BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

Panorama BRZEGU DOLNEGO

NR 12 (103), ROK 5
ŚRODA, 19.06.2019
ISSN 2449-5379

W czasie tegorocznych obchodów można było posłuchać występów znanych i lubianych zespołów muzycznych oraz bawić się od rana do późnych godzin wieczornych.

Str. 20-21

Wspólnie świętowaliśmy DNI BRZEGU DOLNEGO!

reklama

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury

jako organizator Dni Brzegu Dolnego składa podziękowania:

Komisariatowi Policji w Brzegu Dolnym z Panem Komendantem Grzegorzem Zarwańskim,
Komendantowi Powiatowemu Mariuszowi Harykowi,
Ochotniczej Straży Pożarnej w Brzegu Dolnym,
Służbom Medycznym APG Projekt,
Zakładowi Gospodarki Komunalnej,
Kompleksowi Hotelowo-Sportowemu Rokita,
Artystom dolnobrzeskim,
PTTK Rokita,
Stowarzyszeniu „Na kole",
Pani Annie Jarudze z SP nr 6 w Brzegu Dolnym
za współpracę przy organizacji Dni Miasta.

Brzeg Dolny na archiwalnej fotografii

Salon kąpielowy w parku ozdobiony figurami przedstawiającymi cztery pory roku. Budynek znajdował się obok wodospadu przy alei głównej prowadzącej do stawu młyńskiego.

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego"

Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. **Nakład:** 7 000 egzemplarzy.
Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.
Druk: Agora SA
Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271); e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl, sport.panorama@brzegdolny.pl.
Redaktor naczelna: Justyna Bazylak, **dziennikarz:** Sandra Jagieła, Katarzyna Mrozek,
dziennikarz, korekta: Marta Wabiszczewicz-Krawczuk **korekta:** Angelika Furgacz,
grafika: Katarzyna Mrozek, **skład, grafika, reklama:** Mateusz Mrozek (**MROZEK.ORG**).
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń.
Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiustacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Raport o stanie gminy Brzeg Dolny

Zachęcamy Państwa do zapoznania się z raportem, który jest dostępny na stronie http://www.bip.umbrzegdolny.dolnyslask.pl/ w zakładce „Raport o stanie gminy".

Raport o stanie gminy Brzeg Dolny za rok 2018 przedstawia wewnętrzną i zewnętrzną sytuację gminy. Są to zebrane i szczegółowo omówione informacje od pracowników merytorycznych Urzędu Miejskiego, jednostek organizacyjnych oraz instytucji w gminie Brzeg Dolny. Od tego roku wszystkie jednostki samorządowe są zobligowane do oficjalnej publikacji takiego raportu.

Raport opisuje sytuację gminy pod względem gospodarki, środowiska, przestrzeni miejskiej, społeczeństwa oraz zarządzania gminą. Od tego roku mieszkańcy gminy Brzeg Dolny mają możliwość szczegółowego zapoznania się z danymi dotyczącymi budżetu gminy, dochodów i wydatków, funkcjonowaniu Urzędu Miasta w Brzegu Dolnym oraz o zrealizowanych i planowanych zadaniach do wykonania. W raporcie można znaleźć informacje o finansach gminy, o stanie mienia komunalnego, wodociągach i kanalizacji, inwestycjach, budżecie obywatelskim, funduszu sołeckim, edukacji, bezpieczeństwie publicznym, sporcie i kulturze w mieście, o współpracy z organizacjami samorządowymi oraz informacje o realizacji polityk, programów i strategii w gminie.

SJ

Obrady Komisji Oświaty przy Radzie Miejskiej

W poniedziałek 17 czerwca obradowała Komisja Oświaty przy dolnobrzeskiej Radzie Miejskiej. Rozmawiano m.in. o Ossolińczyku i Telewizji Miejskiej.

Tematem spotkania było zaopiniowanie projektu uchwały w sprawie określenia rodzajów świadczeń przyznawanych w ramach pomocy zdrowotnej dla nauczycieli oraz warunków i sposobów ich przyznawania. Dyskutowano również o sieci publicznych szkół podstawowych prowadzonych przez gminę Brzeg Dolny oraz o określeniu granic obwodów tych szkół od nowego roku szkolnego. Radni pytali o trwającą rekrutację do Ossolińczka. Nabór odbywa się pomyślnie, absolwenci licznie składają podania i wybierają Ossolińczyka, jako szkołę pierwszego wyboru – mówiła Naczelnik Wydziału Oświaty Urzędu Miejskiego Małgorzata Bołdyn. Podczas Komisji omówiono działalność Referatu Promocji i Informacji, radnych najbardziej interesowała działalność Telewizji Miejskiej. Prowadzenie telewizji jest nieuzasadnione ekonomicznie, utrzymanie sprzętu i dodatkowych pracowników to minimum 100 tys. zł rocznie – komentował kierownik referatu Jarosław Iskra. Pracujemy nad nową stroną internetową miasta, nacisk kładziemy na Facebooka i serwis YouTube, natomiast jeżeli chodzi o media tradycyjne, to ściśle współpracujemy z „Panoramą Brzegu Dolnego", więc mieszkańcy niekorzystający

z nowoczesnych mediów mają dostęp do informacji poprzez dolnobrzeski dwutygodnik. W przyszłym roku planujemy uruchomienie aplikacji mobilnej, gdzie każdy użytkownik smartfona na bieżąco będzie mógł sprawdzać informacje. Znajdą się w niej między innymi powiadomienia push dotyczące np. terminu wywozu śmieci, awarii czy zaproszenia na imprezy kulturalne.

Inf.

Podziękowanie dla wszystkich, którzy uczestniczyli w ostatniej drodze

Ś.P. JANA CABANA

Składa Rodzina

reklama

TWÓJ OGRODNIK

Zadbam, również o wizerunek twojej firmy.

ZADZWOŃ

881 436 131

Ossolińczyk znów zatętnił życiem

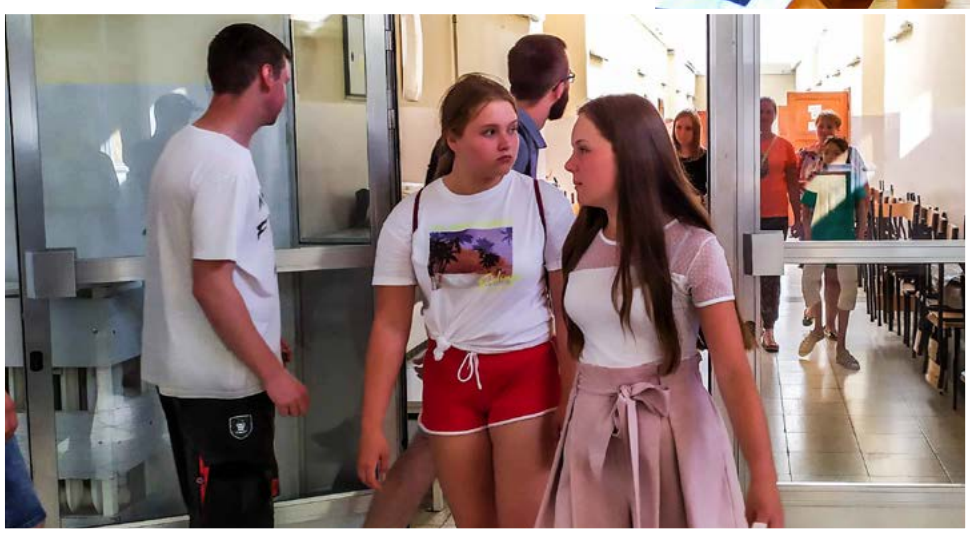
Mury Ossolińczyka na nowo wypełnił gwar. 10 czerwca odbyły się tu Dni Otwarte. Mimo wysokiej temperatury młodzież z rodzicami licznie przybyła do budynku szkoły.

Potencjalni uczniowie mogli zwiedzić pomieszczenia, a w klasach czekali na nich nauczyciele, którzy chętnie odpowiadali na pytania i opowiadali o ofercie na nowy rok szkolny. Część kandydatów złożyła już dokumenty, mając nadzieję na rozpoczęcie we wrześniu nauki właśnie w Ossolińczyku. Na przybyłych przed budynkiem szkoły czekał grill i słodki poczęstunek. Atmosfera była radosna, zważywszy, że jeszcze niedawno los Ossolińczyka stał pod znakiem zapytania.

Od września pracę w szkole rozpocznie lektor ze Stanów Zjednoczonych - Abigail Cox.

Dolnobrzeskie Liceum im. J. M. Ossolińskiego przy ul. Wilczej zachęca absolwentów szkół podstawowych i gimnazjów do składania dokumentów – oryginałów świadectw i zaświadczeń z wynikami egzaminów.

jb



GOPS Brzeg Dolny

u nas znajdziesz pomoc

U NAS ZNAJDZIESZ POMOC

RYNEK 18 | 56-120 BRZEG DOLNY
71 319 56 62 | gops@brzegdolny.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy:	Placówka Wsparcia Dziennego Gminne Świetlice Środowiskowe:	Poradnia problemów uzależnień:
- usługi opiekuńczo-terapeutyczne - zajęcia kulturalno-oświatowe - zajęcia rekreacyjno-sportowe - posiłki - poradnictwo socjalne	- opieka nad dziećmi - pomoc w odrabianiu lekcji - zajęcia rekreacyjno-sportowe - zajęcia kulturalno-oświatowe - poradnictwo rodzinne - dożywianie	- pomoc psychologiczna osobom uzależnionym i ich rodzinom - poradnictwo prawne - pomoc w kontaktach z instytucjami - poradnictwo socjalne i rodzinne

Centrum Przeciwdziałania Bezdomności prowadzone przez Stowarzyszenie Pro Bono:	Jadłodajnia
- schronienie - indywidualne programy wychodzenia z bezdomności - posiłki	- oferuje gorący posiłek

Pracownicy socjalni udzielają pomocy w zakresie:	Zatrudniamy wykwalifikowaną kadrę:
- poradnictwa socjalnego, - interwencji w środowisku rodzinnym - pomocy w załatwianiu spraw urzędowych - wsparcia finansowego i rzeczowego	- pracowników socjalnych - pedagogów - psychologów - konsultanta ds. uzależnień - asystentów rodziny - terapeutów zajęciowych - opiekunów domowych

U nas znajdziesz pomoc i wsparcie w zakresie:

- Pomoc społeczna
- Wsparcie rodzin
- Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień
- Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie
- Świadczenia rodzinne
- Świadczenia alimentacyjne
- Świadczenia wychowawcze Rodzina 500+

Wykwalifikowana kadra Ośrodka to:

Pracownicy socjalni | Asystenci rodziny | Pedagodzy | Wychowawcy | Psycholodzy | Konsultanci ds. uzależnień | Opiekunowie domowi | Pracownicy administracyjno-biurowi

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny
Tel./fax 71 319 56 62
gops@brzegdolny.pl
www.gops.brzegdolny.pl

www.wroclaw.pl

Brzeg Dolny częścią Wrocławskiego Obszaru Metropolitalnego

W Zajezdni na ul. Grabiszyńskiej 7 kwietnia odbyło się kolejne spotkanie w ramach inicjatywy Wrocławski Obszar Metropolitalny. W spotkaniu udział wziął m.in. marszałek Cezary Przybylski. Brzeg Dolny reprezentował zastępca burmistrza Artur Michałek. Główną ideą projektu jest współpraca Wrocławia z gminami ościennymi w rozwiązywaniu wspólnych problemów dotyczących metropolii wrocławskiej. Chodzi przede wszystkim o problemy związane z komunikacją, ale nie tylko, również z ochroną środowiska, tutaj mowa o smogu.

Wrocław od wielu lat prowadzi badania, m.in. dotyczące natężenia ruchu komunikacyjnego. Badania te ukazują tendencję wzrostową ilości pojazdów wjeżdżających i wyjeżdżających z Wrocławia. Wyniki badań mają być bazą do znalezienia rozwiązania problemu. Z roku na rok coraz więcej mieszkańców z gmin ościennych dojeżdża do pracy do Wrocławia. Działania będą próbą zastąpienia transportu indywidualnego transportem publicznym.

– Gmina Brzeg Dolny chce czynnie brać udział w tej inicjatywie. Każdego dnia nasi mieszkańcy dojeżdżają do pracy we Wrocławiu. Znaczącą wiadomością dla dolnobrzeżan jest rozpoczynający się remont ulicy Obornickiej. To jedna z dróg wlotowych do Wrocławia, również dla naszych mieszkańców. Wierzę, że wykorzystanie doświadczenia oraz potencjału jaki niesie ze sobą współpraca gmin i powiatów subregionu wrocławskiego przyniesie korzyści również dla nas – powiedział zastępca burmistrza Artur Michałek.

W ramach Obszaru Metropolitalnego samorządy podejmą współpracę opartą na wspólnym planowaniu inwestycji oraz wzajemnym wspieraniu się w przyciąganiu nowych inwestorów, tworzeniu ulg oraz udogodnień dla mieszkańców regionu. Samorządowcy chcą też razem walczyć ze smogiem, lepiej wykorzystywać Odrę, wspólnie sprostać wyzwaniom związanym z mieszkalnictwem i suburbanizacją.

JB

Informacja o funkcjonowaniu przedszkoli podczas wakacji

W lipcu 2019 pracują:
- Przedszkole Samorządowe nr 1 (os. Fabryczne),
- Przedszkole Samorządowe nr 2 (Stare Miasto).

W sierpniu 2019 pracuje
- Przedszkole Samorządowe nr 4 w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 1 przy ul. Wilczej (os. Warzyń).

Zgłoszenia dzieci, które będą uczęszczały do przedszkoli podczas wakacji przyjmowanie są w poszczególnych placówkach.

Informujemy, że przerwa w funkcjonowaniu przedszkoli jest spowodowana pracami remontowymi i modernizacyjnymi przed rokiem szkolnym 2019/2020.

fot. Pixabay

Jak przygotować się na upał

Upał to stan pogody, gdy temperatura powietrza przy powierzchni ziemi przekracza 30 st. C. W ciągu dnia, najwyższa temperatura występuje pomiędzy godziną 15 a 18, a nie jak się powszechnie sądzi – w południe, zaś największe promieniowanie UV notowane jest w godzinach 12-13.

Wraz ze wzrostem temperatur znacząco wzrasta ryzyko odwodnienia oraz przegrzania organizmu. Upał może doprowadzić do wystąpienia udaru słonecznego lub cieplnego, który jest stanem zagrażającym zdrowiu, a nawet życiu. Jego objawy to: zmęczenie, silne bóle i zawroty głowy, nudności, gorączka, szum w uszach, drgawki, zagrażający życiu wzrost temperatury ciała, większa częstotliwość bicia serca i oddechu. Niewątpliwie, upał wpływa również na układ nerwowy człowieka. Wysokie temperatury mogą powodować ospałość, zdenerwowanie, a także wpływać na poziom koncentracji i efektywność pracy. Należy pamiętać, że upał jest szczególnie niebezpieczny dla osób starszych i dzieci. Trzeba również zadbać o zwierzęta, gdyż wysokie temperatury również u nich mogą prowadzić do przegrzania organizmu.

1. Należy ograniczyć opalanie, ponieważ zbyt długie przebywanie na słońcu jest szkodliwe dla organizmu, który łatwo może ulec przegrzaniu, a skóra poparzeniu. Należy przebywać na słońcu nie dłużej niż maksymalnie 2 godz., stosując przy tym kremy ochronne.

2. Dzieci i osoby starsze nie powinny wychodzić z domu, a jeżeli jest to niezbędne, to koniecznie z nakryciem głowy.

3. W ciągu dnia należy zamykać w domu okna i żaluzje, by ograniczyć napływ gorącego powietrza do pomieszczeń (szczególnie po stronie nasłonecznionej). Okna należy otwierać nocą, kiedy temperatura jest niższa – jeżeli oczywiście warunki bezpieczeństwa na to pozwalają.

4. Należy unikać forsownego wysiłku fizycznego w najgorętszej porze dnia. Wysiłek fizyczny, jak np. bieganie może doprowadzić do odwodnienia, skurczów mięśni spowodowanych odwodnieniem i utratą minerałów, przegrzaniem organizmu lub udaru cieplnego.

5. Pod żadnym pozorem nie wolno zostawiać dzieci i zwierząt w zaparkowanym pojeździe. Temperatura w nagrzanym samochodzie może dochodzić do 50-60 st. C.

6. Należy nosić lekką i przewiewną odzież z tkanin naturalnych, w jasnych kolorach. Wspomoże to właściwą termoregulację organizmu.

7. Należy nawadniać organizm – pić dużo wody, najlepiej niegazowanej.

Inf.

reklama

STAL-CHEM
ZAKŁAD BUDOWY URZĄDZEŃ PRZEMYSŁOWYCH
WALCOWANIE I ZWIJANIE BLACHY

Zakład Budowy Urządzeń Przemysłowych **„STAL-CHEM"** Krzysztof Piasecki specjalizujący się w produkcji, remontach oraz montażu aparatury przemysłowej, rurociągów, konstrukcji spawanych głównie dla branży chemicznej, petrochemicznej, odlewniczej oraz przemysłu koksowniczego poszukuje osoby do pracy na stanowisko:

INŻYNIER SPAWALNIK

Miejsce pracy: Brzeg Dolny

Wymagania:
- Wykształcenie wyższe techniczne, tytuł Międzynarodowego Inżyniera Spawalnictwa (IWE),
- Znajomość norm ISO 9001:2015; ISO 3834-2; PN-EN 1090; PN-EN-ISO 15614-1; oraz norm powiązanych,
- Opracowanie i zapewnianie dostępności wymaganych procedur spawania (WPQR) oraz technologii spawania (WPS),
- Kontakt z jednostkami notyfikowanymi(UDT,TÜV),
- Praktyczna wiedza w zakresie spawania,
- Znajomość procesów spawania 135, 136, 138, 131, 141, 121,
- Kontrola VT,
- Wspieranie rozwoju kompetencji i procedur spawalniczych,
- Nadzorowanie procesów spawalniczych,
- Mile widziane doświadczenie na ww. stanowisku,
- Zdolności komunikacyjne oraz umiejętność pracy w zespole,
- Samodzielność, sumienność.

Oferujemy:
- Stabilne zatrudnienie,
- Przedmiotowe kursy i szkolenia,
- Interesującą pracę w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku.

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie aplikacji na adres e-mail: **stalchem@stalchem.com.pl**

kontakt: **600 811 159, 696 788 430**

W CV prosimy o dopisanie klauzuli: Zgodnie z art.6 ust.1 lit. A ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r, (dz. urz. UE L119 z 04.05.2016) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb rekrutacji przyszłych rekrutacji

Znaleźli uprawę konopii

Policjanci Zespołu Kryminalnego Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym pozyskali informację o uprawie konopii na terenie leśnym w pobliżu miejscowości Radecz.

Wskutek podjętych działań plantacja została odnaleziona. Liczyła ona 6 roślin o wysokości do 50 cm. Teren uprawy miał wymiary około 3 x 3 metra i ogrodzony był drutami. Po wykonaniu czynności na miejscu rośliny zostały zabezpieczone do prowadzonego w tej sprawie postępowania.

mł. asp. Piotr Andrusyna, KPP w Wołowie

Za prowadzenie uprawy grozi kara nawet do 3 lat pozbawienia wolności.

Odzyskane mienie pochodzące z włamania do budowy

Policjanci kryminalni Komendy Powiatowej Policji w Wołowie oraz Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym w wyniku podjętych działań ustalili i zatrzymali sprawców włamania do budowy domu jednorodzinnego. Mieszkańcy Wołowa są już zatrzymani.

Dwóch mężczyzn ukradło po włamaniu przewód elektryczny, a ze stojącej na terenie posesji koparki upuścili 70 litrów paliwa, zabrali także akumulator oraz zestaw narzędzi.

W miejscu zamieszkania jednego ze sprawców podczas przeszukania znaleziono skradzione przedmioty. Policjanci odkryli również plantację ponad 20 krzaków marihuany, a mężczyzna był już poszukiwany do odbycia kary pozbawienia wolności za wcześniejszą kradzież dwóch pieców CO oraz sprzętu elektronicznego o wartości 6800 zł.

Za szereg przestępstw obydwaj zatrzymani mężczyźni odpowiedzą przed sądem.

mł. asp. Piotr Andrusyna KPP w Wołowie

Okiem prawnika

Kiedy do wojewody w sprawie nadzoru nad zarządzaniem ruchem na drogach?

Wojewoda, jako organ administracji rządowej w województwie, sprawuje nadzór nad zarządzaniem ruchem na drogach:

1. wojewódzkich;
2. powiatowych;
3. gminnych;
4. publicznych położonych w miastach na prawach powiatu i w mieście stołecznym Warszawie;
5. wewnętrznych położonych w strefach ruchu lub strefach zamieszkania.

W ramach sprawowanego nadzoru nad zarządzaniem ruchem na drogach, wojewoda:

1. dokonuje oceny organizacji ruchu w zakresie:
   - zgodności z obowiązującymi przepisami,
   - bezpieczeństwa ruchu drogowego;
2. rozstrzyga w sprawach spornych dotyczących istniejącej lub projektowanej organizacji ruchu, biorąc pod uwagę interes ogólnospołeczny oraz konieczność zapewnienia ruchu tranzytowego.

Ponadto wojewoda może nakazać zmianę organizacji ruchu ze względu na ważny interes ogólnospołeczny lub konieczność zapewnienia ruchu tranzytowego.

Zarządzanie ruchem realizowane jest przez podejmowanie czynności organizacyjno-technicznych, obsługę systemów sterowania ruchem, sterowanie ruchem przy pomocy znaków świetlnych, znaków o zmiennej treści i innych zmiennych elementów oraz wprowadzanie tymczasowych zakazów lub ograniczeń w ruchu w przypadku zdarzeń, w wyniku których może nastąpić, bądź już nastąpiło, zagrożenie bezpieczeństwa ruchu drogowego. Do czynności organizacyjno-technicznych należy sporządzanie projektów organizacji ruchu, przedstawianie ich do zatwierdzania, rozpatrywanie i w konsekwencji, zatwierdzanie bez uwag lub po dokonaniu niezbędnej weryfikacji oraz przekazywanie do realizacji.

Ważną kwestią związaną z realizacją tych czynności jest nadzór nad zgodnością istniejącej organizacji ruchu z zatwierdzoną, a także nadzór i analiza istniejącej organizacji ruchu w zakresie jego bezpieczeństwa i efektywności oraz rzetelny nadzór nad zarządzaniem ruchem, co w przypadku wymienionych na wstępie dróg należy do zadań wojewody.

Na terenie Dolnego Śląska zadania nadzorcze wojewody w zakresie zarządzania ruchem na drogach realizowane są w Wydziale Infrastruktury Dolnośląskiego Urzędu Wojewódzkiego we Wrocławiu (Oddział Infrastruktury Technicznej), pl. Powstańców Warszawy 1, 50-153 Wrocław.

Kamil Stefan Kasina – ur. 15.12.1984 r. w Brzegu Dolnym. Absolwent Wydziału Prawa, Administracji i Ekonomii Uniwersytetu Wrocławskiego (magister prawa oraz magister administracji). Ukończył również Podyplomowe Studia Prawa Gospodarczego i Handlowego oraz Podyplomowe Studia Zarządzania Jednostkami Gospodarczymi. Doświadczony pracownik administracji samorządowej oraz rządowej. Współpracownik w kancelarii radcy prawnego. Doktorant z zakresu nauk prawnych.

reklama

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Chemik”

Brzeg Dolny, ul. Słowackiego 4
tel. 71 319 59 75, 71 319 75 23

ogłasza przetarg na wykonanie niżej wymienionych prac remontowych w budynkach wielorodzinnych:

- **wymiana bram wejściowych do klatek schodowych,**
- **remonty klatek schodowych,**
- **wymiana instalacji elektrycznych w częściach wspólnych budynków,**
- **wymiana balustrad schodowych.**

Szczegółowe wymagania ofertowe, zostały określone w specyfikacjach istotnych warunków zamówienia, które można odebrać w siedzibie Spółdzielni.

Oferty w zamkniętych i opieczętowanych kopertach należy składać do dnia 10.07.2019 r. do godz. 15.00 w siedzibie Spółdzielni.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo do swobodnego wyboru oferenta i unieważnienia postępowania bez podania przyczyny.

reklama

AK-MOTO
mechanika pojazdowa

+48 534 235 406

Godziny otwarcia:
pn-pt 9:00-18:00
sobota 9:00-15:00

Brzeg Dolny
ul. Kochanowskiego 14

Wyłoniony został wykonawca robót budowlanych

Podejmowane są kolejne kroki zmierzające do rozpoczęcia realizacji projektu budowy kompleksu odkrytych basenów za budynkiem krytej pływalni Aquasport na os. Warzyń. Aktualnie trwa etap ostatecznego dopełniania formalności przez wybraną na drodze przetargu firmę wykonawczą. Jednocześnie ogłoszony został przetarg na nadzór inwestorski. Umowa na realizację projektu może być podpisana jeszcze w tym miesiącu.

Jako najkorzystniejszą wybrano ofertę złożoną przez Konsorcjum wykonawców, w składzie: Przedsiębiorstwo Usług Budowlanych Janusz Laskowski z Obornik Śląskich oraz POOLAQUA Mariusz Romanowski z Wrocławia.

– Ogłosiliśmy przetarg na nadzór inwestorski tzn. na inspektorów nadzoru, inspektora wiodącego, inspektora nadzorującego branżę wodno-kanalizacyjną, czyli sanitarną, branżę budowlaną oraz branżę elektryczną. Wybrany zostanie zespół inspektorów z odpowiednim stażem pracy oraz doświadczeniem przy budowie basenów. Zadaniem zespołu będzie wypełnienie wszystkich niezbędnych dokumentów, które będą potwierdzały jakość, terminowość, zgodność projektu z harmonogramem rzeczowo-finansowym. Po każdym z odbiorów będziemy regulowali należności – powiedział Zdzisław Jakubowski Naczelnik Wydziału Gospodarki Komunalnej i Przestrzennej.

Zgodnie z wieloletnim programem finansowym, finansowanie basenu rozłożone jest na 3 lata. W tym roku gmina wyda 5 milionów, w przyszłym 10 milionów, w roku 2021 przeznaczona zostanie kwota 3,2 miliona. Pieniądze na tę inwestycję są zagwarantowane w budżecie. Otwarcie ofert przetargowych na nadzór nastąpi 18 czerwca. Jeśli oferty zostaną zatwierdzone, powstanie pełny skład osobowy gotowy do rozpoczęcia budowy basenu. Firma wykonawcza zaakceptowana w ramach przetargu ma dostarczyć zabezpieczenie finansowe i ubezpieczenie budowy, w tym czasie wybrani zostaną inspektorzy. Przekazanie placu budowy powinno nastąpić w połowie lipca.

W ramach projektu powstanie basen rekreacyjny o powierzchni 573 m² z dwiema zjeżdżalniami, dziką rzeką i hydromasażami oraz basen dziecięcy o powierzchni 262 m² z wodnym placem zabaw, a także basen całoroczny o powierzchni 40 m².

W wybranej koncepcji przewidziana jest także budowa strefy odpoczynku i rekreacji sportowej z placami zabaw dla dzieci i miejscem na małą gastronomię. Część miejsc przeznaczonych do odpoczynku będzie osłonięta przed słońcem.

Prace nad powstaniem koncepcji trwały już od 2017 roku. Inwestycja została ujęta w projekcie budżetu gminy Brzeg Dolny już w 2018 roku. Projekt radnym przestawiony został jesienią 2017 roku wraz z prezentacją wizualizacji.

– Zgodnie z umową zakończenie budowy przypada na marzec 2021 roku – powiedział Zdzisław Jakubowski.

Inf.

Spacer w obłokach z PTTK

60-osobowa grupa PTTK Rokita pod kierownictwem Doroty Pańkowskiej wybrała się 15 czerwca na kolejną wycieczkę.

Niecałe 145 km od Wrocławia w malowniczej wsi Dolna Morawa, u podnóża Masywu Śnieżnika, można przespacerować się w chmurach. Na zboczu góry Slamnik o wysokości 1116 m Czesi wybudowali wieżę o wysokości 55 m. Nie jest to typowa wieża, a raczej połączenie wieży, promenady spacerowej i zjeżdżalni. Na szczyt prowadzą szerokie i łagodne pomosty, dzięki którym jest ona dostępna nawet dla osób niepełnosprawnych i rodziców z wózkami. Dla osób żądnych silniejszych wrażeń zamontowano platformy z siatki i pasaże pomiędzy piętrami. Na dół wrócić można tą samą drogą lub za pomocą krętej, przeźroczystej zjeżdżalni rurowej o długości 101 m.

I to już była prawdziwa adrenalina! Tylko najwięksi śmiałkowie odważyli się na to, w tym oczywiście nasi najmłodsi turyści – Maciek i Oskar – oraz ich przymuszona do tego desperackiego czynu mama. Obyło się na szczęście bez ofiar.

1116 m dojścia na wieżę można pokonać na własnych nogach lub przejechać kolejką. My, ze względu na program wycieczki, przewidujący także inne atrakcje, zdaliśmy się na kolejkę. Pogoda dopisała, na szczycie mocno wiało, ale widoczność była dobra, dlatego podziwialiśmy piękne widoki. Emocje budzi siatka na szczycie zamocowana nad przepaścią. Wielu śmiałków z naszej grupy odważyło się na nią wejść, a niektórzy nawet położyć.

W drodze powrotnej zwiedziliśmy zamek w Międzylesiu. Jest to kompleks zamkowo-pałacowy składający się z trzech skrzydeł: średniowieczno-renesansowego zamku oraz dwóch skrzydeł pałacowych utrzymanych w stylu barokowym. O 700-letniej historii zamku ciekawie opowiadała nam pani przewodniczka. Od 2008 r. zamek jest w posiadaniu prywatnych właścicieli, którzy w części barokowej zamku utworzyli hotel i restaurację, a obecnie remontują dalsze pomieszczenia.

Elżbieta Węgrzynowska

Tradycyjny piknik w parafii pw. NMP Królowej Polski

Parafianie wraz z księżmi z parafii pw. NMP Królowej Polski na osiedlu Fabrycznym zorganizowali kolejny festyn, którego celem była zbiórka pieniędzy na pokrycie zobowiązań związanych z remontem kościoła.

Tym razem do ogrodu przy plebani przyszli wszyscy ci, którzy nie tylko chcieli wesprzeć Radę Parafialną, ale również spotkać się i porozmawiać ze znajomymi.

Ważne jest to, że mieszkańcy osiedla Fabrycznego chcą uczestniczyć w pikniku organizowanym przez parafię i wesprzeć finansowo remont kościoła. Na festynie atrakcji było sporo i każdy mógł znaleźć coś dla siebie. Można było nie tylko posłuchać muzyki, spróbować wypieków, wina mszalnego czy chleba ze smalcem, ale również wygrać nagrodę w organizowanej loterii. W tym roku główną wygraną była elektryczna hulajnoga. Podczas festynu wystąpił zespół ludowy Warzęgowanie oraz Gospel Rock.

Inf.

Fot. Patryk Pietras

Fot. Freepik

Społeczność Zespołu Szkół Zawodowych oraz Środowiskowego Domu Samopomocy w Brzegu Dolnym składają serdeczne podziękowania:

Panu Burmistrzowi Pawłowi Pirkowi i gminie Brzeg Dolny,

Radzie Miejskiej w Brzegu Dolnym,

Panu Wiesławowi Klimkowskiemu – Prezesowi Zarządu PCC Rokita SA w Brzegu Dolnym,

Panu Zbigniewowi Skorupie – Przewodniczącemu Rady Nadzorczej Banku Spółdzielczego w Obornikach Śl.,

Panu Arturowi Kviatsinkiemu – Prezesowi Zarządu Klockner Pentaplast-Linpac Brzeg Dolny,

Panu Dariuszowi Wysockiemu – kierownikowi w Air Products Sp. z o.o. w Brzegu Dolnym,

Panu Arkadiuszowi Łuczakowi – Prezesowi Zakładu Gospodarki Komunalnej Sp. z o. o.,

Panu Bartoszowi Granatowi – Dyrektorowi Ośrodka Sportu i Rekreacji w Wołowie,

Panu Ignacemu Gajdzie – Sołtysowi Radecza,

Panu Januszowi Malikowi – Dyrektorowi Kompleksu Hotelowo-Sportowego „Rokita",

Pani Beacie Borowskiej-Podsiadłej – Dyrektorowi Zespołu Placówek Resocjalizacyjnych oraz wychowankom Zespołu Placówek Resocjalizacyjnych w Brzegu Dolnym,

Pani Monice Charłampowicz – Prezesowi Ochotniczej Straży Pożarnej w Brzegu Dolnym oraz Drużynie OSP,

Księdzu Jackowi Włostowskiemu – Proboszczowi parafii Matki Bożej Królowej Polski w Brzegu Dolnym,

Pani Beacie Sokolskiej – Kierownikowi Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym oraz Pani Ewie Czybier – Konsultantowi do spraw uzależnień GOPS-u

za pomoc w organizacji Festynu Integracyjnego pn. „Żyjmy razem, a nie obok siebie" w dniu 7 czerwca 2019 r.

DOBRZE, ŻE JESTEŚCIE

reklama

STAL-CHEM
ZAKŁAD BUDOWY URZĄDZEŃ PRZEMYSŁOWYCH
WALCOWANIE I ZWIJANIE BLACHY

Zakład Budowy Urządzeń Przemysłowych **„STAL-CHEM"** Krzysztof Piasecki specjalizujący się w produkcji, remontach oraz montażu aparatury przemysłowej, rurociągów, konstrukcji spawanych głównie dla branży chemicznej, petrochemicznej, odlewniczej oraz przemysłu koksowniczego poszukuje osoby do pracy na stanowisko:

SPAWACZ MIG/MAG, TIG

Miejsce pracy: Brzeg Dolny

Wymagania:
- Wykształcenie min. zawodowe,
- Biegła umiejętność czytania rysunku technicznego,
- Praktyczna znajomość metod spawalniczych MIG 131; MAG 135; TIG141 – poparta doświadczeniem i stosownymi uprawnieniami,
- Doświadczenie na podobnym stanowisku,
- Zdolności komunikacyjne oraz umiejętność pracy w zespole,
- Samodzielność, sumienność,
- Chęć nauki i poszerzania swoich umiejętności

Oferujemy:
- Stabilne zatrudnienie,
- Przedmiotowe kursy i szkolenia,
- Interesującą pracę w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku.

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie aplikacji na adres e-mail: **stalchem@stalchem.com.pl**

kontakt: **600 811 159, 696 788 430**

W CV prosimy o dopisanie klauzuli: Zgodnie z art.6 ust.1 lit. A ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r, (dz. urz. UE L119 z 04.05.2016) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb rekrutacji przyszłych rekrutacji

Najlepsi uczniowie nagrodzeni

Podczas XII Powiatowej Gali Laureata po raz kolejny nagrodzono uczniów, którzy wyróżnili się świetnymi wynikami w konkursach organizowanych lub współorganizowanych przez Powiatowe Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie.

Uroczystą Galę Laureata, podczas której wręczano nagrody i wyróżnienia najlepszym uczniom, zorganizowano w Sali Książęcej w Klasztorze Cysterskim w Lubiążu. Wyróżnienia otrzymali również nauczyciele, którzy współpracowali z PCEiPPP w Wołowie. W ciągu całego roku odbyło się 13 konkursów powiatowych z zakresu nauk humanistycznych, ścisłych oraz plastycznych. Oprócz tego pomagano w zorganizowaniu takich konkursów jak „zDolny Ślązaczek", „zDolny Ślązak Gimnazjalista", „Przystanek Historia 100-lecie niepodległości" czy „Historyczny spacer po powiecie wołowskim". Jak mówi Krystyna Adaśko, dyrektor Powiatowego Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie, we wszystkich konkursach brały udział dzieci i młodzież, których wybrali nauczyciele i wychowawcy, a którzy wykazali się wyjątkowym talentem w różnych dziedzinach. Nagrody i wyróżnienia dzieciom i młodzieży wręczali włodarze gmin i powiatu, bo to właśnie oni współfinansowali konkursy. Powiatowe Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie od września będzie organizować kolejne edycje konkursów dla dzieci od przedszkoli do szkół średnich.

SJ

Delegacje miast partnerskich na Dniach Brzegu Dolnego

Każdego roku Dni Miasta są okazją do spotkania przedstawicieli miast partnerskich Brzegu Dolnego. I w tym roku znamienici goście z Niemiec, Rosji, Ukrainy i Francji uświetnili swoją obecnością obchody dni Brzegu Dolnego. Przedstawiciele zaprzyjaźnionych miast wzięli udział w wydarzeniach kulturalnych w naszym mieście oraz mieli okazję zwiedzić Wrocław.

Przywitanie delegacji miast partnerskich nastąpiło na uroczystej kolacji, gdzie Burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek podkreślił wagę współpracy międzynarodowej. W sobotę 8 czerwca delegacja wraz z przedstawicielami miasta udała się do Wrocławia. Goście mieli okazję zwiedzić stolicę Dolnego Śląska, płynąc statkiem po Odrze, podziwiając Wybrzeże Wyspiańskiego, Most Grunwaldzki, Przystań Kardynalską czy Katedrę. Po odbytym rejsie zwiedzający przesiedli się do pojazdów elektrycznych. Trasa przejazdu wiodła przez stare Miasto, Ostrów Tumski, Halę Stulecia, Ogród Japoński i zakończyła się na Placu Solnym. Mimo kapryśnej pogody miasto zauroczyło zwiedzających. Wszyscy wrócili do Brzegu Dolnego, przez resztę weekendu, biorąc udział w wydarzeniach towarzyszących obchodom dnia miasta.

jb

Kancelaria Radcy Prawnego
Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10 a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503 130 009
kancelaria.skalska@gmail.com

Czerwiec 2019:
Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00
Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.
Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu.

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska
udziela porad prawnych w zakresie:

- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.

Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-14.00

Muzyczna uczta z chórem z Houston

Kończącym Dni Miasta wydarzeniem był koncert Chóru Filharmonii z Houston pod dyrekcją Betsy Cook Weber. Występ chórzystów odbył się w kościele pw. NMP Królowej Polski. W niedzielny wieczór 9 czerwca zgromadzeni wysłuchali szeregu wielkich światowych arcydzieł chóralno-orkiestrowych.

W klimatycznej scenerii kościoła tego wieczoru tłumnie zgromadzili się entuzjaści muzyki. Chór zabrał zgromadzonych w godzinną podróż po muzycznym świecie. Żywiołowa dyrygent Betsy Weber zachęcała publiczność do interakcji.

– Występ chóru może być wzorem do naśladowania, najlepiej uczyć się od najlepszych. Można czerpać to, co najlepsze i przenosić na grunt dolnobrzeski, można wykorzystać w pracy z naszymi rodzimymi chórami. Znakomite okazało się całe wystąpienie chóru. Począwszy od wyjścia i ustawienia śpiewających w kościele, wszystkie elementy składające się na występ sprawiły, że okazał się ciekawy i pełen zaskoczeń. Słuchacze z zaciekawieniem czekali na kolejne minuty koncertu. Śpiew chórzystów współgrał z instrumentami, tworząc piękną harmonię – powiedziała Małgorzata Aleksander-Tęcza, prowadząca studio piosenki w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury.

W podziękowaniu słuchacze zaśpiewali dla chóru, wywołując tym wzruszenie gości. Serdeczność płynęła z obu stron. Koncert pozostawił pełnię pozytywnych wrażeń wśród słuchaczy. Również chór opuszczał nasze miasto z niezapomnianymi wrażeniami. Goście zostali serdecznie przyjęci przez organizatorów, jak również przez publiczność w trakcie koncertu.

Chór symfoniczny z Houston występuje z Betsy Cook Weber od 2014 roku. Jest on częścią Symfonii Houston. W skład grupy wchodzą utalentowani śpiewacy o wysokich umiejętnościach wokalnych.

jb

URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat
71 319 51 17
fax 71 319 56 83
um@brzegdolny.pl

Burmistrz Paweł Pirek
71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00
oraz 14.00-15.30

Przewodniczący RM Andrzej Lech
71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)
alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej
71 319 51 17 wew. 254
brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności
71 319 51 17 wew. 144
71 319 51 17 wew. 141
71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych
71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego
71 319 51 17 wew. 137
71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa
71 319 51 17 wew. 257
71 319 61 39

Wydział Rolnictwa
71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza
71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa
71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji
71 319 51 17 wew. 400
promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
71 319 56 62
www.gops.brzegdolny.pl
gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej
ul. Urazka 11
71 319 54 35
zgk@brzegdolny.pl
ul. Ogrodowa
71 319 62 88
71 319 59 23

Usługi Pogrzebowe
71 319 54 35 (godz. 7.00-15.00)
660 543 406 (godz. 15.00-7.00)

Środowiskowy Dom Samopomocy
71 319 90 48
sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita"
71 380 80 71
fax 71 380 80 68
www.khs.brzegdolny.pl
khs@brzegdolny.pl
khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita"
71 380 80 30
khshotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport
71 380 80 49
fax 71 380 80 68
khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski
71 319 03 61
71 319 87 90
fax 71 319 62 98
stadionkhs@wp.pl

Przedszkole nr 1
ul. Zwycięstwa 1
71 319 56 60
www.perelka.brzegdolny.pl

Przedszkole nr 2
ul. Odrodzenia 2
71 319 56 59
www.przedszkole4bd.szkolnastrona.pl

Przedszkole nr 3
ul. Przedszkolna
71 319 56 95
www.balbinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa nr 1
71 319 51 06
www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa nr 5
71 319 58 30
71 319 56 67

Szkoła Podstawowa nr 6
71 319 99 11
www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne nr 1
71 319 51 83
fax 71 319 92 80

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra"
71 319 52 52
www.dok.brzegdolny.pl
dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK
71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
ul. Zwycięstwa 3
71 319 55 09
www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 3 na os. Warzyń
71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 1 w Rynku
71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny
71 319 50 38
71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy
Filia Brzeg Dolny
71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie
71 389 24 40
fax 71 389 19 41
www.wolow.us.sisco.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna
Wołów, ul. Trzebnicka 20/4
71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna
503 848 236
71 380 53 33

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci
71 380 53 95
503 847 170

Punkt Konsultacyjny „MONAR"
71 319 78 83

Pogotowie Gazowe
alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne
71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna
71 319 58 49
www.osp.brzegdolny.pl
osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro
71 389 24 30

Stacja PKP
Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A.
19 757
dla abonentów pozostałych operatorów
(42) lub (22) 19 436

Parafie

Rzymskokatolicka parafia pw. Chrystusa Króla
ul. Naborowska 5
695 286 615
brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.christusrex.wbrzegudolnym.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski
ul. Zielona 2
71 319 58 00
mbkp.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.krolowapolski.brzegdolny.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel
Rynek 23
71 319 56 89
mbsz.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl

Apteki

Apteka „Stella"
ul. Słowackiego 4
71 319 86 83

Apteka „Tęczowa"
Al. Jerozolimskie 33
71 319 03 35

Apteka „W Rynku"
Rynek 12/23
71 380 24 13

Apteka „Lawendowa"
ul. Zwycięstwa 9
71 319 09 21

Apteka „Dolnobrzeska"
ul. Kętrzyńskiego 1
71 383 14 03

Apteka „Witaminka"
ul. Zwycięstwa 8
71 319 872 33

Apteka „W Przychodni"
Przychodnia Zdrowia al. Jerozolimskie
71 319 59 13

„Żyjmy razem, a nie obok siebie"

Jak co roku w czerwcowe popołudnie zorganizowany został Festyn Integracyjny Środowiskowego Domu Samopomocy. Wspólnie z Zespołem Szkół Zawodowych oraz Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej festyn z roku na rok robiony jest z coraz większym rozmachem, a chętnych do wspólnej zabawy przybywa.

Tegoroczny festyn pod nazwą „Żyjmy razem, a nie obok siebie" tradycyjnie rozpoczął się wypuszczeniem przez uczestników i gości balonów do nieba. Na uroczystości nie zabrakło przedstawicieli różnych instytucji, fundacji, stowarzyszeń oraz szkół, które współpracują ze Środowiskowym Domem Samopomocy. Pojawili się również przedstawiciele władz miejskich – Burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek, członkowie Rady Miejskiej, Dyrektor Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej Beata Sokolska, Prezes Zakładu Gospodarki Komunalnej Arkadiusz Łuczak oraz Starosta Powiatu Wołowskiego Janusz Dziarski. Na uroczystość zjechały się Środowiskowe Domy Samopomocy z okolicznych miejscowości, między innymi z Wołowa, Żmigrodu i Góry, ale również ze Strzelina, Bielawy, Wrocławia oraz Godzięcina. Życzenia jubilatom złożyli przedstawiciele jednostek, które od lat współpracują ze Środowiskowym Domem Samopomocy. Po części oficjalnej wszyscy zaproszeni goście mogli zjeść grillowane przysmaki oraz wziąć udział w różnych konkurencjach przygotowanych przez organizatorów. W tym roku na zaproszenie Środowiskowego Domu Samopomocy w festynie wzięła udział również straż pożarna.

SJ

Seniorzy i wolontariat

Początek czerwca przyniósł nowe wyzwania i atrakcje dla dolnobrzeskich seniorów. Członkowie Powiatowej Rady Seniorów uczestniczyli w pierwszym szkoleniu na temat wolontariatu ludzi starszych. Planowany cykl szkoleń obejmuje takie tematy jak zdrowie seniora, umiejętności społeczne, wolontariat seniorów, kurs pierwszej pomocy przedmedycznej oraz spotkania z przedstawicielami samorządów.

Wycieczka do Świeradowa oraz szkolenie odbyły się w ramach zatwierdzonego projektu Fundacji na Rzecz Ziemi Wołowskiej „Wolontariat senioralny", finansowanego z funduszy samorządu wojewódzkiego. Seniorom towarzyszyli autorzy projektu – koordynatorka Magdalena Górak-Kaleta i opiekun Rady Michał Moczydłowski. Zajęcia na temat pierwszych kroków w wolontariacie miały formę warsztatów, a poprowadził je, przy zastosowaniu aktywnych metod nauczania, Damian Dec. W ostatnim dniu uczestnicy wjechali kolejką gondolową do schroniska na Stogu Izerskim, skąd podziwiali wspaniałą, rozległą panoramę, a w drodze powrotnej mieli jeszcze okazję do spróbowania lokalnego specjału – pstrąga izerskiego.

Przy okazji wyjazdu odbyła się kolejna, VIII sesja Powiatowej Rady Seniorów, podczas której przeprowadzono m.in. uzupełniające wybory do Prezydium Rady. Wiceprzewodniczącą została Stanisława Mrozek, a na stanowisko przewodniczącego Rady jednogłośnie wybrano Andrzeja Rajzera.

Urokliwy Świeradów ze swoją starą zabudową sanatoryjną, pełen słońca i zieleni, z królującymi o tej porze kwitnącymi rododendronami był świetnym miejscem do pracy i chwil wypoczynku w zaprzyjaźnionym gronie seniorów z trzech gmin naszego powiatu.

Krystyna Głąb

Oferta form wsparcia w MCK OHP

Doradca zawodowy Młodzieżowego Centrum Kariery spotkał się z młodzieżą ostatniej, ósmej klasy Szkoły Podstawowej w Brzegu Dolnym. Spotkanie miało charakter informacyjny, a jego głównym celem było przedstawienie oferty, jaką proponuje MCK OHP w różnorodnych formach wsparcia. Przed ósmoklasistami wybór dalszej drogi edukacji.

Obecnie młodzież dokonuje wyboru szkół ponadpodstawowych. W wielu przypadkach jest to związane z wyborem zawodu w szkołach branżowych i poszukiwaniem miejsc odbywania praktyk zawodowych. Jak się okazuje, młodzi ludzie mają wiele wątpliwości i obaw związanych ze swoją przyszłością i kierunkiem, w jakim ma ona zmierzać. I tu doradca zawodowy – obok rodzica, nauczyciela, wychowawcy – może pomóc, wesprzeć młodzież w podjęciu tak ważnych decyzji. Młodzież uczestnicząca w spotkaniu uzyskała od doradcy zawodowego informacje m.in. dotyczące lokalnych ofert pracy, które poświadczają na ewentualne zapotrzebowanie na określone zawody w niedalekiej przyszłości. Inne poruszane kwestie dotyczyły rozwijających się na terenie gminy i powiatu przedsiębiorstw. Młodym zostały przedstawione możliwości skorzystania z innych usług, programów i projektów na rynku pracy.

Fot. Teresa Zygmunt

W oczekiwaniu na spotkanie z doradcą zawodowym.

Doradca zawodowy w zwięzły sposób zaprezentował, jak skorzystać z oferty MCK. Doradcy oferują wsparcie indywidualne, pomagają zidentyfikować potrzeby i dobrać możliwe drogi edukacyjno-zawodowe osób kończących szkołę podstawową. Ponadto udzielają kompleksowego i indywidualnego poradnictwa w sferze wyboru zawodu zgodnego z kwalifikacjami i kompetencjami wspieranej osoby. Oferta Młodzieżowego Centrum Kariery obejmuje również planowanie rozwoju kariery zawodowej, w tym podnoszenia lub uzupełniania w przyszłości kompetencji i kwalifikacji zawodowych.

Teresa Zygmunt – doradca zawodowy MCK Brzeg Dolny

reklama

Spółka PCC Autochem Sp. z o.o. jest firmą istniejącą od 1995 r. na rynku TSL, specjalizującą się w krajowych i międzynarodowych wysokotonażowych przewozach płynnej chemii, włączając w to materiały niebezpieczne. Spółka organizuje zarówno konwencjonalny transport drogowy jak i rozwiązania intermodalne bazujące na połączeniu infrastruktury kolejowej i drogowej.

Obecnie do spółki PCC Autochem poszukujemy kandydatów na stanowisko:

OPERATOR MYJNI AUTOCYSTERN

Twój profil:
- uczciwość, odpowiedzialność i zaangażowanie w powierzone zadania,
- gotowość do pracy w systemie zmianowym (3 zmiany),
- posiadanie uprawnień na wózki widłowe będzie dodatkowym atutem.

Twoje zadania:
- mycie autocystern, kontenerów, paleto-pojemników, beczek zgodnie ze sprawdzoną technologią mycia,
- sprawdzanie jakości mycia i wystawianie dokumentu potwierdzającego wykonanie usługi (certyfikat mycia).

Nasza oferta:
- gwarancja stabilnego zatrudnienia w ramach umowy o pracę, na pełny etat,
- stabilna pracę w strukturach dużej, międzynarodowej firmy,
- atrakcyjne i terminowo wypłacane wynagrodzenie,
- wysokie standardy etyczne i pracownicze,
- świadczenia socjalne,
- możliwość przystąpienia do ubezpieczenia grupowego na preferencyjnych warunkach.

Osoby zainteresowane ofertą prosimy o wysłanie cv wraz z zgodą na przetwarzanie danych osobowych na adres **praca@pcc.eu** lub aplikację bezpośrednio na stronie internetowej **www.kariera.pcc.eu**

GRUPA pcc

DOBRA OSOBISTE OSÓB FIZYCZNYCH

Każdy z nas posiada dobra osobiste, ale co to właściwie jest?

W istocie rzeczy pod pojęciem dóbr osobistych należy rozumieć indywidualne wartości świata uczuć oraz stanu psychicznego człowieka będące wyrazem odrębności fizycznej lub psychicznej jednostki, powszechnie akceptowane w społeczeństwie. Dobra osobiste mają charakter przyrodzony i przysługują na równi wszystkim ludziom, bez względu na ich cechy osobiste wiek, poziom rozwoju, wrażliwość itp.

Sąd Najwyższy zdefiniował dobra osobiste jako „ogół czynników mających na celu zapewnienie obywatelowi rozwoju jego osobowości, ochronę jego egzystencji i zapewnienie mu prawa do korzystania z tych dóbr, które są dostępne na danym etapie rozwoju społeczno-ekonomicznego społeczeństwa, a które sprzyjają zachowaniu cech odrębności i związaniu ze społeczeństwem, w którym żyje".

Do dóbr osobistych prawnie chronionych (katalog jest otwarty) możemy między innymi zaliczyć: życie, zdrowie, integralność cielesną, godność, wolność, prywatność, cześć (dobre imię), nazwisko i pseudonim, kult pamięci po osobie zmarłej, więź uczuciową (poczucie bliskości, przyjaźni), stan cywilny, tradycję rodzinną, poczucie przynależności do określonej płci, wizerunek, głos, tajemnicę korespondencji, nietykalność mieszkania, twórczość naukową, artystyczną, wynalazczą i racjonalizatorską, swobodę sumienia, możliwość korzystania z walorów środowiska naturalnego, ochronę przed hałasem (cisza domowa), tytuł zawodowy.

Dobra osobiste są prawem chronione, zaś za ich naruszenie możemy domagać się przede wszystkim przeprosin, czyli świadczeń o charakterze niematerialnym, ale także zapłaty zadośćuczynienia w pieniądzu za doznaną krzywdę. W zależności od naszego wyboru zadośćuczynienie może być zapłacone na wskazany cel społeczny albo po prostu na rzecz tej osoby, której dobra osobiste zostały naruszone.

Naruszenie dóbr osobistych musi być bezprawne, czyli takie, które jest sprzeczne z przepisami prawa lub z szeroko rozumianymi zasadami współżycia społecznego.

Na pewno warto chronić swoje dobra osobiste, albowiem kto jak nie my sami powinniśmy dbać np. o nasze dobre imię, czyli cześć i godność.

Adwokat Adrian Gniewaszewski
z Kancelarii Adwokackiej z siedzibą w Wołowie

Kupony „Panoramy" nr 11 (102)

Dobre Foto	Zaproszenie na pływalnię	Zaproszenie do kina „Odra"	Tlenoterapia
Jolanta Szlachetka	Karol Holko	Irena Waigner	Urszula Iwanowska

ODRA

Zaproszenie do kina „ODRA" dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 01.07.2019

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

pływalnia AQUASPORT

Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT" dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 01.07.2019

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

Dobre-Foto.pl Jacek Palat
Fotograficzne Laboratorium Internetowe

Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 01.07.2019

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

Kotlina Kłodzka w letniej odsłonie

Czterdziestoosobowa grupa seniorów wybrała się na jednodniową wycieczkę do Kotliny Kłodzkiej. Grupa w towarzystwie przewodnika zwiedziła uzdrowiska, tj. Duszniki i Polanicę Zdrój. Atrakcji było sporo.

Poznaliśmy historię uzdrowisk i ich zabytki – na początek Muzeum Papiernictwa Przemysłowego w Dusznikach Zdroju. Muzeum mieści się w budynku młyna pochodzącego z XVII wieku. Następnym punktem programu był dusznicki Rynek, gdzie grupie opowiedziana została historia Pręgierza, a także kamienic, w których przebywał abdykujący król Polski Jan Kazimierz. Najbardziej znaną atrakcją w Dusznikach Zdroju jest jednak Dworek Chopina, miejsce międzynarodowych festiwali, oraz otaczający go Park Zdrojowy. W dalszą podróż udaliśmy się do Polanicy Zdroju. Mogliśmy odbyć tu długi spacer w rozległym Parku Zdrojowym, pełnym starych drzew i egzotycznych krzewów. Znajduje się tam ponadto rezerwat rododendronów. Byliśmy zachwyceni. Podczas zwiedzania seniorom dopisywały humory i piękna słoneczna pogoda.

Kotlina Kłodzka to niezwykle ciekawy zakątek naszego kraju. Ziemia ta znana jest przede wszystkim dzięki uzdrowiskom leczniczym, wodom mineralnym, a także Górom Stołowym, których wschodnia część leży w powiecie kłodzkim.

Urszula Pietrzyk

Wizyta w Izbie Pamięci

Dwie drugie klasy liceum z Zespołu Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym zwiedzały nasze lokalne muzeum – Izbę Pamięci Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej.

W czasie wizyty uczniowie poznali historie powojennych migracji, losy dolnobrzeskich rodzin, które po II wojnie światowej niekiedy tułały się po świecie, zanim dotarły na Dolny Śląsk. Młodzież poznawała materialne ślady historii: zdjęcia, dokumenty, stroje, urządzenia domu i obejścia, które tworzyły historie i koloryt naszego miasta od ponad 70 lat. Wizyta w Izbie była także czasem refleksji nad własnym pochodzeniem i przodkami. Cieszy nas, uczniów i nauczycieli, możliwość zwiedzenia tak interesującej wystawy, za co serdecznie dziękujemy Stowarzyszeniu Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej.

Alicja Grochowska

Rodzinnie w Przedszkolu nr 1

Letnie temperatury sprzyjają aktywnemu wypoczynkowi na świeżym powietrzu oraz integracji. Pełnym atrakcji i pozytywnej energii okazał się dzień 6 czerwca, kiedy to w Przedszkolu Samorządowym nr 1 odbył się w ogrodzie przedszkolnym piknik rodzinny.

W wydarzeniu wzięły udział dzieci ze swoimi rodzinami, a także personel przedszkola. Piknik rozpoczął się występami dzieci przygotowanymi specjalnie dla ich rodziców. Dla tych ostatnich były to chwile pełne wzruszeń. W dalszej części nie zabrakło różnych atrakcji skierowanych szczególnie do najmłodszych. Rodzice zaangażowani byli w malowanie twarzy, robienie tatuaży oraz warkoczyków, co cieszyło się ogromnym zainteresowaniem dzieci. Były także stoiska z losami, z modelowaniem baloników, dmuchany zamek, zawody sportowe, bańki mydlane, piana, a także wyśmienita zabawa przy muzyce. Na stoiskach gastronomicznych zakupić można było pyszne ciasta przygotowane przez rodziców, popcorn, lemoniadę, watę cukrową oraz smakołyki z grilla.

Piknik zorganizowany był z okazji Dnia Mamy i Taty oraz Dnia Dziecka. Łączył w sobie przyjemne z pożytecznym, gdyż podczas imprezy zbierane były pieniądze na zakup sprzętu do zabawy w ogrodzie.

Dyrekcja Przedszkola Samorządowego nr 1 w Brzegu Dolnym pragnie z całego serca podziękować za zaangażowanie w organizację pikniku: Radzie Rodziców oraz wszystkim rodzicom, dziadkom, personelowi przedszkola, a także Dj Skorex za oprawę muzyczną, PPHU Arkadiusz Żak za wypożyczenie grilla, Zakładowi Minilab Foto Expres, Polskiemu Związkowi Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Brzegu Dolnym, Pani Dorocie Budnik i Panu Łukaszowi Kłos za wypożyczenie urządzeń do popcornu i waty cukrowej, firmie Linpac Packaging Production Sp. z o.o. za opakowania, tacki styropianowe i PCC Rokita S.A. za gadżety dla dzieci. Mamy nadzieję, że miłe wspomnienia pozostaną na długo w pamięci wszystkich uczestników. Do zobaczenia na kolejnym pikniku!

PS 1

Z miłości do śpiewania

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury był gospodarzem spotkania trzech zaprzyjaźnionych chórów: „Ballada" z Bukowic, „Jubilat" z Domaniowa oraz „Radość" z Brzegu Dolnego. 15 czerwca sala widowiskowa wypełniła się śpiewem, pasją i miłością do muzyki.

Już od kilkunastu lat trzy chóry spotykają się i wymieniają doświadczenia, śpiewają nowe utwory, integrują i biesiadują.

Tego wieczoru chór „Radość" działający przy Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury wystąpił pod kierownictwem Michała Wróblewskiego. Na deskach sali widowiskowej odbyło się międzypokoleniowe muzykowanie. Chórowi wtórowali muzycy z młodszego pokolenia. Wspólnemu występowi towarzyszyła pasja i zaangażowanie.

Chóry „Ballada" z Bukowic z dyrygentem Dariuszem Miśkiewiczem i „Jubilat" z Domaniowa zaprezentowały również ciekawy repertuar znanych i lubianych piosenek, który świadczy o ciągłym poszukiwaniu muzycznych inspiracji. Każdy z wykonanych utworów nagradzany był gromkimi oklaskami. Publiczność chętnie włączała się do wspólnego muzykowania.

– Nasze spotkania już dawno wpisały się w kalendarz imprez. Te wydarzenia są dla nas bardzo ważne, gdyż jest to spotkanie człowieka z drugim człowiekiem. Przede wszystkim szczerość i sympatia jaką się wspólnie darzymy są dla nas bezcenne. Spotkania są dla każdego z nas ogromną radością, każdy chór z niecierpliwością czeka na swoją kolejkę, by móc ugościć wszystkich chórzystów, u których bywamy. Dziękuję wam za szczerość, radość, za to, że możemy obcować z muzyką i piosenką. Za wszystkie niespodzianki, jakie przygotowujecie, co sprawia, że każde spotkanie jest inne, wyjątkowe i niezapomniane. Mam nadzieję, że dzisiejszy dzień będzie taki dla państwa – powiedziała dyrektor Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury Danuta Chłód.

Na spotkaniu byli obecni samorządowcy. Domaniów reprezentował wójt Wojciech Głogulski, przewodniczący Rady Miejskiej Zdzisław Żygadło oraz dyrektor gminnego Centrum Kultury Fizycznej Magdalena Wiźgała. Z Krośnic gościliśmy wójta gminy Andrzeja Białego oraz Krystiana Okonia – dyrektora Centrum Edukacyjno-Turystyczno-Sportowego. Samorząd – gospodarz reprezentowany był przez burmistrza Pawła Pirka, przewodniczącego Rady Miejskiej Andrzeja Lecha i Przewodniczącego Komisji Porządku i Bezpieczeństwa Eugeniusza Skorupkę. Sale widowiskową wypełnili liczni goście i sympatycy chórów.

Spotkanie zakończyło się w przyjaznej atmosferze. Do późnych godzin wieczornych trwała wspólna biesiada i zabawa taneczna.

jb

„Jak nie czytam jak czytam" – akcja czytelnicza bibliotekach

„Jak nie czytam jak czytam" jest najpopularniejszą akcją czytelniczą w Polsce. Organizatorem jest wydawca miesięcznika „Biblioteka w Szkole", a patronem honorowym Biblioteka Narodowa. Od roku 2016 corocznie uczniowie z całej Polski pokazują, że lubią czytać. Akcja ma na celu promocję czytania dla przyjemności – w miłej atmosferze.

Z tej okazji 7 czerwca Oddział dla Dzieci odwiedzili uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 5. Bibliotekarka opowiedziała im, jak dbać o książki i co należy zrobić, aby zapisać się do biblioteki.

W ramach akcji czytelniczej bibliotekarka przeczytała dzieciom opowiadania Marii Kownackiej „Kukuryku na ręczniku". Największą przyjemność sprawiło uczniom oglądanie kolorowych i bogato ilustrowanych książeczek. Na koniec przeszliśmy do altany, gdzie dzieci zobaczyły, że każde miejsce może być dobre do czytania. Tam też wykonaliśmy pamiątkowe zdjęcie, a każdy z uczestników otrzymał dyplom z uczestnictwa w akcji.

Dzieci z klasy I Szkoły Podstawowej nr 1 odwiedziła bibliotekarka z filii bibliotecznej na Starówce. Uczniowie wspólnie odgadywali znaczenie hasła „Jak nie czytam jak czytam" oraz bawili się w zabawę ruchową, zmieniając pozycje podczas czytania. Każdy uczestnik przedsięwzięcia czytał na głos fragmenty najbardziej znanych i lubianych bajek światowego dziedzictwa. Został również ustanowiony szkolny rekord czytania na głos w tym samym czasie – udział w nim wzięło 18 osób.

Filia biblioteczna w Pogalewie Wielkim również zorganizowała akcję pod hasłem „Jak nie czytam jak czytam". Wzięła w niej udział cała szkoła z Pogalewa Wielkiego. Tego dnia zostały zaproszone osoby z zewnątrz – zastępca burmistrza Artur Michałek oraz długoletni pracownik tutejszej biblioteki pani Barbara Skonieczna. Zaproszeni goście przeczytali fragmenty wybranych książek oraz wierszy, podobnie uczniowie z klas 0-8. Dzieci przebrały się za ulubione postacie z bajek. Na zakończenie akcji cała szkoła wraz z nauczycielami wyruszyła na pochód po miejscowości, promując czytelnictwo. Każde dziecko niosło wybraną przez siebie książkę. Na zakończenie akcji zostały rozdane dyplomy osobom zaproszonym, dzieciom oraz poszczególnym klasom.

Pamiątkowe zdjęcie z akcji – filia nr 2

Głównym celem tegorocznej edycji akcji jest budowanie pozytywnego wizerunku książki, by czytanie kojarzyło się z relaksem, wolnym czasem i rozrywką. Akcja ma zmienić nastawienie tych uczniów, którzy nie odkryli radości z czytania, a wzięcie do ręki książki wciąż traktują jako przykry obowiązek. Nie zmuszajmy ich, lecz motywujmy. Niech się przekonają, że czyta nie tylko garstka najlepiej uczących się rówieśników, ale wszyscy – łącznie z nauczycielami, pracownikami szkoły i innymi dorosłymi.

Inf.

Zakończenie roku

Kolejny sezon zajęć artystycznych w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury dobiegł końca. Wraz z wakacjami przyszedł czas na odpoczynek i regenerację sił, aby od września z nowym zapałem przystąpić do pracy i nadal rozwijać talenty. Okazji do tego w DOK-u nie zabraknie.

Sekcja plastyczna podsumowała działalność już pod koniec maja. Młodzi artyści przez cały rok szlifowali swoje zdolności i umiejętność posługiwania się różnymi technikami plastycznymi, a z okazji zakończenia sezonu ich prace zostały zaprezentowane dumnym rodzicom i bliskim. Zajęcia plastyczne w DOK od lat prowadzi Renata Karpiak.

Rytmy Planety zakończyły sezon uroczystym wieczorem 10 czerwca. Na deskach sali widowiskowej podziwiać można było piękne stroje, lecz

Sekcja taneczna

Sekcja plastyczna

Dzień dziecka w Radeczu

Radecz hucznie obchodził tegoroczny dzień dziecka. Sołectwo oraz Stowarzyszenie Mieszkańców Wsi Radecz przygotowały 1 czerwca mnóstwo atrakcji dla dzieci i młodzieży.

Były dmuchańce, konkursy indywidualne i grupowe, malowanie kredą, dużo baniek mydlanych. Nie zabrakło kącika malucha i zabaw z chustą. Zadowolone twarze dzieci mówiły wszystko! Niech naszym dzieciom przez cały rok nie braknie uśmiechu i radości!

Inf.

artystycznego w DOK

przede wszystkim pasję i zaangażowanie młodych tancerek i tancerzy. Nie zabrakło podziękowań dla prowadzącej zespół Iriny Karpenko oraz dla dyrektor Danuty Chłód.

Także sekcja wokalna prowadzona przez Małgorzatę Aleksander-Tęczę zaprezentowała efekty całorocznej pracy, czyli coraz piękniej śpiewane piosenki. Dzieci ze Studia Piosenki, Oremuski i Oremusy znane są w Brzegu Dolnym. Występują z okazji świąt patriotycznych i kościelnych, a także przy wielu innych okazjach. Ponadto zespoły z sukcesem biorą udział w przeglądach i konkursach piosenki poza granicami powiatu.

Wśród innych w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury działają też sekcje teatralne – młodsza prowadzona przez Agnieszkę Mielcarek oraz starsza pod przewodnictwem Jarosława Paczkowskiego. I one 17 i 18 czerwca podsumowały roczną działalność. Zapraszamy do obejrzenia zdjęć z tych wydarzeń. A dzieci i młodzież – na nowy artystyczny sezon już we wrześniu. Tymczasem zachęcamy do zapoznania się i do skorzystania z wakacyjnej oferty Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury.

mw

Sekcja wokalna

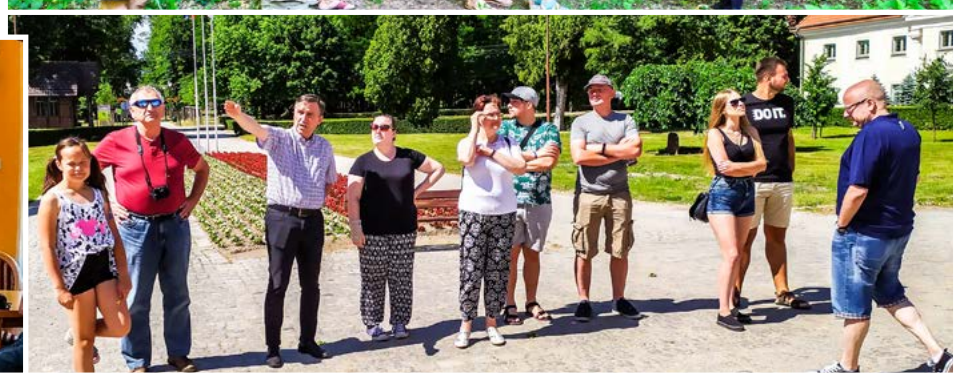
Sekcja teatralna

Spacer po mieście

W trakcie Dni Miasta znalazło się również coś dla sympatyków historii naszego miasta. 9 czerwca o Brzegu Dolnym zebranym opowiadał zastępca burmistrza Artur Michałek.

W niedzielne, słoneczne popołudnie grupa dwudziestu osób spotkała się w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury. Spacer rozpoczęła przygotowana na tę okazję prezentacja o historii Brzegu Dolnego. Grupa obejrzała makietę budynku pałacu sprzed 1945 roku. W Sali Ślubów wysłuchano historii zawiązanych ze zgromadzonymi zdjęciami starego Dyhernfurthu. Kolejnym etapem spaceru była wizyta w Gołębniku, po czym grupa udała się do Parku Miejskiego, gdzie zwiedziła Winiarnię i Mauzoleum. W wydarzeniu wzięli udział również delegaci z miasta partnerskiego Mont-Saint-Aignan we Francji.

jb



Dzień dziecka na łowisku

Łowisko w Pogalewie stało się świadkiem Wędkarskiego Dnia Dziecka z zawodami dla najmłodszych. Niedziela 2 czerwca była piękna i słoneczna, a frekwencja przeszła najśmielsze oczekiwania organizatorów.

Do zawodów przystąpiło 44 zawodników, którzy zostali podzieleni na dwie grupy wiekowe. Młodzi wędkarze po krótkim instruktarzu i wyjaśnieniu zasad rozpoczęli łowienie. Po zaciętej rywalizacji przyszedł czas na oficjalne ważenia ryb i wyłonienie zwycięzców. Jednak żaden z uczestników nie odszedł z pustymi rękoma. Dla wszystkich zostały przygotowane nagrody.

Zwycięzcy i ci, którzy złowili największe okazy, dodatkowo otrzymali statuetki i pamiątkowe dyplomy oraz atrakcyjny sprzęt i akcesoria wędkarskie.

Po zakończeniu zawodów na wszystkie dzieci czekała masa atrakcji: dmuchane zamki, strzelanie z łuku, pływanie pontonami, pokazy sprzętu i umiejętności straży pożarnej. Animatorka zadbała o zabawy i konkursy z nagrodami. Tego dnia dzieci z pewnością nie mogły narzekać na nudę.

Dla wszystkich gości przygotowany został bezpłatny poczęstunek w postaci kiełbasek z grilla, słodyczy, ciast, napojów i innych przekąsek.

Dziękujemy za wspólną organizację imprezy panu Adamowi i Sylwii Drelichowskim, Radzie Sołeckiej i wszystkim osobom, które pomagały przy organizacji tej imprezy oraz sponsorom, którzy nas hojnie wsparli: Carrefourowi, Dolnobrzeskiemu Ośrodkowi Kultury, Wratislavia Baits, iwedkarski.pl Sklep Wędkarski, Fundacji Wspierania Wędkarstwa Jaxon, Carp Gravity oraz firmie Profess-Fishing, a także Ochotniczej Straży Pożarnej z Brzegu Dolnego za wspaniały pokaz, na który dzieci czekały. Wszystkim serdecznie dziękujemy!

Organizatorzy

Przedszkolaki zakończyły sezon sportowych rozgrywek

Zakończyła się tegoroczna edycja Grand Prix Przedszkoli. Całoroczne zmagania małych sportowców zostały nagrodzone pięknymi medalami dla wszystkich uczestników, a już po wakacjach rozpocznie się kolejna edycja Grand Prix Przedszkoli.

Wśród przygotowanych konkurencji znalazły się m.in. rzuty do drzewka na celność, strzały do bramek, rzuty do hula hop, zbieranie piłek na czas oraz toczenie piłek lekarskich. Oczywiście jak zawsze przygotowane zostały konkurencje dla pań nauczycielek. Po rozegraniu wszystkich konkurencji przyszedł czas na podsumowanie, podziękowania za wspólną zabawę i wręczenie nagród. Jak przystało na prawdziwych sportowców, w nagrodę mali zawodnicy otrzymali puchary, medale i dyplomy. Przedszkole nr 3 o kilka punktów wyprzedziło w klasyfikacji generalnej Przedszkole nr 1.

Zawody Grand Prix Przedszkoli w Brzegu Dolnym od początku przygotowuje Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita".

SJ

Zagrały dla nas gwiazdy

W trakcie obchodów Dni Miasta nie mogło zabraknąć na scenie gwiazd. O krótką rozmowę po koncercie poprosiliśmy Martę Cugier oraz Grzegorza Stróżniaka z zespołu Lombard.

Jakie wrażenia po koncercie? Jakie emocje towarzyszą artyście po zejściu ze sceny?

M.C.: Wrażenia są niesamowite i widownia jest wspaniała, szczególnie taka jak w Brzegu Dolnym, gdzie gramy już po raz trzeci. Mamy mnóstwo wspomnień związanych z tym miejscem i ludźmi, mamy wielu serdecznych przyjaciół z waszego miasta. Jeśli publiczność po raz trzeci reaguje, to jest cudowne. Po czterdziestu latach pracy zespołu i dwudziestu latach mojej przygody z Lombardem publiczność nadal śpiewa teksty i nadal chce nas słuchać. To wspaniałe.

G.S.: Myślę, że publiczność w Brzegu Dolnym jest cudowna. Organizatorzy co roku serwują im doznania muzyczne, zawsze nowe i ciekawe, stąd reakcja dolnobrzeskiej publiczności. Myślę, że słuchają muzyki, lubią muzykę i to jest najistotniejsze. Czujemy, że nie gramy w powietrze. W trakcie koncertów staramy się dawać dużo pozytywnej energii ze sceny, zawsze też otrzymujemy nagrodę, to sprawia nam ogromną satysfakcję.

Lombard wychował już kilka pokoleń. Czy na przestrzeni lat atmosfera koncertów zmienia się?

G.S.: W długotrwałej działalności zespołu bywało rożnie, wpływały na to napięcia społeczne, uwidaczniające się wtedy brakiem muzyki w eterze, to były inne czasy. Teraz mamy bardzo dużo muzyki, można nawet powiedzieć, że zbyt dużo, całkiem inna sytuacja. Koncert jednak jest zawsze takim samym wydarzeniem. Czasem ludzie z sentymentem wracają do czasów, kiedy słuchali muzyki w radio, inni słyszą nas po raz pierwszy.

M.C.: To stanowi o wyjątkowości zespołu Lombard, kiedy pod sceną spotykają się różne pokolenia. Przychodzą dziadkowie z wnukami, rodzice z dziećmi. W takich sytuacjach okazuje się, że taki dziadek czy rodzic też kiedyś był młody, bo to jego muzyka, jego energia. To cudowne widzieć, jak ludzie w rożnym wieku przeżywają muzykę. Pokolenia łączymy również na scenie. Przez lata Lombard wychował około czterdziestu muzyków, dwie wokalistki. Dziś na scenie grają muzycy z różnych pokoleń.

Jakie słowa Lombard chciałby przekazać dolnobrzeskim fanom?

G.S., M.C.: Kochamy Brzeg Dolny, bo pochodzą stąd fantastyczni ludzie. Musimy też być kochani przez was, bo jesteśmy po raz kolejny zaproszeni na wasze święto. Bardzo wam dziękujemy za gościnność i wspaniałą atmosferę w trakcie koncertu. Dziękujemy organizatorom, szczególnie pani Danucie Chłód za cudowne przyjęcie. Życzymy wam wszystkiego dobrego i do zobaczenia.

Po żywo przyjętym przez dolnobrzeską publiczność koncercie Łobuzów zapytaliśmy członków zespołu – solistę Bogumiła „Boogie" Romanowskego oraz gitarzystę Fifona o wrażenia po występie.

Z jakimi emocjami zeszliście ze sceny?

F.: Bardzo pozytywne! Publiczność w Brzegu Dolnym jest fantastyczna, znakomite nagłośnienie i całe przygotowanie techniczne. Świetny koncert.

B.R.: Najlepsze były jednak żarty w wykonaniu zespołu (śmiech).

Co sprawia, że na waszych koncertach bawią się i młodzi i starsi?

B.R.: To dlatego, że piszemy piosenki specjalnie tak, by jedno rozumiały dzieci, a drugie rozumieli dorośli. (śmiech)

Co chcielibyście przekazać swoim fanom w Brzegu Dolnym?

F., B.R.: Serdecznie pozdrawiamy Brzeg Dolny, przyjęliście nas pięknie. Mamy nadzieję, że tu wrócimy nie raz. Mamy nadzieję, że będziemy tu wracać co tydzień (śmiech). Do zobaczenia!

III Piknik Strzelecki

Piknik Strzelecki z okazji Dni Miasta to już dolnobrzeska tradycja, tym razem impreza została połączona z Dniem Dziecka, a dla dodania odrobiny emocji, oprócz luźnych strzelań rekreacyjnych, można było wziąć udział w Zawodach o Puchar Strzelnicy.

Obecnie Klub Strzelecki Brzeg Dolny to kilkanaście regularnie trenujących osób. Idea jest taka, by do strzelania zachęcić młodzież, która w przyszłości będzie brała udział w zawodach strzeleckich o randze wojewódzkiej, regionalnej czy krajowej – mówi Hubert Kossarzecki klubowy instruktor.

W konkurencji KBKS dla dzieci pierwsze dwa miejsca zdobyli bracia Mateusz i Szymon Kwapisz, trzecie miejsce zajął Oliwer Kaczmarek. Wszyscy młodzi uczestnicy otrzymali upominkowy kubek upamiętniający udział w zawodach, a zdobywca pierwszego miejsca otrzymał Puchar Strzelnicy.

Konkurencje dla dorosłych zdominował Marek Działa, który zdobył trzy pierwsze miejsca i zabrał do domu dwa puchary. Szczególnie zacięta walka toczyła się w konkurencjach KBKS i „Kałachach" dla dorosłych. W KBKS zwycięzca – Marek wystrzelał 87 pkt, drugi był Adam Budurka z wynikiem 86 pkt, a trzecia Hanna Lisowska z wynikiem 85 pkt. W „Kałachu" Marek Działa zdobył 71 pkt, Marcin Byczkowski 70 pkt, a 3 miejsce z 69 pkt ex aequo Karol Smoliński i Michał Kirziejonek.

Fotorelacja oraz szczegółowa punktacja zawodów dostępna jest na profilu Klubu Strzeleckiego Brzeg Dolny na facebook.com/klubstrzeleckibd.

KM

Wspólnie świ
Dni Brzegu

W Dniach Miasta uczestniczył burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek

Parada Smoków

Wyjątkową atrakcją smoczej parady był ziejący ogniem smok

Dni Brzegu Dolnego to trzydniowe święto m dolnobrzeżanie, ale także przyjezdni gośc można było posłuchać występów znanych bawić się od rana do późnych godzin wiec społeczności, przypominają również o hist

Oficjalnym rozpoczęciem Dni Brzegu Dolnego była uroczysta kolacja w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury. Zaproszeni na nią zostali przedstawiciele miast partnerskich z Niemiec, Rosji, Ukrainy oraz Francji. Wystąpił zespół Minęło, Wiktoria Kresa, a także zespoły młodzieżowe. Wieczór zakończył się znakomitym koncertem Michała Szpaka, zdobywcy drugiego miejsca w programie TVN-u X-Factor oraz laureata wielu prestiżowych nagród muzycznych. Wykonywane przez artystę utwory z pogranicza popu, rocka, muzyki symfonicznej, ballady i pop opery zgromadziły liczną publiczność. Po koncercie, w późnych godzinach wieczornych, zgromadzonych do tańca porwali DJ Abram, DJ Skorex i DJ Bilek.

W sobotę, już od godziny 13.00, można było korzystać z atrakcji przygotowanych przez Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, gminę Brzeg Dolny oraz Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita". Na scenie można było posłuchać występów wokalnych dzieci i młodzieży ze Studia Piosenki DOK, obejrzeć występy zespołu tanecznego Rytmy Planety i Studia Balans oraz wziąć udział w Paradzie Świętego Jerzego. W trakcie obchodów Dni Miasta zorganizowane zostały również warsztaty artystyczne dla dzieci i młodzieży, zabawy z animatorami, malowanie twarzy czy zabawy Kolorowego Podwórka Dalmatyńczy-

Lokalni artyści

Na scenie wystąpili soliści z sekcji wokalnej DOK

Gwiazdy

Michał Szpak zachwycił publiczność niepowtarzalnym głosem

Zespół Łobuzy porwał wszystkich do zabawy

ętowaliśmy u Dolnego!

Ulicami Brzegu Dolnego przeszła kolorowa parada smoków

Wystawa obrazów dolnobrzeskich artystów

Przez cały weekend dzieci mogły korzystać z przygotowanych dla nich atrakcji

miasta, na którym bawią się nie tylko ie. W czasie tegorocznych obchodów i lubianych zespołów muzycznych oraz zornych. Takie imprezy sprzyjają integracji orii miasta i kultywowaniu tradycji.

ków Mimi i Pongo. O godzinie 21.00 zaśpiewał zespół Lombard, występujący na polskiej scenie od ponad 30 lat. Był to już kolejny koncert tej formacji w Brzegu Dolnym i – jak zapewnili – artyści z wielką przyjemnością zagrają w naszym mieście po raz kolejny.

O godzinie 23.00 wśród gromkich braw i pisków fanek wystąpił zespół Łobuzy, wykonujący takie hity disco polo jak m.in. „Zbuntowany anioł",„Ona czuje we mnie piniądz" czy „Łobuz kocha najbardziej".

W trakcie trzech dni można było smacznie zjeść, wziąć udział w konkursach przygotowanych przez Referat Promocji i Informacji, podziwiać wystawy obrazów dolnobrzeskich artystów oraz wystartować w sportowej rywalizacji w biegu na 5 i 10 km. Swoje stoisko miała księgarnia Stanisławy Skrzyńskiej, wystawa prac oraz stoisko artystów plastyków z Brzegu Dolnego, stoisko „Jodłóweczek", stoisko profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień. Dobre jedzenie zapewniały obecne na naszych dniach miasta, już po raz kolejny, food trucki oraz inne stoiska gastronomiczne. W niedzielny wieczór, na zakończenie obchodów dni miasta, w Kościele pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski zaśpiewał Chór Filharmonii z Houston pod dyrekcją Betsy Cook Weber.

Dziękujemy wszystkim, którzy chcieli uczcić święto miasta razem z nami i zapraszamy za rok!

SJ

Grupy taneczne

Kolorowe Podwórko Dalmatyńczyków Mimi i Pongo rozbawiło najmłodszych

Roztańczone zespoły Rytmy Planety i Studio Balans celebrowały Dni Miasta

Dni Brzegu Dolnego na sportowo

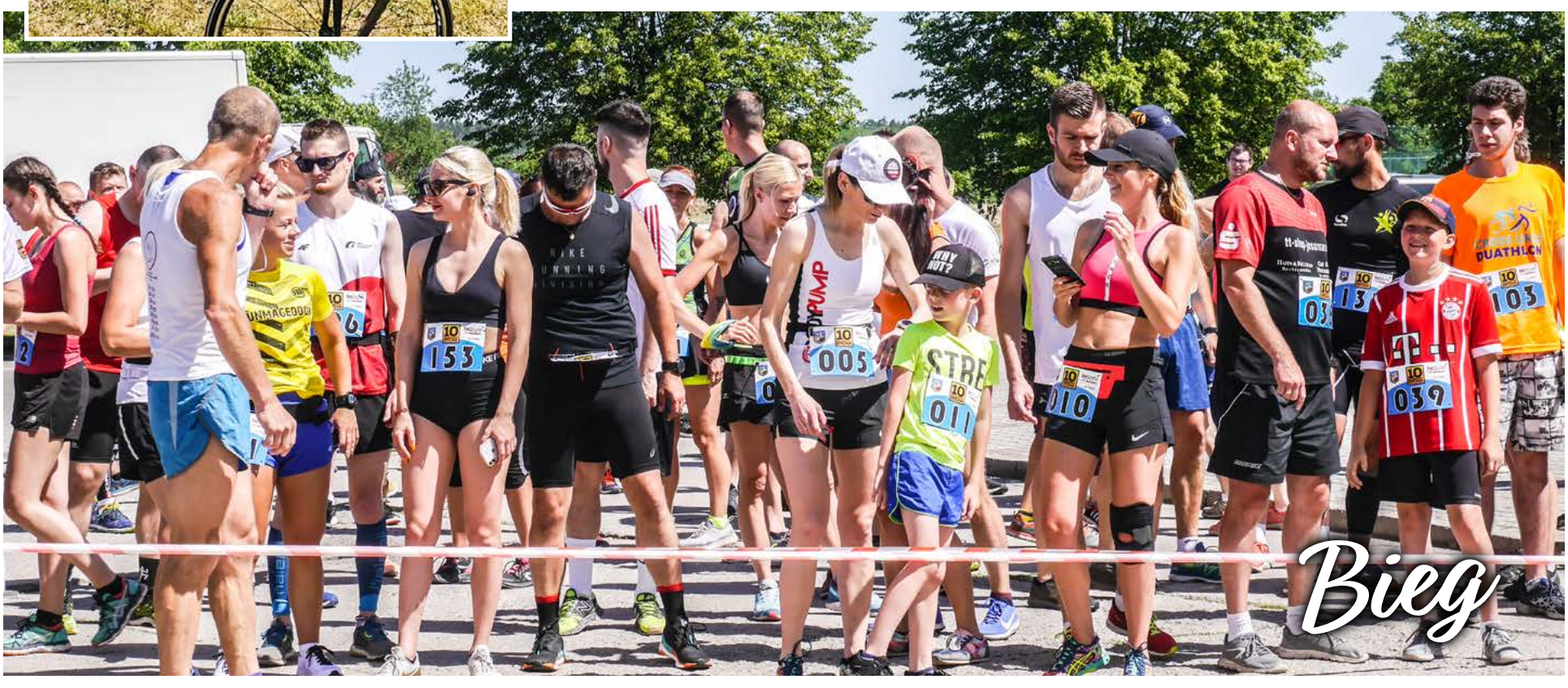
Trzydniowe obchody święta miasta celebrowane były również na sportowo. Podczas weekendu od 7 do 9 czerwca w Brzegu Dolnym można było aktywnie spędzić czas wolny oraz zrelaksować się, dopingując zawodników w różnych dyscyplinach sportowych. Zawody, rowerowe wycieczki, czy zorganizowany po raz drugi bieg miejski „Dolnobrzeska Dycha" pokazały, że sportowe atrakcje cieszą się olbrzymim zainteresowaniem.

W tych dniach na kortach tenisowych Stadionu Miejskiego w Brzegu Dolnym odbył się turniej tenisa ziemnego o Puchar Burmistrza Brzegu Dolnego. Do turnieju zgłosiło się 20 zawodników m.in.: z Środy Śląskiej, Wrocławia, Wołowa, Obornik Śląskich, Oławy i Brzegu Dolnego. Emocjonujące pojedynki, zażarta walka, a w meczu finałowym zmagania na najwyższym poziomie. Zwycięzcą turnieju tenisowego został Marek Kuśnierz ze Środy Śląskiej. Najlepszym sześciu zawodnikom wręczono nagrody ufundowane przez gminę Brzeg Dolny.

W sobotę 8 czerwca w Kompleksie Hotelowo-Sportowym „Rokita" można było oglądać zmagania młodych sumitów na Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików w Sumo. W godzinach popołudniowych na boisku Orlik rozgrywany był mecz siatkówki pomiędzy Policją i Urzędem Miejskim. Puchar dla reprezentacji Urzędu Miejskiego wręczył burmistrz Paweł Pirek, który dopingował zawodników w trakcie meczu.

W tym dniu o Puchar Burmistrza walczyli również zawodnicy sekcji szachowej. Dzieci i młodzież walczyły w rozgrywkach tenisa stołowego o Puchar Przewodniczącego Rady Miejskiej. W niedzielę w godzinach porannych rozgrywany był otwarty turniej o Puchar Burmistrza w Teakwon-do. W niedzielę Klub MTB Puls Bike bawił się z dziećmi na spotkaniu rowerzystów, które zorganizowali specjalnie na Dni Miasta. Trzy stowarzyszenia turystyczne – „Na kole", Oddział Miejski PTTK Rokita i Klub „Wrzos" zorganizowały rajd rowerowy, którego łączna trasa liczyła 43 km. W niedzielny poranek najwytrwalsi spróbowali swoich sił w biegu miejskim „Dolnobrzeska Dycha" na dystansie 5 i 10 km.

SJ



Tenis ziemny

Sumo

Rajd rowerowy

Szachy

Siatkówka

DNI BRZEGU DOLNEGO
10
DOLNOBRZESKA
DYCHA
7-9 czerwca 2019

FitStyle
FITNESS IS MY LIFE

Adrian Kobusiński – trener FitStyle

Za młodu bardzo aktywny uczeń, uczestnik szkolnych zawodów z pływania, lekkoatletyki, siatkówki. Trenujący karate w wieku 6 lat i piłkę nożną na wysokim poziomie.

Dzieciństwo spędził w ciągłym ruchu, poznając wiele dyscyplin sportowych. W końcu przyszedł czas na poznanie... branży fitness.

8 lat temu rozpoczął swoją edukację w branży fitness. Jako pierwsze w jego sercu zagościły rowerki stacjonarne, czyli Indoor Cycling. W cigu roku rozwinął skrzydła, ukończył wszystkie licencje Indoor Cycling, rozpromował zajęcia w Brzegu Dolnym i zaczął organizować w mieście jedne z większych maratonów w Polsce. Jako instruktora prowadzącego zapraszano go na sceny wydarzeń Indoor Cycling w całej Polsce. Ludzie docenili jego oryginalny styl prowadzenia i zaangażowanie.

Setki, a nawet tysiące godzin spędzonych na rowerze stacjonarnym, skłoniło go do rozpoczęcia przygody z jazdą na rowerze w terenie. I tak 5 lat temu rozpoczął starty w Bike Maratonach MTB. Robiąc to, co lubi najbardziej, zarażał swoich podopiecznych kolejną aktywnością ruchową – tworząc drużynę FITSTYLE MTB. Do dziś dnia ekipa rowerowa ściga się na górskich trasach w całej Polsce, reprezentując Brzeg Dolny.

2 lata temu Adrian zaangażował się w kolejne wyzwanie, odkrywając nową dla siebie dyscyplinę sportu – triathlon. Obecnie rozpoczął drugi sezon startowy. Połączenie trzech dyscyplin: pływania, jazdy na rowerze i biegu – to nie tylko wyzwanie do pokonania dystansu, ale przede wszystkim do uzyskania jak najlepszego wyniku czasowego. Relacje z jego całorocznych przygotowań, treningów, startów w zawodach możecie śledzić na facebookowym blogu: Adrian Kobusiński – trener/sportowiec.

Cała jego pasja do sportu spowodowała, że stworzył kompleksowe miejsca do ćwiczeń dla mieszkańców Brzegu Dolnego – Centrum Fitness FitStyle przy ul. Sienkiewicza 29. Siłownia, sala fitness, sala cardio, studio Indoor Cycling, to początek tego, co obecnie rozwija Adrian. Z miesiąca na miesiąc dokupuje sprzęt, powiększa przestrzeń do ćwiczeń, przyciąga ludzi do współpracy. Kadra FitStyle to ludzie tacy jak on – wszyscy razem tworzą to miejsce, dzielą się wiedzą, rozwijają i angażują po to, by mieszkańcy pokochali aktywność ruchową i czerpali z niej radość i satysfakcję.

Tym artykułem kończymy prezentację kadry FitStyle. W naszym Teamie są również opiekunowie klienta – Piotrek i Ewa, którzy również aktywnie uczestniczą w życiu klubu. Możecie ich spotkać nie tylko w recepcji, ale również na zajęciach grupowych lub na siłowni. Wspólnym mianownikiem całej kadry FitStyle jest miłość do aktywności ruchowej i tym chcemy zarażać Was wszystkich!

Zapraszamy do wspólnej aktywności!
FitStyle – fitness is my life
Brzeg Dolny, ul. Sienkiewicza 29
www.fitstylebrzegdolny.pl | tel.792 903 997

Wyłonili mistrzów Dolnego Śląska do lat 7

Zawody w szachach o wyłonienie Mistrza i Mistrzyni Dolnego Śląska do lat 7 na rok 2019 rozegrano 25 maja. W turnieju brało udział 59 szachistów z dolnośląskich klubów.

Turniej dla chłopców i dziewcząt toczył się równocześnie w systemie szwajcarskim 6 rund, tempem 25 minut dla każdego zawodnika. W rozgrywanych we wrocławskiej hali Hasta la Vista Mistrzostwach Dolnego Śląska dolnobrzeżanin Adaś Matusiak w kategorii chłopców zdobył srebrny medal. Chłopiec przegrał tylko jedną, ostatnią partię ze zwycięzcą Remigiuszem Trusewiczem z KSz Jelonka Jelenia Góra. Tytuł Wicemistrza Dolnego Śląska będzie należał do Adasia cały rok 2019. W grupie chłopców startował także nasz drugi podopieczny Tymon Hertlein, który dzielnie walczył zdobywając 4 punkty i 13. miejsce. Zawodnikom gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów, a rodzicom dziękujemy za zaangażowanie i wspieranie swoich dzieci.

Inf.

Adaś Matusiak zajął 4. miejsce w Legnicy

W rozgrywanych w Legnicy Mistrzostwach Dolnego Śląska juniorów w szachach szybkich, w kategorii do lat 8 chłopców, dolnobrzeżanin Adam Matusiak zajął wysokie 4. miejsce, zaraz za podium.

W grupie młodszych chłopców świetny rezultat Adaś zawdzięczał pięciu zwycięstwom na siedem rozegranych partii. Brawo za walkę w grupie o rok starszych zawodników, gdzie liczba startujących to 40 zawodników. Gratulujemy!

Inf.

Złoto w szachach dla Adama

Trzeci turniej Otwartych Mistrzostwach Wrocławia w szachach dla dzieci do lat 6,7 i 8 za nami.

W sobotę 8 czerwca spotkało się 15 zawodników z klubów wrocławskich, by rozegrać 6 rund w tempie gry 15 minut w systemie rozgrywek szwajcarskim. Z numerem pierwszym startowym w rywalizacji do lat 7 rozstawiony był Adam Matusiak z klubu MKS Rokita Brzeg Dolny. Nasz młody zawodnik spisał się wspaniale, stając na najwyższym podium, wytrzymał presję i wywalczył złoto.

Młodemu zdolnemu zawodnikowi życzymy dalszych podobnych sukcesów.

Inf.

Zawodnik MKS Rokita z dobrym wynikiem we Wrocławiu

Cykl 4 Pór Roku KS AZS Wratislavia po raz trzeci we Wrocławiu gościł młodych szachistów z roczników 2010-2012.

W dniu dziecka spotkało się w turnieju do lat 9 trzydziestu dwóch zawodników i w tym gronie walczył Adam Matusiak z MKS Rokita. Cztery zwycięstwa na siedem partii dało mu 9. miejsce w grupie do lat 9. Trzy pierwsze czołowe miejsca zajęli zawodnicy z II kategorią. Bardzo dobra gra dała Adasiowi możliwość zagrania z zawodnikami z miejsca pierwszego i drugiego. Nowe doświadczenia i ciągły progres naszego młodego szachisty pokazał, że z Adasiem nie jest łatwo wygrać.

Inf.

Fitnessacja
FITNESS & HEALTH

TRENING W UPALNE DNI

Lato to cudowny czas na trening, ale jak trenować, żeby nie przegrzać organizmu? Co robić, aby nie zrobić sobie krzywdy i wesprzeć termogenezę i regenerację?

1. NAWODNIENIE
To bardzo ważny punkt! Nawodnienie przed treningiem, w trakcie i po treningu. Zadbaj o nie już od rana, jeśli wiesz, że czeka Cię jednostka treningowa. Dodawaj do porcji wody szczyptę soli, może być himalajska lub kłodawska. To spowoduje, że woda w mniejszym stopniu będzie filtrowana przez nerki i zostanie dłużej w Twoim organizmie. Pamiętaj, że głównym powodem spadku osiągów w lecie jest odwodnienie, to o nie przede wszystkim należy zadbać!

2. ODPOWIEDNI NAPÓJ
Wykonaj swój naturalny i bezpieczny izotonik do picia podczas treningu: do wody dodaj miód, cytrynę, sól himalajską i gotowe! Wtedy możesz uniknąć kolorowych, sklepowych płynów izotonicznych.

3. KOLOROWE NAWADNIAJĄCE NAPOJE SKLEPOWE
Mówię zdecydowane NIE! Dlaczego? Czy sam kolor nie zastanawia? Podpatrz punkt poprzedni – taniej, prościej i zdrowiej jest wykonać swój własny izotonik, ponadto dodając naturalną substancję słodzącą – miód – dostarczasz wraz z nim innych ważnych składników.

4. ELEKTROLITY I ODPOWIEDNIA SUPLEMENTACJA
Bardzo dobrym zwyczajem jest – przy wzmożonym ryzyku wypocenia – dodawać do wody elektrolity. Zakupisz je w aptece. To z potem je tracisz, więc uzupełniaj je jak najszybciej. Jeśli chodzi o suplementację w lecie, nie zapomnij o magnezie, przemyśl kąpiele magnezowe dla szybszej regeneracji!

5. PORA NA TRENING
Proponuję go z samego rana, kiedy temperatury nie są jeszcze skrajnie wysokie, bądź późnym wieczorem, jeśli preferujecie treningi o tej porze. Unikając upału, będziesz mógł w pełni zrealizować swoją jednostkę treningową. Często odwodnienie z powodu zbyt wysokiej temperatury zmniejsza osiągi sportowe.

6. WITAMINA D!
Mimo iż nie jest zalecany trening zdrowotny w promieniach słonecznych, to poza treningiem nie zapomnij o wystawianiu ciała na słońce! To dzięki temu, jeśli nie użyjesz filtrów słonecznych, Twój organizm będzie miał okazję wytwarzać witaminę D, której zapas na jesień będzie jak znalazł. Witamina D to witamina zdrowia, odporności i przeciwdepresyjny lek na całe zło.

Udanych treningów! A my zapraszamy na treningi personalne w Centrum Fitnessacja, aby zadbać o wakacyjną formę przez całe lato!

Trener Personalny Aneta Piątek-Zwierzak
tel: 503 985 712 | aneta.piatek@fitnessacja.pl | www.fitnessacja.pl

Dzień Dziecka tenisowo

Słoneczna pogoda i bardzo dobrze przygotowane korty tenisowe na Stadionie Miejskim w Brzegu Dolnym od rana 2 czerwca witały młodzież Klubu Tenisowego Brzeg Dolny nastawioną na zabawę i sportową rywalizację.

Pierwsze kroki na tenisowych zawodach postawili najmłodsi adepci tenisa z Klubu Tenisowego Brzeg Dolny. Z całej stawki blisko trzydzieściorga uczestników zawodów Hania, Nikola oraz Fryderyk nie schodzili z placu gier i zabaw tenisowych.

W przerwie wszystkie dzieci ozdabiały tuby przeznaczone do zbierania piłek z kortu, które posłużą im w czasie treningów. Efekt pracy przerósł oczekiwania – prezentowały się widowiskowo.

Nie zabrakło pucharów dla zwycięzców i medali dla wszystkich uczestników zawodów, a także nagród rzeczowych o charakterze tenisowym. Owoce, słodkości i przede wszystkim radość z sobotniego dnia zawodów towarzyszyły do samego końca turnieju.

Kategorię do lat 10 wygrała Monika Jakubczyk (MKS Wołów). Na II miejscu podium stanęła Oliwia Lorenc (MKS Wołów), a podium uzupełnił najmłodszy z trójki finalistów Bartosz Wróbel (KT Brzeg Dolny).

Podium kategorii do lat 12 zajęło trzech zawodników z Brzegu Dolnego. Swoje pierwsze zwycięstwo w karierze zanotował Wiktor Wolski (KT Brzeg Dolny). Pozostałe dwa miejsca wywalczyli: Adrian Grzyś (KT Brzeg Dolny) i Maksymilian Tlatlik (KT Brzeg Dolny).

Puchar w Kategorii do lat 14 uniósł Szymon Gembara (KT Brzeg Dolny). O pozostałych miejscach decydował bilans gemów. Ostatecznie II miejsce zajął Norbert Michułka (MKS Wołów), a na III miejscu podium stanął Miłosz Pietryszyn (MKS Wołów), a klasyfikacje generalną zamknął Błażej Michałek (KT Brzeg Dolny).

Turniej na szóstkę zorganizował i przeprowadził trener KT Brzeg Dolny Łukasz Kowalewski. Brawa dla rodziców i opiekunów, którzy tłumnie odwiedzili korty tenisowe, pomagając oglądając, dopingując i podziwiając grę swoich pociech. Zapraszamy na korty!

Inf.

W Jastrzębiu Zdroju w dniach 7-9 czerwca rozegrano Mistrzostwa Polski Weteranów. Ryszard Banaszkiewicz w kat. M75 zajął 3. miejsce w grach pojedynczych i podwójnych. Zajął również 2. miejsce w klasyfikacji generalnej.

Zawody zapaśnicze Pierwszy Krok w Starym Dworze

W miniony weekend z okazji Dnia Dziecka został zorganizowany turniej zapaśniczy dla dzieci rozpoczynających swoją przygodę z tym sportem. Był to pierwszy taki turniej w naszym rejonie.

Sekcja w Starym Dworze otworzyła się pół roku temu, a zawodnicy zaczynają odnosić sukcesy pod okiem trenera Łukasza Gryzana. Do świetlicy wiejskiej przyjechało siedem zaprzyjaźnionych klubów i łącznie 70 zawodników, którzy rywalizowali o puchary, dyplomy oraz nagrody rzeczowe. Miło było patrzeć na najmłodsze talenty naszych fantastycznych adeptów. Po zakończonych zmaganiach zawodnicy wspólnie świętowali przy kiełbasce z grilla. Najważniejszy jest uśmiech i radość dzieci, a każde z nich wyjechało z pucharem w ręce. Drużynowo MKS Rokita zdobył mocne 1. miejsce. Klub MKS Rokita reprezentowali zawodnicy:

Inf.

Oliwia Gryzan – 1. miejsce
Dawid Filimoniak – 3. miejsce
Daria Kubrak – 2. miejsce
Olaf Tyszkowski – 3. miejsce
Dominik Ciesielski – 3. miejsce
Igor Gryzan – 2. miejsce
Alan Szymecki – 1. miejsce
Gracjan Michalski – 3. miejsce
Michał Dziarski – 3. Miejsce

Arkadiusz Daniel wicemistrzem!

W miniony weekend w Bielawie odbyły się Mistrzostwa Polski Kadetek i Kadetów w sumo. W zawodach wzięło udział 29 klubów sportowych, w tym 197 zawodników i zawodniczek.

Klubowo MKS Rokita Brzeg Dolny, uzyskując 16 punktów, uplasował się na trzecim miejscu wraz z dwoma innymi klubami. Kamil Leszczuk w kategorii 75 kg oraz Mateusz Kobylarz w kategorii 85 kg, reprezentujący MKS Rokita, niestety nie uzyskali żadnych punktów. Dwa piąte miejsca w kategorii 95 kg zajęli Jakub Klonowski oraz Wojciech Hawrylczak. Natomiast Arkadiusz Daniel zajął drugie miejsce i tym samym zdobył tytuł wicemistrza Polski, co jest nie lada osiągnięciem. Zawodnik przegrał jedną walkę i wygrał cztery.

Inf.

Z okazji lata i zbliżających się wakacji mamy dla Państwa super

PROMOCJĘ -20%

na zabiegi tlenoterapii. Start promocji: 19.06.2019 Zapraszamy na zabiegi w miłej atmosferze i klimatyzowanym lokalu.

Zapisy pod nr 506 741 604

KUPON
tlenoterapia –50% (na jedną sesję)
O2 gabinet hiperbaryczny TERAPIA TLENOWA

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 01.07.2019

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik" lub wysłać mailem

Informujemy, że od 24 czerwca do 14 lipca br. Pływalnia Aquasport będzie nieczynna w związku z corocznym przeglądem technologicznym.

6. edycja „Typuj z Panoramą"

Trzynasta kolejka za nami

Trzynasta kolejka za nami. Dziękujemy za wspólną zabawę i zapraszamy na wakacyjną przerwę. Zwycięzcą po zimowo-wiosennej rundzie został Mirosław Smoczyk, zdobywając 152 trafienia na 250 meczów, co daje skuteczność 58 proc. trafień. Tylko o jeden mecz mniej prawidłowo wytypowali Waldemar i Dominik Zimny. Zapraszamy po odbiór nagród: zwycięzcę 13. kolejki Dominika Zimnego oraz zwycięzcę po rundzie wiosennej Mirosława Smoczyka. Wylosowaliśmy jedną nagrodę pocieszenia dla Zbigniewa Szumilasa. Dziękujemy za wspólną zabawę i prosimy o wysłanie na adres e-mail sport.panorama@brzegdolny.pl uwag i pomysłów co do jesiennych rozgrywek.

Msc.	Wyniki 13. kolejki	Pkt.
1	Dominik Zimny	19
2	Tomasz Rybotycki	17
	Waldemar Zimny	17
	Justyna Gruszecka	17
	Mirosław Smoczyk	17
3	Piotr Stachowiak	16
	Jarosław Nykiel	16
4	Zbigniew Szumilas	15
	Karol Grześków	15
	Stanisław Gałecki	15
5	Tomasz Młynek	14
	Jan Głowacki	14
	Piotr Stępski	14
	Tomasz Stępniewski	14
	Kazimierz Uler	14
6	Magdalena Sawaryn	13
	Kazimierz Pirch	13
	Romuald Talik	13
	Dawid Gruszecki	13
	Jarosław Gruszecki	13
7	Dariusz Kubis	12
8	Mirosław Talik	11
	Marek Filip	11
	Waldemar Mazur	11
9	Jarosław Iskra	10

Msc.	Pierwsza dziesiątka	Pkt.
1	**Mirosław Smoczyk**	**152**
2	Waldemar Zimny	151
	Dominik Zimny	151
3	Tomasz Młynek	142
4	Jarosław Nykiel	141
	Justyna Gruszecka	141
5	Piotr Stachowiak	140
6	Mirosław Talik	138
7	Tomasz Rybotycki	136
8	Jan Głowacki	133
9	Zbigniew Szumilas	132
10	Jarosław Gruszecki	126
	Dawid Gruszecki	126

Ranking zwycięzców

Kol.	Zwycięzca danej kolejki	Pkt.
13	Dominik Zimny	19
7	Justyna Gruszecka	17
3	Tadeusz Szczepański	15
5	Tadeusz Szczepański	15
9	Tomasz Rybotycki	15
2	Kazimierz Uler	14
4	Mirosław Smoczyk	14
4	Grzegorz Miłkowski	14
11	Mirosław Smoczyk	14
8	Jan Głowacki	13
8	Waldemar Zimny	13
8	Kazimierz Uler	13
12	Magdalena Sawaryn	13
12	Stanisław Gałecki	13
1	Romuald Talik	12
6	Konrad Zimny	12
10	Tomasz Rybotycki	11
10	Zbigniew Szumilas	11
10	Mirosław Talik	11

Jak wyglądała terenowa liga młodzików

Runda wiosenna naszych najmłodszych zawodników, którzy zakończyli rozgrywki ligowe w terenowej lidze młodzika była udana. Graliśmy rundę wiosenną z zawodnikami o dwa, trzy lata starszymi.

Takie doświadczenie i przygotowanie na pewno pomoże nam w kolejnym sezonie 2019/2020, gdzie zawodnicy zagrają w pierwszej lidze okręgowej. Gratulujemy zawodnikom i trenerom Krzysztofowi Jaworskiemu, Leszkowi Pirógowi oraz Michałowi Kowalowi bardzo udanego sezonu piłkarskiego.

11. kolejka spotkań to mecz pomiędzy drużynami AP Brzeg Dolny i KP Brzeg Dolny. Zawodnicy Akademii zagrali ze swoimi kolegami z Brzegu Dolnego.

AP Brzeg Dolny – KP Brzeg Dolny 7 – 2

Bramki: K. Pytlak x2, T. Jaworski x2, A. Chmielewski, A. Paszek, F. Pieróg.

Po zakończonym spotkaniu Akademia Piłkarska Brzeg Dolny przygotowała małą niespodziankę dla swoich zawodników w postaci pysznej pizzy, napojów oraz pamiątkowych medali. Dziękujemy rodzicom za obecność na meczach ligowych, wspieranie i głośny doping zawodników Akademii Piłkarskiej Brzeg Dolny.

Krótkie podsumowanie rundy wiosennej: w jedenastu rozegranych spotkaniach wygraliśmy pięć razy, sześć razy nie udało nam się zdobyć punktów. Strzeliliśmy 37 bramek, tracąc 44 bramki. Wygrywając pięć spotkań, zdobyliśmy 15 punktów, co dało nam siódme miejsce w tabeli.

AP Brzeg Dolny

Nazwa drużyny:	M:	Pkt:	Bramki:
Widawa Psary	11	27	57-15
Błyskawica Szewce	10	26	101-14
Błysk Kuźniczysko	11	25	76-20
Bór Oborniki Śląskie	11	23	57-15
Talent Trzebnica	11	20	77-39
MKP Wołów	11	18	20-25
AP Brzeg Dolny II	11	15	37-44
Plon Gądkowice	10	13	17-38
KP Brzeg Dolny	11	10	24-77
Zorza Pęgów	10	6	11-63
AZS Wrocław	10	4	6-52
Barycz Milicz	11	0	11-92

Zorza Pęgów	AP II Brzeg Dolny	3 – 2
AP II Brzeg Dolny	Bór Oborniki Śląskie	0 – 9
Widawa Psary	AP II Brzeg Dolny	4 – 1
AP II Brzeg Dolny	Błyskawica Szewce	3 – 13
Talent Trzebnica	AP II Brzeg Dolny	2 – 14
AP II Brzeg Dolny	Błysk Kuźniczysko	1 – 8
Plon Gądkowice	AP II Brzeg Dolny	3 – 0
AP II Brzeg Dolny	Barycz Milicz	3 – 0
MKP Wołów	AP II Brzeg Dolny	0 – 3
AP II Brzeg Dolny	AZS Wrocław	3 – 0
KP Brzeg Dolny	AP II Brzeg Dolny	2 – 7

Podsumowanie I okręgowej ligi młodzików

Sezon piłkarski 2018/2019 zakończyła pierwsza drużyna młodzików występująca w pierwszej lidze okręgowej.

W ostatnim meczu, po zaciętej walce na boisku z drużyną Olympic Wrocław, zdobyliśmy trzy bardzo ważne punkty, które pozwoliły nam uciec ze strefy spadkowej. Była to ciężka runda, graliśmy z bardzo wymagającymi przeciwnikami, lecz końcówka rundy wiosennej należała do zawodników Akademii. Gratulujemy zawodnikom oraz trenerowi Szymonowi Węglarzowi udanego sezonu piłkarskiego.

14. kolejka spotkań

Olympic Wrocław – AP Brzeg Dolny 1 – 2

Bramki: M. Kidoń, J. Sworniowski.

Krótkie podsumowanie rundy wiosennej: w czternastu spotkaniach zawodnicy Akademii cztery razy schodzili z boiska z kompletem punktów, dziesięć razy musieliśmy oddać punkty przeciwnikom. Strzeliliśmy 16 bramek, tracąc 29. Zdobyte 12 punktów dało nam w tabeli szóste miejsce.

AP Brzeg Dolny

Nazwa drużyny:	M:	Pkt:	Bramki:
AP Oleśnica	14	39	56-8
Parasol II Wrocław	14	27	38-22
KS Moto-Jelcz Oława	13	22	22-22
FC Wrocław Academy II	14	21	25-19
Olympic II Wrocław	14	20	33-25
AP Brzeg Dolny	14	12	16-29
WKS Śląsk II Wrocław	14	10	17-49
Polonia Trzebnica	13	7	25-58

Za nami 2. wojewódzka liga trampkarzy

Świetny sezon piłkarski 2018/2019 drużyny trampkarzy rozgrywającej swoje spotkania w 2. lidze wojewódzkiej. W rundzie wiosennej poprzeczka była postawiona bardzo wysoko.

Celem była pierwsza trójka, wydawało się to nierealne. Była to bardzo wymagająca liga, w której przyszło nam się zmierzyć z drużynami klubów z bardzo mocnym zapleczem i wyselekcjonowanymi zawodnikami. Zaczęliśmy od bardzo dobrze przeprowadzonego okresu przygotowawczego: sparingi, treningi. Zaangażowanie całej drużyny i trenera przyniosły efekty już w pierwszych meczach ligowych. Walka o trzecie miejsce w grupie trwała do ostatniej kolejki, w której zagraliśmy z drużyną Górnika Wałbrzych. Po bardzo wyrównanym spotkaniu, w którym padło aż jedenaście bramek, zdobyliśmy trzy punkty, które dały nam trzecie miejsce w grupie.

Gratulujemy zawodnikom oraz trenerowi Piotrowi Stadnikowi udanego sezonu piłkarskiego i życzymy zrealizowania zamierzonych celów i wytrwałości w zbliżającym się sezonie piłkarskim 2019/2020.

AP Brzeg Dolny – Górnik Wałbrzych 6 – 5

Bramki: E. Toda x2, M. Zalewski, M. Grocholski, G. Mikołajczyk, D. Nowak.

Krótkie podsumowanie rundy wiosennej: w czternastu spotkaniach zawodnicy Akademii aż siedem razy schodzili z boiska z kompletem punktów, dwa razy musieliśmy zadowolić się jednym punktem, a pięć razy opuszczaliśmy boisko bez punktów. Drużyna trampkarzy prowadzona przez trenera Piotra Stadnika zdobyła 23 punkty, strzelając 39 bramek i tracąc 28, co w klasyfikacji końcowej uplasowało Akademię na trzecim miejscu w tabeli.

AP Brzeg Dolny

nazywo wkinach.pl
NAJNOWSZY KONCERT Z MAASTRICHT 2019
TYLKO W TWOIM KINIE
ANDRÉ RIEU
Zatańczymy?
14 sierpnia 2019 r.
godz. 18:00
sala kinowa DOK
bilety w cenie
25 - normalny, 20 - ulgowy
do nabycia w kasie kina /ul. Kolejowa 29/
ANDRÉ RIEU STUDIOS
PIECE of MAGIC ENTERTAINMENT

Wakacje z biblioteką

Filia biblioteczna nr 1

Data	Godz.	Wydarzenie
05.07 (piątek)	13.00	Gry planszowe i ruchowe
12.07 (piątek)	13.00	Fascynujący świat owadów (zajęcia plastyczne)
19.07 (piątek)	13.00	Kostiumowe realizacje dla bajkowych inscenizacji
26.07 (piątek)	13.00	Nauka programowania z robotem Photon – odkryj magię nowoczesnej edukacji

Filia biblioteczna nr 2

Data	Wydarzenie
01.07 (poniedziałek)	„Wakacyjna Biblioteka"- gry i zabawy, wykorzystanie gier planszowych w bibliotece.
04.07 (czwartek)	„Moje Wymarzone Wakacje" – zajęcia plastyczne.
05.07 (piątek)	„Niewiarygodne Przygody Marka Piegusa"- głośne czytanie książki Edmunda Niziurskiego.
09.07 (wtorek)	„Pani Kredka Zaprasza" – zajęcia plastyczne (m.in. rysowanie z zasłoniętymi oczami)
11.07 (czwartek)	„Z Różnych Stron Świata" – zabawa w skojarzenia, kalambury
12.07 (piątek)	„Znane przysłowia" – zabawa edukacyjna
15.07 (poniedziałek)	Warsztaty kulinarne – poznajemy smaki z różnych stron świata (koktajle)
18.07 (czwartek)	„Jan Brzechwa" – przegląd książek, zajęcia plastyczne, wykonanie ilustracji do przeczytanych utworów
19.07 (piątek)	Wakacyjne kino w bibliotece – projekcja filmów i bajek
22.07 (poniedziałek)	Gry i zabawy na świeżym powietrzu
25.07 (czwartek)	„Moja wieś" – konkurs plastyczny
26.07 (piątek)	Zgadywanki, uzupełnianki
29.07 (poniedziałek)	„Pamiątka z wakacji" – zajęcia plastyczne z wykorzystaniem masy solnej, rozdanie dyplomów

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna, Oddział dla Dzieci i Młodzieży

Data	Godz.	Wydarzenie
09.07 (wtorek)	12.00	Turniej gier planszowych
11.07 (czwartek)	12.00	W krainie owocowych smaków
16.07 (wtorek)	12.00	Kolorujemy nasz świat – relaksacyjne zajęcia plastyczne
18.07 (czwartek)	12.00	Poznajemy życie pszczół – zajęcia literacko-plastyczne
23.07 (wtorek)	12.00	Kodowanie z robotem Photon cz.1
25.07 (czwartek)	12.00	Kodowanie z robotem Photon cz.2
29.07 (poniedziałek)	12.00	Nasz przyjaciel pies – zajęcia literacko-plastyczne
30.07 (wtorek)	12.00	Dzień czekolady – słodkie zakończenie zajęć wakacyjnych

Wakacje 2019 Filia nr 3

Data	Godz.	Wydarzenie
4.07 (czwartek)	11.00	Turniej Gier Planszowych
11.07 (czwartek)	11.00	Akademia sklejania i wycinania
18.07(czwartek)	11.00	Kubeczkowe zabawy
25.07 (czwartek)	11.00	Mandale – kolorowanki relaksacyjne

Inwentaryzacja w Oddziale dla Dzieci Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej w Brzegu Dolnym

Informujemy, że w dniach od 17 czerwca do 6 lipca 2019 roku Dział dla Dzieci Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej w Brzegu Dolnym przy ul. Zwycięstwa 3 będzie nieczynny z powodu prac inwentaryzacyjnych. Nie będzie możliwe w tych dniach korzystanie z biblioteki – wypożyczanie, zwroty, a także korzystanie z kącika zabaw. Za utrudnienia serdecznie przepraszamy.

Zespół Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej w Brzegu Dolnym

ogłoszenia drobne

NIERUCHOMOŚCI

101.1. Sprzedam działkę, powierzchnia 2188 m², możliwość podzielenia na dwie mniejsze i postawienia dużego bliźniaka, media „w drodze" ,wydane warunki wod-kan i elektryczne, działka znajduje się w Lipnicy przy zjeździe z drogi asfaltowej, 25 zł za m². Tel. 781036887

101.2. Kupię mieszkanie 3/4 pokojowe na Warzyniu. Tel. 536447998

101.3. Sprzedam mieszkanie 3 pokojowe 75 m² na I piętrze w Żerkowie. Przedpokój, kuchnie, łazienka, piwnica i balkon oraz budynek gospodarczy z wiatą. Centralne ogrzewanie, w jedynym pokoju kominek. Mieszkanie jest własnościowe bez czynszu. Tel. 697849058

101.4. Wynajmę kawalerkę-parter (przerobiona na 2 pokoje) na Os. Fabrycznym. Tel.535572247

101.5. Sprzedam mieszkanie, Warzyn, 3 pokoje, kuchnia z jadalnia, 3. piętro, cena do negocjacji. Tel. 512203451

101.6. Sprzedam mieszkanie, jeden pokój/ kuchnia /łazienka, IV piętro, pow. 24 m². Lokalizacja oś. Fabryczne ul. Wyspiańskiego 12.Cena 75 tys. Tel 607654299

101.7. Wynajmę mieszkanie w Brzegu Dolnym, ulica Osiedlowa. Tel. 505680209

101.8. Sprzedam działkę 12 ar z pozwoleniem na budowę, Głoska 3 km od Brzegu Dolnego, cena 70 tys. do negocjacji. Tel. 514168021

102.1. Sprzedam działkę budowlano-usługową 1359 m² w Żerkówku. Tel. 723507389, 782235277.

102.2. Sprzedam działkę budowlaną 3800 m² w Żerkówku. Tel. 723507389, 782235277.

102.3. Sprzedam mieszkanie 63 m², Warzyń, 3 pokoje, kuchnia z jadalnią, III piętro, cena do negocjacji. Tel. 512203451.

102.4. Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe z aneksem kuchennym na II piętrze lub zamienię na większe – 3 pokoje, do II piętra. Tel. 665519644.

102.5. Kupię garaż na os. Fabrycznym. Tel. 604551871.

102.6. Wynajmę mieszkanie 2 pokoje + balkon, 50 m² w Brzegu Dolnym, nowe budownictwo. Wyposażone i umeblowane, 1 osobie lub parze. Od czerwca. Tel. 723363742.

102.7. Mieszkanie do wynajęcia w Brzegu Dolnym na ul. Kolejowej 14, 54 m², cena najmu 1200 zł + rachunki i media. Kaucja 1500 zł. Tel. 603304541.

103.1. Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe, 50 m², I piętro, ul. Pionierska Brzeg Dolny. Tel. 600100632.

103.2. Na sprzedaż działki budowlane w Lipnicy, wielkość od 1200 do 2200 m², wydane warunki wod.-kan. i elektryczne, ceny od 25 zł/m². Tel. 781036887.

103.3. Kupię działkę z altanką murowaną, ogrodzoną, do 3 arów. Tel. 609489521.

MOTORYZACJA

101.1. Sprzedam akumulator samochodowy 12 volt – 55 Ah, stan dobry, cena 140 złotych. Tel. 727234387

101.2. Kupię wiązkę elektryczną pod maskę do Skody Fabia rok 2001 do silnika 1,9 TDI – 100 KM- ATD. Tel. 727234387

101.3. Kupię motorynkę, może być do remontu. Tel. 693678016

101.4. Kupię maskę VW Passat B-7, rocznik 2014 oraz grill-atrapę. Tel. 667226118

101.5. Sprzedam alufelgi z oponami 15" 5x108 cena 200 złotych komplet. Tel. 790492130

102.1. Sprzedam opel astra G 1,7 TDI, 2003 r., 275 tyś. przebiegu, hatchback 3-drzw., czarna, wersja comfort, 2 kpl. kół, cena 3700 zł. Tel. 534829364.

102.2. Kupię poloneza od pierwszego lub drugiego właściciela, z niskim przebiegiem. Tel. 697806968.

102.3. Sprzedam fiata punto 1998 rok, poj. silnika 1100 cm³, 5-drzwiowy, centr. zamek, el. szyby, CD, radio, OC do 01.06.2020 r., w dobrym stanie, bez korozji, nie wymaga wkładu finansowego – w pełni sprawny, cena 1600 zł. Tel. 604317276.

102.4. Sprzedam ford Focus 1,6, 5-drzwiowy; srebrny, rok produkcji 1999, przebieg 270.020 km; alufelgi. Cena 2500 zł. Tel. 692160380.

102.5. Sprzedam Mazdę 6 II generacji w wersji EXLUSIVE. Auto kupione od pierwszego właściciela (polski salon). Wyposażone: elektryczne lusterka, klimatyzacja dwustrefowa, halogeny przeciw-mgielne, oryginalne alufelgi z oponami letnimi (stan b.dobry), światła Ksenon, podgrzewane przednie fotele, ISO-FIX, wielofunkcyjna kierownica oraz wiele innych. Bezwypadkowa, posiada drobne ryski, jednak lakier jest w 100% oryginalny oraz nie nosi oznak jakichkolwiek ognisk rdzy. Wnętrze czyste i zadbane - w aucie nie było palone. Przegląd techniczny ważny do sierpnia. Cena 25 tys., do delikatnej negocjacji tylko i wyłącznie po oględzinach auta. Zapraszam do kontaktu i na jazdę próbną. Wszystko robione na czas – auto serwisowanie na bieżąco, stan techniczny b. dobry. Tel. 693639135.

103.1. Volkswagen Passat 1,4 TSI 122KM, 2012 r., pierwszy właściciel, 187 tys. km przebiegu. Auto zadbane, z bogatym wyposażeniem pakiet Comfortline. Cena 41900 zł - do negocjacji. Tel. 508280021

103.3. Sprzedam Citroen C5 kombi, 2.0 HDI 140KM, 2009 r., przebieg 164 tys. km, wersja Exclusive, automatyczna skrzynia biegów DSG, zawieszenie hydrauliczne (po wymianie amortyzatorów), reflektory ksenonowe, cena 21500 zł (do negocjacji). Tel. 665709508.

103.4. Sprzedam Fiata Bravo 1.9 JTD, 120KM, 2007 r., przebieg 255 tys. km, skrzynia biegów manualna, elektryczne szyby, klimatyzacja dwustrefowa, radio z bluetooth, cena 11000 zł (do negocjacji). Tel. 603034564.

103.5. Sprzedam komplet 4 opon letnich Continental ContiSportContact 225/45R18 Y XL, bieżnik 6mm, 2017 rok, cena 1300 zł. Tel.534829364.

103.2. Sprzedam opony firmy Falken 175/70 R14 zimowe na felgach stalowych 14, na 5 śrub, 4sztuki, za 650 zł. Kupione 7.05.2018 (mam fakturę). Tel. 724761441.

103.6. Sprzedam samochód Peugeot 308, rok prod. 2008. Kolor czarny metalik, 1,4 benzyna. Samochód bezwypadkowy, 2. właściciel. Stan techniczny bardzo dobry, przebieg 133 tys. km. Wygląd estetyczny i idealny. Cena 15.000 zł. Tel. 604292710.

103.7. Sprzedam skuter Motobi Sprint rok produkcji 2008, ważne OC, praktycznie nie używany, jak nowy. Cena 1900 zł. Więcej informacji pod numer telefonu 601897947.

103.8. Sprzedam forda mondeo rok 1995, poj. 1,6 benzyna, przebieg 140 tys. km. Tel. 693030509.

103.9. Sprzedam mercedesa W-210/E-320 „D", rok 2000, przebieg 360 tys. km, kombi, kolor srebrny, w ciągłej eksploatacji. Cena 3000 zł. Tel. 603082697.

103.10. Sprzedam 4 alufelgi do alfy romeo 156, typ 6,5J x 15 CH 41.5 stan bdb, cena 500 zł. Głoska. Tel. 727234387.

103.11. Sprzedam koło alu 14" – 4 szt. do Volkswagena, opony Dunlop 195/60/14", kpl, atrakcyjne, cena 500 zł. Głoska. Tel. 727234387.

103.12. Sprzedam koła alu 14" do opla Vectry, astry i daewoo – 4 szt., cena 300 zł. Głoska. Tel. 727234387.

SPRZEDAM/KUPIĘ

101.1. Sprzedam dmuchawę do zboża z silnikiem 11 KW. Tel. 713896514, 665455354

101.2. Sprzedam wózki spacerowe, różne 3 sztuki, cena 100-180 złotych. Tel. 667226118

101.3. Sprzedam telewizor Samsung – 17 cali, cena 220 zł i Toshiba 14 cali, cena 120 zł. Tel. 727234387

101.4. Sprzedam rower składak Wigry, koła 20", cena 100 złotych oraz góral 24", cena 180 złotych. Tel. 727234387

101.5. Sprzedam budę dla psa, średnia wielkość, cena 100 zł. Tel. 727234387

101.6. Sprzedam grzejniki żeberkowe, aluminiowe, wymiar 80x60 i 60x60, 4 sztuki, cena 150zł/sztuka. Tel. 667226118

101.7. Sprzedam magnetowid Toshiba VHS, stan dobry z pilotem, cena 120 złotych. Tel. 667226118

101.8. Kupię kolejkę tory i wagony – typ HO – zabawka z NRD. Tel. 667226118

101.9. Sprzedam rower składak Wigry koła 20" cena 100 zł i turystyczny, czerwony, koła 26", cena 180 złotych. Tel. 727234387

102.1. Sprzedam maszynę do szycia elektryczną Łucznik, sprawna, 180 zł. Tel. 792316171.

102.1. Kupię glebogryzarkę spalinową, może być z akcesoriami, może być używana, Brzeg Dolny. Tel. 792316171.

102.1. Sprzedam kukurydzę w kolbach, 60 zł/ kwintal. Głoska, tel. 667226118.

102.1. Sprzedam wózki dziecięce spacerowe 3 szt. w cenie od 100 do 200 zł. Tel. 727234387.

102.1. Sprzedam rowery: składak Wigry – 100 zł oraz góral 180 zł i niemiecki męski koła 26", cena 250 zł. Tel. 727234387.

102.1. Sprzedam telewizor Samsung 17" płaski – 220 zł i Lexus 14" – 100 zł. Tel. 727234387.

103.1. Sprzedam drewno dębowe opałowe, wysezonowa-ne, połupane. Tel. 600926904.

103.2. Sprzedam betoniarkę 100-litrową 220 V. Tel. 600926904.

103.2. Sprzedam konsolę XBOX 360 500GB + KINECT + 2 PADY. Kupiona 2 lata temu, ale praktycznie nie używana. Cena 450 zł. Tel. 697670015.

103.3. Sprzedam koło kpl. do maszyny budowlanej, wymiar 400 x 10", felga stalowa rozbierana – cena 100 zł. Tel. 727234387.

103.4. Sprzedam TVC – Samsung 17", cena 200 zł oraz TVC Lexus 14", cena 100 zł. Głoska. Tel. 727234387.

103.5. Sprzedam rowery różne – męski i damski, dziecinny i składak koło 20", cena 100-200 zł. Tel. 727234387.

103.6. Sprzedam wózki dziecinne spacerowe 3 szt., cena 100-200 zł. Głoska. Tel. 727234387.

103.7. Sprzedam budę dla psa, wymiar 75 x 80 cm, drewniana z dachem skośnym, cena 100 zł. Głoska. Tel. 727234387.

PRACA

101.1. Szukam pracowników na stanowiska: operator linii produkcyjnej, magazynier, um. o pracę, system 4-brygadowy, dojazdy pracownicze. Tel. 519321614

102.1. Poszukuję pracowników na stanowiska:
Spawacz (141,135),
Monter Rurociągów,
Monter Zbiorników Ciśnieniowych,
Monter Rusztowań,
Izoler Rurociągów oraz urządzeń Przemysłowych.
Praca w Brzegu Dolnym.
Tel. 785604666

102.2 Szukam pani do sprzątania mieszkania w Brzegu Dolnym. 2 razy w miesiącu po 4 godziny. Stawka 15 zł/h. Tel. 713192577.

ZNALEZIONO/ZGUBIONO

101.1. Zgubiono kluczyk (bez logo) do samochodu w minioną sobotę na Targu w Brzegu Dolnym. Tel. 609011913

KOREPETYCJE

101.1. Korepetycje z chemii, wszystkie poziomy, Brzeg Dolny. Tel. 797394111

ODDAM

101.1. Oddam zbędną kamizelkę stawu barkowego firmy ERHEM ERH 34 rozmiar L. Używana przy stabilizacji złamanego prawego łokcia. Wg producenta kamizelka jest obustronna. Stan idealny. Tel. 697670015

103.1. Oddam działająca kartę graficzną ASUS HD 7790 DirectCU II. Tel. 697670015.

Ogłoszenia prosimy przesyłać na adres reklama.panorama@brzegdolny.pl, MMS-em na numer 882 447 666 lub wrzucić kupon do jednego z naszych punktów

Dodaj ogłoszenie drobne. Wypełnij ten kupon i wrzuć do jednego z naszych punktów: w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

.....

.....

treść ogłoszenia z numerem tel.

PRACOWNIA OPTYCZNA

PRACOWNIA OPTYCZNA
Dorota Przewoźna, Rynek 9/2

Rozwiąż i wygraj!

Sponsorem nagrody dla zwycięzcy losowania z nr 12 (103) jest PRACOWNIA OPTYCZNA – Dorota Przewoźna, Rynek 9/2. Bon 50 zł z nr 11 (102) na zakup okularów w Pracowni Optycznej w Rynku otrzymuje Zygmunt Ziętal

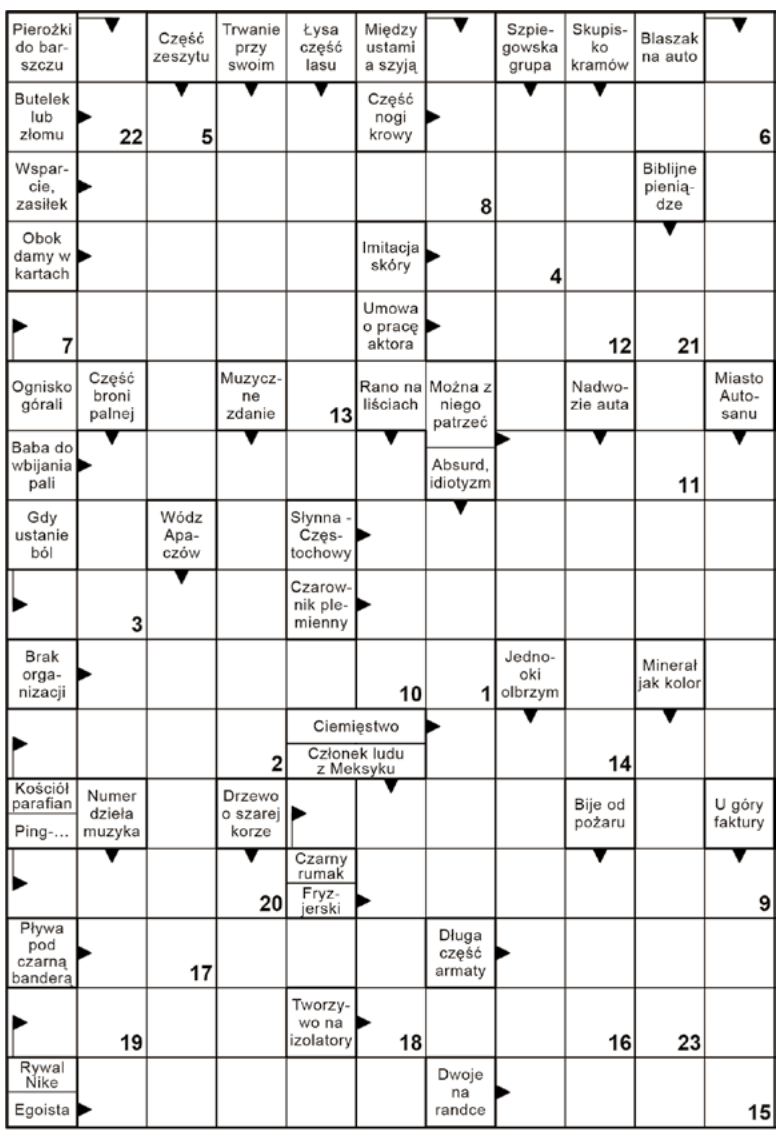
Kupon krzyżówkowy „Panoramy" nr 12 (103)

Imię i Nazwisko .....

Telefon .....

Hasło .....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w sklepie Ami (ul. Kochanowskiego), sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"



Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie - przysłowie polskie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

Horoskop 17.06-03.07.2019

BARAN
Bądź przygotowany na niespodzianki. Ktoś postąpi inaczej, niż się spodziewałeś, ale nie wpadaj w panikę. Dzięki mądrej taktyce i talentowi do negocjacji szybko zapanujesz nad sytuacją. W miłości czekają cię nowe pokusy i uczuciami warto się teraz bardziej przejmować. Zauroczy cię ktoś ekscentryczny i nieokiełznany. Ktoś poprosi cię o pomoc lub pośrednictwo w zagadkowej miłosnej sprawie.

BYK
Czyjaś rada da ci do myślenia, a nawet uczyni cię ostrożnym i przewidującym. Nie dla ciebie ryzykowne decyzje czy szalone wyprawy w nieznane. Postanowisz unikać niemiłych osób i nikt nie zmusi cię do tego, czego nie chcesz. Zwróć większą uwagę na sprawy związane z domem i rodziną, bo możliwe są drobne nieporozumienia ze starszymi krewnymi. W pracy zajmiesz się porządkowaniem zaległości.

BLIŹNIĘTA
Warto wyjechać na weekend w piękne miejsce. Zwolnij i tym razem nie wymagaj od siebie zbyt wiele. W razie kłopotów nie bądź taki samodzielny, a jeśli trzeba, to proś o pomoc. Odkryjesz, że masz wpływowych znajomych, na których możesz liczyć. Ale teraz po prostu odpocznij i nikomu się z tego powodu nie tłumacz. W miłości szczęście będzie ci sprzyjać, ale do nowych znajomości podejdziesz z większą niż zwykle rezerwą.

RAK
Pokaż się z jak najlepszej strony. Uda ci się naprawić błędy, a trudna sprawa ruszy do przodu. Będziesz mógł liczyć na pomoc przyjaciół i ludzi, którzy są ci z różnych powodów wdzięczni. W miłości gorąco! Pewna znajomość wreszcie nabierze rumieńców. Wpływ Marsa sprawi, że jednym uśmiechem zdołasz zapanować nad najbardziej nawet twardym sercem. A w stałych związkach zrobi się miło i spokojnie, poczujesz się potrzebny.

LEW
Czeka cię więcej odpowiedzialności, bo będziesz decydować, zachęcać i przekonywać innych do mądrych projektów. W pracy będzie ci się dobrze wiodło. W miłości czekają cię sympatyczne niespodzianki. Wenus sprawi, że dawne znajomości powrócą i będą wymagały podjęcia jednoznacznych decyzji. Pod koniec tygodnia zatęsknisz za spokojem i wygodą. Zamiast marzyć, odwiedź biuro podróży i przejrzyj oferty.

PANNA
Nadszedł czas, aby poświęcić uwagę rodzinnym sprawom. Warto zadzwonić do krewnych i na spokojnie omówić wspólne plany. Ktoś starszy pomoże szybko zdecydować się na większe inwestycje lub wspólny zakup, a rodzina tym razem cię nie zawiedzie. Wszyscy będą zadowoleni, a ty poczujesz się bardzo potrzebny. W weekend staniesz się bardziej towarzyski. Ktoś sympatyczny zaproponuje wspólny wyjazd.

WAGA
Czas mówić innym o ważnych projektach, bo właśnie szczęście ci sprzyja. Słońce przez cały tydzień pomagać ci będzie w tych sprawach, które wymagają szybkich i jednoznacznych decyzji. Ktoś znajomy też przyniesie ciekawe wiadomości. Działaj szybko, mów otwarcie, nie chowaj się za plecami silniejszych od ciebie. Teraz odniesiesz sukces. W miłości nadchodzą romantyczne chwile.

SKORPION
Bliska osoba skieruje twoją uwagę na tajemnice, które od pewnego czasu nurtują całą rodzinę. Jeśli spokojnie się zastanowisz, to znajdziesz rozwiązanie różnych problemów. W pracy Merkury podsunie ci sposób, aby postawić na swoim. Przejrzyj też domowe rachunki, przypilnuj spraw urzędowych, a unikniesz zamieszania. W miłości trudno ci będzie ukryć emocje.

STRZELEC
Poczujesz teraz przypływ chęci do życia. Zerwiesz z rutyną, wprowadzisz kilka zmian do codziennego planu zajęć. Ten tydzień szczególnie sprzyja podróżom i nowym znajomościom. Trzymaj w tajemnicy swoje sukcesy, bo czyjaś zazdrość może opóźnić różne ambitne plany. Ty jednak o nic się nie martw. Koniec tygodnia sprzyjać będzie nie tylko dobrym pomysłom, ale też niezwykle ważnym spotkaniom.

KOZIOROŻEC
Przed tobą spokojniejszy tydzień. Obowiązków będzie mniej, a okazji do spotkań z ciekawymi ludźmi pojawi się więcej. Odkryjesz, że komuś zależy właśnie na tobie. Możliwe niezapowiedziane wizyty i zaproszenia na imprezy. Weekend też wesoły. W miłości nie obiecuj zbyt wiele, bo emocje mogą przeważyć nad rozsądkiem. Jeśli jesteś samotny, nie uciekaj przed uczuciem.

WODNIK
Weekend to twój czas, bo przyniesie ci korzystne okazje i nowe znajomości. O twój dobry humor zadbają przyjaciele. Będą też nowe miłosne szanse i związane z nimi emocje. Na początku tygodnia skup się na pracy. Ważna osoba sprzyjać będzie twoim pomysłom zawodowym i sprawom finansowym. Spotykaj się z ludźmi, omawiaj ambitne plany, ale nie bądź teraz zbyt skromny i nieśmiały.

RYBY
Tydzień sprzyja ważnym rozmowom, które dadzą ci wiele do myślenia. Odkryjesz, że powodzenie zależy od tego, co sądzą lub robią inni ludzie. Merkury nauczy cię prosić o to, co potrzebne. W pracy jednak nie poddawaj się woli osób, które myślą tylko o swoich interesach, a uda ci się zaprowadzić porządek i znajdziesz więcej czasu dla siebie i dla rodziny. W weekend warto spotkać się z przyjaciółmi.

Millenium. Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet

TVP 1, sobota 22.06, godz. 23.15

Sztokholmski dziennikarz Mikael Blomkvist popada w konflikt z prawem. Mikael ma na koncie sprawę o zniesławienie, za co dostał wyrok. I właśnie teraz pojawia się szansa na spore wyzwanie dziennikarsko - śledcze. Od właściciela potężnego koncernu, Henrika Vangera, otrzymuje zlecenie rozwikłania zagadki sprzed kilkudziesięciu lat. Sędziwy już przemysłowiec pragnie poznać tajemnicę zniknięcia w 1966 roku swojej bratanicy, Harriet. Do tej pory nie udało się ustalić, co wówczas naprawdę się wydarzyło. Na domiar złego ktoś prześladuje Henrika, nie dając mu zapomnieć o tragedii sprzed lat. Prowadząc śledztwo, Blomkvist zaczyna stopniowo odsłaniać rodzinne sekrety klanu Vangerów. Niezwykle pomocna okazuje się Lisabeth Salander, znakomita researcherka i jeszcze lepsza hakera, dla której odkywanie tajemnic to codzienność. Dzięki współpracy z Lisabeth sprawa wreszcie rusza z miejsca. Razem wpadają na trop seryjnego mordercy, a wszystko wskazuje na to, że jest nim ktoś z rodziny Vangerów.

Dwa tygodnie na miłość

TVN, sobota 22.06, godz. 20.00

Młoda prawniczka Lucy Kelson zajmuje się walką z korporacjami, które z chęci zysku wyburzają zabytkowe budynki. Jest bezkompromisowa i jednocześnie bardzo profesjonalna. Swoje działania wymierza przeciwko firmie George'a Wade'a. Przystojny i bogaty potentat nieruchomości jest pod wrażeniem wiedzy i determinacji Lucy. Używa więc podstępu, by zatrudnić ją na stanowisku doradcy w swojej firmie. Wyjątkowa inteligencja, umiejętności i dyspozycyjność dziewczyny sprawiają, że wkrótce George nie może się bez niej obejść. Ona jednak już po miesiącu jest przemęczona podejmowaniem za szefa decyzji nawet w najprostszych sprawach. Czuje się wykorzystywana. Postanawia więc odejść. George nie chce jednak przyjąć wymówienia i piętrzy trudności.

Smak miłości

TVP 1, niedziela 23.06, godz. 22.10

Piękna i młoda Zoe Walker zajmuje się badaniami naukowymi w dziedzinie podukcji żywności. Ma opracować specjalny aromat kawy, który trafi do gustu szerokiej rzeszy konsumentów młodszego pokolenia. W tym celu zostaje wysłana przez swoją firmę do Kolumbii, do niewielkiego miasteczka Salento. To miejsce słynie z upraw kawy. Pracując nad nowym smakiem i szukając ziaren najwyższej jakości, poznaje bardzo przystojnego Diego Valdeza, właściciela miejscowej farmy kawowej, specjalizującego się w uprawach ekologicznych. Początkowo Diego traktuje przybyszkę z obcego kraju z dużą rezerwą. W końcu jednak pozwala jej prowadzić badania na swojej plantacji, pod warunkiem, że Zoe pomoże mu w zbiorze plonów.

Jeździec znikąd

Polsat, sobota 22.06, godz. 21.55

Lata 30. XX wieku. Starzejący się mężczyzna pochodzenia indiańskiego, Tonto, opowiada młodemu chłopcu historię Johna Reida, bohatera Dzikiego Zachodu walczącego w obronie sprawiedliwości. Reid, idealistyczny prawnik, z pomocą brata i grupą funkcjonariuszy z Texas Rangers ściga przestępcę Butcha Cavendisha. Gdy wpada w zasadzkę zastawioną przez złoczyńcę, grozi mu pewna śmierć. Życie Johna ratuje młody Komancz, Tonto, który proponuje mu pomoc w schwytaniu Cavendisha.

Dziedzictwo Bourne'a

TVN, środa 26.06, godz. 21.35

Po tym, jak Jason Bourne publicznie ujawnił swoją tożsamość, prace nad szkoleniem, które miało polepszyć skuteczność agentów, stają pod znakiem zapytania. Na jaw wychodzą inne projekty, m.in. „Outcome". Zakłada on ingerencję w kod genetyczny agenta poprzez dodanie dwóch chromosomów. W ten sposób zyskują oni dwie niezwykłe zdolności: siłę i nieprzeciętną inteligencję. Projekt ma zostać zamknięty, a każdy, kto był z nim związany - zlikwidowany.

© www.telepress24.com ✉telepress24@gmail.com

TV Panorama Brzegu Dolnego Program
BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

Program telewizyjny 20.06 – 3.07.2019

Sprzymierzeni

Polsat, czwartek 27.06, godz. 22.45

Afryka Północna, 1942 rok. Oficer wywiadu Max Vatan udaje się na wspólną misję z Marianne Beauséjour, działaczką francuskiego ruchu oporu. Para musi udawać małżeństwo, aby zabić nazistowskiego ambasadora stacjonującego w Casablance. W trakcie kilku spędzonych razem dni Vatan i Beauséjour zakochują się w sobie. Mężczyzna postanawia zabrać swoją wybrankę do bazy w Londynie. Po jakimś czasie odkrywa, że Marianne jest podejrzewana o szpiegowanie na rzecz Niemiec. Max ma zaledwie trzy doby, aby znaleźć dowody na jej niewinność.

Hobbit: Bitwa Pięciu Armii

TVN, piątek 28.06, godz. 20.00

Thorin Dębowa Tarcza, hobbit Bilbo oraz ich towarzysze odzyskują skarb Ereboru, który był strzeżony przez potężnego smoka Smauga. Dowódca kompanii krasnoludów nie potrafi oprzeć się bogactwu. Poświęca przyjaźń i honor, by się nim napawać. Na domiar złego pod Samotną Górą zjawiają się wojska elfów oraz ludzi, którzy zamierzają przejąć część złota krasoludów w ramach rekompensaty za straty poczynione przez smoka. Bestia przez lata pustoszyła okolicę i niszczyła należące do nich osady. Dumny Thorin nie zamierza jednak ulegać żądaniom przybyłych. Bilbo pragnie zażegnać konflikty. W tajemnicy przekazuje elfom arcyklejnot. Skarb zostaje przez nich wykorzystany jako dodatkowy argument w negocjacjach z Thorinem, a hobbit w oczach krasnoludów zaczyna uchodzić za zdrajcę. W czasie gdy przedstawiciele różnych ras prowadzą ze sobą spory i próbują wymusić ustępstwa, pod dawną siedzibę krasonoludów nadciąga ogromna armia złowrogiego czarnoksiężnika - ich wspólnego wroga. W obliczu zagrożenia zwaśnione strony muszą się zjednoczyć.

Kod nieśmiertelności

TVN, poniedziałek 1.07, godz. 23.35

Ostatnią rzecz, jaką pamięta Colter Stevens (Jake Gyllenhaal) - pilot wojskowego śmigłowca, jest lot nad Afganistanem. Budzi się w chicagowskiej kolejce miejskiej. Nie wie, kim jest sympatyczna kobieta (Michelle Monaghan) siedząca obok niego, która zwraca się do niego imieniem Sean. W toalecie widzie w lustrze odbicie twarzy obcego mężczyzny. Nagle w pociągu dochodzi do eksplozji. Gdy Colter odzyskuje przytomność, dowiaduje się od umundurowanej kobiety (Vera Farmiga), że bierze udział w rządowym eksperymencie „Kod nieśmiertelności".

TVP 1

5.10 Dzika Kornwalia - film dok.
6.15 Wieczna miłość s.II (198) - serial
7.05 Elif s.III (508) - serial
8.05 Biała sukienka - film TVP, Polska, reż. Michał Kwieciński, wyk. Sambor Czarnota, Paweł Małaszyński, Izabela Dąbrowska, Bogdan Kalus, Elżbieta Karkoszka
9.25 Madeline - komedia familijna, USA, Francja, reż. Daisy von Scherler Mayer, wyk. Frances McDormand, Stephane Audran, Nigel Hawthorne, Katia Caballero
11.00 Msza Święta
13.15 Zakochaj się w Polsce (104) - Dolina Biebrzy - magazyn
13.50 Dzika Holandia, cz. 1 - serial dok.
14.55 U Pana Boga za miedzą - komedia, Polska, reż. Jacek Bromski, wyk. Andrzej Zaborski, Krzysztof Dzierma, Agnieszka Kotlarska, Grzegorz Heromiński, Emilian Kamiński, Wojciech Solarz, Ryszard Doliński, Mieczyslaw Fiodorow, Małgorzata Sadowska, Alicja Bach
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Korona królów (243) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Ojciec Mateusz s.XVIII (226) - Złote jabłko - serial
21.30 Sprawa dla reportera
22.25 Sekundy, które zmieniły życie
22.50 Magazyn kryminalny 997
23.45 Ocaleni - reality show
0.50 Bez tożsamości (37) - serial
1.40 Zaginiona (8), Francja
2.45 Sprawa dla reportera
3.40 Notacje - Włodzimierz Lubański. Droga do sukcesu - cykl dok.
3.55 Zakończenie dnia

TVP 2

5.10 Koło fortuny - teleturniej
5.45 Rin Tin Tin - film familijny, USA, Bułgaria, reż. Danny Lerner, wyk. Armand Assante, Tyler Jensen
7.20 Familiada s.I (2197) - teleturniej
7.55 Pytanie na śniadanie
11.20 Panorama
11.25 Pogoda
11.30 Pytanie na śniadanie Extra
11.50 Gwiazdy w południe - Elektryczny jeździec - film fabularny, USA, reż. Sydney Pollack, wyk. Jane Fonda, John Saxon, Nicolas Coster, Robert Redford, Willie Nelson
14.00 Familiada s.I (2198) - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2019 - widowisko muzyczne
16.20 Twoje, moje i nasze - komedia, USA, reż. Raja Gosnell, wyk. Dennis Quaid, Rene Russo, Sean Faris
18.00 Panorama, Pogoda, Sport
18.40 Na dobre i na złe (696) - Strach ma wielkie oczy - serial
19.35 Rodzinka.pl s.IV (97) - Historie samochodowe - serial
20.10 Faceci od kuchni - komedia, Francja, reż. Daniel Cohen, wyk. Jean Reno, Michael Youn, Salome Stevenin, Serge Lariviere
HIT
21.45 Ranczo Wilkowyje - komedia, Polska, 2007, reż. Wojciech Adamczyk, wyk, Ilona Ostrowska, Cezary Żak, Marta Lipińska, Dorota Chotecka
23.30 Tylko ty - komedia, USA, 1994, reż. Norman Jewison, wyk. Marisa Tomei, Robert Downey Jr., Adam LeFevre, Joaquim de Almeida
1.30 Twoje, moje i nasze - komedia, USA, 2005, reż. Raja Gosnell, wyk. Dennis Quaid, Rene Russo, Sean Faris, Katija Pevec
3.05 Faceci od kuchni - komedia, Francja , 2012, reż. Daniel Cohen, wyk. Jean Reno, Michaël Youn, Raphaëlle Agogué, Julien Boisselier
4.30 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.10 Sindbad: Legenda siedmiu mórz - film anim.
8.55 Mój przyjaciel smok - film familijny, USA, 2016, reż. David Lowery
11.20 Karate Kid - film familijny, USA, Chiny, 2010, reż. Harald Zwart, wyk. Jaden Smith, Jackie Chan, Taraji P. Henson, Wenwen Han
14.15 Bruce Wszechmogący - komedia, USA, 2003, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Morgan Freeman, Jennifer Aniston, Philip Baker Hall
16.25 Książę w Nowym Jorku - komedia, USA, 1988, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Arsenio Hall, James Earl Jones, Shari Headley
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.05 Nie kłam, kochanie - komedia romantyczna, Polska, 2008, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Marta Żmuda Trzebiatowska, Piotr Adamczyk, Beata Tyszkiewicz, Magdalena Schejbal - Miłość zwycięży wszystko! Nawet nauczy mówić prawdę tak notorycznego kłamcę, jakim jest Marcin. Jest królem życia. ma pieniądze, robi karierę, lubi kosztowne rozrywki i kobiety. Jednak pewnego dnia traci wszystko. Wczoraj człowiek sukcesu, dzisiaj finansowe dno.
HIT
22.15 Top Gun - film sensacyjny, USA, 1986, reż. Tony Scott, wyk. Tom Cruise, Kelly McGillis, Val Kilmer, Anthony Edwards
0.40 Chirurdzy
2.40 Tajemnice losu

TVN

5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Na ratunek wielorybom - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2012, reż. Ken Kwapis, wyk. Drew Barrymore, John Krasinski, Kristen Bell, Dermot Mulroney, Ted Danson
13.15 Idealny facet - komedia, USA 2005, reż. Mark Rosman, wyk. Hilary Duff, Heather Locklear, Chris Noth, Mike O'Malley, Ben Feldman, Vanessa Lengies, Aria Wallace
15.30 Hobbit: Niezwykła podróż - film przygodowy, USA, Nowa Zelandia 2012, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Ian McKellen, Richard Armitage, Ken Stott, Graham McTavish, Dean O'Gorman, Aidan Turner, James Nesbitt, Cate Blanchett, Hugo Weaving, Christopher Lee, Andy Serkis, Ian Holm, Elijah Wood
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Kuchenne rewolucje

22.35 Vinci - komedia, Polska 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szyc, Jan Machulski, Kamilla Baar, Marcin Dorociński
HIT
0.55 Top Model - program rozrywkowy
1.55 Uwaga! - program interwencyjny
2.15 Moc Magii

TV 4

6.00 Flintstonowie
6.35 Balto - film anim.
8.05 Atlantyda: Zaginiony ląd - film anim.
10.20 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - komedia, USA, 2000
12.00 Dwaj bracia - film familijny, Francja, Wielka Brytania, 2004, reż. Jean - Jacques Annaud, wyk. Guy Pearce, Jean - Claude Dreyfus, Moussa Maaskri, Freddie Highmore
14.10 Annie - komedia, USA, 2014, reż. Will Gluck, wyk. Jamie Foxx, Quvenzhané Wallis, Rose Byrne, Cameron Diaz, Bobby Cannavale
16.50 Ona to on - komedia romantyczna, Kanada, USA, 2006, reż. Andy Fickman, wyk. Amanda Bynes, Channing Tatum, Laura Ramsey, James Kirk
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Czarny rycerz - komedia przygodowa, USA, 2001, reż. Gil Junger, wyk. Martin Lawrence, Marsha Thomason, Tom Wilkinson, Daryl Mitchell
HIT
23.00 Kobiety i mafia
1.00 Transakcje za milion dolarów: Los Angeles
2.05 Interwencja
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów

Czwartek, 20.06.2019

TVN 7

5.40 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.45 Mango Telezakupy
8.55 Przyjaciele - serial
9.25 Dzwoneczek i bestia z Nibylandii - film familijny, USA 2014
10.50 Duma i uprzedzenie - film obyczajowy, Wielka Brytania, Francja 2005, reż. Joe Wright, wyk. Keira Knightley, Matthew McFayden, Brenda Blethyn, Donald Sutherland
13.20 Weronika Mars - film sensacyjny, USA 2014, reż. Rob Thomas, wyk. Kristen Bell, Jason Dohring
15.40 Smoking - komedia, USA 2002, reż. Kevin Donovan, wyk. Jackie Chan, Jennifer Love Hewitt, Jason Isaacs, Debi Mazar, Ritchie Coster
17.45 Super - film przygodowy, USA 2011, reż. J.J. Abrams, wyk. Joel Courtney, Elle Fanning, Amanda Michalka, Kyle Chandler
20.00 Sknerus - komedia, USA 1994, reż. Jonathan Lynn, wyk. Michael J. Fox, Kirk Douglas, Nancy Travis, Olivia D'Abo, Bob Balaban, Ed Begley Jr.
HIT
22.20 Wydział wewnętrzny - film sensacyjny, USA 1990, reż. Mike Figgis, wyk. Richard Gere, Andy Garcia, Nancy Travis, Laurie Metcalf, Richard Bradford, William Baldwin
0.40 Antonio Lopez 1970: Sex, Drugs and Disco - film dok.
2.50 Moc Magii

TV PULS

5.00 Słodka miłość - telenowela
6.00 Zbuntowany anioł - telenowela
7.00 Wojny magazynowe. Kanada
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.05 Zaklinaczka duchów - serial
11.15 Nawiedzony dwór - komedia, USA 2003, reż. Rob Minkoff
12.55 Kopciuszek - film anim.
14.35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Królewna Śnieżka - baśń
15.50 Piękna i bestia - film familijny, Francja, Niemcy 2014, reż. Christophe Gans, wyk. André Dussollier, Léa Seydoux, Vincent Cassel
18.00 7 krasnoludków: Historia prawdziwa - film familijny, Niemcy 2004, reż. Otto Waalkes, wyk. Heinz Hoenig, Micro Nontschew, Cosma Shiva Hagen
20.00 Zakonnica w przebraniu 2 - komedia, USA 1993, reż. Bill Duke, wyk. Barnard Hughes, Kathy Najimy, Mary Wickes, Whoopi Goldberg
HIT
22.20 Kochanie, poznaj moich kumpli 2 - komedia, Australia 2017, reż. Mark Lamprell, wyk. Kevin Bishop, Kris Marshall, Ryan Corr, Xavier Samuel
0.05 Kabaretowe Gogle i Boks
0.30 Górka Dolna - serial
1.25 Rodzinny interes - serial
2.25 Biesiada na cztery pory roku

Stopklatka

6.35 Wojny kontenerowe - serial **7.00** Tajemnice piramid - film dok. **9.10** Scena Śmiechu **10.10** Scena Śmiechu **11.05** Daleko od domu: Przygody żółtego psa - film familijny **12.50** Francuski pocałunek - komedia romantyczna **15.00** Templariusze. Miłość i krew - film kostiumowy **17.45** Nieustraszeni bracia Grimm - film fantasy **20.00** Szkoła stewardes - film obyczajowy **21.50** Wymyk - dramat **23.40** Więzień Brubaker - dramat

TTV

11.05 Gogglebox. Przed telewizorem **12.05** Damy i wieśniaczki. PL **13.10** Dżentelmeni i wieśniacy **14.10** Ostre cięcie **14.55** Ostre cięcie **15.45** Express **16.00** Orzeł czy Reszka **17.00** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** Gogglebox. Przed telewizorem **18.50** Usterka **19.30** Zamiana żon **20.35** Zamiana żon **21.45** Express **22.00** Usterka **22.30** Królowe życia. Greckie wakacje - dokument **23.10** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Buffy, postrach wampirów **8.00** Medicopter 117 **9.00** Gwiazdy Kabaretu **10.00** Galileo **11.00** V.I.P. **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Detektyw Monk **17.15** Medicopter 117 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Cyber **22.00** CSI: Cyber **22.55** Grudge: Klątwa 2 - horror **1.00** STOP Drogówka **2.00** Benny Hill **2.40** Top 10 lista przebojów

TVP SPORT

6.05 Piłka nożna - kobiet MŚ **7.05** Piłka nożna - kobiet MŚ **8.10** Nations Stories **8.45** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. Włochy - Polska **10.55** Nations Stories **11.30** Siatkówka kobiet - Liga Narodów. Korea Południowa - Polska **11.50** Siatkówka kobiet - Liga Narodów. Korea Południowa - Polska **13.50** Siatkówka kobiet - Liga Narodów. Korea Południowa - Polska **14.25** Tenis ziemny - Turniej WTA - Birmingham. 2 runda 3 **16.25** Siatkówka kobiet - Liga Narodów. Korea Południowa - Polska **18.05** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. Dania - Austria **18.20** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. Dania - Austria **20.40** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. Niemcy - Serbia **20.50** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. Niemcy - Serbia **23.15** Sportowy Wieczór **23.55** Lekkoatletyka - IAAF World Challenge - Ostrava

EUROSPORT

8.00 Formuła E. FIA Championship, Berno **8.35** Kolarstwo. Słowenia Etap 1. **9.30** Watts **10.00** Wyścigi samochodowe. LE MANS, Francja **11.00** Szermierka. Mistrzostwa Europy, Niemcy **12.00** Formuła E. FIA Championship, Berno **12.30** Kolarstwo. Słowenia Etap 1. **13.00** Kolarstwo. Tour of Slovenia Etap 2. **15.00** Kolarstwo. Francja Etap 1. **16.30** Formuła E. FIA Championship, Berno **17.00** Kolarstwo. Słowenia Etap 2. **17.50** Szermierka. Mistrzostwa Europy, Niemcy **20.10** Formuła E. FIA Championship, Berno **20.35** Kolarstwo. Francja Etap 1. **22.00** Kolarstwo. Słowenia Etap 2. **23.05** Wyścigi samochodowe. Niemcy **23.45** Formuła E. FIA Championship, Berno **0.15** Watts **0.30** Szermierka. Mistrzostwa Europy, Niemcy **1.30** Wyścigi samochodowe. Niemcy **2.15** Formuła E. FIA Championship, Berno **2.45** Watts

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Na ratunek 112 **11.00** Sekrety rodziny **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Nasz nowy dom **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.30** Trudne sprawy **16.30** Nasz nowy dom **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** Zdrady **0.45** Zdrady **1.45** Interwencja **2.00** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Cafe Futbol **5.20** SuperLudzie **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **7.30** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa **8.30** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Niania **10.30** Niania **11.00** Szpilki na Giewoncie **12.00** Przyjaciółki **13.00** Małe Wielkie Marzenia **13.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **15.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **17.00** Top Chef Junior **18.00** To nie koniec świata! **19.00** Chirurdzy **20.00** CSI. Kryminalne zagadki Nowego Jorku **21.00** CSI. Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.00** Zmartwychwstały - dramat historyczny, USA, 2016, reż. Kevin Reynolds, wyk. Joseph Fiennes, Tom Felton, María Botto, Peter Firth **0.15** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **1.55** Kabaretowa Ekstraklasa **3.00** Gliniarze **4.00** Malanowski i Partnerzy **4.30** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.19** Pogoda **16.25** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra - **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.32** Serwis Info **18.42** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.50** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości - **0.48** Gość Wiadomości - **1.15** Minęła 20ta **2.15** W tyle wizji **2.49** W tyle wizji Extra **3.23** Pogoda **3.35** Taśmy bezpieki - Niewyjaśniona śmierć milicjanta Turbakiewicza

TV TRWAM

10.45 Ja jestem Chlebem Żywym **11.15** Serce i oblicze Boga **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.35** Przyroda i ludzie **12.00** Koncert Zaufaj w Płocku **13.30** Jego śladami **15.10** Starożytne Tajemnice Biblii **15.45** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Ja jestem z wami przez wszystkie dni aż do skończenia świata **16.40** Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich „Źródło" **16.45** Hostia stała się Ciałem, wino stało się Krwią **17.00** Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich „Źródło" **17.05** Procesja dziejów **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Super Księga **20.00** Informacje dnia **20.20** Koncert „Jednego Serca Jednego Ducha" **23.00** Ja jestem Chlebem Żywym **23.30** Święty na każdy dzień **23.35** Przyroda i ludzie

TVP KULTURA

8.00 Teledyski **8.30** Informacje kulturalne **8.45** Pomniki Historii - reportaż **9.00** Vistuliada 1 **9.40** Jak utopić doktora Mraczka - komedia **11.30** W słońcu i w deszczu - serial **13.25** Studio Kultura - Rozmowy **13.40** Taśmy Kultury - Stefania i Santos - widowisko artystyczne **13.55** Taśmy Kultury - Tyle w tematach - widowisko artystyczne **14.15** Studio R - Zapytaj Dominika **14.50** Wniebowzięci - film TVP **15.50** Zazie w metrze - film fabularny **17.30** Żeniac - film TVP **19.00** Wojna domowa - Pierwszy dzień - serial **19.40** Koło pióra 1 - magazyn **20.20** Teatr Telewizji - Wróg jest wszędzie - spektakl teatralny **21.35** Czwartkowy klub filmowy - Złota klatka - dramat **23.25** Studio R - Zapytaj Dominika **23.55** Portrety - Hitchcock/Truffaut - film dok. **1.25** W trzy miesiące dookoła świata - Lewiatan - dramat

TVP 1

4.50 Dzika Holandia, cz. 1 - serial dok.
5.55 Matka Teresa - film biograficzny
8.00 Wiadomości
8.10 Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Zakochaj się w Polsce s.I (41) - Frombork - magazyn
9.15 Czterdziestolatek (11) - Cudze nieszczęście, czyli świadek obrony - serial
10.15 Komisarz Alex s.XI (142) - Klątwa Caravaggia - serial
11.10 Ojciec Mateusz s.IX (117) - Muzycy - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.55 Dzika Holandia, cz. 2 - serial dok.
14.00 Elif s.III (509) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.45 Wieczna miłość s.II (199) - serial
16.35 Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. Polska - Argentyna
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 The Wall. Wygraj marzenia - /62/ - teleturniej
21.30 Echo serca (1) - serial
22.30 Kalejdoskop - film obyczajowy, USA, reż. Jud Taylor, wyk. Jaclyn Smith, Parry King, Patricia Kalember, Erica Flores
HIT
0.10 Groźny błękit - film fabularny, Hiszpania, reż. Gonzalo Lopez Gallego, wyk. Miguel Angel Munoz, Alejandro Albarracin, Manuela Velles, Marta Milans
2.00 El Principe - dzielnica zła (44) - serial
2.50 Ocaleni - reality show
3.55 Magazyn kryminalny 997
4.40 Notacje - Aleksander Doba. Kajakiem przez Ocean - cykl dok.
4.50 Zakończenie dnia

TVP 2

5.20 Koło fortuny - teleturniej
5.55 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (11) - Ojcowie - serial
6.50 Podróże z historią s.V (52) Polskie cuda natury - cykl dok.
7.20 Familiada s.I (2198) - teleturniej
7.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.X (198) - Śpiwór dla czworga - serial
11.55 Barwy szczęścia (2042) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Marzę o Tobie (5), Turcja
14.05 Coś dla Ciebie - magazyn
14.30 Operacja Zdrowie!
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (119) - Inna kobieta, część 1 - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada s.I (2200) - teleturniej
17.15 Więzień miłości (83), Turcja
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Sport Telegram
18.40 Na dobre i na złe (697) - To chyba miłość - serial
19.35 Rodzinka.pl s.IV (98) - Ludwik żelazne ramię - serial
20.10 Kino relaks - Wielki podryw - komedia, USA, reż. David Mirkin, wyk. Sigourney Weaver, Jennifer Love Hewitt, Ray Liotta, Gene Hackman
HIT
22.20 Europejski Stadion Kultury - Rzeszów 2019 - koncert
0.15 Mordercze starcie - film sensacyjny, USA, reż. William Kaufman, wyk. Cuba Gooding Jr, Dolph Lundgren, Claudia Bassols, Billy Murray
1.45 Skazany na miłość - komedia, Czechy, reż. Tomas Hoffman, wyk. Petra Hrebickova, Ondrej Vetchy, Miroslav Taborsky, Jiri Langmajer, Tereza Kostkova
3.35 Kontakt (2) - serial

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.45 Malanowski i Partnerzy
9.45 Dzień, który zmienił moje życie
10.45 Dlaczego ja?
11.45 Gliniarze
12.40 Trudne sprawy
13.40 Sekrety rodziny
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.40 Gliniarze
17.40 Sekrety rodziny
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 Kochaj albo rzuć - komedia, Polska, 1977, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hańcza, Wacław Kowalski, Anna Dymna, Irena Karel
HIT
22.45 Ewolucja planety małp - film sci - fi, USA, 2014, reż. Matt Reeves, wyk. Gary Oldman, Jason Clarke, Keri Russell, Andy Serkis - Dziesięć lat po epidemii wirusa, który uśmiercił niemal wszystkich ludzi, genetycznie zmodyfikowane małpy przewodzą wielotysięcznej populacji orangutanów, szympansów i goryli. Caesar, wychowany przez człowieka samiec, który swego czasu poprowadził człekokształtne do rewolucji, jest ich liderem.
1.20 Trans - thriller, Wielka Brytania, USA, Francja, 2013, reż. Danny Boyle, wyk. James McAvoy, Vincent Cassel, Rosario Dawson, Danny Sapani
3.45 Tajemnice losu

TVN

5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 SOS Ekipy w akcji
13.00 Szkoła - serial
14.00 Agent - Gwiazdy
15.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
16.00 Szkoła - serial
17.00 SOS Ekipy w akcji
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 Hobbit: Pustkowie Smauga - film przygodowy, USA, Nowa Zelandia 2013, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman, Richard Armitage, Ken Stott, Orlando Bloom, Evangeline Lilly, Lee Pace, Cate Blanchett, Luke Evans, Stephen Fry
HIT
23.20 Blade, Wieczny Łowca II - horror, USA, Niemcy 2002, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Wesley Snipes, Kris Kristofferson, Ron Perlman, Leonor Varela, Norman Reedus, Thomas Kretschmann
1.45 Kuba Wojewódzki - talk show
2.45 Uwaga! - program interwencyjny
3.00 Moc Magii

TV 4

6.00 Buffy, postrach wampirów
7.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata
7.35 Dragon Ball Super
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.30 Sekrety sąsiadów - serial obyczajowy
12.00 9. miesiąc
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
17.00 Joker
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Gwiazdy Kabaretu
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Radiowóz - film akcji, USA, 2015, reż. Jon Watts, wyk. Kevin Bacon, James Freedson - Jackson, Hays Wellford, Camryn Manheim
HIT
0.55 Zagadkowe zgony
1.25 Zagadkowe zgony
1.55 Sekrety sąsiadów
2.25 Interwencja
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

Piątek, 21.06.2019

TVN 7

5.05 Szkoła - serial
6.05 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.05 Sąd rodzinny - program sądowy
8.05 Szpital - program obyczajowy
9.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.05 Mango Telezakupy
11.45 19 + - serial
12.15 Kryminalni - serial
13.20 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy
14.20 Sąd rodzinny - program sądowy
15.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.20 Szpital - program obyczajowy
17.20 Milionerzy
17.55 Żony Hollywood
18.55 Kryminalni - serial
20.00 Od wesela do wesela - komedia, USA 1998, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Christine Taylor, Allen Covert, Matthew Glave, Steve Buscemi
HIT
22.05 Mumia - film przygodowy, USA 1999, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah, Arnold Vosloo, Kevin J. O'Connor
0.40 Zagubieni - serial
1.35 Druga strona medalu - talk show
2.05 Druga strona medalu - talk show
2.35 Druga strona medalu - talk show
3.05 Moc Magii

TV PULS

5.00 Słodka miłość - telenowela
6.00 Zbuntowany anioł - telenowela
7.00 Wojny magazynowe. Kanada
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
11.00 Zaklinaczka duchów - serial
12.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
13.00 112: na każde wezwanie - serial
13.30 Lekarze na start - serial
14.10 Lekarze na start - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
17.55 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Krwawa zemsta - film akcji, Wielka Brytania 2019, reż. Avengement, wyk. Craig Fairbrass, Scott Adkins, Kierston Wareing
HIT
21.50 Wilk wojny - film akcji, Chiny 2015, reż. Jing Wu, wyk. Dahong Ni, Jing Wu, Kevin Lee, Nan Yu, Zhu Xiao
23.40 Everly - film akcji, USA 2014, reż. Joe Lynch, wyk. Hiroyuki Watanabe, Laura Cepeda, Salma Hayek, Togo Igawa
1.25 Biesiada na cztery pory roku
2.10 Biesiada na cztery pory roku
3.55 Menu na miarę
4.40 Z archiwum policji
5.00 Dyżur

Stopklatka

6.50 Wojny kontenerowe - serial **7.15** Plebania - serial **8.15** Daleko od domu: Przygody żółtego psa - film familijny **9.50** Sekrety luksusowych hoteli - serial **10.50** Życie po zagładzie - serial **11.45** Allo, Allo - serial **13.20** Katastrofy w przestworzach - serial **15.05** Rejsy w luksusie - serial **16.10** Scena Śmiechu **17.10** Stawka większa niż życie cz. 3 - 4 - serial **20.00** Rącze konie - melodramat **22.20** Oczy Julii - thriller

TTV

13.10 Dżentelmeni i wieśniacy **14.10** Ostre cięcie **14.55** Ostre cięcie **15.45** Express **16.00** Orzeł czy Reszka **17.00** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** Gogglebox. Przed telewizorem **18.45** Usterka **19.30** Patent na kasę **20.00** Kossakowski. Wtajemniczenie **20.40** Gogglebox. Przed telewizorem **21.45** Express **22.00** Dżentelmeni i wieśniacy **23.00** Królowe życia. Greckie wakacje **23.40** Królowe życia - serial

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Buffy, postrach wampirów **8.00** Medicopter 117 **9.00** Nokaut **10.00** Galileo **11.00** V.I.P. **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Detektyw Monk **17.15** Medicopter 117 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Bokser z Brooklynu - dramat obyczajowy

TVP SPORT

8.10 Mundialowe historie - Francja na mundialu w Rosji **8.45** Lekkoatletyka - IAAF World Challenge - Ostrava **11.00** Siatkówka kobiet - Liga Narodów kobiet. Podsumowanie występu Polek **12.30** Tenis ziemny - Turniej WTA - Birmingham. 1/4F 1 **14.30** Tenis ziemny - Turniej WTA - Birmingham. 1/4F 2 **16.30** Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. Polska - Argentyna **16.50** Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. Polska - Argentyna **18.50** Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. Polska - Argentyna **20.40** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. Francja - Chorwacja **20.50** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. Francja - Chorwacja **23.15** Sportowy Wieczór - **23.55** Lekkoatletyka - EAA Premium Meeting - Huelva **1.35** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. Anglia - Rumunia **3.45** Esport - ESL Pro League - Finały dz. 4 - relacja

EUROSPORT

7.00 Formuła E. FIA Championship, Berno **7.30** Kolarstwo. Francja Etap 1. **8.35** Kolarstwo. Słowenia Etap 2. **9.30** Formuła E. FIA Championship, Berno **10.00** Szermierka. Mistrzostwa Europy, Niemcy **11.00** Watts **11.30** Kolarstwo. Francja Etap 1. **12.30** Kolarstwo. Tour of Slovenia Etap 2. **13.00** Kolarstwo. Słowenia Etap 3. **15.15** Kolarstwo. Francja Etap 2. **16.30** Wyścigi samochodowe. Niemcy **17.15** Wyścigi samochodowe. Niemcy **18.15** Formuła E. FIA Championship, Berno **18.45** Watts **19.00** Kolarstwo. Francja Etap 2. **20.00** Szermierka. Mistrzostwa Europy, Niemcy **21.00** Kolarstwo. Słowenia Etap 3. **22.00** Kolarstwo. Francja Etap 2. **23.05** Wyścigi samochodowe. Niemcy **0.00** Formuła E. FIA Championship, Berno **0.30** Szermierka. Mistrzostwa Europy, Niemcy **1.30** Watts **2.00** Wyścigi samochodowe. Niemcy

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Na ratunek 112 **11.00** Sekrety rodziny **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Nasz nowy dom **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Świat według Kiepskich **15.30** Trudne sprawy **16.30** Nasz nowy dom **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Zamachowiec - film sensacyjny, Bułgaria/Wielka Brytania/USA, 2007 **22.50** Bez litości - thriller, USA, 2014, rez. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Marton Csokas, Chloë Grace Moretz, David Harbour **1.25** Kabaretowa Ekstraklasa **2.00** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Cafe Futbol

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **7.30** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa **8.30** Pierwsza klasa **9.00** Magazyn Atleci **9.40** Cafe Futbol **11.15** SuperLudzie Extra **11.30** SuperLudzie **12.00** Ameryka marzeń **13.00** Przyjaciółki - serial obyczajowy **14.00** Przyjaciółki - serial obyczajowy **15.00** Przyjaciółki - serial obyczajowy **16.00** Przyjaciółki - serial obyczajowy **17.00** Małe Wielkie Marzenia **18.00** Kabaret na żywo - program rozrywkowy **20.00** Przebojowe Opole Jedziemy na wakacje - Opole 2018 **23.10** Pokonaj najszybszego - film sensacyjny, USA, 2003, reż. Reggie Rock Bythewood, wyk. Laurence Fishburne, Derek Luke, Kid Rock, Orlando Jones **1.40** Kabaret na żywo - program rozrywkowy **3.30** Gliniarze **4.30** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.19** Pogoda **16.25** Info Dzień **16.37** Pogoda **16.45** Teleexpress **16.51** Teleexpress Extra - **17.08** Serwis Info **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.32** Serwis Info **18.42** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Forum - program publicystyczny **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.49** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości - **0.48** Gość Wiadomości - **1.15** Forum - program publicystyczny **2.15** W tyle wizji **2.50** W tyle wizji Extra **3.25** O co chodzi

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Albert Schweitzer **14.10** Święty na każdy dzień **14.55** Słowo Życia **15.00** Koronka do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki. **17.00** W Solankowej Dolinie **17.20** 100 cudownych miejsc na świecie **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo - Trwanie w Chrystusie **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **22.50** Kosmos **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

8.00 Teledyski **8.45** Pomniki Historii - reportaż **9.00** Białoruski klimat **9.35** Co mówią lekarze - film kr.metr. **10.05** Żeniac - film TVP **11.30** W słońcu i w deszczu - Szczęśliwy ten dom - serial **12.35** W słońcu i w deszczu - Narzeczeni - serial **13.35** Studio Kultura - Rozmowy **13.55** Europakonzert 2017 from Paphos - koncert, Niemcy **15.35** Biała sukienka - film TVP, Polska **16.55** Cała zima bez ognia - dramat obyczajowy, Belgia, Szwajcaria, Polska **18.40** Wojna domowa - Dwójka z azymutu - serial **19.20** Kronos - magazyn kulturalno - społeczny **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Komediowe lato - Boska Florence - komedia, Wielka Brytania, USA **22.15** Za młodzi na śmierć - Judy Garland - film dok. **23.25** Polska w akcji - Psy 2. Ostatnia krew - film sensacyjny, Polska **1.15** Złota klatka - dramat, Hiszpania, Meksyk

TVP 1

5.15 Klan (3464 - 3466) - telenowela
6.25 Sprawa dla reportera
7.20 Rok w ogrodzie
7.45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
8.00 Pełnosprawni (306) - magazyn
8.25 wojsko - polskie.pl (58) - reportaż
8.55 Studio Raban
9.20 Rodzinny ekspres - magazyn
9.50 Sekundy, które zmieniły życie
10.15 Korona królów (240 - 243) - telenowela
12.30 Fascynujący świat - Fabryka mózgu - film dok.
13.30 Z pamięci - felieton
13.40 Okrasa łamie przepisy - Ser, wino i to coś - magazyn kulinarny
14.10 Jak to działa (164) - Konserwacja znalezisk archeologicznych
14.45 Ojciec Mateusz s.XVIII (227) - Feralny powrót - serial
15.45 Dziewczyny ze Lwowa s.II (19) - Terapia szokowa - serial
16.35 Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. Polska - Serbia
19.25 Sport
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. Polska - Hiszpania
20.50 Piłka nożna - Mistrzostwa
23.15 Millenium. Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet - dramat, Niemcy, Norwegia, Dania, Szwecja, reż. Niels Arden Oplev, wyk. Michael Nyqvist, Noomi Rapace, Lena Endre (HIT)
1.55 Kalejdoskop - film obyczajowy, USA, reż. Jud Taylor, wyk. Jaclyn Smith, Parry King, Patricia Kalember, Erica Flores
3.35 Groźny błękit - film fabularny, Hiszpania, reż. Gonzalo Lopez Gallego, wyk. Miguel Angel Munoz, Alejandro Albarracin, Manuela Velles, Marta Milans
5.20 Z pamięci - felieton
5.25 Zakończenie dnia

TVP 2

5.30 Koło fortuny - teleturniej
6.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (12) Stan zagrożenia - serial
7.00 M jak miłość (1430) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
10.40 Pogoda
10.45 Pytanie na śniadanie Extra
11.20 Gwiazdy w południe - Sayonara - film obyczajowy, USA, reż. Joshua Logan, wyk. Marlon Brando, Patricia Owens, Red Buttons, Miiko Taka
14.00 Familiada s.I (2203) - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.10 Rodzinka.pl (241) - Marek do domu - serial
15.45 Festiwal Zaczarowanej Piosenki - Koncert Finałowy, cz. 1 Dzieci
17.00 U Pana Boga w ogródku (2) - serial
17.45 Słowo na niedzielę - Kim jestem?
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.25 Sport Telegram
18.32 Kroniki F1
18.35 Postaw na milion - teleturniej
19.25 Kulisy - Postaw na milion
19.35 Lajk!
20.05 Agentka specjalnej troski - komedia sensacyjna, Francja, 2016, reż. Dany Boon, wyk. Alice Pol, Dany Boon, Michel Blanc, Yvan Attal (HIT)
22.00 Kabaretowe Lato Dwójki
22.55 Kabaretowe Lato Dwójki
23.45 La La Poland s.II - program rozrywkowy
0.20 Jumpin' Jack Flash - komedia sensacyjna , USA, 1986, reż. Penny Marshall, wyk. Whoopie Goldberg, Carol Cane, Stephen Colli8ns, James Belushi
2.15 Wielki podryw - komedia, USA, reż. David Mirkin, wyk. Sigourney Weaver, Jennifer Love Hewitt, Ray Liotta, Gene Hackman
4.20 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Scooby - Doo: Wielka draka wilkołaka - film anim.
10.35 Ewa gotuje
11.05 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 2 - Za bronią - komedia wojenna, Polska, 1970, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Wacław Kowalski, Marian Kociniak, Kazimierz Rudzki, Piotr Fronczewski
12.35 Sekrety rodziny
13.45 Świat według Kiepskich
16.00 Kabaret na żywo
17.45 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.10 Kapitan Majtas: Pierwszy wielki film - komedia animowana

21.55 Jeździec znikąd - western, USA, 2013, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Armie Hammer, William Fichtner, Tom Wilkinson - XIX wiek, Stany Zjednoczone Ameryki. Trwa proces zasiedlania Dzikiego Zachodu i budowa linii kolejowej, która ma połączyć oby-dwa wybrzeża kraju. John Reid (Armie Hammer) jest młodym, pełnym ideałów prawnikiem. Zbieg wydarzeń sprawia, że staje się członkiem grupy strażników prawa, która wyrusza w pościg za groźnym przestępcą, Butchem Cavendishem. W jednym z kanionów mężczyźni wpadają w zasadzkę. (HIT)
1.00 Nasz nowy dom
2.30 Tajemnice losu

TVN

5.15 Uwaga! - program interwencyjny
5.40 Mango - Telezakupy
7.55 Kobieta na krańcu świata
8.30 Dzień Dobry Wakacje - magazyn
11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial
12.50 MasterChef Junior
14.25 Top Model - program rozrywkowy
15.25 Efekt Domina
16.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
17.00 Dorota inspiruje
18.00 Weekendowa metamorfoza
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 Dwa tygodnie na miłość - komedia USA 2002, reż. Marc Lawrence, wyk. Sandra Bullock, Hugh Grant, Alicia Witt, Dana Ivey, Robert Klein, Heather Burns, David Haig (HIT)
22.05 Ted II - komedia, USA 2015, reż. Seth McFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Seth McFarlane, Amanda Seyfried, Jessica Barth, Giovanni Ribisi, Morgan Freeman
0.35 Zostań żywy - horror, USA 2006, reż. William Brent Bell, wyk. Jon Foster, Samaire Armstrong, Frankie Muniz, Jimmi Simpson, Wendell Pierce
2.20 Uwaga! - program interwencyjny
2.40 Moc Magii

TV 4

6.00 101 dalmatyńczyków
7.55 Flintstonowie
8.35 Flintstonowie
9.00 Dzielna Mysz
9.15 Atlantyda: Zaginiony ląd - film anim.
11.20 Policjantki i Policjanci
12.20 Policjantki i Policjanci
13.20 Policjantki i Policjanci
14.20 STOP Drogówka
15.25 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - komedia, USA, 2000, reż. Brian Levant, wyk. Mark Addy, Stephen Baldwin, Joan Collins, Kristen Johnston
17.20 Tajniak - komedia sensacyjna, USA, 2002, reż. Malcolm D. Lee, wyk. Eddie Griffin, Chi McBride, Aunjanue Ellis, Denise Richards
19.00 Galileo
20.00 Policjantki i Policjanci
21.00 Policjantki i Policjanci
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
0.00 W podziemnym kręgu - film akcji, USA, 2016, reż. Miguel A. Ferrer, wyk. Amy Johnston, Levy Tran, Dolph Lundgren, Cortney Palm, Sean Faris (HIT)
2.05 Interwencja
2.20 Interwencja
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

Sobota, 22.06.2019

TVN 7

5.50 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.50 Mango - Telezakupy
8.55 Przyjaciele - serial
9.25 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy
11.30 Beethoven IV - film familijny, USA 2001, reż. David M. Evans
13.30 Weronika Mars - film sensacyjny, USA 2014, reż. Rob Thomas
15.45 Gremliny II - film S - F, USA 1990, reż. Joe Dante
17.55 Smoking - komedia, USA 2002, reż. Kevin Donovan
20.00 Jak ukraść księżyc - komedia, USA, Francja 2010, reż. Pierre Coffin, Chris Renaud, wyk. Steve Carell, Jason Segel, Russell Brand, Julie Andrews, Will Arnett, Kristen Wiig
22.00 Zróbmy sobie wnuka - komedia, Polska 2003, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Andrzej Grabowski, Małgorzata Kożuchowska, Zbigniew Zamachowski, Paweł Deląg, Katarzyna Bujakiewicz, Joanna Żółkowska (HIT)
23.50 Od wesela do wesela - komedia, USA 1998, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Christine Taylor, Allen Covert, Matthew Glave, Steve Buscemi
1.55 Zagubieni - serial
2.55 Moc Magii
5.05 Druga strona medalu - talk show

TV PULS

5.50 Czynne całą dobę - serial
6.25 Czynne całą dobę - serial
7.00 Taki jest świat
7.50 Lekarze na start - serial
8.35 Lekarze na start - serial
9.20 Lekarze na start - serial
10.05 Lombard: życie pod zastaw - serial
11.05 Lombard: życie pod zastaw - serial
15.00 Rodzinny interes - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Rodzinny interes - serial
19.00 Rodzinny interes - serial
20.00 Patriota - film sensacyjny, USA 1998, reż. Dean Semler, wyk. Steven Seagal, Gailard Sartain, L.Q. Jones, Silas Weir Mitchell (HIT)
22.00 Skaza - film akcji, USA, Kanada 2009, reż. Jeff King, wyk. Donnelly Rhodes, Lynda Boyd, Steve Austin, Walton Goggins
0.05 Człowiek mafii - thriller, USA 2015, reż. Scott Mann, wyk. Dave Bautista, Jeffrey Morgan, Kate Bosworth, Morris Chestnut, Robert De Niro
1.55 Taki jest świat
2.30 Na jedwabnym szlaku
3.15 Menu na miarę
4.00 Menu na miarę
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur

Stopklatka

6.00 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **6.25** Wojny kontenerowe - serial **6.50** Scena Śmiechu **7.50** Komisarz Rex - serial **10.45** Stawka większa niż życie cz. 3 - 4 - serial **13.25** Allo, Allo - serial **14.00** Tata i małolata - komedia **15.50** Szkoła stewardes - film obyczajowy **17.40** Zagadki kryminalne panny Fisher - serial **20.00** Taśmy Watykanu - horror **21.50** Mściciel z Wall Street - film akcji **23.50** Wikingowie - serial

TTV

10.00 Vlogbox. W necie **10.45** Express **11.00** Expressowy Raport Turbo **11.05** Beztroskie życie milionerów **12.10** Usterka **14.10** Handlarze **14.55** Pierwszy raz za granicą... **15.45** Express **16.05** Gogglebox. Przed telewizorem **16.55** Ostre cięcie **17.45** Express **18.00** Druga twarz **18.55** Usterka **19.45** Express **20.00** Damy i wieśniaczki. Rosja **21.00** Dżentelmeni i wieśniacy **22.00** Made in Maroko **22.40** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Gliniarz i prokurator **9.05** Pan Peabody i Sherman Show **10.00** Przyjaciel Świętego Mikołaja 2: Świąteczne szczeniaki - film familijny **11.50** Najsilniejsza drużyna świata - film familijny **13.45** Columbo **15.45** Wyprawa do tajemniczej doliny - film familijny **17.45** Youngblood - film obyczajowy **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Inicjacja młodej libertynki **0.35** Hawaje 5 - 0

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Lekkoatletyka - EAA Premium Meeting - Huelva **7.45** Strongman - Mistrzostwa Europy Białystok - reportaż **8.45** Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. Polska - Argentyna **10.30** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. Podsumowanie 2.kolejki fazy grupowej **11.30** Stan futbolu - magazyn **12.30** Tenis ziemny - Turniej WTA - Birmingham. 1/2F 1 **14.30** Tenis ziemny - Turniej WTA - Birmingham. 1/2F 2 **16.30** Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. Polska - Serbia **16.50** Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. Polska - Serbia **19.25** Piłka nożna - STUDIO ME U21 - Włochy 2019 **20.15** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. Polska - Hiszpania **23.15** Sportowy Wieczór **23.55** Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. Polska - Serbia **1.45** Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/8F 1 **2.45** Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/8F 1

EUROSPORT

6.00 Kolarstwo. Słowenia Etap 3. **7.00** Watts **7.30** Kolarstwo. Francja Etap 2. **8.30** Kolarstwo. Słowenia Etap 3. **9.30** Watts **10.05** Wyścigi samochodowe. Niemcy **11.00** Wyścigi samochodowe. Nürburgring, Niemcy **12.00** Wyścigi samochodowe. Nürburgring, Niemcy **13.15** Kolarstwo. Słowenia Etap 4. **15.00** Kolarstwo. Francja Etap 3. **16.30** Wyścigi samochodowe. Nürburgring, Niemcy **17.15** Wyścigi samochodowe. Nürburgring, Niemcy **17.45** Formuła E. FIA Championship, Berno **18.00** Formuła E. FIA Championship, Berno **19.00** Żużel. MŚ U - 21, Polska **21.00** Superbike. MŚ, Misano, Włochy Wyścig 1. **22.00** Kolarstwo. Słowenia Etap 4. **22.30** Jeździectwo. Global Champions Tour, Cascais **0.35** Kolarstwo. Francja Etap 3. **1.30** Superbike. MŚ, Misano, Włochy Wyścig 1. **2.15** Wyścigi samochodowe. Nürburgring, Niemcy

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Dlaczego ja? **10.00** Dlaczego ja? **13.00** Dlaczego ja? **14.00** W rytmie serca **15.00** Nasz nowy dom **16.00** Joker **17.00** Na ratunek 112 **17.30** Na ratunek 112 **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Malanowski i Partnerzy **19.30** Ewa gotuje **20.05** Wydarzenia **20.45** Bez litości - thriller, USA, 2014, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Marton Csokas, Chloë Grace Moretz, David Harbour **23.25** Czarny świt - film sensacyjny, USA, 2005, reż. Alexander Gruszynski, wyk. Steven Seagal, Tamara Davies, John Pyper - Ferguson, Julian Stone **1.25** Kabaretowa Ekstraklasa **2.00** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Echo lasu **4.20** W bliskim planie **4.50** W bliskim planie **5.20** Górale **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Przygody Kota w butach **8.00** Pan Peabody i Sherman Show **9.00** Wyjście awaryjne - komedia **11.00** Małe Wielkie Marzenia **12.00** Niania **14.00** Kabaretowa Ekstraklasa **15.00** Od czasów do czasów - film familijny **17.00** Rodzina Addamsów: spotkanie po latach - czarna komedia, USA, 1998, reż. Dave Payne, wyk. Tim Curry, Daryl Hannah, Ed Begley Jr, Ray Walston **19.00** Najzabawniejsze filmiki Ameryki **19.30** Najzabawniejsze filmiki Ameryki **20.00** Pokonaj najszybszego - film sensacyjny, USA, 2003, reż. Reggie Rock Bythewood, wyk. Laurence Fishburne, Derek Luke, Kid Rock, Orlando Jones **22.20** Ślad - serial **23.30** Super tata - komedia **1.20** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami **3.40** Kabaretowa Ekstraklasa **4.00** Malanowski i Partnerzy

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info weekend **14.22** Pogoda **14.29** Serwis Info weekend **14.59** Serwis Info weekend **15.23** Pogoda **15.29** Info Dzień **16.19** Pogoda **16.25** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress - **17.15** Teleexpress Extra - **17.32** Studio Wschód - magazyn **18.00** Panorama - **18.18** Serwis Info weekend **18.30** Kobiecym okiem - magazyn **18.52** Serwis Info weekend **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.50** Studio Polska - magazyn **23.30** INFO Wieczór **0.00** Salon dziennikarski - program publicystyczny **0.53** Wiadomości - **1.21** Gość Wiadomości - **1.50** Minęła 20ta **2.50** Nie da się ukryć - magazyn **3.18** Flesz Info Wieczór **3.40** Studio Wschód - magazyn **4.10** Reportaż TVP INFO

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Ja jestem z wami przez wszystkie dni aż do skończenia świata **13.20** Siódmy sakrament **13.45** Ocalić od zapomnienia **13.55** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **14.00** Orędzie na trudne czasy **15.10** 100 cudownych miejsc na świecie **15.20** Hwange **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Historia PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** 77 szans **23.25** Bitwa pod Rząbcem - historia prawdziwa

TVP KULTURA

8.00 Przygody pana Michała - Smak zemsty - serial **8.40** W Polskę idziemy... czyli jubileusz Wiesława Gołasa, cz. 1 - widowisko rozrywkowe **9.45** Animama - Rybak na dnie morza - film anim. **10.00** Animama - Szalony zegar - film anim. **10.25** Dokument tygodnia - Sztuka Rosji. Na nowych torach - serial dok. **11.30** Podróż nad morze - film obyczajowy **12.30** Zmruż oczy - film obyczajowy **14.15** Dzieje Mistrza Twardowskiego - baśń filmowa **16.00** Szlakiem Kolberga - Mery Spolsky - reportaż **16.35** Wydarzenie aktualne **17.10** Literatura na ekranie - Śniadanie u Tiffany'ego - film fabularny **19.10** Michael Jackson - Między czernią i bielą - film dok. **20.20** W upalną noc - film kryminalny **22.20** Eric Clapton. Live in San Diego 2007 - koncert **23.55** Drogówka - dramat obyczajowy **2.05** Performance - Konteksty 2018

TVP 1

6.35 wojsko - polskie.pl (58) - reportaż
7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Zakochaj się w Polsce (134) - Rzeszów - Święto Paniagi
9.05 Ziarno - Ojciec, Tata, Tatuś - Dzień Ojca - magazyn
9.40 Prywatne życie zwierząt - Władza - reportaż
10.10 Flicka 3. Najlepsi przyjaciele, USA
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.35 Spotkanie ze Świętym
13.05 BBC w Jedynce - Błękitna Planeta. Seria II, cz. 1. Jeden ocean
14.15 Komisarz Alex s.XI (143) - Bracia - serial
15.05 Ojciec Mateusz s.XVIII (228) - Pożegnanie - serial
16.05 Dziewczyny ze Lwowa s.II (20) - Karta Polaka - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Opole na bis
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
19.50 Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. Włochy - Polska
22.10 Zakochana Jedynka - Smak miłości - komedia, USA, reż. David Jackson, wyk. Anna Hutchison, Nikolás Rincón, David Ojalvo, Taliana Vargas, Julián Arango (HIT)
23.50 Biegnij, chłopcze, biegnij - dramat, Niemcy, Polska, Francja, reż. Pepe Danquart, wyk. Andrzej Tkacz, Janette Hain, Rainer Bock, Zbigniew Zamachowski, Grażyna Szapołowska, Elizabeth Duda, Olgierd Łukaszewicz, Przemysław Sadowski
1.50 Millenium. Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet - dramat, Niemcy, Norwegia, Dania, Szwecja, wyk. Michael Nyqvist, Noomi Rapace, Sven-Bertil Taube, Peter Andersson, Peter Haber
4.25 Zakończenie dnia

TVP 2

5.20 Słowo na niedzielę - Kim jestem?
5.30 Koło fortuny - teleturniej
6.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (13) Ból rozstania - serial
7.00 M jak miłość (1431) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Pogoda
11.10 Rodzinne oglądanie - Afryka Południowa 2. Królestwo kolorów - serial dok.
12.15 Gwiazdy w południe - Zaproszenie dla rewolwerowca - western, USA, reż. Richard Wilson, wyk. Yul Brynner, Janice Rule, Brad Dexer, Alfred Ryder, George Segal
14.00 Familiada s.I (2204) - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Festiwal Zaczarowanej Piosenki - Koncert Finałowy, cz. 2 Dorośli
16.25 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Sport Telegram
18.32 Kroniki F1
18.35 Postaw na milion - teleturniej
19.30 Na sygnale (226) - Nigdy nie wiesz - serial
20.05 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2019 Chełmno - koncert (HIT)
21.05 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2019 Chełmno - koncert
22.10 Wspaniały Joe - film fabularny, USA, Wielka Brytania, reż. Stephen Metcalfe, wyk. Sharon Stone, Billy Connolly, Ian Holm
23.55 Summer Night - koncert Schoenbrunn 2019 - koncert, Austria
1.30 Zawód. Amerykanin s.I (5) - serial
2.15 Zawód. Amerykanin s.I (6) - serial
3.15 Agentka specjalnej troski - komedia sensacyjna, Francja, 2016, reż. Dany Boon, wyk. Alice Pol, Dany Boon, Michel Blanc, Yvan Attal
5.00 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.45 Jeźdźcy smoków na końcu świata
9.10 Na fali - film anim.
10.55 Gwiezdne wojny: Część V - Imperium kontratakuje - film sci - fi, USA, 1980, reż. Irvin Kershner, wyk. Mark Hamill, Harrison Ford, Carrie Fisher, Billy Dee Williams

13.40 Kapitan Majtas: Pierwszy wielki film - komedia animowana
15.30 Kochaj albo rzuć - komedia, Polska, 1977, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Władysław Hańcza, Wacław Kowalski, Anna Dymna, Irena Karel
17.50 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.05 Zielona Góra - Stolica Polskiego Kabaretu 2019 - 23 czerwca po raz kolejny Zielona Góra zostanie ustanowiona stolicą polskiego kabaretu. Do stołecznego grodu - kolebki rodzimego humoru - zjadą i w tym widowisku udział wezmą. Kabaret Zachodni, Kabaret Ciach, Kabaret K2, Kabaret Made in China, Kabaret Czesuaf, Kabaret Skeczów Męczących, Kabaret Chyba oraz Kabaret Nowaki i artyści z tej grupy poprowadzą też ten koncert. (HIT)
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku
1.40 Świat w płomieniach - thriller sensacyjny, USA, 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, Maggie Gyllenhaal, Jason Clarke
3.50 Tajemnice losu

TVN

5.15 Uwaga! - program interwencyjny
5.40 Mango - Telezakupy
7.55 Nowa Maja w ogrodzie
8.25 Akademia ogrodnika
8.30 Dzień Dobry Wakacje - magazyn
11.00 Weekendowa metamorfoza
12.00 Co za tydzień - magazyn
12.40 Projekt Lady
13.40 Wehikuł czasu - film S - F, USA 2002, reż. Simon Wells, wyk. Guy Pearce, Mark Addy, Phyllida Law, Sienna Guillory, Orlando Jones, Samantha Mumba, Jeremy Irons
15.40 Hobbit: Pustkowie Smauga - film przygodowy, USA, Nowa Zelandia 2013, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman, Richard Armitage, Ken Stott, Orlando Bloom, Evangeline Lilly, Lee Pace, Cate Blanchett, Luke Evans
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 Ocean's Twelve: Dogrywka - film sensacyjny, USA, Australia 2004, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon, Catherine Zeta - Jones, Andy Garcia, Don Cheadle, Julia Roberts, Bernie Mac, Casey Affleck, Scott Caan, Vincent Cassel, Eddie Jemison (HIT)
22.30 Rambo II - film sensacyjny, USA 1985, reż. George Pan Kosmatos, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Charles Napier, Julia Nickson, Steven Berkoff
0.40 Kuchenne rewolucje
1.45 Uwaga! - program interwencyjny
2.05 Moc Magii

TV 4

6.00 101 dalmatyńczyków - film animowany
7.55 Flintstonowie
8.25 Dzielna Mysz - serial animowany
10.55 Galileo
13.00 Ona to on - komedia romantyczna, Kanada, USA, 2006, reż. Andy Fickman, wyk. Amanda Bynes, Channing Tatum, Laura Ramsey, James Kirk
15.20 Tajniak - komedia sensacyjna, USA, 2002, reż. Malcolm D. Lee
17.00 Bibliotekarz III: Przeklęty kielich Judasza - film przygodowy, USA, 2008, reż. Jonathan Frakes, wyk. Noah Wyle, Bruce Davison, Stana Katic, Bob Newhart
19.00 Galileo
20.00 xXx - film sensacyjny, USA, 2002, reż. Rob Cohen, wyk. Vin Diesel, Asia Argento, Marton Csokas, Samuel L. Jackson (HIT)
22.40 Radiowóz - film akcji, USA, 2015, reż. Jon Watts, wyk. Kevin Bacon, James Freedson - Jackson, Hays Wellford, Camryn Manheim
0.25 Kobiety i mafia
1.25 Tuż przed tragedią - Katastrofa promu Columbia - program dokumentalny
2.30 Graffiti
2.40 Disco Polo Life - program rozrywkowy
3.40 Top 10 lista przebojów

Niedziela, 23.06.2019

TVN 7

5.50 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.50 Mango - Telezakupy
8.55 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy
10.55 Poszukiwacze - western, USA 1956, reż. John Ford, wyk. John Wayne, Jeffrey Hunter, Natalie Wood, Vera Miles, Ward Bond
13.25 Sknerus - komedia, USA 1994, reż. Jonathan Lynn, wyk. Michael J. Fox, Kirk Douglas, Nancy Travis, Olivia D'Abo, Bob Balaban, Ed Begley Jr.
15.45 Szkoła rocka - komedia, USA 2003, reż. Richard Linklater, wyk. Jack Black, Joan Cusack, Mike White, Sarah Silverman, Jordan - Claire Green
18.00 Jak ukraść księżyc - komedia, USA, Francja 2010, reż. Pierre Coffin, Chris Renaud, wyk. Steve Carell, Jason Segel, Russell Brand, Julie Andrews, Will Arnett, Kristen Wiig
20.00 Mumia powraca - film przygodowy, USA 2001, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah, Arnold Vosloo, Odet Fehr, The Rock (HIT)
22.45 Wszystko stracone - film katastroficzny, USA 2013, reż. J.C. Chandor, wyk. Robert Redford
1.00 Zagubieni - serial
2.00 Druga strona medalu - talk show
2.40 Moc Magii

TV PULS

5.35 Flash - serial
7.10 Jankes i Dama - serial
8.10 Przygody Merlina - serial
10.20 Garbi: szybki jak błyskawica - film familijny, USA 1997
11.55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Błękitny ognik - baśń
13.20 Kopciuszek - film anim.
14.45 Zakonnica w przebraniu 2 - komedia, USA 1993
16.55 Armageddon - film katastroficzny, USA 1998, reż. Michael Bay, wyk. Ben Affleck, Billy Bob Thornton, Bruce Willis, Liv Tyler, Michael Clarke Duncan, Owen Wilson, Peter Stormare, Steve Buscemi, Will Patton, William Fichtner
20.00 Olimp w ogniu - thriller, USA 2013, reż. Antoine Fuqua, wyk. Aaron Eckhart, Angela Bassett, Gerard Butler, Morgan Freeman (HIT)
22.15 Na linii ognia - dramat sensacyjny, USA 1993, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Clint Eastwood, Dylan McDermott, Gary Cole, John Malkovich, Rene Russo
0.55 Człowiek prezydenta 2 - film akcji, USA 2002, reż. Eric Norris, William Fruet, wyk. Chuck Norris, Philip Casnoff, Sean Hennigan, Dan Flannery
2.30 Uwikłana - serial
3.40 Taki jest świat
4.35 Z archiwum policji

Stopklatka

6.25 Wojny kontenerowe - serial **6.55** Scena Śmiechu **7.55** Komisarz Rex - serial **10.50** Klara i wszystko jasne - serial **11.50** Przygody Merlina - serial **13.50** Nasze zwariowane angielskie wakacje - komedia **15.45** Tata i małolata - komedia **17.40** Kate i Leopold - komedia romantyczna **20.00** Templariusze. Miłość i krew - film kostiumowy, Dania, Finlandia, Norwegia **22.45** Randka w ciemno - komedia romantyczna **0.45** Oczy Julii - thriller

TTV

8.45 Express **9.05** Poza kontrolą - serial **10.10** DeFacto **10.45** Express **11.05** Ostre cięcie **11.50** Druga twarz **12.50** Kossakowski. Być jak... **13.40** Damy i wieśniaczki. PL **14.40** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.05** Dżentelmeni i wieśniacy **17.05** Patent na kasę **17.45** Express **18.05** Królowe życia - serial **19.45** Express **20.00** DeFacto **21.00** Patent na kasę **21.30** Zamiana żon **22.30** Rinke. Na krawędzi **23.25** Vlogbox. W necie

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Detektywi w akcji **9.00** Galileo **11.00** Przyjaciel Świętego Mikołaja 2: Świąteczne szczeniaki - film familijny **12.50** Dzielna Mysz **13.00** Gwiazdy Kabaretu **14.00** Nokaut **15.00** Policjantki i Policjanci **18.00** Columbo **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.50** Wieczny student 2 - komedia, USA, 2006, reż. Mort Nathan, wyk. Kal Penn, Lauren Cohan, Daniel Percival, Glen Barry

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.10** Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/8F 2 **7.05** Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/8F 2 **8.15** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. Polska - Hiszpania **10.25** Wioślarstwo - PŚ - Poznań **15.00** Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Francji **16.55** Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Francji **17.25** Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/8F 3 **19.35** Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. Włochy - Polska **19.50** Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. Włochy - Polska **22.00** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. Austria - Niemcy **23.00** Sportowy Wieczór **23.40** Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Francji **0.50** Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/8F 4 **1.55** Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/8F 4 **3.00** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. skróty meczów dnia **3.55** Tenis ziemny - Turniej WTA - Birmingham. Finał

EUROSPORT

8.30 Kolarstwo. Słowenia Etap 4. **9.30** Formuła E. FIA Championship, Berno **10.15** Superbike. MŚ, Misano, Włochy **13.00** Formuła E. FIA Championship, Berno **13.30** Kolarstwo. Tour of Slovenia Słowenia Etap 5. **15.00** Kolarstwo. Francja Etap 4. **16.30** Supersport. MŚ, Misano, Włochy **17.15** Superbike. MŚ, Misano, Włochy Wyścig 2. **18.00** Formuła E. FIA Championship, Berno **18.30** Wyścigi samochodowe. Nürburgring **19.30** Supersport. MŚ, Misano, Włochy **20.15** Superbike. MŚ, Misano, Włochy Wyścig 2. **21.00** Formuła E. FIA Championship, Berno **21.30** Kolarstwo. Słowenia Etap 5. **22.30** Supersport. MŚ, Misano, Włochy **23.15** Superbike. MŚ, Misano, Włochy Wyścig 2. **23.45** Kajakarstwo. PŚ, Słowacja **0.30** Kolarstwo. Francja Etap 4. **1.30** Supersport. MŚ, Misano, Włochy **2.15** Superbike. MŚ, Misano, Włochy Wyścig 2.

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Trudne sprawy **10.00** Trudne sprawy **11.00** Trudne sprawy **12.00** Trudne sprawy **13.00** Trudne sprawy **14.00** Przyjaciółki **15.00** Nasz nowy dom **16.00** Kabaret na żywo **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Malanowski i Partnerzy **19.30** Ewa gotuje **20.05** Wydarzenia **20.45** Czarny świt - film sensacyjny, USA, 2005, reż. Alexander Gruszynski, wyk. Steven Seagal, Tamara Davies, John Pyper - Ferguson, Julian Stone **22.50** Zamachowiec - film sensacyjny, Bułgaria/Wielka Brytania/USA, 2007 **0.55** Kabaretowa Ekstraklasa **2.00** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Oblicza Ameryki **3.50** Santo Subito - Cantobiografia Jana Pawła II. Koncert Wielkanocny Piotra Rubika **5.20** Ciemna strona miasta **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Przygody Kota w butach **8.00** Pan Peabody i Sherman Show **9.00** Od czasów do czasów - film familijny **11.00** SuperLudzie **11.30** Niania **13.35** Rodzina Addamsów: spotkanie po latach - czarna komedia **15.30** Sport w Super Polsacie **17.00** Świat według Kiepskich **18.00** Wyjście awaryjne - komedia, Polska, 1982, reż. Roman Załuski, wyk. Bożena Dykiel, Maria Gładkowska, Andrzej Golejewski, Jerzy Michotek **20.00** Super tata - komedia **22.00** Ślad - serial **23.00** Stary, gdzie moja bryka? - komedia, USA, 2000, reż. Danny Leiner, wyk. Ashton Kutcher, Seann William Scott, Jennifer Garner, Marla Sokoloff **0.50** Przebojowe Opole Jedziemy na wakacje - Opole 2018 **4.00** Malanowski i Partnerzy **5.00** Kabaretowa Ekstraklasa **5.30** Wystarczy chcieć

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info weekend **14.29** Serwis Info weekend **14.52** Pogoda **15.00** To jest temat - magazyn **15.30** Kościół z bliska **15.59** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress - **17.15** Teleexpress Extra - **17.32** Teleexpress na deser **17.47** Serwis Info weekend **18.00** Panorama - **18.18** Serwis Info weekend **18.30** Studio Zachód - magazyn **19.00** Głębia ostrości **19.25** Serwis Info weekend **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** W pełnym świetle - magazyn **21.24** Flesz Info Wieczór **21.49** Strefa starcia - program publicystyczny **23.00** INFO Wieczór **23.21** Nie da się ukryć Extra **0.00** Serwis Info weekend **0.20** Woronicza 17 **1.35** Wiadomości - **2.03** Gość Wiadomości - **2.30** Minęła 20ta **3.30** W pełnym świetle - magazyn **3.54** Flesz Info

TV TRWAM

10.40 Cuda Jezusa **11.20** Święty na każdy dzień **11.25** 100 cudownych miejsc na świecie **11.35** Królewna Śnieżka **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Papież Polak do Rodaków **13.50** 100 cudownych miejsc na świecie **14.00** Eksodus - Droga Narodu Wybranego **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Okiem kamery **18.00** Boże Ciało - Msza św. z procesją eucharystyczną **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Próba wiary. Święty Dyzma **22.30** 100 cudownych miejsc na świecie **22.40** Tydzień z Ziemi Świętej **23.00** Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

TVP KULTURA

8.00 Przygody pana Michała - serial **8.40** Wszystkie stworzenia duże i małe s.IV - Wszystkie stworzenia duże i małe - Na dobre i na złe sezon IV - serial **9.45** Animama - Moja babcia prasowała królewskie koszule - film anim. **9.55** Animama - Kowalski przy tablicy - Pusty basen - film anim. **10.15** Duma i uprzedzenie - serial **11.20** Trzeci punkt widzenia **11.50** Córka - film kr.metr., Polska **12.30** Złoto dezerterów - komedia, Polska **14.40** Wesoła wdówka - operetka, Niemcy **17.15** Niedziela z... Grażyną Błęcką - Kolską - Jańcio Wodnik - film obyczajowy, Polska **20.10** Wiek niewinności - dramat, USA **22.35** Scena alternatywna - Bokka **23.15** Dokument.pl - Bracia - film dok. **0.35** Bilet do kina - W upalną noc - film kryminalny, USA **2.35** Drogówka - dramat obyczajowy, Polska **4.40** Historia Florence Foster Jenkins - film dok.

Poniedziałek, 24.06.2019

TVP 1

6.15 Wieczna miłość s.II (199) - serial
7.05 Elif s.III (509) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
9.00 Czterdziestolatek (12) - Nowy zastępca, czyli meteor - serial
10.10 Ranczo s.I (1) - Spadek - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.IX (118) - Znikająca asystentka - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Program rolny
12.50 Nasz dziwaczny świat (1) - esej dokumentalny
14.00 Elif s.III (510) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Okrasa łamie przepisy - Kulinarne wspomnienia z dzieciństwa w PGR
16.05 Wieczna miłość s.II (200) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Korona królów (244) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (132) - serial
21.00 Sisi (3) - film kostiumowy, Niemcy, Włochy, Austria, 2009, reż. Xaver Schwarzenberger, wyk. Cristiana Capotondi, Martina Gedeck, Herbert Knaup, David Rott HIT
22.00 Rolnik szuka żony seria V (5) - reality show
23.00 Ekstradycja 2 (6) - serial
0.05 Uwięzione (5) - serial
0.55 Uwięzione (6) - serial
1.55 Smak miłości - komedia, USA, reż. David Jackson, wyk. Anna Hutchinson, Nikolas Rincon, David Ojalvo, Tatiana Vargas
3.35 Cuda z odzysku - urządź mieszkanie za darmo, cz. 5 - film dok.
4.30 Notacje - Olgierd Łukaszewicz. Rozmowy z duchami - cykl dok.

TVP 2

5.20 Koło fortuny - teleturniej
6.00 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (14) Tylko dom - serial
6.50 - Coś dla Ciebie - magazyn
7.20 Familiada s.I (2204) - teleturniej
7.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.25 Rodzinka.pl s.X (199) - Albo ona, albo ja - serial
11.50 Festiwal Zaczarowanej Piosenki - Teledysk - Klip
11.55 Barwy szczęścia (2043) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Marzę o Tobie (5), Turcja
14.10 Postaw na milion s.II (141) - teleturniej
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (120) Inna kobieta, część 2 - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada s.I (2205) - teleturniej
17.10 Więzień miłości (84), Turcja
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Sport Telegram
18.40 Na dobre i na złe (698) - Mistrz czy uczeń? - serial
19.30 Rodzinka.pl s.IV (99) - Święty Walenty - serial
20.00 Program rozrywkowy
20.10 Zemsta o jasnych oczach s.I (3) - serial
22.10 Prywatne śledztwo - film sensacyjny, Polska, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Roman Wilhelmi, Janusz Bukowski, Jan Jankowski, Andrzej Pieczyński, Jan Peszek, Piotr Dejmek, Mirosława Marcheluk, Jerzy Trela, Artur Barciś, Jacek Dębski HIT
0.00 Violetta, cz. 1 - serial
1.50 Fałszerze. Powrót sfory (14) - serial
2.45 Wspaniały Joe - film fabularny, USA, Wielka Brytania, reż. Stephen Metcalfe, wyk. Sharon Stone, Billy Connolly, Ian Holm
4.30 Zakończenie programu

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.45 Malanowski i Partnerzy
9.45 Dzień, który zmienił moje życie
10.45 Dlaczego ja?
11.45 Gliniarze
12.40 Trudne sprawy
13.40 Sekrety rodziny
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.40 Gliniarze
17.40 Sekrety rodziny
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.05 MEGA HIT - Świat w płomieniach - thriller sensacyjny, USA, 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, Maggie Gyllenhaal, Jason Clarke HIT
- Policjant John Cale arzy o pracy w jednostce specjalnej, której zadaniem jest ochrona prezydenta Jamesa Sawyera. Niestety, jego aplikacja zostaje odrzucona. Przybity mężczyzna, nie chcąc zawieść swojej córeczki, zabiera ją na wycieczkę po Białym Domu. Nieoczekiwanie miejsce to zostaje zaatakowane przez dobrze zorganizowanych, bezwzględnych terrorystów. Atak wywołuje ogromne zamieszanie, a służby nie są w stanie zapewnić bezpieczeństwa głowie państwa.
22.45 Life - thriller sci - fi, USA, 2017, reż. Daniel Espinosa, wyk. Hiroyuki Sanada, Ryan Reynolds, Rebecca Ferguson, Jake Gyllenhaal
0.45 Tajemnice losu

TVN

5.25 Uwaga! - program interwencyjny
5.55 Mango - Telezakupy
7.00 Szkoła - serial
8.00 19 + - serial
8.30 19 + - serial
9.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
10.00 Złodzieje - program poradnikowy
10.45 Złodzieje - program poradnikowy
11.30 SOS Ekipy w akcji
12.30 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.30 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.15 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
15.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
16.00 Szkoła - serial
17.00 SOS Ekipy w akcji
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku

20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Projekt Lady
22.30 Szokujące potrawy
23.30 40 - letni prawiczek - komedia, USA 2005, reż. Judd Apatow, wyk. Steve Carell, Catherine Keener, Paul Rudd, Romany Malco, Seth Rogen, Elizabeth Banks, Leslie Mann HIT
2.00 Co za tydzień - magazyn
2.40 Uwaga! - program interwencyjny
3.00 Moc Magii

TV 4

6.00 Buffy, postrach wampirów
7.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata
7.35 Dragon Ball Super
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
12.00 Galileo
13.00 Detektywi w akcji - serial kryminalny
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
16.00 Gliniarz i prokurator - serial kryminalny
17.00 Joker
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
22.00 Galileo
23.00 Robocop 3 - thriller sci - fi, USA, 1992, reż. Fred Dekker, wyk. Robert John Burke, Nancy Allen, Rip Torn, John Castle HIT
1.10 STOP Drogówka
2.10 Interwencja
2.35 Cafe Futbol
4.05 Magazyn Atleci
4.40 Trans World Sport
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

5.05 Szkoła - serial
6.05 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.05 Sąd rodzinny - program sądowy
8.05 Szpital - program obyczajowy
9.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.05 Mango Telezakupy
11.45 19 + - serial
12.15 Kryminalni - serial
13.20 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy
14.20 Sąd rodzinny - program sądowy
15.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.20 Szpital - program obyczajowy
17.20 Milionerzy
17.55 Żony Hollywood
18.55 Kryminalni - serial
20.00 Odwróceni - serial
21.05 Odwróceni - serial
22.10 Władcy ognia - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, Irlandia 2002, reż. Rob Bowman, wyk. Christian Bale, Matthew McConaughey, Izabella Scorupco, Gerard Butler, David Kennedy HIT
0.15 To już jest koniec - komedia, Wielka Brytania, USA, Japonia 2013, reż. Edgar Wright, wyk. Simon Pegg, Nick Frost, Paddy Considine, Martin Freeman, Eddie Marsan, Rosamund Pike, Pierce Brosnan, David Bradley
2.35 Moc Magii

TV PULS

5.00 Słodka miłość - telenowela
6.00 Zbuntowany anioł - telenowela
7.00 Wojny magazynowe: Kanada
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
12.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
13.00 112: na każde wezwanie - serial
13.30 Lekarze na start - serial
14.10 Lekarze na start - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Skaza - film akcji, USA, Kanada 2009, reż. Jeff King, wyk. Donnelly Rhodes, Lynda Boyd, Steve Austin, Walton Goggins HIT
22.05 Patriota - film sensacyjny, USA 1998, reż. Dean Semler, wyk. Steven Seagal, Gailard Sartain, L.Q. Jones, Silas Weir Mitchell
0.05 Everly - film akcji, USA 2014, reż. Joe Lynch, wyk. Hiroyuki Watanabe, Laura Cepeda, Salma Hayek, Togo Igawa
2.00 Taki jest świat
3.05 Rodzinny interes - serial
4.00 Na jedwabnym szlaku
4.40 Z archiwum policji

Stopklatka

7.05 Plebania - serial **8.05** Zagadki kryminalne panny Fisher - serial **10.25** Sekrety luksusowych hoteli **11.20** Rejsy w luksusie - serial **12.20** Allo, Allo - serial **13.55** Katastrofy w przestworzach **16.10** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **16.35** Wojny kontenerowe - serial **17.00** Scena Śmiechu **18.00** Komisarz Rex - serial **19.00** Rejsy w luksusie - serial **20.00** Mściciel z Wall Street - film akcji **22.05** Śmiertelna odwilż - horror

TTV

9.55 Gogglebox. Przed telewizorem **10.45** Express **11.00** Kartoteka **12.05** Sędzia Anna Maria Wesołowska **13.05** Kartoteka **14.05** Odlotowy ogród **14.40** Damy i wieśniaczki **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.30** DeFacto **17.00** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** DeFacto **18.15** Usterka **19.00** Ukryta prawda **20.00** Kossakowski. Być jak... **20.50** Pierwszy raz za granicą... **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **23.45** DeFacto

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Buffy, postrach wampirów **8.00** Medicopter 117 **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Galileo **11.00** V.I.P. **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Detektyw Monk **17.15** Medicopter 117 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Wolni strzelcy - dramat kryminalny **2.00** Benny Hill

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. Austria - Niemcy **7.10** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. Austria - Niemcy **8.15** Wioślarstwo - PŚ - Poznań dz. 1 **10.05** Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. Włochy - Polska **12.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne. 1 runda 1 **13.55** Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne. 1 runda 2 **15.50** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. skróty meczów dnia **16.40** Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Francji - Podsumowanie **17.50** Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/8F 5 **19.00** Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/8F 5 **20.10** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. Chorwacja - Anglia **23.15** Sportowy Wieczór **23.50** Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/8F 6 **2.00** Esport - ESL Pro League - Finały - relacja **4.10** Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne. 1 runda 2

EUROSPORT

8.30 Kolarstwo. Tour of Slovenia **9.30** Kolarstwo. Francja Etap 4. **10.30** Kolarstwo. Słowenia **11.00** Wyścigi samochodowe. Nürburgring **11.45** Formuła E. FIA Championship, Berno **12.30** Kolarstwo. Tour of Slovenia **13.30** Kolarstwo. Francja Etap 4. **14.30** Superbike. MŚ, Misano, Włochy **15.00** Wyścigi samochodowe. Nürburgring **15.45** Formuła E. FIA Championship, Berno **16.30** Kolarstwo. Tour of Slovenia **17.30** Kolarstwo. Francja Etap 4. **18.35** Jeździectwo **19.00** Wyścigi samochodowe. Nürburgring **19.45** Formuła E. FIA Championship, Berno **20.30** Kolarstwo. Tour of Slovenia Słowenia Etap 5. **21.30** Kolarstwo. Francja Etap 4. **22.30** Superbike. MŚ, Misano, Włochy Wyścig 2. **23.00** Wyścigi samochodowe. Nürburgring, Niemcy **23.45** Formuła E. FIA Championship, Berno **0.30** Kolarstwo. Tour of Slovenia

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Na ratunek 112 **11.00** Sekrety rodziny **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Nasz nowy dom **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Świat według Kiepskich **15.30** Trudne sprawy **16.30** Nasz nowy dom **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** Zdrady **0.45** Zdrady **1.45** Interwencja **2.00** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Trans World Sport **4.50** SuperLudzie **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa **8.30** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Niania **10.30** Niania **11.00** Szpilki na Giewoncie **12.00** Przyjaciółki **13.00** Pozytywka SuperMagazyn **13.30** SuperLudzie **14.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **15.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **17.00** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **19.00** Chirurdzy **20.00** Nasz nowy dom **21.00** Stary, gdzie moja bryka? - komedia, USA, 2000, reż. Danny Leiner, wyk. Ashton Kutcher, Seann William Scott, Jennifer Garner, Marla Sokoloff **22.45** Supermarket - thriller, Polska, 2012, reż. Maciej Żak, wyk. Mikołaj Roznerski, Marian Dziędziel, Wojciech Zieliński, Izabela Kuna **0.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **2.00** Kabaretowa Ekstraklasa **3.00** Gliniarze **4.00** Malanowski i Partnerzy

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.19** Pogoda **16.25** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress - **17.15** Teleexpress Extra - **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama - **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.32** Serwis Info **18.42** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **20.50** Warto rozmawiać **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Nie da się ukryć Extra **0.33** Pogoda **0.45** Wiadomości - **1.13** Gość Wiadomości - **1.40** Minęła 20ta **2.25** Warto rozmawiać **3.25** W tyle wizji **4.00** W tyle wizji Extra **4.42** Podróże z historią s.II (21) - cykl dok.

TV TRWAM

11.25 Myśląc Ojczyzna **11.35** Grunt to droga. Camino to Braterstwo **11.50** Kabwe **11.55** Święty na każdy dzień **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Joanna d'Arc. Pod sztandarami wiary **13.10** 100 cudownych miejsc na świecie **13.20** Koncert życzeń **14.10** Ty idź pierwszy! **15.05** Effetha - okno na świat **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.20** L jak las **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Jay Jay Odrzutowiec **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa **22.10** Mojżesz - 10 przykazań **23.00** Obyś był zimny albo gorący

TVP KULTURA

8.45 Pomniki historii - Frombork **9.00** Nienasyceni - magazyn **9.25** Dzienniki Lipsetta - film anim. **9.50** Cała zima bez ognia - dramat obyczajowy **11.30** Jan Serce - Swaty - serial **12.40** Jan Serce - Lusia - serial **13.50** Studio Kultura - Rozmowy **14.20** Mieczysław Karłowicz - samotna wędrówka - film dok. **15.30** Wystrzał - film TVP **17.00** Warszawa - film obyczajowy **19.00** Wojna domowa - Trójka klasowa - serial **19.30** Videofan - Portrety. Wojciech Bąkowski **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Panorama kina polskiego - Trzy minuty. - dramat **22.35** Więcej niż fikcja - Kino przyszłości - film dok. **0.50** Powidoki 10 - program publicystyczny **1.10** Chuligan Literacki **1.45** Kino nocne - Bandyta - dramat **3.20** Informacje kulturalne **3.35** Wiek niewinności - dramat **6.00** Zakończenie dnia

Wtorek, 25.06.2019

TVP 1

5.10 Nasz dziwaczny świat (1) - esej dokumentalny
6.15 Wieczna miłość s.II (200) - serial
7.05 Elif s.III (510) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
9.05 Czterdziestolatek (13) - Kozioł ofiarny, czyli rotacja - serial
10.10 Ranczo s.I (2) - Goście z zaświatów - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.IX (119) - Laweciarze - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Program rolny
12.55 Nasz dziwaczny świat (2) - esej dokumentalny
14.00 Elif s.III (511) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Leśniczówka (132) - serial
16.05 Wieczna miłość s.II (201) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Korona królów (245) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (133) - serial
21.00 Sisi (4) - film kostiumowy, Niemcy, Włochy, Austria, 2009, reż. Xaver Schwarzenberger, wyk. Cristiana Capotondi, Martina Gedeck, Herbert Knaup, David Rott HIT
22.00 Rolnik szuka żony seria V (6) - reality show
23.00 Okupowani (1) - Kwiecień - serial, Szwecja, Norwegia, reż. Erik Skjoldbjrg, wyk. Jesper Berg, Hans Martin Djupvik, Ane Dahl Torp, Ingeborga Dapkunaite
23.55 Pielgrzym - film dok.
1.10 Wichry wojny (3) - serial
3.00 Cuda z odzysku - urządź mieszkanie za darmo, cz. 6 - film dok.
3.50 Notacje - Andrzej Korzyński. Tajemnice sztuki - cykl dok.
4.05 Zakończenie dnia

TVP 2

5.25 Koło fortuny - teleturniej
6.00 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (15) Życie wewnętrzne - serial
6.55 Szlak szkocki - reportaż
7.20 Familiada s.I (2205) - teleturniej
7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.X (200) - Zapisałaś w chmurze? - serial
11.55 Festiwal Zaczarowanej Piosenki - Teledysk - Klip
11.55 Barwy szczęścia (2044) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Marzę o Tobie (6), Turcja
14.10 Postaw na milion - teleturniej
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (121) Trudna miłość, część 1 - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada s.I (2206) - teleturniej
17.10 Więzień miłości (85), Turcja
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.25 Sport Telegram
18.35 Na dobre i na złe (699) Najgorszy dzień w roku - serial
19.25 Rodzinka.pl s.IV (100) - Razem i osobno - serial
20.00 Młody Tancerz Roku 2019 - Finał - widowisko artystyczne
21.40 Ja wam pokażę! - komedia, Polska, reż. Denis Delic, wyk. Grażyna Wolszczak, Maria Niklińska, Marta Lipińska, Krzysztof Kowalewski, Hanka Bielicka, Cezary Pazura, Paweł Delag, Agnieszka Pilaszewska HIT
23.45 Zemsta o jasnych oczach s.I (3) - serial
1.45 Świat bez fikcji - Elektrosonda - koncert, Polska, reż. Tomasz Knittel
2.35 Glina (1) - serial kryminalny TVP, Polska, reż. Władysław Pasikowski
3.35 Violetta, cz. 1 - serial
5.15 Zakończenie programu

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.45 Malanowski i Partnerzy
9.45 Dzień, który zmienił moje życie
10.45 Dlaczego ja?
11.45 Gliniarze
12.40 Trudne sprawy
13.40 Sekrety rodziny
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.40 Gliniarze
17.40 Sekrety rodziny
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.05 Life - thriller sci - fi, USA, 2017, reż. Daniel Espinosa, wyk. Hiroyuki Sanada, Ryan Reynolds, Rebecca Ferguson, Jake Gyllenhaal HIT
- Fascynujący, trzymający w nieustannym napięciu thriller sci - fiction o grupie naukowców na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej, których misja przekształca się w prawdziwy koszmar, gdy odkrywają gwałtownie rozwijającą się, niezwykle inteligentną formę życia, która spowodowała wyginięcie życia na Marsie, a teraz zagraża nie tylko załodze, ale życiu na Ziemi.
22.20 Joker - film sensacyjny, USA, 2015, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Michael Angarano, Dominik García - Lorido, Hope Davis
0.00 Nasz nowy dom
0.50 Nasz nowy dom
1.40 Tajemnice losu
4.55 Disco Gramy

TVN

5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
6.50 Szkoła - serial
7.50 Doradca smaku
8.00 19 + - serial
8.30 19 + - serial
9.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
10.00 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
11.30 SOS Ekipy w akcji
12.30 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.30 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.15 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
15.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
16.00 Szkoła - serial
17.00 SOS Ekipy w akcji
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy

21.30 Nico - ponad prawem - film sensacyjny, USA 1988, reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal, Pam Grier, Henry Silva, Daniel Faraldo, Sharon Stone, Nicholas Kusenko HIT
23.30 Kuba Wojewódzki - talk show
0.35 W garniturach - serial
1.35 Szokujące potrawy
2.35 Uwaga! - program interwencyjny
3.00 Moc Magii

TV 4

6.00 Buffy, postrach wampirów
7.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata
7.35 Dragon Ball Super
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Anatomia głupoty
10.30 Anatomia głupoty
11.00 Sekrety sąsiadów
11.30 Sekrety sąsiadów
12.00 Galileo
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci
16.00 Gliniarz i prokurator
17.00 Joker
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Wiking - dramat historyczny, Rosja, 2016, reż. Andrey Kravchuk, wyk. Daniła Kozłowskij, Maksim Suchanow, Anton Adasinsky, Swietłana Chodczenkowa HIT
23.55 Paragraf 78 - thriller sci - fi, Rosja, 2007, reż. Mikhail Khleborodov, wyk. Gosza Kucenko, Anastasia Slanewskaja, Władimir Wdowiczenkow, Grigorij Sijatwinda
2.45 Interwencja
3.00 Magazyn Atleci
3.40 Trans World Sport
4.35 SuperLudzie
5.10 SuperLudzie
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

5.05 Szkoła - serial
6.05 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.05 Sąd rodzinny - program sądowy
8.05 Szpital - program obyczajowy
9.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
10.05 Mango Telezakupy
11.45 19 + - serial
12.15 Kryminalni - serial
13.20 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy
14.20 Sąd rodzinny - program sądowy
15.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
16.20 Szpital - program obyczajowy
17.20 Milionerzy
17.55 Żony Hollywood
18.55 Kryminalni - serial
20.00 Labirynt - film sensacyjny, USA 2013, reż. Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Viola Davis, Maria Bello, Terrence Howard, Melissa Leo, Paul Dano HIT
23.10 Ostatni bastion - film sensacyjny, USA 2001, reż. Rod Lurie, wyk. Robert Redford, James Gandolfini, Mark Ruffalo, Steve Burton, Delroy Lindo, Paul Calderon
1.45 Zagubieni - serial
2.50 Moc Magii

TV PULS

5.00 Słodka miłość - telenowela, Argentyna 2012
6.00 Zbuntowany anioł - telenowela
7.00 Wojny magazynowe: Kanada
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
12.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
13.00 112: na każde wezwanie - serial
13.30 Lekarze na start - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Arena - film akcji, USA 2011, reż. Jonah Loop, wyk. Johnny Messner, Katia Winter, Kellan Lutz, Nina Dobrev, Samuel L. Jackson HIT
21.55 1408 - horror, USA 2007, reż. Mikael Hafström, wyk. John Cusack, Samuel L. Jackson, Tony Shalhoub
23.55 Szczęki 4: Zemsta - film katastroficzny, USA 1987, reż. Joseph Sargent, wyk. Karen Young, Lance Guest, Lorraine Gary, Michael Caine
1.50 Rodzinny interes - serial
2.50 Na jedwabnym szlaku
3.10 Na jedwabnym szlaku
4.00 Biesiada na cztery pory roku

Stopklatka

8.35 Wybór Gracie - film familijny **10.25** Sekrety luksusowych hoteli - serial **11.20** Życie po zagładzie - serial **12.20** Allo, Allo - serial **13.55** Katastrofy w przestworzach **16.10** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **16.35** Wojny kontenerowe - serial **17.00** Scena Śmiechu **18.00** Komisarz Rex - serial **19.00** Rejsy w luksusie - serial **20.00** Centralne biuro uwodzenia - komedia sensacyjna **22.00** Missisipi w ogniu - dramat kryminalny

TTV

11.00 Kartoteka **12.05** Sędzia Anna Maria Wesołowska **13.05** Kartoteka **14.05** Odlotowy ogród **14.40** Damy i wieśniaczki. Za granicą **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.30** DeFacto **17.00** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** DeFacto **18.15** Usterka **19.00** Ukryta prawda **20.00** Nauka jazdy **20.30** Nauka jazdy **21.00** Królowe życia - serial **21.45** Express **22.00** Vlogbox. W necie **22.40** Dżentelmeni i wieśniacy **23.40** Ostre cięcie

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Buffy, postrach wampirów **8.00** Medicopter 117 **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Galileo **11.00** V.I.P. **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Detektyw Monk **17.15** Medicopter 117 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Dzieci - horror **0.40** STOP Drogówka **1.40** Krzysztof Rutkowski, słucham? - film dok.

TVP SPORT

5.35 Sportowy Wieczór **6.10** Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/8F 5 **8.15** Piłka nożna - ME U21. Chorwacja - Anglia **10.10** Mundialowe historie - Belgia na mundialu w Rosji **10.45** Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Francji **12.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne. 1 runda 4 **13.55** Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne. 1 runda 5 **15.50** Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne. 1 runda 6 **17.50** Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/8F 7 **20.05** Oko w oko - Maciej Sulęcki **20.50** Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/8F 8 **22.00** Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/8F 8 **22.55** Sportowy Wieczór **23.35** Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Francji - Podsumowanie **0.50** Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne. 1 runda 6 **2.30** Boks - Gala kobiet w Nowym Jorku. Katie Taylor - Delfine Persoon **3.30** Boks - Gala w Nowym Jorku.

EUROSPORT

9.30 Wyścigi samochodowe. Nürburgring **10.00** Formuła E. FIA Championship, Berno **10.30** Kolarstwo. Tour of Slovenia **11.30** Superbike. MŚ, Misano **12.30** Łucznictwo. MŚ, Holandia **13.00** Łucznictwo. MŚ, Holandia **13.35** Formuła E. FIA Championship, Berno **14.00** Wyścigi samochodowe. Nürburgring **14.30** Kolarstwo. Tour of Slovenia **15.30** Kolarstwo. Francja Etap 4. **16.30** Superbike. MŚ, Misano **17.30** Wyścigi samochodowe. Nürburgring **18.15** Formuła E. FIA Championship, Berno **19.00** Jeździectwo. Magazyn Horse Excellence **19.30** Jeździectwo. Nations Cup Series, **20.45** Kolarstwo. Francja Etap 4. **21.30** Wyścigi samochodowe. Nürburgring **22.00** Formuła E. FIA Championship, Berno **23.00** Wyścigi samochodowe. Suzuka, Japonia **23.35** Siatkówka **23.45** Kolarstwo. Słowenia Etap 5.

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Na ratunek 112 **11.00** Sekrety rodziny **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Nasz nowy dom **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Świat według Kiepskich **15.30** Trudne sprawy **16.30** Nasz nowy dom **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** Zdrady **0.45** Zdrady **1.45** Interwencja **2.00** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Trans World Sport **4.50** SuperLudzie **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **7.30** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa **8.30** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Niania **10.30** Niania **11.00** Szpilki na Giewoncie **12.00** Przyjaciółki **13.00** Pozytywka SuperMagazyn **13.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami **19.00** Chirurdzy **20.00** Nasz nowy dom **21.00** Supermarket - thriller, Polska, 2012, reż. Maciej Żak, wyk. Mikołaj Roznerski, Marian Dziędziel, Wojciech Zieliński, Izabela Kuna **22.50** Królewskie wakacje - dramat obyczajowy, USA, 2017 reż. Ernie Barbarash **0.35** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **2.00** Kabaretowa Ekstraklasa **3.00** Gliniarze **4.00** Malanowski i Partnerzy **4.30** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.19** Pogoda **16.25** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress - **17.15** Teleexpress Extra - **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama - **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.32** Serwis Info **18.42** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.50** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości - **0.48** Gość Wiadomości - **1.15** Minęła 20ta **2.15** W tyle wizji **2.49** W tyle wizji Extra **3.25** Widziane z Polski - magazyn **3.40** Taśmy bezpieki

TV TRWAM

11.50 100 cudownych miejsc na świecie **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Sanktuaria polskie **12.40** Katedra w Chartres - święta geometria **13.40** Mama Limma **14.00** Mojżesz - 10 przykazań **14.50** Kosmos **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop Młodych **16.50** Express Studencki **17.00** 100 cudownych miejsc na świecie **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Głos serca **22.40** Dulce et decorum est pro Patria mori **23.40** Betafo

TVP KULTURA

8.30 Informacje kulturalne **8.45** Pomniki historii - Gdańsk - reportaż **9.00** Antyfonie - Monotype/Saamleng - film dok. **9.50** Tydzień z życia mężczyzny - film obyczajowy **11.30** Jan Serce - Mgiełka - serial **12.50** Jan Serce - Pieszczoty - serial **14.05** Studio Kultura - Rozmowy **14.20** Niedziela z... Grażyną Błęcką - Kolską **15.20** Parę osób, mały czas - dramat **17.15** Dzień wielkiej ryby - film obyczajowy **18.45** Wojna domowa - Polski joga - serial **19.15** Powidoki 10 - program publicystyczny **19.35** Młody Tancerz Roku 2019 - making off finał - widowisko artystyczne **20.00** Młody Tancerz Roku 2019 - Finał - widowisko artystyczne **21.40** Lekkie obyczaje - Lobster - film science fiction , Grecja **23.50** Żelazna klasyka - Kieszonkowiec - film fabularny **1.20** Alisa w krainie wojny - film dok. **2.45** Bezmiar sprawiedliwości - dramat

Środa, 26.06.2019

TVP 1

5.15 **Nasz dziwaczny świat (2)** - esej dok.
6.15 **Wieczna miłość s.II (201)** - serial
7.05 **Elif s.III (511)** - serial
8.00 **Wiadomości**
8.10 **Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
9.10 **Czterdziestolatek (14) - Sprawa Małkiewicza, czyli kamikadze** - serial
10.10 **Ranczo s.I (3) - Ksiądz z inicjatywą** - serial
11.05 **Ojciec Mateusz s.IX (120) - Niebezpieczne związki** - serial
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.35 **Agropogoda** - magazyn
12.40 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
12.55 **Nasz dziwaczny świat (3)** - esej dokumentalny
14.00 **Elif s.III (512)** - serial
15.00 **Wiadomości**
15.10 **Pogoda**
15.15 **Alarm!** - magazyn
15.35 **Leśniczówka (133)** - serial
16.05 **Wieczna miłość s.II (202)** - serial
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.25 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.30 **Wiadomości, Sport, Pogoda**
20.10 **Alarm!** - magazyn
20.30 **Leśniczówka (134)** - serial
21.00 **Wielki Test o Lesie**
22.30 **Rolnik szuka żony seria V (7)** - reality show
23.30 **Lampedusa. Za horyzontem - Część 1** - serial
0.30 **Byliśmy pierwsi. Poznań 56**
1.20 **wojsko - polskie.pl (58)** - reportaż
1.40 **Terytorialsi**
2.00 **Luisa Spagnoli (2)** - serial
4.00 **Cuda z odzysku - urządź mieszkanie za darmo** - film dok.
4.50 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.25 **Koło fortuny** - teleturniej
6.00 **Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (16)** - serial
6.50 **Pożyteczni.pl** - magazyn
7.20 **Familiada s.I (2206)** - teleturniej
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Rodzinka.pl s.X (201) - Upiorne urodziny** - serial
11.50 **Festiwal Zaczarowanej Piosenki - Teledysk** - Klip
11.55 **Barwy szczęścia (2045)** - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej
13.15 **Marzę o Tobie (7), Turcja**
14.10 **Postaw na milion** - teleturniej
15.10 **Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (122) - Trudna miłość, część 2** - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej
16.35 **Familiada s.I (2207)** - teleturniej
17.10 **Więzień miłości (86), Turcja**
18.00 **Panorama**
18.25 **Pogoda**
18.30 **Sport Telegram**
18.40 **Na dobre i na złe (700) - Słabość** - serial
19.35 **Rodzinka.pl s.IV (101) - Bez mieszkania** - serial
20.10 **Kino relaks - Męska rzecz** - komedia, USA, reż. Chris Koch, wyk. Jason Lee, Julia Stiles, Selma Blair, James Brolin
HIT
22.00 **Mocne Kino - Żądza śmierci** - thriller, USA, reż. Jeff King, wyk. Steven Seagal, Mike Dopud, Igor Jijikine
23.45 **Prywatne śledztwo** - film sensacyjny, Polska, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Roman Wilhelmi, Janusz Bukowski, Jan Jankowski, Andrzej Pieczyński, Jan Peszek, Piotr Dejmek, Mirosława Marcheluk, Jerzy Trela, Artur Barciś, Jacek Dębski
1.35 **Sztuka zbrodni (3) Śmierć uwodziciela, cz. 1** - serial
2.40 **Świat bez tajemnic - W poszukiwaniu Boga z Morganem Freemanem - Stworzenie** - serial

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.45 **Malanowski i Partnerzy**
9.45 **Dzień, który zmienił moje życie**
10.45 **Dlaczego ja?**
11.45 **Gliniarze**
12.40 **Trudne sprawy**
13.40 **Sekrety rodziny**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.40 **Gliniarze**
17.40 **Sekrety rodziny**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.05 **A więc wojna** - komedia romantyczna, USA, 2012, reż. McG, wyk. Chris Pine, Reese Witherspoon, Tom Hardy, Abigail Spencer - FDR i Tuck - dwaj tajni agenci - zakochują się na zabój w uroczej i czarującej Lauren. W dokonaniu wyboru Lauren pomaga przyjaciółka, Trish, a tymczasem FDR i Tuck prowadzą wojnę, by zdobyć względy dziewczyny, podczas której bez skrupułów wykorzystują wszelkie szpiegowskie gadżety, swoje niezwykłe umiejętności i doświadczenia zdobyte w ciągu wielu lat wykonywania skrajnie niebezpiecznych zadań.
HIT
22.20 **Nagi peryskop** - komedia, USA, 1996, reż. David S. Ward, wyk. Kelsey Grammer, Lauren Holly, Rob Schneider, Harry Dean Stanton
0.00 **Czego pragną kobiety** - komedia romantyczna, USA, 2000, reż. Nancy Meyers, wyk. Mel Gibson, Helen Hunt, Marisa Tomei, Alan Alda
2.20 **Tajemnice losu**

TVN

5.10 **Uwaga!** - program interwencyjny
5.35 **Mango - Telezakupy**
6.50 **Szkoła** - serial
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **19 +** - serial
9.00 **Kuchenne rewolucje**
10.00 **W - 11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
11.30 **SOS Ekipy w akcji**
12.30 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13.30 **W - 11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
15.00 **Kuchenne rewolucje**
16.00 **Szkoła** - serial
17.00 **SOS Ekipy w akcji**
18.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** - serial
20.55 **Milionerzy**

21.35 **Dziedzictwo Bourne'a** - film sensacyjny, USA, Japonia 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton, Stacy Keach, Dennis Boutsikaris, Oscar Isaac, Joan Allen, Albert Finney
HIT
0.15 **Vinci** - komedia, Polska 2004, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Borys Szyc, Jan Machulski, Kamilla Baar, Marcin Dorociński
2.35 **American Horror Story: Asylum** - serial
3.30 **Uwaga!** - program interwencyjny
3.55 **Moc Magii**

TV 4

6.00 **Buffy, postrach wampirów**
7.05 **Jeźdźcy smoków na końcu świata**
7.35 **Dragon Ball Super**
8.00 **Nasz nowy dom**
9.00 **Septagon**
10.00 **Anatomia głupoty**
11.00 **Sekrety sąsiadów** - serial obyczajowy
11.30 **Sekrety sąsiadów** - serial obyczajowy
12.00 **Galileo**
13.00 **Detektywi w akcji**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
16.00 **Gliniarz i prokurator**
17.00 **Joker**
18.00 **Septagon**
19.00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.00 **Hellboy** - film fantasy, USA, 2004, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman, John Hurt, Selma Blair, Rupert Evans
HIT
23.35 **Maruderzy** - thriller, Kanada, 2016, reż. Steven C. Miller, wyk. Bruce Willis, Christopher Meloni, Dave Bautista, Adrian Grenier
1.50 **STOP Drogówka**
2.40 **Disco Polo Life**
3.40 **Top 10 lista przebojów**
4.40 **Top 10 lista przebojów**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN 7

5.05 **Szkoła** - serial
6.05 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
7.05 **Sąd rodzinny** - program sądowy
8.05 **Szpital** - program obyczajowy
9.05 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
10.05 **Mango Telezakupy**
11.45 **19 +** - serial
12.15 **Kryminalni** - serial
13.20 **Ukryta prawda** - magazyn obyczajowy
14.20 **Sąd rodzinny** - program sądowy
15.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16.20 **Szpital** - program obyczajowy
17.20 **Milionerzy**
17.55 **Żony Hollywood**
18.55 **Kryminalni** - serial
20.00 **Wierny ogrodnik** - film sensacyjny, Niemcy, Wielka Brytania, USA 2005, reż. Fernando Meirelles, wyk. Ralph Fiennes, Rachel Weisz, Hubert Koundé, Bill Nighy, Archie Panjabi, Pete Postlethwaite
22.45 **Chłopaki z Jersey** - film obyczajowy, USA 2014, reż. Clint Eastwood, wyk. John Lloyd Young, Erich Bergen, Michael Lomenda, Vincent Piazza, Christopher Walken, Freya Tingley
HIT
1.25 **Zagubieni** - serial
2.25 **Druga strona medalu** - talk show
2.55 **Moc Magii**

TV PULS

5.00 **Słodka miłość** - telenowela, Argentyna 2012
6.00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
7.00 **Wojny magazynowe: Kanada**
8.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
9.00 **Rodzinny interes** - serial
10.00 **Zaklinaczka duchów** - serial
12.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial
13.00 **112: na każde wezwanie** - serial
13.30 **Lekarze na start** - serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
16.00 **Rodzinny interes** - serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
20.00 **Wilk wojny** - film akcji, Chiny 2015, reż. Jing Wu, wyk. Dahong Ni, Jing Wu, Kevin Lee, Nan Yu, Zhu Xiao
HIT
21.50 **Krwawa zemsta** - film akcji, USA 2019, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Craig Fairbrass, Nick Moran, Scott Adkins, Thomas Turgoose
23.25 **Bez litości** - film sensacyjny, Kanada, USA 2011, reż. Wayne Rose, wyk. Meghan Ory, Sarah Lind, Steven Seagal, Warren Christie, William Stewart
1.15 **Rodzinny interes** - serial
2.25 **Taki jest świat**
3.20 **Biesiada na cztery pory roku**
4.00 **Biesiada na cztery pory roku**
4.40 **Z archiwum policji**

Stopklatka

10.25 Sekrety luksusowych hoteli - serial **11.20** Życie po zagładzie - serial **12.20** Allo, Allo - serial **13.55** Katastrofy w przestworzach - serial **16.10** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **16.35** Wojny kontenerowe - serial **17.00** Scena Śmiechu **18.00** Komisarz Rex - serial **19.00** Rejsy w luksusie - serial **20.00** Randka w ciemno - komedia romantyczna **22.00** Taśmy Watykanu - horror **23.50** Przesłuchanie - dramat

TTV

10.45 Express **11.00** Kartoteka **12.05** Sędzia Anna Maria Wesołowska **13.05** Kartoteka **14.05** Odlotowy ogród **14.40** Damy i wieśniaczki. Za granicą **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.30** DeFacto **17.00** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** DeFacto **18.15** Usterka **19.00** Ukryta prawda **20.00** Nauka jazdy **21.00** Królowe życia - serial **21.45** Express **22.00** Damy i wieśniaczki. PL **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Buffy, postrach wampirów **8.00** Medicopter 117 **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Galileo **11.00** V.I.P. **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Detektyw Monk **17.15** Medicopter 117 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** W podziemnym kręgu - film akcji **2.00** Benny Hill

TVP SPORT

5.40 Sportowy Wieczór **6.15** Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/8F 7 **7.15** Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/8F 7 **8.20** Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/8F 8 **9.25** Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/8F 8 **10.25** Mundialowe historie - Anglia na mundialu w Rosji **10.55** Mundialowe historie - Francja na mundialu w Rosji **11.30** Pełnosprawni **12.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne **15.50** Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne. 2 runda 3 **17.45** Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne. 2 runda 4 **19.35** Kamerą TVP Sport **20.05** Piłka nożna - ME U21 - Podsumowanie fazy grupowej i MŚ kobiet **22.00** Sportowy Wieczór **22.40** Boks - Gala w Filadelfii. Maciej Sulęcki - Gabriel Rosado **23.45** Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne. 2 runda 3 **1.05** Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne. 2 runda 4 **2.25** Piłka nożna - ME U21 - Podsumowanie

EUROSPORT

8.30 Siatkówka. Siatkówka. CEV Golden League, kobiety **8.45** Wyścigi samochodowe. Nürburgring **9.15** Superbike. MŚ, Misano **10.35** Kolarstwo. Słowenia Etap 5. **11.30** Kolarstwo. Francja Etap 4. **12.30** Formuła E. FIA Championship, Berno **13.30** Kolarstwo. Tour of Slovenia Słowenia Etap 5. **14.30** Kolarstwo. Francja Etap 4. **15.30** Kolarstwo. Halle - Ingooigem, Belgia **17.15** Formuła E. FIA Championship, Berno **18.15** Wyścigi samochodowe. Nürburgring **18.45** Superbike. MŚ, Misano **20.35** Siatkówka. CEV Golden League, mężczyźni **20.45** Kolarstwo. Halle - Ingooigem, Belgia **22.05** Wyścigi samochodowe. Nürburgring, Niemcy **22.30** Superbike. MŚ, Misano, Włochy Wyścig 1. **23.00** Superbike. MŚ, Misano, Włochy Wyścig 2. **23.35** Siatkówka. CEV Golden League, mężczyźni **23.45** Kolarstwo. Halle - Ingooigem

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Na ratunek 112 **11.00** Sekrety rodziny **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Nasz nowy dom **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.30** Trudne sprawy **16.30** Nasz nowy dom **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** Zdrady **0.50** Zdrady **1.50** Interwencja **2.10** Wydarzenia **3.00** Wystarczy chcieć **3.30** Echo lasu **4.00** 7. strefa - magazyn siatkarski **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **7.30** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa **8.30** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Niania **10.30** Niania **11.00** Szpilki na Giewoncie **12.00** Przyjaciółki **13.00** SuperLudzie **13.30** SuperLudzie **14.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **15.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **17.00** Tylko Muzyka. Must be the Music **19.00** Chirurdzy **20.00** Nasz nowy dom **21.00** Królewskie wakacje - dramat obyczajowy, USA, 2017 reż. Ernie Barbarash, wyk. Merritt Patterson, Jack Donnelly, Samantha Bond, Rhea Bailey. **22.40** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **0.45** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **2.20** Kabaretowa Ekstraklasa **3.00** Gliniarze **4.00** Malanowski i Partnerzy **4.30** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.19** Pogoda **16.25** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress - **17.15** Teleexpress Extra - **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama - **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.32** Serwis Info **18.42** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości - **0.48** Gość Wiadomości - **1.15** Minęła 20ta **2.15** W tyle wizji **2.50** W tyle wizji Extra **3.24** Pogoda **3.35** Taśmy bezpieki - Rolnicza Solidarność

TV TRWAM

11.15 100 cudownych miejsc na świecie **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.40** Prosto o gospodarce **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Poprzednik. Opowieść o Janie Chrzcicielu **13.15** Polacy w bitwie o Anglię **14.00** Głos serca **14.40** Ikona Miłości **15.20** Łaska niepojęta - koncert zespołu Billy Gaithera **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Z Benedyktem XVI rok po roku **17.00** Po stronie prawdy **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Przygody Mobilków **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Kielce 1946 **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

8.45 Pomniki historii - Gdynia **9.00** Księga Przestrzeni s.II - Adresy jakich mało **9.35** Kapitan - film anim. **9.40** Płoty - film anim. **9.50** Wakacje z Madonną - film obyczajowy **11.30** Jan Serce - serial **14.00** Studio Kultura - Rozmowy **14.20** Opole na bis - "Panna, madonna, legenda tych lat" - koncert **15.30** Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP, Polska **16.40** Szczęśliwy człowiek - film obyczajowy, Polska **18.20** Wojna domowa - Wizyta starszej pani - serial **19.20** Trzeci punkt widzenia **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Geniusz. Picasso - dramat, USA **21.25** W trzy miesiące dookoła świata - Kwiaty wojny Flowers of War - dramat, Hongkong, Chiny **23.55** Dokument w podróży - Barwy Japonii. Wspaniały świat Alberta Kahna - film dok. **1.00** Lobster - film science fiction **3.05** Informacje kulturalne **3.20** Laboratorium - koncert jazzowy

Czwartek, 27.06.2019

TVP 1

5.15 **Nasz dziwaczny świat (3)** - esej dokumentalny
6.15 **Wieczna miłość s.II (202)** - serial
7.05 **Elif s.III (512)** - serial
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
9.00 **Czterdziestolatek (15) - Kosztowny drobiazg, czyli rewizyta** - serial
10.15 **Ranczo s.I (4) - Otrzeźwienie** - serial
11.05 **Ojciec Mateusz s.IX (121) - Na złej drodze** - serial
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.35 **To się opłaca** - magazyn
12.55 **Nasz dziwaczny świat (4)** - esej dokumentalny
14.00 **Elif s.III (513)** - serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm!** - magazyn
15.35 **Leśniczówka (134)** - serial
16.05 **Wieczna miłość s.II (203)** - serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.25 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.30 **Wiadomości, Sport, Pogoda**
20.10 **Alarm!** - magazyn
20.35 **Ojciec Mateusz s.XVIII (229) - Pasja** - serial
21.30 **Sprawa dla reportera**
22.25 **Sekundy, które zmieniły życie**
22.50 **Magazyn śledczy**
23.30 **Ocaleni** - reality show
0.35 **Gdziekolwiek jesteś** - dramat, Włochy, Niemcy, reż. Ambrogio Lo Giudice, wyk. Fabio Sartor, Lucrezia Lante Della Rovere, Emanuele Bosi
HIT
2.25 **Okupowani (1) Kwiecień** - serial, Szwecja, Norwegia, reż. Erik Skjoldbjrg, wyk. Jesper Berg, Hans Martin Djupvik, Ane Dahl Torp, Ingeborga Dapkunaite
3.25 **Sprawa dla reportera**
4.20 **Magazyn śledczy**
4.50 **Notacje - Lidia Zonn. Wierna dokumentowi** - cykl dok.
5.00 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.20 **Koło fortuny** - teleturniej
5.55 **Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (17) - Instynkt matki** - serial
6.50 **Operacja Zdrowie!**
7.20 **Familiada s.I (2207)** - teleturniej
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.00 **Panorama**
11.05 **Pogoda**
11.10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11.25 **Rodzinka.pl s.X (202) - Suknia teściowej?** - serial
11.50 **Festiwal Zaczarowanej Piosenki**
11.55 **Barwy szczęścia (2046)** - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej
13.15 **Marzę o Tobie (8), Turcja**
14.10 **Postaw na milion** - teleturniej
15.10 **Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (123) - Czas, który mamy, część 1** - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej
16.35 **Familiada s.I (2208)** - teleturniej
17.10 **Więzień miłości (87), Turcja**
18.00 **Panorama**
18.25 **Pogoda**
18.30 **Sport Telegram**
18.40 **Na dobre i na złe (701) - Gorzej być nie może** - serial
19.35 **Rodzinka.pl s.IV (102) - Nawarzyłeś piwa, to teraz je pij** - serial
20.10 **Dance Dance Dance**
22.30 **Różowa Pantera** - komedia kryminalna, USA, reż. Shawn Levy, wyk. Steve Martin, Kevin Kline, Beyonce Knowles, Jean Reno
HIT
0.10 **Ja wam pokażę!** - komedia, Polska, reż. Denis Delic, wyk. Grażyna Wolszczak, Maria Niklińska, Marta Lipińska, Krzysztof Kowalewski, Hanka Bielicka, Cezary Pazura, Paweł Delag, Agnieszka Pilaszewska
2.15 **O mnie się nie martw - s. X (3)** - serial
3.05 **Męska rzecz** - komedia, USA, reż. Chris Koch, wyk. Jason Lee, Julia Stiles, Selma Blair, James Brolin
4.45 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.45 **Malanowski i Partnerzy**
9.45 **Dzień, który zmienił moje życie**
10.45 **Dlaczego ja?**
11.45 **Gliniarze**
12.40 **Trudne sprawy**
13.40 **Sekrety rodziny**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.40 **Gliniarze**
17.40 **Sekrety rodziny**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.10 **Czego pragną kobiety** - komedia romantyczna, USA, 2000, reż. Nancy Meyers, wyk. Mel Gibson, Helen Hunt, Marisa Tomei, Alan Alda
HIT
22.45 **Sprzymierzeni** - thriller, Wielka Brytania, USA, 2016, reż. Robert Zemeckis, wyk. Brad Pitt, Marion Cotillard, Lizzy Caplan, Jared Harris - 1942 rok, Afryka Północna. Max Vatan jest oficerem wywiadu, który spotyka na swej drodze działaczkę francuskiego ruchu oporu, Marianne Beausejour. Para udaje małżeństwo. Ich zadaniem jest zabicie nazistowskiego ambasadora stacjonującego w Casablance. Vatan i Beausejour spędzają razem kilka dni i zakochują się w sobie. Mężczyzna postanawia zabrać partnerkę do swojej bazy w Londynie. Pewnego dnia dowiaduje się, że Marianne jest podejrzewana o bycie niemieckim szpiegiem.
1.10 **Chirurdzy**
3.00 **Tajemnice losu**

TVN

5.10 **Uwaga!** - program interwencyjny
5.35 **Mango - Telezakupy**
6.50 **Szkoła** - serial
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **19 +** - serial
8.30 **19 +** - serial
9.00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
10.00 **W - 11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
11.30 **SOS Ekipy w akcji**
12.30 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13.30 **W - 11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
15.00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
16.00 **Szkoła** - serial
17.00 **SOS Ekipy w akcji**
18.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** - serial
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy

22.30 **Gliniarz z Beverly Hills II** - komedia, USA 1987, reż. Tony Scott, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold, John Ashton, Jürgen Prochnow, Ronny Cox, Brigitte Nielsen, Allen G, Dean Stockwell
HIT
0.40 **Top Model** - program rozrywkowy
1.45 **Uwaga!** - program interwencyjny
2.05 **Moc Magii**

TV 4

6.00 **Buffy, postrach wampirów**
7.05 **Jeźdźcy smoków na końcu świata**
7.35 **Dragon Ball Super**
8.00 **Nasz nowy dom**
9.00 **Septagon**
10.00 **Anatomia głupoty**
10.30 **Anatomia głupoty**
11.00 **Sekrety sąsiadów**
12.00 **9. miesiąc**
13.00 **Detektywi w akcji**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
16.00 **Gliniarz i prokurator**
17.00 **Joker**
18.00 **Septagon**
19.00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.00 **Wieczny student 2** - komedia, USA, 2006, reż. Mort Nathan, wyk. Kal Penn, Lauren Cohan, Daniel Percival, Glen Barry
HIT
23.00 **Kobiety i mafia**
0.00 **Tuż przed tragedią - Katastrofa promu Columbia**
1.05 **Transakcje za milion dolarów: Los Angeles**
2.10 **Interwencja**
2.25 **Interwencja**
2.40 **Disco Polo Life**
3.40 **Top 10 lista przebojów**
4.40 **Top 10 lista przebojów**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN 7

5.05 **Szkoła** - serial
6.05 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
7.05 **Sąd rodzinny** - program sądowy
8.05 **Szpital** - program obyczajowy
9.05 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
10.05 **Mango Telezakupy**
11.45 **19 +** - serial
12.15 **Kryminalni** - serial
13.20 **Ukryta prawda** - magazyn obyczajowy
14.20 **Sąd rodzinny** - program sądowy
15.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16.20 **Szpital** - program obyczajowy
17.20 **Milionerzy**
17.55 **Żony Hollywood**
18.55 **Kryminalni** - serial
20.00 **Porachunki** - komedia, Francja, USA 2013, reż. Luc Besson, wyk. Robert De Niro, Michelle Pfeiffer, Dianna Agron, John D'Leo, Tommy Lee Jones
HIT
22.20 **Podejrzani** - film sensacyjny, USA, Niemcy 1995, reż. Bryan Singer, wyk. Kevin Spacey, Gabriel Byrne, Chazz Palminteri, Stephen Baldwin, Benicio Del Toro, Kevin Pollak, Pete Postlethwaite, Giancarlo Esposito, Suzy Amis, Dan Hedaya
0.35 **Zagubieni** - serial
1.35 **Druga strona medalu** - talk show
2.05 **Druga strona medalu** - talk show
2.40 **Moc Magii**

TV PULS

5.00 **Słodka miłość** - telenowela
6.00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
7.00 **Wojny magazynowe: Kanada**
8.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
9.00 **Rodzinny interes** - serial
10.00 **Zaklinaczka duchów** - serial
11.00 **Zaklinaczka duchów** - serial
12.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial
13.00 **112: na każde wezwanie** - serial
13.30 **Lekarze na start** - serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
16.00 **Rodzinny interes** - serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
20.00 **Sztos 2** - komedia sensacyjna, Polska 2011, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Bogusław Linda, Borys Szyc, Cezary Pazura, Edward Lubaszenko, Jan Nowicki
HIT
22.00 **Job, czyli ostatnia szara komórka** - komedia, Polska 2006, reż. Konrad Niewolski, wyk. Agnieszka Włodarczyk, Andrzej Andrzejewski, Borys Szyc, Tomasz Borkowski
0.00 **Kabaretowe Gogle i Boks, Polska**
0.30 **Górka Dolna** - serial
1.10 **Rodzinny interes** - serial
2.10 **Menu na miarę**
2.45 **Taki jest świat**
3.25 **Menu na miarę**
4.05 **Menu na miarę**

Stopklatka

7.05 Plebania - serial **8.05** Poczuj rytm - film muzyczny **10.25** Sekrety luksusowych hoteli - serial **11.20** Życie po zagładzie - serial **12.20** Allo, Allo - serial **13.55** Katastrofy w przestworzach **16.10** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **16.35** Wojny kontenerowe **17.00** Scena Śmiechu **18.00** Komisarz Rex - serial **19.00** Rejsy w luksusie - serial **20.00** Ulubieńcy Ameryki - komedia romantyczna **22.05** Poniedziałek - film sensacyjny

TTV

10.45 Express **11.00** Kartoteka **12.05** Sędzia Anna Maria Wesołowska **13.05** Serial **14.05** Odlotowy ogród **14.40** Damy i wieśniaczki. Za granicą **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.30** DeFacto **17.00** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** DeFacto - Flesz **18.15** Usterka **19.00** Ukryta prawda **20.00** Nauka jazdy **20.30** Nauka jazdy **21.00** Królowe życia - serial **21.45** Express **22.00** DeFacto **22.30** Ostre cięcie **23.15** Zamiana żon

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Buffy, postrach wampirów **8.00** Drużyna A **9.00** Gwiazdy Kabaretu **10.00** Galileo **11.00** Pękniesz ze śmiechu **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Detektyw Monk **17.15** Medicopter 117 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Cyber **22.00** CSI: Cyber **22.55** Siła taktyczna - film sensacyjny **0.50** STOP Drogówka **1.50** Benny Hill

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.10** Piłka nożna - ME U21. Polska - Hiszpania **8.15** Piłka nożna - ME U21 - Podsumowanie fazy grupowej **10.10** Wioślarstwo - PŚ - Poznań dz. 1 **12.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne. 1/4F 1 **13.50** Kamerą TVP Sport **14.20** Koszykówka kobiet - Mistrzostwa Europy. Francja - Czechy **15.30** Koszykówka kobiet - Mistrzostwa Europy. Francja - Czechy **16.30** Oko w oko - Maciej Sulęcki **17.05** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. 1/2F 1 **20.20** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. 1/2F 2 **23.15** Sportowy Wieczór **23.50** Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/4F 1 **0.55** Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/4F 1 **2.00** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. 1/2F 1 **3.05** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. 1/2F 1 **4.10** Boks - Gala w Filadelfii. Maciej Sulęcki - Gabriel Rosado **5.00** Zakończenie dnia

EUROSPORT

5.00 Wyścigi samochodowe. Nürburgring, Niemcy **5.45** Formuła E. FIA Championship, Berno **6.45** Kolarstwo. Halle - Ingooigem, Belgia **8.45** Watts **9.00** Kajakarstwo. PŚ, Słowacja **9.45** Kajakarstwo. PŚ, Słowacja **10.45** Superbike. MŚ, Misano, Włochy Wyścig 2. **11.30** Formuła E. FIA Championship, Berno **12.30** Kolarstwo. Halle - Ingooigem, Belgia **13.30** Kolarstwo. Giro d'Italia Best of **14.30** Kolarstwo. Criterium du Dauphine **16.30** Formuła E. FIA Championship, Berno **17.35** Kajakarstwo. PŚ, Słowacja **18.15** Kajakarstwo. PŚ, Słowacja **19.15** Kolarstwo. Halle - Ingooigem, Belgia **20.00** Kolarstwo. Giro d'Italia Best of **21.00** Kolarstwo. Criterium du Dauphine **23.05** Formuła E. FIA Championship, Berno **0.00** Wyścigi samochodowe. Nürburgring **0.30** Kolarstwo. Halle - Ingooigem, Belgia **1.30** Superbike. MŚ, Misano, Włochy

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Na ratunek 112 **11.00** Sekrety rodziny **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Nasz nowy dom **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Świat według Kiepskich **15.30** Trudne sprawy **16.30** Nasz nowy dom **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** Zdrady **0.45** Zdrady **1.45** Interwencja **2.00** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Cafe Futbol **5.20** SuperLudzie **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **7.30** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa **8.30** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Niania **10.30** Niania **11.00** Szpilki na Giewoncie **12.00** Przyjaciółki **13.00** Małe Wielkie Marzenia **14.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **15.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **17.00** Top Chef Junior **18.00** To nie koniec świata! **19.00** Chirurdzy **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.00** Narodziny narodu - dramat biograficzny, Kanada, USA, 2016, reż. Nate Parker, wyk. Nate Parker, Armie Hammer, Penelope Ann Miller, Jackie Earle Haley **0.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **2.00** Kabaretowa Ekstraklasa **3.00** Gliniarze **4.00** Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny **4.30** Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.19** Pogoda **16.25** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress - **17.15** Teleexpress Extra - **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama - **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.32** Serwis Info **18.42** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.50** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości - **0.48** Gość Wiadomości - **1.15** Minęła 20ta **2.15** W tyle wizji **2.49** W tyle wizji Extra **3.23** Pogoda **3.35** Taśmy bezpieki - Prymas Stefan Wyszyński

TV TRWAM

10.00 Informacje dnia **10.15** Rozmowy niedokończone **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.35** Przyroda i ludzie **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Po stronie prawdy **13.20** Yohan - wędrówki dzieci **15.20** Ja, głuchy **15.45** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich "Źródło" **17.05** Dinozaury z Krasiejowa **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Super Księga (1) **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Przyroda i ludzie **22.30** Z wędką nad wodę **23.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny VII rok

TVP KULTURA

8.25 Informacje kulturalne **8.40** Pomniki historii - Westerplatte **9.00** Vistuliada 2 **9.50** Szczęśliwy człowiek - film obyczajowy **11.30** Jan Serce - serial **13.40** Studio Kultura - Rozmowy **13.55** Taśmy Kultury - Sens pracy **14.10** Taśmy Kultury - Plan lekcji **14.35** Ojciec - film TVP **15.15** Cudowne miejsce - film obyczajowy, Polska **17.00** Lepiej być piękną i bogatą - komedia **18.50** Wojna domowa - Dzień matki - serial **19.40** Koło pióra 2 - magazyn **20.20** Teatr Telewizji - Teatr Sensacji - Stawka większa niż życie - Łączniczka z Londynu - spektakl teatralny, Polska **21.50** Czwartkowy klub filmowy - Bling Ring - film obyczajowy, USA **23.30** Scena Klasyczna - Fair Play Quartet - koncert **0.15** Portrety - Beuys. Sztuka to rewolucja - film dok. **2.15** W trzy miesiące dookoła świata - Kwiaty wojny - dramat, Hongkong, Chiny

Piątek, 28.06.2019

TVP 1

5.15 Nasz dziwaczny świat (4) - esej dokumentalny
6.15 Wieczna miłość s.II (203) - serial
7.05 Elif s.III (513) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
9.05 Czterdziestolatek (16) - Gdzie byłaś, czyli Szekspir - serial
10.10 Ranczo s.I (5) - Wieść gminna - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.X (122) - Wybuch - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.30 Agropogoda - magazyn
12.35 Magazyn Rolniczy
12.55 Nasz dziwaczny świat (5) - esej dokumentalny
14.00 Elif s.III (514) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Magazyn śledczy
16.05 Wieczna miłość s.II (204) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. Polska - Japonia
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Echo serca (2) - serial
21.30 Zmiany - film obyczajowy, USA, reż. Charles Jarrot, wyk. Cheryl Ladd, Michael Nouri, Cristopher Gartin
HIT
23.15 Koszmar w raju - film przygodowy, Niemcy, reż. Jan Martin Scharf, wyk. Jana Pollaske, Tobias Oertel, Ewa Maria Grein, Uwe Bohm
0.55 El Principe - dzielnica zła (46) - serial
1.55 El Principe - dzielnica zła (47) - serial
2.50 Ocaleni - reality show
3.55 Magazyn kryminalny 997 - magazyn
4.45 Notacje - Piotr Rzeczkowski. Cisza między ścianami - cykl dok.
5.00 Zakończenie dnia

TVP 2

5.20 Koło fortuny - teleturniej
5.55 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (18) - Wypadek - serial
6.50 Podróże z historią s.V (54) Zwykła historia niezwykłych nazw - cykl dok.
7.20 Familiada s.I (2208) - teleturniej
7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.X (203) - Daj żonie palec...! - serial
11.50 Festiwal Zaczarowanej Piosenki
11.55 Barwy szczęścia (2047) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Marzę o Tobie (9), Turcja
14.00 Coś dla Ciebie - magazyn
14.30 Operacja Zdrowie!
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (124) - Czas, który mamy, część 2 - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada s.I (2209) - teleturniej
17.10 Więzień miłości (88), Turcja
18.00 Panorama, Pogoda, Sport
18.40 Na dobre i na złe (702) - Ironia losu - serial
19.35 Rodzinka.pl s.IV (103) - Czas na zmiany - serial
20.10 Kino relaks - Step up - Taniec zmysłów - film muzyczny, USA 2006, reż. Anne Fletcher, wyk. Channing Tatum, Jenna Dewan, Damaine Radcliff, De'Shawn Washington
HIT
22.00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2019 Chełmno - koncert
0.10 Żądza śmierci - thriller, USA, reż. Jeff King, wyk. Steven Seagal, Mike Dopud, Igor Jijikine
1.55 Fascynacja - thriller, USA, reż. Klaus Menzel, wyk. Jacqueline Bisset, Adam Garcia, Alice Evans, Gary Davies
3.50 Kontakt (3) - serial
4.45 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.45 SuperPies
9.15 Malanowski i Partnerzy
9.45 Dzień, który zmienił moje życie
10.45 Dlaczego ja?
11.45 Gliniarze
12.40 Trudne sprawy
13.40 Sekrety rodziny
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.40 Gliniarze
17.40 Sekrety rodziny
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.00 Kogel - mogel - komedia obyczajowa, Polska, 1988, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka - Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn, Dariusz Siatkowski
HIT
22.10 Conan Barbarzyńca - film fantasy, USA, 2011, reż. Marcus Nispel, wyk. Jason Momoa, Rachel Nichols, Stephen Lang, Rose McGowan - Mały Conan wychowuje się w prehistorycznej Cymerii. Otaczającym go światem rządzą magia i przemoc. Chłopiec od najmłodszych lat doświadcza okrucieństwa wojny. Wyróżnia się spośród rówieśników hartem ducha, niezwykłą siłą i zwinnością. Pod okiem ojca, Corina, nabywa umiejętności niepokonanego wojownika.
0.30 Stoker - thriller, USA, Wielka Brytania, 2013, reż. Chan - wook Park, wyk. Mia Wasikowska, Nicole Kidman, David Alford, Matthew Goode
2.20 Tajemnice losu

TVN

5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
6.50 Szkoła - serial
7.50 Doradca smaku
8.00 19 + - serial
9.00 Kuchenne rewolucje
10.00 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
11.30 SOS Ekipy w akcji
12.30 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.30 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
15.00 Kuchenne rewolucje
16.00 Szkoła - serial
17.00 SOS Ekipy w akcji
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA 2014, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman, Richard Armitage, Ken Stott, Aidan Turner, Graham McTavish, James Nesbitt, Orlando Bloom, Luke Evans, Evangeline Lilly, Lee Pace, Cate Blanchett, Hugo Weaving, Christopher Lee, Ian Holm, Stephen Fry, Benedict Cumberbatch
HIT
23.05 Blade: Mroczna trójca - horror, USA 2004, reż. David S. Goyer, wyk. Wesley Snipes, Kris Kristofferson, Dominic Purcell, Jessica Biel, Ryan Reynolds, Parker Posey
1.30 Kuba Wojewódzki - talk show
2.35 Uwaga! - program interwencyjny
2.55 Moc Magii

TV 4

6.00 Buffy, postrach wampirów
7.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata
7.35 Dragon Ball Super
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Anatomia głupoty
10.30 Anatomia głupoty
11.00 Sekrety sąsiadów
12.00 9. miesiąc
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
16.00 Gliniarz i prokurator
17.00 Joker
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Gwiazdy Kabaretu
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Zwiastun zagłady - film sci - fi, Kanada, 2011, reż. Jason Bourque, wyk. Jewel Staite, Aaron John Buckley, Rick Ravanello
HIT
0.55 Zagadkowe zgony
1.25 Zagadkowe zgony
1.55 Sekrety sąsiadów
2.25 Interwencja
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

5.05 Szkoła - serial
6.05 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.05 Sąd rodzinny - program sądowy
8.05 Szpital - program obyczajowy
9.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.05 Mango Telezakupy
11.45 19 + - serial
12.15 Kryminalni - serial
13.20 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy
14.20 Sąd rodzinny - program sądowy
15.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.20 Szpital - program obyczajowy
17.20 Milionerzy
17.55 Żony Hollywood
18.55 Kryminalni - serial
20.00 Ja cię kocham, a ty z nim - komedia, USA 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell, Juliette Binoche, Dane Cook, Alison Pill, Brittany Robertson, Dianne Wiest, John Mahoney
HIT
22.05 Mumia powraca - film przygodowy, USA 2001, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah, Arnold Vosloo, Odet Fehr, The Rock
0.50 Family: Dzieci psychodelicznej sekty - film dok.
2.55 Zagubieni - serial
3.50 Moc Magii

TV PULS

5.00 Słodka miłość - telenowela
6.00 Zbuntowany anioł - telenowela
7.00 Wojny magazynowe: Kanada
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
12.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
13.00 112: na każde wezwanie - serial
13.30 Lekarze na start - serial
14.10 Lekarze na start - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Aż do śmierci - thriller kryminalny, USA 2007, reż. Simon Fellows, wyk. Adam Leese, Jean - Claude Van Damme, Mark Dymond, Selina Giles
HIT
22.05 Mechanik: Czas zemsty - film akcji, Niemcy, USA 2005, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Ben Cross, Ivan Petrushinov
0.00 Arena - film akcji, USA 2011, reż. Jonah Loop, wyk. Johnny Messner, Katia Winter, Kellan Lutz, Nina Dobrev, Samuel L. Jackson
1.55 Rodzinny interes - serial
3.10 Biesiada na cztery pory roku
4.30 Menu na miarę
5.00 Dyżur
5.25 Z archiwum policji

TVP SPORT

5.10 Sportowy Wieczór 5.40 Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/4F 1 8.50 Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. 1/2F 1 9.55 Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. 1/2F 2 10.55 Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. 1/2F 2 12.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne. 1/2F 1 13.45 Z kamerą TVP Sport 16.30 Z kamerą TVP Sport - Historia Tour de Pologne 17.05 Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. Polska - Japonia 17.20 Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. Polska - Japonia 19.45 RING TVP SPORT - magazyn 20.50 Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/4F 2 22.00 Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/4F 2 22.55 Sportowy Wieczór 23.40 Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. Polska - Japonia 1.30 Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne. 1/2F 2 3.15 Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. 1/2F 2 4.20 Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. 1/2F 2

EUROSPORT

8.30 Formuła E. FIA Championship, Berno 9.30 Watts 10.00 Kolarstwo. Giro d'Italia Best of 11.00 Kolarstwo. Criterium du Dauphine 13.00 Kajakarstwo. PŚ, Słowacja 13.45 Kajakarstwo. PŚ, Słowacja 14.30 Formuła E. FIA Championship, Berno 15.30 Superbike. MŚ, Misano, Włochy Wyścig 1. 16.15 Superbike. MŚ, Misano, Włochy Wyścig 2. 17.00 Wyścigi samochodowe. Nürburgring, Niemcy 17.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Best of 18.30 Kolarstwo. Criterium du Dauphine, Francja Etap 7. 19.30 Kolarstwo. Criterium du Dauphine, Francja Etap 8. 20.35 Wyścigi samochodowe. Nürburgring 21.00 Formuła E. FIA Championship, Berno 22.00 Superbike. MŚ, Misano, Włochy Wyścig 2. 22.30 Kajakarstwo. PŚ, Słowacja 23.15 Kajakarstwo. PŚ, Słowacja 0.05 Kolarstwo. Giro d'Italia Best of 1.00 Watts 1.30 Kolarstwo. Criterium du Dauphine

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy 7.00 Joker 8.00 Trudne sprawy 9.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 10.00 Na ratunek 112 10.30 Na ratunek 112 11.00 Sekrety rodziny 12.00 Dlaczego ja? 13.00 Nasz nowy dom 14.00 Świat według Kiepskich 15.30 Trudne sprawy 16.30 Nasz nowy dom 17.30 Malanowski i Partnerzy 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.45 Zabójcza gra - film sensacyjny, USA, 2010, reż. Giorgio Serafini, wyk. Wesley Snipes, Robert Davi, Quinn Duffy, Zoë Bell 22.45 Pitbull - dramat sensacyjny, Polska, 2005, reż. Patryk Vega, wyk. Marcin Dorociński, Krzysztof Stroiński, Janusz Gajos, Weronika Rosati 0.50 Kabaretowa Ekstraklasa 2.00 Wydarzenia 2.50 Wystarczy chcieć 3.20 Echo lasu 3.50 Cafe Futbol 5.20 SuperLudzie 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja 6.05 Pierwsza klasa - short 6.25 Wydarzenia 7.00 Na ratunek 112 7.30 Na ratunek 112 8.00 Pierwsza klasa 8.30 Pierwsza klasa 9.00 Magazyn Atleci Polsat Sport 2019 9.40 Cafe Futbol 11.15 SuperLudzie Extra 11.30 SuperLudzie 12.00 Ameryka marzeń 13.00 Przyjaciółki - serial obyczajowy 14.00 Przyjaciółki 15.00 Przyjaciółki 16.00 Przyjaciółki 17.00 Małe Wielkie Marzenia 18.00 Kabaret na żywo - program rozrywkowy 20.00 Polskę Kocham 2019 21.00 Polskę Kocham 201 22.00 Polskę Kocham 2019, 23.00 Punisher: Strefa wojny - film sci - fi, USA, 2008, reż. Lexi Alexander, wyk. Ray Stevenson, Dominic West, Colin Salmon, Wayne Knight 1.10 Kabaret na żywo 3.00 Gliniarze 4.00 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 4.30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 5.00 Nasz nowy dom

Stopklatka

6.00 Pozdrowienia z San Francisco - etiuda 6.45 Złotopolscy - serial 7.50 Plebania - serial 8.50 Cudowne lato - czarna komedia 10.50 Sekrety luksusowych hoteli - serial 11.50 Życie po zagładzie - serial 12.45 Allo, Allo - serial 14.25 Katastrofy w przestworzach - serial 16.35 Scena Śmiechu 17.35 Stawka większa niż życie cz. 5 - 6 - serial 20.00 Next - film sensacyjny 21.55 Domowe piekło - horror 23.55 Egzorcysta III - horror

TTV

10.45 Express 11.00 Kartoteka 12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 13.05 Serial 14.05 Odlotowy ogród 14.40 Dzień, w którym pojawiła się forsa 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.30 DeFacto 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17.45 Express 18.05 DeFacto - Flesz 18.15 Usterka 19.00 Ukryta prawda 20.00 Vlogbox. W necie 20.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21.45 Express 22.00 Dżentelmeni i wieśniacy 23.00 Królowe życia - serial

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Buffy, postrach wampirów 8.00 Drużyna A 9.00 Nokaut 10.00 Galileo 11.00 Pękniesz ze śmiechu 12.00 Miodowe lata 13.40 Sekrety sąsiadów 14.15 MacGyver 15.15 Diagnoza morderstwo 16.15 Detektyw Monk 17.15 Medicopter 117 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23.55 Samotne serca - dramat

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Info Dzień 16.19 Pogoda 16.25 Info Dzień 16.51 Pogoda 17.00 Teleexpress - 17.15 Teleexpress Extra - 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama - 18.20 Panorama opinii - magazyn 18.32 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości - 19.58 Gość Wiadomości - 20.13 Forum - program publicystyczny 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.07 Pogoda 0.20 Wiadomości - 0.48 Gość Wiadomości - 1.15 Forum - program publicystyczny 2.15 W tyle wizji 2.50 W tyle wizji Extra 3.25 O co chodzi

TV TRWAM

13.45 Święty Paweł i pierwsze Kościoły 14.40 Chrystus w Biblii i Kodzie Leonarda da Vinci 14.55 Słowo Życia 15.00 Koronka do Bożego Miłosierdzia 15.20 Mocni w wierze 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Świat na wyciągnięcie ręki 17.00 Z pamiętnika podróżnika 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Opowieści Theo 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Ziemia Obiecana 22.50 Św. Gerard Majella - święty na nasze czasy 23.50 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

8.45 Pomniki historii - Duszniki Zdrój - reportaż 9.00 Białoruski klimat 9.40 Lepiej być piękną i bogatą - komedia, Polska, Niemcy, Ukraina 11.30 Jan Serce - Pożar serca - serial 12.30 Jan Serce - Kalina - serial 14.05 Studio Kultura - Rozmowy 14.25 Młody Tancerz Roku - finał 16.05 Piżama - film TVP, Polska 16.45 Zielone kasztany - film obyczajowy, Polska 18.20 Wojna domowa - Zagraniczny gość - serial 19.25 Kronos - magazyn kulturalno - społeczny 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Komediowe lato - Szarada - komedia sensacyjna, USA 22.20 Za młodzi na śmierć - Kurt Cobain - film dok. 23.25 Polska w akcji - Operacja Samum - film sensacyjny, Polska 1.10 Kino nocne - Bling Ring - film obyczajowy, USA 2.50 Informacje kulturalne 3.10 - Legendy Rocka - Duran Duran s. 5 - cykl dok. 4.05 Zwykłe zaburzenie - film dok.

Sobota, 29.06.2019

TVP 1

8.00 Pełnosprawni (307) - magazyn
8.25 wojsko - polskie.pl (59) - reportaż
8.50 Studio Raban
9.20 Rodzinny ekspres - magazyn
9.50 Sekundy, które zmieniły życie
10.15 Korona królów (244) - telenowela
10.45 Korona królów (245) - telenowela
11.25 Janosik (1) - Pierwsze nauki - serial
12.25 Fascynujący świat - Komary atakują - film dok.
13.30 Z pamięci - felieton
13.40 Okrasa łamie przepisy - Chrupiący chleb z pieca
14.15 Jak to działa (167) - Pasożyty
14.50 Ojciec Mateusz s.XVIII (230) - Randka - serial
15.55 Dziewczyny ze Lwowa s.II (21) - Nowa lokatorka - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.20 Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. Niemcy - Polska
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Komisarz Alex s.XII (144) - Intruz - serial
21.30 Hit na sobotę - Giganci ze stali - film akcji, USA, reż. Shawn Levy, wyk. Hugh Jackman, Dakota Goyo, Evangeline Lilly, Anthony Mackie
HIT
23.45 Millenium. Dziewczyna, która igrała z ogniem - dramat, Niemcy, Norwegia, Dania, Szwecja, reż. Daniel Alfredson, wyk. Noomi Rapace, Michael Nyqvist, Lena Endre, Georgi Staykov
2.05 Zmiany - film obyczajowy, USA, reż. Charles Jarrot, wyk. Cheryl Ladd, Michael Nouri, Cristopher Gartin
3.50 Koszmar w raju - film przygodowy, Niemcy, reż. Jan Martin Scharf, wyk. Jana Pollaske, Tobias Oertel, Ewa Maria Grein, Uwe Bohm
5.25 Z pamięci - felieton
5.30 Zakończenie dnia

TVP 2

5.30 Koło fortuny - teleturniej
6.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (19) - serial
7.00 M jak miłość (1432) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.30 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny
11.55 Festiwal Zaczarowanej Piosenki - Teledysk
12.00 Gwiazdy w południe - Lawrence z Arabii, cz. 1 - film fabularny, USA, Wielka Brytania, reż. David Lean, wyk. Peter O'Toole, Alec Guiness, Anthony Quinn, Omar Sharif, Anthony Quayle
14.00 Familiada s.I (2210) - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Rodzinka.pl (242) "Rodzinna kolacja" - serial
15.45 Koncert Fundacji Anny Dymnej - 15. urodziny Zaczarowanej Piosenki
17.00 U Pana Boga w ogródku (3) - serial
17.45 Słowo na niedzielę - Odpoczynek od wiary
18.00 Panorama, Pogoda, Sport
18.30 Kroniki F1
18.35 Postaw na milion - teleturniej
19.25 Kulisy - Postaw na milion
19.35 Lajk!
20.05 Różowa Pantera - komedia kryminalna, USA, reż. Shawn Levy, wyk. Steve Martin, Kevin Kline, Beyonce Knowles, Jean Reno
HIT
21.45 Kabaretowe Lato Dwójki
23.40 La La Poland s.II - program rozrywkowy
0.15 Sugarland Express - dramat, USA, reż. Steven Spielberg, wyk. Goldie Hawn, William Atherton, Ben Johnson, Michael Sacks
2.15 Step up - Taniec zmysłów - film obyczajowy, USA, reż. Anne Fletscher, wyk. Channing Tatum, Jeanna Dewan Tatum, Demaine Radcliff, Rachel Griffiths
4.00 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.50 Scooby - Doo! Pogromcy wampirów - film anim.
10.10 Ewa gotuje
10.45 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 3 - Wśród swoich - komedia wojenna
12.15 Sekrety rodziny
13.15 Świat według Kiepskich
15.15 Saga "Zmierzch": Zaćmienie - film fantasy, USA, 2010, reż. David Slade, wyk. Robert Pattinson, Kristen Stewart, Taylor Lautner
17.50 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Przebojowe Opole - Opolska Noc Kabaretowa 2019

23.30 Gliniarze z Brooklynu - thriller kryminalny, USA, 2009, reż. Antoine Fuqua, wyk. Richard Gere, Don Cheadle, Ethan Hawke, Wesley Snipes
HIT
Tydzień z życia trzech nowojorskich policjantów, pracujących na Brooklynie, gdzie narkotyki, przemoc, rasizm, ubóstwo i korupcja w policji to chleb powszedni. Zgorzkniały i zmęczony służbą Eddie ma przed sobą zaledwie kilka dni do emerytury. Tango wypełnia śmiertelnie niebezpieczną misję - rozpracowuje gang narkotykowy, któremu przewodzi Caz. Marzy o powrocie do standardowej służby, ale szefowie pozostają głusi na jego prośby. Sal jest coraz bardziej sfrustrowany faktem, że nie może zapewnić swojej rodzinie wystarczająco wygodnego życia.
1.55 Tajemnice losu

TVN

5.15 Uwaga! - program interwencyjny
5.40 Mango - Telezakupy
7.55 Kobieta na krańcu świata
8.30 Dzień Dobry Wakacje - magazyn
11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial
12.50 MasterChef Junior
14.25 Top Model - program rozrywkowy
15.25 Efekt Domina
16.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
17.00 Dorota inspiruje
18.00 Weekendowa metamorfoza
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 Jak w niebie - komedia, USA 2005, reż. Mark Waters, wyk. Reese Witherspoon, Mark Ruffalo, Donal Logue, Dina Waters, Ben Shenkman
HIT
22.00 Gra dla dwojga - komedia, USA, Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, wyk. Clive Owen, Julia Roberts, Tom Wilkinson, Paul Giamatti, Wayne Duvall
0.40 Ziemia żywych trupów - horror, USA, Kanada, Francja 2005, reż. George A. Romero, wyk. Simon Baker, John Leguizamo, Dennis Hopper, Asia Argento, Robert Joy
2.30 Uwaga! - program interwencyjny
2.50 Moc Magii

TV 4

6.00 101 dalmatyńczyków
6.35 101 dalmatyńczyków
6.55 101 dalmatyńczyków
7.30 101 dalmatyńczyków
7.55 101 dalmatyńczyków
8.30 Królowa śniegu - baśń filmowa, Niemcy, 2014, reż. Karola Hattop, wyk. Flora Thiemann, Kristo Ferkic, Linda Zilliacus, Annekathrin Bürger
10.20 Policjantki i Policjanci
11.20 Policjantki i Policjanci
12.20 Policjantki i Policjanci
13.20 STOP Drogówka
14.25 Youngblood - film obyczajowy, USA, 1986, reż. Peter Markle, wyk. Rob Lowe, Cynthia Gibb, Ed Lauter, Patrick Swayze
19.00 Galileo
20.00 Policjantki i Policjanci
21.00 Policjantki i Policjanci
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
0.00 Wilkołak: Bestia wśród nas - horror, USA, 2012, reż. Louis Morneau, wyk. Guy Wilson, Stephen Rea, Nia Peeples, Ed Quinn
HIT
1.55 Zagadkowe zgony
2.25 Interwencja
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

5.40 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.40 Mango - Telezakupy
8.45 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy
11.45 Beethoven V - film familijny, USA 2003, reż. Mark Griffiths
13.45 Jak ukraść księżyc - komedia, USA, Francja 2010, reż. Pierre Coffin, Chris Renaud, wyk. Steve Carell, Jason Segel, Russell Brand, Julie Andrews, Will Arnett, Kristen Wiig
15.50 Szkoła rocka - komedia, USA 2003, reż. Richard Linklater, wyk. Jack Black, Joan Cusack, Mike White, Sarah Silverman
18.10 Liceum Avalon - film przygodowy, USA 2010, reż. Stuart Gillard, wyk. Britt Robertson, Gregg Sulkin, Devon Graye, Chris Tavarez, Joel Pollari
20.00 Minionki rozrabiają - komedia, USA 2013, reż. Pierre Coffin, Chris Renaud, wyk. Steve Carell, Kristen Wiig, Benjamin Bratt, Miranda Cosgrove
HIT
22.05 Get On Up: Historia Jamesa Browna - film obyczajowy, Wielka Brytania, USA 2014, reż. Tate Taylor, wyk. Chadwick Boseman, Nelsan Ellis, Dan Aykroyd, Viola Davis
0.55 Drzwi w podłodze - film obyczajowy, USA 2004, reż. Todd Williams, wyk. Jeff Bridges, Kim Basinger
3.10 Druga strona medalu - talk show
3.45 Moc Magii

TV PULS

5.50 Czynne całą dobę - serial
6.25 Czynne całą dobę - serial
7.00 Taki jest świat
7.50 Lekarze na start - serial
8.35 Lekarze na start - serial
9.20 Lekarze na start - serial
10.10 Lombard: życie pod zastaw - serial
15.00 Rodzinny interes - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Rodzinny interes - serial
19.00 Rodzinny interes - serial
20.00 Umysł przestępcy - dramat kryminalny, USA, Wielka Brytania 2016, reż. Ariel Vromen, wyk. Gary Oldman, Kevin Costner, Ryan Reynolds, Tommy Lee Jones
HIT
22.10 Olimp w ogniu - thriller, USA 2013, reż. Antoine Fuqua, wyk. Aaron Eckhart, Angela Bassett, Gerard Butler, Morgan Freeman
0.35 Na linii ognia - dramat sensacyjny, USA 1993, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Clint Eastwood, Dylan McDermott, Gary Cole, John Malkovich, Rene Russo
3.00 Taki jest świat
4.00 Menu na miarę
4.40 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.25 Z archiwum policji

TVP SPORT

5.25 Sportowy Wieczór 6.00 Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/4F 2 8.05 Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne. 1/2F 1 9.40 Strongman - Liga Mistrzów - Niemcy - relacja, Wielka Brytania 10.40 RING TVP SPORT - magazyn 11.45 Stan futbolu - magazyn 12.45 Jeździectwo - WKKW - LOTTO Strzegom Horse Trials - relacja 14.50 Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/4F 3 16.00 Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/4F 3 17.05 Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. Niemcy - Polska 17.20 Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. Niemcy - Polska 20.00 Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/4F 4 20.55 Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/4F 4 21.50 Sportowy Wieczór 22.35 Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. Niemcy - Polska 0.25 Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne. Finał 2.00 Boks - Gala boksu w Providence

EUROSPORT

3.00 Formuła E. FIA Championship, Berno 4.00 Kajakarstwo. PŚ, Słowacja 4.30 Kajakarstwo. PŚ, Słowacja 5.00 Kolarstwo. Giro d'Italia Best of 6.00 Snooker. PŚ, Chiny 6.55 Snooker. PŚ, Chiny 10.30 Kolarstwo. Halle - Ingooigem, Belgia 11.15 Kajakarstwo. PŚ, Słowacja 12.00 Kajakarstwo. PŚ, Słowenia 13.15 Watts 13.25 Snooker. PŚ, Chiny 17.00 Kolarstwo. Halle - Ingooigem, Belgia 17.30 Kolarstwo. Tour de France Best of 18.30 Snooker. PŚ, Chiny 19.35 Kolarstwo. Halle - Ingooigem, Belgia 20.05 Jeździectwo. Global Champions Tour, Monako Wstęp 22.15 Watts 23.00 Rajdy Samochodowe. FIA Rajdowe Mistrzostwa Europy, Rajd Polski 23.35 Snooker. PŚ, Chiny 0.30 Kolarstwo. Tour de France Best of 1.30 Watts 2.00 Kajakarstwo. PŚ, Słowenia 2.30 Rajdy Samochodowe. FIA Rajdowe Mistrzostwa Europy, Rajd Polski

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy 7.00 Awantura o kasę 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Dlaczego ja? 10.00 Dlaczego ja? 11.00 Dlaczego ja? 12.00 Dlaczego ja? 13.00 Dlaczego ja? 14.00 W rytmie serca 15.00 Nasz nowy dom 16.00 Joker 17.00 Na ratunek 112 17.30 Na ratunek 112 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Malanowski i Partnerzy 19.30 Ewa gotuje 20.05 Wydarzenia 20.45 Pitbull - dramat sensacyjny, Polska, 2005, reż. Patryk Vega, wyk. Marcin Dorociński, Krzysztof Stroiński, Janusz Gajos, Weronika Rosati 22.50 Nieobliczalny - film sensacyjny, USA, 2006, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Eva Pope, Imelda Staunton, Vincent Riotta 0.50 Kabaretowa Ekstraklasa 2.00 Wydarzenia 2.50 Wystarczy chcieć 3.20 Echo lasu 3.50 Echo lasu 4.20 W bliskim planie 5.20 Górale 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja 6.05 Pierwsza klasa - short 6.25 Wydarzenia 7.00 Przygody Kota w butach 8.00 Pan Peabody i Sherman Show 9.00 Motylem jestem - komedia 11.00 Małe Wielkie Marzenia 12.00 Niania 12.30 Niania 13.00 Niania 13.30 Niania 14.00 Kabaretowa Ekstraklasa 14.40 W pustyni i w puszczy - film przygodowy 17.05 Koszmarny Karolek - komedia familijna, Wielka Brytania, 2011, reż. Nick Moore, wyk. Theo Stevenson, Richard E. Grant, Parminder Nagra, Mathew Horne 19.00 Najzabawniejsze filmiki Ameryki 19.30 Najzabawniejsze filmiki Ameryki 20.00 Punisher: Strefa wojny - film sci - fi, USA, 2008, reż. Lexi Alexander 22.10 Ślad - serial 23.25 Czilała z Beverly Hills 3 - film familijny 1.10 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami 3.25 Kabaretowa Ekstraklasa 4.00 Malanowski i Partnerzy 5.00 Nasz nowy dom

Stopklatka

6.00 Umrzesz ze śmiechu 6.30 Scena Śmiechu 7.30 Komisarz Rex - serial 10.20 Stawka większa niż życie cz. 5 - 6 - serial 12.35 Allo, Allo - serial 13.45 Wakacje Mikołajka - komedia familijna 15.45 Next - film sensacyjny 17.40 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial 20.00 Kickbokser - film sensacyjny 22.00 Kate i Leopold - komedia romantyczna 0.20 Wikingowie - serial 1.25 Wymyk - dramat 3.00 Małe stłuczki - film obyczajowy

TTV

10.45 Express 11.00 Expressowy Raport Turbo 11.05 Beztroskie życie milionerów - serial 12.10 Usterka 13.30 Usterka 14.10 Handlarze 14.55 Pierwszy raz za granicą... 15.45 Express 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 16.55 Ostre cięcie 17.45 Express 18.00 Druga twarz 18.55 Usterka 19.45 Express 20.00 Damy i wieśniaczki. Rosja 21.00 Dżentelmeni i wieśniacy 22.00 Made in Maroko - serial 22.40 Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Gliniarz i prokurator 9.05 Pan Peabody i Sherman 10.05 Dzielna Mysz 10.25 Skrzaty - film anim. 12.00 Cynamon - komedia 13.55 Columbo 15.50 Dragon Nest: Wojownicy Świtu - film anim. 17.45 Nowe imperium - dramat przygodowy 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Niegrzeczne pensjonarki 1.10 Hawaje 5 - 0 2.10 Włatcy móch 2.40 Top 10 lista przebojów

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info weekend 14.22 Pogoda 14.29 Serwis Info weekend - 14.59 Serwis Info weekend 15.23 Pogoda 15.29 Info Dzień 16.19 Pogoda 16.25 Info Dzień 16.51 Pogoda 17.00 Teleexpress - 17.15 Teleexpress Extra - 17.32 Studio Wschód - magazyn 18.00 Panorama - 18.18 Serwis Info weekend 18.30 Kobiecym okiem - magazyn 18.52 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości - 19.58 Gość Wiadomości - 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 Studio Polska - magazyn 23.30 INFO Wieczór 0.00 Salon dziennikarski - program publicystyczny 0.53 Wiadomości - 1.21 Gość Wiadomości - 1.50 Minęła 20ta 2.50 Nie da się ukryć - magazyn 3.18 Flesz Info Wieczór 3.40 Studio Wschód - magazyn

TV TRWAM

9.30 Msza Święta 11.20 Święty Paweł w Grecji 12.20 Warto zauważyć... 12.50 Porady Medyczne Bonifratrów 13.20 Siódmy sakrament 13.45 Ocalić od zapomnienia 13.55 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 14.00 Stara i Nowa Bazylika Świętego Piotra 14.50 Człowiek orkiestra - Błażej Krupiński 15.30 Wierzę w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 Święty Paweł i pierwsze Kościoły 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Modlitwa o pokój 23.40 Ja, Paweł

TVP KULTURA

8.00 Przygody pana Michała - Dymy nad twierdzą - serial 8.35 W Polskę idziemy... czyli jubileusz Wiesława Gołasa, cz. 2 9.45 Animama - Jeden dzień z życia kukułki zegarowej - film anim. 9.50 Animama - Nauczyciel i kwiat - film anim. 10.10 Dokument tygodnia - Rujnowanie pamięci - film dok. 11.15 Ludwik - film anim. 11.30 Pas de deux - film TVP 12.15 Lawa - dramat, Polska 14.40 Taxi Teheran - dramat, Iran 16.10 Szlakiem Kolberga - The Dumplings - reportaż 16.40 Dominik Połoński - IN Memoriam - reportaż 17.15 Wesele - dramat, Polska 19.10 The Beatles - Historia nieznana - film dok. 20.20 Legend - dramat, USA, Wielka Brytania, Francja 22.40 Rock en Seine - MO - koncert, Francja 23.45 Mapy gwiazd - dramat 1.45 Performance - Konteksty 2018 2.30 Szarada - komedia sensacyjna, USA 4.30 Legendy Rocka

TVP 1

5.35 **Klan (3471) -** telenowela
6.05 **Słownik polsko@polski**
6.35 **wojsko - polskie.pl (59) -** reportaż
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
8.00 **Tydzień**
8.30 **Zakochaj się w Polsce -** magazyn
9.05 **Ziarno - Motyle w brzuchu**
9.40 **Prywatne życie zwierząt - Wierność**
10.15 **Księga czarów Arkandiasa -** Film fantasy, Francja, reż. Alexandre Castagnetti, Julien Simonet, wyk. Christian Clavier, Isabelle Nanty, Anemone , Alban Casterman
11.55 **Między ziemią a niebem**
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem**
12.45 **Spotkanie ze Świętym**
13.00 **Z pamięci -** felieton
13.20 **BBC w Jedynce - Błękitna Planeta. Seria II, cz. 2. Głębia**
14.35 **Komisarz Alex s.XII (144) - Intruz -** serial
15.40 **Ojciec Mateusz s.XVIII (231) - Dobry mąż -** serial
16.35 **Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. Polska - Portugalia**
19.30 **Wiadomości, Sport, Pogoda**
20.15 **Blondynka (79) - Wesele na raty -** serial
21.15 HIT **Zakochana Jedynka - Diana -** dramat, Wielka Brytania, Francja, Belgia, reż. Oliver Hirschbiegel, wyk. Naomi Watts, Naveen Andrews, Douglas Hodge, Cas Anvar
23.15 **Koncert**
0.25 **Giganci ze stali -** film akcji, USA, reż. Shawn Levy, wyk. Hugh Jackman, Dakota Goyo, Evangeline Lilly
2.35 **Millenium. Dziewczyna, która igrała z ogniem -** dramat, Niemcy, Norwegia, Dania, Szwecja, reż. Daniel Alfredson, wyk. Noomi Rapace, Michael Nyqvist, Lena Endre
4.40 **Z pamięci -** felieton
4.45 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.30 **Koło fortuny -** teleturniej
6.05 **Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (20) - Dzieci -** serial
7.00 **M jak miłość (1433) -** serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
10.45 **Rodzinne oglądanie - Afryka Południowa 3. Dzikie wybrzeża -** serial dok.
11.45 **Gwiazdy w południe - Kuba -** film sensacyjny, USA, reż. Richard Lester, wyk. Sean Connery, Chris Sarandon, Lonette McKee
14.00 **Familiada s.I (2211) -** teleturniej
14.35 **Koło fortuny -** teleturniej
15.15 **Europa da się lubić - 15 lat później -** program rozrywkowy
16.25 **Kocham Cię, Polsko! -** zabawa quizowa
18.00 **Panorama**
18.20 **Pogoda**
18.25 **Sport Telegram**
18.30 **Kroniki F1**
18.35 **Postaw na milion -** teleturniej
19.30 **Na sygnale (227) - Mądrzejszy ustępuje -** serial
20.05 HIT **Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2019 Katowice -** koncert
21.05 **Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2019 Katowice -** koncert
22.10 **Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie 2019 - Szalom na Szerokiej - koncert finałowy, cz. 1 -** koncert
23.25 **Filadelfia -** dramat, USA, reż. Jonathan Demme, wyk. Tom Hanks, Denzel Washington, Antonio Banderas, Karen Finley, Jeffrey Williamson, Ron Vawter, Anna Deavere Smith, Stephanie Roth Haberle
1.30 **Zawód. Amerykanin s.I (7) -** serial
2.20 **Zawód. Amerykanin s.I (8) -** serial
3.15 **Kuba -** film sensacyjny, USA, reż. Richard Lester, wyk. Sean Connery, Chris Sarandon, Lonette McKee
5.15 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Jeźdźcy smoków na końcu świata**
9.30 **Szeregowiec Dolot -** film anim.
10.55 **Gwiezdne wojny: Część VI - Powrót Jedi -** film sci - fi, USA, 1983, reż. Richard Marquand, wyk. Mark Hamill, Harrison Ford, Carrie Fisher, Peter Mayhew
13.50 **Rodzinka nie z tej Ziemi -** film animowany
15.35 **Kogel - mogel -** komedia obyczajowa, Polska, 1988, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka - Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn, Dariusz Siatkowski
17.45 **Nasz nowy dom**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Państwo w Państwie**

20.05 HIT **Przebojowe Opole 2019** - Koncert "Przebojowe Lato" w ubiegłym roku po raz pierwszy zawitał do opolskiego Amfiteatru. Na scenie w Opolu wystąpią najwięksi artyści rodzimej i zagranicznej sceny muzycznej: Edyta Górniak, Ryszard Rynkowski, Wilki, Maciej Maleńczuk, C - Bool, Komodo & Sykes, Lanberry, Flatov & Karas oraz Tomasz Barański i jego grupa taneczna Next.
23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku**
0.55 **Mission: Impossible - Rogue Nation -** film sensacyjny, USA, Hongkong, Chiny, 2015, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Simon Pegg
3.15 **Tajemnice losu**

TVN

5.15 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.40 **Mango - Telezakupy**
7.55 **Nowa Maja w ogrodzie**
8.25 **Akademia ogrodnika**
8.30 **Dzień Dobry Wakacje -** magazyn
11.00 **Weekendowa metamorfoza**
12.00 **Co za tydzień -** magazyn
12.40 **Projekt Lady**
13.45 **Córka prezydenta -** komedia, USA, Wielka Brytania 2004, reż. Andy Cadiff, wyk. Mandy Moore, Matthew Goode, Jeremy Piven, Annabella Sciorra, Caroline Goodall
16.00 **Hobbit: Bitwa Pięciu Armii -** film przygodowy, Nowa Zelandia, USA 2014, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman, Richard Armitage, Ken Stott, Aidan Turner, Graham McTavish, James Nesbitt, Orlando Bloom, Luke Evans, Evangeline Lilly, Lee Pace, Cate Blanchett
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.45 **Uwaga! -** program interwencyjny

20.00 HIT **Rambo III -** film sensacyjny, USA 1988, reż. Peter MacDonald, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Marc de Jonge, Kurtwood Smith
22.05 **Ocean's Thirteen -** film sensacyjny, USA 2007, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon, Andy Garcia, Al Pacino, Elliott Gould, Don Cheadle, Casey Affleck, Scott Caan, Bernie Mac, Carl Reiner, Eddie Izzard
0.35 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
1.40 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.00 **Moc Magii**

TV 4

6.00 **Flintstonowie**
7.45 **Piotruś Pan i Wendy -** film przygodowy, Wielka Brytania, 2015, reż. Diarmuid Lawrence, wyk. Stanley Tucci, Laura Fraser, Paloma Faith, Rasmus Hardiker
9.55 **Galileo**
11.55 **Bibliotekarz III: Przeklęty kielich Judasza -** film przygodowy, USA, 2008, reż. Jonathan Frakes, wyk. Noah Wyle, Bruce Davison, Stana Katic, Bob Newhart
13.55 **Hellboy -** film fantasy, USA, 2004, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman, John Hurt, Selma Blair, Rupert Evans
16.30 **Przyciąganie -** film sci - fi, Rosja, 2017, reż. Fedor Bondarchuk
19.00 **Galileo**
20.00 **Wilkołak: Bestia wśród nas -** horror, USA, 2012, reż. Louis Morneau, wyk. Guy Wilson, Stephen Rea, Nia Peeples, Ed Quinn
22.00 HIT **Patch Adams -** komediodramat, USA, 1998, reż. Tom Shadyac, wyk. Robin Williams, Monica Potter, Daniel London, Philip Seymour Hoffman
0.25 **Tuż przed tragedią -** Alpejskie Tsunami
1.25 **Tuż przed tragedią -** Katastrofa Boeinga
2.30 **Graffiti**
2.40 **Disco Polo Life**
3.40 **Top 10 lista przebojów**
4.40 **Top 10 lista przebojów**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

Niedziela, 30.06.2019

TVN 7

6.45 **Mango - Telezakupy**
8.50 **Ukryta prawda**
10.55 **Rio Bravo -** western, USA 1959, reż. Howard Hawks, wyk. John Wayne, Dean Martin, Ricky Nelson, Angie Dickinson, Walter Brennan
13.50 **Tam i z powrotem -** komedia, USA 2015, reż. Jeff Bleckner, wyk. Jason Lee, Minka Kelly, Maggie Elizabeth Jones, Jaren Lewison, Connor Paton
15.50 **Ja cię kocham, a ty z nim -** komedia, USA 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell, Juliette Binoche, Dane Cook, Alison Pill, Brittany Robertson, Dianne Wiest,
17.55 **Minionki rozrabiają -** komedia, USA 2013, reż. Pierre Coffin, Chris Renaud, wyk. Steve Carell, Kristen Wiig, Benjamin Bratt, Miranda Cosgrove
20.00 HIT **Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka -** film przygodowy, Kanada, Niemcy, USA 2008, reż. Rob Cohen, wyk. Brendan Fraser, Jet Li, Maria Bello, John Hannah, Michelle Yeoh
22.20 **Labirynt -** film sensacyjny, USA 2013, reż. Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Viola Davis, Maria Bello, Terrence Howard, Melissa Leo, Paul Dano
1.30 **Zagubieni -** serial
2.35 **Moc Magii**
4.45 **Druga strona medalu -** talk show

TV PULS

6.00 **Flash -** serial
7.50 **Łowcy skarbów -** serial
9.55 **Przygody Merlina -** serial
10.55 **Rycerz Artura -** film familijny
12.50 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Sześciu zawsze sobie radę da -** baśń
14.05 **Legenda o górskim olbrzymie -** film przygodowy, Norwegia 2017
16.05 **7 krasnoludków - Las to za mało! -** film familijny, Niemcy 2006
18.05 **Moja wielka grecka wycieczka -** komedia, USA 2009, reż. Donald Petrie, wyk. Harland Williams, Nia Vardalos, Rachel Dratch, Richard Dreyfuss
20.00 HIT **Iluzja -** film kryminalny, USA, Francja 2013, reż. Louis Leterrier, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Mélanie Laurent, Michael Caine, Morgan Freeman, Woody Harrelson
22.10 **21 -** film kryminalny, USA 2008, reż. Robert Luketic, wyk. Aaron Yoo, Jacob Pitts, Jim Sturgess, Kate Bosworth, Kevin Spacey, Laurence Fishburne, Lisa Lapira
0.45 **Zadanie specjalne -** film akcji, USA 2005, reż. William Tannen, wyk. Chuck Norris, Joanna Pacula, Daniel Bernhardt
2.25 **Uwikłana -** serial
3.30 **Taki jest świat**
4.10 **Menu na miarę**
4.40 **Z archiwum policji**

Stopklatka

6.00 Gdziekolwiek - etiuda **6.15** Allo, Allo - serial **7.20** Scena Śmiechu **8.15** Komisarz Rex - serial **11.10** Klara i wszystko jasne - serial **12.10** Przygody Merlina - serial **14.20** Przesyłka specjalna - komedia **16.05** Ulubieńcy Ameryki - komedia romantyczna **18.25** Słodka zemsta - komedia romantyczna **20.00** Córka - horror **22.10** Kickbokser - film sensacyjny **0.25** Krótki film o miłości - film psychologiczny **2.05** MiłośćKropka.pl

TTV

8.45 Express **9.05** Poza kontrolą - serial **10.10** DeFacto **10.45** Express **11.05** Ostre cięcie **11.50** Druga twarz **12.50** Kossakowski. Być jak... **13.40** Damy i wieśniaczki. PL **14.40** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.05** Dżentelmeni i wieśniacy **17.05** Patent na kasę **17.45** Express **18.05** Królowe życia - serial **19.45** Express **20.00** DeFacto **21.00** Patent na kasę **21.30** Zamiana żon **22.30** Rinke. Na krawędzi **23.25** Vlogbox. W necie

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Detektywi w Akcji **9.00** Galileo **11.00** Cynamon - komedia **13.00** Gwiazdy Kabaretu **14.00** Nokaut **15.00** Policjantki i Policjanci **18.00** Columbo **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Maruderzy - thriller, Kanada, 2016, reż. Steven C. Miller, wyk. Bruce Willis, Christopher Meloni, Dave Bautista, Adrian Grenier **1.10** Hawaje 5 - 0 **2.10** Włatcy móch **2.40** Top 10 lista przebojów

TVP SPORT

6.00 Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/4F 4 **7.00** Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/4F 4 **8.10** Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne. Finał **9.35** Boks - Gala boksu w Providence Maciej Sulęcki - Demetrius Andrade **12.45** Siatkówka plażowa - Plaża Open - Zamość - Finały **15.00** Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Austrii **16.55** Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. Polska - Portugalia **19.15** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. Finał **20.40** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. Finał **21.40** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. Finał **21.50** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. Finał **22.50** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. Finał **23.10** Sportowy Wieczór **23.50** Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Austrii **1.00** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. Finał

EUROSPORT

3.00 Kolarstwo. Giro d'Italia Best of **4.00** Kolarstwo. Criterium du Dauphine, Francja Etap 7. 5.00 Kolarstwo. Criterium du Dauphine, Francja Etap 8. 6.00 Snooker. PŚ, Chiny **6.55** Snooker. PŚ, Chiny **10.30** Watts **11.00** Kolarstwo. Tour de France Best of **12.00** Wyścigi samochodowe. Porsche Supercup, Austria **13.00** Watts **13.25** Snooker. PŚ, Chiny **17.00** Kolarstwo. Halle - Ingooigem, Belgia **17.45** Kajakarstwo. PŚ, Słowenia **18.45** Kolarstwo. National Championships **20.45** Snooker. PŚ, Chiny **22.00** Kolarstwo. Tour de France Best of **23.00** Rajdy Samochodowe. FIA Rajdowe Mistrzostwa Europy, Rajd Polski Podsumowanie **23.30** Snooker. PŚ, Chiny **0.30** Kolarstwo. National Championships **1.30** Kajakarstwo. PŚ, Słowenia **2.30** Rajdy Samochodowe. FIA Rajdowe Mistrzostwa Europy, Rajd Polski Podsumowanie

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Trudne sprawy **10.00** Trudne sprawy **11.00** Trudne sprawy **12.00** Trudne sprawy **13.00** Trudne sprawy **14.00** Przyjaciółki **15.00** Nasz nowy dom **16.00** Kabaret na żywo **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Malanowski i Partnerzy **19.30** Ewa gotuje **20.05** Wydarzenia **20.45** Nieobliczalny - film sensacyjny, USA, 2006, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Eva Pope, Imelda Staunton, Vincent Riotta **22.45** Za trzy dni zginiesz - horror, Austria, 2006, reż. Andreas Prochaska, wyk. Sabrina Reiter, Julia Rosa Stöckl, Michael Steinocher, Nadja Vogel **2.00** Wydarzenia **3.05** Wystarczy chcieć **3.30** Oblicza Ameryki **4.05** Piotr Rubik Koncert Wielkanocny (Część 1) **4.50** Drwale **5.20** Ciemna strona miasta **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Przygody Kota w butach **8.00** Pan Peabody i Sherman Show **8.35** W pustyni i w puszczy - film przygodowy **11.00** SuperLudzie **11.30** Niania **12.00** Niania **12.30** Niania **13.00** Niania **13.30** Koszmarny Karolek - komedia familijna **15.30** Sport w Super Polsacie **17.00** Świat według Kiepskich **17.30** Świat według Kiepskich **18.00** Motylem jestem - komedia **20.00** Cziłała z Beverly Hills 3 - film familijny, USA, 2012, reż. Lev L. Spiro, wyk. Odette Annable, Frances Fisher, Madison Pettis, Ashley Boettcher **21.55** Ślad - serial **22.55** Spadaj na ziemię - komedia, USA, Australia, Niemcy, Kanada, 2001, reż. Chris Weitz, Paul Weitz, wyk. Chris Rock, Eugene Levy, Jennifer Coolidge **0.50** Polskę Kocham 2019 **4.00** Malanowski i Partnerzy **5.00** Kabaretowa Ekstraklasa

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info weekend **14.29** Serwis Info weekend - **14.52** Pogoda **15.00** To jest temat - magazyn **15.30** Kościół z bliska **15.59** Info Dzień **16.52** Pogoda **17.00** Teleexpress - **17.15** Teleexpress Extra - **17.32** Teleexpress na deser **17.47** Serwis Info weekend **18.00** Panorama - **18.18** Serwis Info weekend **18.30** Studio Zachód - magazyn **19.00** Głębia ostrości **19.25** Serwis Info weekend **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** W pełnym świetle - magazyn **21.24** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.49** Strefa starcia - program publicystyczny **23.00** INFO Wieczór **23.30** Nie da się ukryć Extra **0.00** Serwis Info weekend **0.03** Magazyn śledczy **0.20** Woronicza 17 **1.35** Wiadomości - **2.03** Gość Wiadomości - **2.30** Minęła 20ta

TV TRWAM

9.30 Msza Święta **10.35** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **10.40** Cuda Jezusa **11.25** 100 cudownych miejsc na świecie **11.35** Królewna Śnieżka **12.00** Anioł Pański **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Papież Polak do Rodaków **13.55** Ja, Paweł **14.15** Wichura - Zielony Trójkąt **15.20** Święty na każdy dzień **15.25** Juan Diego - posłaniec z Gwadelupy **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Próba wiary. Święty Juda Tadeusz **22.40** Tydzień z Ziemi Świętej **23.00** Jak my to widzimy **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

TVP KULTURA

8.00 Przygody pana Michała - Hektor Kamieniecki - serial **8.40** Pina mnie kiedyś zapytała... - film dok. **9.50** Animama - Kocia muzyka - film anim. **9.55** Animama - Ballada o tęczy **10.15** Duma i uprzedzenie - serial **11.20** Trzeci punkt widzenia **11.50** Pobocze - film dok. **12.20** Na Zachodzie bez zmian - dramat, USA **14.45** Triumf Czasu i Rozczarowania , Francja **17.15** Niedziela z... Bohdanem Łazuką **18.05** Niedziela z... Bohdanem Łazuką - Łazuka i przyjaciele - widowisko **19.00** Niedziela z... Bohdanem Łazuką - Łazuka dzieckiem podszyty - film dok. **20.10** Liga dżentelmenów - dramat **22.10** Scena alternatywna - Wacław Zimpel i Kuba Ziołek **22.40** Pina mnie kiedyś zapytała... - film dok. **23.55** Legend - dramat, USA, Wielka Brytania, Francja **2.15** Mapy gwiazd - dramat **4.15** Argentyna, Argentyna, Argentyna

---

TVP 1

5.05 **BBC w Jedynce - Błękitna Planeta. Seria II, cz. 2. Głębia**
6.15 **Wieczna miłość s.II (204) -** serial
7.05 **Elif s.III (514) -** serial
8.00 **Wiadomości**
8.10 **Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.35 **Zakochaj się w Polsce s.I (18) Zamek Moszna -** magazyn
9.00 **Czterdziestolatek (17) - Cwana bestia, czyli kryształ -** serial
10.10 **Ranczo s.I (6) - Racja gminy -** serial
11.05 **Ojciec Mateusz s.X (123) - Napad -** serial
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.25 **Agropogoda -** magazyn
12.30 **Kazimierskie granie - relacja z Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych**
12.55 **Nasz dziwaczny świat (6) -** esej
14.00 **Elif s.III (515) -** serial
15.00 **Wiadomości**
15.10 **Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Okrasa łamie przepisy - Lekko i dietetycznie z królikiem**
16.05 **Wieczna miłość s.II (205) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.25 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Sport**
19.30 **Wiadomości**
20.05 **Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.30 **Leśniczówka (135) -** serial
21.00 **Serial fabularny**
22.00 **Rolnik szuka żony seria V (8) -** reality show
23.00 **Ekstradycja 2 (7) -** serial
0.05 **Uwięzione (7) -** serial
1.00 **Uwięzione (8) -** serial
2.00 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.25 **Koło fortuny -** teleturniej
6.00 **Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (21) - Trudne prawdy -** serial
6.55 **Coś dla Ciebie -** magazyn
7.20 **Familiada s.I (2211) -** teleturniej
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Rodzinka.pl s.X (204) - Lepiej dobrze żyć z teściową -** serial
11.55 **Barwy szczęścia (2048) -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Marzę o Tobie (10), Turcja**
14.10 **Msza Św. Kościoła Polskokatolickiego 2019 -** relacja
15.10 **Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (125) - Skradzione szczęście, część 1 -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada s.I (2212) -** teleturniej
17.10 **Więzień miłości (89), Turcja**
18.00 **Panorama**, **Pogoda**, **Sport**
18.40 **Na dobre i na złe (703) - Dla ciebie wszystko -** serial
19.35 **Rodzinka.pl s.IV (104) - Wiek mentalny kontra wiek fizyczny -** serial
20.10 **Zemsta o jasnych oczach s.I (4) -** serial

22.10 HIT **Trójkąt Bermudzki -** film kryminalny, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Marian Kociniak, Jan Peszek, Grażyna Trela, Leonard Pietraszak, Barbara Sołtysik, Maria Probosz, Jan Jankowski
23.50 **Violetta, cz. 2 -** serial
1.30 **Zakończenie programu**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.45 **Malanowski i Partnerzy**
9.45 **Dzień, który zmienił moje życie**
10.45 **Dlaczego ja?**
11.45 **Gliniarze**
12.40 **Trudne sprawy**
13.40 **Sekrety rodziny**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia**, **Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.40 **Gliniarze**
17.40 **Sekrety rodziny**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.10 HIT **MEGA HIT - Mission: Impossible - Rogue Nation -** film sensacyjny, USA, Hongkong, Chiny, 2015, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Simon Pegg - Po rozwiązaniu IMF, Ethan Hunt zostaje na lodzie, sam przeciw wysoko wyspecjalizowanej sieci agentów, Syndykatowi, który jest zdeterminowany, by zaprowadzić na świecie nowy porządek. Służyć ma temu eskalacja ataków terrorystycznych. Ethan, nie mając innego wyjścia, skrzykuje starą gwardię, by stawić czoła groźnemu Syndykatowi. Dołącza do nich agentka brytyjskiego wywiadu, która może, ale nie musi, stać po stronie IMF.
22.55 **7 sekund -** thriller kryminalny, USA, Wielka Brytania, 2005, reż. Simon Fellows, wyk. Wesley Snipes, Tamzin Outhwaite, Tamer Hassan, Pete Lee - Wilson
1.00 **Tajemnice losu**

TVN

5.30 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.55 **Mango - Telezakupy**
7.00 **Szkoła -** serial
8.00 **19 + -** serial
8.30 **19 + -** serial
9.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
10.00 **W - 11 Wydział Śledczy -** program kryminalny
10.45 **W - 11 Wydział Śledczy -** program kryminalny
11.30 **SOS Ekipy w akcji**
12.30 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
13.30 **W - 11 Wydział Śledczy -** program kryminalny
15.00 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
16.00 **Szkoła -** serial
17.00 **SOS Ekipy w akcji**
18.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Projekt Lady**
22.30 **Szokujące potrawy**

23.35 HIT **Kod nieśmiertelności -** film sensacyjny, USA, Kanada 2011, reż. Duncan Jones, wyk. Jake Gyllenhaal, Michelle Monaghan, Vera Farmiga, Jeffrey Wright, Michael Arden
1.25 **Co za tydzień -** magazyn
2.00 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.25 **Moc Magii**

TV 4

6.00 **Buffy, postrach wampirów**
7.05 **Jeźdźcy smoków na końcu świata**
7.35 **Dragon Ball Super**
8.00 **Nasz nowy dom**
9.00 **Septagon**
10.00 **Anatomia głupoty**
10.30 **Anatomia głupoty**
11.00 **Sekrety sąsiadów**
11.30 **Sekrety sąsiadów**
12.00 **Galileo**
13.00 **Detektywi w akcji**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Policjantki i Policjanci**
16.00 **Gliniarz i prokurator**
17.00 **Joker**
18.00 **Septagon**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.00 **Gwiazdy Kabaretu**
22.00 **Galileo**
23.00 HIT **Miecz zemsty -** film przygodowy, Wielka Brytania, 2015, reż. Jim Weedon, wyk. Stanley Weber, Annabelle Wallis, Karel Roden, Ed Skrein
0.50 **STOP Drogówka**
1.50 **Polityka na ostro**
2.50 **Graffiti**
3.05 **SuperLudzie**
3.35 **SuperLudzie**
4.05 **Magazyn Atleci**
4.40 **Trans World Sport**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

Poniedziałek, 1.07.2019

TVN 7

5.10 **Szkoła -** serial
6.10 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
7.10 **Sąd rodzinny -** program sądowy
8.10 **Szpital -** program obyczajowy
9.10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska -** program sądowy
10.10 **Mango Telezakupy**
11.50 **19 + -** serial
12.20 **Kryminalni -** serial
13.25 **Ukryta prawda -** magazyn obyczajowy
14.25 **Sąd rodzinny -** program sądowy
15.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska -** program sądowy
16.20 **Szpital -** program obyczajowy
17.20 **Milionerzy**
17.55 **Kryminalni -** serial
19.00 **Żony Hollywood**
20.00 **Odwróceni -** serial
21.05 **Odwróceni -** serial
22.05 HIT **Jako w piekle, tak i na Ziemi -** horror, USA 2014, reż. John Erick Dowdle, wyk. Perdita Weeks, Ben Feldman, Edwin Hodge, François Civil, Marion Lambert
0.00 **Zagubieni -** serial
0.55 **Druga strona medalu -** talk show
1.25 **Druga strona medalu -** talk show
1.55 **Druga strona medalu -** talk show
2.30 **Moc Magii**

TV PULS

5.00 **Słodka miłość -** telenowela,
6.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
7.00 **Wojny magazynowe: Kanada**
8.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
8.55 **Rodzinny interes -** serial
9.55 **Zaklinaczka duchów -** serial
11.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas -** serial
13.00 **112: na każde wezwanie -** serial
13.30 **Lekarze na start -** serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
20.00 HIT **We krwi - t**hriller, Wielka Brytania, USA 2014, reż. John Stockwell, wyk. Amaury Nolasco, Cam Gigandet, Danny Trejo, Gina Carano, Ismael Cruz - Cordova, Luis Guzmán, Treat Williams
22.05 **Aż do śmierci -** thriller kryminalny, USA 2007, reż. Simon Fellows, wyk. Adam Leese, Jean - Claude Van Damme, Mark Dymond, Selina Giles
0.10 **1408 -** horror, USA 2007, reż. Mikael Hafström, wyk. John Cusack, Samuel L. Jackson, Tony Shalhoub
2.10 **Rodzinny interes -** serial
3.05 **Taki jest świat**
4.00 **Na jedwabnym szlaku**
4.40 **Z archiwum policji**

Stopklatka

7.05 Plebania - serial **8.35** Przyjaciele z Wonderland - serial **10.30** Pułapki umysłu - serial **11.30** Życie po zagładzie - serial **12.25** Allo, Allo - serial **14.00** Katastrofy w przestworzach - Zagubieni - serial **15.05** Katastrofy w przestworzach - serial **16.10** Niszczycielskie żywioły - serial **17.05** Nowa Scena Śmiechu **18.00** Komisarz Rex - serial **19.00** Titanic 2: akta sprawy cz. 1 - serial **20.00** Zagłada z kosmosu - film sci - fi **21.50** Terrorysta - thriller

TTV

12.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.55** Zamiana żon. Ukraina **14.10** Damy i wieśniaczki. Ukraina **15.15** Dzieciaki **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.30** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **17.00** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** DeFacto 5 **18.15** Usterka **19.45** Express **20.00** Kossakowski. Być jak... **20.50** Pierwszy raz za granicą... **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **23.45** DeFacto

TV6

7.00 Buffy, postrach wampirów **8.00** Drużyna A **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Galileo **11.00** Pękniesz ze śmiechu **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Detektyw Monk **17.15** Medicopter 117 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Poltergeist: Po drugiej stronie - horror, USA, 1986, reż. Brian Gibson

TVP SPORT

5.35 Sportowy Wieczór **6.05** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. Finał **8.15** Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne. Finał **10.15** Siatkówka plażowa - Plaża Open - Zamość - Finał kobiet **11.15** Siatkówka plażowa - Plaża Open - Zamość - Finał mężczyzn **12.15** Strongmen - Liga Mistrzów **13.15** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. Finał **15.30** Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. Polska - Portugalia **17.20** Koszykówka kobiet - Mistrzostwa Europy. 1/8F **19.30** Kamerą TVP Sport **19.50** Koszykówka kobiet - Mistrzostwa Europy. 1/8F **21.55** Sportowy Wieczór **22.35** Boks - Gala boksu w Providence. Maciej Sulęcki - Demetrius Andrade **23.35** Boks - Gala boksu w Providence, cz. 1 **0.35** Boks - Gala boksu w Providence, cz. 2 **1.35** Marzenia - **3.10** Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/4F 1 **5.00** Zakończenie dnia

EUROSPORT

6.30 Kajakarstwo. PŚ, Słowenia **7.30** Kolarstwo. Tour de France Best of **8.30** Wyścigi samochodowe. Porsche Supercup, Austria **9.00** Rajdy Samochodowe. FIA Rajdowe ME, Rajd Polski Podsumowanie **9.30** Kajakarstwo. PŚ, Słowenia **10.30** Kolarstwo. Halle - Ingooigem, Belgia **12.00** Kolarstwo. National Championships, Francja Wyścig elity mężczyzn **15.30** Kajakarstwo. PŚ, Słowenia **16.30** Kolarstwo. Halle - Ingooigem, Belgia **17.00** Kolarstwo. National Championships **18.00** Watts Najlepsze z kolarstwa **19.00** Jeździectwo **19.30** Wyścigi samochodowe. Porsche Supercup, Austria **20.00** Rajdy Samochodowe. FIA Rajdowe ME Rajd Polski **20.35** Igrzyska Olimpijskie **21.30** Igrzyska Olimpijskie **22.30** Igrzyska Olimpijskie **23.00** Igrzyska Olimpijskie **23.30** Kolarstwo. National Championships **1.30** Kolarstwo. Halle - Ingooigem, Belgia

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Na ratunek 112 **11.00** Sekrety rodziny **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Nasz nowy dom **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.30** Trudne sprawy **16.30** Nasz nowy dom **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** Zdrady **0.45** Zdrady **1.40** Interwencja **2.00** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Magazyn sportowy **4.50** SuperLudzie **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa **8.30** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Niania **10.30** Niania **11.00** Szpilki na Giewoncie **12.00** Przyjaciółki **13.00** Pozytywka SuperMagazyn **13.30** SuperLudzie **14.00** TOP CHEF **15.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **17.00** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **19.00** Chirurdzy **20.00** Nasz nowy dom **21.00** Spadaj na ziemię - komedia, USA, Australia, Niemcy, Kanada, 2001, reż. Chris Weitz, Paul Weitz, wyk. Chris Rock, Eugene Levy, Jennifer Coolidge, Brian Rhodes **22.55** Skorumpowani - film sensacyjny, Polska, 2008, reż. Jarosław Żamojda, wyk. Olivier Gruner, Wenanty Nosul, Robert Żołędziewski, Mariusz Pujszo **1.25** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **3.00** Gliniarze **4.00** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.19** Pogoda **16.25** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.32** Serwis Info **18.42** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **20.50** Warto rozmawiać **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Nie da się ukryć Extra **0.33** Pogoda **0.45** Wiadomości **1.13** Gość Wiadomości **1.40** Minęła 20ta **2.22** Warto rozmawiać **3.15** W tyle wizji **3.50** W tyle wizji Extra **4.25** Filmy Dokumentalne TVP INFO **5.17** Agrobiznes

TV TRWAM

9.40 Tydzień z Ziemi Świętej **10.00** Konsystorz zwykły - transmisja z Watykanu **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.35** Przyroda w Obiektywie **11.50** Kabwe **11.55** Święty na każdy dzień **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Siewca nadziei **13.00** Petra - tajemnicze miasto **13.20** Koncert życzeń **14.10** Kateri **15.40** 100 cudownych miejsc na świecie **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.20** L jak las **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Jay Jay Odrzutowiec **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Śladami historii **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa **22.10** Mojżesz - 10 przykazań **23.05** Nie opłataj mnie śmierci

TVP KULTURA

8.00 Teledyski **8.50** Pomniki historii - Lublin - reportaż **9.05** Nienasyceni - magazyn **9.40** Historia kina w Popielawach - film obyczajowy **11.30** Przeprowadzki - Kufer Liliany - serial **12.35** Przeprowadzki - Szklana kula Róży - serial **13.40** Studio Kultura - Rozmowy **14.00** Stefan Sutkowski i inni Kochankowie Opery - film dok. **15.35** Gwiezdny pył - film TVP **16.50** Wróżby kumaka - dramat, Polska, Niemcy **18.40** Wojna domowa - Co każdy chłopiec... - serial **19.40** 30 - lecie Biennale WRO **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Panorama kina polskiego - Body/Ciało - dramat **22.05** Więcej niż fikcja - Ostatni w Aleppo - film dok. **23.10** Powidoki 11 - program publicystyczny **23.25** Chuligan Literacki **23.55** Kino nocne - Cześć Tereska - dramat **1.35** Teledyski **1.55** Zakończenie dnia

Wtorek, 2.07.2019

TVP 1

5.15 Nasz dziwaczny świat (6) - esej
6.15 Wieczna miłość s.II (205) - serial
7.05 Elif s.III (515) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 Wokół mórz. Dodo - cykl dok.
9.00 Czterdziestolatek (18) - Gra wojenna, czyli na kwaterze - serial
10.10 Ranczo s.I (7) - Podwójny agent - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.X (124) - Rezydencja - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Program rolny
12.55 Nasz dziwaczny świat (7) - esej
14.00 Elif s.III (516) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Leśniczówka (135) - serial
16.05 Wieczna miłość s.II (206) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.25 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn

20.30 Leśniczówka (136) - serial
21.00 Serial fabularny
22.00 Rolnik szuka żony seria V (9) - reality show
22.55 Okupowani (2) - Maj - serial
23.55 Dni Przemiany ŚDM - film dok.
1.00 Wichry wojny (4) - serial
2.45 Globalne marnotrawstwo - film dokumentalny
3.50 Notacje - Ryszard Karczykowski. Mam wielkie szczęście - cykl dok.

TVP 2

5.25 Koło fortuny - teleturniej
6.00 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (22) - Między młotem a kowadłem - serial
6.55 Eleos - Prawosławny Ośrodek Miłosierdzia - reportaż
7.20 Familiada s.I (2212) - teleturniej
7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.X (205) - Pogadajmy o facetach - serial
11.55 Barwy szczęścia (2049) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Marzę o Tobie (11), Turcja
14.10 Postaw na milion s.II (145) - teleturniej
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (126) Skradzione szczęście, część 2 - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada s.I (2213) - teleturniej
17.10 Więzień miłości (90), Turcja
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Sport Telegram
18.40 Na dobre i na złe (704) - Sekrety i kłamstwa - serial
19.35 Rodzinka.pl s.V (105) - Wakacje w Gdyni - serial
20.10 Randka w ciemno - komedia, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Katarzyna Maciąg, Borys Szyc, Lesław Żurek, Anna Dereszowska, Zbigniew Zamachowski, Bogusław Linda, Tomasz Kot, Danuta Stenka, Krystyna Tkacz HIT
21.50 Rodzinka.pl s.VI (152) - O miłości i zimniej wodzie - serial
22.25 Rodzinka.pl s.VI (153) - Edukacja seksualna - serial
22.55 Zemsta o jasnych oczach s.I (4) - serial
0.55 Świat bez fikcji - Nowe czarne złoto Ameryki
1.50 Glina (2) - serial
2.55 Violetta, cz. 2 - serial
4.30 Zakończenie programu

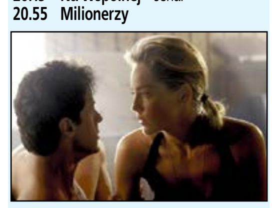
POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.45 Malanowski i Partnerzy
9.45 Dzień, który zmienił moje życie
10.45 Dlaczego ja?
11.45 Gliniarze
12.40 Trudne sprawy
13.40 Sekrety rodziny
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.40 Gliniarze
17.40 Sekrety rodziny
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Znaki
21.10 Znaki

22.15 Skazani na Shawshank - dramat sensacyjny, USA, 1994, reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins, Morgan Freeman, Bob Gunton, William Sadler HIT
- Młody bankier Andy Dufresne zostaje oskarżony o zabójstwo żony i jej kochanka i skazany na bezterminowy pobyt w ciężkim więzieniu Shawshank. Interwencja współwięźnia, czarnoskórnego Ellisa Boyda 'Reda' Reddinga, ratuje go przed śmierci z rąk współwięźniów. Red wciaga go w interes prowadzony przez naczelnika. Mistrzowskie posunięcia giełdowe wyrabiają Andy'emu pozycję, co umożliwia mu zemstę na skorumpowanym personelu więzienia.
1.20 Skazany na śmierć
2.20 Tajemnice losu

TVN

5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.40 Mango - Telezakupy
6.55 Szkoła - serial
7.50 Doradca smaku
8.00 19 + - serial
8.30 19 + - serial
9.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
10.00 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
10.45 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
11.30 SOS Ekipy w akcji
12.30 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.30 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
15.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
16.00 Szkoła - serial
17.00 SOS Ekipy w akcji
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy



21.30 Specjalista - film sensacyjny, USA 1994, reż. Luis Llosa, wyk. Sylvester Stallone, Sharon Stone, James Woods, Rod Steiger, Eric Robert, Mario Ernesto Sanchez HIT
23.40 Kuba Wojewódzki - talk show
0.45 W garniturach - serial
1.40 Szokujące potrawy
2.40 Uwaga! - program interwencyjny
3.05 Moc Magii

TV 4

6.00 Buffy, postrach wampirów
7.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata
7.35 Dragon Ball Super
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Anatomia głupoty
11.00 Sekrety sąsiadów
11.30 Sekrety sąsiadów
12.00 Galileo
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci
16.00 Gliniarz i prokurator
17.00 Joker
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Wilki - horror, Francja, Kanada, 2014, reż. David Hayter, wyk. Lucas Till, Stephen McHattie, John Pyper - Ferguson, Merritt Patterson HIT
22.55 Eksplozja - film sensacyjny, USA, 1994, reż. Stephen Hopkins, wyk. Tommy Lee Jones, Jeff Bridges, Suzy Amis, Forest Whitaker
1.25 STOP Drogówka
2.25 Interwencja
2.50 Graffiti
3.05 Magazyn Atleci
3.40 Trans World Sport
4.40 SuperLudzie
5.10 SuperLudzie
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

5.10 Szkoła - serial
6.10 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.10 Sąd rodzinny - program sądowy
8.10 Szpital - program obyczajowy
9.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
10.10 Mango Telezakupy
11.50 19 + - serial
12.20 Kryminalni - serial
13.25 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy
14.25 Sąd rodzinny - program sądowy
15.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
16.20 Szpital - program obyczajowy
17.20 Milionerzy
17.55 Kryminalni - serial
19.00 Żony Hollywood
20.00 Ostatni bastion - film sensacyjny, USA 2001, reż. Rod Lurie, wyk. Robert Redford, James Gandolfini, Mark Ruffalo, Steve Burton, Delroy Lindo, Paul Calderon HIT
22.45 Wierny ogrodnik - film sensacyjny, Niemcy, Wielka Brytania, USA 2005, reż. Fernando Meirelles, wyk. Ralph Fiennes, Rachel Weisz, Hubert Koundé, Bill Nighy, Archie Panjabi, Pete Postlethwaite
1.25 Zagubieni - serial
2.25 Moc Magii

TV PULS

5.00 Słodka miłość - telenowela
6.00 Zbuntowany anioł - telenowela
7.00 Wojny magazynowe: Kanada
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
12.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
13.00 112: na każde wezwanie - serial
13.30 Lekarze na start - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Trick - komedia sensacyjna, Polska 2010, reż. Jan Hryniak, wyk. Andrzej Chyra, Karolina Gruszka, Marian Dziędziel, Piotr Adamczyk, Robert Więckiewicz HIT
22.00 Iluzja - film kryminalny, USA, Francja 2013, reż. Louis Leterrier, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Mélanie Laurent, Michael Caine, Morgan Freeman, Woody Harrelson
0.10 21 - film kryminalny, USA 2008, reż. Robert Luketic, wyk. Aaron Yoo, Jacob Pitts, Jim Sturgess, Kate Bosworth, Kevin Spacey, Laurence Fishburne, Lisa Lapira
2.30 Rodzinny interes - serial
3.30 Na jedwabnym szlaku
4.40 Z archiwum policji

Stopklatka

6.00 Złotopolscy - serial **7.05** Plebania - serial **8.35** Przyjaciele z Wonderland - serial **10.30** Pułapki umysłu - serial **11.30** Życie po zagładzie - serial **12.25** Allo, Allo - serial **14.00** Katastrofy w przestworzach - serial **16.10** Niszczycielskie żywioły - serial **17.05** Nowa Scena Śmiechu **18.00** Komisarz Rex - serial **19.00** Titanic 2: akta sprawy cz. 2 - serial **20.00** Metro - film katastroficzny **22.45** Zaginiona - thriller **0.40** Przesłuchanie - dramat

TTV

12.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.55** Zamiana żon. Ukraina **14.10** Damy i wieśniaczki. Ukraina **15.15** Dzieciaki **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.30** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **17.00** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** DeFacto **18.15** Usterka **19.45** Express **20.00** Nauka jazdy **20.30** Nauka jazdy **21.00** Królowe życia **21.45** Express **22.00** Vlogbox. W necie **22.40** Dżentelmeni i wieśniacy **23.40** Ostre cięcie

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Buffy, postrach wampirów **8.00** Drużyna A **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Galileo **11.00** Pękniesz ze śmiechu **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Detektyw Monk **17.15** Medicopter 117 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **22.55** Enigma - dramat wojenny **1.25** STOP Drogówka **2.25** SuperLudzie Extra

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. Finał **8.15** Koszykówka kobiet - Mistrzostwa Europy. 1/8F **10.05** Pełnosprawni (307) - magazyn dla niepełnosprawnych **10.35** Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/4F 2 **12.35** Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/4F 3 **14.35** Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/4F 4 **16.35** Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Austrii - Podsumowanie **17.50** Koszykówka kobiet - Mistrzostwa Europy. 1/8F **20.05** Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/2F studio 1 **20.50** Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/2F 1 **21.50** Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/2F 1 **23.15** Sportowy Wieczór **23.55** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. Finał **0.55** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. Finał **2.10** Strongman - Liga Mistrzów - Niemcy - relacja, Wielka Brytania **3.10** Esport - ESL One, Kolonia dz. 1 - relacja **5.35** Zakończenie dnia

EUROSPORT

5.00 Kolarstwo. Tour de France Best of **6.00** Kolarstwo. National Championships **8.00** Watts Najlepsze z kolarstwa **8.30** Kolarstwo. National Championships, Francja Wyścig elity mężczyzn **9.00** Kolarstwo. Giro d'Italia **19.30** Jeździectwo. Magazyn Horse Excellence **20.05** Watts Najlepsze z kolarstwa **21.00** Wyścigi samochodowe. Porsche Supercup, Austria **21.30** Rajdy Samochodowe Magazyn **22.00** Wyścigi samochodowe. Misano, Włochy **22.35** Igrzyska Olimpijskie **22.45** Igrzyska Olimpijskie **22.55** Igrzyska Olimpijskie **23.05** Igrzyska Olimpijskie **23.15** Igrzyska Olimpijskie **23.25** Igrzyska Olimpijskie **23.35** Igrzyska Olimpijskie **23.45** Igrzyska Olimpijskie **23.55** Igrzyska Olimpijskie **0.05** Watts Najlepsze z kolarstwa **0.30** Kolarstwo. National Championships **1.30** Rajdy Samochodowe Magazyn **2.00** Kajakarstwo. PŚ, Słowenia

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Na ratunek 112 **11.00** Sekrety rodziny **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Nasz nowy dom **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Świat według Kiepskich **15.30** Trudne sprawy **16.30** Nasz nowy dom **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** Zdrady **0.45** Zdrady **1.45** Interwencja **2.00** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Magazyn sportowy **4.50** SuperLudzie **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **7.30** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa **8.30** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Niania **10.30** Niania **11.00** Szpilki na Giewoncie **12.00** Przyjaciółki **13.00** Pozytywka SuperMagazyn **13.30** SuperLudzie **14.00** TOP CHEF **15.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **17.00** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami **19.00** Chirurdzy **20.00** Nasz nowy dom **21.00** Skorumpowani - film sensacyjny, Polska, 2008, reż. Jarosław Żamojda, wyk. Olivier Gruner, Wenanty Nosul, Robert Żołędziewski, Mariusz Pujszo **23.40** Czego pragną kobiety - komedia, USA, 2000, reż. Nancy Meyers, wyk. Mel Gibson, Helen Hunt, Marisa Tomei, Alan Alda **2.10** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **3.40** Gliniarze **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.19** Pogoda **16.25** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.32** Serwis Info **18.42** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.50** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości **0.48** Gość Wiadomości **1.15** Minęła 20ta **2.06** W tyle wizji **2.40** W tyle wizji Extra **3.11** Filmy Dokumentalne TVP INFO **4.00** Filmy Dokumentalne TVP INFO

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Sanktuaria polskie **12.40** Łaski pełna **14.00** Mojżesz - 10 przykazań **14.55** Isaac Hecker, podróż do katolickiej Ameryki **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop Młodych **16.50** Express Studencki **17.00** 100 cudownych miejsc na świecie **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Śladami historii **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Głos serca **22.40** Procesja dziejów **23.00** Isaac Hecker, podróż do katolickiej Ameryki **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

8.00 Teledyski **8.30** Informacje kulturalne **8.45** Pomniki historii - Twierdza Srebrna Góra - reportaż **9.00** Antyfonie - Za Siódmą Górą - film dok. **9.40** Wróżby kumaka - dramat, Polska, Niemcy **11.30** Przeprowadzki - Serwantka generałowej - serial **12.35** Przeprowadzki - Kanapa doktora Reutta - serial **13.35** Studio Kultura - Rozmowy **13.55** Niedziela z... Bohdanem Łazuką **14.50** Tylko Beatrycze - spektakl teatralny **17.15** Leśmian - film biograficzny **18.45** Wojna domowa - Monolog zewnętrzny - serial **19.25** Powidoki 11 - program publicystyczny **19.40** One. Kobiety kultury - Anna Dymna - magazyn kulturalny **20.20** Lekkie obyczaje - Wielki chłód - komedia, USA **22.15** Żelazna klasyka - Sportowe życie - dramat, Wielka Brytania **0.35** Kontrapunkt - film dok. **1.20** Triumf Czasu i Rozczarowania, Francja

Środa, 3.07.2019

TVP 1

5.10 Nasz dziwaczny świat (7) - esej
6.15 Wieczna miłość s.II (206) - serial
7.05 Elif s.III (516) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 Zakochaj się w Polsce - magazyn
9.05 Czterdziestolatek (19) - Z dala od ludzi, czyli coś swojego - serial
10.10 Ranczo s.I (8) - Kozy ofiarne - serial
11.05 Ojciec Mateusz s.X (125) - Zielony zakątek - serial
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12.55 Nasz dziwaczny świat (8) - esej
14.00 Elif s.III (517) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Leśniczówka (136) - serial
16.05 Wieczna miłość s.II (207) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.25 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Serial fabularny
21.30 Rolnik szuka żony seria V (10) - reality show
22.30 Lampedusa. Za horyzontem - Część 2 - serial
23.35 Bohaterowie z Jamestown - film dokumentalny
0.35 wojsko - polskie.pl
1.00 Terytorialsi
1.20 Anna i Yusef - Miłość bez granic (1) - serial, Włochy, reż. Cinzia Th. Torrini, wyk. Vanessa Incontrata, Adel Bencherif
2.25 Anna i Yusef - Miłość bez granic (2) - serial
3.35 Klan Trumpów. od imigranta do prezydenta - film dok.
4.30 Notacje - Józef Mac. Przestała istnieć rodzina - cykl dok.
4.45 Zakończenie dnia

TVP 2

5.20 Koło fortuny - teleturniej
6.00 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (23) -Pojedynki - serial
6.50 Pożyteczni.pl - magazyn
7.20 Familiada s.I (2213) - teleturniej
7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.X (206) - Trzymaj się za portfel! - serial
11.55 Barwy szczęścia (2050) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Marzę o Tobie (12), Turcja
14.10 Postaw na milion - teleturniej
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (127) - Obce serce, część 1 - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada s.I (2214) - teleturniej
17.10 Więzień miłości (91), Turcja
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Sport Telegram
18.40 Na dobre i na złe (705) - Seks, kłamstwa i gra pozorów - serial
19.35 Rodzinka.pl s.V (106) - Nareszcie sami - serial
20.10 Kino relaks - Miłość po francusku - komedia romantyczna, Francja, reż. David Moreau, wyk. Virginie Efira, Pierre Niney, Charles Berling, Gilles Cohen, Camille Japy HIT
21.50 Mocne Kino - Lwie serce - film akcji, USA, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean - Claude Van Damme, Harrison Page, Deborah Rennard, Ashley Johnson
23.45 Trójkąt Bermudzki - film kryminalny, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Marian Kociniak, Jan Peszek, Grażyna Trela, Leonard Pietraszak, Barbara Sołtysik, Maria Probosz, Jan Jankowski
1.30 Sztuka zbrodni (4) Śmierć uwodziciela, cz. 2 - serial
2.35 Świat bez tajemnic - W poszukiwaniu Boga z Morganem Freemanem - Kim jest Bóg?
3.25 Zakończenie dnia

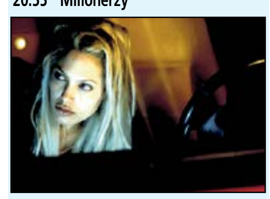
POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.45 Malanowski i Partnerzy
9.45 Dzień, który zmienił moje życie
10.45 Dlaczego ja?
11.45 Gliniarze
12.40 Trudne sprawy
13.40 Sekrety rodziny
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.40 Gliniarze
17.40 Sekrety rodziny
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 Pan i pani Smith - komedia sensacyjna, USA, 2005, reż. Doug Liman, wyk. Brad Pitt, Angelina Jolie, Vince Vaughn, Adam Brody HIT
- John i Jane Smith są zwyczajnym małżeństwem ze sporym stażem, wiodącym ustabilizowany, żeby nie powiedzieć nudny żywot w uroczym domu na przedmieściach. Funkcjonują bez większych zgrzytów, wzlotów czy upadków, ale nie da się ukryć, że codzienna rutyna obojgu za bardzo nie służy. W tajemnicy przed sobą John i Jane Smith są też płatnymi zabójcami, których skuteczność i profesjonalizm są szeroko doceniane i wysoko opłacane. Po prostu nie mają sobie równych. Wszystko się jednak zmienia...
22.45 Boski żigolo - komedia, USA, 1999, reż. Mike Mitchell, wyk. Rob Schneider, William Forsythe, Eddie Griffin
0.30 Nasz nowy dom
2.30 Tajemnice losu

TVN

5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.40 Mango - Telezakupy
6.55 Szkoła - serial
7.50 Doradca smaku
8.00 19 + - serial
9.00 Kuchenne rewolucje
10.00 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
11.30 SOS Ekipy w akcji
12.30 Ukryta prawda - program obyczajowy
13.30 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
15.00 Kuchenne rewolucje
16.00 Szkoła - serial
17.00 SOS Ekipy w akcji
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy



21.30 60 sekund - film sensacyjny, USA 2000, reż. Dominic Sena, wyk. Nicolas Cage, Angelina Jolie, Giovanni Ribisi, T.J. Cross, William Lee Scott, Scott Caan, Will Patton, Delroy Lindo, Robert Duvall, Christopher Eccleston, Vinnie Jones HIT
0.00 Specjalista - film sensacyjny, USA 1994, reż. Luis Llosa, wyk. Sylvester Stallone, Sharon Stone, James Woods, Rod Steiger, Eric Robert
2.15 American Horror Story: Asylum - serial
3.10 Uwaga! - program interwencyjny
3.35 Moc Magii

TV 4

6.00 Buffy, postrach wampirów
7.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata
7.35 Dragon Ball Super
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Anatomia głupoty
10.30 Anatomia głupoty
11.00 Sekrety sąsiadów
11.30 Sekrety sąsiadów
12.00 Galileo
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci
16.00 Gliniarz i prokurator
17.00 Joker
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Miecz zemsty - film przygodowy, Wielka Brytania, 2015, reż. Jim Weedon, wyk. Stanley Weber, Annabelle Wallis, Karel Roden, Ed Skrein HIT
22.50 Kruk - horror, USA, 1994, reż. Alex Proyas, wyk. Brandon Lee, Ling Bai, Michael Wincott, Rochelle Davis
1.00 Transakcje za milion dolarów: Los Angeles
2.00 Interwencja
2.20 Interwencja
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

5.10 Szkoła - serial
6.10 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.10 Sąd rodzinny - program sądowy
8.10 Szpital - program obyczajowy
9.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
10.10 Mango Telezakupy
11.50 19 + - serial
12.20 Kryminalni - serial
13.25 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy
14.25 Sąd rodzinny - program sądowy
15.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
16.20 Szpital - program obyczajowy
17.20 Milionerzy
17.55 Kryminalni - serial
19.00 Żony Hollywood - serial dokumentalny
20.00 Czas apokalipsy - film wojenny, USA 1979, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Marlon Brando, Martin Sheen, Robert Duvall, Frederic Forrest, Sam Bottoms, Laurence Fishburne, Albert Hall, Harrison Ford, Dennis Hopper, Scott Glenn HIT
0.20 Morderstwo z miłości - film dokumentalny
2.50 Moc Magii

TV PULS

5.00 Słodka miłość - telenowela
6.00 Zbuntowany anioł - telenowela
7.00 Wojny magazynowe: Kanada
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
12.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
13.00 112: na każde wezwanie - serial
13.30 Lekarze na start - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Snajper: Kolejne starcie - thriller, USA 2011, reż. Claudio Faeh, wyk. Annabel Wright, Billy Zane, Chad Michael Collins, Richard Sammel HIT
21.50 Mechanik: Czas zemsty - film akcji, Niemcy, USA 2005, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Ben Cross, Ivan Petrushinov
23.50 Bez litości - film sensacyjny, Kanada, USA 2011, reż. Wayne Rose, wyk. Meghan Ory, Sarah Lind, Steven Seagal, Warren Christie, William Stewart
1.40 Rodzinny interes - serial
2.40 Na jedwabnym szlaku
3.05 Taki jest świat
4.00 Na jedwabnym szlaku
4.40 Z archiwum policji

Stopklatka

7.05 Plebania - serial **8.35** Przyjaciele z Wonderland - serial **10.30** Pułapki umysłu - serial **11.30** Życie po zagładzie - serial **12.25** Allo, Allo - serial **14.00** Katastrofy w przestworzach - serial **16.10** Niszczycielskie żywioły - serial **17.05** Nowa Scena Śmiechu **18.00** Komisarz Rex - serial **19.00** Dziesięć największych katastrof naturalnych cz. 1 - serial **20.00** Awanturyści - film przygodowy **22.00** Błąd systemu - film sensacyjny **23.55** Egzorcysta III - horror

TTV

12.55 Zamiana żon. Ukraina **14.10** Damy i wieśniaczki **15.15** Dzieciaki **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.30** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **17.00** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** DeFacto **18.15** Usterka **19.45** Express **20.00** Nauka jazdy **20.30** Nauka jazdy **21.00** Królowe życia **21.45** Express **22.00** Damy i wieśniaczki. PL **23.00** Kossakowski. Wtajemniczenie **23.40** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Buffy, postrach wampirów **8.00** Drużyna A **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Galileo **11.00** Pękniesz ze śmiechu **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Detektyw Monk **17.15** Medicopter 117 **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **23.55** Opętanie Michaela Kinga - horror, USA, 2014

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/2F 1 **8.10** Koszykówka kobiet - Mistrzostwa Europy. 1/8F **10.00** Piłka nożna - MŚ U20. Polska - Kolumbia **12.05** Piłka nożna - MŚ U20. Polska - Tahiti **14.05** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. Finał **15.05** Piłka nożna - Mistrzostwa Europy U21. Finał **16.15** Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Austrii **17.25** Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/2F 1 **19.30** Mundialowe historie - Francja na mundialu w Rosji **20.05** Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/2F 2 **21.05** Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/2F 2 **23.15** Sportowy Wieczór **23.55** Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Austrii - Podsumowanie **23.55** Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Austrii - Podsumowanie **2.05** Piłka nożna - kobiet MŚ. 1/2F 2 **3.10** Esport - ESL One, Kolonia dz. 2 - relacja **5.05** Zakończenie dnia

EUROSPORT

3.00 Watts Najlepsze z kolarstwa **4.00** Kolarstwo. National Championships **6.00** Kolarstwo. National Championships, Francja Wyścig elity mężczyzn **7.30** Rajdy Samochodowe Magazyn **8.00** Kolarstwo. Tour de France **13.00** Rajdy Samochodowe Magazyn **13.30** Kolarstwo. Mediolan - San Remo **14.30** Kolarstwo. Wyścig Dookoła Flandrii **15.30** Kolarstwo. Paryż - Roubaix **16.30** Kolarstwo. Liege - Bastogne - Liege **17.30** Rajdy Samochodowe Magazyn **18.00** Igrzyska Olimpijskie **19.30** Rajdy Samochodowe Magazyn **20.05** Kolarstwo. National Championships **22.00** Watts Najlepsze z kolarstwa **23.00** Kolarstwo. Criterium du Dauphine, Francja Etap 1. **23.30** Kolarstwo. Criterium du Dauphine, Francja Etap 2. **0.00** Kolarstwo. Criterium du Dauphine Etap 3. **0.30** Kolarstwo. Criterium du Dauphine, Francja Etap 4.

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Na ratunek 112 **11.00** Sekrety rodziny **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Nasz nowy dom **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.30** Trudne sprawy **16.30** Nasz nowy dom **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** Zdrady **0.50** Zdrady **1.50** Interwencja **2.05** Wydarzenia **2.55** Wystarczy chcieć **3.25** Echo lasu **4.00** Magazyn sportowy **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **7.30** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa **8.30** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Niania - serial komediowy **10.30** Niania - serial komediowy **11.00** Szpilki na Giewoncie **12.00** Przyjaciółki - serial obyczajowy **13.00** SuperLudzie **13.30** SuperLudzie **14.00** TOP CHEF **15.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **17.00** Tylko Muzyka. Must be the Music **19.00** Chirurdzy **20.00** Nasz nowy dom **21.00** Czego pragną kobiety - komedia, USA, 2000, reż. Nancy Meyers, wyk. Mel Gibson, Helen Hunt, Marisa Tomei, Alan Alda **23.35** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **0.30** CSI: Cyber **1.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **3.00** Gliniarze **4.00** Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny **4.30** Kabaretowa Ekstraklasa **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.19** Pogoda **16.25** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.20** Panorama opinii - magazyn **18.32** Serwis Info **18.42** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości **0.48** Gość Wiadomości **1.15** Minęła 20ta **2.06** W tyle wizji **2.41** W tyle wizji Extra **3.20** Filmy Dokumentalne TVP INFO **4.20** Filmy Dokumentalne TVP INFO

TV TRWAM

11.25 Śladami historii **11.40** Prosto o gospodarce **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Cukierki księdza Wali Rzecz o ks. Infułacie Czesławie Wali **13.15** "Będę jej głównym Patronem" - Andrzej Bobola 1809 r. **14.00** Głos serca **15.00** Niezwykłe stworzenia, które przeczą teorii ewolucji **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Z Benedyktem XVI rok po roku **17.00** Po stronie prawdy **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Przygody Mobilków **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Śladami historii **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Kielce 1946 - zbrodnia z rosyjskiego scenariusza **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

8.00 Teledyski **8.45** Pomniki historii - Nysa - reportaż **9.00** Księga Przestrzeni - Cegły historyczne, polityczny beton **9.35** Lotnisko - film anim. **9.55** Leśmian - film biograficzny **11.30** Przeprowadzki - Rondel kuchmistrza Sokołka - serial **12.35** Przeprowadzki - Nocnik panny Agaty Turskiej - serial **13.35** Studio Kultura - Rozmowy **13.50** Którędy po sztukę - Aleksander Gierymski - magazyn **14.05** 29. Przegląd Piosenki Aktorskiej - Z poważaniem, L. Cohen - koncert galowy **15.20** Zawrócony - dramat **16.55** Jezioro Bodeńskie - dramat **18.30** Wojna domowa - Młode talenty - serial **19.25** Trzeci punkt widzenia **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Geniusz. Picasso - dramat, USA **21.25** W trzy miesiące dookoła świata - Nasza młodsza siostra - film obyczajowy, Japonia **23.40** Gottland - dokument **1.35** Wielki chłód - komedia, USA

Wakacje 2019

Data	Godzina	Wydarzenie	Miejsce
25.06.2019	11:00	Wakacyjne poranki w kinie	Kino „Odra”
26.06.2019	11:00	Spektakl plenerowy Akademia Wyobraźni „Czerwony Kapturek”	Os. Warzyń (Fontanna)
27.06.2019	11:00	Wakacyjne poranki w kinie	Kino „Odra”
28.06.2019	18:00	Opera „Carmen”. Bilet ulgowy 20 zł, normalny 25 zł	Sala Kinowa DOK
02.07.2019	11:00	Wakacyjne poranki w kinie	Kino „Odra”
04.07.2019	11:00	Wakacyjne poranki w kinie	Kino „Odra”
09.07.2019	11:00	Wakacyjne poranki w kinie	Kino „Odra”
11.07.2019	11:00	Wakacyjne poranki w kinie	Kino „Odra”
12.07.2019	18:00	Opera „La Boheme”. Bilet ulgowy 20 zł, normalny 25 zł	Sala Kinowa DOK
16.07.2019	11:00	Wakacyjne poranki w kinie	Kino „Odra”
17.07.2019	11:00	Spektakl plenerowy Akademia Wyobraźni „O Ignasiu, który nie lubił szkoły”	Os. Fabryczne (Fontanna)
18.07.2019	11:00	Wakacyjne poranki w kinie	Kino „Odra”
19.07.2019	09:00	Wycieczka do Papugarni w Obornikach Śląskich (zapisy do 05.07.2019 w sekretariacie DOK lub tel. 71 319 52 52, zbiórka godz. 09:00 przy Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury ul. Kolejowa 29, Brzeg Dolny, cena wyjazdu 25 zł/osoba)	Dolnobrzeski Ośrodek Kultury
23.07.2019	11:00	Wakacyjne poranki w kinie	Kino „Odra”
25.07.2019	11:00	Wakacyjne poranki w kinie	Kino „Odra”
30.07.2019	11:00	Wakacyjne poranki w kinie	Kino „Odra”
01.08.2019	11:00	Wakacyjne poranki w kinie	Kino „Odra”
06.08.2019	11:00	Wakacyjne poranki w kinie	Kino „Odra”
07.08.2019	09:00	Wyjazd do Stajni Arat w Golędzinowie (zapisy do 26.07.2019 w sekretariacie DOK lub tel. 71 319 52 52, zbiórka godz. 09:00 przy Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury ul. Kolejowa 29, Brzeg Dolny, cena wyjazdu 50 zł/osoba)	Dolnobrzeski Ośrodek Kultury
08.08.2019	11:00	Wakacyjne poranki w kinie	Kino „Odra”
09.08.2019	18:00	Opera „Aida”. Bilet ulgowy 20 zł, normalny 25 zł	Sala Kinowa DOK
13.08.2019	11:00	Wakacyjne poranki w kinie	Kino „Odra”
14.08.2019	18:00	Widowisko muzyczne z Maastricht Andre Rieu. Najnowszy koncert. Czeka Was „Nad pięknym modrym Dunajem” Straussa. Muzyka płynąca prosto z serca i wiele niespodzianek. Bilet ulgowy 20 zł, normalny 25 zł	Sala Kinowa DOK
20.08.2019	11:00	Wakacyjne poranki w kinie	Kino „Odra”
22.08.2019	11:00	Wakacyjne poranki w kinie	Kino „Odra”
26.08.2019	11:00	Teatr NEMNO Henryk Hryniewicki „Trzy świnki”	DOK scena plenerowa
27.08.2019	11:00	Wakacyjne poranki w kinie	Kino „Odra”
29.08.2019	11:00	Wakacyjne poranki w kinie	Kino „Odra”

Zapraszamy!

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury
Brzeg Dolny, ul. Kolejowa 29
71 319 52 52
www.dok.brzegdolny.pl