Agnieszka Grochowska, Julia Wróblewska, Grażyna Szapołowska, Jan Frycz, Marcin Bosak, Dominika Kluźniak, Tomasz Karolak, Przemysław Sadowski, Danuta Stenka, Artur Żmijewski, Bartosz Żukowski, Iwona Wszołkówna, Joanna Jabłczyńska HIT
0.35 **Pułapka -** serial
1.35 **Kobieta na krańcu świata**
2.10 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.35 **NOC Magii**

TV 4

6.00 **Buffy, postrach wampirów**
7.05 **Kudłaty i Scooby Doo na tropie**
7.35 **Kudłaty i Scooby Doo na tropie**
8.00 **Nasz nowy dom**
9.00 **Septagon**
10.00 **Miłość na zakręcie**
10.30 **Bumerang**
11.00 **Przeklęta**
12.00 **Pękniesz ze śmiechu**
13.00 **Detektywi w akcji**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Policjantki i Policjanci**
16.00 **Sekrety sąsiadów**
16.30 **Sekrety sąsiadów**
17.00 **Miodowe lata**
18.00 **Septagon**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Miłość na zakręcie**
20.30 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**



21.40 **Uciekająca panna młoda -** komedia romantyczna, USA, 1999, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Richard Gere, Joan Cusack, Hector Elizondo HIT
0.00 **Tuż przed tragedią**

TVN 7

5.00 **Szkoła -** serial
6.00 **Mango - Telezakupy**
7.35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
8.35 **Ukryta prawda**
10.40 **Big Brother Pobudka**
10.45 **Sąd rodzinny -** program sądowy
11.45 **Big Brother**
12.45 **Zakochani po uszy -** serial
13.20 **W-11 - Wydział Śledczy**
14.10 **Big Brother Popołudnie**
14.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.15 **Ukryta prawda**
16.15 **Sąd rodzinny -** program sądowy
17.15 **Big Brother Podwieczorek**
17.20 **W-11 - Wydział Śledczy**
18.05 **W-11 - Wydział Śledczy**
18.55 **Brzydula -** serial
19.30 **Zakochani po uszy -** serial
20.00 **Big Brother**
21.00 **Zemsta cieciów -** komedia, USA 2011, reż. Brett Ratner, wyk. Eddie Murphy, Ben Stiller, Casey Affleck, Alan Alda, Matthew Broderick, Judd Hirsch, Tea Leoni HIT
23.15 **Big Brother Nocą**
23.50 **Powrót Batmana -** film przygodowy, USA 1992, reż. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Danny DeVito, Michelle Pfeiffer, Christopher Walken, Michael Gough
2.35 **NOC Magii**

TV PULS

6.00 **112: na każde wezwanie -** serial
7.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
8.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
9.00 **Rodzinny interes -** serial
10.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
11.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
14.00 **Agenci NCIS: Los Angeles -** serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
20.00 **Blondynka w koszarach -** komedia, USA 2008, reż. Steve Miner, wyk. Jessica Simpson, Vivica A. Fox, Steve Guttenburg
22.00 **Litewski przekręt -** film akcji, Litwa, Wielka Brytania 2014, reż. Emilis Velyvis, wyk. Andrius Ziurauskas, Anthony Strachan, Artur Smolyaninov, Gil Darnell, Oliver Jackson, Scott Williams, Vinnie Jones HIT
23.55 **American Pie: Bractwo Beta -** komedia, USA 2007, reż. Andrew Waller, wyk. John White, Steve Talley, Eugene Levy, Christopher McDonald
1.35 **Ojciec Ted -** serial
2.10 **Ojciec Ted -** serial
2.50 **Menu na miarę**
3.40 **Taki jest świat**
4.20 **Menu na miarę**

Stopklatka

7.20 Plebania - serial **8.25** Chicago Fire - serial **10.15** Ponadczasowe konstrukcje - serial **11.05** Życie po zagładzie - serial **12.00** Allo, Allo - serial **13.05** Katastrofy w przestworzach **15.05** Chicago Fire - serial **17.00** Katastrofy w przestworzach **18.15** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **18.40** Wojny kontenerowe **19.00** Scena Śmiechu **20.00** Siła odwagi - dramat wojenny **22.30** Kontrakt na zabijanie - film sensacyjny

TTV

11.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.00** Sąd rodzinny **12.55** Mania sprzątania **13.55** Żony Hollywood **14.55** Królowe życia **15.45** Express **16.00** Uwaga! **16.20** DeFacto **16.35** Damy i wieśniaczki. Ukraina **17.45** Express **18.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **19.05** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Królowe życia **21.05** Patent na... **21.45** Express **22.00** DeFacto **22.30** Orzeł czy Reszka **23.30** Kossakowski. Wtajemniczenie

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Buffy, postrach wampirów **8.00** Drużyna A **9.00** Detektywi w akcji **10.00** Galileo **11.00** Czysta chata **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Gliniarz i prokurator **17.15** Medicopter 117 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Resident Evil: Zaświaty - horror, USA, 2010, reż. Paul W.S. Anderson

TVP SPORT

5.05 Siatkówka mężczyzn - PŚ 2019, Hiroszima. Polska - Egipt **5.20** Siatkówka mężczyzn - PŚ 2019, Hiroszima. Polska - Egipt **6.20** Siatkówka mężczyzn - PŚ 2019, Hiroszima. Polska - Egipt **7.45** Hokej na lodzie - NHL 2019. Buffalo Sabres - Montreal Canadiens **8.45** Hokej na lodzie - NHL 2019. Buffalo Sabres - Montreal Canadiens **9.00** Tenis - Turniej WTA **10.00** Tenis - Turniej WTA **11.00** Tenis - Turniej WTA **12.00** Tenis - Turniej WTA **13.05** Reportaż **13.30** Lech TV **14.00** Legia TV **14.30** PN - Droga do Euro - zapowiedź meczów **16.35** Siatkówka mężczyzn - PŚ 2019, Hiroszima. Polska - Egipt **18.30** Ring TVP Sport **19.30** Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. Łotwa - Polska **23.30** Sportowy Wieczór **0.15** Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. Łotwa - Polska **2.20** Piłka nożna - kobiet. Polska - Brazylia **4.25** Sportowy Wieczór

EUROSPORT

6.00 Kolarstwo. Binche Chimay Binche **7.00** Kolarstwo. Mediolan - Turyn, Włochy **8.00** Kolarstwo. Mediolan - Turyn, Włochy **8.30** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria **9.30** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria **10.00** Kolarstwo. Mediolan - Turyn, Włochy **11.30** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria **13.00** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria **13.55** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria **15.00** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria **16.00** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria **17.00** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria **18.00** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria **18.30** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria **19.30** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria **20.30** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria **21.30** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria **22.35** Kolarstwo. Włochy **0.05** Kolarstwo. Mediolan - Turyn, Włochy **1.30** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria **3.00** Kolarstwo. Włochy **4.30** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu - serial dokumentalny **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu serial dokumentalny **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.00** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny **18.30** Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich - serial komediowy **23.20** Świat według Kiepskich - serial komediowy **23.50** Zdrady - serial paradokumentalny

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **7.30** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa **8.30** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Świat według Bundych - serial komediowy **10.30** Świat według Bundych - serial komediowy **11.00** To nie koniec świata! **12.00** Przyjaciółki **13.00** Małe Wielkie Marzenia **14.00** TOP CHEF **15.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **17.00** Kabaretowa Ekstraklasa **18.00** To nie koniec świata! **19.00** Chirurdzy **20.00** Morderstwo w odcinkach - thriller, Kanada, 2016, reż. Michel Poulette, wyk. Vanessa Ray, Adam Korson, Tara Spencer - Nairn, Tyler Hynes **22.00** Smętarz dla zwierzaków - horror, USA, 1989, reż. Mary Lambert, wyk. Blaze Berdahl, Dale Midkiff, Denise Crosby, Fred Gwynne **0.00** Operacja trauma **0.30** Operacja trauma **1.00** Zakończenie programu

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.19** Pogoda **16.25** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii **18.32** Serwis Info **18.44** Widziane z Polski **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.50** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.20** Wiadomości **0.50** Gość Wiadomości **1.15** Minęła 20ta **2.15** W tyle wizji **2.49** W tyle wizji Extra **3.40** Taśmy bezpieki - Problemy z młodzieżą w PRL **4.11** Taśmy bezpieki - Aparat bezpieczeństwa PRL wobec pisarzy

TV TRWAM

11.35 Przyroda i ludzie **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Po stronie prawdy **13.20** Czy udało się zabić prawdę **13.50** Wędrówka pielgrzyma **15.45** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich "Źródło" **17.05** Zambia - Mansa **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.00** Msza Święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Przyroda i ludzie **22.30** Z wędką nad wodę **23.00** Isaac Hecker, podróż do katolickiej Ameryki **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.25** Studio Kultura - Rozmowy **8.45** Casting - film dok. **9.15** Gebo i cień - dramat **11.00** Dom - Dziś każdy ma dwadzieścia lat - serial **12.35** Wydarzenie aktualne **13.00** Studio Kultura - Rozmowy **13.20** Kręć! Jak kochasz to kręć! - film dok. **14.20** Czarno - czarny film. Piosenki Tadeusza Nalepy, cz. 1 **15.15** Czy można się przysiąść - film dok. **16.00** Cwał - komediodramat **18.00** Dokument tygodnia - Artyści antagoniści. Turner i Constable **19.00** Teledyski **19.20** Pegaz **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Wstęp do filmu - Portier z Hotelu Atlantic **20.35** Czwartkowy klub filmowy - Portier z Hotelu Atlantic - film obyczajowy **22.10** Koło pióra - magazyn **22.40** Atom String Quartet - koncert **23.30** Portrety - Tati ekspres **0.40** Na wschód od Hollywood - Boski porządek **2.25** Informacje kulturalne

Piątek, 11.10.2019

TVP 1

5.45 **Przysięga (27) -** serial
6.40 **Elif s.III (584) -** serial
7.25 **Audycje Komitetów Wyborczych - Sejm i Senat**
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Korona królów (265) -** telenowela
9.15 **Magazyn śledczy**
9.45 **Okrasa łamie przepisy - Jabłka i borówki -** magazyn kulinarny
10.20 **Komisarz Alex s.II (26) - Ostatnia sprawa Lucyny -** serial
11.05 **Ojciec Mateusz s.XV (194) - Pałac -** serial
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.35 **Magazyn Rolniczy**
12.50 **Szpiedzy wśród zwierzą - Złe zachowanie**
14.00 **Elif s.III (585) -** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka -** teleturniej
16.05 **Przysięga (28) -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3530) -** telenowela
18.30 **Korona królów - taka historia... (43) -** telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.35 **Dziewczyny ze Lwowa s.IV (44) -** serial
21.30 **Krew z krwi (5) -** serial
22.30 **Audycje Komitetów Wyborczych - Sejm**
22.45 **Miliardowy okup -** thriller, USA, reż. Jim Gillespie, wyk. Phoebe Tonkin, Jeremy Sumpter, Ed Westwick, Dominic Sherwood HIT
0.45 **SEAL Team - komando Foki (5) -** serial
1.40 **Kompania X s.I (5) -** serial
2.35 **De - Lovely - życie jak piosenka -** film obyczajowy, USA, reż. Irvin Winkler, wyk. Kevin Kline, Ashley Judd, Jonathan Pryce

TVP 2

4.40 **Koło fortuny -** teleturniej
5.20 **Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (108) -** serial
6.10 **Stany Zjednoczone z lotu ptaka. Zachodnie wybrzeże -** serial dok.
6.45 **Audycje komitetów wyborczych - Senat** i **Sejm**
7.15 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Rodzinka.pl s.I (11) - Nienormalnie normalna rodzina -** serial
11.55 **Barwy szczęścia (2111) -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.05 **Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? -** reality show
13.35 **Gotowi do gotowania. Start!**
14.15 **O mnie się nie martw s. XI (4) -** serial
15.10 **Na sygnale (242) - Zła wróżba -** serial
15.40 **Audycje Komitetów Wyborczych - Sejm**
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.15 **Więzień miłości (160), Turcja**
18.00 **Panorama, Pogoda**
18.30 **Gotowi do gotowania. Start! -** magazyn kulinarny
18.55 **Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? -** reality show
19.35 **Barwy szczęścia (2111) -** serial
20.10 **Barwy szczęścia (2112) -** serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.50 **Czar Par -** program rozrywkowy
22.00 **Czar Par -** program rozrywkowy
22.40 **Muzyka na weekend -** magazyn muzyczny
23.45 **Monte Carlo -** komedia, USA, Węgry, 2011, reż. Thomas Bezucha, wyk. Selena Gomez, Katie Cassidy, Leighton Meester, Cory Monteith HIT
1.40 **Psy 2. Ostatnia krew -** film sensacyjny, Polska, 1994, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Artur Żmijewski, Cezary Pazura, Magdalena Dandourian
3.30 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.05 **Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami**
22.15 **Love Island. Wyspa miłości**

23.25 **W ciemność: Star Trek -** film sci - fi, USA, 2013, reż. J.J. Abrams, wyk. Chris Pine, Zachary Quinto, Zoe Saldana, Karl Urban, Benedict Cumberbatch HIT
- Jednostka kosmiczna Enterprise zostaje wciągnięta w wir zawrotnej gry na śmierć i życie z nieposkromionymi siłami zniszczenia. W tej grze cała załoga, którą dowodzi Kapitan Kirk zostanie wystawiona na próbę, a jednocześnie będzie to test dla siły przyjaźni, miłości i poświęcenia. Akcja zaczyna nabierać tempa wraz z powrotem statku do bazy na ziemi. Powodem tego jest zastanawiający incydent, który miał miejsce w galaktyce i powstrzymuje Kapitana od wyruszenia w kolejną, pokojową misję badawczą.
2.15 **Tajemnice losu**

TVN

4.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.15 **Mango - Telezakupy**
6.20 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
7.20 **Doradca smaku**
7.30 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.00 **Polowanie na mieszkanie**
11.30 **Polowanie na mieszkanie**
12.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
13.00 **Szkoła -** serial
14.00 **19 + -** serial
14.30 **Szpital -** program obyczajowy
15.30 **Szkoła -** serial
16.30 **19 + -** serial
17.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny

20.00 **Kong: Wyspa czaszki -** film przygodowy, USA, Chiny 2017, reż. Jordan Vogt - Roberts, wyk. Tom Hiddleston, Samuel L. Jackson, Brie Larson, John C. Reilly, John Goodman HIT
22.25 **Przetrwanie -** film sensacyjny, USA 2011, reż. Joe Carnahan, wyk. Liam Neeson, Frank Grillo, Dermot Mulroney, Dallas Roberts
1.00 **Kuba Wojewódzki -** talk show
2.00 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.20 **NOC Magii**

TV 4

6.00 **Buffy, postrach wampirów**
7.05 **Kudłaty i Scooby Doo na tropie**
7.35 **Kudłaty i Scooby Doo na tropie**
8.00 **Nasz Nowy Dom**
9.00 **Septagon**
10.00 **Anatomia głupoty według Richarda Hammonda**
10.30 **Anatomia głupoty według Richarda Hammonda**
11.00 **Przeklęta**
12.00 **Pękniesz ze śmiechu**
13.00 **Detektywi w akcji**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Policjantki i Policjanci**
16.00 **Sekrety sąsiadów**
16.30 **Sekrety sąsiadów**
17.00 **Miodowe lata**
18.00 **Nasza klasa**
18.30 **Nasza klasa**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Gwiazdy Kabaretu**
21.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
23.05 **Gabinet numer 5**
0.05 **Czas śmierci -** horror, Wielka Brytania, Francja, 2002, reż. Marcus Adams, wyk. Joe Absolom, Melanie Gutteridge, Lukas Haas, Lara Belmont HIT
2.10 **Interwencja**
2.25 **Interwencja**
2.40 **Top 10 lista przebojów**
3.40 **Top 10 lista przebojów**
4.40 **Top 10 lista przebojów**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN 7

5.00 **Szkoła -** serial
6.00 **Mango - Telezakupy**
7.35 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
8.35 **Ukryta prawda**
10.40 **Big Brother Pobudka**
10.45 **Sąd rodzinny -** program sądowy
11.45 **Big Brother**
12.45 **Zakochani po uszy -** serial
13.20 **W-11 - Wydział Śledczy**
14.10 **Big Brother Popołudnie**
14.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.15 **Ukryta prawda**
16.15 **Sąd rodzinny -** program sądowy
17.15 **Big Brother Podwieczorek**
17.20 **W-11 - Wydział Śledczy**
18.10 **W-11 - Wydział Śledczy**
19.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
20.00 **Big Brother**
21.00 **Jak w niebie -** komedia, USA 2005, reż. Mark Waters, wyk. Reese Witherspoon, Mark Ruffalo, Donal Logue, Dina Waters, Ben Shenkman HIT
23.05 **Big Brother +**
23.35 **Och, Karol II -** komedia, Polska 2011, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Małgorzata Socha, Małgorzata Foremniak, Katarzyna Zielińska, Marta Żmuda - Trzebiatowska, Katarzyna Glinka, Anna Mucha, Jan Frycz
1.55 **Druga strona medalu**
2.35 **NOC Magii**

TV PULS

6.00 **112: na każde wezwanie -** serial
7.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
8.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
9.00 **Rodzinny interes -** serial
10.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
14.00 **Agenci NCIS: Los Angeles -** serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
16.00 **Wielka Zabawa TV Puls w Dolinie Charlotty 2018**
17.00 **Gra muzyka, Polska 2019**
18.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
20.00 **Kula w łeb -** film akcji, USA 2012, reż. Walter Hill, wyk. Christian Slater, Jason Momoa, Sung Kang, Sylvester Stallone, Weronika Rosati HIT
21.45 **Mechanik: Prawo zemsty -** film akcji, USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Tony Goldwyn, Donald Sutherland
23.35 **13 Dzielnica -** film akcji, Francja 2004, reż. Pierre Morel, wyk. Bibi Naceri, Cyril Raffaelli, Dany Verissimo - Petit, David Belle, Tony D'Amario
1.05 **Moje Grand Prix. Bartek Marszałek, Polska 2018**
1.40 **Tajemnice medyczne -** serial
2.45 **Dyżur**
3.20 **Na jedwabnym szlaku**
4.10 **Menu na miarę**

Stopklatka

6.00 15.7 km - etiuda **6.20** Wygrać, przegrać albo polec **6.45** Allo, Allo - serial **8.20** Chicago Fire - serial **10.05** Broke and Famous - serial **11.05** Stawka większa niż życie cz. 7 - 8 - serial **13.25** Katastrofy w przestworzach **15.15** Chicago Fire - serial **17.05** Scena Śmiechu **18.05** Sherlock sezon 2 - Upadek z Reichenbach - serial **20.00** Prawo ojca - film sensacyjny **22.05** Skowyt: Odrodzenie - horror **0.00** Opowieść podręcznej - serial

TTV

11.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.00** Sąd rodzinny **12.55** Mania sprzątania - serial **13.55** Żony Hollywood **14.55** Królowe życia - serial **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.25** DeFacto - Flesz **16.40** Dżentelmeni i wieśniacy **17.45** Express **18.05** Damy i wieśniaczki. Za granicą **19.05** 10 zadań specjalnych Michela Morana **19.45** Express **20.00** Gogglebox. Przed telewizorem **21.45** Express **22.00** Królowe życia **23.30** Orzeł czy Reszka

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Buffy, postrach wampirów **8.00** Drużyna A **9.00** Gwiazdy Kabaretu **10.00** Galileo **11.00** Czysta chata **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Gliniarz i prokurator **17.15** Medicopter 117 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Wolni strzelcy - dramat kryminalny, USA, 2012, reż. Jessy Terrero

TVP SPORT

5.05 Siatkówka mężczyzn - PŚ 2019, Hiroszima. Polska - Australia **5.25** Siatkówka mężczyzn - PŚ 2019, Hiroszima. Polska - Australia **6.45** Siatkówka mężczyzn - PŚ 2019, Hiroszima. Polska - Australia **7.45** Z kamerą TVP Sport **8.00** Tenis - Turniej WTA **9.00** Tenis - Turniej WTA **10.00** Tenis - Turniej WTA **12.00** Tenis - Turniej WTA **14.15** Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. Łotwa - Polska **16.30** PN - Eliminacje ME 2021 - Rosja - Polska **19.15** 100 lat na dworze królowej **20.25** Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. Czechy - Anglia **23.00** Sportowy Wieczór **23.40** MMA **0.20** Hokej na lodzie - NHL - skróty meczów **2.05** Hokej na lodzie - NHL 2019. Los Angeles Kings - Nashville Predators **3.00** Hokej na lodzie - NHL 2019. Los Angeles Kings - Nashville Predators **4.00** Esport - Blast Pro, Lizbona dz. 1 - relacja **4.50** Zakończenie dnia

EUROSPORT

6.00 Kolarstwo. Mediolan - Turyn, Włochy **7.00** Kolarstwo. Włochy **8.30** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria **9.10** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria **10.00** Kolarstwo. Włochy **11.30** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria **12.30** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria **13.00** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria **13.55** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria Ćwierćfinały **15.00** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria Ćwierćfinały **16.00** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria Ćwierćfinały **17.00** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria Ćwierćfinały **18.00** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria Ćwierćfinały **18.30** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria Ćwierćfinały **20.30** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria Ćwierćfinały **22.35** Igrzyska Olimpijskie: Legends Live On **23.05** Igrzyska Olimpijskie **23.35** Igrzyska Olimpijskie **0.05** Kolarstwo. Włochy **1.30** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria Ćwierćfinały

POLSAT 2

10.30 Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 - film sensacyjny, Meksyk, USA, 2002, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Johnny Depp, Mickey Rourke **22.50** Bad Ass: Twardziele 2 - film sensacyjny, USA, 2014, reż. Craig Moss, wyk. Danny Trejo, Danny Glover, Andrew Divoff, Jacqueline Obradors **0.45** Świat według Kiepskich **1.30** Świat według Kiepskich **2.15** Świat według Kiepskich **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Futbol Cafe **5.20** SuperLudzie **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **7.30** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa **8.30** Pierwsza klasa **9.00** Magazyn Atleci Polsat Sport 2019 **9.30** Gale Boksu Zawodowego **11.15** SuperLudzie Extra **11.30** SuperLudzie **12.00** Ameryka marzeń **13.00** Przyjaciółki **14.00** Przyjaciółki **15.00** Przyjaciółki **16.00** Przyjaciółki **17.00** Małe Wielkie Marzenia **18.00** Kabaret na żywo **20.00** Polskę Kocham 2019 **22.45** Ghost Rider 2 - thriller sci - fi, USA, 2011, reż. Mark Neveldine, wyk. Nicolas Cage, Violante Placido, Ciarán Hinds, Idris Elba **0.45** Kabaret na żywo - program rozrywkowy **2.40** Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy **3.00** Gliniarze - serial kryminalny **4.00** Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny **4.30** Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.19** Pogoda **16.25** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.32** Serwis Info **18.44** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Forum - program publicystyczny **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości **0.48** Gość Wiadomości **1.15** Forum - program publicystyczny **2.15** W tyle wizji **2.50** W tyle wizji Extra **3.25** O co chodzi

TV TRWAM

11.35 100 cudownych miejsc na świecie **11.45** Ivato **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Listy do Eleny **14.05** Zakazane Piosenki **14.55** Słowo Życia **15.00** Koronka do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki **17.00** Ernesto Cofino - Wszyscy mogą być święci **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **22.50** Kosmos **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.20** Studio Kultura - Rozmowy **8.40** Szach i mat! - film TVP **9.25** Wakacje z Madonną - film obyczajowy **11.00** Życie Kamila Kuranta - serial **12.05** Młody Chopin - koncert **12.50** Studio Kultura - Rozmowy **13.05** Utwory Fryderyka Chopina gra Jan Ekier **13.30** Konkurs Chopinowski w TVP Kultura - Daniil Trifonov **13.45** Chopinowskie reminiscencje **14.15** Warszawska premiera - film muzyczny **16.10** Lekcje pana Kuki - film obyczajowy **18.00** Odyseja filmowa - 1939 - 1952. Nowy język kina - cykl dok. **19.05** Teledyski **19.20** Którędy po sztukę - Henryk Siemiradzki **19.30** Koło pióra **20.00** Informacje kulturalne **20.30** We władzy ojca - film obyczajowy **22.35** Świat w piosence - Huragan Katrina - cykl dok. **23.30** Tygodnik Kulturalny **0.15** Xoxo Pocałunki i uściski - film anim.

Sobota, 12.10.2019

TVP 1
5.10 **Klan (3526 - 3528) -** telenowela
6.25 **Sprawa dla reportera**
7.20 **Rok w ogrodzie**
7.45 **Rok w ogrodzie Extra -** magazyn
8.00 **Pełnosprawni (322) -** magazyn
8.25 **wojsko - polskie.pl (74) -** reportaż
8.55 **Studio Raban**
9.20 **Rodzinny ekspres - Jan Paweł II, testament, czy go znamy?**
9.55 **Jeździec bawołów -** film obyczajowy, Korea Połudn, reż. Joel Soisson, Joel Soisson, wyk. Lily Bhusadhit - a - nan, Tuchapong Rugtawatr, Chinnapat Kitichaivaranggoon
11.35 **Wojenne dziewczyny (31) -** serial
12.40 **Fascynujący świat - Co jadają Papieże? -** film dok.
13.45 **Okrasa łamie przepisy - Mini kiwi nowość na talerzu**
14.15 **Z pamięci -** felieton
14.30 **Jak to działa -** magazyn
14.55 **Kulisy - Postaw na milion**
15.05 **Rolnik szuka żony seria VI (5)** - reality show
16.05 **Dziewczyny ze Lwowa s.IV (44)** - serial
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.30 **Postaw na milion -** teleturniej
19.25 **Sport, Wiadomości**
20.00 **Orędzie na Dzień Papieski**
20.10 **Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.40 **Komisarz Alex s.XIII (155) - Co mówią kości -** serial
21.40 HIT **Hit na sobotę - Skyfall -** film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Judi Dench, Javier Bardem, Ralph Fiennes
0.10 **Loft -** thriller, Wielka Brytania, reż. Erik Van Looy, wyk. Karl Urban, James Marsden, Wenthworth Miller, Eric Stonestreet
2.00 **Jaka to melodia?**
2.50 **Miliardowy okup -** thriller, USA
4.40 **Z pamięci -** felieton

TVP 2
4.35 **Koło fortuny -** teleturniej
5.15 **Barwy szczęścia (2108) -** serial
5.45 **Barwy szczęścia (2109) -** serial
6.20 **M jak miłość (1459) -** serial
7.15 **Pytanie na śniadanie**
11.15 **To je Borowicz. Podróże ze smakiem -** magazyn kulinarny
11.45 **Szansa na sukces. Opole 2020**
13.00 **O mnie się nie martw s. XI (4)** - serial
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.35 **Koło fortuny -** teleturniej
15.15 **Rodzinka.pl (270) -** serial
15.50 **Słowo na niedzielę**
16.00 **Totusy**
17.05 **Najgorszy Kucharz (5) -** program rozrywkowy
18.00 **Panorama, Pogoda**
18.25 **Kroniki F1**
18.35 **Roztańczony Narodowy 2019**
19.30 **Lajk!**
20.05 **The Voice of Poland -** Bitwa
22.25 **Wkręceni w randkę -** reality show

23.35 HIT **Psy 2. Ostatnia krew -** film sensacyjny, Polska, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Cezary Pazura, Magdalena Dandourian, Artur Żmijewski, Walerij Prijomychow, Siergiej Szakurow, Edward Lubaszenko, Jan Machulski
1.25 **Carrie -** horror, 2002, USA, reż. David Carson, wyk. Angela Bettis, Jesse Cadotte, Katharine Isabelle, Meghan Black
3.40 **Zakończenie dnia**

POLSAT
8.40 **Scooby Doo i Meksykański Potwór -** film anim.
10.10 **Ewa gotuje**
10.45 **Moje disco, moje wszystko**
11.45 **Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami**
13.45 **Ninja Warrior Polska**
15.45 **Kabaret na żywo**
17.45 **Chłopaki do wzięcia**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.00 HIT **Kevin sam w Nowym Jorku** - komedia familijna, USA, 1992, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern, Catherine O'Hara - Kontynuacja przygód Kevina, a zarazem jednej z najbardziej kasowych komedii familijnych. Tym razem rodzina McCallisterów postanawia spędzić święta na Florydzie. Podczas zamieszania na lotnisku, nasz mały bohater traci z oczu swoich bliskich i przez pomyłkę wsiada do niewłaściwego samolotu. Trafia do Nowego Jorku, gdzie spotyka znanych mu dobrze złodziei, którzy zamierzają okraść sklep z zabawkami. Kelvin postanawia pokrzyżować ich plany.
22.25 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo**
0.45 **FEN 26 Polska 2019**
1.45 **Zamachowiec -** film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, Bułgaria, 2007, reż. Josef Rusnak, wyk. Wesley Snipes, Ralph Brown, Nikołaj Sotirow, Richard Harrington
3.50 **Tajemnice losu**

TVN
4.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.15 **Mango - Telezakupy**
7.30 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.00 **Na Wspólnej Omnibus -** serial
12.50 **MasterChef -** program rozrywkowy
14.20 **Top Model -** program rozrywkowy
15.50 **Stylowy projekt**
16.25 **Kobieta na krańcu świata**
17.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
18.00 **36,6°C -** magazyn medyczny
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.45 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.00 **Mam talent -** program rozrywkowy

21.45 HIT **Nocna randka -** komedia, USA 2010, reż. Shawn Levy, wyk. Steve Carell, Tina Fey, Mark Wahlberg, Taraji P. Henson, Jimmi Simpson, William Fichtner, Mark Ruffalo, James Franco, Mila Kunis, Gal Gadot, Ray Liotta
23.40 **Kong: Wyspa czaszki -** film przygodowy, USA, Chiny 2017, reż. Jordan Vogt - Roberts, wyk. Tom Hiddleston, Samuel L. Jackson, Brie Larson, John C. Reilly, John Goodman
2.05 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.25 **NOC Magii**

TV 4
6.00 **Dzielny Despero -** film anim.
8.00 **Miłość na zakręcie**
8.30 **Miłość na zakręcie**
9.00 **Miłość na zakręcie**
9.30 **Miłość na zakręcie**
10.00 **Policjantki i Policjanci**
11.00 **Policjantki i Policjanci**
12.00 **Policjantki i Policjanci**
13.00 **STOP Drogówka**
14.00 **Kacper -** film familijny, USA, 1995, reż. Brad Silberling, wyk. Bill Pullman, Christina Ricci, Cathy Moriarty, Eric Idle
16.10 **Przyciąganie - dramat sci -** fi, Rosja, 2017, reż. Fedor Bondarchuk, wyk. Irina Starszenbaum, Aleksandr Pietrow, Rinal Muchamietow, Oleg Mieńszykow
19.00 **Galileo**
20.00 **Policjantki i Policjanci**
21.00 **Policjantki i Policjanci**
22.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
23.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
0.05 HIT **Chłód w lipcu -** thriller, USA, Francja, 2014, reż. Jim Mickle, wyk. Vinessa Shaw, Michael C. Hall, Ken Holmes, Nick Damici
2.25 **Interwencja**
2.40 **Disco Polo Life**
3.40 **Top 10 lista przebojów**
4.40 **Top 10 lista przebojów**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN 7
5.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
6.00 **Mango - Telezakupy**
8.05 **Big Brother**
9.05 **Big Brother**
10.05 **Big Brother**
11.05 **ART B. Made in Poland -** serial
13.15 **Brzydula -** serial
15.35 **Egipskie psiaki -** film familijny, Kanada, USA 2012, reż. Robert Vince, wyk. Tucker Albrizzi, Adam Alexi - Malle, Tim Conway, Mason Cook
17.25 **Batman Forever -** film przygodowy, USA 1995, reż. Joel Schumacher, wyk. Val Kilmer, Tommy Lee Jones, Jim Carrey, Chris O'Donnell, Nicole Kidman, Michael Gough, Pat Hingle, Drew Barrymore
20.00 **Big Brother**
21.00 HIT **Jeszcze dłuższe zaręczyny** - komedia, USA, Japonia 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Rhys Ifans, Chris Pratt, Alison Brie, Jacki Weaver, Dakota Johnson
23.40 **W cieniu jupiterów -** film obyczajowy, USA 2014, reż. Gina Prince - Bythewood, wyk. Gugu Mbatha - Raw, Nate Parker, Minnie Driver, Danny Glover
2.00 **Druga strona medalu -** talk show
2.35 **NOC Magii**

TV PULS
5.55 **Pan wzywał, Milordzie? -** serial
7.00 **Taki jest świat**
7.50 **Jankes i Dama -** serial
8.55 **13 Posterunek 2 -** serial
9.30 **13 Posterunek 2 -** serial
10.10 **Rodzinny interes -** serial
11.05 **Rodzinny interes -** serial
12.05 **Rodzinny interes -** serial
13.05 **Rodzinny interes -** serial
14.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
17.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
19.00 **Gra muzyka, Polska 2019**
20.00 HIT **Django -** western, USA 2012, reż. Quentin Tarantino, wyk. Don Johnson, Jamie Foxx, Samuel L. Jackson, Christoph Waltz, Leonardo DiCaprio, Kerry Washington
23.30 **9. kompania -** dramat wojenny, Finlandia, Rosja, Ukraina 2005, reż. Fedor Bondarchuk, wyk. Aleksey Chadov, Fedor Bondarchuk, Ivan Kokorin, Mikhail Evlanov
2.05 **Moje Grand Prix. Bartek Marszałek, Polska 2018**
2.40 **Taki jest świat**
3.20 **Na jedwabnym szlaku**
4.00 **Menu na miarę**
4.35 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**

Stopklatka
6.00 Ciemne strony sławy - serial dok. **7.00** Scena Śmiechu **7.55** Komisarz Rex - serial **10.50** Stawka większa niż życie cz. 7 - 8 - serial **13.05** Allo, Allo - serial **14.05** Moja dziewczyna 2 - film familijny **16.10** Jadowita cisza - thriller **18.00** Burza - dramat **20.00** Córka - horror **22.10** Przekręt - komedia kryminalna **0.35** Kamerdyner - dramat biograficzny **3.20** Krótki film o zabijaniu - dramat psychologiczny **4.55** MiłośćKropka.pl

TTV
9.55 Vlogbox. W necie **10.45** Express **11.05** 10 zadań specjalnych Michela Morana **11.45** Patent na... **12.25** DeFacto **13.00** Usterka **13.30** Zamiana żon **14.40** Damy i wieśniaczki. Za granicą **15.45** Express **16.05** Ostre cięcie **16.55** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** Usterka **18.40** Patent na... **19.10** Patent na... **19.45** Express **20.05** Orzeł czy Reszka **21.15** Królowe życia **22.40** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Detektyw Monk **10.00** Jaś Fasola **10.40** Mali Agenci 3D: Trójwymiarowy odjazd - film przygodowy **12.25** Przyjaciel Świętego Mikołaja 2: Świąteczne szczeniaki - film familijny **14.05** Columbo **16.25** Wyprawa z dziadkiem - film przygodowy **18.05** Ostateczny egzamin - dramat kryminalny **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Zabójcza głębia - thriller, USA, 2003

TVP SPORT
5.00 Tenis - Turniej WTA **6.00** Tenis - Turniej WTA **7.00** Tenis - Turniej WTA **8.00** Tenis - Turniej WTA **9.00** Tenis - Turniej WTA **10.00** Tenis - Turniej WTA **11.00** Tenis - Turniej WTA **12.05** Stan futbolu - magazyn **13.05** Żużel - mecz towarzyski. Polska - Reszta Świata **14.00** Żużel - mecz towarzyski. Polska - Reszta Świata **15.35** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga 7.kolejka. Energa MKS Kalisz - Grupa Azoty Tarnów **18.15** Piłka nozna - Eliminacje EURO 2020 - Przed meczem Polska - Macedonia Płn **19.00** Siatkówka mężczyzn - PŚ 2019, Hiroszima. Polska - Australia **20.00** Siatkówka mężczyzn - PŚ 2019, Hiroszima. Polska - Australia **20.50** Żużel - mecz towarzyski. Polska - Reszta Świata **22.40** Sportowy Wieczór **23.20** Boks **2.55** Esport - Blast Pro, Lizbona dz. 2 - relacja **5.15** Zakończenie dnia

EUROSPORT
6.00 Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria Ćwierćfinały **7.30** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria Ćwierćfinały **8.30** Kolarstwo. Włochy **10.00** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria Ćwierćfinały **11.00** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria Ćwierćfinały **12.00** Kolarstwo. Mediolan - Turyn, Włochy **13.00** Kolarstwo. Włochy **14.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Lombardii, Włochy **17.30** Watts **17.50** Superbike. MŚ, superpole **18.30** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria Półfinał **19.35** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria Półfinał **20.35** Watts Kolarstwo **20.50** Superbike. MŚ Wyścig 1. **22.05** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Lombardii, Włochy **0.00** Superbike. MŚ Wyścig 1. **0.30** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria Półfinał **1.30** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria Półfinał **3.00** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Lombardii, Włochy

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Dlaczego ja? **10.00** Dlaczego ja? **14.00** Zawsze warto **15.00** Nasz nowy dom **16.00** Joker **17.00** Na ratunek 112 **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Malanowski i Partnerzy **19.30** Ewa gotuje **20.05** Wydarzenia **20.45** Bad Ass: Twardziele 2 - film sensacyjny, USA, 2014, reż. Craig Moss, wyk. Danny Trejo, Danny Glover, Andrew Divoff, Jacqueline Obradors **22.40** Cudzoziemiec - film sensacyjny, USA, Polska, 2003, reż. Michael Oblowitz, wyk. Steven Seagal, Max Ryan, Harry Van Gorkum, Jeffrey Pierce **0.40** Świat według Kiepskich **1.20** Świat według Kiepskich **2.05** Wydarzenia **2.55** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Echo lasu **4.20** W bliskim planie **4.50** W bliskim planie **5.20** Górale **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT
6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Przygody Kota w butach **8.00** Pan Peabody i Sherman Show **9.00** Brunet wieczorową porą - komedia **11.00** Małe Wielkie Marzenia **12.00** Świat według Bundych **14.00** Karate Kid 4: Mistrz i uczennica - film familijny **16.25** Kazimierz Wielki część 1 - film historyczny **18.10** Kazimierz Wielki część 2 - film historyczny, Polska, 1976, reż. Czesław Petelski, Ewa Petelska, wyk. Krzysztof Chamiec, Zofia Saretok, Władysław Hańcza, Wiesław Gołas **19.45** Kabaretowa Ekstraklasa **20.00** FEN 26 **23.00** Peacemaker - thriller sensacyjny, USA, 1997, reż. Mimi Leder, wyk. George Clooney, Nicole Kidman, Marcel Iures, Aleksandr Bałujew **1.45** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami **3.40** Kabaretowa Ekstraklasa **4.00** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO
5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.22** Pogoda **14.29** Serwis Info **14.53** Pogoda **15.00** Debata TVP INFO - program publicystyczny **15.29** Info Dzień **16.19** Pogoda **16.25** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Studio Wschód - magazyn **18.00** Panorama **18.19** Serwis Info **18.30** Kobiecym okiem - magazyn **18.52** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.50** Studio Polska - magazyn **23.30** INFO Wieczór **0.00** Salon dziennikarski - program publicystyczny **0.53** Wiadomości **1.21** Gość Wiadomości **1.50** Minęła 20ta **2.50** Nie da się ukryć **3.18** Flesz Info Wieczór **3.42** Kobiecym okiem - magazyn **4.23** Maratończyk - film dok.

TV TRWAM
10.20 Święty na każdy dzień **10.35** Polski Punkt Widzenia **11.00** Kropelka radości **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Warto zauważyć **12.50** Porady Medyczne Bonifratrów **13.20** Siódmy sakrament **13.45** Ocalić od zapomnienia **13.55** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **14.00** Kateri **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Świadkowie zbrodni UPA **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Odwagi, ja jestem **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA
7.00 Teledyski **7.30** Informacje kulturalne **7.55** Piosenki z filmoteki **8.50** Niewiarygodne przygody Marka Piegusa - serial **9.55** Tygodnik Kulturalny **10.50** Wyjście przez sklep z pamiątkami - film dok. **12.25** Wydarzenie aktualne **12.45** Sobota z animacją - Proszę słonia - film anim. **14.05** Autor wychodzi - film TVP **14.55** Pomniki historii - Szalowa - reportaż **15.10** Szlakiem Kolberga - Katarzyna Groniec - reportaż **15.40** One. Kobiety kultury - One. Kobiety kultury. Maria Dębska **16.20** Przeżyliśmy wojnę - dramat **18.35** Dranie w kinie - magazyn **19.15** Pina mnie kiedyś zapytała... - film dok. **20.30** Polowanie na króliki - dramat **22.10** Enter Enea Festival 2019 - Teatr Pieśń Kozła **23.20** Seans kultowy - Ostatnia fala - dramat **1.00** Performance - Sanatorium Dźwięku 2018 **1.40** We władzy ojca - film obyczajowy

Niedziela, 13.10.2019

TVP 1
5.15 **Klan (3529 - 3530) -** telenowela
6.05 **Słownik polsko@polski**
6.35 **wojsko - polskie.pl (74) -** reportaż
7.00 **Historia, której nie pamiętam**
8.00 **Tydzień**
8.30 **Zakochaj się w Polsce (138) - Starogard Gdański**
9.05 **Ziarno - Kim był Lolek?**
9.40 **Las bliżej nas (19) -** magazyn
10.00 **Transmisja Mszy Świętej**
11.40 **Między ziemią a niebem**
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem**
12.50 **Misja Bangladesz - Śisiu Mela**
13.20 **BBC w Jedynce - Pierwszy rok życia zwierzęcych maluchów (2)**
14.15 **Z pamięci -** felieton
14.30 **Weterynarze z sercem**
15.05 **Komisarz Alex s.XIII (155) - Co mówią kości -** serial
16.05 **Postaw na milion -** teleturniej
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.20 **Koncert na dzień Papieski**
19.25 **Sport, Wiadomości, Pogoda**
20.05 **Wojenne dziewczyny (32) -** serial
20.55 **Wieczór Wyborczy**
21.35 **Rolnik szuka żony seria VI (6)**

22.35 HIT **Zakochana Jedynka - Jeden dzień** - film obyczajowy, USA, reż. Lone Scherfig, wyk. Anne Hathaway, Jim Sturgess, Ken Stott
0.35 **Skyfall -** film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Judi Dench, Javier Bardem, Ralph Fiennes
3.00 **Jaka to melodia?**
3.55 **Co jadają Papieże? -** film dok.

TVP 2
4.35 **Słowo na niedzielę - Nie buduj murów**
4.45 **Barwy szczęścia (2110) -** serial
5.15 **Barwy szczęścia (2111) -** serial
5.45 **Barwy szczęścia (2112) -** serial
6.20 **M jak miłość (1460) -** serial
7.15 **Pytanie na śniadanie**
11.35 **The Voice of Poland - Bitwa**
14.00 **Familiada -** teleturniej
14.35 **Koło fortuny -** teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2020** - widowisko muzyczne
16.25 **Rodzinka.pl (271) -** serial
16.55 **Na dobre i na złe (751) - Miłość matki -** serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Pogoda**
18.25 **Kroniki F1**
18.30 **Czar Par -** program rozrywkowy - Pary biorą udział w zmaganiach, które sprawdzą ich zdolność do współpracy, poczucie humoru i znajomość partnera. Oceniają ją Katarzyna Cichopek i Marcin Hakiel oraz Dorota Chotecka i Radosław Pazura.
19.30 **Czar Par -** program rozrywkowy
20.10 **Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. Polska - Macedonia Północna**
20.35 **Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. Polska - Macedonia Północna**

23.05 **Echo serca s.II (23) -** serial
23.55 **Twój Vincent -** film anim.
1.40 **Gołębiarki (2) -** serial
3.15 **Zakończenie dnia**

POLSAT
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.45 **Jeźdźcy smoków na końcu świata**
9.15 **Dzwonnik z Notre Dame II**
10.45 **Auta 2 -** film anim.
13.10 **Kevin sam w Nowym Jorku** - komedia familijna, USA, 1992, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern, Catherine O'Hara
15.45 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo**
17.45 **Nasz nowy dom**
18.50 **Wydarzenia**, **Sport**, **Pogoda**
19.30 **Państwo w Państwie**
20.00 **XI Płocka Noc Kabaretowa** - Kobieta pracująca Polska 2019
21.00 **Polska Wybiera, Wybory Parlamentarne 2019**
22.15 **Love Island. Wyspa miłości**

23.50 HIT **Bezwstydny Mortdecai -** komedia kryminalna, USA, Wielka Brytania, 2015, reż. David Koepp, wyk. Johnny Depp, Gwyneth Paltrow, Paul Bettany, Ewan McGregor - Brytyjski arystokrata Mortdecai pracuje w galerii sztuki, trudniąc się przede wszystkim kradzieżami tychże. W zamian za swobodę działalności, współpracuje okazjonalnie z brytyjskim MI5, pomagając tajnym służbom w walce z nielegalnym handlem dziełami sztuki. Pewnego dnia Mortdecai wpada na trop zaginionego obrazu Goi zawierającego wskazówki, pozwalające przejąć konto bankowe pełne zrabowanego złota.
2.20 **Tajemnice losu**
4.55 **Disco Gramy**

TVN
4.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.15 **Mango - Telezakupy**
7.30 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.00 **Kobieta na krańcu świata**
11.35 **Co za tydzień -** magazyn
12.15 **39 i pół tygodnia -** serial
13.15 **Mam talent -** program rozrywkowy
15.00 **Big Brother Tydzień**
16.00 **Gala French Touch**
18.00 **Starsza pani musi fiknąć**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.45 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.00 **MasterChef -** program rozrywkowy
21.30 **39 i pół tygodnia -** serial - Darek Jankowski (Tomasz Karolak) ma już pięćdziesiąt lat, ale nie traci nic ze swojego uroku osobistego. Nieodpowiedzialny i rozmarzony, nie przywiązuje uwagi do spraw przyziemnych. Tym razem jednak musi się skonfrontować z przerażającą diagnozą. Darek, który niczego nie bierze na poważnie, usłyszy, że zostało mu około trzydziestu dziewięciu i pół tygodnia życia...

22.35 HIT **Saga "Zmierzch": Zaćmienie** - horror, USA 2010, reż. David Slade, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, Billy Burke, Bryce Dallas Howard, Dakota Fanning
1.05 **Big Brother Tydzień**
2.05 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
3.05 **Uwaga! -** program interwencyjny
3.25 **NOC Magii**

TV 4
6.00 **101 dalmatyńczyków**
8.30 **Kacper -** film familijny, USA, 1995, reż. Brad Silberling, wyk. Bill Pullman, Christina Ricci, Cathy Moriarty, Eric Idle
10.30 **Galileo**
12.35 **Uciekająca panna młoda -** komedia romantyczna, USA, 1999, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Richard Gere, Joan Cusack, Hector Elizondo
15.00 **Gwiazdy Kabaretu**
16.00 **Nasza klasa**
16.30 **Gwiazdy Kabaretu**
17.30 **Nasza klasa**
18.00 **Gwiazdy Kabaretu**
19.00 **Galileo**
20.00 HIT **Straszny film 5 -** horrpr komediowy, USA, 2013, reż. Malcolm D. Lee, David Zucker, wyk. Ashley Tisdale, Simon Rex, Gracie Whitton, Ava Kolker
21.50 **Wściekły pies -** film sensacyjny, USA, 2017, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Scott Adkins, Marko Zaror, Juju Chan, Cung Le
23.50 **Śmierć na 1000 sposobów**
0.20 **Śmierć na 1000 sposobów**
0.50 **STOP Drogówka**
1.50 **Interwencja**
2.10 **Interwencja**
2.25 **Interwencja**
2.40 **Disco Polo Life**
3.40 **Top 10 lista przebojów**
4.40 **Top 10 lista przebojów**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN 7
4.55 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
5.55 **Mango - Telezakupy**
8.00 **Big Brother**
10.50 **Zakochani po uszy -** serial
12.50 **Alexander: Okropny, straszny, niezbyt dobry, bardzo zły dzień** - komedia, USA 2014
14.35 **Nancy Drew i tajemnice Hollywood -** film familijny, USA 2007, reż. Andrew Fleming, wyk. Emma Roberts, Josh Flitter, Max Thieriot, Tate Donovan, Rachael Leigh Cook
16.40 **Hobbit: Pustkowie Smauga** - film przygodowy, USA, Nowa Zelandia 2013, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman, Richard Armitage, Ken Stott, Orlando Bloom, Evangeline Lilly, Lee Pace, Cate Blanchett, Luke Evans, Stephen Fry
20.00 **Big Brother Arena**
21.30 HIT **Mad Max: Na drodze gniewu** - film przygodowy, USA, Australia 2015, reż. George Miller, wyk. Tom Hardy, Charlize Theron, Nicholas Hoult, Hugh Keays - Byrne, Josh Helman, Zoe Kravitz
0.00 **Nocny pościg - film sensacyjny, USA 2015, reż. Jaume Collet** - Serra, wyk. Liam Neeson, Ed Harris, Joel Kinnaman, Boyd Holbrook, Bruce McGill, Vincent D'Onofrio
2.25 **NOC Magii**

TV PULS
5.35 **Tajemnice medyczne -** serial
7.30 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
9.25 **Wojciech Cejrowski. Boso**
10.30 **Gra muzyka, Polska 2019**
11.35 **Piękna i bestia -** film familijny
13.50 **Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka i skryba -** baśń
15.25 **Blondynka w koszarach -** komedia, USA 2008, reż. Steve Miner
17.35 **Notting Hill -** komedia romantyczna, USA 1999, reż. Roger Michell, wyk. Emma Chambers, Hugh Bonneville, Hugh Grant, James Dreyfus, Julia Roberts, Rhys Ifans
20.00 HIT **Powiedz tak -** komedia romantyczna, Niemcy, USA 2001, reż. Adam Shankman, wyk. Alex Rocco, Bridgette Wilson - Sampras, Jennifer Lopez, Judy Greer, Kathy Najimy, Matthew McConaughey
22.00 **Sztos 2 -** komedia sensacyjna, Polska 2011, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Bogusław Linda, Borys Szyc, Cezary Pazura, Edward Lubaszenko, Jan Nowicki
0.05 **Ciało -** czarna komedia, Polska 2003, reż. Tomasz Konecki, Andrzej Saramonowicz, wyk. Rafał Królikowski, Zbigniew Zamachowski, Edyta Olszówka, Tomasz Karolak
2.05 **Skorpion -** serial
3.00 **Taki jest świat**

Stopklatka
6.00 Scena Śmiechu **7.50** Komisarz Rex - serial **10.50** Przygody Merlina sezon 2 - Piękna i bestia - część 2 - serial **11.40** Przygody Merlina sezon 2 - Łowca czarownic - serial **12.35** Przygody Merlina sezon 2 - Grzechy ojca - serial **13.40** Ambassada - komedia **15.45** Pracująca dziewczyna - film obyczajowy **18.00** Poirot: Niedziela na wsi - film kryminalny **20.00** Kamerdyner - dramat biograficzny **22.45** Dzień kobiet - dramat

TTV
10.45 Express **11.00** DeFacto **11.30** Usterka **12.00** Dżentelmeni i wieśniacy **13.00** Damy i wieśniaczki. Za granicą **14.00** Vlogbox. W necie **14.40** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.00** Orzeł czy Reszka **17.00** Kossakowski. Wtajemniczenie **17.45** Express **18.05** Królowe życia **19.45** Express **20.00** DeFacto **21.00** Patent na... **21.30** Damy i wieśniaczki. PL **22.30** Rinke. Za zamkniętymi drzwiami **23.30** Kossakowski. Wtajemniczenie

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Columbo **9.00** Galileo **10.00** Galileo **11.00** Trener - dramat obyczajowy **14.00** i **17.00** Detektyw Monk **18.00** Detektyw Mon **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Hawaje 5 - 0 **1.00** Hawaje 5 - 0 **2.00** Władcy móch **2.30** SuperLudzie Extra **2.40** Top 10 lista przebojów **3.40** Disco Polo Life **4.40** Disco Polo Life **5.45** Telezakupy

TVP SPORT
5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Hokej na lodzie - NHL 2019 . Los Angeles Kings - Nashville Predators **7.00** Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Japonii **8.00** Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Japonii **10.30** Tenis - Turniej WTA **12.40** Tenis ziemny - Turniej WTA - Tianjin - Finał **14.25** Lekkoatletyka - maraton w Chicago **17.05** Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Japonii **18.15** Piłka nozna - Eliminacje EURO 2020 - STUDIO **20.05** Piłka nozna - Eliminacje EURO 2020. Polska - Macedonia Północna **23.35** Sportowy Wieczór **0.15** Siatkówka mężczyzn - PŚ 2019, Hiroszima. Polska - Brazylia **2.05** Sporty walki - Gala MMA - ONE Championship - Century, Tokio cz. 1 **4.15** Sportowy Wieczór **4.50** Zakończenie dnia

EUROSPORT
5.00 Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria Półfinał **7.00** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Lombardii, Włochy **8.30** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria Półfinał **9.50** Jeździectwo. Beijing Masters **12.00** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria Półfinał **13.00** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria Półfinał **13.55** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria Finał **16.00** Watts **16.15** Igrzyska Olimpijskie: Legends Live On **16.45** Superbike. MŚ superpole **17.15** Superbike. MŚ Wyścig 1. **17.50** Superbike. MŚ **19.00** Supersport. MŚ, Argentyna **20.05** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Lombardii, Włochy **20.50** Superbike. MŚ Wyścig 2. **22.05** Kolarstwo. Paryż - Tours, Francja **23.35** Superbike. MŚ **0.05** Supersport. MŚ, Argentyna **0.45** Superbike. MŚ Wyścig 2. **1.30** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria Finał **3.00** Kolarstwo. Binche Chimay Binche **4.00** Kolarstwo. Paryż - Tours, Francja

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Trudne sprawy **14.00** Przyjaciółki **15.00** Nasz nowy dom **16.00** Joker **17.00** Joker **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Malanowski i Partnerzy **19.30** Ewa gotuje **20.05** Wydarzenia **20.45** Cudzoziemiec - film sensacyjny, USA, Polska, 2003, reż. Michael Oblowitz, wyk. Steven Seagal, Max Ryan, Harry Van Gorkum, Jeffrey Pierce **22.45** Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 - film sensacyjny, Meksyk/USA, 2002, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Johnny Depp, Mickey Rourke **0.55** Kabaretowa Ekstraklasa **2.00** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Oblicza Ameryki **3.50** Santo Subito - Cantobiografia Jana Pawła II. Koncert Wielkanocny Piotra Rubika **4.50** Drwale **5.20** Ciemna strona miasta

SUPER POLSAT
6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Przygody Kota w butach **8.00** Pan Peabody i Sherman Show **8.35** Karate Kid 4: Mistrz i uczennica - film familijny **10.45** Kabaretowa Ekstraklasa **11.00** SuperLudzie **11.30** Świat według Bundych **13.30** Świat według Kiepskich **14.50** Gale KSW **17.00** Świat według Kiepskich **17.30** Świat według Kiepskich **18.00** Brunet wieczorową porą - komedia **20.00** Peacemaker - thriller sensacyjny, USA, 1997, reż. Mimi Leder, wyk. George Clooney, Nicole Kidman, Marcel Iures, Aleksandr Bałujew **22.35** Twoja wina **23.40** Absolutnie fantastyczne - komedia, Wielka Brytania, USA, 2016, reż. Mandie Fletcher, wyk. Lulu, Gwendoline Christie, Jennifer Saunders, Joanna Lumley **1.25** Polskę Kocham 2019 **4.05** Malanowski i Partnerzy **5.05** Kabaretowa Ekstraklasa

TVP INFO
5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.51** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.30** Kościół z bliska **15.59** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Teleexpress na deser - **17.47** Serwis Info **18.00** Panorama **18.18** Serwis Info **18.30** Studio Zachód - magazyn **19.00** Głębia ostrości **19.25** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.55** Gość Wiadomości **20.10** Minęła 20ta **21.00** W pełnym świetle - magazyn **21.24** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.49** Strefa starcia - program publicystyczny **23.00** INFO Wieczór **23.21** Nie da się ukryć Extra **0.00** Serwis Info **0.03** Magazyn śledczy **0.40** Woronicza 17 **1.55** Wiadomości **2.20** Gość Wiadomości **2.47** Minęła 20ta **3.50** W pełnym świetle - magazyn **4.14** Flesz Info Wieczór **4.40** Głębia ostrości **5.13** Agrobiznes

TV TRWAM
10.00 100 cudownych miejsc na świecie **10.10** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **10.15** XXVIII Niedziela Zwykła - Msza Święta i kanonizacja błogosławionych **12.00** Anioł Pański **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Papież Polak do Rodaków **14.00** Odwagi, ja jestem **15.50** 100 cudownych miejsc na świecie **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Śladami apostoła Pawła **22.40** Tydzień z Ziemi Świętej **23.00** Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

TVP KULTURA
7.00 Teledyski **7.30** Którędy po sztukę - Henryk Siemiradzki - magazyn **7.40** Dranie w kinie - magazyn **8.25** Pan wzywał, Milordzie? - Nocny Gość sezon II - serial **9.25** Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką - HOLST. THE PLANETS. **10.30** Całe królestwo króla **11.40** Trzeci punkt widzenia **12.15** Teatr Sensacji - Stawka większa niż życie - Cicha przystań - spektakl teatralny **13.30** Pieśń pasterza - film dok. **14.15** Aby do niedzieli - film fabularny, Francja **16.10** Rafał Blechacz - Koncert fortepianowy e - moll F. Chopina - reportaż **17.00** Pomniki historii - Stary Sącz **17.15** Niedziela z... dwudziestoleciem międzywojennym - Dybuk - film fabularny, Polska **20.00** Kultura na żywo **21.10** Siedmiu wspaniałych - western, USA **23.30** ALTER! **0.05** Obcy na mojej kanapie - film dok. **1.10** Polowanie na króliki - dramat, Australia

Poniedziałek, 14.10.2019

TVP 1

5.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
5.40 Jaka to melodia?
6.15 Przysięga (28) - serial
7.10 Elif s.III (585) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów - taka historia... - Opolczyk - droga do Namiestnika - telenowela
9.20 Ranczo s.III (39) - serial
10.20 Komisarz Alex s.III (27) - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.XV (195) - Medium - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 BBC w Jedynce - Pierwszy rok życia zwierzęcych maluchów (2)
14.00 Elif s.III (586) - serial
15.00 Wiadomości. Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (29) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3531) - telenowela
18.30 Korona królów (266) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (148) - serial
21.00 Teatr Telewizji - Totus Tuus - spektakl teatralny HIT
22.30 Sprawiedliwość - film dok.
23.35 Ekstradycja III (9) - serial
0.45 Jeden dzień - film obyczajowy, USA, reż. Lone Scherfig, wyk. Anne Hathaway, Jim Sturgess, Ken Stott
2.40 Jeszcze nie wieczór - film obyczajowy, Polsaka, 2008, reż. acek Bławut, wyk. Jan Nowicki, Nina Andrycz, Sonia Bohosiewicz, Ewa Krasnodębska
4.30 Notacje - Izabella Kłosińska. Zapach Teatru - cykl dok.
4.45 Zakończenie dnia

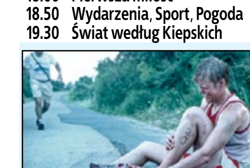
TVP 2

4.45 Koło fortuny - teleturniej
5.20 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (109) - serial
6.15 Coś dla Ciebie - magazyn
6.40 Familiada - teleturniej
7.15 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.25 Rodzinka.pl s.I (12) - Walka z nałogami - serial
11.55 Barwy szczęścia (2112) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi?
13.35 Gotowi do gotowania. Start!
14.05 Coś dla Ciebie - magazyn
14.30 Operacja Zdrowie - Sanatoryjna rehabilitacja kardiologiczna
15.10 Serial fabularny
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (161) - Turcja
18.00 Panorama, Pogoda
18.30 Gotowi do gotowania. Start!
18.55 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi?
19.35 Barwy szczęścia (2112) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2113) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1461) - serial
21.50 O mnie się nie martw s. XI (5) - serial

22.50 Kino bez granic - Kwiaty wojny - dramat, Hongkong, Chiny, reż. Yimou Zhang, wyk. Christian Bale, Ni Ni, Xinyi Zhang HIT
1.20 Głęboka woda (1) - Wielka woda - serial
2.20 Twój Vincent - film anim.
3.55 Zakończenie programu

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich



20.05 MEGA HIT - Najlepszy - dramat biograficzny Polska, 2017, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Jakub Gierszał, Kamila Kamińska, Anna Próchniak, Tomasz Kot, Janusz Gajos - Fascynująca, pełna morderczego wysiłku, spektakularnych upadków i niezwykłej siły, historia inspirowana życiem Jerzego Górskiego, który ukończył bieg śmierci oraz ustanowił rekord świata w triathlonowych mistrzostwach świata, zdobywając tytuł mistrza na dystansie Double Ironman z czasem 24h.47min. 46sek. Ten rekord nie byłby jednak możliwy, gdyby w jego życiu nie pojawiły się dwie kobiety. HIT
22.25 W cywilu 2 - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Roel Reiné, wyk. Ted DiBiase Jr, Temuera Morrison, Lara Cox, Robert Coleby
0.40 Bad Ass 3 - film sensacyjny, USA, 2014, reż. Craig Moss, wyk. Danny Trejo, Danny Glover, John Amos, Loni Love

TVN

5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
6.50 Nowa Maja w ogrodzie
7.20 Akademia ogrodnika
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Polowanie na mieszkanie
11.30 Polowanie na mieszkanie
12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 19 + - serial
14.30 Szpital - program obyczajowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Top Model - program rozrywkowy

23.00 Oszukać przeznaczenie II - horror, USA 2003, reż. David Ellis, wyk. Ali Larter, A.J. Cook, Michael Landes, Tony Todd, T.C. Carson, Jonathan Cherry HIT
1.00 Stylowy projekt
1.35 Co za tydzień - magazyn
2.20 Uwaga! - program interwencyjny
2.40 NOC Magii

TV 4

6.00 Buffy, postrach wampirów
7.05 Kudłaty i Scooby Doo na tropie
7.35 Kudłaty i Scooby Doo na tropie
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Nasza klasa
9.30 Nasza klasa
10.00 Miłość na zakręcie
10.30 Bumerang
11.00 Przeklęta
12.00 Galileo
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci
16.00 Sekrety sąsiadów
16.30 Sekrety sąsiadów
17.00 Miodowe lata
18.00 Nasza klasa
18.30 Nasza klasa
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Miłość na zakręcie
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.30 Gwiazdy Kabaretu
22.40 Chłód w lipcu - thriller, USA, Francja, 2014, reż. Jim Mickle, wyk. Vinessa Shaw, Michael C. Hall, Ken Holmes, Nick Damici HIT
0.55 Galileo
2.00 Tuż przed tragedią
3.05 SuperLudzie
3.35 SuperLudzie
4.05 Magazyn Atleci
4.40 Trans World Sport
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

5.00 Szkoła - serial
6.00 Mango Telezakupy
7.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.35 Ukryta prawda
10.35 Big Brother Pobudka
10.40 Sąd rodzinny - program sądowy
11.40 Big Brother
12.40 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.10 Big Brother Popołudnie
14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.15 Sąd rodzinny - program sądowy
17.15 Big Brother Podwieczorek
17.20 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
18.55 Brzydula - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 Big Brother
21.00 Moje córki krowy - film obyczajowy, Polska 2015, reż. Kinga Dębska, wyk. Agata Kulesza, Gabriela Muskała, Marian Dziędziel, Marcin Dorociński, Małgorzata Niemirska, Łukasz Simlat HIT
23.00 Big Brother Nocą
23.35 Projekt Monster - film katastroficzny, USA 2008, reż. Matt Reeves, wyk. Michael Stahl - David, Lizzy Caplan, Jessica Lucas, T.J. Miller
1.20 Druga strona medalu - talk show
2.25 NOC Magii

TV PULS

6.00 112: na każde wezwanie - serial
7.00 Kobra - oddział specjalny - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Terytorium wroga - dramat wojenny, Francja 2011, reż. Stéphane Rybojad, wyk. Benoît Magimel, Denis Ménochet, Diane Kruger, Djimon Hounsou, Raphaël Personnaz HIT
22.10 16 przecznic - film sensacyjny, Niemcy, USA 2006, reż. Richard Donner, wyk. Bruce Willis, David Morse, David Zayas, Mos Def
0.05 Litewski przekręt - film akcji, Litwa, Wielka Brytania 2014, reż. Emilis Velyvis, wyk. Andrius Ziurauskas, Anthony Strachan, Artur Smolyaninov, Gil Darnell, Oliver Jackson, Scott Williams, Vinnie Jones
2.00 Taki jest świat
2.55 Tajemnice medyczne - serial
4.00 Biesiada na cztery pory roku
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur

TVP SPORT

5.05 Siatkówka mężczyzn - PŚ 2019, Hiroszima. Polska - Kanada **7.50** Piłka nozna - II liga. 13 kolejka **9.50** Piłka nozna - Eliminacje EURO 2020. Polska - Macedonia Północna **12.05** 100 lat na dworze królowej - film dok. **13.15** Żużel - mecz towarzyski. Polska - Reszta Świata **15.15** Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Japonii **16.30** Piłka nozna - U20. Polska - Holandia **18.55** Piłka nozna - mecz towarzyski reprezentacji U20. Polska - Holandia **19.15** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski **20.15** Siatkówka mężczyzn - PŚ 2019, Hiroszima. Polska - Kanada **22.00** Sportowy Wieczór **22.40** Hokej na lodzie - NHL - skróty meczów **23.00** Hokej na lodzie - NHL 2019 . Washington Capitals - Colorado Avalanche **2.05** Sporty walki - Gala MMA - ONE Championship - Century, Tokio cz. 2 **4.15** Sportowy Wieczór

EUROSPORT

5.00 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Lombardii, Włochy **6.00** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Lombardii, Włochy **7.00** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria Finał **8.30** Strzelectwo. Al Ain **9.30** Strzelectwo. Al Ain **10.30** Kolarstwo. Mediolan - Turyn, Włochy **11.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Lombardii, Włochy **12.45** Kolarstwo. Paryż - Tours, Francja **13.45** Snooker. Home Nations Series, English Open **15.45** Snooker. Home Nations Series, English Open **18.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Lombardii, Włochy **19.10** JUDO. Turniej Wielkiego Szlema, Brasilia, Brazylia **19.45** Snooker. Home Nations Series, English Open **23.00** JUDO. Turniej Wielkiego Szlema, Brasilia, Brazylia **23.30** Watts **0.00** Superbike. MŚ Wyścig 1. **0.45** Superbike. MŚ Wyścig 2. **1.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Lombardii, Włochy **3.00** Snooker. Home Nations Series, English Open

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich- serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich- serial komediowy **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** Zdrady **0.45** Zdrady **1.45** Interwencja **2.05** Wydarzenia **2.55** Wystarczy chcieć **3.25** Echo lasu **3.55** Trans World Sport **4.50** SuperLudzie **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Świat według Bundych **11.00** To nie koniec świata! **12.00** Przyjaciółki **13.00** Pozytywka SuperMagazyn **13.30** SuperLudzie **14.00** TOP CHEF **15.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **17.00** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **19.00** Chirurdzy **20.00** Nasz nowy dom **21.00** Absolutnie fantastyczne: Film - komedia, Wielka Brytania, USA, 2016, reż. Mandie Fletcher, wyk. Lulu, Gwendoline Christie, Jennifer Saunders, Joanna Lumley **22.55** Dzika droga - dramat biograficzny, USA, 2014, reż. Jean - Marc Vallée, wyk. Reese Witherspoon, Laura Dern, Thomas Sadoski, Keene McRae **1.20** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **2.50** Kabaretowa Ekstraklasa **3.00** Gliniarze **4.00** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

Stopklatka

8.30 Chicago Fire - serial **10.20** Ponadczasowe konstrukcje **11.10** Postęp: historia ludzkośc **12.05** Allo, Allo - serial **13.10** Katastrofy w przestworzach **15.05** Chicago Fire - serial **17.00** Katastrofy w przestworzach **18.15** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **18.40** Wojny kontenerowe **19.00** Scena Śmiechu **20.00** Krwawa rzeka - thriller **21.55** Biuro ludzkości - film sci - fi **23.50** Śmiertelny pięciobój - film sensacyjny

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.19** Pogoda **16.25** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.32** Serwis Info **18.44** Widziane z Polski **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **20.50** Warto rozmawiać **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.02** Nie da się ukryć Extra **0.32** Pogoda **0.45** Wiadomości **1.13** Gość Wiadomości **1.40** Minęła 20ta **2.30** Warto rozmawiać **3.30** W tyle wizji **4.05** W tyle wizji Extra **4.39** Podróże z historią s.III (25) Bursztynowym szlakiem - cykl dok.

TTV

10.45 Express **11.00** Damy i wieśniaczki. Za granicą **12.00** Sąd rodzinny **12.55** Druga twarz **13.55** Żony Hollywood **14.55** Królowe życia **15.45** Express **16.00** Uwaga! **16.20** DeFacto **16.35** Damy i wieśniaczki. Ukraina **17.45** Express **18.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **19.00** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.10** Uwaga! po Uwadze **21.10** Usterka **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **23.45** DeFacto

TV TRWAM

9.40 Tydzień z Ziemi Świętej **10.00** Informacje dnia **10.15** Rozmowy niedokończone **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.35** Przyroda w Obiektywie **11.45** 100 cudownych miejsc na świecie **11.55** Święty na każdy dzień **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Światła nadziei **13.20** Koncert życzeń **14.10** Odkupienie **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.20** 100 cudownych miejsc na świecie **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Przygody Monster Trucków **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa **22.10** Mojżesz - 10 przykazań **23.10** Historia PL

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Buffy, postrach wampirów **8.00** Drużyna A **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Galileo **11.00** Czysta chata **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Gliniarz i prokurator **17.15** Medicopter 117 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Niegrzeczne pielęgniarki, Francja, 2012

TVP KULTURA

7.00 Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką **8.00** Pomniki historii - Stary Sącz **8.10** Studio Kultura - Rozmowy **8.30** Na kredyt - film obyczajowy, Polska **9.10** Lekcje pana Kuki - film obyczajowy, Polska, Austria **11.00** Życie Kamila Kuranta - serial **12.05** Scena Klasyczna - Młody Chopin - koncert **12.55** Studio Kultura - Rozmowy **13.20** Pina mnie kiedyś zapytałaĒ - film dok. **14.30** Niedziela zĒ dwudziestoleciem międzywojennym **15.20** Party przy świecach - film TVP, Polska **16.30** Faustyna - film biograficzny, Polska **18.00** Legendy polskiego teatru - I we mnie jest teatr cały - Ewa Lassek - film dok. **19.30** Trzeci punkt widzenia **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Kamper - film obyczajowy **22.05** Kronos - magazyn kulturalno - społeczny **22.40** Więcej niż fikcja - Historia małżeńska - film dok. **0.35** Siedmiu wspaniałych - western

Wtorek, 15.10.2019

TVP 1

5.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
5.40 Jaka to melodia?
6.20 Przysięga (29) - serial
7.05 Elif s.III (586) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów (266) - telenowela
9.20 Ranczo s.IV (40) - Szok poporodowy - serial
10.20 Komisarz Alex s.III (28) - Bilet do śmierci - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.XV (196) - O mały włos - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Dziki Meksyk, cz. 1. Górskie światy, Wielka Brytania
14.00 Elif s.III (587) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (30) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3532) - telenowela
18.30 Korona królów (267) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (149) - serial
20.55 Zniewolona. Kulisy
21.00 Zniewolona (7) - serial
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Ocaleni - reality show
0.05 Rocky 5 - film fabularny, USA, 1990, reż. John G. Avildsen, wyk. Sylvester Stallone, Sage Stallone, Richard Gant, Talia Shire HIT
2.00 Przed egzekucją - dramat, USA, Wielka Brytania, reż. Tim Robbins, wyk. Susan Sarandon, Sean Penn, Robert Prosky
4.10 Magazyn Ekspresu Reporterów
5.05 Zakończenie dnia

TVP 2

4.45 Koło fortuny - teleturniej
5.20 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (110) Wymarzone dziecko, część 2 - serial
6.15 Otwarta Europa - reportaż
6.40 Familiada - teleturniej
7.15 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.I (13) - Rodzicielskie rozterki - serial
11.55 Barwy szczęścia (2113) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? - reality show
13.35 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn kulinarny
14.10 M jak miłość (1461) - serial
15.10 Serial fabularny
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (162) - Turcja
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn kulinarny
18.55 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? - reality show
19.35 Barwy szczęścia (2113) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2114) - serial
Kulisy serialu HIT
20.55 M jak miłość (1462) - serial
21.50 Echo serca s.II (24) - serial
22.50 Świat bez fikcji - Tancerz
0.25 O mnie się nie martw s. XI (5) - serial
1.20 Rodzinka.pl (271) - serial
1.50 Kino bez granic - Kwiaty wojny - dramat, Hongkong, Chiny, reż. Yimou Zhang, wyk. Christian Bale, Ni Ni, Xinyi Zhang
4.15 Wokół mórz. Droga - cykl dok.
4.35 Zakończenie programu

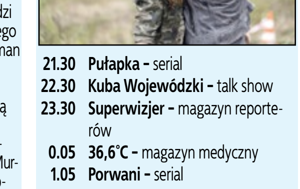
POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.10 Ninja Warrior Polska

22.10 Bank - dramat sensacyjny, USA, 2009, reż. Tom Tykwer, wyk. Clive Owen, Naomi Watts, Armin Mueller - Stahl, Ulrich Thomsen - Agent Interpolu Louis Salinger oraz asystentka prokuratora generalnego Eleanor Whitman za wszelką cenę pragną doprowadzić przed oblicze sprawiedliwości władze jednego z najpotężniejszych banków świata. W trakcie śledztwa, które prowadzi ich z Berlina do Mediolanu, Nowego Jorku i Istambułu, Salinger i Whitman odkrywają nielegalną działalność banku polegającą m.in. na praniu brudnych pieniędzy, handlu bronią i próbach destabilizacji rządów. HIT
0.50 Charlie i Boots - komedia przygodowa, Australia, 2009, reż. Dean Murphy, wyk. Paul Hogan, Shane Jacobson, Morgan Griffin, Val Lehman
2.55 Tajemnice losu

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
6.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.20 Doradca smaku
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Polowanie na mieszkanie
11.30 Polowanie na mieszkanie
12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 19 + - serial
14.30 Szpital - program obyczajowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy



21.30 Pułapka - serial
22.30 Kuba Wojewódzki - talk show
23.30 Superwizjer - magazyn reporterów
0.05 36,6°C - magazyn medyczny
1.05 Porwani - serial
2.00 Uwaga! - program interwencyjny
2.25 NOC Magii

TV 4

6.00 Buffy, postrach wampirów
7.05 Kudłaty i Scooby Doo na tropie
7.35 Kudłaty i Scooby Doo na tropie
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Nasza klasa
9.30 Nasza klasa
10.00 Miłość na zakręcie
10.30 Bumerang
11.00 Przeklęta
12.00 Galileo
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci
16.00 Sekrety sąsiadów
16.30 Sekrety sąsiadów
17.00 Miodowe lata
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Miłość na zakręcie
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.40 Wściekły pies - film sensacyjny, USA, 2017, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Scott Adkins, Marko Zaror, Juju Chan, Cung Le HIT
23.40 Śmierć na 1000 sposobów
0.00 Śmierć na 1000 sposobów
0.30 STOP Drogówka
1.35 Tuż przed tragedią
2.45 Interwencja
3.05 Magazyn Atleci
3.40 Trans World Sport
4.40 SuperLudzie
5.10 SuperLudzie
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

5.00 Szkoła - serial
6.00 Mango Telezakupy
7.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.35 Ukryta prawda
10.40 Big Brother Pobudka
10.45 Sąd rodzinny - program sądowy
11.45 Big Brother
12.45 Zakochani po uszy - serial
13.20 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.10 Big Brother Popołudnie
14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.15 Sąd rodzinny - program sądowy
17.15 Big Brother Podwieczorek
17.20 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
18.55 Brzydula - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 Big Brother
21.00 Nocny lot - film sensacyjny, USA 2005, reż. Wes Craven, wyk. Rachel McAdams, Cillian Murphy, Brian Cox, Jayma Mays, Jack Scalia HIT
23.00 Big Brother Nocą
23.35 Mad Max: Na drodze gniewu - film przygodowy, USA, Australia 2015, reż. George Miller, wyk. Tom Hardy, Charlize Theron, Nicholas Hoult, Hugh Keays - Byrne, Josh Helman, Zoe Kravitz
2.05 Druga strona medalu - talk show
2.35 NOC Magii

TV PULS

6.00 112: na każde wezwanie - serial
6.30 112: na każde wezwanie - serial
7.00 Kobra - oddział specjalny - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
11.00 Zaklinaczka duchów - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Wilk wojny - film akcji, Chiny 2015, reż. Jing Wu, wyk. Dahong Ni, Jing Wu, Kevin Lee, Nan Yu, Zhu Xiao HIT
21.50 Kula w łeb - film akcji, USA 2012, reż. Walter Hill, wyk. Christian Slater, Jason Momoa, Sung Kang, Sylvester Stallone, Weronika Rosati
23.40 Stalingrad - dramat wojenny, Rosja 2013, reż. Fiodor Bondarczuk, wyk. Maria Smolnikova, Piotr Fiodorow, Sergey Bondarchuk, Thomas Kretschmann, Yanina Studilina
2.10 Tajemnice medyczne - serial
3.10 Biesiada na cztery pory roku
3.55 Biesiada na cztery pory roku
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur

TVP SPORT

5.05 Siatkówka mężczyzn - PŚ 2019, Hiroszima. Polska - Iran **7.45** Hokej na lodzie - NHL - skróty meczów **8.00** Hokej na lodzie - NHL 2019 . Washington Capitals - Colorado Avalanche **10.00** Piłka nozna - Eliminacje EURO 2020. Polska - Macedonia Północna **12.15** Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Japonii **13.30** Piłka nozna - Eliminacje EURO 2020. Czechy - Anglia **15.30** Siatkówka mężczyzn - PŚ 2019, Hiroszima. Polska - Iran **17.30** Piłka nozna - Eliminacje ME 2021 do lat 21. Polska - Serbia **20.25** Piłka nozna - Eliminacje EURO 2020. Szwecja - Hiszpania **20.40** Piłka nozna - Eliminacje EURO 2020. Szwecja - Hiszpania **23.00** Sportowy Wieczór **23.35** Komentarz alternatywny **23.55** Piłka nozna - Eliminacje ME 2021 do lat 21. Polska - Serbia **2.00** Żużel - mecz towarzyski. Polska - Reszta Świata **4.05** Boks - Gala

EUROSPORT

5.00 Kolarstwo. Włochy **6.00** Kolarstwo. Mediolan - Turyn, Włochy **7.00** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Lombardii, Włochy **8.30** Snooker. Home Nations Series, English Open **10.00** JUDO. Turniej Wielkiego Szlema, Brasilia, Brazylia **10.30** Tenis stołowy. World Tour, German Open **11.30** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria Finał **12.30** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria Finał **13.00** Snooker. Home Nations Series, English Open **13.45** Snooker. Home Nations Series, English Open **18.30** Formuła E **19.35** Rajdy Samochodowe **19.45** Snooker. Home Nations Series, English Open **23.00** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria Finał **0.00** Kolarstwo. Binche Chimay Binche **0.45** Kolarstwo. Paryż - Tours, Francja **1.30** Superbike. MŚ Wyścig 1. **2.15** Superbike. MŚ Wyścig 2. **3.00** Snooker. Home Nations Series, English Open

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** Zdrady **0.45** Zdrady **1.45** Interwencja **2.05** Wydarzenia **2.55** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Trans World Sport **4.50** SuperLudzie **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **7.30** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa **8.30** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Świat według Bundych **10.30** Świat według Bundych **11.00** To nie koniec świata! **12.00** Przyjaciółki **13.00** Pozytywka SuperMagazyn **13.30** SuperLudzie **14.00** TOP CHEF **15.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **17.00** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami **19.00** Chirurdzy **20.00** Nasz nowy dom **21.00** Dzika droga - dramat biograficzny, USA, 2014, reż. Jean - Marc Vallée, wyk. Reese Witherspoon, Laura Dern, Thomas Sadoski, Keene McRae **23.20** Ostatnie wakacje - komedia, USA, 2006, reż. Wayne Wang, wyk. Queen Latifah, LL Cool J, Gérard Depardieu, Alicia Witt **1.45** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **3.05** Gliniarze **4.00** Malanowski i Partnerzy

Stopklatka

8.35 Chicago Fire - serial **10.25** Ponadczasowe konstrukcje **11.20** Postęp: historia ludzkości - serial **12.15** Allo, Allo - serial **13.20** Katastrofy w przestworzach **15.05** Chicago Fire - serial **17.00** Katastrofy w przestworzach **18.10** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **18.35** Wojny kontenerowe **19.00** Scena Śmiechu **20.00** Śmiertelne odliczanie - film akcji **21.50** Prawo ojca - film sensacyjny **23.55** Ambassada - komedia

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.19** Pogoda **16.25** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.32** Serwis Info **18.44** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.50** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości **0.48** Gość Wiadomości **1.15** Minęła 20ta **2.15** W tyle wizji **2.49** W tyle wizji Extra **3.43** Taśmy bezpieki - Zagłada Żydów **4.15** Taśmy bezpieki - Lustracja

TTV

12.55 Druga twarz **13.55** Żony Hollywood **14.55** Królowe życia **15.45** Express **16.00** Uwaga! **16.20** DeFacto **16.35** Damy i wieśniaczki **17.45** Express **18.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **19.00** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** DeFacto **20.20** Kossakowski. Wtajemniczenie **21.05** Patent na... **21.45** Express **22.00** Vlogbox. W necie **22.45** Damy i wieśniaczki. Za granicą **23.50** Rinke. Za zamkniętymi drzwiami

TV TRWAM

11.45 Grunt to droga. Camino to Pokora **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Sanktuaria polskie **12.40** Czterdzieści nocy **14.05** Mojżesz - 10 przykazań **15.05** Zostawić ślad... **15.30** Syria - Klasztor Mar Musa **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop Młodych **16.50** Express Studencki **17.00** 100 cudownych miejsc na świecie **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Głos serca **22.45** Święty na każdy dzień **22.50** Kościuszko - Jeszcze Polska zatańczy

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Buffy, postrach wampirów **8.00** Drużyna A **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Galileo **11.00** Czysta chata **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Gliniarz i prokurator **17.15** Medicopter 117 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Hawaje 5 - 0 **1.00** Hawaje 5 - 0

TVP KULTURA

8.00 Informacje kulturalne **8.25** Studio Kultura - Rozmowy **8.40** Pies na środku drogi - film kr.metr. TVP **9.30** Faustyna - film biograficzny, Polska **11.00** Życie Kamila Kuranta - serial **12.10** Scena Klasyczna - Młody Chopin **12.55** Studio Kultura - Rozmowy **13.20** Sztuka Francji - Świat nowoczesny - serial dok. **14.15** Szlakiem Kolberga - Katarzyna Groniec **14.50** Bajki na dobranoc - dramat, Polska **16.15** Pestka - melodramat, Polska **18.00** Dokument.pl - Obcy na mojej kanapie - film dok. **19.20** Kronos - magazyn kulturalno - społeczny **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Teatr Telewizji - Rodzina - spektakl teatralny **22.45** Szkoła podstawowa - film obyczajowy, Czechosłowacja **0.35** One. Kobiety kultury. Maria Dębska - magazyn kulturalny **1.05** Młoda Polska - Nasza klątwa - film dok. **1.40** Nocny dokument - Z domu... - film dok.

TVP 1

5.10 Jeden z dziesięciu - teleturniej
5.40 Jaka to melodia?
6.20 Przysięga (30) - serial
7.10 Elif s.III (587) - serial
8.00 Wiadomości, **Pogoda**
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów (267) - telenowela
9.20 Ranczo s.IV (41) - Sztormy emocjonalne - serial
10.20 Komisarz Alex s.III (29) - Sekret - serial
11.10 Ojciec Mateusz s.XV (197) - Bransoletka - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12.50 Dziki Meksyk cz. 2. Lasy Majów
14.00 Elif s.III (588) - serial
15.00 Wiadomości, **Pogoda**
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (31) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3533) - telenowela
18.30 Korona królów (268) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (150) - serial
21.00 Wielki test o Jagiellonach
22.25 Dominum montes - góry Jana Pawła II - film dok.
23.35 SEAL Team - komando Foki (6) - serial
0.30 Kompania X s.I (6) - serial
1.20 wojsko - polskie.pl (74) - reportaż
1.50 Warto rozmawiać
2.50 Rocky 5 - film fabularny, USA, reż. John G. Avildsen, wyk. Sylvester Stallone, Talia Shire, Burt Young, Richard Gant
4.35 Notacje - Cecylia Gula. O coś chodziło - cykl dok.
4.45 Zakończenie dnia

TVP 2

4.45 Koło fortuny - teleturniej
5.20 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (111) - Pogrzebana żywcem, część 1 - serial
6.15 Portrety żydowskich kobiet
6.40 Familiada - teleturniej
7.15 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.I (14) - Marzenia Kacperka - serial
11.55 Barwy szczęścia (2114) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? - reality show
13.35 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn kulinarny
14.10 M jak miłość (1462) - serial
15.10 Serial fabularny
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (163) - Turcja
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn kulinarny
18.55 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? - reality show
19.35 Barwy szczęścia (2114) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2115) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 Na dobre i na złe (752) - Złamane serca - serial
21.55 Na sygnale (243) - Spokojnie, bez nerwów - serial
22.35 Kino relaks - Legalna blondynka 2 - komedia, USA, 2003, reż. Charles Herman-Wurmfeld, wyk. Reese Witherspoon, Sally Field, Regina King, Jennifer Coolidge
HIT
0.20 Najgorszy Kucharz (5) - program rozrywkowy
1.20 Świat bez tajemnic - Powrót Chodorkowskiego - film dok.
3.05 Instynkt (6) - Droga do sławy - serial
3.55 Zakończenie dnia

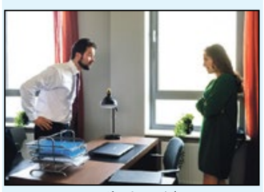
POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
9.30 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, **Sport**, **Pogoda**
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Nasz nowy dom
21.10 Zawsze warto

22.10 Seksmisja - komedia sci - fi, Polska, 1983, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, Olgierd Łukaszewicz, Bożena Stryjkówna, Bogusława Pawelec
HIT
- Dwaj śmiałkowie, Maks i Albert, zostają wysłani w rejs ku przyszłości. Po 53 latach, budzą się w dziwnym laboratorium. Kierująca eksperymentem dr Lamia stopniowo wprowadza ich w sytuację. była wojna, ocalone kobiety urządziły sobie życie pod ziemią i - bez mężczyzn. Dwaj zabłąkani samcy są pasożytami - czy może szansą odmiany życia?
0.55 Nasz nowy dom
2.55 Tajemnice losu

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
6.20 Kuchenne rewolucje
7.20 Doradca smaku
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Domowe rewolucje
12.00 Ukryta prawda
13.00 Szkoła - serial
14.00 19 + - serial
14.30 Szpital - program obyczajowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Kuchenne rewolucje
18.00 Ukryta prawda
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku



20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Starsza pani musi fiknąć
22.30 Skazani na Shawshank - dramat sensacyjny, USA 1994, reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins, Morgan Freeman, Bob Gunton, William Sadler
HIT
- Lata 40. Urzędnik Andy Dufresne zostaje niesłusznie skazany na dożywotnie więzienie za zabójstwo żony i jej kochanka. Trafia do Shawshank - owianego złą sławą zakładu karnego o zaostrzonym rygorze. W placówce rządzą sadystyczni strażnicy i zwyrodniali kryminaliści. Andy staje się celem brutalnych ataków bandy Diamonda...
1.25 Kości - serial
2.25 Superwizjer
3.00 Uwaga! - program interwencyjny
3.25 NOC Magii

TV 4

6.00 Buffy, postrach wampirów
7.05 Kudłaty i Scooby Doo na tropie
7.35 Kudłaty i Scooby Doo na tropie
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Miłość na zakręcie
10.30 Bumerang
11.00 Przeklęta
12.00 Galileo
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci
16.00 Sekrety sąsiadów
16.30 Sekrety sąsiadów
17.00 Miodowe lata
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Miłość na zakręcie
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.30 Gabinet numer 5
22.40 Siła i honor - dramat, USA, 2000, reż. George Tillman Jr, wyk. Robert De Niro, Cuba Gooding Jr, Charlize Theron, Aunjanue Ellis
HIT
- Cuba Gooding jr jako pierwszy czarny, który dostał się do elitarnego oddziału nurków mimo przeszkód.
1.20 Ameryka pod ostrzałem
2.30 Graffiti
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

Środa, 16.10.2019

TVN 7

5.00 Szkoła - serial
6.00 Mango Telezakupy
7.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.35 Ukryta prawda
10.40 Big Brother Pobudka
10.45 Sąd rodzinny - program sądowy
11.45 Big Brother
12.45 Zakochani po uszy - serial
13.20 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.10 Big Brother Popołudnie
14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.15 Ukryta prawda
16.15 Sąd rodzinny - program sądowy
17.15 Big Brother Podwieczorek
17.20 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
18.55 Brzydula - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 Big Brother
HIT
Kosmiczni kowboje - film S - F, USA 2000, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Tommy Lee Jones, Donald Sutherland, James Garner, James Cromwell, Marcia Gay Harden, William Devane
23.40 Big Brother Nocą
0.15 Moje córki krowy - film obyczajowy, Polska 2015, reż. Kinga Dębska, wyk. Agata Kulesza, Gabriela Muskała, Marian Dziędziel, Marcin Dorociński, Małgorzata Niemirska
2.05 Druga strona medalu - talk show
2.35 NOC Magii

TV PULS

6.00 112: na każde wezwanie - serial
6.30 112: na każde wezwanie - serial
7.00 Kobra - oddział specjalny - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
11.00 Zaklinaczka duchów - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Niepokonani - dramat historyczny, USA 2010, reż. Peter Weir, wyk. Colin Farrell, Ed Harris, Jim Sturgess, Saoirse Ronan
HIT
22.25 Django - western, USA 2012, reż. Quentin Tarantino, wyk. Don Johnson, Jamie Foxx, Samuel L. Jackson, Christoph Waltz, Leonardo DiCaprio, Kerry Washington
1.55 Górka Dolna - serial
2.55 Moje Grand Prix. Bartek Marszałek, Polska 2018
3.30 Tajemnice medyczne - serial
4.35 Taki jest świat
5.00 Dyżur
5.35 Dyżur

Stopklatka

8.30 Chicago Fire - serial **10.25** Ponadczasowe konstrukcje - serial **11.15** Postęp: historia ludzkości - serial **12.15** Allo, Allo - serial **13.20** Katastrofy w przestworzach **15.05** Chicago Fire - serial **17.00** Katastrofy w przestworzach **18.10** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **18.35** Wojny kontenerowe - serial **19.00** Scena Śmiechu **20.00** Dzień kobiet - dramat **22.00** Opowieść podręcznej - serial **0.10** Drogówka - dramat kryminalny

TTV

12.00 Sąd rodzinny **12.55** Mania sprzątania - serial **13.55** Żony Hollywood **14.55** Królowe życia **15.45** Express **16.00** Uwaga! **16.20** DeFacto **16.35** Damy i wieśniaczki. Ukraina **17.45** Express **18.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **19.05** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** DeFacto **20.20** Królowe życia **21.05** Patent na... **21.45** Express **22.00** Usterka **22.30** Kossakowski. Wtajemniczenie **23.15** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Buffy, postrach wampirów **8.00** Drużyna A **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Galileo **11.00** Czysta chata **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Gliniarz i prokurator **17.15** Medicopter 117 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Wyspa rozkoszy, Francja, 2010

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Piłka nozna - U20. Polska - Holandia **8.00** Piłka nozna - Eliminacje ME 2021 do lat 21. Polska - Serbia **10.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Moskwa - 2 runda 1 **12.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Moskwa **14.00** Piłka nozna - Eliminacje EURO 2020. Szwecja - Hiszpania **16.05** Droga do EURO 2020 **17.30** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga. 8.kolejka. Gwardia Opole - MMTS Kwidzyn **17.55** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga. 8.kolejka. Gwardia Opole - MMTS Kwidzyn **20.00** Kolarstwo torowe - Mistrzostwa Europy, Apeldorn - dz. 1, Włochy **21.55** Sportowy Wieczór **22.35** Droga do EURO 2020 - podsumowanie - magazyn sportowy **0.00** Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Japonii **1.15** Piłka ręczna mężczyzn - PGNiG Superliga. 8.kolejka. Gwardia Opole - MMTS Kwidzyn

EUROSPORT

5.00 Superbike. MŚ Wyścig 1. **5.45** Superbike. MŚ Wyścig 2. **6.30** Kolarstwo. Binche Chimay Binche **7.30** Kolarstwo. Paryż - Tours, Francja **8.30** Snooker. Home Nations Series, English Open **9.30** Snooker. Home Nations Series, English Open **10.30** Superbike. MŚ Wyścig 1. **11.10** Superbike. MŚ Wyścig 2. **12.00** Kolarstwo. Paryż - Tours, Francja **13.00** Snooker. Home Nations Series, English Open **13.45** Snooker. Home Nations Series, English Open **16.45** Snooker. Home Nations Series, English Open **18.30** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria Finał **19.45** Snooker. Home Nations Series, English Open **23.00** Tenis stołowy. World Tour, German Open **0.00** Tenis. Turniej WTA, Linz, Austria Finał **1.30** Kolarstwo. Mediolan - Turyn, Włochy **2.15** Kolarstwo. Włochy **3.00** Snooker. Home Nations Series, English Open **5.00** Kolarstwo. Paryż - Tours, Francja

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** Zdrady **0.45** Zdrady **1.45** Interwencja **2.05** Wydarzenia **2.55** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Magazyn Atleci **4.20** Magazyn Atleci **4.50** Magazyn Atleci **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa **8.30** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Świat według Bundych **10.30** Świat według Bundych **11.00** To nie koniec świata! **12.00** Przyjaciółki **13.00** SuperLudzie **13.30** TOP CHEF **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.35** Tylko muzyka. Must be the music **19.00** Chirurdzy **20.00** Najzabawniejsze filmiki Ameryki **20.30** Najzabawniejsze filmiki Ameryki **21.00** Ostatnie wakacje - komedia, USA, 2006, reż. Wayne Wang, wyk. Queen Latifah, LL Cool J, Gérard Depardieu, Alicia Witt **23.30** Psychofanka - thriller, Kanada 2017, reż. Jean - Francois Rivard, wyk. Betsy Brandt, Benjamin Arthur, Katy Breier, Alison Louder **1.20** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **3.00** Gliniarze **4.00** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.19** Pogoda **16.25** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.32** Serwis Info **18.44** Widziane z Polski **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości **0.48** Gość Wiadomości **1.15** Minęła 20ta **2.15** W tyle wizji **2.50** W tyle wizji Extra **3.40** Taśmy bezpieki - Zabójstwa polityczne w PRL, cz. 1 **4.11** Taśmy bezpieki - Zabójstwa polityczne w PRL

TV TRWAM

9.25 Sanktuaria polskie **9.45** Święty na każdy dzień **9.50** 100 cudownych miejsc na świecie **10.00** Audiencja Generalna **11.00** Świat na wyciągnięcie ręki **11.15** 100 cudownych miejsc na świecie **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.40** Prosto o gospodarce **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Jego śladami **14.00** Głos serca **14.45** Moc przebaczenia **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Regał **17.00** Po stronie prawdy **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Przygody Mobilków **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Papież ludzkich spraw **23.25** Jan Paweł II i cud w Kostaryce

TVP KULTURA

8.00 Informacje kulturalne **8.25** Studio Kultura - Rozmowy **8.40** Profesor Zazul - film TVP, Polska **9.15** Pestka - melodramat **11.00** Życie Kamila Kuranta - serial **12.05** Scena Klasyczna - Młody Chopin - koncert **12.55** Studio Kultura - Rozmowy **13.20** Ewolucja hip hopu - Nowa gwardia - film dok. **14.15** Alter! **14.50** Rififi po sześćdziesiątce - komedia, Polska **16.25** Żywot Mateusza - dramat **18.00** W poszukiwaniu źródeł - reportaż **18.40** Imperatyw - profesor Mieczysław Tomaszewski - film dok. **19.30** Śląskie 4 YOU - Śląskie 4 YOU 1 **19.45** Którędy po sztukę - Henryk Siemiradzki - magazyn **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Nawet góry przeminą - dramat **22.40** Pegaz **23.25** Ziemia, planeta ludzi - Czerwone pudełko - film dok. **0.30** Kazimierz Jonkisz Energy - koncert **1.35** Szkoła podstawowa - film obyczajowy

TVP 1

5.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
5.40 Jaka to melodia?
6.15 Przysięga (31) - serial
7.05 Elif s.III (588) - serial
8.00 Wiadomości, **Pogoda**
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów (268) - telenowela
9.20 Ranczo s.IV (42) - Śluby i rozstania - serial
10.20 Komisarz Alex s.III (30) - Anioł Stróż na czterech łapach - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.XV (198) - Psina - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 To się opłaca - magazyn
12.50 Dziki Meksyk, cz. 3. Gorąca Północ, Wielka Brytania
14.00 Elif s.III (589) - serial
15.00 Wiadomości, **Pogoda**
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (32) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3534) - telenowela
18.30 Korona królów (269) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Ojciec Mateusz s.XXII (280) - Lepsza przyszłość - serial
21.30 Sprawa dla reportera
22.25 Magazyn śledczy
23.00 Magazyn kryminalny 997
23.50 Okupowani s.II (13) - Październik - serial
0.50 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - W oparach antyfaszyzmu
1.30 Rodzina Kennedych. Zmierzch legendy, część 2 - serial
2.30 Uwikłani (3) - Łucja - w sidłach kłamstwa - serial
3.25 Sprawa dla reportera
4.20 Magazyn śledczy
4.50 Notacje - o. Wiesław Słowik SJ. Wojtyła w krainie kangurów

TVP 2

4.40 Koło fortuny - teleturniej
5.15 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (112) Pogrzebana żywcem, część 2 - serial
6.10 Operacja Zdrowie - Sanatoryjna rehabilitacja kardiologiczna
6.40 Familiada - teleturniej
7.15 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.I (15) - Hazard - serial
11.55 Barwy szczęścia (2115) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? - reality show
13.35 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn kulinarny
14.10 Na dobre i na złe (752) - Złamane serca - serial
15.10 Serial fabularny
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (164) - Turcja
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn kulinarny
18.55 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? - reality show
19.35 Barwy szczęścia (2115) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2116) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.50 Najgorszy Kucharz (6) - program rozrywkowy
21.40 Wkręceni w randkę - reality show
22.50 Nauczycielka angielskiego - film obyczajowy, USA, reż. Craig Zisk, wyk. Julianne Moore, Greg Kinnear, Lily Collins, Michael Angarano, Nathan Lane
HIT
0.35 Port lotniczy - film akcji, USA, reż. George Seaton, wyk. Van Heflin, George Kennedy, Gary Collins, Barbara Hale, Burt Lancaster, Dean Martin, Jacqueline Bisset
2.55 Krąg podejrzanych (6) - Portfel - serial
4.10 Art Noc - Scena alternatywna - Jazz Band Młynarski - Masecki

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, **Pogoda**
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, **Sport**, **Pogoda**
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Nasz nowy dom
21.10 Przyjaciółki

22.10 Slumdog, milioner z ulicy - dramat, Wielka Brytania, 2008, reż. Danny Boyle, wyk. Dev Patel, Freida Pinto, Anil Kapoor, Saurabh Shukla
HIT
- Pochodzący z dzielnicy slumsów w Bombaju osiemnastoletni Jamal Malik bierze udział w indyjskiej edycji teleturnieju "Milionerzy". Zdołał już wygrać zawrotną kwotę 10 milionów rupii, a teraz staje przed ostatnim pytaniem i szansą na podwojenie nagrody. Na dzień przed nakręceniem finałowego odcinka Jamal zostaje jednak zatrzymany przez policję i brutalnie przesłuchany.
0.55 Chirurdzy
2.55 Tajemnice losu
4.55 Disco Gramy
5.40 Telezakupy TV Okazje

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
6.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.20 Doradca smaku
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Domowe rewolucje
12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 19 + - serial
14.30 Szpital - program obyczajowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy

22.30 Wkręceni - komedia, Polska 2014, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Bartosz Opania, Paweł Domagała, Krzysztof Stelmaszyk, Dominika Kluźniak, Kamilla Baar
HIT
0.35 Pułapka - serial
1.35 Kobieta na krańcu świata
2.10 Uwaga! - program interwencyjny
2.35 NOC Magii

TV 4

6.00 Buffy, postrach wampirów
7.05 Kudłaty i Scooby Doo na tropie
7.35 Kudłaty i Scooby Doo na tropie
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Miłość na zakręcie
10.30 Bumerang
11.00 Przeklęta
12.00 Pękniesz ze śmiechu
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci
16.00 Sekrety sąsiadów
Udogodnienia. napisy dla niesłyszących
16.30 Sekrety sąsiadów
17.00 Miodowe lata
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Miłość na zakręcie
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.40 Pokojówka na Manhattanie - komedia romantyczna, USA, 2002, reż. Wayne Wang, wyk. Jennifer Lopez, Ralph Fiennes, Natasha Richardson, Stanley Tucci
HIT
23.50 Tuż przed tragedią
0.55 Tuż przed tragedią
1.55 Graffiti
2.10 Graffiti
2.25 Interwencja
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

Czwartek, 17.10.2019

TVN 7

5.00 Szkoła - serial
6.00 Mango Telezakupy
7.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.35 Ukryta prawda
10.40 Big Brother Pobudka
10.45 Sąd rodzinny - program sądowy
11.45 Big Brother
12.45 Zakochani po uszy - serial
13.20 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.10 Big Brother Popołudnie
14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.15 Sąd rodzinny - program sądowy
17.15 Big Brother Podwieczorek
17.20 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
18.55 Brzydula - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 Big Brother
21.00 Porachunki - komedia, Francja, USA 2013, reż. Luc Besson, wyk. Robert De Niro, Michelle Pfeiffer, Dianna Agron, John D'Leo, Tommy Lee Jones
HIT
23.20 Big Brother Nocą
23.55 Batman Forever - film przygodowy, USA 1995, reż. Joel Schumacher, wyk. Val Kilmer, Tommy Lee Jones, Jim Carrey, Chris O'Donnell, Nicole Kidman, Michael Gough, Pat Hingle, Drew Barrymore
2.35 NOC Magii

TV PULS

6.00 112: na każde wezwanie - serial
7.00 Kobra - oddział specjalny - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
11.00 Zaklinaczka duchów - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Sztos 2 - komedia sensacyjna, Polska 2011, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Bogusław Linda, Borys Szyc, Cezary Pazura, Edward Lubaszenko, Jan Nowicki
HIT
22.00 Job, czyli ostatnia szara komórka - komedia, Polska 2006, reż. Konrad Niewolski, wyk. Agnieszka Włodarczyk, Andrzej Andrzejewski, Borys Szyc, Tomasz Borkowski
0.00 American Pie: Księga miłości - komedia, USA 2009, reż. John Putch, wyk. Bug Hall, Kevin M. Horton, Brandon Hardesty, Beth Behrs
1.50 Ojciec Ted - serial
2.30 Ojciec Ted - serial
2.55 Tajemnice medyczne - serial
3.55 Taki jest świat
4.45 Menu na miarę
5.35 Dyżur

Stopklatka

7.25 Plebania - serial **8.35** Chicago Fire - serial **10.25** Ponadczasowe konstrukcje - serial **11.20** Postęp: historia ludzkości - serial **12.15** Allo, Allo - serial **13.20** Katastrofy w przestworzach **15.05** Chicago Fire - serial **17.00** Katastrofy w przestworzach **18.15** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **18.40** Wojny kontenerowe **19.05** Scena Śmiechu **20.00** Klub miliarderów - dramat biograficzny **22.05** Przekręt - komedia kryminalna

TTV

12.00 Sąd rodzinny **12.55** Mania sprzątania **13.55** Żony Hollywood **14.55** Królowe życia - serial **15.45** Express **16.00** Uwaga! **16.20** DeFacto **16.35** Damy i wieśniaczki. Ukraina **17.45** Express **18.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **19.05** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** DeFacto **20.20** Królowe życia - serial **21.05** Patent na... **21.45** Express **22.00** DeFacto **22.30** Orzeł czy Reszka **23.30** Kossakowski. Wtajemniczenie

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Buffy, postrach wampirów **8.00** Drużyna A **9.00** Detektywi w akcji **10.00** Galileo **11.00** Czysta chata **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Gliniarz i prokurator **17.15** Medicopter 117 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Bracia Oodie - komedia kryminalna **1.00** STOP Drogówka **2.00** Benny Hill

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Piłka nozna - Eliminacje EURO 2020. Łotwa - Polska **8.15** Kolarstwo torowe - Mistrzostwa Europy, Apeldorn - dz. 1, Włochy **10.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Moskwa - 2 runda 3 **12.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Moskwa - 2 runda 4 **13.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Moskwa - 2 runda 4 **14.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Moskwa - 2 runda 5 **16.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Moskwa - 2 runda 6 **18.00** Publicystyka **18.45** Literacka Liga **19.00** Kolarstwo torowe - Mistrzostwa Europy, Apeldorn - dz. 2, Włochy **22.00** Sportowy Wieczór **22.20** Sportowy Wieczór **22.40** Ring TVP Sport **23.40** Piłka nozna - Eliminacje EURO 2020. Polska - Macedonia Północna **1.50** Sporty walki - Gala MMA - ONE Championship - Century, Tokio cz. 2 **4.05** Boks - Gala **5.00** Zakończenie dnia

EUROSPORT

6.00 Tenis stołowy. World Tour, German Open **7.00** Igrzyska Olimpijskie: Legends Live On **7.30** Igrzyska Olimpijskie **8.00** Igrzyska Olimpijskie **8.30** Snooker. Home Nations Series, English Open **10.30** Kolarstwo. Włochy **11.15** Kolarstwo. Mediolan - Turyn, Włochy **12.00** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Lombardii, Włochy **13.00** Snooker. Home Nations Series, English Open **13.45** Snooker. Home Nations Series, English Open **18.30** Tenis stołowy. World Tour, German Open **19.45** Snooker. Home Nations Series, English Open **23.00** Superbike. MŚ Wyścig 1. **23.25** Superbike. MŚ Wyścig 2. **0.00** Kolarstwo. Włochy **0.45** Kolarstwo. Mediolan - Turyn, Włochy **1.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Lombardii, Włochy **2.30** Tenis stołowy. World Tour, German Open **3.00** Snooker. Home Nations Series, English Open

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich - serial komediowy **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** Zdrady **0.45** Zdrady **1.45** Interwencja **2.05** Wydarzenia **2.55** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Cafe Futbol **5.20** SuperLudzie **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Świat według Bundych **11.00** To nie koniec świata! **12.00** Przyjaciółki **13.00** Małe Wielkie Marzenia **14.00** TOP CHEF **15.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **17.00** Kabaretowa Ekstraklasa **18.00** W pustyni i w puszczy **19.00** Chirurdzy **20.00** Psychofanka - thriller, Kanada 2017, reż. Jean - Francois Rivard, wyk. Betsy Brandt, Benjamin Arthur, Katy Breier, Alison Louder Tess, gwiazda serial **22.00** Nawiedzony - horror, USA, 1999, reż. Jan De Bont, wyk. Lili Taylor, Liam Neeson, Catherine Zeta - Jones, Owen Wilson **0.20** Operacja trauma **0.50** Operacja trauma **1.20** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **2.50** Kabaretowa Ekstraklasa **3.00** Gliniarze **4.00** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.19** Pogoda **16.25** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii **18.32** Serwis Info **18.44** Widziane z Polski **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.50** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości **0.48** Gość Wiadomości **1.15** Minęła 20ta **2.15** W tyle wizji **2.49** W tyle wizji Extra **3.40** Taśmy bezpieki - Komitet Obrony Robotników, cz. 1 **4.10** Taśmy bezpieki - Komitet Obrony Robotników

TV TRWAM

10.15 Rozmowy niedokończone **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.35** Przyroda i ludzie **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Po stronie prawdy **13.20** Rękopis błogosławionych **15.00** "Będę jej głównym Patronem" - Andrzej Bobola 1809 r. **15.45** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich "Źródło" **17.05** W Solankowej Dolinie **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Super Księga **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Przyroda i ludzie **22.30** Z wędką nad wodę **23.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny VIII rok

TVP KULTURA

8.00 Informacje kulturalne **8.25** Studio Kultura - Rozmowy **8.40** Mistrz tańca - film TVP **9.25** Żywot Mateusza - dramat **11.00** Życie Kamila Kuranta - serial **12.10** Scena Klasyczna - Młody Chopin - koncert **13.05** Studio Kultura - Rozmowy **13.20** Kiedy będę ptakiem - film dok. **14.00** Czarno - Czarny film. Piosenki Tadeusza Nalepy, cz. 2 **14.55** Kulturysta - film dok. **15.25** Błękitna nuta - dramat, Francja, Niemcy **17.45** Dokument tygodnia - Wyjście przez sklep z pamiątkami - film dok. **19.20** Pegaz **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Faust **20.35** Czwartkowy klub filmowy - Faust - dramat, Niemcy **22.30** Koło pióra - magazyn **23.05** Scena Klasyczna - Marek Bracha - koncert **23.50** Portrety - Śniąc o Murakamim - film dok. **1.05** Nawet góry przeminą - dramat

Piątek, 18.10.2019

TVP 1

5.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
5.40 Jaka to melodia?
6.20 Przysięga (32) - serial
7.05 Elif s.III (589) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów (269) - telenowela
9.10 Magazyn śledczy
9.40 Okrasa łamie przepisy - Mini kiwi nowość na talerzu
10.15 Komisarz Alex s.III (31) - Mord a la carte - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.XV (199) - Manuela - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Twardziele na pustkowiu
14.00 Elif s.III (590) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (33) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3535) - telenowela
18.30 Korona królów - taka historia... (44) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Dziewczyny ze Lwowa s.IV (45) - serial
21.30 Krew z krwi (6) - serial
22.35 Idealny plan - thriller, Kanada, reż. Aaron Woodley, wyk. Kevin Zegers, Ray Liotta, Laura Vandervoort, Victor Garber, Dustin Milligan HIT
0.10 SEAL Team - komando Foki (6) - serial
1.05 Kompania X s.I (6) - serial
1.55 Magazyn kryminalny 997
2.40 Ocaleni - reality show
3.45 Transport morski - prawdziwe koszty - film dok.
4.40 Notacje - ks. dr Jan Sikorski. Ks. Jerzy Popiełuszko - cykl dok.
4.55 Zakończenie dnia

TVP 2

4.40 Koło fortuny - teleturniej
5.15 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (113) - Ostatnia piosenka, część 1 - serial
6.10 Anna Dymna - spotkajmy się
6.40 Familiada - teleturniej
7.15 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.I (16) - O miłości.. - serial
11.55 Barwy szczęścia (2116) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? - reality show
13.35 Gotowi do gotowania. Start!
14.10 O mnie się nie martw s. XI (5) - serial
15.10 Serial fabularny
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Więzień miłości (165) - Turcja
18.00 Panorama, Pogoda
18.30 Gotowi do gotowania. Start!
18.55 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? - reality show
19.35 Barwy szczęścia (2116) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2117) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.50 Czar Par - program rozrywkowy
22.40 Muzyka na weekend
23.45 Legalna blondynka 2 - komedia, USA, 2003, reż. Charles Herman-Wurmfeld, wyk. Reese Witherspoon, Sally Field, Regina King, Jennifer Coolidge HIT
1.30 Jestem mordercą - dramat, Polska, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Mirosław Haniszewski, Arkadiusz Jakubik, Agata Kulesza, Magdalena Popławska, Karolina Staniec, Piotr Adamczyk, Tomasz Włosok, Michał Żurawski, Michał Anioł, Tomasz Borkowski
3.30 Nauczycielka angielskiego - film obyczajowy, USA, reż. Craig Zisk, wyk. Julianne Moore, Greg Kinnear, Lily Collins, Michael Angarano, Nathan Lane
5.00 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami

22.10 Star Trek: W nieznane - film sci - fi, USA, Chiny, 2016, reż. Justin Lin, wyk. Chris Pine, Zachary Quinto, Simon Pegg, Zoe Saldana HIT
- Dzielny kapitan Kirk i załoga statku kosmicznego USS Enterprise powracają, aby zmierzyć się z kolejnym śmiertelnym wrogiem. Po postoju w bazie kosmicznej Yorktown, w połowie zaplanowanej na pięć lat misji, statek USS Enterprise zostaje niespodziewanie zaatakowany przez żądnych krwi obcych. Załoga statku musi poradzić sobie na nieznanej i pełnej niebezpieczeństw planecie.
0.55 Grupa "Wschód" - thriller, USA, 2013, reż. Zal Batmanglij, wyk. Brit Marling, Alexander Skarsgard, Ellen Page, Toby Kebbell
3.20 Tajemnice losu

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
6.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.20 Doradca smaku
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Domowe rewolucje
12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 19 + - serial
14.30 Szpital - program obyczajowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 San Andreas - film katastroficzny, USA 2015, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Carla Gugino, Alexandra Daddario, Ioan Gruffudd, Archie Panjabi, Paul Giamatti, Hugo Johnstone - Burt HIT
22.30 Dracula: Historia nieznana - film przygodowy, USA, Japonia 2014, reż. Gary Shore, wyk. Luke Evans, Sarah Gadon, Dominic Cooper, Charles Dance
0.20 Kuba Wojewódzki - talk show
1.15 Gala French Touch
3.15 Uwaga! - program interwencyjny
3.35 NOC Magii

TV 4

6.00 Buffy, postrach wampirów
7.05 Kudłaty i Scooby Doo na tropie
7.35 Kudłaty i Scooby Doo na tropie
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
10.30 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
11.00 Przeklęta
12.00 Pękniesz ze śmiechu
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci
16.00 Sekrety sąsiadów
16.30 Sekrety sąsiadów
17.00 Miodowe lata
18.00 Nasza klasa
18.30 Nasza klasa
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Gwiazdy Kabaretu
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.05 Gabinet numer 5
0.05 Odzyskać dziecko - thriller, USA, Chiny, Malezja, 2014, reż. Alan White, wyk. John Cusack, Ryan Phillippe, Rachelle Lefevre, Jacki Weaver HIT
2.10 Interwencja
2.25 Interwencja
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

5.00 Szkoła - serial
6.00 Mango Telezakupy
7.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.35 Ukryta prawda
10.40 Big Brother Pobudka
10.45 Sąd rodzinny - program sądowy
11.45 Big Brother
12.45 Zakochani po uszy - serial
13.20 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.10 Big Brother Popołudnie
14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.15 Ukryta prawda
16.15 Sąd rodzinny - program sądowy
17.15 Big Brother Podwieczorek
17.20 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
19.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
20.00 Big Brother
21.00 Evan Wszechmogący - komedia, USA 2007, reż. Tom Shadyac, wyk. Steve Carell, Morgan Freeman, Lauren Graham, Johnny Simmons, Graham Phillips, Jimmy Bennett, John Goodman HIT
23.05 Big Brother +
23.35 Battleship: Bitwa o Ziemię - film przygodowy, USA 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, Alexander Skarsgard, Rihanna, Brooklyn Decker, Tadanobu Asano, Liam Neeson
2.20 NOC Magii

TV PULS

6.00 112: na każde wezwanie - serial
7.00 Kobra - oddział specjalny - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Uciec, ale dokąd? - film akcji, USA 1993, reż. Robert Harmon, wyk. Jean - Claude Van Damme, Kieran Culkin, Rosanna Arquette, Ted Levine HIT
21.55 Wilk wojny - film akcji, Chiny 2015, reż. Jing Wu, wyk. Dahong Ni, Jing Wu, Kevin Lee, Nan Yu, Zhu Xiao
23.45 Terytorium wroga - dramat wojenny, Francja 2011, reż. Stéphane Rybojad, wyk. Benoît Magimel, Denis Ménochet, Diane Kruger, Djimon Hounsou, Raphaël Personnaz
1.55 Moje Grand Prix. Bartek Marszałek, Polska 2018
2.30 Tajemnice medyczne - serial
3.20 Dyżur
4.00 Menu na miarę
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur

Stopklatka

6.00 Pułapki umysłu - serial **6.25** Allo, Allo - serial **8.05** Chicago Fire - serial **9.55** Ciemne strony sławy - serial **10.55** Stawka większa niż życie cz. 9 - 10 - serial **13.25** Katastrofy w przestworzach **15.10** Chicago Fire - serial **16.05** Chicago Fire - serial **17.05** Scena Śmiechu **18.05** Sherlock - serial **20.00** Dzika lokatorka - komedia romantyczna **22.05** Kobieta w czerni - horror **0.00** Opowieść podręcznej - serial **2.10** Obywatel - komediodramat

TTV

9.40 Gogglebox. Przed telewizorem **10.45** Express **11.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.00** Sąd rodzinny **12.55** Mania sprzątania **13.55** Żony Hollywood **14.55** Królowe życia **15.45** Express **16.00** Uwaga! **16.25** Zamiana żon. Ukraina **17.45** Express **18.05** Damy i wieśniaczki **19.05** 10 zadań specjalnych Michela Morana **19.45** Express **20.00** Gogglebox. Przed telewizorem **21.45** Express **22.00** Królowe życia **23.30** Orzeł czy Reszka

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Buffy, postrach wampirów **8.00** Drużyna A **9.00** Gwiazdy Kabaretu **10.00** Galileo **11.00** Czysta chata **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Gliniarz i prokurator **17.15** Medicopter 117 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Krew odkupienia - film sensacyjny **0.50** STOP Drogówka **1.50** Benny Hill

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Piłka nozna - Eliminacje EURO 2020. Polska - Macedonia Północna **8.15** Piłka nozna - Droga do EURO 2020 - podsumowanie **9.35** Kamerą TVP Sport **10.00** Piłka nozna - Droga do EURO 2020 - podsumowanie **11.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Moskwa - 1/4F 1 **13.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Moskwa - 1/4F 2 **15.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Moskwa - 1/4F 3 **17.00** Strongman **18.00** Kolarstwo torowe - Mistrzostwa Europy, Apeldorn - dz. 3, Włochy **21.40** Sportowy Wieczór **22.05** Sporty walki - Gala PL MMA Białystok **0.10** MMA - reality show **0.40** Hokej na lodzie - NHL - skróty meczów **1.00** Hokej na lodzie - NHL 2019 . Pittsburgh Penguins - Dallas Stars **4.05** Boks - Gala Knock Out Promotion w Gliwicach - walka wieczoru. Artur Szpilka - Mariusz Wach **5.00** Zakończenie dnia

EUROSPORT

5.00 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Lombardii, Włoch **6.00** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Lombardii, Włochy **6.30** Kolarstwo. Paryż - Tours, Francja **7.30** Tenis stołowy. World Tour, German Open **8.30** Snooker. Home Nations Series, English Open **9.30** Snooker. Home Nations Series, English Open **10.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Lombardii, Włochy **11.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Lombardii, Włochy **12.00** Snooker. Home Nations Series, English Open **12.45** Snooker, Home Nations Series, English Open **15.45** Snooker, Home Nations Series, English Open **18.30** Kolarstwo. Paryż - Tours, Francja **19.45** Snooker, Home Nations Series, English Open **23.15** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Lombardii, Włochy **0.30** Kolarstwo. Paryż - Tours, Francja **1.30** Igrzyska Olimpijskie: Legends Live On **2.00** Igrzyska Olimpijskie **2.30** Igrzyska Olimpijskie

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Sara - film sensacyjny, Polska, 1997, reż. Maciej Ślesicki, wyk. Bogusław Linda, Agnieszka Włodarczyk, Cezary Pazura, Marek Perepeczko **23.05** Bad Ass 3 - film sensacyjny, USA, 2014, reż. Craig Moss, wyk. Danny Trejo, Danny Glover, John Amos, Loni Love **0.55** Kabaretowa Ekstraklasa **2.00** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Cafe Futbol **5.20** SuperLudzie **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **7.30** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa **8.30** Pierwsza klasa **9.00** Magazyn Atleci **9.35** Gale Boksu Zawodowego **11.15** SuperLudzie Extra **11.30** SuperLudzie **12.00** Ameryka marzeń **13.00** Przyjaciółki **14.00** Przyjaciółki **15.00** Przyjaciółki - serial obyczajowy **16.00** Przyjaciółki - serial obyczajowy **17.00** Małe Wielkie Marzenia **18.00** Kabaret na żywo **20.00** Festiwal Weselnych Przebojów - Mrągowo 2019 **21.45** Festiwal Weselnych Przebojów - Mrągowo 2019 **23.15** Granice wytrzymałości - film przygodowy, USA, Niemcy, 2000, reż. Martin Campbell, wyk. Chris O'Donnell, Izabella Scorupco, Robin Tunney, Scott Glenn **2.00** Kabaret na żywo **4.00** Malanowski i Partnerzy **4.30** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.19** Pogoda **16.25** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.32** Serwis Info **18.44** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Forum - program publicystyczny **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości **0.48** Gość Wiadomości **1.15** Forum - program publicystyczny **2.15** W tyle wizji **2.50** W tyle wizji Extra **3.25** O co chodzi

TV TRWAM

11.45 Ivato **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Wiara czyni cuda **14.20** Urodziny w Oświęcimiu **14.55** Słowo Życia **15.00** Koronka do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki **17.00** Świętość w codzienności **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **19.00** Warto zauważyć **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **22.50** 100 cudownych miejsc na świecie **23.00** 34. Jasnogórska Noc Czuwania

TVP KULTURA

8.00 Informacje kulturalne **8.20** Studio Kultura - Rozmowy **8.40** Błękitna nuta - dramat, Francja, Niemcy **11.00** Życie Kamila Kuranta - serial **12.20** Scena Klasyczna - Młody Chopin - koncert **13.05** Studio Kultura - Rozmowy **13.25** Koncert Seong - Jin Cho zwycięzcy XVII Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina - koncert **14.20** Wenecja - dramat, Polska **16.30** Kurara - dramat, Japonia **18.00** Odyseja filmowa - 1953 - 1957. Czas niepokoju - cykl dok. **19.20** Którędy po sztukę - Tłocznia Mistyczna **19.30** Koło pióra - magazyn **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Zniewolony - dramat historyczny, Wielka Brytania, USA **22.55** Świat w piosence - Wojna płci - cykl dok. **23.50** Tygodnik Kulturalny **0.40** Shine - film anim. **0.45** Oh My Darling - film anim. **0.55** Neonowa fraszka - film anim.

Sobota, 19.10.2018

TVP 1

5.10 Klan (3531 - 3533) - telenowela
6.25 Sprawa dla reportera
7.20 Rok w ogrodzie
7.45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
8.00 Pełnosprawni (323) - magazyn
8.25 wojsko - polskie.pl (75) - reportaż
8.50 Studio Raban
9.20 Rodzinny ekspres - Co możemy zrobić dla misji? - magazyn
9.50 Biegnij, Amelio - film obyczajowy, Włochy, Niemcy, reż. Tobias Wiemann, wyk. Mia Kasalo, Samuel Girardi, Jasmin Tabatabai
11.40 Wojenne dziewczyny (32) - serial
12.35 Fascynujący świat - Sekrety Katedry Notre - Dame
13.45 Okrasa łamie przepisy - Tradycyjne polskie oleje
14.20 Z pamięci - felieton
14.30 Jak to działa - magazyn
14.55 Kulisy - Postaw na milion
15.05 Serial fabularny
16.05 Ojciec Mateusz s.XXII (280) - Lepsza przyszłość - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Postaw na milion - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Komisarz Alex s.XIII (156) - Pośród wilków - serial
21.35 Hit na sobotę - Spectre - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Christoph Waltz, Lea Seydoux, Ralph Fiennes HIT
0.10 Dotyk przeznaczenia - dramat, USA, reż. Sam Raimi, wyk. Cate Blanchett, Hilary Swank, Giovanni Ribisi, Keanu Reeves
2.05 Jaka to melodia?
2.55 Idealny plan - thriller, Kanada, reż. Aaron Woodley, wyk. Kevin Zegers, Ray Liotta, Laura Vandervoort, Victor Garber, Dustin Milligan
4.30 Z pamięci - felieton

TVP 2

5.15 Barwy szczęścia (2113) - serial
5.45 Barwy szczęścia (2114) - serial
6.20 M jak miłość (1461) - serial
7.15 Pytanie na śniadanie
10.50 Pytanie na śniadanie Extra
11.15 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny
11.50 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne
13.00 O mnie się nie martw s. XI (5) - serial
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Rodzinka.pl (271) - serial
15.50 Najgorszy Kucharz (6) - program rozrywkowy
16.45 Słowo na niedzielę - Nie zaglądaj Panu Bogu do garnka
17.00 Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 12 kolejka. Legia Warszawa - Lech Poznań
17.20 Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 12 kolejka. Legia Warszawa - Lech Poznań
18.20 Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 12 kolejka. Legia Warszawa - Lech Poznań
18.30 Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 12 kolejka. Legia Warszawa - Lech Poznań
19.35 Lajk!
20.05 The Voice of Poland - Bitwa
22.25 Wkręceni w randkę - reality show
23.35 Jestem mordercą - dramat, Polska, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Mirosław Haniszewski, Arkadiusz Jakubik, Agata Kulesza, Magdalena Popławska, Karolina Staniec, Piotr Adamczyk, Tomasz Włosok, Michał Żurawski, Michał Anioł, Tomasz Borkowski HIT
1.35 Naznaczony. rozdział 2 - horror, USA, Kanada, 2013, reż. James Wan, wyk. Patrick Wilson, Rose Byrne, Ty Simpkins, Lin Shaye
3.25 Zakończenie dnia,

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.15 Scooby Doo i Oporny Wilkołak
10.15 Ewa gotuje
10.45 Moje disco, moje wszystko
11.45 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami
13.45 Ninja Warrior Polska
15.45 XI Płocka Noc Kabaretowa - kobieta pracująca
17.45 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.05 Zwierzogród - film anim. HIT
- Zwierzogrodu nie można pomylić z żadnym innym miastem. Jest to jedyna w swoim rodzaju współczesna metropolia zamieszkiwana wyłącznie przez zwierzęta. W Zwierzogrodzie nie jest ważne, jakim stworzeniem jesteś - czy to największym z lwów, czy może malutką ryjówką. Możesz tam zostać kimkolwiek chcesz. Ale nie wszystkie marzenia spełniają się od razu... Gdy do miasta przybywa ambitna policjantka Judy Hopps, szybko przekonuje się, że jako pierwszy królik zatrudniony w miejscowej policji, nie będzie wcale miała łatwego życia. Robi więc wszystko, by udowodnić swoją wartość (i zdobyć upragniony awans).
22.25 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
0.30 Szalony lot - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania/Rumunia, 2007, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Steve Toussaint, Angus MacInnes, Mark Bazeley
2.45 Tajemnice losu
4.55 Disco Gramy

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial
12.50 MasterChef - program rozrywkowy
14.20 Top Model - program rozrywkowy - Joanna Krupa, Katarzyna Sokołowska, Dawid Woliński i Marcin Tyszka - ponownie wkraczają do wielkiego świata mody. Jak zawsze towarzyszy im prowadzący, Michał Piróg. Tym razem do programu mogli się zgłosić wszyscy, bez względu na wiek czy noszony rozmiar.
15.50 Stylowy projekt
16.25 Kobieta na krańcu świata
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 36,6°C - magazyn medyczny
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 Mam talent - program rozrywkowy

21.50 Lucy - film sensacyjny, Francja 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min - sik Choi, Amr Waked HIT
23.45 San Andreas - film katastroficzny, USA 2015, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Carla Gugino, Alexandra Daddario, Ioan Gruffudd, Archie Panjabi, Paul Giamatti, Hugo Johnstone - Burt
2.10 Uwaga! - program interwencyjny
2.30 NOC Magii

TV 4

6.00 101 dalmatyńczyków
6.35 Dragon Nest: Wojownicy Świtu - film anim.
8.20 Miłość na zakręcie
8.50 Miłość na zakręcie
9.50 Miłość na zakręcie
10.20 Policjantki i Policjanci
11.20 Policjantki i Policjanci
12.20 Policjantki i Policjanci
13.20 STOP Drogówka
14.30 Flintstonowie - komedia, USA, 1994, reż. Brian Levant, wyk. John Goodman, Kyle MacLachlan, Rick Moranis, Halle Berry
16.10 Siła i honor - dramat, USA, 2000, reż. George Tillman Jr, wyk. Robert De Niro, Cuba Gooding Jr, Charlize Theron, Aunjanue Ellis
19.00 Galileo
20.00 Policjantki i Policjanci
21.00 Policjantki i Policjanci
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
0.05 Zombiebobry - horror komediowy, USA, 2014, reż. Jordan Rubin, wyk. Rachel Melvin, Cortney Palm, Lexi Atkins, Hutch Dano HIT
1.40 Transakcje za milion dolarów: Nowy Jork
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

5.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.00 Mango - Telezakupy
8.05 Big Brother
11.05 ART - B. Made in Poland - serial
13.15 Brzydula - serial
15.30 Beethoven - film familijny, USA 1992, reż. Brian Levant, wyk. Charles Grodin, Bonnie Hunt, Dean Jones, Nicholle Tom, Christopher Castile, Sarah Rose Karr, Oliver Platt, Stanley Tucci, David Duchovny
17.25 Batman i Robin - film przygodowy, USA 1997, reż. Joel Schumacher, wyk. George Clooney, Arnold Schwarzenegger, Chris O'Donnell, Uma Thurman, Alicia Silverstone, Michael Gough, Pat Hingle, John Glover, Elle Macpherson, Vivica A. Fox
20.00 Big Brother
21.00 Na pewno, być może - komedia, USA, Francja, Niemcy, Wielka Brytania 2008, reż. Adam Brooks, wyk. Ryan Reynolds, Isla Fisher, Abigail Breslin, Elizabeth Banks, Rachel Weisz, Kevin Kline HIT
23.25 Twój na zawsze - melodramat, USA 2010, reż. Allen Coulter, wyk. Emilie de Ravin, Robert Pattinson, Pierce Brosnan, Chris Cooper, Martha Plimpton, Lena Olin
1.40 Druga strona medalu - talk show
2.15 Druga strona medalu - talk show
2.45 NOC Magii

TV PULS

5.55 Pan wzywał, Milordzie? - serial
7.00 Taki jest świat
7.50 Jankes i Dama - serial
8.55 13 Posterunek 2 - serial
9.30 13 Posterunek 2 - serial
10.10 Rodzinny interes - serial
11.05 Rodzinny interes - serial
12.05 Rodzinny interes - serial
13.05 Rodzinny interes - serial
14.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
19.00 Gra muzyka, Polska 2019
20.00 Ochroniarz - film akcji, USA 2017, reż. Alain Desrochers, wyk. Antonio Banderas, Ben Kingsley, Liam McIntyre, Gabriella Wright HIT
21.55 Rewolwer - dramat kryminalny, Francja 2005, reż. Guy Ritchie, wyk. André Benjamin, Jason Statham, Ray Liotta, Terence Maynard, Vincent Pastore
0.00 Niepokonani - dramat historyczny, USA 2010, reż. Peter Weir, wyk. Colin Farrell, Ed Harris, Jim Sturgess, Saoirse Ronan
2.25 Moje Grand Prix. Bartek Marszałek, Polska 2018
2.55 Taki jest świat
4.00 Menu na miarę
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur

Stopklatka

6.00 Ciemne strony sławy - serial **6.55** Scena Śmiechu **7.55** Komisarz Rex - serial **10.45** Stawka większa niż życie cz. 9 - 10 - serial **13.05** Allo, Allo - serial **14.20** I tak, i nie - komedia **16.00** Koszmarny lot - thriler sci - fi **17.50** Francuski pocałunek - komedia romantyczna **20.00** Wesele - komediodramat **22.25** Nieletni/pełnoletni - komedia **0.05** Yuma - dramat sensacyjny **2.30** Weekend - komedia kryminalna **4.50** MiłośćKropka.pl

TTV

10.45 Express **11.05** 10 zadań specjalnych Michela Morana **11.45** Patent na... **12.25** DeFacto **13.00** Usterka **13.30** Zamiana żon **14.40** Damy i wieśniaczki. Za granicą **15.45** Express **16.05** Ostre cięcie **16.55** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** Usterka **18.40** Patent na... **19.10** Patent na... **19.45** Express **20.05** Orzeł czy Reszka **21.15** Królowe życia **22.40** Gogglebox. Przed telewizorem **23.45** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Detektyw Monk **9.55** Jaś Fasola **10.35** Wyprawa z dziadkiem - film przygodowy **12.25** Superpsiaki - film familijny **14.00** Columbo **16.00** Przetrwać w dziczy II: Serengeti - film przygodowy **18.00** Szklane piekło - film katastroficzny **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Bracia Oodie - komedia kryminalna, USA, 2012 **1.00** Włatcy móch **1.35** Włatcy móch

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Moskwa - 1 finału - Podsumowanie **7.50** Hokej na lodzie - NHL 2019 . Pittsburgh Penguins - Dallas Star **10.00** Strongman **11.00** Stan Futbolu **12.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Moskwa - 1/2F 1 **14.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Moskwa - 1/2F 2 **16.05** tenis stołowy **17.00** tenis stołowy **19.00** Kolarstwo torowe - Mistrzostwa Europy, Apeldorn - dz. 4, Włochy **22.00** Sportowy Wieczór **22.40** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 12 kolejka. Legia Warszawa - Lech Poznań **0.45** Hokej na lodzie - NHL - skróty meczów **1.05** Hokej na lodzie - NHL 2019 . Toronto Maple Leafs - Boston Bruins **4.00** Boks - Knockout Boxing Night w Łomży. Fiodor Czerkaszyn - JJ McDonagh, Krzysztof "Diablo" Włodarczyk - Aleksandru Jur **4.55** Zakończenie dnia

EUROSPORT

5.30 Igrzyska Olimpijskie: Legends Live On **6.00** Igrzyska Olimpijskie **6.30** Igrzyska Olimpijskie **7.00** Snooker. Home Nations Series, English Open **8.00** Snooker. Home Nations Series, English Open **8.30** Tenis stołowy. PŚ kobiet, Chiny **9.30** Tenis stołowy. PŚ kobiet, Chiny **10.30** Tenis stołowy. PŚ kobiet, Chiny **11.30** Tenis stołowy. PŚ kobiet, Chiny **13.45** Snooker. Home Nations Series, English Open **15.00** Snooker. Home Nations Series, English Open **16.00** Snooker. Home Nations Series, English Open **17.30** Tenis stołowy. PŚ kobiet, Chiny **18.30** Snooker. Home Nations Series **19.45** Snooker. Home Nations Series, English Open **23.35** Tenis stołowy. PŚ kobiet, Chiny **0.35** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Lombardii, Włochy **1.35** Watts Kolarstwo **1.45** Kolarstwo. Paryż - Tours, Francja **3.00** Snooker. Home Nations Series

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Dlaczego ja? **10.00** Dlaczego ja? **11.00** Dlaczego ja? **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Dlaczego ja? **14.00** Zawsze warto **15.00** Nasz nowy dom **16.00** Joker **17.00** Na ratunek 112 **17.30** Na ratunek 112 **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Malanowski i Partnerzy **19.30** Ewa gotuje **20.05** Wydarzenia **20.45** Bad Ass 3 - film sensacyjny, USA, 2014, reż. Craig Moss, wyk. Danny Trejo, Danny Glover, John Amos, Loni Love **22.35** W stronę słońca - thriller, USA, 2005, wyk. Steven Seagal, Matthew Davis, Takao Osawa, Eddie George **0.40** Kabaretowa Ekstraklasa **2.00** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Echo lasu **4.20** W bliskim planie **4.50** W bliskim planie **5.20** Górale **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Przygody Kota w butach **8.00** Pan Peabody i Sherman Show **8.35** Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedia **10.45** Kabaretowa Ekstraklasa **11.00** Małe Wielkie Marzenia **12.00** Świat według Bundych **14.00** Koń wodny: Legenda głębin - film fantasy **16.25** Janosik - film przygodowy **19.00** Najzabawniejsze filmiki Ameryki **19.30** Najzabawniejsze filmiki Ameryki **20.00** Granice wytrzymałości - film przygodowy, USA, Niemcy, 2000, reż. Martin Campbell, wyk. Chris O'Donnell, Izabella Scorupco, Robin Tunney, Scott Glenn **22.35** Ślad - serial **23.45** Firma - dramat sensacyjny, USA, 1993, reż. Sydney Pollack, wyk. Tom Cruise, Jeanne Tripplehorn, Gene Hackman, Gary Busey **3.00** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info weekend **14.22** Pogoda **14.29** Serwis Info weekend **14.53** Pogoda **15.00** Debata TVP INFO - program publicystyczny **15.29** Info Dzień **16.19** Pogoda **16.25** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Studio Wschód - magazyn **18.00** Panorama **18.18** Serwis Info weekend **18.30** Kobiecym okiem - magazyn **18.52** Serwis Info weekend **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.50** Studio Polska - magazyn **23.30** INFO Wieczór **0.00** Salon dziennikarski - program publicystyczny **0.53** Wiadomości - **1.21** Gość Wiadomości - **1.50** Minęła 20ta **2.50** Nie da się ukryć - magazyn **3.18** Flesz Info Wieczór **3.42** Kobiecym okiem

TV TRWAM

12.00 Inauguracja Roku Akademickiego w WSKSiM w Toruniu **13.20** Siódmy sakrament **13.45** Ocalić od zapomnienia **13.55** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **14.00** Ballada o Błogosławionym ks. Jerzym Popiełuszce **15.20** 100 cudownych miejsc na świecie **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Jestem gotowy na wszystko... **16.55** Święty na każdy dzień **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Katecheza ks bp. Antoniego Długosza **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Szlif księżnej **23.40** Wenezuela - San Félix

TVP KULTURA

7.30 Informacje kulturalne **7.55** Piosenki Warsa w Piwnicy pod Baranami **9.00** Niewiarygodne przygody Marka Piegusa - serial **10.05** Tygodnik Kulturalny **10.55** Jurek - film dok. **12.20** Wydarzenie aktualne **12.40** Sobota z animacją - Latająca maszyna - film anim. **14.10** Wniebowzięci - film TVP **15.00** Pomniki Historii - Stary Sącz - reportaż **15.15** Szlakiem Kolberga - Arnold Rutkowski - reportaż **15.45** One. Kobiety kultury - magazyn kulturalny **16.15** Doradcy króla Hydropsa - film anim. **16.45** Słodka Irma - komedia **19.10** Dranie w kinie - magazyn **19.50** Mama - film dok. **20.30** Poradnik pozytywnego myślenia - komedia romantyczna **22.40** ENTER Enea Festival 2018 - Symphosphere - koncert **23.40** Seans kultowy - Odlot **1.15** Performance - Sanatorium Dźwięku 2018 **2.00** Zniewolony - dramat historyczny

Niedziela, 20.10.2018

TVP 1

5.15 Klan (3534) - telenowela
5.35 Klan (3535) - telenowela
6.05 Słownik polsko@polski
6.35 wojsko - polskie.pl (75) - reportaż
7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
9.05 Ziarno - Śladami Matki Bożej
9.40 Las bliżej nas (20) - magazyn
10.10 Polskie drogi (5) - Lekcja geografii - serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Misja Bangladesz - Parafia w Joypurhat - reportaż
13.20 BBC w Jedynce - Pierwszy rok życia zwierzęcych maluchów (3)
14.20 Z pamięci - felieton
14.30 Weterynarze z sercem
15.05 Komisarz Alex s.XIII (156) - Pośród wilków - serial
16.05 Postaw na milion - teleturniej
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Dziewczyny ze Lwowa s.IV (45) - serial
19.25 Sport
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.15 Wojenne dziewczyny (33) - serial
21.15 Rolnik szuka żony seria VI (6) - reality show
22.15 Zakochana Jedynka - Matylda - film kostiumowy, Rosja, reż. Aleksey Uchitel, wyk. Michalina Olszańska, Lars Eidinger, Luise Wolfram HIT
0.10 Spectre - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Christoph Waltz, Lea Seydoux, Ralph Fiennes
2.45 Jaka to melodia?
3.40 Sekrety Katedry Notre - Dame
4.45 Z pamięci - felieton
4.50 Zakończenie dnia

TVP 2

4.30 Słowo na niedzielę - Nie zaglądaj Panu Bogu do garnka
4.40 Barwy szczęścia (2115) - serial
5.15 Barwy szczęścia (2116) - serial
5.45 Barwy szczęścia (2117) - serial
6.20 M jak miłość (1462) - serial
7.15 Pytanie na śniadanie
10.50 Pogoda
11.35 The Voice of Poland - Bitwa - program muzyczny
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne
16.25 Rodzinka.pl (272) - serial
16.55 Na dobre i na złe (752) - Złamane serca - serial
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.25 PKO Poznań Maraton
18.25 Czar Par - program rozrywkowy
19.30 Czar Par - program rozrywkowy
20.05 The Wall. Wygraj marzenia - /53/ - teleturniej
21.00 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert
22.00 Wkręceni w randkę - reality show
23.05 Echo serca s.II (24) - serial
0.00 W czterech ścianach życia - dramat, Liban, Francja, Belgia, reż. Philippe Van Leeuw, wyk. Hiam Abbass, Diamand Bou Abboud, Juliette Navis, Mohsen Abbas HIT
- Damaszek. Matka trojga dzieci uwięziona jest z rodziną w budynku będącym pod obstrzałem snajpera. Odmawia ewakuacji, gdyż czeka na powrót męża.
1.35 Śmieszność - film historyczny, Francja, reż. Patrice Leconte, wyk. Charles Berling, Jean Rochefort, Fanny Ardant, Judith Godreche, Bernard Giraudeau
3.20 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.30 Jeźdźcy smoków na końcu świata
9.00 Potwory kontra Obcy - film anim.
11.00 101 dalmatyńczyków - film familijny, USA, 1996, reż. Stephen Herek, wyk. Glenn Close, Jeff Daniels, Joely Richardson, Joan Plowright
13.20 Zwierzogród - film anim.
15.45 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
17.45 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie

20.00 Kabaret na żywo
22.05 W rytmie serca
23.05 Ślad
0.20 Parasol bezpieczeństwa - komedia sensacyjna, USA, 2003, reż. Dennis Dugan, wyk. Martin Lawrence, Steve Zahn, Eric Roberts, Colm Feore HIT
Hank Rafferty (Zahn) zostaje oskarżony o pobicie czarnoskórego kolegi Earla Montgomery'ego (Lawrence) i wyrzucony z pracy w policji. Okazuje się jednak, że pobicie nie miało miejsca, a Rafferty'ego oskarżono niesłusznie. Aby wyjaśnić całą sytuację, Hank wraz z rzekomą ofiarą, musi stawić czoła niebezpiecznym przestępcom.
2.15 Logan - film sci - fi, USA, Kanada, 2017, reż. James Mangold, wyk. Hugh Jackman, Patrick Stewart, Dafne Keen, Boyd Holbrook
4.55 Disco Gramy

TVN

4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Kobieta na krańcu świata
11.35 Co za tydzień - magazyn
12.10 39 i pół tygodnia - serial
- Darek Jankowski ma już pięćdziesiąt lat, ale nie traci nic ze swojego uroku osobistego. Nieodpowiedzialny i rozmarzony, nie przywiązuje uwagi do spraw przyziemnych. Tym razem jednak musi się skonfrontować z przerażającą diagnozą.
13.10 Mam talent - program rozrywkowy
14.55 Pacyfikator - komedia, USA, Kanada 2005, reż. Adam Shankman, wyk. Vin Diesel, Lauren Graham, Faith Ford, Brittany Snow, Max Thieriot
17.00 Big Brother Tydzień
18.00 Starsza pani musi fiknąć
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 MasterChef - program rozrywkowy
21.30 39 i pół tygodnia - serial

22.35 Saga "Zmierzch": Przed świtem. Część I - horror, USA 2011, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner HIT
1.00 Big Brother Tydzień
2.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
3.00 Uwaga! - program interwencyjny
3.20 NOC Magii

TV 4

6.00 101 dalmatyńczyków
6.30 101 dalmatyńczyków
8.55 Flintstonowie - komedia, USA, 1994, reż. Brian Levant, wyk. John Goodman, Kyle MacLachlan, Rick Moranis, Halle Berry
10.50 Galileo
11.50 Galileo
12.50 Pokojówka na Manhattanie - komedia romantyczna, USA, 2002, reż. Wayne Wang, wyk. Jennifer Lopez, Ralph Fiennes, Natasha Richardson, Stanley Tucci
15.00 Gwiazdy Kabaretu
16.00 Nasza klasa
16.30 Gwiazdy Kabaretu
17.30 Nasza klasa
18.00 Gwiazdy Kabaretu
19.00 Galileo
20.00 Kariera Nikosia Dyzmy - komedia, Polska, 2002, reż. Jacek Bromski, wyk. Cezary Pazura, Anna Przybylska, Andrzej Grabowski, Ewa Kasprzyk HIT
22.30 Odzyskać dziecko - thriller, USA, Chiny, Malezja, 2014, reż. Alan White, wyk. John Cusack, Ryan Phillippe, Rachelle Lefevre, Jacki Weaver
0.30 Śmierć na 1000 sposobów
0.55 Śmierć na 1000 sposobów
1.25 STOP Drogówka
2.25 Interwencja
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

5.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.00 Mango - Telezakupy
8.05 Big Brother
9.05 Big Brother
10.05 Big Brother
11.05 Zakochani po uszy - serial
13.30 Hop - komedia, USA 2011, reż. Tim Hill, wyk. James Marsden, Russell Brand, Kaley Cuoco, Hank Azaria
15.30 Smoking - komedia, USA 2002, reż. Kevin Donovan, wyk. Jackie Chan, Jennifer Love Hewitt, Jason Isaacs, Debi Mazar, Ritchie Coster, Peter Stormare
17.40 Vinci - komedia, Polska 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szyc, Jan Machulski, Kamilla Baar, Marcin Dorociński
20.00 Big Brother Arena
21.30 Battleship: Bitwa o Ziemię - film przygodowy, USA 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch, Alexander Skarsgard, Rihanna, Brooklyn Decker, Tadanobu Asano, Liam Neeson HIT
0.05 To już jest koniec - komedia, Wielka Brytania, USA, Japonia 2013, reż. Edgar Wright, wyk. Simon Pegg, Nick Frost, Paddy Considine, Martin Freeman, Eddie Marsan, Rosamund Pike, Pierce Brosnan, David Bradley
2.25 NOC Magii

TV PULS

5.45 Tajemnice medyczne - serial
7.40 Lombard: życie pod zastaw
9.35 Wojciech Cejrowski. Boso
10.50 Gra muzyka, Polska 2019
11.50 Jaskiniowiec z Kalifornii - komedia, USA 1992, reż. Les Mayfield
13.35 Najpiękniejsze baśnie: Niesforne diabły - baśń, Czechy 2018
15.40 Powiedz tak - komedia romantyczna, Niemcy, USA 2001, reż. Adam Shankman, wyk. Alex Rocco, Bridgette Wilson - Sampras, Jennifer Lopez, Judy Greer, Justin Chambers, Kathy Najimy
17.40 Dzień Matki - komedia, USA 2016, reż. Garry Marshall, wyk. Jennifer Aniston, Jason Sudeikis, Britt Robertson, Timothy Olyphant
20.00 Transporter 3 - film akcji, Francja 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Francois Berleand, Jason Statham, Natalya Rudakova, Robert Knepper HIT
22.00 Angielska robota - film sensacyjny, Australia, USA, Wielka Brytania 2008, reż. Roger Donaldson, wyk. Jason Statham, Saffron Burrows, Stephen Campbell Moore
0.10 Ip Man 2 - film biograficzny, Chiny 2010, reż. Wal - shun Yip, wyk. Darren Shahlavi, Donnie Yen, Lynn Hung, Sammo Hung Kam - Bo, Xiaoming Huang
2.15 Skorpion - serial
3.25 Taki jest świat

Stopklatka

6.00 Scena Śmiechu **6.50** Scena Śmiechu **7.50** Komisarz Rex - serial **10.35** Przygody Merlina - serial **13.30** Hidalgo - ocean ognia - film przygodowy **16.00** Dzika lokatorka - komedia romantyczna **18.00** Poirot: Po pogrzebie - film kryminalny **20.00** Bilet na Księżyc - film obyczajowy **22.40** Twarda sztuka - komediodramat **0.55** Ewa - dramat **3.15** MiłośćKropka.pl **4.10** Plebania - serial **4.45** TV Okazje **6.00** Zakończenie programu

TTV

11.00 DeFacto **11.30** Usterka **12.00** Dżentelmeni i wieśniacy **13.00** Damy i wieśniaczki. Za granicą **14.00** Vlogbox. W necie **14.40** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.00** Orzeł czy Reszka **17.00** Kossakowski. Wtajemniczenie **17.45** Express **18.05** Królowe życia **19.45** Express **20.00** DeFacto **21.00** Patent na... **21.30** Dżentelmeni i wieśniacy **22.30** Rinke. Za zamkniętymi drzwiami **23.30** Kossakowski. Wtajemniczenie

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Columbo **9.00** Galileo **10.00** Galileo **11.00** Krótkie spięcie - komedia sci - fi **13.05** Gwiazdy Kabaretu **14.05** Policjantki i Policjanci **15.05** Policjantki i Policjanci **16.05** Policjantki i Policjanci **17.05** Detektyw Monk **18.05** Detektyw Monk **19.05** Detektyw Monk **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Hawaje 5 - 0 **1.00** Hawaje 5 - 0

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Kolarstwo torowe - Mistrzostwa Europy, Apeldorn - dz. 4, Włochy **7.45** Hokej na lodzie - NHL 2019 . Toronto Maple Leafs - Boston Bruins **8.20** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 12 kolejka. Legia Warszawa - Lech Poznań **10.25** Liga Mistrzów - 2 kolejka. FC Barcelona - Inter Mediolan, Wielka Brytania **14.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Moskwa - Finał **16.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Luksemburg - Finał **17.05** tenis stołowy **19.10** Kolarstwo torowe - Mistrzostwa Europy, Apeldorn - dz. 5, Włochy **21.00** Sportowy Wieczór **21.45** Siatkówka mężczyzn - PŚ 2019 - Podsumowanie występu Polaków **23.45** Sporty walki - Gala PL MMA Rzeszów **2.00** Boks - Gala Knock Out Boxing Night - Rzeszów. Czerkaszyn - Capper **3.00** Boks - Gala Knock Out Boxing Night - Rzeszów. MATYJA - STĘPIEŃ

EUROSPORT

5.00 Tenis stołowy. PŚ kobiet, Chiny **6.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Lombardii, Włochy **7.30** Kolarstwo. Paryż - Tours, Francja **8.30** Snooker. Home Nations Series **9.30** Maraton. Amsterdam, Holandia **12.10** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Lombardii, Włochy **13.00** Snooker. Home Nations Series **13.45** Snooker. Home Nations Series, English Open **15.00** Snooker. Home Nations Series, English Open **16.00** Snooker. Home Nations Series, English Open **17.00** Tenis stołowy. PŚ kobiet, Chiny **18.30** Snooker. Home Nations Series, English Open **19.45** Snooker. Home Nations Series, English Open **21.00** Snooker. Home Nations Series, English Open **23.05** Kolarstwo. Paryż - Tours, Francja **0.00** Snooker. Home Nations Series, English Open **1.30** Tenis stołowy. PŚ kobiet, Chiny **3.00** Snooker. Home Nations Series, English Open

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Trudne sprawy **10.00** Trudne sprawy **13.00** Trudne sprawy **14.00** Przyjaciółki **15.00** Nasz nowy dom **16.00** Kabaret na żywo **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Malanowski i Partnerzy **19.30** Ewa gotuje **20.05** Wydarzenia **21.00** W stronę słońca - thriller, USA, 2005, wyk. Steven Seagal, Matthew Davis, Takao Osawa, Eddie George **23.00** 8 MM / Osiem milimetrów - thriller, USA, Niemcy, 1999, reż. Joel Schumacher, wyk. Nicolas Cage, Joaquin Phoenix, James Gandolfini, Peter Stormare **1.20** Kabaretowa Ekstraklasa **2.00** Wydarzenia **2.50** #jesteśmy dla dzieci **3.20** Oblicza Ameryki **3.50** Santo Subito - Cantobiografia Jana Pawła II. Koncert Wielkanocny Piotra Rubika **4.50** Drwale **5.20** Ciemna strona miasta **5.45** Telezakupy

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Przygody Kota w butach **8.00** Pan Peabody i Sherman Show **8.35** Koń wodny: Legenda głębin - film fantasy **10.50** Kabaretowa Ekstraklasa **11.00** SuperLudzie **11.30** Świat według Bundych **12.00** Świat według Bundych **12.30** Świat według Bundych **13.00** Świat według Bundych **13.30** Świat według Kiepskich **14.05** Świat według Kiepskich **14.45** Gale KSW **17.15** Świat według Kiepskich **17.50** Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedi a**20.00** Firma - dramat sensacyjny, USA, 1993, reż. Sydney Pollack, wyk. Tom Cruise, Jeanne Tripplehorn, Gene Hackman, Gary Busey **23.10** Ewolucja - komedia sci - fi, USA, 2001, reż. Ivan Reitman **1.20** Festiwal Weselnych Przebojów - Mrągowo 2019 **4.50** Malanowski i Partnerzy **5.20** Kabaretowa Ekstraklasa

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info weekend **14.29** Serwis Info weekend **14.51** Pogoda **14.59** Serwis Info weekend **15.30** Kościół z bliska **15.59** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Teleexpress na deser - **17.47** Serwis Info weekend **18.00** Panorama **18.18** Serwis Info weekend **18.30** Studio Zachód - magazyn **19.00** Głębia ostrości **19.25** Serwis Info weekend **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** W pełnym świetle - magazyn **21.24** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.49** Strefa starcia - program publicystyczny **23.00** INFO Wieczór **23.21** Nie da się ukryć Extra **0.00** Serwis Info weekend **0.03** Magazyn śledczy **0.40** Woronicza 17 **1.55** Wiadomości - **2.23** Gość Wiadomości - **2.50** Minęła 20ta **3.50** W pełnym świetle

TV TRWAM

9.10 Spotkanie z Magdą Buczek **9.15** Katecheza ks bp. Antoniego Długosza **9.30** Cuda Jezusa **10.25** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **10.30** Msza Święta **12.00** Anioł Pański **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Papież Polak do Rodaków **13.55** Yohan - wędrówki dzieci **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Śladami apostoła Pawła **22.40** "Od Oceanu do Oceanu" z Ikoną Częstochowską przez świat w obronie życia **23.00** Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

TVP KULTURA

10.30 Czerwone i czarne - film anim. **10.35** Kiedy pojawia się deszcz - film anim. **10.40** Ballada o tęczy **10.50** Jak Kos uczył swoje dzieci - serial **10.55** Jak ptakom mało było śpiewania - serial **11.00** Czy wiesz co to jest? - film dok. **11.10** Po nitce do kłębka - film anim. **11.15** Cztery łapy - teledysk **11.20** Szalony zegar - film anim. **11.45** Trzeci punkt widzenia **12.20** Druciane oprawki - film anim. **12.50** Purpura i czerń - dramat wojenny **15.20** Konkurs Chopinowski **16.45** Włodek Pawlik - Stanisław Moniuszko - Ten zegar stary - teledysk **17.00** Pomniki Historii - Święty Krzyż **17.15** Niedziela z...sensacją **18.15** Niedziela z... - MOCK - spektakl teatralny **20.05** Pociąg - film fabularny **22.20** Scena alternatywna - niXes **22.50** ALTER! **23.30** Dokument.pl - Maratończyk - film dok. **0.35** Bilet do kina - Selma - dramat

Poniedziałek, 21.10.2018

TVP 1

5.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
5.40 Jaka to melodia?
6.20 Przysięga (33) - serial
7.05 Elif s.III (590) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów - taka historia... - Służby Specjalne - telenowela
9.20 Ranczo s.IV (43) - Agent - serial
10.15 Komisarz Alex s.III (32) - Śmierć Bromskiego - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.XVI (200) - Idol - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.55 BBC w Jedynce - Pierwszy rok życia zwierzęcych maluchów (3)
14.00 Elif s.III (591) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (34) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3536) - telenowela
18.30 Korona królów (270) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (151) - serial
21.00 Teatr Telewizji - Inny świat - spektakl teatralny, reż. Igor Gorzkowski, wyk. Philippe Tłokiński, Rafał Zawierucha, Andrzej Mastalerz, Henryk Talar, Natalia Sikora, Marek Barbasiewicz, Łukasz Lewandowski, Mariusz Jakus, Sławomir Grzymkowski, Janusz R. Nowicki HIT
22.40 ISIS. Geneza przemocy - cykl dok.
0.05 Ekstradycja III (10) - serial
1.15 Matylda - film kostiumowy, Rosja, reż. Aleksey Uchitel, wyk. Michalina Olszańska, Lars Eidinger, Luise Wolfram
3.10 Cudze szczęście - film obyczajowy

TVP 2

4.45 Koło fortuny - teleturniej
5.20 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (114) Ostatnia piosenka, część 2 - serial
6.15 Coś dla Ciebie - magazyn
6.40 Familiada - teleturniej
7.15 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.I (17) - Człowiek uczy się całe życie - serial
11.55 Barwy szczęścia (2117) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? - reality show
13.35 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn kulinarny
14.05 Coś dla Ciebie - magazyn
14.35 Operacja Zdrowie - .
15.10 Serial fabularny
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Więzień miłości (166), Turcja
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn kulinarny
18.55 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? - reality show
19.35 Barwy szczęścia (2117) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2118) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1463) - serial
21.50 O mnie się nie martw s. XI (6) - serial
22.50 Kino bez granic - Ojcowie i córki - film obyczajowy, Włochy, USA, 2015, reż. Gabriele Muccino, wyl. Russell Crowe, Amanda Seyfried, Aaron Paul, Diane Kruger HIT
0.55 Głęboka woda (2) - Powrót - serial
1.55 W czterech ścianach życia - dramat wojenny, Liban, Francja, Belgia, 2017, reż. Philippe Van Leeuw, wyk. Hiam Abbass, Diamand Bou Abboud, Juliette Navis, Mohsen Abbas
3.30 Zakończenie programu

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 MEGA HIT - Logan - film sci - fi, USA, Kanada, 2017, reż. James Mangold, wyk. Hugh Jackman, Patrick Stewart, Dafne Keen, Boyd Holbrook HIT
- Kontynuacja przygód kultowego Wolverine'a, w którego postać ponownie wciela się Hugh Jackman. W niedalekiej przyszłości zmęczony życiem Logan opiekuje się schorowanym Profesorem X w kryjówce przy granicy meksykańskiej. Wysiłki Logana, by ukryć się przed światem i ochronić swoje dziedzictwo, zostają zniweczone, gdy pojawia się młoda mutantka, ścigana przez mroczne siły.
23.00 W cywilu 4 - ruchomy cel - film sensacyjny, USA, 2014, reż. William Kaufman, wyk. Mike "The Miz" Mizanin, Melissa Roxburgh, Josh Blacker, Matthew MacCaull
0.55 Tajemnice losu

TVN

5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
6.50 Nowa Maja w ogrodzie
7.20 Akademia ogrodnika
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Domowe rewolucje
12.00 Ukryta prawda
13.00 Szkoła - serial
- Perypetie współczesnych nastolatków, uczniów klas gimnazjalnych i licealnych. Młodzi ludzie zmagają się z wieloma problemami typowymi dla ich wieku, jak poszukiwanie własnej tożsamości czy potrzeba akceptacji.
14.00 19 + - serial
14.30 Szpital - program obyczajowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Top Model - program rozrywkowy

23.05 Oszukać przeznaczenie IV - horror, USA 2009, reż. David R. Ellis, wyk. Bobby Campo, Shantel VanSanten, Nick Zano, Haley Webb, Mykelti Williamson HIT
0.50 Stylowy projekt
1.25 Co za tydzień - magazyn
2.00 Uwaga! - program interwencyjny
2.20 NOC Magii

TV 4

6.00 Buffy, postrach wampirów
7.05 Kudłaty i Scooby Doo na tropie
7.35 Kudłaty i Scooby Doo na tropie
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Nasza klasa
9.30 Nasza klasa
10.00 Miłość na zakręcie
10.30 Bumerang
11.00 Przeklęta
12.00 Galileo
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci
16.00 Sekrety sąsiadów
16.30 Sekrety sąsiadów
17.00 Miodowe lata
18.00 Nasza klasa
18.30 Nasza klasa
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Miłość na zakręcie
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.30 Gwiazdy Kabaretu
22.40 Zombiebobry - horror komediowy, USA, 2014, reż. Jordan Rubin, wyk. Rachel Melvin, Cortney Palm, Lexi Atkins, Hutch Dano HIT
0.15 Galileo
1.15 Tuż przed tragedią
2.25 Graffiti
2.50 Interwencja
3.05 SuperLudzie
3.35 SuperLudzie
4.05 Magazyn Atleci
4.40 Trans World Sport 2019
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

5.00 Szkoła - serial
6.00 Mango Telezakupy
7.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.35 Ukryta prawda
9.35 Ukryta prawda
10.35 Big Brother Pobudka
10.40 Sąd rodzinny - program sądowy
11.40 Big Brother
12.40 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.10 Big Brother Popołudnie
14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.15 Ukryta prawda
16.15 Sąd rodzinny - program sądowy
17.15 Big Brother Podwieczorek
17.20 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
18.55 Brzydula - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 Big Brother
21.00 Vinci - komedia, Polska 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szyc, Jan Machulski, Kamilla Baar, Marcin Dorociński HIT
23.20 Big Brother Nocą
23.55 Zbaw mnie od złego - horror, USA 2010, reż. Wes Craven, wyk. Max Thieriot, John Magaro, Denzel Whitaker, Zena Grey
2.10 Druga strona medalu - talk show
2.40 NOC Magii

TV PULS

6.00 112: na każde wezwanie - serial
7.00 Kobra - oddział specjalny - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Snajper: Kolejne starcie - film akcji, USA 2011, reż. Claudio Faeh, wyk. Annabel Wright, Billy Zane, Chad Michael Collins, Richard Sammel HIT
21.55 Uciec, ale dokąd? - film akcji, USA 1993, reż. Robert Harmon, wyk. Jean - Claude Van Damme, Kieran Culkin, Rosanna Arquette, Ted Levine
23.50 Bez litości 3 - horror, USA 2014, reż. R.D. Braunstein, wyk. Doug McKeon, Gabriel Hogan, Jennifer Landon, Sarah Butler
1.40 Taki jest świat
2.20 Tajemnice medyczne - serial
3.25 Na jedwabnym szlaku
4.00 Na jedwabnym szlaku
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.35 Moje Grand Prix. Bartek Marszałek

Stopklatka

10.25 Ponadczasowe konstrukcje - serial **11.20** Postęp: historia ludzkości - serial **12.20** Allo, Allo - serial **13.20** Katastrofy w przestworzach **15.05** Chicago Fire - serial **16.55** Katastrofy w przestworzach **18.05** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw **18.30** Wojny kontenerowe **19.00** Scena Śmiechu **20.00** Empire State: Ryzykowna gra - film akcji **21.55** Bohater z wyboru - dramat kryminalny **23.50** Dziewczyny z przemytu cz. 1 - serial

TTV

10.45 Express **11.00** Damy i wieśniaczki. Za granicą **12.00** Sąd rodzinny **12.55** Druga twarz **13.55** Żony Hollywood **14.55** Królowe życia **15.45** Express **16.00** Uwaga! **16.20** DeFacto **16.35** Damy i wieśniaczki. Ukraina **17.45** Express **18.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **19.00** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.10** Uwaga! po Uwadze **21.10** Usterka **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **23.45** DeFacto

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Buffy, postrach wampirów **8.00** Drużyna A **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Galileo **11.00** Czysta chata **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Gliniarz i prokurator **17.15** Medicopter 117 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 12 kolejka. Legia Warszawa - Lech Poznań **8.15** Piłka nożna - II liga. 14 kolejka. Pogoń Siedlce - Górnik Łęczna **10.15** Tenis ziemny - Turniej WTA - Moskwa - Finał **12.10** Tenis ziemny - Turniej WTA - Luksemburg - Finał **13.30** Kolarstwo torowe - Mistrzostwa Europy, Apeldorn - Podsumowanie, Włochy **15.35** PN - Droga do Euro 2020 - podsumowanie **17.00** Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 12 kolejka. Legia Warszawa - Lech Poznań **19.00** 4 - 4 - 2 **20.00** Gol **22.00** Sportowy Wieczór **22.35** Gol - magazyn piłkarski **23.15** Kolarstwo torowe - Mistrzostwa Europy, Apeldorn - Podsumowanie, Włochy **1.05** Sporty walki - Gala MMA - ONE Championship - Century, Tokio cz. 2 **3.15** Sporty walki - Gala PL MMA Rzeszów **5.20** Zakończenie dnia

EUROSPORT

8.30 Watts **9.00** Kolarstwo. Mediolan - Turyn **11.00** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Lombardii **12.00** Snooker. Home Nations Series, English Open **13.30** Tenis stołowy. PŚ kobiet, Chiny **15.00** Wyścigi samochodowe. WTCR, Chiny **16.30** Superbike. MŚ Wyścig 1. **17.15** Superbike. MŚ Wyścig 2. **18.00** Watts Sporty zimowe **19.00** Żeglarstwo. Spîrit of Yachting **19.35** Tenis stołowy. PŚ kobiet, Chiny **21.00** Snooker. Home Nations Series, English Open **22.05** Wyścigi samochodowe. WTCR, Chiny Wyścig 1. **22.30** Wyścigi samochodowe. WTCR, Chiny Wyścig 2. **23.15** Wyścigi samochodowe. WTRC, Chiny **0.00** Superbike. MŚ Wyścig 2. **0.30** Kolarstwo. Paryż - Tours, Francja **1.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Lombardii, Włochy **3.00** Wyścigi samochodowe. WTCR, Chiny Wyścig 1. **3.30** Wyścigi samochodowe. WTCR, Chiny Wyścig 2.

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Sekrety rodziny **11.30** Dlaczego ja? **12.30** Nasz nowy dom **13.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Trudne sprawy **16.00** Nasz nowy dom **17.00** Sekrety rodziny **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** Zdrady **0.45** Zdrady **1.45** Interwencja **2.05** Wydarzenia **2.55** Wystarczy chcieć **3.25** Echo lasu **3.55** Trans World Sport **4.55** SuperLudzie **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **7.30** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa **8.30** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Świat według Bundych **11.00** To nie koniec świata! **12.00** Przyjaciółki **13.00** Pozytywka SuperMagazyn **13.30** SuperLudzie **14.00** TOP CHEF **15.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **17.00** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **19.00** Chirurdzy **20.00** Nasz nowy dom **21.00** Ewolucja - komedia sci - fi, USA, 2001, reż. Ivan Reitman, wyk. David Duchovny, Julianne Moore, Orlando Jones, Seann William Scott **23.05** Carandiru - dramat kryminalny, Brazylia, 2004, reż. Hector Babenco, wyk. Luiz Carlos Vasconcelos, Milton Gonçalves, Ivan de Almeida, Maria Luísa Mendonça **2.10** Kabaretowa Ekstraklasa **3.00** Gliniarze **4.00** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.50** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.19** Pogoda **16.25** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.32** Serwis Info **18.44** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **20.50** Warto rozmawiać **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.02** Nie da się ukryć Extra **0.32** Pogoda **0.45** Wiadomości - **1.13** Gość Wiadomości - **1.40** Minęła 20ta **2.30** Warto rozmawiać **3.30** W tyle wizji **4.05** W tyle wizji Extra **4.40** Światowiec - Magia i twarze Ibizy - magazyn

TV TRWAM

11.55 Święty na każdy dzień **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Jan Paweł II - Papież, który tworzył historię **13.05** Mój brat papież **13.20** Koncert życzeń **14.10** Mam w sobie siłę **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.20** 100 cudownych miejsc na świecie **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Przygody Monster Trucków **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa **22.10** Mojżesz - 10 przykazań **23.05** Cukierki księdza Wali Rzecz o ks. Infułacie Czesławie Wali

TVP KULTURA

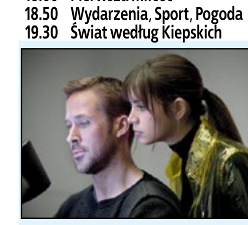
7.00 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką - Liszt i diabeł **8.05** Pomniki Historii - Święty Krzyż - reportaż **8.15** Studio Kultura - Rozmowy **8.30** Kaprysy Łazarza - film TVP **9.30** Kurara - dramat **11.00** Rodzina Kanderów - Księżycowa dziewczyna. Rok 1946 - serial **12.10** Scena Klasyczna - Młody Chopin - koncert **13.00** Studio Kultura - Rozmowy **13.20** Elvis Presley. '56 Special **14.30** Niedziela z...sensacją **15.25** Kamizelka - film TVP **16.20** Tatarak - dramat obyczajowy **18.00** Legendy polskiego teatru - Ryszarda Hanin - film dok. **19.05** Teledyski **19.30** Trzeci punkt widzenia **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Szczęście świata - film obyczajowy **22.15** Antyfonie - Izabela Dłużyk/Maciej Wirmański - film dok. **22.45** Więcej niż fikcja - Zielone kłamstwa - film dok. **0.30** Pociąg - film fabularny

Wtorek, 22.10.2018

TVP 1
5.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
5.40 Jaka to melodia?
6.20 Przysięga (34) - serial
7.05 Elif s.III (591) - serial
8.00 Wiadomości
8.10 Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów (270) - telenowela
9.20 Ranczo s.IV (44) - Polityka i czary - serial
10.15 Komisarz Alex s.III (33) - Nowy - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.XVI (201) - Myszka Miki - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.30 Agropogoda - magazyn
12.35 Program rolny
12.55 Dziki Zachód W sercu pustyni,
14.00 Elif s.III (592) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (35) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3537) - telenowela
18.30 Korona królów (271) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (152) - serial
20.55 Zniewolona. Kulisy
21.00 Zniewolona (8) - serial
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Ocaleni - reality show
0.05 Terminator - film science fiction, HIT USA, 1984, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger, Linda Hamilton, Michael Biehn, Paul Winfield
2.05 Wątpliwości - dramat, USA
4.05 Magazyn Ekspresu Reporterów
5.00 Zakończenie dnia

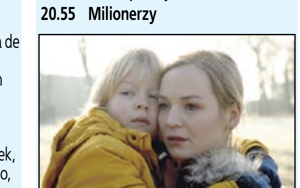
TVP 2
4.45 Koło fortuny - teleturniej
5.20 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (115) - Oczekiwanie, część 1 - serial
6.15 Zwingli - reportaż
6.40 Familiada - teleturniej
7.15 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.I (18) - Zwierzątko domowe - serial
11.55 Barwy szczęścia (2118) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? - reality show
13.35 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn kulinarny
14.10 M jak miłość (1463) - serial
15.10 Serial fabularny
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Więzień miłości (167), Turcja
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn kulinarny
18.55 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? - reality show
19.35 Barwy szczęścia (2118) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2119) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1464) - serial
21.50 Echo serca s.II (25) - serial
22.55 Świat bez fikcji - Poetka z Arabii - film dok.
0.00 O mnie się nie martw s. XI (6) - serial
0.55 Rodzinka.pl (272) - serial
1.35 Kino bez granic - Ojcowie i córki - film obyczajowy, Włochy, USA, 2015, reż. Gabriele Muccino, wyl. Russell Crowe, Amanda Seyfried, Aaron Paul, Diane Kruger
3.40 Globalne marnotrawstwo
4.35 Zakończenie programu

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich



20.10 Blade Runner 2049 - film sci - fi, HIT USA, Węgry, Kanada, Hiszpania, 2017, reż. Denis Villeneuve, wyk. Ryan Gosling, Harrison Ford, Ana de Armas, Sylvia Hoeks - Trzydzieści lat po wydarzeniach przedstawionych w pierwszym filmie, nowy blade runner, oficer K z policji Los Angeles odkrywa długo skrywaną tajemnicę - spisek, który do reszty może zniszczyć to, co zostało z dawnego porządku i społeczeństwa. Chcąc uratować pogrążony w chaosie świat, K rusza na poszukiwania dawnego łowcy androidów, Ricka Deckarda, który ukrywa się od trzech dekad.
23.40 8 części prawdy - thriller, USA, 2008, reż. Pete Travis, wyk. William Hurt, Dennis Quaid, Forest Whitaker, Sigourney Weaver
1.40 Tajemnice losu
4.55 Disco Gramy

TVN
4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
6.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.20 Doradca smaku
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Domowe rewolucje
12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 19 + - serial
14.30 Szpital - program obyczajowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy



21.30 Pod powierzchnią - serial
22.30 Kuba Wojewódzki - talk show
23.30 Superwizjer - magazyn reporterów
0.05 36,6°C - magazyn medyczny
1.05 Porwani - serial
2.00 Uwaga! - program interwencyjny
2.25 NOC Magii

TV 4
6.00 Buffy, postrach wampirów
7.05 Kudłaty i Scooby Doo na tropie
7.35 Kudłaty i Scooby Doo na tropie
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Nasza klasa
9.30 Nasza klasa
10.00 Miłość na zakręcie
10.30 Bumerang
11.00 Przeklęta
12.00 Galileo
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci
16.00 Sekrety sąsiadów
16.30 Sekrety sąsiadów
17.00 Miodowe lata
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Miłość na zakręcie
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.40 Miecz zemsty - film przygodowy, HIT Wielka Brytania, 2015, reż. Jim Weedon, wyk. Stanley Weber, Annabelle Wallis, Karel Roden, Ed Skrein
23.30 Śmierć na 1000 sposobów
23.55 Śmierć na 1000 sposobów
0.25 STOP Drogówka
1.25 Tuż przed tragedią
2.35 Interwencja
2.50 Interwencja
3.05 Magazyn Atleci
3.40 Trans World Sport 2019
4.40 SuperLudzie
5.10 SuperLudzie
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7
5.00 Szkoła - serial
6.00 Mango Telezakupy
7.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.35 Ukryta prawda
10.40 Big Brother Pobudka
10.45 Sąd rodzinny - program sądowy
11.45 Big Brother
12.45 Zakochani po uszy - serial
13.20 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.10 Big Brother Popołudnie
14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.15 Ukryta prawda
16.15 Sąd rodzinny - program sądowy
17.15 Big Brother Podwieczorek
17.20 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
18.55 Brzydula - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 Big Brother
21.00 Chłopak z sąsiedztwa - film sensacyjny, HIT USA 2015, reż. Rob Cohen, wyk. Jennifer Lopez, Ryan Guzman, Ian Nelson, John Corbett, Kristin Chenoweth
23.00 Big Brother Nocą
23.35 Kryjówka - film sensacyjny, USA, RPA, Japonia 2012, reż. Daniel Espinosa, wyk. Denzel Washington, Ryan Reynolds, Vera Farmiga, Brendan Gleeson, Sam Shepard, Ruben Blades, Robert Patrick
1.55 Druga strona medalu - talk show
2.30 NOC Magii

TV PULS
6.00 112: na każde wezwanie - serial
7.00 Kobra - oddział specjalny - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Nikita - thriller sensacyjny, Francja, HIT Włochy 1990, reż. Luc Besson, wyk. Anne Parillaud, Jean Reno, Marc Duret, Patrick Fontana, Tchéky Karyo
22.15 Angielska robota - film sensacyjny, Australia, USA, Wielka Brytania 2008, reż. Roger Donaldson, wyk. Jason Statham, Saffron Burrows, Stephen Campbell Moore, Daniel Mays
0.25 Farma strachu - horror, USA 2007, reż. Robert Kurtzman, wyk. Germaine Leon, Leah Rachel, Steve Sandvoss, Terence Jay
2.20 Tajemnice medyczne - serial
3.20 Na jedwabnym szlaku
4.00 Biesiada na cztery pory roku
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.35 Dyżur

Stopklatka
6.25 Złotopolscy - serial 7.25 Plebania - serial 8.35 Chicago Fire - serial 10.25 Ponadczasowe konstrukcje 11.20 Postęp: historia ludzkości - serial 12.20 Allo, Allo - serial 13.20 Katastrofy w przestworzach 15.05 Chicago Fire - serial 16.55 Katastrofy w przestworzach 18.05 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial 18.30 Wojny kontenerowe 19.00 Scena Śmiechu 20.00 Yuma - dramat sensacyjny 22.15 Wesele - komediodramat

TTV
12.55 Druga twarz 13.55 Żony Hollywood 14.55 Królowe życia 15.45 Express 16.00 Uwaga! 16.35 Damy i wieśniaczki. Ukraina 17.45 Express 18.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 19.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19.45 Express 20.05 DeFacto 20.20 Kossakowski. Wtajemniczenie 21.05 Patent na... 21.45 Express 22.00 Vlogbox. W necie 22.45 Damy i wieśniaczki. Za granicą 23.50 Rinke. Za zamkniętymi drzwiami

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Buffy, postrach wampirów 8.00 Drużyna A 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Galileo 11.00 Czysta chata 12.00 Miodowe lata 13.40 Sekrety sąsiadów 14.15 MacGyver 15.15 Diagnoza morderstwo 16.15 Gliniarz i prokurator 17.15 Medicopter 117 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TVP SPORT
5.30 Sportowy Wieczór 6.05 Lekkoatletyka - MŚ - Doha dz. 5 7.05 Lekkoatletyka - MŚ - Doha dz. 5 9.35 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. Słowenia - Polska 8.35 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. Słowenia - Polska 10.45 Oko w oko - Mateusz Ponitka 11.15 Koszykówka mężczyzn - MŚ - Podsumowanie startu Polaków 13.15 4 - 4 - 2 magazyn piłkarski 14.20 Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 12 kolejka. Legia Warszawa - Lech Poznań 16.25 Gol Ekstra 19.00 Lekkoatletyka - MŚ - Doha - podsumowanie 21.15 RETRO TVP SPORT - Pływanie - ME Budapeszt 2006 - magazyn 23.05 Sportowy Wieczór 23.40 Komentarz alternatywny 23.45 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. Łotwa - Polska 1.50 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. Polska - Macedonia Północna 3.55 Droga do Euro 5.15 Zakończenie dnia

EUROSPORT
8.30 Wyścigi samochodowe. WTRC, Chiny 9.15 Snooker. Home Nations Series, English Open 11.00 Superbike. MŚ Wyścig 1. 11.45 Superbike. MŚ Wyścig 2. 12.30 Kolarstwo. Paryż - Tours, Francja 13.30 Snooker. Home Nations Series, English Open 15.30 Watts Kolarstwo 15.45 Kolarstwo. Mediolan - Turyn, Włochy 17.00 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Lombardii, Włochy 18.30 Jeździectwo 19.00 Jeździectwo. Magazyn Horse Excellence 19.35 Wyścigi samochodowe. Hungaroring, Węgry 19.50 Wyścigi samochodowe. Las Vegas, Stany Zjednoczone 20.20 Formuła E 21.20 Igrzyska Olimpijskie: Legends Live On 21.45 Igrzyska Olimpijskie 22.15 Igrzyska Olimpijskie 23.05 Snooker. Home Nations Series, English Open 0.00 Tenis stołowy. PŚ kobiet, Chiny 1.30 Wyścigi samochodowe. WTCR, Chiny Wyścig 2. 2.15 Wyścigi samochodowe. WTRC, Chiny

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy 7.00 Joker 8.00 Trudne sprawy 9.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 9.35 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 14.00 Świat według Kiepskich - serial komediowy 14.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 15.00 Trudne sprawy 16.00 Nasz nowy dom 17.00 Sekrety rodziny 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.45 Trudne sprawy 21.45 Dlaczego ja? 22.50 Świat według Kiepskich 23.20 Świat według Kiepskich 23.50 Zdrady 0.45 Zdrady 1.45 Interwencja 2.05 Wydarzenia 2.55 Wystarczy chcieć 3.20 Echo lasu 3.50 Trans World Sport 4.50 SuperLudzie 5.20 Gliniarze 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT
6.00 Flesz Integracja 6.05 Pierwsza klasa - short 6.25 Wydarzenia 7.00 Na ratunek 112 7.30 Na ratunek 112 8.00 Pierwsza klasa 8.30 Pierwsza klasa 9.00 Nasz nowy dom 10.00 Świat według Bundych - serial komediowy 10.30 Świat według Bundych - serial komediowy 11.00 To nie koniec świata! 12.00 Przyjaciółki 13.00 Pozytywka SuperMagazyn 13.30 SuperLudzie 14.00 TOP CHEF 15.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 17.00 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami 19.00 Chirurdzy 20.00 Nasz nowy dom 21.00 Carandiru - dramat kryminalny, Brazylia, 2004, reż. Hector Babenco, wyk. Luiz Carlos Vasconcelos, Milton Gonçalves, Ivan de Almeida, Maria Luísa Mendonça 2.40 Kabaretowa Ekstraklasa 3.00 Gliniarze 4.00 Malanowski i Partnerzy 4.30 Malanowski i Partnerzy 5.00 Nasz nowy dom

TVP INFO
5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.50 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Info Dzień 16.19 Pogoda 16.25 Info Dzień 16.51 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii - magazyn 18.32 Serwis Info 18.44 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości - 19.58 Gość Wiadomości - 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.07 Pogoda 0.20 Wiadomości - 0.48 Gość Wiadomości - 1.15 Minęła 20ta 2.15 W tyle wizji 2.49 W tyle wizji Extra 3.23 Widziane z Polski -3.34 Pogoda 3.43 Taśmy bezpieki

TV TRWAM
10.15 Jak my to widzimy 10.45 Zew natury 11.05 Mocni w wierze 11.35 Myśląc Ojczyzna 11.45 Grunt to droga. Camino to Braterstwo 12.00 Uroczystości odpustowe w Toruniu 14.15 Kaplica Pamięci 15.10 Pragnienie Boga 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalejdoskop Młodych 16.50 Express Studencki 17.00 100 cudownych miejsc na świecie 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Głos serca 22.45 Jan Paweł II - Papież, który tworzył historię

TVP KULTURA
7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.25 Studio Kultura - Rozmowy 8.40 Ja gorę! - film TVP 9.20 Tatarak - dramat obyczajowy 11.00 Rodzina Kanderów - Barbórka. Rok 1946 - serial 12.10 Scena Klasyczna - Młody Chopin 12.55 Studio Kultura - Rozmowy 13.20 Sztuka Rosji. Wyjście z lasu - serial 14.15 Szlakiem Kolberga - Arnold Rutkowski 14.55 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP 16.10 Jestem - film obyczajowy 18.00 Dokument.pl - Maratończyk - film dok. 19.00 Teledyski 19.25 Antyfonie - Izabela Dłużyk/ Maciej Wirmański - film dok. 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Dwoje biednych Rumunów mówiących po polsku - spektakl teatralny 22.00 Lekkie obyczaje - Cierpkie mleko 23.40 One. Kobiety kultury - magazyn kulturalny 0.10 Młoda Polska - Fusy - film kr.metr. 0.45 Szczękościsk - film dok.

Środa, 23.10.2018

TVP 1
5.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
5.40 Jaka to melodia?
6.15 Przysięga (35) - serial
7.05 Elif s.III (592) - serial
8.00 Wiadomości
8.10 Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Korona królów (271) - telenowela
9.20 Ranczo s.IV (45) - Wymiana międzypokoleniowa - serial
10.20 Komisarz Alex s.III (34) - Kolekcjoner lalek - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.XVI (202) - Lotnisko - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Agropogoda - magazyn
12.40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12.55 Dziki Zachód Wśród gór
14.00 Elif s.III (593) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (36) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3538) - telenowela
18.30 Korona królów (272) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport
19.30 Wiadomości
20.00 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.25 Leśniczówka (153) - serial
20.55 Liga Mistrzów - 3 kolejka. Inter Mediolan - Borussia Dortmund
23.15 Film dokumentalny
0.30 SEAL Team - komando Foki (7) - serial
1.25 Kompania X s.I (7) - serial
2.15 wojsko - polskie.pl (75) - reportaż
2.40 Warto rozmawiać
3.45 Oblicze Miłosierdzia - film dok.
4.45 Notacje - Przemysław Śliwa. Przemo, nauczyłeś się teatru
4.55 Zakończenie dnia

TVP 2
4.40 Koło fortuny - teleturniej
5.20 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (116) - serial
6.10 Pożyteczni.pl - magazyn
6.40 Familiada - teleturniej
7.15 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.I (19) - Powitanie jesieni - serial
11.55 Barwy szczęścia (2119) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.05 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? - reality show
13.35 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn kulinarny
14.10 M jak miłość (1464) - serial
15.10 Serial fabularny
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Więzień miłości (168), Turcja
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn kulinarny
18.55 Teściowe i synowe. Kto tu rządzi? - reality show
19.30 Barwy szczęścia (2119) - serial
20.05 Barwy szczęścia (2120) - serial
20.35 Kulisy serialu
20.50 Na dobre i na złe (753) - Jutro będziemy szczęśliwi - serial
21.55 Na sygnale (244) - Zmowa milczenia - serial
22.35 Kino relaks - Dziewczyna HIT z sąsiedztwa - komedia, USA, 2004, reż. Luke Greenfield, wyk. Emile Hirsch, Elisha Cuthbert, Timothy Olyphant, James Remar
0.30 Najgorszy Kucharz (6) - program rozrywkowy
1.35 Świat bez tajemnic - Brudna gra. Ciemna strona sportu - film dok.
2.40 Obcy w raju - film dokumentalny
3.45 Instynkt (7) - Klątwa - serial
4.35 Zakończenie dnia

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
9.30 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Nasz nowy dom
21.10 Zawsze warto

22.10 Vabank - komedia kryminalna HIT Polska, 1981, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Witold Pyrkosz, Leonard Pietraszak, Jacek Chmielnik - Warszawa, lata trzydzieste. Słynny kasiarz Henryk Kwinto (Jan Machulski) mści się na dawnym wspólniku Kramerze (Pietraszak), który przed laty wydał go policji i doprowadził do śmierci przyjaciela. Z pomocą niejakiego "Duńczyka" (Pyrkosz), Kwinto organizuje napad na bank Kramera, a część łupu podrzuca do jego willi. Kramer zostaje aresztowany.
0.35 Nasz nowy dom
1.35 Nasz nowy dom
2.35 Tajemnice losu
4.55 Disco Gramy

TVN
4.50 Uwaga! - program interwencyjny
5.15 Mango - Telezakupy
6.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.20 Doradca smaku
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Domowe rewolucje
12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 19 + - serial
14.30 Szpital - program obyczajowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Starsza pani musi fiknąć

22.35 Plan doskonały - film sensacyjny, HIT USA 2006, reż. Spike Lee, wyk. Denzel Washington, Clive Owen, Jodie Foster, Christopher Plummer, Willem Dafoe, Chiwetel Ejiofor
1.10 Kości - serial
2.10 Superwizjer - magazyn reporterów
2.45 Uwaga! - program interwencyjny
3.10 NOC Magii

TV 4
6.00 Buffy, postrach wampirów
7.05 Kudłaty i Scooby Doo na tropie
7.35 Pan Peabody i Sherman Show
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Miłość na zakręcie
10.30 Bumerang
11.00 Przeklęta
12.00 Galileo
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci- serial obyczajowy
16.00 Sekrety sąsiadów- serial obyczajowy
16.30 Sekrety sąsiadów- serial obyczajowy
17.00 Miodowe lata
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci- serial obyczajowy
20.00 Miłość na zakręcie
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.30 Gabinet numer 5
22.40 Wzgórza mają oczy - horror, HIT USA, 2006, reż. Alexandre Aja, wyk. Michael Bailey Smith, Tom Bower, Ted Levine, Kathleen Quinlan
0.55 Ameryka pod ostrzałem
2.10 Interwencja
2.25 Interwencja
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7
5.00 Szkoła - serial
6.00 Mango Telezakupy
7.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska
8.35 Ukryta prawda
10.40 Big Brother Pobudka
10.45 Sąd rodzinny - program sądowy
11.45 Big Brother
12.45 Zakochani po uszy - serial
13.20 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.10 Big Brother Popołudnie
14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.15 Sąd rodzinny - program sądowy
17.15 Big Brother Podwieczorek
17.20 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
18.55 Brzydula - serial
19.30 Zakochani po uszy - serial
20.00 Big Brother - program
21.00 Dwanaście małp - film S - F, USA HIT 1995, reż. Terry Gilliam, wyk. Bruce Willis, Madeleine Stowe, Brad Pitt, Christopher Plummer, David Morse
23.40 Big Brother Nocą
0.15 Evan Wszechmogący - komedia, USA 2007, reż. Tom Shadyac, wyk. Steve Carell, Morgan Freeman, Lauren Graham, Johnny Simmons, Graham Phillips, Jimmy Bennett, John Goodman
2.20 NOC Magii

TV PULS
6.00 112: na każde wezwanie - serial
7.00 Kobra - oddział specjalny - serial
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Rewolwer - dramat kryminalny, HIT Francja 2005, reż. Guy Ritchie, wyk. André Benjamin, Jason Statham, Ray Liotta, Terence Maynard, Vincent Pastore
22.00 Maczeta - film akcji, USA 2010, reż. Robert Rodriguez, Ethan Maniquis, wyk. Danny Trejo, Jessica Alba, Robert De Niro, Michelle Rodriguez, Steven Seagal, Cheech Marin, Don Johnson, Lindsay Lohan
0.05 Dzieci kukurydzy 2: Ostateczne poświęcenie - horror, USA 1992, reż. David Price, wyk. Christie Clark, Ned Romero, Paul Scherrer, Rosalind Allen, Ryan Bollman, Terence Knox
2.00 Górka Dolna - serial
3.05 Moje Grand Prix. Bartek Marszałek
3.40 Taki jest świat
4.20 Z archiwum policji

Stopklatka
7.25 Plebania - serial 8.35 Chicago Fire - serial 10.25 Ponadczasowe konstrukcje 11.20 Postęp: historia ludzkości - serial 12.20 Allo, Allo - serial 13.20 Katastrofy w przestworzach 15.05 Chicago Fire - serial 16.55 Katastrofy w przestworzach 18.10 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial 18.35 Wojny kontenerowe - serial 19.00 Nowa Scena Śmiechu 20.00 Twarda sztuka - komediodramat 22.10 Opowieść podręcznej - serial

TTV
12.55 Mania sprzątania - serial 13.55 Żony Hollywood 14.55 Królowe życia 15.45 Express 16.00 Uwaga! 16.20 DeFacto 16.35 Damy i wieśniaczki. Ukraina 17.45 Express 18.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska 19.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19.45 Express 20.05 DeFacto 20.20 Królowe życial 21.05 Patent na... 21.45 Express 22.00 Usterka 22.30 Kossakowski. Wtajemniczenie 23.15 Gogglebox. Przed telewizorem

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Buffy, postrach wampirów 8.00 Drużyna A 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Galileo 11.00 Czysta chata 12.00 Miodowe lata 13.40 Sekrety sąsiadów 14.15 MacGyver 15.15 Diagnoza morderstwo 16.15 Gliniarz i prokurator 17.15 Medicopter 117 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TVP SPORT
5.30 Sportowy Wieczór 6.05 Lekkoatletyka - MŚ - Doha dz. 6 8.35 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. Polska - Austria 9.005 Piłka nożna - Eliminacje EURO 2020. Polska - Austria 10.45 Pełnosprawni 11.20 Kolarstwo - MŚ - Yorkshire - wyścig elity mężczyzn 13.20 Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Japonii - Podsumowanie 14.30 Koszykówka mężczyzn - MŚ. Chiny - Polska 16.35 Retro w TVP Sport 18.30 Lech TV Magazyn piłkarski 19.00 Legia TV 19.35 Liga Mistrzów - studio, Wielka Brytania 21.05 Retro w TVP Sport 23.05 Liga Mistrzów - Skróty meczów 3.kolejki, Wielka Brytania 0.40 Sporty walki - Gala MMA - ONE Championship - Century, Tokio cz. 1 2.35 Boks - Gala boksu zawodowego w Londynie - podsumowanie 4.30 Boks - Gala boksu zawodowego w Nowym Jorku . M. Hunter - M. Kuzmin

EUROSPORT
8.30 Wyścigi samochodowe. Hungaroring, Węgry 8.45 Wyścigi samochodowe. Las Vegas, Stany Zjednoczone 9.15 Żeglarstwo. Spirit of Yachting 9.45 Watts Kolarstwo 10.00 Igrzyska Olimpijskie: Legends Live On 10.30 Igrzyska Olimpijskie 11.30 Tenis stołowy. PŚ kobiet, Chiny 13.00 Superbike. MŚ 14.00 Wyścigi samochodowe. WTCR, Chiny Wyścig 2. 14.45 Wyścigi samochodowe. WTRC, Chiny 15.30 Snooker. Home Nations Series, English Open 17.30 Wyścigi samochodowe. WTCR, Chiny Wyścig 1. 18.00 Wyścigi samochodowe. WTCR, Chiny Wyścig 2. 18.45 Wyścigi samochodowe. WTRC, Chiny 19.35 Snooker. Home Nations Series, English Open 21.00 Tenis stołowy. PŚ kobiet, Chiny 22.35 Kolarstwo. Włochy 23.30 Kolarstwo. Mediolan - Turyn, Włochy 0.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Lombardii, Włochy

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy 7.00 Joker 8.00 Trudne sprawy 9.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 9.35 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 10.00 Na ratunek 112 10.30 Sekrety rodziny 11.30 Dlaczego ja? 12.30 Nasz nowy dom 13.30 Świat według Kiepskich 14.00 Świat według Kiepskich 8.35 Świat według Kiepskich- serial komediowy 14.30 Świat według Kiepskich 15.00 Trudne sprawy 16.00 Nasz nowy dom 17.00 Sekrety rodziny 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.45 Trudne sprawy 21.45 Dlaczego ja? 22.50 Świat według Kiepskich 23.20 Świat według Kiepskich 23.50 Zdrady 0.45 Zdrady 1.45 Interwencja 2.05 Wydarzenia 2.55 Wystarczy chcieć 3.20 Echo lasu 3.50 Magazyn Atleci 4.20 Magazyn Atleci 4.45 Magazyn Atleci 5.20 Gliniarze 5.45 Telezakupy

SUPER POLSAT
6.00 Flesz Integracja 6.05 Pierwsza klasa - short 6.25 Wydarzenia 7.00 Na ratunek 112 7.30 Na ratunek 112 8.00 Pierwsza klasa 8.30 Pierwsza klasa 9.00 Nasz nowy dom 10.00 Świat według Bundych 10.30 Świat według Bundych 11.00 To nie koniec świata! 12.00 Przyjaciółki 13.00 SuperLudzie 13.30 SuperLudzie 14.00 TOP CHEF 15.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 17.00 Tylko muzyka. Must be the music 19.00 Chirurdzy 20.00 Najzabawniejsze filmiki Ameryki 20.30 Najzabawniejsze filmiki Ameryki 21.00 Joy - komediodramat, USA, 2015, reż. David O. Russell, wyk. Jennifer Lawrence, Robert De Niro, Bradley Cooper 23.40 Wieczór panieński - thriller, Kanada, 2017, reż. Philippe Gagnon 1.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 3.00 Gliniarze 4.00 Malanowski i Partnerzy 4.30 Malanowski i Partnerzy 5.00 Nasz nowy dom

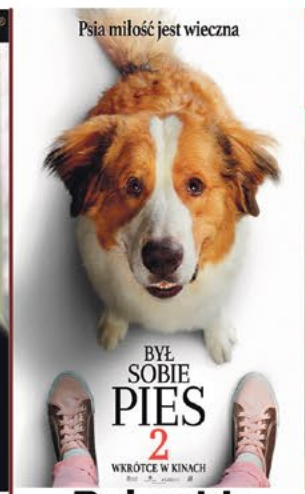
TVP INFO
5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.50 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Info Dzień 16.19 Pogoda 16.25 Info Dzień 16.51 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii - magazyn 18.32 Serwis Info 18.44 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości - 19.58 Gość Wiadomości - 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.07 Pogoda 0.20 Wiadomości - 0.48 Gość Wiadomości - 1.15 Minęła 20ta 2.15 W tyle wizji 2.50 W tyle wizji Extra 3.24 Pogoda 3.34 Taśmy bezpieki - Przodownictwo pracy w PRL

TV TRWAM
9.25 Sanktuaria polskie 9.45 Święty na każdy dzień 9.50 100 cudownych miejsc na świecie 10.00 Audiencja Generalna 11.00 Świat na wyciągnięcie ręki 11.25 Myśląc Ojczyzna 11.40 Prosto o gospodarce 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Rękopis błogosławionych 14.00 Głos serca 14.45 Apokryfy 15.40 100 cudownych miejsc na świecie 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Regał 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygody Mobilków 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Historia nadziei 23.35 Dinozaury z Krasiejowa

TVP KULTURA
7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.25 Studio Kultura - Rozmowy 8.40 Iluzja - impresja filmowa 9.10 Jestem - film obyczajowy 11.00 Rodzina Kanderów - Ogień i krew. Rok 1949 - serial 12.05 Scena Klasyczna - Młody Chopin - koncert 12.55 Studio Kultura - Rozmowy 13.20 Ewolucja hip hopu - Narodziny gangsta rapu - film dok. 14.10 Alter! 14.45 Lucyna - film obyczajowy 16.15 Yesterday - film obyczajowy 18.00 Śladami wielkich kompozytorów - Śladami Chopina - film dok. 19.00 Teledyski 19.25 Hasior inaczej - reportaż 19.45 Którędy po sztukę - Tłocznia Mistyczna - magazyn 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Na wschód od Hollywood - Bliskość - film fabularny, Rosja 22.40 Pegaz 23.20 Ziemia, planeta ludzi - Kino przyszłości - film dok. 1.40 Nika Lubowicz - koncert 2.40 Cierpkie mleko , Francja

REPERTUAR KINA ODRA

KINO ODRA w Brzegu Dolnym



WRZESIEŃ PAŹDZIERNIK 2019 kino zastrzega możliwość zmian w repertuarze	Angry Birds 2 animacja 96 min / b.o. 2D dubbing	Boże Ciało obyczajowy 115 min / 15+ 2D PL	Był sobie pies 2 komedia, przygodowy 100 min / 7+ 2D dubbing	Słodki koniec dnia dramat 90 min / 15+ 2D napisy	(nie)znajomi dramat, komedia 103 min / 15+ 2D PL
11.X (piątek)	15:00, 17:00	19:00			
12.X (sobota)	15:00, 17:00	19:00			
13.X (niedziela)	15:00, 17:00	19:00			
14.X (poniedziałek)	15:00, 17:00	19:00			
15.X (wtorek)	15:00, 17:00	19:00			
16.X (środa)	15:00, 17:00	19:00			
17.X (czwartek)	15:00, 17:00			19:00	
18.X (piątek)		19:00	17:00		
19.X (sobota)		19:00	17:00		
20.X (niedziela)		19:00	17:00		
21.X (poniedziałek)		19:00	17:00		
22.X (wtorek)		19:00	17:00		
23.X (środa)		19:00			
24.X (czwartek)		19:00	17:00		

2D wt-nd 21 / 19 zł* pon 17 zł **3D** wt-nd 22 / 20 zł* pon 17 zł

DOLNOBRZESKI KLUB FILMOWY bilet 16zł karnet 24zł

*bilet ulgowy przysługuje osobom uczącym się do 25 roku życia oraz emerytom i rencistom / za okazaniem ważnej legitymacji. Do biletu ulgowego ma również prawo opiekun osoby niepełnosprawnej).

bilety grupowe (dla grup zorganizowanych powyżej 15 osób) 17 zł
okulary 3D 4 zł
dzieci do 3 roku życia wstęp wolny
minimalna liczba osób, aby odbył się seans - 5

DOLNOBRZESKA KARTA MIESZKAŃCA -20%**

** zniżka nie obowiązuje seansów w ramach tanich poniedziałków oraz DKF

rezerwacja online
www.dok.brzegdolny.pl/rezerwacja
pełny repertuar
www.dok.brzegdolny.pl/kino

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury
ul. Kolejowa 29
56-120 Brzeg Dolny
pn - pt 14:00 - 19:30
sob - nd 16:00 - 19:30