

Panorama

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY



NR 14 (105), ROK 5
CZWARTEK, 01.08.2019
ISSN 2449-5379



BRZEGU DOLNEGO

BelleVoci

W niedzielny wieczór rozpoczął się IV Międzynarodowy Festiwal Muzyczny BelleVoci. To prawdziwe święto sztuki, które tradycyjnie już odbywa się w przepięknej scenerii ogrodów pałacowych Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury. Siedem koncertów plenerowych oraz wystawa malarstwa dolnobrzeżanina Stanisława Tomalaka pt. „Bella Pittura – Piękne Malarstwo” – to wszystko przygotowali w tym roku organizatorzy dla publiczności.



UWAGA! Kolejne wydanie „Panoramy” 29 sierpnia

reklama

MASZ DŁUGI?

NEKA CIĘ WINDYKACJA ?
ODDAJESZ DWA RAZY
WIĘCEJ NIŻ POŻYCZYŁEŚ ?
MASZ KOMORNIKA ?



**ZADZWOŃ:
667-977-403**

**POZWÓL
SOBIE POMÓC
I ZACHOWAJ
SWÓJ MAJĄTEK!!!**

**ODDŁUŻANIE
ANTYWINDYKACJA
UPADŁOŚĆ
KONSUMENCKA**

reklama



Industrial Brush Manufacturers Sp. z o.o. europejski lider produkcji szczotek przemysłowych poszukuje kandydatów na stanowisko:

**OPERATOR/-KA LINII TECHNOLOGICZNEJ
KONTROLER JAKOŚCI
PRACOWNIK MAGAZYNOWY**

/Komorniki, k. Środy Śląskiej/

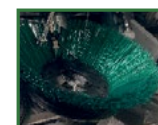
Posiadasz już doświadczenie przy obsłudze maszyn produkcyjnych lub w kontroli jakości? Chcesz zarabiać więcej poznając każdą kolejną maszynę? Nie obca Ci jest obsługa paneli operatorskich lub znajomość rysunku technicznego? Masz uprawnienia na wózek widłowy?

DOŁĄCZ DO NAS!

Brzmi interesująco?
Prosimy zatem wysłać swoje CV z zapisem o zgodzie na przetwarzanie danych na adres:

INDUSTRIAL BRUSH MANUFACTURERS Sp. z o.o. lub e-mail: rekrutacja@tecsolum.com
ul. Polną 21a, Komorniki, z dopiskiem nazwy stanowiska pracy
55-300 Środa Śląska Tel.: 71/396 04 70, 603 248 842

www.tecsolum.com



Głosowaliśmy na Brzeg Dolny w plebiscycie „Twoje miasto z góry”

Referat Promocji i Informacji Urzędu Miejskiego zgłosił nasze miasto do udziału w plebiscycie organizowanym przez program telewizyjny Planete +. Do wygrania było nagranie odcinka specjalnego „Polski z góry”.

Niestety na czas zamknięcia tego numeru Brzeg Dolny znajdował się na 54. miejscu zdobywając 910 głosów. Kamera Planete + poleci w miejsce, które

zwyciężyło w głosowaniu. Ujęcia zwycięskiej miejscowości zrealizowane z lotu ptaka znajdują się w odcinku specjalnym „Polski z góry”. Dziękujemy wszystkim mieszkańcom, którzy wzięli udział we wspólnej zabawie.

rpo



APEL

Stowarzyszenie Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej zwraca się do mieszkańców gminy Brzeg Dolny o przekazywanie do naszej organizacji informacji na temat miejsc, w których znajdują się porzucone nagrobki i inne elementy z przedwojennych niemieckich cmentarzy. Chodzi o nagrobki, części pomników itp. znajdujące się poza cmentarzami.

Nasze stowarzyszenie zamierza zebrać porzucone i niszczące resztki z dawnych cmentarzy, utworzyć z nich lapidarium i w ten sposób zabezpieczyć je przed dalszą dewastacją.

Historia krajów i narodów zapisana jest też w ich cmentarzach. Bezmyślne i szkodliwe ich niszczenie w czasach PRL sprawiło, że zostaliśmy pozbawieni tego ważnego ogniwa historii naszego regionu. Dlatego uważamy, że jest rzeczą bardzo ważną aby uratować choć skromne resztki tych cmentarzy i pamięć o ludziach, którzy mieszkali tu przed nami, którzy mieli swoje osiągnięcia, a my do dzisiaj korzystamy z ich dorobku.

Nr kontaktowy do SPOZD: 606 229 300

Zarząd SPOZD

Brzeg Dolny na archiwalnej fotografii



Cmentarz żydowski w parku był miejscem pochówków od końca XVII w. Ostatni pochówek odbył się w listopadzie 1936 r.

Fot. Julius Hollos, w: „Schlesien in Farbenphotographie”, Berlin 1923 r., t. I, tablica 13.

Wybór i opis zdjęć: Józef Szumilas

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego”

Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. **Nakład:** 7 000 egzemplarzy.

Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.

Druk: Agora SA

Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271); e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl, sport.panorama@brzegdolny.pl.

Redaktor naczelna: Justyna Bazylak, **dziennikarz:** Sandra Jagieła, Katarzyna Mrozek,

dziennikarz, korekta: Marta Wabiszczewicz-Krawczuk **korekta:** Angelika Furgacz,

grafika: Katarzyna Mrozek, **skład, grafika, reklama:** Mateusz Mrozek (**MROZEK.ORG**).

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiestacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Zdjęcia udostępnione przez PCC Rokita

Problem z uciążliwymi zapachami powraca

Od kilku dni mieszkańcy Brzegu Dolnego są zbulwersowani uciążliwym i nieprzyjemnym zapachem, który jest bardzo dokuczliwy. W tej sprawie dolnibrzescy radni interweniowali w PCC Rokita oraz w Wojewódzkim Inspektoracie Ochrony Środowiska.

PCC Rokita na oczyszczalni ścieków zainwestowała kilka milionów złotych od 2015 roku, m.in. hermetyzując zbiorniki.

Wzwiązku z licznymi głosami mieszkańców dotyczącymi uciążliwych zapachów w Brzegu Dolnym radni Jakub Łukojko - Przewodniczący Komisji Ochrony Środowiska Rady Miejskiej w Brzegu Dolnym, Kamil Kasina - Radny Rady Miejskiej w Brzegu Dolnym oraz Jarosław Iskra - Radny Powiatu Wołowskiego wystąpili do Prezesa Zarządu PCC Rokita S.A. oraz Dolnośląskiego Wojewódzkiego Inspektora Ochrony Środowiska we Wrocławiu z wnioskami o zdiagnozowanie przyczyn utrzymującego się od kilku dni uciążliwego odoru na terenie miasta oraz podjęcie konkretnych i wymiernych działań eliminujących problem.

Informacja o problemie została skierowana również do wiadomości Powiatowej Inspekcji Sanitarnej-Epidemio-

logicznej w Wołowie oraz do Rady Miejskiej w Brzegu Dolnym.

Niezależnie od powyższego Przewodniczący Komisji Ochrony Środowiska - Jakub Łukojko - zaplanował w trybie pilnym posiedzenie Komisji z zapowiedzianym udziałem przedstawiciela PCC Rokita S.A.

Przypomnieć w tym miejscu należy, że problem fetoru unoszącego się w niektórych obszarach naszego miasta był obecny już kilka lat temu. W 2015 r. ówczesna Komisja Ochrony Środowiska monitorowała sprawę, zgłaszając problem do Wojewódzkiej Inspekcji Ochrony Środowiska. Jak zauważono, oprócz realnego problemu jakim bez wątpienia jest uciążliwy odór, jest jeszcze problem natury prawnej. Żadne bowiem przepisy na dzień dzisiejszy nie regu-

lują kwestii dopuszczalnych norm zanieczyszczenia powietrza poprzez odór, nieodpowiedni zapach, czy też uciążliwości z tym związane. O dalszych działaniach i ich rezultatach w sprawie uciążliwości zapachowych będziemy informowali na bieżąco.

5 sierpnia 2019 roku (poniedziałek) o godz. 15.30 w sali obrad Rady Miejskiej przy ul. Kolejowej 29 (budynek główny - DOK, I piętro) odbędzie się posiedzenie Komisji Ochrony Środowiska Rady Miejskiej w Brzegu Dolnym, w którym uczestniczyć będzie również Dyrektor Biura Ochrony Środowiska PCC Rokita SA w Brzegu Dolnym. Tematem posiedzenia będzie problem uciążliwych zapachów na terenie gminy Brzeg Dolny.

Inf.



Na nieprzyjemne zapachy pojawiające się na mieście ma wpływ wiele czynników m.in.: temperatura, wiatr, stan rzeki.

Z żalem żegnam

Ś.P. Elfrydę Charłęzę

emerytowanego Dyrektora Szkoły Podstawowej nr 6 w Brzegu Dolnym

zawsze zatroskaną o swoich uczniów i nauczycieli.

Oli i Darkowi z rodzinami składam wyrazy serdecznego współczucia.

Józef Szumilas

reklama

TWÓJ OGRODNIK



Zadbam, również o wizerunek twojej firmy.

ZADZWOŃ

881 436 131

Wakacje czasem odpoczynku? Nie w Ossolińczyku!

Chociaż wakacje trwają w najlepsze, nie wszyscy odpoczywają. W Ossolińczyku, szkole średniej prowadzonej przez gminę Brzeg Dolny już dawno tyle się nie dzieło. I chociaż zalecamy naszym przyszłym uczniom odpoczynek, sami nie próżnujemy. Staramy się zrobić wszystko, żeby powrót do szkoły był dla nas wszystkich czystą przyjemnością, a nie przykrym obowiązkiem.

Zespół Ossolińczyka tworzą kreatywni, energiczni nauczyciele z pasją, którym przyświeca wspólny cel; działanie na rzecz wszechstronnego rozwoju naszych uczniów i pełnego wykorzystania ich potencjału. Tylko w ostatnim miesiącu udało się nam:

- zaprosić do współpracy **nauczycielkę ze Stanów Zjednoczonych**, panią Abigail Cox, która już od września będzie prowadziła zajęcia w Ossolińczyku, w każdej klasie, niezależnie od wybranego profilu, w podziale na grupy. Dzięki temu our students' English will be perfect and fluent;

- dostać się do innowacyjnego programu **AI Schools & Academy**, kształcącego w zakresie tematu sztucznej inteligencji. Zajęcia tylko u nas, już od października!
- zakwalifikować się do pilotażowej edycji programu **Centrum Mistrzostwa Informatycznego!** Uczestnicy zajęć stworzą swojego własnego robota od początku do końca drukując w 3d jego indywidualny wygląd oraz programując podzespoły nim sterujące. Będzie się dzieło!
- sprawić, że **Ossolińczyk** będzie również **na Poli-**

technice Wrocławskiej! Cykliczne zajęcia z MATEMATYKI, prowadzone przez wykładowców Politechniki Wrocławskiej, to kolejna oferta dla uczniów naszej szkoły. Już jesienią rusza autorski projekt współpracy Politechniki Wrocławskiej z Liceum Ogólnokształcącym im. J. M. Ossolińskiego, który ma na celu rozbudzenie zainteresowania matematyką oraz rozwijanie teoretycznych i praktycznych kompetencji uczniów w tej dziedzinie.

- zaszczepić w Was chęć do podzielenia się z nami roślinami, w ramach akcji „Kwiatki dla hrabiego Ossolińskiego”, żeby było nam wszystkim miło i przyjemnie...
- rozpocząć działania związane ze zmianą wyglądu Ossolińczyka... możemy zdradzić, że będzie cool, wygodnie, nowoczesnie, przyjemnie i zaskakująco!

Przez cały ten czas prowadzimy rekrutację, która już po pierwszym naborze okazała się wielkim sukcesem.



Naszą ofertę zaprezentowaliśmy niemal we wszystkich szkołach podstawowych oraz gimnazjach w powiecie wrocławskim, ale nie tylko. Przyjeśliśmy do szkoły 103 uczniów, ale już dzisiaj wiemy, że na tym nie koniec. Wierzymy, że stworzyliśmy najlepszą ofertę edukacyjną w naszym powiecie. Teraz czas na jej realizację. Szczerze mówiąc już nie możemy się doczekać 1 września!

Póki co, przypominamy, jednak że jest czas wakacji. Zatem apel do przyszłych uczniów by korzystali z tego czasu i pamiętali o solidnym odpoczynku. Gratulujemy wszystkim, którzy znaleźli się na listach osób przyjętych do szkoły. Tym, którzy jeszcze oczekują na wyniki drugiego naboru, kibicujemy. W tej trudnej dla Was sytuacji dylematów i wyborów pamiętajcie, by korzystać z wakacyjnego czasu. Wy-

sypiajcie się, spotykajcie się ze znajomymi (najlepsze spotkania w realu), wyłączcie komputery, zażyjcie ruchu, uśmiechajcie się i wyciskajcie z każdego dnia to, co najlepsze. Wszystko po to, by od września mieć otwarte umysły i chęć do nauki - bo ruszymy „z kopyta”.

Aleksandra Cholajda-Miłkowska
w imieniu
#OssolinczykTeam



GOPS

Brzeg Dolny

u nas znajdziesz pomoc

Diagnoza lokalnych ZAGROZEŃ SPOŁECZNYCH

Obecnie na terenie gminy Brzeg Dolny prowadzone są badania, których celem jest zdiagnozowanie skali lokalnych zagrożeń społecznych.

Prowadzona diagnoza jest elementem monitorowania zagrożeń społecznych w obszarze uzależnień od środków psychoaktywnych oraz przemocy w rodzinie. Jej zadaniem jest dostarczenie wniosków i rekomendacji do wykorzystania przy planowaniu szeroko pojętych działań profilaktycznych oraz przesłanek do ich oceny, zwłaszcza przy tworzeniu m.in. gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii.

Ostatnio taka diagnoza na terenie Gminy była realizowana w 2015 r. Niezbędne zatem jest zebranie aktualnych danych, które posłużą do sformułowa-

nia nowych wniosków i wyznaczenia nowych zadań w obszarze profilaktyki uzależnień i przemocy w rodzinie.

Realizacja diagnozy i opracowanie raportu zostało przekazane do Centrum Rozwoju Edukacji i Kompetencji INVESIS z siedzibą w Myślenicach.

Opracowanie diagnozy odbywa się w oparciu o dane statystyczne zebrane od lokalnych instytucji, ale również istotne są poglądy i opinie osób, które stanowią lokalną społeczność.

W związku z tym w okresie do 31 sierpnia 2019 r. na terenie gminy prowadzone będą badania ankietowe, w formie sondy ulicznej, skierowane do dorosłych mieszkańców naszej Gminy, które zostaną przeprowadzone przez przedstawicieli powyższego Centrum.

U nas znajdziesz pomoc i wsparcie w zakresie:

- Pomoc społeczna
- Wsparcie rodzin
- Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień
- Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie
- Świadczenia rodzinne
- Świadczenia alimentacyjne
- Świadczenia wychowawcze Rodzina 500+

Wykwalifikowana kadra Ośrodka to:

Pracownicy socjalni | Asystenci rodziny | Pedagodzy | Wychowawcy | Psycholodzy | Konsultanci ds. uzależnień | Opiekunowie domowi | Pracownicy administracyjno-biurowi



Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny
Tel./fax 71 319 56 62
gops@brzegdolny.pl
www.gops.brzegdolny.pl

Na stronie www.brzegdolny.pl umieszczony również zostanie link do ankiety:
<https://www.webankieta.pl/ankieta/447648/brzeg-dolny-kwestionariusz-ankiety-dla-mieszkanow.html>

Udział w ankiecie oraz zawarte w niej indywidualne opinie i uwagi pozwolą na zwiększenie efektywności planowanych i podejmowanych później działań, ma-

jących na celu przeciwdziałanie zagrożeniom społecznym, jakimi są uzależnienia i przemoc w rodzinie.

konsultant.gops@brzegdolny.pl

Nauczycielka ze Stanów Zjednoczonych w Ossolińczyku

Od września w dolnobrzeskim Ossolinczyku pracę rozpocznie Abigail Cox, która będzie prowadziła zajęcia w języku angielskim, w każdej klasie, niezależnie od wybranego profilu, w podziale na grupy. W krótkiej rozmowie zapytaliśmy Abigail skąd pochodzi, o jej decyzję przyjazdu do Polski, znajomość naszego kraju i dalsze plany związane z przyjazdem do Brzegu Dolnego.

Opowiedz nam proszę o sobie, skąd pochodzisz, jakie są twoje zainteresowania, hobby, jak najczęściej spędzasz swój czas wolny?

Pochodzę z miasta Shrewsbury w Pensylwanii. To miasto położone około godziny od Washington D.C i cztery godziny od New York City. Mieszkam z mamą, babcią i psem Penelope. Jestem w dobrych

relacjach z tatą, który mieszka o kilka minut drogi od nas. Mam starszą siostrę, która właśnie przeprowadziła się do D.C ze swoim narzeczoną i ich kotem. W wolnym czasie ćwiczę i uprawiam jogę, piekę oraz odkrywam nowe miejsca uwieczniając je na zdjęciach. Kocham czytać i otaczać się ludźmi, przede wszystkim przyjaciółmi i rodziną.

Co zdecydowało, że podjęłaś decyzję o przyjeździe do Polski?

Przed ukończeniem studiów w maju na Uniwersytecie w Shippensburg, Dział Edukacji wysłał wiadomości do przyszłych nauczycieli z ofertami pracy w Polsce. Na początku pomyślałam, że nie ma mowy bym nawet rozważyła tę ofertę, głównie przez odległość i pomysł bycia tak daleko od domu przez tak długi czas. Kiedy jednak zaczęłam się nad tym zastanawiać, pomysł nie okazał się aż tak szalony. W czasie semestru jesienno-wiosennego w 2017 roku studiowałam w Anglii w Edge Hill University położonego pół godziny na północ od Liverpoolu. To był wspaniały czas, pełen wspomnień, które zachowam do końca życia, dlatego też zdecydowałam się aplikować o pracę nauczyciela w Polsce. To dobrze się składa, ponieważ mój chłopak jest za granicą, studiuje na studiach magisterskich na University of Glasgow.

Jaką posiadasz wiedzę o Polsce?

Przed złożeniem podania o pracę, nie słyszałam zbyt wiele o Polsce, jedynie tyle, ile dowiedziałam się na lekcjach historii. Kiedy zaczęłam rozmawiać z ludźmi o ofercie pracy jako nauczyciel, okazało się że wiele osób z mojego otoczenia posiada polskie korzenie. Miałam wiele okazji na rozmowy o Polsce z ludźmi, którzy podróżowali do tego kraju i mówili w języku polskim.

Jakie masz oczekiwania odnośnie swojego pobytu w Brzegu Dolnym?

Jestem zachwycona szansą podróży i możliwością ży-

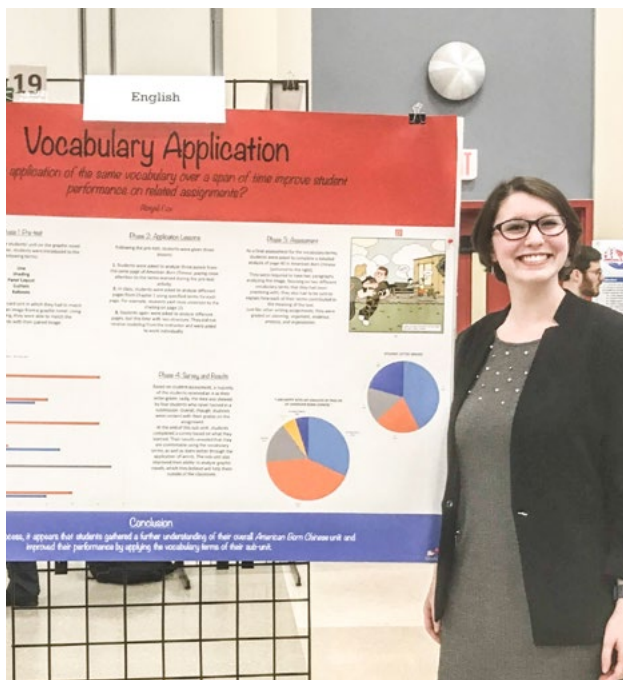


cia w Brzegu Dolnym. Pierwszy tydzień w Polsce spędzi ze mną moja mama. Bedzie to dla mnie pierwszy wyjazd poza Stany Zjednoczone. Jesteśmy obie

podskocytowane by zobaczyć miasto i spotkać nowych ludzi w trakcie przygotowań do nadchodzącego roku szkolnego. W trakcie roku mam nadzieję,

zwiezdzic Niemcy, Czechi oraz inne kraje blisko Polski.

Dziękuję za rozmowę!
jb



DZIEKUJEMY

firmie Hanza Poland Sp. z o.o. w Brzegu Dolnym

za wspieranie dolnobrzeskiej edukacji poprzez przekazanie mebli biurowych w tym regałów, biurek i szafek Liceum Ogólnokształcącego im. J. M. Ossolińskiego w Brzegu Dolnym.

Na Państwa wsparcie mogliśmy liczyć już podczas organizacji Festiwalu Bożonarodzeniowych u Ossolińczyków.

Dziękując za dotychczasową życzliwość żywimy nadzieję na dalszą owocną współpracę.

Z wyrazami szacunku
Dyrektor Liceum Ogólnokształcącego
im. J. M. Ossolińskiego w Brzegu Dolnym
Aleksandra Cholajda-Miłkowska.

PRACA

KONSERWATOR OBIEKTU SPORTOWEGO

KHS „Rokita” w Brzegu Dolnym poszukuje (zatrudni) konserwatora na obiekcie sportowym – STADION MIEJSKI w Brzegu Dolnym.

Wymagania:

- wykształcenie średnie,
- systematyczność, samodzielność, rzetelność,
- umiejętność pracy w zespole,
- mile widziane doświadczenie w pracy konserwatorskiej.

Zakres:

- prace konserwatorsko-porządkowe na obiekcie sportowym,
- prace utrzymania i pielęgnacji terenów zielonych (boisk piłkarskich, trawników itp.),
- prace bieżącego utrzymania i przygotowania kortów tenisowych,
- kontrola obiektu pod kontem usterek i ich usuwania,
- bieżąca konserwacja i naprawa sprzętu oraz elementów obiektu,
- dbanie o obiekty sportowo-rekreacyjne zewnętrzne Stadionu Miejskiego.

Oferujemy:

- gwarancję stabilnego zatrudnienia w ramach umowy o pracę na pełen etat,
- świadczenia socjalne,
- praca w systemie zmianowym (dniówki-popołudniówki).

CV prosimy wysłać na adres: e:mail stadionkhs@wp.pl

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt w godz. 8.00 – 15.00 Stadion Miejski ul. Kolejowa 1, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 3198790.

Prosimy w CV o dopisanie klauzuli: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych przy zatrudnieniu (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 roku o Ochronie Danych Osobowych: tekst jednolity Dz.U. 2016 r.).

Kolorowe szkolne podwórka

Na podwórkach Zespołu Szkolno – Przedszkolnego nr 1 oraz Zespołu Szkolno – Przedszkolnego przy ulicy Mickiewicza w Brzegu Dolnym pojawiły się kolorowe gry na chodnikach, dzięki którym tereny wokół szkół zamieniają się w miejsce, gdzie maluchy będą z przyjemnością się bawić.



Każde dziecko znajdzie tu coś dla siebie, są tutaj takie gry jak tradycyjne Klasy, Chińczyk, węże i drabiny czy gimnastyka na planszy twistera. Inicjatorami kolo-

rowych podwórek były nauczycielki z dwóch Zespołów Szkolno – Przedszkolnych, które chciały urozmaicić najmłodszym czas wolny na świeżym powie-

trzu. Pokolorowane tereny szkolne dają dzieciom okazję do aktywnej i kreatywnej zabawy również na świeżym powietrzu.

SJ



Zakład Gospodarki Komunalnej informuje, że od dnia 10 lipca przejazd ul. Lindego przez teren cmentarza zostaje zamknięty z obu stron.

Bezpłatne szczepienia przeciw grypie w Gminie Brzeg Dolny

Urząd Miejski w Brzegu Dolnym zaprasza mieszkańców, którzy ukończyli 60 rok życia i są emerytami lub rencistami, do skorzystania z bezpłatnych szczepień ochronnych przeciw grypie sezonowej.

W ramach programu przewidziano wykonanie badania lekarskiego oraz szczepienie przeciw grypie przez lekarza lub pielęgniarkę. Szczepienia skierowano są do osób na stałe zameldowanych w gminie Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane proszone są o rejestrowanie się telefonicznie lub osobiście 1) w Przychodni Rejonowo - Specjalistycznej w Brzegu Dolnym, Aleje Jerozolimskie 28, tel. 71 380 53 33, lub

2) w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym, ul. Kolejowa 29 tel. 71 319 51 17, oraz 3) siedzibie Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Brzegu Dolnym, ul. Zwycięstwa 5, tel. 71 319 51 98.

Przy rejestracji należy podać imię, nazwisko, adres zameldowania i wiek.

Rejestracja do programu potrwa do dnia 20.09.2019r. Szczepienie zostanie przeprowadzone w Przychodni Rejonowo - Specjalistycznej w Brzegu Dolnym, aleje Jerozolimskie 28.

Dokładna data zostanie podana w odrębnej komunikacji.

Na szczepienie należy zgłosić się z dowodem osobistym lub legitymacją emeryta lub rencisty. Program szczepień profilaktycznych jest w całości realizowany z budżetu Gminy Brzeg Dolny.

1. Kto może skorzystać z programu bezpłatnych szczepień?

Emeryt lub rencista, który ukończył 60 rok życia i jest na stałe zameldowany na terenie gminy Brzeg Dolny.

2. Do kiedy i jak można się zapisać do programu bezpłatnych szczepień?

Zapisy do dnia 20 września 2019r., osobiście lub telefonicznie w rejestracji Przychodni Rejonowo-Specjalistycznej w Brzegu Dolnym, Aleje Jerozolimskie 28 w Brzegu Dolnym, tel. 71 380 53 33, w Urzędzie Miejskim w Brzegu Dolnym, ul. Kolejowa 29, tel. 71 319 51 17. Podczas rejestracji należy podać imię, nazwisko, adres stałego zameldowania, wiek i telefon kontaktowy.

3. Gdzie będą przeprowadzone szczepienia?

Szczepienia odbywać będą się w Przychodni Rejonowo-Specjalistycznej w Brzegu Dolnym, Aleje Jerozolimskie 28.

4. Jakie dokumenty należy okazać podczas szczepienia?

Dowód osobisty oraz legitymacja rencisty lub emeryta.

5. Kiedy zostaną przeprowadzone szczepienia?

Na początku października – dokładne terminy zostaną podane po zakończeniu rejestracji. Każdy uprawniony będzie mógł zapisać się na dogodny dla siebie termin.

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

LUXMED
DIAGNOSTYKA



Zbadaj się i zyskaj spokój

Zapraszamy Panie w wieku 50-69 lat na **bezpłatną mammografię** (prześwietlenie piersi) w **technice cyfrowej** w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

Brzeg Dolny
20 sierpnia 2019

przy Dolnobrzeskim Specjalistycznym Centrum Medycznym
ul. Wilcza 6

Zarejestruj się:
58 666 24 44
www.mammo.pl

MAMMOGRAFIA

Awanse dla nauczycieli

Pięciu dolnobrezskich nauczycieli 30 lipca odebrało z rąk burmistrza Pawła Pirka akty nadania stopnia nauczycielskiego. Agnieszka Sadowska, Agnieszka Katarzyna Ziemczak, Joanna Jaworska- Kalisz, Wioletta Biedrzycka oraz Tomasz Jaworski otrzymali akty na stopień nauczyciela mianowanego.

Otrzymał awansu poprzedził egzamin, który odbył się 10 lipca przed komisją powołaną przez burmistrza. Stopień awansu na nauczyciela mianowanego otrzymuje pedagog kontraktowy po spełnieniu wszystkich warunków tj.: spełnił wymagania

kwalifikacyjne, odbył staż na nauczyciela mianowanego, otrzymał pozytywną opinię dorobku zawodowego, uzyskał akceptację komisji egzaminacyjnej.

Dwóch nauczycieli przebywał na urlopie, akty otrzymają z rąk dyrektora szkoły.

j**b**

Okiem prawnika

Zmiany w przepisach odnoszące się do właścicieli, którzy nie dopełnili obowiązku przerejestrowania pojazdów w ustawowym terminie.

Dnia 19 lipca 2019 r. Sejm RP uchwalił ustawę o zmianie ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach oraz niektórych innych ustaw. Akt ten jest przekazany Prezydentowi RP do podpisu.

Wskazany akt prawny zmieni ustawę z dnia 20 czerwca 1997 r. - Prawo o ruchu drogowym i zawiera regulacje, które będą obowiązywały od dnia 1 stycznia 2020 r. i odnoszą się do kar dla właścicieli, którzy w ustawowym terminie nie wypełnili obowiązku przerejestrowania pojazdu lub nie zgłosili zbycia tego pojazdu do właściwego miejscowo organu rejestrującego pojazdy (starosty albo prezydenta miasta na prawach powiatu).

Nowe regulacje zakładają, że właściciel pojazdu, niebędącego nowym pojazdem, sprowadzonego z terytorium państwa członkowskiego Unii Europejskiej jest obowiązany zarejestrować pojazd na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej w terminie 30 dni od dnia jego sprowadzenia.

Natomiast, kto:

- 1) będąc właścicielem pojazdu sprowadzonego z terytorium państwa członkowskiego Unii Europejskiej wbrew przepisowi art. 71 ust. 7 nie rejestruje pojazdu na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej lub
- 2) będąc właścicielem pojazdu zarejestrowanego na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej wbrew przepisowi art. 78 ust. 2 pkt 1 nie zawiadamia starosty o nabyciu lub zbyciu pojazdu,

będzie podlegał karze pieniężnej w wysokości od 200 do 1000 zł.

Takie kary będzie nakładał na właściciela starosta (prezydent miasta na prawach powiatu) w drodze decyzji administracyjnej. Co za tym idzie, nieuiszczona kara będzie podlegała egzekucji administracyjnej.

Jak można przeczytać do uzasadnienia projektu ww. ustawy, w dotychczasowych przepisach ustawy - Prawo o ruchu drogowym wskazane terminy nie były określone. Zakłada się, że taki instrument prawny przyczyni się do poprawy przestrzegania przez właścicieli pojazdów obowiązku złożenia wniosku o rejestrację, wyrejestrowanie pojazdu w określonym terminie czy też ustawowego terminu zawiadomienia o nabyciu, zbyciu pojazdu czy zmianie stanu faktycznego wymagającego zmiany danych w dowodzie rejestracyjnym. W konsekwencji powinno to wpłynąć również na poprawę warunków legalnego obrotu pojazdami i referencyjność danych gromadzonych w centralnej ewidencji pojazdów prowadzonej przez ministra do spraw informatyzacji.

Co również istotne, w przeciwieństwie do grzywny kara administracyjna (od 200 zł do 1000 zł) za naruszenie ww. obowiązków może zostać wymierzona nie tylko osobom fizycznym, lecz także osobom prawnym i jednostkom organizacyjnym. Projektowana zmiana wprowadza zatem równość podmiotów wobec prawa.

Kamil Stefan Kasina - ur. 15.12.1984 r. w Brzegu Dolnym. Absolwent Wydziału Prawa, Administracji i Ekonomii Uniwersytetu Wrocławskiego (magister prawa oraz magister administracji). Ukończył również Podyplomowe Studia Prawa Gospodarczego i Handlowego oraz Podyplomowe Studia Zarządzania Jednostkami Gospodarczymi. Doświadczony pracownik administracji samorządowej oraz rządowej. Współpracownik w kancelarii radcy prawnego. Doktorant z zakresu nauk prawnych.



reklama



Z nami zorganizujesz idealną imprezę dla Twojego dziecka.

★★★★★★★★★★★★

Fiki Bziki - lubimy fikać i mamy bzika :) RADOŚĆ UŚMIECH PASJA

NASZA OFERTA:

- » organizacja urodzin dzieci «
- » animacje dla dzieci podczas przyjęć komunijnych i chrzcin «
- » animacje weselne dla dzieci «
- » nowoczesna opieka nad dziećmi w domu «

☎ 574 320 221 🌐 www.fikibziki.pl

✉ kontakt@fikibziki.pl

reklama




KUPIĘ KAŻDY SAMOCHÓD

**osobowy lub dostawczy
cały lub uszkodzony**

**DOJAZD
DO KLIENTA**

603 868 712

ogłoszenia drobne

Sprzedam mieszkanie 63 m² w Brzegu Dolnym, os. Wierzyń, III piętro, 4 pokoje, kuchnia, łazienka, balkon, Kfz, Cent. do uzg. 6901.

Kupię przyczepę samochodową używaną, zarejestrowaną. Tel. 60437276.

61.7. Sprzedam motorower Komar (zar.) + trochę części. Umowa Kupona-ustawienia i kosmetyka i w drodze. Wiadomość nr tel. 574290732.

61.8. Sprzedam wózek na kołach rowerowych 16" wym. dł. 80 cm, szer. 42 cm, gł. 28 cm. Tel. 574290732.

62.1. Sprzedam Renault Scenic, uszkodzony tył. Tel. 505164268.

62.2. Sprzedam traktor SAM, rok prod. 1991, silnik S15, skrz. 3-biegowa, na podzespoły. Sprzedam alufel...

62.4.

**DODAJ DARMOWE
OGŁOSZENIE DROBNE!
STR. 30**

Postawiłam na bezpieczną pracę w firmie Stepan Polska

...TY TEŻ SIĘ NIE WAHAJ!

Był październik 2017 roku... postanawiam zmienić pracę.

Znajomy przedstawia mi ofertę firmy Stepan...

– Stepan?! – zaczęłam się zastanawiać... – To ta „tajemnicza” firma, którą tyle razy mijam będąc w drodze do Wrocławia? Nigdy wcześniej nawet nie interesowało mnie z jakiej jest branży, ani czy to w ogóle „moja bajka”.

Ale to może być miejsce, którego w tej właśnie chwili szukam...

Postanowiłam spróbować.

Na rozmowie rekrutacyjnej niestety nie mogę pochwalić się zbyt dużą wiedzą na temat firmy. Niewiele informacji odnalazłam w sieci. Na forach również. Trudne terminy świata chemii zaczęły mnie przerażać. Na szczęście nie zniechęciło to mojej przyszłej szefowej, która postanowiła opowiedzieć mi więcej o tym miejscu i tym samym jeszcze bardziej zmotywować mnie do ubiegania się o tę pracę.

To było prawie 2 lata temu.

Stepan nadal prężnie się rozwija, w związku z czym otwieramy kolejne rekrutacje. Jednak zanim przedstawię Wam szczegóły stanowiska, na które możecie aplikować, pozwólcie, że opowiem Wam więcej o tym ciekawym miejscu, położonym tuż za dzielnicą Starego Miasta Brzegu Dolnego.

ZACZNIJMY OD POCZĄTKU

W tym roku minie 87 lat odkąd firma Stepan istnieje na światowym rynku branży przemysłowej. Jest zarządzana przez trzecie pokolenie rodziny Stepan. Aktualnie prezesem firmy jest Frank Quinn Stepan Junior – wnuk założyciela firmy. Mamy już 18 zakładów produkcyjnych na całym świecie, zatrudniamy około 2300 pracowników.

Głównymi gałęziami biznesu firmy Stepan jest produkcja surfaktantów oraz polioli poliestrowych (polimerów).

Co to takiego jest i do czego służy?

Surfaktanty – inaczej środki powierzchniowo czynne, to składniki preparatów myjących takich jak np. płyny do mycia naczyń, szampony do włosów, żele do kąpieli itp.

Poliole poliestrowe – to substancje chemiczne, które są wykorzystywane do produkcji klejów przemysłowych, farb, pianek, części maszyn z tworzywa sztucznego, itp. Właśnie produkcją polioli zajmujemy się w zakładzie w Brzegu Dolnym.

Spółka Stepan Polska powstała w 2010 r. Obecnie pracuje u nas około 70 pracowników.

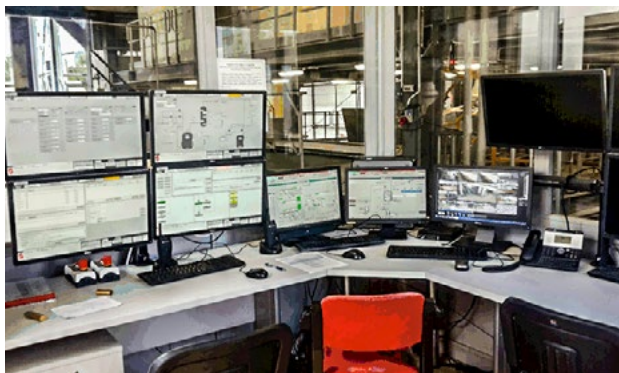


NIE TYLKO SAM BIZNES SIĘ LICZY – SŁOWO O NASZYCH WARTOŚCIACH

Nic nie miało by sensu gdyby nie ludzie... To oni definiują miejsce pracy, tworzą atmosferę.

Aby mogli efektywnie pracować, muszą czuć się dobrze i bezpiecznie.

Bezpieczeństwo – jest jedną z kluczowych zasad firmy Stepan, która wynika z naszego szacunku do pracowników, kontraktorów i społeczności. W maju 2019 świętowaliśmy 2000 dni bez wypadków na terenie firmy.



Ale to nie wszystko. Szczególnie zwracamy uwagę na takie aspekty jak:

1. Koncentracja na kliencie – szanujemy dobro i interesy naszych zewnętrznych jak i wewnętrznych klientów. Staramy się zapewnić im jak najwyższy poziom wykonywanych usług.
2. Człowiek na pierwszym miejscu – szanujemy i troszczymy się każdego naszego pracownika, kontrahenta, klienta. Tutaj czujesz, że jesteś dla nas ważny.
3. Uczciwość – angażujemy się tylko w legalne działania.
4. Wzrost i innowacyjność – wyszukiwanie nowych i skuteczniejszych rozwiązań, tak aby móc zaoferować klientom jak najlepsze produkty, a pracownikom coraz bardziej przyjazne miejsce pracy.
5. Ciągłe doskonalenie – nasza wiedza ma ogromną wartość dla firmy, dlatego stwarzamy warunki do jej zdobywania poprzez liczne szkolenia i możliwość realizowania własnych pomysłów.
6. Zrównoważony rozwój – zapewnienie stabilnego miejsca pracy, przyjaznego dla środowiska naturalnego.

NIE CZEKAJ - DOŁĄCZ DO NAS!

Tak jak wspomniałam na początku artykułu, zakład ciągle się rozwija, a co za tym idzie oferuje nowe miejsca pracy.

Tym razem poszukujemy operatorów procesów chemicznych. Zapoznaj się z niniejszym ogłoszeniem i koniecznie zgłoś się do nas.

Stepan to nie tylko bezpieczny ale także przyjazny pracodawca!



OPERATOR PRODUKCJI CHEMICZNEJ (APARATOWY)

Miejsce pracy: Brzeg Dolny



ZAKRES OBOWIĄZKÓW:

- prowadzenie procesu produkcyjnego w zakładzie chemicznym
- obsługa reaktora chemicznego
- przygotowanie i załadunek surowców oraz produktów gotowych
- rejestrowanie wykonywanych operacji w systemie raportowym

WYMAGANIA:

- wykształcenie zawodowe lub średnie techniczne
- podstawowa umiejętność obsługi komputera
- mile widziane doświadczenie zawodowe w zakładzie produkcyjnym
- dyspozycyjność – praca w systemie zmianowym 4-brygadowym
- odpowiedzialność, rzetelność, umiejętność pracy w zespole

OFERUJEMY:

- stabilne zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę
- wysokie standardy bezpieczeństwa i przyjazną atmosferę w pracy
- program rozwoju zawodowego
- benefity pozapłacowe: ZFŚS, dopłaty do wypoczynku, prywatna opieka medyczna Medicover, ubezpieczenie na życie, karta Multisport, napoje.
- bezpłatna nauka języka angielskiego na 3-ch poziomach zaawansowania z native speakerem!

Panie mile widziane!

Osoby zainteresowane ofertą prosimy o przesłanie CV na adres:

ewelina.mytych@stepaneurope.com

Jednocześnie informujemy, że odpowiemy tylko na wybrane oferty.

Stepan

100. rocznica powołania Policji Państwowej

W Sali Książęcej opactwa pocysterskiego w Lubiążu 19 lipca celebrowano 100. rocznicę powstania policji państwowej. Podczas uroczystości Pierwszy Zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji we Wrocławiu inspektor Piotr Leciejewski w obecności Komendanta Powiatowego Policji w Wołowie młodszego inspektora Mariusza Haryka wręczył funkcjonariuszom akty mianowania na wyższe stopnie policyjne. Na uroczystości obecni byli samorządowcy oraz przedstawiciele instytucji współpracujących z Policją.

Gminę Brzeg Dolny reprezentował zastępca burmistrza Artur Michałek, który podziękował policjantom za ich ciężką pracę przy pełnieniu służby oraz wręczył nagrody czterem policjantom z Brzegu Dolnego. Obchody Święta Policji w całym kraju swoim patronatem objął Minister Spraw Wewnętrznych i Ad-

ministracji. Po wysłuchaniu Hymnu Państwowego, Komendant Powiatowy Policji w Wołowie przywitał zgromadzonych gości oraz podziękował wszystkim, którzy wspólnie z Policją angażują się w budowanie poczucia bezpieczeństwa wśród mieszkańców powiatu wołowskiego.

Inf.



Działania prewencyjne „Bezpieczna woda”

Funkcjonariusze Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym wspólnie z policjantami Komisariatu Wodnego z Wrocławia w lipcowy weekend na terenie Odry i Kąpieliska Wały prowadzili działania prewencyjne pt. „Bezpieczna woda”.

Zapewnienie bezpieczeństwa na wodach i w okolicach kompleksów wodnych to priorytety prowadzonych intensywnych policyjnych działań prewencyjnych. Po-

licjanci na łodziach w trakcie ćwiczeń przyglądają się w jaki sposób korzystamy ze sprzętu wodnego i czy nasze zachowanie nie stwarza zagrożenia dla nas samych,

jak i osób znajdujących się w pobliżu. Żadne ulgi nie są stosowane wobec osób nietrzeźwych korzystających ze sprzętu wodnego, niestosujących się do poleceń ratowników oraz lekceważących podstawowe zasady bezpiecznej kąpieli. Policjanci przekazali również dzieciom gadzety odbłaskowe ufundowane przez gminę Brzeg Dolny i Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej.

SJ



Awanse otrzymali:

Na stopień Aspiranta Sztabowego:
starszy aspirant Dariusz Wiosna (detektyw Zespołu Kryminalnego KP w Brzegu Dolnym), starszy aspirant Magdalena Wołoszczak (asystent Wydziału Prewencji KPP w Wołowie), starszy aspirant Zbyszko Rycerz (kontroler ruchu drogowego Ogniwu Ruchu Drogowego KPP w Wołowie),

Na stopień Starszego Aspiranta:
aspirant Jolanta Stapińska – Zamiara (detektyw Wydziału Kryminalnego KPP w Wołowie),

Na stopień Aspiranta:
młodszy aspirant Piotr Andrusyna (asystent Wydziału Prewencji KPP w Wołowie), młodszy aspirant Danuta Miłkowska (detektyw Wydziału Kryminalnego KPP w Wołowie), młodszy aspirant Marcin Szymecki (detektyw Wydziału Kryminalnego KPP w Wołowie), młodszy aspirant Marcin Tul (starszy dzielnicowy Wydziału Prewencji KPP w Wołowie),

Na stopień Młodszego Aspiranta:
sierżant sztabowy Aleksandra Zasowska (dzielnicowy Wydziału Prewencji KPP w Wołowie), sierżant sztabowy Stanisław Maciocha (kontroler ruchu drogowego Ogniwu Ruchu Drogowego KPP w Wołowie),

Na stopień Sierżanta Sztabowego:
starszy sierżant Andrzej Kuśnierz (dzielnicowy Wydziału Prewencji KPP w Wołowie), starszy sierżant Sebastian Mikos (referent Zespołu Patrolowo – Interwencyjnego KP w Brzegu Dolnym), starszy sierżant Marzena Pawlik (asystent Jednoosobowego Stanowiska do spraw Informacyjno – Prasowych KPP w Wołowie), starszy sierżant Magdalena Pietras (detektyw Wydziału Kryminalnego KPP w Wołowie), starszy sierżant Krzysztof Zajac (referent Wydziału Kryminalnego KPP w Wołowie),

Na stopień Starszego Sierżanta:
sierżant Maciej Czochara (referent Ogniwu Ruchu Drogowego KPP w Wołowie), sierżant Karolina Golczyńska (dzielnicowy Zespołu Dzielnicowych KP w Brzegu Dolnym), sierżant Michał Kaczmarek (referent Zespołu Patrolowo – Interwencyjnego KP w Brzegu Dolnym), sierżant Krystian Krakowiak (referent Zespołu Patrolowo – Interwencyjnego KP w Brzegu Dolnym), sierżant Tomasz Nowak (dzielnicowy Wydziału Prewencji KPP w Wołowie), sierżant Marek Pogwizd (referent Wydziału Prewencji KPP w Wołowie), sierżant Joanna Sirant (dzielnicowy Zespołu dzielnicowych KP w Brzegu Dolnym),

Na stopień Starszego Posterunkowego:
posterunkowy Ireneusz Sobień (policjant Wydziału Prewencji KPP w Wołowie).

Burmistrz Brzegu Dolnego – Paweł Pirek z okazji tegorocznego Święta Policji ufundował nagrody dla policjantów Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym.

Wyróżnieni zostali:

– aspirant sztabowy Jacek Łapka (Detektyw Zespołu Kryminalnego Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym)
aspirant sztabowy Dariusz Wiosna (Detektyw Zespołu Kryminalnego Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym)
aspirant sztabowy Witold Kot (Dyżurny Zespołu Dyżurnych Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym)



SŁUŻBA PRZYGOTOWAWCZA

zrób pierwszy krok do zawodowej służby wojskowej



Wojskowa Komenda Uzupełnień
w Głogowie
ul. Wojska Polskiego 58
67-200 Głogów
tel. 261 678 182, 261 678 173,
261 678 156

REKRUTACJA

WRZESIEŃ 2019 R.

reklama



Spółka PCC Autochem Sp. z o.o. jest firmą istniejącą od 1995 r. na rynku TSL, specjalizującą się w krajowych i międzynarodowych wysokotonazowych przewozach płynnej chemii, włączając w to materiały niebezpieczne. Spółka organizuje zarówno konwencjonalny transport drogowy jak i rozwiązania intermodalne bazujące na połączeniu infrastruktury kolejowej i drogowej.

Obecnie do spółki PCC Autochem poszukujemy kandydatów na stanowisko:

KIEROWCA W TRANSPORCIE KRAJOWYM samochód skrzyniowy (tzw. Solówka)

Twój profil:

- prawo jazdy kat.C,
- uprawnienia ADR,
- kurs na przewóz rzeczy,
- karta do tachografu cyfrowego,
- doświadczenie w charakterze kierowcy samochodu ciężarowego,
- uczciwość, odpowiedzialność i zaangażowanie w powierzone zadania;

Twoje zadania:

- realizacji transportu w branży chemicznej;
- nadzór nad transportowanym ładunkiem.

Nasza oferta:

- gwarancje stabilnego zatrudnienia w ramach umowy o pracę, na pełny etat;
- pracę w renomowanej, dynamicznie rozwijającej się organizacji o ugruntowanej pozycji na rynku krajowym oraz międzynarodowym (firma funkcjonuje od 1995 roku);

- atrakcyjne i terminowo wypłacane wynagrodzenie;
- systemy pracy dopasowane do wymagań Kierowcy;
- wysokie standardy etyczne i pracownicze (przestrzeganie norm czasu pracy i jazdy kierowców, płatność wszelkich świadczeń należnych pracownikom);
- pełny pakiet szkoleń wprowadzających (procedury przedsiębiorstwa, czasy pracy
- świadczenia socjalne;
- ubezpieczenie w zagranicznych podróżach służbowych, opłacane przez pracodawcę;
- możliwość przystąpienia do ubezpieczenia grupowego na preferencyjnych warunkach;
- udział pracodawcy w kosztach odnowienia uprawnień kierowcy (ADR, kurs na przewóz rzeczy, itp.);
- pojedyncze obsady.

Osoby zainteresowane ofertą prosimy o wysłanie cv wraz z zgodą na przetwarzanie danych osobowych na adres praca@pcc.eu lub aplikację bezpośrednio na stronie internetowej www.kariera.pcc.eu



Policja apeluje o ostrożność!

UWAGA!

Na terenie gminy Brzeg Dolny policjanci odnotowali kolejną próbę wyłudzenia pieniędzy przez oszustów.

Policjanci proszą o czujność w razie podejrzanych telefonów. W metodzie na tzw. „wnuczka” oszuści w rozmowie telefonicznej podają się za bliskiego członka rodziny np. wnuczka, bratanka, kuzyna, siostrzeńca, córkę lub za członka rodziny naszych znajomych, sąsiadów czy przyjaciół. Przedstawiają zmyśloną historię i proszą o pieniądze. Dla wywarcia większego wrażenia oszuści mogą podawać się za urzędnika lub przedstawiciela jakiejś organizacji bądź insty-

tucji czy nawet funkcjonariusza policji.

Przypominamy! Policja nigdy telefonicznie nie informuje o prowadzonych przez siebie sprawach i nigdy nie prosi o przekazanie informacji o miejscu gromadzenia pieniędzy, ilości kont czy wysokości zgromadzonych środków. Nigdy nie prosi o przekazanie pieniędzy nieznanemu osobie ani też nie prosi o zaangażowanie naszych pieniędzy do jakiegokolwiek akcji.

Inf.



Wybory do Izb Rolniczych

28 lipca odbyły się wybory do Rady Powiatowej Dolnośląskiej Izby Rolniczej w Powiecie Wołowskim. Dla Gminy Brzeg Dolny w radzie przewidziane były dwa mandaty.

Uprawnionych do głosowania było 667 osób, natomiast podczas głosowania pojawiło się jedynie 61 członków Izby Rolniczej, co daje tylko 9 % frekwen-

cję. W wyborach wystartowało trzech rolników: Jerzy Truś, który otrzymał 41 głosów, Michał Kudryński, który uzyskał 34 głosy, natomiast Paweł Dziedzina zdo-

był 24 głosy. Każdy z głosujących mógł wskazać maksymalnie dwie kandydatury. W Radzie Powiatowej Brzeg Dolny reprezentować będą Jerzy Truś i Michał Kudryński. Paweł Dziedzina nie otrzymał mandatu. Przewodniczącym Okręgowej Komisji Wyborczej był Jan Chodorski.

Inf.



Panorama
TWOJA PRASA LOKALNA



Wybory do Izb Rolniczych

Kancelaria Radcy Prawnego
Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10 a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503 130 009
kancelaria.skalska@gmail.com

Sierpień 2019:

Poniedziałki 15.00-18.00

Wtorki 9.00-12.00

Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.

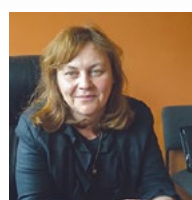
Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu.

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska

udziela porad prawnych w zakresie:

- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.



Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-14.00

Z wizytą na Ukrainie

Na początku lipca delegacja z Brzegu Dolnego wzięła udział w Dniach Miasta, które odbyły się na początku lipca w naszym mieście partnerskim Kowel na Ukrainie. Wizyta była okazją do wymiany doświadczeń odnośnie współpracy ale również zwiedzenia uroków ukraińskiego miasta.

Podczas spotkań omawiane były różne płaszczyzny dotyczące współpracy pomiędzy miastami. Mer Kowla Oleg Kinder podczas oficjalnej wizyty delegacji miast partnerskich w Urzędzie przedstawił plany rozwoju miasta na najbliższe lata. Delegacja odbyła wiele spotkań, odwiedziła działającą w Kowlu Szkołę Polską, której przekazała podreczniki.

W skład dolnobrzezkiej delegacji wchodził skarbnik gminy Anna Gawarecka – Siewruk, radni Eugeniusz Skorupka i Piotr Czarny, kierownik Referatu Promocji i In-

formacji Jarosław Iskra, kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej Beata Sokolska oraz pełnomocnik burmistrza ds. współpracy międ-



zynarodowej Edyta Malewicz.

Przypomnijmy, współpraca z Kowlem trwa od 2005 roku. Kowel jest również – tak jak i my – miastem partnerskim Barsinghausen. Jest to jedno z najstarszych miast Zachodniej Ukrainy, zamieszkuje go blisko 70 tys. mieszkańców. W 1518 r. król polski Zygmunt I Stary zezwolił Kniazowi Sanguszce utworzyć ze wsi miasto Kowel i nadał mu prawa magdeburskie. Od tego momentu Kowel stał się miej-

scem targów i jarmarków. Po rozbiorach Polski ukraińskie miasto znalazło się w zaborze rosyjskim. Burzliwy rozwój ekonomiczny miasta przypada na drugą połowę XIX stulecia, czemu sprzyjało powstanie szlaków komunikacyjnych Kijów-Kowel-Chełm-Lublin. Kowel stał się wtedy jednym z ważniejszych miast Wołynia. W okresie międzywojennym znajdował się w granicach Polski. W czasie II wojny światowej miasto zostało zrujnowane. Po wyzwoleniu szybko zaczęło się odbudowywać. Kowel leży na głównej drodze między Warszawą a Kijowem, w samym centrum Wołynia. Jest ważnym centrum transportowym Wołynia, potężnym ośrodkiem przemysłowym oraz ośrodkiem kultury, nauki i sportu. Kowel posiada wiele ciekawych zabytków, a także siedem prawosławnych cerkwi i kościołów rzymsko-katolicki.

Inf.

Spotkanie klubowe – „Prząśniczki”

Jednym z patronów 2019 roku ustanowionym przez posłów Sejmu RP jest Stanisław Moniuszko – z racji jego dwusetnej rocznicy urodzin. Z tej okazji spotkanie klubu „Iskierki” było poświęcone temu wybitnemu kompozytorowi, twórcy polskiej opery narodowej.

Spotkanie miało miejsce w plenerze a dokładnie w sosnowym parku na Osiedlu Fabrycznym pod dachem drewnianej wiaty imitującej wiejską chatę, gdzie spotkaliśmy się żeby zagrać i zaśpiewać najbardziej znaną pieśń Stanisława Moniuszki. Zadbaliśmy o odpowiedni wystrój miejsca spotkania, były kwieciste obrusy, serwety ręcznie wyszywane, kwiaty ogrodowe i polne. A na stołach pyszne jedzenie – owoce z sadów, ciasta, ciasteczka, babeczki, wiejski chleb, masło, powidła, miód, smalec domowej roboty i świe-

żo ukiszzone ogóreczki. Scenografię dopełniły: wrzeciono z uprzedzoną na nim nitką i kołowrotek z wełną. Tę maszynę wypożyczyliśmy od zaprzyjaźnionego z bi-

blioteką i z nami Stowarzyszenia Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzezkiej. Zaszczycili nas swoją obecnością dyrektor biblioteki, bibliotekarki, członkowie Stowarzyszenia oraz członkowie naszych rodzin i przyjaciele. Dziękujemy!

Było parę słów o bohaterze naszego wieczoru, który wielkim człowiekiem był! Napisał 6 oper, około 300 pieśni, tworzył muzykę symfoniczną, kościelną w tym msze i litanie. Znał 6 języków więc wiele podróżował zapozna-

jąc się z operą światową. Był organistą, nauczycielem muzyki, przewodniczył Operze Narodowej w Warszawie, z pewnością też uczestniczył w wychowaniu swoich dzieci, a miał ich dziesięć. Moniuszko tworzył w trudnych dla naszego narodu czasach, jego muzyka łącząca elementy liryczne, dramatyczne, a czasami humorystyczne gościła w teatrach, w salonach, kościołach, trafiła też pod strzechy. Zrealizował hasło, że póki język i kultura żyje to i naród żyje. Nasza ferajna zaśpiewała najpopularniejszą „Prząśniczkę”, akompaniowała nam Małgosia. Potem w serdecznej i miłej atmosferze rozpoczęła się biesiada. Śpiewaliśmy piosenki patriotyczne, harcerskie, ludowe, współczesne. Zrobiliśmy setki zdjęć, była sesja zdjęciowa profesjonalnie poprowadzona przez Kamilę.

**J.M. DKK „Iskierki”
w Brzegu Dolnym**



URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat

☎ 71 319 51 17
☎ fax 71 319 56 83
✉ um@brzegdolny.pl

Burmistrz Paweł Pirek

☎ 71 319 51 17

Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00
oraz 14.00-15.30

Przewodniczący RM Andrzej Lech

☎ 71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)
✉ alech00@poczta.onet.pl

Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej

☎ 71 319 51 17 wew. 254
✉ brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i

Ewidencji Ludności

☎ 71 319 51 17 wew. 144
☎ 71 319 51 17 wew. 141
☎ 71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych

☎ 71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego

☎ 71 319 51 17 wew. 137
☎ 71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa

☎ 71 319 51 17 wew. 257
☎ 71 319 61 39

Wydział Rolnictwa

☎ 71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza

☎ 71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa

☎ 71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji

☎ 71 319 51 17 wew. 400
✉ promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

☎ 71 319 56 62
✉ www.gops.brzegdolny.pl
✉ gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej

ul. Urazka 11
☎ 71 319 54 35
✉ zgk@brzegdolny.pl

ul. Ogródowa

☎ 71 319 62 88
☎ 71 319 59 23

Usługi Pogrzebowe

☎ 71 319 54 35 (godz. 7.00-15.00)
☎ 660 543 406 (godz. 15.00-7.00)

Środowiskowy Dom Samopomocy

☎ 71 319 90 48
✉ sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita”

☎ 71 380 80 71
☎ fax 71 380 80 68
✉ www.khs.brzegdolny.pl

☎ khs@brzegdolny.pl

☎ khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita”

☎ 71 380 80 30
✉ khsotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport

☎ 71 380 80 49
☎ fax 71 380 80 68
✉ khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski

☎ 71 319 03 61
☎ 71 319 87 90
☎ fax 71 319 62 98
✉ stadionkhs@wp.pl

Przedszkole nr 1

ul. Zwycięstwa 1
☎ 71 319 56 60
✉ www.perelka.brzegdolny.pl

Przedszkole nr 2

ul. Odrodzenia 2
☎ 71 319 56 59
✉ www.przedszkole4bd.szkolnastrona.pl

Przedszkole nr 3

ul. Przedszkolna
☎ 71 319 56 95
✉ www.balbinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa nr 1

☎ 71 319 51 06
✉ www.so1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa nr 5

☎ 71 319 58 30
☎ 71 319 56 67

Szkoła Podstawowa nr 6

☎ 71 319 99 11
✉ www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim

☎ 71 319 63 79
☎ 71 319 51 83
☎ fax 71 319 92 80

Gimnazjum Publiczne nr 1

☎ 71 319 51 83
☎ fax 71 319 92 80

Dolnobrzezki Ośrodek Kultury – Kino „Odra”

☎ 71 319 52 52
✉ www.dok.brzegdolny.pl
✉ dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK

☎ 71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

ul. Zwycięstwa 3
☎ 71 319 55 09
✉ www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 3 na os. Warzyń
☎ 71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 1 w Rynku
☎ 71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
☎ 71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny

☎ 71 319 50 38
☎ 71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy

Filia Brzeg Dolny
☎ 71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie

☎ 71 389 24 40
☎ fax 71 389 19 41
✉ www.wolow.us.sisco.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna

Wołów, ul. Trzebnicka 20/4
☎ 71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja

ogólna
☎ 503 848 236
☎ 71 380 53 33

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja

dzieci
☎ 71 380 53 95
☎ 503 847 170

Punkt Konsultacyjny „MONAR”

☎ 71 319 78 83

Pogotowie Gazowe

☎ alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne

☎ 71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna

☎ 71 319 58 49
✉ www.osp.brzegdolny.pl
✉ osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro

☎ 71 389 24 30
☎ 19 757
dla abonentów pozostałych operatorów ☎ (42) lub (22) 19 436

Parafie

Rzymskokatolicka parafia

pw. Chrystusa Króla
ul. Naborowska 5
☎ 695 286 615
✉ brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
✉ www.chrystusrex.wbrzegdolnym.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej

Maryi Panny Królowej Polski
ul. Zielona 2
☎ 71 319 58 00
✉ mbp.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
✉ www.krolowapolski.brzegdolny.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej

Maryi Panny z Góry Karmel
Rynek 23
☎ 71 319 56 89
✉ mbsz.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl

Apteki

Apteka „Stella”
ul. Słowackiego 4
☎ 71 319 86 83

Apteka „Tęczowa”
Al. Jerolimskie 33
☎ 71 319 03 35

Apteka „W Rynku”
Rynek 12/23
☎ 71 380 24 13

Apteka „Lawendowa”
ul. Zwycięstwa 9
☎ 71 319 09 21

Apteka „Dolnobrzezka”
ul. Kętrzyńskiego 1
☎ 71 383 14 03

Apteka „Witaminka”
ul. Zwycięstwa 8
☎ 71 319 872 33

Apteka „W Przychodni”
Przychodnia Zdrowia al. Jerolimskie
☎ 71 319 59 13

Ruszyły prace budowlane odkrytych basenów



28 czerwca została podpisana umowa na rozbudowę basenów zewnętrznych. Za ogrodzonym terenem przy pływalni Aquasport w Brzegu Dolnym rozpoczął się pierwszy etap prac budowlanych zespołu basenów rekreacyjnych.

Kompleks basenów będzie składał się ze strefy rekreacyjnej o powierzchni 573 m² z atrakcjami wodnymi oraz zjeżdżalniami, strefy basenów dla dzieci z wodnym placem zabaw o powierzchni 262 m² oraz placu zabaw, który będzie wykorzystywany przez cały rok. Obecnie trwające prace ziemne polegają na rozpoczęciu budowy budynku socjalnego, w którym znajdować się będą toalety, punkt medyczny, kasy biletowe oraz punkt gastronomiczny. Na dachu pomiesz-

czenia zamontowane zostaną panele fotowoltaiczne oraz pompy ciepła. Kolejnym etapem prac będzie wykonanie podziemnych komór, w których osadzone będą zespoły pomp oraz filtrów. Natomiast wiosną przyszłego roku rozpoczną się wykopy pod betonowanie podbudowy, na której zainstalowane zostaną kwasoodporne niecki basenowe wraz z orurowaniem. Zgodnie z umową zakończenie budowy przypada na marzec 2021 roku.

sj



Dołącz do nas... zwłaszcza jeśli jesteś kobietą!

Zdecydowana większość osób pracujących w branży budowlanej to mężczyźni. Mimo coraz większej ilości kobiet decydujących się na naukę technicznych i inżynierskich zawodów, branża budowlana, elektryka i elektronika wciąż pozostaje „męskim światem”. Dlatego Drogie Panie same zdecydujcie o swoich planach zawodowych i rozwoju kariery w branży, którą wybrałyście.

Co kobieta robi w branży budowlanej? Pracuje!

Firma Termat zajmująca się produkcją prefabrykatów betonowych i keramzytowych chce złamać stereotypy i zaprasza wszystkie chętne Panie do aplikowania na stanowiska:

- Elektryk
- Mechanik
- Operator wózka widłowego
- Operator suwnicy
- Inżynier Utrzymania Ruchu
- Kierownik Utrzymania Ruchu
- Technolog

Chcemy aby Panie na stałe znalazły miejsce w naszej firmie, mimo zdecydowanej większości mężczyzn!

Nasze przedsiębiorstwo zostało założone w 1989 roku i od tamtej pory stale się rozwijamy, poszerzając naszą ofertę i dostosowując ją do najbardziej rygorystycznych wymagań naszych Klientów.

Termat to firma, posiadająca niezwykle szeroką ofertę z zakresu keramzytowych materiałów budowlanych oraz stropów Teriva i Filigran.

Oferujemy współpracę w oparciu o własną działalność gospodarczą (B2B), co daje możliwości dużych zarobków, a także pewnej autonomii i elastyczności, np. jeśli chodzi o godziny pracy;

możliwości szkoleń zawodowych i zdobycia uprawnień – na wózki widłowe, suwnice; pakiet dodatkowych benefitów, możliwości rozwoju w strukturach firmy i udział w ciekawych projektach.

Możliwe jest też podjęcie współpracy w początkowym okresie w innej formie, poprzez współpracującą z nami agencją zatrudnienia.

Jesteśmy chętni i otwarci na to, żeby pokazać Kandydatkom i Kandydatom jak wygląda firma i obowiązki wykonywane na poszczególnych stanowiskach.



TERMAT

Termat Sp. z o.o.

ul. Do Termatu 1, Środa Śląska, tel. 71 317 51 21
rekrutacja@termat.pl



1 SIERPNI 17.00 - uruchomienie syren alarmowych na terenie gminy Brzeg Dolny
19.30 - Koncert Moniuszkowski w ramach festiwalu BelleVoci

Salon Kosmetyczny ANNA

ul. Słowackiego 2c, Brzeg Dolny
tel. 604 210 298
www.annaclarena.pl



Jak dbać o twarz latem?

Lato dla wielu z nas jest najbardziej lubianą porą roku. Wysokie temperatury pozwalają na noszenie lekkich ubrań, a promienie słoneczne miło muskają naszą skórę i pobudzają ją do produkcji witaminy D. Skóra ludzka stworzona jest po to aby chronić nasze ciało przed czynnikami zewnętrznymi, sama jednak dość często ulega przez to uszkodzeniom. W przypadku promieniowania UVA i UVB skóra narażona jest na poparzenia. Dlatego jeśli lubimy się opalać, nie powinniśmy rezygnować z używania kremów z filtrem. Pielęgnacja twarzy w lecie oczywiście zależy od typu skóry. Latem najlepiej sprawdzają się kosmetyki o lekkiej konsystencji, takie które nie zatykają porów. Nawet jeśli posiadamy skórę suchą możemy stosować lekkie kosmetyki, które mogą być wyposażone np. w kwas hialuronowy. Pozostawia on na powierzchni skóry delikatny filtr ochronny. Cera naczynekowa powinna unikać słońca, ponieważ pod wpływem temperatury dochodzi do poszerzenia naczyń krwionośnych. Bez odpowiedniej ochrony możemy narazić ją na powstanie pajączków czy teleangiektazji, dlatego przebywanie na słońcu powinno być ograniczone do minimum. Osoby które posiadają bardzo jasny typ skóry- „celtycki”, powinny również unikać słońca. Skóra, która źle toleruje promieniowanie UV, bardzo szybko to manifestuje, przez pojawienie się na skórze pieprzyków po opalaniu. Zalecamy wówczas stosowanie wysokich filtrów minimum 30SPF i ograniczenie ekspozycji na słońce do minimum.

Pamiętajmy również o tym, że nasza skóra potrzebuje nawodnienia. Pijmy w lecie minimum 2 litry wody dziennie. Należy pamiętać również o tym, że latem nasze pocenie jest wzmożone, a podstawowym składnikiem potu jest woda. Skórę należy nawilżać nie tylko od wewnątrz ale i od zewnątrz w tym celu zalecamy po każdym umyciu stosować balsamy nawilżające. Najlepiej stosować je rano i wieczorem.



Kupon na:

mini zestaw kosmetyków

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Numer tel.....

Kupony zbieramy do 12 sierpnia 2019 r. Wypełnione kupony należy przynosić do saloniku prasowego w Rynku, sklepu „Smaczek” i biblioteki. Losowana będzie jedna osoba.

Pozew zbiorowy, czyli razem różnie

Sila zlego na jednego? Tylko kiedy i w jakich sytuacjach?

Otóż w 2009 roku ustawodawca uznał, że wprowadzi do porządku prawnego możliwość grupowego dochodzenia roszczeń (praw). Szkoda tylko, że Senat „dorzucił” poprawkę, na mocy której uznał, że pracownicy nie będą mogli występować przeciwko swojemu pracodawcy w pozwie grupowym poza sytuacją, gdy powództwo jest oparte na tzw. zasadzie winy.

Odchodząc od zagadnienia, gdzie nie można wystąpić z pozwem zbiorowym, należy wskazać, gdzie taka możliwość istnieje. Zatem w sprawach o roszczenia z tytułu odpowiedzialności za szkodę wyrządzoną przez produkt niebezpieczny, z tytułu czynów niedozwolonych, z tytułu odpowiedzialności za niewykonanie lub nienależyte wykonanie zobowiązania umownego lub z tytułu bezpodstawnego wzbogacenia, a w odniesieniu do roszczeń o ochronę konsumentów także w innych sprawach – można, a nawet warto wystąpić z pozwem zbiorowym, o ile jest nas co najmniej 10 osób.

Na przykład, jeśli w wypadku komunikacyjnym uczestniczy co najmniej 10 osób, albo deweloper nienależyte wykona swoje zobowiązanie wobec przyszłych lub obecnych lokatorów albo pojawi się pomyslowa osoba, która wymyśli „nieznana” dotychczas piramidę finansową, która ostatecznie niczym ozłocona Amber Gold nie okaże się el dorado, wówczas należy rozważyć skorzystanie z instytucji pozwu zbiorowego.

Powództwo w postępowaniu grupowym wytacza reprezentant grupy, który w imieniu własnym prowadzi postępowanie na rzecz wszystkich członków grupy. Co jest wysoce istotne, taki pozew musi być sporządzony, a dalej popierany przez adwokata lub radcę prawnego.

Warto też pamiętać, że w postępowaniu grupowym, gdzie dochodzimy roszczeń pieniężnych należy wysokość roszczenia każdego członka grupy ujednotwić poprzez zrównanie wysokości roszczenia dochodzonego przez pozostałych członków grupy lub podgrupy.

Sprawę prowadzi się zawsze przed sądem okręgowym, który ją rozpozna w składzie trzech sędziów, a zatem dla dolnobrzeżan będzie to każdorazowo Sąd we Wrocławiu.

Podsumowując, jeśli nie czujemy, że sami sobie z jakąś sprawą poradzimy i jednocześnie posiadamy wiedzę, że w takiej samej sytuacji są też inne osoby, warto umówić się i dochodzić swoich praw w grupie, czyli w tzw. pozwie zbiorowym.

Autorem jest adwokat Adrian Gniewaszewski z Kancelarii Adwokackiej z siedzibą w Wołowie.

Kupony „Panoramy” nr 13 (104)

Dobre Foto
Ania Ząbek

Zaproszenie na pływalnię
Janina Sygigus

Zaproszenie do kina „Odra”
Iza Gluch

Tlenoterapia

ODRIA

Zaproszenie do kina „ODRA” dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....

zbieramy do 12.08.2019

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

PIYWAŁNIA AQUASPORT

Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT” dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....

zbieramy do 12.08.2019

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Dobre-Foto.pl Jacek Palat

Fotograficzne Laboratorium Internetowe

Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....

zbieramy do 12.08.2019

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Półkolonie u Mickiewicza

Wakacje to czas wyjazdów i odpoczynku, jednak nie zapomniano o dzieciach spędzających letnie dni w mieście. Z myślą o nich prowadzone są półkolonie w Szkole Podstawowej nr 1.

Jak się okazuje wakacje w mieście nie muszą być nudne. Dla najmłodszych przygotowano różne aktywności, zajęcia i zabawy.

W trakcie zajęć kreatywnych powstają piękne prace plastyczne. Najmłodszy stworzył już prace o tematyce wakacyjnej, które zdobiją teraz

świetlicę. Jednak w wakacyjnym odpoczynku nie brakuje też ruchu. Dzieci aktywnie spędzają czas na sali gimnastycznej. Odpoczynek upływa na wspólnych grach i zabawach. W świetlicy uczestników półkolonii obowiązuje regulamin kulturalnego spędzania czasu. Każdego dnia w półkoloniach udział bierze około 15 dzieci.

jb



WAKACYJNY NIEZBĘDNIK KONSUMENTA

Wakacje w rozpędzie. Piękna słoneczna pogoda, czas wypoczynku, wyjazdów – ta piękna perspektywa może przestać cieszyć, jeśli pojawią się na naszej drodze niechciane problemy konsumenckie. W artykule zamierzam opisać kilka podstawowych problemów występujących podczas wakacji oraz sposobów radzenia sobie z nimi. Jeśli spotkali się Państwo z innymi, niewymienionymi w treści, zachęcam do kontaktu ze mną za pośrednictwem redakcji gazety.

Wycieczki zagraniczne i nie tylko

Wycieczki krajowe oraz poza krajem zamawiamy często z dużym wyprzedzeniem. Wiąże się to przede wszystkim z możliwością oszczędzenia kilku a nawet kilkunastu procent z ceny oferowanej w regularnej sprzedaży.

W tym czasie może wydarzyć się wiele. Jakaś okoliczność sprawi, iż w danym terminie nie będziemy mieć możliwości skorzystania z wypoczynku. Jakie prawa przysługują konsumentowi, który odstępuje od umowy przed rozpoczęciem imprezy turystycznej?

- podróżny może odstąpić od umowy o udział w imprezie turystycznej w każdym czasie przed jej rozpoczęciem, może w tej sytuacji zostać zobowiązany do zapłacenia odpowiedniej i uzasadnionej opłaty za odstąpienie od umowy o udział w imprezie turystycznej na rzecz organizatora turystyki.
- jeśli organizator żąda od podróżnego pełnej kwoty imprezy turystycznej, podróżny ma prawo nie zgodzić się z tą decyzją i zażądać uzasadnienia wysokości opłat za odstąpienie od umowy o udział w imprezie turystycznej – opłaty powinny odpowiadać cenie imprezy turystycznej pomniejszonej o zaoszczędzone koszty lub wpływy z tytułu alternatywnego wykorzystania danych usług turystycznych.
- podróżny może odstąpić od umowy o udział w imprezie turystycznej przed rozpoczęciem imprezy turystycznej bez ponoszenia opłaty za odstąpienie w przypadku wystąpienia nieuniknionych i nadzwyczajnych okoliczności występujących w miejscu docelowym lub jego najbliższym sąsiedztwie (np. wybuch wojny, kataklizm, itp.). Podróżny może żądać wyłącznie zwrotu wpłat dokonanych z tytułu imprezy turystycznej, bez odszkodowania lub zadośćuczynienia w tym zakresie.

W sytuacji, gdy organizator imprezy turystycznej dokonuje zmiany w zaakceptowanych warunkach umowy przed rozpoczęciem imprezy, konsument ma prawo skorzystać z kilku możliwości.

Po otrzymaniu od przedsiębiorcy powiadomienia o zmianie warunków umowy klient powinien w wyznaczonym przez organizatora terminie określić czy:

1. przyjmuje proponowaną zmianę, albo
2. odstępuje od umowy o udział w imprezie turystycznej za zwrotem wszystkich wniesionych wpłat i bez obowiązku wniesienia opłaty za odstąpienie, albo
3. odstępuje od umowy o udział w imprezie turystycznej oraz przyjmuje zastępczą imprezę turystyczną zaproponowaną przez organizatora.

Brak odpowiedzi ze strony klienta w wyznaczonym terminie oznacza odstąpienie od umowy wraz ze zwrotem wpłat.

Jeżeli w wyniku zmian umowy konsument miałby mieć niższą jakość lub koszty imprezy, to może on żądać odpowiedniego obniżenia ceny.

Gdyby z powodu zmian doszło do rozwiązania umowy przez konsumenta, organizator turystyki musi maksymalnie w ciągu 14 dni od dnia rozwiązania umowy zwrócić otrzymane wpłaty. Klient nie ponosi opłaty za odstąpienie od umowy.

Organizator imprezy turystycznej podwyższa cenę wycieczki.

Cena imprezy turystycznej może zostać podwyższona tylko wtedy, jeśli wzrosną określone koszty:

1. gdy podrożeje transport, np. z powodu podwyżek cen paliwa,
2. gdy wzrosną podatki lub opłaty od usług turystycznych, np. lotniskowe,
3. gdy wzrosną kursy walut.

Dodatkowo, aby przedsiębiorca mógł zwiększyć cenę, muszą być spełnione łącznie dwa warunki:

1. takie prawo zostało w umowie wyraźnie przewidziane,
 2. umowa przewiduje możliwość obniżenia ceny w przypadku wystąpienia powyższych zdarzeń, jeśli zdarzenie to wystąpiło po zawarciu umowy, a przed rozpoczęciem imprezy turystycznej.
- Niezależnie od wszystkich okoliczności przedsiębiorca nie może podwyższyć ceny później niż 20 dni przed rozpoczęciem imprezy turystycznej.

Jeżeli podwyżka ceny przekracza 8 proc. ceny imprezy turystycznej, klient może od umowy odstąpić. W takiej sytuacji konsument powinien otrzymać zwrot wpłaty w ciągu 14 dni od dnia odstąpienia od umowy. Konsument nie ponosi żadnej opłaty za odstąpienie.

Skargi pasażerów lotniczych

Pasażer, którego lot został np. odwołany lub opóźniony, w pierwszej kolejności powinien złożyć reklamację do przewoźnika. Linia lotnicza ma 30 dni na odpowiedź.

Po tym terminie pasażer, który nie otrzymał odpowiedzi lub była ona dla niego niesatysfakcjonująca, może złożyć wniosek w sprawie pozasądowego rozwiązania sporu do Rzecznika Praw Pasażerów lub skorzystać z drogi sądowej.

Szczegółowe informacje dostępne są na stronie internetowej Rzecznika pod adresem: <http://pasaazerlotniczy.ulc.gov.pl>

Uszkodzony/opóźniony bagaż – prawa pasażera

- Za zniszczenie walizki lub zagubienie bagażu linie lotnicze ponoszą odpowiedzialność do górnej granicy 1131 SDR (co stanowi kwotę ok. 5800 PLN).
- Szkodę należy zgłosić na lotnisku przed opuszczeniem strefy bagażowej w punkcie informacyjnym lub biurze rzeczy znale-

zionych, wypełnić formularz nieprawidłowości bagażowej tzw. PIR (Property Irregularity Report) i zachować jego kopię.

UWAGA: Przewoźnik, który zgubił lub zniszczył bagaż nie ma obowiązku zakupu nowej walizki, przepisy nakazują mu natomiast wypłatę odszkodowania w formie pieniężnej.

Procedura reklamacyjna krok po kroku:

- Reklamację powinniśmy złożyć w terminie: 7 dni od odbioru uszkodzonego bagażu lub 21 dni od odbioru opóźnionego bagażu. Wartość bagażu jest wyceniana na podstawie udowodnionej straty.
- Do oszacowania wartości poniesionej szkody niezbędne są rachunki za przedmioty, które znajdowały się w bagażu (np. ubrania, kosmetyki itp.).
- W sytuacji odmowy wypłaty odszkodowania przez linie lotnicze zarejestrowane na terenie Unii Europejskiej, Norwegii lub Islandii, konsument może skierować sprawę do Europejskiego Centrum Konsumentckiego wysyłając e-mail na adres: ECCNET-PL@ec.europa.eu.

Nienależycie wykonana usługa

Jeżeli konsument ma zastrzeżenia co do sposobu, w jaki umowa (np. wycieczka turystyczna) jest wykonywana, w miarę możliwości powinien on o tym zawiadomić organizatora turystyki jak najszybciej, jeszcze w czasie trwania imprezy turystycznej. Dzięki temu przedsiębiorca ma szansę od razu usunąć nieprawidłowości.

Dodatkowo po powrocie z imprezy konsument powinien złożyć reklamację do organizatora wyjazdu. Warto zrobić to jak najszybciej. W reklamacji po raz kolejny konsument powinien opisać na czym polegało niewłaściwe wykonanie umowy oraz wysunąć konkretne żądania.

Z powodu niewłaściwie wykonanej umowy konsument może złożyć reklamację.

W reklamacji konsument może przedstawić różne żądania:

1. obniżenie ceny imprezy turystycznej,
2. żądanie odszkodowania np. zwrot dodatkowych wydatków, jakie konsument poniósł z powodu niewłaściwego wykonania umowy przez przedsiębiorcę,
3. zadośćuczynienie za zmarnowany urlop – zgodnie z uchwałą Sądu Najwyższego z dnia 19 listopada 2010 r., sygn. III CZP 79/10, oprócz roszczeń za szkody majątkowe klienci organizatorów mogą się też domagać zadośćuczynienia za poniesioną krzywdę (tzw. szkodę niemajątkową) za zmarnowany urlop. Jego wysokość za każdym razem powinna być ustalana indywidualnie.
4. rozwiązania umowy bez opłaty za jej rozwiązanie, ale tylko wtedy, gdy niezgodność istotnie wpływa na realizację umowy, a organizator turystyki nie usunął tej niezgodności w rozsądnym terminie, który wyznaczył mu podróżny.

W przypadku żądań z pkt. 1-3 warto podać je kwotowo, aby nie było wątpliwości co do wysokości sumy, jakiej żąda konsument. Pomocna może okazać się tzw. Tabela Frankfurcka.

Konsument ma aż 3 lata na dochodzenie roszczeń od przedsiębiorcy – po tym czasie roszczenia się przedawniają. Dlatego konsument nie powinien czekać do ostatniego momentu z egzekwowaniem swoich praw.

Autor tekstu:

Katarzyna Staroń – doradca ds. konsumenckich

Wakacje z Wikingami w Żerkowie

Już po raz 10 drużyna wikingów Ulfa Ragnarssonna rozbiła obóz we wsi Żerków. Z okazji okrągłej rocznicy zjazdu wikingów zorganizowano huczny festyn na którym można było przyrządzić się przygotowanej wystawie pł.: „10 lat z Wikingami”.

Główną atrakcją podobnie jak w latach ubiegłych był pokaz umiejętności walki w stylu wczesnośredniowiecznych wikingów zaprezentowany przez Ulf Ragnarsson Hird. Walki były widowiskowe ale też bardzo wymagające. Ubiór, który chroni wojownika jest ciężki. Ma chronić go przed zranieniem lub śmiercią. Zabawa w wojów i odtwórstwo historyczne to dobry sposób na spędzenie wolnego czasu i wakacji. Po pokazie widzowie mieli okazję zrobić sobie zdjęcie z wo-

jownikami, zobaczyć z bliska prawdziwą broń oraz porozmawiać z członkami grupy rekonstrukcyjnej. Oprócz Polaków w drużynie Ulfa Ragnarssonna byli również Anglicy. Wikingowie zorganizowali również warsztaty rzemieślnicze takie jak: malowanie tarczy czy lepienie garnuszków z gliny. Dużą atrakcją była możliwość samodzielnego przyrządzenia podplomyków. Zabawa i wspólna biesiada z wikingami trwała do późnego wieczora.

SJ



PODZIĘKOWANIA

Sołtys Żerkowa dziękuje sponsorom za pomoc finansową i rzeczową przy organizacji jubileuszowego X-go spotkania „Słowian i Vikingów” w sołectwie Żerków. Pani Krystynie Kokoszka ze sklepu PAKO za materiały dla dzieci do malowania, pani dyrektor Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury Danucie Chłód za pomoc finansową i pożyczanie materiałów do wykonania wystawy, cegielni „Cerasmus”, za glinę na warsztaty dla dzieci, panu Jarosławowi Iskra kierownikowi Referatu Promocji za przekazanie gadżetów promocyjnych, spółce „Metalcom” za darowi-

zną finansową, Piotrowi Hładykowi za darowiznę w postaci sprzętu elektrycznego – AKU do prac w świetlicy oraz mieszkankom za pyszne ciasta, zupę, smalec i ogórki. Dziękuję wszystkim mieszkańcom, którzy ofiarnie pomagali przy organizacji tej imprezy, ale wielkie podziękowania kieruję dla pani Krystyny Laszkiewicz i Kasi Dorosz z punktu doradczego „Propago” za okazaną pomoc przy organizacji wystawy i wielu innych pracach.

**Sołtys Żerkowa,
Marian Kołodziejczyk**

Romantyczne ścieżki Bukowca

Grupa turystów z Oddziału Miejskiego PTTK Rokita 6 lipca wędrowała ścieżkami kompleksu pałacowo-parkowego w Bukowcu. Dawniej był to jeden z najpiękniejszych parków romantycznych w Niemczech.

Założony pod koniec XVIII w. przez Fridericha Wilhelma von Redena i jego żonę Karolinę, dzięki której do Karpacza została sprowadzona świątynia Wang. Po wojnie zapomniany, zapuszczony i dewastowany, od kilku lat odzyskuje swoją świetność pod zarządem Fundacji Doliny Pałaców i Ogrodów. Kompozycja parku jest zgodna z ideą romantyzmu – powiązania człowieka z naturą.

Kręte ścieżki, potężne drzewa, stawy i potoki, tajemnicze budowle (świątynie, altany, grotta, ruiny zamku) tworzą harmonijną całość. Zrewitalizowana wieża widokowa stanowi punkt obserwacyjny

na całą okolicę. Widać stąd wszystkie pasma górskie otaczające Kotlinę Jeleniogórską – Karkonosze, Izery, Kaczawy i Rudawy.

Po drodze odwiedziliśmy również inne ciekawe miejsca Doliny Pałaców i Ogrodów – Mysłakowice, Wojanów i Jelenią Górę.

Wycieczkę zorganizowała Ula Wojtan. Choć w Bukowcu bywaliśmy już wcześniej, tym razem pod kierunkiem przewodnika – p. Jerzego, odkryliśmy to miejsce na nowo i spacer romantycznymi ścieżkami Bukowca wszystkim polecamy.

Elżbieta Węgrzynowska



Z PTTK po drogach i bezdrożach Roztocza

W długi czerwcowy weekend grupa 46 mieszkańców Brzegu Dolnego i Wołowa – członków i sympatyków tutejszego oddziału PTTK, miała okazję i wielką przyjemność podziwiać urok Roztocza.

Charakterystyczne, łagodne roztoczańskie wzgórza ciągną się od Kraśnika po Lwów, wciśnięte między Kotlinę Sandomierską a Wyżynę Lubelską. Region ważny dla geografów, bo dzieli Europę na odmienne geologicznie części: wschodnią i zachodnią, tędy przebiega także europejski dział wodny między zlewiskiem Morza Bałtyckiego (dorzecze Wisły) i Morza Czarnego (dorzecze Dniestru). Jednak i dla zwykłego turysty to kraina ciekawa i warta poznania: można tu wędrować szlakiem zabytków renesansu i baroku, spędzić dzień we włoskim mieście idealnym, kontemplanować osobliwość dziewiczej jeszcze przyrody, podziwiać perełki starej drewnianej architektury czy odszukać ślady nie tak dany powstań i wojen.

Do Roztocza wjeżdżamy przez miasto uznawane za jego bramę, czyli Zamość. Założył je w XVI wieku hetman wielki koronny Jan Sariusz Zamojski. Powstało na wzór miast włoskich na „surowym korzeniu”, czyli w miejscu wcześniej niezamieszkałym. Wyposażone we wszystkie niezbędne obiekty: solidne obwarowania, akademię, ratusz, kościoły i pałac właściciela szybko zyskało miano „miasta idealnego” i „Padwy północy”. Do dzisiejszych czasów w doskonałym stanie

zachowały się renesansowe zabytki miasta, które mamy okazję podziwiać. Największe wrażenie robi na nas Rynek Wielki o powierzchni 1 hektara z okazałym ratuszem z wysoką wieżą i wachlarzowymi schodami oraz rząd kolorowych kamieniczek, w których kiedyś mieszkali bogaci kupcy ormiańscy. Zamojskie Stare Miasto w 1992 roku zostało wpisane na listę Światowego Dziedzictwa Kultury UNESCO.

W kolejnym dniu naszej wycieczki odwiedzamy Tomaszów Lubelski, gdzie jednak po zniszczeniach wojennych nie ma wielu zabytków. Najcenniejszym jest XVIII-wieczny drewniany kościół Zwiastowania Najświętszej Marii Panny wzniesiony z ociosanych bali modrzewiowych. W ołtarzu głównym możemy podziwiać słynący z uzdrowień obraz Matki Boskiej Szkaplerznej w srebrno-złoty sukniach.

W przygranicznym Bełczu odwiedzamy pomnik-mauzoleum w miejscu działającego tu w latach 1942-43 hitlerowskiego obozu zagłady. W tym okresie wymordowano tu w komorach gazowych prawie pół miliona Żydów, głównie z Polski, ale też innych państw europejskich. Dziś w miejscu dawnej rampy kolejowej, na którą przywożono ofiary wznosi się rozległe wzgórze usypane z szarych kamieni przecięte wąską, dłu-

gą betonową szczeliną. Niewyobraźną tragedię mordowanych tu ludzi jakże trafnie oddaje cytat z Księgi Hioba: „Ziemio, nie zakrywaj mojej krwi, aby krzyk mój nie ustawał”. Na kamiennych ścianach wyryto tysiące imion osób, które tu straciły życie oraz nazwy miejscowości, skąd przybywały tysiące ludzi w kolejnych transportach.

Po przykrych przeżyciach w Bełczu odpoczywamy na spacerze po Południoworoztoczańskim Parku Krajobrazowym. Odwiedzamy wieś Siedliska z drewnianą ka-

Zwiedzanie tej części Roztocza kończymy krótkim spacerem po Narolu – małym, ale bardzo zadbanym i jakże klimatycznym XVII-wiecznym miasteczku.

Kolejny dzień na Roztoczu to wędrowki po urokliwym i dzikim Parku Krajobrazowym Puszczy Solskiej, którego największą atrakcją są szumy na tutejszych rzekach i potokach. Tanew, Jeleń i Sopot spływają wartko po kilkudziesięciu skalnych progach, tworząc niewielkie, ale niezwykle malownicze wodospady, przez miejscowych na-

Józefów z wysoką kamienną wieżą widokową, głębokim kamieniołomem „Babia Dolina” oraz spoglądającymi na nas co krok kamiennymi rzeźbami ludzi i zwierząt, które są plonem odbywających się tu co roku plenerów rzeźbiarskich.

Ostatniego dnia naszej wycieczki zwiedzamy Krasnobród (w którym mieszkamy) i jego okolice, czyli Krasnobrodzki Park Krajobrazowy. Tutaj oddychamy czystym powietrzem dziewiczego lasu z pomnikowymi bukami, jodłami i pachnącymi żywicą

– ponoć ma moc uzdrawiania oraz przywracania utraconej miłości. Krasnobród odwiedzany od wieków przez licznych pielgrzymów zasłużył sobie na zaszczytne miano „roztoczańskie Czystochowy”. Poza tym jest uzdrowiskiem i prężnie działającym ośrodkiem turystycznym – można tu wypocząć nie tylko w urokliwym lesie, ale też nad dużym zalewem na rzece Wieprz otoczonym szeroką piaszczystą plażą.

Tak kończymy naszą kilkudniową przygodę z Roztoczem. To niezwykle region, z nieskażonym środowiskiem, dziewiczą przyrodą, klimatycznymi kresowymi wioskami i miasteczkami, licznymi pamiątkami wielu wieków historii kilku narodów. Można tu zaznać prawdziwej ciszy i spokoju, a co ważne, także zwykłej ludzkiej życzliwości. Takiej sami doświadczamy od tutejszych mieszkańców. Kiedy jednemu z uczestników naszej wycieczki dokuca noga miejscowi gospodarze bez problemu i żadnego poręczenia pożyczają mu własny rower, by mógł kontynuować leśną wędrowkę.

Do domów wracamy więc ze szczerym przekonaniem, że warto zaglądać jak najczęściej w to wyjątkowe miejsce, gdzie przyroda wciąż nie poddaje się cywilizacji, a na drugiego człowieka nadal można liczyć...

Magiczne Roztocze poznało 46 osób, wycieczką kierował Henryk Luchowski, po Roztoczu oprowadzał miejscowy przewodnik pan Andrzej Dziaduszek, a relację spisała Jola Artym.



pliczką nad źródłami rzeki Prutnik oraz niezwykle kolekcją skamieniałych milionów lat temu drzew. Niedaleko wsi Werchrata odnajdujemy ruiny starego, średniowiecznego monasteru, czyli klasztoru obrządku wschodniego. W pobliskim lesie napotkamy także wcięż dobrze zachowane potężne bunkry „linii Mołotowa” z czasów ostatniej wojny oraz głębokie doły – pozostałości po podziemnych schronach działających tu do 1947 roku band UPA.

zywane szumami lub szypotami. Najładniejsze podziwiamy w okolicy małej wsi Rebizanty, gdzie Tanew na odcinku zaledwie 400 metrów spływa po 24 kamiennych stopniach. We wsi Górecko Kościelne spacerujemy koroną małej tawy i elektrowni wodnej na rzece Szum oraz podziwiamy barokowy kościół św. Stanisława zbudowany z modrzewiowych bali.

I ten dzień naszej wycieczki kończymy spacerem po małym kresowym miasteczku – tym razem odwiedzamy

sosnami. Wędrujemy w głębokim, ciemnym wąwozie lessowym, a na dnie dolinki o zaskakująco stromych zboczach odnajdujemy drewnianą kapliczkę z cudownym źródłem. Patronuje jej Roch, święty od morowego powietrza, czyli wszelakiej zarazy. Natomiast w Krasnobrodzie zaglądamy do sanktuarium Nawiedzenia Najświętszej Marii Panny ze cudami słynącym obrazem Matki Bożej Krasnobrodzkiej oraz zaczerpujemy cudowną wodę spod kapliczki Objawień na wodzie

Rytmy Planety na wakacjach

Na początku lipca, dzieci z grupy tanecznej Rytmy Planety pod opieką Iriny Karpienko udały się na wypoczynek do Myśliborza. Kilka wspólnie spędzonych dni wypełniły atrakcje i rozrywki w Myśliborskim Centrum Edukacji Ekologicznej i Krajoznawstwa „Salamandra”.

Wyjazd obfitował w wiele aktywności. Dzieci wzięły udział w ciekawych zajęciach ekologicznych, gdzie mogły spróbować np. tkania na krośnie. Wycieczkowicze mogli wcielić się w role chemików przeprowadzając eksperymenty w trakcie zajęć laboratoryjnych czy rozwinąć swoje umiejętności manu-

alne lepiąc naczynia z gliny. Wyjazd był okazją do poznania urokliwych miejsc w czasie wycieczek krajoznawczych po terenie Parku Krajoznawczego „Chelmy”. Wakacyjnie czas urozmaicały wspólne gry i zabawy dydaktyczne. Wszystkie dzieci wróciły wypoczęte i zadowolone.

Inf.



Co w trawie piszczy

W czerwcu i lipcu grupa Aktywni Radeczanie realizowała w swojej miejscowości projekt pn. „Co w trawie piszczy?” w ramach Małych Grantów Dolnośląskich dofinansowanych z budżetu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego.

Uczestnicy projektu wysłuchali prelekcji przy-

rodniczej, którą wygłosił pan Krzysztof Konieczny.

Po zacerpnięciu wiedzy wszyscy wzięli się do pracy i rozpoczęto wykonywanie domków dla owadów. Powstały małe, proste w wykonaniu oraz duże, wymagające większego wkładu pracy hoteliki, w których owady znajdują schronienie. Niektóre domki dla owadów uczestnicy zabrali do swoich

ogrodów, natomiast kilka z nich umieszczono na terenie wsi oraz przy dębach pomnikowych. Ostatnim elementem projektu było spotkanie podsumowujące, na którym przedstawiono relację zdjęciową oraz wyniki warsztatów.

Inf.



Uczestnicy zajęć ŚDS w Opolu

Do Opolu – stolicy polskiej piosenki, 11 lipca, udaliśmy się na wycieczkę. Dla wycieczkowiczów była to szansa by zaśpiewać na deskach opolskiego amfiteatru, poznać historię polskiej piosenki czy odwiedzić skansen i przenieść się na chwile do czasów naszych przodków.

Pierwsze kroki skierowaliśmy do Amfiteatru, gdzie zaśpiewaliśmy wiele piosenek. Na wyróżnienie zasługuje występ naszego kolegi Wiesia, który spełnił marzenie swojego życia - z gitarą, w przebraniu i uśmiechem na twarzy, odśpiewał utwory ulubionego zespołu - Lady Pank.

Następnie zwiedziliśmy Muzeum Polskiej Piosenki

w którym znajdują się fotografie, instrumenty, rękopisy, kostiumy, plakaty czy też płyty, ukazujące historię polskiej piosenki od lat 20 ubiegłego wieku do czasów współczesnych. Nie brakowało odtwarzaczy multimedialnych, monitorów dotykowych wyświetlających teledyski, wywiady czy też koncerty opolskie. W mu-

zycznych ścianach znajdowały się soczewki, w których przedstawiono historię Opolu. W specjalnych podwieszonych kulach mogliśmy oglądać reportaże i fragmenty koncertów wybranych przez siebie artystów. Graliśmy też na instrumentach, a także odwiedziliśmy Studio Nagrań. Przy pomocy akustyków nagraliśmy w nim piosenkę do słów Jana Brzechwy: „Żaby, ryby i raki”. To doświadczenie – choć nie należało do najłatwiejszych – sprawiło nam ogromną radość i satysfakcję. Na zakończenie pobytu w tym niezwykłym miejscu podziękowaliśmy za pobyt, a Wiesław wręczył swoją pracę pt. „Opole”, która znalazła się na honorowym miejscu w recepcji Muzeum Polskiej Piosenki w Opolu.



Kolejne kroki skierowaliśmy do Muzeum Wsi Opolskiej. Jest to skansen, w którym znajdujemy

się przeniesione i odnowione: stodoły, młyny, kuźnie, kościoły czy też spichlerze wiejskie ukazujące warunki życia ludności wiejskiej w okresie od XVIII do XX wieku. Z przyjemnością przenieśliśmy się

do dawnych czasów, wyobrażając sobie jak mogło wyglądać życie naszych przodków. Zmęczeni wróciliśmy do Brzegu Dolnego, by planować kolejne podróże.

M.S.

ŚDS na Bielawskim spotkaniu

Zaprzyjaźniony Środowiskowy Dom Samopomocy z Bielawy 4 lipca zaprosił nas po raz kolejny na spotkanie integracyjne z serii "Niepełnosprawni są wśród nas". Tym razem hasłem przewodnim było - „Europa da się lubić”.

Z kilkunastoma ośrodkami z Dolnego Śląska odbyliśmy konkursową podróż przez kraje Starego Konty-

mentu. Można było w nią wyruszyć posiadając historyczny paszport, do którego wbijane były pieczęcie

potwierdzające posiadane umiejętności czy wiedzę. Zdobyliśmy ich sporo, co pozwoliło nam stanąć na podium (zdobyliśmy II miejsce). Trudy europejskiej podróży nagrodzone zostały pysznym poczęstunkiem i zabawą na świeżym powietrzu.

Czekamy na spotkanie za rok.

M.G.



ZAPROSZENIE NA SZÓSTY
**FESTYN PSZCZELARSKI
 W GODZIĘCINIE**
 POD PATRONATEM BURMISTRZA BRZEGU DOLNEGO

**31 SIERPNIA 2019
 O GODZ. 16.00**

GODZIĘCIN

KONKURSY I ZABAWY • ANIMACJE DLA DZIECI PROWADZONE PRZEZ ANIMATORÓW Z LGD • KLAUN ŻAK ORAZ ZAMKI DMUCHANE
 POKAZY ZAPAŚNICZE • BAGIENNE ŚWIETLIKI - POKAZ OGNI (OK. 21:30)
 DEGUSTACJE PRODUKTÓW PSZCZELICH
 STOISKA PRODUKTÓW PSZCZELICH • WYSTĘP OLI SIENKIEWICZ (OK. 16:30)
 WYSTĘP CHÓRU OREMUS (OK. 18:00)
 KONCERT ZESPOŁU ABC (OK. 19:00)
 KONCERT GWIAZDY DISCO POLO JUPPI (OK. 20:00)
 ZABAWA TANECZNA – ZESPÓŁ AKORD (DO 2.00)

Zachęcamy do wzięcia udziału w konkursach z nagrodami na NAJLEPSZE CIASTO Z MIODEM !

Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. **661 438 041** oraz **697 863 067**

ORGANIZATORZY:
 Burmistrz Brzegu Dolnego
 Dolnobrzezki Ośrodek Kultury
 Rada Sołecka z Godzięcina
 Stowarzyszenie Mieszkańców Wsi Godzięcin „Wspólna Sprawa”

SPONSORZY:
 Gmina Brzegu Dolnego
 PCC Rokita S.A. w Brzegu Dolnym
 Linpac Packaging Production Sp. z o.o.
 Nadleśnictwo w Obornikach Śląskich
 Stal-Chem Brzeg Dolny
 Zarządzanie Nieruchomościami "LECHAN"

Seniorzy w Grzybowie

Każdego roku letnie miesiące są okazją do nadmorskiego odpoczynku. Od 11 lat grupa emerytów z Brzegu Dolnego wyjeżdża na wypoczynek do Grzybowa, miejscowości położonej niedaleko Kołobrzegu. I w tym roku od 1 do 13 lipca dolnobrzeżanie wypoczywali w urokliwym miejscu nad Bałtykiem.

Wczasowicze tradycyjnie mieszkali w pensjonacie Szafir a stołowali się w barze Marinero. Pogoda nieste-

ty nie sprzyjała. Początek lipca okazał się chłodny, wietrzny i deszczowy. Dzięki trosce gospodarzy, dolnobrzeżacy

seniorzy mogli wypoczywać w ciepłych pokojach. Zregenerować siły, uspokoić nerwy, zrelaksować się i wybawić za wszystkie czasy. Mimo niepogody seniorzy starali się spełniać ten cel. Zła aura nie zniechęciła wczasowiczów do wędrówek nad morze. W ostatnich dniach pobytu zawitało słońce i odpoczywający mogli zażyć kąpeli słonecznych. Nie zabrakło również spotkań tanecznych. Turnus otworzył wieczorek powitalny w barze Marinero, oraz pożegnalny na

posesji gospodarzy pensjonatu Szafir. Po raz kolejny emeryci udowodnili, że potrafią się pięknie bawić. Przez aurę niestety odwołana została zaplanowana wycieczka do pięknych ogrodów w Dobrzyca. Wszyscy jednogłośnie stwierdzili, że wracając z pozytywnymi wrażeniami. I chociaż niewiele czasu seniorzy spędzili na plaży to był to czas odpoczynku, relaksu a spacery były okazją do oddychania nadmorskim jodem.

D.M.





Zajęcia wakacyjne w bibliotece

Interesującą ofertę spędzenia wolnego czasu w lipcu przygotowała Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna.

W bibliotece na os. Fabryczne najmłodszy spędzali wspólnie czas grając w gry planszowe, tworząc prace plastyczne oraz poznając świat owców i czekolady. Ekscytujące okazały się zajęcia nauki kodowania z robotem Photonem. W fili nr 1 dzieci poznawały fascynujący świat owadów oraz przygotowywały kostiumowe realizacje dla bajkowych inscenizacji. Również dzieci ze Starego Miasta miały okazję poznać

tajniki kodowania z robotem Photonem. Ciekawe zajęcia czekały na w fili nr 3 na os. Warzyń, gdzie najmłodszy zmierzali się w turnieju gier planszowych oraz kolorowały mandale. Wakacje w bibliotece aktywnie spędzili też najmłodszy w Pogalewie Wielkim. Lipcowe dni upłynęły na grach, zabawach oraz zajęciach literackich, plastycznych i ruchowych. **Inf.**



WAKACYJNA PRACOWNIA TEATRALNA



5 - 9 sierpnia godz. 9:00

dzieci w wieku 6,7 - 11,12 lat

19 - 23 sierpnia godz. 9:00

dzieci w wieku 6,7 - 11,12 lat

26 - 30 sierpnia godz. 17:00

seniorzy

sala widowiskowa DOK

Festiwal Belle Voci rozpoczęty



W niedzielny wieczór rozpoczął się IV Międzynarodowy Festiwal Muzyczny BelleVoci. To prawdziwe święto sztuki, które tradycyjnie już odbywa się w przepięknej scenerii ogrodów pałacowych Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury. Siedem koncertów plenerowych oraz wystawa malarstwa dolnobrzeżanina Stanisława Tomalaka pt. „Bella Pittura – Piękne Malarstwo” – to wszystko przygotowali w tym roku organizatorzy dla publiczności.

Festiwal został zainaugurowany w niedzielę 28 lipca koncertem Orkiestry kameralnej Filharmonii Sudeckiej pod batutą Bartosza Żurakowskiego. Danuta Chłód – dyrektor Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury zaprosiła do wspólnego przeżywania muzycznej uczy. – Każda edycja festiwalu muzycznego jest znaczącym etapem w jego rozwoju. Dążymy do zbudowania

marki, prestiżu, nie tylko ogólnopolskiego ale również światowego. Nie tylko przez ambitny repertuar, który przygotowujemy ale również dzięki artystom, których możemy gościć w Brzegu Dolnym. Dziękując Państwu za przybycie, za obecność, chciałabym Państwu życzyć niezapomnianych wrażeń, wzruszeń – powiedziała Danuta Chłód. W pierwszym dniu festiwalu wystąpiła Francesca Salvemini, włoska flecistka, która mistrzowsko wykonała utwory Wolfganga Amadeusa Mozarta. Publiczność była zachwycona jej występem. W przerwie koncertu w Sali Kameralnej DOK otwarta została wystawa malarstwa Stanisława Tomalaka, na której artysta zaprezentował swoje znakomite prace. Zapraszamy serdecznie do ogrodów pałacowych przy Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury od 28 lipca do 4 sierpnia.

jb





Szanowni Dolnobrzeżanie,

Po raz czwarty festiwal BELLE VOICI
 Otwiera swe podwoje i zaprasza na
 Pałacowe Ogrody i Pokoje
 Szykujcie wyjściowe ubrania bo to będzie wielka gala
 Do oglądania, słuchania i wyglądnania
 Kolejny festiwal przed nami z orkiestrą i solistami
 Którzy z różnych stron świata przyjechali
 Abyśmy pięknie muzyki słuchali
 W pałacowych ogrodach piękno z pięknem się spotkało
 I wielką moc muzyki nam pokazało
 Nawet Odra z festiwalu zasłynęła
 Bo piękna muzyka do Szczecina popłynęła
 Tak się już do festiwalu wszyscy przyzwyczaili
 Bo gdyby go nie było to smutni by byli
 Brzeg Dolny nie tylko z chemii był znany
 Na mapie muzycznej jest już rozpoznawany
 Muzyka w naszym życiu ważnym się staje
 Będzie nam grała zawsze i wszędzie
 Nawet gdy nas już nie będzie
 Zapraszam każdego chętnego na wspólne słuchanie
 W czarodziejskim ogrodzie przebywanie
 Dziękujemy Panu Burmistrzowi
 Za IV festiwal dla nas zorganizowany
 Pani Danucie Chłód, która kawał serca festiwalowi oddała
 Bo tak jak i my ona się w tej muzyce zakochała
 Teraz nam się rewanżuje i IV festiwal szykuje
 Panu Bartoszowi dziękujemy za te wspólne cudowne chwile
 Że dla nas i Brzegu zrobił aż tyle
 Na IV festiwal czekamy i dopóki my żyjemy
 Muzyki słuchać będziemy
 Choć nas już nie będzie
 Piękna muzyka nowych słuchaczy znajdzie wszędzie.

Danka napisała, Mirka wydrukowała, pamiątka po Festiwalu została

BelleVoci

Burmistrz Brzegu Dolnego,
Przewodniczący Rady Miejskiej,
Sołtys i Rada Sołecka Naborowa,
Dolnobrzeski Ośrodek Kultury
mają zaszczyt zaprosić na



Dożynki Gminne

Naborów 17 września 2019

Program:

Kościół filialny pw. św. Anny

- 13:00 Uroczysta Msza św. dożynkowa
- 14:00 Korowód wieńców dożynkowych

Boisko w Naborowie

- 14:15 Wystąpienie Burmistrza Brzegu Dolnego
- 14:20 Wręczenie Gospodarzom Gminy chleba i wieńców dożynkowych
- 14:30 Przyśpiewki ludowe w wykonaniu Chóru Radość
- 15:00 Występ kapeli ludowej Gieni Dudki
- 16:00 Program artystyczny dla dzieci
- 17:00 Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród za udział w konkursie na najładniejszy wieniec dożynkowy
- 17:30 Biesiada Śląska
- 18:30 Przeboje disco polo w wykonaniu zespołu Players
- 19:40 Zabawa taneczna

Ponadto

wystawa chleba i wieńców dożynkowych, stoiska Kół Gospodyń Wiejskich, konkurs na najładniejszy wieniec dożynkowy - nagroda Burmistrza Brzegu Dolnego, bezpłatne dmuchańce, gastronomia "Bistro - Club"

DYREKTOR DELEGATURY KRAJOWEGO BIURA WYBORCZEGO WE WROCŁAWIU OGŁASZA NABÓR NA STANOWISKO	
KSIĘGOWY	
I. Liczba lub wymiar etatów	
1 etat	
II. Ogólny zakres obowiązków	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Sprawdzanie dokumentów księgowych pod względem formalnym i rachunkowym. 2. Kontrolowanie prawidłowego opisu merytorycznego faktur i rachunków. 3. Terminowe księgowanie operacji finansowych, zapewniające bieżące, rzetelne, bezbłędne i sprawdzalne prowadzenie ksiąg rachunkowych. 4. Prowadzenie ewidencji środków trwałych. 5. Przygotowywanie umów zleceń. 6. Ewidencjonowanie umów zleceń. 7. Praca w systemie płacowym i systemie ZUS PŁATNIK w zakresie umów zleceń (wprowadzanie danych zleceniobiorców, zgłoszenie do ubezpieczeń, wyrejestrowanie z ubezpieczeń). 8. Rozliczanie umów zleceń i należności finansowych urzędników wyborczych. 	
III. Warunki pracy oraz otoczenie organizacyjno-techniczne stanowiska pracy	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ praca w siedzibie Delegatury ✓ stanowisko pracy zorganizowane w pomieszczeniu biurowym, usytuowane na parterze z dostępem do światła dziennego ✓ narzędzia i materiały pracy: komputer, urządzenia biurowe ✓ występowanie uciążliwych warunków pracy: sztuczne oświetlenie, praca siedząca, praca przy monitorze powyżej 4 godzin ✓ budynek jest częściowo dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych fizycznie: winda, podjazd do budynku, brak toalet dostosowanych do potrzeb osób niepełnosprawnych 	
IV. Wymagania niezbędne	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ wykształcenie średnie ekonomiczne lub wyższe ekonomiczne ✓ minimum 2-letnie doświadczenie zawodowe w obszarze księgowości w jednostkach sektora finansów publicznych ✓ znajomość przepisów ustawy o finansach publicznych, ustawy o rachunkowości, znajomość klasyfikacji budżetowej ✓ znajomość pakietu MS Office ✓ obywatelstwo polskie ✓ pełna zdolność do czynności prawnych ✓ korzystanie z pełni praw publicznych ✓ nieskazanie prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo ścigane z oskarżenia publicznego lub umyślne przestępstwo skarbowe 	
V. Wymagania dodatkowe	
-	

VI. Uprawnienia / umiejętności
<ul style="list-style-type: none"> ✓ znajomość zagadnień związanych z przygotowaniem umów zlecenia ✓ znajomość ewidencji środków trwałych ✓ znajomość programu Sage Symfonia: Finanse i Księgowość, Kadry i Płace, Środki Trwałe ✓ umiejętność współpracy w zespole, komunikatywność, samodzielność, umiejętność organizacji pracy
VII. Wymagane dokumenty / oświadczenia
<ul style="list-style-type: none"> ✓ CV ✓ list motywacyjny ✓ kopie dokumentów potwierdzających posiadane wykształcenie ✓ kopie dokumentów potwierdzających wymagane doświadczenie zawodowe ✓ oświadczenie dotyczące wyrażenia zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji zgodnie ze wzorem załączonym do niniejszego ogłoszenia ✓ oświadczenie o posiadaniu obywatelstwa polskiego ✓ oświadczenie o pełnej zdolności do czynności prawnych oraz korzystaniu z pełni praw publicznych ✓ oświadczenie o nieskazanym prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo ścigane z oskarżenia publicznego lub umyślne przestępstwo skarbowe.
VIII. Termin i miejsce składania dokumentów
Dokumenty należy przesłać lub złożyć osobiście
Adres: Krajowe Biuro Wyborcze Delegatura we Wrocławiu, ul. Podwale 28 50-040 Wrocław
Termin: do dnia 9 sierpnia 2019 r. (liczy się data wpływu do Delegatury)
IX. Pozostałe informacje
Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. (71) 343-58-62.
Informacja o rozstrzygnięciu naboru będzie podana do publicznej wiadomości na stronie: https://wroclaw.kbw.gov.pl oraz https://pkw.gov.pl
Zachęcamy osoby niepełnosprawne do składania aplikacji.
Złożone dokumenty można odebrać w terminie 2 tygodni po ogłoszeniu wyników naboru. Po upływie tego terminu nieodebrane dokumenty zostaną zniszczone.
Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) informujemy, że: administratorem Pani danych osobowych jest Szef Krajowego Biura Wyborczego z siedzibą w Warszawie, ul. Wiejska 10, 00-902 Warszawa;
kontakt z inspektorem ochrony danych osobowych:
a) korespondencyjnie: Inspektor ochrony danych osobowych, Krajowe Biuro Wyborcze, ul. Wiejska 10, 00-902 Warszawa,
b) e-mail: iodo@kbw.gov.pl ;
Dane osobowe osób składających oferty będą przetwarzane w celu realizacji procedury



LETNIE POWTÓRKI OD CZERWCA DO WRZEŚNIA 2019

VERDI **AIDA**

PRZEDSTAWIENIE Z 2018 ROKU

W rolach głównych: Anna Netrebko, Anita Rachvelishvili, Aleksandrs Antoņenko, Quinn Kelsey, Ryan Speedo Green

9 SIERPNIA
GODZ. 18:00
SALA WIDOWISKOWA DOK

The Met
ropolitan
Opera **HD LIVE
ENCORE**

nazywo wkinach.pl

Cykl The Met: Live in HD jest realizowany dzięki
skłodemu finansowemu wsparciu jego fundatora, czyli

**The Neubauer Family
Foundation**

Cyfrowe wsparcie cyklu
The Met: Live in HD zapewnia

**Bloomberg
Philanthropies**

Cykl The Met: Live in HD
jest wspierany przez

ROLEX

Transmisja w technologii HD
jest wspierana przez

Toll Brothers



RETRANSMISJA KONCERTU ANDRÉ RIEU Z MAASTRICHT Z 2019 R

ANDRÉ RIEU **ZATANCZYMYSZ?**

14 SIERPNIA
GODZ. 18:00
SALA WIDOWISKOWA DOK

The Met
ropolitan
Opera **HD LIVE
ENCORE**

nazywo wkinach.pl



LETNIE „PUŁAPKI”

Lato zapewne wielu z Was uważane za najlepszą porę roku. Natura obdarza nas świeżymi owocami i warzywami dojrzewającymi w słońcu. Dni są dłuższe, wieczory przyjemne, zatem wszystko sprzyja redukcji masy ciała? Czy aby na pewno?

PUŁAPKA NUMER 1 Drinki i alkohol.

Długie wieczory czy spotkania towarzyskie sprzyjają spożywaniu większych ilości alkoholu. Nie mówię tu o ciężkich alkoholach, ale o typowych zimnych napojach alkoholowych: piwo z sokiem schłodzone, czy lżejsze ich odmiany. Większa ilość okazji sprzyja większej ilości spożytych kalorii i to wieczornych!

PUŁAPKA NUMER 2 Grille.

Grillowanie potraw nie jest złą obróbką pożywienia. Jeśli tylko możemy zrobić lepszą wersję grilla to świetnie! Np. do ugrillowanej mniej tłustej karkówki dodać tylko sałatki ze świeżych warzyw, bez spożycia chleba to już dużo w kierunku zdrowia. Najmniej zdrowy sposób to kielbaska o niesprawdzonym składzie położona bezpośrednio na ruszt, kiedy to tłuszcz kapie w ogień, a to dym wydobywający się jest najbardziej szkodliwy!

PUŁAPKA NUMER 3

Słodzone napoje chłodzące i izotoniczne.

Nawadnianie dobra rzecz, ale we właściwy sposób. Nie powinny mieć tu miejsca kolorowe napoje izotoniczne, ani soki owocowe czy też chociażby słodzone wody. Proponuję tu wykonać swój własny izotonik: do wody dodać miód, cytrynę i sól. Jeśli sporządzimy taki samodzielnie, unikniemy nadprogramowych kalorii z cukrów.

PUŁAPKA NUMER 4 Owoce.

Zdrowe czy niezdrowe? No więc zależy dla kogo, owoce nie są dla wszystkich. Ogólnie rzecz biorąc czy są dla nas czy nie, należy zawsze spożywać porcję, nie więcej. A niestety mamy w lecie dostęp do ich większej ilości i rzadko kiedy trzymamy się zalecanej porcji.

PUŁAPKA NUMER 5

Brak odczucia głodu a szczególnie rano.

Ten manewr spowolni metabolizm. Oczywiście jeśli w zamyśle jest post czy głodówka to inna kwestia, ale jeśli pomijamy śniadanie bezinteresownie, należy wiedzieć, że popełniamy klasyczny błąd i organizm opomni się o swoje najczęściej kiedy? A wieczorem... a my spożyjemy za dużo!

PUŁAPKA NUMER 6

Tendencja do odwodnienia.

Wymówki typu „nie chce mi się jeść...” lub „nie chcę latać ciągle do toalety” to sprzyja spożyciu zbyt małej ilości wody w te upalne dni! W tym punkcie ponownie należy wspomnieć o odpowiednich proporcjach elektrolitów spożytych z wodą i własnych płynów izotonicznych.

PUŁAPKA NUMER 7

Lody.

Klasyczne pytania moich podopiecznych „Czy też nie jest tak, że spożywanie lodów to tzw. ujemne kalorie” Otóż niestety nie... a ten mit to mit krążący w internecie już kilka lat, którego podstawa to błędne myślenie, że gdy spożyjemy loda, nasz organizm aby się ogrzać wydatkuje więcej niż spożyliśmy...

DRODZY CZYTELNICY! Jeśli macie jakiegokolwiek „dietetyczne” pytania napiszcie do nas:
Trener Personalny Aneta Piątek-Zwierzak adres e-mail: aneta.piatek@fitnessacja.pl
www.fitnessacja.pl



ZACHĘCAMY DO ŚLEDZENIA NASZEGO PROFILU NA FACEBOOKU Fitnessacja!

Trener Personalny Aneta Piątek-Zwierzak

tel: 503 985 712 | aneta.piatek@fitnessacja.pl | www.fitnessacja.pl

Biegali w Naborowie

W minioną sobotę w Naborowie odbyły się I Naborowskie Biegi św. Anny o puchar burmistrza Brzegu Dolnego, których organizatorami byli sołtys Naborowa Piotr Kułaga oraz Stowarzyszenie Kobiet Aktywnych Naborowianki.

Poza biegami dla dorosłych odbyły się również biegi dla dzieci w wieku 2-5 lat na 100 metrów, 6-10 lat na 500 metrów oraz dla młodzieży w wieku 11-15 lat na 1 km. Wszyscy uczestnicy biegów dostali pamiątkowe medale i dyplom. Dorośli, którzy zajęli od 1 do 3 miejsca otrzymali również puchar ufundowany przez burmistrza Brzegu Dolnego.

Organizatorzy biegu serdecznie dziękują burmistrzowi Pawłowi Pirkowi, kierownikowi Referatu Promocji i Informacji Jarosławowi Iskrze, mieszkańcom wsi Naborów, sołtysowi Naborowa, Stowarzyszeniu Kobiet Aktywnych Naborowianki oraz ratownikowi medycznemu za zaangażowanie i udzieloną pomoc w organizacji biegów i zapraszają na kolejny bieg już za rok.

Inf.



Wyniki:

Kategoria kobiet:	
1 miejsce	Barbara Wątroba
2 miejsce	Wiktoria Szczygiel
3 miejsce	Małgorzata Wierdak
4 miejsce	Malwina Szir
5 miejsce	Dorota Romańczuk
6 miejsce	Marta Szarkowicz
7 miejsce	Monika Flis
8 miejsce	Edyta Obertan
9 miejsce	Patrycja Kuśniercz

Kategoria mężczyzn:	
1 miejsce	Arkadiusz Czerwiński
2 miejsce	Jakub Gawlikowski
3 miejsce	Antek Czerwiński
4 miejsce	Dariusz Romańczuk
5 miejsce	Paweł Tarsalewski
6 miejsce	Łukasz Poniszewski
7 miejsce	Marek Poniszewski
8 miejsce	Piotr Kułaga
9 miejsce	Piotr Kidoń

FitStyle

FITNESS IS MY LIFE

Weekend z jogą w Siedlisku Sztuki w Dziwiszowie

Chcesz złapać oddech, wyciszyć się i zrelaksować w kobiecym gronie?
Masz ochotę na aktywny wypoczynek w otoczeniu przyrody?
Chcesz rozpocząć swoją przygodę z jogą lub udoskonalić swoją praktykę?

13-15 września

Wszystkie chętne panie zapraszamy na 3 dni intensywnej pracy z ciałem i umysłem w Siedlisku Sztuki w Dziwiszowie (okolice Jeleniej Góry, ok. 100 km od Brzegu Dolnego). „Weekend z jogą” to nie tylko codzienne doskonalenie swojej praktyki jogi, ale również sesje relaksacyjne, warsztat edukacyjny i aktywnie spędzony czas w otoczeniu przyrody i smacznego jedzenia.

naukowo udowodnionych korzyści z praktyki jogi wymienia się: zmniejszenie ryzyka wystąpienia chorób sercowo-naczyniowych i cukrzycy, obniżenie masy ciała i ciśnienia krwi, poprawę funkcji poznawczych, usprawnienie oddychania, wzmocnienie odporności i załagodzenie dolegliwości stawów.

Dla kogo?

- ✓ dla każdej kobiety!
- ✓ osób na początku swojej przygody z jogą i średnio-zaawansowanych (2 grupy)
- ✓ osób, które chcą nauczyć się podstawowych technik relaksacyjnych i praktykować je w domu
- ✓ potrzebujących wyciszenia, relaksu i odpoczynku od miasta
- ✓ osób chcących zacząć świadomie pracować nad swoim ciałem i umysłem
- ✓ osób prowadzących tzw. siedzący tryb życia

Co daje joga?

Joga jako system pracy z ciałem i umysłem, polega na wykonywaniu poszczególnych pozycji, które zsynchronizowane są z oddechem. Dzięki temu jest to praktyka, którą można dostosować do indywidualnych możliwości każdego uczestnika zajęć. Skupienie na oddechu i ruchu powoduje rozluźnienie umysłu i daje efekt ogólnego odprężenia ciała. Wśród

W planie:

- ✓ codzienna praktyka jogi (2 grupy)
- ✓ medytacja, proste ćwiczenia oddechowe
- ✓ sesje relaksacyjne
- ✓ warsztat pt. „Zdrowy styl życia - czy dieta lub ruch to wszystko?”
- ✓ spływ kajakowy rzeką Bóbr
- ✓ piesza wycieczka na Górę Szybowcową
- ✓ wieczorne ogniska

Inwestycja:

680 zł

Zapisy:

tel. +48 725 511 815
e-mail: mirella@mvmnt.pl

Więcej informacji na Facebooku: **wydarzenie**

„Weekend z jogą”



Zapraszamy!

Aleksandra Marek-Hipner
trener technik relaksacyjnych,
promotor zdrowia

Mirella Chomiak
nauczycielka Ashtanga Vinyasa Yoga,
trener personalny

Paraboliczna ścianka do tenisa ziemnego

Nowopowstała ścianka będzie służyła przede wszystkim zawodnikom klubu tenisowego ale także wszystkim innym graczom, szukającym urozmaicenia w grze oraz chcącym doskonalić swoje umiejętności tenisowe.

Dużym plusem zamontowanej ścianki jest to że można z niej korzystać przez

cały rok. Gra na parabolicznej ściance do tenisa zapewnia komfort gry zbliżony do

gry na pełnowymiarowym korcie z partnerem. Zasadnicza różnica polega na tym że gracz odbija piłkę także za „nieobecny” zawodnika co podwaja jego intensywność gry. Całe zadanie wynosi 93 tysiące złotych. 62 tysiące przeznaczy Gmina Brzeg Dolny ze swojego budżetu.

SJ



Banaszkiewicz międzynarodowym mistrzem Polski

Ryszard Banaszkiewicz brał udział w Budapeszcie w Mistrzostwach Europy Weteranów w tenisie stołowym, które miały miejsce w dniach 1-6 lipca.

W kategorii 75-79 zajął trzecie miejsce w grupie. Następnie wystartował w turnieju pociesze-

nia z udziałem 91 zawodników. Po wygraniu sześciu partii zajął w nim drugie miejsce.

Kolejnymi zawodami, w których wziął udział R. Banaszkiewicz, były VI Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Sędziów tenisa stołowego rozegrane w Tuchowie 6 i 7 lipca. W kategorii 75-79 pan Ryszard został mistrzem Polski, pokonując w finale 3:2 Janusza Malarza z Tarnobrzega.

Inf.



Final zwycięski MMP 2019 Sędziów w Tuchowie

Zapraszamy na pływalnię Aquasport

Zakończył się coroczny remont basenu połączony z przeglądem technicznym i technologicznym urządzeń, które cały rok są eksploatowane.

Jak co roku wymienia-
na jest woda w nieckach
basenowych, po to by po-
prawić jej jakość. Wyko-
nywane są też niezbędne
prace konserwatorskie.
Regularne przeglądy tech-
niczne oraz prawidłowa pie-

legnacja basenów i obecnych
w nich atrakcji to jeden z klu-
czowych elementów gwaran-
tujących niskie koszty eksplo-
atacji i wydłużenie trwałości
produktów.

Zapraszamy!

**Pływalnia Aquasport
czynna jest
w godz. 15.00 – 22.00
do dnia 31 sierpnia.**

Odpuść zapaśnikom

Wakacje to okres odpo-
czynku i regeneracji
dla sportowców. 20-28 lip-
ca obyło się zgrupowanie
zapaśników w Głuchoła-
zach w którym udział wzię-
ło 33 zawodników z Poga-
lewa Wielkiego, Godzięcina
i Brzegu Dolnego. Wyjazd
miał charakter wypoczyn-
kowo-kondycyjny. Dolno-

brzeskim zawodnikom towa-
rzyszyło 3 opiekunów Józef
Szabłowski oraz Małgorzata
i Adrian Czech. W zgrupowa-
niu udział wzięli również za-
przyjaźniony klub z Gogo-
lina. Wyjazd młodych spor-
towców był możliwy dzięki
wspieraniu gminy Brzeg Dol-
ny oraz PCC Rokita.

Inf.



**Duże dawki tlenu pozwalają odwrócić psychiczne
i fizyczne efekty niedotlenienia komórek wynikające
z zanieczyszczenia środowiska, wody i żywności, a także
starzenia się organizmu.**

**Wzrost poziomu tlenu pomaga eliminować toksyny oaz
poprawia działanie układu odpornościowego, a w efekcie
przyspiesza procesy regeneracji i odbudowy komórek.**



**Pacjenci stosujący hiperbaryczną
terapię obserwują przyływ energii
oraz wzrost zdolności umysłowych
i koncentracji.**

www.gabinethiperbaryczny.pl

KUPON
tlenoterapia
-50% (na jedną
sesję)



Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 12.08.2019

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać
w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek” (warzywniak)
na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania
kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik” lub wysłać mailem

Podsumowanie wyników sportowych sekcji tenisa stołowego MKS Rokita w sezonie 2018/2019

Generalnie można podsumować jako dobry miniony sezon w sekcji tenisa stołowego. Do pełni szczęścia zabrakło tylko choćby jednego medalu mistrzostw Polski.

Po raz pierwszy od kilku lat nasze zawodniczki nie stanęły na podium w krajowych mistrzostwach. Do plusów na pewno należy zaliczyć zdobycie rekordowej liczby punktów 45,33, co plasuje nasz klub na 24. miejscu w Polsce w stawce 191 sklasyfikowanych klubów, a 2. na Dolnym Śląsku. Do pozytywów należy zaliczyć uniknięcie baraży, co pozwoliło na utrzymanie się w I lidze pierwszego zespołu kobiet, a także wygranie rozgrywek II ligi przez nasz drugi zespół oraz awans do V ligi drużyny grającej w VI lidze mężczyzn.

W rozgrywkach indywidualnych zdobycie 20 medali mistrzostw Dolnego Śląska należy uznać za spory sportowy sukces. Również bardzo dobre występy Liliany Przybył, która trzy razy w centralnych turniejach Grand Prix Polski (GPP) kadetek i młodziczek potrafiła zajmować miejsca na podium, są podstawą do cieszenia się z osiągniętych wyników.

Proces treningowy

Zajęcia treningowe odbywały się w czterech grupach. Zaawansowana prowadzona jest przez Marka Chrabąszcza, a średniozaawansowana przez Anitę Walencą. Dwie grupy naborowe prowadzone są przez Aleksandrę Wojciechowską i Monikę Kwiatkowską - zajęcia treningowe odbywają się w sali gimnastycznej SP nr 6 i świetlicy wiejskiej w Radecku - 2-3 razy w tygodniu. Aktualnie na zajęcia treningowe uczęszcza ponad 30 dziewczynek i chłopców ze wszystkich trzech dolnobrzeskich osiedli mieszkaniowych. Stan liczebny całej sekcji oscyluje w granicach 30-40 osób.

Bardzo aktywnie układa się współpraca szkoleniowa z sekcją tenisa stołowego MKS Wołów, w ramach której nasze zawodniczki i zawodnicy wspólnie trenują z zawodnikami z Wołowa 2-3 razy w tygodniu.

Rozgrywki indywidualne

W sumie 21 naszych zawodniczek i zawodników uczestniczyło w imprezach wojewódzkich i ogólnopolskich. Nasze dziewczęta w kategorii junierek, kadetek, młodziczek i żaczek należą do ścisłej czołówki województwa i zaznaczyli swój udział w turniejach ogólnopolskich.

Turnieje ogólnopolskie

W centralnych turniejach Grand Prix Polski z naszej sekcji udział wzięło 11 dziewcząt. W każdym zawodach GPP startowało po 64 zawodników z całej Polski wyłonionych z eliminacji wojewódzkich. W centralnych turniejach GPP uczestniczyło 11 naszych zawodniczek: E. Kwiatkowska, M. Chrabąszcz, N. Ossowska,

A. Wiśniewska, L. Przybył, W. Riwoń, M. Draczyńska, M. Bojanowska, A. Sowa, Z. Bazylewska, J. Zagała.

W mistrzostwach Polski uczestniczyło 8 naszych zawodniczek: E. Kwiatkowska, M. Chrabąszcz, N. Ossowska, A. Wiśniewska, L. Przybył, W. Riwoń, M. Draczyńska, Z. Bazylewska.

Oprócz dobrych i bardzo dobrych wyników w turniejach GPP, WTK, Mistrzostw Polski i Mistrzostw Dolnego Śląska, nasze zawodniczki odnosiły sukcesy w centralnych turniejach, odbywających się pod auspicjami PZTS lub innych organizatorów:

- finał turnieju Mini Olympic Games w Gorzowie Śląskim - 3. miejsce Liliany Przybył;
- finał ogólnopolski Igrzysk Młodzieży Szkolnej w Rawie Mazowieckiej - 2. miejsce E. Kwiatkowskiej i A. Wiśniewskiej z Zespołu Szkolno-Przedszkolny nr 1 w Brzegu Dolnym;
- Ogólnopolski Turniej Skrzatów „Do mistrzostwa z PSE” w Gorzowie Wlkp. - 1. miejsce Z. Bazylewskiej;
- Dziecięcy festiwal tenisa stołowego w Warszawie - 1. miejsce Z. Bazylewskiej;
- V edycja Pingla Cup w Grodzisku Mazowieckim - 3. miejsce Z. Bazylewskiej;
- Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w Zielonej Górze - 2. pozycja W. Riwoń w singlu, 2. miejsce pary L. Przybył/W. Riwoń, 3. miejsce pary M. Draczyńska/N. Gaworska (AZS UE).

Pozycje w rankingu krajowym (pierwsza setka):

Żaczki: Z. Bazylewska - 35. (na 316 sklasyfikowanych zawodniczek w Polsce);

Młodziczki: L. Przybył - 4., M. Draczyńska - 23., W. Riwoń 28., M. Bojanowska - 90., A. Sowa - 99. (na 415 sklasyfikowanych zawodniczek);

Kadetki: A. Wiśniewska - 9., L. Przybył - 16. (na 419 sklasyfikowanych zawodniczek);

Juniorki: E. Kwiatkowska - 14., M. Chrabąszcz - 26., A. Wiśniewska - 55., N. Ossowska 61. (na 394 sklasyfikowane zawodniczki);

Seniorki: E. Kwiatkowska - 85. (na 331 sklasyfikowane zawodniczki).

Turnieje wojewódzkie

Nasi zawodnicy wygrywali i często zajmowali czołowe miejsca w Wojewódzkich Turniejach Kwalifikacyjnych (WTK) i Mistrzostwach Dolnego Śląska.

Medale zdobyte w Mistrzostwach Dolnego Śląska:

Łącznie nasze zawodniczki zdobyły w różnych kategoriach

wiekowych, poczynając od żaczek a na seniorkach skończywszy, aż 20 medali Mistrzostw Dolnego Śląska, z czego 8 złotych, 3 srebrne i 9 brązowych. Jest to rekordowy pod względem zdobytych medalowej sezon w wykonaniu naszych zawodników.

Seniorki: brązowy - E. Kwiatkowska/M. Chrabąszcz w deblu; brązowy - A. Wiśniewska wraz z J. Furman (AZS UE Wrocław); brązowy - M. Chrabąszcz w parze z W. Walencą (Wolavia Wołów) w mikście.

Juniorki: złoty - M. Chrabąszcz w singlu; brązowy - E. Kwiatkowska w singlu; złoty - M. Chrabąszcz/E. Kwiatkowska w deblu; brązowy - N. Ossowska wraz z A. Satławą (Orleża Krosnowice); złoty - E. Kwiatkowska w parze z J. Matkowskim (AZS UE) w mikście; brązowy - M. Chrabąszcz w parze z N. Wojtyłą (Odra Głaska) w mikście; srebrny - drużyna E. Kwiatkowska, M. Chrabąszcz.

Kadetki: złoty - A. Wiśniewska w singlu; złoty - A. Wiśniewska w parze z Julią Furman (AZS UE) w deblu; srebrny - A. Wiśniewska z K. Głazowskim (Granit Strzelin) w mikście.

Młodziczki: srebrny - L. Przybył w singlu, złoty - L. Przybył/W. Riwoń w deblu; brązowy - A. Sowa/M. Bojanowska w deblu; brązowy - M. Draczyńska w parze z P. Hołodniuk (Wolavia) w deblu; złoty - drużyna L. Przybył, M. Draczyńska, W. Riwoń; brązowy - drużyna (M. Bojanowska, A. Sowa, Z. Bazylewska).

Żaczki: brązowy - Z. Bazylewska w singlu.

Obozy i zgrupowania sportowe

W bieżącym sezonie sekcja tenisa stołowego MKS Rokita wraz z Dolnobrzeską Szkołą Tenisa Stołowego współorganizowała obozy i zgrupowania sportowe dla ponad 150 zawodników z całej Polski:

- w dniach 27.04.2018 - 3.05.2018 - Zgrupowanie Majowe w Brzegu Dolnym,
- w dniach 14.07 - 21.07.2018 - Obóz Wakacyjny w Brzegu Dolnym,
- w dniach 27.12.2018 - 31.12.2018 - Zgrupowanie Sylwestrowe w Brzegu Dolnym,
- w dniach 1-5.05.2019 - Zgrupowanie Majowe w Brzegu Dolnym.

Ponadto zawodnicy naszej sekcji uczestniczyli w obozach organizowanych przez inne instytucje:

- w dniach 23.07-2.08.2018 - nasi najlepsi zawodnicy uczestniczyli w międzynarodowym obozie w Brze-

gu Dolnym, organizowanym przez TT-Stefanski Schule, gdzie trenowali wspólnie z zawodnikami z Niemiec

- w dniach 3-13.08 oraz 16-25.08.2018 sześćoro naszych zawodniczek uczestniczyło w obozach kadry Dolnego Śląska młodziczek i kadetek w Rawie Mazowieckiej i w Brzegu Dolnym;
- również w tym roku ośmiu naszych zawodniczek będzie ponownie uczestniczyć w drugiej połowie lipca w obozie TT-Stefanski Schule, a w sierpniu w obozach Kadry Dolnego Śląska.

Dodatkowo sekcja organizuje na obiektach KH-S i ZSZ cykliczne bezpłatne zgrupowania dochodzeniowe dla naszych zawodników oraz zaproszonych gości z innych klubów, m.in. Wrocławia, Kątów Wrocławskich, Strzelina, Jelcza-Laskowice i Wołowa, z którymi to wspólnie trenujemy w piątki, soboty i niedziele. Taka forma zwiększenia intensyfikacji szkolenia sportowego preferowana przez nas z pewnością miała wielki wpływ na osiągnięte w sezonie wyniki sportowe, a jednocześnie przyczynia się do poprawienia kondycji finansowej naszej sekcji.

Końcowa klasyfikacja klubów Dolnego Śląska po sezonie 2018/2019

W zakończonym sezonie MKS Rokita" uplasował się na drugim miejscu w rankingu dolnośląskich klubów, wśród sklasyfikowanych 70 klubów. Jest to utrzymanie miejsca w porównaniu z ubiegłym sezonem, ale w omawianym sezonie klub zgromadził prawie 3 tysiące punktów więcej. Główny ciężar zdobywania punktów spoczywał na juniorkach, kadetkach i młodziczkach, a minimalny udział w zdobywaniu punktów mieli nasi zawodnicy.

Końcowa klasyfikacja MKS „Rokita” w krajowych rankingach po sezonie 2018/2019

W krajowym współzawodnictwie sportowym Polskiego Związku Tenisa Stołowego nasz klub uplasował się na 23. pozycji w Polsce wśród 438 sklasyfikowanych klubów. We Współzawodnictwie Sportu Dzieci i Młodzieży, organizowanym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki, MKS Rokita, z największą w historii liczbą punktów, został sklasyfikowany na 24. pozycji w stawce 191 klubów.

Rozgrywki drużynowe

W minionym sezonie w rozgrywkach uczestniczyły trzy nasze zespoły: kobiety w I lidze, kobiety w II lidze oraz zespół grający w VI lidze mężczyzn. Jesteśmy jedyną sekcją sportową w powiecie wołow-

skim, która reprezentuje nie tylko Brzeg Dolny ale i powiat na tak wysokim szczeblu rozgrywkowym.

Pierwszoligowa drużyna oparta była na naszych juniorkach i kadetkach, a wspomaganą przez Anitę Walencą (zwłaszcza w pierwszych kilku meczach) i Olę Wojciechowską. Drużyna ta w końcowej klasyfikacji zajęła, zakładane przed sezonem, 7. miejsce, odnosząc 5 zwycięstw, remisując 4 mecze i doznając 9 porażek. Do ostatniej kolejki trwała skuteczna walka o uniknięcie baraży i utrzymanie się w I lidze.

Drugi zespół, składający się głównie z młodziczek, wygrał rozgrywki strefowe II ligi, ale ze względu na ograniczenia finansowe i kadrowe zmuszeni byliśmy do rezygnacji z udziału w barażu o I ligę.

W drużynie uczestniczącej w rozgrywkach VI ligi męskiej występowały dziewczęta, wspomagane przez doświadczonego Zbyszka Kota. Drużyna ta wygrała rozgrywki VI ligi i awansowała do V ligi. Praktycznie we wszystkich naszych drużynach występują bardzo młode - oprócz Anity, Zbyszka i Oli Wojciechowskiej - zawodniczki i zawodnicy, którzy w rozgrywkach ligowych nabierają doświadczenia, niezbędnego do startów w turniejach indywidualnych.

I liga kobiet wyniki meczów

I runda
LZS Victoria Chróścice - Rokita 5:5
Rokita - MKS Skarbak Tarnowskie Góry 6:4
Rokita - RKS Cukrownik Chybie 4:6
AZS PWSZ Nysa - Rokita 4:6
Rokita - KS Gorce Nowy Targ 5:5
KU AZS UE Wrocław - Rokita 9:1
Rokita - KS Bronowianka II Kraków 2:8
KS Sygnał Lublin - Rokita 4:6
Rokita - TS Zagłębie Lubin 5:5

II runda
MKS Skarbak Tarnowskie Góry - Rokita 7:3
Rokita - KU AZS UE Wrocław 3:7
RKS Cukrownik Chybie - Rokita 9:1
KS Bronowianka II Kraków - Rokita 6:4
TS Zagłębie Lubin - Rokita 6:4
Rokita - LZS Victoria Chróścice 6:4
KS Gorce Nowy Targ - Rokita 7:3
Rokita - AZS PWSZ Nysa 7:3
Rokita - KS Sygnał Lublin 5:5

II liga kobiet

Dużym sukcesem jest wygranie przez naszą drugą drużynę rozgrywek II ligi kobiet. Rozgrywki te odbywały się systemem turniejowym i wstępnie toczyły się w dwóch podgrupach: dolnośląskiej i lubu-

skiej, a później w formie turnieju, w którym uczestniczyły po dwie najlepsze drużyny z obu województw.

Wyniki spotkań Rokity II w II lidze kobiet (finał dolnośląsko-lubuski)

Rokita II - MKS Wolavia Wołów 9:1

Rokita II - UKS MLKS Śnieżnik Stronie Śl. 5:5 (19:16)

Rokita II - GKS Gorzovia Gorzów Wlkp. 6:4

VI liga mężczyzn

Po spadku z V ligi w poprzednim sezonie naszej mieszannej drużynie udało się, po wygraniu VI ligi, powrócić do wyższej klasy rozgrywkowej. Drużyna nasza wygrała 12 spotkań, 2 mecze zremisowała i doznała 2 porażek. Najpierw rozgrywki odbywały się w dwóch podgrupach, a później systemem „na krzyż” drużyn z obu podgrup.

Wyniki spotkań Rokity w VI lidze mężczyzn (grupa A)

Runda zasadnicza
I runda
ULKS III Ciechów - Rokita 2:10
Rokita - UKS 5 Brzeg Dolny 10:0
LKS Odra III Głaska - Rokita 1:10
Rokita - WKS Płomień MO-SiR Syców 8:10
Rokita - Wolavia III Wołów 10:8

KTS Krępice - Rokita 1:10
Rokita - LZS Tęcza Piszarowice 9:9 baraże o wejście do V ligi (mecz i rewanż z drużynami z grupy B)

II runda
Rokita - ULKS III Ciechów 10:1
Rokita - LKS Odra III Głaska 10:0
Rokita - KTS Krępice 10:3
MKS Wolavia III Wołów - Rokita 1:10
UKS 5 Brzeg Dolny - Rokita 10:5
LZS Tęcza Piszarowice - Rokita 8:10
WKS Pomień MOSiR Syców - Rokita 9:9
Rokita - UKS Dwunastka IV Wrocław 10:0
UKS Dwunastka IV Wrocław - Rokita 2:10
finał baraży
Rokita - UKS 5 Brzeg Dony 10:5
UKS 5 Brzeg Dolny - Rokita 2:10

Puchar Polski na szczeblu Dolnego Śląska

W rozgrywkach Pucharu Polski na Dolnym Śląsku wystąpiła tylko jedna nasza drużyna kobiet. W turnieju drugiej rundy, w pierwszym spotkaniu, nasza drużyna pokonała 4:3 zespół Śnieżnika Stronie Śląskie, a w drugim meczu uległa 2:4 drużynie AZS UE II Wrocław, zajmując w końcowej klasyfikacji trzecie miejsce na szczeblu Dolnego Śląska.

Opracowali: Władysław i Marek Chrabąszczowie


KHS
 ROKITA

zaprasza:


WAKACJE NA SPORTOWO - sierpień 2019

1.08. - czwartek - godz. 15 - 18	PROMOCYJNY WSTĘP NA BASENY (5 zł/h)		PŁYWALNIA AQUASPORT
2.08. - piątek - godz. 15-17	TURNIEJ MINI GOLFA		ORLIK 2012 ul. Wyścigowa
6.08. - wtorek - godz. 15-17	TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ		ORLIK 2012 ul. Wilcza
godz. 15-18	PROMOCYJNY WSTĘP NA BASENY (5 zł/h)		PŁYWALNIA AQUASPORT
7.08. - środa - godz. 14-18	POKONYWANIE TRAS PARKU LINOWEGO	WSTĘP WOLNY	PARK LINOWY ul. Wyścigowa
8.08. - czwartek - godz. 15-18	PROMOCYJNY WSTĘP NA BASENY (5 zł/h)		PŁYWALNIA AQUASPORT
9.08. - piątek - godz. 13-15	KAJAKOWY TOR PRZESZKÓD		OŚRODEK WYPOCZYNKOWY Wały
11.08. - niedziela - godz. 11.00	TURNIEJ SIATKÓWKI PLAŻOWEJ		OŚRODEK WYPOCZYNKOWY Wały
13.08. - wtorek - godz. 15-17	TURNIEJ TENISA ZIEMNEGO		ORLIK 2012 ul. Wilcza
godz. 15-18	PROMOCYJNY WSTĘP NA BASENY (5 zł/h)		PŁYWALNIA AQUASPORT
14.08. - środa - godz. 14-18	POKONYWANIE TRAS PARKU LINOWEGO	WSTĘP WOLNY	PARK LINOWY ul. Wyścigowa
15.08. - czwartek - godz. 15-18	PROMOCYJNY WSTĘP NA BASENY (5 zł/h)		PŁYWALNIA AQUASPORT
16.08. - piątek - godz. 15-17	TURNIEJ RZUTÓW DO KOSZA		ORLIK 2012 ul. Wyścigowa
20.08. - wtorek - godz. 15-17	TURNIEJ BULE		ORLIK 2012 ul. Wilcza
godz. 15-18	PROMOCYJNY WSTĘP NA BASENY (5 zł/h)		PŁYWALNIA AQUASPORT
21.08. - środa - godz. 14-18	POKONYWANIE TRAS PARKU LINOWEGO	WSTĘP WOLNY	PARK LINOWY ul. Wyścigowa
22.08. - czwartek - godz. 15-17	KONKURSY SPRAWNOŚCI JAZDY NA ROWERACH, HULAJNOGACH, ROLKACH		ORLIK 2012 ul. Wyścigowa
godz. 15-18	PROMOCYJNY WSTĘP NA BASENY (5 zł/h)		PŁYWALNIA AQUASPORT
25.08. - niedziela - godz. 11.00	TURNIEJ PIŁKI SIATKOWEJ PLAŻOWEJ		OŚRODEK WYPOCZYNKOWY Wały
27.08. - wtorek - godz. 15-17	TURNIEJ SIATKONOGI		ORLIK 2012 ul. Wyścigowa
godz. 15-18	PROMOCYJNY WSTĘP NA BASENY (5 zł/h)		PŁYWALNIA AQUASPORT
28.08. - środa - godz. 14-18	POKONYWANIE TRAS PARKU LINOWEGO	WSTĘP WOLNY	PARK LINOWY ul. Wyścigowa
29.08. - czwartek - godz. 15-17	KONKURSY PIŁKARSKIE		ORLIK 2012 ul. Wilcza
godz. 15-18	PROMOCYJNY WSTĘP NA BASENY (5 zł/h)		PŁYWALNIA AQUASPORT

Nowe zasady segregacji odpadów

1 lipca 2019 rozporządzeniem Ministra Środowiska zmienili się regulacje dotyczące segregacji śmieci. Do pojemników na papier, metale i tworzywa sztuczne, szkło oraz odpady mieszane dołącza kolejny: na odpadki bio. Jest on już znany mieszkańcom domów jednorodzinnych, którzy wcześniej mogli składować w nim odpady zielone – trawę, liście i inne odpady z ogrodu. Nie był to kubel obowiązkowy – gminy zapewniały bezpłatny odbiór odpadów tym, którzy zgłosili taką potrzebę.

Nowa frakcja odpadów – BIO

Od teraz do brązowego kubła, poza odpadami zielonymi, trafiać mają również śmieci organiczne – odpadki warzywne i owocowe, skorupki jaj, fusy, rośliny doniczkowe oraz resztki jedzenia z wyjątkiem mięsa, kości oraz tłuszczów zwierzęcych. Te ostatnie, jak dotychczas, trafiać powinny do pojemników na odpady zmieszane.

Czy trzeba segregować odpady?

Deklarując selektywną zbiórkę odpadów, mieszkańcy domów w zabudowie jednorodzinnej zobowiązują się do zakupu pojemnika o odpowiednim kolorze i składowania w nim bioodpadów. Wyjątkiem od tej zasady jest utrzymywanie na posesji własnego kompostownika, co trzeba jednak zgłosić do jednostki odpowiadającej za odbiór i gospodarowanie odpadami. Obowiązek dostarczenia brązowych pojemników dla mieszkańców w zabudowie wielorodzinnej spoczywa na jej zarządcach.

Co do zasady śmieci segregować nie musimy – trzeba się jednak liczyć z sowitymi opłatami za ich wywóz. Wkrótce kosz-

ty te mają wzrosnąć jeszcze bardziej. 4 lipca 2019 Sejm przyjął nowelizację do tzw. ustawy śmieciowej (ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach). Nowe przepisy wprowadzają „widelki” opłat dla osób niesegregujących odpadów: nie mniej niż dwukrotność, ale nie więcej niż czterokrotność opłaty za wywóz śmieci.

Segregacja odpadów i kontrowersje

Mieszkańcy części miast i gmin – szczególnie ci z domów jednorodzinnych – alarmują, że są one odbierane zbyt rzadko, gdzieś tylko raz w miesiącu. Istnieją przesłanki wskazujące, że nieterminowe i nieczęste odbieranie śmieci jest czynnikiem zniechęcającym do segregowania odpadów.

Smród nierzadko powodowany jest przez nieprawidłowe selekcjonowanie i składowanie śmieci – do bioodpadów często trafia, choć nie powinno, mięso i inne spożywcze produkty pochodzenia zwierzęcego.

Skąd biorą się opóźnienia? Część ośrodków tłumaczy się współpracą z prywatnymi firmami, odpowiadającymi za wywóz śmieci. Gdzieś opóźnienia są spowodowane zaskakująco dużą ilością odpadków, na których odbiór nie wszyscy podwykonawcy byli przygotowani. O częstotliwości odbioru odpadów uchwałą decyduje rada gminy.

Jak poprawnie segregować odpady?

Do pojemnika z napisem PAPIER wrzucamy: papier, tekturę, karton, czyste opakowania z tych materiałów, zeszyty, czasopisma, ulotki.

Nie mogą trafiać tam zabrudzone, zatłuszczone papiery (ręczniki papierowe, chusteczki), papiery foliowane i woskowane (np. karton po mleku), paragony, okładki książek.

METALE I TWORZYWA SZTUCZNE

Wrzucamy: zgniecione butelki, nakrętki od słoików i butelek, plastikowe opakowania i woreczki, puszki, foliowany i woskowany papier, folię aluminiową, folię spożywcza, ko-

perty z folią bąbelkową, produkty z gumy, biodegradowalny plastik, garnki itp.

Czy odpady plastikowe trzeba myć? Pojemników z plastiku co do zasady nie trzeba myć, chyba że gmina zaleca inaczej. Nie wrzucamy: elektrośmieci, płyt CD

SZKŁO

Wrzucamy: słoiki, butelki, szklane opakowania po kosmetykach.

Nie wrzucamy: ceramiki, lusterek i naczyń żaroodpornych, które trafiać powinny do odpadów zmieszanych.

BIO

Wrzucamy: odpadki roślinne, obierki i resztki po warzywach i owocach, odpady zielone, rośliny, fusy, zepsute przetwory warzywno-owocowe, siano, trociny.

Nie wrzucamy: mięsa (w tym również ryb) i jego resztek, popiołu, oleju jadalnego, kurzu z odkurzacza, płyt wiórowych i pilśniowych.

ZMIESZANE

Wrzucamy: resztki mięsa, zużyte produkty higieniczne, zabrudzony papier, potłuczone lustra, wyroby z porcelany i podobne, tekstylia.

Co zrobić ze zużytym AGD?

ELEKTROŚMIECI – baterie, żarówki itp. – odbierane są w specjalnych punktach i niektórych sklepach. Informacje o punktach na terenie danej gminy można znaleźć w Internecie.

Pod żadnym pozorem nie wyrzucamy do przydomowych kosztów LEKÓW. Należy je oddać; przyjmują je apteki oraz Punkty Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych. Podobnie postępujemy z CHEMIĄ DOMOWĄ – granulkami do udrażniania rur itp.

Sprzęty AGD i wielkogabarytowe, a także pozostałości po remoncie i budowie oddać można do Punktów Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych. Co więcej, gminy zobligowane są do okresowego zapewniania możliwości pozbycia się tego typu odpadów.

METALE I TWORZYWA SZTUCZNE

ZGNIĘCIONE BUTELKI, NAKRĘTKI OD SŁOIKÓW I BUTELEK, PLASTIKOWE OPAKOWANIA I WORECZKI, PUSZKI, WOSKOWANY I FOLIOWANY PAPIER, FOLIA ALUMINIOWA, FOLIA SPOŻYWCZA, KOPERTY Z FOLIĄ BĄBELKOWĄ, PRODUKTY Z GUMY, BIODEGRADOWALNY PLASTIK, GARNKI.



PAPIER

PAPIER, TEKTURA, KARTONY, ZESZYTY, GAZETY, ULOTKI.



SZKŁO

SŁOIKI, BUTELKI, SZKLANE OPAKOWANIA PO KOSMETYKACH.



BIO

ODPADKI ROŚLINNE, OBIERKI I RESZTKI PO WARZYWACH I OWOCACH, ODPADY ZIELONE, ROŚLINY, FUSY, ZEPSUTE PRZETWORY WARZYWNE I OWOCOWE, SIANO, TROCINY.



ODPADY ZMIESZANE

RESZTKI MIĘSA, ZUŻYTE PRODUKTY HIGIENICZNE, ZABRUDZONY PAPIER, POTŁUCZONE LUSTRA, WYROBY Z PORCELANY I PODOBNE, TEKSTYLIA.





ogłoszenia drobne

NIERUCHOMOŚCI

- 103.1. Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe, 50 m², I piętro, ul. Pionierska Brzeg Dolny. Tel. 600100632.
- 103.2. Na sprzedaż działki budowlane w Lipnicy, wielkość od 1200 do 2200 m², wydane warunki wod.-kan. i elektryczne, ceny od 25 zł/m². Tel. 781036887.
- 103.3. Kupię działkę z altanką murowaną, ogrodzoną, do 3 arów. Tel. 609489521.
- 104.1. Sprzedam mieszkanie 100 m², czteropokojowe z poddaszem przy ulicy Staromiejskiej. W ramach mieszkania jest ogródek z dużą altanką. Cena 350 tys. zł, do negocjacji. Tel. 668193664 lub 692377856.
- 104.2. Sprzedam mieszkanie 63 m kw., Warzyń, 3 pokoje plus kuchnia z jadalnią, III piętro, cena do negocjacji, tel. 512203451.
- 105.1. Zamienię kawalerkę, parter (przerobiona na 2 pokoje) na os. Fabrycznym na 3- lub 4-pokojowe mieszkanie na os. Fabrycznym do I piętra lub na mieszkanie na ulicy Staromiejskiej lub Fabrycznej. Tel. 535572247.
- 105.2. Kupię 3- lub 4-pokojowe mieszkanie na os. Fabrycznym do I piętra lub na ulicy Staromiejskiej, Fabrycznej. Tel. 535572247.
- 105.3. Sprzedam dom niemiecki dwurodzinny w Brzegu Dolnym, ul. Ks. Jana Puka 7. Pow. działki 1737 m², z zabudowaniami gospodarczymi, 2 mieszkania o powierzchni ok. 90 m². Cena do uzgodnienia – atrakcyjna. Tel. 601141820 lub 535188989.
- 105.4. Do sprzedania mieszkanie w Brzegu Dolnym, os. Warzyń, pow. 63 m², 3 pokoje, kuchnia i łazienka z WC. Mieszkanie w wysokim standardzie, nowe instalacje, kuchnia w zabudowie. Tel. 731156693.
- 105.5. Wynajmę mieszkanie 3 pokojowe 52 m² na osiedlu Fabrycznym parter z balkonem po remoncie. Koszt wynajmu 1200 zł, czynsz 360 + prąd gaz wg. licznika. Tel. 608719992.
- 105.6. Wynajmę mieszkanie w Wołowie - pokój z kuchnią na parterze w bloku od zaraz. Tel. 604317276
- 105.7. Sprzedam działkę budowlaną w Grodzanowie. Tel. 604814986
- 105.8. Sprzedam 12 hektarów ziemi w Radeczu. Tel. 727607435
- 105.9. Na sprzedaż działki budowlane w Lipnicy, wielkość od 1200 do 2200 m², wydane warunki wod-kan i elektryczne, ceny od 25 zł m². Tel. 781036887

MOTORYZACJA

- 103.1. Volkswagen Passat 1,4 TSI 122KM, 2012 r., pierwszy właściciel, 187 tys. km przebiegu. Auto zadbane, z bogatym wyposażeniem pakiet Comfortline. Cena 41900 zł - do negocjacji. Tel. 508280021



- 103.5. Sprzedam komplet 4 opon letnich Continental ContiSportContact 225/45R18 Y XL, bieżnik 6mm, 2017 rok, cena 1300 zł. Tel. 534829364.
- 103.2. Sprzedam opony firmy Falken 175/70 R14 zimowe na felgach stalowych 14, na 5 śrub, 4sztuki, za 650 zł. Kupione 7.05.2018 (mam fakturę). Tel. 724761441.
- 103.6. Sprzedam samochód Peugeot 308, rok prod. 2008. Kolor czarny metalik, 1,4 benzyna. Samochód bezwypadkowy, 2. właściciel. Stan techniczny bardzo dobry,

przebieg 133 tys. km. Wygląd estetyczny i idealny. Cena 15.000 zł. Tel. 604292710.

- 103.7. Sprzedam skuter Motobi Sprint rok produkcji 2008, ważne OC, praktycznie nie używany, jak nowy. Cena 1900 zł. Więcej informacji pod numer telefonu 601897947.
- 103.3. Sprzedam Citroen C5 kombi, 2.0 HDI 140KM, 2009 r., przebieg 164 tys. km, wersja Exclusive, automatyczna skrzynia biegów DSG, zawieszenie hydrauliczne (po wymianie amortyzatorów), reflektory ksenonowe, cena 21500 zł (do negocjacji). Tel. 665709508.



- 103.8. Sprzedam ford mondeo rok 1995, poj. 1,6 benzyna, przebieg 140 tys. km. Tel. 693030509.
- 103.4. Sprzedam Fiata Bravo 1.9 JTD, 120KM, 2007 r., przebieg 255 tys. km, skrzynia biegów manualna, elektryczne szyby, klimatyzacja dwustrefowa, radio z bluetooth, cena 11000 zł (do negocjacji). Tel. 603034564.



- 103.9. Sprzedam mercedesa W-210/E-320 „D”, rok 2000, przebieg 360 tys. km, kombi, kolor srebrny, w ciągłej eksploatacji. Cena 3000 zł. Tel. 603082697.
- 103.10. Sprzedam 4 alufelgi do alfy romeo 156, 6,5J x 15 CH 41.5 stan db, cena 500 zł. Głoska. Tel. 727234387.
- 103.11. Sprzedam koła alu 14” - 4 szt. do Volkswagena, opony Dunlop 195/60/14”, kpl, atrakcyjne, cena 500 zł. Głoska. Tel. 727234387.
- 103.12. Sprzedam koła alu 14” do opla Vectry, astry i daewoo - 4 szt., cena 300 zł. Głoska. Tel. 727234387.
- 104.1. Sprzedam Fiat Tipo 1.4 rok 1994, przebieg 170 tys., kupiony w salonie w Polsce, II właściciel, kolor zielony, bezwypadkowy, garażowany. 1700 zł do negocjacji. Tel. 713195402.
- 104.2. Kupię każdy samochód, osobowy lub dostawczy, cały lub uszkodzony, dojazd do klienta. Tel. 603868712.
- 104.3. Sprzedam samochód honda civic sedan 4-drzwiowy, zielony, poj. 1,5, rok 1995, przebieg 268 tys. km, stan dobry, cena 1400 zł, Głoska, tel. 727234387.
- 104.4. Sprzedam 4 koła ALU 14 cali - opony Dunlop 195/60/14 - atrakcyjne, letnie do VW cena 600 zł oraz 4 koła ALU 14 cali 185/65/14 Dębica letnie do opla vectry, astry i daewoo, opony roczniki 94-99, cena 400 zł, tel. 727234387.
- 104.5. Sprzedam fiata stilo dwudrzwiowy, pojemność 1,2, rok produkcji 2002, benzyna, przebieg 201480 km, kolor granat, tel. 606263975.
- 104.6. Sprzedam samochód Suzuki Vitara, napęd na 4 koła, wersja kanadyjska, remont blacharki w 2018 r., kpl kół z oponami terenowymi. Cena 10.000 zł. Tel. 603323890.
- 105.1. Sprzedam Mazdę 6 II generacji w wersji EXCLUSIVE. Auto kupione od pierwszego właściciela (polski salon). Wyposażone: elektryczne lusterka, klimatyzacja dwustrefowa, halogeny przeciwmgielne, oryginalne alufelgi z oponami letnimi (stan b.dobry), światła Ksenon, podgrzewane przednie fotele, ISO-FIX, wielofunkcyjna kierownica oraz wiele innych. Bezwypadkowa, posiada drobne ryski, jednak lakier jest w 100% oryginalny oraz nie nosi oznak jakichkolwiek ognisk rdzy. Wnętrze czyste i zadbane - w aucie nie było palone. Przegląd techniczny ważny do sierpnia. Cena 25 tys., do delikatnej negocjacji tylko i wyłącznie po oględzinach auta. Zapraszam do kontaktu i na jazdę próbną. Wszystko robione na czas - auto serwisowane na bieżąco, stan techniczny b. dobry. Tel. 693639135.
- 105.2. Sprzedam Fiata Stilo, poj. 1.2, 2002 r., dwudrzwiowy, benzyna, przebieg: 201480 km, kolor: granat. Cena: 2500 zł, tel. 606263975
- 105.3. Sprzedam samochód Mercedes W-210 E320 „D”, 2000 r., przebieg: 360 tys., combi, kolor: srebrny, w ciągłej eksploatacji. Cena: 3000 zł, tel. 603082697
- 105.4. Sprzedam samochód Honda Civic, sedan, 4-drzwiowy, zielony, poj. 1.5, 1995 r., przebieg: 265 tys., stan dobry, elektryczne szyby, lusterka i zamki, cena: 1400 zł, tel. 727234387
- 105.5. Sprzedam 4 koła do Forda Fiesty i Forda Ka. Model: 97-2000 r., na oponach 155/70/R13. Firestone zimowe cena 400 zł. Głoska, tel. 727234287.
- 105.6. Sprzedam atrakcyjne 4 Alu-koła, opony Dunlop 195/60/14 na 4 śruby do VW, cena: 800 zł, Głoska, tel. 727234387
- 105.7. Kupię każdy samochód osobowy lub dostawczy cały lub uszkodzony, dojazd do klienta. Tel. 603868712
- 105.8. Sprzedam FIAT UNO- 1,0 benzyna, 1996 r., przebieg 142 tys., zadbane, bez rdzy, długie opłaty. Tel. 603868712
- 105.9. Sprzedam Renault Twingo 1999 r. poj. sil.1100 cm, elektryczne szyby, centralny zamek, szyber dach, po wymianie oleju filtrów i rozrządu 2000 tys. km, bez korozji, zadbane, mały przebieg, kolor jasno niebieski, cena 1600 zł. Tel. 604317276
- 105.10. Sprzedam opony rozmiar 14/70/175 całe koła nawet org kołpaki pasują do golfadwójki, trójki i czwórki cena 60 zł/szt. do negocjacji. Tel. 604317276
- 105.11. Sprzedam skuter Motobi Sprint rok produkcji 2008, ważne OC, praktycznie nie używany jak nowy, cena 1850 zł do negocjacji. Tel. 601897947.
- 105.12. Sprzedam komplet opon Sebring 155x80 13” stan b.dobry, cena 160 zł. Tel. 512829639

SPRZEDAM/KUPIĘ

- 102.1. Sprzedam maszynę do szycia elektryczną łucznik, sprawna, 180 zł. Tel. 792316171.
- 102.2. Kupię głębogryzarkę spalinową, może być z akcesoriami, może być używana, Brzeg Dolny. Tel. 792316171.
- 102.3. Sprzedam kukurydzę w kolbach, 60 zł/kwintal. Głoska, tel. 667226118.

- 102.5. Sprzedam rowery: składak Wigry - 100 zł oraz góral 180 zł i niemiecki męski koła 26”, cena 250 zł. Tel. 727234387.
- 103.1. Sprzedam drewno dębowe opałowe, wysezonowane, połupane. Tel. 600926904.
- 103.2. Sprzedam betoniarę 100-litrową 220 V. Tel. 600926904.
- 103.2. Sprzedam konsolę XBOX 360 500GB + KINECT + 2 PADY. Kupiona 2 lata temu, ale praktycznie nie używana. Cena 450 zł. Tel. 697670015.
- 103.3. Sprzedam koło kpl. do maszyny budowlanej, wymiar 400 x 10”, felga stalowa rozbierana - cena 100 zł. Tel. 727234387.
- 103.5. Sprzedam rowery różne - męski i damski, dziecienny i składak koła 20”, cena 100-200 zł. Tel. 727234387.
- 103.6. Sprzedam wózki dziecięce spacerowe 3 szt., cena 100-200 zł. Głoska. Tel. 727234387.
- 103.7. Sprzedam budę dla psa, wymiar 75 x 80 cm, drewniana z dachem skośnym, cena 100 zł. Głoska. Tel. 727234387.
- 104.1. Sprzedam: żmijkę do zboża, pastucha elektrycznego, węża do kiprowania do przyczepy, beczkę smaru, ropownicę, trzy przyczepy, pług trzyskowy, podsypnik do ziemniaków, rozsiewacz, lejek do nawozów, kultywator, silnik 10 KW, noże do kosiarki rotacyjnej. Tel. 713196668.
- 104.2. Sprzedam TVC - Samsung 17 cali płaski - 240 zł i TVC Lexus 14 cali kineskopowy - 120 zł, stan db. Głoska, tel. 727234387.
- 104.3. Sprzedam rowery używane różne: damski, męski, składak i góral, w cenie 100-250 zł, tel. 727234387.
- 105.1. Sprzedam odkurzacz czyszcząco - piorący, nowy. Nr tel. 713196319/536356791
- 105.2. Sprzedam głębogryzarkę niemiecką ALKO FARMER „Hobby” MH-350-4. Stan bardzo dobry z silnikiem spalinowym, cena: 600 zł, tel. 727234387 Głoska
- 105.3. Sprzedam elektryczną maszynę do szycia, walizkową „Łucznik - Zofia”. Nie używana. Cena do uzgodnienia. Tel. 692473576
- 105.4. Sprzedam maszynę do szycia, szafkową „Rotax”, stan bardzo dobry, cena: 250 zł, tel. 603082697
- 105.5. Sprzedam TVC „Lexus” 14”, kineskopowy, stan dobry, z pilotem, cena: 120 zł oraz magnetowid „Toshiba”, cena: 100 zł, tel. 727234387
- 105.6. Sprzedam budę dla psa - średniej wielkości, cena: 100 zł, tel. 727234387, Głoska
- 105.7. Sprzedam rowery: składak koła 20’ - 100 zł, góral uniwersalny koła 24’ - 180 zł, damka Peugeot kolor srebrny - 200 zł, męski niemiecki czarny koła 26’ - 250 zł, tel. 727234387, Głoska
- 105.8. Sprzedam TVC - Samsung 17”, płaski, stan idealny, cena: 240 zł, tel. 727234387, Głoska
- 105.9. Sprzedam zbiornik 1000 litrów na wodę, cena 150 zł. Tel. 782066608.
- 105.10. Sprzedam szczenięcia owczarka niemieckiego z rodowodem tel. 538484619 lub 693500235
- PRACA**
- 105.1. Chętnie zaopiekuję się osobą starszą na terenie Brzegu Dolnego. Pomogę w życiu codziennym i w chorobie. Posiadam wieloletnie doświadczenie w opiece nad osobami starszymi. Serdecznie zapraszam. Tel. 502022074
- 105.2. Poszukuje pani do sprzątania małego mieszkania os. Fabryczne. Tel. 508337149
- ODDAM**
- 103.1. Oddam działającą kartę graficzną ASUS HD 7790 DirectCU II. Tel. 697670015.

Ogłoszenia prosimy przysyłać na adres reklama.panorama@brzegdolny.pl, MMS-em na numer 882 447 666 lub wrzucić kupon do jednego z naszych punktów

Dodaj ogłoszenie drobne. Wypełnij ten kupon i wrzuć do jednego z naszych punktów: w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, biblioteka na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

treść ogłoszenia z numerem tel.



PRACOWNIA OPTYCZNA

Dorota Przewoźna, Rynek 9/2

Rozwiąż i wygraj!

Sponsorem nagrody dla zwycięzcy losowania z nr 13 (104) jest PRACOWNIA OPTYCZNA - Dorota Przewoźna, Rynek 9/2. Bon 50 zł z nr 12 (103) na zakup okularów w Pracowni Optycznej w Rynku otrzymuje Jolanta Pajęcka

Kupon krzyżówkowy „Panoramy” nr 14 (105)

Imię i Nazwisko

Telefon

Hasło

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w sklepie Ami (ul. Kochanowskiego), sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, biblioteczce na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Dawna torba ze skóry	Kwartet ze Szwecji	Ciasno w niej	Duże u pelikana	Z żarówką i bateriami	Sportowe szranki	Typ gleby
				Zart szydery		7 1
Młódka wśród kart					Można go zadać Igarstwu	Cieszy hurtownika
Toczy się i wpada do luzu		2 9		Wada, defekt towaru		
			14			Słynny wyrób z Hawany
Surowiec np. budowlany		Nadaje się go sprawie		Plemien-na szychy		8
Zbuduje piec					Cło sprzed wieków	
	13					16
Sobota u Żydów	22	Udaje innego niż jest		Zapięcie spodnicy	Młokos, nastolatek	15
				Nie jest prostą		Pomoc domowa
		11		Zastrzeżenia		
Węzeł na sznurku			20	Wydany przez sąd		23
Kończyna dolna		Ziemia wasala		Seat jak miasto Antonim zenitu		
Może być rozpuszczalna	19		4			12
Kształtka rurowa						Czuly w zębie
						Buduje gniazdo
Kolista plac w cyrku		3 6		Zboża lub światła		
Pierwiastek z tablicy				Do rozwiązania		10
			Dawna Hiszpania			
Autor „Buddenbrooków”					Głos czernicy	
... de France		17				

Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie - myśl Pittakosa.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	

Horoskop 01-28.08.2019

BARAN

Nie będzie to jeden z tych tygodni, w którym wszystko przewraca się do góry nogami. Pilne sprawy mogą odsunąć uczucia na drugi plan, ale licz się z tym, że partner potrzebuje twojego zainteresowania. Nie zapominaj o drobnych dowodach uczucia. Jeśli jesteś wolny, możesz teraz spotkać kogoś, kto ofiaruje ci pomoc i przyjaźń. Ta znajomość z czasem może przerodzić się w miłość.



BYK

Nawiązując nową znajomość, nie chwytaj od razu przynęty, nie wpadaj na osłep w zastawione sidła. Możesz okazać się zbyt łatwą zdobyczą, szczególnie jeśli bardzo chcesz się zakochać. Wiesz, jaki zwykle bywa dalszy ciąg takich historii? Gwiazdy radzą angażować się powoli. W stałych związkach mniejsze i większe różnice zdań. Kompromis wydaje się jednak możliwy.



BLIŹNIĘTA

Twoje nastroje zmieniają się jak w kalejdoskopie, a niektóre pomysły okazały się kompletnie zariowane. Nic dziwnego, że partner traci cierpliwość. Wkrótce wszystko wróci do normy, ale na razie staraj się nie prowokować nieporozumień. Jeśli jesteś samotny, nowe znajomości to chyba nie to, czego szukasz. Zanim się zaangażujesz, sprawdź, czy ten ktoś ma te same intencje.



RAK

Przelotne osłabienie partnerskich więzi w stałym związku wiąże się ze zmęczeniem i wkrótce po prostu minie. Nie warto dramatyzować ani tym bardziej desperacko szukać potwierdzenia swej atrakcyjności. W końcu tygodnia poprawa nastroju. Samotne Raki mogą spotkać osobę, która łączyć będzie w sobie romantyzm z praktycznym podejściem do życia. Wydaje się, że o kimś takim zawsze marzyłeś.



LEW

Wiesz dobrze, że pieniądze i uroda nie gwarantują szczęśliwego związku. Fascynacja szybko mija. Daj sobie trochę czasu na refleksję. Przynajmniej nie obudzisz się w ten sposób w złotej klatce. W stałym związku nie obędzie się bez większej tolerancji z twojej lub partnera strony. Jeśli problemy wydają się poważniejsze, najwyższa pora na znalezienie rozwiązania.



PANNA

W tym tygodniu na pierwszym planie zawodowe ambicje, lecz popełniasz błąd, tracąc z pola widzenia inne sprawy. Wprawdzie miłość jest jak masło, więc odrobina chłodu zachowuje ją w świeżości, ale nie wkładaj jej do zamrażarki! Wspólne przyjemności utrzymują związek w stanie równowagi, pomogą ci również osiągnąć sukces. Poczucie, że masz w kimś oparcie, doda ci siły. Wolne Panny raczej teraz się nie zakochają.



WAGA

Nawet jeśli jesteś całkowicie pewien, że masz rację, posłuchaj, co ma do powiedzenia druga strona. Warto wyjaśnić sobie wzajemne oczekiwania w spokojnej, rzeczowej rozmowie. Temperatura uczuć w nowych związkach będzie się w najbliższym czasie wahać. To falowanie może być nawet dość interesujące, ale nie przesadzaj. Zbyt długa zabawa w kotka i myszkę zniechęci kogoś miłego.



SKORPION

Dokładniej przyjrzyj się obiektowi swoich westchnień. Może zobaczysz wtedy to, co widzą inni, że ten ktoś traktuje waszą znajomość jako miły epizod, ale wcale nie ma zamiaru się zadeklarować. Lepiej zrobisz, nie angażując się zbyt mocno. W związkach również niewykluczone problemy z porozumieniem. Artykułuj swoje potrzeby wyraźnie; słuchaj też, co mówi druga strona.



STRZELEC

Krew zaczyna coraz szybciej krążyć w twoich żyłach. W stałych związkach warto, korzystając z dobrej atmosfery, wrócić do starych, dobrych czasów. Na wspomnianiu nie powinno się skończyć. Możesz również liczyć na jakiś nowy rozdział w uczuciowym życiu. Pamiętaj jednak, że zbyt duża bezceremonialność, jeśli idzie o seks, może splotać partnera. Romansuj z wyczuciem, nie poganiaj czasu.



KOZIOROŻEC

Serce w rozterce? Z jednej strony przyzwyczajenie i błogi spokój, ale uczucia jakby trochę wykalkulowane, z drugiej uniesienia, ale brak pewności, czy ta miłość będzie trwała lata, czy może tylko chwilę... Zastanów się, na czym bardziej ci zależy. W związkach, które nie znalazły się na rozdrożu, trochę małych uszczypliwości. Może partner czuje się niedoceniony?



WODNIK

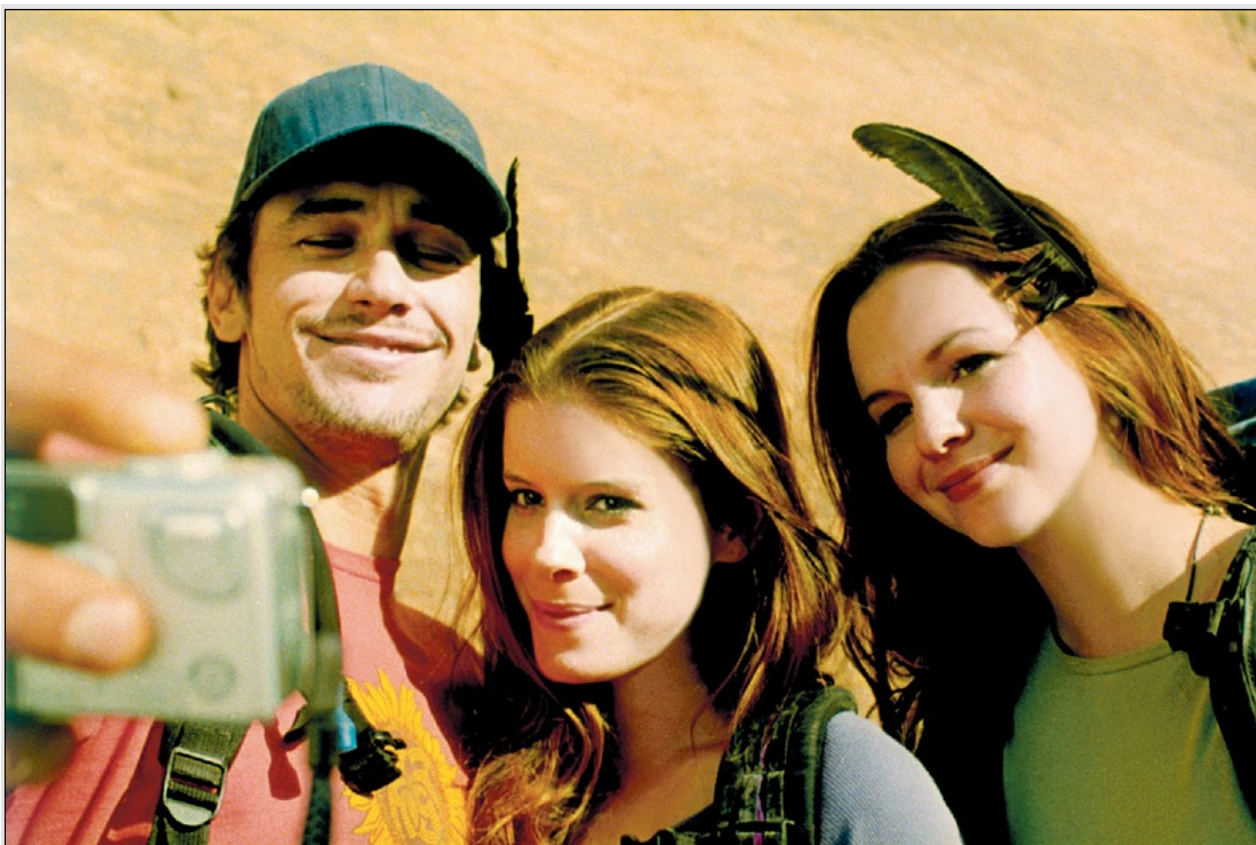
Nowe uczucia mogą wydawać ci się trochę skomplikowane. Poczekaj, aż wszystko się wyjaśni. W stałym związku lepiej nie przeciągać struny. Prowokacje mogą zakończyć się burzliwą sceną zazdrości. Szykują się partnerskie nieporozumienia, a nawet sercowe komplikacje. Nic nie jest stracone, ale postaraj się spojrzeć na swój związek bardziej wnikliwie. Zobaczysz wreszcie, co was od siebie oddala.



RYBY

Randka zaaranżowana przez znajomych? To raczej ryzykowny pomysł, ale wbrew twoim obawom wyjść może nadspodziewanie dobrze. Pod warunkiem, że nie będziecie sztywni i nienaturalni. Może warto z tej sytuacji poartować? Dla par receptą na dobrą atmosferę okaże się atrakcyjne życie towarzyskie. Warto też zaplanować weekendowy wyjazd z przyjaciółmi lub tylko we dwoje.





127 godzin

Polsat, sobota 3.08, godz. 23.00

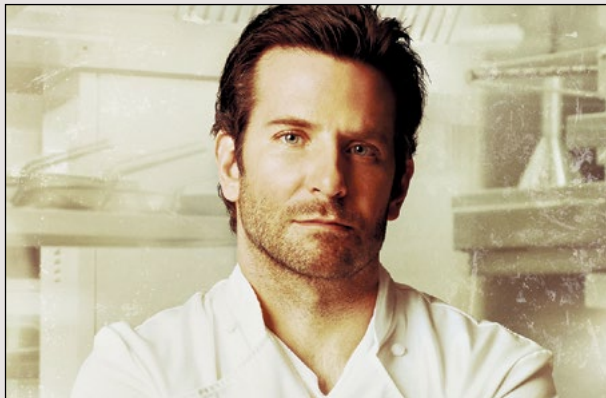
USA, 25 kwietnia 2003 roku, piątkowa noc. Dwudziestosekstoletni alpinista Aron Ralston (James Franco) wyrusza w niedostępne tereny stanu Utah. Zamierza spędzić weekend, zdobywając malownicze zgrupowania czerwonych piaskowców, znajdujące się w Parku Narodowym Canyonlands. Wędruje samotnie. W pewnej chwili, podczas pokonywania jednej z wielu szczelin skalnych ulega wypadkowi. Ogromny, oderwany od ściany głaz, strąca go w głęboką na około 20 metrów rozpadlinę i przygniata mu prawą rękę. Niemal całkowicie unieruchomiony, cierpiący męczyczną, spędza między kamiennymi ścianami pięć dni. Stopniowo zużywa zapasy jedzenia i wody. W końcu, będąc na skraju załamania, nękany wizjami przeszłości i przyszłości, znajduje w sobie siłę do walki o życie. Decyduje się na krok, na który wielu nie byłoby stać. Dokonuje amputacji zmiażdżonej dłoni. Zwycięża z potwornym bólem i strachem. Uwolniony od głazu, znajduje w sobie moc, aby wspiąć się na skalną ścianę. Wyczerpany, zalany krwią, pokonuje jeszcze dwadzieścia kilometrów. Wreszcie spotyka ludzi, którzy udzielają mu pomocy. W ostatniej chwili, helikopterem ratunkowym zostaje zabrany do szpitala.



Kryzys to nasz pomysł

TVN, sobota 3.08, godz. 22.20

Błyskotliwa, ale też neurotyczna Jane „Calamity” Bodine jest konsultantką polityczną. Pewnego dnia zostaje zatrudniona razem ze swoją ekipą amerykańskich specjalistów przez mało popularnego kandydata na prezydenta Boliwii. Niebawem orientuje się, że polityczny rywal mężczyzny zaangażował do własnej kampanii jej konkurenta, Pata Candy’ego. Walka o stanowisko głowy państwa zaczyna przypominać osobisty pojedynek dwojga strategów. Najważniejsza jest tu wygrana, więc wszystkie chwytły są dozwolone.



Ugotowany

TVP 1, sobota 3.08, godz. 22.35

Adam Jones w młodości zyskał rozgłos jako kreatywny szef kuchni. Zawsze kroczył własną ścieżką i tworzył intrygujące połączenia smaków. Dzięki temu stał się ulubieńcem krytyków kulinarnych. Niestety, nie udźwignął ciężaru sławy. Po ogromnym sukcesie wpadł w uzależnienie od narkotyków i alkoholu, przez co jego kariera się załamała. Zniknął z pierwszych stron gazet, po czym przepadł bez wieści. Po wielu latach mistrz gotowania pragnie wrócić na szczyt. Postanawia skorzystać z okazji, by znów zaistnieć w branży. Próbuje swoich sił w samym sercu Londynu, gdzie znajomy powierza mu prowadzenie kuchni w luksusowym hotelu. Gromadzi najlepszą załogę, by stworzyć docenianą najwyższymi laurami restaurację, dzięki której otrzyma trzeci gwiazdkę Michelin.



Zapraszamy na ślub

TVP 1, niedziela 4.08, godz. 22.40

Pielęgniarka Georgie Dwyer (Arielle Kebbel) i dr Phillip Hamilton mają się pobrać. Do ślubnej ceremonii pozostało zaledwie kilka dni. Tymczasem Georgie zaczyna mieć wątpliwości co do swoich uczuć względem wybranka. Dzieje się to za sprawą nowo poznanego Luke’a. Georgie nie wie, czy chce spędzić z Phillipem resztę swojego życia. Jej rodzice są jednak szczęśliwi, że ich córka zdecydowała się na małżeństwo.



Zabójca

Polsat, wtorek 6.08, godz. 20.05

Jack Crawford (Jason Statham) jest agentem FBI rozpracowującym amerykańską gałąź japońskiej mafii. Razem z partnerem Tomem uczestniczy w akcji, podczas której liczy na pojmanie płatnego zbrojnego Rogue’a. Tom ciężko rani przestępcę, ale nie udaje się go schwycić. Następnego dnia on i cała jego rodzina zostają bestialsko zamordowani. W ich domu Jack znajduje tytanową łuskę. Chce się zemścić, ale Rogue znika bez śladu. Trzy lata później trafia na identyczny ślad w japońskim barze, w którym doszło do masakry członków yakuzy. Pamiętając obrażenia, które Rogue odniósł w porcie, Crawford stara się do niego dotrzeć poprzez chirurgów plastycznych specjalizujących się w rekonstrukcji twarzy. Tymczasem Rogue wkupia się w łaski Changa, przywódcy chińskiej triady w Ameryce i prowokuje go do wojny z japońską yakuzą pod kierownictwem Kiry.

TV Panorama

BEZPŁATNY DWUKANAŁOWY SAMORZĄDOWY
BRZEGU DOLNEGO
PROGRAM

Program telewizyjny 1.08 - 14.08.2019



Pułkownik Kwiatkowski

TVP 2, wtorek 6.08, godz. 20.10

Rok 1945. Wojskowy lekarz, kapitan Kwiatkowski (Marek Kondrat), operuje pułkownika Kiziora (Adam Ferency) z Urzędu Bezpieczeństwa. W nagrodę otrzymuje tydzień urlopu, który postanawia spędzić w rodzinnej Warszawie. Tu zakochuje się w pięknej Krysi (Renata Dancewicz). Podczas awantury w restauracji broni dziewczyny przed radzieckim oficerem, podając się za pułkownika bezpieki. Chcąc zrobić dobre wrażenie na ukochanej i zdobyć jej serce, kontynuuje tę mistyfikację.



Pokerowy bluff

TVP 2, środa 7.08, godz. 20.10

Las Vegas. Hazardzista Huck Cheever ma talent i bardzo poważnie traktuje grę w pokera. Zupełnie inny jest jednak jego stosunek do kobiet. Męczyczną za wszelką cenę unika poważnych związków i emocjonalnego zaangażowania. Pewnego dnia poznaje śliczną, szczerą Billie Offer, która dopiero co przyjechała do miasta. Nieoczekiwanie Huck odkrywa, że zaczyna mu bardzo zależeć na Billie. Aby zdobyć jej względy, musi naprawdę bardzo się postarać, ponieważ starsza siostra Billie, Suzanne, ostrzega ją przed nim. Tymczasem Huck startuje również w Światowych Zawodach Pokerowych, podczas których musi stawić czoła groźnemu rywalowi, legendzie pokera - swojemu ojcu, którego nie cierpi za porzucenie matki.



Facet na miarę

TVP 2, piątek 9.08, godz. 21.25

Diane jest młodą i piękną prawniczką. Na co dzień pracuje w kancelarii, której współwłaścicielem jest jej były partner. Pewnego dnia w jej domu rozbrzmiewa sygnał telefonu stacjonarnego. Mężczyzna przedstawia się jako Alexandre i okazuje się szczęśliwym znalazcą jej zgubionej komórki. Proponuje randkę, która połączy oddanie telefonu ze wspólną kolacją. Diane rusza na spotkanie z tylko jedną wskazówką ułatwiającą rozpoznanie nieznanego: „nie sposób mnie przegapić”. Mężczyzna faktycznie bardzo wyraźnie odróżnia się od pozostałych gości restauracji. Jest najprzystojniejszy i... najniższy. Wzrost nie przeszkadza mu jednak czerpać z życia pełnymi garściami i być miłośnikiem wielkich wrażeń. Ich pierwsze spotkanie kończy się szalonym skokiem ze spadochronu. Diane ulega romantycznej fascynacji wyjątkowym i niezwykle dowcipnym mężczyzną.



Table with TVP 1 and TVP 2 columns. TVP 1 shows programs like 'Planeta lasów', 'Wieczna miłość s.II', 'Elif s.III'. TVP 2 shows 'Kółko fortuny', 'Doktor z alpejskiej wioski', 'Operacja Zdrowie!'

Table with TVP 2 and POLSAT columns. TVP 2 shows 'Kółko fortuny', 'Doktor z alpejskiej wioski', 'Operacja Zdrowie!'. POLSAT shows 'Nowy dzień z Polsat News', 'Malanowski i Partnerzy', 'Dzień, który zmienił moje życie'

Table with POLSAT and TVN columns. POLSAT shows 'Nowy dzień z Polsat News', 'Malanowski i Partnerzy', 'Dzień, który zmienił moje życie'. TVN shows 'Uwaga!', 'Mango - Telezakupy', 'Szkoła - serial'

Table with TVN and TV 4 columns. TVN shows 'Uwaga!', 'Mango - Telezakupy', 'Szkoła - serial'. TV 4 shows 'Buffy, postrach wampirów', 'Przygody Kota w butach', 'Dragon Ball Super'

Table with TV 4 and TVN 7 columns. TV 4 shows 'Buffy, postrach wampirów', 'Przygody Kota w butach', 'Dragon Ball Super'. TVN 7 shows 'Szkoła - serial', 'Ukryta prawda - program obyczajowy', 'Sąd rodzinny - program sądowy'

Table with TVN 7 and TV PULS columns. TVN 7 shows 'Szkoła - serial', 'Ukryta prawda - program obyczajowy', 'Sąd rodzinny - program sądowy'. TV PULS shows 'Słodką miłość - telenowela', 'Na wariackich papierach - serial', 'Lombard: życie pod zastaw - serial'

Table with TV PULS and TV 6 columns. TV PULS shows 'Słodką miłość - telenowela', 'Na wariackich papierach - serial', 'Lombard: życie pod zastaw - serial'. TV 6 shows 'Top 10 lista przebojów', 'Buffy, postrach wampirów', 'Drużyna A 9.00'

Table with TVP SPORT and EUROSPORT columns. TVP SPORT shows 'Sportowy Wieczór', 'RETRO TVP SPORT - siatkówka mężczyzn'. EUROSPORT shows 'Kolarstwo. Tour de Wallonie', 'Snookey. Riga Masters'

Table with EUROSPORT and POLSAT 2 columns. EUROSPORT shows 'Kolarstwo. Tour de Wallonie', 'Snookey. Riga Masters'. POLSAT 2 shows 'Disco Gramy', 'Joker', 'Trudne sprawy'

Table with POLSAT 2 and SUPER POLSAT columns. POLSAT 2 shows 'Disco Gramy', 'Joker', 'Trudne sprawy'. SUPER POLSAT shows 'Flesz Integracja', 'Pierwsza klasa', 'Pierwsza klasa 9.00'

Table with SUPER POLSAT and TVP INFO columns. SUPER POLSAT shows 'Flesz Integracja', 'Pierwsza klasa', 'Pierwsza klasa 9.00'. TVP INFO shows 'Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy', 'Pół godziny', '13.59 Serwis Info'

Table with TVP INFO and TV TRWAM columns. TVP INFO shows 'Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy', 'Pół godziny', '13.59 Serwis Info'. TV TRWAM shows '100 cudownych miejsc na świecie', 'Przyroda i ludzie', 'Anioł Pański'

Table with TV TRWAM and TV PULS columns. TV TRWAM shows '100 cudownych miejsc na świecie', 'Przyroda i ludzie', 'Anioł Pański'. TV PULS shows 'Słodką miłość - telenowela', 'Na wariackich papierach - serial', 'Lombard: życie pod zastaw - serial'

Table with TV PULS and TV 6 columns. TV PULS shows 'Słodką miłość - telenowela', 'Na wariackich papierach - serial', 'Lombard: życie pod zastaw - serial'. TV 6 shows 'Top 10 lista przebojów', 'Buffy, postrach wampirów', 'Drużyna A 9.00'

Table with TVP 1 and TVP 2 columns. TVP 1 shows 'Planeta lasów', 'Wieczna miłość s.II', 'Elif s.III'. TVP 2 shows 'Kółko fortuny', 'Doktor z alpejskiej wioski', 'Operacja Zdrowie!'

Table with TVP 2 and POLSAT columns. TVP 2 shows 'Kółko fortuny', 'Doktor z alpejskiej wioski', 'Operacja Zdrowie!'. POLSAT shows 'Nowy dzień z Polsat News', 'SuperPies', 'Malanowski i Partnerzy'

Table with POLSAT and TVN columns. POLSAT shows 'Nowy dzień z Polsat News', 'SuperPies', 'Malanowski i Partnerzy'. TVN shows 'Uwaga!', 'Mango - Telezakupy', 'Szkoła - serial'

Table with TVN and TV 4 columns. TVN shows 'Uwaga!', 'Mango - Telezakupy', 'Szkoła - serial'. TV 4 shows 'Buffy, postrach wampirów', 'Przygody Kota w butach', 'Dragon Ball Super'

Table with TV 4 and TVN 7 columns. TV 4 shows 'Buffy, postrach wampirów', 'Przygody Kota w butach', 'Dragon Ball Super'. TVN 7 shows 'Szkoła - serial', 'Ukryta prawda - program obyczajowy', 'Sąd rodzinny - program sądowy'

Table with TVN 7 and TV PULS columns. TVN 7 shows 'Szkoła - serial', 'Ukryta prawda - program obyczajowy', 'Sąd rodzinny - program sądowy'. TV PULS shows 'Słodką miłość - telenowela', 'Na wariackich papierach - serial', 'Lombard: życie pod zastaw - serial'

Table with TV PULS and TV 6 columns. TV PULS shows 'Słodką miłość - telenowela', 'Na wariackich papierach - serial', 'Lombard: życie pod zastaw - serial'. TV 6 shows 'Top 10 lista przebojów', 'Buffy, postrach wampirów', 'Drużyna A 9.00'

Table with TVP SPORT and EUROSPORT columns. TVP SPORT shows 'Sportowy Wieczór', 'RETRO TVP SPORT - M5 w pływaniu'. EUROSPORT shows 'Kolarstwo. Tour de France Best of 4.00', 'Snookey. Riga Masters'

Table with EUROSPORT and POLSAT 2 columns. EUROSPORT shows 'Kolarstwo. Tour de France Best of 4.00', 'Snookey. Riga Masters'. POLSAT 2 shows 'Disco Gramy', 'Joker', 'Trudne sprawy'

Table with POLSAT 2 and SUPER POLSAT columns. POLSAT 2 shows 'Disco Gramy', 'Joker', 'Trudne sprawy'. SUPER POLSAT shows 'Flesz Integracja', 'Pierwsza klasa', 'Pierwsza klasa 9.00'

Table with SUPER POLSAT and TVP INFO columns. SUPER POLSAT shows 'Flesz Integracja', 'Pierwsza klasa', 'Pierwsza klasa 9.00'. TVP INFO shows 'Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy', 'Pół godziny', '13.59 Serwis Info'

Table with TVP INFO and TV TRWAM columns. TVP INFO shows 'Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy', 'Pół godziny', '13.59 Serwis Info'. TV TRWAM shows '100 cudownych miejsc na świecie', 'Przyroda i ludzie', 'Anioł Pański'

Table with TV TRWAM and TV PULS columns. TV TRWAM shows '100 cudownych miejsc na świecie', 'Przyroda i ludzie', 'Anioł Pański'. TV PULS shows 'Słodką miłość - telenowela', 'Na wariackich papierach - serial', 'Lombard: życie pod zastaw - serial'

Table with TV PULS and TV 6 columns. TV PULS shows 'Słodką miłość - telenowela', 'Na wariackich papierach - serial', 'Lombard: życie pod zastaw - serial'. TV 6 shows 'Top 10 lista przebojów', 'Buffy, postrach wampirów', 'Drużyna A 9.00'



TVP 1 TVP 2 POLSAT TVN TV 4 Sobota, 3.08.2019 TVN 7 TV PULS

6.00 Klan (3487) - telenowela
6.25 Sprawa dla reportera
7.20 Rok w ogrodzie
8.00 Pełnosprawni (312) - magazyn wojsko - polskie.pl (64) - reportaż
8.25 Studio Raban
9.20 Rodzinny ekspres - magazyn Sekundy, które zmieniły życie
9.50 Mapa powstającej Warszawy
10.25 Janosik (9) - Pobór - serial
11.25 Janosik (10) - Wszyscy za jednego - serial
12.25 Fascynujący świat - Nasz świat w 2050r. - Marzenia o przyszłości. Transport - serial dok.
13.20 Z pamięci - Andrzej Krzysztof Wróblewski - feleton
13.35 Okrasa łamie przepisy - Spotkanie z kuchnią kaszubską
14.05 Żywy Bałtyk (6) - Oceanica - serial
14.35 Jak to działa (146) - Detektyw przeszłości - magazyn
15.05 Dziewczyny ze Lwowa s.III (30) - Klacz trojańska - serial
16.05 Kolarstwo - Tour de Pologne - 1. etap. Kraków - Kraków Telexpress
17.00 Pogoda
17.20 Kolarstwo - Tour de Pologne - 1. etap. Kraków - Kraków Opole 2019 na bis
19.00 Tour de Pologne
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Zniwielona (25) - serial
21.35 Komisarz Alex s.III (148) - Krwawe złoto - serial
22.35 HIT Hit na sobotę - Ugotowany - film obyczajowy, USA, reż. John Wells, wyk. Bradley Cooper, Sienna Miller, Daniel Bruhl, Omar Sy, Sam Keeley
0.25 Druga szansa - dramat, Dania, reż. Susanne Bier, wyk. Nikolaj Coster-Waldau, Ulrich Thomsen, Maria Bonnevie, Nikolaj Lie Kaas
2.15 Bicie serca - film obyczajowy, USA, reż. Michael Miller, wyk. John Ritter, Polly Draper, Nancy Morgan

5.30 Koło fortuny - teleturniej
6.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (54) - Wywalczone szczęście - serial
7.00 M jak miłość (1442) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.45 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny
12.20 Gwiazdy w południe - Wielka ucieczka, cz. 2 - film przygodowy - historyczny, USA
14.00 Familiada s.I (2250) - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.10 Rodzinka.pl (247) - Kobita mi zwariowała - serial
15.45 Kabaretowe Lato Dwójki - program rozrywkowy
16.55 U Pana Boga w ogródku (8) - serial
17.45 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
19.00 Sport Telegram
18.33 Kroniki F1
18.35 Postaw na milion - teleturniej
19.25 Kulisy - Postaw na milion
19.35 Lajki!
20.00 Siatkówka kobiet - Kwalifikacje olimpijskie. Polska - Tajlandia
20.20 Siatkówka kobiet - Kwalifikacje olimpijskie. Polska - Tajlandia
22.55 Kabaretowe Lato Dwójki - widowisko rozrywkowe
23.50 Kabaretowe Lato Dwójki - widowisko rozrywkowe
0.45 Pewnego razu na Dzikim Zachodzie - western, USA, Włochy, reż. Sergio Leone, wyk. Henry Fonda, Claudia Cardinale, Charles Bronson, Jason Robards
3.30 Nocne Graffiti - film sensacyjny, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Marek Kondrat, Katarzyna Skrzynecka, Kasia Kowalska, Robert Janowski, Tomasz Dedek
5.05 Zakończenie dnia

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.20 Scooby Doo i Bracia Boo - film anim.
Ewa gotuje
Doktor Doolittle 3 - komedia familijna, USA, Kanada, 2006, reż. Rich Thorne, wyk. Kyla Pratt, Kristen Wilson, Walker Howard, John Amos
12.45 Sekrety rodziny
14.15 Świat według Kiepskich
15.45 Kabaret na żywo
17.45 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wyrządzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Disco pod Gwiazdami 2019, czyli miłość w Białymstoku
23.00 HIT 127 godzin - dramat biograficzny, USA, 2010, reż. Danny Boyle, wyk. James Franco, Kate Mara, Amber Tamblyn, Sean Bott
- Aron Ralston uwielbia aktywnie spędzać czas w plenerze. Jednak kiedy spadający głaz w odległym kanionie w Utah pozbawia go możliwości ruchu, kolejną przygodę w poszukiwaniu ekstremalnych wrażeń zamienia się w wielkie żywcie wyzwanie. Przez pięć dni, Ralston odbywa wewnętrzną, niezwykłą osobistą podróż, podczas której wspina się na swoje granice odwagi i pomysłowości, które pomagają mu pokonać przeciwności losu i zamienić nieszczęście w wielki triumf.
1.00 Łowcy zombie - horror komediowy, USA, 2015, reż. Christopher Landon, wyk. Tye Sheridan, Logan Miller, Joey Morgan, Paul Dumont

5.15 Uwaga! - program interwencyjny
5.40 Mango - Telezakupy
7.55 Kobieta na krańcu świata
8.30 Dzień Dobry Wakacje - magazyn
11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial
12.50 MasterChef Junior
14.25 Top Model - program rozrywkowy
15.25 Efekt Dominona
16.00 Domowe rewolucje
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Weekendowa metamorfoza
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny



20.00 HIT Jak stracił chłopaka w 10 dni - komedia, USA, Niemcy 2003, reż. Donald Petrie, wyk. Kate Hudson, Matthew McConaughey, Kathryn Hahn, Annie Parisse, Adam Goldberg, Thomas Lennon, Michael Michele, Bebe Neuwirth
22.20 Kryzys to nasz pomysł - komedia, USA, 2015, reż. David Gordon Green, wyk. Sandra Bullock, Billy Bob Thornton, Anthony Mackie, Joaquim De Almeida, Ann Dowd, Scott McNairy
0.45 Jack, pogromca olbrzymów - film przygodowy, USA 2013, reż. Bryan Singer, wyk. Nicholas Hoult, Eleanor Tomlinson, Ewan McGregor, Stanley Tucci, Eddie Marsan
3.10 Uwaga! - program interwencyjny
3.30 NOC Magii

6.00 Przygody Kota w butach
7.05 101 dalmatyńczyków
7.35 Kacze opowieści
7.55 Flintstonowie
9.00 Dziewczyna
9.25 Ciekawski George - film anim.
11.05 Policjanci i Policjanci
12.05 Policjanci i Policjanci
13.05 Policjanci i Policjanci
14.05 STOP Drogowka
15.05 Miesiąc miodowy w Las Vegas - komedia, USA, 1992, reż. Andrew Bergman, wyk. James Caan, Nicolas Cage, Sarah Jessica Parker, Pat Morita
17.20 Plaga podziemnych pajaków - film sci - fi, USA, 2012, reż. Griff Furst, wyk. Tracey Gold, Edward Furlong, Bug Hall, Ethan Phillips
19.00 Galileo
20.00 Policjanci i Policjanci
21.00 Policjanci i Policjanci
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
Zatoka - horror, USA, 2012, reż. Barry Levinson, wyk. Nansi Alikula, Christopher Denham, Stephen Kunken, Frank Deal
1.55 Interwencja
2.15 Interwencja
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

5.45 Ukryta prawda
6.50 Mango - Telezakupy
8.55 Ukryta prawda
10.00 Zakochani po uszy - serial
12.20 Szczecińskie wojsko - komedia, USA 1995, reż. Nick Castle
14.25 Wakacje w Las Vegas - komedia, USA 1997, reż. Stephen Kessler
16.30 Niedziele u Tiffany'ego - film obyczajowy, USA 2010
18.15 Lorax - komedia, USA 2012, reż. Chris Renaud, wyk. Danny DeVito, Ed Helms, Zac Efron, Taylor Swift, Betty White
20.00 Okrucieństwo nie do przyjęcia - komedia, USA 2003, reż. Joel Coen, wyk. George Clooney, Catherine Zeta - Jones, Geoffrey Rush, Cedric the Entertainer, Edward Herrmann, Paul Adelstein, Richard Jenkins, Billy Bob Thornton
22.10 Czas na przyjaźń - komedia, USA 2013, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Monica Calhoun, Morris Chestnut, Melissa De Sousa, Taye Diggs, Regina Hall, Terrence Howard, Sanaa Lathan, Nia Long, Harold Perrineau Jr.
0.45 Chłopcy z ferajny - film sensacyjny, USA 1990, reż. Martin Scorsese, wyk. Robert De Niro, Ray Liotta, Joe Pesci, Lorraine Bracco, Frank Sivero
3.45 NOC Magii

5.50 Czynne całą dobę - serial
6.25 Czynne całą dobę - serial
7.00 Taki jest świat
szalone fabryki polskiej muzyki, Polska 2016
8.50 13 Posterunek 2 - serial
9.30 13 Posterunek 2 - serial
10.05 Lombard: życie pod zastaw - serial
15.00 Rodzinny interes - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Rodzinny interes - serial
19.00 Rodzinny interes - serial
20.00 Dziedzictwo krwi - thriller, Francja, USA 2016, reż. Jean - François Richet, wyk. Diego Luna, Erin Moriarty, Mel Gibson, Michael Parks, William H. Macy
21.45 W obronie własnej - thriller, USA 2013, reż. Gary Fleder, wyk. Jason Statham, James Franco, Izabella Vidovic, Kate Bosworth
23.45 W ogniu przemocy - film sensacyjny, Hongkong 2013, reż. Alan Yuen, wyk. Andy Lau, Chen Yao, Jun Hu, Ka Lam
1.55 Taki jest świat
2.45 Dyzur
3.15 Biesiada na cztery pory roku
3.55 Menu na miarę
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyzur
5.35 Dyzur

5.35 Sportowy Wieczór
6.05 Kolarstwo - Tour de Pologne - prezentacja ekip
7.05 Jeździectwo - Sussex Stakes, Goodwood
8.05 Tenis ziemny - Turniej WTA. San Jose. 1/4F - 3 9.45 Piłka nożna - Eliminacje Ligi Europy UEFA - 2.runda. - Legia Warszawa 11.50 Stan futbolu 12.50 Siatkówka kobiet - Kwalifikacje olimpijskie. Polska - Portoryko
14.45 Kolarstwo - Tour de Pologne - 1. etap. Kraków - Kraków
15.55 Kolarstwo - Tour de Pologne - 1. etap. Kraków - Kraków
19.30 Siatkówka kobiet - Kwalifikacje olimpijskie. Polska - Tajlandia
20.20 Siatkówka kobiet - Kwalifikacje olimpijskie. Polska - Tajlandia
22.45 Sportowy Wieczór 23.15 tenis - Turniej WTA San Jose
1.00 Kolarstwo - Tour de Pologne - 1. etap. Kraków - Kraków
2.00 Sporty walki - Gala MMA - Dawn of Heroes, Manila
4.00 tenis - Turniej WTA San Jose
5.55 Zakończenie dnia

3.00 Snooker. Riga Masters Finał
5.00 Kolarstwo. Tour de France Best of
6.00 Kolarstwo. Tour de Wallonie Etap 5
7.30 Snooker. Riga Masters Finał
8.30 Igrzyska Olimpijskie: Flag and Family
9.30 Szermerka. MS, Budapest
11.00 Snooker. Riga Masters Finał
13.00 Kolarstwo. Tour de France Best of
14.00 Kolarstwo. Tour de Wallonie Etap 5
15.30 Kolarstwo. Clacisa San Sebastian, Hiszpania
17.30 Watts top 10
18.00 Kolarstwo. Tour de Pologne Etap 1
19.15 Kolarstwo. Clacisa San Sebastian, Hiszpania
20.00 Igrzyska Olimpijskie: Power of one
20.30 Igrzyska Olimpijskie: Power of one
21.00 Jeździectwo. Global Champions Tour, Londyn
22.35 Kolarstwo. Wielka Brytania
23.30 Kolarstwo. Tour de Pologne Etap 1
0.30 Watts top 10
1.00 Igrzyska Olimpijskie: Power of one
1.30 Igrzyska Olimpijskie: Power of one

6.00 Disco Gramy
7.00 Awantura o kasę
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Dlaczego ja?
10.00 Dlaczego ja?
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Dlaczego ja?
13.00 Dlaczego ja?
14.00 W ytmier serca
15.00 Nasz nowy dom
16.00 Jaker 17.00 Na ratunek 112
17.30 Na ratunek 112
18.00 Malanowski i Partnerzy
18.30 Malanowski i Partnerzy
19.00 Malanowski i Partnerzy
19.30 Ewa gotuje
20.05 Wyrządzenia
20.45 Cenny ładunek - film sensacyjny, Kanada, 2016, reż. Max Adams, wyk. Bruce Willis, Mark - Paul Gossealar, Claire Forlani, Jenna B. Kelly
22.40 Gra o życie - film akcji, USA, 2008, reż. Roel Reiné, wyk. Steven Seagal
0.45 Kabaretowa Ekstraklasa
2.00 Wyrządzenia
2.50 Wystarczy chcieć
3.20 Echo lasu
3.50 Echo lasu
4.20 W bliskim planie
4.50 W bliskim planie
5.20 Gil-gale
5.45 Telezakupy TV Okazje

6.00 Integracja
6.10 Wyrządzenia
6.45 Przygody Kota w butach
7.15 Przygody Kota w butach
7.45 Pan Peabody i Sherman Show
8.15 Pan Peabody i Sherman Show
8.45 Przygody z piosenką - komedia
10.50 Małe Wielkie Marzenia
11.50 Niania
12.20 Niania
12.50 Niania
13.20 Niania
13.50 O dwóch takich co ukradli księżykę - film przygodowy
15.30 Filix z konopi - komedia obyczajowa
17.20 Ania z Zielonego Wzgórza: Dalsze losy, cz. 1 - film familijny
19.00 Najzabawniejsze filmy Ameryki
19.30 Najzabawniejsze filmy Ameryki
20.00 8 części prawdy - thriller, USA, 2008, reż. Fete Travis, wyk. William Hurt, Dennis Quaid, Forest Whitaker, Sigourney Weaver
21.55 Ślad - serial
22.55 Alex i spółka: Jak dorosnąć pod okiem rodziców - komedia
1.00 Dancing with the Stars. Tańce z Gwiazdami
3.00 Gil-gale
4.00 Malanowski i Partnerzy

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny
13.59 Serwis Info weekend
14.22 Pogoda
14.29 Serwis Info weekend
14.59 Serwis Info weekend
15.23 Pogoda
15.29 Info Dzień
16.19 Pogoda
16.25 Info Dzień
16.51 Pogoda
17.00 Telexpress
17.50 Telexpress Extra
17.32 Serwis Info
18.00 Panorama
18.18 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.52 Serwis Info weekend
19.30 Wiadomości
19.58 Gość Wiadomości
20.13 Mięlna 20ta
21.00 Nie da się ukryć - magazyn
21.28 Flesz Info/Wieczór
21.40 Studio LOTTO
21.50 Studio Polska
- magazyn
23.30 INFO Wieczór
0.00 Salon dziennikarski - program publicystyczny
0.53 Wiadomości
1.21 Gość Wiadomości
1.50 Mięlna 20ta
2.50 Nie da się ukryć - magazyn
3.18 Flesz Info/Wieczór
3.34 Pogoda
3.45 Panie na zamku - film dok.
4.50 Podróże z historią s.III (27) - cykl dok.

13.20 Siódmy sakrament
13.45 Ocalić od zapomnienia
13.55 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela"
14.00 Pokój mój wam daje
14.50 Jestem gotowy na wszystko...
15.30 Wierze w Boga
16.00 Informacje dnia
16.10 Łaski pełna
17.30 Okiem kamery
17.55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Katedra
k. bp. Antoniego Długosza
19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem
20.00 Informacje dnia
20.20 Rozaniec
20.50 Kolory Świętości
21.00 Apokryf
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski Punkt Wiadzenia
22.00 Jan Paweł II i Prymas Stefan Kardynał Wyszyński
22.55 Święty na każdy dzień
23.00 Sw. Gerard Majella - święty na nasze czasy
23.50 100 cudownych miejsc na świecie

7.00 Gliniarz i prokurator
9.05 Pan Peabody i Sherman Show
9.35 Wszystkie psy idą do nieba - film anim.
11.25 Napad - komedia sensacyjna
13.20 Columbia 15.25 Wicher 2: Na przełom wszystkich - film familijny
17.40 E.T. - film sci - fi
21.00 Galileo
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku
23.00 Niegrzeszenie pielęgniarki, 2012
0.40 Hawaje 5 - 0
1.40 Włacyjny mój
2.10 Włacyjny mój

5.15 Klan (3488 - 3489) - telenowela
6.05 Słownik polsko@polski
6.35 wojsko - polskie.pl (64) - reportaż
7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Zakocha się w Polsce
9.05 Ziarno - magazyn
9.40 Prywatne życie zwierząt - Rezydenci - reportaż
10.10 Kangurek Joey - film fabularny
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.40 Spotkanie ze Świętym
12.55 Z pamięci - Edward Wende
13.05 Błękitna Planeta. Serial II, cz. 7. Nasza Błękitna Planeta
14.15 Komisarz Alex s.III (148) - Krwawe złoto - serial
15.15 Dziewczyny ze Lwowa s.III (31) - Kamyk zaczyna uwierać - serial
16.05 Kolarstwo - Tour de Pologne - 2. etap. Tarnowskie Góry - Katowice Telexpress, Pogoda
17.30 Kolarstwo - Tour de Pologne - 2. etap. Tarnowskie Góry - Katowice Opole 2019 na bis
19.25 Tour de Pologne
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 Siatkówka kobiet - Kwalifikacje olimpijskie. Polska - Serbia
22.40 Zakochana Jedyńka - Zapraszamy na ślub - komedia, Kanada, reż. Michael Scott, wyk. Anielle Keibel, Andrew W. Walker, David Haydn - Jones, Colleen Wheeler
0.20 Warsaw By Night - film obyczajowy, reż. Natalia Koryncka - Gruz, wyk. Stanisława Celińska, Izabela Kuna, Roma Gasiorowska - Żurawska, Marta Mazurek, Leszek Lichota, Jacek Malcher, Julia Zielińska, Jan Wójcicki, Piotr Nowak, Agata Kulasa
2.10 Ugotowany - film obyczajowy, USA, reż. John Wells, wyk. Bradley Cooper, Sienna Miller, Daniel Bruhl, Omar Sy, Sam Keeley

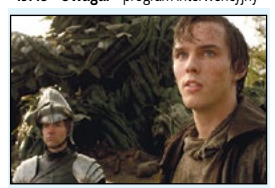
5.20 Słowo na niedzielę
5.30 Koło fortuny - teleturniej
6.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (55) - Jeden mały krok - serial
7.00 M jak miłość (1443) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
10.45 Rodzinne oglądanie - Szczecińscy i ich wielki świat
11.45 Gwiazdy w południe - W drodze do Cordury - western, USA, reż. Robert Rossen, wyk. Gary Cooper, Rita Hayworth, Van Heflin, Richard Conte
14.00 Familiada s.I (2251) - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2019
16.20 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Sport Telegram
18.32 Kroniki F1
18.35 Postaw na milion - teleturniej
19.30 Na sygnale (232) - Póki śmierć nas nie rozłączy - serial
20.00 Lato, muzyka, zabawa. Waka-cyjna Trasa Dwójki - 2019
20.30 Lato, muzyka, zabawa. Waka-cyjna Trasa Dwójki - 2019 Zamość - koncert
21.25 Lato, muzyka, zabawa. Waka-cyjna Trasa Dwójki - 2019 Zamość - koncert
22.20 Festiwal Piosenki Polskiej i Czeskiej - Kudowa - Źródło 2019
23.25 Maratończyk - film fabularny, USA, reż. John Schlesinger, wyk. Dustin Hoffman, Roy Scheider, William Devane, Laurence Olivier
1.40 Zawód. Amerykanin s.II (17) - serial
2.35 Zawód. Amerykanin s.II (18) - serial
3.35 Zakończenie dnia

8.35 Wędrowni z dinozaurami - film animowany
10.25 Nowy kontrat Obcy - film anim.
12.35 X - Men: Apocalypse - film sci - fi, USA, 2016, reż. Bryan Singer, wyk. James McAvoy, Michael Fassbender, Jennifer Lawrence, Nicholas Hoult
15.40 Aktryjny pozna ją - komedia, Polska, 2004, reż. Marek Rebacz, wyk. Roman Kłosowski, Andrzej Grabowski, Marek Perepeczałko, Krzysztof Cugowski
17.50 Nasz nowy dom
18.30 Wyrządzenia, Sport, Pogoda
19.30 Słoneczna Stacja
20.05 Disco pod Gwiazdami 2019, czyli miłość w Białymstoku



22.45 HIT Oficer Blart - komedia sensacyjna, USA, 2009, reż. Steve Carr, wyk. Kevin James, Keir O'Donnell, Jayma Mays, Raini Rodriguez - Łagodnie usposobiony Paul Blart od zawsze marzył, aby zostać oficerem policyjnym. Zanim jego marzenie się spełni, patroluje lokalne centrum handlowe jako pracownik ochrony. Uzbrojony w krótko przyciętą włoskę, osobisty wózek i bojowe nastawienie Blart - jako jedyny - traktuje swoją pracę poważnie. Sytuacja ulega zmianie w chwili, gdy gang chuliganów napada na market i bierze zakładników.
0.45 xXx: Następny poziom - film sensacyjny, USA, 2005, reż. Lee Tamahori, wyk. Ice Cube, Samuel L. Jackson, Willem Dafoe, Scott Speedman
2.50 Tajemnice losu

5.15 Uwaga! - program interwencyjny
5.40 Mango - Telezakupy
7.55 Nowa Mają w ogrodzie
8.25 Akademia ogrodnika
8.30 Dzień Dobry Wakacje - magazyn
11.00 Domowe rewolucje
12.00 Co za tydzień! - magazyn
12.30 Projekt Lady
13.30 Zemsta futrzaków - komedia, USA 2010, reż. Roger Kumble, wyk. Brendan Fraser, Ricky Garcia, Eugene Cordero, Brooke Shields, Angela Kinsey
15.25 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2016, reż. David Yates, wyk. Eddie Redmayne, Katherine Waterston, Dan Fogler, Colin Farrell, Samantha Morton, Jon Voight, Johnny Depp
18.00 Salon sukien ślubnych Goka
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny



20.00 HIT Jack, pogromca olbrzymów - film przygodowy, USA 2013, reż. Bryan Singer, wyk. Nicholas Hoult, Eleanor Tomlinson, Ewan McGregor, Stanley Tucci, Eddie Marsan
22.20 Zemsta cieciorów - komedia, USA 2011, reż. Brett Ratner, wyk. Eddie Murphy, Ben Stiller, Casey Affleck, Alan Alda, Matthew Broderick, Judd Hirsch, Tea Leoni
0.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
1.35 Kobieta na krańcu świata
Uwaga! - program interwencyjny
2.30 NOC Magii

6.00 101 dalmatyńczyków
6.35 Kacze opowieści
7.55 Flintstonowie
9.00 Lego: Clutch Powers wkrocza do akcji - film anim.
10.40 Galileo
11.50 Galileo
12.50 Kulodoporny - komedia sensacyjna, Kanada, USA, 2003, reż. Paul Hunter, wyk. Seann William Scott, Jaime King, Karel Roden, Victoria Smurfit
15.00 Blond ambicja - komedia romantyczna, USA, 2007, reż. Scott Marshall, wyk. Jean - Claude Van Damme, Roger Moore, James Remar, Janet Gunn
17.00 Quest - film sensacyjny, USA, 1996, reż. Jean - Claude Van Damme, wyk. Jean - Claude Van Damme, Roger Moore, James Remar, Janet Gunn
19.00 Galileo
20.00 Selekcja - film kryminalny, Polska, 2018, reż. Jakub Miśkacz
21.35 Dwoje do poprawki - komedia romantyczna, USA, 2012, reż. David Frankel, wyk. Meryl Streep, Tommy Lee Jones, Steve Carell, Jean Smart
23.35 Tuż przed tragedią
0.35 Tuż przed tragedią
1.40 Disco Polo Life
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

5.30 Ukryta prawda
6.35 Mango - Telezakupy
8.40 Zakochani po uszy - serial
10.40 Bitwa o Midway - film wojenny, USA 1976, reż. Jack Smight, wyk. Charlton Heston, Henry Fonda, James Coburn, Glenn Ford, Hal Holbrook, Toshiro Mifune, Robert Mitchum, Cliff Robertson
13.25 Toy Story - komedia, USA 1995, reż. John Lasseter, wyk. Tom Hanks, Tim Allen, Don Rickles, Jim Varney, Wallace Shawn
15.00 Superman: Powrót - film przygodowy, USA, Australia 2006, reż. Bryan Singer, wyk. Brandon Routh, Kate Bosworth, Kevin Spacey, James Marsden, Parker Posey
18.15 Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie - komedia, USA 1986, reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Marion Ramsey
20.00 Szeregowiec Ryan - film wojenny, USA 1999, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Edward Burns, Tom Sizemore, Matt Damon, Jeremy Davies, Adam Goldberg
23.40 Jackass: Bezwstydy dziadek - komedia, USA 2014, reż. Jeff Tremaine, wyk. Johnny Knoxville, Catherine Keener
1.25 Zagubieni - serial
2.25 Druga strona medalu - talk show

6.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
6.55 Lویی skarbow - serial
8.55 Bibliotekarze - serial
9.55 Następny prosię! Polska 2018
10.55 Zandarm i kosmic - komedia, Francja 1979, reż. Jean Girault
12.50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Gejsziarczka - baśń
14.00 Sześć dni, siedem nocy - komedia, USA 1998, reż. Ivan Reitman, wyk. Anne Heche, David Schwimmer, Harrison Ford, Jacqueline Obradors
16.20 Wielka Zabawa TV Puls w Mrągowie, Polska 2019
20.00 HIT Igrzyska Śmierci - film sci - fi, USA 2012, reż. Gary Ross, wyk. Donald Sutherland, Elizabeth Banks, Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth, Stanley Tucci, Wes Bentley, Woody Harrelson
22.55 Hanna - thriller, Wielka Brytania, Niemcy, USA 2011, reż. Joe Wright, wyk. Cate Blanchett, Eric Bana, Olivia Williams, Paris Acquarone, Saoirse Ronan, Vicky Krieps
1.05 Uwikłana - serial
2.00 Z archiwum policji
2.35 Taki jest świat
3.15 Na jedwabnym szlaku
3.50 Menu na miarę
4.30 Z archiwum policji

6.05 Sportowy Wieczór
6.35 Kolarstwo - Tour de Pologne - 1. etap. Kraków - Kraków
9.05 Tenis ziemny - Turniej WTA. San Jose. 1/2F - 2
10.40 Piłka nożna - Eliminacje Ligi Europy UEFA - 2.runda. - Lechia Gdańsk
12.45 Siatkówka kobiet - Kwalifikacje olimpijskie. Polska - Tajlandia
14.35 Kolarstwo - Tour de Pologne - 2. etap. Tarnowskie Góry - Katowice
15.00 Wyciągi samochodowe - Formula 1 - Grand Prix Węgry
17.00 Kolarstwo - Tour de Pologne - 2. etap. Tarnowskie Góry - Katowice
19.30 Siatkówka kobiet - Kwalifikacje olimpijskie. Polska - Serbia
20.20 Siatkówka kobiet - Kwalifikacje olimpijskie. Polska - Serbia
22.45 Sportowy Wieczór 23.20 Wyciągi samochodowe - Formula 1 - Grand Prix Węgry
0.30 Kolarstwo - Tour de Pologne - 2. etap. Tarnowskie Góry - Katowice
1.00 tenis - Turniej WTA San Jose
3.15 Sporty walki

4.00 Watts top 10
4.30 Snooker. Riga Masters Finał
6.30 Kolarstwo. Tour de Pologne Etap 1
7.25 Snooker. International Championship, Chiny
11.00 Snooker. International Championship, Chiny
11.55 Wyciągi samochodowe. Porsche Supercup, Węgry
13.00 Snooker. International Championship, Chiny
16.00 Snooker. International Championship, Chiny
17.00 Kolarstwo. Tour de Pologne Etap 1
18.00 Kolarstwo. Tour de Pologne Etap 2
19.15 Watts top 10
19.30 Igrzyska Olimpijskie: Power of one
20.05 Snooker. International Championship, Chiny
20.20 Kolarstwo. Clacisa San Sebastian, Hiszpania
23.05 Igrzyska Olimpijskie: Power of one
23.30 Kolarstwo. Tour de Pologne Etap 2
0.30 Wyciągi samochodowe. Porsche Supercup, Węgry
1.00 Watts top 10
1.30 Snooker. International Championship, Chiny

6.00 Disco Gramy
7.00 Awantura o kasę
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Trudne sprawy
10.00 Trudne sprawy
12.00 Trudne sprawy
13.00 Trudne sprawy
14.00 Trudne sprawy
15.00 Nasz nowy dom
16.00 Kabaret na żywo
18.00 Malanowski i Partnerzy
18.30 Malanowski i Partnerzy
19.00 Malanowski i Partnerzy
19.30 Ewa gotuje
20.05 Wyrządzenia
20.45 Gra o życie - film akcji, USA, 2008, reż. Roel Reiné, wyk. Steven Seagal
22.50 Punisher: Strefa wojny - film sci - fi, USA, 2008, reż. Lexi Alexander, wyk. Ray Stevenson, Dominic West, Colin Salmon, Wayne Knight
0.55 Kabaretowa Ekstraklasa
2.00 Wyrządzenia
2.50 Wystarczy chcieć
3.20 Oblicza Ameryki
3.50 Santo Subito - Cantobiografia Jana Pawła II. Koncert Wielkanocny Piotra Rúbeka
4.50 Drwało 5.20 Cienna strona miasta
3.5 Kolarstwo TV Okazje

6.00 Flesz Integracja
6.05 Pierwsza klasa - short
6.25 Wyrządzenia
7.00 Pierwsza klasa - short
7.15 Przygody Kota w butach
8.15 Pan Peabody i Sherman Show
9.15 O dwóch takich co ukradli księżykę - film przygodowy
11.00 SuperLudzie
11.50 Niania
12.00 Niania
12.30 Niania
13.00 Niania
13.35 Ania z Zielonego Wzgórza: Dalsze losy, cz. 1 - film familijny
15.30 Gale KSW
17.00 Świat według Kiepskich
17.30 Świat według Kiepskich
18.00 Przygoda z piosenką - komedia
20.00 Alex i spółka: Jak dorosnąć pod okiem rodziców - komedia obyczajowa, Włochy, 2016, reż. Luca Lucini, wyk. Giovanna Mezzogiorno, Margherita Buy, Matthew Modine, Leonardo Cecchi
22.00 Ślad - serial
23.00 Wieczny student 3 - komedia
1.05 Polsat SuperHit Festiwal 2018 Radiowy Przebieg Roku 2018
3.10 Gliniarz
4.10 Malanowski i Partnerzy

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny
13.59 Serwis Info weekend
14.51 Pogoda
14.59 Serwis Info weekend
15.30 Kościół
15.51 Pogoda
16.19 Pogoda
16.25 Info Dzień
16.51 Pogoda
17.00 Telexpress
17.15 Telexpress Extra
17.32 Telexpress na deser
17.47 Serwis Info weekend
18.00 Panorama
18.18 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.52 Serwis Info weekend
19.30 Wiadomości
19.58 Gość Wiadomości
20.13 Mięlna 20ta
21.00 W pełni światła - magazyn
21.24 Flesz Info/Wieczór
21.40 Studio LOTTO
21.50 Studio Polska
- program publicystyczny
23.00 INFO Wieczór
23.30 Nie da się ukryć Extra
0.00 Serwis Info weekend
0.03 Magazyn śledczy
0.40 Woronczycy
17.15 Wiadomości
2.23 Gość Wiadomości
2.50 Mięlna 20ta
3.50 W pełni światła - magazyn
4.14 Info/Wieczór

11.00 Ostre cięcie
11.50 Druga twarz
12.45 Ostatnia szansa
13.40 Damy i wieśniaczki
15.45 Gogglebox. Przed telewizorem
PL 45 Express
16.05 Dżentelmeni i wieśniacy
17.05 Patent na kasę
17.45 Express
18.05 Tymczasnie Herkulesa Poirot - film kryminalny
20.00 Francuski pocanek - komedia romantyczna
22.10 Zaginiona bez śladu - dramat
0.35 Wojna imperiów - dramat przygodowy, Chiny
3.05 Ild - dramat
4.50 Telexpress

6.00 Top 10 lista przebojów
7.00 Detektyw w akcji
8.00 Jaś Fasola
8.30 Galileo
9.30 Galileo
10.40 E.T. - film sci - fi
13.00 Gwiazdy Kabaretu
14.00 Poligantki i Poliganci
18.00 Columbo
20.00 Galileo
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku
23.00 Kspira-cja Echelon - thriller, USA, 2009, reż. Greg Markus, wyk. Shane West, Edward Burns, Ving Rhames, Jonathan Pryce
11.00 Hawaje 5 - 0
2.10 Włacyjny mój
2.40 Top 10 lista



Table of TV programs for Monday, August 5, 2019. Columns include channel (TVP 1, TVP 2, POLSAT, TVN, TV 4, TVN 7, TV PULS, TTV, TV TRWAM, TVP KULTURA), time, and program title. Includes a 'STOPKlatka' section with a photo of a man in a suit.

Table of TV programs for Tuesday, August 6, 2019. Columns include channel (TVP 1, TVP 2, POLSAT, TVN, TV 4, TVN 7, TV PULS, TTV, TV TRWAM, TVP KULTURA), time, and program title. Includes a 'STOPKlatka' section with a photo of a man in a suit.

Table of TV programs for Wednesday, August 7, 2019. Columns include channel (TVP 1, TVP 2, POLSAT, TVN, TV 4, TVN 7, TV PULS, TTV, TV TRWAM, TVP KULTURA), time, and program title. Includes a 'STOPKlatka' section with a photo of a man in a suit.

Table of TV programs for Thursday, August 8, 2019. Columns include channel (TVP 1, TVP 2, POLSAT, TVN, TV 4, TVN 7, TV PULS, TTV, TV TRWAM, TVP KULTURA), time, and program title. Includes a 'STOPKlatka' section with a photo of a man in a suit.

Table of TV programs for Friday, August 9, 2019. Columns include channel (TVP 1, TVP 2, POLSAT, TVN, TV 4, TVN 7, TV PULS, TTV, TV TRWAM, TVP KULTURA), time, and program title. Includes a 'STOPKlatka' section with a photo of a man in a suit.

Table of TV programs for Saturday, August 10, 2019. Columns include channel (TVP 1, TVP 2, POLSAT, TVN, TV 4, TVN 7, TV PULS, TTV, TV TRWAM, TVP KULTURA), time, and program title. Includes a 'STOPKlatka' section with a photo of a man in a suit.

Table of TV programs for Sunday, August 11, 2019. Columns include channel (TVP 1, TVP 2, POLSAT, TVN, TV 4, TVN 7, TV PULS, TTV, TV TRWAM, TVP KULTURA), time, and program title. Includes a 'STOPKlatka' section with a photo of a man in a suit.



Środa, 7.08.2019

Table with TVP 1 and TVP 2 logos. Lists programs for 5.05, 6.15, 8.00, 8.15, 8.40, 9.05, 10.15, 11.05, 12.00, 12.15, 12.30, 12.50, 13.15, 14.00, 15.00, 15.10, 15.25, 17.00, 17.20, 17.30, 18.25, 19.25, 19.30, 20.10, 20.35, 21.35, 22.35, 23.30, 0.30, 0.55, 1.20, 3.25.

Table with TVP 2 logo. Lists programs for 5.25, 6.00, 6.55, 7.20, 7.55, 11.00, 11.05, 11.10, 11.25, 11.55, 12.30, 13.15, 14.10, 15.10, 16.00, 16.35, 17.10, 18.00, 18.25, 18.40, 19.35, 20.10, 22.20, 0.00, 1.40, 2.45, 4.40.

Table with POLSAT logo. Lists programs for 6.00, 8.45, 9.45, 10.45, 11.45, 12.40, 13.40, 14.40, 15.50, 16.15, 16.40, 17.40, 18.50, 19.30, 20.10, 22.45, 0.50, 2.50.

Table with TVN logo. Lists programs for 5.10, 5.40, 6.55, 7.50, 8.00, 9.00, 10.00, 11.30, 12.30, 13.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.50, 20.10, 20.15, 20.55, 21.30, 23.35, 1.40, 2.45.

Table with TV 4 logo. Lists programs for 6.00, 7.05, 7.35, 8.00, 9.00, 10.00, 10.30, 11.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00, 22.50, 0.55, 1.55, 2.15, 2.40, 3.40, 4.40, 5.45.

Table with TVN 7 logo. Lists programs for 5.10, 6.10, 7.10, 8.10, 9.10, 10.15, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 19.00, 20.00, 22.50, 1.30, 2.25, 2.55.

Table with TV PULS logo. Lists programs for 4.55, 6.00, 8.00, 9.00, 10.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.55, 1.00, 2.55.

Table with TVP SPORT logo. Lists programs for 5.30, 9.55, 12.25, 13.00, 13.10, 13.30, 13.40, 13.50, 14.00, 14.10, 14.20, 14.30, 14.40, 14.50, 15.00, 15.10, 15.20, 15.30, 15.40, 15.50, 16.00, 16.10, 16.20, 16.30, 16.40, 16.50, 17.00, 17.10, 17.20, 17.30, 17.40, 17.50, 18.00, 18.10, 18.20, 18.30, 18.40, 18.50, 19.00, 19.10, 19.20, 19.30, 19.40, 19.50, 20.00, 20.10, 20.20, 20.30, 20.40, 20.50, 21.00, 21.10, 21.20, 21.30, 21.40, 21.50, 22.00, 22.10, 22.20, 22.30, 22.40, 22.50, 23.00, 23.10, 23.20, 23.30, 23.40, 23.50, 24.00, 24.10, 24.20, 24.30, 24.40, 24.50, 25.00, 25.10, 25.20, 25.30, 25.40, 25.50.

Table with EUROSPORT logo. Lists programs for 3.00, 4.25, 5.25, 6.00, 7.25, 11.00, 12.25, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00, 25.00.

Table with POLSAT 2 logo. Lists programs for 6.00, 9.05, 9.35, 10.10, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00, 25.00.

Table with SUPER POLSAT logo. Lists programs for 6.00, 6.20, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00, 25.00.

Table with TVP INFO logo. Lists programs for 5.35, 13.59, 14.29, 15.29, 16.25, 17.15, 17.30, 18.20, 18.30, 18.40, 18.50, 19.00, 19.10, 19.20, 19.30, 19.40, 19.50, 20.00, 20.10, 20.20, 20.30, 20.40, 20.50, 21.00, 21.10, 21.20, 21.30, 21.40, 21.50, 22.00, 22.10, 22.20, 22.30, 22.40, 22.50, 23.00, 23.10, 23.20, 23.30, 23.40, 23.50, 24.00, 24.10, 24.20, 24.30, 24.40, 24.50, 25.00, 25.10, 25.20, 25.30, 25.40, 25.50.

Table with TV TRWAM logo. Lists programs for 11.00, 11.40, 12.00, 12.10, 12.20, 12.30, 12.40, 12.50, 13.00, 13.10, 13.20, 13.30, 13.40, 13.50, 14.00, 14.10, 14.20, 14.30, 14.40, 14.50, 15.00, 15.10, 15.20, 15.30, 15.40, 15.50, 16.00, 16.10, 16.20, 16.30, 16.40, 16.50, 17.00, 17.10, 17.20, 17.30, 17.40, 17.50, 18.00, 18.10, 18.20, 18.30, 18.40, 18.50, 19.00, 19.10, 19.20, 19.30, 19.40, 19.50, 20.00, 20.10, 20.20, 20.30, 20.40, 20.50, 21.00, 21.10, 21.20, 21.30, 21.40, 21.50, 22.00, 22.10, 22.20, 22.30, 22.40, 22.50, 23.00, 23.10, 23.20, 23.30, 23.40, 23.50, 24.00, 24.10, 24.20, 24.30, 24.40, 24.50, 25.00, 25.10, 25.20, 25.30, 25.40, 25.50.

Table with TVP KULTURA logo. Lists programs for 8.00, 9.00, 11.30, 12.00, 13.40, 14.00, 14.15, 14.30, 14.45, 14.55, 15.00, 15.10, 15.20, 15.30, 15.40, 15.50, 16.00, 16.10, 16.20, 16.30, 16.40, 16.50, 17.00, 17.10, 17.20, 17.30, 17.40, 17.50, 18.00, 18.10, 18.20, 18.30, 18.40, 18.50, 19.00, 19.10, 19.20, 19.30, 19.40, 19.50, 20.00, 20.10, 20.20, 20.30, 20.40, 20.50, 21.00, 21.10, 21.20, 21.30, 21.40, 21.50, 22.00, 22.10, 22.20, 22.30, 22.40, 22.50, 23.00, 23.10, 23.20, 23.30, 23.40, 23.50, 24.00, 24.10, 24.20, 24.30, 24.40, 24.50, 25.00, 25.10, 25.20, 25.30, 25.40, 25.50.

Table with TVP 1 and TVP 2 logos. Lists programs for 5.05, 6.15, 8.00, 8.15, 8.40, 9.05, 10.15, 11.05, 12.00, 12.15, 12.30, 12.50, 13.15, 14.00, 15.00, 15.15, 15.35, 16.05, 17.00, 17.20, 17.30, 18.55, 19.25, 19.30, 20.10, 20.35, 21.30, 22.25, 22.50, 23.55, 0.45, 2.25, 4.20, 4.35.

Table with TVP 2 logo. Lists programs for 5.20, 6.00, 6.50, 7.20, 7.55, 11.00, 11.05, 11.10, 11.25, 11.55, 12.30, 13.15, 14.10, 15.10, 16.00, 16.35, 17.10, 18.00, 18.25, 18.40, 19.30, 20.10, 21.50, 0.05, 2.10, 3.55, 4.50.

Table with POLSAT logo. Lists programs for 6.00, 8.45, 9.45, 10.45, 11.45, 12.40, 13.40, 14.40, 15.50, 16.15, 16.40, 17.40, 18.50, 19.30, 20.10, 22.35, 2.00, 2.35, 1.00.

Table with TVN logo. Lists programs for 5.10, 5.40, 6.55, 7.50, 8.00, 9.00, 10.00, 11.30, 12.30, 13.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.50, 20.10, 20.15, 20.55, 21.30, 22.30, 2.00, 2.35.

Table with TV 4 logo. Lists programs for 6.00, 7.05, 7.35, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 1.00.

Table with TVN 7 logo. Lists programs for 5.10, 6.10, 7.10, 8.10, 9.10, 10.15, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 19.00, 20.00, 22.05, 1.25, 2.25, 2.55.

Table with TV PULS logo. Lists programs for 4.55, 6.00, 8.00, 9.00, 10.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00, 23.40, 23.55, 1.55, 3.00.

Table with TVP SPORT logo. Lists programs for 5.30, 9.55, 12.25, 13.00, 13.10, 13.30, 13.40, 13.50, 14.00, 14.10, 14.20, 14.30, 14.40, 14.50, 15.00, 15.10, 15.20, 15.30, 15.40, 15.50, 16.00, 16.10, 16.20, 16.30, 16.40, 16.50, 17.00, 17.10, 17.20, 17.30, 17.40, 17.50, 18.00, 18.10, 18.20, 18.30, 18.40, 18.50, 19.00, 19.10, 19.20, 19.30, 19.40, 19.50, 20.00, 20.10, 20.20, 20.30, 20.40, 20.50, 21.00, 21.10, 21.20, 21.30, 21.40, 21.50, 22.00, 22.10, 22.20, 22.30, 22.40, 22.50, 23.00, 23.10, 23.20, 23.30, 23.40, 23.50, 24.00, 24.10, 24.20, 24.30, 24.40, 24.50, 25.00, 25.10, 25.20, 25.30, 25.40, 25.50.

Table with EUROSPORT logo. Lists programs for 3.00, 4.45, 6.00, 7.00, 11.00, 12.25, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00, 25.00.

Table with POLSAT 2 logo. Lists programs for 6.00, 9.05, 9.35, 10.10, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00, 25.00.

Table with SUPER POLSAT logo. Lists programs for 6.00, 6.20, 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00, 25.00.

Table with TVP INFO logo. Lists programs for 5.35, 13.59, 14.29, 15.29, 16.25, 17.15, 17.30, 18.20, 18.30, 18.40, 18.50, 19.00, 19.10, 19.20, 19.30, 19.40, 19.50, 20.00, 20.10, 20.20, 20.30, 20.40, 20.50, 21.00, 21.10, 21.20, 21.30, 21.40, 21.50, 22.00, 22.10, 22.20, 22.30, 22.40, 22.50, 23.00, 23.10, 23.20, 23.30, 23.40, 23.50, 24.00, 24.10, 24.20, 24.30, 24.40, 24.50, 25.00, 25.10, 25.20, 25.30, 25.40, 25.50.

Table with TV TRWAM logo. Lists programs for 11.30, 12.00, 12.10, 12.20, 12.30, 12.40, 12.50, 13.00, 13.10, 13.20, 13.30, 13.40, 13.50, 14.00, 14.10, 14.20, 14.30, 14.40, 14.50, 15.00, 15.10, 15.20, 15.30, 15.40, 15.50, 16.00, 16.10, 16.20, 16.30, 16.40, 16.50, 17.00, 17.10, 17.20, 17.30, 17.40, 17.50, 18.00, 18.10, 18.20, 18.30, 18.40, 18.50, 19.00, 19.10, 19.20, 19.30, 19.40, 19.50, 20.00, 20.10, 20.20, 20.30, 20.40, 20.50, 21.00, 21.10, 21.20, 21.30, 21.40, 21.50, 22.00, 22.10, 22.20, 22.30, 22.40, 22.50, 23.00, 23.10, 23.20, 23.30, 23.40, 23.50, 24.00, 24.10, 24.20, 24.30, 24.40, 24.50, 25.00, 25.10, 25.20, 25.30, 25.40, 25.50.

Table with TVP KULTURA logo. Lists programs for 8.00, 8.45, 9.00, 9.15, 9.30, 9.45, 9.55, 10.00, 10.10, 10.20, 10.30, 10.40, 10.50, 11.00, 11.10, 11.20, 11.30, 11.40, 11.50, 12.00, 12.10, 12.20, 12.30, 12.40, 12.50, 13.00, 13.10, 13.20, 13.30, 13.40, 13.50, 14.00, 14.10, 14.20, 14.30, 14.40, 14.50, 15.00, 15.10, 15.20, 15.30, 15.40, 15.50, 16.00, 16.10, 16.20, 16.30, 16.40, 16.50, 17.00, 17.10, 17.20, 17.30, 17.40, 17.50, 18.00, 18.10, 18.20, 18.30, 18.40, 18.50, 19.00, 19.10, 19.20, 19.30, 19.40, 19.50, 20.00, 20.10, 20.20, 20.30, 20.40, 20.50, 21.00, 21.10, 21.20, 21.30, 21.40, 21.50, 22.00, 22.10, 22.20, 22.30, 22.40, 22.50, 23.00, 23.10, 23.20, 23.30, 23.40, 23.50, 24.00, 24.10, 24.20, 24.30, 24.40, 24.50, 25.00, 25.10, 25.20, 25.30, 25.40, 25.50.



Table of TV programs for Thursday, August 1, 2019. Columns include TVP 1, TVP 2, POLSAT, TVN, TV 4, TVN 7, TV PULS, and TV6. Each column lists program titles and start times.

Table of TV programs for Friday, August 2, 2019. Columns include TVP SPORT, EUROSPORT, POLSAT 2, SUPER POLSAT, TV.P.INFO, TVP INFO, TV TRWAM, and TVP KULTURA. Each column lists program titles and start times.

Table of TV programs for Saturday, August 3, 2019. Columns include TVP 1, TVP 2, POLSAT, TVN, TV 4, TVN 7, TV PULS, and TV6. Each column lists program titles and start times.

Table of TV programs for Sunday, August 4, 2019. Columns include TVP SPORT, EUROSPORT, POLSAT 2, SUPER POLSAT, TV.P.INFO, TVP INFO, TV TRWAM, and TVP KULTURA. Each column lists program titles and start times.



TV P 1 TVP 1 5.15 Klan (3491) - 3492 - telenowela 6.05 Słownik polsko@polski wojsko - polskie.pl 7.00 Transmisja Mszy Świętej 8.00 Tydzień 8.30 Zakończ się w Polsce - magazyn 9.05 Ziarno - magazyn 9.40 Prywatne życie zwierząt - Mówić ludzkim głosem 10.10 Merlin (1) - film fantastyczny, reż. Stéphane Kappes, wyk. Gerard Jugnot, Josephine de Meaux, Marilou Berry, Cristiana Capotondi 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.50 Spotkanie ze Świętym 13.05 Z pamięci - Maciej Bednarkiewicz 13.10 Enea IRONMAN 70.3 Gdynia 13.20 Błękitna Planeta. Seria II. Na błękitnych wodach - film dok. 14.15 Enea IRONMAN 70.3 Gdynia 14.30 Siatkówka mężczyzn - Kwalifikacje olimpijskie. Polska - Słowenia 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.30 Lekkoatletyka - Drużynowe ME - Bydgoszcz dz. 3 19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda 20.15 Zniewolona (31) - serial 21.20 Blondynka (84 - 85) - serial 23.15 Zakochana Jedynka - Bo Cię Kocham - dramat, Niemcy, reż. Christina Schiewe, wyk. Felicitas Woll, Renato Schuch, Therese Hamer 0.55 Karuzela - film obyczajowy, Polska, reż. Robert Wichrowski, wyk. Mikolaj Roznerski, Karolina Korinek, Mateusz Janicki, Maria Pawłowska 2.30 Zakazane królestwo - film akcji, USA, Chiny, reż. Rob Minkoff, wyk. Jet Li, Jackie Chan, Michael Angarano 4.15 Z pamięci - Maciej Bednarkiewicz - felieton 4.20 Zakończenie dnia

TVP 2 TVP 2 5.20 Słowo na niedzielę - Abraham i rowery 5.30 Kolo fortuny - teleturniej 6.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (62) Zagubiony - serial 7.00 Jak miłość (1445) - serial 7.55 Pytanie na śniadanie 7.55 Rodzinnie oglądanie - Australia. Podniebne safari. - film dok. 11.50 Gwiazdy w południe - Topkapi - komedia, USA, reż. Jules Dassin, wyk. Melina Mercouri, Peter Ustinov, Maximilian Schell 14.00 Familiada s.I (2258) - teleturniej 14.35 Kolo fortuny - teleturniej 15.15 Szansa na sukces. Opole 2019 - widowisko muzyczne 16.25 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa 18.00 Panorama 18.20 Pogoda 18.25 Sport Telegram 18.25 IRONMAN 70.3 Gdynia. kronika 18.35 Postaw na milion - teleturniej 19.25 Na sygnale (233) - Podróż poślubna - serial 20.00 Festival Muzyki Tanecznej - Kielce 2019 - koncert 20.55 Festival Muzyki Tanecznej - Kielce 2019 - koncert 21.50 Festival Muzyki Tanecznej - Kielce 2019 - koncert 22.55 Tootsie - komedia, USA, reż. Sydney Pollack, wyk. Dustin Hoffman, Jessica Lange, Teri Garr, Dabney Coleman, Charles Durning 1.00 Zawód. Amerykanin s.II (19) - serial 2.00 Zawód. Amerykanin s.II (20) - serial 2.50 Kiedyś mnie znajdziesz - komediodramat, USA, reż. Helen Hunt, wyk. Helen Hunt, Colin Firth, Matthew Broderick, Bette Midler 4.35 Zakończenie dnia

POLSAT TVN 6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.35 Jeżdżący smoków na końcu świata 9.05 Baranek Shaun - film anim. 10.55 Smerfy - film familijny, USA, 2011, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Jayma Mays 13.05 X - Men - film sci - fi, USA, 2000, reż. Bryan Singer, wyk. Famke Janssen, Patrick Stewart, Ian McKellen 15.25 Vabank - komedia kryminalna, Polska, 1981, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Witold Pyrkosz, Leonard Pietraszak, Jacek Chmielnik 17.50 Nasz nowy dom 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda 19.30 Słoneczna Stacja 20.05 Polsat SuperHit Festival 2018 23.10 Oficer Bart w Las Vegas - komedia sensacyjna, USA, 2015, reż. Andy Fickman, wyk. Kevin James, Rami Rodriguez, Neal McDonough, Daniella Alonso - Niezdarny sklepowy ochroniarz Paul Bart, który w pierwszej części wykazał się sprytem i odwagą równą bohaterom filmów sensacyjnych, zostaje wysłany do Las Vegas na kongres strażników. Towarzyszy mu znana z pierwszych części córka Maya. Podczas kongresu Bart staje się świadkiem napadu z bronią w reku. Tylko on może powstrzymać przestępstwo. 1.15 xXx: Reaktywacja - film sensacyjny, USA, Chiny, 2017, reż. D.J. Caruso, wyk. Vin Diesel, Donnie Yen, Deepika Padukone, Kris Wu 3.30 Tajemnicze losy 18.00 Salon sukien ślubnych Goka 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.45 Uwaga! - program interwencyjny

TV 4 TV 4 6.00 Kacze opowieści 7.35 Flintstonowie 8.00 Pup Star - film familijny, Kanada, 2016, reż. Robert Vince, wyk. Carla Jimenez, Makenzie Moss, Susie Wall, Jonathan Mangum 9.55 Galileo 11.00 Galileo 12.00 Powrót do przyszłości - komedia sci - fi, USA, 1985, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox, Christopher Lloyd, Crispin Glover, Lea Thompson 14.30 Wciąż ją Kocham - melodramat, USA, 2010, reż. Lasse Hallström, wyk. Channing Tatum, Amanda Seyfried, Richard Jenkins, Henry Thomas 16.45 Iluzjonista - dramat kostiumowy, USA, Czechy, 2006, reż. Neil Burger, wyk. Edward Norton, Paul Giamatti, Jessica Biel, Rufus Sewell 19.00 Galileo 20.00 Selekcja: Odwrócony - film kryminalny, Polska, 2018 21.35 Wioska przeklećczy - horror, USA, 1995, reż. John Carpenter, wyk. Christopher Reeve, Kirstie Alley, Linda Kozlowski, Michael Paré 23.35 Tuż przed tragedią 2.40 Disco Polo Life 3.40 Top 10 lista przebojów 4.40 Top 10 lista przebojów 5.45 Telezakupy TV Okazje

TV 7 TV PULS 5.50 Ukryta prawda 6.50 Mango - Telezakupy 8.55 Zakochani po uszy - serial 11.10 Złoto dla zachwałych - film wojenny, USA, Jugosławia 1970, reż. Brian G. Hutton, wyk. Clint Eastwood, Telly Savalas, Don Rickles 14.15 Toy Story II - komedia, USA 1999, reż. John Lasseter, Ash Brannon, Lee Unkrich, wyk. Tom Hanks, Tim Allen, Joan Cusack, Kelsey Grammer 16.00 Duma: Podróż do domu - film przygodowy, USA 2005, reż. Carroll Ballard, wyk. Alexander Michaelatos, Campbell Scott, Mary Makhatov 18.15 Akademia policjanta IV: Patrol obywatelski - komedia, USA 1987, reż. Jim Drake, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Sharon Stone 20.00 Tożsamość Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy, Czechy 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Chris Cooper, Clive Owen, Brian Cox, Adevale Akinnuyoye - Agbaje, Gabriel Mann, Julia Stiles 22.30 Złoto pustyni - film wojenny, USA 1999, reż. David O. Russell, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Ice Cube, Spike Jonze, Cliff Curtis, Nora Dunn 0.50 Zagubieni III - serial 1.50 Dwaga strona medalu - talk show

TV 6 TV 6 6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Detektywi w Akcji 9.00 Galileo 11.00 Gang Szklanych Kulek - film przygodowy 13.00 Gwiazdy Kabaretu 14.00 Policjanci i Policjantki 18.00 Columbus 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Ciuciubabka - czarna komedia, Rosja, 2005, reż. Aleksey Balabanov, wyk. Aleksiej Panin, Dmitrij Diuzew, Nikita Michalkow, Siergiej Makowiecki 1.10 Hawaje 5 - 0 2.10 Włatyki młoch

TTV TTV 10.15 DeFacto 10.45 Express 11.00 Ostre cięcie 11.50 Druga twarz 12.45 Ostatnia szansa 13.40 Damy i wieśniaczki. PL 14.45 Gogglebox. Przed telewizorem 15.45 Express 16.05 Dzielni i niebezpieczni 17.05 Patem na kasę 17.45 Express 18.05 Tymczasem na plaży 18.10 Królów życia - serial 19.45 Express 20.00 DeFacto 21.00 Damy i wieśniaczki. PL 22.00 Orzeł czy Reszka 22.55 Vlogbox. W necie 23.35 Druga twarz

TVP SPORT TVP SPORT 5.30 Sportowy Wieczór 6.05 Kolarstwo - Tour de Pologne 7.25 Lekkoatletyka - Drużynowe ME - Bydgoszcz dz. 2 9.35 Skoki Narciarskie - Letnie Grand Prix, Courchevel 11.15 Triathlon Gdynia - felieton 11.25 Piłka nożna - Eliminacje Ligi Europy UEFA - 3.runda skrót 12.05 Triathlon Gdynia 12.15 Kolarstwo - Tour de Pologne 13.45 Kolarstwo - Mistrzostwa Europy, Alkmaar - wyścig elity mężczyzn 15.55 Lekkoatletyka - Drużynowe ME - Bydgoszcz dz. 3 17.10 Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 4.kolejka. Wisła Płock - Legia Warszawa 17.20 Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 4.kolejka. Wisła Płock - Legia Warszawa 19.45 Tenis ziemny - Turniej WTA. Toronto - Finał 21.35 Sportowy Wieczór 22.15 Siatkówka mężczyzn - Kwalifikacje olimpijskie. Polska - Słowenia 0.10 Lekkoatletyka - Drużynowe ME - Bydgoszcz dz. 3

EUROSPORT EUROSPORT 3.00 Lekkoatletyka. Drużynowe Mistrzostwa Europy, Bydgoszcz 4.00 Lekkoatletyka. Drużynowe Mistrzostwa Europy, Bydgoszcz 5.00 Snooker. International Championship, Chiny Finał 6.00 Snooker. International Championship, Chiny Finał 6.55 Snooker. International Championship, Chiny Finał 8.00 Snooker. International Championship, Chiny Finał 10.30 Lekkoatletyka. Drużynowe Mistrzostwa Europy, Bydgoszcz 12.25 Snooker. International Championship, Chiny Finał 15.30 Lekkoatletyka. Drużynowe Mistrzostwa Europy, Bydgoszcz 19.05 Snooker. International Championship, Chiny Finał 21.05 Lekkoatletyka. Drużynowe Mistrzostwa Europy, Bydgoszcz 22.55 Igrzyska Olimpijskie 23.35 Snooker. International Championship, Chiny Finał 1.30 Lekkoatletyka. Drużynowe Mistrzostwa Europy, Bydgoszcz

POLSAT 2 POLSAT 2 6.00 Disco Gramy 7.00 Awantura o kasę 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Trudne sprawy 10.00 Trudne sprawy 11.00 Trudne sprawy 13.00 Trudne sprawy 14.00 Trudne sprawy 15.00 Nasz nowy dom 16.00 Kabaret na żywo 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Malanowski i Partnerzy 19.30 Ewa gotuje 20.05 Wydarzenia 20.45 Niebezpieczny człowiek - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Mike Dopud, Marilina Mah, Witaj Krawczenko 22.45 Brave - film sensacyjny, Kanada, 2016, reż. Lin Oeding, wyk. Jason Momoa, Garrett Dillahunt, Jill Wagner, Stephen Lang 0.45 Kabaretowa Ekstraklasa 2.00 Wydarzenia 2.50 Wystarczy chcieć 3.20 Oblicza Ameryki 3.45 Piotr Rubik Koncert Wielkanocy 4.50 Drwale 5.20 Ciemna strona miasta 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT SUPER POLSAT 6.00 Flesz Integracja 6.05 Pierwsza klasa - short 6.25 Wydarzenia 7.00 Przygody Kota w butach 8.00 Pan Peabody i Sherman Show 9.00 Król Maciuś I - baśń filmowa 11.00 SuperLudzie 11.30 Niania 13.35 Ania z Zielonej Wzgórza: Dalsze losy, cz. 2 - film familijny 15.35 Gale KSW 17.05 Świat według Kiepskich 18.05 Kochający syrenki - komedia muzyczna, Polska, 1967, reż. Jan Rutkiewicz, wyk. Bohdan Łazuka, Jacek Fedorowicz, Czesław Wolkeg, Jacek Niechajowski 20.00 Wredne dzwony - komedia, USA, 2004, reż. Mark Waters, wyk. Lindsay Lohan, Rachel McAdams, Jonathan Bennett, Tina Fey 22.00 Ślad - serial 23.05 Absolutnie fantastyczny - komedia 1.00 Polsat SuperHit Festival 2019 2.50 Polsat SuperHit Festival 2019 3.45 Polsat SuperHit Festival 2019 4.20 Malanowski i Partnerzy 4.50 Kabaretowa Ekstraklasa

TVP INFO TVP INFO 5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info week-end 14.29 Serwis Info weekend 14.51 Pogoda 14.59 Serwis Info weekend 15.30 Kościół z bliska 15.59 Info Dzień 16.51 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Teleexpress na desor 17.47 Serwis Info weekend 18.00 Panorama 18.16 Serwis Info weekend 19.00 Głębia ostrości 19.25 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Mięlna 20ta 21.00 W pełnym świetle - magazyn 21.24 Flesz Info Wieży 21.49 Strefa starca - program publicystyczny 23.00 INFO Wieczór 23.21 Nie da się ukryć Ekstra 0.50 Serwis Info weekend 0.03 Magazyn śledczy 0.40 Woronica 17 1.55 Wiadomości 2.23 Gość Wiadomości 2.50 Mięlna 20ta 3.50 W pełnym świetle - magazyn 4.14 Flesz Info Wieczór

TRVM TRVM 9.15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 9.30 Msza Święta 10.35 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 10.40 Cuda Jezusa 11.35 Królowa Snieżka 12.00 Anioł Pański - Ojciec Święty Franciszek 12.20 Wiś - to też Polska 13.30 Papież Polak - 12.05 Rodaków 14.05 Kosmos 15.05 Dzieje Apokryfów 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert zyczeń 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamery 17.55 Powstanie Warszawskie 18.00 Anioł Pański 19.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kolory Świętości 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Próba wiary. Święty Jan Paweł II w Dzień z Ziemi Świętej 23.00 Jak my to widzimy 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

KULTURA KULTURA 8.00 Barbara i Jan - serial 9.15 Śladami Liszta - film dok. 10.15 O tym jak pan Brzuszek nie chciał zasnąć - film anim. 10.25 Lunatyk - Tajemniczy napis sezon I - serial 11.40 Trzeci punkt widzenia 12.10 Lila - dramat 12.45 Cztery białe - film fabularny, Francja 13.25 Alcesta - opera 17.15 Niedziela z Andrzejem Dąbrowskim - Studio 2 - Ballady jazzowe śpiewa Andrzej Dąbrowski 18.35 Niedziela z... Andrzejem Dąbrowskim - Viva Maria - program rozrywkowy 19.15 Niedziela z... Andrzejem Dąbrowskim - Niezapomniane koncerty - Przejmy to jeszcze raz - Opole 2013 - Gala jubileuszowa /2/ - koncert 20.15 Rain Man - dramat, USA 22.35 Scena alternatywna - Wczasy 23.15 Dokument.pl - Filmy Adama Sikory. Boże Ciało - film dok. 0.15 Zakochany Szekspir - komedia

TVP 1 TVP 1 4.35 BBC w Jedynce - Błękitna Planeta. Seria II. Na błękitnych wodach - film dok. 5.40 Nicholas Nickleby - dramat, USA, 2002, reż. Douglas McGrath, wyk. Charlie Hunnam, Anne Hathaway, Jamie Bell, Romola Garai 8.00 Wiadomości, Pogoda 8.15 Kwadrans polityczny 8.45 Alternatywy 4 (9) - Upadek - serial 10.15 Komisarz Alex s.XI (136) - serial 11.05 Ojciec Mateusz s.XII (153) - Na zakręcie - serial 12.00 Wiadomości 12.15 Agrobiznes 12.40 To się oplaca - magazyn 12.55 Dzika Sri Lanka. Kraina jezior 14.00 Elif s.III (542) - serial 15.00 Wiadomości, Pogoda 15.15 Alarm! - magazyn 15.35 Okrasa łamie przepisy - Spotkanie z kuchnią kaszubską 16.05 Wieczna miłość s.II (230) - serial 17.00 Teleexpress, Pogoda 17.30 Jaka to melodia? 18.25 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda 20.10 Alarm! - magazyn 20.35 Zniewolona (32) - serial 21.35 Rolnik szuka żony seria II - /10/ - reality show 22.35 Ekstradycja III (3) - serial 23.40 Kuloodpornie serce (3 - 4) - serial 1.50 Bo Cię Kocham - dramat, Niemcy, reż. Christina Schiewe, wyk. Felicitas Woll, Renato Schuch, Therese Hamer 3.30 Nasza Królowa Elżbieta, cz. 1 - serial dok. 4.30 Notacja - Jacek Moskwa. Korespondent z Watykanu - cykl dok. Zakończenie dnia

TVP 2 TVP 2 5.25 Kolo fortuny - teleturniej 6.00 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (63) - Bezsilność - serial 6.55 Coś dla Ciebie - magazyn 7.20 Familiada s.I (2258) - teleturniej 7.55 Pytanie na śniadanie 11.00 Panorama 11.05 Pogoda 11.10 Pytanie na śniadanie Extra 11.25 Rodzinka.pl s.XII (234) - Stona zupa - serial 11.55 Barwy szczęścia (2078) - serial 12.30 Kolo fortuny - teleturniej 13.15 Wymarzona miłość (5) - serial 14.10 Postaw na milion - teleturniej 15.10 Serial fabularny 16.00 Kolo fortuny - teleturniej 16.35 Familiada s.II (2259) - teleturniej 17.10 Węzień miłości (118) - Turcja 18.00 Panorama 18.25 Pogoda 18.30 Sport Telegram 18.40 Na dobre i na złe (733) - Wybacz mi - serial 19.35 Rodzinka.pl s.VI (134) - Miłosne manewry - serial 20.10 Modliszka (3) - thriller, Francja 22.10 To ja, złodziej - komedia sensacyjna, Polska, 2000, reż. Jacek Bromski, wyk. Jan Urbański, Janusz Gajos, Daniel Olbrychski, Maciej Kozłowski 0.00 Dwa tygodnie - komedia obyczajowa, USA, 2006, reż. Steve Stockman, wyk. Sally Field, Ben Chaplin, Julianne Nicholson, Thomas Cavanagh 1.45 Głina (13) - serial 2.45 4 Blocks (1) - Bracia - serial 3.50 4 Blocks (2) - Falszywa dziwniactwa - serial Zakończenie programu

POLSAT POLSAT 6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.45 Malanowski i Partnerzy 9.45 Dzień, który zmienił moje życie 10.45 Dlaczego ja? 11.45 Gliniarze 12.45 Trudne sprawy 13.45 Sekrety rodziny 14.45 Dlaczego ja? 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja 16.40 Gliniarze 17.40 Sekrety rodziny 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich 20.05 MEGA HIT - xXx: Reaktywacja - film sensacyjny, USA, Chiny, 2017, reż. D.J. Caruso, wyk. Vin Diesel, Donnie Yen, Deepika Padukone, Kris Wu - Xander Cage po latach dobrowolnego wygnania, przez wielu uważany za martwego, powraca, by ponownie stanąć na drodze wojownika Xiang. Xander wie, że w rekach Xiang znajdują się śmiertelności, zagrożająca ludzkości broń, zwana "Puszką Pandory". Rekrutuje nową grupę supersylnych sprzymierzeńców. Ale tym razem nie będzie łatwo pokonać wroga. 22.20 Krzyżowy ogień - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean - Claude Van Damme, Scott Adkins, Ivan Kaye, Valentin Teodosiu 0.45 Turysta - thriller sensacyjny, USA, 2010, reż. Florian Henckel von Donnersmarck, wyk. Johnny Depp, Angelina Jolie, Paul Bettany 2.55 Tajemnicze losy

TVN TVN 6.00 Uwaga! - program interwencyjny 6.25 Mango - Telezakupy 7.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy 8.30 Dzień Dobry Wakacje - magazyn 11.00 Patent na podróz 12.00 Ukryta prawda - program obyczajowy 13.00 19 + - serial 13.30 19 + - serial 14.00 SOS Ekipy w akcji 15.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy 16.00 Szkoła - serial 17.00 SOS Ekipy w akcji 18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19.00 Fakty, Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! - program interwencyjny 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej - serial 20.55 Milionerzy 21.30 Ciężarówka przez Indonezję 22.30 Salon sukien ślubnych Goka 23.30 Wilkołak - horror, USA 2010, reż. Joe Johnston, wyk. Benicio Del Toro, Anthony Hopkins, Emily Blunt, Hugo Weaving, Geraldine Chaplin, Art Malik 1.40 Co za tydzień - magazyn 2.20 Uwaga! - program interwencyjny 2.45 NOC Magii

TV 4 TV 4 6.00 Buffy, postrach wampirów 7.05 Przygody Kota w butach 7.35 Dragon Ball Super 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Septagony 10.00 Anatomia głupoty 10.30 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 11.00 Sekrety sąsiadów 11.30 Sekrety sąsiadów 12.00 Galileo 13.00 Detektywi w akcji 14.00 STOP Drogowka 15.00 Policjanci i Policjantki 16.00 Gliniarz i prokurator 17.00 Przekłęta 18.00 Septagony 19.00 Policjanci i Policjantki Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.00 Gwiazdy Kabaretu 22.00 Galileo 23.00 Nie ma się czego bać - horror, USA, 2013, reż. Anthony Leonardi III, wyk. Anne Heche, James Tupper, Ethan Peck, Rebekah Brantes 1.05 Tuż przed tragedią 2.05 Tuż przed tragedią 3.05 SuperLudzie 3.35 SuperLudzie 4.05 Magazyn Atleci Polsat Sport 2019 4.40 Trans World Sport 2019 5.45 Telezakupy TV Okazje

TV 7 TV PULS 5.10 Szkoła - serial 6.10 Ukryta prawda - program obyczajowy 7.10 Sąd rodzinny - program sądowy 8.10 Szpital - program obyczajowy 9.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska 10.15 Mango Telezakupy 11.55 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy 12.55 Sąd rodzinny - program sądowy 13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14.55 Szpital - program obyczajowy 15.55 Kości - serial 16.55 Dr House II - serial 17.55 Kryminalni - serial 19.00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20.00 Odwróćmi. Ojcowie i córki - serial 21.00 Odwróćmi. Ojcowie i córki - serial 22.00 Kick - Ass II - film sensacyjny, USA 2013, reż. Jeff Wadlow, wyk. Aaron Taylor - Johnson, Chloë Grace Moretz, Jim Carrey, Christopher Mintz - Plasse, Donald Faison, Morris Chestnut 23.00 Kick - Ass II - film sensacyjny, USA 2013, reż. Jeff Wadlow, wyk. Aaron Taylor - Johnson, Chloë Grace Moretz, Jim Carrey, Christopher Mintz - Plasse, Donald Faison, Morris Chestnut 0.15 Zagubieni III - serial 1.10 Druga strona medalu - talk show 1.40 Druga strona medalu - talk show 2.10 Druga strona medalu - talk show 2.40 NOC Magii

TTV TTV 10.45 Express 11.05 Kartoteka 12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 13.05 Kartoteka 14.10 Damy i wieśniaczki. PL 15.10 Nauka jazyków 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.30 Ania z Zielonej Wzgórza 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert zyczeń 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17.45 Express 18.05 DeFacto 18.35 Usterka 19.45 Express 20.00 Kossakowski. Być jak... 20.50 Wydarzenia 21.00 Kontrakt na zabijanie - film sensacyjny 21.25 Spartan - dramat

TVP SPORT TVP SPORT 5.30 Sportowy Wieczór 6.05 Tenis ziemny - Turniej WTA. Toronto - Finał 7.30 Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 4.kolejka. Wisła Płock - Legia Warszawa 9.35 Piłka nożna - I liga. 3.kolejka. Lech II Poznań - Skra Częstochowa 11.40 Kolarstwo - Tour de Pologne 13.00 Skoki Narciarskie - Letnie Grand Prix, Courchevel - konkurs indywidualny 14.45 Lekkoatletyka - Drużynowe ME - Bydgoszcz dz. 3 17.00 Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 4.kolejka. Wisła Płock - Legia Warszawa 17.55 Piłka nożna - PKO Ekstraklasa. 4.kolejka. Wisła Płock - Legia Warszawa 19.00 4 - 4 - 2 - Magazyn piłkarski 20.00 Gol Ekstra - felieton 22.00 Sportowy Wieczór 22.40 Gol - magazyn piłkarski 23.20 Kolarstwo - Tour de Pologne - 6. etap. Małopolska, Zaporze 3.00 Lekkoatletyka - Drużynowe ME - Bydgoszcz dz. 2 5.00 Zakończenie dnia

EUROSPORT EUROSPORT 3.00 Snooker. International Championship, Chiny Finał 5.00 Lekkoatletyka. Drużynowe Mistrzostwa Europy, Bydgoszcz 7.00 Snooker. International Championship, Chiny Finał 8.30 Lekkoatletyka. Drużynowe Mistrzostwa Europy, Bydgoszcz 10.30 Snooker. International Championship, Chiny Finał 12.30 Lekkoatletyka. Drużynowe Mistrzostwa Europy, Bydgoszcz 14.00 Kolarstwo. Clascia San Sebastian, Hiszpania 15.00 Kolarstwo. BinckBank Tour Etap 1. 17.00 Snooker. International Championship, Chiny Finał 19.00 Igrzyska Olimpijskie: Legends Live On 19.30 Zdziecizno 20.00 Watts top 10 20.35 Kolarstwo. BinckBank Tour Etap 1. 21.30 Kolarstwo. Tour of Utah, Stany Zjednoczone prolog 23.35 Lekkoatletyka. Drużynowe Mistrzostwa Europy, Bydgoszcz 1.30 Snooker. International Championship, Chiny Finał

POLSAT 2 POLSAT 2 6.00 Disco Gramy 7.00 Joker 8.00 Trudne sprawy 9.05 Drwale i inne opowieści Bieszcza 9.35 Drwale i inne opowieści Bieszcza 10.00 Na ratunek 112 10.30 Na ratunek 112 11.00 Sekrety rodziny 12.00 Dlaczego ja? 13.00 Nasz nowy dom 14.00 Świat według Kiepskich 14.30 Świat według Kiepskich 15.00 Świat według Kiepskich 15.30 Trudne sprawy 16.30 Nasz nowy dom 17.30 Malanowski i Partnerzy 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.45 Trudne sprawy 21.45 Dlaczego ja? 22.50 Świat według Kiepskich 23.50 Zdrady 0.45 Zdrady 1.45 Interwencja 2.00 Wydarzenia 2.50 Wystarczy chcieć 3.20 Echo lasu 3.50 Sport w Polsacie 2 4.50 SuperLudzie 5.20 Gliniarze 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT SUPER POLSAT 6.00 Flesz Integracja 6.05 Pierwsza klasa - short 6.25 Wydarzenia 7.00 Na ratunek 112 7.30 Na ratunek 112 8.00 Pierwsza klasa 8.30 Pierwsza klasa 9.00 Nasz nowy dom 10.00 Niania 10.30 Niania 11.00 Szpilki na Giewoncie 12.00 Przyjaciółki 13.00 SuperLudzie 13.30 TOP CHEF 15.00 Hell's Kitchen - Piekelnia Kuchnia 17.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 19.00 Chirurdzy 20.00 Nasz nowy dom 21.00 Absolutnie fantastyczny: Film - komedia, Wielka Brytania, USA, 2016, reż. Mandie Fletcher, wyk. Lulu, Gwendoline Christie, Jennifer Saunders, Joanna Lumley 22.55 Ludzie jak my - komediodramat, USA, 2012, reż. Alex Kurtzman, wyk. Chris Pine, Elizabeth Banks, Michael Hall D'Addario, Michelle Pfeiffer 1.15 Hell's Kitchen - Piekelnia Kuchnia 3.10 Gliniarze 4.10 Malanowski i Partnerzy 4.40 Kabaretowa Ekstraklasa 5.00 Nasz nowy dom

TVP INFO TVP INFO 5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Info Dzień 16.51 Pogoda 16.25 Info Dzień 16.51 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.20 Panorama opinii - magazyn 18.32 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Mięlna 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizi 22.31 W tyle wizi Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.07 Pogoda 0.20 Wiadomości 0.48 Gość Wiadomości 1.15 Mięlna 20ta 1.45 W tyle wizi 2.50 W tyle wizi Extra 3.25 Pogoda 3.35 Taśmy bezpieki - Wywiad naukowy - techniczny, cz. 1

TRVM TRVM 11.25 100 cudownych miejsc na świecie 11.35 Przyroda w Obiektywie 11.50 Izba Pamięci - Kulownika Kulińskiego 11.55 Święta Informacja dnia 12.20 Święta Klara 13.10 100 cudownych miejsc na świecie 13.20 Koncert zyczeń 14.10 Kateri 15.40 Misyjna Eucharystia w Gahungu 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Zew natury 16.55 Świadkowie 17.20 100 cudownych miejsc na świecie 17.30 Spotkanie Rodzina 19.25 Powstanie Warszawskie 19.30 Jay Jay Odzutowiec 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kolory Świętości 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojżesz - 10 przykazań 23.05 Apokryfy

KULTURA KULTURA 8.00 Teledykt 8.45 Pomniki historii - Kolbacz 9.00 Nienasycony s.I - Nienasycony 8 - magazyn 9.25 Wenus z Ille - film TVP 10.00 Przyznaj się - serial 11.30 Pogranicze w ogniu - serial 13.50 Studio Kultury - Rozmowy - Katarzyna Freiwald 14.10 Śladami wielkich kompozytorów - Śladami Liszta - film dok. 15.20 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP 16.30 Dybuk - film fabularny 18.15 Janka - Oświadczenie - serial 18.50 Janka - Ucieczka - serial 19.30 Zbigniew Makowski - reportaż 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Panorama kulturalnego - Nowy Świat - dramat 21.55 Wępieńki - film - Przędza - film dok. 23.00 Powiadki - program publicystyczny 23.20 Chylnigan Literacki 23.50 Kino nocne - Rain Man - dramat 2.10 Informacje kulturalne 2.25 Dreszcze - dramat 4.02 Scena alternatywna - Wczasy 4.45 Teledykt 5.35 Afisz kulturalny



Wakacje 2019 - Sierpień

Data	Godzina	Wydarzenie	Miejsce
01.08.2019	11:00	Wakacyjne poranki w kinie	Kino „Odra”
05 – 09.08.2019	9:00-12:00	WAKACYJNA PRACOWNIA TEATRALNA dla dzieci w wieku od: 6,7 lat do 11,12 lat, zajęcia otwarte dla wszystkich	Dolnobrzeski Ośrodek Kultury
06.08.2019	11:00	Wakacyjne poranki w kinie	Kino „Odra”
07.08.2019	09:00	Wyjazd do Stajni Arat w Gołędzinowie (zapisy do 26.07.2019 w sekretariacie DOK lub tel. 71 319 52 52, zbiórka godz. 09:00 przy Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury ul. Kolejowa 29, Brzeg Dolny, cena wyjazdu 50 zł/osoba)	Dolnobrzeski Ośrodek Kultury
08.08.2019	11:00	Wakacyjne poranki w kinie	Kino „Odra”
09.08.2019	18:00	Opera „Aida”. Bilet ulgowy 20 zł, normalny 25 zł	Sala Kinowa DOK
13.08.2019	11:00	Wakacyjne poranki w kinie	Kino „Odra”
14.08.2019	18:00	Widowisko muzyczne z Maastricht Andre Rieu. Najnowszy koncert. Czeka Was „Nad pięknym modrym Dunajem” Straussa. Muzyka płynąca prosto z serca i wiele niespodzianek. Bilet ulgowy 20 zł, normalny 25 zł	Sala Kinowa DOK
19 – 23.08.2019	9:00-12:00	WAKACYJNA PRACOWNIA TEATRALNA dla dzieci w wieku od: 6,7 lat do 11,12 lat, zajęcia otwarte dla wszystkich	Dolnobrzeski Ośrodek Kultury
20.08.2019	11:00	Wakacyjne poranki w kinie	Kino „Odra”
22.08.2019	11:00	Wakacyjne poranki w kinie	Kino „Odra”
26.08.2019	11:00	Teatr NEMNO Henryk Hryniewicki „Trzy świnki”	DOK scena plenerowa
26 – 30.08.2019	17:00-20:00	WAKACYJNA PRACOWNIA TEATRALNA dla seniora zajęcia otwarte dla wszystkich	Dolnobrzeski Ośrodek Kultury
27.08.2019	11:00	Wakacyjne poranki w kinie	Kino „Odra”
29.08.2019	11:00	Wakacyjne poranki w kinie	Kino „Odra”

Zapraszamy!



Dolnobrzeski Ośrodek Kultury
Brzeg Dolny, ul. Kolejowa 29
71 319 52 52
www.dok.brzegdolny.pl

