BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

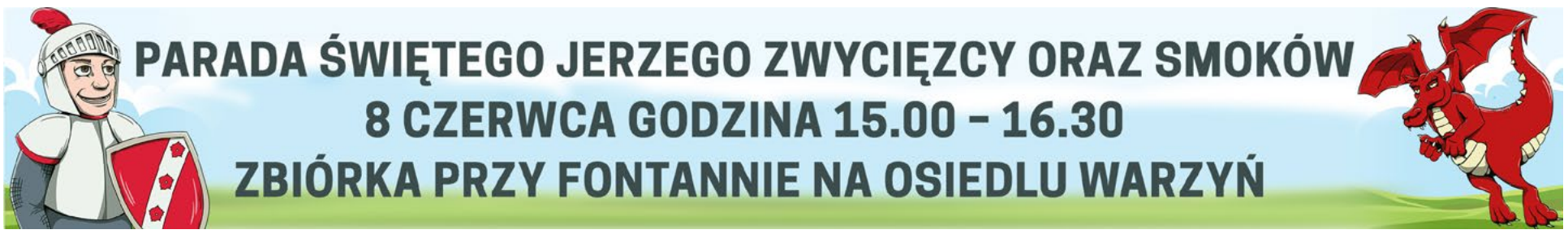
Panorama BRZEGU DOLNEGO

NR 10 (101), ROK 5
CZWARTEK, 23.05.2019
ISSN 2449-5379

Święto strażaka

W powiecie wołowskim uroczyste obchody Dnia Strażaka stały się już tradycją. Tego dnia wszyscy pełniący służbę w straży pożarnej biorą udział w ceremonii.

Więcej na str. 20-21



reklama

Brzeg Dolny na archiwalnej fotografii

Herbaciarnia przy stawie młyńskim w dolnobrzeskim parku (budynek istniał do lat 70. XX w.) C. G. Langhans podzielił park na kilka stref o odmiennym charakterze: strefa zabawy (ludyczna), strefa pracy, strefa zadumy (melancholii).

fot. z 1931 r. w.: „Schlesische Heimat", Jg. 1931, s. 91. Wybór i opis zdjęć: Józef Szumilas

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego"

Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. **Nakład:** 7 000 egzemplarzy.
Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.
Druk: Agora SA
Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271); e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl, sport.panorama@brzegdolny.pl.
Redaktor naczelna: Justyna Bazylak, **dziennikarz:** Sandra Jagieła, Jarosław Iskra, Katarzyna Mrozek, **korekta:** Angelika Furgacz,
grafika: Katarzyna Mrozek, **skład, grafika, reklama:** Mateusz Mrozek (**MROZEK.ORG**).
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń.
Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiustacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Trudna sytuacja PCM

W ostatnich dniach opinię publiczną poruszyła informacja o sytuacji szpitala. Samorząd dolnobrzeski aktywnie wspiera PCM, który prowadzi szpital w Brzegu Dolnym. Z burmistrzem Pawłem Pirkiem rozmawiamy o zaistniałej sytuacji.

Bardzo niepokoi mnie sytuacja spółki PCM. Jeszcze jesienią wspólnicy byli informowani przez zarząd o prognozowanej stracie w wysokości około 800 tys. zł. Ta kwota była możliwa do udźwignięcia przez samorządy, a strata możliwa do pokrycia. Nagle, na przełomie roku, dostajemy informację o stracie w wysokości ok 2,5 mln zł. A to już jest bardzo poważna sprawa.

Rozumiem, że problemy finansowe mają niemal wszystkie szpitale w Polsce. Powodowane są one przede wszystkim podwyżkami płac personelu, na które nie było pokrycia ze środków budżetu państwa i niedoszacowanie kontraktów przez NFZ, co nie pozwala pokryć kosztów leczenia pacjentów. Niestety, nasza powiatowa spółka medyczna ma jeszcze jeden problem i kto wie, może najważniejszy, którym jest brak wizji jej rozwoju i zwiększenia dostępności usług medycznych. Od lat gmina Brzeg Dolny jako współwłaściciel nie może doprosić się takiego dokumentu, bo powstałe w 2017 r. opracowanie to, bardzo delikatnie mówiąc, kpina. Bardzo źle to świadczy o zarządzie. Już w poprzedniej kadencji burmistrz Stanisław Jastrzębski na posiedzeniu Rady Powiatu wykazywał punk po punkcie zaniedbania zarządu i ostrzegał, że może nas spotkać bardzo poważny problem.

Dzisiaj czytam na portalu społecznościowym, że musimy się określić czy bierzemy odpowiedzialność. Odpowiadam – my ją dawno wzięliśmy.

Przypomnę, choć wielokrotnie było to już przedstawiane, wykup budynku szpitala, remont dachu, instalacji wodnej i kanalizacyjnej, wymiana okien, nowy agregat prądotwórczy, zakup sprzętu i aparatów medycznych oraz wiele innych drobniejszych rzeczy zamyka się kwotą ponad 3 milionów zł wydanych w przeciągu ostatnich 3 lat. Dodam, że właśnie rozpoczynamy remont instalacji elektrycznej. Wydamy na to w tym roku ok. 300 tys. zł. Wydatki te były poniesione na potrzeby wszystkich mieszkańców powiatu.

Niezależnie od wspólnych działań właścicieli Spółki – a do tej pory była to tylko wizyta w NFZ we Wrocławiu, który miał zaradzić tej sytuacji – prowadzę rozmowy z osobami zarządzającymi placówkami zdrowia, z menedżerami z tej branży, aby zdobyć wiedzę i móc zaproponować konkretne rozwiązania zadawalające wszystkich wspólników. Myślę, że w przeciągu paru dni pojawią się takie propozycje, które jak najszybciej trzeba będzie wdrożyć.

Szkoda, że Rada Nadzorcza PCM od czasu wyborów samorządowych do dnia dzisiejszego, w skutek przepychanek personalnych związanych z jej składem, nie podjęła żadnych działań. A czas nie tylko dla Spółki jest bardzo „gorący", bo nie można nie zauważyć niepokoju pracowników i niepokoju mieszkańców.

Inf.

Samorząd dolnobrzeski aktywnie wspiera PCM

300 tys. zostanie przeznaczone na remont instalacji elektrycznej

W budynku szpitala wymieniono okna

Z głębokim żalem i smutkiem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Marii Grams

wieloletniego pracownika naszej firmy
i dobrej Koleżanki, która na zawsze
pozostanie w pamięci Nas Wszystkich.

Wyrazy głębokiego współczucia
Mężowi, Synom oraz Bliskim
Składają Zarząd i Pracownicy
CWB „Partner" Sp. z o.o.

reklama

TWÓJ OGRODNIK

Zadbam, również
o wizerunek
twojej firmy.

ZADZWOŃ
881 436 131

OSSOLIŃCZYK

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE im. J.M. OSSOLIŃSKIEGO W BRZEGU DOLNYM

Terminy postępowania rekrutacyjnego

Pod 13 maja do 25 czerwca 2019 r.	**Złożenie wniosku** o przyjęcie do szkoły wraz z dokumentami potwierdzającymi pełnianie przez kandydata warunków lub kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym[1]
od 21 do 25 czerwca 2019 r.	Uzupełnienie wniosku o **oryginały** lub **kopie świadectwa** ukończenia gimnazjum oraz zaświadczenia wynikach egzaminu gimnazjalnego
do 16 lipca 2019 r.	**Ogłoszenie listy kandydatów zakwalifikowanych** i niezakwalifikowanych do szkoły
od 16 do 24 lipca 2019 r.	**Dostarczenie oryginałów:** świadectwa ukończenia gimnazjum/szkoły podstawowej i zaświadczenia o wynikach egzaminu gimnazjalnego/egzaminu ósmoklasisty oraz dwóch fotografii (jeśli nie zostały wcześniej złożone)
25 lipca 2019 r. | godz. 12.00	Ogłoszenie **listy kandydatów** przyjętych i nieprzyjętych do szkoły

[1] Świadectwo lub kopię świadectwa ukończenia Gimnazjum, zaświadczenie lub kopię zaświadczenia o wynikach egzaminu gimnazjalnego, zaświadczenie o uzyskaniu tytułu laureata lub finalisty ogólnopolskich olimpiad przedmiotowych lub tytułu laureata konkursów i olimpiad przedmiotowych o zasięgu wojewódzkim lub ponad wojewódzkim, opinię wydaną przez publiczną poradnię psychologiczno – pedagogiczną, w tym publiczną poradnię specjalistyczną, w sprawie pierwszeństwa w przyjęciu ucznia z problemami zdrowotnymi do szkoły ponadgimnazjalnej oraz dokumenty potwierdzające/oświadczenia spełniania kryteriów zawartych w punkcie 5.

GOPS Brzeg Dolny

u nas znajdziesz pomoc

Wzory spożywania alkoholu

Alkohol jest substancją psychoaktywną i nie jest lekarstwem – szybko przenika do układu nerwowego i zdecydowanie szkodzi naszemu zdrowiu: obniża sprawność intelektualną, zaburza funkcjonowanie emocjonalne, prowadzi do zachowań agresywnych i autoagresywnych, zwiększa ryzyko wystąpienia zaburzeń depresyjnych i lękowych, zwiększa ryzyko wystąpienia zapalenia trzustki i marskości wątroby, jest ważnym czynnikiem rakotwórczym, zwiększa ryzyko wystąpienia nadciśnienia tętniczego, a przez to udaru mózgu, wywołuje poważne skutki społeczne, w tym zwiększa ryzyko wypadków, wpływa na obniżenie jakości relacji, jest przyczyną przemocy, rozwodów i innych dramatycznych wydarzeń w życiu rodzinnym.

Negatywnych skutków picia alkoholu jest wiele i zależą one od ilości spożywanego alkoholu.

Osoby pijące alkohol mogą zmieniać wzór spożywania alkoholu w ciągu swojego życia.

Obecnie Światowa Organizacja Zdrowia wyróżnia cztery podstawowe wzory spożywania alkoholu:

- picie o niskim poziomie ryzyka: alkohol spożywamy okazjonalnie, w niewielkich ilościach, spożycie alkoholu nie powoduje ani stanu upojenia, ani szeroko rozumianych szkód zdrowotnych, których wystąpienie przy takim sposobie picia jest niskie.
- picie ryzykowne: alkohol spożywamy w nadmiernych ilościach – jednorazowo i w określonym czasie: nie pociąga za sobą jeszcze konsekwencji zdrowotnych, które jednak pojawią się, gdy utrzymamy taki wzór picia.
- picie szkodliwe: to spożywanie alkoholu prowadzi do wystąpienia szkód zdrowotnych.
- uzależnienie od alkoholu: to wynik długotrwałego i szkodliwego spożywania alkoholu, a także nadmiernego myślenia o nim, które zaczyna dominować nad innymi naszymi zachowaniami.

Picie szkodliwe i uzależnienie kwalifikuje się do leczenia/terapii w placówkach leczenia uzależnienia od alkoholu i w tych rodzajach picia słowo „wzór" oznacza, że nie mamy tutaj do czynienia z pojedynczym epizodem nadmiernego picia, ale z czymś, co ma charakter nawracający i występuje przez określony czas.

Sami możemy ocenić, czy picie alkoholu stanowi zagrożenie dla zdrowia i szczęścia, którego pragniemy poprzez:

- podnoszenie własnej wiedzy na temat wpływu alkoholu na organizm człowieka i wzorów picia,
- samoobserwację własnego picia – monitorowanie ilości spożywanego alkoholu,
- korzystanie z prostych testów, które mogą określić własny wzór picia,
- analizę sygnałów ostrzegawczych, a także ocenę zysków i strat z picia alkoholu,
- regularne badanie tzw. enzymów wątrobowych, poziomu cholesterolu i ciśnienia krwi, a także rozmowę z lekarzem i przestrzeganie jego zaleceń,
- słuchanie tego, co na temat picia mają do powiedzenia osoby bliskie, ale nie te, z którymi na ogół alkohol spożywamy,
- korzystanie z pomocy specjalisty.

250 ml piwa 5% | **100 ml wina 12%** | **30 ml wódki 40%** | **75 ml nalewki powyżej 18%**

Dla oceny wzoru picia w oparciu o standardowe porcje zwracamy uwagę na trzy kryteria:

1. ilość czystego alkoholu spożywana codziennie,
2. ilość czystego alkoholu spożywana w tygodniu,
3. picie codzienne lub ilość dni bez spożywania alkoholu – zaleca się przynajmniej dwa następujące po sobie dni bez alkoholu.

Wzory picia alkoholu	Ilość czystego alkoholu spożywana codziennie [g]		Ilość czystego alkoholu spożywana tygodniowo [g]	
	Kobieta	Mężczyzna	Kobieta	Mężczyzna
Picie o niskim poziomie ryzyka	do 20	do 40	do 140	do 280
Picie ryzykowne	20-40	40-60	140-209	280-349
Picie szkodliwe, podejrzenie uzależnienia	ponad 40	ponad 60	210 i więcej	210 i więcej

U nas znajdziesz pomoc i wsparcie w zakresie:

- Pomoc społeczna
- Wsparcie rodzin
- Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień
- Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie
- Świadczenia rodzinne
- Świadczenia alimentacyjne
- Świadczenia wychowawcze Rodzina 500+

Wykwalifikowana kadra Ośrodka to:

Pracownicy socjalni | Asystenci rodziny | Pedagodzy | Wychowawcy | Psycholodzy | Konsultanci ds. uzależnień | Opiekunowie domowi | Pracownicy administracyjno-biurowi

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny
Tel./fax 71 319 56 62
gops@brzegdolny.pl
www.gops.brzegdolny.pl

Podejmujemy wszelkie działania, aby znaleźć rozwiązanie tej trudnej sytuacji...

O problemach służby zdrowia, zadłużenia Powiatowego Centrum Medycznego i przejęcia budynku szkoły im. Józefa Maksymiliana Ossolińskiego przez gminę Brzeg Dolny rozmawiałam ze Starostą Powiatu Wołowskiego Januszem Dziarskim.

Panie Starosto, zacznę od tematu, który zaczyna coraz bardziej niepokoić mieszkańców Brzegu Dolnego i nie tylko... Jak wygląda sytuacja Powiatowego Centrum Medycznego?

Powiatowe Centrum Medyczne, powstało jako spółka z ograniczoną odpowiedzialnością, aby wszystkie trudne zadania, sprawy organizacyjne i finansowe na terenie powiatu wołowskiego były realizowane przy współudziale wszystkich samorządów, tzn. powiatu wołowskiego i trzech gmin naszego powiatu. Zdecydowaliśmy się na ten krok, ponieważ zadłużenie szpitala publicznego było bardzo duże, sytuacja była ciężka, a wówczas można było skorzystać z tzw. oddłużenia służby zdrowia. Jednak warunkiem było właśnie zawiązanie spółki z ograniczoną odpowiedzialnością lub spółki akcyjnej. Wtedy samorządowcy ogłosili porozumienie i założyli spółkę, w której wszystkie samorządy naszego powiatu są udziałowcami. Jednakże, żeby realizować takie zadanie, trzeba odpowiednich środków pieniężnych, a niestety kontrakt, który ma Powiatowe Centrum Medyczne nie jest zbyt wysoki, wręcz powiedziałbym, że jest niski. Dodatkowo wysokość kwoty, która napływała była praktycznie niezmieniana poza tzw. produktami podwyżkowymi, czyli środkami na podwyżki dla określonych grup zawodowych. W związku z powyższym okazało się, że finanse spółki są w dość kiepskiej sytuacji. W momencie kiedy zostałem starostą powiatu wołowskiego w listopadzie 2018 roku, mówiło się o stracie na poziomie ponad 900 tys. złotych. Ale taka kwota przy 4 samorządach była do pokonania i pokrycia tej straty. Natomiast po tym jak spółka sporządziła ostateczny bilans finansowy okazało się, że ta strata jest na poziomie 2 mln 500 tys. a to już jest pokaźna kwota. Gdyby tego było mało, pojawiły się nowe żądania płacowe, których spełnienie według wyliczeń spółki spowodowałoby, że w 2019 roku spółka PCM miałaby jeszcze większą kwotę do spłaty. A to oznaczałoby konieczność dopłaty w 2020 roku przez powiat wołowski prawie 1 mln 900 tys. za rok 2019, a przez gminy Brzeg Dolny i Wołów po 1 mln 500 tys. i około 200 tys. przez gminę Wińsko. Nie ukrywam, że zarówno mnie jaki i innych włodarzy gmin mocno to zaniepokoiło, ponieważ są to znaczne środki. Wydaje się czasami, że strata pojedynczych milionów na ten kilkumilionowy budżet gmin to jest żadna strata, natomiast proszę wierzyć, że to wcale nie jest mało, ponieważ wiele zadań, które wypełniają samorządy są to zadania ustawowe. Często są to pieniądze z budżetu centralnego i możliwość zmian w planach finansowych nie jest zbyt duża. Dlatego wydanie w tym roku przez powiat wołowski 642 tys. na pokrycie straty za rok ubiegły spowoduje, że będziemy musieli zmienić swoje plany inwestycyjne, aby spełnić obowiązek ustawowy, którym jest spłata zadłużenia za rok 2018. Stąd zaniepokojenie samorządów obecną sytuacją. Podejmowane są działania i rozmowy, aby znaleźć wyjście z tej trudnej sytuacji. Te działania podjęli przede wszystkim samorządowcy, którzy są ludźmi odpowiedzialnymi i wiedzą, że tak podstawowe zadanie jak zapewnienie ochrony zdrowia jest naszym obowiązkiem i jeżeli udało się 10 lat temu utrzymać służbę zdrowia na naszym terenie, to teraz również powinnyśmy dokonać wszelkich starań na tym polu. Nie popadliśmy w takie problemy jakie miały miejsce w sąsiednich powiatach (górowskim, średzkim), gdzie szpitale są zamknięte i samorząd nie jest już w stanie nic zrobić poza zainwestowaniem bardzo dużych pieniędzy w tworzenie zamkniętej służby zdrowia. Właśnie takie sytuacje dawały nam bardzo dużo do myślenia, żeby mimo wszystko naszą służbę zdrowia utrzymać, żeby zapewnić lecznictwo na terenie naszego powiatu.

Był Pan niedawno na rozmowie w oddziale dolnośląskiego Narodowego Funduszu Zdrowia. Jak przebiegały te rozmowy?

Rozmawialiśmy razem z moim zastępcą Michałem Gołębiem, Burmistrzami Brzegu Dolnego Pawłem Pirkiem i Arturem Michałkiem oraz Burmistrzem Wołowa Dariuszem Chmurą z dyrektorem oddziału NFZ Andrzejem Oćwieją odnośnie szans, perspektyw oraz możliwości pozyskania dodatkowych środków na nasze lecznictwo. Są zapewnienia od dyrektora, że w lipcu pojawią się dodatkowe środki finansowe. Nie będą to na tyle duże środki, które wystarczyłyby na spełnienie wszystkich żądań, aby utrzymać spółkę chociażby na takim poziomie, jaki jest obecnie. W związku z tym omawialiśmy również z dyrektorem możliwości jakichś zmian organizacyjnych odnośnie naszych szpitali, aby w maksymalny sposób wykorzystać środki pieniężne jakie są na służbę zdrowia i żeby nie dokładać dużych kwot ze strony samorządu.

Zapytam wprost, czy obawy dotyczące zamknięcia oddziałów szpitalnych są zasadne?

Szanowna Pani, nikt na pewno nie mówi o zamknięciu. Żądania finansowe lekarzy ginekologów w Brzegu Dolnym są na tyle wygórowane, że w tej chwili, my jako samorządowcy, nie widzimy możliwości ich spełnienia. Prokurent w spółce PCM zawiadomił wojewodę, zawiadomił też Narodowy Fundusz Zdrowia, że te oddziały od 1 czerwca zostaną prawdopodobnie zawieszone. Podkreślam jednak, że jest to scenariusz prawdopodobny, ale nie przesądzony i nie znaczy, że musi się spełnić. Równocześnie dodam, że przed takim zawiadomieniem prokurent uzyskał zapewnienie ze strony szpitala w Trzebnicy, że wszystkie przypadki ginekologiczne zostaną zaopatrzone w szpitalu Trzebnickim, gdyby jednak do tego zawieszenia doszło. Nie ukrywam, że my samorządowcy, prowadzimy działania mające na celu zabezpieczenie oddziału ginekologii i pozyskania innych lekarzy, którzy byliby w stanie przy zaproponowanych przez nas wynagrodzeniach podjąć z nami współpracę i pracować w tym szpitalu tak, żeby do zawieszenia działalności nie doszło. Temat jest cały czas przez nas opracowywany.

Teraz parę słów odnośnie Ossolińczyka. Szkoła została oficjalnie przekazana gminie Brzeg Dolny.

Zacznijmy od tego, że gmina Brzeg Dolny chciała przyjąć zadanie prowadzenia szkoły, a po drugie społeczeństwo lokalne również było za ponownym otwarciem Ossolińczyka. Ja osobiście uważałem i udało mi się do swoich przekonań namówić pozostałych członków zarządu do tego, że jeśli społeczeństwo czegoś chce, to na pewno Rada Powiatu nie powinna tego odmawiać. Życzę Ossolińczykowi, całej kadrze dydaktycznej i przyszłym uczniom, aby jak najlepiej im się układało. Wiem, że samorząd dolnobrzeski jest aktywnym samorządem i wierzę, że znajdą się środki, aby tę szkołę doposażyć czy prowadzić działania marketingowe zachęcające kolejnych absolwentów szkół podstawowych. Ten rok jest specyficzny, bo do szkół średnich wybierają się uczniowie kończący ośmioletnią szkołę podstawową oraz absolwenci gimnazjum.

Dziękuję za rozmowę.

SJ

Wspólne posiedzenie komisji

Na wspólnym posiedzeniu wszystkich komisji Rady Miejskiej obradowano nad zaopiniowaniem sprawozdania z wykonania budżetu gminy Brzeg Dolny wraz z opinią Regionalnej Izby Obrachunkowej za 2018 rok. Umówiony został również ogólny raport o stanie miasta.

Cała kwota budżetu gminy Brzeg Dolny w 2018 roku wyniosła 78 mln złotych. Raport o stanie miasta i gminy przedstawia wszystkie obszary aktywności gminy, nie tylko finansowe. Na budżet, jak co roku, składają się miedzy innymi: dochód własny gminy, dotacje celowe, subwencje (prawie 8 mln) czy dochody ze sprzedaży majątku gminnego. Struktura wydatków w gminie w 2018 jest bardzo zróżnicowana. Największa kwota bo 32% budżetu, czyli 20 mln, przeznaczona została na oświatę i wychowanie. Powyższa kwota jest konsekwencją zaplanowanych dwóch dużych inwestycji oświatowych – dokończeniem budowy Przedszkola Samorządowego nr 2 oraz dostosowaniem dawnej Szkoły Podstawowej nr 6 przy ul. Wilczej do wymogów placówki przedszkolnej. Na oświatę otrzymano również subwencję w wysokości 8 mln złotych.

Drugi pod względem wielkości obszar wydatków z budżetu gminy to świadczenia socjalne dla rodzin oraz świadczenia 500+. Na ten sektor wydano 16% całego budżetu gminy, który diametralnie wzrósł, ponieważ pojawiła się dotacja na świadczenia 500+ na poziomie od 3 do 8 mln. Administracja publiczna pochłonęła 10% zaplanowanego budżetu. Taki sam procent budżetu przeznaczono na Zakład Gospodarki Komunalnej i ochronę środowiska. Pozostałe wydatki rozpisane w budżecie gminy na 2018 stanowią 1/3 całej kwoty. Zadania inwestycyjne zaplanowane i wykonane w 2018 roku częściowo są pokrywane przez dotacje celowe. Są to m.in.: budowa biblioteki czy remonty wnętrz osiedlowych tj. chodników, dróg czy parkingów. Zadania te często są finansowane z odpowiedniego rozplanowania budżetu obywatelskiego, który wyniósł 80 tys. na każde osiedle oraz sołectwo. Mimo sporych wydatków w ubiegłym roku udało się wypracować tzw. nadwyżkę operacyjną, czyli dodatnią różnicę między dochodami bieżącymi, a wydatkami bieżącymi.

SJ

Absolutorium dla Burmistrza

Komisja rewizyjna na zwołanym zebraniu rozpatrywała sprawozdanie finansowe z wykonania budżetu gminy Brzeg Dolny za rok 2018 wraz z opinią Regionalnej Izby Obrachunkowej oraz informacji o stanie miasta. Komisja głosowała również za przyjęciem opinii i przygotowaniem wniosku absolutoryjnego dla burmistrza miasta i gminy Brzeg Dolny.

3 głosami za i jednym wstrzymującym przegłosowano przyjęcie sprawozdania finansowego z wykonania budżetu gminy w 2018 roku. Absolutorium jest akceptacją wykonania budżetu, który dokonywany jest poprzez organ uprawniony na podstawie przedstawionego sprawozdania rachunkowego organowi wykonawczemu i oznacza zatwierdzenie prawidłowości finansowych. Na szczeblu gminnym absolutorium udzielane jest burmistrzowi przez Radę Miejską.

W tym wypadku prawidłowości w realizacji budżetu sprawdza Regionalna Izba Obrachunkowa, która pozytywnie zaopiniowała rozdysponowanie budżetu. Dodatkowo wypracowana nadwyżka finansowa wchodzi do budżetu na rok następny. Gmina posiada również bardzo wysoką zdolność obsługi długów, wykorzystując zaledwie 1/3 części. Trzema głosami za i jednym wstrzymującym głosowano za przyjęciem absolutorium burmistrzowi miasta i gminy.

SJ

Obrady Komisji Legislacyjnej

Zadaniem powołanej od niedawna Komisji Legislacyjnej jest opiniowanie założeń i projektów ważniejszych ustaw kierowanych pod obrady Rady Miejskiej. Członkowie Komisji zajmowali się opracowaniem inicjatywy uchwałodawczej.

Komisja Legislacyjna w niepełnym składzie opracowywała projekt uchwały w sprawie szczegółowych zasad wnoszenia obywatelskiej inicjatywy uchwałodawczej, zasad tworzenia komitetów inicjatyw uchwałodawczych, zasad promocji obywatelskich inicjatyw uchwałodawczych oraz formalnych wymogów, jakim muszą odpowiadać składane projekty przez mieszkańców gminy Brzeg Dolny.

SJ

Drugie posiedzenie Komisji Skarg Wniosków i Petycji

Komisja Skarg Wniosków i Petycji omawiała petycję obywatelską, która wpłynęła 15 kwietnia. Dotyczyła ona m.in.: organizacji ruchu w rejonie Osiedla Warzyń w Brzegu Dolnym, w szczególności ul. Wilczej 17-19.

Zadaniem komisji jest przedstawienie stanowiska Radzie Miejskiej, a Rada w formie uchwały musi podjąć rozstrzygnięcie w sprawie zaprezentowanej petycji. Problemy poruszone we wniosku będą ujęte w wykazie poprawy bezpieczeństwa w mieście. Pismo zostanie przedstawione Radzie Miejskiej w formie częściowej uchwały.

SJ

Zawsze jestem skierowany ku człowiekowi

Wizytę burmistrzowi Pawłowi Pirkowi 16 maja złożył Jarosław Duda. Poseł na sejm, senator, od 2007 do 2015 sekretarz stanu w Ministerstwie Pracy i Polityki Społecznej, kandydat na europosła Koalicji Europejskiej w wyborach do Parlamentu Europejskiego. Poniżej przedstawiamy krótką rozmowę z gościem, który od lat związany jest z Brzegiem Dolnym.

Dwadzieścia lat temu był Pan jednym z współtworzących Środowiskowy Dom Samopomocy w Brzegu Dolnym. Jak z perspektywy lat ocenia Pan działalność Dziennego Domu Opieki w naszym mieście?

Miałem zaszczyt być jednym z współtwórców tego bardzo potrzebnego na terenie Brzegu Dolnego ośrodka wsparcia. Powstało miejsce pomocy dla potrzebujących, szczególnego zaangażowania i troski. Inicjatywa narodziła się wówczas, przy bardzo dobrej współpracy z burmistrzem Markiem Skorupą, a następnie współpracy z wszystkimi jego następcami, którzy kontynuowali to dzieło. Według mnie dom prowadzony jest znakomicie. Piastując stanowisko wiceministra Pracy i Polityki Społecznej widziałem bardzo wiele takich ośrodków w Polsce. Ten w Brzegu Dolnym można uznać za modelowy. Może być pokazywany jako wzór, jak powinno funkcjonować takie przedsięwzięcie. Tym bardziej cieszę, że był jednym z pierwszych, który powstał. Fakt, że rozwija się, że znalazł nową siedzibę to też wyraz troski władz, poprzednich burmistrzów jak i obecnego burmistrza Pawła Pirka, który jest bardzo wrażliwy na kwestie społeczne. Staram się odwiedzać Dom Samopomocy przy każdej okazji związanej z dniami środowiska osób niepełnosprawnych czy datach rocznicowych.

Jakie sprawy są Panu bliskie w codziennej pracy?

Zajmuję się potrzebami Dolnoślązaków ale również sprawami Dolnego Śląska, na które zwrócono mi uwagę w konsultacjach z samorządami w trakcie przygotowań do wyborów. Uważam, że rola europosła jest związana z wsłuchiwaniem się w głos samorządów, po to żeby pozyskiwać europejskie środki na rozwój tych konkretnych przedsięwzięć, które są priorytetem dla naszych samorządowców.

W mojej pracy zwracam uwagę na ideę równomiernego rozwoju oraz przeciwdziałanie powstaniu Dolnego Śląska dwóch prędkości. Działania by środki europejskie płynęły nie tylko do dużych ośrodków ale również do samorządów. Kolejnym ważnym tematem jest ochrona środowiska, czyli walka ze smogiem. Jest to kwestia szczególnie ważna. Jednym z głównych obszarów moich zainteresowań jest polityka społeczna. Chcę kontynuować pracę wspierania osób, które potrzebują określonych transferów socjalnych, ale również wspomagania organizacji pozarządowych.

Nie można pominąć sytuacji służby zdrowia. Nasze zobowiązania jako Koalicji Europejskiej to pozyskanie z nowej perspektywy budżetowej 100 miliardów, które miałyby być przeznaczone miedzy innymi na ochronę zdrowia. Wiemy doskonale jaki jest problem ze szpitalami powiatowymi. Te środki powinny być skierowane na uzdrowienie tej sytuacji i poprawienie tego co jest kluczowe, mianowicie diagnostyka. Stawiamy sobie bardzo ambitne cele m. in. ograniczyć do 21 dni diagnozę pacjenta. Tym samym zmniejszą się długie kolejki w oczekiwaniu na diagnostykę. Kluczową kwestią jest szybka reakcja w sytuacji zagrożenia życia czy zdrowia czyli 60 minut które są najważniejsze w przypadku przyjęcia na SOR, gdzie szybko zostanie postawiona została diagnoza i skierowanie do odpowiedniego specjalisty.

W jaki sposób jako obywatele możemy decydować o przyszłości?

Każdy głos oddany w wyborach jest ważny, gdyż jest to wielki wybór. To wybór decydujący jaka będzie Europa, jaka będzie Polska w Europie, to niesłychanie istotna sprawa. Musimy mieć reprezentację w Europarlamencie, która będzie reprezentować najlepiej mieszkańców Dolnego Śląska, Opolszczyzny ale również naszych małych ojczyzn. Myślę tutaj o Brzegu Dolnym i innych małych miejscowościach naszego regionu. Każdy głos jest ważny ponieważ wtedy możemy mieć wpływ na to, jak będą reprezentowane sprawy lokalne w Parlamencie Europejskim. Warto, aby każdy kto czuje się odpowiedzialny za swoją małą ojczyznę mógł mieć na to wpływ i wybrać takich ludzi, którzy będą godnie reprezentować swój region w PE. To również ważne z punktu widzenia współuczestnictwa, bo jeśli przekazuje się komuś głos to obliguje się go do tego żeby reprezentował lokalne społeczności i ich sprawy na poziomie europejskim.

Z czym wiąże się dla Pana zdobycie mandatu europosła?

To dla mnie nowe wyzwanie, jestem wiele lat w polityce, bo już od 21 lat w polityce wybieralnej. Miałem zaszczyt reprezentować ten region w sejmiku województwa dolnośląskiego. Już od 12 lat w polskim Sejmie RP jak również przez 8 lat jako sekretarz stanu czyli wiceminister pracy i polityki społecznej i wydaje mi się, że ta współpraca to klucz do powstawania takich przedsięwzięć, które są potrzebne ludziom. To będzie dla mnie kolejny etap pracy na rzecz ludzi. Zawsze jestem skierowany ku człowiekowi po to żeby widzieć jego potrzeby, by odpowiadać na jego kłopoty które napotyka każdy z nas.

Dziękuję za rozmowę.

JB

Okiem prawnika

Zmiany w funduszu sołeckim. Czy wejdą w życie?

W Sejmie RP procedowany jest projekt ustawy o zmianie ustawy o samorządzie gminnym oraz niektórych innych ustaw (druk sejmowy nr VIII.3320). Skierowany do I czytania na posiedzeniu Sejmu RP projekt zakłada zmiany m.in. w ustawie z dnia 21 lutego 2014 r. o funduszu sołeckim (Dz. U. poz. 301 z późn. zm.).

Jak wynika z uzasadnienia do ww. projektu, „(…) rady gmin będą wyodrębniać w budżecie gminy środki stanowiące fundusz sołecki. Oznacza to rezygnację z prawa rady gminy do decydowania o utworzeniu bądź nie utworzeniu funduszu. Tym samym jedynie od woli sołectw zależeć będzie korzystanie bądź niekorzystanie z możliwości danych u.f.s. (ustawy z dnia 21 lutego 2014 r. o funduszu sołeckim – przypis autora)".

Dodatkowo, planuje się wprowadzenie następujących zmian:

1. poszerzenie zakresu przedsięwzięć finansowanych w ramach środków funduszu sołeckiego. Środki funduszu sołeckiego, prócz poprawy warunków życia mieszkańców, będą również przeznaczane na umacnianie tożsamości i kultywowanie tradycji społeczności lokalnych oraz podnoszenie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji cyfrowych mieszkańców;
2. umożliwienie gminie samodzielnego określania zasad zwiększania oraz przyznawania środków funduszu sołeckiego. Rada gminy będzie mogła samodzielnie określać te zasady dzięki wyodrębnionej w tym celu części funduszu sołeckiego, która zwiększy fundusz ponad wartość wynikającą z algorytmu określonego w ustawie o funduszu sołeckim;
3. wprowadzenie możliwości zwiększania funduszu sołeckiego o środki na realizację zadań przekazanych sołectwu oraz środki pozyskiwane przez sołectwo z zarządzania mieniem komunalnym;
4. urealnienie maksymalnego limitu wydatków z budżetu państwa na zwrot gminom części wydatków wykonanych w ramach funduszu sołeckiego do poziomu aktualnych potrzeb.

Projektodawcy twierdzą, że „wejście w życie projektowanej ustawy wpłynie na demokratyzację życia społeczności lokalnych oraz wzmocnienie społeczeństwa obywatelskiego. Nowe możliwości na rzecz oddolnego kreowania i urzeczywistniania koncepcji rozwojowych, w powiązaniu ze wzmocnieniem mechanizmów zaangażowania gminy w rozwój jednostek pomocniczych, wpłyną na zmniejszenie dysproporcji w wyposażeniu jednostek pomocniczych w infrastrukturę, usługi i elementy istotne dla jakości życia mieszkańców.

Jednostki pomocnicze zostaną zaangażowane w szeroko rozumiany rozwój społeczno-gospodarczy gminy i rozwiązywanie podstawowych problemów społecznych np. przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu, ogromnie ważne na obszarach wiejskich. (…)

W działaniach prorozwojowych jednostki pomocnicze będą dysponować większym wolumenem środków, co zwiększy ilość i skalę przedsięwzięć na rzecz mieszkańców. Również łatwiejsze będzie przejmowanie od gminy zadań do realizacji. Będzie to wymagało zwiększonego zaangażowania osób wchodzących w skład zarządów jednostek pomocniczych. Z tego względu zaproponowano adekwatne rozwiązania dotyczące diet i zwrotu kosztów podróży służbowych wykonywanych w związku pełnieniem funkcji i podnoszeniem wiedzy i kompetencji".

Projektowane rozwiązania dotyczące funduszu sołeckiego „w nowym wydaniu" miałyby wejść w życie z dniem 1 stycznia 2020 r.

Kamil Stefan Kasina – ur. 15.12.1984 r. w Brzegu Dolnym. Absolwent Wydziału Prawa, Administracji i Ekonomii Uniwersytetu Wrocławskiego (magister prawa oraz magister administracji). Ukończył również Podyplomowe Studia Prawa Gospodarczego i Handlowego oraz Podyplomowe Studia Zarządzania Jednostkami Gospodarczymi. Doświadczony pracownik administracji samorządowej oraz rządowej. Współpracownik w kancelarii radcy prawnego. Doktorant z zakresu nauk prawnych.

Rozpoczęły się prace na ulicach Ogrodowej i Leśnej

Rozstrzygnięty został przetarg na realizację projektu przebudowy ulic Ogrodowej i Leśnej. W ostatnich dniach rozpoczęły się prace budowlane nowego traktu pieszo-jezdnego w tej części miasta.

W ramach zadania ulica Leśna stanie się główną drogą dojazdową do parkingu przy Stawie Miejskim. Trakt o długości 160 metrów wykonany zostanie z trwałego budulca, jakim jest kostka granitowa szara. Dla pieszych wyznaczony zostanie chodnik wzdłuż drogi. Nowa nawierzchnia pojawi się również na ulicy Ogrodowej. Po opuszczeniu budynków, zajmowanych wcześniej przez Zakład Gospodarki Komunalnej i Wodociągów, zmalał ruch pojazdów na tym odcinku. Pojawi się tutaj ciąg pieszo-jezdny o nawierzchni szutrowej podobny do tego, jaki już pokrywa alejki parkowe. Projekt obejmuje prace do wysokości przepompowni. Zakończenie prac przewidywane jest na sierpień 2019 r. Spośród trzech stających do przetargu firm, wybrana została oferta złożona przez firmę ZADROBUD II z Wołowa, opiewająca na sumę około 450 tys. złotych.

W październiku zeszłego roku gmina otrzymała pozytywną ocenę wniosku wraz z dofinansowaniem w wysokości 60% całego zadania wycenionego na 500 tys. złotych. Pozyskane środki na dofinansowanie remontu ulic Leśnej i Ogrodowej pochodzą z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020.

jb

PLASTIK PATROL II

SPRZĄTAMY NASZE MIASTO

MIEJSCE: RYNEK (OBELISK)

TERMIN: 2 CZERWCA 2019, GODZ. 10.00

ZCZEGÓŁY: BRZEGDOLNY.PL

FACEBOOK.COM/BRZEGDOLNY

ORGANIZATORZY: REFERAT PROMOCJI I INFORMACJI

KOMISJA OCHRONY ŚRODOWISKA

ZAKŁAD GOSPODARKI KOMUNALNEJ

OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA

Ośrodek Wały w nowych rękach

W ostatnich dniach kwietnia Ośrodek Wypoczynkowy Wały zyskał nowych dzierżawców. To szansa na ożywienie często odwiedzanego w okresie letnim kąpieliska.

Nowi dzierżawcy – pani Iwona z Wołowa oraz pan Irek z Sycowa – z wykształcenia są nauczycielami. Zauroczenie tym miejscem pojawiło się w trakcie spędzania czasu w Ośrodku Wały. Uznali to miejsce za kompletne do wypoczynku blisko domu w upalne dni. W jednym miejscu: woda, plaża, drzewa, kajaki, rowerki, pole namiotowe, place zabaw i boiska sportowe. Zrodził się pomysł zamieszkania w tym miejscu i tym samym para w 2018 roku nabyła dom z działką przy Odrze. W czerwcu planują w swoim domu udostępnić pokoje urlopowiczom. Wierzymy, że Ośrodek Wały stanie się popularnym miejscem odpoczynku dla wszystkich entuzjastów wolnego czasu nad wodą.

Inf.

Nowi dzierżawcy – Iwona i Irek

Konkurs na dyrektorów szkół

W gminie Brzeg Dolny ogłoszone zostały dwa konkursy na stanowiska dyrektorów placówek oświatowych. Od 1 września Szkoła Podstawowa nr 5 i nowo utworzony Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 będą miały nowych dyrektorów.

22 maja odbył się konkurs na dyrektora Szkoły Podstawowej nr 5 oraz dyrektora Zespołu Szkolno – Przedszkolnego nr 2. Konkurs na stanowisko dyrektora szkoły musi być wcześniej ogłoszony przez organ prowadzący taką placówkę, czyli gminę Brzeg Dolny. W tym celu burmistrz miasta i gminy Brzeg Dolny powołał 11-osobową komisję konkursową, która jednogłośnie zadecydowała, że dyrektorem Szkoły Podstawowej nr 5 została Małgorzata Sapun, natomiast ośmioma głosami za dyrektorem Zespołu Szkolno – Przedszkolnego nr 2 została Katarzyna Barylak. Obie Panie funkcję dyrektorów szkół rozpoczną z dniem 1 września 2019 roku.

SJ

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2

Szkoła Podstawowa nr 5

reklama

HARMONOGRAM ĆWICZEŃ ZAKŁADOWEJ SŁUŻBY RATOWNICZEJ PCC ROKITA S.A.

w zakresie ogłaszania i odwoływania sygnałów alarmowych oraz komunikatów ostrzegawczych (głosowych) w roku 2019.

data	godzina	uwagi
Najbliższe ćwiczenia 24.05.2019, piątek	12:00	całość systemu
01.08.2019, piątek	12:00 lub 17:00	całość systemu
25.10.2019, piątek	12.00	całość systemu

W ramach ćwiczeń zostaną przeprowadzone głośne próby ogłaszania i odwoływania sygnałów alarmowych oraz komunikatów ostrzegawczych poprzez system ostrzegania i alarmowania użytkowany przez PCC Rokita S.A. dla pracowników Zakładu oraz mieszkańców Gminy Brzeg Dolny zgodnie z Upoważnieniem wydanym przez Burmistrza Miasta i Gminy Brzeg Dolny nr Kd/0113/10/2007 z dnia 6 marca 2007 r.

PCC ROKITA

Rytmy Planety w Moskwie i Smoleńsku

Zespół taneczny Rytmy Planety pod opieką Iriny Karpenko w dniach 6-10 maja wyjechał do Rosji. Młodzi artyści wzięli udział w międzynarodowym festiwalu. Nie zabrakło entuzjastycznych reakcji i burzy oklasków podczas występu naszej młodzieży.

W festiwalu udział wzięły m.in. grupy z Białorusi, Estonii, Niemiec, Polski. Zespół Rytmy Planety zaprezentował dwa tance rosyjskie i cztery tańce narodowe. Układy choreograficzne pani Iriny zostały docenione i grupa dolnobrzeskich tancerzy wystąpiła w koncercie galowym, zdobywając I nagrodę.

Dla dolnobrzeskiej młodzieży był to niezapomniany wyjazd i okazja do zwiedzenia Warszawy, ale również poznania uroków Moskwy, promowania kultury narodowej i regionalnej, międzynarodowej integracji zespołów z różnych krajów oraz rozwijanie wrażliwości estetycznej poprzez bezpośredni kontakt z tańcem i muzyką.

To nie pierwszy raz kiedy dolnobrzescy tancerze odwiedzili Rosję. Wcześniej grupa Iriny Karpenko kilka razy wzięła udział w festiwalach w Soczi oraz w Jałcie na Ukrainie, dlatego zespół jest znany za naszą wschodnią granicą. W swoim bogatym repertuarze grupa posiada tańce ludowe, estradowe i tańce współczesne.

Inf.

Kancelaria Radcy Prawnego
Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10 a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503 130 009
kancelaria.skalska@gmail.com

Maj 2019:
Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00
Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.
Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu.

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska
udziela porad prawnych w zakresie:

- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.

Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

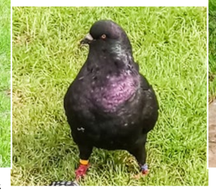
Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-14.00

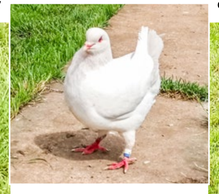
Hodowla gołębi rasowych

Zaintrygowana kilkoma ciekawymi anegdotkami o ptakach, których pojawienie się wzbudza mieszane uczucia, postanowiłam dowiedzieć się na ich temat trochę więcej. Gołąb – dla jednych symbol wierności i niewinności, dla innych ptak wzbudzający rozbawienie przez charakterystyczne gruchanie i rytmiczne poruszanie łebkiem. Rozmawiałam z Panem Zdzisławem Ciochoniem, który hodowlą gołębi rasowych zajmuje się już od wielu lat.

Widzę tutaj kilkanaście gołębi, które diametralnie różnią się wyglądem. Proszę powiedzieć jakie rasy Pan hoduje?

Zajmuję się hodowlą dwóch ras. Te większe „okrągłe" gołębie to amerykańska rasa King. Są to gołębie wystawowe, które pierwotnie były używane jako rasa mięsna. Te szczuplejsze gołąbki to Kuraki Maltańskie i też była to rasa typowo mięsna. Jednak kiedyś były innej budowy, Kuraki Maltańskie wcześniej były niższe, grubsze, ale z biegiem czasu wyprowadza się gołębie bardziej smukłe i przez to ładniejsze. Chodzi przede wszystkim o wygląd, Kurak Maltański musi ładnie stać na nogach, musi być smukły i ładnie się prezentować. King musi mieć zupełnie inny wygląd, amerykańska rasa gołębia King, gdy stanie wyprostowana łeb musi mieć równo z nogami, a pozycja musi przypominać kwadrat. 10 cm wysokości i 10 cm szerokości. Głowa i nogi w jednej pozycji.





Mam jeszcze gołębie pocztowe, które hoduję z zamiłowania, bo mój tato je hodował kiedy byłem dzieckiem, założył mi wtedy osobny gołębnik, w którym miałem gołębie typowo wystawowe. Mój tato 40 lat hodował gołębie pocztowe, później mu oczywiście pomagałem, ale od 17 lat już nie zajmuję się hodowlą gołębi pocztowych, tylko zająłem się hodowlą gołębi rasowych. Kupowałem pierwsze „Kingi" na targach, ale jak zacząłem jeździć na wystawy i zobaczyłem tam gołębie wystawowe King to zapragnąłem wtedy mieć wyjątkowe okazy, dlatego we Wrocławiu na Hali Ludowej kupiłem parę takich ładnych Kingów. Przywiozłem je do swoich gołębi, ale już wtedy wiedziałem, że kupię więcej gołębi wystawowych. Z kolei pierwsze Kuraki Maltańskie nabyłem od kolegi też 17 lat temu, ale wtedy były one niższe niż obecne, które są długie i smukłe. Jednak z biegiem czasu kupiłem dwie pary Kuraków Maltańskich z Czech.

Jak wygląda pielęgnacja rasowych gołębi?

Trzeba je karmić specjalną karmą, dodatkowo dostają specjalne witaminy, żeby piórka dobrze wyglądały, były błyszczące i żeby gołąb był w świetnej formie. Raz w miesiącu jest też obowiązkowa wizyta weterynarza, pobierane są wtedy próbki do analizy, wymazy z gardła i kał, żeby wykluczyć jakąkolwiek chorobę.

Często jeździ Pan na wystawy gołębi rasowych?

Wystawy zaczynają się od listopada do końca lutego, są organizowane tylko zimą, bo gołąb jest wtedy wypierzony i wygląda najlepiej. W miesiącach letnich gołębie gubią pióra, nie mają takiego opierzenia, ich szyje są raczej gołe, przez co nie wyglądają już tak pięknie.

Jak wygląda taka wystawa?

Gołębie muszą mieć aktualną kartę szczepień, oczywiście wybieram te, które prezentują się najlepiej, następnie pakujemy je osobno do specjalnych klatek. Tego samego dnia po przyjeździe zdajemy je na dzień przed oceną jurorską. Następnego dnia jest prezentacja i ocena gołębi, przychodzą sędziowie i oceniają: postawę, skrzydła, budowę, oko (biały King musi mieć brew czerwoną, jeśli jej nie ma, dostaję punkty ujemne na karcie ocen), później jest porównanie ocen. Jeśli kilka gołębi ma taką samą notę, wtedy wybiera się tego, który odznacza się czymś wyjątkowym, szczególnym.

Czy jest w tej grupie gołębi champion? Który z nich ma największe osiągnięcia na wystawach?

Tak, jeden z Kuraków Maltańskich jest trzykrotnym mistrzem Polski. To jest zdecydowany lider i mój ulubieniec. Ma zaledwie 5 lat, a wygrał już bardzo dużo znaczących wystaw.

Następna wystawa dopiero w listopadzie?

Tak, zaczniemy od Poznania, później Zielona Góra, Rawicz, Wałbrzych. Wystawy są organizowane w całej Polsce w różnych miastach.

Dziękuje za rozmowę

SJ

URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat
71 319 51 17
fax 71 319 56 83
um@brzegdolny.pl

Burmistrz Paweł Pirek
71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00
oraz 14.00-15.30

Przewodniczący RM Andrzej Lech
71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)
alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej
71 319 51 17 wew. 254
brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności
71 319 51 17 wew. 144
71 319 51 17 wew. 141
71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych
71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego
71 319 51 17 wew. 137
71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa
71 319 51 17 wew. 257
71 319 61 39

Wydział Rolnictwa
71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza
71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa
71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji
71 319 51 17 wew. 400
promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
71 319 56 62
www.gops.brzegdolny.pl
gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej
ul. Urazka 11
71 319 54 35
zgk@brzegdolny.pl
ul. Ogrodowa
71 319 62 88
71 319 59 23

Usługi Pogrzebowe
71 319 54 35 (godz. 7.00-15.00)
660 543 406 (godz. 15.00-7.00)

Środowiskowy Dom Samopomocy
71 319 90 48
sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita"
71 380 80 71
fax 71 380 80 68
www.khs.brzegdolny.pl
khs@brzegdolny.pl
khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita"
71 380 80 30
khshotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport
71 380 80 49
fax 71 380 80 68
khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski
71 319 03 61
71 319 87 90
fax 71 319 62 98
stadionkhs@wp.pl

Przedszkole nr 1
ul. Zwycięstwa 1
71 319 56 60
www.perelka.brzegdolny.pl

Przedszkole nr 2
ul. Odrodzenia 2
71 319 56 59
www.przedszkole4bd.szkolnastrona.pl

Przedszkole nr 3
ul. Przedszkolna
71 319 56 95
www.balbinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa nr 1
71 319 51 06
www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa nr 5
71 319 58 30
71 319 56 67

Szkoła Podstawowa nr 6
71 319 99 11
www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne nr 1
71 319 51 83
fax 71 319 92 80

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra"
71 319 52 52
www.dok.brzegdolny.pl
dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK
71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
ul. Zwycięstwa 3
71 319 55 09
www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 3 na os. Warzyń
71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 1 w Rynku
71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny
71 319 50 38
71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy
Filia Brzeg Dolny
71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie
71 389 24 40
fax 71 389 19 41
www.wolow.us.sisco.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna
Wołów, ul. Trzebnicka 20/4
71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna
503 848 236
71 380 53 33

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci
71 380 53 95
503 847 170

Punkt Konsultacyjny „MONAR"
71 319 78 83

Pogotowie Gazowe
alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne
71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna
71 319 58 49
www.osp.brzegdolny.pl
osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro
71 389 24 30

Stacja PKP
Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A.
19 757
dla abonentów pozostałych operatorów
(42) lub (22) 19 436

Parafie

Rzymskokatolicka parafia pw. Chrystusa Króla
ul. Naborowska 5
695 286 615
brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.christusrex.wbrzegudolnym.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski
ul. Zielona 2
71 319 58 00
mbkp.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
www.krolowapolski.brzegdolny.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej Maryi Panny z Góry Karmel
Rynek 23
71 319 56 89
mbsz.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl

Apteki

Apteka „Stella"
ul. Słowackiego 4
71 319 86 83

Apteka „Tęczowa"
Al. Jerozolimskie 33
71 319 03 35

Apteka „W Rynku"
Rynek 12/23
71 380 24 13

Apteka „Lawendowa"
ul. Zwycięstwa 9
71 319 09 21

Apteka „Dolnobrzeska"
ul. Kętrzyńskiego 1
71 383 14 03

Apteka „Witaminka"
ul. Zwycięstwa 8
71 319 872 33

Apteka „W Przychodni"
Przychodnia Zdrowia al. Jerozolimskie
71 319 59 13

Ćwiczenia strażaków przy Odrze

10 maja rozpoczęły się niezapowiedziane ćwiczenia przeciwpowodziowe w Brzegu Dolnym pod kryptonimem „SPRAWDZIAN 2019".

Celem ćwiczeń było sprawdzenie możliwości taktycznych sił i środków jednostek ochrony przeciwpożarowej podczas sprawiania zapór zabezpieczających przed rozlewiskiem oraz ewakuacji osób z terenów objętych zagrożeniami powodziowymi. Na ćwiczenia zostały wezwane jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej z Krzydliny Małej, OSP Krzydliny Wielkiej, OSP Brzegu Dolnego oraz Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej z Wołowa. W ćwiczeniach brały udział również jednostki z powiatów legnickiego i górowskiego.

Grupa strażaków została podzielona na trzy zespoły. Pierwszy zespół sprawdzał działanie pompy strażackiej, grupa druga ćwiczyła ustawianie specjalnej zapory przeciwpowodziowej przy Urzędzie Gminy w Brzegu Dolnym oraz układanie wału z worków z piaskiem. Trzecia grupa sprawdzała jak wygląda stan umocnień przy Domu Kultury i Urzędzie Miejskim.

SJ

Seniorzy zwiedzają Kraków i okolice

Tradycją stały się coroczne wyjazdy seniorów do ciekawych miejsc naszego kraju. Tym razem grupa wybrała się do Krakowa i okolicznych miejscowości. Wycieczkowicze mieli okazję zobaczyć najciekawsze miejsca w dawnym mieście Kraka.

Wycieczka w asyście przewodnika poznała najsłynniejsze zabytki tego pięknego miasta, a wśród nich osławiony Dzwon Zygmunta, urokliwe kamieniczki oraz Collegium Novum. Traktem Królewskim emeryci udali się w kierunku Rynku, później zwiedzali kościół św. Franciszka z Asyżu, kościół św. Andrzeja, kościół Piotra i Pawła ze słynnym „oknem papieskim", główny budynek Uniwersytetu Jagiellońskiego oraz kościół Mariacki. Przewodnik opowiadał o historii murów obronnych z Bramą Floriańską i Barbakanem oraz historię Wzgórza Wawelskiego i królewskich komnat.

W godzinach popołudniowych emeryci udali się na szlak turystyczny po podziemiach Rynku Głównego, później zwiedzili krakowski Kazimierz, który jest jedną z najbardziej tajemniczych dzielnic Krakowa. Spacerując tajemniczymi uliczkami, grupa mogła usłyszeć inspirujące i pełne humoru legendy i przesądy chasydzkie. Trzeciego dnia wyjazdu grupa wycieczkowa udała się do Łagiewnik. Uczestnicy zwiedzili Sanktuarium Bożego Miłosierdzia związane z życiem i działalnością świętej Faustyny i Centrum Jana Pawła II – ośrodek poświęcony życiu i twórczości papieża. Odwiedzili też kopalnię soli w Bochni. Wyjazd do kopalni dostarczył wszystkim uczestnikom niezapomnianych wrażeń.

Wycieczka była udana, niezapomniane widoki na długo pozostaną w pamięci emerytów. Wyjazd został współfinansowany przez gminę.

Urszula Pietrzyk

Chór Radość z wizytą w Krośnicach

Dolnobrzeski Chór Radość 11 maja udał się na wycieczkę do Krośnic, gdzie działa zaprzyjaźniony chór Ballada z Bukowic. Wspólnie spędzony czas upłynął m.in. na podróży kolejką wąskotorową.

Atrakcją wyjazdu była przejażdżka Krośnicką Koleją Wąskotorową. Otwarta pod koniec kwietnia atrakcja kursuje na terenie zespołu pałacowo-parkowego w Krośnicach, po niemal 3 km trasie, gdzie znajduje się 5 mniejszych stacyjek. W trakcie podróży zwiedzający mieli okazję zobaczyć pałac w Wierzchowicach oraz zespół pałacowo-parkowy Krośnice-Wierzchowice. Wspólnie spędzony czas zakończyło spotkanie przy ognisku, gdzie nie zabrakło wspólnego śpiewania.

Inf.

Rozśpiewane Oremuski w Śremie

Zespół Oremuski, ze studia wokalnego DOK prowadzony przez Małgorzatę Aleksander-Tęczę wziął udział w XXVIII Ogólnopolskim Przeglądzie Piosenki Religijnej Śremsong. ŚREMSONG jest projektem katechetyczno-kulturalnym. Młodzież zaprezentowała repertuar pieśni religijnych. Jury doceniło talent dolnobrzeżanki Zuzanny Tęczy, która wróciła z przeglądu z wyróżnieniem.

Inf.

Reklama, czyli rękojmia przy sprzedaży

Wszyscy jesteśmy konsumentami, jeśli nie nabywamy rzeczy w związku z prowadzoną działalnością gospodarczą (w największym uproszczeniu). Na temat „reklamacji", czyli poprawnie nazywając „rękojmi", można pisać wiele, ale skupię się na podstawowych rzeczach.

Czy „rękojmi" podlegają tylko rzeczy nowe? Czy również używane? Co się stanie, jeśli kupię używany pojazd, a po wyjechaniu od sprzedawcy „przeciętnego Kowalskiego" okaże się, że silnik jest całkowicie do wymiany?

Otóż, „rękojmię" stosujemy zarówno do nowych, jak i używanych przedmiotów, które nabywamy od sprzedawcy. Jeśli zaś okaże się, że nabyty, używany pojazd ulegnie nagle awarii po wyjechaniu od sprzedawcy, to nie musimy naprawiać go na swój koszt (pod warunkiem, że sprzedawca nas o usterkach przed sprzedażą nie poinformował), ewentualnie, jeśli awaria jest na tyle istotna, że naprawa przewyższy wartość pojazdu, możemy odstąpić od umowy.

Poniżej kilka zdań na temat obowiązującego stanu prawnego:

Rękojmia uregulowana w Kodeksie Cywilnym w art. od 556 do 576 jest instytucją niezależną od gwarancji i przysługuje konsumentowi w każdej sytuacji, w której rzecz sprzedana ma wadę fizyczną lub prawną, a wada ta zostanie stwierdzona przed upływem dwóch lat, a w przypadku nieruchomości przed upływem pięciu lat od wydania rzeczy (art. 568 KC). Wada fizyczna rzeczy to w istocie niezgodność rzeczy sprzedanej z umową: rzecz nie ma właściwości, które mieć powinna; nie ma właściwości, o których istnieniu sprzedawca zapewniał; nie nadaje się do celu, o którym kupujący poinformował sprzedawcę przy zawarciu umowy; rzecz została wydana w stanie niezupełnym (art. 556 ze zn. 1 KC). Rzecz obciążona jest wadą prawną – jeżeli stanowi własność osoby trzeciej (innej niż sprzedawca) lub jest obciążona prawem osoby trzeciej (np. zastawem), a także jeżeli ograniczenie w korzystaniu lub rozporządzeniu rzeczą wynika z decyzji lub orzeczenia właściwego organu (art. 556 ze zn 3 KC). Konsument może domagać się od sprzedawcy obniżenia ceny albo odstąpić od umowy, chyba że sprzedawca niezwłocznie i bez nadmiernych niedogodności dla kupującego wymieni rzecz wadliwą na wolną od wad lub wadę usunie. Konsument może nadto zamiast naprawy domagać się wymiany rzeczy na nową, ale nie może odstąpić od umowy, jeżeli wada jest nieistotna. Jest to instytucja bardzo przydatna i warta uwagi. Polecam stosowanie jej w życiu codziennym.

Adwokat Jagoda Guz, Kancelaria Adwokacka z siedzibą w Brzegu Dolnym, Rynek 8.

Kupony „Panoramy" nr 9 (100)

Dobre Foto	Zaproszenie na pływalnię	Mini zestaw kosmetyków	Zaproszenie do kina „Odra"	Tlenoterapia
Romuald Talik	Lena Macioła		Bartek Szczepański	Barbara Herman

ODRA
Zaproszenie do kina „ODRA" dla dwóch osób
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 03.06.2019
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

pływalnia AQUASPORT
Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT" dla dwóch osób
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 03.06.2019
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

Dobre-Foto.pl Jacek Palat
Fotograficzne Laboratorium Internetowe
Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 03.06.2019
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyn, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

Zagadkowa „Czekalnia” na deskach DOK

Przygotowania do najnowszej premiery pracowni teatralnej działającej przy Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury trwały prawie trzy miesiące. Efektem prób i ciężkiej pracy aktorów oraz reżysera Jarosława Paczkowskiego było przedstawienie o współczesnej kondycji młodzieży w Polsce pt. „Czekalnia”.

Młodzi ludzie przychodzą do pewnego miejsca zwanego „Czekalnią”. Nie wiadomo co to jest za miejsce i na co czekają. Sceneria i fabuła wydają się być bardzo zagadkowe, na dodatek zaczynają się dziać niezwykle dziwne rzeczy. Przestrzeń, w której przebywają bohaterowie zaczyna ich zmieniać albo wpływać na ich postawy, które ukształtowane pod wpływem doświadczeń z dzieciństwa, nie zawsze są dobre. Młodzi ludzie niosący swój bagaż z przeszłości w „Czekalni” zaczynają widzieć i rozumieć znacznie więcej. Zaczynają widzieć swoje błędy i zaczynają z błędów tych wyciągać wnioski. Czasami do zrozumienia swoich, nie zawsze słusznych postaw, dochodzimy sami, po wielu latach, patrząc z dystansu na to co wydarzyło się kiedyś i jak zachowaliśmy się wówczas nieodpowiednio. Czasami w przewartościowaniu naszych przekonań pomaga nam inna osoba, wtedy ten proces bywa szybszy i łatwiejszy. Ale czy na pewno przyjemny? Rzekomo nikt nie zna nas tak dobrze jak my sami, ale czy widzia- na naszymi oczami szóstka dla osoby stojącej naprzeciw nas nie jest przypadkiem dziewiątką? Czy nie warto czasem wysłuchać rady innego człowieka, nie po to, aby od razu się do niej zastosować, ale żeby dała nam do myślenia, że na życie trzeba patrzeć szerzej niż nam się wydaje.

Premiera przedstawienia odbyła się 17 maja, ale jeszcze kilkukrotnie można będzie ją obejrzeć na deskach Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury.

SJ

ODDZIAŁ MIEJSKI PTTK „ROKITA”
W BRZEGU DOLNYM

ZAPRASZA NA WYCIECZKĘ:
ROZTOCZE
(ZAMOJSZCZYZNA)
20-23 czerwca 2019

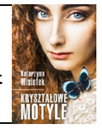
Koszt: 700 zł
Wyjazd: 20.06.2019
godz. 03.45 z Wołowa – koło basenu
godz. 04.00 z Brzegu Dolnego – osiedle Fabryczne (postój TAXI)
godz. 04.05 Aleje Jerozolimskie/Słowackiego (przystanek PKS)
Kierownik: Henryk Luchowski (kom. +48-692-469-475)
W programie: Zamość, Tomaszów Lubelski, Bełżec, Hrebenne, Siedlisko, Werchrata, Huta Lubycka, Narol, Susiec – rezerwat krajobrazowy „Nad Tanwią”, rezerwat „Czartowe Pole”, Józefów, Górecko Kościelne, Krasnobród.
W cenie: przejazd autokarem, zwiedzanie z przewodnikiem, noclegi i wyżywienie (3 obiadokolacje, 3 śniadania, 1 obiad) w Ośrodku Szkolno-Wypoczynkowym „HUBAL” w Krasnobrodzie.

Zapisy na wycieczkę wraz z wpłatą 700 zł do 01.04.2018 r.
w każdy czwartek w biurze Oddziału
przy ul. Zwycięstwa 5 w Brzegu Dolnym
w godz. dyżuru od 15.30 do 17.30 (telefon do biura w godz. dyżuru 71 319 79 27).

SERDECZNIE ZAPRASZAMY

Nowości wydawnicze naszej Biblioteki

„Kryształowe motyle” — Katarzyna Misiołek

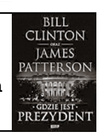


„Nie ma” — Mariusz Szczygieł

„Ptaki padały deszczem” — Jocelyne Saucier

„Moja mama nieznajoma” — Philippe Labro

„Gdzie jest prezydent” — Bill Clinton oraz James Patterson



„Głosy. Co się zdarzyło na wyspie Jersey” — Dionisios Sturis, Ewa Winnicka

Uczniowie świętują Dzień Ziemi

W piątek 10 maja uczniowie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 1 uczcili Dzień Ziemi. Z tej okazji w szkole odbyły się prelekcje oraz wystawa na szkolnym korytarzu.

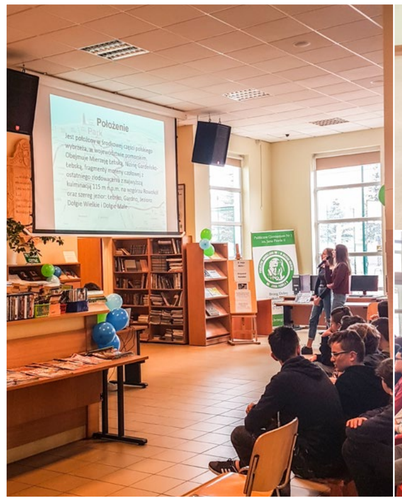
W obchodach Dnia Ziemi i Wody brali udział uczniowie klas 4-8 i klasy gimnazjalne.

Uczniowie klas 4-5 przygotowywali plakaty informacyjne dotyczące parków krajobrazowych i rezerwatów przyrody najbliższej okolicy, zaś uczniowie klas 6, również w formie plakatów, przedstawili bogactwo fauny i flory naszego parku. Wystawa prac miała miejsce na szkolnym korytarzu.

Natomiast klasy 7-8 przygotowały prezentacje multimedialne na temat „Woda – źródło życia”, a uczniowie klas gimnazjalnych „Parki Narodowe Polski”. Prezentacje przedstawiano w czytelni szkolnej. W tym dniu dodatkowo na przerwach rozdawane były butelki z wodą przekazane przez sklep Żabka.

W obchody tego dnia włączyli się również rodzice i wychowawcy klas, pomagając dzieciom w przygotowaniu plakatów oraz prezentacji. Osobami odpowiedzialnymi za przygotowanie i przebieg tego wydarzenia, jednocześnie pomysłodawcami, były nauczycielki Izabela Chimowicz, Iwona Kokocińska i Dorota Karaś-Łyczko.

JB



Transylwania – PTTK śladami Drakuli

Oddział Miejski PTTK „Rokita”, wspólnie z biurem „Margo Travel” zorganizował wycieczkę do Transylwanii, historycznej krainy położonej na Wyżynie Siedmiogrodzkiej w centralnej Rumunii. Od 30 kwietnia do 6 maja grupa podążała śladami sławnego literackiego bohatera – wampira arystokraty.

Zaczęliśmy od zabytkowego miasta Kluż-Napoka położonego wśród malowniczych wzgórz, którego początki sięgają czasów starożytnych, kiedy to znajdowała się tam tracka osada zwana Napoca. Do czasów obecnych zachowało się wiele cennych, zabytkowych budowli – monumentalny gotycki kościół św. Michała, dom króla Macieja Korwina, katedra prawosławna, okazały budynek ratusza miejskiego oraz mury obronne z basztą.

Kolejne miasto Sigishoara z bajeczną, średniowieczną starówką, nazywane jest perłą Transylwanii i wpisane na listę Światowego Dziedzictwa Kultury UNESCO.

Tu właśnie, w XV wieku, urodził się Władł Palownik, pierwowzór legendarnego Drakuli. Ów hospodar wołoski zasłynął dzięki niebywałej gorliwości z jaką nabijał na pale zarówno rodzimych przeciwników politycznych, jak i tureckich żołnierzy.

Władł Palownik, nie bez powodu zwany Diabłem (po rumuńsku dracul), miał iście szatańską fantazję i lubił efektowne niespodzianki. Jedną z nich zgotował osmańskiemu sułtanowi, gdy ten dotarł do miejscowości Târgovişte i jego oczom ukazał się szeroki na kilometr i długi na trzy kilometry las pali, tworzony przez dogorywających w bólach tureckich jeńców. Na ten widok potworny sułtan dał nogi za pas, a Władł Palownik przeszedł do historii jako wołoski bohater, tyleż skuteczny, co okrutny. Punktem charakterystycznym miasta jest stara wieża zegarowa wysokości 64 m, wzniesiona w 1556 r.

Kolejną perełką z transylwańskiej listy UNESCO jest wiejski kościół warowny w miejscowości Prejmer. Jest to jedna z najpotężniejszych siedmiogrodzkich warowni kościelnych, której budowę zapoczątkowali w 1218 r. Krzyżacy.

Wysokość murów w najwyższym punkcie wznosi się na 12 metrów, co w połączeniu z 4 metrową grubością murów i licznymi otworami strzelniczymi, wieżami, mostem zwodzonym, bramami wjazdowymi, a także fosą stanowiły trudny orzech do zgryzienia dla potencjalnych najeźdźców. W obwarowaniach znajduje się 270 pomieszczeń, które służyły za schronienie w razie zbliżającego się niebezpieczeństwa. Cała budowla robi niesamowite wrażenie.

W dalszą podróż udaliśmy się do Braszowa, jednego z najpiękniejszych i najbardziej zadbanych miast w Rumunii. Zachowane w nietkniętym stanie średniowieczne Stare Miasto, również wpisane na listę UNESCO. Spacerowaliśmy po okazałej, barokowo wykwintnej dzielnicy saskiej obramowanej murami miejskimi. Zobaczyliśmy średniowieczne budynki m.in. Dom Rady, Czarny Kościół, czarną i białą wieżę, bramę Schei. Podziwialiśmy widok na miasto z dobrze zachowanych murów miejskich.

Na wejście do majestatycznego zamku Peles – dawnej, letniej rezydencji króla Rumunii, musieliśmy sporo czasu odczekać w gigantycznej kolejce, ale warto było. Król Michał I Rumuński odzyskał posiadłość w roku 2006 i w zamian za wynagrodzenie udostępnił zamek do zwiedzania. Kolekcja w zamku Peles składa się z 4000 sztuk zabytkowej broni, 1500 sztuk unikatowych arcydzieł szklanych, 5500 eksponatów ze srebra i innych cennych kruszców, kolekcji witraży, którymi ozdobiono 800 okien. Przepych i bogactwo niesamowite!

Średniowieczny zamek w Bran uważany za siedzibę Drakuli jest dużo skromniejszy. W środku możemy oglądać głównie sale poświęcone historii zamku i okolic, siedmiogrodzkie sztandary, zbroje i stroje dworskie z XVI wieku.

Piątego dnia wycieczki zwiedzaliśmy śliczne miasteczko Alba Julia, które ma wiele powiązań z dawnymi losami Rzeczpospolitej i kopalnię soli w Turdzie. Jest to jedna z największych i najstarszych kopalni w Europie. Jest to równocześnie podziemny park rozrywki, w którym można spędzić aktywnie cały dzień.

Ostatni dzień wycieczki to przygraniczne miasto Oradea, jedno z najbardziej rozwiniętych miast Rumunii, które w szybkim tempie przechodzi przeobrażenia. Praktycznie co drugi budynek Starego Miasta jest remontowany. Niebanalna zabudowa Starego Miasta, prawdziwe perełki architektury przy długim deptaku, niezliczona liczba świątyń, to robi wrażenie.

Na zakończenie wycieczki mieliśmy okazję zażyć kąpieli w termach jednego z najbardziej znanych uzdrowisk kraju w miejscowości Baila Felix.

Rumunia to piękny i szybko rozwijający się kraj, niesłusznie czasami postrzegany przez pryzmat żebrzących Cyganów (których tam nie spotkaliśmy). Transylwania, pełna wspaniałych zabytków i historycznych miast z pięknie poodnawianymi starówkami, warta jest odwiedzenia.

Elżbieta Węgrzynowska

Autor kryminałów retro w dolnobrzeskiej bibliotece

Z okazji Tygodnia Bibliotek 2019 w dolnobrzeskiej bibliotece gościł Krzysztof Koziołek – dziennikarz, wydawca i autor powieści kryminalnych, których akcja osadzona jest na Dolnym Śląsku. Dnia 8 maja w filiach bibliotecznych nr 2 i 3 spotkał się z młodzieżą Szkoły Podstawowej w Pogalewie Wielkim oraz Zespołu Szkolno-Przedszkolnego na osiedlu Warzyń.

Nasz gość jest sympatycznym, skromnym, pełnym pomysłów i energii młodym człowiekiem. Urodził się w Zielonej Górze, obecnie mieszka w Nowej Soli. Jest absolwentem politologii. Napisał i wydał już 16 książek. Jest zapalonym kibicem żużla i miłośnikiem górskich wędrówek.

W 2007 roku wydał debiutancką powieść sensacyjną „Droga bez powrotu". Za Kryminał retro „Furia rodzi się w Sławie" został nominowany do nagrody Kryminalna Piła. Za kryminał retro „Wzgórze Piastów" otrzymał Zielonogórską Nagrodę Literacką Winiarka.

Spotkanie z dolnobrzeską młodzieżą miało intrygujący tytuł „Miliard powodów, dla których kapitalna znajomość języka polskiego się opłaca". Pisarz starał się przekonać uczniów, że znajomość języka polskiego przydaje się w każdej sferze życia bez względu na wykonywany zawód. Zaprezentował na slajdach przykłady błędów językowych, które można dostrzec w prasie, reklamach, telewizji. Uczniowie mieli za zadanie odnaleźć błędy w prezentowanych materiałach.

W trakcie popołudniowego spotkania z dorosłymi czytelnikami w bibliotece głównej autor opowiadał o trudnej i żmudnej pracy, jaką musi wykonać pisarz, który decyduje sie stworzyć kryminał retro. Jakie trudności napotyka na swojej drodze, z czym musi się zmierzyć, aby dotrzeć do źródeł historycznych, jeśli chce odtworzyć detale życia codziennego opisywanej epoki. Zdradził nam skąd czerpie tematy do książek, jak zbiera materiały oraz jak wybiera nazwiska swoich bohaterów.

Nie obyło się bez promocji ostatniej książki „Nad Śnieżnymi Kotłami", której akcja toczy się w Szklarskiej Porębie (Schreiberhau), na krótko przed wybuchem II wojny światowej.

Spotkanie przebiegało w miłej atmosferze, nie zabrakło anegdot z zawodowego życia naszego gościa. Pan Krzysztof zaprezentował nam ciekawą formę promocji książek – płaszcz uszyty z okładek. Leży na nim doskonale.

Pisarzowi życzymy wielu ciekawych pomysłów na powieści kryminalne. A może zechce akcję swojej kolejnej powieści umieścić w realiach historycznych naszego miasta?

Zapraszamy po książki Krzysztofa Koziołka do naszych bibliotek.

Wydarzenie zrealizowano w ramach projektu DKK na Dolnym Śląsku, sfinansowano ze środków Instytutu Książki w Krakowie.

Bibliotekarze

Pomoc w rozpoczęciu dorosłego życia

W swojej pracy doradca pomaga uczniom w dopasowaniu ich indywidualnych cech do wymagań konkretnej pracy, poznaniu asortymentu różnych prac i zawodów, sprecyzowaniu celów, określeniu własnego potencjału i zaplanowaniu działań mających w przyszłości służyć skutecznemu poszukiwaniu pracy.

W świecie pełnym lęków i obaw, gdzie 37% młodzieży w ogóle nie planuje swojej przyszłości, doradca zawodowy zachęca młodych ludzi do refleksji i podjęcia kreatywnej aktywności. Stąd bardzo ważne jest rozpoznanie własnych możliwości oraz zrozumienie bliższego i dalszego otoczenia. Doradca namawia do bycia aktywnym i elastycznym w świecie szybkich zmian. Pomaga w radzeniu sobie z obawami wynikającymi z niepewności. W ten sposób wspiera młodzież w jej samodzielnych dążeniach. Celem doradcy jest też wzbudzenie poczucia odpowiedzialności za własny rozwój, w dochodzeniu zarówno do dojrzałości zawodowej, jak i społecznej. To niezbędne elementy na współczesnym rynku pracy. Doradca stara się rozwijać w uczniach umiejętność podejmowania dojrzałych decyzji, a taka decyzja stoi przed uczniami klas ósmych, a także ostatnim rocznikiem gimnazjum. Jest to wybór szkoły ponadpodstawowej i ponadgimnazjalnej. Możemy to nazwać startem w dorosłe życie. Należy podkreślić, że nastolatkom potrzebne jest wsparcie w procesie dorastania, zarówno ze strony rodziców, szkoły oraz instytucji wspierających, jakim są np. Młodzieżowe Centra Kariery OHP i zatrudnieni w nich doradcy zawodowi. Współczesna młodzież potrzebuje bowiem szeroko zakreślonego wsparcia we wchodzeniu w dorosłość.

Teresa Zygmunt
doradca zawodowy
MCK OHP Brzeg Dolny

ABC Wolontariatu

Dobro to aspekt, który najtrudniej zmierzyć, natomiast praca wolontariusza niewątpliwie daje okazje do pomocy innym, często do pomocy bezpośredniej. Takie doświadczenie w młodości może ukształtować człowieka na całe życie.

Często można usłyszeć, że nie ma w życiu nic za darmo, a bezinteresownie niesiona pomoc i konfrontacja z uczuciami, które temu towarzyszą w bardzo dobitny sposób takiemu twierdzeniu przeczą. W niektórych środowiskach bycie dobrym człowiekiem określane jest jako niezaradność czy wręcz „frajerstwo". Wolontariat, niesienie pomocy innym i doświadczenie wdzięczności oraz użyteczności ma jednak wielką moc dla różnych osobowości.

Natomiast wkraczanie na ścieżkę zawodową może odbywać się również poprzez wolontariat i może stać się znaczącym elementem w rubryce „doświadczenie zawodowe". W zależności od rodzaju wolontariatu jest to także świadectwo np. zorganizowania, odporności na stres, wrażliwości społecznej czy wysokich umiejętności interpersonalnych. Z drugiej strony wolontariat może być świetną okazją do sprawdzenia siebie, do zbadania własnych zainteresowań i konfrontacji wyobrażeń z rzeczywistością. Wolontariusz ma okazję przekonać się osobiście z czym wiąże się np. organizacja imprezy lokalnej, koncertu, projektu lokalnego, jak wygląda praca w schronisku dla zwierząt, jakie wyzwania stoją przed osobami pracującymi z dziećmi itp. Warto wówczas poszukać możliwości pracy wolontariackiej w takich sferach życia, które są zbliżone do zainteresowań. Jeśli okaże się, że trafiliśmy dobrze, że taka praca przynosi nam satysfakcję, sprawdzamy się w niej i solidnie wykonujemy powierzone obowiązki, to niewykluczone, że zostaniemy zapamiętani i w przyszłości bezpośrednio przełoży się to na zatrudnienie.

Doradca zawodowy w czasie spotkań z młodzieżą, niezależnie od ich wieku, często porusza ten aspekt indywidualnej aktywności, czyli zaangażowanie się w wolontariat, wskazując na korzyści z niego wynikające.

Teresa Zygmunt
doradca zawodowy
MCK OHP Brzeg Dolny

Burmistrz spotkał się z młodymi mieszkańcami

Uczniowie IV klasy ze Szkoły Podstawowej nr 5 odwiedzili burmistrza Brzegu Dolnego. Podczas godzinnego spotkania burmistrz opowiedział o swojej pracy, o pracy urzędu, o tym jak funkcjonuje gmina. Następnie uczniowie, odwiedzając poszczególne wydziały Urzędu, dowiedzieli się jak funkcjonuje Magistrat. Zwiedzili również gołębnik, stajnie z wozownią, a swoje spotkanie uczniowie zakończyli w Referacie Promocji i Informacji, gdzie usłyszeli historię naszego miasta.

Inf.

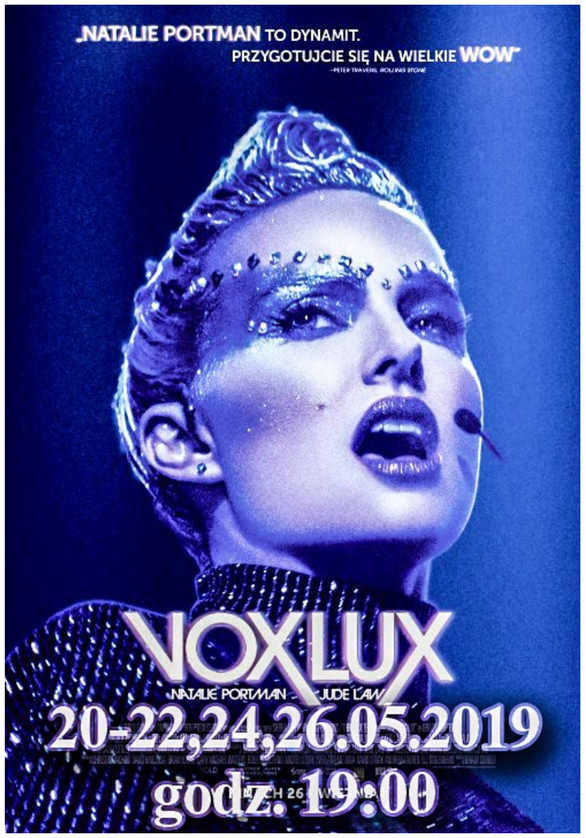
PSYCHOLOGIA

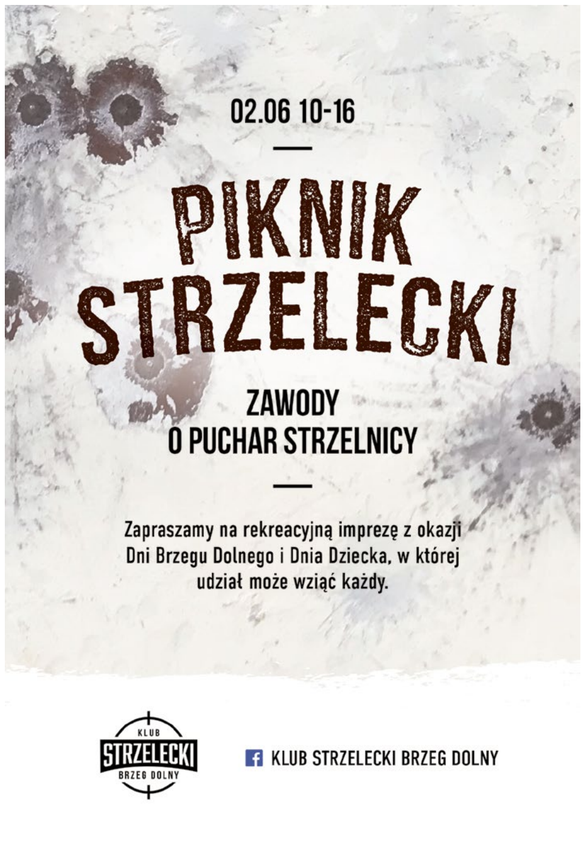
Przerażające statystyki

Pierwsze pytanie, które zadajemy po urodzeniu dziecka, to czy jest zdrowe. W dzisiejszej dobie całkowicie zdrowe dziecko to rarytas i niesamowity komfort dla rodziców. Mam na myśli wszelkiego rodzaju schorzenia jak alergie, schorzenia układu oddechowego, problemy neurologiczne i mnóstwo innych. Nie ma chyba rodziców, którzy nie musieliby skorzystać z konsultacji jakiegoś specjalisty po to, żeby wykluczyć, czy potwierdzić problem zdrowotny.

Z wiekiem może być tego znacznie więcej. W tym względzie dominującym znaczeniem jest czas i oczekiwanie. Pracując z dziećmi na oddziale psychiatrycznym, miałam okazję odwiedzać poradnie specjalistyczne w ramach konsultacji. Ogromne wrażenie zrobiła na mnie poradnia endokrynologiczna we Wrocławiu. Wąskie korytarze i mnóstwo oczekujących rodziców, nawet z noworodkami. Godziny oczekiwania, dyskomfort zatroskanych rodziców oraz zmęczone i płaczące dzieci to praktycznie codzienność. Sytuację równoważył bardzo empatyczny personel. Na tym etapie rodzice mieli dokładny plan działania, wskazówki, niełatwą, ale wytyczoną ścieżkę co robić dalej. Natomiast jak w przysłowiu „Im dalej w las, tym więcej drzew" z wiekiem dziecka mogą pojawiać się kłopoty innego rodzaju. Problemy emocjonalne to nie jest choroba psychiczna, ale bez fachowej pomocy może się w nią przeistoczyć. Młodzi ludzie przeładowani zajęciami i bodźcami mogą nie radzić sobie ze swoimi emocjami. Nie zawsze mają kogo poprosić o wsparcie. Widząc zapracowanych i zaganianych rodziców, nie chcą, czy też nie potrafią szukać pomocy u najbliższych. Kiedy jednak o tą pomoc poproszą problem może przerastać obie strony. Natomiast brak wsparcia dla dorosłych zamyka błędne koło. Raport fundacji Dajemy Dzieciom Siłę nie ma zbyt pozytywnych wiadomości. Od dziewięciu lat prowadzą oni telefon zaufania dla nieletnich (116 111), gdzie młodzi ludzie potrafią się otworzyć i szczerze rozmawiają o dręczących ich problemach. Dawniej dotyczyły one gnębienia przez rówieśników, kłopotach rodzinnych, a obecnie tematem dominującym jest depresja i próby samobójcze. Polska zajmuje niechlubne, drugie miejsce w Europie pod względem prób samobójczych nieletnich. Pierwsze zajmują Niemcy. W ubiegłym roku, jak podaje w raportach policja, takich prób było aż 730. To tylko te odnotowane, ale nie do każdego takiego zdarzenia dziecko może przyznać się od razu. Bywa, że dopiero po roku przerażająca prawda wychodzi na światło dzienne. W tych statystykach jest 116 potwierdzonych śmierci nieletnich. Pozostali uratowani najczęściej trafiają do szpitali psychiatrycznych lub próbują po raz kolejny. Dzieci w tak zwanej fazie ostrej – po próbach samobójczych, czy z myślami samobójczymi, z braku miejsc, przyjmowane są na oddziały dziecięce, gdzie śpią na korytarzach lub na oddziały dla dorosłych, oczekując na miejsce. W Polsce jest około 1000 miejsc w szpitalnych oddziałach psychiatrycznych dla nieletnich, a zapotrzebowanie jest trzykrotnie większe. Oddziały są przeładowane i zagęszczone, co nie sprzyja zdrowieniu. Opieka psychiatryczna jest niewystarczająca lub nie ma jej wcale. W naszym kraju pracuje około 400 psychiatrów dziecięcych, co statystycznie na 100 tysięcy populacji dzieci i młodzieży przypada ich czterech. Według WHO liczba ta powinna wynosić 10. Trend, jaki obserwujemy, nie napawa optymizmem. Dalej odwołując się do raportu fundacji Dajemy Dzieciom Siłę, co piąte dziecko doświadczyło przemocy w rodzinie, a 12% w jakiś sposób zostało wykorzystane seksualnie. Natomiast 5% dziewcząt, 4% chłopców doznało długotrwałej cyberprzemocy. To tylko statystyki, które zapewne i tak są zaniżone. To przykłady cierpienia najmłodszych ich bezradności, a także bezradności rodziców. Anoreksja może zaliczyć się do długofalowego niszczenia zdrowia tożsamego z samobójstwem. Bez fachowej pomocy i wsparcia najbliższych można tak wyniszczyć organizm i upośledzić jego funkcje, że dojdzie do śmierci. Każde problemy psychiczne w naszym społeczeństwie to dalej tematy tabu. Bez fachowej pomocy i odpowiedniej wiedzy bezduszne liczby prędko będą się podwajać, a chore dzieci kiedyś będą chorymi dorosłymi. By pomóc rodzicom i opiekunom zrozumieć pewne, istotne rzeczy w zachowaniu młodych ludzi, jak działa oddział psychiatryczny i czego w nim brakuje, polecam moje książki „Dzieci psychiatryka. Historie z ich życia" oraz „Dzieci psychiatryka. Dalsze losy". W poście wykorzystałam dane statystyczne pochodzące z Focus.pl i „Rzeczpospolitej".

Sara Romska





Nauka pierwszej pomocy w Szkole Podstawowej nr 5

Harcerska Organizacja Patriotyczna „Cichociemni" zorganizowała warsztaty, na których dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 5 mogły nauczyć się jak zachować się w przypadkach zagrażających zdrowiu i życiu drugiej osoby.

Na zajęciach pokazano m.in.: jak postępować z osobą w przypadku zadławienia, zranienia czy poparzenia. Jak prawidłowo wykonywać masaż serca i jak postąpić z poszkodowanym, który ucierpiał w wypadku samochodowym i może być narażony na urazy kręgosłupa. W trakcie zajęć przypomniane zostały także numery telefonów alarmowych oraz podstawowe zasady wzywania pomocy.

Inf.

Autyzm – wystarczy zrozumieć

Pod takim hasłem w Zespole Szkół Specjalnych i Placówek Oświatowych w Wołowie nauczyciele przeprowadzili zajęcia mające na celu choć częściowe przybliżenie uczniom problemów związanych z tym zaburzeniem. W trakcie akcji budynek szkolny został udekorowany na niebiesko, a uczniowie i nauczyciele – na znak solidarności z osobami dotkniętymi autyzmem – przyszli do szkoły z niebieskim elementem garderoby.

W dniach 8-12 kwietnia uczniowie uczestniczyli w wielu interesujących zajęciach na terenie szkoły. Starsze klasy wypiekały pyszne ciasteczka, które później zostały udekorowane niebieskim lukrem. Stworzono plakaty z niebieskimi balonami wypełnionymi marzeniami dzieci. Każdy uczeń udekorował dużą literę „A" według własnego pomysłu, a następnie z prac zostały stworzone plakaty. Organizatorzy akcji przeprowadzili warsztaty z wykorzystaniem torów sensorycznych, tablic manipulacyjnych oraz zapewnili wiele atrakcji, które miały uświadomić uczniom z jakimi trudnościami borykają się ludzie dotknięci autyzmem. Uczestnicy warsztatów mogli osobiście doświadczyć takich trudności, symulując zaburzenia zmysłów za pomocą wybranych akcesoriów.

Ostatnim punktem obchodów Światowego Dnia Świadomości Autyzmu był happening, który odbył się w WOK-u 8 maja. Na finał zostali zaproszeni goście, którzy przybyli do nas z niebieskimi balonami lub innymi niebieskimi akcentami. Wśród nich witaliśmy dzieci z Przedszkola „Słoneczko", gości z Powiatowego Ośrodka Wsparcia – Środowiskowego Domu Samopomocy w Wołowie oraz Środowiskowego Domu Samopomocy w Brzegu Dolnym, a także włodarzy naszego miasta.

Finał akcji rozpoczął się od wyświetlenia filmu ukazującego poprzednie obchody Dni Świadomości Autyzmu organizowane w naszej szkole, następnie obejrzeliśmy film wprowadzający do tematyki autyzmu. Na koniec wyświetliliśmy film, w którym aktorami byli uczniowie naszej szkoły – opowiadali za co lubią swoich szkolnych kolegów dotkniętych zaburzeniem autyzmu. Po projekcji filmów wszyscy udali się do parku w WOK-u, gdzie uczestniczyli w licznych zabawach i tańcach integracyjnych, warsztatach sensoryczno-manipulacyjnych, malowaniu twarzy oraz tworzeniu wspólnego plakatu. Dla każdego uczestnika przewidziany był słodki poczęstunek w formie waty cukrowej oraz pysznych pączków – oczywiście w kolorze niebieskim. Na koniec akcji została odśpiewana „Piosenka Autentyczna" oraz nastąpiło wypuszczenie niebieskich balonów w niebo.

Tak wspaniała akcja mogła odbyć się dzięki ludziom dobrego serca, którzy wspomogli nas finansowo i dzięki którym nabrała ona wyjątkowego koloru i charakteru.

Organizatorki
Patrycja Dylewicz-Juścińska,
Aleksandra Krawiec
i Mariola Poprawska

Dziękujemy sponsorom:
Firmie Klöckner Pentaplast z Bukowic, Panu Sławomirowi Piotrowskiemu, Panu Piotrowi Czarnemu – właścicielowi firmy SILVECO, Panu Zygmuntowi Borzyńskiemu, Państwu Wiesławie i Andrzejowi Chrzanowskim – właścicielom Sklepu BIUREX, Pani Agacie Kruchowskiej.

Święto strażaka

W powiecie wołowskim uroczyste obchody Dnia Strażaka stały się już tradycją. Tego dnia wszyscy pełniący służbę w straży pożarnej biorą udział w ceremonii, na której przyznane są nagrody za wzorowe pełnienie ochotniczej służby oraz zaangażowanie w sprawy ratownictwa i ochrony przeciwpożarowej, jak również za zaangażowanie we wspieraniu działań statutowych Ochotniczej Straży Pożarnej.

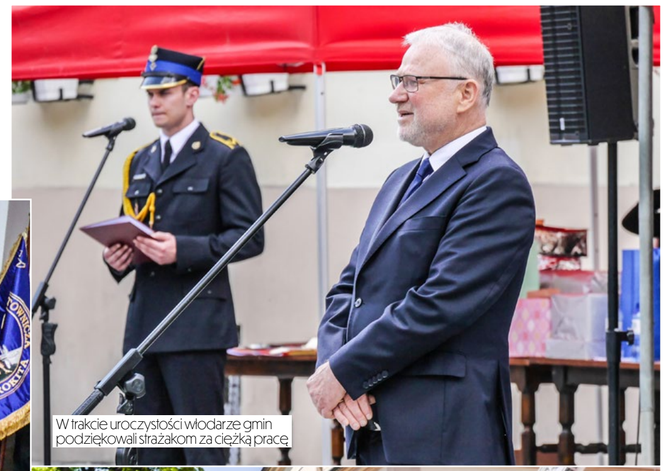
W niedzielnych uroczystościach 19 maja udział wzięły: jednostka Państwowej Powiatowej Straży Pożarnej, jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych oraz Zakładowa Służba Ratownicza PCC Rokita. O godzinie 11:30 ulicami Wołowa wszystkie jednostki strażackie z powiatu wołowskiego przemaszerowały do kościoła pw. św. Wawrzyńca. W intencji strażaków sprawowana była msza święta, później wszyscy strażacy wraz z zaproszonymi gośćmi udali się na apel w wołowskim rynku, gdzie zostały wręczone nagrody, awanse oraz odznaczenia. Wszystkich przybyłych przywitał zastępca komendanta wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej st. bryg. mgr inż. Piotr Grzyb oraz komendant powiatowy st. bryg. mgr inż. Wojciech Maciejewski.

SJ

Przed rozpoczęciem uroczystości wołowski rynek udekorowano symbolami narodowymi

Obchody Dnia Strażaka tradycyjnie rozpoczęła Msza Święta

Zasłużeni strażacy otrzymali medale i awanse



W trakcie uroczystości włodarze gmin podziękowali strażakom za ciężką pracę

Podczas Powiatowego Dnia Strażaka w Wołowie wręczono następujące odznaczenia:

Srebrny medal za zasługi dla pożarnictwa:
dh. Monika Charłampowicz
dh Sebastian Bujacz

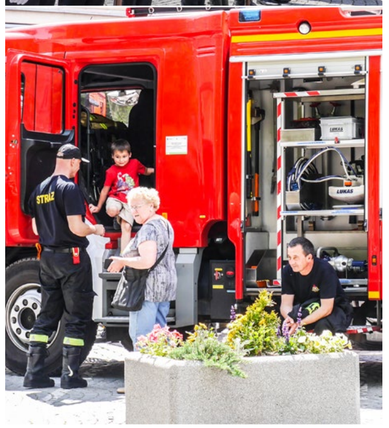
Za wzorową służbę i pracę oraz zaangażowanie w sprawy ratownictwa i ochrony przeciwpożarowej, Nagrodą Burmistrza Brzegu Dolnego uhonorowani zostali:
dh Przemysław Antczak
dh Kamil Cymbor
dh Kamil Frankowski
dh Mirosław Kaczor
dh Krystian Kucharski
dh Janusz Łukaszczyk
dh Mirosław Maćko
dh Bartłomiej Padło
dh Mariusz Wiosna
dh Aleksander Wojtas
dh Jakub Trzusło

Za szczególne zaangażowanie we wspieraniu działań statutowych Ochotniczej Straży Pożarnej w Brzegu Dolnym, Nagrodą Burmistrza Brzegu Dolnego uhonorowane zostały:
dh. Anna Czarna
dh. Kinga Jagielska
dh. Agnieszka Kasiewicz

Za współpracę oraz działania na rzecz poprawy bezpieczeństwa mieszkańców miasta i gminy Brzeg Dolny, Nagrodą Burmistrza Brzegu Dolnego uhonorowana została:
Prezes OSP Brzeg Dolny – dh. Monika Charłampowicz

Za owocną współpracę oraz zaangażowanie w sprawy ratownictwa i ochrony na rzecz zabezpieczenia przeciwpożarowego miasta i gminy Brzeg Dolny, Nagrodą Burmistrza Brzegu Dolnego uhonorowani zostali strażacy Państwowej Straży Pożarnej w Wołowie:
asp. Anna Kuratewicz
mł. ogn. Tomasz Paduch

Zamiłowanie do służby ratowniczej zaczyna się od najmłodszych lat



Wielkie sprzątanie w Pogalewie Wielkim

W sobotnie przedpołudnie 11 maja grupa mieszkańców Pogalewa Wielkiego, zaopatrzona w rękawiczki i worki, rozpoczęła porządkowanie swojej wioski.

Frekwencja tego dnia dopisała. Dzieci pod opieką przedstawicieli Rady Sołeckiej bardzo ochoczo rozprawiały się ze śmieciami. Akcję zakończyło wspólne ognisko z pieczeniem kiełbasek i mała biesiada dla zregenerowania sił. Organizatorzy mają nadzieję, że zarówno dorośli, jak i dzieci zadbają o to, by efekty pracy były ciągle widoczne. Wystarczy, by wszyscy pamiętali na co dzień, że miejsce śmieci jest w koszach i kubłach, a nie w rowach, na trawnikach, podwórkach i placach zabaw.

Monika Wiśniewska

Znaczki turystyczne w naszym mieście

W Brzegu Dolnym od niedawna można zdobyć kolekcjonerskie Znaczki Turystyczne dwóch naszych atrakcji: zespołu pałacowo-parkowego oraz Kaplicy św. Jadwigi. Pomysłodawcą przygotowania znaczka naszej gminy jest pan Andrzej Dedła.

Referat Promocji i Informacji wraz z naszymi mieszkańcami Danutą Świątek oraz Andrzejem Dedłą 16 maja w sali kawiarnianej DOK oficjalnie zaprezentowali Znaczki Turystyczne, które możemy już nabyć w naszej gminie.

Państwo Andrzej i Danuta opowiedzieli o historii powstania znaczków, w jaki sposób je się zbiera oraz na czym polega fenomen kolekcjonowania drewnianych krążków. Pani Danuta ma w swojej kolekcji 714 znaczków!

Znaczek turystyczny to drewniany krążek średnicy 60 mm. Posiada metalowe oczko do zawieszenia, jest pamiątką z naturalnego materiału – drewna. Produkcja odbywa się bez użycia barwników, farb, lakierów, jest w 100% ekologiczny. Awers i rewers przeważnie jest taki sam. Składa się z trzech elementów; samego znaczka, karteczki i naklejki, stanowi wyjątkową propozycję dla kolekcjonerów. Znaczek Turystyczny przedstawia miejsce, do którego dotarł turysta. Jest pamiątką i potwierdzeniem pobytu. Zbieranie Znaczków Turystycznych jest impulsem do wzięcia udziału w grze kolekcjonerskiej!

Przypomnijmy, że znaczki z Brzegu Dolnego możemy zakupić w sklepie spożywczym przy ulicy Kochanowskiego.

Inf.

Konkurs „Moje miasto"

W przedszkolu samorządowym nr 1 w Brzegu Dolnym 25 kwietnia rozstrzygnięto rodzinny konkurs plastyczny „Moje miasto". Do organizatorek konkursu wpłynęło 13 ciekawych prac wykonanych różnymi technikami.

Prace plastyczne przedstawiały głównie historyczne obiekty znajdujące się w Brzegu Dolnym. Celem konkursu było kształtowanie właściwego stosunku do swojej miejscowości, przywiązania do rodzinnych stron, ukazanie piękna rodzinnego miasta oraz możliwość rozwijania twórczości plastycznej poprzez rodzinne wykonanie pracy. Prace można było podziwiać na wystawie zorganizowanej w placówce. Wszystkich uczestników konkursu nagrodzono atrakcyjnymi nagrodami i dyplomami, na które fundusze przekazała gmina Brzeg Dolny. Gratulujemy wszystkim laureatom, którzy wzięli udział w konkursie.

Paulina Majowiec

W strefie wykluczenia

Minęły 33 lata od pamiętnego wybuchu w elektrowni atomowej w Czarnobylu. 27 kwietnia 1981 roku w ukraińskim mieście położonym w obwodzie kijowskim skończyło się dotychczasowe życie. Od tamtego momentu nic już nie było takie samo. Dzisiaj w ramach „dark" turystyki można zobaczyć Czarnobyl, który w historii ludzkości zapisał się jako miejsce najtragiczniejszej w skutkach katastrofy elektrowni atomowej oraz wymarłe miasto Prypeć.

Jedną z form „dark" turystyki jest odwiedzanie miejsc katastrof. Marcin Malawski, mieszkaniec Brzegu Dolnego, swego czasu reporter Telewizji Miejskiej, postanowił odwiedzić Czarnobyl i Prypeć, czyli miasto, które zamieszkiwali pracownicy elektrowni. Dzisiaj dzieli się z nami niesamowitą historią wymarłego miasta, które zostało opuszczone przez ludzi dotkniętych tragedią.

22 grudnia wyleciałem na trzydniową wycieczkę na Ukrainę. Przelot samolotem z Wrocławia do Warszawy, a następnie z Warszawy do Kijowa, a tam zakwaterowanie w hotelu i już następnego dnia udałem się do strefy wykluczenia. Miałem okazję zwiedzić elektrownię jak i miejscowość oddaloną zaledwie 3 km od reaktora, czyli Prypeć. W tym mieście do roku 1986 żyło 50.000 mieszkańców, głównie pracowników elektrowni. Wjazd do strefy wykluczenia jest bardzo strzeżony, odbywają się trzy kontrole wojskowe. Trzeba wziąć pod uwagę skomplikowaną sytuację polityczną oraz zaostrzone stosunki pomiędzy Ukrainą i Rosją. Kontrole osobiste są bardzo dokładne. Pierwsza odbywa się już 30 km od elektrowni, druga 5 km i ostatnia tuż przed samą strefą. Z daleka rzuca się w oczy ogromny sarkofag, którego budowa finansowana była przez kilka krajów m.in. przez Polskę, a łączny koszt wyniósł ok. 200 mln euro.

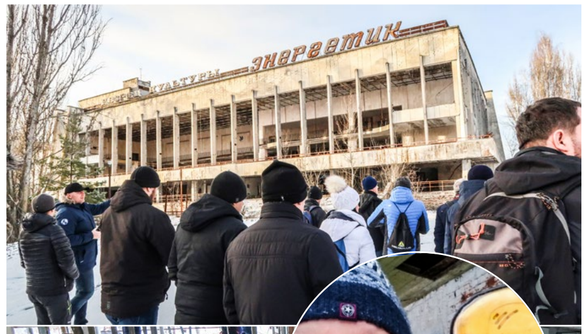
Trzeba pamiętać, że pod reaktorem nr 4 nadal znajduje się kilka ton uranu i plutonu, a zabezpiecza je głównie beton wylewany w pośpiechu ze śmigłowców w 1986 roku. Beton zaczął od kilku lat pękać i stąd pomysł na sarkofag.

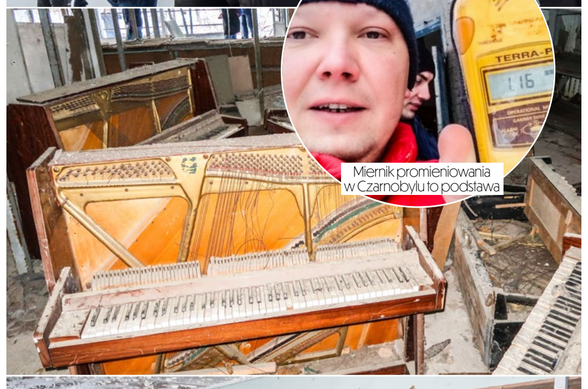
Natężenie promieniowania pod sarkofagiem, jak i w całej strefie, wynosi ok. 0.30 mikrosiwertów – podobnie jak w Warszawie i we Wrocławiu. Aktualnie w elektrowni pracuje ok. 40 osób, które utrzymują reaktor w stanie niezagrażającym wydobyciu się substancji promieniotwórczych.

Miasto Prypeć – tu było niemal wszystko: przedszkola, szkoły, kino, teatr, basen i stadion. Ten ostatni wygląda w tej chwili jak las. Całe boisko jest porośnięte drzewami. Wesołe miasteczko, całe skorodowane, sprawia ponure wrażenie. Byłem również w teatrze, gdzie scena dawno się zawaliła, reflektory i inne urządzenia techniczne są zakurzone, zardzewiałe. W przedszkolu można zobaczyć jeszcze zabawki, łóżka, materace. Jest to bardzo przygnębiający widok. Jest również sklep muzyczny, w którym do tej pory można zobaczyć fortepiany, pianina, a w sklepie RTV nadal na półkach stoją telewizory.

Odwiedziłem również kilka opuszczonych mieszkań, a w nich zobaczyłem piece, kuchenki, łóżka, szafy – to wszystko jeszcze tam jest i robi naprawdę ogromne wrażenie. Można zobaczyć jak wielka była ta światowa tragedia. W samym Czarnobylu mieszka tylko kilka osób. Jest tam sklep, w którym można kupić, jak to mówią – „schwarz" – mydło i powidło. Działa do tej pory remiza strażacka, przed którą jest pomnik strażaków. W ten sposób upamiętniono pierwszych strażaków, którzy wyjechali na akcję gaszenia reaktora nr 4 w 1981 roku.

Marcin, marcin.malawski@wp.pl





Miernik promieniowania w Czarnobylu to podstawa

„Cichociemni"

Harcerska Organizacja Wychowawczo - Patriotyczna "CICHOCIEMNI" Brzeg Dolny

Zjazd Cichociemnych i ich rodzin

W dniu 19 maja w Arkadach Kubickiego, w Zamku Królewskim w Warszawie, odbył się po raz 62 Zjazd Cichociemnych i ich Rodzin. Patronat Honorowy nad Zjazdem objął Prezes Rady Ministrów Premier Mateusz Morawiecki.

List od Premiera odczytał Wicewojewoda Mazowiecki pan Artur Standowicz. W liście skierowanym do uczestników napisał m.in.„Szanowni Państwo, dziękuję organizatorom i wszystkim zaangażowanym w organizację Dorocznego Zjazdu Cichociemnych i ich Rodzin. Ta cenna inicjatywa upamiętnienia bohaterów naszej Ojczyzny zasługuje na najwyższy szacunek. Przypomina nam, że Cichociemni byli nie tylko elitą polskiego wojska. Byli ludźmi wielkiego formatu, którzy z miłości do Ojczyzny byli gotowi do wielkich czynów".

Zjazd współfinansowany był przez Urząd ds. Kombatantów i Osób Represjonowanych. Organizatorami Zjazdu była Jednostka Wojskowa GROM, która jest spadkobiercą tradycji Cichociemnych oraz Fundacja im. Cichociemnych Spadochroniarzy Armii Krajowej, która od 6 lat upowszechnia wśród młodzieży historię i wartości jakimi kierowali się Cichociemni. Uroczystości rozpoczęły się pod pomnikiem Cichociemnych przy ulicy Matejki, gdzie złożono wiązanki kwiatów, a następnie uczestnicy udali się na Cmentarz Wojskowy, gdzie w kwaterze Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie złożono wieńce, wysłuchano modlitwy oraz wystąpienia okolicznościowego płk. Grzegorza Mikłusiaka zastępcy Dowódcy JW GROM.

O 12.00 odbyła się msza święta w kościele O. Dominikanów św. Jacka. Z naszej Organizacji udział w uroczystościach wzięło 30 harcerzy i instruktorów.

Uczniowie szkolili się z pierwszej pomocy

Na zaproszenie rodziców i wychowawczyni 9 maja klasa IV A w Szkole Podstawowej nr 5 w Brzegu Dolnym przeprowadziliśmy dla uczniów zajęcia z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Podczas zajęć omówiliśmy i przećwiczyliśmy takie tematy jak: omdlenia, pozycja bezpieczna, zadławienia i resuscytacja osób dorosłych i dzieci.

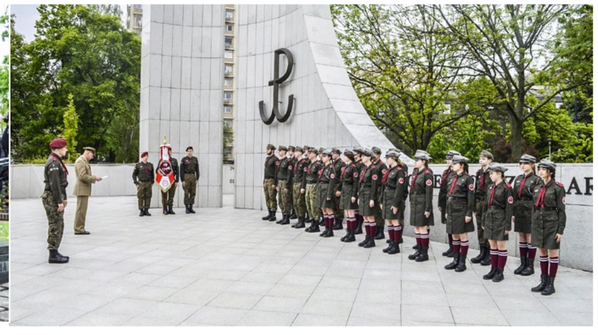
Uczniowie mieli również możliwość zapoznana się z defibrylatorem AED.

Odjazdowy Bibliotekarz

Grupa Ratownictwa Specjalistycznego „Cichociemni" 11 maja zabezpieczała przejazd uczestników Rajdu Rowerowego Odjazdowy Bibliotekarz 2019. Organizatorem rajdu, tak jak co roku, była Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Wołowie. Uczestnicy mieli do pokonania trasę: Wołów-Garwół-Miłcz-Pełczyn-Starszowice-Wołów. W Pełczynie odbył się piknik oraz zwiedzanie zabytkowego Kościoła Rzymskokatolickiego pw. św. Teresy od Dzieciątka Jezus.

Przyjęci do Kręgu Harcerskiej Braci

Przy pomniku Armii Krajowej i Podziemnego Państwa Polskiego 11 osób z naszej Organizacji złożyło Przyrzeczenie Harcerskie i oficjalnie zostało przyjętych w Krąg Harcerskiej Braci. Składaliśmy wieńce w imieniu naszej Organizacji oraz w imieniu Komendanta Głównego Policji. Po uroczystości na Cmentarzu Powązkowskim nasi harcerze wraz z żołnierzami z Jednostki Wojskowej Grom zapalili 40 zniczy na grobach Cichociemnych i Żołnierzach 1 Samodzielnej Brygady Spadochronowej.



Propago zaprasza

Lokalne organizacje pozarządowe i grupy nieformalne mogą uzyskać wsparcie doradcze i animacyjne w Centrum Aktywności Obywatelskiej, które mieści się na stacji PKP w Brzegu Dolnym. Dyżury odbywają się we wtorki od godz. 9.00 do godz. 14.00 i środy od godz. 9.00 do godz. 18.00. Na początku czerwca rusza cykl spotkań i szkoleń, na który już teraz serdecznie zapraszamy.

5 czerwca (środa) o godz. 15.30 odbędzie się spotkanie informujące o tym, jak pozyskać mikrodotację w ramach programu #Społecznie Odpowiedzialni realizowanego przez Fundację Katolicka Inicjatywa Berit. Uczestnicy będą mogli dowiedzieć się jak wypełnić wniosek oraz jak wzmocnić siebie w roli lokalnego lidera. O dotację do 5 tys. zł starać się będą mogły młode organizacje pozarządowe, grupy samopomocowe i nieformalne. Jest to drugi nabór w ramach programu – pierwszy w 2018 r. cieszył się ogromnym zainteresowaniem grup i NGO z naszego terenu – aż 6 spośród nich otrzymało dofinansowanie do projektów.

Połowa duetu animacyjnego „Jacek i Agatka", czyli Jacek Kubiński – człowiek z głową pełną pomysłów i twórca zabawek drewnianych odwiedzi CAO, by zdradzić uczestnikom tajniki prowadzenia gier i zabaw rodzinnych. Warsztaty odbędą się 14 czerwca (piątek) o godz. 16.00. Zapraszamy wolontariuszy, członków NGO i grup, którzy chcą pomóc w przeprowadzeniu animacji podczas festynów i pikników – lato to czas, w którym taka wiedza na pewno się przyda – warto zasięgnąć informacji o doświadczonego animatora i zapamiętać kilka pomysłów, które zaangażują do zabawy zarówno dzieci jak i dorosłych.

15 czerwca (sobota) o godz. 11.00 rozpocznie się szkolenie „Sprawozdanie finansowe w NGO – zatwierdzenie i przekazanie do Urzędu Skarbowego w formie elektronicznej". NGO są zobowiązane do przekazania go w terminie 10 dni od daty zatwierdzenia. Do 30 czerwca stowarzyszenia przeprowadzić muszą walne zebranie, na którym zatwierdzić powinni sprawozdanie finansowe. Dla tych, które jeszcze tego nie zrobiły Marcin Babiuch, który od lat rozlicza organizacje na Dolnym Śląsku, pomoże usystematyzować wszystkie informacje oraz przeprowadzi przez proces wysyłania sprawozdania do US.

Zgłoszenia na spotkanie drogą e-mailową: strefa.ngo.brzegdolny@gmail.com

DOLNY ŚLĄSK

Projekt „ Centrum Aktywności Obywatelskiej- Stacja Brzeg Dolny" jest współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Dolnośląskiego

KS Brzeg Dolny awansuje do Klasy B

KS Brzeg Dolny awansuje do klasy B. Za rok derby na Kolejowej?

13 meczów, 12 zwycięstw, 1 remis, bilans bramek 85-16, na kolejkę przed końcem rozgrywek KS Brzeg Dolny zapewnił sobie awans do B klasy, wygrywając średzką klasę C! Przypomnijmy, że zespół powstał niecały rok temu, życzymy powodzenia w nowej B-klasowej rzeczywistości.

Mimo trudnych warunków atmosferycznych i nieprzyjaznemu terminarzowi C-klasowych rozgrywek KS wywiózł z Proszkowa cenne 3 punkty, zapewniając sobie tym samym 1 miejsce w ligowej tabeli!

Iskra Proszków
KS BRZEG DOLNY
1:8 (1:2)

Bramki: Daniel Stawiski 3, Szymon Radzijewski 2, Dariusz Skoczeń 1, Miłosz Taurogiński 1, Karol Wojtyła 1.

Inf.

Siedem goli juniorów KP w Sułowie

Barycz Sułów - KP Brzeg Dolny 2:7 (0:2)

Trener Piotr Jurków:

Od samego początku do końca tego spotkania nasz zespół panował na boisku i dyktował warunki gry. W 14 minucie Kamil Zaguła,po asyście Filipa Kubali , strzelił pierwszą bramkę. Druga padła już 5 minut później – indywidualna akcja Maćka Posłusznego. Kolejna to piękny strzał Filipa. Po asyście Dymitra, z narożnika pola karnego Filip umieścił piłkę w samym okienku -"stadiony świata"! Ten sam duet - Dymitr i Filipale w odwróconych rolach w 67 minucie znów dał popis umiejętności, a dwie minuty później Dawid, z asystą Kuby strzelił piątą bramkę. Dwie ostatnie padły z sprawą Filipa, przy asyście Marcina Cygana i Dawida Pluty. To było świetne spotkanie drużyny. Wreszcie potencjał przełożyli na skuteczność.

Skład: Michał Woźniak, Krystian Kubacki, Marcin Cygan, Patryk Górniak, Jacek Iskra (46' Szymon Goles), Jakub Lewański, Filip Kubala, Kamil Zaguła (46' Hubert Skrzek), Paweł Krawczuk, Dymitr Ciochoń, Maciej Posłuszny (46' Dawid Pluta), Wojciech Lesiewicz

Bramki: Kamil Zaguła 14', Maciej Posłuszny 19', Filip Kubala 52', Dymitr Ciochoń 67', Dawid Pluta 69', Filip Kubala 72', Filip Kubala 85'

Inf.

Siatkarki z medalami na Volleymanii

Bardzo dobry występ siatkarskich dwójek w turnieju Voleymanii, który odbył się w Miękni. 2 miejsce w kategorii dwójek zajęła para siatkarek Stępień/Konieczna, w kategorii czwórek również dziewczęta zajęły II miejsce Solarewicz/Polek/Szumiał/ Gniewaszewska/Bąk /Czech oraz czwarte miejsce w kategorii trójek; Laskowska/Sikora/Florek.

Gośćmi specjalnymi były zawodniczki grające w Volley Wrocław Weronika Wołodko oraz Magdalena Soter było niezmiernie miło dla dziewcząt dostać medale z rąk tak dobrych zawodniczek. Rokicki klub w turnieju reprezentowały zawodniczki:

Kategoria II
Stępień /Konieczna
Wierzchowska/Oparska
Nowak/Zamiara
Hnitecka/Smagowicz

Kategoria III
Laskowska/Sikora/Florek
Denys/Cichal/Zioła

Kategoria IV
Solarewicz/Polek/Szumial/
Gniewaszewska/Bąk /Czech

Inf.

Puchar Polski w szachach

W Szczyrku odbył się Puchar Polski Młodzików do 7 lat na dystansie 9 rund, oddzielnie dla chłopców i dziewcząt. Nasze miasto reprezentował Adam Matusiak.

Debiutując jako zawodnik, bez kategorii z 48 numerem startowym na 55 zawodników. Na 9 partii rozegranych Adaś wygrał 5, a szóstą zremisował, co dało mu 5,5 pkt i 15 miejsce w grupie 55 szachistów. Dzięki swojej postawie uzyskał ranking z gry 1400 oraz normę na kategorię IV.

Dolnobrzeżanin wziął również udział w Pucharze Polski Młodzików do lat 8. Sędziowie sklasyfikowali go na 69 miejscu startowym na 72 miejsca.

Adaś okazał się super wojownikiem i został nazwany Czarnym Koniem turnieju. Okazało się, że ten skromny chłopak ma ducha walki, grał na luzie, bez obciążeń i świadomości, że gra o wysokie 13 miejsce w turnieju, zdobywając 6 punktów na 9 rund oraz normę na III kategorię szachową z uzyskanym rankingiem 1640. Zostawił daleko w tyle aktualnego Wicemistrza Polski do lat 7, który też próbował swoich sił w starszej grupie wiekowej, zajmując 40 miejsce, zdobywając 4 punkty. Wyniki pokazują, że aż 14 zawodników z kategorią III uplasowało się za Adasiem.

Grając z 8-latkami zajął 2 miejsce za Oskarem Chiszko z KSZ Jagiellonia Białystok w grupie do lat 7, który był 12 w siedmiolatkach i pierwsze miejsce na Dolnym Śląsku w grupie chłopców do lat 7.

Inf.

Adaś Matusiak wygrywa Wrocławską Olimpiadę Młodzieży

Zakończyła się 12. Wrocławska Olimpiada Młodzieży, która miała miejsce na Stadionie Olimpijskim we Wrocławiu w sobotę 11 maja. Olimpiadę rozpoczęto uroczystym przemarszem uczestników reprezentujących poszczególne dyscypliny sportowe.

W grupie do lat 7 zwycięzcą turnieju został Adaś Matusiak z MKS Rokita Brzeg Dolny, wygrywając wszystkie 6 partii. W bezpośrednim pojedynku po raz pierwszy wygrał z aktualną wicemistrzynią Polski Michaliną Popczyńską oraz pokonał aktualnego mistrza Polski do lat 6.

Gratulujemy!

Inf.

TLENOTERAPIA
bilans ostatnich trzech miesięcy

W dzisiejszym wydaniu „Panoramy Brzegu Dolnego" przedstawiamy Państwu podsumowanie pierwszych miesięcy prowadzenia zabiegów na komorze hiperbarycznej w Brzegu Dolnym. Mamy również z tej okazji specjalną promocję na zabiegi, o której piszemy na końcu artykułu.

Sukcesów i radości naszych podopiecznych było wiele. Oto kilka z nich:

Każdy pacjent zaobserwował lepsze samopoczucie po zabiegu, większość poprawę snu oraz koncentracji i wielu uporało się z uporczywymi migrenami oraz bólami mięśniowymi. Sportowcy zachwalali sobie tlenoterapię ze względu na szybszą regenerację potreningową oraz przypływ energii. Dwie panie zaleczyły rany na stopach wywołane cukrzycą, kilka par cieszyło się lepszym libido, jeden pan po regularnych zabiegach pochwalił się, że cofnęły mu się zmiany miażdżycowe i co należy do jednych z naszych największych sukcesów, sesje tlenoterapii cofnęły zmiany endometrialne u dwóch pań, które nas odwiedzały. Kilka osób z boreliozą poinformowało nas po zabiegach, że odczuwały mniejsze bóle stawów oraz znaczne polepszenie jakości snu. Starsza pani, która odwiedziła nas z powodu guzków na tarczycy, po wprowadzeniu tlenoterapii połączonej z odpowiednimi suplementami diety, była bardzo pozytywnie zaskoczona po wizycie u lekarza, że na USG zmiany guzkowe znacznie się zmniejszyły. Co jeszcze? Trzy osoby, po przeprowadzeniu badań krwi, zaobserwowały spadek CRP (odpowiedzialne między innymi za stany zapalne w organizmie) oraz homocysteiny (im wyższe, tym większe prawdopodobieństwo zawału, bądź udaru).

Ile zabiegów wybrały powyższe osoby, aby zaobserwować te pozytywne zmiany zdrowotne?

Pod spodem ilości sesji w przybliżeniu na dane schorzenie (bazujemy na podstawie naszych obserwacji i feedback'u podopiecznych).

1-3 – poprawa samopoczucia, snu oraz głębokie dotlenienie organizmu.

5-7 – zmniejszenie bólów migrenowych oraz mięśniowych.

10-15 – gojenie się ran cukrzycowych, poprawa kondycji oraz regeneracji u trenujących, rozpoczęcie procesu głębokiego oczyszczania organizmu.

10-20 – łagodzenie dolegliwości związanych z boreliozą oraz poprawa libido.

20 plus – poprawa morfologii (CRP oraz homocysteina), zanikanie guzków tarczycy.

30 plus – głębokie oczyszczanie, w tym z tkanki endometrialnej, wyrównanie poziomu hormonów.

Jak widać warto zainwestować w swoje zdrowie i potraktować tlenoterapię jak rehabilitację dla naszego organizmu. Im lepiej dobrana ilość zabiegów do danego schorzenia czy dolegliwości, tym lepsze i szybsze efekty zdrowotne.

Inne najpopularniejsze powody, dla których zalecana jest tlenoterapia:

- oczyszczanie organizmu z toksyn, metali ciężkich, wirusów i bakterii,
- wspomaganie pracy organów wewnętrznych,
- wyrównywanie poziomu neurotransmiterów oraz hormonów,
- Hashimoto,
- alergie skórne,
- zaburzenia na tle jelitowym,
- bezsenność oraz problemy z zasypianiem,
- nadpobudliwość i problemy z koncentracją,
- problemy z zajściem w ciążę,
- choroby nowotworowe,
- Parkinson, Alzheimer.

Zapraszamy na indywidualne konsultacje w sprawie zabiegów. Z okazji świętowania naszych sukcesów mamy dla Państwa prezent w postaci rabatu na zabiegi – 10% na hasło TLEN do 10 czerwca.

Zapisy oraz więcej informacji pod nr 506 741 604.

Gabinet Tlenoterapii

KUPON
tlenoterapia
–50% (na jedną sesję)
gabinet hiperbaryczny TERAPIA TLENOWA
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
zbieramy do 03.06.2019
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik" lub wysłać mailem

plakat: mrozek.org

FITnessacja
FITNESS & HEALTH

PLANK!

W tym artykule dowiemy się, dlaczego warto włączyć do swojego kanonu ćwiczeń wszelkie planki, czyli ćwiczenie znane jako „deska".

1. Argument banalny, ale popularny, deska pomoże w kształtowaniu mięśni brzucha na lato! Dla wielu osób to jest wystarczająca motywacja. Nic tak nie okiełzna ważnej roli mięśnia poprzecznego jak deska i tak naprawdę już nawet ta najprostsza jej forma.

2. Systematycznie wykonywane ćwiczenie zmniejszy obwód brzucha. To widać, gdy zmotywowana osoba włącza w swój kanon challenge deskowy. Przykład: zacznij wykonywać deskę codziennie rano, potem rano i wieczorem, następnie zwiększaj czas jej wykonywania. Bez innych zmian zauważysz, że obwód delikatnie zmalał, a brzuch inaczej się zarysował.

3. To ćwiczenie angażujące wiele grup mięśniowych, nie tylko okolicę brzucha. Jest więc też dobrym ćwiczeniem dogrzewającym przed główną jednostką treningową.

4. Prawidłowo wykonywane ćwiczenie przegoni bóle odcinka lędźwiowego kręgosłupa.

5. Oczywiście elegancki brzuch to również praca w kuchni! Jeśli wylewasz siódme poty na siłowni, a nie zadbasz o odpowiednie odżywianie… brzuch nie będzie idealny.

Jak wykonać poprawne planki? Zasada jest jedna, pomyśl, aby pracować na 100%, wszystko albo nic. Napnij każdą możliwą część swojego ciała. Wówczas czas wykonywania ćwiczenia naprawdę nie musi być długi.

Technika: głowa przedłużeniem kręgosłupa (nie zwisa i nie jest zadarta!), łokcie pod barkami, dłonie otwarte spoczywają na karimacie, łopatki zrotowane do wewnątrz, a kręgosłup między nimi w jednej linii (nie garbimy się ani nie pozwalamy na zapadnięcie się części ciała między łopatkami), brzuch w napięciu, pępek zassany „do wewnątrz", miednica lekko zrotowana „pod siebie", aby uniknąć pogłębienia lordozy, pośladki napięte, kolana proste, stopy na szerokość bioder.

To tylko skrót jak poprawnie wykonać deskę!

Trener Personalny Aneta Piątek-Zwierzak
tel: 503 985 712 | aneta.piatek@fitnessacja.pl | www.fitnessacja.pl

6. edycja „Typuj z Panoramą"

Dołącz do zabawy!
Wytnij i wrzuć wypełniony kupon do naszych skrzynek (szczegóły na str. 13) lub wyślij go na maila sport.panorama@brzegdolny.pl.
Nagradzamy zwycięzcę każdej kolejki!

Lp.	Data	Godz.	Kolejka 12	Liga	Dyscyplina
1.	01.06	21:00	Tottenham – Liverpool	Finał Ligi Mistrzów	Piłka nożna
2.	29.05	21:00	Chelsea – Arsenal	Finał Ligi Europy	Piłka nożna
3.	02.06	00:00	Flamengo – Fortaleza	Serie A Brasil	Piłka nożna
4.	02.06	02:00	Corinthians – Goias	Serie A Brasil	Piłka nożna
5.	02.06	21:00	Sao Paulo – Cruzeiro	Serie A Brasil	Piłka nożna
6.	01.06	13:35	Guangzhou R&F – Hebei	China Super Liga	Piłka nożna
7.	01.06	13:35	Shanghai Shenhua - Chongqing Lifan	China Super Liga	Piłka nożna
8.	01.06	17:00	Granit Strzegom – Górnik Złotoryja	IV Liga Zachód	Piłka nożna
9.	01.06	17:00	Orła Wąsosz – Włókniarz Mirsk	IV Liga Zachód	Piłka nożna
10.	02.06	11:00	Parasol Wrocław – Wiwa Goszcz	Klasa Okręgowa	Piłka nożna
11	01.06.	17:00	Unia Bardo – MKP Wołów	IV liga Wschód	Piłka nożna
12.	01.06	17:00	Polonia Trzebnica – Polonia Świdnica	IV liga Wschód	Piłka nożna
13.	01.06	17:00	Zjednoczeni Żarów- Sokół Wielka Lipa	IV liga Wschód	Piłka nożna
14.	30.05	18:00	Dolpasz Skokowa – KP Brzeg Dolny	Klasa A	Piłka nożna
15.	01.06	15:00	Odra Malczyce – Pogoń Miękinia	Klasa A	Piłka nożna
16.	02.06	11:00	Olimpia Godzięcin – Sokół II Wielka Lipa	Klasa B	Piłka nożna
17.	02.06	14:00	Odra Uraz – OSP Krzydlina Wielka	Klasa B	Piłka nożna
18.	01.06	09:00	Nelson Giants -Wellington Saints	Basket New Zeland	Piłka nożna
19.	30.05	15:00	FC Asgabat -Kopetdag Asgabat	Turkmenistan Yokary Liga	Piłka nożna
20.	01.06	15:00	Maritzburg Utd – Tshakhuma	RPA I Liga	Piłka nożna

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9	10.
11.	**12.**	**13.**	**14.**	**15.**	**16.**	**17.**	**18.**	**19**	**20.**

Imię i Nazwisko | Nr telefonu / Adres e-mail

Msc.	Wyniki 11. kolejki	Pkt.
1	Mirosław Smoczyk	14
2	Waldemar Zimny	13
	Justyna Gruszecka	13
	Tadeusz Szczepański	13
3	Dominik Zimny	12
	Piotr Stachowiak	12
	Zbigniew Szumilas	12
	Tomasz Młynek	12
	Mirosław Talik	12
	Dawid Gruszecki	12
	Alicja Wańkowicz	12
	Waldemar Półchłopek	12
4	Tomasz Rybotycki	11
	Grzegorz Miłkowski	11
	Jarosław Nykiel	11
	Jarosław Gruszecki	11
	Marek Filip	11
	Zbigniew Buduj	11
5	Jan Głowacki	10
	Jarosław Iskra	10
	Tomasz Stępniewski	10
6	Karol Grześków	9
	Piotr Stępski	9
7	Kazimierz Pirch	8
	Waldemar Mazur	8
8	Magdalena Sawaryn	7
9	Kazimierz Uler	6
	Stanisław Gałecki	6

Msc.	Pierwsza dziesiątka	Pkt.
1	Mirosław Smoczyk	125
2	Waldemar Zimny	123
3	Dominik Zimny	119
	Tomasz Rybotycki	119
4	Jan Głowacki	118
5	Zbigniew Szumilas	117
6	Tomasz Młynek	115
	Grzegorz Miłkowski	115
	Justyna Gruszecka	115
7	Piotr Stachowiak	113
	Jarosław Nykiel	113
8	Mirosław Talik	110
9	Jarosław Iskra	108
10	Jarosław Gruszecki	107
	Tadeusz Szczepański	107

Ranking zwycięzców

Kol.	Zwycięzca danej kolejki	Pkt.
7	**Justyna Gruszecka**	**17**
3	**Tadeusz Szczepański**	**15**
5	**Tadeusz Szczepański**	**15**
9	**Tomasz Rybotycki**	**15**
2	**Kazimierz Uler**	**14**
4	**Mirosław Smoczyk**	**14**
4	**Grzegorz Miłkowski**	**14**
11	**Mirosław Smoczyk**	**14**
8	**Jan Głowacki**	**13**
8	**Waldemar Zimny**	**13**
8	**Kazimierz Uler**	**13**
1	**Romuald Talik**	**12**
6	**Konrad Zimny**	**12**
10	**Tomasz Rybotycki**	**11**
10	**Zbigniew Szumilas**	**11**
10	**Mirosław Talik**	**11**

WYBORY DO PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO 26 MAJA 2019 I GODZ. 7.00 - 21.00

OBWIESZCZENIE BURMISTRZA BRZEGU DOLNEGO z dnia 17 kwietnia 2019 r.

Na podstawie art. 16 § 1 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. – Kodeks wyborczy (Dz. U. z 2018 r. poz. 754, 1000 i 1349 oraz z 2019 r. poz. 273) burmistrz Brzegu Dolnego przekazuje informację o numerach oraz granicach obwodów głosowania, wyznaczonych siedzibach obwodowych komisji wyborczych oraz możliwości głosowania korespondencyjnego i przez pełnomocnika w wyborach do Parlamentu Europejskiego zarządzonych na dzień 26 maja 2019 r.:

Nr obwodu głosowania	Granice obwodu głosowania	Siedziba obwodowej komisji wyborczej
1	Brzeg Dolny – ulice: Fryderyka Chopina, Cicha, Adama Jerzego Czartoryskiego, Działkowa, Józefa Kalasantego Dzieduszyckiego, Grenadierów, Aleje Jerozolimskie, Wojciecha Kętrzyńskiego, Klasztorna, Jana Kochanowskiego, Kolejowa, Kresowa, Kręta, Krótka, Kwiatowa, Leśna, Samuela Bogumiła Lindego, Henryka Lubomirskiego, 1 Maja, Adama Mickiewicza, Młyńska, Mostowa, Odrodzenia, Odrzańska, Ogrodowa, Józefa Maksymiliana Ossolińskiego, Ignacego Jana Paderewskiego, Parkowa, Piwna, Podwale, Polna, Prosta, Przejazd, ks. kan. Jana Puka, Rolnicza, Rynek, Słoneczna, Spokojna, Sportowa, Stanisława Staszica, Stawowa, Jana Feliksa Tarnowskiego, Towarowa, Urazka, Wodna, Zakładowa.	Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny
2	Brzeg Dolny – ulice: Janusza Korczaka, Braci Korczyńskich, Joachima Lelewela nr 5, 7, 9, Jana Pawła II, Stanisława Wyspiańskiego 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, Zwycięstwa nr 12, 14.	Szkoła Podstawowa nr 5, ul. Zwycięstwa 10, 56-120 Brzeg Dolny
3	Brzeg Dolny – ulice: Akacjowa, Generała Józefa Bema, Bukowa, Brzozowa, Dębowa, Grabowa, Jarzębinowa, Jaśminowa, Jaworowa, Jesionowa, Klonowa, Leszczynowa, Lipowa, Małopolska, Topolowa, Wierzbowa, Stanisława Wyspiańskiego 10, 12, 14, Wyścigowa, Zwycięstwa 7, 9, 13, 15, 17, 19, 21, 23.	Siedziba Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, ul. Zwycięstwa 5, 56-120 Brzeg Dolny
4	Brzeg Dolny – ulice: Mikołaja Kopernika, Osiedlowa, Młodzieżowa, Pionierska, Przedszkolna, Zachodnia, Tęczowa 2, 4, 6, Wilcza 21, 25-47.	Biblioteka Miejska, ul. Młodzieżowa 2, 56-120 Brzeg Dolny Lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych.
5	Brzeg Dolny – ulice: Krzywa, Naborowska, Nasypowa, Nowowiejska, Olimpijska, Rajdowa, Szkolna, Środkowa, Wilcza nr 1-19, 23, ks. Kardynała Stefana Wyszyńskiego, Zbożowa.	Szkoła Podstawowa nr 6, ul. Wilcza 4, 56-120 Brzeg Dolny Lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych.
6	Sołectwo: Godzięcin.	Świetlica w Godzięcinie, Godzięcin 46A, 56-120 Brzeg Dolny Lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych.
7	Sołectwa: Jodłowice, Stary Dwór, Wały.	Świetlica w Jodłowicach, Jodłowice 12, 56-120 Brzeg Dolny
8	Sołectwa: Grodzanów, Naborów, Pogalewo Małe, Pogalewo Wielkie, Pysząca.	Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim, Pogalewo Wielkie 12H, 56-120 Brzeg Dolny
9	Sołectwa: Bukowice, Radecz, Żerków, Żerkówek.	Świetlica w Radeczu, Radecz 37, 56-120 Brzeg Dolny Lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych.
10	Brzeg Dolny – ulice: Bolesława Leśmiana, Juliusza Słowackiego, Tęczowa 8, 10, 12, 14.	Przedszkole Samorządowe nr 3, ul. Przedszkolna 1, 56-120 Brzeg Dolny Lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych.
11	Brzeg Dolny – ulice: Fabryczna, Joachima Lelewela nr 1, 3, Robotnicza, Henryka Sienkiewicza, Staromiejska, Targowa, Warzyńska, Zielona, Zwycięstwa nr 2, 4, 6.	Przedszkole Samorządowe nr 1, ul. Zwycięstwa 3, 56-120 Brzeg Dolny Lokal dostosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych.

Głosować korespondencyjnie mogą wyborcy posiadający orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, w rozumieniu ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, w tym także wyborcy posiadający orzeczenie organu rentowego o:

1) całkowitej niezdolności do pracy i niezdolności do samodzielnej egzystencji;
2) całkowitej niezdolności do pracy;
3) niezdolności do samodzielnej egzystencji;
4) o zaliczeniu do I grupy inwalidów;
5) o zaliczeniu do II grupy inwalidów;

a także osoby o stałej albo długotrwałej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym, którym przysługuje zasiłek pielęgnacyjny.

Zamiar głosowania korespondencyjnego powinien zostać zgłoszony do Komisarza Wyborczego we Wrocławiu II najpóźniej do dnia 13 maja 2019 r.

Głosować przez pełnomocnika mogą wyborcy, którzy najpóźniej w dniu głosowania ukończą 75 lat lub posiadający orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, w rozumieniu ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, w tym także wyborcy posiadający orzeczenie organu rentowego o:

1) całkowitej niezdolności do pracy i niezdolności do samodzielnej egzystencji;
2) całkowitej niezdolności do pracy;
3) niezdolności do samodzielnej egzystencji;
4) o zaliczeniu do I grupy inwalidów;
5) o zaliczeniu do II grupy inwalidów;

a także osoby o stałej albo długotrwałej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym, którym przysługuje zasiłek pielęgnacyjny.
Wniosek o sporządzenie aktu pełnomocnictwa powinien zostać złożony do burmistrza Brzegu Dolnego najpóźniej do dnia 17 maja 2019 r.
Głosowanie w lokalach wyborczych odbywać się będzie w dniu 26 maja 2019 r. od godz. 7.00 do godz. 21.00.

Burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek

PROGRAM OBCHODÓW DNI BRZEGU DOLNEGO

7 CZERWCA
DOLNOBRZESKI OŚRODEK KULTURY UL. KOLEJOWA 29

18:00 Powitanie delegacji z miast partnerskich Barsinghausen, Kowel, Czerniachowsk, Mont-Sant-Aignan

7 CZERWCA
TEREN ZA KHS ROKITA UL.WILCZA 8

18:00 - 18:50 Koncert zespołu Minęło
18:50 - 19:00 Występ Wiktorii Kresy
19:00 - 21:00 Koncert zespołów młodzieżowych
21:00 - 22:00 Przygotowania do koncertu gwiazdy
22:00 ☆ **„Michał Szpak z zespołem”**
23:00 - 2:00 Dj Abram, Dj Skorex, Dj Bilek

9 CZERWCA

11:00 Bieg “Dolnobrzeska Dycha”
zapisy *Kompleks Hotelowo - Sportowy ul. Wilcza 8*
14:00 Zwiedzanie Zespołu Pałacowo - Parkowego z Przewodnikiem
Dolnobrzeski Ośrodek Kultury ul. Kolejowa 29
15:00 Klub MTB Puls Bike - spotkanie rowerowe
/weź ze sobą rower i sprawdź swoje umiejętności/
teren zielony koło Kompleksu Hotelowo - Sportowego ul. Wilcza8
18:40 ☆ **Chór Filharmonii z Houston pod dyrekcją Betsy Cook Weber**
Kościół pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski os. Fabryczne

IMPREZY TOWARZYSZĄCE

- 15:00 - 21:00 Bezpłatne dmuchańce i karuzela *(piątek i sobota)*
- 15:00 - 21:00 Bezpłatna fotobudka *(sobota)*
- Stoisko z konkursami przygotowane przez Biuro Promocji Gminy
- Stoisko profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień oraz punkt informacyjny dotyczący świadczeń z zakresu pomocy społecznej
- Warsztaty rodzinne z carvingu
- Stoisko księgarni Stanisławy Skrzyńskiej ze Świętym Jerzym i Smokami
- Wystawa prac oraz stoisko dolnobrzeskich artystów plastyków
- Koło Gospodyń Wiejskich “Jodłóweczki”
- Stoiska handlowe
- Rajd rowerowy organizowany przez miejski oddział PTTK i stowarzyszenie “Na kole”
- Food trucki
- Stoiska gastronomiczne
- Wata cukrowa, popcorn
- Punkt dla matki z dzieckiem

8 CZERWCA
TEREN ZA KHS ROKITA UL.WILCZA 8

13:00 - 13:30 Występ dzieci ze Studia Balans
13:30 - 14:00 Występ dzieci ze Studia Piosenki DOK
14:00 - 14:30 Występ zespołu tanecznego Rytmy Planety
15:00 - 16:30 Parada Świętego Jerzego zwycięzcy oraz smoków
16:00 - 19:00 Warsztaty artystyczne dla dzieci i młodzieży, zabawa i pokaz robienia baniek mydlanych, malowanie twarzy, animatorzy, warsztaty clownady, pantomimiczne przeciąganie liny
16:30 - 17:30 Kolorwe Podwórko Dalmatyńczyków Mimi i Pongo
17:30 - 18:30 Koncert zespołu Leszcze
18:30 -19:30 Koncert zespołu Arkadia Band
20:30 ☆ **„Lombard”**
22:00 ☆ **„Łobuzy”**
23:00 - 2:00 Zabawa taneczna

8 CZERWCA

10:00 Turniej Tenisa Ziemnego o Puchar Burmistrza Brzegu Dolnego
Korty Tenisowe - Stadion Miejski Brzeg Dolny ul. Kolejowa
10:00 Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w Sumo
Hala Widowiskowo-Sportowa im. Andrzeja Grubby ul. Wilcza 8
16:00 Mecz Piłki Siatkowej pomiędzy Policją a Urzędem Miejskim
Boisko “Orlik” ul. Wilcza 8
17:30 Turniej Szachowy o Puchar Burmistrza Brzegu Dolnego
Boisko “Orlik” ul. Wilcza 8

ORGANIZATORZY:

DOK Dolnobrzeski Ośrodek Kultury
KHS ROKITA

ogłoszenia drobne

NIERUCHOMOŚCI

99.1. Kupię ogródek działkowy z altanką przy cmentarzu komunalnym lub za rondem. Tel. 506051098

99.2. Wynajmę mieszkanie 1-pokojowe, kuchnia, łazienka, piwnica w Wołowie w bloku na parterze od zaraz. Wyposażone, umeblowane. Tel. 604317276

99.3. Kupię działkę budowlaną w Brzegu Dolnym. Tel. 695050728

99.4. Kupię garaż w Brzegu Dolnym. Tel. 694726634

99.5. Kupię mieszkanie, może być do remontu w Brzegu Dolnym. Tel. 695050728

100.1. Wynajmę działkę rekreacyjną w atrakcyjnym miejscu naprzeciwko szpitala z ładną daczą od zaraz. Tel. 604317276

100.2. Kupię mieszkanie w Brzegu Dolnym do 3 piętra, może być zadłużone oraz do remontu. Tel. 725158021

100.3. Sprzedam mieszkanie. Brzeg Dolny, ul. Fabryczna. I piętro + zaadoptowane poddasze, powyżej 80 m2. Kuchnia zabudowana, własne CO, klimatyzacja. Tel. 697670015

100.4. Sprzedam mieszkanie na os. Warzyń 70 m2, parter, 3 pokoje, kuchnia, jadalnia, spiżarnia, dwa balkony, częściowo umeblowane. Cena 265 tys. do negocjacji Tel. 667651284

100.5. Wynajmę mieszkanie 2-pokoje na os. Fabrycznym po remoncie, umeblowane, od zaraz. Tel. 604317276

100.6. Kupię małe mieszkanie do 40 m2 (1-2 pokoje), parter do I p. max, na os. Fabrycznym, płatność gotówką. Tel. 601989963

100.7. Działka o powierzchni 17,5 a budowlana w Żerkowie. Tel. 713190416, 607215351

100.8. Wynajmę mieszkanie w Brzegu Dolnym. Tel. 505680209

100.9. Zamienię mieszkanie 3-pokojowe, 4 piętro, 58m2 na mniejsze 2-pokojowe do 2 piętra na osiedlu Warzyń. Tel. 517452830

101.1. Sprzedam działkę, powierzchnia 2188 m², możliwość podzielenia na dwie mniejsze i postawienia dużego bliźniaka, media „w drodze" ,wydane warunki wod-kan i elektryczne, działka znajduje się w Lipnicy przy zjeździe z drogi asfaltowej, 25 zł za m². Tel. 781036887

101.2. Kupię mieszkanie 3/4 pokojowe na Warzyniu. Tel. 536447998

101.3. Sprzedam mieszkanie 3 pokojowe 75 m² na I piętrze w Żerkowie. Przedpokój, kuchnie, łazienka, piwnica i balkon oraz budynek gospodarczy z wiatą. Centralne ogrzewanie, w jedynym pokoju kominek. Mieszkanie jest własnościowe bez czynszu. Tel. 697849058

101.4. Wynajmę kawalerkę-parter (przerobiona na 2 pokoje) na Os. Fabrycznym. Tel.535572247

101.5. Sprzedam mieszkanie, Warzyn, 3 pokoje, kuchnia z jadalnia, 3. piętro, cena do negocjacji. Tel. 512203451

101.6. Sprzedam mieszkanie, jeden pokój/ kuchnia /łazienka, IV piętro, pow. 24 m². Lokalizacja oś. Fabryczne ul. Wyspiańskiego 12.Cena 75 tys. Tel 607654299

101.7. Wynajmę mieszkanie w Brzegu Dolnym, ulica Osiedlowa. Tel. 505680209

101.8. Sprzedam działkę 12 ar z pozwoleniem na budowę, Głoska 3 km od Brzegu Dolnego, cena 70 tys. do negocjacji. Tel. 514168021

MOTORYZACJA

99.1. Kupię Poloneza od pierwszego lub drugiego właściciela z niskim przebiegiem, Tel 697806968

99.2. Sprzedam 4 alufelgi 16'' do Forda Mondeo Mk2 , rozstaw śrub 4x108, w komplecie z nakrętkami, stan dobry, felgi proste, cena 350 zł. Tel. 534829364

99. 3. Sprzedam 4 felgi aluminiowe z oponami, felgi 5x112 et 37 7jR16. Opony 205/55 R16, felgi do samochodu Skoda Superb NW, Audi, felgi zadbane jak nowe. Tel. 602671368

99. 5. Sprzedam 4 koła, komplet aluminiowy do Opla Vectry, rozmiar 185x14, cena 500 zł. Tel. 727234387

99. 6. Sprzedam SEAT ALHAMBRA 1.9 TDI, 116 km, LIFT, srebrny metalik, rok produkcji 2000, przebieg 258 tys., cena 6000 – do negocjacji. Tel. 503030353

99. 7. Sprzedam AUDI A4 B5 rok 1996, pojemność silnika 1.9 TDI, wspomaganie kierownicy, centralny zamek, klimatyzacja, cena 6000 zł. Tel. 733205704

99. 8. Sprzedam zderzak tylny do Honda Concerto, rok 1991-94, granatowy metalik, cena 150 zł. Tel. 886626781

99. 9. Sprzedam koła, komplet, FIAT 125p, rocznik 1974, cena 100 zł. Tel. 667226118 GŁOSKA

99. 10. Sprzedam koła aluminiowe OPEL ASTRA VESTRA 185x14'' 4 sztuki, cena 600 zł, pasują również do DAEWOO. Tel. 667226118 GŁOSKA

100.1. Volkswagen Passat 1,4 TSI 122KM, 2012 r., pierwszy właściciel, 187 tys. km przebiegu. Auto zadbane, z bogatym wyposażeniem pakiet Comfortline. Cena 43900 zł - do negocjacji. Tel. 508280021

100.2. Kupię stare motocykle junak, mz, wsk, shl, wfm, romet, simson, jawa itp. Tel. 725158021

100.3. Kupię Poloneza od pierwszego lub drugiego właściciela z niskim przebiegiem. Tel. 697806968

100.4. Sprzedam samochód mini van kia carens 2002-2003 rok poj. sil. 1900 cm 176 tys. km czerwony, nowe opłaty oc do maja 2020, przegląd do 2 maja 2020. Klimatyzacja po nabiciu i odgrzybianiu, elektryczne szyby i lusterka zadbane wnętrze, pierwszy właściciel w kraju od ok 6-ciu lat, sprawny, gotowy do jazdy, nie wymaga wkładu finansowego, polecam, cena 3400 zł. Tel. 604317276

100.5. Sprzedam motocykl Junak M16, 2012 r., poj. 320, przebieg 12 000 km, z dodatkowym wyposażeniem, po przeglądzie tel. 697546200

100.6. Sprzedam VW Passat TDI, poj. 1.9, kolor czarny metalik, stan techniczny b. dobry, rok produkcji grudzień 2004 r., OC opłacone do czerwca. Cena do uzgodnienia. Tel. 662531683

100.7. Sprzedam opony letnie FULDA DIADEM 155/70 R 13'' używane 20zł/szt. Tel. 508313130

100.8. Sprzedam koło kpl. FIAT 126p – 1 szt. Rocznik 1974. Cena – 100 zł. Tel. 727234387 Głoska

101.1. Sprzedam akumulator samochodowy 12 volt – 55 Ah, stan dobry, cena 140 złotych. Tel. 727234387

101.2. Kupię wiązkę elektryczną pod maskę do Skody Fabia rok 2001 do silnika 1,9 TDI – 100 KM- ATD. Tel. 727234387

101.3. Kupię motorynkę, może być do remontu. Tel. 693678016

101.4. Kupię maskę VW Passat B-7, rocznik 2014 oraz grill-atrapę. Tel. 667226118

101.5. Sprzedam alufelgi z oponami 15'' 5x108 cena 200 złotych komplet. Tel. 790492130

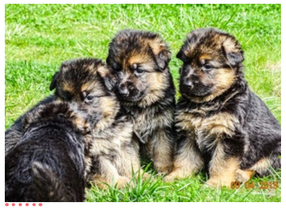
SPRZEDAM/KUPIĘ

99.1. Sprzedam silnik zaburtowy Parsun 5 kM, 4-suwowy, rok 2012, cena 1950 zł. Tel. 668109092

99.2. Sprzedam bojler 50 l, kupiony 2018.01.19. Używany 6 miesięcy. Nowy zawór bezpieczeństwa i dwa wężyki. Cena 100 zł. Tel. 504378494

99.3. Sprzedam niemiecki rower męski, ECO Premium, prądnica w przednim pieście, przedni amortyzator, siodełko amortyzowane, 8 przerzutek z tyłu, 3 z przodu, hamulce ALHONGA. Tel. 602707704

99.4. Sprzedam szczenięta owczarka niemieckiego (krótkowłose) z rodowodem ZKwP (FCI), szczeniaki: 5 suczek i 2 psy, do odbioru po 15.05. Tel. 607380420 lub FB - Hodowla Romelhof.



99.5. Sprzedam sukę ON krótkowłosą z rodowodem ZKwP - 11 miesięcy, bardzo dobre pochodzenie, duża, energiczna o łagodnym usposobieniu, ciemne oko, ładny pigment, dużo czerni, najlepiej dla osoby aktywnej, przyzwyczajona do jazdy samochodem. Suka posiada wstępne prześwietlenia w kierunku dysplazji stawów biodrowych i łokciowych - prawidłowe. Tel. 607380420 lub FB - Hodowla Romelhof.

99.6. Sprzedam owies, bezłuskowy, konsumpcyjny dla kur. Tel. 713172971

99.7. Sprzedam TV – Samsung 17 cali cena 240 złotych oraz TV SHARP 50 cali cena 900 złotych, TV Lexus 14 cali cena 100 złotych. Tel. 727234387

99.8. Sprzedam stół bilardowy wymiary 240x140 cm, kpl. stan dobry, cena 1000 złotych. Tel. 667226118

100.1. Sprzedam rower damski koła 26 cena 170 zł oraz rower męski koła 26, grube opony cena 180zł. Tel. 604317276

101.1. Sprzedam dmuchawę do zboża z silnikiem 11 KW. Tel. 713896514, 665455354

101.2. Sprzedam wózki spacerowe, różne 3 sztuki, cena 100-180 złotych. Tel. 667226118

101.3. Sprzedam telewizor Samsung – 17 cali, cena 220 zł i Toshiba 14 cali, cena 120 zł. Tel. 727234387

101.4. Sprzedam rower składak Wigry, koła 20'', cena 100 złotych oraz góral 24'', cena 180 złotych. Tel. 727234387

101.5. Sprzedam budę dla psa, średnia wielkość, cena 100 zł. Tel. 727234387

101.6. Sprzedam grzejniki żeberkowe, aluminiowe, wymiar 80x60 i 60x60, 4 sztuki, cena 150zł/sztuka. Tel. 667226118

101.7. Sprzedam magnetowid Toshiba VHS, stan dobry z pilotem, cena 120 złotych. Tel. 667226118

101.8. Kupię kolejkę tory i wagony – typ HO – zabawka z NRD. Tel. 667226118

101.9. Sprzedam rower składak Wigry koła 20'' cena 100 zł i turystyczny, czerwony, koła 26'', cena 180 złotych. Tel. 727234387

PRACA

100.1. Poszukuję opiekunki do dwóch chorych osób. Tel. 713195092

Szukam pracowników na stanowiska: operator linii produkcyjnej, magazynier, um. o pracę, system 4-brygadowy, dojazdy pracownicze. Tel. 519321614

ZNALEZIONO/ZGUBIONO

101.1. Zgubiono kluczyk (bez logo) do samochodu w minioną sobotę na Targu w Brzegu Dolnym. Tel. 609011913

KOREPETYCJE

101.1. Korepetycje z chemii, wszystkie poziomy, Brzeg Dolny. Tel. 797394111

ODDAM

101.1. Oddam zbędną kamizelkę stawu barkowego firmy ERHEM ERH 34 rozmiar L. Używana przy stabilizacji złamanego prawego łokcia. Wg producenta kamizelka jest obustronna. Stan idealny. Tel. 697670015

Ogłoszenia prosimy przesyłać na adres reklama.panorama@brzegdolny.pl, MMS-em na numer 882 447 666 lub wrzucić kupon do jednego z naszych punktów

Dodaj ogłoszenie drobne. Wypełnij ten kupon i wrzuć do jednego z naszych punktów: w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"

.....

.....

treść ogłoszenia z numerem tel.

PRACOWNIA OPTYCZNA

PRACOWNIA OPTYCZNA
Dorota Przewoźna, Rynek 9/2

Rozwiąż i wygraj!

Sponsorem nagrody dla zwycięzcy losowania z nr 10 (101) jest PRACOWNIA OPTYCZNA – Dorota Przewoźna, Rynek 9/2. Bon 50 zł z nr 9 (100) na zakup okularów w Pracowni Optycznej w Rynku otrzymuje Joanna Suska

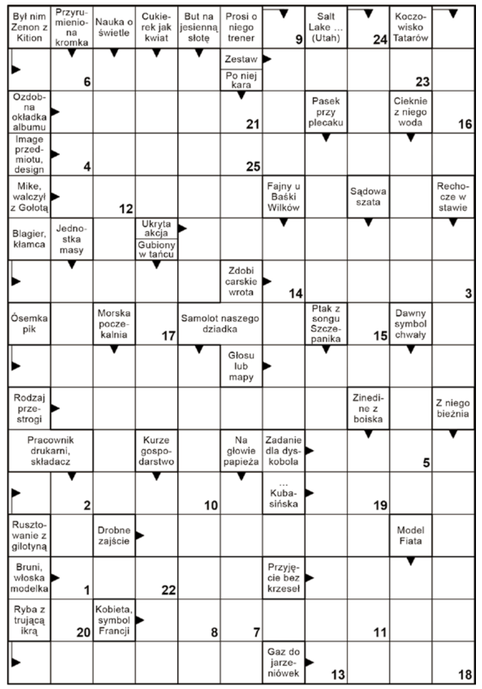
Kupon krzyżówkowy „Panoramy" nr 10 (101)

Imię i Nazwisko .....

Telefon .....

Hasło .....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w sklepie Ami (ul. Kochanowskiego), sklepie „Smaczek" (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik"



Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie - przysłowie polskie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25

Horoskop 23.05-05.06.2019

BARAN
Nie masz ostatnio dobrego okresu. Stałe wzajemne pretensje znacznie utrudnią porozumienie z partnerem. Postaraj się łagodzić te spory, bo jeśli chcesz z nim być, to czeka was teraz wiele ważnych, wspólnych decyzji. Ale jeśli szukasz pretekstu, żeby się uwolnić, to jest ten czas. To również najlepszy moment na zakopanie topora wojennego i na zakończenie starego sporu finansowego.

BYK
Zbyt szybko ogarniają cię wątpliwości. Zbyt szybko wyrokujesz o czyimś charakterze. Zostaw to czasowi, ciesz się tym, co niesie każdy dzień. Pracujesz na zbyt wysokich obrotach, tak nie można. Możesz mieć problemy z sercem i żołądkiem. Wkrótce jednak zapomnisz o zmęczeniu i zniechęceniu ostatnich dni, bo osiągniesz sukces na taką miarę, że on cię niemal uskrzydli.

BLIŹNIĘTA
Naprawdę wierzysz w to, że masz aż takie talenty pedagogiczne i zmienisz partnera na swoją modłę? Jego irytujące zachowania to, niestety, stare nawyki. Albo to zaakceptujesz, albo zmień partnera, lub oczekiwania w stosunku do życia. Nadchodzi czas, kiedy znowu zaczniesz bardzo skutecznie oszczędzać. Przez zupełny przypadek uratujesz sporą sumę pieniędzy, którą można było stracić przez chwilę nieuwagi.

RAK
Mimo że przeżywacie wzloty i upadki, to te przeszkody tylko podsycają wasze uczucie. Szczęście, które rodzi się w takiej burzy, daje spokój i życie barwne jak tęcza. W końcu teraz masz szansę podpisać ważny dla ciebie dokument i dzięki temu przestaniesz obawiać o dalszy przebieg twojej kariery w obecnej pracy. Masz teraz dobrą passę.

LEW
Chyba twój partner przesadza, stawiając ci tak duże wymagania. Oczekuje od ciebie perfekcjonizmu we wszystkim, co robisz, a jemu samemu daleko do ideału. Nie rób nic na siłę, nie staraj mu się przypodobać za wszelką cenę. To błędne działanie. W tym tygodniu uważaj na swój portfel. Zamykaj starannie wszystkie drzwi i zamki szuflad, chroń notatki w twoim komputerze.

PANNA
Nareszcie znajdziesz czas na dawno odkładane spotkania z krewnymi i przyjaciółmi. Twój partner, który od dawna próbował wyciągnąć cię z domu, będzie po prostu zachwycony. A ty odzyskasz radość życia i łatwiej wyrzucisz z pamięci złe wspomnienia. Masz teraz szansę kupić coś niezwykle cennego na bardzo atrakcyjnych warunkach. Nie przygap tej okazji.

WAGA
Od dawna idealizowałeś obiekt swoich uczuć, więc nie dziw się, że konfrontacja z rzeczywistością wypadła tak blado. Nie rób sobie wyrzutów, po prostu zmień albo sposób myślenia, albo partnera. Musisz oceniać wszystko bardziej realistycznie. Możesz teraz liczyć na wsparcie kogoś bardzo wpływowego. Zastanów się, jak najlepiej skorzystać z proponowanych rozwiązań.

SKORPION
Ten tydzień to dla ciebie czas radości i beztroski. Każdy dzień będzie jak niespodzianka. Z boku będziesz sprawiać wrażenie kogoś, kto praktycznie unosi się nad ziemią. To prawda, że miłość uskrzydla. Ale nie bądź zupełnie bezkrytyczny. W pracy zabłyśniesz elokwencją, talentem organizacyjnym, umiejętnością negocjacji. Nie przyzwyczajaj się jednak zbytnio do tej wspaniałej passy.

STRZELEC
Ku zdziwieniu najbliższych emocje, o których dotychczas tak trudno było ci mówić, teraz przedstawisz im z lekkością i swadą. Dzięki temu i twój partner w końcu jasno pojmie, co tak naprawdę cię dręczy. Jeżeli ostatnio szukałeś dodatkowych pieniędzy, to znajdziesz w tych dniach nowe, bardzo atrakcyjne źródło dochodów. Wykorzystaj to i bierz się do pracy.

KOZIOROŻEC
Nie narzekaj, że ostatnio zbyt wiele spadło na twoje barki. Jeśli postanowiłeś godzić życie rodzinne z zawodowym, to nie możesz teraz narzekać i oczekiwać współczucia. Musisz być konsekwentny, to w przyszłości da ci więcej czasu i satysfakcji. Nie masz teraz zbyt radosnego nastroju, a wszystkiemu winne jest twoje przepracowanie.

WODNIK
Jesteś bardzo niekonsekwentny. Z jednej strony stawiasz bliskiemu człowiekowi wygórowane wymagania, oczekujesz spełnienia twoich próśb, a z drugiej strony o ważnych sprawach chcesz decydować sam. Jeśli chcesz odnieść sukces, to trzymaj się konkretów. Zanim coś zaplanujesz i zechcesz zrealizować, sprawdź najpierw w praktyce wszystkie zasłyszane rady.

RYBY
Jeśli jesteś samotny, to daj się namówić znajomym na wspólny wypad na trochę szaloną imprezę. A tam na miejscu rozglądaj się uważnie, bo wpadniesz komuś w oko. Nie bądź taki niezachwiany w swoich poglądach na problemy, które ostatnio pojawiły się u ciebie w firmie. Masz teraz obniżoną odporność fizyczną. Dbaj o siebie i koniecznie ogranicz używki.

Dom nad jeziorem

TVN, sobota 25.05, godz. 22.20

Jest poranek zimą 2006 roku. Wyjeżdżając do miasta, Kate zostawia w skrzynce pocztowej liścik adresowany do kolejnego lokatora, z prośbą o przesyłanie przychodzącej do niej korespondencji oraz z wyjaśnieniem, że dziwne ślady łap odciśnięte w farbie, które zapewne zauważy przy drzwiach, znajdowały się tam, zanim się wprowadziła. Jednak kolejny lokator zastaje zupełnie inną sytuację. Alex Wyler, utalentowany, ale niezadowolony ze swego życia architekt, który pracuje na pobliskiej budowie, znajduje bardzo zaniedbany dom - zakurzony, brudny, porośnięty chwastami. I nigdzie nie ma śladów łap. Dla Aleksa ten dom ma szczególną wartość. W nieco lepszych czasach został on zbudowany przez jego niemieszkającego już z rodziną ojca - znanego architekta, który dla zawodowej sławy poświęcił życie rodzinne. W tym miejscu Alex znajduje spokój ducha i dlatego postanawia przywrócić całej posesji jej dawne piękno. Ignoruje liścik Kate do czasu, gdy nieco później, malując nadgryzione zębem czasu molo, zauważa bezpańskiego psa, który przebiega po świeżej farbie w stronę wejścia do domu, pozostawiając ślady łap dokładnie tam, gdzie opisała Kate. Alex, zbity z tropu, odpisuje jej, że przed nim nikt w domu nie mieszkał i zastanawia się, skąd wiedziała o psie.

Dzień Matki

Polsat, niedziela 26.05, godz. 15.10

Każda rodzina obchodzi Dzień Matki na swój sposób, ale wszyscy przede wszystkim z miłością. Garry Marshall przedstawia cztery rodziny, których losy splotą się w tym wyjątkowym dniu. Sandy - mąż zostawił ją dla młodszej, a ona robi, co może, by udowodnić sobie, że jest lepszą matką dla swoich dzieci niż nowa, fajna macocha. Miranda - całkowicie poświęciła się karierze i choć została gwiazdą, czegoś jej jednak brakuje. Wkrótce niespodziewany gość wywróci jej życie do góry nogami. Jesse - jej stosunki z matką są dalekie od ideału. Niezapowiedziana wizyta rodziców grozi więc eksplozją. Ale przecież każdą bombę można rozbroić.

Za głosem serca

TVP 1, niedziela 26.05, godz. 22.45

Maura (Kari Matchett) i Ben (William Baldwin) Walkerowie mieszkają w niewielkim Campbell w stanie Minnesota. Małżonkowie mają dwoje dzieci. Lacey (Amy Forsyth), która jest już dorosła, wyjechała na studia. Również nastoletni Adam (Steven Love) wkrótce opuści rodzinny dom. Maura i Ben poznali się jeszcze w szkole średniej. Już wtedy tworzyli parę. Choć wszystkim wokół wydaje się, że zostali dla siebie stworzeni, w rzeczywistości mają tak różne charaktery, że często dochodzi między nimi do nieporozumień. Niestety, nie łączą ich także zainteresowania. Ben to kibic sportowy, a jego żona kocha sztukę i podróże

Miasto złodziei

TVN, poniedziałek 27.05, godz. 22.35

Doug MacRay jest niereformowalnym kryminalistą i przywódcą szajki bezwzględnych złodziei okradających banki. Nie zdarza mu się również wchodzić w zażyłe relacje z ludźmi, co sprawia, że nie obawia się utraty bliskich mu osób. Sytuacja zmienia się, kiedy podczas jednego z napadów zakładniczką zostaje dyrektor banku, Claire Keesey, którą przestępcy puszczają wolno. Kobieta żyje w ciągłym strachu, wiedząc, że złodzieje znają jej adres i nazwisko. Oczarowana jednak skromnym mężczyzną o imieniu Doug szybko zapomina o swoim lęku. Nie zdaje sobie sprawy, że jest to jednocześnie ten sam człowiek, który zaledwie kilka dni temu przetrzymywał ją jako zakładniczkę.

Alfie

TVP 2, środa 29.05, godz. 22.35

Alfie, młody Brytyjczyk, jest kobieciarzem, który wręcz pasjonuje się miłosnymi podbojami na jedną noc. Ciągle otoczony pięknymi kobietami żigolak nie zmarnuje żadnej okazji, by powiększyć listę kochanek. Postępowanie Alfiego nie podoba się jego przyjaciołom, którzy uważają, że powinien związać się z zakochaną w nim Julie, kobietą samotnie wychowującą dziecko. Alfie jednak nie może się opamiętać. W końcu swoim zachowaniem rani najlepszego przyjaciela, Marlona, uwodząc jego dziewczynę...

© www.telepress24.com ✉telepress24@gmail.com

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY
TV Panorama BRZEGU DOLNEGO PROGRAM

Program telewizyjny 23.05 - 5.06.2019

Colombiana

TVN, piątek 31.05, godz. 20.00

Cataleya Restrepo jako dziecko była świadkiem brutalnego morderstwa rodziców, którzy zginęli z rozkazu mafiosa Don Luisa Sandovala. Jej udało się uciec. Opuściła Bogotę, gdzie się wychowywała, i trafiła do Chicago pod opiekę wuja, kryminalisty Emilia. Przeszła szkolenie pod jego okiem i teraz pracuje jako płatna zabójczyni. Jest piękna, zdeterminowana i niezwykle skuteczna. Bez skrupułów przyjmuje zlecenia od Emilia, likwidując kolejne cele. Nawet kochanek atrakcyjnej Kolumbijki, Danny Delaney, nie zna jej prawdziwej tożsamości i nie wie, czym Cataleya się zajmuje. Ona zaś ma jeden cel - pomścić śmierć rodziców.

Szalona odwaga

TVP 1, sobota 1.06, godz. 23.15

Podpułkownik Nathaniel Serling podczas operacji „Pustynna burza" popełnił fatalny błąd. Wydał rozkaz zniszczenia czołgu wroga, lecz dopiero po ataku odkrył, że byli to amerykańscy żołnierze. Obwiniając się o śmierć niewinnych ludzi, Serling przeżywa załamanie nerwowe, nadużywa alkoholu i doprowadza do rozpadu swojego małżeństwa. Właśnie wtedy gen. Hershberg przydziela mu nowe zadanie. Nathaniel ma zbadać, czy kapitan Karen Walden, która zginęła w Iraku, zasługuje na odznaczenie Medalem Honoru Kongresu. Jest ona pierwszą kobietą w historii amerykańskiej armii, która ma otrzymać to zaszczytne wyróżnienie. Serling rozpoczyna swoją pracę od przesłuchania świadków. Okazuje się wówczas, że ich zeznania są sprzeczne. Ilario twierdzi, że kapitan poniosła bohaterską śmierć na polu walki i wykazała się odwagą oraz poświęceniem. Tymczasem Monfriez zeznaje, że Walden działała pod wpływem strachu i w rzeczywistości zamierzała się poddać.

Duff [#ta brzydka i gruba]

TVP 2, środa 5.06, godz. 21.55

Bianka jest pewną siebie licealną luzarą, dopóki nie dowiaduje się, że jest też... the DUFF, czyli #tą brzydką i grubą. Jej „przyjaciółki" potrzebują kogoś takiego, żeby na jego tle wypadać lepiej, a ci, którzy chcą do nich dotrzeć - żeby mieć punkt zaczepienia. Rzecz w tym, że ona wcale nie ma na to ochoty. Brutalnie uświadomiona przez Wesleya, postanawia rozprawić się ze szkolną rzeczywistością. Zanim jednak uda jej się przekonać świat, że jest pełnowartościową i do tego atrakcyjną, będzie musiała zejść na samo dno youtubowego upokorzenia i facebookowego niebytu oraz przełknąć rozczarowanie po ulokowaniu uczuć w niewłaściwym adresacie.

Czwartek, 23.05.2019

TVP 1

5.05 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
5.35 **Jaka to melodia?**
6.15 **Wieczna miłość s.II (178) -** serial
7.05 **Elif s.III (489) -** serial
8.00 **Wiadomości**
8.10 **Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.35 **Blondynka (82) - Pomyłka?** - serial
9.35 **Komisarz Alex s.XI (134) - Źli chłopcy -** serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.VIII (98) - Święta Rodzina -** serial
11.30 **Korona królów (227) -** telenowela
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.35 **Agropogoda -** magazyn
12.40 **To się opłaca -** magazyn
12.55 **Mama hiena -** film dok.
14.00 **Elif s.III (490) -** serial
15.00 **Wiadomości**
15.10 **Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Leśniczówka (123) -** serial
16.05 **Wieczna miłość s.II (179) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3496) -** telenowela
18.30 **Korona królów (228) -** telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.30 **Wiadomości, Sport, Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.35 **Ojciec Mateusz s.XXI (275) -** serial
21.30 **Sprawa dla reportera**
22.15 **Magazyn śledczy**
22.45 **Audycje Komitetów Wyborczych**
23.00 **Magazyn kryminalny 997**
23.50 **Ocaleni -** reality show
0.55 **Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat**
1.40 **Bez tożsamości (33) -** serial
2.30 **Zaginiona (3) -** serial
3.35 **Sprawa dla reportera**
4.35 **Magazyn śledczy**
5.00 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.00 **Koło fortuny (333) -** teleturniej
5.40 **Na dobre i na złe (744) -** serial
6.35 **Operacja Zdrowie!**
7.10 **Na sygnale (64) - Pole rażenia** - serial
7.35 **Ogrodowi -** magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.00 **Panorama**
11.05 **Pogoda**
11.10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11.25 **Rodzinka.pl s.VIII (178) - Mimo wszystko miłość -** serial
11.55 **Barwy szczęścia (2070) -** serial
12.30 **Koło fortuny (334) -** teleturniej
13.15 **Miłosne potyczki (87) -** serial
14.10 **Na dobre i na złe (744) -** serial
15.10 **Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (99) Zawiedzione nadzieje, część 1 -** serial
16.00 **Koło fortuny (516) -** teleturniej
16.35 **Familiada s.I (2172) -** teleturniej
17.10 **Więzień miłości (63), Turcja**
18.00 **Panorama**
18.20 **Pogoda**
18.30 **Sport Telegram**
18.35 **Audycje Komitetów Wyborczych**
19.05 **Rodzinka.pl s.III (77) - Święta** - serial
19.35 **Barwy szczęścia (2070) -** serial
20.10 **Piłka nożna - MŚ U20. Polska - Kolumbia**
20.20 **Piłka nożna - MŚ U20. Polska - Kolumbia**
22.45 **Na sygnale (233) - Podróż poślubna -** serial
23.15 **Kiedyś mnie znajdziesz -** komediodramat, USA, reż. Helen Hunt, wyk. Helen Hunt, Colin Firth, Matthew Broderick, Bette Midler HIT
1.00 **La La Poland s.II -** program rozrywkowy
1.35 **Riviera (9) -** serial
2.30 **Art Noc - Tak Jest -** piosenki Jacquesa Brela
3.20 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.05 **Nasz nowy dom**
21.10 **Przyjaciółki**
22.15 **Ślad -** serial

23.20 **Mąż idealny -** komedia romantyczna, USA, 1997, reż. Glenn Gordon Caron, wyk. Jennifer Aniston, Jay Mohr, Kevin Bacon, Olympia Dukakis HIT
Kate ma bardzo duże szanse na awans w swojej firmie. Szef ma do niej zaufanie i prawdopodobnie powierzy jej nowe stanowisko. Jest tylko jeden problem. Szef to człowiek rodzinny i każda panna lub kawaler to w jego oczach osoba bardzo „podejrzana". Kate jak łatwo się domyślić jest panną. Postanawia więc "załatwić" sobie narzeczonego na parę tygodni. W tym celu wynajmuje aktora Nicka. Niespodziewanie zainscenizowany związek przeradza się w prawdziwą miłość.
1.35 **Chirurdzy**
3.45 **Tajemnice losu**

TVN

5.10 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.35 **Mango - Telezakupy**
6.50 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
12.00 **Szpital -** program obyczajowy
13.00 **Szkoła -** serial
14.00 **19 + -** serial
14.30 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
15.30 **Szkoła -** serial
16.30 **19 + -** serial
17.00 **Szpital -** program obyczajowy
18.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy

22.30 **Dlaczego nie! -** komedia, Polska 2007, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Cieślak, Maciej Zakościelny, Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Kot, Anna Przybylska HIT
0.30 **47 roninów -** film przygodowy, Wielka Brytania, USA, Węgry, Japonia 2013, reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Tadanobu Asano, Rinko Kikuchi, Ko Shibasaki, Cary - Hiroyuki Tagawa
3.00 **Uwaga! -** program interwencyjny
3.25 **Moc Magii**

TV 4

6.00 **Buffy, postrach wampirów**
7.05 **Jeźdźcy smoków na końcu świata**
7.35 **Dragon Ball Super**
8.00 **Nasz nowy dom**
9.00 **Septagon**
10.00 **Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia**
11.30 **Sekrety sąsiadów -** serial obyczajowy
12.00 **9. miesiąc**
13.00 **Detektywi w akcji**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Policjantki i Policjanci -** serial obyczajowy
16.00 **Gliniarz i prokurator**
17.00 **Joker**
18.00 **Septagon**
19.00 **Policjantki i Policjanci -** serial obyczajowy
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.00 **Wojna Harta -** dramat wojenny, USA, 2002, reż. Gregory Hoblit, wyk. Bruce Willis, Colin Farrell, Cole Hauser, Marcel Iures HIT
23.40 **Śmierć na talerzu**
0.40 **Śmierć na talerzu**
1.40 **Transakcje za milion dolarów: Los Angeles**
2.40 **Disco Polo Life**
3.40 **Top 10 lista przebojów**
4.40 **Top 10 lista przebojów**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN 7

5.00 **Prawo Agaty -** serial
6.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
7.00 **Sąd rodzinny -** program sądowy
7.55 **Szpital -** program obyczajowy
8.50 **Big Brother**
9.50 **Big Brother Pobudka**
9.55 **Zakochani po uszy**
10.35 **Mango Telezakupy**
12.10 **19 + -** serial
13.15 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
14.15 **Big Brother Popołudnie**
14.20 **Sąd rodzinny -** program sądowy
15.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16.20 **Szpital -** program obyczajowy
17.20 **Big Brother Podwieczorek**
17.25 **Prawo Agaty -** serial
18.25 **Ugotowani -** magazyn kulinarno - rozrywkowy
19.30 **Zakochani po uszy**
20.00 **Big Brother**
21.00 **Błękitna fala -** film obyczajowy, USA, Niemcy 2002, reż. John Stockwell, wyk. Kate Bosworth, Matthew Davis, Michelle Rodriguez, Sanoe Lake, Mika Boorem HIT
23.15 **Big Brother Nocą**
23.50 **Tammy -** komedia, USA 2014, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Susan Sarandon, Kathy Bates, Allison Janney, Dan Aykroyd, Toni Collette, Sandra Oh
1.55 **Druga strona medalu -** talk show

TV PULS

6.00 **Słodka miłość -** telenowela,
7.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
8.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
9.00 **Rodzinny interes -** serial
10.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
11.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
13.00 **Agenci NCIS: Los Angeles -** serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
17.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
20.00 **Powiedz tak -** komedia romantyczna, Niemcy, USA 2001, reż. Adam Shankman, wyk. Alex Rocco, Bridgette Wilson - Sampras, Jennifer Lopez, Judy Greer, Justin Chambers, Kathy Najimy, Matthew McConaughey HIT
22.00 **Kabaretowe Gogle i Boks, Polska 2019**
22.30 **Kabaretowe Gogle i Boks, Polska 2019**
23.00 **Wygrane marzenia -** komediodramat, USA 2000, reż. David McNally, wyk. Adam Garcia, Izabella Miko, Maria Bello, Piper Perabo, Tyra Banks
1.05 **Chłopcy pani Brown -** serial
2.15 **Chłopcy pani Brown -** serial
3.40 **Rodzinny interes -** serial
4.35 **Biesiada na cztery pory roku**

TVP SPORT

5.35 Sportowy Wieczór - **6.05** Boks - World Boxing Super Series - Taylor - Baranczyk 2 - Glasgow **7.05** Benefis Agnieszki Radwańskiej **9.05** Siatkówka kobiet - Liga Narodów. Polska - Niemcy **11.00** Tenis ziemny - Turniej WTA. Strassburg - 1/4F 1 **13.00** Tenis ziemny - Turniej WTA. Strassburg - 1/4F 2 **15.00** Legia TV **15.35** Piłka nożna - MŚ U20 - studio **17.35** Piłka nożna - MŚ U20. Tahiti - Senagal **20.15** Siatkówka kobiet - Liga Narodów. Polska - Tajlandia **20.20** Siatkówka kobiet - Liga Narodów. Polska - Tajlandia **22.45** Sportowy Wieczór - **23.20** Piłka nożna - MŚ U20. Polska - Kolumbia **1.30** Hokej na lodzie - NHL 2018 - Finał Konferencji Zachodniej - Skróty meczów 3 - 5 **2.00** Hokej na lodzie - NHL 2018 - Finał Konferencji Zachodniej 6 **3.05** Hokej na lodzie - NHL 2018 - Finał Konferencji Zachodniej

EUROSPORT

3.00 Tenis. Genewa **4.00** Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 11. **5.00** Tenis. Genewa **6.30** Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 11. **7.30** Tenis. Genewa **8.35** Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 11. **9.00** Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 11. **10.00** Wyścigi samochodowe. Zandvoort, Holandia **10.30** Formuła E. FIA Championship, Berlin **11.05** Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 11. **12.05** Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 11. **13.15** Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 12. **14.15** Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 12. **15.15** Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 12. **16.15** Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 12. **17.15** Kolarstwo. Giro Extra **17.30** Tenis. Genewa **18.00** Tenis. Genewa **19.00** Tenis. Paryż, Francja Losowanie **20.00** Kolarstwo. Giro d'Italia **21.00** Kolarstwo. Giro d'Italia **22.00** Tenis. Genewa **23.30** Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 12. **0.30** Tenis. Genewa **1.00** Tenis. Genewa **1.30** Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 12.

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Na ratunek 112 **11.00** Sekrety rodziny **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Nasz nowy dom **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Świat według Kiepskich **15.30** Trudne sprawy **16.30** Nasz nowy dom **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.45** Świat według Kiepskich **23.15** Świat według Kiepskich **23.45** Zdrady **0.40** Zdrady **1.35** Interwencja **1.50** Wydarzenia **2.45** Wystarczy chcieć **3.15** Echo lasu **3.45** Cafe Futbol **5.20** SuperLudzie **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa **6.25** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Chirurdzy **11.00** Szpilki na Giewoncie **12.00** Przyjaciółki **13.00** Małe Wielkie Marzenia **14.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **17.00** Wyjdź za mnie **18.00** To nie koniec świata! **19.00** Chirurdzy **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **21.00** Wieczór panieński - thriller, Kanada, 2017, reż. Philippe Gagnon, wyk. MacKenzie Mauzy, Jacob Blair, Hannah Emily Anderson, Kelly Kruger **22.55** Skradziona kolekcja - komedia kryminalna Polska, 1979, reż. Jan Batory, wyk. Elżbieta Starostecka, Izabella Dziarska, Mieczysław Pawlikowski, Stefan Friedmann **0.50** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **2.15** Kabaretowa Ekstraklasa **3.00** Gliniarze **4.00** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Serwis Info **15.51** Pogoda **15.59** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.19** Panorama opinii - magazyn **18.31** Serwis Info **18.42** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.50** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości **0.48** Gość Wiadomości - **1.15** Minęła 20ta **2.15** W tyle wizji **2.49** W tyle wizji Extra **3.23** Pogoda **3.35** Taśmy bezpieki - Wywiad PRL wobec Watykanu

Stopklatka

7.05 Wojny kontenerowe - serial **7.30** Plebania - serial **8.40** Zaślubiny - komedia **10.25** Sekrety luksusowych hoteli **11.20** Życie po zagładzie **12.20** Allo, Allo - serial **14.15** Katastrofy w przestworzach **16.10** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **16.35** Wojny kontenerowe - serial **17.00** Scena Śmiechu **18.00** Komisarz Rex - serial **19.00** Przygody Merlina - serial **20.00** W ukryciu - thriller **22.10** Regulamin zabijania - dramat wojenny

TTV

10.45 Express **11.05** Meksykańskie dynastie - serial **12.05** Sąd rodzinny **13.00** Usterka **13.45** Damy i wieśniaczki. Ukraina **14.55** Królowe życia **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.30** Defacto **17.00** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** DeFacto - Flesz **18.15** Vlogbox. W necie **19.00** Ukryta prawda **20.00** Patent na kasę **20.35** Damy i wieśniaczki. Za granicą **21.45** Express **22.00** Defacto **22.30** Królowe życia **23.15** Druga twarz

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Strażnik Teksasu **8.00** Medicopter 117 **9.00** Gwiazdy Kabaretu **10.00** Galileo **11.00** V.I.P. **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Drużyna A **17.15** Paulina **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Cyber **22.50** Kill Bill 1 - thriller sensacyjny, USA, 2003, reż. Quentin Tarantino, wyk. Uma Thurman, Daryl Hannah, Lucy Liu, David Carradine.

TV TRWAM

11.25 Myśląc Ojczyzna **11.35** Przyroda i ludzie **12.00** Regina Coeli **12.03** Informacje dnia **12.20** Po stronie prawdy **13.20** Ja, głuchy **13.45** Yohan - wędrówki dzieci **15.45** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich "Źródło" **17.05** Duszpasterz **17.30** Okiem kamery **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Super Księga (1) - Stróż swego brata **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Przyroda i ludzie **22.30** Z wędką nad wodę **23.00** Próba wiary. Święty Jan Bosco **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.15** Studio Kultura - Rozmowy **8.35** Na kredyt - film obyczajowy **9.20** Chłopcy - film obyczajowy **11.00** Wielka miłość Balzaka - serial **13.15** Studio Kultura - Rozmowy **13.35** Taśmy Kultury - Puchar wszech czasów **13.45** Taśmy Kultury - Uroki epoki **14.10** Poznań 56 - dramat **16.10** Jest sprawa - komedia **17.45** Którędy po sztukę **18.00** Każde dotknięcie zostawia ślad. Alina Szapocznikow - film dok. **19.00** Teledyski **19.20** Pegaz **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Aż do piekła - dramat, USA **22.10** Koło pióra 12 - magazyn **22.30** Scena Klasyczna - Tomasz Konieczny - bas baryton - koncert **23.20** Świat kina w obiektywie agencji Magnum - film dok. **0.30** Na wschód od Hollywood - Cuda - dramat, Włochy, Niemcy **2.25** Informacje kulturalne **2.45** Kino nocne - Benek - film obyczajowy

Piątek, 24.05.2019

TVP 1

5.05 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
5.35 **Jaka to melodia?**
6.15 **Wieczna miłość s.II (179) -** serial
7.05 **Elif s.III (490) -** serial
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Blondynka (83) - Starzy przyjaciele -** serial
9.40 **Komisarz Alex s.XI (135) - Motocykliści -** serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.VIII (99) - Trująca orchidea -** serial
11.30 **Korona królów (228) -** telenowela
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.35 **Magazyn Rolniczy**
12.50 **Szlakiem osła -** film dok.
13.50 **Kulisy To był rok!**
14.00 **Elif s.III (491) -** serial
14.50 **Kulisy To był rok!**
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Magazyn śledczy**
16.05 **Wieczna miłość s.II (180) -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3497) -** telenowela
18.30 **Korona królów - taka historia... (36)** - telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.30 **Wiadomości, Sport, Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.35 **Benefis Agnieszki Radwańskiej. Gem, set, mecz** HIT
22.25 **Audycje Komitetów Wyborczych**
23.00 **Wiktoria s.II (17) - Ukojenie i radość, część pierwsza -** serial
0.00 **El Principe - dzielnica zła (36 - 37)** - serial
1.50 **Magazyn kryminalny 997**
2.45 **Ocaleni -** reality show
3.45 **Notacje - Michał Sumiński. Pamiętajmy o zwierzętach**
4.00 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.05 **Koło fortuny (335) -** teleturniej
5.40 **Egzamin z życia (38) -** serial
6.35 **Podróże z historią s.V (49) - Baśń o wodzie -** cykl dok.
7.10 **Na sygnale (65) - Majka podfruwajka -** serial
7.40 **Ogrodowi -** magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Rodzinka.pl s.VIII (179) - Gdyby kózka nie skakała... -** serial
11.55 **Rodzinka.pl (261) - Jest i będzie dobrze -** serial
12.30 **Koło fortuny (336) -** teleturniej
13.15 **Miłosne potyczki (88) -** serial
14.00 **Coś dla Ciebie -** magazyn
14.35 **Operacja Zdrowie!**
15.10 **Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (100) Zawiedzione nadzieje, część 2 -** serial
16.00 **Koło fortuny (517) -** teleturniej
16.35 **Familiada s.I (2175) -** teleturniej
17.10 **Więzień miłości (64), Turcja**
18.00 **Panorama, Pogoda, Sport**
18.35 **Audycje Komitetów Wyborczych**
19.05 **Rodzinka.pl s.III (78) -** serial
19.35 **Rodzinka.pl (262) -** serial
20.10 **Barwy szczęścia (2071) -** serial
20.45 **O mnie się nie martw - s. X (12)** - serial
21.45 **Rodzinka.pl (263) -** serial
22.20 **La La Poland s.II -** program rozrywkowy
22.55 **Ostatnia akcja -** komedia sensacyjna, Polska, reż. Michał Rogalski, wyk. Jan Machulski, Marian Kociniak, Barbara Krafftówna, Alina Janowska, Lech Ordon, Witold Skaruch, Piotr Fronczewski, Wojciech Siemion, Karolina Gorczyca HIT
0.35 **Dobry, zły i brzydki -** film fabularny, Włochy, Hiszpania, reż. Sergio Leone, wyk. Clint Eastwood, Chelo Alonso, Mario Brega, Rada Rassimov
3.25 **Gość -** thriller, USA, Wielka Brytania, reż. Adam Wingard, wyk. Dan Stevens, Maika Monroe, Brendan Meyer, Sheila Kelley
5.00 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Studio Polsat SuperHit Festiwal**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.05 **Polsat SuperHit Festiwal 2019** - Polsat SuperHit Festiwal 2019 to z pewnością najważniejsze muzyczne wydarzenie tej wiosny! Przez trzy dni od 24 do 26 maja podczas Polsat SuperHit Festiwal 2019, dla tysięcy osób zebranych na widowni Opery Leśnej w Sopocie oraz milionów widzów przed telewizorami wystąpi czołówka najpopularniejszych polskich artystów - tych, którzy mogą pochwalić się największą sprzedażą płyt i tych, których utwory słyszymy codziennie we wszystkich rozgłośniach radiowych.
22.00 **Polsat SuperHit Festiwal 2019**

23.45 **Atrakcyjny pozna panią -** komedia, Polska, 2004, reż. Marek Rębacz, wyk. Roman Kłosowski, Andrzej Grabowski, Marek Perepeczko, Krzysztof Cugowski HIT
2.05 **Tajemnice losu**
4.55 **Disco Gramy**

TVN

5.10 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.35 **Mango - Telezakupy**
6.50 **Kuchenne rewolucje**
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
12.00 **Szpital -** program obyczajowy
13.00 **Szkoła -** serial
14.00 **19 + -** serial
14.30 **Kuchenne rewolucje**
15.30 **Szkoła -** serial
16.30 **19 + -** serial
17.00 **Szpital -** program obyczajowy
18.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny

20.00 **Avengers: Czas Ultrona -** film przygodowy, USA 2015, reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey Jr, Chris Hemsworth, Mark Ruffalo, Chris Evans, Scarlett Johansson, Jeremy Renner, James Spader, Samuel L. Jackson, Don Cheadle, Aaron Taylor - Johnson, Elizabeth Olsen, Paul Bettany, Cobie Smulders, Anthony Mackie, Hayley Atwell, Idris Elba, Andy SerkisDon Cheadle HIT
22.55 **Tron: Dziedzictwo -** film przygodowy, USA 2010, reż. Joseph Kosinski, wyk. Jeff Bridges, Garrett Hedlund, Olivia Wilde, Bruce Boxleitner, James Frain, Michael Sheen
1.30 **Kuba Wojewódzki -** talk show
2.30 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.50 **Moc Magii**

TV 4

6.00 **Buffy, postrach wampirów**
7.05 **Jeźdźcy smoków na końcu świata**
7.35 **Dragon Ball Super**
8.00 **Nasz nowy dom**
9.00 **Septagon**
10.05 **Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia**
11.55 **SuperPies**
12.25 **Sekrety sąsiadów -** serial obyczajowy
13.00 **Detektywi w akcji**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Policjantki i Policjanci -** serial obyczajowy
16.00 **Gliniarz i prokurator**
17.00 **Joker**
18.00 **Septagon**
19.00 **Policjantki i Policjanci -** serial obyczajowy
20.00 **Gwiazdy Kabaretu**
21.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
22.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
23.00 **Twister -** film katastroficzny, USA, 1996, reż. Jan de Bont, wyk. Helen Hunt, Bill Paxton, Cary Elwes, Jami Gertz HIT
1.25 **Zagadkowe zgony**
1.55 **Zagadkowe zgony**
2.25 **Interwencja**
2.40 **Disco Polo Life**
3.40 **Top 10 lista przebojów**
4.40 **Top 10 lista przebojów**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN 7

5.00 **Prawo Agaty -** serial
6.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
7.00 **Sąd rodzinny -** program sądowy
7.55 **Szpital -** program obyczajowy
8.50 **Big Brother**
9.55 **Zakochani po uszy**
10.35 **Mango Telezakupy**
12.10 **19 + -** serial
13.15 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
14.15 **Big Brother Popołudnie**
14.20 **Sąd rodzinny -** program sądowy
15.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16.20 **Szpital -** program obyczajowy
17.20 **Big Brother Podwieczorek**
17.25 **Prawo Agaty -** serial
18.25 **Przyjaciele -** serial
18.55 **Ugotowani -** magazyn kulinarno - rozrywkowy
20.00 **Big Brother**
21.00 **Dziewczyna z marzeniami -** film obyczajowy, USA 2009, reż. Drew Barrymore, wyk. Ellen Page, Marcia Gay Harden, Kristen Wiig, Drew Barrymore, Juliette Lewis, Jimmy Fallon, Daniel Stern HIT
23.20 **Red II -** film sensacyjny, USA, Kanada, Francja 2013, reż. Dean Parisot, wyk. Bruce Willis, John Malkovich, Mary - Louise Parker, Helen Mirren, Anthony Hopkins, Catherine Zeta - Jones, David Thewlis
1.50 **Druga strona medalu -** talk show

TV PULS

6.00 **Słodka miłość -** telenowela
7.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
8.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
9.00 **Rodzinny interes -** serial
10.00 **Zaklinaczka duchów -** serial
11.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
13.00 **Agenci NCIS: Los Angeles -** serial
14.00 **Agenci NCIS: Los Angeles -** serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
16.00 **Rodzinny interes -** serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
20.00 **Nikita -** thriller sensacyjny, Francja, Włochy 1990, reż. Luc Besson, wyk. Anne Parillaud, Jean Reno, Marc Duret, Patrick Fontana, Tchéky Karyo HIT
22.15 **Protektor -** film akcji, USA 2012, reż. Boaz Yakin, wyk. Jason Statham, Catherine Chan, Robert John Burke, James Hong
0.10 **Trefny wóz -** film akcji, USA 2013, reż. Mukunda Dewil, wyk. Naima McLean, Paul Walker, Villiers de
1.55 **Rodzinny interes -** serial
2.50 **Biesiada na cztery pory roku**
3.35 **Biesiada na cztery pory roku**
4.00 **Taki jest świat**
5.00 **Dyżur**
5.25 **Z archiwum policji**

TVP SPORT

5.40 Sportowy Wieczór - **6.05** Hokej na lodzie - MŚ Elity. 1/4F **10.15** Piłka nożna - MŚ U20. Meksyk - Włochy **12.20** Piłka nożna - MŚ U20. Japonia - Ekwador **14.30** Piłka nożna - MŚ U20. Polska - Kolumbia **15.35** Piłka nożna - MŚ U20. Polska - Kolumbia **16.45** Piłka ręczna kobiet - PGNiG Superliga. . Metraco Zagłębie Lubin - Perła Lublin **17.45** Piłka ręczna kobiet - PGNiG Superliga. . Metraco Zagłębie Lubin - Perła Lublin **19.00** Piłka nożna - MŚ U20. Katar - Nigeria **20.00** Piłka nożna - MŚ U20. Urugwaj - Norwegia **20.20** Piłka nożna - MŚ U20. Urugwaj - Norwegia **22.45** Sportowy Wieczór - **23.25** Piłka nożna - MŚ U20. Ukraina - USA **1.35** Piłka nożna - MŚ U20. Honduras - Nowa Zelandia **2.40** Piłka nożna - MŚ U20. Honduras - Nowa Zelandia **3.45** Tenis ziemny - Turniej WTA. Strassburg - podsumowanie 1/2F

EUROSPORT

3.00 Tenis. Genewa **4.00** Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 12. **5.00** Tenis. Genewa **6.30** Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 12. **7.30** Tenis. Genewa **8.30** Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 12. **9.00** Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 12. **10.00** Formuła E. FIA Championship, Monako **11.00** Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 12. **12.00** Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 12. **13.00** Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 13. **14.00** Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 13. **15.00** Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 13.**16.00** Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 13. **17.15** Kolarstwo. Giro Extra **17.30** Kolarstwo. Francja Etap 1 **18.30** Tenis. Turniej WTA, Norymberga, Niemcy Półfinał **20.00** Kolarstwo. Giro d'Italia **21.00** Kolarstwo. Giro d'Italia **22.00** Tenis. Genewa **23.00** Tenis. Genewa **23.35** Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 13. **0.30** Tenis. Genewa **1.30** Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 13.

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **11.00** Sekrety rodziny **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Nasz nowy dom **14.00** Świat według Kiepskich **15.30** Trudne sprawy **16.30** Nasz nowy dom **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Misjonarz - film sensacyjny, USA, 2007, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Kateri Walker, Chelsea Ricketts, Matthew Tompkins **22.40** Krzyżowy ogień - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean - Claude Van Damme, Scott Adkins, Ivan Kaye, Valentin Teodosiu **0.45** Kabaretowa Ekstraklasa **1.50** Wydarzenia **2.45** Wystarczy chcieć **3.15** Echo lasu **3.45** Cafe Futbol **5.20** SuperLudzie **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **7.30** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa - short **8.30** Pierwsza klasa - short **9.00** Magazyn Atleci Polsat Sport **9.40** Cafe Futbol **11.30** SuperLudzie **12.00** Ameryka marzeń **13.00** Przyjaciółki **14.00** Przyjaciółki **15.00** Przyjaciółki **16.00** Przyjaciółki **17.00** Małe Wielkie Marzenia **18.00** Kabaret na żywo **20.00** Parnassus - film fantasy, Wielka Brytania, Kanada, Francja, 2009, reż. Terry Gilliam, wyk. Christopher Plummer, Lily Cole, Andrew Garfield, Tom Waits **22.30** Świat według Kiepskich **23.00** Firma - thriller sensacyjny, USA, 1993, reż. Sydney Pollack, wyk. Tom Cruise, Jeanne Tripplehorn, Gene Hackman, Gary Busey **2.10** Kabaret na żywo **4.10** Kabaretowa Ekstraklasa **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **15.51** Pogoda **15.59** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.19** Panorama opinii - magazyn **18.31** Serwis Info **18.42** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości - **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Forum - program publicystyczny **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości **0.48** Gość Wiadomości - **1.15** Forum - program publicystyczny **2.15** W tyle wizji **2.50** W tyle wizji Extra **3.25** O co chodzi

Stopklatka

6.00 Niebieski Petar - etiuda **6.20** Złotopolscy - serial **7.25** Plebania - serial **8.25** Stawka większa niż życie cz. 7 - 8 - serial **10.40** Sekrety luksusowych hoteli - serial **11.35** Życie po zagładzie - serial **12.30** Allo, Allo - serial **14.25** Katastrofy w przestworzach - serial **16.10** Rejsy w luksusie - serial **17.10** Scena Śmiechu **18.25** Szkoła stewardes - film obyczajowy **20.00** Francuski pocałunek - komedia romantyczna **22.25** Śmiertelna odwilż - horror

TTV

10.45 Express **11.05** Meksykańskie dynastie - serial **12.05** Sąd rodzinny **13.00** Usterka **13.45** Damy i wieśniaczki. Ukraina **14.55** Królowe życia - serial **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.30** Defacto **17.00** Usterka **17.45** Express **18.05** DeFacto - Flesz **18.15** Ostre cięcie **19.00** Ukryta prawda **20.00** Vlogbox. W necie **20.40** Gogglebox. Przed telewizorem **21.45** Express **22.00** Dżentelmeni i wieśniacy **23.00** Królowe życia - serial

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Buffy, postrach wampirów **8.00** Medicopter 117 **9.00** Nokaut **10.00** Galileo **11.00** V.I.P. **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Drużyna A **17.15** Paulina **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Afera w Strefie 51 - film sci - fi, USA, 2007, reż. C. Roma **2.00** Benny Hill

TV TRWAM

12.00 Regina Coeli **12.03** Informacje dnia **12.20** Uciec z klatki **13.55** Święty na każdy dzień **14.00** Frank Duff i Legion Maryi **14.55** Słowo Życia **15.00** Koronka do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki **17.00** Magia sosnowego boru **17.30** Okiem kamery **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **22.55** Wystarczy mi jeden krok **23.30** Mała Nellie od Świętego Boga

TVP KULTURA

8.00 Informacje kulturalne **8.15** Studio Kultura - Rozmowy **8.35** Planeta Ziemia - film TVP **9.20** Jest sprawa - komedia **11.00** Wielka miłość Balzaka - serial **13.05** Studio Kultura - Rozmowy **13.20** Stanisław Moniuszko - Msza Des - dur **14.10** Porcelana w składzie słonia - film TVP **15.05** Kocie ślady - film TVP **16.35** Czy jest tu panna na wydaniu? - film TVP **18.00** Penelopa - film dok. **19.35** Koło pióra 12 - magazyn **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Mustang **20.25** Wieczór kinomana - Mustang - dramat, Francja, Niemcy, Turcja **22.15** Brian Johnson. Życie w trasie - Joe Elliot - film dok. **23.10** Tygodnik Kulturalny **23.50** Dokument - film anim. **0.00** Płoty - film anim. **0.05** Wymiana poglądów - film anim. **0.20** Aż do piekła - dramat **2.10** Informacje kulturalne **2.25** Balanga - dramat

TVP 1
5.15 Klan (3493 - 3494) - telenowela
6.00 Klan (3495) - telenowela
6.25 Sprawa dla reportera
7.20 Rok w ogrodzie
8.00 Pełnosprawni (302) - magazyn
8.30 wojsko - polskie.pl (54) - reportaż
8.55 Studio Raban
9.20 Rodzinny ekspres - magazyn
9.50 Korona królów - taka historia... (36) - telenowela
10.15 Korona królów (225) - telenowela
10.50 Korona królów (226) - telenowela
11.20 Korona królów (227) - telenowela
11.50 Korona królów (228) - telenowela
12.25 Fascynujący świat - Sekrety Doliny Krzemowej (2) - Machina perswazji - serial dok.
13.25 Z pamięci - Hotel Bristol - felieton
13.35 Okrasa łamie przepisy
14.05 Jak to działa (163) - Co z tym Bałtykiem? - magazyn
14.40 Wiktoria s.II (17) - Ukojenie i radość, część pierwsza - serial
15.45 To był rok!
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Stulecie Winnych (12) - serial
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Hit na sobotę - Przyrzeczenie - dramat, USA, Hiszpania, reż. Terry George, wyk. Oscar Isaac, Charlotte Le Bon, Christian Bale
HIT
22.55 Echo serca (17) - serial
23.50 Psy wojny - film fabularny, Wielka Brytania, reż. John Irvin, wyk. Christopher Walken, Tom Berenger, Colin Blakely, Jean - Francois Stevenin, Hugh Millais
1.40 Jaka to melodia?
2.35 Dzika ziemia - dramat, Niemcy, reż. Rainer Matsutani, wyk. Emilia Schule, Nadja Uhi, Wesley French, Benno Furmann, Simon Schwartz
4.45 Z pamięci - Anna Micińska
4.50 Zakończenie dnia

TVP 2
5.15 Koło fortuny - teleturniej
5.55 Barwy szczęścia (2067) - serial
6.25 Barwy szczęścia (2068) - serial
7.00 M jak miłość (1446) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.50 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny
12.25 Kabaret w samo południe - program rozrywkowy
13.25 Na sygnale (233) - Podróż poślubna - serial
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.20 O mnie się nie martw - s. X (12) - serial
16.15 Rodzinka.pl (263) - serial
16.40 Słowo na niedzielę - Tabletki na święty spokój
16.55 Zmiennicy (12) - Obywatel Monte Christo - serial
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.25 Sport Telegram
18.32 Kroniki F1
18.35 Postaw na milion - teleturniej
19.30 Kulisy - Postaw na milion
19.40 Lajk!
20.05 Europa da się lubić - 15 lat później - program rozrywkowy
21.20 Sierocki na sobotę (22) - program rozrywkowy
22.20 Gość - thriller, USA, Wielka Brytania, reż. Adam Wingard, wyk. Dan Stevens, Maika Monroe, Brendan Meyer, Sheila Kelley, Leland Orser, Lance Reddick
HIT
0.10 Wasza Wysokość - komedia, USA, reż. David Gordon Green, wyk. James Franco, Natalie Portman, Danny McBride, Zoey Deschanel, Justin Theroux
2.05 Ostatnia akcja - komedia sensacyjna, reż. Michał Rogalski, wyk. Jan Machulski, Marian Kociniak, Barbara Krafftówna, Alina Janowska, Lech Ordon, Witold Skaruch, Piotr Fronczewski, Wojciech Siemion, Karolina Gorczyca, Antoni Pawlicki

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Polsat SuperHit Festiwal 2019
10.00 Ciągnie świnki do...wilkołaka - film animowany
10.15 Ewa gotuje
10.45 Sekrety rodziny
13.45 Świat według Kiepskich
15.30 Trzej muszkieterowie - film przygodowy, Niemcy, Wielka Brytania, 2011, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Milla Jovovich, Juno Temple
17.45 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 Polsat SuperHit Festiwal 2019

0.05 Grand Budapest Hotel - komedia, USA, 2014, reż. Wes Anderson, wyk. Ralph Fiennes, F. Murray Abraham, Mathieu Amalric, Adrien Brody - Młody pisarz w 1968 roku przybywa do podupadłego europejskiego hotelu i nawiązuje tu znajomość z tajemniczym mężczyzną, który okazuje się obecnym właścicielem tego przybytku. Zero Moustafa zgadza się opowiedzieć historię tego niezwykłego miejsca. Powraca wspomnieniami do 1932 roku. W burzliwym okresie międzywojennym i czasie największej świetności „Grand Budapest Hotel" jako młodzieniec rozpoczyna pracę w charakterze lobby boya pod czujnym okiem legendarnego konsjerża, Gustava H. . Z czasem zostaje jego zaufanym pracownikiem i wiernym przyjacielem.
HIT
2.15 Tajemnice losu

TVN
5.20 Uwaga! - program interwencyjny
5.45 Mango - Telezakupy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial
12.50 Avengers: Czas Ultrona - film przygodowy, USA 2015, reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey Jr, Chris Hemsworth, Mark Ruffalo, Chris Evans, Scarlett Johansson, Jeremy Renner, James Spader, Samuel L. Jackson, Don Cheadle, Aaron Taylor - Johnson, Elizabeth Olsen, Paul Bettany, Cobie Smulders, Anthony Mackie, Hayley Atwell, Idris Elba, Andy Serkis, Don Cheadle
15.25 Efekt Domina
16.00 Agent - Gwiazdy
17.00 Dorota inspiruje
18.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 Miss agent II: Uzbrojona i urocza - komedia, USA 2005, reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano, William Shatner, Ernie Hudson

22.20 Dom nad jeziorem - film obyczajowy, USA, Australia 2006, reż. Alejandro Agresti, wyk. Keanu Reeves, Sandra Bullock, Christopher Plummer, Ebon Moss - Bachrach, Willeke Van Ammelrooy, Dylan Walsh
HIT
0.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
1.30 Uwaga! - program interwencyjny
1.50 Moc Magii

TV 4
6.00 101 dalmatyńczyków
6.35 101 dalmatyńczyków
7.05 101 dalmatyńczyków
8.25 101 dalmatyńczyków
8.55 Flintstonowie
9.35 Pradawny ląd: Pierwsza wielka przygoda - film anim.
10.55 Policjantki i Policjanci
11.55 Policjantki i Policjanci
12.55 Policjantki i Policjanci
13.55 STOP Drogówka
14.55 Jaś Fasola
15.35 Atlantyda: Powrót Milo - film animowany
17.05 Wierna jak pies. Policjantki i Policjanci - film fabularny, Polska, 2015
18.45 Domowe rozgrywki
19.00 Galileo
20.00 Policjantki i Policjanci
21.00 Policjantki i Policjanci
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
0.00 Bestie z morza powracają - horror, RPA, USA, 2001, reż. David Worth, wyk. Thorsten Kaye, Nikita Ager, Daniel Alexander, Caroline Bruins
HIT
1.55 Sekrety sąsiadów
2.25 Interwencja
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

Sobota, 25.05.2019

TVN 7
5.50 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.50 Mango - Telezakupy
8.55 Big Brother
11.50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.45 Przyjaciele - serial
13.15 Dziewczyny z drużyny V: Walcz do końca - komedia, USA 2009, reż. Bille Woodruff, wyk. Christina Milian, Vanessa Born, Cody Longo, Gabrielle Dennis, Rachele Smith
15.30 Johnny English Reaktywacja - komedia, USA, Wielka Brytania, Francja 2011, reż. Oliver Parker, wyk. Rowan Atkinson, Gillian Anderson, Rosamund Pike, Daniel Kaluuya, Richard Schiff
17.35 Interkosmos - komedia, USA 1987, reż. Joe Dante, wyk. Dennis Quaid, Martin Short, Meg Ryan, Kevin McCarthy, Fiona Lewis
20.00 Big Brother
21.00 Rodzinne rewolucje - komedia, USA 2014, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon, Terry Crews
HIT
23.25 Big Brother Nocą +
0.00 Błękitna fala II - film obyczajowy, USA, RPA 2011, reż. Mike Elliott, wyk. Sascha Jackson, Elizabeth Matis, Ben Milliken, Sharni Vinson
2.20 Druga strona medalu - talk show
3.15 Moc Magii

TV PULS
5.50 Czynne całą dobę - serial
6.25 Czynne całą dobę - serial
7.00 Taki jest świat
7.50 Tajemnice medyczne - serial
8.50 13 Posterunek 2 - serial
9.30 13 Posterunek 2 - serial
10.10 Lombard: życie pod zastaw - serial
15.00 Rodzinny interes - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
16.55 Rodzinny interes - serial
17.55 Garbi - Super bryka - film familijny, USA 2005, reż. Angela Robinson, wyk. Lindsay Lohan, Michael Keaton, Matt Dillon, Breckin Meyer, Justin Long
20.00 16 przecznic - film sensacyjny, Niemcy, USA 2006
22.05 Mechanik: Prawo zemsty - thriller, USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Tony Goldwyn, Donald Sutherland
HIT
0.00 Street Fighter: Legenda Chun - Li - film akcji, Indie, Japonia, Kanada, USA 2009, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Chris Klein, Kristin Kreuk, Michael Clarke Duncan, Moon Bloodgood, Neal McDonough, Robin Ho, Robin Shou, Taboo
2.00 Taki jest świat
2.50 Biesiada na cztery pory roku
3.50 Menu na miarę
4.35 Z archiwum policji
5.00 Dyżur

Stopklatka
5.55 Wygrać, przegrać albo polec 6.20 Scena Śmiechu 7.15 Komisarz Rex - serial 10.15 Stawka większa niż życie cz. 7 - 8 - serial 12.30 Allo, Allo - serial 13.50 Kosmiczna katastrofa - film sci - fi 15.40 Książę i ja: Królewskie wesele - komedia romantyczna 17.40 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial 20.00 VI Batalion - film wojenny 22.35 Dziewczyny z przemytu - serial 0.15 Spartan - dramat 2.35 Zgorszenie publiczne - komedia

TTV
10.45 Express 11.05 Expressowy Raport Turbo 11.15 Zagrożenie pod stopami - dokument 12.15 Usterka 13.45 Pierwszy raz za granicą... 14.30 Patent na kasę 15.05 Patent na kasę 15.45 Express 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 16.55 Ostre cięcie 17.45 Express 18.00 Druga twarz 19.00 Usterka 19.45 Express 20.00 Damy i wieśniaczki. Rosja 21.00 Dżentelmeni i wieśniacy 22.00 Made in Maroko 22.40 Gogglebox. Przed telewizorem

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Detektyw Monk 7.55 Detektyw Monk 8.55 Pan Peabody i Sherman Show 9.55 Dzielna Mysz 10.05 Klan urwisów - komedia familijna 11.55 Gryf z krainy ciemności - film fantasy 13.50 Columbo 15.50 Święci i żołnierze - film wojenny 17.45 Rodeo w Nowym Jorku - western 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Beztroskie Paryżanki, Francja, 2010 1.00 Hawaje 5 - 0

TVP SPORT
5.30 Sportowy Wieczór 6.05 Hokej na lodzie - MŚ Elity. 1/4F 3 10.15 Stan futbolu - magazyn 11.25 Kajakarstwo - PŚ - Poznań dz. 1 13.40 Jeździectwo - PŚ Baborówko - cross - relacja 15.10 Hokej na lodzie - MŚ Elity. 1/2F 1 17.50 Piłka nożna - MŚ U20. Francja - Arabia Saudyjska 19.00 Piłka nożna - MŚ U20. Francja - Arabia Saudyjska 20.05 Piłka nożna - MŚ U20. Argentyna - RPA 20.20 Piłka nożna - MŚ U20. Argentyna - RPA 21.20 Piłka nożna - MŚ U20. Argentyna - RPA 22.45 Sportowy Wieczór 23.25 Piłka nożna - MŚ U20. Portugalia - Korea Południowa 1.35 Tenis ziemny - Turniej WTA. Strassburg - Finał 2.45 Boks - Gala boksu w Chicago 2.55 Boks - Gala boksu w Chicago 4.55 Boks - Gala boksu w Chicago 5.20 Zakończenie dnia

EUROSPORT
6.30 Kolarstwo. Giro d'Italia 13. etap: Pinerolo - Lago Serru 7.30 Tenis. ATP Genewa Półfinał 8.30 Formuła E. FIA Championship, Berlin Zapowiedź 9.00 Formuła E. FIA Championship, Berlin 10.00 Kolarstwo. Giro d'Italia 13. etap: Pinerolo - Lago Serru 11.30 Tenis. ATP Genewa Półfinał 12.15 Formuła E. FIA Championship 14.15 Kolarstwo. Giro d'Italia 14. etap: Saint - Vincent - Courmayeur 17.15 Kolarstwo. Giro Extra 17.30 Kolarstwo. Tour de L'Ain Etap 2. 18.30 Tenis. ATP Genewa Finał 20.00 Piłka nożna. Puchar Niemiec, Berlin Finał 22.15 Watts 22.30 Formuła E. FIA Championship, Berlin 23.00 Rajdy Samochodowe. FIA Rajdowe Mistrzostwa Europy, Łotwa 23.35 Kolarstwo. Giro d'Italia 14. etap: Saint - Vincent - Courmayeur 0.30 Tenis. Turniej WTA, Norymberga, Niemcy Finał 1.30 Kolarstwo. Giro d'Italia 14. etap: Saint - Vincent - Courmayeur

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy 7.00 Awantura o kasę 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Dlaczego ja? 10.00 Dlaczego ja? 13.00 Dlaczego ja? 14.00 W rytmie serca 15.00 Nasz nowy dom 16.00 Joker 17.00 Na ratunek 112 17.30 Na ratunek 112 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Malanowski i Partnerzy 19.30 Ewa gotuje 20.05 Wydarzenia 20.45 Krzyżowy ogień - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean - Claude Van Damme, Scott Adkins, Ivan Kaye, Valentin Teodosiu 22.50 Cudzoziemiec - film sensacyjny, USA, Polska, 2003, reż. Michael Oblowitz, wyk. Steven Seagal, Max Ryan, Harry Van Gorkum, Jeffrey Pierc 0.50 Kabaretowa Ekstraklasa 2.00 Wydarzenia 2.50 Wystarczy chcieć 3.20 Echo lasu 3.50 Echo lasu 4.20 W bliskim planie 4.50 W bliskim planie 5.20 Górale 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT
superpolsat 25.05.2019 SOBOTA 6.00 Flesz Integracja 6.05 Pierwsza klasa - short 6.25 Wydarzenia 7.00 Przygody Kota w butach 7.30 Przygody Kota w butach 9.00 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 2 - Za bronią - komedia wojenna 10.30 Małe Wielkie Marzenia 11.40 Bolesław Śmiały - film historyczny 13.50 Kabaretowa ekstraklasa 14.05 Ślubna gorączka 15.20 Wendy Wu: Nastoletnia wojowniczka - film przygodowy 17.05 Matki w mackach Marsa - film anim. 19.00 Najzabawniejsze filmiki Ameryki 20.00 Firma - thriller sensacyjny, USA, 1993, reż. Sydney Pollack, wyk. Tom Cruise, Jeanne Tripplehorn, Gene Hackman, Gary Busey 23.10 Szalone wakacje na kółkach - komedia przygodowa 1.15 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami 3.15 Kabaretowa Ekstraklasa 4.00 Malanowski i Partnerzy 5.00 Nasz nowy dom

TVP INFO
5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info weekend 14.22 Pogoda 14.29 Serwis Info weekend 14.59 Serwis Info weekend 15.23 Pogoda 15.29 Info Dzień 16.20 Pogoda 16.25 Info Dzień 16.51 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Studio Wschód - magazyn 18.00 Panorama - 18.18 Serwis Info weekend 18.30 Kobiecym okiem - magazyn 18.52 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 Studio Polska - magazyn 23.30 INFO Wieczór 0.00 Salon dziennikarski - program publicystyczny 0.53 Wiadomości 1.21 Gość Wiadomości 1.50 Minęła 20ta 2.50 Nie da się ukryć - magazyn 3.18 Flesz Info Wieczór 3.41 Studio Wschód - magazyn

TV TRWAM
8.15 Westerplatte Młodych 8.55 Słowo Życia 9.00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny VII rok 10.00 Informacje dnia 10.15 Święty na każdy dzień 10.20 Retrospekcja 10.25 Myśląc Ojczyzna 10.35 Polski Punkt Widzenia 11.00 Kropelka radości 12.00 Regina Coeli 12.03 Informacje dnia 12.20 Warto zauważyć... 12.50 Porady Medyczne Bonifratrów 13.20 Siódmy sakrament 13.45 Ocalić od zapomnienia 13.55 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 14.00 Magia sosnowego boru 14.30 Prawdziwie spadła z nieba 15.30 Wierzę w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 Historia PL 17.00 XX Pielgrzymka Młodych z Radiem Maryja na Jasną Górę 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Msza F - dur J. M. K. Poniatowskiego - koncert 23.00 Pustynia Boga 23.30 Świętość w codzienności - św. Joanna Beretta Molla

TVP KULTURA
7.00 Teledyski 7.20 Informacje kulturalne 7.40 Starszy pan. I'm sorry - widowisko muzyczne 8.30 Przygody pana Michała - Hetmański ordonans - serial 9.05 Przygody pana Michała - Zrękowiny pana Michała - serial 9.40 Tygodnik Kulturalny 10.35 Dokument tygodnia - Legenda Złotej Palmy - film dok. 11.50 Wydarzenie aktualne 12.15 Siekiereazada - dramat 13.50 Siergiej Łoznica - rozmowa 14.20 Zmiana - film dok. 15.45 One. Kobiety kultury - Urszula Grabowska - magazyn kulturalny 16.25 Mareczku, podaj mi pióro - komedia 18.05 Dranie w kinie - magazyn 18.40 Diabelski instrument - film dok. 20.20 Bilet do kina - Pokój - dramat 22.25 Wacken Open Air 2015 - A Tribute to Judas Priest - koncert 23.35 Seans kultowy - Taniec rzeczywistości - dramat 1.55 Performance - Interakcje 2018 2.40 Mustang - dramat

TVP 1
5.15 Klan (3496) - telenowela
5.35 Klan (3497) - telenowela
6.05 Słownik polsko@polski
6.35 wojsko - polskie.pl (54) - reportaż
7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Zakochaj się w Polsce (124) - Kwidzyn - magazyn
9.05 Ziarno - Nasza Mama
9.40 Zwierciadło życia - dramat, USA, reż. Douglas Sirk, wyk. Lana Turner, John Gavin, Sandra Dee
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Regina Coeli, Watykan
12.15 Między ziemią a niebem
12.55 Spotkanie ze Świętym
13.10 Z pamięci - Jan Dürr - Durski
13.20 BBC w Jedynce - Dynastie. Likaony - film dok.
14.30 Weterynarze z sercem
15.05 Pensjonat nad rozlewiskiem (9) - serial
16.00 Nie ma jak u mamy - koncert
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.30 Ojciec Mateusz s.XXI (275) - serial
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Stulecie Winnych (13) - serial
20.55 Wieczór wyborczy
21.30 To był rok!
22.45 Zakochana Jedynka - Za głosem serca - film obyczajowy, USA, reż. Bradley Walsh, wyk. William Baldwin, Kari Matchett, Steven Love, Amy Forsyth
HIT
0.25 Przyrzeczenie - dramat, USA, Hiszpania, reż. Terry George, wyk. Oscar Isaac, Charlotte Le Bon, Christian Bale
2.45 Jaka to melodia?
3.40 Grabieżcy skarbów - film dok.
4.30 Z pamięci - Hotel Bristol - felieton
4.35 Zakończenie dnia

TVP 2
5.15 Słowo na niedzielę - Tabletki na święty spokój
5.20 Barwy szczęścia (2069 - 2071) - serial
7.00 M jak miłość (1447) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
10.35 Nasze Galapagos. Część druga. - film dok.
11.40 Gwiazdy w południe - Ostatni pociąg z Haserabadu - film przygodowy, Wielka Brytania, reż. J. Lee Thompson, wyk. Kenneth More, Lauren Bacall, Ian Hunter
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.20 Daleko od domu. Przygody żółtego psa - film familijny , USA, reż. Philip Borsos, wyk. Bruce Davison, Mimi Rogers, Jesse Bradford
16.55 Na dobre i na złe (744) - serial
17.50 Zainwestuj w marzenia (11) - serial
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Sport Telegram
18.32 Kroniki F1
18.35 Za marzenia s.II (11) - serial
19.30 Rodzinka.pl (263) - serial
20.05 Piłka nożna - MŚ U20. Polska - Tahiti
22.45 Z podniesionym czołem 2. Odwet - film akcji, USA, reż. Tripp Reed, wyk. Kevin Sorbo, Haley Ramm, Yvette Nipar
HIT
0.25 Ptaki śpiewają w Kigali - dramat, Polska, reż. Joanna Kos - Krauze, Krzysztof Krauze, wyk. Jowita Budnik, Eliane Umuhire, Witold Wieliński, Ciza Remy Muhirwa, Herve Kimenyi Rutaremara, Didacienne Nibagwire, Anna Ilczuk, Aleksander Mikołajczak, Jerzy Gudejko, Maciej Tomaszewski
2.30 Ostatni pociąg z Haserabadu - film przygodowy, Wielka Brytania, reż. J. Lee Thompson, wyk. Kenneth More, Lauren Bacall, Ian Hunter
4.40 Zakończenie dnia

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Polsat SuperHit Festiwal 2019
10.00 Kung Fu Panda: Sekrety Mistrzów - film anim.
10.30 Wall - E - film anim.
12.35 Mama na obcasach - komediodramat, USA, 2004, reż. Garry Marshall, wyk. Kate Hudson, John Corbett, Joan Cusack, Hayden Panettiere
15.10 Dzień Matki - komedia, USA, 2016, reż. Garry Marshall, wyk. Jennifer Aniston, Jason Sudeikis, Britt Robertson, Timothy Olyphant - Każda rodzina obchodzi Dzień Matki na swój sposób. Jedni w podniosłej i uroczystej atmosferze, inni na luzie i ze śmiechem, ale wszyscy przede wszystkim z miłością. Garry Marshall przedstawia cztery rodziny, których losy splotą się w tym wyjątkowym dniu.
17.35 Nasz nowy dom
18.40 Domowe rozgrywki
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.05 Polsat SuperHit Festiwal 2019

0.05 Czy leci z nami pilot - komedia, USA, 1980, reż. David Zucker, wyk. Robert Hays, Peter Graves, Julie Hagerty, Leslie Nielsen
HIT
1.55 Transformers: Ostatni rycerz - film sci - fi, USA, Kanada, 2017, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Anthony Hopkins, Josh Duhamel, Laura Haddock
4.55 Disco Gramy
5.40 Telezakupy TV Okazje

TVN
5.20 Uwaga! - program interwencyjny
5.45 Mango - Telezakupy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Co za tydzień - magazyn
11.35 Diagnoza - serial
12.35 Projekt Lady
13.35 Footloose - film obyczajowy, USA 2011, reż. Craig Brewer, wyk. Kenny Wormald, Andie MacDowell, Dennis Quaid, Julianne Hough, Miles Teller
15.55 Maska - komedia, USA 1994, reż. Charles Russell, wyk. Jim Carrey, Cameron Diaz, Peter Riegert, Peter Greene, Amy Yasbeck, Richard Jeni
18.00 Big Brother Tydzień
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 Sherlock Holmes: Gra cieni - film sensacyjny, USA 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr, Jude Law, Noomi Rapace, Rachel McAdams, Jared Harris, Stephen Fry
HIT
22.45 Red Eye - film sensacyjny, USA 2005, reż. Wes Craven, wyk. Rachel McAdams, Cillian Murphy, Brian Cox, Jayma Mays, Jack Scalia
0.25 Big Brother Tydzień
1.35 Uwaga! - program interwencyjny
1.55 Moc Magii

TV 4
6.00 101 dalmatyńczyków
6.35 101 dalmatyńczyków
7.05 101 dalmatyńczyków
7.35 101 dalmatyńczyków
7.55 Dzielna Mysz
8.10 Atlantyda: Powrót Milo - film animowany
9.50 Galileo
10.50 Galileo
11.50 Gwiezdne wrota - film sci - fi, Francja, USA, 1994, reż. Roland Emmerich, wyk. Kurt Russell, James Spader, Viveca Lindfors, John Diehl
14.30 Twister - film katastroficzny, USA, 1996, reż. Jan de Bont, wyk. Helen Hunt, Bill Paxton, Cary Elwes, Jami Gertz
16.45 Reakcja łańcuchowa - thriller sensacyjny, USA, 1996, reż. Andrew Davis, wyk. Keanu Reeves, Morgan Freeman, Rachel Weisz, Fred Ward
19.00 Galileo
20.00 Braven - film sensacyjny, Kanada, 2016, reż. Lin Oeding, wyk. Jason Momoa, Garret Dillahunt, Jill Wagner, Stephen Lang
HIT
21.55 Kill Bill 2 - thriller sensacyjny, USA, 2004, reż. Quentin Tarantino, wyk. Uma Thurman, David Carradine, Daryl Hannah, Michael Madsen
0.40 Śmierć na talerzu
1.40 Śmierć na talerzu
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

Niedziela, 26.05.2019

TVN 7
6.50 Mango - Telezakupy
8.55 Big Brother
10.55 Zakochani po uszy
13.15 Zbuntowana księżniczka - komedia, Francja, USA, Wielka Brytania 2008, reż. Nick Moore, wyk. Emma Roberts, Juno Temple, Kimberley Nixon, Natasha Richardson
15.20 Gremliny rozrabiają - film S - F, USA 1984, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, Hoyt Axton, Polly Holliday, Keye Luke, Scott Brady, Edward Andrews
17.35 Listy do M. - komedia romantyczna, Polska 2011, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Wojciech Malajkat, Paweł Małaszyński, Katarzyna Zielińska
20.00 Big Brother Arena
21.40 Monachium - film sensacyjny, USA 2005, reż. Steven Spielberg, wyk. Eric Bana, Daniel Craig, Ciaran Hinds, Matthieu Kassovitz, Hanns Zischler, Ayelet Zurer, Geoffrey Rush, Michael Lonsdale
HIT
1.00 To już jest koniec - komedia, Wielka Brytania, USA, Japonia 2013, reż. Edgar Wright, wyk. Simon Pegg, Nick Frost, Paddy Considine, Martin Freeman, Eddie Marsan, Rosamund Pike, Pierce Brosnan, David Bradley
3.15 Moc Magii

TV PULS
6.00 Flash - serial
7.45 Przygody Merlina - serial
8.45 Jankes i Dama - serial
9.45 K - 9 - komedia, USA 1989, reż. Rod Daniel, wyk. James Belushi, James Handy, Kevin Tighe, Mel Harris
11.45 Miłość, tropiki i piraci - film przygodowy, Niemcy 2016
13.55 Najpiękniejsze baśnie: Następca tronu - baśń, Czechy 2015
15.55 Dirty Dancing - melodramat, USA 1987, reż. Emile Ardolino, wyk. Cynthia Rhodes, Jennifer Grey, Jerry Orbach, Patrick Swayze
17.55 Powiedz tak - komedia romantyczna, Niemcy, USA 2001, reż. Adam Shankman, wyk. Alex Rocco, Bridgette Wilson - Sampras, Jennifer Lopez, Judy Greer, Justin Chambers, Kathy Najimy, Matthew McConaughey
20.00 Transporter 3 - film akcji, Francja 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Francois Berleand, Jason Statham, Natalya Rudakova, Robert Knepper
HIT
22.00 Patrol - dramat, USA 2006, reż. Andrew Davis, wyk. Clancy Brown, Kevin Costner, Ashton Kutcher, Sela Ward, Melissa Sagemiller
0.50 Skorpion - serial
1.40 Biesiada na cztery pory roku
2.10 Dyżur
2.45 Taki jest świat
3.25 Biesiada na cztery pory roku

Stopklatka
6.00 Porozmawiajmy - etiuda 6.10 Wygrać, przegrać albo polec 6.35 Scena Śmiechu 7.35 Komisarz Rex - serial 10.35 Klara i wszystko jasne - serial 11.35 Przygody Merlina - serial 13.35 Rącze konie - western 15.55 Francuski pocałunek - komedia 18.20 Mama w opałach - komediodramat 20.00 Królowa - film biograficzny 22.05 Ulubieńcy Ameryki - komedia 0.10 Sublokatorka - thriller 2.35 Krótki film o miłości - film psychologiczny

TTV
11.00 Druga twarz 11.55 Królowe życia - serial 12.45 Królowe życia. Po godzinach 12.55 Damy i wieśniaczki. PL 14.00 Vlogbox. W necie 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15.45 Express 16.05 Dżentelmeni i wieśniacy 17.05 Patent na kasę 17.45 Express 18.05 Usterka 19.35 Królowe życia. Po godzinach 19.45 Express 20.00 DeFacto 21.00 Zamiana żon 22.00 Druga twarz 23.00 Vlogbox. W necie 23.40 Damy i wieśniaczki. Ukraina

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Benny Hill 7.35 Detektywi w akcji 8.35 Galileo 9.35 Galileo 10.45 Rodeo w Nowym Jorku - western komediowy 13.00 Gwiazdy Kabaretu 14.00 Nokaut 15.00 Policjantki i Policjanci 18.00 Columbo 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Wojna Harta - dramat wojenny, USA, 2002, reż. Gregory Hoblit, wyk. Bruce Willis, Colin Farrell, Cole Hauser, Marcel Iures 1.30 Hawaje 5 - 0

TVP SPORT
5.30 Sportowy Wieczór 6.05 Hokej na lodzie - MŚ Elity. 1/2F 2 10.15 Piłka nożna - MŚ U20 - podsumowanie 1 i 2 kolejki 11.10 Dzień na wyścigach - felieton 11.25 Kajakarstwo - PŚ - Poznań dz. 2 12.25 Kajakarstwo - PŚ - Poznań dz. 2 13.40 Dzień na wyścigach - felieton 13.45 Jeździectwo - PŚ Baborówko - skoki - relacja 15.00 Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Monako 16.55 Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Monako 17.35 Piłka nożna - MŚ U20. Senegal - Kolumbia 17.50 Piłka nożna - MŚ U20. Senegal - Kolumbia 19.00 Piłka nożna - MŚ U20. Senegal - Kolumbia 20.10 Hokej na lodzie - MŚ Elity. Finał 22.55 Sportowy Wieczór 23.40 Piłka nożna - MŚ U20. Polska - Tahiti 1.55 Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Monako 3.10 Piłka nożna - MŚ U20. Ekwador - Włochy

EUROSPORT
5.00 Tenis. ATP Genewa Finał 6.30 Kolarstwo. Giro d'Italia 14. etap: Saint - Vincent - Courmayeur 7.30 Tenis. Turniej WTA, Norymberga, Niemcy Finał 8.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 14. 10.00 Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros, Paryż Best of 10.55 Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros, Paryż 13.00 Kolarstwo. Giro d'Italia 15. etap: Ivrea - Como 17.10 Kolarstwo. Giro Extra 17.15 Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros, Paryż 19.00 Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros, Paryż 21.00 Tenis. Game Schett And Mats 21.30 Tenis. Pojedynek dnia 22.30 Wyścigi samochodowe. Porsche Supercup, Monako 23.00 Kolarstwo. Giro d'Italia Giro dziś. Skrót wydarzeń 0.10 Kolarstwo. Francja Etap 3 1.00 Wyścigi samochodowe. Porsche Supercup, Monako 1.30 Kolarstwo. Giro d'Italia 15. etap: Ivrea - Como

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy 7.00 Awantura o kasę 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Trudne sprawy 12.00 Trudne sprawy 13.00 Trudne sprawy 14.00 Przyjaciółki 15.00 Nasz nowy dom 16.00 Kabaret na żywo 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Malanowski i Partnerzy 19.30 Ewa gotuje 20.05 Wydarzenia 20.45 Cudzoziemiec - film sensacyjny, USA, Polska, 2003, reż. Michael Oblowitz, wyk. Steven Seagal, Max Ryan, Harry Van Gorkum, Jeffrey Pierc 22.45 Misjonarz - film sensacyjny, USA, 2007, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Kateri Walker, Chelsea Ricketts, Matthew Tompkins 0.40 Kabaretowa Ekstraklasa 1.55 Wydarzenia 3.05 Wystarczy chcieć 3.35 Oblicza Ameryki 4.05 Piotr Rubik Koncert Wielkanocny (Część 2) 4.50 Drwale 5.20 Ciemna strona miasta 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT
6.00 Flesz Integracja 6.05 Pierwsza klasa - short 6.25 Wydarzenia 7.00 Przygody Kota w butach 8.40 Wendy Wu: Nastoletnia wojowniczka - film przygodowy 10.30 SuperLudzie 11.00 Matki w mackach Marsa - film anim. 12.55 Mocne uderzenie - komedia muzyczna, Polska, 1967, reż. Jerzy Passendorfer, wyk. Jerzy Turek, Magdalena Zawadzka, Irena Szczurowska, Wieńczysław Gliński 14.45 Sport w Super Polsacie 17.20 Świat według Kiepskich 17.50 Świat według Kiepskich 18.30 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 2 - Za bronią - komedia wojenna22.05 Ślad - serial 23.05 Lepiej późno niż wcale 0.05 Polacy za granicą 1.05 Roztańczony PGE Narodowy 2016 2.00 Roztańczony PGE Narodowy 2016 3.10 Gliniarze 4.10 Malanowski i Partnerzy 5.10 Kabaretowa Ekstraklasa 5.30 Wystarczy chcieć

TVP INFO
5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info weekend 14.29 Serwis Info weekend 14.52 Pogoda 15.00 To jest temat - magazyn 15.30 Kościół z bliska 15.59 Info Dzień 16.51 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Teleexpress na deser 17.47 Serwis Info weekend 18.00 Panorama - 18.18 Serwis Info weekend 18.30 Studio Zachód - magazyn 19.00 Głębia ostrości 19.25 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości 20.00 Wybory do Europarlamentu 20.55 Wieczór wyborczy. Wybory do Europarlamentu 22.00 Wybory do Europarlamentu - komentarze 23.30 Nie da się ukryć Extra 0.00 Serwis Info weekend 0.20 Woronicza 17 1.35 Wiadomości 4.15 Z bliska - Żeby tylko było zdrowe... - magazyn 4.36 Głębia ostrości 5.13 Agrobiznes - podsumowanie 5.30 Zakończenie dnia

TV TRWAM
10.35 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 10.40 Cuda Jezusa 11.35 Królewna Śnieżka 12.00 Regina Coeli 12.20 Wieś - to też Polska 13.30 Papież Polak do Rodaków 14.00 100 cudownych miejsc na świecie 14.10 Święty na każdy dzień 14.15 Msza F - dur J. M.K. Poniatowskiego - koncert 15.15 W kolorze płomienia 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamery 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Tydzień z Ziemi Świętej 22.00 Królowej Krynickich Zdrojów - Najlepszej z matek 23.30 Jak my to widzimy

TVP KULTURA
7.00 Teledyski 7.35 Którędy po sztukę - Sanja Iveković - magazyn 7.45 Dranie w kinie - magazyn 8.30 Angielskie śniadanie - serial 9.40 Od ucha do ucha - Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką - Fantastyczne wariacje - cykl dok. 10.45 Od ucha do ucha Mój tata tańczy w balecie 11.20 Trzeci punkt widzenia 11.50 Doradcy króla Hydropsa - film anim. 12.20 Statyści - komedia, Polska 14.20 Chuligan Literacki 14.55 Niżyński - Balet Johna Neumeiera - balet, Niemcy 17.15 Niedziela z... Teatrem Telewizji, cz. 1 17.50 Niedziela z... - Klucz , Polska 19.05 Niedziela z... Teatrem Telewizji, cz. 2 19.35 Kwiaty polskie - spektakl teatralny 20.35 Ostatnie metro - dramat, Francja 22.55 Scena alternatywna - Rebeka 23.20 Trzeci punkt widzenia 0.00 Dokument.pl - Cheerleaderki - film dok. 0.50 Pokój - dramat, USA, Irlandia

TVP 1
5.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
5.40 Jaka to melodia?
6.15 Wieczna miłość s.II (180) - serial
7.05 Elif s.III (491) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Blondynka (84) - Miłość mi wszystko wybaczy - serial
9.40 Komisarz Alex s.XI (136) - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.VIII (100) - Sklep z zabawkami - serial
11.30 Korona królów - taka historia... (36) - telenowela
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.45 BBC w Jedynce - Dynastie. Likaony - film dok.
14.00 Elif s.III (492) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Okrasa łamie przepisy
16.05 Wieczna miłość s.II (181) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3498) - telenowela
18.30 Korona królów (229) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (124) - serial
21.00 Grand Prix Festiwalu Dwa Teatry 2019
HIT
22.35 Ekstradycja 2 (3) - serial
23.40 Gala XIX Festiwalu Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej Dwa Teatry - Sopot 2019
1.05 Za głosem serca - film obyczajowy, USA, reż. Bradley Walsh, wyk. William Baldwin, Kari Matchett, Steven Love, Amy Forsyth
2.45 Cała prawda o nasionach - , Wielka Brytania, reż. Taggart Siegel, Jon Betz
3.50 Notacje - Edmund Brzozowski To był straszny zawód, który się ciągnie przez lata - cykl dok.
4.05 Zakończenie dnia

TVP 2
5.05 Koło fortuny - teleturniej
5.45 O mnie się nie martw - s. X (12) - serial
6.40 Coś dla Ciebie - magazyn
7.05 Na sygnale (66) - Za późno - serial
7.35 Ogrodowi - magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.VIII (180) - Boskie życie - serial
11.55 Barwy szczęścia (2071) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłosne potyczki (89) - serial
14.10 O mnie się nie martw - s. X (12) - serial
15.05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (101) - Pożegnania - serial
15.50 Zainwestuj w marzenia (12) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada s.I (2176) - teleturniej
17.10 Więzień miłości (65), Turcja
18.00 Panorama, Pogoda, Sport
18.40 Rodzinka.pl s.IV (79) - O jeden promil za daleko - serial
19.10 Na sygnale (67) - Ratujcie naszą mamę! - serial
19.35 Barwy szczęścia (2071) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2072) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1448) - serial
21.45 Kulisy serialu
21.55 Za marzenia s. II (12) - serial
22.50 Zainwestuj w marzenia (12) - serial
23.00 Trzynaście lat (3) - serial
0.05 Fałszerze. Powrót sfory (8) - serial
0.55 Z podniesionym czołem 2. Odwet - film akcji, USA, reż. Tripp Reed, wyk. Kevin Sorbo, Haley Ramm, Yvette Nipar
2.40 Goryle we mgle - film biograficzny, USA, reż. Michael Apted, wyk. Sigourney Weaver, Bryan Brown, Julie Harris

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia,Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 MEGA HIT - Transformers: Ostatni rycerz - film sci - fi, USA, Kanada, 2017, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Anthony Hopkins, Josh Duhamel, Laura Haddock - Ostatni Rycerz" rozbija rdzeń mitu o tej popularnej serii, redefiniując zarazem pojęcie bohatera. Ludzie i Transformery toczą ze sobą wojnę, Optiums Prime odszedł. Klucz do ocalenia naszej przyszłości jest zakopany w sekretach przeszłości, w zapomnianej historii obecności Transformerów na Ziemi. Uratowanie ludzkości leży w rękach nieoczywistych sprzymierzeńców. Cade'a Yeagera, Bumblebee oraz brytyjskiego lorda i oksfordzkiej profesorki
HIT
23.30 Ślad - serial
3.00 Tajemnice losu
4.55 Disco Gramy

TVN
5.50 Uwaga! - program interwencyjny
6.20 Mango - Telezakupy
7.25 Nowa Maja w ogrodzie
7.55 Akademia ogrodnika
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 19 + - serial
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Szpital - program obyczajowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Projekt Lady

22.35 Miasto złodziei - film sensacyjny, USA 2010, reż. Ben Affleck, wyk. Ben Affleck, Rebecca Hall, Jon Hamm, Jeremy Renner, Blake Lively, Pete Postlethwaite
HIT
1.05 Co za tydzień - magazyn
1.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
2.35 Uwaga! - program interwencyjny
2.55 Moc Magii

TV 4
6.00 Buffy, postrach wampirów
7.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata
7.35 Dragon Ball Super
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.30 Sekrety sąsiadów - serial obyczajowy
12.00 Galileo
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
16.00 Gliniarz i prokurator
17.00 Joker
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Gwiazdy Kabaretu
22.00 Galileo
23.00 Ślady zbrodni - thriller, USA, 2007, reż. Renny Harlin, wyk. Samuel L. Jackson, Ed Harris, Eva Mendes, Luis Guzmán
HIT
0.55 STOP Drogówka
1.55 Interwencja
2.15 Graffiti
2.35 Cafe Futbol 18/19
4.05 Magazyn Atleci Polsat Sport 2019
4.40 Trans World Sport 2019
5.45 Telezakupy TV Okazje

Poniedziałek, 27.05.2019

TVN 7
5.00 Prawo Agaty - serial
6.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.00 Sąd rodzinny - program sądowy
7.55 Szpital - program obyczajowy
8.50 Big Brother
9.55 Przyjaciele - serial
10.35 Mango Telezakupy
12.10 19 + - serial
13.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
14.15 Big Brother Popołudnie
14.20 Sąd rodzinny - program sądowy
15.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.20 Szpital - program obyczajowy
17.20 Big Brother Podwieczorek
17.25 Prawo Agaty - serial
18.25 Ugotowani - magazyn kulinarno - rozrywkowy
19.30 Zakochani po uszy
20.00 Big Brother
21.00 Operacja Dunaj - komedia, Polska, Czechy 2009, reż. Jacek Głomb, wyk. Tomasz Kot, Zbigniew Zamachowski, Maciej Stuhr, Jiří Menzel, Przemysław Bluszcz, Eva Holubová
HIT
23.15 Big Brother Nocą
23.50 Noc oczyszczenia: Anarchia - film sensacyjny, USA, Francja 2014, reż. James DeMonaco, wyk. Frank Grillo, Carmen Ejogo, Zach Gilford, Kiele Sanchez
2.00 Druga strona medalu - talk show
2.30 Moc Magii

TV PULS
6.00 Słodka miłość - telenowela
7.00 Zbuntowany anioł - telenowela
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 Karmazynowy przypływ - thriller, USA 1995, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Gene Hackman, Matt Craven, Rocky Carroll
HIT
22.35 Uciekinier - film akcji, USA 1987, reż. Paul Michael Glaser, wyk. Arnold Schwarzenegger, Jim Brown, Maria Conchita Alonso, Yaphet Kotto
0.40 Naznaczony - horror, USA, Wielka Brytania 2010, reż. James Wan, wyk. Leigh Whannell, Lin Shaye, Patrick Wilson, Rose Byrne, Ty Simpkins
2.45 Taki jest świat
3.20 Rodzinny interes - serial
4.20 Biesiada na cztery pory roku
5.00 Dyżur
5.25 Z archiwum policji

Stopklatka
6.55 Plebania - serial 8.00 Zagadki kryminalne panny Fisher - Skrzynia umarlaka - serial 10.25 Sekrety luksusowych hoteli - serial 11.20 Rejsy w luksusie - serial 12.20 Allo, Allo - serial 14.15 Katastrofy w przestworzach - serial 16.10 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial 17.00 Scena Śmiechu 18.00 Komisarz Rex - serial 19.00 Przygody Merlina - serial 20.00 Spartan - dramat 22.05 Dobre zabijanie - dramat

TTV
9.55 Gogglebox. Przed telewizorem 10.45 Express 11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 12.05 Sąd rodzinny 13.05 Usterka 13.50 Damy i wieśniaczki. Rosja 14.55 Królowe życia 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.30 DeFacto 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17.45 Express 18.05 DeFacto 18.15 Usterka 19.00 Ukryta prawda 20.00 Orzeł czy Reszka 20.55 Pierwszy raz za granicą... 21.45 Express 22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23.45 DeFacto

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Buffy, postrach wampirów 8.00 Medicopter 117 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00 Miodowe lata 13.40 Sekrety sąsiadów 14.15 MacGyver 15.15 Diagnoza morderstwo 16.15 Drużyna A 17.15 Paulina 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.00 Champion 2 - film sensacyjny z przemytu 2.00 Benny Hill 2.40 Top 10 lista przebojów

TVP SPORT
5.30 Sportowy Wieczór 6.00 Hokej na lodzie - MŚ Elity. 3 miejsce 7.00 Hokej na lodzie - MŚ Elity. 3 miejsce 8.05 Hokej na lodzie - MŚ Elity. Finał 9.00 Hokej na lodzie - MŚ Elity. Finał 10.20 Piłka nożna - MŚ U20. Meksyk - Japonia 12.30 Piłka nożna - MŚ U20. Polska - Tahiti 13.30 Piłka nożna - MŚ U20. Polska - Tahiti 14.45 Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Monako - Podsumowanie 16.00 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski 16.30 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski 17.00 Piłka nożna - STUDIO MŚ U20 - Polska 2019 17.35 Piłka nożna - MŚ U20. Katar - Ukraina 17.50 Piłka nożna - MŚ U20. Katar - Ukraina 20.10 Piłka nożna - MŚ U20. USA - Nigeria 20.20 Piłka nożna - MŚ U20. USA - Nigeria 22.45 Sportowy Wieczór 23.25 Piłka nożna - MŚ U20. Honduras - Urugwaj 1.30 Hokej na lodzie - NHL 2018 - Finał Pucharu Stanleya

EUROSPORT
3.00 Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros 4.00 Kolarstwo. Giro d'Italia 15. etap: Ivrea - Como 5.00 Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros, Paryż 6.00 Tenis. Game Schett And Mats 6.30 Kolarstwo. Giro d'Italia 15. etap: Ivrea - Como 7.30 Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros, Paryż 8.30 Kolarstwo. Giro d'Italia 15. etap: Ivrea - Como 9.30 Tenis. Pojedynek dnia 10.25 Tenis. Game Schett And Mats 10.55 Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros, Paryż 13.00 Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros, Paryż 21.15 Tenis. Game Schett And Mats 21.50 Tenis. Pojedynek dnia 22.45 Kolarstwo. Giro d'Italia 15. etap: Ivrea - Como 23.50 Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros, Paryż 1.00 Tenis. Game Schett And Mats 1.30 Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros, Paryż

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy 7.00 Joker 8.00 Trudne sprawy 9.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 9.35 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 10.00 Na ratunek 112 10.30 Na ratunek 112 11.00 Sekrety rodziny 12.00 Dlaczego ja? 13.00 Nasz nowy dom 14.00 Świat według Kiepskich 14.30 Świat według Kiepskich 15.00 Świat według Kiepskich 15.30 Trudne sprawy 16.30 Nasz nowy dom 17.30 Malanowski i Partnerzy 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.45 Trudne sprawy 21.45 Dlaczego ja? 22.50 Świat według Kiepskich 23.20 Świat według Kiepskich 23.50 Zdrady 0.45 Zdrady 1.45 Interwencja 2.00 Wydarzenia 2.50 Wystarczy chcieć 3.20 Echo lasu 3.50 Trans World Sport 2019 4.50 SuperLudzie 5.20 Gliniarze 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT
6.00 Flesz Integracja 6.05 Pierwsza klasa - short 6.25 Wydarzenia 7.00 Na ratunek 112 8.00 Pierwsza klasa 9.00 Nasz nowy dom 10.00 Chirurdzy 11.00 Szpilki na Giewoncie 12.00 Przyjaciółki 13.00 Pozytywka SuperMagazyn 13.30 SuperLudzie 14.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 17.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 19.00 Chirurdzy 20.00 Nasz nowy dom 21.00 Szpiedzy z sąsiedztwa - komedia sensacyjna, USA, 2015, reż. Greg Mottola, wyk. Zach Galifianakis, Isla Fisher, Jon Hamm, Gal Gadot - Małżeńska para z typowego amerykańskiego przedmieścia musi dokonać cudów, by dorównać swym nowym sąsiadom. 23.25 Połączeni cz. 2 - dramat obyczajowy, USA, 2015, reż. Mike Rohl, wyk. Katie Findlay, Wyatt Nash, Andrea Brooks, Natasha Burnett 1.05 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 2.40 Kabaretowa Ekstraklasa

TVP INFO
5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Info Dzień 16.20 Pogoda 16.25 Info Dzień 16.51 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama - 18.21 Panorama opinii - magazyn 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 20.50 Warto rozmawiać 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.03 Nie da się ukryć Extra 0.33 Pogoda 0.45 Wiadomości 1.13 Gość Wiadomości 1.40 Minęła 20ta 2.25 Warto rozmawiać 3.25 W tyle wizji 4.00 W tyle wizji Extra 4.40 Reportaż TVP INFO - Matki i dzieci - reportaż

TV TRWAM
11.25 Myśląc Ojczyzna 11.35 Grunt to droga. Camino to Odwaga 11.50 Kabwe 11.55 Święty na każdy dzień 12.00 Regina Coeli 12.03 Informacje dnia 12.20 Dar nadziei - historia Tony'go Melendeza 13.00 Procesja dziękczynna 13.20 Koncert życzeń 14.10 Paweł VI. Papież czasów burzy 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Zew natury 16.55 Świadkowie 17.20 Drewno - ekosurowiec 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Jay Jay Odrzutowiec 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojżesz - 10 przykazań 23.00 Śladami apostoła Pawła 23.45 W góreckim domku ogrodnika

TVP KULTURA
7.00 Teledyski 8.00 Studio Kultura - Rozmowy - Maciej Grzybowski 8.20 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP 9.35 Czy jest tu panna na wydaniu? - film TVP 11.00 Wielka miłość Balzaka Wyzwolony - serial 12.10 Blisko, coraz bliżej Jest dla kogo żyć. Rok 1863 - serial 13.30 Studio Kultura - Rozmowy - Maciej Grzybowski 13.45 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką - Fantastyczne wariacje - cykl dok. 14.50 Diabły, diabły - dramat psychologiczny 16.25 Jańcio Wodnik - film obyczajowy 18.10 Którędy po sztukę - Karol Hiller 18.20 Videofan - Portrety. Krzysztof Wodiczko 18.40 Informacje kulturalne 19.00 Dwa Teatry 21.25 Panorama kina polskiego - 11 minut - , Irlandia 22.55 Artyści - serial 23.55 Kronos - magazyn kulturalno - społeczny 0.35 Świadek oskarżenia - dramat 2.40 Informacje kulturalne

TVP 1
5.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
5.40 Jaka to melodia?
6.20 Wieczna miłość s.II (181) - serial
7.10 Elif s.III (492) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Blondynka (85) - Casting na rycerza - serial
9.40 Komisarz Alex s.XI (137) - Zagadka czasu - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.VIII (101) - Tajemnica cmentarza - serial
11.30 Korona królów (229) - telenowela
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 - Magazyn Rolniczy
12.55 Wyspy Kanaryjskie. Życie na krawędzi - cykl dok.
14.00 Elif s.III (493) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Leśniczówka (124) - serial
16.05 Wieczna miłość s.II (182) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3499) - telenowela
18.30 Korona królów (230) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (125) - serial
21.00 Głębia ostrości
21.40 Zaginiona (4), Francja
22.40 Zaginiona (5), Francja
23.50 Miasto Gniewu s.II - /13/ - Dom - serial
0.30 Akta Odessy - film sensacyjny, Niemcy, Wielka Brytania, reż. Ronald Neame, wyk. Jon Voight, Maxymilian Schell, Maria Shell, Mary Tamm, Derek Jacobi
HIT
2.50 Świnka - Proces stulecia - serial
3.55 Łowca pedofilów - film dok.
4.55 Zakończenie dnia

TVP 2
5.10 Koło fortuny - teleturniej
5.45 M jak miłość (1448) - serial
6.40 Być jak Lewandowski - reportaż
7.05 Na sygnale (67) - Ratujcie naszą mamę! - serial
7.35 Ogrodowi - magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.VIII (181) - Sprzedane - serial
11.55 Barwy szczęścia (2072) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłosne potyczki (90) - serial
14.10 M jak miłość (1448) - serial
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (102) - Pożegnania - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada s.I (2177) - teleturniej
17.10 Więzień miłości (66), Turcja
18.00 Panorama
18.25 Pogoda
18.30 Sport Telegram
18.40 Rodzinka.pl s.IV (80) - Zachcianki - serial
19.10 Na sygnale (68) - Nowe życie - serial
19.35 Barwy szczęścia (2072) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2073) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1449) - serial
21.45 Kulisy serialu
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Świat bez fikcji - Kulisy Tureckich Linii Lotniczych - film dok.
23.55 Za marzenia s.II (12) - serial
0.50 Rodzinka.pl (263) - serial
1.25 Trzynaście lat (3) - serial
2.35 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.35 Biało - Czerwoni z Chrząstawy - film dok.
4.35 Zakończenie programu

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 Plan ucieczki - film akcji, USA, 2013, reż. Mikael Hafströmwyk. Sylvester Stallone, Arnold Schwarzenegger, Jim Caviezel, Faran Tahir - Ray Breslin jest czołowym ekspertem w tworzeniu zabezpieczeń więziennych. Jego projekty to najlepsze z najlepszych rozwiązania. Całe życie pracował nad stworzeniem super zabezpieczeń, które zminimalizują szansę ucieczki więźniów do zera. Testował wiele zakładów karnych pod kątem szansy ominięcia osłon, alarmów i innych zabezpieczających placówki więzienne środków. Każde takie miejsce ma słabe punkty...
HIT
22.35 Ślad - serial
23.40 W imię zasad - film akcji, USA, 2014, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Ron Balicki, Radu Banzaru, Claudiu Bleont
1.50 Nasz nowy dom
2.50 Tajemnice losu

TVN
5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 19 + - serial
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Szpital - program obyczajowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy

21.35 Strzelec - film sensacyjny, USA 2007, reż. Antoine Fuqua, wyk. Mark Wahlberg, Michael Pena, Danny Glover, Kate Mara, Elias Koteas
HIT
0.05 Kuba Wojewódzki - talk show
1.05 W garniturach - serial
2.05 Uwaga! - program interwencyjny
2.30 Moc Magii

TV 4
6.00 Buffy, postrach wampirów
7.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata
7.35 Dragon Ball Super
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.30 Sekrety sąsiadów
12.00 Galileo
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci
16.00 Gliniarz i prokurator
17.00 Joker
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Selekcja: Odwrócony
21.55 Reakcja łańcuchowa - thriller sensacyjny, USA, 1996, reż. Andrew Davis, wyk. Keanu Reeves, Morgan Freeman, Rachel Weisz, Fred Ward
HIT
0.10 Zagadkowe zgony
0.40 Zagadkowe zgony
1.05 STOP Drogówka
2.10 Interwencja
2.30 Interwencja
2.50 Graffiti
3.00 Magazyn Atleci Polsat Sport 2019
3.40 Trans World Sport 2019
4.35 SuperLudzie
5.10 SuperLudzie
5.45 Telezakupy TV Okazje

Wtorek, 28.05.2019

TVN 7
5.00 Prawo Agaty - serial
6.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.00 Sąd rodzinny - program sądowy
7.55 Szpital - program obyczajowy
8.50 Big Brother
9.55 Zakochani po uszy
10.35 Mango Telezakupy
12.10 19 + - serial
13.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
14.15 Big Brother Popołudnie
14.20 Sąd rodzinny - program sądowy
15.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.20 Szpital - program obyczajowy
17.20 Big Brother Podwieczorek
17.25 Prawo Agaty - serial
18.25 Ugotowani - magazyn kulinarno - rozrywkowy
19.30 Zakochani po uszy
20.00 Big Brother
21.00 Komora - film sensacyjny, USA 1996, reż. James Foley, wyk. Chris O'Donnell, Gene Hackman, Faye Dunaway, Robert Prosky, Raymond J. Barry, Bo Jackson
HIT
23.20 Big Brother Nocą
23.55 Psy - film sensacyjny, Polska 1992, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Marek Kondrat, Cezary Pazura, Agnieszka Jaskółka, Janusz Gajos, Zbigniew Zapasiewicz, Zbigniew Bielski
2.15 Druga strona medalu - talk show

TV PULS
6.00 Słodka miłość - telenowela
7.00 Zbuntowany anioł - telenowela
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 13 Dzielnica - film akcji, Francja 2004, reż. Pierre Morel, wyk. Bibi Naceri, Cyril Raffaelli, Dany Verissimo - Petit, David Belle, Tony D'Amario
HIT
21.30 Nikita - thriller sensacyjny, Francja, Włochy 1990, reż. Luc Besson, wyk. Anne Parillaud, Jean Reno, Marc Duret, Patrick Fontana, Tchéky Karyo
23.55 Elektra - film fantasy, Kanada, USA 2005, reż. Rob Bowman, wyk. Goran Visnjic, Jennifer Garner, Kirsten Prout
1.50 Rodzinny interes - serial
2.50 Na jedwabnym szlaku
4.40 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.25 Z archiwum policji

Stopklatka
7.20 Wojny kontenerowe - serial 7.45 Plebania - serial 8.50 W rodzinie - komedia kryminalna 10.25 Sekrety luksusowych hoteli - serial 12.20 Allo, Allo - serial 14.15 Katastrofy w przestworzach - serial 16.10 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial 16.35 Wojny kontenerowe - serial 17.00 Scena Śmiechu 18.00 Komisarz Rex - serial 19.00 Przygody Merlina - serial 20.00 Chciwość - dramat 22.10 VI Batalion - film wojenny

TTV
11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 12.05 Sąd rodzinny 13.00 Usterka 13.40 Damy i wieśniaczki 14.55 Królowe życia - serial 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.30 DeFacto 17.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17.45 Express 18.05 DeFacto - Flesz 18.15 Usterka 19.00 Ukryta prawda 20.00 Patent na kasę 20.35 Damy i wieśniaczki. Za granicą 21.45 Express 22.00 Vlogbox. W necie 22.45 Dżentelmeni i wieśniacy 23.45 Ostre cięcie

TV6
6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Buffy, postrach wampirów 8.00 Medicopter 117 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Galileo 11.00 V.I.P. 12.00 Miodowe lata 13.40 Sekrety sąsiadów 14.15 MacGyver 15.15 Diagnoza morderstwo 16.15 Drużyna A 17.15 Paulina 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Braven - film sensacyjny 1.00 STOP Drogówka 2.00 Benny Hill 2.40 Top 10 lista przebojów

TVP SPORT
5.30 Sportowy Wieczór 6.00 Hokej na lodzie - NHL 2018 - Finał Pucharu Stanleya 8.10 Piłka nożna - MŚ U20. Polska - Tahiti 10.25 Piłka nożna - MŚ U20. Norwegia - Nowa Zelandia 12.25 Mundialowe historie - Francja na mundialu w Rosji 12.55 Boks - Gala boksu w Chicago 13.50 Boks - Gala boksu w Chicago 14.50 Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Monako 16.05 Siatkówka kobiet - Liga Narodów. Bułgaria - Polska 16.20 Siatkówka kobiet - Liga Narodów. Bułgaria - Polska 18.40 Piłka nożna - MŚ U20. Portugalia - Argentyna 20.10 Piłka nożna - MŚ U20. RPA - Korea Południowa 20.20 Piłka nożna - MŚ U20. RPA - Korea Południowa 22.45 Sportowy Wieczór 23.25 Piłka nożna - MŚ U20. Panama - Francja 1.30 Wyścigi samochodowe - Formuła 1 - Grand Prix Monako - Podsumowanie 2.45 Boks - Gala boksu w Chicago

EUROSPORT
5.00 Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros 6.00 Tenis. Game Schett And Mats 6.30 Kolarstwo. Giro d'Italia 15. etap: Ivrea - Como 7.30 Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros 8.30 Szermierka. Grand Prix Series, Moskwa 9.30 Tenis. Pojedynek dnia 10.25 Tenis. Game Schett And Mats 10.55 Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros 13.00 Kolarstwo. Giro d'Italia 16. etap: Lovere - Ponte di Legno 17.10 Kolarstwo. Giro Extra 17.15 Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros, Paryż 21.15 Tenis. Game Schett And Mats 21.50 Tenis. Pojedynek dnia 22.45 Kolarstwo. Giro d'Italia Giro dziś. Skrót wydarzeń 23.30 Formuła E. FIA Championship, Berlin 0.30 Wyścigi samochodowe. Spielberg, Austria 0.45 Rajdy Samochodowe 1.20 Tenis. Game Schett And Mats 1.45 Kolarstwo. Giro d'Italia 16. etap: Lovere - Ponte di Legno

POLSAT 2
6.00 Disco Gramy 7.00 Joker 8.00 Trudne sprawy 9.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 9.35 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 10.00 Na ratunek 112 10.30 Na ratunek 112 11.00 Sekrety rodziny 12.00 Dlaczego ja? 13.00 Nasz nowy dom 14.00 Świat według Kiepskich 14.30 Świat według Kiepskich 15.00 Świat według Kiepskich 15.30 Trudne sprawy 16.30 Nasz nowy dom 17.30 Malanowski i Partnerzy 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.45 Trudne sprawy 21.45 Dlaczego ja? 22.50 Świat według Kiepskich 23.20 Świat według Kiepskich 23.50 Zdrady 0.45 Zdrady 1.45 Interwencja 2.00 Wydarzenia 2.50 Wystarczy chcieć 3.20 Echo lasu 3.50 Trans World Sport 2019 4.50 SuperLudzie 5.20 Gliniarze 5.45 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT
6.00 Flesz Integracja 6.05 Pierwsza klasa - short 6.25 Wydarzenia 7.00 Na ratunek 112 7.30 Na ratunek 112 8.00 Pierwsza klasa 9.00 Nasz nowy dom 10.00 Chirurdzy 11.00 Szpilki na Giewoncie 12.00 Przyjaciółki 13.00 Pozytywka SuperMagazyn 13.30 SuperLudzie 14.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 15.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 17.00 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami 19.00 Chirurdzy 20.00 Nasz nowy dom 21.00 Połączeni cz. 2 - dramat obyczajowy, USA, 2015, reż. Mike Rohl, wyk. Katie Findlay, Wyatt Nash, Andrea Brooks, Natasha Burnett - Kontynuacja urzekającej historii miłości Ryana i Molly, która rozpoczęła się w filmie "Połączeni". 22.55 Casanova - film kostiumowy 1.10 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 2.50 Kabaretowa Ekstraklasa 3.00 Gliniarze 4.00 Malanowski i Partnerzy 5.00 Nasz nowy dom

TVP INFO
5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Info Dzień 16.20 Pogoda 16.25 Info Dzień 16.51 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama - 18.21 Panorama opinii - magazyn 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Minęła 20ta 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.31 W tyle wizji Extra 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.07 Pogoda 0.20 Wiadomości 0.48 Gość Wiadomości 1.15 Minęła 20ta 2.15 W tyle wizji 2.49 W tyle wizji Extra 3.25 Widziane z Polski - magazyn 3.40 Taśmy bezpieki

TV TRWAM
11.50 100 cudownych miejsc na świecie 12.00 Regina Coeli 12.03 Informacje dnia 12.20 Sanktuaria polskie 13.30 Łaska niepojęta - koncert zespołu Billy Gaithera 14.00 Mojżesz - 10 przykazań 14.50 Kosmos 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Kalejdoskop Młodych 16.50 Express Studencki 17.00 100 cudownych miejsc na świecie 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Okiem kamery 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Głos serca 22.40 Na przekór ciemności 23.50 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA
7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.15 Studio Kultura - Rozmowy - Michał Zubkow 8.35 Mokry władca rozumu - film TVP 9.00 Jańcio Wodnik - film obyczajowy 11.00 Blisko, coraz bliżej Przyjadę na ślub. Rok 1870 - serial 12.25 Blisko, coraz bliżej Trwanie i przemoc. Rok 1884 - serial 13.50 Studio Kultura - Rozmowy - Michał Zubkow 14.05 Niedziela z... 14.40 Party przy świecach - film TVP 15.50 Mała Moskwa - dramat 18.00 Ewolucja hip hopu - Narodziny gangsta rapu - film dok. 19.00 Teledysk 19.15 Kronos - magazyn kulturalno - społeczny 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Siostra Angelica - opera 21.30 Lekkie obyczaje - Gusta i guściki - film obyczajowy 23.30 One. Kobiety kultury - Urszula Grabowska - magazyn kulturalny 0.00 Młoda Polska - Czarnowidzka - film kr.metr. 0.35 Penderecki. Droga przez labirynt

Środa, 29.05.2019

TVP 1

5.05 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
5.40 **Jaka to melodia?**
6.15 **Wieczna miłość s.II (182)** - serial
7.05 **Elif s.III (493)** - serial
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Blondynka (86) - List z przeszłości** - serial
9.40 **Komisarz Alex s.XI (138) - Zamknięta sprawa** - serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.VIII (102) - Pani sierżant** - serial
11.30 **Korona królów (230)** - telenowela
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.40 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
12.55 **Wyspy Kanaryjskie. Góry ognia**
14.00 **Elif s.III (494)** - serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm!** - magazyn
15.35 **Leśniczówka (125)** - serial
16.05 **Wieczna miłość s.II (183)** - serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3500)** - telenowela
18.30 **Korona królów (231)** - telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.25 **Sport**
19.30 **Wiadomości**
20.05 **Pogoda**
20.15 **Piłka nożna - MŚ U20. Senegal - Polska**
22.45 **Na własne oczy - Zakładnicy Putina** - film dok.
23.40 **Bez tożsamości (34)** - serial
0.30 **Warto rozmawiać**
1.25 **wojsko - polskie.pl (54)** - reportaż
1.50 **Terytorialsi**
2.20 **Spring Breakers** - film obyczajowy, USA, reż. Harmony Korine, wyk. James Franco, Selena Gomez, Vanessa Hudgens
4.00 **Notacje - Włodzimierz Lubański. Prosta gra** - cykl dok.
4.10 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.05 **Koło fortuny** - teleturniej
5.45 **M jak miłość (1449)** - serial
6.35 **Pożyteczni.pl** - magazyn
7.05 **Na sygnale (68) - Nowe życie** - serial
7.35 **Ogrodowi** - magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.00 **Panorama**
11.05 **Pogoda**
11.10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11.25 **Rodzinka.pl s.VIII (182) - Przeprowadzka** - serial
11.55 **Barwy szczęścia (2073)** - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej
13.15 **Miłosne potyczki (91)** - serial
14.10 **M jak miłość (1449)** - serial
15.10 **Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (103) Dwie matki** - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej
16.35 **Familiada s.I (2178)** - teleturniej
17.10 **Więzień miłości (67), Turcja**
18.00 **Panorama**
18.25 **Pogoda**
18.30 **Sport Telegram**
18.40 **Rodzinka.pl s.IV (81) - Pytania egzystencjalne** - serial
19.10 **Festiwal Dwa Teatry - Sopot 2019** - reportaż
19.35 **Barwy szczęścia (2073)** - serial
20.10 **Barwy szczęścia (2074)** - serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **Na dobre i na złe (745)** - serial
21.55 **Na sygnale (234) - Hejt!** - serial
22.35 **Kino relaks - Alfie** - komediodramat, Wielka Brytania, USA, reż. Charles Shyer, wyk. Jude Law, Renee taylor, Jane Krakowski HIT
0.30 **O mnie się nie martw - s. X (12)** - serial
1.30 **Świat bez tajemnic - Wszystkie nieprzespane noce** - film dok.
3.25 **Fałszywy mąż** - thriller, Kanada, reż. Ron Oliver, wyk. Jacqueline MacInnes Wood, Shawn Roberts, Marc Bendavid
4.50 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.40 **Jeszcze większe dzieci** - komedia, USA, 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock, David Spade HIT
- Mijają trzy lata od zwariowanego weekendu, który Lenny Feder spędził w towarzystwie swoich najlepszych kolegów z dzieciństwa - Marcusa, Roba, Erica i Kurta. Mimo że spotkanie nastąpiło w dość przykrych okolicznościach pogrzebu ulubionego trenera z czasów szkolnych, mężczyzna wciąż wspomina je z rozrzewnieniem. W końcu podejmuje decyzję o diametralnej zmianie życia, opuszczeniu Los Angeles i przeprowadzce do swojego rodzinnego miasteczka.
22.50 **Ślad** - serial
23.50 **Adrenalina 2: Pod napięciem** - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Mark Neveldine, wyk. Jason Statham, Amy Smart, Dwight Yoakam,
1.50 **Nasz nowy dom**

TVN

5.10 **Uwaga!** - program interwencyjny
5.35 **Mango - Telezakupy**
6.50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12.00 **Szpital** - program obyczajowy
13.00 **Szkoła** - serial
14.00 **19 +** - serial
14.30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 **Szkoła** - serial
16.30 **19 +** - serial
17.00 **Szpital** - program obyczajowy
18.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** - serial
20.55 **Milionerzy**

21.30 **R.I.P.D.: Agenci z zaświatów** - film sensacyjny, USA 2013, reż. Robert Schwentke, wyk. Jeff Bridges, Ryan Reynolds, Kevin Bacon, Mary - Louise Parker, Stephanie Szostak HIT
23.40 **Tron: Dziedzictwo** - film przygodowy, USA 2010, reż. Joseph Kosinski, wyk. Jeff Bridges, Garrett Hedlund, Olivia Wilde, Bruce Boxleitner, James Frain, Michael Sheen
2.10 **American Horror Story: Asylum** - serial
3.10 **Uwaga!** - program interwencyjny
3.35 **Moc Magii**

TV 4

6.00 **Buffy, postrach wampirów**
7.05 **Jeźdźcy smoków na końcu świata**
7.35 **Dragon Ball Super**
8.00 **Nasz nowy dom**
9.00 **Septagon**
10.00 **Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia**
11.30 **Sekrety sąsiadów** - serial obyczajowy
12.00 **Galileo**
13.00 **Detektywi w akcji**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
16.00 **Gliniarz i prokurator**
17.00 **Joker**
18.00 **Septagon**
19.00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.00 **Krwawe igrzyska** - film kryminalny Hongkong, 2016, reż. Chris Nahon, wyk. Amy Johnston, Muriel Hofmann, Jenny Wu, Kathy Wu HIT
23.05 **Łzy słońca** - dramat sensacyjny, USA, 2003, reż. Antoine Fuqua, wyk. Bruce Willis, Monica Bellucci, Cole Hauser, Eamonn Walker
1.40 **Transakcje za milion dolarów: Los Angeles**
2.40 **Disco Polo Life**
3.40 **Top 10 lista przebojów**
4.40 **Top 10 lista przebojów**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN 7

5.00 **Prawo Agaty** - serial
6.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
7.00 **Sąd rodzinny** - program sądowy
7.55 **Szpital** - program obyczajowy
8.50 **Big Brother**
9.50 **Big Brother Pobudka**
9.55 **Zakochani po uszy**
10.35 **Mango Telezakupy**
12.10 **19 +** - serial
13.15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
14.15 **Big Brother Popołudnie**
14.20 **Sąd rodzinny** - program sądowy
15.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16.20 **Szpital** - program obyczajowy
17.20 **Big Brother Podwieczorek**
17.25 **Prawo Agaty** - serial
18.25 **Ugotowani** - magazyn kulinarno - rozrywkowy
19.30 **Zakochani po uszy**
20.00 **Big Brother**
21.00 **Tammy** - komedia, USA 2014, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Susan Sarandon, Kathy Bates, Allison Janney, Dan Aykroyd, Toni Collette, Sandra Oh HIT
23.10 **Big Brother Nocą**
23.45 **Jump Street 21** - komedia, USA 2012, reż. Philippe Lord, Chris Miller, wyk. Jonah Hill, Channing Tatum, Ice Cube
2.00 **Druga strona medalu** - talk show
2.30 **Moc Magii**

TV PULS

6.00 **Słodka miłość** - telenowela, Argentyna 2012
7.00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
8.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
9.00 **Rodzinny interes** - serial
10.00 **Zaklinaczka duchów** - serial
11.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
13.00 **Agenci NCIS: Los Angeles** - serial
14.00 **Agenci NCIS: Los Angeles** - serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
16.00 **Rodzinny interes** - serial
17.00 **Rodzinny interes** - serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
20.00 **Naznaczony** - horror, USA, Wielka Brytania 2010, reż. James Wan, wyk. Leigh Whannell, Lin Shaye, Patrick Wilson, Rose Byrne, Ty Simpkins HIT
22.00 **I stanie się koniec** - horror, USA 1999
0.20 **Bez litości** - film sensacyjny, Kanada, USA 2012, reż. Wayne Rose, wyk. Adrian Holmes, Jesse Hutch, Lochlyn Munro, Sarah Lind, Steven Seagal
2.15 **Rodzinny interes** - serial
3.05 **Taki jest świat**
3.55 **Na jedwabnym szlaku**
4.40 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**
5.25 **Z archiwum policji**

Stopklatka

7.10 Wojny kontenerowe **7.35** Plebania - serial **8.40** Mistrzyni kierownicy - film familijny **10.25** Sekrety luksusowych hoteli **11.20** Życie po zagładzie - serial **12.20** Allo, Allo - serial **14.15** Katastrofy w przestworzach **16.10** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **16.35** Wojny kontenerowe - serial **17.00** Scena Śmiechu **18.00** Komisarz Rex - serial **19.00** Przygody Merlina - serial **20.00** Agora - film historyczny **22.40** Rezydent - thriller

TTV

11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.05** Sąd rodzinny **13.00** Usterka **13.40** Damy i wieśniaczki. Ukraina **14.55** Królowe życia **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.30** DeFacto **17.00** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** DeFacto **18.15** Usterka **19.00** Ukryta prawda **20.00** Patent na kasę **20.35** Damy i wieśniaczki. Za granicą **21.45** Express **22.00** Ostre cięcie **22.45** Gogglebox. Przed telewizorem **23.45** Vlogbox. W necie

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Buffy, postrach wampirów **8.00** Medicopter 117 **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Galileo **11.00** V.I.P. **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Drużyna A **17.15** Paulina **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Bestie z morza powracają - horror **2.00** Benny Hill **2.40** Top 10 lista

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.00** Hokej na lodzie - MŚ Elity. Finał **8.20** Piłka nożna - MŚ U20. Arabia Saudyjska - Mali **10.30** Piłka nożna - MŚ U20 - podsumowanie 2 kolejki fazy grupowej **11.40** Pełnosprawni (302) - magazyn dla niepełnosprawnych **12.05** Siatkówka kobiet - Liga Narodów. Bułgaria - Polska **13.45** la **16.05** Siatkówka kobiet - Liga Narodów. Polska - Brazylia **16.20** Siatkówka kobiet - Liga Narodów. Polska - Brazylia **18.40** Piłka nożna - STUDIO MŚ U20 - Polska 2019 **19.00** Piłka nożna - MŚ U20. Włochy - Japonia **20.20** Piłka nożna - Liga Europy - FINAŁ. **20.40** Piłka nożna - Liga Europy - FINAŁ. **23.15** Sportowy Wieczór **23.45** Piłka nożna - MŚ U20. Senegal - Polska **1.50** Hokej na lodzie - NHL 2018 - Finał Pucharu Stanleya . 2 **2.00** Hokej na lodzie - NHL 2018 - Finał Pucharu Stanleya . 2 **5.15** Zakończenie dnia

EUROSPORT

4.00 Kolarstwo. Giro d'Italia 16. etap: Lovere - Ponte di Legno **5.00** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros **6.00** Tenis. Game Schett And Mats **6.30** Kolarstwo. Giro d'Italia 16. etap: Lovere - Ponte di Legno **7.30** Formuła E. FIA Championship, Berlin **8.45** Kolarstwo. Giro d'Italia 16. etap: Lovere - Ponte di Legno **9.30** Tenis. Pojedynek dnia **10.25** Tenis. Game Schett And Mats **10.55** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros **13.00** Kolarstwo. Giro d'Italia 17. etap: Commezzadura - Antholz **17.10** Kolarstwo. Giro Extra **17.15** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros **21.15** Tenis. Game Schett And Mats **21.45** Tenis. Pojedynek dnia **22.50** Kolarstwo. Giro dziś Skrót wydarzeń **0.00** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros **1.00** Tenis. Game Schett And Mats **1.30** Kolarstwo. Giro d'Italia 17. etap: Commezzadura - Antholz

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Na ratunek 112 **11.00** Sekrety rodziny **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Nasz nowy dom **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Świat według Kiepskich **15.30** Trudne sprawy **16.30** Nasz nowy dom **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** Zdrady **0.45** Zdrady **1.45** Interwencja **2.05** Wydarzenia **3.00** Wystarczy chcieć **3.30** Echo lasu **4.00** Magazyn siatkarski - 7. strefa **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 112 **8.00** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Chirurdzy **11.00** Szpilki na Giewoncie **12.00** Przyjaciółki **13.00** SuperLudzie **13.30** SuperLudzie **14.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **15.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.55** Tylko Muzyka. Must be the Music **19.00** Chirurdzy **20.00** Nasz nowy dom **21.00** Casanova - film kostiumowy, USA, 2005, reż. Lasse Hallström, wyk. Heath Ledger, Sienna Miller, Jeremy Irons, Oliver Platt **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **0.30** Zwolniona warunkowo - thriller, Kanada, 2017, reż. John L'Ecuyer, wyk. Kelli Williams, Sarain Boylan, Niamh Wilson, Conrad Coates **2.15** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **4.00** Malanowski i Partnerzy **4.30** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.20** Pogoda **16.25** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama - **18.21** Panorama opinii **18.33** Serwis Info **18.42** Widziane z Polski **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości **0.48** Gość Wiadomości **1.15** Minęła 20ta **2.15** W tyle wizji **2.50** W tyle wizji Extra **3.24** Pogoda **3.35** Taśmy bezpieki - Czesław Kiszczak, cz. 2 **4.00** Taśmy bezpieki - Problemy z młodzieżą

TV TRWAM

10.00 Audiencja Generalna **11.00** Świat na wyciągnięcie ręki **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.40** Prosto o gospodarce **12.00** Regina Coeli **12.03** Informacje dnia **12.20** Podróż Jesiki **13.45** 100 cudownych miejsc na świecie **14.00** Głos serca **14.40** Pieśniczki spod Równicy **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Z Benedyktem XVI rok po roku **17.00** Po stronie prawdy **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Przygody Mobilków **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Jeszcze Polska nie zginęła, dopóki kochamy **22.40** Najkrótsza droga do domu. C.S.Lewis **23.40** Mama Limma

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.15** Studio Kultura - Rozmowy **8.30** Trzynaste piętro - film TVP **8.50** Mała Moskwa - dramat **11.00** Blisko, coraz bliżej Czcij ojca swego. Rok 1888 - serial **12.25** Blisko, coraz bliżej Wszystko dla syna. Rok 1905 - serial **13.55** Studio Kultura - Rozmowy **14.15** Bo we mnie jest seks - piosenki Kaliny Jędrusik - koncert **15.15** Których po sztukę **15.25** Mąż pod łóżkiem - film TVP **16.05** Jeszcze nie wieczór - film obyczajowy **18.00** Portrety - Po śladach. Ars Nova Jacka Urbaniaka - film dok. **18.50** Teledyski **19.25** Chuligan Literacki **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Na wschód od Hollywood - Człowiek z Hawru , Francja **22.05** Pegaz **22.45** Ziemia, planeta ludzi - Rumble. Jak Indianie zatrzęśli światem muzyki - film dok. **0.35** Jarosław Śmietana i Wojciech Karolak

Czwartek, 30.05.2019

TVP 1

5.00 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
5.35 **Jaka to melodia?**
6.15 **Wieczna miłość s.II (183)** - serial
7.05 **Elif s.III (494)** - serial
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Blondynka (87) - Bracia mniejsi** - serial
9.35 **Komisarz Alex s.XI (139) - Kocie oczy** - serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.VIII (103) - Fatalna diagnoza** - serial
11.30 **Korona królów (231)** - telenowela
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.35 **Magazyn Rolniczy**
12.50 **Atlantyckie olbrzymy. Azory**
14.00 **Elif s.III (495)** - serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm!** - magazyn
15.35 **Okrasa łamie przepisy - Na huculskim szlaku**
16.05 **Wieczna miłość s.II (184)** - serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3501)** - telenowela
18.30 **Korona królów (232)** - telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.30 **Wiadomości, Sport, Pogoda**
20.10 **Alarm!** - magazyn
20.35 **Ojciec Mateusz s.XXI (275) - Tajemnica spowiedzi** - serial
21.30 **Sprawa dla reportera**
22.20 **Magazyn śledczy**
23.00 **Magazyn kryminalny 997**
23.50 **Ocaleni** - reality show
0.55 **Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat**
1.40 **Bez tożsamości (34)** - serial
2.30 **Zaginiona (4), Francja**
3.30 **Sprawa dla reportera**
4.30 **Magazyn śledczy**
4.55 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.00 **Koło fortuny** - teleturniej
5.40 **Na dobre i na złe (745)** - serial
6.35 **Operacja Zdrowie!**
7.05 **Na sygnale (69) - Kibole** - serial
7.35 **Ogrodowi** - magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.00 **Panorama**
11.05 **Pogoda**
11.10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11.25 **Rodzinka.pl s.IX (183) - Życiowy błąd** - serial
11.55 **Barwy szczęścia (2074)** - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej
13.15 **Miłosne potyczki (92)** - serial
14.10 **Na dobre i na złe (745)** - serial
15.10 **Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (104) - Dwie matki, część 2** - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej
16.35 **Familiada s.I (2179)** - teleturniej
17.10 **Więzień miłości (68), Turcja**
18.00 **Panorama**
18.25 **Pogoda**
18.30 **Sport Telegram**
18.40 **Rodzinka.pl s.IV (82) - Idzie lato** - serial
19.10 **Na sygnale (70) - Sława** - serial
19.35 **Barwy szczęścia (2074)** - serial
20.10 **Barwy szczęścia (2075)** - serial
20.45 **Europa da się lubić - 15 lat później** - program rozrywkowy
22.05 **Big Music Quiz** - teleturniej muzyczny
23.10 **Na sygnale (234) - Hejt!** - serial
23.35 **Alfie** - film obyczajowy, Wielka Brytania, USA, reż. Charles Shyer, wyk. Jude Law, Renee taylor, Jane Krakowski HIT
1.30 **La La Poland s.II** - program rozrywkowy
2.05 **Riviera (10)** - serial
3.00 **Art Noc - "Zapatrzeni w siebie"** - piosenki Marka Grechuty
3.50 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.10 **7 rzeczy, których nie wiecie o facetach** - komedia, Polska, 2016, reż. Kinga Lewińska, wyk. Paweł Domagała, Mikołaj Roznerski, Alicja Bachleda - Curuś, Joanna Opozda HIT
- Siedmiu mężczyzn, siedem kobiet i siedem historii z miłością w roli głównej. Siedmiu mężczyzn poszukuje wielkiej miłości i odrobiny szczęścia. W świecie, w którym coraz trudniej zorientować się, czego od mężczyzn oczekują kobiety, nie jest to łatwe zadanie.
22.35 **Ślad** - serial
23.45 **Dziewczyny z kalendarza** - komedia, Wielka Brytania, USA, 2003, reż. Nigel Cole, wyk. Helen Mirren, Linda Bassett, Julie Walters, Celia Imrie, Annette Crosby
2.00 **Chirurdzy**
4.00 **Tajemnice losu**
4.55 **Disco Gramy**

TVN

5.10 **Uwaga!** - program interwencyjny
5.35 **Mango - Telezakupy**
6.50 **Kuchenne rewolucje**
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12.00 **Szpital** - program obyczajowy
13.00 **Szkoła** - serial
14.00 **19 +** - serial
14.30 **Kuchenne rewolucje**
15.30 **Szkoła** - serial
16.30 **19 +** - serial
17.00 **Szpital** - program obyczajowy
18.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** - serial
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy

22.35 **Testosteron** - komedia, Polska 2007, reż. Andrzej Saramonowicz, Tomasz Konecki, wyk. Piotr Adamczyk, Borys Szyc, Maciej Stuhr, Krzysztof Stelmaszyk, Cezary Kosiński, Tomasz Karolak, Tomasz Kot HIT
1.05 **R.I.P.D.: Agenci z zaświatów** - film sensacyjny, USA 2013, reż. Robert Schwentke, wyk. Jeff Bridges, Ryan Reynolds, Kevin Bacon, Mary - Louise Parker, Stephanie Szostak
3.10 **Uwaga!** - program interwencyjny
3.30 **Moc Magii**

TV 4

6.00 **Buffy, postrach wampirów**
7.05 **Jeźdźcy smoków na końcu świata**
7.35 **Dragon Ball Super**
8.00 **Nasz nowy dom**
9.00 **Septagon**
10.00 **Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia**
11.30 **Sekrety sąsiadów** - serial obyczajowy
12.00 **9. miesiąc**
13.00 **Detektywi w akcji**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
16.00 **Gliniarz i prokurator**
17.00 **Joker**
18.00 **Septagon**
19.00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.00 **Stalingrad** - dramat wojenny, Niemcy, 1993, reż. Joseph Vilsmaier, wyk. Dominique Horwitz, Thomas Kretschmann, Jochen Nickel, Sebastian Rudolph HIT
23.55 **Śmierć na talerzu**
0.55 **Śmierć na talerzu**
1.55 **Sekrety sąsiadów**
2.25 **Interwencja**
2.40 **Disco Polo Life**
3.40 **Top 10 lista przebojów**
4.40 **Top 10 lista przebojów**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN 7

5.00 **Prawo Agaty** - serial
6.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
7.00 **Sąd rodzinny** - program sądowy
7.55 **Szpital** - program obyczajowy
8.50 **Big Brother**
9.55 **Zakochani po uszy**
10.35 **Mango Telezakupy**
12.10 **19 +** - serial
13.15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
14.15 **Big Brother Popołudnie**
14.20 **Sąd rodzinny** - program sądowy
15.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16.20 **Szpital** - program obyczajowy
17.20 **Big Brother Podwieczorek**
17.25 **Prawo Agaty** - serial
18.25 **Ugotowani 13** - magazyn kulinarno - rozrywkowy
19.30 **Zakochani po uszy**
20.00 **Big Brother**
21.00 **Błękitna fala II** - film obyczajowy, USA, RPA 2011, reż. Mike Elliott, wyk. Sascha Jackson, Elizabeth Matis, Ben Milliken, Sharni Vinson, Chris Fisher HIT
23.20 **Big Brother Nocą**
23.55 **Drzwi w podłodze** - film obyczajowy, USA 2004, reż. Todd Williams, wyk. Jeff Bridges, Kim Basinger, Elle Fanning, Jon Foster, Mimi Rogers
2.20 **Druga strona medalu** - talk show
2.45 **Moc Magii**

TV PULS

6.00 **Słodka miłość** - telenowela
7.00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
8.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
9.00 **Rodzinny interes** - serial
10.00 **Zaklinaczka duchów** - serial
11.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
13.00 **Agenci NCIS: Los Angeles** - serial
14.00 **Agenci NCIS: Los Angeles** - serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
16.00 **Rodzinny interes** - serial
17.00 **Rodzinny interes** - serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
20.00 **Wściekle szybcy** - komedia, USA 2015, wyk. Alex Ashbaugh, Andrea Navedo, Dale Pavinski, Daniel Booko, Lili Mirojnick HIT
21.55 **Kabaretowe Gogle i Boks**
23.00 **Wielki Stach** - komedia, USA 2007, reż. Rob Schneider, wyk. Rob Schneider, David Carradine, Jennifer Morrison
1.05 **Chłopcy pani Brown** - serial
1.45 **Chłopcy pani Brown** - serial
2.30 **Rodzinny interes** - serial
3.25 **Taki jest świat**
4.05 **Menu na miarę**
4.40 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**
5.25 **Z archiwum policji**

Stopklatka

8.40 Zanim powiesz Tak! - komediodramat **10.25** Sekrety luksusowych hoteli - serial **11.20** Życie po zagładzie - serial **12.20** Allo, Allo - serial **14.15** Katastrofy w przestworzach - serial **16.10** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **16.35** Wojny kontenerowe - serial **17.00** Scena Śmiechu **18.00** Komisarz Rex - serial **19.00** Przygody Merlina - serial **20.00** Hannibal. Po drugiej stronie maski - thriller **22.35** Miłość - dramat obyczajowy

TTV

10.45 Express **11.05** Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.05** Sąd rodzinny **13.00** Usterka **13.40** Damy i wieśniaczki. Ukraina **14.55** Królowe życia **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.30** DeFacto **17.00** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** DeFacto - Flesz **18.15** Usterka **19.00** Ukryta prawda **20.00** Patent na kasę **20.35** Damy i wieśniaczki. Za granicą **21.45** Express **22.00** DeFacto **22.30** Królowe życia - serial **23.15** Druga twarz

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Buffy, postrach wampirów **8.00** Medicopter 117 **9.00** Gwiazdy Kabaretu **10.00** Galileo **11.00** V.I.P. **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Drużyna A **17.15** Paulina **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Cyber **22.50** Kill Bill 2 - thriller sensacyjny, USA, 2004, reż. Quentin Tarantino **1.40** STOP Drogówka **2.40** Top 10 lista przebojów

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.00** Hokej na lodzie - NHL 2018 - Finał Pucharu Stanleya . 2 **8.05** Piłka nożna - MŚ U20. Senegal - Polska **10.20** Piłka nożna - MŚ U20. Ekwador - Meksyk **12.30** Piłka nożna - MŚ U20 - Reprezentacja Polski w fazie grupowej **14.10** Siatkówka kobiet - Liga Narodów. Polska - Brazylia **16.05** Siatkówka kobiet - Liga Narodów. Polska - Holandia **16.20** Siatkówka kobiet - Liga Narodów. Polska - Holandia **19.00** Piłka nożna - MŚ U20. Norwegia - Honduras **20.10** Piłka nożna - MŚ U20. Nigeria - Ukraina **20.20** Piłka nożna - MŚ U20. Nigeria - Ukraina **22.45** Sportowy Wieczór **23.25** Piłka nożna - MŚ U20. USA - Katar **1.35** Piłka nożna - MŚ U20 - Reprezentacja Polski w fazie grupowej **3.20** Sporty walki - Gala HFO w Nowym Sączu, cz. 1 **4.55** Sporty walki - Gala HFO w Nowym Sączu, cz. 2 **5.35** Zakończenie dnia

EUROSPORT

5.00 Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros **6.00** Tenis. Game Schett And Mats **6.30** Kolarstwo. Giro d'Italia 17. etap: Commezzadura - Antholz **7.30** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros **8.30** Kolarstwo. Giro d'Italia 17. etap: Commezzadura - Antholz **9.30** Tenis. Pojedynek dnia **10.25** Tenis. Game Schett And Mats **10.55** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros **13.00** Kolarstwo. Giro d'Italia 18. etap: Valdaora - Santa Maria di Sala **17.10** Kolarstwo. Giro Extra **17.15** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros **21.15** Tenis. Game Schett And Mats **21.45** Tenis. Pojedynek dnia **22.45** Kolarstwo. Giro dziś Skrót wydarzeń **0.00** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros **1.00** Tenis. Game Schett And Mats **1.30** Kolarstwo. Giro d'Italia 18. etap: Valdaora - Santa Maria di Sala

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Na ratunek 112 **11.00** Sekrety rodziny **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Nasz nowy dom **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.30** Trudne sprawy **16.30** Nasz nowy dom **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** Zdrady **0.45** Zdrady **1.45** Interwencja **2.00** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Cafe Futbol **5.20** SuperLudzie **5.45** Telezakupy

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Chirurdzy **11.00** Szpilki na Giewoncie **12.00** Przyjaciółki **13.00** Małe Wielkie Marzenia **14.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **17.00** Wyjdź za mnie **18.00** To nie koniec świata! **19.00** Chirurdzy **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **21.00** Zwolniona warunkowo - thriller, Kanada, 2017, reż. John L'Ecuyer, wyk. Kelli Williams, Sarain Boylan, Niamh Wilson, Conrad Coates **22.55** Bolesław Śmiały - film historyczny, Polska, 1972, reż. Witold Lesiewicz, wyk. Ignacy Gogolewski, Jerzy Zelnik, Jerzy Kaliszewski, Maria Ciesielska **1.05** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **2.45** Kabaretowa Ekstraklasa **3.00** Gliniarze **4.00** Malanowski i Partnerzy **4.30** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.20** Pogoda **16.25** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama - **18.21** Panorama opinii - magazyn **18.33** Serwis Info **18.42** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.50** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości **0.48** Gość Wiadomości **1.15** Minęła 20ta **2.15** W tyle wizji **2.49** W tyle wizji Extra **3.23** Pogoda **3.35** Taśmy bezpieki - Wywiad naukowo - techniczny, cz. 1

TV TRWAM

12.00 Regina Coeli **12.03** Informacje dnia **12.20** Po stronie prawdy **13.20** Ojciec Klemens Vismara **13.50** 100 cudownych miejsc na świecie **14.00** Jeszcze Polska nie zginęła, dopóki kochamy **14.40** Wygrać z przeznaczeniem **15.45** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Porady Medyczne Bonifratrów **17.05** Czy udało się zabić prawdę **17.30** Okiem kamery **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Super Księga (1) - Potop **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Przyroda i ludzie - Mieszkańcy starych zamków **23.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny VII rok

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.15** Studio Kultura - Rozmowy **8.30** Co mówią lekarze - film kr.metr. **9.05** Jeszcze nie wieczór - film obyczajowy **11.00** Blisko, coraz bliżej Obcy wśród swoich. Rok 1914 - serial **12.40** Blisko, coraz bliżej Ojcowski dom. Rok 1919 - serial **14.00** Studio Kultura - Rozmowy **14.15** Męskie światy - widowisko artystyczne **14.25** Muzyczne przekazy - widowisko artystyczne **14.50** Niespotykanie spokojny człowiek - film TVP **16.00** Warszawska premiera - film muzyczny **18.00** Lech Majewski. Świat według Bruegela - film dok. **18.55** Teledyski **19.20** Pegaz **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Prawdziwe męstwo - western **22.15** Koło pióra 13 - magazyn **22.40** Sebastian Wypych - koncert **23.30** Więcej niż fikcja - Twarze, plaże - film dok. **1.15** Na wschód od Hollywood - Człowiek z Hawru

Piątek, 31.05.2019

TVP 1

5.05 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
5.35 **Jaka to melodia?**
6.15 **Wieczna miłość s.II (184)** - serial
7.05 **Elif s.III (495)** - serial
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Blondynka (88) - Spiski** - serial
9.40 **Komisarz Alex s.XI (140) - Zespół gra rocka** - serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.VIII (104) - Komediant** - serial
11.30 **Korona królów (232)** - telenowela
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.40 **Magazyn Rolniczy**
12.55 **Życie w błękicie** - film dok.
14.00 **Elif s.III (496)** - serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm!** - magazyn
15.35 **Magazyn śledczy**
16.05 **Wieczna miłość s.II (185)** - serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3502)** - telenowela
18.30 **Korona królów - taka historia... (37)** - telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.30 **Wiadomości, Sport, Pogoda**
20.15 **Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. Polska - Australia**
22.40 **Czarny pies** - film sensacyjny, USA, reż. Kevin Hooks, wyk. Patrick Swayze, Meat Loaf, Randy Travis, Brenda Strong, Erin Broderick HIT
0.20 **Wiktoria s.II (18) - Ukojenie i radość, część druga** - serial
1.05 **El Principe - dzielnica zła (38)** - serial
1.55 **El Principe - dzielnica zła (39)** - serial
2.55 **Magazyn kryminalny 997**
3.45 **Ocaleni** - reality show
4.45 **Notacje - Antoni Łapiński. Nie bądź głupi nie daj się zabić**
4.55 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.15 **Koło fortuny** - teleturniej
5.55 **Egzamin z życia (39)** - serial
6.50 **Podróże z historią s.V (50) Jak powstały nasze nazwiska?**
7.25 **Na sygnale (70) - Sława** - serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Rodzinka.pl s.IX (184) - Smutek apartamentów** - serial
11.55 **Barwy szczęścia (2075)** - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej
13.15 **Miłosne potyczki (93)** - serial
14.00 **Coś dla Ciebie** - magazyn
14.30 **Operacja Zdrowie!**
15.10 **Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (105) - Z dala od domu, część 1** - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej
16.35 **Familiada s.I (2180)** - teleturniej
17.10 **Więzień miłości (69), Turcja**
18.00 **Panorama**
18.25 **Pogoda**
18.30 **Sport Telegram**
18.40 **Rodzinka.pl s.IV (83) - Orzeł czy pilot** - serial
19.10 **Na sygnale (71) - Zabójczy pocałunek** - serial
19.35 **Barwy szczęścia (2075)** - serial
20.10 **Barwy szczęścia (2076)** - serial
20.45 **O mnie się nie martw - s. X (13)** - serial
21.45 **Rodzinka.pl (264)** - serial
22.20 **La La Poland s.II** - program rozrywkowy
22.55 **Mój rower** - film obyczajowy, Polska, reż. Piotr Trzaskalski, wyk. Artur Żmijewski, Michał Urbaniak, Krzysztof Chodorowski, Witold Dębicki, Anna Nehrebecka, Piotr Szczepanik HIT
0.45 **American Pie** - komedia, USA, reż. Chris Weitz, Paul Weitz, wyk. Jason Biggs, Chris Klein, Thomas Ian Nicholas, Shannon Elizabeth
2.30 **Pluton** - dramat wojenny, USA, reż. Oliver Stone, wyk. Tom Berenger, Willem Dafoe, Charlie Sheen, Forest Whitaker, Richard Edson
4.35 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.05 **Dzieciak rządzi** - film animowany HIT
- Pewnego dnia w życiu siedmioletniego Tima pojawia się młodszy braciszek. Tim natychmiast zdaje sobie sprawę, że ubrany w garnitur, noszący teczkę i zachowujący się jak rasowy biznesmen dzieciak jest zagrożeniem dla jego niezachwianej dotąd pozycji w rodzinnym domu. Gdy Tim postanawia odzyskać utraconą pozycję, natrafia na trop tajemnego spisku, który może zmienić równowagę sił na świecie. Przekonuje się przy tym, że kluczem do tajemnicy jest jego młodszy brat. Rywale muszą zapomnieć o dzielących ich różnicach, ocalić rodziców, przywrócić porządek na świecie.
22.15 **Babilon Gala Boksu Zawodowego Polska 2019**
0.00 **Osada** - thriller, USA, 2004, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Bryce Dallas Howard, Joaquin Phoenix, Adrien Brody, William Hurt
2.30 **Tajemnice losu**

TVN

5.10 **Uwaga!** - program interwencyjny
5.35 **Mango - Telezakupy**
6.50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12.00 **Szpital** - program obyczajowy
13.00 **Szkoła** - serial
14.00 **19 +** - serial
14.30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 **Szkoła** - serial
16.30 **19 +** - serial
17.00 **Szpital** - program obyczajowy
18.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga!** - program interwencyjny

20.00 **Colombiana** - film sensacyjny, USA, Francja 2011, reż. Olivier Megaton, wyk. Zoe Saldana, Jordi Molla, Lennie James, Michael Vartan, Cliff Curtis HIT
22.25 **Snajper** - film wojenny, USA 2014, reż. Clint Eastwood, wyk. Bradley Cooper, Sienna MillerLuke Grimes, Jake McDorman, Cory Hardrict
1.05 **Kuba Wojewódzki** - talk show
2.10 **Uwaga!** - program interwencyjny
2.30 **Moc Magii**

TV 4

6.00 **Buffy, postrach wampirów**
7.05 **Jeźdźcy smoków na końcu świata**
7.35 **Dragon Ball Super**
8.00 **Nasz nowy dom**
9.00 **Septagon**
10.00 **Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia**
11.30 **SuperPies**
12.00 **9. miesiąc**
13.00 **Detektywi w akcji**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
16.00 **Gliniarz i prokurator**
17.00 **Joker**
18.00 **Septagon**
19.00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
20.00 **Gwiazdy Kabaretu**
21.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
22.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
23.00 **Punisher: Strefa wojny** - film sci - fi, USA, 2008, reż. Lexi Alexander, wyk. Ray Stevenson, Dominic West, Colin Salmon, Wayne Knight HIT
1.15 **Zagadkowe zgony**
1.45 **Zagadkowe zgony**
2.10 **Interwencja**
2.25 **Graffiti**
2.40 **Disco Polo Life**
3.40 **Top 10 lista przebojów**
4.40 **Top 10 lista przebojów**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN 7

5.00 **Prawo Agaty** - serial
6.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
7.00 **Sąd rodzinny** - program sądowy
7.55 **Szpital** - program obyczajowy
8.50 **Big Brother**
9.55 **Zakochani po uszy**
10.35 **Mango Telezakupy**
12.10 **19 +** - serial
13.15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
14.15 **Big Brother Popołudnie**
14.20 **Sąd rodzinny** - program sądowy
15.20 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
16.20 **Szpital** - program obyczajowy
17.20 **Big Brother Podwieczorek**
17.25 **Prawo Agaty** - serial
18.25 **Przyjaciele** - serial
18.55 **Ugotowani** - magazyn kulinarno - rozrywkowy
20.00 **Big Brother**
21.00 **Jump Street 21** - komedia, USA 2012, reż. Philippe Lord, Chris Miller, wyk. Jonah Hill, Channing Tatum, Ice Cube HIT
23.20 **Zbuntowana księżniczka** - komedia, Francja, USA, Wielka Brytania 2008, reż. Nick Moore, wyk. Emma Roberts, Juno Temple, Kimberley Nixon, Natasha Richardson
1.30 **Druga strona medalu** - talk show
2.00 **Druga strona medalu** - talk show
2.30 **Moc Magii**
4.40 **Druga strona medalu** - talk show

TV PULS

6.00 **Słodka miłość** - telenowela, Argentyna 2012
7.00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
8.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
9.00 **Rodzinny interes** - serial
10.00 **Zaklinaczka duchów** - serial
11.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
13.00 **Agenci NCIS: Los Angeles** - serial
14.00 **Agenci NCIS: Los Angeles** - serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
16.00 **Rodzinny interes** - serial
17.00 **Rodzinny interes** - serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
20.00 **Mechanik: Prawo zemsty** - thriller, USA 2011, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Ben Foster, Tony Goldwyn, Donald Sutherland HIT
21.50 **16 przecznic** - film sensacyjny, Niemcy, USA 2006
23.55 **13 Dzielnica** - film akcji, Francja 2004, reż. Pierre Morel, wyk. Bibi Naceri, Cyril Raffaelli, Dany Verissimo - Petit, David Belle, Tony D'Amario
1.25 **Rodzinny interes** - serial
2.20 **Na jedwabnym szlaku**
3.15 **Biesiada na cztery pory roku**
4.00 **Menu na miarę**
4.40 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**

Stopklatka

6.25 Złotopolscy - serial **7.25** Plebania - serial **8.25** Stawka większa niż życie cz. 9 - 10 - serial **10.55** Sekrety luksusowych hoteli - serial **11.50** Życie po zagładzie - serial **12.50** Allo, Allo - serial **14.05** Katastrofy w przestworzach - serial **15.55** Rejsy w luksusie - serial **16.55** Scena Śmiechu **17.55** Ulubieńcy Ameryki - komedia romantyczna **20.00** Kontrakt na zabijanie - film sensacyjny **21.55** Nieuchwytny - thriller

TTV

9.35 Damy i wieśniaczki. PL **10.45** Express **11.05** Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.05** Sąd rodzinny **13.00** Usterka **13.40** Damy i wieśniaczki. Ukraina **14.55** Królowe życia **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.30** DeFacto **17.00** Usterka **17.45** Express **18.05** DeFacto **18.15** Ostre cięcie **19.00** Ukryta prawda **20.00** Vlogbox. W necie **20.40** Gogglebox. Przed telewizorem **21.45** Express **22.00** Dżentelmeni i wieśniacy **23.00** Królowe życia

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Buffy, postrach wampirów **8.00** Medicopter 117 **9.00** Nokaut **10.00** Galileo **11.00** V.I.P. **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Drużyna A **17.15** Paulina **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **23.55** Jawajska gorączka - film sensacyjny **2.00** Benny Hill **2.40** Top 10 lista

TVP SPORT

6.00 Lekkoatletyka - IAAF MŚ sztafet, Jokohama dz. 2, Niemcy **7.50** Piłka nożna - MŚ U20 - Reprezentacja Polski w fazie grupowej **9.35** Piłka nożna - MŚ U20. Nowa Zelandia - Urugwaj **11.45** Kajakarstwo - PŚ - Poznań - podsumowanie **13.25** Jeździectwo - PŚ Baborówko - podsumowanie - relacja **14.40** Strongman - Liga Mistrzów (2) **15.45** Siatkówka kobiet - Liga Narodów. Polska - Holandia **17.35** Piłka nożna - MŚ U20. Mali - Francja **17.50** Piłka nożna - MŚ U20. Mali - Francja **19.00** Piłka nożna - MŚ U20. Mali - Francja **20.05** Piłka ręczna kobiet - Eliminacje MŚ. Serbia - Polska **22.10** Sportowy Wieczór **0.25** Piłka nożna - MŚ U20. Korea Południowa - Argentyna **2.35** Boks - Gala boksu w Chicago **3.35** Sporty walki - Kickboxing King of Kings Championships series - Helsinki **5.25** Zakończenie dnia

EUROSPORT

5.00 Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros **6.00** Tenis. Game Schett And Mats **6.30** Kolarstwo. Giro d'Italia 18. etap: Valdaora - Santa Maria di Sala **7.30** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros **8.35** Kolarstwo. Giro d'Italia 18. etap: Valdaora - Santa Maria di Sala **9.30** Tenis. Pojedynek dnia **10.25** Tenis. Game Schett And Mats **10.55** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros **13.00** Kolarstwo. Giro d'Italia 19. etap: Treviso - San Martino di Castrozza **17.10** Kolarstwo. Giro Extra **17.15** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros **21.15** Tenis. Game Schett And Mats **21.45** Tenis. Pojedynek dnia **22.45** Kolarstwo. Giro dziś Skrót wydarzeń **0.00** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros **1.00** Tenis. Game Schett And Mats **1.30** Kolarstwo. Giro d'Italia 19. etap: Treviso - San Martino di Castrozza

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Na ratunek 112 **11.00** Sekrety rodziny **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Nasz nowy dom **14.00** Świat według Kiepskich **15.30** Trudne sprawy **16.30** Nasz nowy dom **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Zakładnik - thriller, USA, Niemcy, 2002, reż. Bob Rafelson, wyk. Samuel L. Jackson, Milla Jovovich, Stellan Skarsgard, Doug Hutchison **22.50** Krwawy biznes - film sensacyjny, Kanada, 2015, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean - Claude Van Damme, John Ralston, Leonard Gonzales, Charlotte Peters **1.00** Kabaretowa Ekstraklasa **2.00** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Cafe Futbol **5.20** SuperLudzie **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **7.30** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa **8.30** Pierwsza klasa **9.00** Magazyn Atleci **9.40** Cafe Futbol **11.30** SuperLudzie **12.00** Amerykańska marzeń **13.00** Przyjaciółki **14.00** Przyjaciółki **15.00** Przyjaciółki **16.00** Przyjaciółki **17.00** Małe Wielkie Marzenia **18.00** Kabaret na żywo **20.00** Babilon Fight Night 1 (live) **0.00** Szybki jak błyskawica - dramat sensacyjny, USA, 1990, reż. Tony Scott, wyk. Tom Cruise, Nicole Kidman, Robert Duvall, Michael Rooker Cole Trickle (Tom Cruise) niewiele wie o samochodach - tyle, że umie prowadzić je tak, by wygrywały na torze. Talent, ambicje i brawura młodości czynią z niego urodzonego zwycięzcę. **2.10** Kabaret na żywo **4.05** Kabaretowa Ekstraklasa **4.30** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.20** Pogoda **16.25** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama - **18.21** Panorama opinii - magazyn **18.33** Serwis Info **18.42** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Forum - program publicystyczny **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości **0.48** Gość Wiadomości **1.15** Forum - program publicystyczny **2.15** W tyle wizji **2.50** W tyle wizji Extra **3.25** O co chodzi

TV TRWAM

10.15 Mój brat papież **10.30** Podróż Apostolska Ojca Świętego Franciszka do Rumunii **11.25** Głos Polski **11.35** 100 cudownych miejsc na świecie **11.45** W góreckim domku ogrodnika **12.00** Podróż Apostolska Ojca Świętego Franciszka do Rumunii **14.05** Święty na każdy dzień **14.10** Nieoczekiwana podróż **14.45** Podróż Apostolska Ojca Świętego Franciszka do Rumunii **17.30** Okiem kamery **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **23.00** Ty idź pierwszy! **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.15** Studio Kultura - Rozmowy **8.35** Kemping - film obyczajowy **9.00** Warszawska premiera - film muzyczny **11.00** Blisko, coraz bliżej - serial **13.30** Studio Kultura - Rozmowy **13.50** Anne - Sophie Mutter - The Club Concert - koncert **15.15** Dwoje bliskich obcych ludzi - dramat obyczajowy **16.25** Skutki noszenia kapelusza w maju - film obyczajowy **18.00** Świat w dokumencie - Sztuka natury. Fotografie Rosamond Purcell - film dok. **19.20** Teledyski **19.30** Koło pióra 13 - magazyn **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Wstręt - dramat **22.20** Brian Johnson. Życie w trasie - Robert Plant - film dok. **23.15** Tygodnik Kulturalny **23.55** Dom Jeża - film anim. **0.05** Kapitan - film anim. **0.10** Nie trać głowy - film anim. **0.30** Prawdziwe męstwo - western **2.25** Informacje kulturalne

Sobota, 1.06.2019

TVP 1

5.15 **Klan (3498 - 3500)** - telenowela
6.25 **Sprawa dla reportera**
7.20 **Rok w ogrodzie**
7.45 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
8.00 **Pełnosprawni** - magazyn
8.25 **wojsko - polskie.pl**
8.50 **Studio Raban**
9.15 **Rodzinny ekspres** - magazyn
9.45 **Syn tej ziemi** - reportaż
10.15 **Korona królów (229 - 232)** - telenowela
12.20 **Fascynujący świat - Sekrety niemowlaków** - film dok.
13.10 **Z pamięci - Marek Hłasko**
13.20 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn
13.50 **Jak to działa (178)** - magazyn
14.30 **Wiktoria s.II (18) Ukojenie i radość, część druga** - serial
15.25 **To był rok!**
16.45 **Teleexpress**
16.50 **Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. Polska - USA**
19.30 **Wiadomości, Sport, Pogoda**
20.10 **Rozmowa z kard. Kazimierzem Nyczem na Święto Dziękczynienia**
20.20 **Alarm!** - magazyn
20.40 **Liga Mistrzów - Finał. Tottenham Hotspur FC - Liverpool FC**
23.15 **Szalona odwaga** - film sensacyjny, USA, reż. Edward Zwick, wyk. Meg Ryan, Denzel Washington, Michael Moriarty, Lou Diamond Phillips HIT
1.20 **Czarny pies** - film sensacyjny, USA, reż. Kevin Hooks, wyk. Patrick Swayze, Meat Loaf, Randy Travis, Brenda Strong, Erin Broderick
3.00 **Trzeci** - film obyczajowy, Polska, reż. Jan Hryniak, wyk. Marek Kondrat, Jacek Poniedziałek, Magdalena Cielecka, Edyta Olszówka, Rafał Królikowski, Jacek Braciak, Paweł Królikowski, Redbad Klynstra, Grażyna Suchocka
4.40 **Z pamięci - Marek Hłasko**
4.45 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.15 **Koło fortuny** - teleturniej
5.55 **Barwy szczęścia (2072)** - serial
6.25 **Barwy szczęścia (2073)** - serial
7.00 **M jak miłość (1448)** - serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.05 **Pogoda**
11.10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11.35 **Dzień Dziecka Caritas**
11.40 **To je Borowicz. Podróże ze smakiem** - magazyn kulinarny
12.10 **Dzień Dziecka Caritas**
12.20 **Kabaret w samo południe** - program rozrywkowy
13.25 **Na sygnale (234) - Hejt!** - serial
14.00 **Familiada** - teleturniej
14.35 **Koło fortuny** - teleturniej
15.20 **O mnie się nie martw - s. X (13)** - serial
16.15 **Rodzinka.pl (264)** - serial
16.40 **Słowo na niedzielę - Czego nie musi znać świadek**
16.55 **Zmiennicy (13) - Spotkania z Temidą** - serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Pogoda**
18.25 **Sport Telegram**
18.35 **Postaw na milion** - teleturniej
19.25 **Kulisy - Postaw na milion**
19.35 **Lajk!**
20.05 **Europa da się lubić - 15 lat później** - program rozrywkowy
21.20 **Sierocki na sobotę (23)** - program rozrywkowy
22.20 **Pluton** - dramat wojenny, USA, reż. Oliver Stone, wyk. Tom Berenger, Willem Dafoe, Charlie Sheen, Forest Whitaker, Richard Edson HIT
0.30 **Zanim się obudzę** - horror, USA, reż. Mike Flanagan, wyk. Kate Bosworth, Thomas Jane, Jacob Tremblay, Michael Polish
2.15 **Mój rower** - film obyczajowy, Polska, reż. Piotr Trzaskalski, wyk. Artur Żmijewski, Michał Urbaniak, Krzysztof Chodorowski, Witold Dębicki, Anna Nehrebecka, Piotr Szczepanik
3.55 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Scooby - Doo! Klątwa potwora z głębin jeziora** - komedia familijna, USA, 2010, reż. Brian Levant
10.15 **Ewa gotuje**
10.50 **Gwiezdne wojny: Część I - Mroczne widmo** - film sci - fi, USA, 1999, reż. George Lucas
13.50 **Khumba** - film anim., RPA, 2013, reż. Anthony Silverston
15.45 **Kabaret na żywo**
17.45 **Chłopaki do wzięcia**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.00 **Studio Sport**
20.45 **Liga Mistrzów UEFA - Tottenham Hotspur - Liverpool FC**

23.00 **13 godzin: Tajna misja w Benghazi** - film sensacyjny, USA, 2016, reż. Michael Bay, wyk. James Badge Dale, Max Martini, Pablo Schreiber, David Denman HIT
- 11 września 2012 roku grupa uzbrojonych islamskich bojowników zorganizowała atak terrorystyczny na konsulat USA w libijskim mieście Benghazi. Zespół sześciu świetnie wyszkolonych ochroniarzy, byłych wojskowych, ruszył dyplomatom na pomoc. Żołnierze przez kilkanaście dramatycznych godzin toczyli heroiczną walkę z przeważającymi siłami wroga. Pełna napięcia, oparta na faktach opowieść o bohaterstwie i poczuciu odpowiedzialności za kraj i jego obywateli.
2.10 **Tajemnice losu**

TVN

5.20 **Uwaga!** - program interwencyjny
5.45 **Mango - Telezakupy**
8.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.00 **Na Wspólnej Omnibus** - serial
12.50 **MasterChef Junior**
14.15 **Efekt Domina**
14.50 **Rango** - komedia, USA 2011, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Isla Fisher, Abigail Breslin, Ned Beatty, Bill Nighy, Harry Dean Stanton
17.00 **Dorota inspiruje**
18.00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.45 **Uwaga!** - program interwencyjny

20.00 **Czarownica** - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2014, reż. Robert Stromberg, wyk. Angelina Jolie, Elle Fanning, Sharlto Copley, Lesley Manville, Imelda Staunton, Juno Temple, Sam Riley HIT
- Opowieść o dobrej wróżce, która w wyniku zdrady przeszła na złą stronę mocy, ale dzięki spotkaniu ze Śpiącą Królewną zrozumiała swój błąd..
22.05 **Sex Story** - komedia, USA 2011, reż. Ivan Reitman, wyk. Natalie Portman, Ashton Kutcher, Kevin Kline, Cary Elwes, Greta Gerwig
0.30 **Paranormal Activity II** - horror, USA 2010, reż. Todd Williams, wyk. Brian Boland, Molly Ephraim, Katie Featherston, Seth Ginsberg
2.20 **Uwaga!** - program interwencyjny
2.40 **Moc Magii**

TV 4

6.00 **101 dalmatyńczyków**
8.05 **Flintstonowie**
8.35 **Flintstonowie**
9.05 **Zakochany kundel II: Przygody Chapsa** - film anim.
10.35 **Policjantki i Policjanci**
11.35 **Policjantki i Policjanci**
12.35 **Policjantki i Policjanci**
13.35 **STOP Drogówka**
14.40 **Program ochrony księżniczek** - film familijny, USA, 2009, reż. Allison Liddi, wyk. Selena Gomez, Demi Lovato, Jamie Chung, Nicholas Braun
16.35 **Air America** - film sensacyjny, USA, 1990, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Mel Gibson, Robert Downey Jr, Nancy Travis, Ken Jenkins
18.50 **Domowe rozgrywki**
19.00 **Galileo**
20.00 **Policjantki i Policjanci**
21.00 **Policjantki i Policjanci**
22.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
0.00 **Ocalenie** - thriller, Kanada, 2015, reż. Steven C. Miller, wyk. Bruce Willis, Kellan Lutz, Gina Carano, D.B. Sweeney HIT
2.10 **Interwencja**
2.10 **Interwencja**
2.40 **Disco Polo Life**
3.40 **Top 10 lista przebojów**
4.40 **Top 10 lista przebojów**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN 7

5.45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
6.50 **Mango - Telezakupy**
8.55 **Big Brother**
11.55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13.00 **Przyjaciele** - serial
13.35 **Beethoven** - film familijny, USA 1992, reż. Brian Levant, wyk. Charles Grodin, Bonnie Hunt, Dean Jones, Nicholle Tom, Christopher Castile
15.25 **Rodzinne rewolucje** - komedia, USA 2014, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon, Terry Crews
17.50 **Gremliny rozrabiają** - film S - F, USA 1984, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, Hoyt Axton, Polly Holliday, Keye Luke
20.00 **Big Brother**
21.00 **Prezydent - Miłość w Białym Domu** - film obyczajowy, USA 1995, reż. Rob Reiner, wyk. Michael Douglas, Annette Bening, Martin Sheen, Michael J. Fox, Anna Deavere Smith, Samantha Mathis HIT
23.20 **Big Brother Nocą +**
23.55 **Hellboy II: Złota armia** - film przygodowy, USA, Niemcy 2008, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Ron Perlman, Selma Blair, Doug Blair, Seth MacFarlane, Luke Goss, John Hurt
2.20 **Druga strona medalu** - talk show
2.50 **Moc Magii**

TV PULS

5.50 **Czynne całą dobę** - serial
6.25 **Czynne całą dobę** - serial
7.00 **Taki jest świat**
7.50 **Tajemnice medyczne** - serial
8.50 **13 Posterunek 2** - serial
9.30 **13 Posterunek 2** - serial
10.10 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
15.00 **Rodzinny interes** - serial
16.00 **Rodzinny interes** - serial
17.00 **Rodzinny interes** - serial
18.00 **Nic do stracenia** - komedia, USA 1997, reż. Steve Oedekerk, wyk. Giancarlo Esposito, John McGinley, Martin Lawrence, Tim Robbins
20.00 **Transporter 3** - film akcji, Francja 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Francois Berleand, Jason Statham, Natalya Rudakova, Robert Knepper HIT
22.00 **Maczeta** - film akcji, USA 2010, reż. Robert Rodriguez, Ethan Maniquis, wyk. Danny Trejo, Jessica Alba, Robert De Niro, Michelle Rodriguez, Steven Seagal, Cheech Marin, Don Johnson, Lindsay Lohan
0.05 **I stanie się koniec** - horror, USA 1999
2.40 **Taki jest świat**
3.15 **Na jedwabnym szlaku**
4.00 **Menu na miarę**
4.40 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**
5.25 **Z archiwum policji**

Stopklatka

6.00 **6.30** Scena Śmiechu **7.30** Komisarz Rex - serial **10.30** Stawka większa niż życie cz. 9 - 10 - serial **12.55** Allo, Allo - serial **13.45** Przesyłka specjalna - komedia **15.40** Centralne biuro uwodzenia - komedia sensacyjna **17.40** Zagadki kryminalne panny Fisher - serial **20.00** Siła odwagi - dramat wojenny **22.20** Bohater z wyboru - dramat kryminalny **0.15** Superprodukcja - komedia **2.25** Krótki film o miłości - film psychologiczny

TTV

10.45 Express **11.00** Expressowy Raport Turbo **11.05** Beztroskie życie milionerów - serial **12.10** Usterka **13.35** Usterka **14.10** Handlarze **14.55** Pierwszy raz za granicą... **15.45** Express **16.05** Gogglebox. Przed telewizorem **16.55** Ostre cięcie **17.45** Express **18.00** Druga twarz **18.55** Usterka **19.45** Express **20.00** Damy i wieśniaczki. Rosja **21.00** Dżentelmeni i wieśniacy **22.00** Made in Maroko - serial **22.40** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Detektyw Monk **8.50** Pan Peabody i Sherman Show **9.50** Gryf z krainy ciemności - film fantasy **11.45** Mali żołnierze - film przygodowy **16.05** Wymarzony luzer - komedia **18.20** Bitwa na bombki - komedia obyczajowa **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Sekretarka, Francja, 2010 **0.40** Hawaje 5 - 0 **1.40** Władcy móch **2.10** Władcy móch **2.40** Top 10 lista przebojów

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Piłka nożna - MŚ U20. Arabia Saudyjska - Panama **8.10** Piłka nożna - MŚ U20. RPA - Portugalia **10.15** Kolarstwo - Orlen Puchar Narodów, Bukowina Tatrzańska - jazda drużynowa na czas **10.30** Kolarstwo - Orlen Puchar Narodów, Bukowina Tatrzańska - jazda drużynowa na czas **13.00** Stan Futbolu **14.00** Piłka nożna - MŚ U20 - podsumowanie 3 kolejki fazy grupowej **14.50** Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. Polska - Australia **16.30** Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. Polska - USA **16.50** Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. Polska - USA **19.30** Liga Mistrzów - Finał. Tottenham Hotspur FC - Liverpool FC **23.45** Sportowy Wieczór **0.20** Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. Polska - USA **1.35** Boks - Gala w Nowym Jorku **1.55** Boks - Gala w Nowym Jorku

EUROSPORT

6.00 Tenis. Game Schett And Mats **6.30** Kolarstwo. Giro d'Italia 19. etap: Treviso - San Martino di Castrozza **7.30** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros, Paryż **8.30** Kolarstwo. Giro d'Italia 19. etap: Treviso - San Martino di Castrozza **9.30** Tenis. Pojedynek dnia **10.25** Tenis. Game Schett And Mats **10.55** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros, Paryż **13.00** Kolarstwo. Giro d'Italia 20. etap: Feltre - Croce d'Aune **17.10** Kolarstwo. Giro Extra **17.15** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros, Paryż **19.00** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros, Paryż **21.15** Tenis. Game Schett And Mats **21.45** Tenis. Pojedynek dnia **22.45** Kolarstwo. Giro dziś Skrót wydarzeń **23.30** Jeździectwo. Global Champions Tour, Hamburg **1.00** Tenis. Game Schett And Mats **1.30** Kolarstwo. Giro d'Italia 20. etap: Feltre - Croce d'Aune

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Dlaczego ja? **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Dlaczego ja? **14.00** W rytmie serca **15.00** Nasz nowy dom **16.00** Joker **17.00** Na ratunek 112 **17.30** Na ratunek 112 **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Malanowski i Partnerzy **19.30** Ewa gotuje **20.00** Wydarzenia **20.45** Krwawy biznes - film sensacyjny, Kanada, 2015, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean - Claude Van Damme, John Ralston, Leonard Gonzales, Charlotte Peters **22.55** Czas zemsty - film sensacyjny, USA, 2003, reż. Michael Oblowitz, wyk. Steven Seagal, Corey Johnson, Michelle Goh, Kata Dobó **0.50** Kabaretowa Ekstraklasa **2.00** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Echo lasu **4.20** W bliskim planie **4.50** W bliskim planie **5.20** Górale **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Przygody Kota w butach **8.45** Pierścień i róża - baśń filmowa **11.00** Małe Wielkie Marzenia **12.00** Czterej pancerni i pies: Załoga/Radość i gorycz - serial **14.20** Asterix kontra Cezar - film anim. **16.00** Świąteczna gorączka 2 - komedia **18.00** Tomcio Grubasek - komedia, USA, 1995, reż. Peter Segal **20.00** Szybki jak błyskawica - dramat sensacyjny, USA, 1990, reż. Tony Scott, wyk. Tom Cruise, Nicole Kidman, Robert Duvall, Michael Rooker **22.15** Ślad - serial **23.30** Czihuła z Beverly Hills 2 - film familijny, USA, 2011, reż. Alex Zamm, wyk. Bridgit Mendler, Odette Annable, Tom Kenny, Emily Osment **1.10** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami **3.05** Kabaretowa Ekstraklasa **3.30** Gliniarze **4.30** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info weekend **14.22** Pogoda **14.29** Serwis Info weekend **14.59** Serwis Info weekend **15.23** Pogoda **15.29** Info Dzień **16.19** Pogoda **16.25** Info Dzień **16.37** Pogoda **16.45** Teleexpress - **16.51** Teleexpress Extra **17.08** Serwis Info weekend **17.32** Studio Wschód - magazyn **18.00** Panorama **18.18** Serwis Info weekend **18.30** Kobiecym okiem - magazyn **18.52** Serwis Info weekend **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.50** Studio Polska - magazyn **23.30** INFO Wieczór **0.00** Salon dziennikarski - program publicystyczny **0.53** Wiadomości **1.21** Gość Wiadomości - **1.50** Minęła 20ta **2.50** Nie da się ukryć - magazyn **3.18** Flesz Info Wieczór **3.40** Studio Wschód - magazyn

TV TRWAM

12.03 Informacje dnia **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Porady Medyczne Bonifratrów **13.20** Siódmy sakrament **13.45** Ocalić od zapomnienia **13.55** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **15.00** XXIII Spotkanie Młodych Lednica 2000 **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** 100 cudownych miejsc na świecie **16.20** Podróż Apostolska Ojca Świętego Franciszka do Rumunii **17.00** XXIII Spotkanie Młodych Lednica 2000 **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** XXIII Spotkanie Młodych Lednica 2000 **23.30** Rumunia

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **7.30** Informacje kulturalne **7.45** Ten najpiękniejszy świat. Ewa Bem śpiewa piosenki dla dzieci **8.40** Przygody pana Michała - serial **9.50** Tygodnik Kulturalny **10.45** Dokument tygodnia - Historia Zlatana - film dok. **12.30** Hydrozagadka - film TVP, Polska **13.55** Wydarzenie aktualne **14.25** Yesterday - film obyczajowy, Polska **16.00** One. Kobiety kultury - magazyn kulturalny **16.40** Słomiany wdowiec - komedia, USA **18.30** Dranie w kinie - magazyn **19.15** All you need is Klaus - film dok. **20.20** Bilet do kina - Gra tajemnic - dramat, USA **22.20** Młoda Kultura - Dorota Miśkiewicz i Kwadrofonik - Lutosławski/ Tuwim "Piosenki nie tylko dla dzieci" - koncert **23.20** Seans kultowy - Piłkarski poker - komedia sensacyjna, Polska **1.10** Performance **1.45** Wieczór kinomana - Wstręt - dramat, Wielka Brytania

Niedziela, 2.06.2019

TVP 1

5.15 **Klan (3501 - 3502)** - telenowela
6.05 **Słownik polsko@polski**
6.35 **wojsko - polskie.pl**
7.00 **Transmisja Mszy Święte**
8.00 **Tydzień**
8.30 **Zakochaj się w Polsce (122) - Rydzyna** - magazyn
9.05 **Ziarno - Co to jest przyjaźń?**
9.40 **Kłopoty z dziewczynami** - film obyczajowy, USA, reż. Peter Tewksbury, wyk. Elvis Presley, Vincent Price
11.30 **Lednica 2019**
11.55 **Między ziemią a niebem**
12.00 **Regina Coeli**
12.15 **Między ziemią a niebem**
12.45 **Spotkanie ze Świętym**
13.00 **Z pamięci - Marian Brandys**
13.10 **Dynastie. Tygrysy** - film dok.
14.15 **Weterynarze z sercem**
14.45 **Pensjonat nad rozlewiskiem (10)** - serial
15.45 **The Wall. Wygraj marzenia - /53/** - teleturniej
16.45 **Teleexpress**
16.50 **Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. Polska - Brazylia**
19.30 **Wiadomości, Sport, Pogoda**
20.15 **Wsłuchiwać się w Papieża - Widowisko z okazji rocznicy I pielgrzymki Ojca Świętego Jana Pawła II do Polski**
22.30 **Zakochana Jedynka - Niania w Nowym Jorku** - komedia, USA, reż. Shari Springer Berman, wyk. Scarlett Johansson, Laura Linney, Paul Giamatti, Chris Evans (HIT)
0.25 **Z krwi i kości Rust and Bone** - dramat, Belgia, Francja, reż. Jacques Audiard, wyk. Marion Cotillard, Matthias Schoenaerts, Celine Sallette, Corinne Masiero
2.35 **Szalona odwaga** - film sensacyjny, USA, reż. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, Meg Ryan, Matt Damon
4.30 **Z pamięci - Marian Brandys**
4.35 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.15 **Słowo na niedzielę - Czego nie musi znać świadek**
5.20 **Barwy szczęścia (2074)** - serial
5.55 **Barwy szczęścia (2075)** - serial
6.25 **Barwy szczęścia (2076)** - serial
7.00 **M jak miłość (1449)** - serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
10.55 **Pogoda**
11.00 **Rodzinne oglądanie - Nasze Galapagos. Część trzecia**
12.00 **Gwiazdy w południe - Muły siostry Sary** - western, USA, reż. Don Siegel, wyk. Shirley Mclane, Clint Eastwood, Manolo Fabregas, Alberto Morin
14.00 **Familiada** - teleturniej
14.35 **Koło fortuny** - teleturniej
15.15 **Program rozrywkowy**
16.15 **Na dobre i na złe (745)** - serial
17.10 **Kulisy serialu**
17.25 **Rodzinka.pl (263) - Czarownica** - serial
17.55 **Zainwestuj w marzenia (12)** - serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Pogoda**
18.30 **Sport Telegram**
18.35 **Za marzenia s.II (12)** - serial
19.25 **Rodzinka.pl (264)** - serial
20.05 **Siedmiu wspaniałych** - western, USA, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke, Vincent D'Onofrio, Haley Bennett (HIT)
22.25 **Kino bez granic - Mama Tina** - dramat, Francja, reż. Stephan Bradley, wyk. Deirdre O'Kane, Brendan Coyle, Liam Cunningham
0.15 **Wątpliwości** - dramat, USA, reż. Terrence Malick, wyk. Ben Affleck, Olga Kurylenko, Javier Bardem, Rachel McAdams
2.15 **Siedmiu wspaniałych** - western, USA, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke, Vincent D'Onofrio, Haley Bennett
4.30 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.35 **Jeźdźcy smoków na końcu świata**
9.05 **Horton słyszy Ktosia!** - film anim.
10.50 **Gwiezdne wojny: Część II - Atak klonów** - film sci - fi, USA 2002, reż. George Lucas
13.55 **Dzieciak rządzi** - film anim.

16.05 **Shrek ma wielkie oczy** - film anim.
16.40 **Dzień Dziecka z Fundacją Polsat**
18.40 **Domowe rozgrywki**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Państwo w Państwie**
20.05 **XXIII Rybnicka Jesień Kabaretowa - Ryjek 2018** (HIT) - RYJEK to festiwal premier kabaretowych z ponad dwudziestoletnią tradycją. Koncert finałowy to prawdziwa kabaretowa uczta, na którą czeka cała Polska. Najświeższe skecze, najlepsze w kraju kabarety, legendy polskiej sceny i przede wszystkim niepowtarzalny i od ponad dwudziestu lat niepodrabialny klimat Rybnickiej Jesieni Kabaretowej RYJEK w pigułce. W tym roku w gali finałowej - prezentowanej, już tradycyjnie, na antenie Telewizji Polsat - udział wezmą: Zwycięzcy Konkursu Głównego (o trzy Złote Koryta - Kabaretów, Publiczności i Tajnego Jurora) i wyróżnione kabarety konkursowe oraz Kabaret Młodych Panów, Jerzy Kryszak i Kabaret pod Wyrwigroszem.
23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku**
2.45 **Tajemnice losu**

TVN

5.20 **Uwaga!** - program interwencyjny
5.45 **Mango - Telezakupy**
8.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.00 **Co za tydzień** - magazyn
11.50 **Dorota inspiruje**
12.50 **Projekt Lady**
13.50 **Czarownica** - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2014, reż. Robert Stromberg, wyk. Angelina Jolie, Elle Fanning, Sharlto Copley, Lesley Manville, Imelda Staunton, Juno Temple, Sam Riley
15.55 **Ostatni władca wiatru** - film przygodowy, USA 2010, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Noah Ringer, Dev Patel, Nicola Peltz, Jackson Rathbone, Shaun Toub
18.00 **Big Brother Tydzień**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.45 **Uwaga!** - program interwencyjny

20.00 **Strażnicy galaktyki** - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2014, reż. James Gunn, wyk. Chris Pratt, Zoe Saldana, Dave Bautista, Vin Diesel, Bradley Cooper, Lee Pace, Michael Rooker, Karen Gillan, Djimon Hounsou, John C. Reilly, Glenn Close, Benicio Del Toro (HIT)
22.35 **Pozdrowienia z Paryża** - film sensacyjny, Francja 2010, reż. Pierre Morel, wyk. John Travolta, Jonathan Rhys Meyers, Kasia Smutniak, Richard Durden, Amber Rose Revah
0.25 **Big Brother Tydzień**
1.30 **Uwaga!** - program interwencyjny
1.50 **Moc Magii**

TV 4

6.00 **101 dalmatyńczyków**
8.00 **Program ochrony księżniczek** - film familijny, USA, 2009, reż. Allison Liddi, wyk. Selena Gomez, Demi Lovato, Jamie Chung, Nicholas Braun
9.50 **Galileo**
11.50 **Air America** - film sensacyjny, USA, 1990, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Mel Gibson, Robert Downey Jr, Nancy Travis, Ken Jenkins
14.10 **Samotny wilk McQuade** - film sensacyjny, USA, 1983, reż. Steve Carver, wyk. Barbara Carrera, Chuck Norris, David Carradine, Leon Isaac Kennedy
16.30 **Kod Karola Wielkiego** - film przygodowy, Niemcy, 2008, reż. Ralf Huettner, wyk. Benjamin Sadler, Bettina Zimmermann, Hark Bohm, Stephan Kampwirth
19.00 **Galileo**
20.00 **Predator, cz. 2 - Starcie w miejskiej dżungli** - film sensacyjny, USA, 1990, reż. Stephen Hopkins, wyk. Kevin Peter Hall, Danny Glover, Gary Busey, Maria Conchita Alonso (HIT)
22.15 **Oszukana** - dramat, USA, 2008, reż. Clint Eastwood, wyk. Angelina Jolie, Gattlin Griffith, John Malkovich, Michelle Gunn
1.25 **Śmierć na talerzu**
2.25 **Kobiety i mafia**
3.25 **Interwencja**
4.40 **Top 10 lista przebojów**

TVN 7

5.25 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
6.30 **Mango - Telezakupy**
8.35 **Big Brother**
10.35 **Zakochani po uszy**
12.45 **Jesień Czejenów** - western, USA 1964, reż. John Ford, wyk. Richard Widmark, Carroll Baker, Karl Malden, Dolores Del Rio, Sal Mineo, Edward G. Robinson, James Stewart, Ricardo Montalban
15.50 **Gremliny II** - film S - F, USA 1990, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, John Glover, Robert Prosky, Robert Picardo, Christopher Lee
18.00 **Dziedzic Maski** - komedia, USA, Niemcy 2005, reż. Lawrence Guterman, wyk. Jamie Kennedy, Alan Cumming, Liam Falconer, Ryan Falconer, Traylor Howard
20.00 **Big Brother Arena**
21.40 **Hellboy II: Złota armia** - film przygodowy, USA, Niemcy 2008, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Ron Perlman, Selma Blair, Doug Blair, Seth MacFarlane, Luke Goss, John Hurt (HIT)
0.10 **Operacja Dunaj** - komedia, Polska, Czechy 2009, reż. Jacek Głomb, wyk. Tomasz Kot, Zbigniew Zamachowski, Maciej Stuhr, Jiří Menzel, Przemysław Bluszcz, Eva Holubová
2.25 **Moc Magii**

TV PULS

6.00 **Flash** - serial
7.50 **Przygody Merlina** - serial
9.50 **Jankes i Dama** - serial
10.50 **Miłość, tropiki i piraci** - film przygodowy, Niemcy 2016
13.15 **George prosto z drzewa 2** - komedia, Australia, USA 2003, reż. David Grossman
14.50 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Król Drozdobrody** - baśń, Niemcy 2008, reż. Sibylle Tafel, wyk. Jasmin Schwiers, Ken Duken, Felicitas Woll
16.15 **Małolaty u taty** - komedia, USA 2003, reż. Steve Carr, wyk. Eddie Murphy, Jeff Garlin, Kevin Nealon, Regina King, Steve Zahn
17.55 **Zakonnica w przebraniu** - komedia, USA 1992, reż. Emile Ardolino, wyk. Whoopi Goldberg, Maggie Smith, Kathy Najimy, Bill Nunn
20.00 **Parker** - film sensacyjny, USA 2013, reż. Taylor Hackford, wyk. Jason Statham, Jennifer Lopez, Nick Nolte (HIT)
22.25 **Podziemny krąg** - thriller, USA 1999, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Edward Norton, Helena Bonham Carter
1.05 **Uwikłana** - serial
2.00 **Na jedwabnym szlaku**
3.00 **Taki jest świat**
4.00 **Biesiada na cztery pory roku**
4.40 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**

Stopklatka

6.00 Stulatek - etiuda **6.30** Scena Śmiechu **7.30** Komisarz Rex - serial **10.30** Klara i wszystko jasne - serial **11.30** Przygody Merlina sezon 2 - Grzechy ojca - serial **12.25** Przygody Merlina sezon 2 - Pani Jeziora - serial **13.30** Silverado - dramat **16.05** Komedia małżeńska - komedia obyczajowa **18.25** Spokojnie, to tylko awaria - komedia **20.00** Dzień świra - komediodramat **21.55** Hurt Locker: W pułapce wojny - dramat wojenny

TTV

10.15 DeFacto **10.45** Express **11.05** Druga twarz **12.05** Królowe życia - serial **12.50** Kossakowski. Być jak... **13.40** Damy i wieśniaczki. PL **14.40** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.05** Dżentelmeni i wieśniacy **17.05** Patent na kasę **17.45** Express **18.05** Królowe życia - serial **19.45** Express **20.00** DeFacto **21.00** Rodzinny galimatias **22.00** Druga twarz **23.00** Vlogbox. W necie **23.40** Damy i wieśniaczki. Ukraina

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Detektywi w akcji **9.00** Galileo **11.00** Wymarzony luzer - komedia **13.00** Gwiazdy Kabaretu **14.00** Nokaut **15.00** Policjantki i Policjanci **18.00** Columbo **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Czerwona linia - thriller, USA, 2013, reż. Robert Kirbyson, wyk. Nicole Gale Anderson, John Billingsley, Kunal Sharma, Kevin Sizemore **0.45** Hawaje 5 - 0 **1.40** Włatcy móch **2.10** Włatcy móch

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.00** Hokej na lodzie - NHL 2018 - Finał Pucharu Stanleya . 3 **8.00** Boks - Gala w Nowym Jorku. Chris Algieri - Tommy Coyle **9.00** Boks - Gala w Nowym Jorku. Anthony Joshua - Andy Ruiz **10.00** Wioślarstwo - Mistrzostwa Europy, Lucerna - Finały **12.05** Kolarstwo - Orlen Puchar Narodów, Bukowina Tatrzańska - wyścig ze startu wspólnego **16.15** Piłka nożna - STUDIO MŚ U20 - Polska 2019 **17.05** Piłka nożna - MŚ U20. 1/8F - 1 **17.20** Piłka nożna - MŚ U20. 1/8F - 1 **20.05** Piłka nożna - MŚ U20. 1/8F **20.20** Piłka nożna - MŚ U20. 1/8F **23.00** Sportowy Wieczór **23.30** Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. Polska - Brazylia **1.25** Piłka nożna - MŚ U20. 1/8F - 1 **3.25** Boks - Gala w Nowym Jorku **4.25** Boks - Gala w Nowym Jorku. Anthony Joshua - Andy Ruiz **5.20** Zakończenie dnia

EUROSPORT

6.00 Tenis. Game Schett And Mats **6.30** Kolarstwo. Giro d'Italia 20. etap: Feltre - Croce d'Aune **7.30** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros, Paryż **8.30** Kolarstwo. Giro d'Italia 20. etap: Feltre - Croce d'Aune **9.30** Tenis. Pojedynek dnia **10.25** Tenis. Game Schett And Mats **10.55** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros, Paryż **13.30** Kolarstwo. Giro d'Italia 21. etap: Werona - Werona **17.40** Kolarstwo. Giro Extra **17.45** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros, Paryż **19.00** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros, Paryż **21.15** Tenis. Game Schett And Mats **21.45** Tenis. Pojedynek dnia **22.45** Kolarstwo. Giro dziś Skrót wydarzeń **23.45** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros, Paryż **1.00** Tenis. Game Schett And Mats **1.30** Kolarstwo. Giro d'Italia 21. etap: Werona - Werona

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Awantura o kasę **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Trudne sprawy **10.00** Trudne sprawy **11.00** Trudne sprawy **14.00** Przyjaciółki **15.00** Nasz nowy dom **16.00** Kabaret na żywo **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Malanowski i Partnerzy **19.30** Ewa gotuje **20.05** Wydarzenia **20.45** Czas zemsty - film sensacyjny, USA, 2003, reż. Michael Oblowitz, wyk. Steven Seagal, Corey Johnson, Michelle Goh, Kata Dobó **22.40** Komodo - horror sci - fi, Australia, USA, 1999, reż. Michael Lantieri, wyk. Jill Hennessy, Billy Burke, Kevin Zegers, Paul Gleeson **0.35** Kabaretowa Ekstraklasa **1.50** Wydarzenia **2.40** Wystarczy chcieć **3.10** Oblicza Ameryki **3.40** Piotr Rubik Koncert Wielkanocny (Najlepsze Oratoria) **4.50** Drwale **5.20** Ciemna strona miasta - extra **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Przygody Kota w butach **8.00** Pan Peabody i Sherman Show **8.35** Czterej pancerni i pies: Załoga/Radość i gorycz - serial **10.50** SuperLudzie **11.30** Asterix kontra Cezar - film anim. **13.00** Świąteczna gorączka 2 - komedia **15.00** Sport w Super Polsacie **17.00** Świat według Kiepskich **17.30** Świat według Kiepskich **18.00** Pierścień i róża - baśń filmowa, Polska, 1986, reż. Jerzy Gruza, wyk. Katarzyna Figura, Stefan Każuro, Zbigniew Zamachowski, Katarzyna Cygan **20.15** Cziłała z Beverly Hills 2 - film familijny, USA, 2011, reż. Alex Zamm, wyk. Bridgit Mendler, Odette Annable, Tom Kenny, Emily Osment **22.00** Ślad - serial **23.00** Polacy za granicą **0.00** Kabaret na żywo **3.00** Gliniarze **4.00** Malanowski i Partnerzy **5.00** Kabaretowa Ekstraklasa **5.30** Wystarczy chcieć

TVP INFO

5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info weekend **14.29** Serwis Info weekend **14.52** Pogoda **15.00** To jest temat - magazyn **15.30** Kościół z bliska **15.59** Info Dzień **16.37** Pogoda **16.45** Teleexpress - **16.51** Teleexpress Extra **17.08** Teleexpress na deser **17.23** Serwis Info weekend **18.00** Panorama **18.18** Serwis Info weekend **18.30** Studio Zachód - magazyn **19.00** Głębia ostrości **19.25** Serwis Info weekend **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** W pełnym świetle - magazyn **21.24** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.49** Strefa starcia - program publicystyczny **23.00** INFO Wieczór **23.21** Nie da się ukryć Extra **0.00** Serwis Info weekend **0.20** Woronicza 17 **1.35** Wiadomości **2.03** Gość Wiadomości - **2.30** Minęła 20ta **3.30** W pełnym świetle

TV TRWAM

12.00 Regina Coeli **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Papież Polak do Rodaków **13.45** Koncert Arki Noego **14.35** 100 cudownych miejsc na świecie **14.45** Podróż Apostolska Ojca Świętego Franciszka do Rumunii **15.30** Rumunia 2 **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Okiem kamery **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Moja katolicka rodzina - Św. Małgorzata Maria i Nabożeństwo do Najświętszego Serca Pana Jezusa **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Próba wiary. Święty Jan Paweł II **22.40** Tydzień z Ziemi Świętej **23.00** Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **7.35** Którędy po sztukę - Karol Hiller **7.45** Dranie w kinie **8.30** Wszystkie stworzenia duże i małe - serial **9.35** Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką **10.40** Filmy anim. **11.55** Trzeci punkt widzenia **12.30** Skradzione pocałunki - film fabularny **14.15** Pielgrzym - film dok. **15.50** Chuligan Literacki **16.25** Nadzwyczajny Koncert Małgorzata Walewska i Motion Trio **17.15** Niedziela dziecięcych gwiazd **18.05** Niedziela dziecięcych gwiazd - Wojna domowa - Monolog zewnętrzny - serial **18.40** Niedziela dziecięcych gwiazd - Złote koło - film kryminalny **20.30** Cyrulik Syberyjski, cz. 1 - film fabularny Rosja **22.05** Cyrulik Syberyjski, cz. 2 - film fabularny Rosja **23.50** Scena alternatywna - Misia Furtak **0.25** Trzeci punkt widzenia **1.05** Dokument.pl - Razem - film dok. **2.10** Gra tajemnic - dramat

Poniedziałek, 3.06.2019

TVP 1

5.05 **Jeden z dziesięciu**
5.40 **Jaka to melodia?**
6.15 **Wieczna miłość s.II (185)** - serial
7.05 **Elif s.III (496)** - serial
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Blondynka (89) - Festyn** - serial
9.40 **Komisarz Alex s.XI (141) - Amnezja** - serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.VIII (105) - Artykuł** - serial
11.30 **Korona królów - taka historia... (37)** - telenowela
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.45 **Dynastie. Tygrysy** - film dok.
14.00 **Elif s.III (497)** - serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm!** - magazyn
15.35 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn
16.05 **Wieczna miłość s.II (186)** - serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3503)** - telenowela
18.30 **Korona królów (233)** - telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu**
19.30 **Wiadomości, Sport, Pogoda**
20.10 **Alarm!** - magazyn
20.30 **Leśniczówka (126)**
21.00 **Mała matura 1947** - dramat, reż. Janusz Majewski, wyk. Adam Wróblewski, Antoni Królikowski, Artur Żmijewski, Agnieszka Michalska, Wiktor Zborowski (HIT)
23.00 **Ekstradycja 2 (4)** - serial
0.00 **Jak Oskar komunę obalał** - film dokumentalny
0.55 **Niania w Nowym Jorku** - komedia, USA, reż. Shari Springer Berman, wyk. Scarlett Johansson, Laura Linney, Paul Giamatti, Chris Evans
2.45 **Głębia ostrości**
3.25 **Ojciec Góra** - film dok.
4.25 **Notacje** - cykl dok.
4.40 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.25 **Koło fortuny** - teleturniej
6.00 **O mnie się nie martw - s. X (13)** - serial
6.55 **Coś dla Ciebie** - magazyn
7.20 **Na sygnale (71) - Zabójczy pocałunek** - serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Rodzinka.pl s.IX (185) - Wszędzie dobrze, ale w domu najlepiej** - serial
11.55 **Barwy szczęścia (2076)** - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej
13.15 **Miłosne potyczki (94)** - serial
14.10 **O mnie się nie martw - s. X (13)** - serial
15.05 **Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (106) Z dala od domu, część 2** - serial
15.50 **Zainwestuj w marzenia (13)** - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej
16.35 **Familiada s.I (2181)** - teleturniej
17.15 **Więzień miłości (70), Turcja**
18.00 **Panorama, Pogoda, Sport**
18.35 **Rodzinka.pl s.IV (84) - W jakim wieku?** - serial
19.10 **Na sygnale (72) - Roszada** - serial
19.35 **Barwy szczęścia (2076)** - serial
20.10 **Barwy szczęścia (2077)** - serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1450)** - serial
21.45 **Kulisy serialu**
21.55 **Za marzenia s.II (13)** - serial
22.45 **Zainwestuj w marzenia (13)** - serial
22.55 **Trzynaście lat (4)** - serial
23.50 **Trzynaście lat (5)** - serial
0.55 **Fałszerze. Powrót sfory (9)** - serial
1.45 **Mama Tina** - dramat, Francja, reż. Stephan Bradley, wyk. Deirdre O'Kane, Brendan Coyle, Liam Cunningham
3.30 **Wątpliwości** - dramat, USA, reż. Terrence Malick, wyk. Ben Affleck, Olga Kurylenko, Javier Bardem, Rachel McAdams
5.20 **Zakończenie programu**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.10 **MEGA HIT - Zjawa** - dramat biograficzny, Hong Kong, Kanada, USA, Tajwan, 2015, reż. Alejandro G. Inárritu, wyk. Leonardo DiCaprio, Tom Hardy, Domhnall Gleeson - Bohaterem filmu jest legendarny odkrywca i myśliwy Hugh Glass, który zaatakowany przez niedźwiedzia, zdradzony przez jednego z członków wyprawy, ledwo żywy zostaje porzucony przez towarzyszy i pozostawiony na pewną śmierć. Wbrew wszystkiemu udaje mu się przeżyć. Zmagając się z bezlitosnymi zimowymi warunkami, wytrwale i desperacko brnie przez dzikie tereny, gnany miłością do rodziny i nieokiełznaną żądzą zemsty. (HIT)
23.30 **Ślad** - serial
0.30 **Godziny - wyścig z czasem** - thriller, USA, 2013, reż. Eric Heisserer
5.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
6.20 **Mango - Telezakupy**

TVN

7.25 **Nowa Maja w ogrodzie**
7.55 **Akademia ogrodnika**
8.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12.00 **Szpital** - program obyczajowy
13.00 **Szkoła** - serial
14.00 **19 + -** serial
14.30 **Kobieta na krańcu świata**
15.00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
16.00 **Szkoła** - serial
17.00 **SOS Ekipy w akcji**
18.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** - serial
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Projekt Lady**
22.30 **Szokujące potrawy**

23.30 **Diukowie Hazzardu** - komedia, USA, Australia 2005, reż. Jay Chandrasekhar, wyk. Johnny Knoxville, Seann William Scott, Jessica Simpson, Willie Nelson, Burt Reynolds, M.C. Gainey (HIT)
1.45 **Co za tydzień** - magazyn
2.35 **Uwaga!** - program interwencyjny
2.55 **Moc Magii**

TV 4

6.00 **Buffy, postrach wampirów**
7.05 **Jeźdźcy smoków na końcu świata**
7.35 **Dragon Ball Super**
8.00 **Nasz nowy dom**
9.00 **Septagon**
10.00 **Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia**
11.30 **Sekrety sąsiadów** - serial obyczajowy
12.00 **Galileo**
13.00 **Detektywi w akcji** - serial kryminalny
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
16.00 **Gliniarz i prokurator** - serial kryminalny
17.00 **Joker**
18.00 **Septagon**
19.00 **Policjantki i Policjanci** - serial obyczajowy
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.00 **Gwiazdy Kabaretu**
22.00 **Galileo**
23.00 **Oszukana** - dramat, USA, 2008, reż. Clint Eastwood, wyk. Angelina Jolie, Gattlin Griffith, John Malkovich, Michelle Gunn (HIT)
2.00 **STOP Drogówka**
3.00 **Cafe Futbol**
4.40 **Trans World Sport**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN 7

5.00 **Prawo Agaty** - serial
6.05 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
7.05 **Sąd rodzinny** - program sądowy
8.00 **Szpital** - program obyczajowy
9.00 **Big Brother**
10.05 **Mango Telezakupy**
11.45 **19 + -** serial
12.45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13.45 **Big Brother Popołudnie**
13.50 **Sąd rodzinny** - program sądowy
14.50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.50 **Szpital** - program obyczajowy
16.50 **Big Brother Podwieczorek**
16.55 **Prawo Agaty** - serial
17.55 **Żony Hollywood**
18.55 **Kryminalni** - serial
20.00 **Big Brother**
21.00 **Krzysztof** - film obyczajowy, Polska 2010, reż. Dariusz Twaróg, wyk. Gabriela Muskała, Witold Dębicki, Piotr Jankowski, Łukasz Simlat, Mateusz Janicki, Agnieszka Mandat, Aleksandra Justa, Marcin Kuźmiński, Marek Kalita (HIT)
23.05 **Big Brother Nocą**
23.40 **Hellboy II: Złota armia** - film przygodowy, USA, Niemcy 2008, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Ron Perlman, Selma Blair, Doug Blair, Seth MacFarlane, Luke Goss, John Hurt
2.05 **Druga strona medalu** - talk show
2.40 **Moc Magii**

TV PULS

6.00 **Słodka miłość** - telenowela
7.00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
8.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
9.00 **Rodzinny interes** - serial
10.00 **Zaklinaczka duchów** - serial
11.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
13.00 **Agenci NCIS: Los Angeles** - serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
16.00 **Rodzinny interes** - serial
17.00 **Rodzinny interes** - serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
20.00 **Obrońca** - film akcji, Niemcy, Rumunia, USA, Wielka Brytania 2004, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Jerry Springer, Shakara Ledard (HIT)
21.50 **Champion 4: Walka o honor** - film sensacyjny, Bułgaria 2016, reż. Todor Chapkanov, wyk. Alon Aboutboul, Julian Vergov, Scott Adkins, Teodora Duhovnikova
23.40 **Podziemny krąg** - thriller, USA 1999, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Edward Norton, Helena Bonham Carter
2.30 **Taki jest świat**
3.05 **Rodzinny interes** - serial
4.00 **Biesiada na cztery pory roku**
4.40 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**
5.25 **Z archiwum policji**

Stopklatka

7.05 Plebania - serial **8.05** Zagadki kryminalne panny Fisher - serial **10.25** Sekrety luksusowych hoteli - serial **11.20** Rejsy w luksusie - serial **12.20** Allo, Allo - serial **14.15** Katastrofy w przestworzach - serial **16.10** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **16.35** Wojny kontenerowe - serial **17.00** Scena Śmiechu **18.00** Komisarz Rex - serial **19.00** Rejsy w luksusie - serial **20.00** Blitz - film kryminalny **22.00** Ręka Boga - thriller

TTV

10.45 Express **11.00** Kartoteka **12.05** Sędzia Anna Maria Wesołowska **13.05** Kartoteka **14.05** Odlotowy ogród **14.40** Damy i wieśniaczki. Za granicą **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.30** DeFacto **17.00** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** DeFacto **18.15** Usterka **19.00** Ukryta prawda **20.00** Orzeł czy Reszka **21.00** Pierwszy raz za granicą... **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **23.45** DeFacto

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Buffy, postrach wampirów **8.00** Medicopter 117 **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Galileo **11.00** V.I.P. **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Drużyna A **17.15** Paulina **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Pod nadzorem - film sensacyjny **2.00** Benny Hill **2.40** Top 10 lista przebojów

TVP SPORT

5.35 Sportowy Wieczór **6.05** Piłka nożna - MŚ U20. 1/8F **8.15** Wyścigi konne - Epsom Derby - relacja **9.15** Boks - Gala w Nowym Jorku **10.15** Boks - Gala w Nowym Jorku. Chris Algieri - Tommy Coyle **11.15** Boks - Gala w Nowym Jorku. Anthony Joshua - Andy Ruiz **12.15** Piłka ręczna kobiet - Eliminacje MŚ. Serbia - Polska **13.55** Kolarstwo - Orlen Puchar Narodów, Bukowina Tatrzańska - Podsumowanie **16.00** Piłka nożna - STUDIO MŚ U20 - Polska 2019 **17.05** Piłka nożna - MŚ U20. 1/8F **20.05** Piłka nożna - MŚ U20. 1/8F **23.00** Sportowy Wieczór **23.40** Piłka nożna - MŚ U20. 1/8F **1.45** Hokej na lodzie - NHL 2018 - Finał Pucharu Stanleya . 4 **3.45** Hokej na lodzie - NHL 2018 - Finał Pucharu Stanleya . 4 **4.45** Hokej na lodzie - NHL 2018 - Finał Pucharu Stanleya . 4 **5.15** Zakończenie dnia

EUROSPORT

3.00 Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros, Paryż **4.00** Kolarstwo. Giro dziś Skrót wydarzeń **5.00** Tenis. Game Schett And Mats **5.30** Tenis. Pojedynek dnia **6.30** Kolarstwo. Giro dziś Skrót wydarzeń **7.30** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros, Paryż **8.30** Kolarstwo. Giro d'Italia 21. etap: Werona - Werona **9.30** Tenis. Pojedynek dnia **10.25** Tenis. Game Schett And Mats **10.55** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros, Paryż Dzień dziewiąty **13.00** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros **21.00** Tenis. Game Schett And Mats **21.30** Tenis. Pojedynek dnia **22.30** Kolarstwo. Giro d'Italia Best of **23.30** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros **1.00** Tenis. Game Schett And Mats **1.30** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Na ratunek 112 **11.00** Sekrety rodziny **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Nasz nowy dom **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Świat według Kiepskich **15.30** Trudne sprawy **16.30** Nasz nowy dom **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** Zdrady **0.45** Zdrady **1.40** Interwencja **2.00** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Trans World Sport 2019 **4.50** SuperLudzie **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **7.30** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa **8.30** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Chirurdzy **11.00** Szpilki na Giewoncie **12.00** Przyjaciółki **13.00** Pozytywka SuperMagazyn **13.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **17.00** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **19.00** Chirurdzy **20.00** Nasz nowy dom **21.00** Kto pierwszy, ten lepszy - komedia romantyczna, Niemcy, USA, 2002, reż. Reginald Hudlin, wyk. Elizabeth Hurley, Matthew Perry, Bruce Campbell, Cedric the Entertainer **23.05** Gorzki romans - film sensacyjny, Kanada/Niemcy, 2000, reż. Stuart Cooper, wyk. Bobbie Phillips, Benjamin Sadler, Robert Wagner, Thomas Heinze **1.10** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **3.00** Gliniarze **4.00** Malanowski i Partnerzy

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.19** Pogoda **16.25** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress - **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.21** Panorama opinii - magazyn **18.33** Serwis Info **18.42** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **20.50** Warto rozmawiać **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.03** Nie da się ukryć Extra **0.33** Pogoda **0.45** Wiadomości **1.13** Gość Wiadomości - **1.40** Minęła 20ta **2.25** Warto rozmawiać **3.25** W tyle wizji **4.00** W tyle wizji Extra **4.40** Podróże z historią s.I (9) 320 metrów pod ziemią - cykl dok

TV TRWAM

12.00 Regina Coeli **12.03** Informacje dnia **12.20** "Będę jej głównym Patronem" - Andrzej Bobola 1809 r. **13.05** 100 cudownych miejsc na świecie **13.15** Święty na każdy dzień **13.20** Koncert życzeń **14.10** Królowej Krynickich Zdrojów **15.40** 100 cudownych miejsc na świecie **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.20** 100 cudownych miejsc na świecie **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **19.30** Jay Jay Odrzutowiec **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa **22.10** Mojżesz - 10 przykazań **23.05** Śladami apostoła Pawła **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **8.00** Studio Kultura - Rozmowy - Jan Tokarski **8.20** Ciuciubabka - film TVP **9.25** Skutki noszenia kapelusza w maju - film obyczajowy **11.00** Blisko, coraz bliżej Witajcie w domu. Rok 1921 - serial **12.35** Blisko, coraz bliżej U Pasterników wesele. Rok 1926 - serial **14.00** Studio Kultura - Rozmowy - Jan Tokarski **14.25** Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką **15.30** Poprzez piąty wymiar - film kr.metr. TVP **16.10** Jestem - film obyczajowy **18.00** Legendy polskiego teatru - Krzysztof Warlikowski **19.05** Teledyski **19.30** Którędy po sztukę - Sanja Iveković **19.40** Videofan - Portrety. Izabella Gustowska **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Wszystkie nieprzespane noce - film dok. **22.15** Artyści - serial **23.15** Artyści - serial **0.05** Antyfonie - Księżyc - film dok. **0.40** Człowiek z kamerą - film dok.

Wtorek, 4.06.2019

TVP 1

5.00 **Jeden z dziesięciu**
5.35 **Jaka to melodia?**
6.15 **Wieczna miłość s.II (186)** - serial
7.05 **Elif s.III (497)** - serial
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Blondynka (90) - Trudne wybory** - serial
9.40 **Komisarz Alex s.XI (142) - Klątwa Caravaggia** - serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.VIII (106) - Sztuka dojrzewania** - serial
11.30 **Korona królów (233)** - telenowela
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.40 **Magazyn Rolniczy**
13.00 **24 godziny na arenie walki wielkich kotów**
14.00 **Elif s.III (498)** - serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm!** - magazyn
15.35 **Leśniczówka (126)**
16.05 **Wieczna miłość s.II (187)** - serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3504)** - telenowela
18.30 **Korona królów (234)** - telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu**
19.30 **Wiadomości, Sport, Pogoda**
20.10 **Alarm!** - magazyn
20.30 **Leśniczówka (127)**
21.00 **Wielki test**
22.25 **Zaginiona (6), Francja**
23.30 **Miasto Gniewu** - serial
0.10 **Twardziele** - komedia, USA, reż. Jeff Kanew, wyk. Kirk Douglas, Burt Lancaster, Charles Durn (HIT)
2.00 **Dziewczyny do wzięcia** - film TVP, reż. Janusz Kondratiuk, wyk. Jan Mateusz Nowakowski, Jan Stawarz, Ewa Szykulska, Ewa Pielarz, Regina Regulska, Zbigniew Buczkowski, Jadwiga Chojnacka, Jan Himilsbach, Iga Cembrzyńska, Stanisław Mikulski
2.55 **Moje życie dla Niego** - film dok.
3.55 **Notacje** - cykl dok.
4.10 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.25 **Koło fortuny** - teleturniej
6.05 **M jak miłość (1450)** - serial
6.55 **Cerkiew w kotłowni** - reportaż
7.20 **Na sygnale (72) - Roszada** - serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Rodzinka.pl s.IX (186) - Rachunki trzeba płacić** - serial
11.55 **Barwy szczęścia (2077)** - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej
13.15 **Miłosne potyczki (95)** - serial
14.10 **M jak miłość (1450)** - serial
15.10 **Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (107) - Żywi i martwi, część 1** - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej
16.35 **Familiada s.I (2182)** - teleturniej
17.15 **Więzień miłości (71), Turcja**
18.00 **Panorama, Pogoda, Sport**
18.35 **Rodzinka.pl s.IV (85) - Praca Tomka** - serial
19.10 **Na sygnale (73) - Babski team** - serial

19.35 **Barwy szczęścia (2077 - 2078)** - serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1451)** - serial
21.45 **Kulisy serialu**
21.55 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23.00 **Świat bez fikcji - Jak nie wiadomo o co chodzi...** - film dok.
23.55 **Za marzenia s.II (13)** - serial
0.50 **Rodzinka.pl (264)** - serial
1.30 **Trzynaście lat (4 - 5)** - serial
3.35 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
4.40 **Nieustępliwa** - film dok.
5.20 **Zakończenie programu**

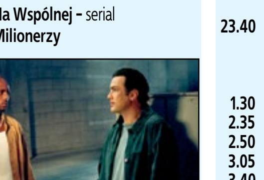
POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.00 **Polskę Kocham** - Wielkie wydarzenie muzyczne w 30. rocznicę wolności. 4 czerwca wieczorem na scenie w sąsiedztwie Europejskiego Centrum Solidarności w Gdańsku odbędzie się uroczysty koncert, w którym wspólnie dla uczczenia pierwszych wolnych wyborów w Polsce wystąpi około 100 artystów. Polsat pokaże to widowisko muzyczne na żywo. Koncert został podzielony na trzy części: było, jest i będzie. Pierwsza odsłona to wspomnienie lat 80. - wydarzeń w stoczni gdańskiej i ostatniej dekady komuny.
23.00 **Ślad** - serial

0.00 **Faceci w czerni 3** - komedia sci - fi, USA, 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin, Emma Thompson (HIT)
2.10 **Nasz nowy dom**
3.10 **Nasz nowy dom**

TVN

5.10 **Uwaga!** - program interwencyjny
5.35 **Mango - Telezakupy**
6.50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12.00 **SOS Ekipy w akcji**
13.00 **Szkoła** - serial
14.00 **Agent - Gwiazdy**
15.00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
16.00 **Szkoła** - serial
17.00 **SOS Ekipy w akcji**
18.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** - serial
20.55 **Milionerzy**



21.30 **Mroczna dzielnica** - film sensacyjny, USA 2001, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Steven Seagal, DMX, Isaiah Washington, Anthony Anderson, Michael Jai White, Bill Duke (HIT)
23.35 **Superwizjer - wydanie specjalne** - magazyn reporterów
0.30 **Kuba Wojewódzki** - talk show
1.30 **W garniturach** - serial
2.30 **Uwaga!** - program interwencyjny
2.55 **Moc Magii**

TV 4

6.00 **Buffy, postrach wampirów**
7.05 **Jeźdźcy smoków na końcu świata**
7.35 **Dragon Ball Super**
8.00 **Nasz nowy dom**
9.00 **Septagon**
10.00 **Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia**
11.30 **Sekrety sąsiadów**
12.00 **Galileo**
13.00 **Detektywi w akcji**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Policjantki i Policjanci**
16.00 **Gliniarz i prokurator**
17.00 **Joker**
18.00 **Septagon**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.00 **Załoga** - film sensacyjny, Rosja, 2016, reż. Nikolay Lebedev, wyk. Daniła Kozłowskij, Vladimir Mashkov, Egor Morozov, Agne Grudyte (HIT)
23.40 **Krwawa zemsta** - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Hewitt Jason, wyk. Luke Goss, Val Kilmer, Curtis "50 Cent" Jackson, Vinnie Jones
1.30 **STOP Drogówka**
2.35 **Interwencja**
2.50 **Interwencja**
3.05 **Magazyn Atleci**
3.40 **Trans World Sport**
4.35 **SuperLudzie**
5.10 **SuperLudzie**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN 7

5.00 **Prawo Agaty** - serial
6.05 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
7.05 **Sąd rodzinny** - program sądowy
8.00 **Szpital** - program obyczajowy
9.00 **Big Brother**
10.00 **Big Brother Pobudka**
10.05 **Mango Telezakupy**
11.45 **19 + -** serial
12.15 **19 + -** serial
12.45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13.45 **Big Brother Popołudnie**
13.50 **Sąd rodzinny** - program sądowy
14.50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.50 **Szpital** - program obyczajowy
16.50 **Big Brother Podwieczorek**
16.55 **Prawo Agaty** - serial
17.55 **Żony Hollywood**
18.55 **Kryminalni** - serial
20.00 **Big Brother**
21.00 **Podwójne ryzyko** - film sensacyjny, USA, Niemcy, Kanada 1999, reż. Bruce Beresford, wyk. Tommy Lee Jones, Ashley Judd, Bruce Greenwood, Annabeth Gish, Roma Maffia (HIT)
23.10 **Big Brother Nocą**
23.45 **Krawiec z Panamy** - film sensacyjny, USA, Irlandia 2001, reż. John Boorman, wyk. Pierce Brosnan, Geoffrey Rush, Jamie Lee Curtis, Leonor Varela, Brendan Gleeson
2.05 **Druga strona medalu** - talk show
2.35 **Moc Magii**

TV PULS

6.00 **Słodka miłość** - telenowela
7.00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
8.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
9.00 **Rodzinny interes** - serial
10.00 **Zaklinaczka duchów** - serial
11.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
13.00 **Agenci NCIS: Los Angeles** - serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
16.00 **Rodzinny interes** - serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
20.00 **Królowa ringu** - dramat obyczajowy, Niemcy, USA 2004, reż. Charles S. Dutton, wyk. Charles S. Dutton, Meg Ryan, Omar Epps, Tim Daly, Tony Shalhoub (HIT)
22.25 **Mocne uderzenie** - komedia, USA 1998, reż. Che - Kirk Wong, wyk. Avery Brooks, Bokeem Woodbine, China Chow, Christina Applegate, Elliott Gould, Jr. Sabato, Lainie Kazan, Lela Rochon, Lou Diamond Phillips, Mark Wahlberg
0.05 **Nic do stracenia** - komedia, USA 1997, reż. Steve Oedekerk, wyk. Giancarlo Esposito, John McGinley, Martin Lawrence, Tim Robbins
2.05 **Rodzinny interes** - serial
3.05 **Biesiada na cztery pory roku**
4.40 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**
5.25 **Z archiwum policji**

Stopklatka

10.20 Sekrety luksusowych hoteli - serial **11.20** Życie po zagładzie - serial **12.10** Allo, Allo - serial **14.15** Katastrofy w przestworzach - serial **16.10** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **16.35** Wojny kontenerowe - serial **17.00** Scena Śmiechu **18.00** Komisarz Rex - serial **19.00** Rejsy w luksusie - serial **20.00** Largo Winch - film sensacyjny **22.10** Wojna państwa Rose - komedia obyczajowa **0.40** Zaklęte rewiry - dramat psychologiczny

TTV

12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska **13.05** Kartoteka **14.05** Odlotowy ogród **14.40** Damy i wieśniaczki. Za granicą **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.30** DeFacto **17.00** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** DeFacto - Flesz **18.15** Usterka **19.00** Ukryta prawda **20.00** Nauka jazdy **20.30** Nauka jazdy **21.00** Królowe życia - serial **21.45** Express **22.00** Vlogbox. W necie **22.40** Dżentelmeni i wieśniacy **23.40** Ostre cięcie

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Buffy, postrach wampirów **8.00** Medicopter 117 **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Galileo **11.00** V.I.P. **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Drużyna A **17.15** Paulina **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Łzy słońca - dramat sensacyjny **1.30** STOP Drogówka **2.30** SuperLudzie Extra **2.40** Top 10 lista przebojów

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Kolarstwo - Orlen Puchar Narodów, Bukowina Tatrzańska - Podsumowanie **7.05** Kolarstwo - Orlen Puchar Narodów, Bukowina Tatrzańska - Podsumowanie **8.05** Hokej na lodzie - NHL 2018 - Finał Pucharu Stanleya 4 **9.05** Hokej na lodzie - NHL 2018 - Finał Pucharu Stanleya . 4 **10.05** Siłacz **10.40** Piłka nożna - MŚ U20. 1/8F **12.45** Piłka nożna - MŚ U20. 1/8F **14.50** Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów. Polska - Brazylia **16.45** Siatkówka kobiet - Liga Narodów. Serbia - Polska **19.30** Piłka nożna - STUDIO MŚ U20 - Polska 2019 **20.05** Piłka nożna - MŚ U20. 1/8F **23.00** Sportowy Wieczór **23.45** Piłka nożna - MŚ U20. 1/8F **1.50** Mistrzostwa **2.30** Boks - Gala w Nowym Jorku **3.30** Boks - Gala w Nowym Jorku. Chris Algieri - Tommy Coyle **4.30** Boks - Gala w Nowym Jorku. Anthony Joshua - Andy Ruiz

EUROSPORT

5.30 Tenis. Pojedynek dnia **6.30** Kolarstwo. Giro d'Italia Best of **7.30** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros **8.30** Kolarstwo. Giro d'Italia Best of **9.30** Tenis stołowy. World Tour, China Open **10.30** Łucznictwo. PŚ, Turcja **11.00** Łucznictwo. PŚ, Turcja **11.30** Kolarstwo. Giro d'Italia Best of **12.30** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros **13.25** Tenis. Game Schett And Mats **13.55** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros **17.00** Tenis. Game Schett And Mats Extra **17.15** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros **20.00** Tenis. Game Schett And Mats **20.30** Tenis. Pojedynek dnia **21.30** Jeździectwo. Magazyn Horse Excellence **22.00** Wyścigi samochodowe. Le Castellet, Francja **23.00** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros **1.00** Tenis. Game Schett And Mats **1.30** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Na ratunek 112 **11.00** Sekrety rodziny **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Nasz nowy dom **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich **15.00** Świat według Kiepskich **15.30** Trudne sprawy **16.30** Nasz nowy dom **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** Zdrady **0.45** Zdrady **1.40** Interwencja **2.00** Wydarzenia **2.50** Wystarczy chcieć **3.20** Echo lasu **3.50** Trans World Sport 2019 **4.50** SuperLudzie **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Chirurdzy **11.00** Szpilki na Giewoncie **12.00** Przyjaciółki **13.00** Pozytywka SuperMagazyn **13.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **17.00** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami **19.00** Chirurdzy **20.00** Nasz nowy dom **21.00** Gorzki romans - film sensacyjny, Kanada/Niemcy, 2000, reż. Stuart Cooper, wyk. Bobbie Phillips, Benjamin Sadler, Robert Wagner, Thomas Heinze **23.05** Rozmowy nocą - komedia romantyczna, Polska, 2008, reż. Maciej Żak, wyk. Marcin Dorociński, Roma Gąsiorowska, Magdalena Różczka, Weronika Książkiewicz **1.05** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **2.40** Kabaretowa Ekstraklasa **3.00** Gliniarze **4.00** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.19** Pogoda **16.25** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress - **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.21** Panorama opinii - magazyn **18.33** Serwis Info **18.42** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości - **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.50** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości **0.48** Gość Wiadomości - **1.15** Minęła 20ta **2.15** W tyle wizji **2.49** W tyle wizji Extra **3.25** Widziane z Polski - magazyn **3.40** Taśmy bezpieki - Zagłada Żydów

TV TRWAM

12.00 Regina Coeli **12.03** Informacje dnia **12.20** Sanktuaria polskie **12.40** Oratorium średniowieczne "Ordo Virtutum" **14.00** Mojżesz - 10 przykazań **14.55** Frank Duff i Legion Maryi **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop Młodych **16.50** Express Studencki **17.00** 100 cudownych miejsc na świecie **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Okiem kamery **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Głos serca **22.40** Nocna zmiana **23.45** Święty na każdy dzień **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.15** Studio Kultura - Rozmowy **8.35** Doradcy króla Hydropsa - film anim. **9.10** Jestem - film obyczajowy **11.00** Blisko, coraz bliżej Złota lilijka. Rok 1932 - serial **12.25** Blisko, coraz bliżej Niespokojna granica. Rok 1939 - serial **13.55** Studio Kultura - Rozmowy **14.20** Niedziela małego aktora **15.10** Fernando i humaniści - film TVP **15.45** Jak daleko stąd, jak blisko - dramat **17.30** Wichry Kołymy - dramat, Niemcy, Polska **19.25** Antyfonie - film dok. **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Młody Tancerz Roku - półfinał **21.30** Lekkie obyczaje - Smak wiśni - film fabularny, Iran **23.15** One. Kobiety kultury - magazyn kulturalny **23.50** Strajk artystów - film dok. **1.50** Pieśń pasterza - film dok. **2.35** Kuracjusz jestem - film dok. **3.35** Informacje kulturalne **3.55** Pieśń przeszłości - widowisko artystyczne

Środa, 5.06.2019

TVP 1

5.05 **Jeden z dziesięciu**
5.35 **Jaka to melodia?**
6.15 **Wieczna miłość s.II (187)** - serial
7.05 **Elif s.III (498)** - serial
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.40 **Blondynka (91) - Co było, co będzie** - serial
9.35 **Komisarz Alex s.XI (143) - Bracia** - serial
10.35 **Ojciec Mateusz s.VIII (107) - Czarna wdowa** - serial
11.30 **Korona królów (234)** - telenowela
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.40 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
13.00 **24 godziny na bezkresnej pustyni**
14.00 **Elif s.III (499)** - serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm!** - magazyn
15.40 **Reportaż z Gali "Teraz Polska"**
16.05 **Wieczna miłość s.II (188)** - serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3505)** - telenowela
18.30 **Korona królów (235)** - telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu**
19.30 **Wiadomości, Sport, Pogoda**
20.10 **Alarm!** - magazyn
20.30 **Piłka nożna - Liga Narodów - Portugalia - Szwajcaria**
22.55 **Na własne oczy - Człowiek delfin** - film dok.
0.00 **Bez tożsamości (35)** - serial
0.50 **Warto rozmawiać**
1.50 **wojsko - polskie.pl**
2.15 **Terytorialsi**
2.35 **Cwał** - komediodramat, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Bartosz Obuchowicz, Maja Komorowska, Andrzej Szenajch, Karolina Wajda - Nowakowska, Piotr Szwedes, Piotr Adamczyk, Sławomira Łozińska
4.30 **Notacje** - cykl dok.
4.45 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.25 **Koło fortuny** - teleturniej
6.00 **M jak miłość (1451)** - serial
6.55 **Pożyteczni.pl** - magazyn
7.20 **Na sygnale (73)** - serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.00 **Panorama**
11.05 **Pogoda**
11.10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11.25 **Rodzinka.pl s.IX (187) - Zero tolerancji** - serial
11.55 **Barwy szczęścia (2078)** - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej
13.15 **Miłosne potyczki (96)** - serial
14.10 **M jak miłość (1451)** - serial
15.10 **Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (108) Żywi i martwi, część 2** - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej
16.35 **Familiada s.I (2183)** - teleturniej
17.15 **Więzień miłości (72), Turcja**
18.00 **Panorama**
18.25 **Pogoda**
18.30 **Sport Telegram**
18.40 **Rodzinka.pl s.IV (86) - Dziewczyna Kuby** - serial
19.10 **Na sygnale (74) - Być kobietą** - serial
19.35 **Barwy szczęścia (2078)** - serial
20.10 **Barwy szczęścia (2079)** - serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **Na sygnale (235) - Martwi nie pomożemy** - serial
21.25 **Na sygnale (236) - Zabawa dopiero się rozkręca** - serial
21.55 **Kino relaks - Duff [ta brzydka i gruba]** - komediodramat , USA, reż. Ari Sandel, wyk. Mae Whitman, Robbie Amell, Bella Thorne, Skyler Samuels (HIT)
23.45 **O mnie się nie martw - s. X (13)** - serial
0.45 **Świat bez tajemnic - 1819 kg wiary** - film dok.
1.45 **Slow West** - western, Wielka Brytania, Nowa Zelandia, reż. John Maclean, wyk. Michael Fassbender, Kodi Smit - McPhee, Caren Pistorius
3.10 **Zakończenie dnia**

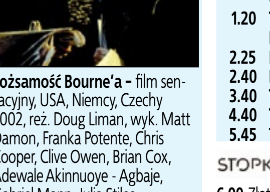
POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.05 **Faceci w czerni 3** - komedia sci - fi, USA, 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin, Emma Thompson - Agenci J i K tym razem wracają do przeszłości. J widział już wiele niewytłumaczalnych i zagadkowych zjawisk w swojej 15 - letniej karierze Faceta w Czerni, ale nic i nikt, nawet obcy, nie wprawiają go w zakłopotanie tak bardzo, jak jego sarkastyczny, małomówny partner. Gdy jednak życie K i los planety są zagrożone, agent J musi wyruszyć w podróż w czasie, by przywrócić sprawom właściwy bieg.

22.15 **Głupi i głupszy bardziej** - komedia, USA, 2014, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Jim Carrey, Jeff Daniels, Rob Riggle, Laurie Holden (HIT)
0.45 **Zmierzch** - film fantasy, USA, 2008, reż. Catherine Hardwicke
3.20 **Tajemnice losu**

TVN

5.10 **Uwaga!** - program interwencyjny
5.35 **Mango - Telezakupy**
6.50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12.00 **SOS Ekipy w akcji**
13.00 **Szkoła** - serial
14.00 **Agent - Gwiazdy**
15.00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
16.00 **Szkoła** - serial
17.00 **SOS Ekipy w akcji**
18.00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** - serial
20.55 **Milionerzy**



21.30 **Tożsamość Bourne'a** - film sensacyjny, USA, Niemcy, Czechy 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Chris Cooper, Clive Owen, Brian Cox, Adewale Akinnuoye - Agbaje, Gabriel Mann, Julia Stiles (HIT)
0.00 **Colombiana** - film sensacyjny, USA, Francja 2011, reż. Olivier Megaton, wyk. Zoe Saldana, Jordi Molla, Lennie James, Michael Vartan, Cliff Curtis
2.15 **American Horror Story. Asylum** - serial
3.10 **Uwaga!** - program interwencyjny
3.35 **Moc Magii**

TV 4

6.00 **Buffy, postrach wampirów**
7.05 **Jeźdźcy smoków na końcu świata**
7.35 **Dragon Ball Super**
8.00 **Nasz nowy dom**
9.00 **Septagon**
10.00 **Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia**
11.30 **Sekrety sąsiadów**
12.00 **Galileo**
13.00 **Detektywi w akcji**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Policjantki i Policjanci**
16.00 **Gliniarz i prokurator**
17.00 **Joker**
18.00 **Septagon**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.00 **Zabić Salazara** - film akcji, Rumunia, USA, 2016, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Luke Goss, Georges St - Pierre, Darren E. Scott (HIT)
23.05 **Predator, cz. 2 - Starcie w miejskiej dżungli** - film sensacyjny, USA, 1990, reż. Stephen Hopkins, wyk. Kevin Peter Hall, Danny Glover, Gary Busey, Maria Conchita Alonso
1.20 **Transakcje za milion dolarów: Los Angeles**
2.25 **Interwencja**
2.40 **Disco Polo Life**
3.40 **Top 10 lista przebojów**
4.40 **Top 10 lista przebojów**
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

TVN 7

5.00 **Prawo Agaty** - serial
6.05 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
7.05 **Sąd rodzinny** - program sądowy
8.00 **Szpital** - program obyczajowy
9.00 **Big Brother**
10.05 **Mango Telezakupy**
11.45 **19 + -** serial
12.45 **Ukryta prawda** - magazyn obyczajowy
13.45 **Big Brother Popołudnie**
13.50 **Sąd rodzinny** - program sądowy
14.50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.50 **Szpital** - program obyczajowy
16.50 **Big Brother Podwieczorek**
16.55 **Prawo Agaty** - serial
17.55 **Żony Hollywood**
18.55 **Kryminalni** - serial
20.00 **Big Brother**
21.00 **Dziewczyna z portretu** - film obyczajowy, Niemcy, USA, Wielka Brytania, Belgia, Dania, Japonia 2015, reż. Tom Hooper, wyk. Eddie Redmayne, Alicia Vikander, Ben Whishaw, Matthias Schoenaerts, Sebastian Koch, Amber Heard (HIT)
23.25 **Big Brother Nocą**
0.05 **Uniwersalny żołnierz** - film S - F, USA 1992, reż. Roland Emmerich, wyk. Jean - Claude Van Damme, Dolph Lundgren, Ally Walker, Ed O'Ross, Jerry Orbach
2.20 **Druga strona medalu** - talk show
2.50 **Moc Magii**

TV PULS

6.00 **Słodka miłość** - telenowela
7.00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
8.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
9.00 **Rodzinny interes** - serial
10.00 **Zaklinaczka duchów** - serial
11.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
13.00 **Agenci NCIS: Los Angeles** - serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
16.00 **Rodzinny interes** - serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw** - serial
20.00 **Niepokonani** - dramat przygodowy, USA 2010, reż. Peter Weir, wyk. Colin Farrell, Ed Harris, Jim Sturgess, Saoirse Ronan (HIT)
22.35 **Company of Heroes: Oddział bohaterów** - film wojenny, USA 2013, reż. Don Michael Paul, wyk. Tom Sizemore, Vinnie Jones, Neal McDonough, Jürgen Prochnow, Dimitri Diatchenko
0.35 **Bez litości** - film sensacyjny, Kanada, USA 2011, reż. Keoni Waxman, wyk. Meghan Ory, Sarah Lind, Steven Seagal, Warren Christie, William Stewart
2.25 **Rodzinny interes** - serial
3.35 **Taki jest świat**
4.15 **Z archiwum policji**
5.00 **Dyżur**
5.25 **Z archiwum policji**

Stopklatka

6.00 Złotopolscy - serial **7.05** Plebania - serial **8.20** Wesele Jenny - komedia **10.05** Sekrety luksusowych hoteli - serial **11.05** Życie po zagładzie - serial **12.05** Allo, Allo - serial **14.15** Katastrofy w przestworzach - serial **16.10** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **16.35** Wojny kontenerowe - serial **17.00** Scena Śmiechu **18.00** Komisarz Rex - serial **19.00** Rejsy w luksusie - serial **20.00** Arbitraż - dramat **22.05** Obietnica - dramat kryminalny

TTV

11.00 Kartoteka **12.05** Sędzia Anna Maria Wesołowska **13.05** Kartoteka **14.05** Odlotowy ogród **14.40** Damy i wieśniaczki. Za granicą **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.30** DeFacto **17.00** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.05** DeFacto **18.15** Usterka **19.00** Ukryta prawda **20.00** Nauka jazdy **20.30** Nauka jazdy **21.00** Królowe życia - serial **21.45** Express **22.00** Damy i wieśniaczki. PL **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Buffy, postrach wampirów **8.00** Medicopter 117 **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Galileo **11.00** V.I.P. **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Drużyna A **17.15** Paulina **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Ocalenie - thriller **1.55** Benny Hill **2.30** SuperLudzie Extra **2.40** Top 10 lista

TVP SPORT

5.30 Sportowy Wieczór **6.05** Kajakarstwo - PŚ - Poznań - podsumowanie **7.45** Wioślarstwo - Mistrzostwa Europy, Lucerna - Finały **8.45** Wioślarstwo - Mistrzostwa Europy, Lucerna - Finały **9.40** Strongmen Liga Mistrzów **10.40** Piłka nożna - MŚ U20. 1/8F **12.45** Piłka nożna - MŚ U20. 1/8F **13.45** Piłka nożna - MŚ U20. 1/8F **14.50** Piłka nożna - MŚ U20 - Podsumowanie 1 finału **15.50** Piłka nożna - MŚ U20 - Podsumowanie 1 finału **16.45** PN - eliminacje Euro 2020 zapowiedź **17.55** Siatkówka kobiet - Liga Narodów. Serbia - Polska **18.55** Siatkówka kobiet - Liga Narodów. Serbia - Polska **19.45** Siatkówka kobiet - Liga Narodów. Belgia - Polska **22.30** Sportowy Wieczór **23.15** Piłka nożna - Liga Narodów 1/2F. Portugalia - Szwajcaria **1.20** PN Eliminacje Europ 2020 **2.30** Boks **4.30** Strongmen Liga mistrzów **5.35** Zakończenie dnia

EUROSPORT

3.00 Kolarstwo. Giro d'Italia Best of **4.00** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros **5.00** Tenis. Game Schett And Mats **5.30** Tenis. Pojedynek dnia **6.30** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros **7.30** Kolarstwo. Giro d'Italia Best of **8.30** Watts **9.15** Tenis. Pojedynek dnia **10.15** Kolarstwo. Giro d'Italia Best of **11.15** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros **12.30** Tenis. Pojedynek dnia **13.25** Tenis. Game Schett And Mats **13.55** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros **17.00** Tenis. Game Schett And Mats Extra **17.15** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros **20.00** Tenis. Game Schett And Mats **20.30** Tenis. Pojedynek dnia **21.30** Jeździectwo. **22.00** Kolarstwo. Giro d'Italia Best of **23.00** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros **1.00** Tenis. Game Schett And Mats **1.30** Tenis. Turniej Wielkiego Szlema, Roland - Garros

POLSAT 2

6.00 Disco Gramy **7.00** Joker **8.00** Trudne sprawy **9.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **9.35** Drwale **10.00** Na ratunek 112 **10.30** Na ratunek 112 **11.00** Sekrety rodziny **12.00** Dlaczego ja? **13.00** Nasz nowy dom **14.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **14.30** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.00** Świat według Kiepskich - serial komediowy **15.30** Trudne sprawy **16.30** Nasz nowy dom **17.30** Malanowski i Partnerzy **18.00** Malanowski i Partnerzy **18.30** Malanowski i Partnerzy **19.00** Gliniarze **20.05** Wydarzenia **20.45** Trudne sprawy **21.45** Dlaczego ja? **22.50** Świat według Kiepskich **23.20** Świat według Kiepskich **23.50** Zdrady **0.50** Zdrady **1.50** Interwencja **2.10** Wydarzenia **3.00** Wystarczy chcieć **3.30** Echo lasu **4.00** Magazyn siatkarski - 7. strefa **5.20** Gliniarze **5.45** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Flesz Integracja **6.05** Pierwsza klasa - short **6.25** Wydarzenia **7.00** Na ratunek 112 **7.30** Na ratunek 112 **8.00** Pierwsza klasa **8.30** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Chirurdzy **11.00** Szpilki na Giewoncie **12.00** Przyjaciółki **13.00** SuperLudzie **13.30** SuperLudzie **14.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **15.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **17.00** Tylko Muzyka. Must be the Music **19.00** Chirurdzy **20.00** Nasz nowy dom **21.00** Rozmowy nocą - komedia romantyczna, Polska, 2008, reż. Maciej Żak, wyk. Marcin Dorociński, Roma Gąsiorowska, Magdalena Różczka, Weronika Książkiewicz **23.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **1.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **2.30** Kabaretowa Ekstraklasa **3.00** Gliniarze **4.00** Malanowski i Partnerzy **4.30** Malanowski i Partnerzy **5.00** Nasz nowy dom

TVP INFO

5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **13.59** Serwis Info **14.29** Serwis Info **14.49** Pogoda **14.59** Serwis Info **15.29** Info Dzień **16.19** Pogoda **16.25** Info Dzień **16.51** Pogoda **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.32** O co chodzi - magazyn publicystyczny **18.00** Panorama **18.21** Panorama opinii - magazyn **18.33** Serwis Info **18.42** Widziane z Polski - magazyn **19.00** Serwis Info **19.30** Wiadomości **19.58** Gość Wiadomości **20.13** Minęła 20ta **21.00** Nie da się ukryć - magazyn **21.28** Flesz Info Wieczór **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.31** W tyle wizji Extra **23.00** INFO Wieczór **23.30** W akcji **23.55** Serwis Info **0.07** Pogoda **0.20** Wiadomości **0.48** Gość Wiadomości **1.15** Minęła 20ta **2.15** W tyle wizji **2.50** W tyle wizji Extra **3.24** Pogoda **3.35** Taśmy bezpieki - Zabójstwa polityczne w PRL, cz. 1

TV TRWAM

9.50 100 cudownych miejsc na świecie **10.00** Audiencja Generalna **11.00** Świat na wyciągnięcie ręki **11.10** 100 cudownych miejsc na świecie **11.20** Święty na każdy dzień **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.40** Prosto o gospodarce **12.00** Regina Coeli **12.03** Informacje dnia **12.20** Odkupienie **14.00** Głos serca **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Z Benedyktem XVI rok po roku **17.00** Po stronie prawdy **18.00** Regina Coeli **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Przygody Mobilków **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Albert Schweitzer **23.50** 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.20** Studio Kultura - Rozmowy - Paweł Migasiewicz **8.35** Polska Kronika Non - Camerowa - film anim. **9.10** Jak daleko stąd, jak blisko - dramat **11.00** Blisko, coraz bliżej - serial **13.50** Studio Kultura - Rozmowy - Paweł Migasiewicz **14.05** 15 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77 - 15 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77. Nastroje. Nas troje - koncert **15.40** Wieczny tułacz - film dok. **16.45** Koty to dranie - film obyczajowy **18.00** Portrety - Solo **19.05** Teledyski **19.30** Chuligan Literacki **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Na wschód od Hollywood - Blanka - dramat **21.45** Pegaz **22.30** Ziemia, planeta ludzi - Perłowy guzik - film dok. **0.05** Matt Bianco plays Baloise Session - koncert **1.15** Sąsiady - dramat **3.05** Informacje kulturalne **3.25** Smak wiśni - film fabularny

7-9 CZERWCA 2019
DNI BRZEGU DOLNEGO

7 CZERWCA | 22:00
TEREN ZA KHS ROKITA
MICHAŁ SZPAK
Z ZESPOŁEM

8 CZERWCA | 20:30
TEREN ZA KHS ROKITA
LOMBARD

8 CZERWCA | 22:00
TEREN ZA KHS ROKITA
ŁOBUZY

9 CZERWCA | 18:40
KOŚCIÓŁ PW. NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY KROLOWEJ POLSKI OS. FABRYCZNE
CHÓR FILHARMONII Z HOUSTON POD DYREKCJĄ BETSY COOK WEBER

FOOD TRUCKI PARADA ŚWIĘTEGO JERZEGO ORAZ SMOKÓW
DMUCHAŃCE STOISKO Z KONKURSAMI FOTOBUDKA

DOK Dolnobrzeski Ośrodek Kultury
KHS ROKITA