

Panorama

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY



NR 9 (100), ROK 5
CZWARTEK, 09.05.2019
ISSN 2449-5379



BRZEGU DOLNEGO

100. wydanie!



03.04.2015 - wydanie nr 1 (1)

09.04.2019 - wydanie nr 9 (100)

Pracownia Teatralna DOK
zaprasza na spektakl

Czekalnia

17 maja | godz. 18.30 | scena DOK

Str. 18

reklama

DOLKOM
WROCLAW

GRUPA KAPITAŁOWA PKP POLSKIE LINIE KOLEJOWE S.A.



- Modernizacje i utrzymanie linii kolejowych
- Naprawy specjalistycznych maszyn
- Roboty energetyczne
- Modernizacje i naprawy obiektów inżynierskich

DOŁĄCZ DO NAS!
Czekamy na Ciebie!

KOLEJ NA TWOJĄ KARIERĘ

www.dolkom.pl/kariera kariera@dolkom.pl

Designed by brgfx / Freepik



**Drodzy Strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej, Ratownicy
z Zakładowej Służby Ratowniczej PCC Rokita oraz Strażacy
i Pracownicy Państwowej Straży Pożarnej!**

**Z okazji Dnia Strażaka składamy wyrazy uznania dla Waszej
odpowiedzialnej i trudnej służby. Dziękujemy za bezinteresowną
pomoc niesioną drugiemu człowiekowi oraz za poświęcenie
w ratowaniu mienia.**

**Życzymy sukcesów w życiu zawodowym i osobistym oraz
bezpiecznych powrotów z akcji ratowniczych.**

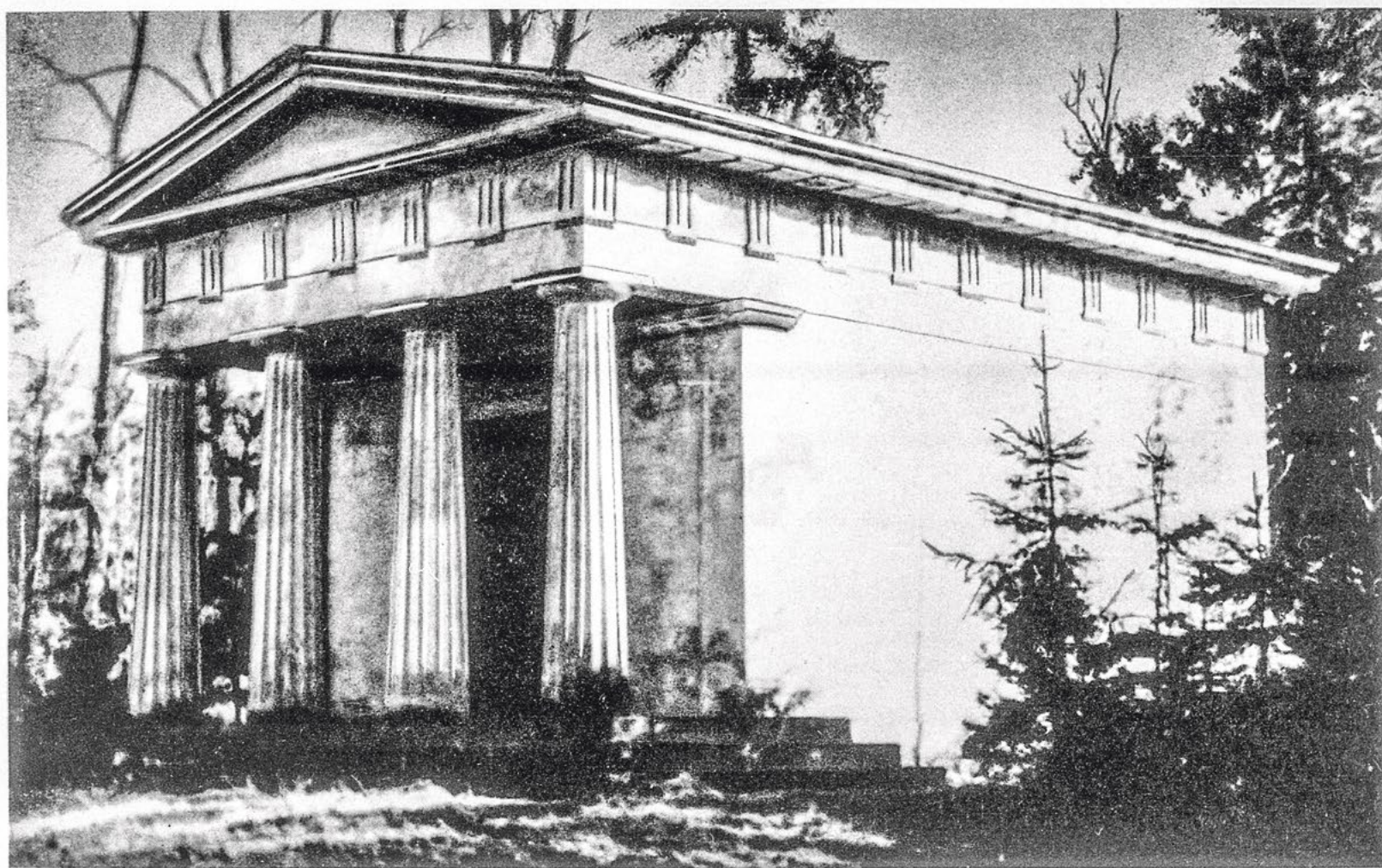
Burmistrz
Brzegu Dolnego
Paweł Pirek

Zastępca
Burmistrza
Artur Michałek

Przewodniczący
Rady Miejskiej
Andrzej Lech



Brzeg Dolny na archiwalnej fotografii



224. Dyhernfurt, Mausoleum

**Po przebudowie pałacu (w latach 1770-1775) minister Hoym przystąpił do przekształcenia parku (1776-ok. 1800).
Wybudowanie mauzoleum parkowego Hoymów wieńczy okres rozległych prac ogrodniczo-architektonicznych, którymi kierował C. G. Langhans.**

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego”

Wydawca: Dolnobrzezski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. **Nakład:** 7 000 egzemplarzy.

Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52.

Druk: Agora SA

Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271); e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl, sport.panorama@brzegdolny.pl.

Redaktor naczelna: Justyna Bazylak, **dziennikarz:** Sandra Jagieła, Jarosław Iskra, Katarzyna Mrozek, **korekta:** Angelika Furgacz,
grafika: Katarzyna Mrozek, **skład, grafika, reklama:** Mateusz Mrozek (**MROZEK.ORG**).

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń.

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiustacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.



Drodzy Mieszkańcy gminy Brzeg Dolny, Drodzy Czytelnicy!

Świętujemy jubileusz 100. wydania dwutygodnika „Panorama Brzegu Dolnego”.

Od 2015 r. Dolnośląski Ośrodek Kultury jest wydawcą czasopisma. Nasza gazeta jest kroniką życia społecznego, kulturalnego i gospodarczego. Rejestruje najważniejsze dla społeczności lokalnej wydarzenia, uroczystości oraz jubileusze.

Prezentujemy życiorysy ludzi z pasją, sukcesami, niebanalnych mieszkańców gminy. To co nam się udało – to działalność integracyjna wśród lokalnej społeczności, propagowanie działalności charytatywnej dla potrzebujących, przeciwdziałanie patologiom społecznym wśród dzieci, młodzieży i dorosłych oraz prowadzenie działalności edukacyjnej idei samorządowej.

Na ręce redaktor naczelnej Pani Justyny Bazylak, całej redakcji i Czytelników składam najlepsze życzenia z okazji 100. wydania „Panoramy Brzegu Dolnego”.

Życzę Państwu niegasnącego zapału w poszukiwaniu prawdy, dobra i piękna oraz satysfakcji z przedstawiania tych wartości mieszkańcom.

Danuta Chłód
Dyrektor Dolnośląskiego Ośrodka Kultury

Obrady VII sesji Rady Miejskiej

VII sesja Rady Miejskiej rozpoczęła się oficjalnym podziękowaniem dla sołtysów, którzy w tym roku kończą swoją kadencję. Uroczyste podziękowania, dyplomy gratulacyjne oraz drobne upominki od gminy Brzeg Dolny wręczył burmistrz Paweł Pirek. Obradowano również w sprawie zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego w gminie Brzeg Dolny.

Nagrody i podziękowania skierowano do sołtysów, którzy zakończyli swoją misję społeczną. Gratulacje i podziękowania za znaczą-

cy wkład w rozwój gminy na szczeblu sołectwa złożył burmistrz Paweł Pirek oraz przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech. Listy gratulacyjne otrzymali:

- Renata Franczukowska – Naborów
- Sylwia Żuczek – Radez
- Edward Buraczyński – Stary Dwór
- Andrzej Borowiak – Wały
- Paweł Uran – Pogalewo Małe

Kolejnym punktem obrad była przegłosowana uchwała w sprawie Programu Wspierania Rodzin na lata 2019-2020, która wcześniej została pozytywnie zaopiniowana przez Komisję Spraw Społecznych. Zaproponowano plan zmiany studium uwarunko-

działające na terenie gminy Brzeg Dolny, osoby fizyczne oraz wioski ościenne. Zmiany dotyczą m.in.: przekształcenia użytków rolnych na tereny budowlane. Chodzi o tereny przyległe do obwodnicy oraz po drugiej stronie obwodnicy w miejscowości Pysząca. Złożone wnioski o przekształcenie terenu pod budownictwo niskie lub wysokie dotyczą: ulicy Małopolskiej (teren domków duńskich), parkingu koło „Ossołinczyka”, terenu we wsi Pysząca oraz terenu we wsi Naborów. Docelowo teren koło zakładów chemicznych Rokita ma być dostosowany do montażu dużych instalacji fotowoltaicznych. W we wsi Pogalewo teren pod użytek rolny ma zostać przekształcony na kopalnię. Uchwały w tej sprawie zostały przegłosowane jednogłośnie. Zmiana budżetu gminy Brzeg Dolny na 2019 rok pozytywnie zaopiniowana przez Komisję Budżetu i Gospodarki została przegłosowana 15 głosami. Radni przegłosowali też uchwałę w sprawie wspólnej organizacji obsługi dla jednostek organizacyjnych prowadzonych przez gminę Brzeg Dolny (CUW – Centrum Usług Wspólnych). Dotyczy to takich instytucji jak: Liceum Ogólnokształcące J.M. Ossołińskiego, Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 i Środowiskowy Dom Samopomocy. Celem wspólnego dzia-

strzennego miasta i gminy Brzeg Dolny. Zgodnie z raportem przedstawionym przez Piotra Góreckiego z referatu architektury Urzędu Miejskiego wynika, że wpłynęły wnioski o zmianę zagospodarowania przestrzennego, zarówno przez gminę Brzeg Dolny, podmioty gospodarcze



Na szczegółową relację z obrad VII sesji Rady Miejskiej zapraszamy na:
www.youtube.com/watch?v=Xaw8vJLBm64



łania w ramach CUW-u jest optymalizacja kosztów związanych z obsługą finansową i ekonomiczną wszystkich placówek w Brzegu Dolnym.

Burmistrz poinformował o spotkaniach w sprawie Kompleksowego Badania Ruchu

zleconego przez aglomerację wrocławską, dotyczyły one m.in.: ruchu mieszkańców w kierunku Wrocławia. Z raportu wynika, że z Brzegu Dolnego dojeżdża poniżej 2 tys. mieszkańców. Rozmawiano również o sytuacji finansowej

Powiatowego Centrum Medycznego, ogłoszeniu przetargu na budowę ronda w Godzience i raporcie o stanie gminy, który ma zostać przedstawiony 23 maja na kolejnej sesji Rady Miejskiej.

SJ



reklama

TWÓJ OGRODNIK



przygotuj się
do
wiosny

ZADZWOŃ

881 436 131

Zmiany w budżecie gminy

W czwartek 25 kwietnia zebrała się Komisja Budżetu i Gospodarki, której głównym punktem obrad było zaopiniowanie projektu uchwały zmian budżetu gminy Brzeg Dolny na rok 2019.

Przewidywane zmiany w budżecie spowodowane są otrzymanymi dotacjami na zadania zlecone oraz własne. Wśród zadań zleconych znajdują się środki na przeprowadzenie wyborów do samorządu europejskiego, wypłatę dodatków energetycznych za drugi kwartał tego roku oraz dofinansowanie na usługi opiekuńcze i specjalistyczne realizowane przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej.

Gmina otrzymała również środki na dofinansowanie świadczeń pomocy materialnej o charakterze socjalnym dla uczniów. Zadanie realizowane jest zgodnie z ustawą o systemie oświaty. Dotacja pokrywa 80% tego zadania, pozostałą część gmina pokryje ze środków własnych.

W trakcie obrad komisji poruszono temat dotyczący budowy boisk sportowych przy Szkole Podstawowej nr 1

oraz przy Szkole Podstawowej w Pogalewie Wielkim. Zakończony został etap wyłonienia wykonawców na realizację tego zadania.

Dotację celową na realizację zadania pt. „Modernizacja bazy sportowej tenisa ziemnego” otrzymał Klub Tenisowy w Brzegu Dolnym, który startował w konkursie otwartym Marszałka Województwa Dolnośląskiego. Część kosztów wykonania projektu pokryta zostanie z budżetu gminnego. Projekt uchwały zmian budżetu gminy Brzeg Dolny na rok 2019 został zaopiniowany pozytywnie i został przedstawiony na siódmej sesji Rady Miejskiej.

JB



Ekologiczny Brzeg Dolny

Na Komisji Ochrony Środowiska rozmawiano o konieczności utworzenia stoiska ekologicznego na Dniach Miasta Brzegu Dolnego, aby zachęcić ludzi do dbania o naszą małą planetę.

Pomysłów było wiele, większość z nich opierała się na sprawdzonych sposobach np. przez zbiórkę plastikowych butelek i nakrętek na cel charytatywny. Wszystko jest w fazie przygotowań.

Najważniejsze, aby sprawnie przygotować tego typu inicjatywę na początek czerwca, który co roku kojarzy się głównie z obchodami miasta.

Kolejnym poruszonym tematem był konkurs na Najład-

niejszą Posesję, który w gminie Brzeg Dolny organizowany jest od kilkunastu lat, jednak w ostatnim czasie zgłoszeń i chętnych jest coraz mniej. Dlatego rozważano przeznaczenie środków, które wykorzystywane są podczas organizacji konkursu, na inną inicjatywę, być może ekologiczną, która mogłaby przynieść dodatkowe korzyści dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.

SJ



u nas znajdziesz pomoc

Stosowanie przemocy w rodzinie – jak sobie pomóc

Przemoc w rodzinie narusza podstawowe prawa człowieka, w tym prawo do życia i zdrowia oraz poszanowania godności osobistej.

Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie przemoc to jednorazowe lub powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste osób bliskich, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

Przemoc jest zjawiskiem, które szczególnie dotkliwie dotyka cały system rodzinny i szkodliwie wpływa na jego funkcjonowanie. I chociaż wielu ludziom wydaje się, że jest to prywatna sprawa rodziny, to w świetle obowiązującego w Polsce prawa przemoc jest przestępstwem podlegającym karze.

Przemoc ma miejsce wtedy, gdy ktoś, kto mając przewagę nad drugą osobą (fizyczną, ekonomiczną, psychiczną, prawną), zachowuje się w podobny sposób:

- popycha, policzkuje, uderza, szarpie,
- ośmiesza, wyzywa, poniża, obrzuca obelgami,
- zmusza do robienia rzeczy, na które osoba bliska nie wyraża zgody,

- uniemożliwia i/lub utrudnia kontakty z przyjaciółmi i/lub rodziną,
- grozi wyrządzeniem krzywdy, zranieniem, pozbawieniem życia,
- zabiera pieniądze, uniemożliwia korzystanie z nich,
- niszczy własność bliskiej osoby,
- dotyka wbrew woli, zmusza do niechcianych kontaktów seksualnych,
- szantażuje, kontroluje korespondencję,
- zachowując się wobec osoby bliskiej i podejmując takie działania wobec niej, które sprawiają, że osoba ta staje się bezradna i traci możliwość obrony siebie i swoich interesów.

Odpowiedzialność za przemoc ponosi osoba, która ją stosuje i żadne zachowanie osoby krzywdzonej nie usprawiedliwia stosowania przemocy.

Jedną z form pomocy rodzinie dotkniętej problemem przemocy i rozumianej, jako działania w obronie praw osób doznających przemocy jest interwencja wobec osoby stosującej przemoc poprzez stworzenie sytuacji, w której zmiana postępowania i rezygnacja ze stosowania przemocy może się jawnie, jako rozsądne i korzystne rozwiązanie dla osoby stosującej przemoc w rodzinie. Szansą na zmianę i popra-

wę swojego funkcjonowania jest program oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie. Program taki ukierunkowany jest na zmianę zachowań oraz postaw i ma na celu zmniejszenie ryzyka ponownego zranienia osób doznających przemocy i zwiększenie samokontroli i konstruktywnych sposobów współżycia w rodzinie. Biorąc udział w programie, można nauczyć się radzić sobie z emocjami, agresją i stresem, co może tylko przyczynić się do poprawy relacji z bliskimi i ulepszyć funkcjonowanie rodziny.

Obowiązek realizacji programów oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych wobec osób stosujących przemoc w rodzinie, zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, stanowi zadanie z zakresu administracji rządowej wykonywane przez powiaty. W praktyce oznacza to, że realizacja programów odbywa się przy Powiatowych Centrach Pomocy Rodzinie, udział w programie jest bezpłatny i przy zgłoszeniu do programu nie obejmuje rejonyzacji, a więc osoba chcąc wziąć udział w takim programie może indywidualnie zdecydować, na terenie którego powiatu chciałaby uczestniczyć w oddziaływa- niach.

konsultant.gops@brzegdolny.pl

Poniżej miejsca w najbliższej okolicy, w których realizowane są programy oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie:

PCPR Wołów, ul. Inwalidów Wojennych 24, 71 389 53 00,
www.pcprwolow.pl, pcprwolow@wp.pl

PCPR Wrocław, ul. Kościuszki 131, 71 722 18 60,
www.pcpr.wroclaw.pl, pcpr@pcpr.wroclaw.pl

PCPR Góra, ul. Armii Polskiej 8, 65 543 28 96,
www.pcprgora.samorzady.pl, pcprgora@poczta.onet.pl

PCPR Jawor, ul. Szpitalna 12A, 76 871 14 11,
www.pcpr-jawor.pl, pcprjawor@poczta.fm

PCPR Lubin, ul. Składowa 3, 76 847 96 91,
www.pcpr.powiat-lubin.pl, pcpr@powiat-lubin.pl

PCPR Milicz, ul. Trzebnicka 4B, 71 384 13 84,
www.pcprmilicz.pl, pcprmilicz@wp.pl

PCPR Środa Śląska, ul. Wrocławska 2, 71 396 89 62,
www.pcpr.powiat-sredzki.pl, pcpr@powiat-sredzki.pl

PCPR Legnica, ul. Poselska 13, 76 722 18 00,
www.mopslegnica.pl, mopslegnica@mopslegnica.pl

PCPR Trzebnica, ul. Kościuszki 10, 71 387 05 96,
www.pcpr.trzebnica.pl, pcprtrzebnica@wp.pl

U nas znajdziesz pomoc i wsparcie w zakresie:

- Pomoc społeczna
- Wsparcie rodzin
- Profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień
- Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie
- Świadczenia rodzinne
- Świadczenia alimentacyjne
- Świadczenia wychowawcze Rodzina 500+

Wykwalifikowana kadra Ośrodka to:

Pracownicy socjalni | Asystenci rodziny | Pedagodzy | Wychowawcy | Psycholodzy | Konsultanci ds. uzależnień | Opiekunowie domowi | Pracownicy administracyjno-biurowi



Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
Rynek 18, 56-120 Brzeg Dolny
Tel./fax 71 319 56 62
gops@brzegdolny.pl
www.gops.brzegdolny.pl

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE

im. J.M. OSSOLIŃSKIEGO W BRZEGU DOLNYM

Wybierasz liceum? Zapraszamy do Ossolińczyka!

Dlaczego Liceum Ogólnokształcące im. J.M. Ossolińskiego?

1. Tradycja
- Ponad pół wieku historii szkoły.
 - Wśród naszych absolwentów są m.in.: znani aktorzy, muzycy, plastycy, przedsiębiorcy, nauczyciele, politycy, samorządowcy, architekci, filmowcy, dźwiękowcy, dziennikarze, naukowcy.
 - Wyróżnia nas także wieloletnia współpraca z Narodowym Zakładem Ossolińskich we Wrocławiu, Uniwersytetem Wrocławskim, Politechniką, Uniwersytetem SWPS we Wrocławiu.
 - Prowadzimy działania na rzecz środowiska lokalnego, organizując wydarzenia kulturalne, artystyczne i charytatywne. Jednym z najbardziej rozpoznawalnych wydarzeń jest corocznie organizowany przez nas Dolnobrzeski Festiwal Bożonarodzeniowy u Ossolińczyków.
2. Nauka
- Jakość gwarantowana od lat wysoką zdawalnością matur oraz świetnymi wynikami potwierdzonymi wysoką pozycją w prestiżowym rankingu „Perspektyw” – tytuł Brązowej Szkoły 2015, 2018 oraz Srebrnej Szkoły 2017, 2019.
 - Nasi absolwenci są laureatami Stypendium Burmistrza przyznawanego za wybitne osiągnięcia edukacyjne i sportowe.
3. Pasja
- Chcemy być miejscem, w którym uczeń odnajdzie swoją pasję, rozwinie skrzydła, osiągnie sukces, spełniając swoje marzenia. Możesz zostać m.in.: aktorem, muzykiem, wolontariuszem, programistą, sportowcem. W tej szkole nauka staje się pasją.
4. Nowoczesność
- Wyróżnia nas nowoczesny budynek, przystosowany do uczniów o różnych potrzebach – w tym dla osób niepełnosprawnych. Klasy są przestronne, duże i jasne. Pełnowymiarowa sala gimnastyczna, sala treningowa, siłownia.
 - W Ossolińczyku zależy nam na rozwoju samorządności młodzieży, dlatego wspieramy inicjatywy i pomysły uczniów, pomagając jednocześnie w ich realizacji.
 - Uczeń jest partnerem w procesie nauczania.

3-letnie liceum

Klasa humanistyczno-lingwistyczna

4-letnie liceum

Przedmioty rozszerzone: 1. język polski 2. historia 3. język angielski Przedmiot uzupełniający: przyroda Przedmiot dodatkowy: konwersacje w języku angielskim	Przedmioty rozszerzone: 1. język polski 2. historia 3. język angielski Przedmiot dodatkowy: konwersacje w języku angielski
---	--

Jeśli interesuje Cię: psychologia, dziennikarstwo, prawo, administracja, filozofia, filologie: polska, klasyczna, obca — w szczególności angielska, historia, archeologia czy kulturoznawstwo, ten profil jest właśnie dla Ciebie!

Oferujemy Ci zajęcia rozwijające takie jak: koło teatralne, warsztaty dziennikarskie, wolontariat, koło psychologiczno-pedagogiczne i inne.

Klasa matematyczno-informatyczna

Przedmioty rozszerzone: 1. matematyka 2. geografia 3. język angielski 4. informatyka Przedmiot uzupełniający: historia i społeczeństwo	Przedmioty rozszerzone: 1. matematyka 2. geografia 3. język angielski Przedmiot uzupełniający: technologie internetowe i mobilne z elementami robotyki
---	--

A może chciałbyś w przyszłości zajmować się ochroną środowiska, biotechnologią, zostać lekarzem lub farmaceutą?

Po ukończeniu nauki w tym kierunku będziesz miał taką możliwość. Rozwiniesz swoje umiejętności matematyczne, biologiczne, chemiczne — to z pewnością otworzy przed Tobą wiele drzwi.

Klasa biologiczno-chemiczna

Przedmioty rozszerzone: 1. biologia 2. chemia 3. język angielski Przedmiot dodatkowy: historia i społeczeństwo Przedmiot dodatkowy: analiza matematyczna	Przedmioty rozszerzone: 1. biologia 2. chemia 3. język angielski Przedmiot dodatkowy: analiza matematyczna
--	--

Spędzasz dużo czasu przed komputerem? Rób to z głową i nie marnuj czasu!

My pokażemy Ci, jak możesz zbudować swoją przyszłość na pasji. W tej klasie opanujesz technologie internetowe i mobilne oraz elementy robotyki, programowania, ale także rozwiniesz wiedzę i umiejętności z zakresu matematyki czy geografii. Praca informatyka, ekonomisty, analityka finansowego, kartografa, geodety, logistyka będzie dla Ciebie w zasięgu ręki.

Niezależnie od wybranego profilu, w każdej klasie opanujesz język angielski na poziomie rozszerzonym, co pozwoli Ci uzyskać renomowane certyfikaty językowe tj.: FCE czy TELC. U nas się do nich przygotujesz!

Spotkajmy się w Ossolińczyku!



Informacja

Burmistrz Brzegu Dolnego informuje o możliwości zgłaszania się mieszkańców gminy do udziału w debacie nad raportem o stanie gminy za 2018 rok, który zostanie przedstawiony na sesji Rady Miejskiej w dniu 23 maja 2019 roku.

Natomiast debata nad raportem odbędzie się na sesji absolutoryjnej planowanej na czerwiec 2019 r.

Zgłoszenia do udziału w debacie przyjmowane będą do dnia 22 maja 2019 r. w biurze Rady Miejskiej (budynek główny, I piętro, pok. 7).

Zgłoszenie powinno być poparte podpisami co najmniej 20 osób.

Szczegółowe informacje wraz ze wzorem zgłoszenia mieszkańca do udziału w debacie są dostępne na stronie www.bip.brzegdolny.pl (menu przedmiotowe: „Raport o stanie gminy”).

Spotkanie przedstawicieli klubów sportowych

Dolnobrzeska Komisja Sportu i Rekreacji zorganizowała spotkanie z przedstawicielami stowarzyszeń i klubów sportowych.

Propagowanie sportu wśród mieszkańców miasta to jedno z zadań własnych gminy, dlatego tak ważne jest, aby kluby i organizacje sportowe mogły się rozwijać i da-

wały młodym ludziom możliwość doskonalenia sportowych pasji. Prowadzący dolnobrzeskie kluby sportowe spotkali się na wspólnym zebraniu, aby przybliżyć sprawozdania z działalności za 2018 rok oraz przedstawić plany pracy na 2019 rok. Na

spotkaniu obecni byli przedstawiciele klubów sportowych m.in.: klubów piłkarskich, tenisa ziemnego, Taekwon-do, zapasów, tenisa stołowego i innych klubów działających na terenie Brzegu Dolnego.

SJ



Rocznica zakończenia II wojny światowej

8 maja pod Obeliskiem Pamięci w dolnobrzeskim rynku uroczystie upamiętniono 74. rocznicę zakończenia II wojny światowej.

Wszystkim, którzy poświęcili życie w obronie naszej Ojczyzny hołd oddali: Burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek, zastępca burmistrza Artur Michałek, skarbnik gminy Brzeg Dolny Anna Gawarecka-Siewruk, przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech, dyrek-

tor Dolnobrzeskiego Domu Kultury Danuta Chłód, starosta powiatu wołowskiego Janusz Dziarski, przewodniczący Rady Powiatu wołowskiego Janusz Kawalec, dyrektorzy szkół oraz przedstawiciele organizacji pozarządowych.

SJ



Obwodnica Brzegu Dolnego otwarta

Czekający od wielu miesięcy fragment 5-kilometrowej drogi od mostu na Odrze do Radecza został otwarty. 26 kwietnia przybyli władze symbolicznie przecięli wstęgę, po czym pierwsze pojazdy pojechały obwodnicą Brzegu Dolnego.

Na oficjalnym otwarciu nowej drogi obecni byli m.in.: Marszałek Województwa Dolnośląskiego Cezary Przybylski, Burmistrz Brzegu Dolnego Paweł Pirek, Aleksander Marek Skorupa, Starosta Powiatu Wołowskiego Janusz Dziarski oraz władze okolicznych gmin i powiatów. Otwarcie obwodnicy to ważny moment dla mieszkańców Brzegu Dolnego, gdyż droga ma przenieść poza centrum miasta ruch ciężarówek jadących do zakładów Rokita.

Przypomnijmy, że wydane pozwolenie nakłada pewne warunki użytkowania. Korzystający z drogi kierowcy zobligowani będą do ograniczenia prędkości na dwóch kilkumetrowych odcinkach. Na pierwszym z 70 km/h do 40 km/h, a na drugim z 90 km/h do 70 km/h. Ograniczenia te mają obowiązywać do czasu zamontowania w tych miejscach ekranów akustycznych. Kolejny warunek to wykonanie (do 1 lipca) barier przy dwóch przepustach.

Inf.



W przyszłości odcinek ma połączyć autostradę A4 z ekspresową S5. W ramach tego projektu otwarto najpierw most na Odrze w Brzegu Dolnym, a we wrześniu 2018 roku obwodnicę Miękini.



Maturalny maraton rozpoczęty

6 maja abiturienti z Zespołu Szkół Zawodowych przystąpili do pisania egzaminów maturalnych. Język polski tradycyjnie rozpoczął kilkutygodniowe zmagania maturzystów piszących jeden z najważniejszych egzaminów w ich dorosłym życiu. Niestety, przez fałszywy alarm bombowy, egzamin z języka polskiego odbył się kilka minut po godzinie 9.

Po długim weekendzie majowym 312 tys. maturzystów w całej Polsce przystąpiło do egzaminu dojrzałości. W Brzegu Dolnym początek egzaminów nie był dla maturzystów szczęśliwy. Powodem był otrzymany alarm bombowy, który na chwilę sparaliżował egzaminy maturalne. Na szczęście podobnie jak w innych szkołach

w Polsce, alarm okazał się fałszywy. Niemniej jednak zgodnie z procedurą, policja musiała ewakuować uczniów i przeszukać cały budynek. W Zespole Szkół Zawodowych setka absolwentów liceum i technikum zaczęła pisać egzaminy maturalne, które rozpoczęły się od języka polskiego na poziomie

podstawowym. Tego samego dnia o godzinie 14 można było podejść do egzaminu z języka polskiego na poziomie rozszerzonym. 7 maja na maturzystów czekał egzamin z matematyki na poziomie podstawowym z kolei 9 maja na poziomie rozszerzonym. Egzaminy maturalne będą trwały do 25 maja. Przypomnijmy, że uczniowie obowiązkowo muszą podejść do trzech egzaminów pisemnych na poziomie podstawowym: z języka polskiego, matematyki, języka obcego nowożytnego oraz jednego na poziomie rozszerzonym z wybranego przedmiotu. W ramach egzaminów ustnych uczniowie zdają egzamin z języka polskiego oraz języka obcego nowożytnego.

SJ



Okiem prawnika

Nieodpłatna mediacja. Informacje ogólne

Na podstawie ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (t. j. Dz. U. z 2019 r. poz. 294), w ramach nieodpłatnej pomocy prawnej istnieje możliwość skorzystania m. in. z bezpłatnej mediacji.

Nieodpłatna mediacja obejmuje:

- 1) poinformowanie osoby uprawnionej o możliwościach skorzystania z polubownych metod rozwiązywania sporów, w szczególności mediacji oraz korzyściach z tego wynikających;
- 2) przygotowanie projektu umowy o mediację lub wniosku o przeprowadzenie mediacji;
- 3) przygotowanie projektu wniosku o przeprowadzenie postępowania mediacyjnego w sprawie karnej;
- 4) przeprowadzenie mediacji;
- 5) udzielenie pomocy w sporządzeniu do sądu wniosku o zatwierdzenie ugody zawartej przed mediatorem.

Ważne!

Nieodpłatna mediacja nie obejmuje spraw, w których:

- 1) sąd lub inny organ wydał postanowienie o skierowaniu sprawy do mediacji lub postępowania mediacyjnego;
- 2) zachodzi uzasadnione podejrzenie, że w relacji stron występuje przemoc.

Nieodpłatna mediacja może być prowadzona pomiędzy stronami dążącymi do polubownego rozwiązania sporu. Stroną inicjującą przeprowadzenie nieodpłatnej mediacji może być wyłącznie osoba uprawniona (chodzi tutaj o osobę, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej).

Nieodpłatną mediację prowadzi mediator. Mediatorem może być osoba wpisana na listę stałych mediatorów prowadzoną przez prezesa sądu okręgowego lub wpisana na listę mediatorów prowadzoną przez organizację pozarządową w zakresie swoich zadań statutowych lub uczelnię, o której mowa w ustawie z dnia 17 listopada 1964 r. - Kodeks postępowania cywilnego, o której informacji przekazano prezesowi sądu okręgowego.

Mediator, przeprowadzając mediację, wspiera strony w znalezieniu przez nie satysfakcjonującego porozumienia.

Mediacja może być prowadzona:

- 1) z udziałem stron jednocześnie lub
- 2) z każdą ze stron osobno lub
- 3) z udziałem stron jednocześnie, a w razie potrzeby z każdą ze stron osobno.

Na zakończenie mediacji mediator sporządza protokół z przeprowadzonej mediacji, który przekazuje każdej ze stron. Jeśli strony w wyniku mediacji zawarły ugodę, stanowi ona załącznik do protokołu.

Należy w tym miejscu przypomnieć, że udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej (w tym nieodpłatnej mediacji) oraz świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się w punktach nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego usytuowanych w lokalach, które m.in. powinny być usytuowane z uwzględnieniem konieczności zapewnienia dogodnego dostępu do nich osób uprawnionych, w tym w zakresie potąceń komunikacyjnych na terenie powiatu.

Kamil Stefan Kasina – ur. 15.12.1984 r. w Brzegu Dolnym. Absolwent Wydziału Prawa, Administracji i Ekonomii Uniwersytetu Wrocławskiego (magister prawa oraz magister administracji). Ukończył również Podyplomowe Studia Prawa Gospodarczego i Handlowego oraz Podyplomowe Studia Zarządzania Jednostkami Gospodarczymi. Doświadczony pracownik administracji samorządowej oraz rządowej. Współpracownik w kancelarii radcy prawnego. Doktorant z zakresu nauk prawnych.



Teatr Piosenki Francuskiej w Krakowie

YAGA KOWALIK

w koncercie

Piaf Greco Aznavour...

opracowanie muzyczne :
Patrick Liotard, Walentyn Dubrowskij

25 maja godz. 18:00

sala widowiskowa DOK wstęp wolny

Prace w mieście

ZGK
Sp. z o.o.
 BRZEG DOLNY

Na terenie miasta trwają liczne prace modernizacyjne powadzone przez pracowników Zakładu Gospodarki Komunalnej. Część prac prowadzona jest na cmentarzu, na ulicy Zbożowej i w Parku Miejskim.



Rozpoczęły się prace związane z wykonaniem ścian pod bramy wjazdowe na cmentarz. Zostały wykonane pomiary i sporządzono dokumentację. Nowa brama powinna pojawić się do końca miesiąca, tym samym wstrzymany zostanie w tym miejscu ruch samochodów osobowych. Przejście dla rowerzystów i pieszych będzie przez bramki po bokach bramy wjazdowej.



W nadchodzących dniach, w trosce o najmłodszych, uzupełniony zostanie piasek na placach zabaw w naszej gminie.



Sprzyjające warunki pogodowe umożliwiły zamontowanie fontanny na stawie Łabędzim w Parku. Fontanny co roku ściągane są na sezon zimowy.



Zakład Gospodarki Komunalnej zakupił nowy, wielofunkcyjny sprzęt. Nowa kosiarka samojezdna marki Kubota będzie wykorzystywana całorocznie, ponieważ wyposażona jest w dodatkową kabinę oraz pług. Zimą urządzenie będzie służyć do odśnieżania ulic, a w okresie jesiennym będzie przystosowane do zbierania liści.



Wraz z nadejściem ciepłych dni uruchomione zostały fontanny na osiedlu Warzyn oraz Fabryczne. To licznie odwiedzane przez mieszkańców naszego miasta miejsca, szczególnie w upalne dni.



Trwają prace na ulicy Zbożowej. Rozbudowywana jest tam sieć wodociągowo-kanalizacyjna pod budownictwo jednorodzinne.

Aktualizacja ewidencji zbiorników bezodpływowych (szamb) oraz przydomowych oczyszczalni ścieków

Urząd Miejski w Brzegu Dolnym informuje, że zgodnie z art. 3 ust. 3 pkt. 1 i 2 ustawy z dnia 13 września 1996 r. o utrzymaniu czystości i porządku w gminach (Dz. U. z 2018 r. poz. 1454 z późn. zm.), gminy mają obowiązek prowadzenia ewidencji zbiorników bezodpływowych na nieczystości płynne (szamb) oraz ewidencji przydomowych oczyszczalni ścieków.

W związku z aktualizacją w/wym. ewidencji burmistrz Brzegu Dolnego zwraca się z uprzejmą prośbą do wszystkich właścicieli nieruchomości na terenie gminy Brzeg Dolny, którzy nie są podłączeni do sieci kanalizacji sanitarnej o wypełnienie druku zgłoszenia o posiadaniu zbiornika bezodpływowego (szamba) lub przydomowej oczyszczalni ścieków.

Druki zgłoszenia dostępne są w Biurze Obsługi Klienta w:

- Urzędzie Miejskim przy ul. Kolejowej 29;
- ZGK Sp. z o.o. przy ul. Urazkiej 11;
- na stronie internetowej:
www.brzegdolny.pl
www.zgk.brzegdolny.pl

Wypełnione i podpisane zgłoszenia należy składać w terminie do 31.08.2019 r. w Biurze Obsługi Klienta Zakładu Gospodarki Komunalnej osobiście lub za pośrednictwem poczty na adres:

Zakład Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o.
 ul. Urazka 11
 56-120 Brzeg Dolny
 lub pocztą elektroniczną na adres e-mail:
zgk@brzegdolny.pl

W przypadku niezłożenia oświadczenia burmistrz Brzegu Dolnego będzie zobowiązany do przeprowadzenia kontroli posesji w celu ustalenia posiadanego zbiornika na nieczystości płynne (szamba) lub przydomowej oczyszczalni ścieków.

Zgodnie z art. 6 ust 1 z dnia 13 września 1996 r. ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach właściciele nieruchomości, którzy pozbywają się z terenu nieruchomości nieczystości ciekłych są obowiązani do udokumentowania w formie umowy korzystania z usług wykonywanych przez przedsiębiorcę posiadającego zezwolenie na prowadzenie działalności w zakresie opróżniania zbiorników bezodpływowych i transportu nieczystości ciekłych, poprzez okazanie takich umów i dowodów uiszczenia opłat za te usługi.

Ponadto informuję, że osoby, które nie mają jeszcze podpisanych umów na opróżnianie zbiorników bezodpływowych powinny to uczynić niezwłocznie.

Zastępca Burmistrza
 Artur Michałek

Wypadek na obwodnicy

Dobę po otwarciu obwodnicy Brzegu Dolnego, 27 kwietnia w godzinach wieczornych doszło do kolizji drogowej.

Na skrzyżowaniu w kierunku Naborowa kierujący pojazdem Audi A6 nie ustąpił pierwszeństwa kierującemu pojazdem marki Nissan Micra. Natychmiastowej pomocy poszkodowanym udzieliły służby ratownicze i medyczne, jak również mieszkańcy ulicy Naborowskiej.

Alarmujemy o ostrożność wszystkich poruszających się na tym skrzyżowaniu dróg. Korzystający z drogi kierowcy zobligowani są do ograniczenia prędkości w tym miejscu do 40 km/h.

Inf.



reklama

HARMONOGRAM ĆWICZEŃ ZAKŁADOWEJ SŁUŻBY RATOWNICZEJ PCC ROKITA S.A.

w zakresie ogłaszania i odwoływania sygnałów alarmowych oraz komunikatów ostrzegawczych (głosowych) w roku 2019.

data	godzina	uwagi
Najbliższe ćwiczenia 24.05.2019, piątek	12:00	całość systemu
01.08.2019, piątek	12:00 lub 17:00	całość systemu
25.10.2019, piątek	12.00	całość systemu

W ramach ćwiczeń zostaną przeprowadzone głośne próby ogłaszania i odwoływania sygnałów alarmowych oraz komunikatów ostrzegawczych poprzez system ostrzegania i alarmowania użytkowany przez PCC Rokita S.A. dla pracowników Zakładu oraz mieszkańców Gminy Brzeg Dolny zgodnie z Upoważnieniem wydanym przez Burmistrza Miasta i Gminy Brzeg Dolny nr Kd/0113/10/2007 z dnia 6 marca 2007 r.

Podział dróg na terenie gminy Brzeg Dolny

Która droga jest czyja? Poniżej przedstawimy podział dróg i ulic, jakie znajdują się na terenie naszej gminy. Drogi, które przebiegają przez Brzeg Dolny i okoliczne wsie, w większości znajdują się pod zarządem Powiatu.

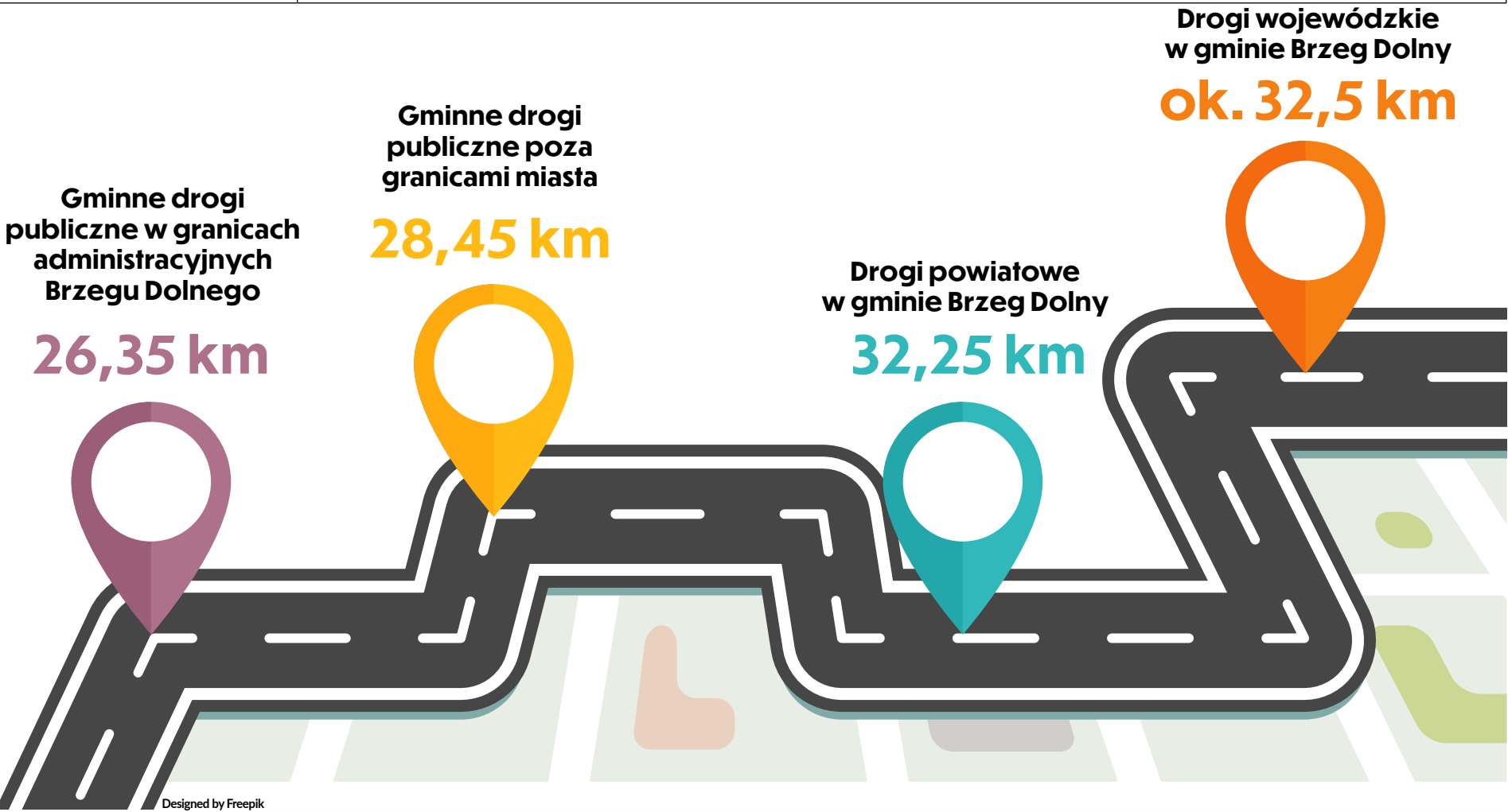
Przez nasze miasto przebiega droga wojewódzka nr 341 od Pęgowa, przez ulicę Urazką, Kolejową, Jana Puka przez Pyszącą, Pogalewo oraz Grodzanów do Lubiąża, oraz droga wojewódzka 340 przez Bukowice. Pod zarządem gminy są drogi, do których zalicza się te o znaczeniu lokalnym, nie kwalifikujące się do innych kategorii. Stanowią one uzupełniającą sieć

dróg, służąc miejscowym potrzebom, ale nie zalicza się do nich dróg wewnętrznych. Każda z kategorii dróg jest ważna, gdyż wyznacza obowiązki poszczególnym organom, które nimi zarządzają. Te obowiązki to m.in. odśnieżanie. W obrębie drogi znajduje się również pas drogowy, a więc cała infrastruktura związana z nawierzchnią, m.in. chodniki, pas zielony, rowy.

Inf.

Kategoria drogi	Zarządca drogi	Zarządca ruchu	Własność drogi
gminna	Burmistrz	Starosta	samorząd gminy
powiatowa	zarząd powiatu	Starosta	samorząd powiatu
wojewódzka	zarząd województwa	Marszałek Województwa	samorząd województwa
krajowa	Generalny Dyrektor Dróg Krajowych i Autostrad	Generalny Dyrektor Dróg Krajowych i Autostrad	Skarb Państwa

Podział poszczególnych ulic w gminie Brzeg Dolny	
Drogi powiatowe	Al. Jerozolimskie, 1 Maja, Naborowska, Godzięcin, Lelewela, Sienkiewicza, Dębowa, Mostowa, Rondo Solidarności, Wały – Stary Dwór, Pogalewo Wielkie w kierunku Stobna, Godzięcin w stronę Bagna
Drogi wojewódzkie	Jana Puka, Kochanowskiego, Urazka, część Kolejowej, odcinek od Starego Dworu do Grodzanowa, Most Wolności, odводnica Brzegu Dolnego
Drogi gminne publiczne na terenie miasta Brzeg Dolny	Bema, Braci Korczyńskich, Bukowa, Czartoryskiego, Dworcowa, Działkowa, Dzieduszyckiego, Fabryczna, Jana Pawła II, Jaworowa, Jesionowa, Korczaka, Kresowa, Kręta, Krótka, Krzywa, Lelewela,, Leśna, Lindego, Lubomirskiego, Małopolska, Mickiewicza, Kopernika, Młodzieżowa, Młyńska, Nasypowa, Odrodzenia, Odrzańska, Ogrodowa, Osiedlowa, Ossolińskiego, Parkowa, Pionierska, Piwna, Podwale, Polna, Prosta, Przedszkolna, Rajdowa, Robotnicza, Rolnicza, Rynek, Słoneczna, Słowackiego, Sportowa, Staromiejska, Stawowa, Szkolna, Środkowa, Targowa, Tarnowskiego, Tęczowa, Topolowa, Warzyńska, Wierzbowa, Wilcza, Wodna, Wyspiańskiego, Wyszyńskiego, Wyścigowa, Zachodnia, Zielona, Zwycięstwa
Drogi gminne publiczne poza granicami miasta (do granicy gminy)	Jodłowice, Radecz – Lipnica, Radecz – osiedle Fabryczne, Pogalewo Wlk. – Naborów, Grodzanów – Stobno, Radecz – Żerkówek, Jodłowice – Rościstawice, Bukowice – Wielka Lipa, Naborów – Łososiowice, Żerków – Lipnica, Godzięcin – Uskórz Wielki, Godzięcin – Sławowice, Pogalewo Małe – Naborów, Radecz- Łososiowice
Drogi krajowe	Na terenie naszej gminy nie ma dróg krajowych i autostrad



Kancelaria Radcy Prawnego
Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10 a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503 130 009
kancelaria.skalska@gmail.com

Maj 2019:
Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00
Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.
Proszę o wcześniejsze potwierdzenie terminu.

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska
udziela porad prawnych w zakresie:

- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.

Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym		
Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-14.00

Plastik Patrol w trosce o czystość miasta

Setki kilogramów śmieci, kilkadziesiąt worków i choć w części uprzątnięte miasto. Grupa Dolnobrzeżan zaopatrzonych w rękawiczki i worki w niedzielny poranek wyruszyła na sprzątanie terenu wokół Orlika na osiedlu Fabryczne.

W niedzielę 28 kwietnia w teren wyruszyła grupa 21 osób w ramach projektu Plastik Patrol, inicjatywy podjętej w trosce o czystość naszej gminy. Jako

pierwszą lokalizację wybrano osiedle Fabryczne (teren wokół Orlika, garaży, parku i kościoła). Ilość zebranych śmieci pokazała, że dbałość o czystość w najbliższym

Już dzisiaj serdecznie zapraszamy. Wspólnie zadbajmy o czystość naszej gminy.

otoczeniu nie jest niestety mocną stroną mieszkańców naszej gminy. W ciągu 2 godzin zebrano 70 worków o pojemności 120 litów każdy to ok. pół tony śmieci. Projekt jest inicjatywą Referatu Promocji i Informacji, Komisji Ochrony Śro-

dowiska oraz Zakładu Gospodarki Komunalnej. Kolejna odsłona działań Plastik Patrolu już 2 czerwca. W tym dniu teren sprzątania obejmie Park Miejski oraz okolice w Starym Mieście.

jb



Światowy Dzień Ziemi z uczestnikami zajęć ŚDS

Uczestnicy zajęć ŚDS-u w Brzegu Dolnym ze swoimi opiekunami udali się na sprzątanie okolicy w ramach „Światowego Dnia Ziemi”. Przechodząc ulicami Brzegu Dolnego, zbieraliśmy papierki, butelki i inne odpady, którymi inni mieszkańcy zaśmiecają nasze miasto.

Akcja przebiegła dość sprawnie, choć byliśmy zaskoczeni, że śmieci było aż tak dużo. Niewątpliwie jest to akcja bardzo potrzebna naszemu miastu, a ludzie – otwarci na pomoc w sprzą-

taniu. Dowodem na to może być spontaniczne włączenie się do sprzątania dzieci bawiących się w Rynku. Byliśmy z siebie zadowoleni i jak powiedział z dumą jeden z naszych kolegów – Wiesiu –

Zapamiętaj! Śmieci wyrzucamy do kosza na śmieci, a nie na ulicę! To my tworzymy ten świat i od nas wiele zależy.

„pokażemy wszystkim jak się sprząta Brzeg Dolny, żeby był czysty”. Zatem zapraszamy wszystkich, którzy lubią czystość i piękno, aby każdego dnia porooglądali się wokół siebie i podnosząc choćby jeden paperek – zadbali o porządek, a tym samym sprawili, że będziemy żyć zdrowiej. Apelujemy do wszystkich, którzy nie dbają o środowisko, aby za-

chowaniem i zachęcamy do postaw proekologicznych. Warto dodać, że większość zgonów wywołanych przez: brudne powietrze, wodę czy zanieczyszczoną glebę jest bezpośrednim skutkiem chorób przewlekłych układu krwionośnego, oddechowego czy nerwowego. Jak wynika z badań Europejskiej Agencji Środowiska, w Polsce zanieczyszczenie środowiska zabija rocznie ok. 50 tys. osób.

M.S.



URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat

☎ 71 319 51 17
☎ fax 71 319 56 83
✉ um@brzegdolny.pl

Burmistrz Paweł Pirek

☎ 71 319 51 17

Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00
oraz 14.00-15.30

Przewodniczący RM Andrzej Lech

☎ 71 319 51 17 wew. 254 (Biuro RM)
✉ alech00@poczta.onet.pl

Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej

☎ 71 319 51 17 wew. 254
✉ brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i

Ewidencji Ludności

☎ 71 319 51 17 wew. 144
☎ 71 319 51 17 wew. 141
☎ 71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych

☎ 71 319 51 17 wew. 125
☎ 71 319 51 17 wew. 137
☎ 71 319 79 59

Urząd Stanu Cywilnego

☎ 71 319 51 17 wew. 137
☎ 71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa

☎ 71 319 51 17 wew. 257
☎ 71 319 61 39

Wydział Rolnictwa

☎ 71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza

☎ 71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca

międzynarodowa
☎ 71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji

☎ 71 319 51 17 wew. 400
✉ promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

☎ 71 319 56 62
✉ www.gops.brzegdolny.pl
✉ gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej

ul. Urzaska 11
☎ 71 319 54 35
✉ zgk@brzegdolny.pl

ul. Ogrodowa

☎ 71 319 62 88
☎ 71 319 59 23

Usługi Pogrzebowe

☎ 71 319 54 35 (godz. 7.00-15.00)
☎ 660 543 406 (godz. 15.00-7.00)

Środowiskowy Dom Samopomocy

☎ 71 319 90 48
✉ sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita”

☎ 71 380 80 71
☎ fax 71 380 80 68

☎ www.khs.brzegdolny.pl

☎ khs@brzegdolny.pl
☎ khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita”

☎ 71 380 80 30
☎ khsotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport

☎ 71 380 80 49
☎ fax 71 380 80 68

☎ khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski

☎ 71 319 03 61
☎ 71 319 87 90

☎ fax 71 319 62 98
☎ stadionkhs@wp.pl

Przedszkole nr 1

ul. Zwycięstwa 1
☎ 71 319 56 60
☎ www.perelka.brzegdolny.pl

Przedszkole nr 2

ul. Odrodzenia 2
☎ 71 319 56 59
☎ www.przedszkole4bd.szkolnastrona.pl

Przedszkole nr 3

ul. Przedszkolna
☎ 71 319 56 95
☎ www.balbinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa nr 1

☎ 71 319 51 06
☎ www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa nr 5

☎ 71 319 58 30
☎ 71 319 56 67

Szkoła Podstawowa nr 6

☎ 71 319 99 11
☎ www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim

☎ 71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne nr 1

☎ 71 319 51 83
☎ fax 71 319 92 80

Dolnobrzezki Ośrodek Kultury – Kino „Odra”

☎ 71 319 52 52
☎ www.dok.brzegdolny.pl
✉ dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK

☎ 71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

ul. Zwycięstwa 3
☎ 71 319 55 09
☎ www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 3 na os. Warzyń
☎ 71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 1 w Rynku
☎ 71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
☎ 71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny

☎ 71 319 50 38
☎ 71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy

Filia Brzeg Dolny
☎ 71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie

☎ 71 389 24 40
☎ fax 71 389 19 41
☎ www.wolow.us.sisco.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna

Wołów, ul. Trzebnicka 20/4
☎ 71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja

ogólna
☎ 503 848 236
☎ 71 380 53 33

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja

dzieci
☎ 71 380 53 95
☎ 503 847 170

Punkt Konsultacyjny „MONAR”

☎ 71 319 78 83

Pogotowie Gazowe

☎ alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne

☎ 71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna

☎ 71 319 58 49
☎ www.osp.brzegdolny.pl
✉ osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro

☎ 71 389 24 30

Stacja PKP

Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A.
☎ 19 757
dla abonentów pozostałych operatorów ☎

(42) lub (22) 19 436

Parafie

Rzymskokatolicka parafia

pw. Chrystusa Króla

ul. Naborowska 5
☎ 695 286 615
☎ brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
☎ www.chrystusrex.wbrzegudolnym.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej

Maryi Panny Królowej Polski

ul. Zielona 2
☎ 71 319 58 00
☎ mbkp.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl
☎ www.krolowapolski.brzegdolny.pl

Rzymskokatolicka parafia pw. Najświętszej

Maryi Panny z Góry Karmel

Rynek 23
☎ 71 319 56 89
☎ mbsz.brzegdolny@archidiecezja.wroc.pl

Apteki

Apteka „Stella”

ul. Słowackiego 4
☎ 71 319 86 83

Apteka „Tęczowa”

Al. Jerozolimskie 33
☎ 71 319 03 35

Apteka „W Rynku”

Rynek 12/23
☎ 71 380 24 13

Apteka „Lawendowa”

ul. Zwycięstwa 9
☎ 71 319 09 21

Apteka „Dolnobrzezka”

ul. Kętrzyńskiego 1
☎ 71 383 14 03

Apteka „Witaminka”

ul. Zwycięstwa 8
☎ 71 319 872 33

Apteka „W Przychodni”

Przychodnia Zdrowia al. Jerozolimskie
☎ 71 319 59 13

Majówkowy koncert z DOK

W ramach roz pogodzenia pochmurnej pogody, 3 maja Dolnobrzeski Ośrodek Kultury zorganizował koncert, na którym można było usłyszeć najpiękniejsze piosenki Anny German w wykonaniu białoruskiego zespołu Witam.

Tegoroczna majówka nie rozpieszczęła piękną pogodą. Początek długiego weekendu zapowiadał się zachęcająco, jednak z końcem tygodnia mogliśmy odczuć zimne powietrze z przelotnymi opadami deszczu. Atmosferę

rozgrzał białoruski zespół wokalo-instrumentalny z Mińska, który powstał w 2012 roku. Zespół „Witam” należy do Związku Polaków na Białorusi i Klubu Miłośników Kultury Polskiej w Mińsku. Na koncercie można było usłyszeć

repertuar białoruski, utwory ludowe, polskie pieśni historyczne, pieśni religijne oraz najpiękniejsze utwory Anny German, jedynej w historii polskiej artystki, która zaśpiewała na XVII Festiwalu w San Remo, a także na XV Festiwalu Piosenki Neapolitańskiej. Dla najmłodszych przygotowano atrakcje w ogrodach pałacowych. Dmuchane zamki i zabawy z animatorami z grupy JoJo czekały na dzieci, które mimo pochmurnej pogody doskonale się bawiły.

SJ



Radecz świętował Dzień Flagi

Mieszkańcy Radecza uroczyście obchodzili Dzień Flagi przypadający na 2 maja. Uroczystość była okazją do wspólnego pochodu z flagami przez wieś.

Obachody rozpoczęła msza święta w kościele w Radeczu. Po mszy św. dzieci i młodzież w strojach regionalnych wyruszyły w pochodzie pod przewodnictwem księdza proboszcza, sołtysa, Rady Sołectkiej oraz Stowarzyszenia Mieszkańców Wsi Radecz. Promienie słońca dodawały uroku łopoczącej fładze.

Pogoda bardzo dopisała, przez co starsi mieszkańcy

chętnie dołączyli do pochodu. Flaga została uroczyście przeniesiona przez całą wieś. Uroczystość została zakończona przy symbolicznym kamieniu przy świetlicy wiejskiej.

Mieszkańcy Radecza co roku będą świętowali Dzień Flagi Narodowej, by w ten sposób wpajać dzieciom i młodzieży patriotyzm i miłość do naszej ojczyzny.

Zofia Śnieżek



Flaga

*Flago biało-czerwona,
dziś święto twego imienia.
Skąpana w majowym słońcu
łopoczesz wysoko ponad ziemią.*

*Ty znasz smutek i radość,
dobro i zło znasz ty też.
Przez lata widziałaś nie jedno,
Dobro, zwycięstwo i śmiech.*

*My za to ciebie cenimy,
z chlubą niesiemy przez wieś.
Ty wszystkim radość oznajmiasz,
w święteczny dla ciebie ten dzień.*

*Szacunek tobie składamy,
choć wiele nie mamy lat.
Lecz miłości do naszej ojczyzny,
niech pozazdrości nam świat.*

Francuzi w naszym mieście

Na zaproszenie PTTK Rokita, Brzeg Dolny odwiedziła grupa mieszkańców naszego partnerskiego miasta Mont Saint-Aignan we Francji. Goście spędzili popołudnie w naszym mieście, by następnego dnia udać się wraz z grupą PTTK do Krakowa.

Po przyjeździe do Brzegu Dolnego 9-osobowa delegacja spotkała się z burmistrzem Pawłem Pirkiem. Po przywitaniu gości wiceburmistrz Artur Michałek oprowadził grupę po zespole pałacowo-parkowym, opowia-

dając o historii naszego miasta. Taka forma współpracy z Francuzami trwa już trzy lata. Wtedy pojawił się pomysł, by takie wyjazdy powtarzać i w ten sposób poznawać Polskę i Francję.

Francuscy goście z naszym oddziałem zwiedzili już Warszawę, Toruń i w tym roku Kraków – powiedział Jan Chodorski, wiceprezes dolno-brzeskiego PTTK. Celem tegorocznego przyjazdu była wspólna wycieczka oraz zwiedzanie Krakowa, której organizatorem był Oddział Miejski PTTK Rokita. W ramach rewizyty członkowie dolno-brzeskiego PTTK w zeszłym roku zwiedzili Paryż, Ruen oraz Giverny.

ji



CO Z REMONTEM ZA PIENIĄDZE BANKU PO ROZWODZIE?

Rozwód niesie ze sobą skutek w postaci ustania wspólności ustawowej małżeńskiej, w której małżonkowie „przebywają” dopóty, dopóki Sąd nie wyda prawomocnego wyroku na mocy którego rozwiąże związek małżeński.

Bywa najczęściej tak, że młode małżeństwa zaraz po ślubie decydują się na zakup swojego pierwszego „M”. Wydaje mi się, że tylko w programach telewizyjnych ludzie kupują nieruchomości od razu gotowe do zamieszkiwania, zaś w realnym życiu albo mamy stan „deweloperski”, albo „całkowicie do remontu”.

Zalóżmy zatem, że młodzi małżonkowie nabywają nieruchomość, która wymaga remontu i jednocześnie zachodzi konieczność zaciągnięcia kredytu hipotecznego, zaś sam remont jest przeprowadzany przez jednego z nich metodą „gospodarczą” – czyli robocizna we własnym zakresie.

Lata lecą, relacje małżonków ulegają rozluźnieniu do tego stopnia, że znajdują się na sali sądowej, w sprawie o podział majątku wspólnego.

Małżonek, który metodą „gospodarczą” remontował nieruchomość żąda, aby to Sąd przyznał jemu ową nieruchomość, czując się z nią o wiele bardziej związany. Dodatkowo nie chciałby spłacać drugiego małżonka, dlatego że wartość kredytu hipotecznego znacznie przewyższa wartość nieruchomości.

Czy „moja robocizna” w trakcie trwania związku małżeńskiego stanowi mój nakład osobisty na majątek wspólny? Czy Sąd powinien od wartości nieruchomości odliczyć wartość kredytu hipotecznego?

Remont wykonany metodą „gospodarczą” w trakcie trwania związku małżeńskiego nigdy nie będzie nakładem osobistym na majątek wspólny, jednakże taki sam remont wykonany na nieruchomości będącej we współwłasności byłych małżonków (po rozwodzie) stanowi nakład osobisty na majątek wspólny i podlega rozliczeniu według stawek rynkowych.

Co do hipoteki, od wielu lat temat ten jest przedmiotem rozważań różnych składów Sądu Najwyższego i na dzień dzisiejszy nie odlicza się wartości kredytu hipotecznego od wartości nieruchomości. Sąd traktuje taką nieruchomość, jak gdyby nie była obciążona hipoteką. W konsekwencji małżonek, któremu Sąd nie przyzna nieruchomości musi w dalszym ciągu spłacić połowę kredytu hipotecznego, pomimo tego, że już w nieruchomości nie zamieszkuje i nie jest jego własnością.

Prawdą zatem jest twierdzenie, że kredyt hipoteczny może połączyć ludzi na dłuższy okres, niż małżeństwo – wg obecnego stanu prawnego.

Adwokat Adrian Gniewaszewski
Kancelaria Adwokacka z siedzibą w Wołowie

Kupony „Panoramy” nr 8 (99)

Dobre Foto
Dariusz Dadał

Zaproszenie na pływalnię
Dawid Gruszecki

Mini zestaw kosmetyków
Stanisława Zimna

Zaproszenie do kina „Odra”
Grażyna Dąbrowicz

Tlenoterapia

OLDRIA

Zaproszenie do kina „ODRA” dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 20.05.2019!

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

PIYWAŁNIA AQUASPORT

Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT” dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 20.05.2019!

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Dobre-Foto.pl Jacek Palat

Fotograficzne Laboratorium Internetowe

Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbieramy do 20.05.2019!

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Obraz to integralna część świata i naszej rzeczywistości

Prawdziwa sztuka to treść i forma – malarstwo Stanisława Tomalaka to najwyższych lotów i treść, i forma – tymi słowami, w czwartek 25 kwietnia, otwarty został wernisaż malarstwa dolnobrzeskiego malarza, artysty i plastyka Stanisława Tomalaka w Q Hotel Plus Wrocław.

Wernisaż pt. „Fragmenty Świata Obrazy i Reliefy” to efekt twórczości, która od 2000 roku skłania się w stronę abstrakcji, nieustannie się zmieniając. Autor wciąż eksperymentuje i poszukuje nowych rozwiązań, nie tylko w formie przekazu, ale także technologii. Artysta, z wykształcenia chemik, własnoręcznie wytwarza barwniki i pasty fakturowe, w skład których wchodzi mielone minerały oraz materiały budowlane. Chętnie sięga po technikę kolażu, łącząc ze sobą różne aplikacje.

Mówi się, że Stanisław Tomalak to ulubiony malarz projektantów wnętrz bo jego obrazy nie tylko doskonale odzwierciedlają osobowość właścicieli pomieszczeń, ale również komponują się z tym co proponują sami projektanci wnętrz. Stanisław Tomalak to artysta, który mimo ogromnego doświadczenia

wciąż się rozwija i coraz bardziej zadziwia odbiorców, a jego obrazy zyskują wysoką rangę na rynku ogólnopolskim.

Na wrocławski wernisaż przybyło wielu fanów; sztuki, malarstwa jak i samego artysty – wśród nich kolekcjonerzy i koneserzy, ale również znajomi i przyjaciele malarza. Wśród przybyłych gości pojawił się również były nauczyciel Stanisława Tomalaka Adam Sznajderski, który wręczył mu swoją autorską książkę „Miłość Ojczyzny” wydaną z okazji 100-lecia Odzyskania przez Polskę Niepodległości wraz ze specjalną dedykacją. To dzięki niemu Stanisław Tomalak miał okazję w szkole chemicznej rozwijać swoje pasje malarsko-artystyczne. Sam wernisaż był okazją do spotkania się i porozmawiania z twórcą obrazów.

KM



**Wystawa 21 prac Stanisława Tomalaka w Q Hotel Plus Wrocław
potrwa do 15 maja**



Marc Chagall – Miłość i Wiara

Zdjęcia obrazów, witraży oraz najwspanialszych dzieł wybitnego francuskiego artysty Marca Chagalla można było podziwiać na spotkaniu prowadzonym przez Sławomira Piechotę w Miejskiej i Gminnej Bibliotece w Brzegu Dolnym.

Wszystkich gości zaciękawionych twórczością francuskiego artysty przywitała Dyrektor Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej Bogusława Aleksandrowicz. Na spotkaniu obecni byli mieszkańcy Brzegu Dolnego wraz z burmistrzem Pawłem Pirkiem. Prezentacja opowiadająca o życiu francuskiego artysty oraz przedstawiająca jego dorobek twórczy zatytułowana była „Marc Chagall – Miłość i Wiara”. Światowej sławy malarz urodził się w 1887 roku, niedaleko Witebska w Imperium Rosyjskim (obecnie Białoruś). Prawdziwe imię i nazwisko Chagalla to Mojsza Zacharowicz Szagałow. Jego korzenie miały bardzo duży wpływ na ukształtowanie drogi twórczej. Francuski artysta żydowskiego pocho-

dzenia uważany jest za wybitnego przedstawiciela kubizmu, ale w jego dziełach można odnaleźć surrealizm, sztukę naiwną czy impresjonizm. Jednak na większości odbiorców największe wrażenie robią żywe, wspaniałe dobrane kolory, których głębia i wyrazistość tworzą idealną grę barw. Wszystkie prace wyróżnia niesamowita siła wyrazu i bogactwo odcieni. Głównym tematem swoich prac Chagall uczynił tematykę religijną, nawiązującą głównie do Starego Testamentu. Jednak nie jest to jedyna tematyka jaką prezentował w swoich dziełach. Przesłanie większości jego obrazów i witraży staje się czytelne tylko dla znających oba europejskie kręgi kulturowe: żydowski i chrześcijański.

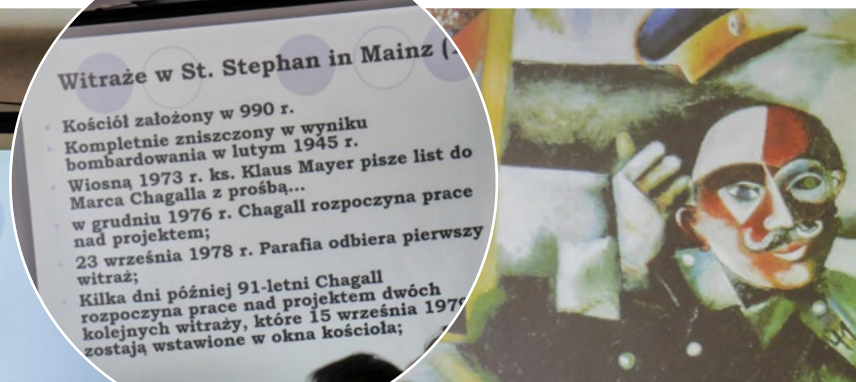
SJ



1915: Urodziny



1911: Ja i w



1917: Spacer

Witraże w St. Stephan in Mainz (

Kościół założony w 990 r.
Kompletnie zniszczony w wyniku bombardowania w lutym 1945 r.
Wiosną 1973 r. ks. Klaus Mayer pisze list do Marca Chagalla z prośbą...
w grudniu 1976 r. Chagall rozpoczyna prace nad projektem;
23 września 1978 r. Parafia odbiera pierwszy witraż;
Kilka dni później 91-letni Chagall rozpoczyna prace nad projektem dwóch kolejnych witraży, które 15 września 1979 zostają wstawione w okna kościoła;

DOLNOBRZESKI KLUB FILMOWY ZAPRASZA

JAKIE TAJEMNICE SKRYWAJĄ CI, KTÓRYCH KOCHASZ

PENÉLOPE **CRUZ**

FESTIWAL CANNES
KONKURS GŁÓWNY

JAVIER **BARDEM**

WSZYSCY WIEDZĄ

reżyseria ASGHAR FARHADI

23 MAJA 2019r. GODZ. 19:00

Wyprawy kajakiem to moja pasja

W słoneczne popołudnie 23 kwietnia przy dawnej przeprawie promowej spotkałam Miłośnika Turystyki Wodnej z Nowej Soli – Tadeusza Kluka, który swoją podróż rozpoczyna w Brzegu Dolnym. Gdzie i kiedy zakończy wyprawę, tego nie wie sam pasjonat wycieczek kajakowych.

Oprócz podróży wodnych, jedną z pasji Pana Tadeusza, którą zajmuje się już od wielu lat, jest kolekcjonowanie kajaków. Sama kolekcja jest bardzo obszerna, a znajdują się w niej m.in.: kajaki wyprodukowane przed i po wojnie. – Moim marzeniem jest stworzenie muzeum turystyki wodnej.

Miejmy nadzieję, że kiedyś to marzenie się spełni. Jak na razie problemem jest pomieszczenie, w którym można by otworzyć tego typu muzeum – dodaje Pan Tadeusz. Na kilka minut przed wypłynięciem na odrzańską wyprawę udało mi się namówić miłośnika wodnej turystyki na krótką rozmowę.



Spotykamy się przy dawnej przeprawie promowej w Brzeg Dolnym, proszę powiedzieć gdzie Pan zamierza dotrzeć drogą rzeczną?

Postanowiłem w tym roku wybrać się na taką wyprawę Odrą z Brzegu Dolnego, a dokąd? Tego jeszcze nie wiem. Może popłynę na Wolin, morze na Bałtyk, zobaczymy. Celem nie jest samo miejsce, czy bicie rekordu, ale po prostu relaks, wypoczynek i napawanie się pięknem przyrody szlaku wzdłuż Odry. Są to przepiękne tereny i zachęcam wszystkich, żeby się ruszali czy to kajakiem czy rowerem czy pieszo, żeby uprawiali jakikolwiek rodzaj turystyki czy zwiedzania, bo każdy może znaleźć takie swoje wyjątkowe miejsce dla siebie. W taki

sposób można naprawdę dobrze spędzić czas wolny.

Proszę powiedzieć jakim sprzętem będzie Pan płynął?

Tym razem wybieram się kajakiem Formoza, który używany jest również przez jednostki specjalne wojska. Od wielu lat jestem kolekcjonerem kajaków i łodzi składanych. Mam już kolekcję ponad 30 takich kajaków i sprzętu różnego typu. Zdarzają się również modele przedwojenne.

Jak wygląda przygotowanie do takiej wyprawy kajakowej?

W wyposażeniu nie może zabraknąć: hamaku z podwójnym dnem, na którym

można spać zupełnie płasko i naprawdę wbrew pozorom jest niesamowicie wygodnie, oczywiście do hamaku jest doczepiana moskitiera, tarpa (dach z nieprzemakalnego materiału), namiot samorozkładający, gdyby zabrakło drzew niezbędnych do rozłożenia hamaku, siekierka, macheta, gdyby zaszła taka potrzeba. Oprócz tego zabrałem też silnik kajakowy, którego będę używał od czasu do czasu. Oczywiście mam ze sobą jedzenie, wodę i niezbędne przybory takie jak saperkę, czajniczek, patelnię czy krzesło.

Czy każdy może wziąć udział w takiej wyprawie?

Oczywiście, uważam że każdy może! Smutne jest to,

że ludzie gonią za dobrami materialnymi. Lepszy telewizor, auto, jedzenie czy ubranie to są oczywiście ważne rzeczy i można to mieć, ale coraz częściej tracamy to prawdziwe życie. Życie w którym możemy być razem z rodziną, przyjaciółmi czy nawet samemu, żeby oddać się tym przemysłom, być bliżej Boga. W takie podróże może udać się naprawdę każdy i serdecznie to polecam.

W tamtym roku również zdecydował się Pan na wycieczkę wodną w okresie majówki. Zaczynał Pan w innym miejscu, w Nowej Soli, skąd pomyś-



żeby tegoroczną podróż zacząć z Brzegu Dolnego?

Moim pierwotnym planem w zeszłym roku było wystartowanie z Brzegu Dolnego, bo od tego miejsca nie ma już zapór na rzece. Nie chce tracić czasu, żeby kogoś fatygować, wydzwaniać, żeby otworzył mi służbę, więc chciałem za-

czyć wycieczkę stąd, ale kiedy złożyłem kajak okazało się, że mogę mieć poważny problem z dostaniem się w to miejsce pociągami, więc wystartowałem z Nowej Soli o 22:30 i popłynąłem do Kostrzyna. Miałem taką kilkudniową wyprawę i co tu dużo mówić... Odra po prostu mnie urzekła. Pływałem wcześniej po Odrze, ale to były raczej krótkie odcinki jednak to co przeżyłem w tamtym roku po prostu mnie zachwycało. Wiedziałem, że w tym roku popłynę jeszcze raz i wierzę, że będzie jeszcze lepiej.

Dziękuję za rozmowę i życzę szerokiej drogi!

SJ

Niesamowity koncert z przesłaniem

Poruszające świadectwa, rapowanie, indywidualne rozmowy oraz wspólne zdjęcia. Tak przebiegało tegoroczne spotkanie związane z profilaktyką uzależnień zorganizowane przez Szkołę Podstawową nr 5. Przed dolnobrezką młodzieżą zaprezentowała się znana grupa – RYM CERZE.

Grupa RYM CERZE istnieje od 2008 roku. Tworzą ją Bęsiu oraz Dj Yonas. Od wielu lat uczestniczą oni w największych chrześcijańskich festiwalach, reko-

lekcjach i innych spotkaniach.

W latach 2013-2019 Bęsiu i Dj Yonas dotarli z projektem „Nie zmarnuj swojego życia” do ponad 270 tysięcy młodych

ludzi w ponad 500 szkołach w Polsce i za granicą, m.in. w USA, Kanadzie, Belgii, Francji oraz w Wielkiej Brytanii.

Podczas spotkania członkowie grupy RYM CERZE ostrzegali młodzież przed próbowaniem używek. Zachęcali uczniów do bycia sobą, do odkrywania swoich talentów i rozwijania swoich pasji. Zarówno Bęsiu, jak i Dj Yonas dzielili się świadectwami swojego życia. Nie zabrakło również prezentacji utworów z repertuaru muzyków.

RPO



PSYCHOLOGIA

Pochodzić w cudzych butach

Czy choć raz w życiu doznałeś uczucia, że świat wali ci się na głowę i wszystko jest w rozpacz? Dorośli powinni być odporniejsi na przeciwności losu i praktycznie zawsze mieć receptę na ich rozwiązanie. Ale tak nie jest. Są tacy, gdzie życiowe porażki przytłaczają ich do ziemi i nie pozwalają stanąć pewnie na nogach. Z każdym niepowodzeniem tracą wiarę i siły. Stają się słabi i nie mają już siły podejmować kolejnej walki. Czasami się poddają, szukając ukojenia w alkoholu, czy narkotykach. Jeśli w odpowiednim momencie nie znajdą wsparcia, pomocy i bodźca, który pokieruje ich życiem, to ulegną całkowitej destrukcji. Tym bodźcem może być matka, która nie odrzuciła swojego dziecka, mimo tego, że to dorosłe dziecko narobiło masę błędów. Musi być ktoś, kto będzie wierzył w tego zagubionego człowieka. A może to

będzie bezdomny, którego skopało życie. Będąc biznesmenem, miał pieniądze, rodzinę, przyjaciół i zbankrutował. Pozostał sam, bo wszyscy go opuścili, a był słaby, by zacząć wszystko od nowa. Ktoś, kto przeżył tragedię tracąc dzieci, ukochaną osobę, czy cudownych rodziców. Albo ci, którzy przeżyli ogromną traumę i nie pracowali jej, a której skutki powracają w przypominających się koszmarach. Co tak naprawdę dzieje się w umysłach dzieci, dorosłych po takich przeżyciach? To bardzo skomplikowany proces, który rzutuje na całe życie. Zadałam kiedyś moim koleżankom pytanie, kiedy pielęgniarka stanie się prawdziwą pielęgniarką odczuwając empatię w stosunku do pacjentów? Padły przeróżne odpowiedzi, ale stałam się taką wówczas, kiedy sama stanęłam się pacjentką. Podobnie jest z ludźmi, którzy nigdy nie poznali głodu, cierpienia, krzyw-

dy. Tak naprawdę współczują, są wstrząśnięci, oburzeni, nawet chętni do niesienia pomocy, ale nigdy tak naprawdę nie zrozumieją do końca, co czują skrzywdzeni ludzie. Wyparcie to droga ucieczki. Nie myśleć, zapomnieć, zająć się czymś innym, a nawet zatracić w szalonym tempie życia, byle uciec od wspomnień, myśli. Nie da się stale uciekać. Przychodzą momenty, że coś lub ktoś, może sytuacja, albo niezaplanowany gest o tym przypomni, a natychmiast odradza się ból, złość, żal, bezsilność i pretensje, dlaczego mnie to właśnie spotkało? Jak z takim obciążeniem żyć dalej? Trzeba opowiedzieć innym jak bardzo to zżera człowieka od środka, jak jest z tym ciężko. Wylać jedną łzę, bo wtedy jest dużo łatwiej. Rozmawiać, mówić, pisać, by pojawili się podobni, a potem wzajemnie wspierać. Każdy ma inne doświadczenia, przemyślenia, odczucia. Trudno jest wyzbyć się całko-

wicie wspomnień, ale można łagodzić ich skutki. To tak jakby dowiedzieć się nagle, że ma się raka i przechodzić kolejne etapy godzenia się nawet z najgorszym. Od zaprzeczania, szoku i niedowierzania, potem gniewu, buntu i wściekłości, strachu, a z czasem akceptacji i odrodzenia. Przeżyta trauma to taki rak toczący naszą jaźń nie wiadomo kiedy atakujący zniebaczka. Akceptacja minione go czasu nie wytnie z naszej pamięci bólu, ale go złagodzi, dając szansę na normalne życie. Chciałam tylko przybliżyć, co czują ludzie po przeżytych traumach, szczególnie z dzieciństwa. To moi bohaterowie z Bolanowa przez duże „B” i nie tylko oni. Składałam wielki hołd tym, którym udało się poskładać swoje życie w całość i nieustannie gonić za szczęściem.

Poniższe dwa fragmenty pochodzą z rozdziału „Agnieszka” z książki

„Dzieci psychiatryka. Dalsze losy”.

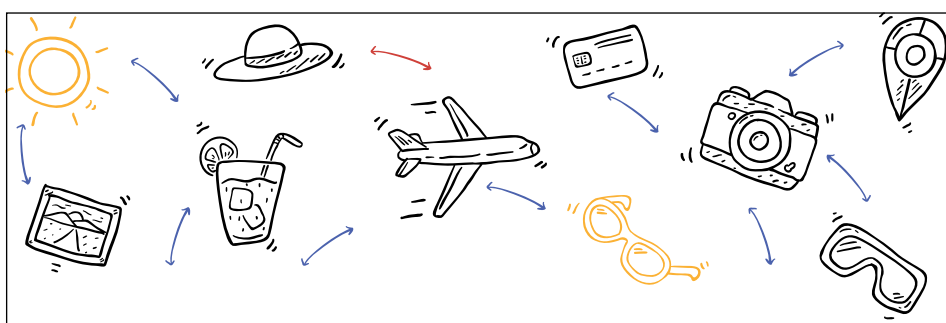
Agnieszka raz była przesłuchiwana w sądzie już jako siedemnastolatka. Część sprawców odnaleziono po ksywkach, które podała. W trakcie przesłuchania oprawcy dziewczyny nie byli obecni na sali sądowej, ale za to sąd nie zapewnił jej opieki psychologicznej. Musiała opowiadać o traumach, przeżyciach wśród samych mężczyzn, będąc dalej w stresie pourazowym. Kiedy stała się pełnoletnia, próbowała odszukać ich w rejestrach przestępców seksualnych, ale bez powodzenia.

Napisała:

Mój czas spędzony w Bolanowie to był czas stracony. Czułam się oszukana przez lekarza i odarta z resztek godności, tak jakby miał do mnie pretensje, że chciałam się zabić, a nie mogłam. Pytał mnie, jak mogę z tym żyć, że mnie naraz tylu brało. I to miała

być terapia? Co niby miałam zrobić, siedząc przez pół dnia z przystawionym do głowy pistoletem, gdy bałam się nawet zsiąkać w majtki ze strachu? Zamykał mnie w izolację, podawał prochy — i to miała być ta fachowa pomoc? Niektórzy sanitariusze pozwalali sobie na dotykanie mnie w niewłaściwy sposób i bez jakichkolwiek konsekwencji. Ten oddział powinni już zamknąć dawno temu. Nie wiem jak wypłynęły poufne informacje, ale stałam się napiętnowana, wyśmiewana i dręczona. Jedynymi przyzwioitymi ludźmi w tej chorej instytucji byli wychowawcy, nauczyciele i pielęgniarki. To one zachęcały mnie, żeby się nie poddawać, mówiły, że czas leczyć rany i kiedyś spotkam swoje szczęście — za wszystkie cierpienia. Dzięki nim uwierzyłam, że warto żyć dalej, bo przecież walczyłam o to życie jak lwica.

Sara Romska



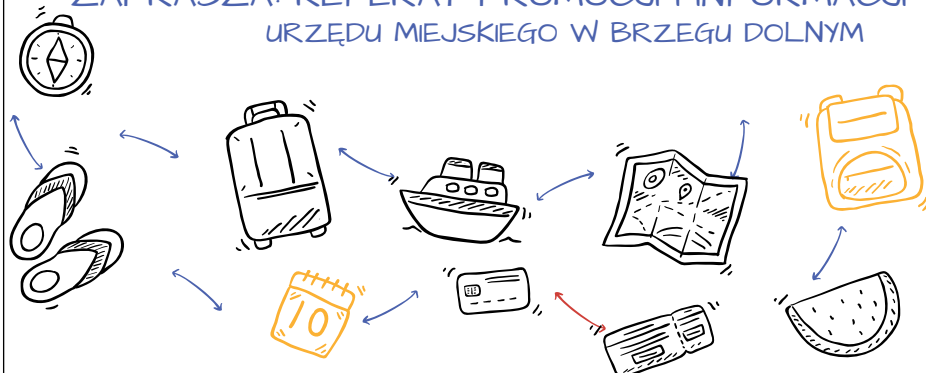
DOLNOBRZESKIE ZNACZKI TURYSTYCZNE

15.05.2019 | GODZ. 18.00 | SALA KAMERALNA DOK

PREZENTACJĘ I WYKŁAD POPROWADZĄ
DANUTA ŚWIĄTEK I ANDRZEJ DEDŁA



ZAPRASZA: REFERAT PROMOCJI I INFORMACJI
URZĘDU MIEJSKIEGO W BRZEGU DOLNYM



Kilka nieznajomych, młodych osób spotyka się w tzw. „Czekalni”.

Jedni przyszli po jakieś tam zaświadczenie, inni po „papierek”. Niektórzy już tu bywali w przeszłości, ale większość jest pierwszy raz. Tak zaczyna się historia o nas.

Naszych bohaterów łączy przede wszystkim zagubienie we współczesnym świecie, na drugą osobę, na wyzwania potrzebujące odwagi. Każdy ma swoją tajemnicę, a niektóre są nawet bardzo bolesne. W pewnej chwili coś się dzieje, zaskakując czekających, co zmienia całą sytuację.

Czy w pędzącym świecie mamy szansę na siebie? Na swoją indywidualność? Czy i w jaki sposób bronić się przed schematami, które narzuca otoczenie? Odpowiedź na te pytania pośrednio i bezpośrednio da nam wiedzę na temat stanu współczesnej rzeczywistości.

Opowiadamy o tym na scenie teatralnej, a jednak czy nie jest to scena życia, a my jego aktorami. Gdzie jest granica pomiędzy rzeczywistością, w której żyjemy a teatrem?

Spektakl pt. „Czekalnia” powstał na podstawie sztuki Krystyny Chołoniewskiej pt. „Poczekalnia” i jest to kolejne przedstawienie Pracowni Teatralnej działającej w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury.

Zapraszamy na najnowszą premierę Pracowni Teatralnej, która odbędzie się 17 maja 2019 r., o godzinie 18.30 na scenie Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury.



Dzień Otwarty w Klubie Strzeleckim Brzeg Dolny



Strzelectwo to sport dla osób młodszych jak i starszych, które chcą nabierać doświadczenia oraz doskonalić swoje wyniki sportowe. Tak jak w każdym sporcie, aby móc osiągać cele i sukcesy, nie może zabraknąć rzetelnych i regularnych treningów.

Już od roku taką możliwość mieszkańcom naszej gminy i jej okolic daje klub strzelecki działający właśnie na Strzelnicy Sportowej w Brzegu Dolnym. Osoby interesujące się bronią, strzelectwem sportowym jak i rekreacyjnym, chcące spróbować swoich sił w strzelectwie – Klub Strzelecki

Brzeg Dolny zaprasza w najbliższą niedzielę na Dzień Otwarty, gdzie od godziny 10 do 15 każdy będzie mógł przyjść porozmawiać o tym co trzeba zrobić, by wstąpić do klubu, jakie warunki trzeba spełniać, by otrzymać pozwolenie na broń oraz spróbować swoich sił w strzelaniu. **KM**



KLUB STRZELECKI BRZEG DOLNY

Dotacja na ściankę treningową do tenisa ziemnego

Promesę w wysokości 31 tysięcy odebrał z rąk marszałków Cezarego Przybylskiego i Michała Bobowca prezes Klubu Tenisowego z Brzegu Dolnego Ireneusz Kowal. Pozyskane środki pomogą w realizacji projektu budowy ścianki treningowej do tenisa ziemnego.

Samorząd województwa dolnośląskiego przyznał

dotacje organizacjom pozarządowym na modernizację

i poprawę obiektów sportowych będących w ich dyspozycji. Czeka na łączną kwotę miliona złotych przedstawicieli klubów sportowych odebrali 26 kwietnia.

Na konkurs wpłynęło w sumie 85 ofert, w których kluby sportowe wnioskowały o dotacje w łącznej kwocie ok. 3 mln zł. Ostatecznie w wyniku rozstrzygnięcia konkursu dotacje otrzymało 41 dolno-

śląskich stowarzyszeń i klubów sportowych, a wśród nich Klub Tenisowy z Brzegu Dolnego, składając projekt pn. „Modernizacja bazy sportowej poprzez postawienie parabolicznej ścianki treningowej do tenisa ziemnego”.

Koszt realizacji projektu wynosi 93 tysiące złotych. 62 tysiące pokryte zostaną z budżetu gminy Brzeg Dolny. **Inf.**



Konkurs na najciekawszą pamiątkę z Krainy Łęgów Odrzańskich

Ruszyła kolejna edycja konkursu na „Najciekawszą pamiątkę z Krainy Łęgów Odrzańskich”. Konkurs skierowany jest do lokalnych rękodzielników i rzemieślników, a jego celem jest wykreowanie oryginalnego gadżetu promującego nasz region.

Głównym celem konkursu jest stworzenie pamiątek z obszaru LGD Kraina Łęgów Odrzańskich nawiązujących do elementów charakterystycznych i wyróżniających lub

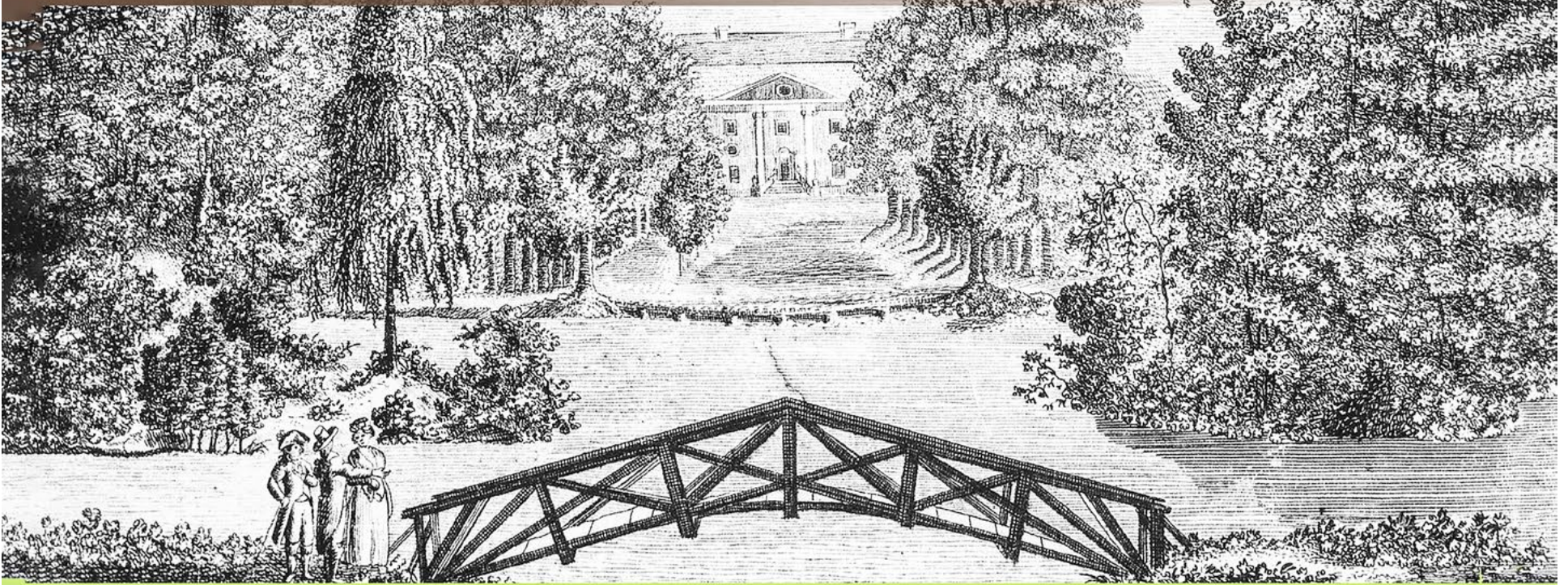
stanowiących o wyjątkowości i unikalności tego obszaru. Inspiracją do tworzenia gadżetów powinno być szeroko rozumiane dziedzictwo kulturowe, przyrodnicze i historyczne

regionu. Konkurs rozgrywany jest w dwóch kategoriach: pamiątka „mała” i „duża”. Termin składania propozycji upływa 20 maja. Laureaci mogą liczyć nie tylko na nagrody pieniężne – najlepsze prace zostaną ujęte w zakresie rzeczowo-finansowym wniosku na operację własną LGD KŁO w ramach przedsięwzięcia Marka Krainy Łęgów Odrzańskich.

Zasady konkursu zawarte są w jego regulaminie na <http://www.lgdodra.pl>. **Inf.**

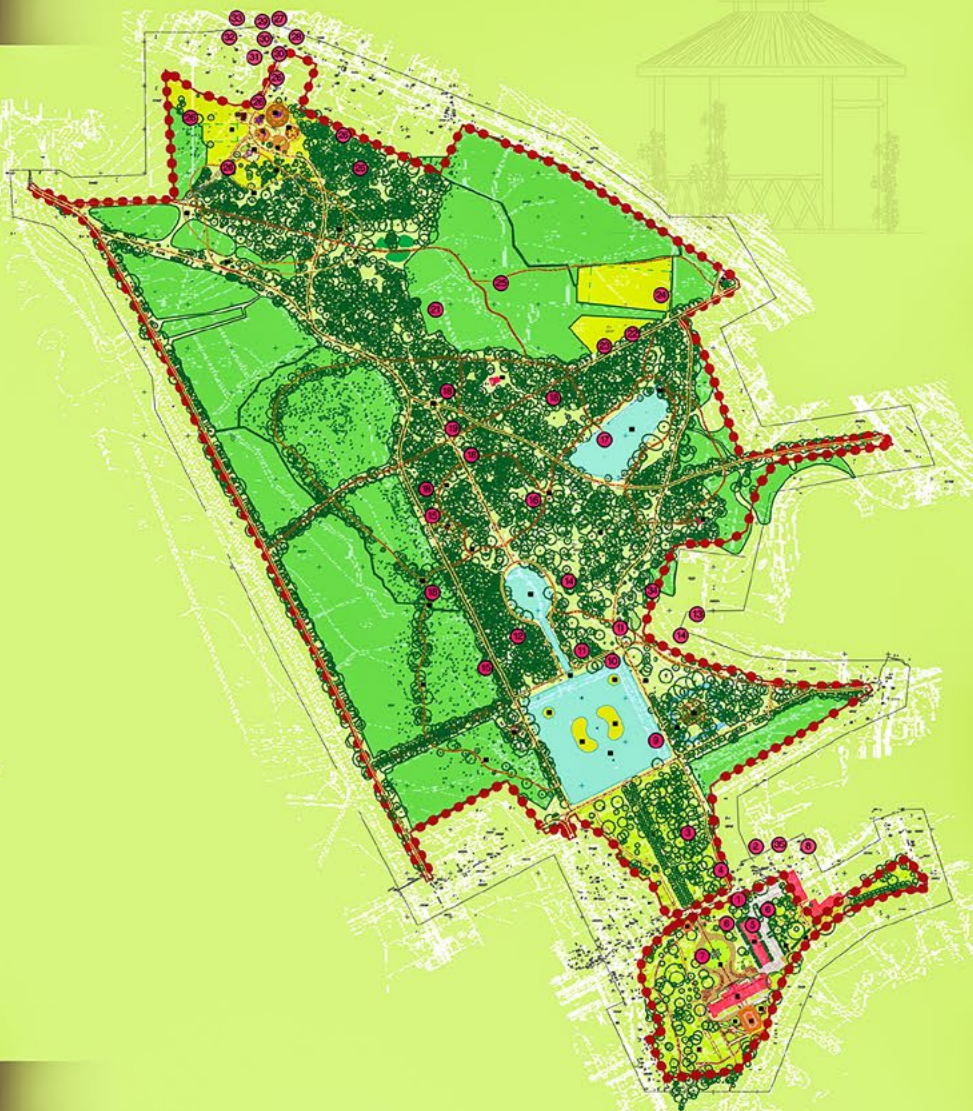


ZAŁOŻENIE PARKOWO-PALACOWE BRZEG DOLNY



LEGENDA

1. Pałac - Urząd Miasta i Gminy
2. Oficyna - Urząd Miasta i Gminy
3. Szwajcarka
4. Podjazd
5. Plac imprez plenerowych
6. Ogrody ozdobne z tarasem widokowym i rzeźbami
7. Polana imprez plenerowych
8. Bulwar Odrzański
9. Aleja Kasztanowców
10. Staw Młyński z fontannami
11. Wyspy
12. Plac kawiarni letniej
dawna Herbaciarnia
13. Plac do grillowania
14. Mostek drewniany
15. Mostek kamienny
16. Staw młyński
17. Cmentarz żydowski
18. Dzika Promenada
19. Kozia Górka - punkt widokowy
20. Ruiny winiarni
21. Plac z rzeźbą Muzy
22. Staw Topolowy
23. Pomost drewniany
24. Altana
25. Mauzoleum
26. Ścieżka zdrowia
27. Domek ze zjeżdżalni w labiryncie
28. Plac zabaw dzieci młodszych
29. Linarium
30. Plac zabaw dzieci starszych
31. Siłownia terenowa
32. Boisko trawiaste
33. Toaleta publiczna
34. Rzeźba - Para
35. Ośłona śmietnikowa



HISTORIA

Historia parku w Brzegu Dolnym związana jest z rozwojem folwarku. Pierwsze wzmianki datują się na lata 60-te XVII wieku i sięgają okresu przebudowy majątku przez kanclerza von Dyhrna. Obejmując wzniesienie barokowego pałacu, zabudowę folwarku i powstanie ogrodu ozdobnego na tyłach pałacu. Z tego okresu pochodzą rysunki Wernera, które przedstawiają założenie składające się z dominującego nad otoczeniem dwukondygnacyjnego barokowego pałacu, o zwartej bryle, założonego na planie prostokąta i przykrytego mansardowym dachem z sygnaturką. Od strony północnej i wschodniej zlokalizowane były dwa folwarki. Północny folwark posiadał bardziej reprezentacyjny charakter, składał się na niego kwadratowy dziedziniec z domem gościnnym, domem zarządcy i ogrodem oraz szkołą. Folwark wschodni z browarem i budynkiem czeladnym pełnił funkcję gospodarczą. Natychmiast od strony Odry zlokalizowano ogród ozdobny ze szpalarami żywopłotów posadzonymi w układzie geometrycznym. Wzdłuż alejek w donicach ustawione były ozdobne rzeźby i ogrody. Od strony północnej i zachodniej założenia znajdowały się sad, ogród warzywny oraz chmielnik, graniczące ze stawem gospodarczym. Przy stawie wybudowany był młyn tzw. „Mały Młyn” dla odróżnienia dużego młyna znajdującego się nad Odry.

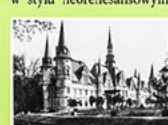


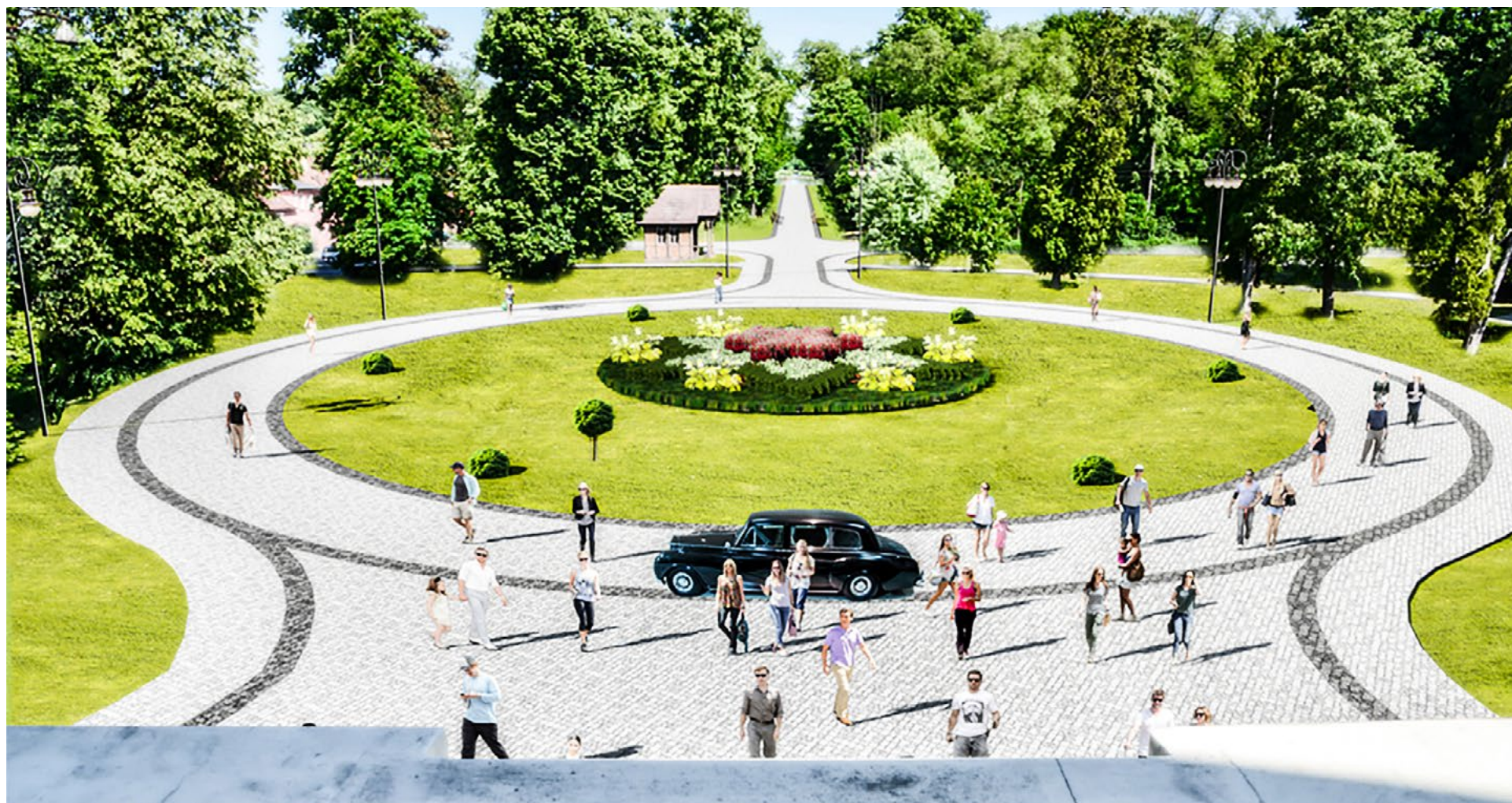
Następnym znaczącym dla rozwoju przestrzennego i stylistycznego założenia okresem, były lata, w których posiadłość przechodzi w posiadanie Karla Georga von Hoyma. W latach 1770-1788 przy znacznym udziale Karla Gottarda Langhansa majątek w Brzegu Dolnym /Dyhrnfurt/ przeobraża się w rezydencję, która stanowi pierwsze na Śląsku nieregularne krajobrazowe założenie o charakterze parku sentymentalnego z wpływami szkoły angielsko-chińskiej. Likwidacji uległy sad, ogród warzywny i chmielnik. Tereny te zostały włączone w obszar parku przypałacowego, który jednocześnie został powiększony przez wykup ziemi po północnej stronie zwierzyńca. W środkowej części parku znajdował się stary zwierzyńiec przekształcony w „dziką promenadę”. Teren ten porośnięty był naturalną gęstwiną drzew i krzewów z nieregularnie wytyczonymi ścieżkami i siecią wijących się strumieni wokół owalnej sadzawki. Na terenie dzikiej promenady istniały liczne budowle parkowe. W sąsiedztwie stawu Młyńskiego, przy prostej alei wybudowana została herbaciarnia, wg proj. C.G. Langhansa. Po wschodniej stronie sadzawki Owalej, na szczycie wzniesienia

zbudowano winiarnię zwaną Domem na Winnicy, również projektu C.G. Langhansa. Nad brzegiem stawu Topolowego



stała pustelnia, a na jego wyspie usytuowany był Dom Wędzkarza. Około 1800 roku w środkowej części założenia parkowego wzniesiono mauzoleum grobowe rodziny von Hoymów w formie doryckiej świątyni na planie prostokąta z dwuspadowym dachem, wg projektu F. Gillygo. Na stawie Młyńskim przekształcono w tym okresie wyspę, dzieląc ją na dwie mniejsze nerkowate wyspy i dwie małe okrągłe. Przez kanał wodny przerzucono drewniany chiński mostek, a przez strumień kamienne kładki. Po roku 1849 kiedy majątek przejął Tony von Lazareff na terenie założenia wprowadzone zostały kolejne zmiany. Przebudowano pałac w stylu neorenesansowym oraz urządzono gazon przed pałacem. Powiększono także założenie parkowe, włączając tereny położone po północnej stronie granicznego strumienia, nadając im charakter dzikiego parku /„Wildpark”/.





Przetarg na rewitalizację kompleksu parkowo-pałacowego **rozstrzygnięty**

W drodze przetargu wyłoniony został wykonawca projektu rewitalizacji kompleksu parkowo-pałacowego. Przypominamy, że w zeszłym roku gmina Brzeg Dolny otrzymała dofinansowanie na prace rewitalizacyjne w Parku Miejskim. Zarząd Województwa Dolnośląskiego przyznał środki w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020. Całość inwestycji wyniesie 4 miliony złotych z czego 65% to środki zewnętrzne.

Od kilku lat konsekwentnie realizowane są prace modernizacyjne zespołu pałacowo-parkowego. Otoczenie pałacu i park stają się wizytówką miasta. Stanowi miejsce odpoczynku, relaksu i aktywności mieszkańców. W ostatnich dniach został rozstrzygnięty przetarg, a w naj-

bliższym czasie rozpoczną się kolejne prace rewitalizacyjne tej części miasta.

Zakres prac w ramach projektu rewitalizacji obejmuje zamontowanie oświetlenia wraz z monitoringiem wizyjnym parku. W kompleksie parkowo-pałacowym wykonane zostaną ścieżki piesz-

-jezdne oraz plac manewrowy przed budynkiem pałacu. Dodatkowo zadanie to przewiduje m.in. zmianę formy organizacji ruchu przed domem kultury. Pojawiają się nowe alejki pieszkie oraz miejsca parkingowe. Nawierzchnia wykonana zostanie ze szlachetnego budulca, jakim

jest kostka granitowa. Projekt przewiduje utworzenie nowych terenów zielonych, zgodne z zamysłem próby historycznego odtworzenia otoczenia.

W ostatnich dniach 8 nowych tablic pojawiło się przy wszystkich alejach wejściowych do parku. Tablice informacyjne przy pałacu zostaną zainstalowane po zakończeniu inwestycji.

Jednak największe zamiany zajdą na łące w miejscu dawnych tzw. namiotów cyrkowych. Jest to teren bliżej ulicy 1 Maja, przy wejściu, na przeciwko banku. Powstanie tam nowy teren rekreacyjny dla mieszkańców. Istniejąca tam aleja, celowo posiada kształt owalny, gdyż w środ-

ku znajdą się główne urządzenia do zabawy dla dzieci młodszych i starszych. W tym miejscu powstanie plac zabaw z boiskiem i siłownią terenową. Powstaną tutaj miejsca parkingowe oraz toalety. Głównym zamysłem jest utworzenie terenu zielonego, gdzie mieszkańcy będą mogli aktywnie spędzać czas. Projekt zakłada umieszczenie minimum 6 kamer na słupach oświetleniowych w tej części parku.

W tej części parku nie zabranie ścieżek dla miłośników jazdy na rowerze. Entuzjaści sportu będą mogli aktywnie spędzać czas na ścieżkach zdrowia.

W związku z potrzebą zagospodarowania terenu pod

przyszły plac zabaw przy ulicy 1 Maja, wykonanie wjazdu i parkingu zostaną wyburzone budynki komunalne przy tej ulicy. Rozbiórce poddane zostaną budynki o numerach 11, 15, 17. Aktualnie trwa porządkowanie tej części miasta. Na pozostałym terenie przy ulicy 1 Maja w przyszłości powstaną budynki jednorodzinne.

Prace rewitalizacyjne rozpoczną się jeszcze w tym miesiącu, planowane zakończenie prac budowlanych przewidziane jest na czerwiec przyszłego roku. Wśród 6 firm startujących w przetargu wyłoniony został wykonawca – firma Zetka z Góry.

jb



Wszechstronna edukacja – klucz sukcesu

W Szkole Podstawowej nr 1 im. A. Mickiewicza w Brzegu Dolnym realizowany jest projekt pn. „Wszechstronna edukacja – klucz sukcesu” („WE”), dofinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Osi Priorytetowej 10 Edukacja, Działanie 10.2 Zapewnienie równego dostępu do wysokiej jakości edukacji podstawowej, gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej, Poddziałanie 10.2.1 Zapewnienie równego dostępu do wysokiej jakości edukacji podstawowej, gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej, Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020. W ramach projektu prowadzone są zajęcia dla uczniów i nauczycieli.

W dniach 15-17 kwietnia dla 56 uczestników projektu „WE” z klas 5, 6, 7 zorganizowane zostały

trzydniowe obozy językowe. Zajęcia prowadzone były w Szkole Podstawowej nr 1 w Brzegu Dolnym w podziale

na 6 grup językowych, w tym 4 grupy języka angielskiego (po 8-10 osób w grupie) oraz 2 grupy języka niemieckiego

(po 10 osób w grupie). Zajęcia spotkały się z bardzo pozytywnym odbiorem ze strony dzieci.

Zajęcia były zorganizowane nieodpłatnie dla uczestników projektu. W trakcie zajęć dzieci miały zagwarantowane ciepły posiłek i napój. Zorganizowano również bezpłatne dowozy dzieci na zajęcia.

W ramach projektu prowadzone są zajęcia dla uczniów (zajęcia wyrównawcze i rozwijające, z zakresu przedmiotów przyrodniczych, matematycznych, informatycznych, językowych (angielski i niemiecki) i dla nauczycieli (zajęcia podnoszące ich kompetencje cyfrowe oraz kompetencje/kwa-

lifikacje, niezbędne do prowadzenia procesu nauczania opartego na metodzie eksperymentu).

Gmina Brzeg Dolny realizuje projekt w partnerstwie z firmą Syntea S.A oraz z gminami: Dobroszyce i Wołów. Liderem projektu jest gmina Dobroszyce.

Kwota dofinansowania dla gminy Brzeg Dolny wynosi 231 040,95 zł, a całkowita wartość projektu dla gminy to: 243 191,88 zł. Okres realizacji projektu: od września 2017 r. do czerwca 2019 r.

Inf.



Rzeczpospolita
Polska



**DOLNY
ŚLĄSK**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich

Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich powszechnie obchodzony jest 23 kwietnia. Z tej okazji 31 kwietnia Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Brzegu Dolnym wzięła udział w regionalnej inicjatywie czytelniczej „Książki Mistrzów”.

Na wspólną zabawę promującą książki przyszli uczniowie klas 2 Szkoły Podstawowej nr 1. Akcja skierowana była do dzieci i młodzieży, a oparto ją na tytułach stworzonych zarówno przez klasycznych jak i współczesnych mistrzów słowa. Podczas spotkania dzieci wy-

słuchały fragmentów najpopularniejszych bajek, legend i wierszy. Po odgadnięciu tytułów przyklejali symboliczną okładkę do wielkiej Księgi Mistrzów. Wśród zaprezentowanych autorów nie zabrakło J. Tuwima, A. Oppmana, J. Brzechwy, M. Konopnickiej, C. Janczarskiego, J. Poraziń-

skiej, C. Collodi i innych mistrzów. Były również zagadki na temat bohaterów z ulubionych bajek, a także prezentacje najciekawszych pozycji książkowych pochodzących z księgozbioru bibliotecznego. Wśród ciekawostek nie zabrakło najmniejszej i największej książki, dzieł z pozłacanymi grzbietami i okuciami, księgi w metalowej rzeźbionej okładce oraz najgrubszej księgi modlitwowej. Dzięki zaangażowaniu uczestników spotkania całe przedsięwzięcie można uznać za przeprowadzone na medal.

**Anżela Grzyś,
bibliotekarz**



„Cichociemni”

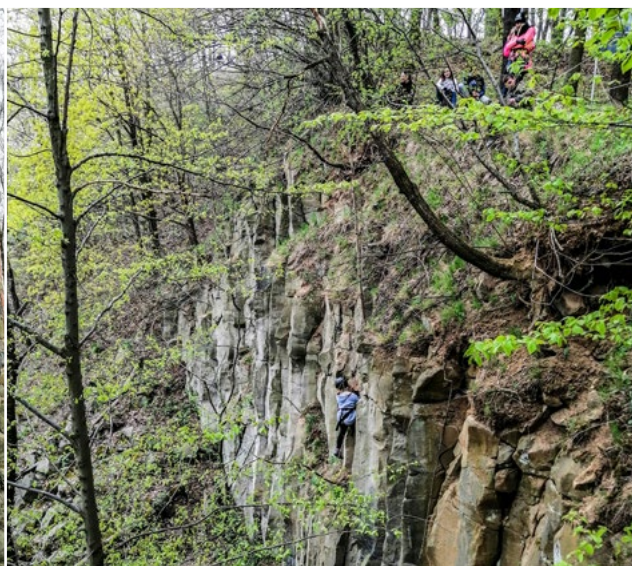


Zajęcia survivalowe z „Cichociemnymi”

W ramach współpracy z gminą Legnickie Pole Organizacja Harcerska „Cichociemni” 13 kwietnia zorganizowała dla Młodzieżowych Grup Pożarniczych oraz dla członków Organizacji zajęcia survivalowe na Górze

Bazaltowej w nieczynnym już kamieniołomie bazaltu. Góra Bazaltowa ma wysokość 367 m n.p.m. i jest to Korona Gór Kaczawskich. Na terenie góry rozmieszczonych zostało kilka punktów sprawnościowych między innymi:

wspinaczka po ścianie kamieniołomu, zjazd na linie, wspinaczka na wieżę, strzelanie z wiatrówek, wspinaczka po skrzynkach. Na zakończenie na wszystkich czekało ognisko z kiełbaskami.



Rajd Majora Cichociemnego Hieronima Dekutowskiego

W dniach 27-28 kwietnia harcerze i instruktorzy z Harcerskiej Organizacji „Cichociemni” uczestniczyli w 7 Rajdzie majora Cichociemnego Hieronima Dekutowskiego ps. „Zapora”. Rajd odbył się na terenach znajdujących się koło miejscowości Bełżyce w województwie Lubelskim. Pierwszego dnia harcerze przebyli trasę o długości ponad 20 km, od-

wiedając miejsca historyczne i zapalając znicze w miejscach, w których zostali pomordowani mieszkańcy tamtych terenów oraz żołnierze „Zaporczyki”. Na zakończenie dnia odbył się piknik historyczny. Drugiego dnia odbyła się msza św. za majora „Zaporę”, po której była inscenizacja historyczna oraz koncerty patriotyczne. 11 listopada 2009 roku Środowisko

„Zaporczyków” skupiające byłych żołnierzy 2 baonu 9 pułku piechoty Armii Krajowej Ziemi Zamojskiej przyznało Organizacji Medal Cichociemnego majora Hieronima Dekutowskiego ps. „Zapora”.

W rajdzie wzięło udział ponad 500 osób z terenu całej Polski w tym żołnierze z Jednostki Komandosów z Lublińca.



Historyczny spacer w powiecie wołowskim

Uczniowie szkół z powiatu wołowskiego 25 kwietnia uczestniczyli w grze terenowej „Czy znam historię Lubiąża i Klasztoru?”, którą Sztab Naczelny Harcerskiej Organizacji „Cichociemni” zorganizował w ramach finału czwartej edycji konkursu „Historyczny spacer po powiecie wołowskim”. Organizatorem konkursu było Powiatowe Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie. W grze wzięło udział 80 osób z 14 placówek oświatowych z naszego powiatu.



„Cichociemni” w Kazimierzu Dolnym

Harcerska Organizacja „Cichociemni” 5 maja udała się na zwiedzanie uroczego Kazimierza Dolnego. W drodze powrotnej odwiedzili również Szaniec Hubala – miejsce śmierci majora Henryka Dobrzeńskiego. Znajduje się tam również tablica z ponad 300 nazwiskami Hubalczyków, wśród których był Cichociemny ppłk Maciej Kalankiewicz ps. „Kotwicz” komendant Okręgu Armii Krajowej Nowogródek.



Bieg Flagi Narodowej

Ratownicy z Grupy Ratownictwa Specjalistycznego „Cichociemni” oraz harcerze z Harcerskiej Organizacji „Cichociemni” 2 maja pomagali przy organizacji 5. Wołowskiego Biegu Flagi Narodowej. Harcerze odpowiadali za zabezpieczenie medyczne biegu razem ze strażakami z OSP gminy Wołów i policją. Bieg odbył się na dystansie 10 km i wystartowało w nim ponad 200 osób.



Manewry Ratownicze Wisła 2019

Harcerze i instruktorzy z Organizacji Harcerskiej „Cichociemni” 1 maja uczestniczyli w Manewrach Ratowniczych Wisła 2019, które odbyły się w Józefowie nad Wisłą w województwie lubelskim. Harcerze mieli okazję między innymi nauczyć się wykonywać czynności reuscytacyjnych na pływającej łodzi oraz podzielić się nabytą wiedzą ze strażakami. Gospodarzem manewrów była jednostka OSP KSRG Józefów nad Wisłą. W manewrach uczestniczyli również strażacy z gminy Wojciechów oraz żołnierze z Wojsk Ochrony Terytorialnej z Lublina.



Tlenoterapia – pomoc w walce z cukrzycą oraz miażdżycą

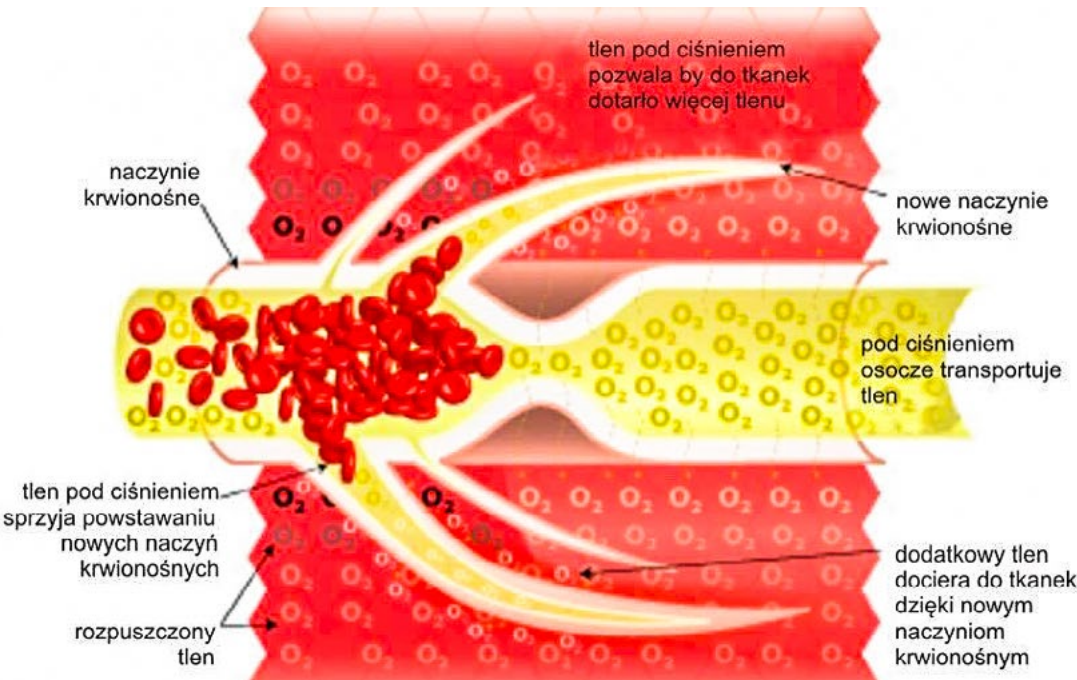
„Terapia hiperbaryczna okazuje się szczególnie pomocna w leczeniu pacjentów z cukrzycą i miażdżycą, mających trudno gojące się owrzodzenia” – zachwala dr Milton Schwarz z St. Mary Medical Center w Langhorne.

Badania wykazują, że stosowanie tlenoterapii w leczeniu stopy cukrzycowej przyczynia się do znacznej poprawy stanu ran i owrzodzeń, bądź nawet do ich całkowitego zagojenia, co w obu przypadkach może zapobiec amputacjom.

Stopa cukrzycowa w skrócie

Zespół stopy cukrzycowej to dość złożone schorzenie. Skłonności do zakrzepów, zmniejszenie elastyczności, zwiększenie lepkości krwi,

pogorszenie ukrwienia stopy – te czynniki sprzyjają powstaniu stopy cukrzycowej. Pierwszym objawem jest tak zwany okres przedzgorzelinowy, czyli powstanie czarno-błękitnego zabarwienia



na opuszkach palców. Następnie zgorzel rozprzestrzenia się, doprowadzając do zmian martwiczych w tkankach stopy. W kończynie powstaje przewlekłe niedokrwienie oraz niedotlenienie tkanek, co sprzyja rozwojowi mikrotenowej i beztlenowej flory bakteryjnej – w rezultacie kończy się to poważnymi owrzodzeniami oraz zapaleniem kości stopy.

Jak tlenoterapia pomaga w leczeniu stopy cukrzycowej?

Tlen pod zwiększonym ciśnieniem, jakie panuje w komorze hiperbarycznej:

- nie dopuszcza do rozwoju, bądź dalszego rozwoju infekcji,
- niweluje bakterie beztlenowe,

- przyspiesza gojenie się ran,
- skraca czas regeneracji uszkodzonych tkanek,
- znacząco zwiększa nasycenie tkanek tlenem,
- usprawnia mikrokrążenie,
- poprawia krążenie limfatyczne.

Dr Jeffrey Niezgoda z American College of Hyperbaric Medicine konkluduje:

duże zastosowanie tlenoterapii w przypadku cukrzycy następująco: „Jestem przekonany, że gdybyśmy zaczęli więcej mówić o skuteczności terapii hiperbarycznej w leczeniu stopy cukrzycowej zrobilibyśmy naszym pacjentom ogromną przysługę”.

Zapraszamy na zabiegi. Kontakt: 506-741-604

KUPON

tlenoterapia

-50% (na jedną sesję)



gabinet
hiperbaryczny
TERAPIA TLENOWA

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

zbiieramy do 20.05.2019:

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w DOK przy ul. Kolejowej 29, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik” lub wysłać mailem

6. edycja „Typuj z Panorama”

Dołącz do zabawy!

Wytnij i wrzuć wypełniony kupon do naszych skrzynek (szczegóły na str. 13) lub wyślij go na maila sport.panorama@brzegdolny.pl.

Nagradzamy zwycięzcę każdej kolejki!

Lp.	Data	Godz.	Kolejka 11	Liga	Dyscyplina
1.	15.05.	20:30	Jagiellonia Białystok - Legia Warszawa	Ekstraklasa	Piłka nożna
2.	15.05.	20:30	Pogoń Szczecin- Piast Gliwice	Ekstraklasa	Piłka nożna
3.	18.05.	15:30	Śląsk Wrocław- Arka Gdynia	Ekstraklasa	Piłka nożna
4.	19.05.	18:00	Legia Warszawa - Zagłębie Lubin	Ekstraklasa	Piłka nożna
5.	19.05.	18:00	Piast Gliwice -Lech Poznań	Ekstraklasa	Piłka nożna
6.	19.05.	11:00	Victoria Orzeszków – KP Brzeg Dolny	Klasa A	Piłka nożna
7.	18.05.	21:00	PSG – Dijon	Ligue 1	Piłka nożna
8.	18.05.	21:00	Toulouse –Marsylia	Ligue 1	Piłka nożna
9.	19.05.	17:00	Sturm Graz –Salzburg	Tipico Bundesliga	Piłka nożna
10.	19.05.	18:00	Club Brugge –Antwerp	Jupiler League	Piłka nożna
11.	19.05.	14:00	Horsens – Vendsyssel	Superliga	Piłka nożna
12.	19.05.	16:45	FC Oss - Sparta Rotterdam	Eredivisie	Piłka nożna
13.	18.05.	15:30	Hertha – Leverkusen	Bundesliga	Piłka nożna
14.	18.05.	15:30	Wolfsburg –Augsburg	Bundesliga	Piłka nożna
15.	19.05.	18:00	FK Rostów -Zenit Petersburg	Premier Liga	Piłka nożna
16.	19.05.	17:30	Djurgarden – Elfsborg	Allsvenskan	Piłka nożna
17.	19.05.	17:00	MTK Budapest –Honved	OTP Bank Liga	Piłka nożna
18.	19.05.	18:00	AC Milan –Frosinone	Serie A	Piłka nożna
19.	19.05.	17:00	Belenenses –Nacional	Primeira Liga	Piłka nożna
20.	19.05.	17:00	Maritimo –Boavista	Primeira Liga	Piłka nożna

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.
Imię i Nazwisko					Nr telefonu / Adres e-mail				

Msc.	Wyniki 10. kolejki	Pkt.
1	Tomasz Rybotycki	11
	Zbigniew Szumilas	11
	Miroslaw Talik	11
2	Dominik Zimny	10
	Miroslaw Smoczyk	10
	Waldemar Zimny	10
	Tomasz Mlynek	10
	Jaroslav Iskra	10
	Justyna Gruszecka	10
3	Jaroslav Gruszecki	10
	Tadeusz Szczepanski	10
	Piotr Stachowiak	9
4	Dawid Gruszecki	8
5	Jan Glowacki	6

Msc.	Pierwsza dziesiątka	Pkt.
1	Miroslaw Smoczyk	111
2	Waldemar Zimny	110
3	Jan Glowacki	108
	Tomasz Rybotycki	108
4	Dominik Zimny	107
5	Zbigniew Szumilas	105
	Miroslaw Talik	105
6	Grzegorz Miłkowski	104
7	Tomasz Mlynek	103
8	Jaroslav Nykiel	102
	Justyna Gruszecka	102
9	Piotr Stachowiak	101
10	Kazimierz Uler	99

Ranking zwycięzców

Kol.	Zwycięzca danej kolejki	Pkt.
7	Justyna Gruszecka	17
3	Tadeusz Szczepański	15
5	Tadeusz Szczepański	15
9	Tomasz Rybotycki	15
2	Kazimierz Uler	14
4	Miroslaw Smoczyk	14
4	Grzegorz Miłkowski	14
8	Jan Glowacki	13
8	Waldemar Zimny	13
8	Kazimierz Uler	13
1	Romuald Talik	12
6	Konrad Zimny	12
10	Tomasz Rybotycki	11
10	Zbigniew Szumilas	11
10	Miroslaw Talik	11

FitStyle

FITNESS IS MY LIFE

Damian Fils – Trener FitStyle

Trener z wieloletnią pasją do sportów siłowych

Kiedy FitStyle „narodziło” się 11 lat temu – on był już zaangażowanym wielbicielem ćwiczeń siłowych, kiedy my zdobywaliśmy pierwsze uprawnienia i certyfikaty w branży fitness – on już kilkanaście lat siedział w sportach sylwetkowych, kiedy my budowaliśmy swoją wiedzę odnośnie ćwiczeń, techniki, żywienia w sporcie w różnych szkołach fitness – on tylko ją aktualizował. Tak można określić na przestrzeni czasu, doświadczenie i wiedzę

Damiana. Czy można większość swojego życia spędzić na treningu i nie kochać tego co się robi? Dlatego określenie „pasjonata” jest jak najbardziej spójne z postawą Damiana.

Swoją sylwetką i wiedzą potwierdza to, że przemysł treningu służy ciału tak długo jak długo systematycznie nad nim pracujemy.

Jego ogromnym atutem jest chęć dzielenia się wla-

snym doświadczeniem. Podpowiada, koryguje, wrzuca pomysły wszystkim otwartym na nowe informacje klubowiczom. Zaufało mu mnóstwo osób (zarówno kobiet jak i mężczyzn) w indywidualnym doradztwie treningowym. Damian nie tylko podpowiada jak ćwiczyć, ale również co zjeść przed treningiem, ile wody pić podczas wysiłku i jak należy pracować z obciążeniem, by pokochać godzinę spędzoną na siłowni. Uwielbia męczyć klubow-

wiczów ciężkimi i technicznymi ćwiczeniami, przez co większość z nich jest mu niesamowicie wdzięczna, ponieważ efekty pracy są niemal natychmiastowe. Damian jest również miłośnikiem sztuk walki, prowadził w naszym klubie samoobronę dla kobiet i mężczyzn, która cieszyła się sporym zainteresowaniem.

Ten trener wyróżnia się jeszcze jedną niesamowitą cechą osobowościową! Jest wspaniałym MOTYWATOREM. Podczas treningu nie tylko wspiera słowem, on zagrze-

wa ludzi jak do walki o złoto olimpijskie, a serie na nogi ze słowną asystą Damiana to jak pokonanie Kilimandżaro z własnym psychoterapeutą! Ma do tego niesamowity potencjał, dlatego tak wiele osób uwielbia z nim ćwiczyć.

W każdy poniedziałek, środę i piątek w godz. od 16:00 do 19:00 Damian poświęca swój czas naszym klubowiczom. Podpowiada jak rozpocząć przygodę z ćwiczeniami na siłowni, które ćwiczenia są odpowiednie i efektywne, aby rzeźbić ciało lub rozbudować masę mięśniową.

Jeżeli jesteś osobą początkującą i nie wiesz od czego zacząć na siłowni, to zapraszamy do skorzystania z konsultacji z Damianem. Pomoże Ci postawić pierwsze kroki, nauczy Cię jak ćwiczyć, ile wykonać powtórzeń. Pomoże Ci dopasować dni treningowe pod Twój harmonogram pracy i obowiązków, a dodatkowo doradzi jak połączyć to wszystko z żywieniem. Zapraszamy do skorzystania z jego wiedzy i doświadczenia.

FitStyle – fitness is my life
fitstylebrzegdolny.pl
 tel.792-903-997



Do gabloty trafił kolejny puchar

Młodzi chłopcy z parafii pw. NMP Królowej Polski w Brzegu Dolnym już po raz drugi reprezentowali archidiecezję wrocławską w Mistrzostwach Polski ministrantów w piłce nożnej halowej. Było lepiej niż przed rokiem.

W mistrzostwach wzięło udział ok. tysiąca chłopców z całej Polski. Archidiecezję wrocławską repre-

zentowali ministranci z Brzegu Dolnego. Dlaczego akurat oni? Ponieważ w czerwcu ubiegłego roku zwyciężyli

w piłkarskim turnieju w Wołowie, który po raz kolejny był swoistymi eliminacjami do Mistrzostw Polski.

– Emocje były ogromne, szczególnie przy rzutach karnych – podkreśla Jakub Płociennik. Jego kolega, a zarazem kapitan zespołu Dawid Gruszecki opowiada, że dołnobrażanie trafili do pięciozespołowej grupy. – Pierwszy mecz zremisowaliśmy, drugi wygraliśmy, a kolejne dwa przegraliśmy. Do dalszej części turnieju wyszliśmy z trzeciego miejsca i trafiliśmy do finału B. Tutaj nie dopisało nam szczęście. Przegraliśmy w pierwszym meczu w rzutach karnych – opowiada. Ministranci wracają jednak do domów z pucharem.

Chłopcy zgodnie podkreślają, że po raz drugi przyjechali uczyć się od starszych. – W ubiegłym roku kompletnie nie wiedzieliśmy, jak taki turniej wygląda. Czuliśmy się niepewnie, bo różnica wieku między nami a chłopakami z innych zespołów była mocno zauważalna. W tym roku tej niepewności nie było. Daliśmy z siebie wszystko – mówi Łukasz Tkaczyk.

Oskar Urbański podkreśla, że drużyna jest bardzo zadowolona z osiągniętego wyniku. – Wciąż jesteśmy młodszy od innych ministrantów grających w tej kategorii. Grali-



śmy najlepiej, jak potrafimy, a przy tym dobrze się bawiliśmy.

Dawid Gruszecki podkreśla, jak niezwykle wrażenia się budzą, gdy widzi się tak wielu ministrantów, z tak wielu miejscowości, w jednym miejscu. – Na początku turnieju była msza św. Cały kościół był wypełniony ministrantami. To robi wrażenie. Dobrze zobaczyć, że nasi koledzy z całej Polski też angażują się sportowo.

Już za miesiąc odbędą się kolejne eliminacje do Mistrzostw Polski, czyli wołowski turniej ministrantów, mający rangę mistrzostw archidiecezji wrocławskiej. – Chcemy powalczyć o zwycięstwo po raz trzeci. Czujemy, że gdyby nam się udało, to za rok w Mistrzostwach Polski możemy osiągnąć znacznie więcej – dodaje Łukasz Tkaczyk.

Opiekun ministrantów w parafii pw. NMP Królowej Polski ks. Tomasz Latawiec jest bardzo zadowolony z wyniku osiągniętego przez swoich podopiecznych. Podkreśla jednak, że wynik sportowy nie jest najważniejszy. Nawiązuje do homilii, którą do ministrantów wygłosił bp Wojciech Osiał. – Mówił o zmaganiach fizycznych, ale przestrzegał, że w tym wszystkim nie można stracić wiary, że życie duchowe też wymaga walki – mówił. Tłumaczył, że ten turniej ma też wymiar edukacyjny. – Tu wszystko odbywa się całkowicie w duchu fair play. Nie ma oszukiwania, ale jest zaangażowanie i pomoc każdemu, kogo się spotyka.

– To był dobry czas, a wynik lepszy niż w ubiegłym roku. Poprzednim razem byliśmy w finale C, w tym roku w finale B, może w kolejnym roku

będzie jeszcze lepiej... Zobaczymy – ocenia ks. Tomasz.

Dumy nie kryje również proboszcz parafii pw. NMP Królowej Polski w Brzegu Dolnym ks. Jacek Włostowski. – Modliliśmy się za nich na mszach św., a jutro będziemy o ich sukcesie mówić – zaznacza. Podkreśla, że w salce ministranckiej przy zakrystii powstała już gablota na przywózone przez chłopców trofea. – Już się ich trochę nabierało – dodaje.

Ministranci wrócili do swoich domów, bo jutro czeka ich wytężona służba podczas parafialnego odpustu.

W skład dołnobrażskiej drużyny weszli: Jakub Płociennik, Oskar Król, Dawid Gruszecki (kapitan), Łukasz Tkaczyk, Łukasz Fąfara, Łukasz Kuć, Oskar Urbański, Marcin Tkaczyk.

Karol Białkowski,
Gość Niedzielny



I Runda Eliminacji do Mistrzostw Polski Modeli Pływających

11-12 maja 2019 | godz. 10.00

Ośrodek Wypoczynkowy w Wałach



KP BRZEG DOLNY

VS

ODRA LUBIAŹ



GMINA BRZEG DOLNY



DATA **11.05.2019**

GODZ. **17.00**



STADION MIEJSKI
ul. KOLEJOWA 1
56-120 BRZEG DOLNY

Co? Gdzie? Kiedy?

KHS zaprasza

**Kompleks Hotelowo-Sportowy
zaprasza na Boiska „Orlik”**

Godziny otwarcia:

Boisko ul. Wilcza 8 czynne:

poniedziałek – piątek w godz. 15.00 - 21.00

sobota – niedziela w godz. 12.00 - 21.00

Boisko ul. Wyścigowa czynne:

poniedziałek – piątek w godz. 15.00 - 21.00

sobota – niedziela w godz. 11.00 - 21.00

W dniach 11-12.05.2019 r. od godz. 10.00
na Ośrodku Wypoczynkowym – WAŁY odbędą się

**Eliminacje do Mistrzostw Polski
Modeli Pływających – I Runda.**

W dniu 26.05.2019 r. godz. 10.30 w Hali Widowiskowo-
Sportowej im. Andrzeja Grubby zostaną rozegrane
**Mistrzostwa Dolnego Śląska Weteranów w Tenisie
Stółowym.**

Turniej Piłki Siatkowej o Puchar Prezesa PCC Rokita S.A.
zostanie rozegrany w dniu 01.06.2019 r. w Hali
Widowiskowo-Sportowej im. Andrzeja Grubby.
Początek Turnieju godz. 9.00

Zapraszamy!



Panorama

sport.panorama@brzegdolny.pl

Designed by Freepik



CENTRUM FITNESSACJA – STUDIO TRENINGU PERSONALNEGO

Interesuje Cię indywidualne podejście podczas sesji treningowej? Chciałbyś/chciałabyś nauczyć się poprawnie wykonywać kluczowe zadania ruchowe? Szukasz motywatora i osoby nadzorującej Twoje osiągi sportowe? Marzysz o zmianie stylu życia na bardziej aktywny? Szukasz profesjonalistów w tej dziedzinie? Oczekujesz redukcji masy ciała? Czy po prostu chcesz zacząć czuć się lepiej?

Jeśli tak, zapraszamy do lektury, a następnie do spotkania z Nami!

Centrum Fitnessacja zostało stworzone, aby zapewnić Podopiecznym miejsce kameralne i przyjemne do ćwiczeń. To my Trenerzy przygotowujemy się do spotkania z Tobą na treningu. Odciążymy Cię i za Ciebie ułożymy cykl treningów. Co prawda nie odciążymy Cię w momencie wykonywania zadań ruchowych, ale będziemy wspierać i motywować.

Zapewniamy Ci, że:

- zrealizujemy wspólnie Twój cel treningowy (budowanie sprawności fizycznej i kondycji, poprawimy Twoją postawę ciała, będziesz zadowolona/zadowolony z sylwetki,
- przeanalizujemy dogłębnie Twoje wyniki badań laboratoryjnych, jeśli poczujesz, że ten aspekt wymaga szczególnej kontroli,
- zmotywujemy kiedy najbardziej tego potrzebujesz!

Poza metodyką treningu specjalizujemy się w tworzeniu planów żywieniowych dopasowanych do Twojego stanu zdrowia jak i również do Twojego celu treningowego. Nie są nam obce tematy niedoczynności tarczycy, choroby Hashimoto, insulinooporności, redukcji, przygotowania motorycznego jak i ogólnej poprawy zdrowia.



ZACHĘCAMY DO ŚLEDZENIA NASZEGO PROFILU NA FACEBOOKU Fitnessacja!

W Centrum Fitnessacja zapewniamy kompleksową analizę zarówno Twojej sprawności i kondycji, jak i stylu żywienia, a całość dopełnia analiza badań laboratoryjnych. Zapraszamy do umówienia się na konsultację, razem zaplanujemy Twój cykl treningowy!

Trener Personalny Aneta Piątek-Zwierzak

tel: 503 985 712 | aneta.piatek@fitnessacja.pl | www.fitnessacja.pl

XVI edycja obozów „Ja też kiedyś zostanę Mistrzem” zakończona

Ponad 30 godzin treningowych w ciągu 5 dni długiego weekendu spędziło 42 młodych adeptów tenisa stołowego przy stołach pingpongowych w dolnobrzeskiej hali „Rokita”. W ich ciężkiej pracy wspomagało ich 5 trenerów i 6-8 sparingpartnerów.

Doskonalenie podstawowych technik uderzeń w tenisie stołowym, poznanie najważniejszych technik poruszania się przy stole, teoria tech-

niki i taktyki gry, a do tego mnóstwo gier i zabaw przydatnych w rozwoju młodego tenisisty stołowego, złożyło się na przebieg zgrupowania majowego.

Już teraz szkołka zaprasza na kolejne zgrupowanie, tym razem sylwestrowe.

Inf.



Fot. Marcin Kuboszek

Zapraszamy na turniej o Puchar Burmistrza Brzegu Dolnego

Podczas dni Brzegu Dolnego, tj. 9 czerwca odbędzie się turniej o Puchar Burmistrza Brzegu Dolnego. Zapraszamy wszystkich kibiców sportu oraz trenujących Taekwon-do.

Turniej ma charakter otwarty. Rywalizacja o medale rozegra się w 3 grupach wiekowych: dzieci (2014-11), kadeci (2010-09), młodzicy (2008-06).

Udział zadeklarowały już kluby z Rawicza, Lutyni oraz Wrocławia. Dzieci wezmą udział w torze przeszkód i technikach specjalnych. Kadeci oprócz technik będą rywalizować w układach, a młodzicy oprócz układów i technik, dodatkowo wezmą udział w walkach.

Inf.

Zgłoszenia można wysłać do dnia 3 czerwca.

Więcej szczegółów na Facebook'u taekwondobrzegdolny lub na naszej stronie internetowej www.avasafare.com.pl



OTWARTY TURNIEJ O PUCHAR BURMISTRZA BRZEGU DOLNEGO W TAEKWON-DO

Data: 9 czerwca 2019, godz: 10:00
Miejsce: KH-S Rokita, Brzeg Dolny, ul. Wilcza 8

Grupy wiekowe:
Dzieci (2014-11)
Kadeci (2010-09)
Młodzicy (2008-2006)





KP Brzeg Dolny remisuje w Malczycach



Emocjonujący mecz 19. kolejki. Dobra gra dolnobrzeskiej jedenastki niestety przełożyła się tylko na jeden punkt. Remisujemy w Malczycach 2:2.

Bramki dla zespołu KP strzelili w 66 minucie Paweł Włodarczewski oraz w 75 minucie Jakub Lewański, gol wpadł kilkanaście sekund po wejściu na boisko Kuby. Wyrównującego gola gospodarze strzelili już w doliczonym czasie (95 minucie spotkania) z rzutu karnego. Grad kartek spadł na naszych piłkarzy po reakcji na decyzję sędziego o rzucie karnym. Przyznajemy – mocno kontrowersyjną. Czerwo ujrzeli Jakub Mazur, Robert Konieczny i Piotr Biernacki. W meczu seniorów zadebiutował Wojciech Lesiewicz, bramkarz Juniorów KP, który obronił pierwszy z dwóch rzutów karnych.

Skład: Wojciech Lesiewicz, Paweł Włodarczewski (80' Kamil Karbowski), Tadeusz Woś (60' Jakub Mazur), Damian Bąkiewicz (75' Jakub Lewański), Piotr Biernacki, Rafał Kalisz, Robert Konieczny, Mateusz Kowalski, Michał Racki, Kamil Zaguła (60' Przemysław Bobkiewicz), Janusz Rosa (80' Maciej Pomiećko), Damian Szumilas.

Tydzień wcześniej piłkarze KP zainkasowali trzy punkty w meczu z Orlą Korzeńsko, pewnie pokonali przeciwników po bramkach Pawła Włodarczewskiego, Tadeusza Wosia oraz Janusza Rosy.

Było to jedno z lepszych spotkań rozegranych przez naszą drużynę w tej kolejce.

Nasi piłkarze zagraли taktycznie, stworzyli wiele sytuacji bramkowymi, pokazali też umiejętności techniczne.

Do drużyny sukcesywnie wprowadzani są juniorzy KP, którzy wraz z podstawowymi piłkarzami tworzą dobrą mieszankę młodości i doświadczenia. Przykładem może być występ w meczu z Orlą Juniora Kamila Zaguły.

Pod nieobecność trenera Marcina Kurdyńskiego drużynę poprowadził trener Juniorów Piotr Jurków.

Skład: Jakub Kołodziejczyk, Robert Konieczny, Mateusz Kowalski, Piotr Biernacki, Rafał Kalisz, Kamil Zaguła (60' Marcin Cygan), Michał Racki, Damian Bąkiewicz (80' Maciej Pośluszny), Tadeusz Woś (85' Maciej Pomiećko), Paweł Włodarczewski, Janusz Rosa, Wojciech Lesiewicz.

Inf.



WROCLAW: KLASA A GRUPA 1 SEZON 2018/2019				
1	BÓR OBORNIKI ŚLĄSKIE	19	43	64:21
2	ODRA MALCZYCE	19	42	54:26
3	KP BRZEG DOLNY	19	40	46:22
4	ODRA LUBIAŻ	19	34	30:22
5	ORLA KORZEŃSKO	19	32	53:41
6	POGOŃ MIĘKINIA	19	31	38:42
7	ZJEDNOCZENI SZCZEPANÓW	19	29	47:32
8	VICTORIA ORZESZKÓW	19	28	43:45
9	ZORZA PĘGÓW	19	24	23:32
10	DOLPASZ SKOKOWA	19	17	26:53
11	MECHANIK II BRZEZINA	19	16	27:32
12	WKS BRZEŻNO	19	15	18:42
13	ORZEŁ BUKÓWEK	19	14	28:57
14	CZARNI BIAŁKÓW	19	13	28:58

Sukcesy zawodników Taekwon-do

Mistrzostwa Polski Taekwon-do ITF Choi Jung Hwa odbyły się 28 kwietnia w Oleśnicy. Organizatorem Mistrzostw było Polskie Zrzeszenie Taekwon-do ITF reprezentowane przez Mistrza Jana Nycka VII Dan. W turnieju udział wzięło kilkanaście klubów z całego kraju w tym grupa sportowców z Brzegu Dolnego.

Nasza dolnobrzeska sekcja Taekwon-do „Centrum Sztuk Walki – Pantera” wraz z trenerką Ewelina Kuczmą miała okazję reprezentować nasze miasto. Trójka młodych zawodników kadry CSW „Pantera” Gabrysia Pułeczka, Lena

Semczuk i Filip Muszyński dzielnie walczyli na macie, broniąc tytułów mistrzowskich.

Wszystkie drużyny były bardzo dobrze przygotowane technicznie, co znacznie podniosło poprzeczkę naszym

zawodnikom. Dolnobrzeski klub Taekwon-do „Pantera” wypadł bardzo dobrze w konfrontacji z innymi klubami. Świadcą o tym zdobyte tytuły zawodników.

Garysia Pułeczka, która zdobyła złoty medal, broniąc tym samym, tytuł mistrzyni Polski w walkach Kalaki oraz układach formalnych. Lena Semczuk zdobyła III miejsce w układach formalnych oraz technikach specjalnych. Nasz zawodnik Filip Muszyński wywalczył srebrny medal, tym sposobem obronił tytuł wicemistrza Polski w technikach specjalnych.

Konkurencje dla najmłodszych dotyczyły układów formalnych – są to formy ruchów zawierające techniki ataku i obrony. Jest to forma walki bez przeciwnika wykonywana z dynamiką. Dokładność i odpowiednia technika w tej konkurencji są kluczowe, by stanąć na podium. Zawodniczki z Centrum Sztuk Walki „Pantera” całkowicie sprostaly temu zadaniu, zdobywając złoty medal i brązowy – brawo Gabrysia i Leno.

Kolejną konkurencją były walki soft kalaki polegające na bezpośrednim kontakcie z przeciwnikiem i zdobywa-

niem punktów za trafienie sofem (miękką pałką). W zależności od miejsca trafienia przyznawane są punkty. Trzeba być niezwykle zwinnym i szybkim, by zdobyć jak największą liczbę punktów. W tej konkurencji Gabrysia Pułeczka była bezkonkurencyjna, zdobywając Mistrzostwo Polski w walkach!

Ostatnią konkurencją dla maluchów były techniki specjalne, które polegają na kopnięciu nożycowym w packę. Trzeba być dobrze rozciągniętym i zwinnym, by wykonać kopnięcie z wysoko-ku na packę, która jest zawieszona bardzo wysoko. Nasi

kadrowicze: Lena Semczuk i Filip Muszyński wykazali się niezwykle zdolnościami, ponieważ zawzięcie walczyli o podium, a walka była wyrównana! Natomiast udało się wywalczyć Wicemistrzostwo Polski Filipowi Muszyńskiemu oraz brązowy medal Lenie Semczuk.

Zawodnikom, trenerom oraz rodzicom serdecznie gratulujemy!

A jeżeli chcesz ćwiczyć z małymi mistrzami, zapraszamy do treningów w klubie „Centrum Sztuk Walki – Pantera” (www.taekwondopolska.pl).

Inf.



Na zdjęciu trenerka Dolnobrzeskiego Centrum Sztuk walki „Pantera” wraz z organizatorem Mistrzostw Polski Taekwon-do ITF Janem Nyckiem (VII dan).



Na zdjęciu kadra CSW „Pantera” – Gabrysia Pułeczka, Lena Semczuk, Filip Muszyński i trenerka klubu Ewelina Kuczma (I dan).



Na zdjęciu trenerka CSW „Pantera” Ewelina Kuczma z Mistrzynią Polski Gabrysią Pułeczką.

PROGRAM OBCHODÓW DNI BRZEGU DOLNEGO

7 CZERWCA

DOLNOBRZESKI OŚRODEK KULTURY
UL. KOLEJOWA 29

18:00 Powitanie delegacji z miast partnerskich
Barsinghausen, Kowel, Czemiachowski, Mont-Saint-Aignan

7 CZERWCA

TEREN ZA KHS ROKITA
UL. WILCZA 8

18:00 - 19:00 Koncert zespołu Minęło
19:00 - 21:00 Koncert zespołów młodzieżowych
21:00 - 22:00 Przygotowania do koncertu gwiazdy

22:00 ★ „Michał Szpak
z zespołem”

23:00 - 2:00 Dj Abram, Dj Skorex, Dj Bilek
(dyskoteka dla młodzieży)

9 CZERWCA

11:00 Bieg „Dolnobrzeska Dycha”
zapisy Kompleks Hotelowo - Sportowy ul. Wilcza 8
14:00 Zwiedzanie Zespołu Pałacowo - Parkowego z Przewodnikiem
Dolnobrzeski Ośrodek Kultury ul. Kolejowa 29

18:40 ★ Chór Filharmonii z Huston
pod dyrekcją Betsy Cook Weber

Kościół pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski os. Fabryczne

IMPREZY TOWARZYSZĄCE

- 15:00 - 21:00 Bezpłatne dmuchańce i karuzela
(piątek i sobota)
- 15:00 - 21:00 Bezpłatna fotobudka
(sobota)
- Stoisko z konkursami przygotowane przez Biuro Promocji Gminy
- Stoisko profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień oraz
punkt informacyjny dotyczący świadczeń z zakresu pomocy społecznej
- Warsztaty rodzinne z carvingu
- Stoisko księgarni Stanisławy Skrzyńskiej ze Świętym Jerzym i Smokami
- Stoisko dolnobrzeskich artystów plastyków
- Koło Gospodyń Wiejskich „Jodłowieczki”
- Stoiska handlowe
- Rajd rowerowy organizowany przez miejski oddział PTTK
i stowarzyszenie „Na kole”
- Food trucki
- Stoiska gastronomiczne
- Wata cukrowa, popcorn
- Punkt dla matki z dzieckiem

8 CZERWCA

TEREN ZA KHS ROKITA
UL. WILCZA 8

13:00 - 13:30 Występ dzieci ze Studia Balans
13:30 - 14:00 Występ dzieci ze Studia Piosenki DOK
14:00 - 14:30 Występ zespołu tanecznego Rytm Planety
15:00 - 16:30 Parada Świętego Jerzego zwycięzcy
oraz smoków
16:00 - 19:00 Warsztaty artystyczne dla dzieci
i młodzieży, zabawa i pokaz robienia
baniek mydlanych, malowanie twarzy,
animatory, warsztaty clownady,
pantomimiczne przeciąganie liny
16:30 - 17:30 Kolorowe Podwórko Dalmatyńczyków
Mimi i Pongo
17:30 - 18:30 Koncert zespołu Leszcze
18:30 - 19:30 Koncert zespołu Arkadia Band

20:30 ★ „Lombard”

22:00 ★ „Łobuzy”

23:00 - 2:00 Zabawa taneczna

8 CZERWCA

10:00 Turniej Tenisa Ziemnego o Puchar Burmistrza
Brzegu Dolnego
Korty Tenisowe - Stadion Miejski Brzeg Dolny ul. Kolejowa
10:00 Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików
w Sumo
Hala Widowiskowo-Sportowa im. Andrzeja Grubby ul. Wilcza 8
16:00 Mecz Piłki Siatkowej pomiędzy Policją
a Urzędem Miejskim
Boisko „Orlik” ul. Wilcza 8
17:30 Turniej Szachowy o Puchar
Burmistrza Brzegu Dolnego
Boisko „Orlik” ul. Wilcza 8

ORGANIZATORZY:





ogłoszenia drobne

NIERUCHOMOŚCI

- 98.1. Sprzedam 3 działki rolne 0,61, 3,5 , 1,9h położone w Radeczu. Cena 3 zł za m2 do negocjacji. Tel. 693329778
- 98.2. Kupię garaż w każdym stanie na terenie Brzegu Dolnego. Tel. 600045298
- 98.3. Sprzedam dom niemiecki z budynkiem gospodarczym w Naborowie, obszar 0,28 ara. Tel. 509685976
- 98.4. Kupię garaż na osiedlu Fabrycznym. Tel. 604551871
- 98.5. Sprzedam działkę budowlano-usługową 1359 m2 uzbrojoną w Żerkówku, cena do uzgodnienia. Tel. 723507389
- 98.6. Sprzedam działkę budowlaną 3800 m2 pod lasem w Żerkówku, cena do uzgodnienia. Tel. 782235277
- 98.7. Zamienię mieszkanie 2-pokojowe z aneksem kuchennym na mieszkanie 3-pokojowe na os. Fabrycznym do II piętra. Tel. 604551871
- 98.8. Sprzedam dom w okolicach Brzegu Dolnego. Tel. 664864415
- 99.1. Kupię ogródek działkowy z altanką przy cmentarzu komunalnym lub za rondem. Tel. 506051098
- 99.2. Wynajmę mieszkanie 1-pokojowe, kuchnia, łazienka, piwnica w Wołowie w bloku na parterze od zaraz. Wyposażone, umeblowane. Tel. 604317276
- 99.3. Kupię działkę budowlaną w Brzegu Dolnym. Tel. 695050728
- 99.4. Kupię garaż w Brzegu Dolnym. Tel. 694726634
- 99.5. Kupię mieszkanie, może być do remontu w Brzegu Dolnym. Tel. 695050728
- 100.1. Wynajmę działkę rekreacyjną w atrakcyjnym miejscu naprzeciwko szpitala z ładną daczą od zaraz. Tel. 604317276
- 100.2. Kupię mieszkanie w Brzegu Dolnym do 3 piętra, może być zadłużone oraz do remontu. Tel. 725158021
- 100.3. Sprzedam mieszkanie. Brzeg Dolny, ul. Fabryczna. I piętro + zaadoptowane poddasze, powyżej 80 m2. Kuchnia zabudowana, własne CO, klimatyzacja. Tel. 697670015
- 100.4. Sprzedam mieszkanie na os. Warzyń 70 m2, parter, 3 pokoje, kuchnia, jadalnia, spiżarnia, dwa balkony, częściowo umeblowane. Cena 265 tys. do negocjacji Tel. 667651284
- 100.5. Wynajmę mieszkanie 2-pokoje na os. Fabrycznym po remoncie, umeblowane, od zaraz. Tel. 604317276
- 100.6. Kupię małe mieszkanie do 40 m2 (1-2 pokoje), parter do I p. max, na os. Fabrycznym, płatność gotówką. Tel. 601989963
- 100.7. Działka o powierzchni 17,5 a budowlana w Żerkowie. Tel. 713190416, 607215351
- 100.8. Wynajmę mieszkanie w Brzegu Dolnym. Tel. 505680209
- 100.9. Zamienię mieszkanie 3-pokojowe, 4 piętro, 58m2 na mniejsze 2-pokojowe do 2 piętra na osiedlu Warzyń. Tel. 517452830

MOTORYZACJA

- 98.2. Sprzedam Ford Focus 1,6 5-cio drzwiowy, srebrny, rok produkcji 1999 r., przebieg 270020 km, alufelgi, cena 2500 złotych. Tel. 692160380
- 98.3. Sprzedam opel Corsa B, rok 1996, 5-drzwiowy, kolor granatowy, metalik, centralny zamek, elektryczne lusterka, klimatyzacja, poj. 1,4 B, przebieg 200 tys. k, stan dobry, cena 1700 złotych. Tel. 667226118
- 98.4. Sprzedam Honda Civic 4-drzwiowy sedan, rok 1995, poj. silnika 1500 m3, przebieg 264 tys. km, elektryczne szyby, lusterka i zamki, stan dobry w ciągłej eksploatacji, ciemnozielony, cena 1500 złotych. Tel. 727234387
- 98.9. Sprzedam Ford Focus 1,6 B, czerwony, 5-dzwiowy, htb, przebieg 177 tys. km, elektryczne szyby, lusterka i zamki, klimatyzacja, zadbane w ciągłej eksploatacji, eksploatowany przez kobietę, rok produkcji 2003, 2 kpl. opon, bagażnik dachowy oryginalny, hak, ABS oraz 4 poduszki Airbag, cena 5000 złotych do uzgodnienia. Tel. 667226118
- 98.5. Sprzedam VW Passat B5 kombi 1,9 130 km, kolor srebrny metalik, stan techniczny bardzo dobry, rok produkcji 2003, przebieg 306000, cena 6200 zł. Tel. 604379782
- 98.6. Sprzedam 4 felgi do Alfa Romeo – 156 typ 6,5 JX 1,5, CH-41,5, stan bardzo dobry, cena 600 złotych. Tel. 727234387
- 98.7. Sprzedam szybę prawych drzwi z podnośnikiem – Audi A3, wersja 3 drzwiowa, rocznik 1998, cena 200 złotych. Tel. 727234387
- 98.8. Sprzedam reflektory Ford Mondeo 98, stan idealny oraz Opel Omega, cena 100 zł/sztuka. Tel. 727234387
- 99.1. Kupię Poloneza od pierwszego lub drugiego właściciela z niskim przebiegiem, Tel 697806968
- 99.2. Sprzedam 4 alufelgi 16" do Forda Mondeo Mk2 , rozstaw śrub 4x108, w komplecie z nakrętkami, stan dobry, felgi proste, cena 350 zł. Tel. 534829364
99. 3. Sprzedam 4 felgi aluminiowe z oponami, felgi 5x112 et 37 7JR16. Opony 205/55 R16, felgi do samochodu Skoda Superb NW, Audi, felgi zadbane jak nowe. Tel. 602671368
99. 5. Sprzedam 4 koła, komplet aluminiowy do Opla Vectry, rozmiar 185x14, cena 500 zł. Tel. 727234387
99. 6. Sprzedam SEAT ALHAMBRA 1.9 TDI, 116 km, LIFT, srebrny metalik, rok produkcji 2000, przebieg 258 tys., cena 6000 – do negocjacji. Tel. 503030353
99. 7. Sprzedam AUDI A4 B5 rok 1996, pojemność silnika 1.9 TDI, wspomaganie kierownicy, centralny zamek, klimatyzacja, cena 6000 zł. Tel. 733205704
99. 8. Sprzedam zderzak tylny do Honda Concerto, rok 1991-94, granatowy metalik, cena 150 zł. Tel. 886626781
99. 9. Sprzedam koła, komplet, FIAT 125p, rocznik 1974, cena 100 zł. Tel. 667226118 GŁOSKA

99. 10. Sprzedam koła aluminiowe OPEL ASTRA VESTRA 185x14" 4 sztuki, cena 600 zł, pasują również do DAEWOO. Tel. 667226118 GŁOSKA

- 100.1. Volkswagen Passat 1,4 TSI 122KM, 2012 r., pierwszy właściciel, 187 tys. km przebiegu. Auto zadbane, z bogatym wyposażeniem pakiet Comfortline. Cena 43900 zł - do negocjacji. Tel. 508280021



- 100.2. Kupię stare motocykle junak, mz, wsk, shl, wfm, romet, simson, jawa itp. Tel. 725158021

- 100.3. Kupię Poloneza od pierwszego lub drugiego właściciela z niskim przebiegiem. Tel. 697806968

- 100.4. Sprzedam samochód mini van kia carens 2002-2003 rok poj. sil. 1900 cm 176 tys. km czerwony, nowe opłaty oc do maja 2020, przegląd do 2 maja 2020. Klimatyzacja po nabiciu i odgrzybianiu, elektryczne szyby i lusterka zadbane wewnątrz, pierwszy właściciel w kraju od ok 6-ciu lat, sprawny, gotowy do jazdy, nie wymaga wkładu finansowego, polecam, cena 3400 zł. Tel. 604317276

- 100.5. Sprzedam motocykl Junak M16, 2012 r., poj. 320, przebieg 12 000 km, z dodatkowym wyposażeniem, po przeglądzie tel. 697546200

- 100.6. Sprzedam VW Passat TDI, poj. 1.9, kolor czarny metalik, stan techniczny b. dobry, rok produkcji grudzień 2004 r., OC optacone do czerwca. Cena do uzgodnienia. Tel. 662531683

- 100.7. Sprzedam opony letnie FULDA DIADEM 155/70 R 13" używane 20zł/szt. Tel. 508313130

- 100.8. Sprzedam koło kpl. FIAT 126p – 1 szt. Rocznik 1974. Cena – 100 zł. Tel. 727234387 Głoska

SPRZEDAM/KUPIĘ

- 98.1. Sprzedam łubin wąskolistny, na poplon i do siewu. Tel. 791360295

- 98.2. Sprzedam cegłę kinkietową 1200 sztuk. Tel. 713107514

- 98.3. Sprzedam obsypnik do ziemniaków. Tel. 713107514

- 98.4. Sprzedam odtwarzacz z pilotem VHS Toshiba, cena 140 złotych. Tel. 727234387

- 98.5. Sprzedam kuchenkę elektryczną pojedynczą, cena 70 złotych. Tel. 727234387

- 98.6. Sprzedam rower męski turystyczny, czerwony z przerzutkami, stan dobry, cena 180 złotych. Tel. 727234387

- 98.7. Sprzedam chłodziarkę, małą Rovanson, wymiary 50 wys., 40 szer., pojemność 48 litrów, napięcie 230 V, cena 100 złotych. Tel. 727234387

- 98.8. Sprzedam klatkę dla ptaków, chomika lub królika, wymiar 52 mx 32 cm, wys. 55 cm, cena 60 złotych. Tel. 727234387

- 98.9. Sprzedam kuchenkę dwupalnikową Solgaz, gazową z płytą, elektroniczny programator, bardzo oszczędna, cena do uzgodnienia. Tel. 717278825

- 98.10. Sprzedam rower trójkołowy z bagażnikiem, 5-biegowy z oparciem. Mało używany, bez oznak użytkowania, zadbane, kolor jasno zielony cena 1000 złotych do negocjacji. Tel. 717278825

- 98.11. Sprzedam urządzenie wibracyjne Gravitone, z regulacją prędkości, gumy do ćwiczeń rąk. Tel. 71727825

- 98.12. Sprzedam dwa wózki spacerowe składane, cena 100 złotych i 150 złotych, stan dobry. Tel. 727234387

- 98.14. Sprzedam TV Lexus, 14 cali, kineskopowy, cena 100 złotych. Tel. 727234384

- 98.15. Sprzedam telefon stacjonarny Siemens, cena 30 złotych. Tel. 727234384

- 98.17. Sprzedam keyboard YPT – 255, cena 400 złotych. Tel. 694134577

- 99.1. Sprzedam silnik zaburtowy Parsun 5 kM, 4-suwowy, rok 2012, cena 1950 zł. Tel. 668109092

- 99.2. Sprzedam bojler 50 l, kupiony 2018.01.19. Używany 6 miesięcy. Nowy zawór bezpieczeństwa i dwa wężyki. Cena 100 zł. Tel. 504378494

- 99.3. Sprzedam niemiecki rower męski, ECO Premium, prądnica w przednim pięcie, przedni amortyzator, siodełko amortyzowane, 8 przerzutek z tyłu, 3 z przodu, hamulce ALHONGA. Tel. 602707704

- 99.4. Sprzedam szczenięta owczarka niemieckiego (krótkowłose) z rodowodem ZKwP (FCI), szczeniaki: 5 suczek i 2 psy, do odbioru po 15.05. Tel. 607380420 lub FB - Hodowla Romelhof.



- 99.5. Sprzedam sukę ON krótkowłosą z rodowodem ZKwP - 11 miesięcy, bardzo dobre pochodzenie, duża, energiczna o łagodnym usposobieniu, ciemne oko, ładny pigment, dużo czerni, najlepiej dla osoby aktywnej, przyzwyczajona do jazdy samochodem. Suka posiada wstępne prześwietlenia w kierunku dysplazji stawów biodrowych i łokciowych - prawidłowe. Tel. 607380420 lub FB - Hodowla Romelhof.

- 99.6. Sprzedam owies, bezłuskowy, konsumpcyjny dla kur. Tel. 713172971

- 99.7. Sprzedam TV – Samsung 17 cali cena 240 złotych oraz TV SHARP 50 cali cena 900 złotych, TV Lexus 14 cali cena 100 złotych. Tel. 727234387

- 99.8. Sprzedam stół bilardowy wymiary 240x140 cm, kpl. stan dobry, cena 1000 złotych. Tel. 667226118

- 100.1. Sprzedam rower damski koła 26 cena 170 zł oraz rower męski koła 26, grube opony cena 180zł. Tel. 604317276

PRACA

- 100.1. Poszukuję opiekunki do dwóch chorych osób. Tel. 713195092

Ogłoszenia prosimy przysyłać na adres reklama.panorama@brzegdolny.pl, MMS-em na numer 882 447 666 lub wrzucić kupon do jednego z naszych punktów

Dodaj ogłoszenie drobne. Wypełnij ten kupon i wrzuc do jednego z naszych punktów: w saloniku prasowym w Rynku, sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotecz na os. Fabrycznym lub w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

.....

.....

treść ogłoszenia z numerem tel.

PRACOWNIA OPTYCZNA

Dorota Przewoźna, Rynek 9/2

Rozwiąż i wygraj!

Sponsorem nagrody dla zwycięzcy losowania z nr 9 (100) jest PRACOWNIA OPTYCZNA - Dorota Przewoźna, Rynek 9/2. Bon 50 zł z nr 8 (99) na zakup okularów w Pracowni Optycznej w Rynku otrzymuje Iwona Łyskawa

Kupon krzyżówkowy „Panoramy” nr 9 (100)

Imię i Nazwisko

Telefon

Hasło

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać w sklepie Ami (ul. Kochanowskiego), sklepie „Smaczek” (warzywniak) na os. Warzyń, bibliotece na os. Fabrycznym, w punkcie dorabiania kluczy na targowisku miejskim PHU „Dominik”

Rze- mień na siwka	Dawna wnęka sypialna	Przezro- czysta tkanina	Kolczat- ka buldoga	Klamot, rupieć	Resorak brzdąca		Brąz albo mosiadz		Okienna zasłona
					Frag- ment tekstu				Fair-... uczciwa gra
8							6		16
Tekst np. do "Aidy"		9			10				Ser z nalo- tem pleśni
Bazgrze- pazu- rem					Kre- ci się przy studni				
					Trujące wyziewy				
14			20						5
Fantaz- ja poety Łoże na linach		Bocian afry- kański		Deseń na kilcie	Czasem wysoko postawiona	Liczy 60 sztuk	Jerzy, znany bokser		Pracuje w nim aktor
					Mniej niż nonet				
					18				
Mały model Opla	Mieszka- niec Polski		Amor- tyzator Gra w kapeli		23	17			Biuro na uczelni
					"Aida" lub "Halka"			13	
	7								
Jest nim NATO			1		Taniec na scenie	21			
Ubliże- nie komuś			19		12		Miara gruntu farmera	2	15
Brak skre- powania					Biała - okrywa pień brzozy	Filmowa myszka	Cegiel- ka materii	Okres po triasie	Płynie przez Bochnię
					Kapitan mu salutuje				
Resztką z lizaka		Nadaje połysk meblom				22			
			4		Dawna nazwa statku			11	
Jedzie w żółtym trykocie		Materac turysty							

Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie - przysłowie polskie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

Horoskop 09-22.05.2019

BARAN

Sprzyja ci powodzenie podczas spotkań z ważnymi osobami. Domagaj się uwagi, podwyżki i pochwał za wszystko, co udało ci się od początku tego roku osiągnąć. W pracy bądź punktualny i zwracaj większą uwagę na szczegóły. Ktoś może ci się sprzeciwić lub nagle zmieni zdanie w ważnej sprawie. Nie panikuj, bo szybko okaże się, że wyjdzie ci to na dobre. W miłości sprzyja ci szczęście.

BYK

Przygotuj się na niespodzianki! Merkury w twoim znaku zapowiada zmiany planów i zaskakujące propozycje towarzyskie. Nie planuj wielkich porządków i zakupów, bo może nie wystarczyć ci na nie czasu. Jeśli ktoś będzie miał wielkie wymagania lub zacznie wątpić w twoje umiejętności, to zamiast wpadać w panikę, walcz o swoje. W miłości puścisz w niepamięć różne nieporozumienia.

BLIŹNIĘTA

Nie pozwól się wykorzystywać lub poganiać kogoś, kto myśli tylko o własnych korzyściach. Trzymaj się z daleka od konfliktów i ryzyka, dbaj o własne dobro i nie martw się o nic na zapas. Daj sobie czas na odpoczynek i zastanowienie. W połowie tygodnia wszystko, co się opóźniało lub komplikowało, nagle ruszy do przodu. Poczujesz przypływ energii i optymizmu.

RAK

Realizuj ambitne projekty, ale jeśli czegoś nie wiesz, to nie wstydź się poprosić o pomoc. Merkury postawi na twojej drodze sympatyczne osoby. Dzięki nim zafascynuje cię zupełnie nowe hobby. Merkury sprzyja także podróżom, nawet tym bardzo krótkim. W miłości nowe przygody. Tydzień sprzyja też poprawie relacji z ludźmi, a także zawieraniu nowych przyjaciół.

LEW

Ludzie lgną do ciebie, bo wiedzą, że potrafisz zawsze znaleźć wyjście z trudnej sytuacji. W tym tygodniu znów ktoś poprosi cię o pomoc i znów nie będzie ci wypadało odmówić. Nie narzekaj, bo los ci to wynagrodzi. W drugiej połowie tygodnia planety szykują ci kilka sympatycznych niespodzianek. Pojawi się ktoś nowy, z kim szybko znajdziesz wspólny język.

PANNA

Lepiej nie zawracać ci teraz głowy bez potrzeby. Wobec wrogów możesz być bardzo ostry, a nawet bezwzględny. Przed tobą dodatkowe zadania i urzędowe sprawy, które będziesz musiał osobiście wyjaśniać. Zwracaj uwagę na szczegóły i bądź punktualny, a ze wszystkim dasz sobie radę. Ostatnie dni tygodnia najbardziej sprzyjają rozrywce i udanym wyjazdom.

WAGA

Postanowisz zrobić trochę porządku w swoim życiu. Śmiało mów, co ci leży na sercu i nie udawaj kogoś, kim wcale nie jesteś. Zamiatanie spraw pod dywan może się skończyć poważniejszą sprzeczką. W pracy czeka cię więcej spokoju. Uporaj się szybko z zaległościami i powoli zacznij rozglądać za nowymi wyzwaniami. Weekend powitasz w doskonałym humorze. Warto wyjechać lub wybrać się do przyjaciół z wizytą.

SKORPION

Staniesz się niecierpliwy, spostrzegawczy i bardzo pomysłowy. Wszystko, co nowe i nieznanne, zacznie cię fascynować, a pomysł na nowe hobby też wpawi cię w doskonały humor. Planety sprzyjają twoim zamierzeniom, ale w sprawach zawodowych lepiej być ostrożnym. Ktoś może namawiać cię do decyzji, która tylko jemu tak naprawdę sprzyja. W miłości trochę zamieszania.

STRZELEC

Energicznie zabierzesz się za sprawy, na których od dawna ci zależy. Kto sądzi, że może cię wykorzystywać, ten się bardzo myli. Nie wszyscy jednak będą tak wytrwali i spostrzegawczy jak ty. Możesz odnieść wrażenie, że musisz się sam o wszystko się troszczyć, a reszta świata jest na wielkiej majówce. Poszukaj sprzymierzeńców i pomocników, a sprawy zaczną układać się po twojej myśli.

KOZIOROŻEC

Zapowiada się tydzień pełen towarzyskich niespodzianek. Przypomną sobie o tobie przyjaciele, odwiedzą sympatyczni goście. Strapionych pocieszysz, głodnych nakarmisz i zaszłysz sobie na wielkie uznanie. W pracy uda ci się obronić przed dodatkowymi obowiązkami. W miłości Merkury pomoże ci uniknąć nieporozumień, a to będzie sprzyjać udanym randkom.

WODNIK

Nie pozwolisz, aby ktokolwiek pokrzyżował twoje szyki lub wtrącał się w twoje sprawy. Wrogów pokonasz, przyjaciółom zrewanżujesz się za okazaną ci pomoc. Osiągniesz sukces i będziesz w bardzo dobrym humorze. Warto wykorzystać wolne chwile, aby nadrobić zaległości w spotkaniach z przyjaciółmi. Jeśli ktoś zaprosi cię na przyjęcie lub wspólny wyjazd, skorzystaj z okazji.

RYBY

Przed tobą pracowity tydzień. Jeśli zależy ci na pieniądzach, odeprzyj pokusę lenistwa. Pewna niewykorzystana propozycja przypomni o sobie. Bądź więc czujny i nie wahaj się podejmować szybkich decyzji. Jeśli wpadnie ci do głowy rewolucyjny pomysł, warto będzie go zrealizować. W miłości niespodzianki, bo Mars uczyni cię niezwykle odważnym i postawi na twojej drodze bardzo interesujące osoby.



Jeszcze dłuższe zaręczyny

TVN, sobota 11.05, godz. 21.00

Zastępca szefa kuchni w modnej restauracji w San Francisco Tom Solomon i ambitna absolwentka psychologii Violet Barnes poznają się podczas zabawy sylwestrowej. Od tego dnia tworzą udany związek. W pierwszą rocznicę spotkania zakochani zaręczają się i rozpoczynają przygotowania do ceremonii. Te jednak wciąż się przedłużają i w końcu to siostra Violet Suzie oraz przyjaciel Toma, Alex jako pierwsi stają na ślubnym kobiercu. Niebawem młoda psycholożka otrzymuje wymarzoną propozycję stażu na uniwersytecie w Michigan. Tom poświęca własną karierę zawodową, by być z partnerką, która wyjeżdża na drugi koniec kraju. W związku z tymi zmianami, wszelkie sprawy związane ze ślubem znowu schodzą na dalszy plan. Tymczasem w nowym miejscu zamieszkania Toma dopada kryzys - surowy klimat północy mu nie sprzyja, co więcej jest zmuszony objąć mało atrakcyjną posadę w barze kanapkowym. Z kolei zajęta pracą Violet zaczyna spędzać coraz więcej czasu z przebojowym profesorem, Wintonem Childsem



Fighter

TVP 2, sobota 11.05, godz. 22.20

Micky Ward jest bokserem wagi półśredniej z Lowell w stanie Massachusetts, jego interesami zarządza despotyczna matka, a trenerem jest przyrodni brat Dicky. Ale Micky nie jest w dobrej formie, ostatnio przegrał kilka walk, ma problemy z byłą żoną, nie może się dogadać z bezwzględną matką, Alice Ward (Melissa Leo), drażnią go nadpobudliwe siostry i przede wszystkim ciągle popada w konflikt z przyrodnim bratem. Kiedyś Dicky także był obiecującym bokserem, miał nawet na swoim koncie wielkie sukcesy, jednak wskutek uzależnienia od narkotyków zaczął stacząc się na samo dno.



Stoker

Polsat, sobota 11.05, godz. 0.05

India Stoker (Mia Wasikowska) w dniu swoich 18. urodzin traci ojca i najlepszego przyjaciela. Chłodną, niewzruszoną postawą maskuje targające nią uczucia, które rozumiał tylko ojciec. Jej życie w spokojnej rodzinnej posiadłości zmienia się wraz z przybyciem w dniu pogrzebu wuja Charlie'ego, o którego istnieniu nigdy nie widziała. Charlie postanawia zamieszkać z nią i jej niestabilną emocjonalnie matką Evie. India podejrzewa, że wuj ma jakąś niepokojącą tajemnicę, a jego nagłe pojawienie się tuż po śmierci ojca nie jest przypadkowe. Zamiast jednak odczuwać złość czy strach, dziewczyna jest coraz bardziej zafascynowana Charlie'em.



Tak to się teraz robi

TVP 1, niedziela 12.05, godz. 22.45

Główny wątek romantycznej historii koncentruje się na perypetiach 40-letniej producentki telewizyjnej, Kassie Larson, która decyduje się na sztuczne zapłodnienie. Kassie jest wykształcona i bardzo ambitna, poświęca wiele energii pracy zawodowej. I pewnie z tego powodu wciąż pozostaje samotna, dotychczas nie miała czasu na założenie rodziny. Jej najlepszym kompanem i powiernikiem wszystkich tajemnic jest nadpobudliwy i neurotyczny Wally Mars, który zawsze się podkochiwał w przyjaciółce. Ale jak twierdzi jego kumpel Leonard, zaprzepaścił swoją szansę i dziewczyna zalicza go wyłącznie do grona dobrych znajomych. Tymczasem Kassie uznaje, że nadszedł czas, by wreszcie pomyśleć o dziecku. Zamierza urodzić potomka jako samotna matka, czego absolutnie nie pochwala Wally.



Komedia romantyczna

TVP 1, poniedziałek 13.05, godz. 21.00

35-letni Tomasz (Andrzej Zieliński) jest zdolnym scenarzystą. Pewnego dnia zjawia się u niego energiczna producentka filmowa Regina (Urszula Grabowska), która zleca mu napisanie skryptu do nowej komedii romantycznej. Wbrew sobie autor postanawia wypełnić zadanie. Podczas pracy mężczyzna staje się mimowolnym świadkiem skomplikowanych relacji miłosnych osób z najbliższego otoczenia.

TV Panorama BRZEGU DOLNEGO PROGRAM

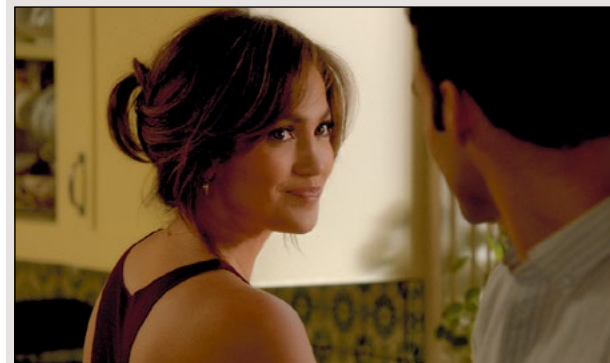
Program telewizyjny 9.05 - 22.05.2019



Jak urodzić i nie zwariować

TVP 2, środa 15.05, godz. 22.35

Historia kilku par, które oczekują narodzin dziecka. Dla każdej z nich to poważne wyzwanie i sprawdzian wzajemnych relacji. Telewizyjna gwiazda fitnessu Jules i tancerz popularnego show Evan dowiadują się, że zostaną rodzicami. Oboje stają przed wielkim nieznany. Do tej pory prowadzili beztrudne życie celebrytów, teraz czekają ich miesiące nerwów i niepewności związanych z ciążą. Matką ma wkrótce zostać także Wendy, właścicielka butików z akcesoriami dla karmiących piersią. Kobieta długo marzyła o zajściu w ciążę. Wyobrażała sobie, jak wówczas będzie cudownie. Rzeczywistość nie jest jednak bajkowa...



Chłopak z sąsiedztwa

TVN, środa 15.05, godz. 22.35

Nauczycielka Claire Peterson jest w trakcie rozwodu z mężem, który ją zdradził. Wkrótce do domu obok wprowadza się przystojny nastolatek. Chłopak zaczyna z nią flirtować. Noah jest uroczy i pomocny, zaprzyjaźnia się też z synem Claire, Kevinem. W chwili słabości kobieta spędza noc z nowym sąsiadem, jednak następnego dnia ma poczucie winy i próbuje zakończyć znajomość. Noah nie przyjmuje odrzucenia, zapisuje się na zajęcia prowadzone przez Claire, próbuje skompromitować nauczycielkę w pracy, a także wykorzystuje przyjaźń z jej synem.

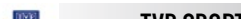
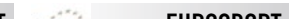
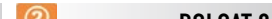
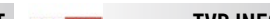
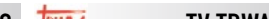
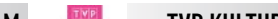


Król życia

TVP 2, piątek 17.05, godz. 22.55

44-letni Edward pracuje w bezdusznej korporacji. Jego każdy dzień do złudzenia przypomina poprzedni, przybiera jedynie powód do frustracji. Jest złośliwy wobec żony, ze zniecierpliwieniem odnosi się do córki, szkoda mu czasu dla starego ojca, który zaprasza go na obiad. Małe niedogodności sprawiają, że wciąż przeklina pod nosem i nie schodzi mu z twarzy wyraz zgorzknienia. Drażni go obecność innych ludzi w windzie czy autobusie, którym musi dojeżdżać do pracy z powodu awarii samochodu. Gdy odbiera naprawione auto, przytrafia mu się wypadek. Uderzenie w głowę ma poważne konsekwencje. Gburowaty malkontent z dnia na dzień przeradza się w wyluzowanego optymistę, który wszędzie dostrzega powody do spontanicznego śmiechu. Postanawia zarażać swoją postawą innych. Początkowo bliscy podchodzą z rezerwą do tej niezwykłej przemiany, jednak przynosi im ona korzyści. Edward w końcu zaczyna dostrzegać innych ludzi wokół. Odnawia znajomość z Kapslem - kumpem z dzieciństwa, któremu brak odwagi do życia na trzeźwo.

 TVP SPORT	 EUROSPORT	 POLSAT 2	 SUPER POLSAT	 TVP INFO	 TVP INFO	 TV TRWAM	 TVP KULTURA
5.35 Legia TV 6.05 Piłka nożna - II liga. 32 kolejka. Elana Toruń - PGE GKS Bełchatów 7.05 Piłka nożna - II liga. 32 kolejka. Elana Toruń - PGE GKS Bełchatów 8.10 Tenis ziemny - Turniej WTA Madryt - 3 runda 2.9.45 Tenis ziemny - Turniej WTA Madryt - 3 runda 3.11.15 Wyścigi konne - 2000 Guinness Newmarket - relacja 12.00 Tenis ziemny - Turniej WTA Madryt - 1/4f 1.14.00 Tenis ziemny - Turniej WTA Madryt - 1/4f 2.16.00 Tenis ziemny - Turniej WTA Madryt - 1/2f 3.18.00 Legia TV 18.35 Liga Mistrzów - 1/4f 2.20.10 Wielka Brytania 20.40 Liga Mistrzów - skróty, Wielka Brytania 22.00 Sportowy Vučur 22.45 Tenis ziemny - Turniej WTA Madryt - 1/4f 2.0.30 Tenis ziemny - Turniej WTA Madryt - 1/4f 3.2.15 Retro w TVP Sport 4.10 Boks - mecz towarzyski mężczyzn, Cettinpuo, Polska - Niemcy cz. 2.5.40 Zakoficzenie dnia	8.30 Watts 9.05 Superbike. MŚ, Assen, Holandia Wyścig 1.30.00 Wyścigi samochodowe. Spa - Francorchamps, Belgia 10.30 Rajdy Samochodowe 11.00 Formuła E. FIA Championship, Monako 11.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Best 12.30 Kolarstwo. Tour of Yorkshire, Wielka Brytania Etap 4.13.45 Kolarstwo. Wyścig Dookola Romandii Etap 5.15.00 Watts 15.30 Wyścigi samochodowe. Spa - Francorchamps, Belgia 16.00 Formuła E. FIA Championship, Monako 16.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Best 17.30 Kolarstwo. Tour de France Best 18.30 Kolarstwo. Vučelita a España Best 19.30 Snooker. MŚ, Sheffield, Wielka Brytania Finał 21.15 Wyścigi samochodowe. Hungaroring, Węgry 22.00 22.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Best 23.20 Formuła E. FIA Championship, Monako	6.00 Disco Gramy 7.00 Joker 8.00 Trudne sprawy 9.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadów 9.35 Drwale i inne opowieści Bieszczadów 10.00 Na ratunek 11.20 Na ratunek 11.20 Sekretary rodzinny 12.00 Dlaczego ja? 13.00 Nasz nowy dom 14.00 Świat według Kiepskich 14.30 Świat według Kiepskich - serial komedowy 15.00 Świat według Kiepskich - serial komedowy 15.30 Trudne sprawy 16.30 Nasz nowy dom 17.30 Malanowski i Partnerzy 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.45 Trudne sprawy 21.45 Dlaczego ja? 22.45 Świat według Kiepskich 23.15 Świat według Kiepskich 23.45 Zdrady 0.45 Zdrady 1.40 Interwencja 1.55 Wydarzenia 2.50 Wystarczy chcieć 3.15 Echo lasu 3.45 Cafe Futbal 5.20 SuperLudzie 5.45 Telezakupy TV Okazje	6.00 Flesz Integracja 6.05 Pierwsza klasa 6.25 Wydarzenia 7.00 Na ratunek 11.20 Pierwsza klasa 9.00 Nasz nowy dom 10.00 Chirurgi 11.00 Szpilki na Gwiazdki 12.00 Przyjacielki 13.00 Male Wielkie Marzenia 13.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 Wyjdź za mnie 17.30 To nie koniec Świata! 18.30 SuperPies 19.00 Chirurgi 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 21.00 Morderstwo w odcinkach - thriller, Kanada, 2016, reż. Michel Poulette, wył. Vanessa Ray, Adam Korson, Tara Spencer - Nairn, Tyler Hynes 23.00 Mają swoje żony - komedia, Polska, 1961, reż. Stanisław Bareja, wył. Bronisław Pawlik, Aleksandra Zawieruska, Mieczysław Czechowicz, Elżbieta Czyżewska 0.55 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 2.30 Kabaretowa Ekstraklasa 3.30 Gliniarze 4.30 Malanowski i Partnerzy 5.00 Nasz nowy dom	5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Serwis Info - 15.51 Pogoda 15.59 Info Dzień 16.51 Pogoda 17.00 Teleexpress - 17.15 Teleexpress Extra - 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama - 18.21 Panorama opinii - magazyn 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości - 19.58 Gość Wiadomości - 20.13 Minęła 20.10 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wierzy 21.40 Studio LOTTO 21.50 Wt Info 22.31 Wt wylej wizi Extra 23.00 INFO Wierzy 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.07 Pogoda 0.20 Wiadomości - 0.48 Gość Wiadomości - 1.15 Minęła 0.21 Wt wylej wizi 2.49 Wt wylej wizi Extra 3.23 Pogoda 3.35 Taśmy bezpizki (17) 4.06 Taśmy bezpizki (18)	12.00 Regina Coeli 12.03 Informacje dnia 12.20 Po stronie prawdy 13.20 Jan Paweł II i cud w Kostaryce 14.00 Po tej stronie lustra 15.45 Przelęg katolickiego tygodnika "Niedziela" 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Porady Medyczne Bonifratów 17.00 Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich "Źródło" 17.05 Dinozauzy z Krasiejowa 17.30 Okiem kamery 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończonych 19.25 Świąty na każdy dzień 19.30 Jezus - Królestwo bez granic 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Przyszłość i ludzie - Zaginiona kieszka czasu 22.30 Z wędką nad wodę 23.00 Próba wiary 23.15 Święty Dymna 23.50 100 cudownych miejsc na świecie	7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.15 Studio Kultura - Rozmowy 8.35 Słepy trop - film TV 9.15 Złote koło - film kryminalny 10.00 Sława i chwała - serial 13.15 Studia Kultura - Rozmowy 13.30 Taśmy Kulturalne - Optymistycznie bardzo - widowisko artystyczne 13.45 Taśmy Kultura - Zabawa gości - widowisko artystyczne 14.10 Chopin! Pragnienie miłości - dramat 16.20 Mu - film obyczajowy 18.00 Gintrowski - film dokumentalny 18.55 Teledyski 19.20 Pegaz 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Czwartkowy klub filmowy - Frontera - dramat 22.10 Kolo piora 22.10 Różaniec 22.35 Scena klasyczna - Wodek Pawlik - koncert 23.25 Więcej niż fikcja - Szupek wylan Maier - film dokumentalny 0.00 Na wschód od Hollywood - Miara człowieka - dramat 0.24 Informacje kulturalne 3.00 Kino nocne - Zabić Sekala - dramat obyczajowy	

						
5.30 Sportowy Wieczór 6.05 Marzenia - oficjalny film o MŚ FIFA 2018 7.35 Tenis ziemny - Turniej WTA Madryt - 1/4F 3 8.35 Tenis ziemny - Turniej WTA Madryt - 1/4F 3 9.15 Hokej na lodzie - MŚ Elity. FINAŁ. Szwecja - Szwajcaria 10.15 Hokej na lodzie - MŚ Elity. FINAŁ. Szwecja - Szwajcaria 11.30 Płka nożna - Puchar Włoch - podsumowanie rewanżu 12.30 Płka nożna - Puchar Włoch - podsumowanie rewanżu 13.30 Strongman 14.10 Tenis ziemny - Turniej WTA Madryt - 1/2F 1 16.25 Hokej na lodzie - MŚ Elity. FINAŁ - Kanada 18.45 Ring TVP Sport 20.10 Hokej na lodzie - MŚ Elity. USA - Słowacja 22.35 Sportowy Wieczór 23.15 Tenis ziemny - Turniej WTA Madryt - 1/2F 21.00 Hokej na lodzie - MŚ Elity - skróty meczów 2.00 Hokej na lodzie - NHL 2018 - Finał Konferencji Wschodniej 15.00 Nieśmiertelni	8.30 Snooker. MŚ. Sheffield 10.00 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandi Etap 5 11.00 Rajdy Samochodowe 12.15 Wyścigi samochodowe. Spa - Francorchamps 12.30 Formuła E. FIA Championship, Monako 12.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Best of 13.30 Wotts 14.00 Superbike. MŚ, Assen 15.30 Wyścigi samochodowe. Hungaroring, Węgry 16.00 Formuła E. FIA Championship, Monako 16.30 Kolarstwo. Wyścig Dookoła Romandi Etap 5 17.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Best of 18.30 Formuła E. FIA Championship, Monako 19.00 Wotts 19.45 Wyścigi samochodowe. Słowacja 20.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Best of 21.30 Kolarstwo. Tour de France Best of 22.30 Kolarstwo. Vuelta a España Best of 23.30 Wyścigi samochodowe. Słowacja 0.15 Wotts 0.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Best of 1.30 Wyścigi samochodowe. Słowacja	6.00 Disco Gramy 7.00 Joker 8.00 Trudne sprawy 9.05 Druale i inne opowieści Bieszczad 10.00 Na ratunek 11.20 Sekrety rodziny 12.00 Dlaczego ja? 13.00 Nasz nowy dom 14.00 Świat według Kiepskich 15.30 Trudne sprawy 16.30 Nasz nowy dom 17.30 Malanowski i Partnerzy 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.45 Braven - film sensacyjny, Kanada 20.16 In Oeding, wuj. Jason Momoa, Garrett Dillahun, Jil Wagner, Stephen Lang 22.45 Skazany na piekło - dramat sensacyjny, USA, 2003, reż. Rodrigo Lang, wuj. Jean - Claude Van Damme, Lawrence Taylor, Marlie Alton, Lloyd Battista 0.50 Kabaretowa Ekstraklasa 1.50 Wydarzenia 2.45 Wystarczy ciębie 3.15 Echo lasu 3.45 Cafe Futbal 5.20 SuperLudzie 5.45 Telezakupy TV Okazje	6.00 Flesz Integracja 6.05 Pierwsza klasa 6.25 Wydarzenia 7.00 Na ratunek 11.20 Pierwsza klasa 9.00 Magazyn Atleci Polsat Sport 19.13.30 SuperLudzie 12.00 Ameryka marzeń 13.00 Przyjaciele 17.00 Male Wielkie Marzenia 18.00 Kabaret na żywo 20.00 Disco Hit Festival Kobylnica 21.07.22.55 Ucieczka z Alcatraz - thriller sensacyjny, USA, 1979, reż. Don Siegel, wuj. Clint Eastwood, Patrick McGoothan, Roberts Blossom, Jack Thibau Clint Eastwood i reżyser Don Siegel spotykają się ponownie we wspólnym filmie, by opowiedzieć fascynującą historię ucieczki trójki więźniów z najeździego i najlepiej strzeżonego więzienia świata. Przez 29 lat ponura sława tego miejsca została zachwiana tylko raz - przez trzech mężczyzn, o których później przez trzech mężczyzn. 1.15 Kabaret na żywo 3.10 Kabaretowa Ekstraklasa 3.30 Gliniarze	5.35 Serwis Info. Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Serwis Info - 15.51 Pogoda 15.59 Info Dzień 16.51 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra - 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama - 18.21 Panorama opinii - magazyn 18.33 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości - 19.58 Gość Wiadomości - 20.13 Forum - program publicystyczny 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOT 21.49 W tyle w tyle 22.31 W tyle w tyle 23.00 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.07 Pogoda 0.20 Wiadomości 0.48 Gość Wiadomości - 1.15 Forum - program publicystyczny 2.15 W tyle w tyle 2.50 W tyle w tyle 2.50 W tyle w tyle 3.25 O co chodzi	14.05 Święty na każdy dzień 14.10 Nieoczekiwana podróż 14.40 Izba Pamięci Pukłownika Kulickiego 14.45 Niezwykłości przyrody 14.55 Słowo Życia 15.00 Koronka do Bożego Miłosierdzia 15.20 Mocni w wierze 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Słodny sakrament 16.35 Świat na wyciągnięcie ręki 17.00 Misionarze Afryki 17.15 Święty na każdy dzień 17.20 10 cudownych miejsc na świecie 17.30 Okiem kamery 18.00 Regi na Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Westernplatte Młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" 19.00 Msza Święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej 20.10 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Ziemia Obiecana 22.40 Prawdziwie spada z nieba 23.40 Procesja dzieł	7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.15 Studio Kultura - Rozmowy 8.35 Pielęgniarki 9.20 Mur - film obyczajowy 11.00 Sława i chwala Równina - serial 12.10 Panny i wdowy - serial 13.05 Studio Kultura - Rozmowy 13.20 Stanisław Moliński - Msza E. -dur nr 5 B - koncert 14.10 Pajęczarki 14.10 Muzyka 15.00 Szczytów przeg - dramat psychologiczny 18.00 Świat w dokumentach - Amerykanin w PRL - u. film dok. 18.55 Teledyski 19.25 Kolo piora 10 - magazyn 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Śmierć Ludwika XIV - film kostiumowy, Portugalia, Hiszpania, Francja 22.25 Brian Johnson. Życie w trasie - Sting - film dok. 23.20 Tygodnik Kultury 0.10 Muzyczne traumy - film anim. 0.20 Dzienniki Lipsetta - film anim. 0.40 Frotezka - dramat, USA 2.00 Informacje kulturalne 2.45 Kino nocne - Dom Sary - film TVP



TVP 1

TVP 1

- 5.15 Klan (3483 - 3485) - telenowela
6.25 Sprawa dla reportera
7.20 Rok w ogrodzie
8.00 Pełnosprawni (300) - magazyn
8.20 To był rok - kulisy
8.30 wojsko - polskie.pl (52) - reportaż
8.55 Studio Raban
9.20 Rodzinny ekspres - magazyn
9.50 Korona królów - taka historia... (34) - telenowela
10.20 Korona królów (217 - 220) - telenowela
12.25 Fascynujący świat - Wokół mózgu. Fale płytowe - cykl dok.
12.50 Z pamięci - Franciszek Starowieyski, cz. 1 - felieton
13.00 Poznaj Dobrą Żywność - relacja z pikniku
13.40 Okrasa łamie przepisy - Ekologiczne nowaliki
14.10 Jak to działa (176) - Kolorowe kosmetyki - magazyn
14.45 Wiktorii s. II (15) Król za morzami - serial
15.45 To był rok! Teleexpress
17.00 Pogoda
17.20 Jaka to melodia?
18.30 Stulecie Winnych (10) - serial
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 **HIT** Hit na sobotę - Gorący pościg - komedia, USA, reż. Anne Flettscher, wyk. Reese Witherspoon, Sofia Vergara, Matthew Del Negro
22.10 Audycje Komitetów Wyborczych
22.45 Echo serca (16) - serial
23.45 Pełny magazyn - film wojenny, USA, reż. Stanley Kubrick, wyk. Matthew Modine, Adam Baldwin, Vincent D'Onofrio
1.50 Jaka to melodia?
2.45 Ocean desperacji - thriller, USA, reż. Phil Volken, wyk. Eion Bailey, Bethany Joy Lenz, Danny Glover
4.35 Z pamięci - Franciszek Starowieyski, cz. 1 - felieton
4.40 Zakończenie dnia

TVP SPORT

- 5.30 Sportowy Wieczór
6.05 Tenis ziemny - Turniej WTA Madryt - 1/2F 1.9.10 RING TVP SPORT 10.35 Coppa Italia - podsumowanie, cz. II 11.15 Stan futbolu 12.15 Maraton Rowingowy Lang Team 12.25 Lekkoatletyka - IAAF MŚ sztafet, Jokohama 13.30 Maraton Rowingowy Lang Team 13.35 Lekkoatletyka - IAAF MŚ sztafet, Jokohama 14.35 Maraton Rowingowy Lang Team 14.40 Lekkoatletyka - IAAF MŚ sztafet, Jokohama 16.05 Piłka ręczna kobiet - PGNiG Superliga Pełna Lublin - KPR Gminy Kobierzycze 18.05 Lekkoatletyka - IAAF MŚ sztafet, Jokohama 18.35 Tenis ziemny - Turniej WTA Madryt 20.35 Hokej na lodzie - MŚ Elity Słowacja - Finlandia 22.35 Sportowy Wieczór 23.15 Esport - 2019 Blast Pro Series - Madryt 0.55 Hokej na lodzie - MŚ Elity, Niemcy - W. Brytania 2.00 Hokej na lodzie - NHL 2018 - Finał Konferencji Zachodniej

TVP 2

TVP 2

- 5.15 Koło fortuny - teleturniej
5.55 Barwy szczęścia (2058) - serial
6.25 Barwy szczęścia (2059) - serial
7.00 M jak miłość (1442) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.20 Pytanie na śniadanie Extra
11.50 To je Borowicz. Podróż ze smakiem - magazyn kulinarny
12.20 Dni Otwarte Funduszy Europejskich
12.30 Bake off - Ale ciacho! - ed. 5 - widowisko
13.30 Na sygnale (231) - Bestia - serial
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.20 O mnie się nie martw - s. X (10) - serial
16.20 Zmienił (10) - Krzyk ciszy - serial
17.20 Słowo na niedzielę - Baran
17.35 Audycje Komitetów Wyborczych
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.25 Sport Telegram
18.30 Kroniki F1
18.35 Postaw na milion - teleturniej
19.30 Kulisy - Postaw na milion
19.40 Lajki!
20.05 Europa da się lubić - 15 lat później - program rozrywkowy
21.20 Sierocki na sobotę (21) - program rozrywkowy
22.20 **HIT** Fighter - film obyczajowy, USA, reż. David O. Russell, wyk. Mark Wahlberg, Christian Bale, Melissa Leo, Amy Adams
0.25 Jarhead - żołnierz piechoty morskiej - dramat, USA, reż. Sam Mendes, wyk. Jake Gyllenhaal, Jamie Foxx, Peter Sarsgaard, Lucas Black, Chris Cooper
2.35 Chemia - dramat, reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Agnieszka Żulewska, Tomasz Schuchardt, Eryk Lubos, Danuta Stenka, Adam Woronowicz
4.25 Zakończenie dnia

EUROSPORT

- 3.00 Wyścigi samochodowe. Słowacja 3.45 Kolarstwo. Giro d'Italia Best of 4.45 Superbike. Mistrzostwa świata, Assen 5.45 Wyścigi samochodowe. Słowacja 6.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Best of 7.30 Watts 7.45 Wyścigi samochodowe. Słowacja 8.30 Formula E. FIA Championship, Monako 9.00 Kolarstwo. Wyścigi Dookola Romandii Etap 5 10.30 Wyścigi samochodowe. Słowacja 11.15 Formula E. FIA Championship, Monako 13.00 Kolarstwo. Tour de France Best of 14.00 Kolarstwo. Vuelta a España Best of 15.00 Kolarstwo. Wyścigi Dookola Romandii Etap 5 15.40 Kolarstwo. Giro d'Italia Best of 16.40 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 1 20.00 Kolarstwo. Giro Extra 20.35 Superbike. MŚ, Imola, Włochy 21.30 Wyścigi samochodowe. Słowacja 22.15 Formula E. FIA Championship, Monako 23.00 Kolarstwo. Giro d'Italia, 1.00 Superbike. MŚ, Imola

POLSAT

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.25 Spongebob Kanciastoporty - komedia animowana, USA, 2004
10.10 Ewa gotuje
10.45 Sekrety rodziny
13.45 Świat według Kiepskich
15.45 Kabaret na żywo
17.45 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.10 Madagaskar 2 - film animowany
22.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
0.05 **HIT** Stoker - thriller psychologiczny, USA, Wielka Brytania, 2013, reż. Chan - Wook Park, wyk. Mia Wasikowska, Nicole Kidman, David Alford, Matthew Goode
18.30 Kroniki F1
18.35 Postaw na milion - teleturniej
19.30 Kulisy - Postaw na milion
19.40 Lajki!
20.05 Europa da się lubić - 15 lat później - program rozrywkowy
21.20 Sierocki na sobotę (21) - program rozrywkowy
22.20 **HIT** Fighter - film obyczajowy, USA, reż. David O. Russell, wyk. Mark Wahlberg, Christian Bale, Melissa Leo, Amy Adams
0.25 Jarhead - żołnierz piechoty morskiej - dramat, USA, reż. Sam Mendes, wyk. Jake Gyllenhaal, Jamie Foxx, Peter Sarsgaard, Lucas Black, Chris Cooper
2.35 Chemia - dramat, reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Agnieszka Żulewska, Tomasz Schuchardt, Eryk Lubos, Danuta Stenka, Adam Woronowicz
4.25 Zakończenie dnia

POLSAT 2

- 6.00 Disco Gramy 7.00 Awantura o kasę 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Dlaczego ja? 10.00 Dlaczego ja? 13.00 Dlaczego ja? 14.00 W rytmie serca 15.00 Nasz nowy dom 16.00 Joker 17.00 Na ratunek 112 17.30 Na ratunek 112 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Malanowski i Partnerzy 19.30 SuperPies 20.05 Wydarzenia 20.45 Skazany na piekło - dramat sensacyjny, USA, 2003, reż. Rodrigo Lam, wyk. Jean - Claude Van Damme, Lawrence Taylor, Marlene Altom, Lloyd Battista 22.50 Zabić Salazara - film akcji, Rumunia, USA, 2016, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Luke Goss, Georges St - Pierre, Darren E. Scott na wsparcie w hotelu, trafiają w zasadzkę byłych współpracowników prześcypcy 22.50 Braven - film sensacyjny, Kanada, 2016, reż. Lin Oeding, wyk. Jason Momoa, Garrett Dillahunt, Jill Wagner, Stephen Moen 4.50 Kabaretowa Ekstraklasa 1.55 Wydarzenia 2.50 Wystarczy chcieć 3.20 Echo lasu 3.50 Echo lasu 4.20 W bliskim planie 4.50 W bliskim planie 5.20 Górale 5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN

TVN

- 5.20 Uwaga! - program interwencyjny
5.45 Mango - Telezakupy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial
12.50 MasterChef Junior
- Mali kucharze ponownie stawiają czoła zadaniom przygotowanym przez Annę Starmach, Mateusza Gessleria i Michela Morana. Choć uczestnicy mają nie więcej niż trzy-nastcie lat, potrafią zaskoczyć swoimi kulinarnymi umiejętnościami niejednego dorosłego.
14.25 Agent - Gwiazdy
15.25 Efekt Domina
16.00 Brudna robota - czysty zysk
17.00 Dorota inspiruje
18.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 Chyłka - Zaginięcie - serial
21.00 **HIT** Jeszcze dłuższe zaręczyny - komedia, USA, Japonia 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Rhys Ifans, Chris Pratt, Alison Brie, Jacki Weaver, Dakota Johnson
23.40 Legion samobójców - film sensacyjny, USA 2016, reż. David Ayer, wyk. Will Smith, Jared Leto, Margot Robbie, Joel Kinnaman, Viola Davis, Ben Affleck
2.10 Uwaga! - program interwencyjny
2.35 Moc Magii

SUPER POLSAT

- 6.00 Flesz Integracja 6.05 Pierwsza klasa 6.25 Wydarzenia 7.00 Pierwsza klasa 7.15 Przygody Kota w butach 8.50 Sami swoi - komedia 10.30 Małe Wielkie Marzenia 11.45 Lekarstwo na miłość - komedia sensacyjna 13.50 Kabaretowa Ekstraklasa 14.00 Słubna garść 15.00 Królowa Śniegu 2 - film anim. 16.45 Anioł Stróż - komedia 19.00 Najzabawniejsze filmiki Ameryki 20.30 Najzabawniejsze filmiki Ameryki 20.50 Ucieczka z Alcatraz - thriller sensacyjny, USA, 1979, reż. Don Siegel, wyk. Clint Eastwood, Patrick McGoonhan, Roberts Blossom, Jack Thibaut 22.15 Ślad 23.30 Koń wodny: Legenda głębin - film fantasy, USA, 2007, reż. Jay Russell, wyk. Alex Etel, Emily Watson, Bruce Alpress, Edie Campbell 1.45 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami. 3.40 Kabaretowa Ekstraklasa 4.00 Malanowski i Partnerzy

TV 4

TV 4

- 6.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata
7.30 101 dalmatyńczyków
7.55 101 dalmatyńczyków
8.25 Flintstonowie
8.55 Flintstonowie
9.30 Superksiążki - film familijny, USA, 2013, reż. Robert Vince, wyk. John Ratzenberger, Michael Teigen, Jason Earles, Sam Adler
11.05 Policjanci i Policjanci
12.05 Policjanci i Policjanci
13.05 Policjanci i Policjanci
14.05 STOP Drogowka
15.05 Eko - jaja - komedia, USA, 1996, reż. Jason Bloom, wyk. Pauly Shore, Stephen Baldwin, Kylie Minogue, Teresa Hillekspermentu...
17.05 Pokój 112 - Policjanci i Policjanci - film fabularny, Polska, 2015
18.45 Domowe rozgrywki
19.00 Galileo
20.00 Policjanci i Policjanci
21.00 Policjanci i Policjanci
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
0.00 Potępiony 2 - film sensacyjny, USA, 2015, reż. Roel Reiné, wyk. Eric Roberts, Randy Orton
1.55 Sekrety sąsiadów
2.25 Interwencja
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA

- 6.05 Wygrać, przegrać albo poleć 6.30 Scena w Śmiechu 7.25 Komisarz Rex - serial 10.25 Stawka większa niż życie cz. 3 - 4 - serial 13.15 Allo, Allo - serial 13.50 Ostatnie godziny Ziemi - film sci - fi 15.40 Amos i Andy - komedia kryminalna 17.40 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial 20.00 Templariusze. Miłość i krew - film kostiumowy 22.45 Pokłosie - thriller 0.55 Kroniki lombardu - komediodramat 2.30 Dzień świra - komediodramat

TVP INFO

- 5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info weekend 14.22 Pogoda 14.29 Serwis Info weekend - 14.59 Serwis Info weekend 15.23 Pogoda 15.29 Serwis Info weekend 15.59 Info Dzień 16.51 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra - 17.32 Studio Wschód - magazyn 18.00 Panorama 18.18 Serwis Info weekend 18.30 Kobiety i Okiem - magazyn 18.52 Serwis Info weekend 19.23 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości - 20.13 Minęła 20ta 20.10 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.50 Studio Polska - magazyn 23.30 Info Wieczór 0.00 Salon dziennikarski - program publicystyczny 0.53 Wiadomości 1.21 Gość Wiadomości - 1.50 Minęła 20ta 2.50 Nie da się ukryć - magazyn 3.18 Flesz Info Wieczór 3.41 Z bliska - magazyn 4.05 Reportaż TVP

STOPKLATKA

- 6.05 Wygrać, przegrać albo poleć 6.35 Scena w Śmiechu 7.30 Komisarz Rex - serial 10.30 Klara i wszystko jasne - film 11.30 Przygody Merlina - serial 13.30 Błękitna laguna i melodramat 15.04 Templariusze. Miłość i krew - film kostiumowy, Dania, Finlandia, Norwegia 18.25 Szkoła stwardzew - film obyczajowy 20.00 Obywatel - komediodramat 22.10 Metro - film katastroficzny 0.55 Lata dwudzieste lata trzydzieste - musical

TVP INFO

- 5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info weekend 14.22 Pogoda 14.29 Serwis Info weekend - 14.52 Pogoda 15.20 To jest temat - magazyn 15.30 Kościół z bliska 15.59 Info Dzień 16.51 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra - 17.32 Teleexpress na deser 17.47 Serwis Info weekend 18.00 Panorama 18.18 Serwis Info weekend 18.30 Studio Zachód - magazyn 19.00 Głębia ości 19.25 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości - 20.13 Minęła 20ta 21.00 W pełnym świetle - magazyn 21.24 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 Strefa strefa - program publicystyczny 23.00 INFO Wieczór 23.21 Nie da się ukryć Extra 0.00 Serwis Info weekend 0.20 Wroniczka 17 1.35 Wiadomości 2.03 Gość Wiadomości - 2.30 Minęła 20ta 3.30 W pełnym świetle - magazyn

TVN 7

TVN 7

- 8.55 Big Brother
11.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.55 Przyjaciele - serial
13.25 Dziewczyny z drużyny III - komedia, USA 2006, reż. Steve Rash, wyk. Hayden Panettiere, Solange Knowles - Smith, Gus Carr, Marcy Rylan, Rihanna
15.35 Nancy Drew i tajemnice Hollywood - film rodzinny, USA 2007, reż. Andrew Fleming, wyk. Emma Roberts, Josh Fitter, Max Thieriot, Tate Donovan, Rachael Leigh Cook
17.45 Niania i wielkie bum - film familijny, USA, Francja/Wielka Brytania 2010, reż. Susanna White, wyk. Ralph Fiennes, Maggie Gyllenhaal, Emma Thompson, Maggie Smith, Asa Butterfield
20.00 Big Brother
21.00 **HIT** Seks w wielkim mieście - komedia, USA 2008, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, Cynthia Nixon, Chris Noth, Candice Bergen
23.55 Big Brother Nocą +
0.30 Scott Pilgrim kontra reszta świata - komedia, USA 2010, reż. Edgar Wright, wyk. Michael Cera, Mary Elizabeth Winstead, Kieran Culkin, Ellen Wong, Mark Webber
2.55 Druga strona medalu - talk show
3.25 Moc Magii

TTV

- 11.15 Zagrożenie pod stopami - dokument 12.20 Usterka 13.50 Kossakowski. Wtajemniczenie 14.30 Patent na kasę 15.05 Patent na kasę 15.45 Express 16.00 Pogoda 16.05 Gość Wiadomości 16.55 Ostre cięcie 17.45 Express 17.58 Pogoda 18.00 Druga twarz 19.00 Usterka 19.45 Express 19.58 Pogoda 20.00 Damsy i wieśniaczki. Rosja 21.05 Dżentelmeni i wieśniacy 22.05 Pięknie i odwrotnie 22.50 Gogglebox. Przed telewizorem

TV TRWAM

- 12.00 Regina Coeli 12.03 Informacje dnia 12.20 Mała Nelli od Świętego Boga 12.50 Porady Medyczne Bonifratrów 13.20 Sądny sąsiedzi 13.45 Ocalić od zapomnienia 13.55 Paweł VI - papież czasów burzy 15.30 Wierze w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 16.15 Piłoci. Białe - czerwoni z Dębina 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Okiem kamery 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończonych 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Katedra ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Rozżaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widenia 22.00 „Trzy Krople krwi” w hollywoodzkiej powieści 23.41 Z bliska - magazyn 4.05 Reportaż TVP

TTV

- 11.05 Druga twarz 12.05 Królów życia 13.00 Damsy i wieśniaczki. PL 14.00 Vlogbox. W necie 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15.45 Express 16.05 Dżentelmeni i wieśniacy 17.05 Patent na kasę 17.45 Express 18.05 Usterka 18.50 Usterka 19.35 Królów życia. Po godzinach 19.45 Express 20.00 De Facto 21.00 Zamiana żon 22.00 Druga twarz 23.00 Kossakowski. Wtajemniczenie 23.40 Damsy i wieśniaczki. Ukraina

TV TRWAM

- 9.30 Msza Święta 10.35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10.40 Cuda Jezusa 11.25 100 cudownych miejsc na świecie 11.35 Królowna Śnieżka 12.00 Regina Coeli 12.20 Wier - to też Polska 13.30 Papież Polak do Rodaków 14.15 Wchura - Zielony Trójkąt 15.20 Święty na każdy dzień 15.25 Informacje dnia 15.30 Wiadomości 16.00 Informacja dnia 16.10 Koncert zyczeń 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamery 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończonych 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Moja katolicka rodzina 20.00 Informacja dnia 20.20 Rozżaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacja dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Próba wiary. Święty Walenty 22.40 Tydzień z Ziemi Świątej 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

KULTURA

- 7.00 Teledyski 7.30 Informacje kulturalne 7.45 Zaspiewajmy to jeszcze raz - Warszawa 8.30 Przygody psa Cywila Przez granicę - serial 9.05 Przygody psa Cywila Zbięgowie - serial 9.40 Tygodnik Kulturalny 10.35 Sztuka Hiszpanii - Czarne serce - serial dok. 11.35 Fabryka - film TVP 12.10 Wydarzenie aktualne 12.45 Prognoza pogody - film TVP Europejskiego 17.30 Okiem kamery 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończonych 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Katedra ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Rozżaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widenia 22.00 „Trzy Krople krwi” w hollywoodzkiej powieści 23.41 Z bliska - magazyn 4.05 Reportaż TVP

Sobota, 11.05.2019

TV PULS

- 5.50 Czynne całą dobę - serial
6.25 Czynne całą dobę - serial
7.00 Taki jest świat
7.50 Tajemnice medyczne - serial
8.50 13 Posterunek 2 - serial
9.30 13 Posterunek 2 - serial
10.10 Lombard: życie pod zastaw - serial
15.05 Rodzinny interes - serial
16.05 Rodzinny interes - serial
17.05 Rodzinny interes - serial
18.20 Agent z przypadku - komedia, Hongkong 2001, reż. Teddy Chan, wyk. Jackie Chan, Eric Tsang, Vivian Hsu, Hsing-kuo Wu
20.00 **HIT** Bez twarzy - thriller sensacyjny, USA 1997, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Nicolas Cage, Joan Allen, Alessandro Nivola
22.50 Tokarew: zabójca z przeszłości - film sensacyjny, USA 2014, reż. Paco Cabezas, wyk. Danny Glover, Max Ryan, Nicolas Cage, Pasha Lychniokoff, Peter Stormare, Rachel Nichols
0.45 Wysięg śmierci 3: Piekło - film sci - fi, USA 2013, reż. Roel Reiné, wyk. Danny Trejo, Frederick Koehler, Luke Goss, Tanit Phoenix
2.50 Taki jest świat
3.30 Bielska na cztery pory roku
4.10 Menu na miarę
4.40 Z archiwum policji
5.00 Dyżur

TV6

- 6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Detektyw Monk 8.55 Pan Peabody i Sherman Show 9.55 Dzienna Mysz 10.05 Jaś Fasola 10.45 Amerykańska opowieść. Fawel rusza na Zachód - film anim. 12.15 Diabeł z trzema złoćmi włosami - film familijny 13.55 Columbo 15.50 Tajemnica Armana - film przygodowy 17.50 Długość kosmos - film obyczajowy 20.00 Galileo 21.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.00 8 Francuzów

TVP KULTURA

- 7.00 Teledyski 7.30 Informacje kulturalne 7.45 Zaspiewajmy to jeszcze raz - Warszawa 8.30 Przygody psa Cywila Przez granicę - serial 9.05 Przygody psa Cywila Zbięgowie - serial 9.40 Tygodnik Kulturalny 10.35 Sztuka Hiszpanii - Czarne serce - serial dok. 11.35 Fabryka - film TVP 12.10 Wydarzenie aktualne 12.45 Prognoza pogody - film TVP Europejskiego 17.30 Okiem kamery 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończonych 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Katedra ks. bp. Antoniego Długosza 19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Rozżaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widenia 22.00 „Trzy Krople krwi” w hollywoodzkiej powieści 23.41 Z bliska - magazyn 4.05 Reportaż TVP

TVP KULTURA

- 7.00 Teledyski 7.20 Laureaci 10. Międzynarodowego Konkursu Wokalnego im. Stanisława Moniuszki 7.45 Długość kosmos - film obyczajowy 13.00 Gwiazdy Kabaretu 14.00 Nokaut 15.00 Policjanci i Policjanci 16.00 Columbo 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Mścienie serce - thriller, USA, Wielka Brytania, 2009, reż. Michael Cuesta, wyk. Josh Lucas, Lena Headey, Brian Cox, Bea Miller 0.50 Hawaje 5 - 0 1.50 Władczy móch

TVP KULTURA

- 7.00 Teledyski 7.20 Laureaci 10. Międzynarodowego Konkursu Wokalnego im. Stanisława Moniuszki 7.45 Długość kosmos - film obyczajowy 13.00 Gwiazdy Kabaretu 14.00 Nokaut 15.00 Policjanci i Policjanci 16.00 Columbo 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Mścienie serce - thriller, USA, Wielka Brytania, 2009, reż. Michael Cuesta, wyk. Josh Lucas, Lena Headey, Brian Cox, Bea Miller 0.50 Hawaje 5 - 0 1.50 Władczy móch

TVP KULTURA

- 7.00 Teledyski 7.20 Laureaci 10. Międzynarodowego Konkursu Wokalnego im. Stanisława Moniuszki 7.45 Długość kosmos - film obyczajowy 13.00 Gwiazdy Kabaretu 14.00 Nokaut 15.00 Policjanci i Policjanci 16.00 Columbo 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Mścienie serce - thriller, USA, Wielka Brytania, 2009, reż. Michael Cuesta, wyk. Josh Lucas, Lena Headey, Brian Cox, Bea Miller 0.50 Hawaje 5 - 0 1.50 Władczy móch

TVP 1		TVP 1	TVP 2	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	Poniedziałek, 13.05.2019	
5.35	Jaka to melodia?	5.05	Koło fortuny – teleturniej	6.00	Nowy dzień z Polsat News	5.50	Uwaga! – program interwencyjny	6.00	Bufdy, postrach wampirów
6.15	Wieczna miłość s.II (170) – serial	5.45	O mnie się nie martw – s. X (10) – serial	9.00	Malanowski i Partnerzy	6.20	Mango – Telezakupy	7.05	Jeżdżący smoków na końcu świata
7.05	Elif s.III (481) – serial	6.40	Coś dla Ciebie – magazyn	10.00	Dzień, który zmienił moje życie	7.25	Nowa Majja w ogrodzie	7.35	Dragon Ball Super
8.00	Wiadomości, Pogoda	7.05	Na sygnale (56) – Mała Miss – serial	11.00	Dlaczego ja?	7.55	Akademia ogrodnika	8.00	Nasz nowy dom
8.15	Kwadran polityczny	7.35	Ogrodowi – magazyn	12.00	Gliniarze	8.00	Dzień Dobry TVN – magazyn	9.00	Septagon
8.40	Blondynka s.VI (74) Piękne jest życie pogrzebowe – serial	7.55	Pytanie na śniadanie	13.00	Trudne sprawy	11.00	Szpital – program obyczajowy	10.00	Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia
9.40	Komisarz Alex s.X (126) – Szkoła strachu – serial	11.25	Rodzinka.pl s.VIII (170) – Trzeba dobrze prowadzić – serial	14.00	Pierwsza miłość	14.00	Szkoła – serial	11.25	Sekrety sąsiadów – serial obyczajowy
10.35	Ojciec Mateusz s.VII (90) – Zabawa – serial	11.55	Pytanie na śniadanie (2062) – serial	14.45	Dlaczego ja?	15.00	Wydarzenia, Pogoda	11.55	Galileo
11.30	Korona królów – taka historia... (34) – telenowela	12.30	Koło fortuny – teleturniej	15.50	Wydarzenia, Pogoda	16.00	Kuchenne rewolucje – Autorka książek kulinarnych Magda Gessler pomaga właścicielom lokali gastronomicznych w Polsce, którzy znaleźli się w trudnej sytuacji finansowej. Odwiedza restauracje wymagające natychmiastowych zmian i na cztery dni staje się tam szefem.	13.00	Detektywi w akcji
12.00	Wiadomości	12.30	Koło fortuny – teleturniej	16.30	Na ratunek 112	17.00	Gliniarze	14.00	STOP Drogówka
12.15	Agrobiznes	13.15	Miłosne potyczki (79) – serial	17.00	Gliniarze	18.00	Pierwsza miłość	15.00	Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy
12.45	BBC w Jedynce – Dynastie. Pingwiny cesarskie – film dok.	14.10	O mnie się nie martw – s. X (10) – serial	18.50	Wydarzenia, Sport, Pogoda	19.00	Uwaga! – program interwencyjny	16.00	Gliniarz i prokurator
13.50	Kulisy To był rok!	15.05	Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (91) – Wina, część 1 – serial	19.30	Świat według Kiepskich	19.50	Doradca smaku	17.00	Nokaut
14.00	Elif s.III (482) – serial	15.50	Zainwestuj w marzenia (10) – serial	20.10	MEGA HIT – Transformers: Zemsta upadłych – film sci-fi, USA, 2009, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson	20.10	Doradca smaku	19.00	Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy
15.00	Wiadomości, Pogoda	16.00	Koło fortuny – teleturniej	20.10	MEGA HIT – Transformers: Zemsta upadłych – film sci-fi, USA, 2009, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel, Tyrese Gibson	20.15	Na Wspólnej – serial	20.00	Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
15.15	Alarm! – magazyn	16.35	Familiada s.I (2161) – teleturniej	20.10	Kulisy serialu	20.55	Milionerzy	21.00	Gwiazdy Kabaretu
15.35	Okrasa łamie przepisy	17.00	Wieżień miłości (55), Turcja	20.10	Kulisy serialu	21.00	Suddenly – thriller, Kanada, USA, 2013, reż. Uwe Boll, wyk. Ray Liotta, Erin Karpluk, Dominic Purcell, Don MacKay	22.00	Galileo
16.05	Wieczna miłość s.II (171) – serial	17.10	Panorama, Pogoda, Sport	20.10	Kulisy serialu	21.00	Suddenly – thriller, Kanada, USA, 2013, reż. Uwe Boll, wyk. Ray Liotta, Erin Karpluk, Dominic Purcell, Don MacKay	22.00	Galileo
17.00	Telexpress, Pogoda	18.05	Audycje Komitetów Wyborczych	20.10	Kulisy serialu	21.00	Suddenly – thriller, Kanada, USA, 2013, reż. Uwe Boll, wyk. Ray Liotta, Erin Karpluk, Dominic Purcell, Don MacKay	22.00	Galileo
17.25	Jaka to melodia?	19.35	Rodzinka.pl s.III (69) – Słowa, słowa, słowa – serial	20.10	Kulisy serialu	21.00	Suddenly – thriller, Kanada, USA, 2013, reż. Uwe Boll, wyk. Ray Liotta, Erin Karpluk, Dominic Purcell, Don MacKay	22.00	Galileo
18.00	Klan (3488) – telenowela	19.35	Barwy szczęścia (2062) – serial	20.10	Kulisy serialu	21.00	Suddenly – thriller, Kanada, USA, 2013, reż. Uwe Boll, wyk. Ray Liotta, Erin Karpluk, Dominic Purcell, Don MacKay	22.00	Galileo
18.30	Korona królów (221) – telenowela	20.10	Barwy szczęścia (2063) – serial	20.10	Kulisy serialu	21.00	Suddenly – thriller, Kanada, USA, 2013, reż. Uwe Boll, wyk. Ray Liotta, Erin Karpluk, Dominic Purcell, Don MacKay	22.00	Galileo
18.55	Jeden z dziesięciu – teleturniej	20.10	Barwy szczęścia (2063) – serial	20.10	Kulisy serialu	21.00	Suddenly – thriller, Kanada, USA, 2013, reż. Uwe Boll, wyk. Ray Liotta, Erin Karpluk, Dominic Purcell, Don MacKay	22.00	Galileo
19.30	Wiadomości, Sport, Pogoda	20.10	Barwy szczęścia (2063) – serial	20.10	Kulisy serialu	21.00	Suddenly – thriller, Kanada, USA, 2013, reż. Uwe Boll, wyk. Ray Liotta, Erin Karpluk, Dominic Purcell, Don MacKay	22.00	Galileo
20.10	Alarm! – magazyn	20.10	Barwy szczęścia (2063) – serial	20.10	Kulisy serialu	21.00	Suddenly – thriller, Kanada, USA, 2013, reż. Uwe Boll, wyk. Ray Liotta, Erin Karpluk, Dominic Purcell, Don MacKay	22.00	Galileo
20.30	Leśniczówka (120) – serial	20.10	Barwy szczęścia (2063) – serial	20.10	Kulisy serialu	21.00	Suddenly – thriller, Kanada, USA, 2013, reż. Uwe Boll, wyk. Ray Liotta, Erin Karpluk, Dominic Purcell, Don MacKay	22.00	Galileo
21.00	Teatr Telewizji – Komedie romantyczne – spektakl teatralny, reż. Michał Gazda, wyk. Andrzej Zieliński, Urszula Grabowska, Dorota Kolak, Jan Englert, Adam Nawojczyk, Maciej Zakościelny	20.10	Barwy szczęścia (2063) – serial	20.10	Kulisy serialu	21.00	Suddenly – thriller, Kanada, USA, 2013, reż. Uwe Boll, wyk. Ray Liotta, Erin Karpluk, Dominic Purcell, Don MacKay	22.00	Galileo
22.25	Audycje Komitetów Wyborczych	20.10	Barwy szczęścia (2063) – serial	20.10	Kulisy serialu	21.00	Suddenly – thriller, Kanada, USA, 2013, reż. Uwe Boll, wyk. Ray Liotta, Erin Karpluk, Dominic Purcell, Don MacKay	22.00	Galileo
23.00	Ekstradycja 2 (1) – serial	20.10	Barwy szczęścia (2063) – serial	20.10	Kulisy serialu	21.00	Suddenly – thriller, Kanada, USA, 2013, reż. Uwe Boll, wyk. Ray Liotta, Erin Karpluk, Dominic Purcell, Don MacKay	22.00	Galileo
0.05	Ukrainські szeryfy – film dok.	20.10	Barwy szczęścia (2063) – serial	20.10	Kulisy serialu	21.00	Suddenly – thriller, Kanada, USA, 2013, reż. Uwe Boll, wyk. Ray Liotta, Erin Karpluk, Dominic Purcell, Don MacKay	22.00	Galileo
1.10	Tak to się teraz robi – komedia, USA, reż. Josh Gordon, Will Peck, wyk. Jennifer Aniston, Jason Bateman, Patrick Wilson, Jeff Goldblum	20.10	Barwy szczęścia (2063) – serial	20.10	Kulisy serialu	21.00	Suddenly – thriller, Kanada, USA, 2013, reż. Uwe Boll, wyk. Ray Liotta, Erin Karpluk, Dominic Purcell, Don MacKay	22.00	Galileo
3.00	Głęboka ostoja	20.10	Barwy szczęścia (2063) – serial	20.10	Kulisy serialu	21.00	Suddenly – thriller, Kanada, USA, 2013, reż. Uwe Boll, wyk. Ray Liotta, Erin Karpluk, Dominic Purcell, Don MacKay	22.00	Galileo
3.35	Mleko fakty, liczby, opinie	20.10	Barwy szczęścia (2063) – serial	20.10	Kulisy serialu	21.00	Suddenly – thriller, Kanada, USA, 2013, reż. Uwe Boll, wyk. Ray Liotta, Erin Karpluk, Dominic Purcell, Don MacKay	22.00	Galileo
4.35	Notacje – Roman Opalka. Czas zarejestrowany... – cykl dok.	20.10	Barwy szczęścia (2063) – serial	20.10	Kulisy serialu	21.00	Suddenly – thriller, Kanada, USA, 2013, reż. Uwe Boll, wyk. Ray Liotta, Erin Karpluk, Dominic Purcell, Don MacKay	22.00	Galileo

TVP SPORT		EUROSPORT		POLSAT 2		SUPER POLSAT		TVP INFO		TVP INFO		TV TRAM		TVP KULTURA	
5.30 Sportowy Wieczór 6.00 Lekkoatletyka - IAAF MŚ sztafet, Yokohama 8.00 Półka nożna - II liga. 33 kolejka. 10.05 Wiosłarstwo - PŚ - Płowidły 11.00 Tenis ziemny - Turniej WTA Rzym - 1 runda 13.00 Tenis ziemny - Turniej WTA Rzym - 1 runda 21.00 Wyścigi samochodowe - Formula 1 - Grand Prix Hiszpanii - Podsumowanie 16.10 Hokej na lodzie - MŚ Elity Rosja - Czechy 18.35 Półka nożna - Lotto Ekstraklasa. Lechia Gdańsk - Zagłębie Lubin 20.35 4 - 2 - magazyn pikarski 21.35 Sportowy Wieczór 22.00 Gol Ekstra - felieton 23.35 Gol - magazyn pikarski 0.10 Hokej na lodzie - MŚ Elity Słowacja - Kanada 2.00 Hokej na lodzie - NHL 2018 - Final Konferencji Zachodniej 2.05 Nieśmiertelni - Muhammad Ali, Manny Pacquiao, Sugar Ray Robinson - magazyn, Australia 5.30 Zakończenie dnia		3.00 Kolarstwo. Tour of California, Stany Zjednoczone Etap 1. 4.00 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 2. 5.00 Kolarstwo. Tour of California, Stany Zjednoczone Etap 1. 6.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 2. 7.30 Kolarstwo. Tour of California, Stany Zjednoczone Etap 1. 8.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 2. 10.00 Wyścigi samochodowe. Słowacja 10.30 Wyścigi samochodowe. Słowacja 11.00 Kolarstwo. Tour of California, Stany Zjednoczone Etap 1. 12.00 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 2. 13.05 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 3. 17.00 Kolarstwo. Giro Extra 17.30 Watts 18.00 POLKO. Westchester Cup. 19.00 Jeździectwo 20.00 Kolarstwo. Giro d'Italia, 22.00 Kolarstwo. Tour of California 23.00 Kolarstwo. Tour of California, Stany Zjednoczone Etap 2. 1.00 Superbike. MŚ, Imola, Włochy Wyścig 2. 1.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 3.		6.00 Disco Gramy 7.00 Joker 8.00 Trudne sprawy 9.05 Drwale i inne opowieści Bieszcza 9.35 Drwale i inne opowieści Bieszcza 10.00 Na ratunek 11.20 10.30 Na ratunek 11.20 Sekrety rodziny 12.00 Dlaczego? 13.00 Nasz nowy dom 14.00 Świat według Kiepskich 14.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 15.00 Świat według Kiepskich 15.30 Trudne sprawy 16.30 Nasz nowy dom 17.30 Malanowski i Partnerzy 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydrzeźnia 20.45 Trudne sprawy 21.45 Dlaczego? 22.45 Świat według Kiepskich 23.15 Świat według Kiepskich 23.45 Zdrady 0.40 Zdrady 1.40 Interwencja 1.55 Wydrzeźnia 2.50 Wystarczy chcieć 3.20 Echo las 3.50 Trans World Sport 4.50 SuperLudzie 5.00 Gliniarze 5.45 Telezakup TV Okazje		6.00 Flesz Integracja 6.05 Pierwsza klasa 6.25 Wydrzeźnia 7.00 Na ratunek 11.2 8.00 Pierwsza klasa 9.00 Nasz nowy dom 10.00 10.50 Pierwsza 11.00 Szpilki na Gwioncie 12.00 Przysiadki 13.00 Pozytykwa SuperMagazyn 13.30 SuperLudzie 14.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 15.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 17.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo 19.00 Chirurgi 20.00 Nasz nowy dom 21.00 Moich pięć ostatnich dziewczyn - komedia romantyczna, Wielka Brytania, 2009, red. Julian Kemp, wyk. Brendan Patricks, Niamie Harris, Kelly Adams, Céline Cappel 22.55 Bara - dramat, USA, 2009, red. Jim Sheridan, wyk. Tobey Maguire, Jake Gyllenhaal, Natalie Portman, Sam Shepard 1.04 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 2.40 Kabaretowa Ekstraklasa 3.00 Gliniarze 4.00 Malanowski i Partnerzy 5.00 Nasz nowy dom		5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Serwis Info 15.51 Pogoda 15.59 Info Trzej 16.51 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra - 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.19 Panorama opinii - magazyn 18.31 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości - 20.13 Minga 20.25 20.50 Warto rozmawiać 21.04 Studio LOTTO 21.49 Wtorek 22.31 Wtorek w akcji 23.53 Serwis Info 0.03 Nie da się ukryć Extra 0.33 Pogoda 0.45 Wiadomości 1.13 Gość Wiadomości - 1.40 Minga 20.25 20.50 Warto rozmawiać 3.25 Wtorek w akcji 4.00 Wtorek w akcji 4.40 Reportaż TVP INFO - Satisfakcja 1967		11.45 100 cudownych miejsc na świecie 11.55 Święty na każdy dzień 12.00 Regina Coeli 12.03 Informacje dnia 12.20 Cud wirującego słońca 12.50 Fatima - znak nadziei 13.30 Koncert zyczeń 14.20 Zawierz się Niepokalaną 14.50 Chłopcy z Namungo 15.30 Wywiad z Rektorem Sanktuarium Fatimskiego Ks. Carlosem Cabechini 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Zew natury 16.55 Świadek 17.20 100 cudownych miejsc na świecie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 23.30 Jay Jay Odrzućtoż 19.45 Modlitwa z telefonizowanym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apł Jasnowski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Możemy 10 - przykazania 23.05 Śladami apostoła Pawła		7.00 Teledyski 8.00 Studio Kultura - Rozmowa 8.20 Ballada o ścinaniu drzewa, film wPV 9.10 Szczęśliwy brzęk - dramat psychologiczny 11.00 Panny i wdozy - serial 13.10 Studio Kultura - Rozmowy 13.25 Niezapomniały Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką 14.30 Wrota Europa - dramat historyczny 16.00 Dama Kamelowa - melodramat 18.00 Legendy polskiego teatru - W sprawie Duchaczki - film dok. 18.55 Teledyski 19.25 Kłótny podszkute - Stanisław Drożdż 19.30 Videofanasy - Portrety Jasnów 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Panorama kina polskiego - Karuzela - film obyczajowy 21.55 Artystyczny - serial 22.55 Kronos - magazyn 23.40 Żelazna klasa - Aby do niedzieli - film fabularny 1.35 Informacje kulturalne 1.55 Bandytas - dramat 3.35 Taśmy Kultura - Koszty inwentarza - widowsko artystyczne			



TVP 1

TVP 1

- 5.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
5.40 Jaka to melodia?
6.15 Wieczna miłość s.II (172) - serial
7.10 Elif s.III (483) - serial
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.40 Blondynka s.VI (76) - Dziś wesele jutro ślub - serial
9.40 Komisarz Alex s.X (128) - Śmierć w aquaparku - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.VII (92) - Małolata - serial
11.30 Korona królów (222) - telenowela
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12.55 Wyspy czasów Odyszeusza - Odyseja wypis 2 Urok Księżyca - serial
14.00 Elif s.III (484) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
16.05 Wieczna miłość s.II (173) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3490) - telenowela
18.30 Korona królów (223) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.25 Audykcje Komitetów Wyborczych
20.40 Piłka nożna - Puchar Włoch - Finał
23.00 Na własne oczy - Rzeczpospolita Reaktywacja - film dok.
0.00 Bez tożsamości (32) - serial
0.50 Warto rozmawiać
1.50 wojsko - polskie.pl (52) - reportaż
2.15 Terytorialis
2.35 Barabas, część 2 Palatin
4.15 Notacje - Aleksander Doba. Albo sam, albo wcale - cykl dok.
4.30 Zakończenie dnia

TVP 2

TVP 2

- 5.10 Koło fortuny - teleturniej
5.50 M jak miłość (1445) - serial
6.40 Pamięć o Żydach z Dobrej
7.05 Na sygnale (58) - Szarlatan - serial
7.35 Ogródowi - magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.05 Pogoda
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.VIII (172) - Chłopaki kontra dziewczyny - serial
11.55 Barwy szczęścia (2064) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłosne potyczki (81) - serial
14.10 M jak miłość (1445) - serial
15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (93) - Dawne rany, Część 1 - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada s.I (2163) - teleturniej
17.10 Węzień miłości (57), Turcja
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Sport Telegram
18.35 Audykcje Komitetów Wyborczych
19.05 Rodzinka.pl s.III (71) - 24 godziny - serial
19.35 Barwy szczęścia (2064) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2065) - serial
20.40 Kultys serialu
20.55 Na dobre i na złe (743) - serial
21.55 Na sygnale (232) - Półki śmierci nas nie rozłączy - serial
22.35 Kino relaks - Jak urodzić i nie zwariować - komedia, USA, reż. Kirk Jones, wyk. Cameron Diaz, Jennifer Lopez, Elizabeth Banks, Chase Crawford
0.35 O mnie się nie martw - s. X (10) - serial
1.30 Świat bez tajemnic - Christie's sprzedawcy luksusu (1) - film dok. reż. Michael Waldman
2.30 Codzienna 2 m. 3 (68) - serial
3.00 Codzienna 2 m. 3 (69) - serial
3.35 Zakończenie dnia

POLSAT

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Małanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.40 Poznaj moich rodziców - komedia, USA, 2004, reż. Jay Roach, wyk. Robert De Niro, Ben Stiller, Dustin Hoffman, Barbra Streisand - Greg Focker, który zdobył już przychylną ojcą swojej narzeczonej Pam Byrnes, aby zaprowadzić ukochaną przed ołtarz, musi zdać pomysł na jeszcze jeden egzamin. Rodzice Pam - eksagent CIA Jack i jego zakochana w etykietce żona Dina - mają poznać państwa Fockerów i spędzić z nimi weekend. Pełni obaw narzeczeni zabierają więc Jacka i Dinę do rezydencji Fockerów. Niestety przyszli teściowie nie robią najlepszego wrażenia.
23.05 Ślad - serial
0.20 Spis drani - thriller sensacyjny, USA, 2011, reż. William Kaufman, wyk. Cuba Gooding Jr, Cole Hauser, Jonathan LaPaglia, Ginny Weirick
2.05 Nasz nowy dom



20.40 Poznaj moich rodziców - komedia, USA, 2004, reż. Jay Roach, wyk. Robert De Niro, Ben Stiller, Dustin Hoffman, Barbra Streisand

23.05 Ślad - serial

0.20 Spis drani - thriller sensacyjny, USA, 2011, reż. William Kaufman, wyk. Cuba Gooding Jr, Cole Hauser, Jonathan LaPaglia, Ginny Weirick

2.05 Nasz nowy dom

TVN

TVN

- 5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 19 + - serial
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Szpital - program obyczajowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Agent - Gwiazdy
22.35 Chłopak z sąsiedztwa - film sensacyjny, USA 2015, reż. Rob Cohen, wyk. Jennifer Lopez, Ryan Guzman, Ian Nelson, John Corbett, Kristin Chenoweth
0.20 American Horror Story: Asylum - serial
1.25 Uwaga! - program interwencyjny
1.45 Moc Magii



22.35 Chłopak z sąsiedztwa - film sensacyjny, USA 2015, reż. Rob Cohen, wyk. Jennifer Lopez, Ryan Guzman, Ian Nelson, John Corbett, Kristin Chenoweth

0.20 American Horror Story: Asylum - serial

1.25 Uwaga! - program interwencyjny

1.45 Moc Magii

TV 4

TV 4

- 6.00 Buffy, postrach wampirów
7.05 Jeżdżący smoków na końcu świata
7.35 Dragon Ball Super
8.00 Nasz nowy dom
9.00 Septagon
10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia
11.25 Sekrety sąsiadów - serial obyczajowy
11.55 Galileo
13.00 Detektywi w akcji
14.00 STOP Drogówka
15.00 Policjantki i Policjanci
16.00 Gliniarz i prokurator
17.00 Joker
18.00 Septagon
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Więcej niż wszystko - film sensacyjny, USA, 1987, reż. Menahem Golan, wyk. Sylvester Stallone, Robert Loggia, Susan Blakely, David Mendenhall
23.00 Krwawa rzeka - thriller, USA, 2011, reż. Rich Cowan, wyk. Ray Liotta, Ving Rhames, Melora Walters, Christian Slater
1.00 Transakcja za milion dolarów: Los Angeles
2.05 Interwencja
2.20 Interwencja
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
4.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

8.10 Książę i ja: Królewskie wesele - komedia

10.10 Sekrety luksusowych hoteli

11.10 Życie

12.10 Życie

13.10 Życie

14.10 Życie

15.10 Życie

16.10 Życie

17.10 Życie

18.10 Życie

19.10 Życie

20.10 Życie

21.10 Życie

22.10 Życie

23.10 Życie

0.10 Życie

1.10 Życie

2.10 Życie

3.10 Życie

4.10 Życie

5.10 Życie

6.10 Życie

7.10 Życie

8.10 Życie

9.10 Życie

10.10 Życie

11.10 Życie

12.10 Życie

13.10 Życie

14.10 Życie

15.10 Życie

16.10 Życie

17.10 Życie

18.10 Życie

19.10 Życie

20.10 Życie

21.10 Życie

22.10 Życie

23.10 Życie

0.10 Życie

1.10 Życie

2.10 Życie

3.10 Życie

4.10 Życie

5.10 Życie

6.10 Życie

7.10 Życie

8.10 Życie

9.10 Życie

10.10 Życie

11.10 Życie

12.10 Życie

13.10 Życie

14.10 Życie

15.10 Życie

16.10 Życie

17.10 Życie

18.10 Życie

19.10 Życie

20.10 Życie

21.10 Życie

22.10 Życie

23.10 Życie

TV 7

TV 7

- 5.00 Prawo Agaty - serial
6.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.00 Sąd rodzinny - program sądowy
7.55 Szpital - program obyczajowy
8.50 Big Brother
9.55 Zakochani po uszy
10.35 Mango Telezakupy
12.10 19 + - serial
13.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
14.15 Big Brother Popołudnie
14.20 Sąd rodzinny - program sądowy
15.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.20 Szpital - program obyczajowy
17.20 Big Brother Podwójczek
18.25 Prawo Agaty - serial
18.25 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy
19.30 Zakochani po uszy
20.00 Big Brother
21.00 Źródło nadziei - film obyczajowy, Australia, Turcja, USA 2014, reż. Russell Crowe, wyk. Russell Crowe, Olga Kurylenko, Yilmaz Erdogan, Cem Yilmaz, Jai Courtney
23.20 Big Brother
23.55 Moje córki krowy - film obyczajowy, Polska 2015, reż. Kinga Dębska, wyk. Agata Kulesza, Gabriela Muskała, Marian Dziędziel, Marcin Dorociński, Małgorzata Niemirska, Druga strona medalu - talk show
1.45 Moc Magii

11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska

12.05 Sąd rodzinny

13.05 Sąd rodzinny

14.05 Sąd rodzinny

15.05 Sąd rodzinny

16.05 Sąd rodzinny

17.05 Sąd rodzinny

18.05 Sąd rodzinny

19.05 Sąd rodzinny

20.05 Sąd rodzinny

21.05 Sąd rodzinny

22.05 Sąd rodzinny

23.05 Sąd rodzinny

0.05 Sąd rodzinny

1.05 Sąd rodzinny

2.05 Sąd rodzinny

3.05 Sąd rodzinny

4.05 Sąd rodzinny

5.05 Sąd rodzinny

6.05 Sąd rodzinny

7.05 Sąd rodzinny

8.05 Sąd rodzinny

9.05 Sąd rodzinny

10.05 Sąd rodzinny

11.05 Sąd rodzinny

12.05 Sąd rodzinny

13.05 Sąd rodzinny

14.05 Sąd rodzinny

15.05 Sąd rodzinny

16.05 Sąd rodzinny

17.05 Sąd rodzinny

18.05 Sąd rodzinny

19.05 Sąd rodzinny

20.05 Sąd rodzinny

21.05 Sąd rodzinny

22.05 Sąd rodzinny

23.05 Sąd rodzinny

0.05 Sąd rodzinny

1.05 Sąd rodzinny

2.05 Sąd rodzinny

3.05 Sąd rodzinny

4.05 Sąd rodzinny

5.05 Sąd rodzinny

6.05 Sąd rodzinny

7.05 Sąd rodzinny

8.05 Sąd rodzinny

9.05 Sąd rodzinny

10.05 Sąd rodzinny

11.05 Sąd rodzinny

12.05 Sąd rodzinny

13.05 Sąd rodzinny

14.05 Sąd rodzinny

15.05 Sąd rodzinny

16.05 Sąd rodzinny

17.05 Sąd rodzinny

18.05 Sąd rodzinny

19.05 Sąd rodzinny

20.05 Sąd rodzinny

21.05 Sąd rodzinny

22.05 Sąd rodzinny

23.05 Sąd rodzinny

0.05 Sąd rodzinny

1.05 Sąd rodzinny

Środa, 15.05.2019

TVN 7

TV PULS

- 6.00 Słodka miłość - telenowela
7.00 Zbuntowany anioł - telenowela
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Rodzinny interes - serial
10.00 Zaklinaczka duchów - serial
11.00 Kobra - oddział specjalny - serial
12.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
13.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
14.00 Rodzinny interes - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
18.00 Kod 211 - film akcji, USA 2018, reż. York Shackleton, wyk. Dwayne Cameron, Jr. Rainey, Nicolas Cage, Sophie Skelton
21.45 Terrorysta - film sensacyjny, USA 2001, reż. Albert Pyun, wyk. Dennis Hopper, Jaime Pressly, Steven Seagal, Tom Sizemore
23.20 Bez litości - film sensacyjny, Kanada, USA 2012, reż. Wayne Rose, wyk. Adrian Holmes, Jesse Seagall, Lochlyn Munro, Sarah Lind, Steven Seagal
1.15 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
2.10 Na jedwabnym szlaku
3.05 Taki jest świat
3.55 Na jedwabnym szlaku
4.40 Z archiwum policji
5.00 Dyzur
5.25 Z archiwum policji

11.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska

12.05 Sąd rodzinny

13.05 Sąd rodzinny

14.05 Sąd rodzinny

15.05 Sąd rodzinny

16.05 Sąd rodzinny

17.05 Sąd rodzinny

18.05 Sąd rodzinny

19.05 Sąd rodzinny

20.05 Sąd rodzinny

21.05 Sąd rodzinny

22.05 Sąd rodzinny

23.05 Sąd rodzinny

0.05 Sąd rodzinny

1.05 Sąd rodzinny

2.05 Sąd rodzinny

3.05 Sąd rodzinny

4.05 Sąd rodzinny

5.05 Sąd rodzinny

6.05 Sąd rodzinny

7.05 Sąd rodzinny

8.05 Sąd rodzinny

9.05 Sąd rodzinny

10.05 Sąd rodzinny

11.05 Sąd rodzinny

12.05 Sąd rodzinny

13.05 Sąd rodzinny

14.05 Sąd rodzinny

15.05 Sąd rodzinny

16.05 Sąd rodzinny

17.05 Sąd rodzinny

18.05 Sąd rodzinny

19.05 Sąd rodzinny

20.05 Sąd rodzinny

21.05 Sąd rodzinny

22.05 Sąd rodzinny

23.05 Sąd rodzinny

0.05 Sąd rodzinny

1.05 Sąd rodzinny

2.05 Sąd rodzinny

3.05 Sąd rodzinny

4.05 Sąd rodzinny

5.05 Sąd rodzinny

6.05 Sąd rodzinny

7.05 Sąd rodzinny

8.05 Sąd rodzinny

9.05 Sąd rodzinny

10.05 Sąd rodzinny

11.05 Sąd rodzinny

12.05 Sąd rodzinny

13.05 Sąd rodzinny

14.05 Sąd rodzinny

15.05 Sąd rodzinny

16.05 Sąd rodzinny

17.05 Sąd rodzinny

18.05 Sąd rodzinny

19.05 Sąd rodzinny

TVP 1		TVP 2		POLSAT		TVN		TV 4		Piątek, 17.05.2019	
5.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej		5.05 Koło fortuny - teleturniej		6.00 Nowy dzień z Polsat News		5.10 Uwaga! - program interwencyjny		6.00 Buffy, postrach wampirów		5.00 Prawo Agaty - serial	
5.35 Jaka to melodia?		5.40 Egzamin z życia (37) - serial		9.30 Malanowski i Partnerzy		5.35 Mango - Telezakupy		7.05 Jeźdźcy smoków na końcu świata		6.00 Ukryta prawda - program obyczajowy	
6.15 Wieczna miłość s.II (174) - serial		6.35 Podróż z historią s.V (48) - Śląsk nieoczywisty - cykl dok.		10.00 Dzień, który zmienił moje życie		6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy		7.35 Dragon Ball Super		7.00 Sąd rodzinny - program sądowy	
7.05 Elif s.III (485) - serial		7.10 Na sygnale (60) - Wieczór kawalerski - serial		11.00 Dlaczego ja?		7.50 Doradca smaku		8.00 Nasz nowy dom		7.55 Szpital - program obyczajowy	
8.00 Wiadomości, Pogoda		7.35 Ogrodowi - magazyn		12.00 Gliniarze		8.00 Trudne sprawy		9.00 Septagon		8.50 Big Brother	
8.15 Kwadrans polityczny		7.55 Pytanie na śniadanie		13.00 Trudne sprawy		13.00 Pierwsza miłość		10.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia		9.55 Zakochani po uszy	
8.40 Blondynka s.VI (78) Zanim zabiją dzwony - serial		11.25 Rodzinka.pl s.VIII (174) - Nie chcę być babcią - serial		14.00 Dlaczego ja?		14.00 Szpital - program obyczajowy		11.25 SuperPies		10.35 Mango Telezakupy	
9.40 Komisarz Alex s.X (130) - Trzeci człowiek - serial		11.55 Barwy szczęścia (2066) - serial		15.50 Wydarzenia, Pogoda		13.00 Szkoła - serial		12.00 9. miesiąc		12.10 19 + - serial	
10.40 Ojciec Mateusz s.VII (94) - Przylutek - serial		12.30 Koło fortuny - teleturniej		16.15 Interwencja		14.00 19 + - serial		13.00 Detektywi w akcji		13.15 Ukryta prawda - program obyczajowy	
11.30 Korona królów (224) - telenowela		13.15 Miłosne potyczki (83) - serial		16.30 Na ratunek 112		14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy		14.00 STOP Drogówka		14.15 Big Brother Popołudnie	
12.00 Wiadomości		14.00 Coś dla Ciebie - magazyn		17.00 Gliniarze		15.30 Szkoła - serial		15.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy		14.20 Sąd rodzinny - program sądowy	
12.15 Agrobiznes		14.30 Operacja Zdrowie!		18.00 Pierwsza miłość		16.30 19 + - serial		16.00 Gliniarz i prokurator		15.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska	
12.35 Magazyn Rolniczy		15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (95) - serial		18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda		17.00 Szpital - program obyczajowy		17.00 Joker		16.20 Szpital - program obyczajowy	
12.50 Spiochy na Sumatrze - film dok.		16.00 Koło fortuny - teleturniej		19.30 Świat według Kiepskich		18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy		18.00 Septagon		17.20 Big Brother Podwieczorek	
14.00 Elif s.III (486) - serial		16.35 Familiada s.I (2167) - teleturniej		20.05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami		19.00 Fakty, Sport, Pogoda		19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy		17.25 Prawo Agaty - serial	
15.00 Wiadomości, Pogoda		17.10 Wieżeń miłości (59), Turcja				19.50 Uwaga! - program interwencyjny		20.00 Gwiazdy Kabaretu		18.25 Przyjaciele - serial	
15.15 Alarm! - magazyn		18.00 Panorama, Pogoda, Sport						21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny		18.55 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy	
15.35 Magazyn śledczy		18.35 Audycje Komitetów Wyborczych						23.00 Kontrakt na zabijanie - thriller, Niemcy, USA, 2006, reż. Bruce Beresford, wyk. Morgan Freeman, John Cusack, Jamie Anderson, Alice Krige		20.00 Big Brother	
16.05 Wieczna miłość s.II (175) - serial		19.05 Rodzinka.pl s.III (73) - Rodzic uczy, rodzic radzi, rodzic nigdy Cię nie zdradzi - serial						20.00 Avengers - film przygodowy, USA 2012, reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey Jr, Chris Evans, Mark Ruffalo, Chris Hemsworth, Scarlett Johansson, Jeremy Renner, Tom Hiddleston, Clark Gregg, Cobie Smulders, Stellan Skarsgård, Samuel L. Jackson, Gwyneth Paltrow, Paul Bettany		21.00 Władcy umysłów - melodramat, USA 2011, reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, Anthony Mackie, John Slattery, Michael Kelly, Terence Stamp	
17.00 Teleexpress, Pogoda		19.35 Barwy szczęścia (2066) - serial						23.00 Kontrakt na zabijanie - thriller, Niemcy, USA, 2006, reż. Bruce Beresford, wyk. Morgan Freeman, John Cusack, Jamie Anderson, Alice Krige		23.15 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia - film przygodowy, USA, Niemcy, Japonia, Wielka Brytania, Holandia 2003, reż. Jan De Bont, wyk. Angelina Jolie, Gerard Butler, Christopher Barrie, Noah Taylor	
17.25 Jaka to melodia?		20.10 Barwy szczęścia (2067) - serial						1.10 Zagadkowe zgony		1.40 Zagadkowe zgony	
18.00 Klan (3492) - telenowela		20.45 O mnie się nie martw - s. X (11) - serial						1.40 Zagadkowe zgony		2.05 Interwencja	
18.30 Korona królów - taka historia... (35) - telenowela		21.45 Rodzinka.pl (262) - serial						2.05 Interwencja		2.20 Interwencja	
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej		22.20 La La Poland s.II - program rozrywkowy						2.20 Interwencja		2.40 Disco Polo Life	
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda		22.55 Król życia - komedia, Polska, reż. Jerzy Zieliński, wyk. Robert Więckiewicz, Magdalena Popławska, Bartłomiej Topa, Krzysztof Czezoł, Anna Niedźwiecka, Jan Peszek, Jerzy Trela						2.40 Disco Polo Life		3.40 Top 10 lista przebojów	
20.10 Alarm! - magazyn		0.40 Za kilka dolarów więcej - western, Włochy, Niemcy, Hiszpania, reż. Sergio Leone, wyk. Clint Eastwood, Lee Van Cleef, Gian Maria Volonte, Klaus Kinsky						3.40 Top 10 lista przebojów		4.40 Top 10 lista przebojów	
20.35 The Wall. Wygraj marzenia - /62/- teleturniej		2.55 Saga Wikingów - film akcji, Niemcy, Republika Południowej Afryki, reż. Claudio Fah, wyk. Tom Hopper, Ryan Kwanten						4.40 Top 10 lista przebojów		5.45 Telezakupy TV Okazje	
21.30 Gramy dla Europy - widowisko z okazji 15 - lecia wejścia Polski do Unii Europejskiej		4.30 Zakończenie dnia						5.45 Telezakupy TV Okazje			
22.25 Audycje Komitetów Wyborczych								5.45 Telezakupy TV Okazje			
23.00 Wiktorii s.II (16) - Komfort sumienia - serial								5.45 Telezakupy TV Okazje			
0.00 El Principe - dzielnica zła (34 - 35) - serial								5.45 Telezakupy TV Okazje			
1.50 Magazyn kryminalny 997								5.45 Telezakupy TV Okazje			
2.40 Ocaleni - reality show								5.45 Telezakupy TV Okazje			
3.40 Notacje - Aleksander Szekal. Przeżyłem ponad wiek - cykl dok.								5.45 Telezakupy TV Okazje			
3.55 Zakończenie dnia								5.45 Telezakupy TV Okazje			

 TVP SPORT	 EUROSPORT	 POLSAT 2	 SUPER POLSAT	 TVP INFO	 TVP INFO	 TV TRAM	 TVP KULTURA
5.30 Sportowy Wieczór 6.05 Tenis ziemny - Turniej WTA Rzym 6.55 Lekkoatletyka - IAAF MŚ sztafet, Jokohama 8.55 Lekkoatletyka - IAAF MŚ sztafet, Jokohama 11.00 Tenis ziemny - Turniej WTA Rzym 13.00 Hokej na lodzie - NHL 2018 - Finał Konferencji Zachodniej 14.30 Tenis ziemny - Turniej WTA Rzym 17.40 16.10 Hokej na lodzie - MŚ Elity, Austria - Norwegia 18.35 Wyścigi samochodowe - Formula 1 - Grand Prix Hiszpanii 19.50 RING TV SPORT - magazyn 20.55 Tenis ziemny - Turniej WTA Rzym 1/4F 3.22 Sportowy Wieczór 23.05 Tenis ziemny - Turniej WTA Rzym 1/4F 4.10 Boks - World Boxing Super Series - 1 finału - R. Prograis - K. Relikh 2.00 Hokej na lodzie - NHL 2018 - Finał Konferencji Wschodniej 4.50 Nieśmiertelni - Roger Federer, Rod Laver, John McEnroe, Steffi Graf - magazyn, Australia	4.00 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 6 5.00 Kolarstwo. Tour of California, Stany Zjednoczone Etap 5 6.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 6 7.30 Kolarstwo. Tour of California, Stany Zjednoczone Etap 5 8.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 6 10.00 Wyścigi motocyklowe. Magazyn EWC All Access 10.30 Wyścigi samochodowe. Słowacja 11.00 Kolarstwo. Tour of California, Stany Zjednoczone Etap 5 12.00 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 6 13.05 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 6 17.00 Kolarstwo. Giro Extra 17.30 Kolarstwo. Tour of California, Stany Zjednoczone Etap 5 18.30 Tenis. Pariz, Franca. Finał mężczyzn 20.00 Kolarstwo. Giro d'Italia, 22.00 Kolarstwo. Tour of California, Stany Zjednoczone Etap 5 23.00 Kolarstwo. Tour of California, Stany Zjednoczone Etap 6 1.00 Watts 1.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 7	6.00 Disco Gramy 7.00 Joker 8.00 Trudne sprawy 9.05 Drwale i inne opowieści Bieszcza 10.00 Na ratunek 112 11.00 Sekrety rodziny 12.00 Dlaczego ja? 13.00 Nasz nowy dom 14.00 Świat według Kiepskich 15.30 Trudne sprawy 16.30 Nasz nowy dom 17.30 Malanowski i Partnerzy 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.45 Snajper. Dziedzictwo - thriller sensacyjny, USA, 1991, reż. Don Michael Paul, wyk. Doug Allen, Asen Asenov, Tom Berenger, Chad Michael Collins 22.45 Zastepca - film sensacyjny, USA, Rumunia, 2006, reż. Simon Fellows, wyk. Jean - Claude Van Damme, Julie Cox, Alan McKenna, William Tapley 0.40 Kabaretowa Ekstraklasa 1.55 Wydarzenia 2.50 Wyścigi chci 3.15 Echo lasu 3.45 Cafe Futbol 5.20 SuperLudzie 5.45 Telezakupy	6.00 Flesz Integracja 6.05 Pierwsza klasa 6.25 Wydarzenia 7.00 Na ratunek 112 7.30 Na ratunek 112 8.00 Pierwsza klasa 8.30 Pierwsza klasa 9.00 Magazyn Atleti Polsat 2019 9.40 Cafe Futbol 11.30 SuperLudzie 12.00 Ameryka marzeń 13.00 Przyjaciółki 14.00 Przyjaciółki 17.00 Małe Wielkie Marzenia 18.00 Kabaret na żywo 20.00 Disco Attack 2017 23.05 Lot "Intrudera" - dramat wojenny, USA, 1991, reż. John Milius, wyk. Brad Johnson, Willem Dafoe, Danny Glover, Rosanne Arquette 21.28 Flesz Info Wydarzeń 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tle wydz. 23.31 W tle wydz. Extra 23.00 INFO Wiczy 23.20 W akcji 23.55 Serwis Info 0.07 Pogoda 0.20 Wiadomości 0.48 Gość Wiadomości 1.15 Forum - program publicystyczny 2.15 W tle wydz. 2.50 W tle wydz. Extra 3.25 O co chodzi	5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Serwis Info 15.51 Pogoda 15.59 Info Dzień 16.51 Pogoda 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.19 Panorama opinii - magazyn 18.31 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości 20.13 Forum - program publicystyczny 21.00 Nie da się ukryć - magazyn 21.28 Flesz Info Wydarzeń 21.40 Studio LOTTO 21.49 W tle wydz. 23.31 W tle wydz. Extra 23.00 INFO Wiczy 23.20 W akcji 23.55 Serwis Info 0.07 Pogoda 0.20 Wiadomości 0.48 Gość Wiadomości 1.15 Forum - program publicystyczny 2.15 W tle wydz. 2.50 W tle wydz. Extra 3.25 O co chodzi	12.00 Regina Coeli 12.03 Informacje dnia 12.20 Albert Schweitzer 14.10 Święty na każdy dzień 14.15 Ernesto Cofino - Wszyscy mogą być święci 14.50 Kabwe 14.55 Słowo Życia 15.00 Koronka do Bożego Mikosierdzia 15.20 Mocni na wierze 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Świat na wyciągnięcie ręki 17.00 Misjonarze Afryki - Ojcowie Biali 17.30 Okiem kamery 18.00 Regina Coeli 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.00 Warto zaowazyć... 19.30 Opowieści Theo 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Rózaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Ziemia Obiecana 22.40 Na przekór ciemności 23.50 100 cudownych miejsc na świecie	7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.15 Studio Kultura - Rozmowy 8.35 Przeraziłwo łoz - film TVP 9.10 Spokój - film TVP 11.00 Zaklęty Dwór - serial 13.10 Studio Kultura - Rozmowy 13.35 Koncert Laureatów 6. Konkurs Moniuszkowski - koncert 14.35 Kłótnie po sztukę 14.54 Wszystko po imieniu Lilce - film fabularny, Polska 16.05 Zakochany anioł - komedia romantyczna, Polska 18.00 Świat w dokumentach - Sand - film dok. 19.00 Teledyski 19.30 Koło piora II - magazyn 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Wiczyr kinomana - Wstęp do filmu - Dzikie historie 20.25 Wiczyr kinomana - Dzikie historie - komediodramat, Hiszpania, Argentyna 22.35 Brian Johnson: Życie w trasie - Lars Ulrich - film dok. 23.35 Tygodnik Kulturalny 0.20 Lotnisko - film anim. 0.35 Światło w tunelu - film anim. 0.50 Eskort - western	

Klan 1		TVP 1		TVP 2		POLSAT		TVN		TV 4		Sobota, 18.05.2019																							
5.15 Klan (3488) - telenowela	5.35 Klan (3489) - telenowela	6.00 Klan (3490) - telenowela	6.25 Sprawa dla reportera	7.20 Rok w ogrodzie	7.45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn	8.00 Pełnosprawni (301) - magazyn dla niepełnosprawnych	8.30 wojsko - polskie.pl (53) - reportaż	8.55 Studio Raban	9.20 Rodzinny ekspres - magazyn	9.50 Korona królów - taka historia... (35) - telenowela	10.20 Korona królów (221) - telenowela	10.55 Korona królów (222) - telenowela	11.25 Korona królów (223) - telenowela	11.55 Korona królów (224) - telenowela	12.30 Fascynujący świat - Sekrety Doliny Krzemowej (1) - Burzyciele starego ładu - serial dok.	13.25 Z pamięci - Karol Estreicher	13.40 Okrasa łamie przepisy - W tatarskim kociołku - magazyn kulinarny	14.10 Jak to działa (177) - cyfrowa [tele]wizja - magazyn	14.45 Wiktorii s.II (16) - Komfort sumienia - serial	15.45 To był rok!	17.00 Teleexpress	17.20 Pogoda	17.30 Jaka to melodia?	18.30 Stulecie Winnych (11) - serial	19.25 Sport	19.30 Wiadomości	20.05 Pogoda	20.10 Alarm! - magazyn	20.25 Audycje Komitetów Wyborczych	21.00 Konkurs Piosenki Eurowizji Tel Aviv 2019 - finał	0.40 Milczenie owiec - thriller, USA, reż. Jonathan Demme, wyk. Jodie Foster, Anthony Hopkins, Scott Glenn, John Lighow	2.50 Jaka to melodia?	3.45 Gołas, absolutnie! - film dok.	4.40 Z pamięci - Franciszek Starowieyski, cz. 2 - felieton	4.45 Zakończenie dnia
5.15 Koło fortuny (325) - teleturniej	5.55 Barwy szczęścia (2063) - serial	6.25 Barwy szczęścia (2064) - serial	7.00 M jak miłość (1444) - serial	7.55 Pytanie na śniadanie	11.20 Pogoda	11.25 Pytanie na śniadanie Extra	11.55 To je Borowicz. Podróż ze smakiem - magazyn kulinarny	12.30 Bake off - Ale ciacho! - widowisko	13.30 Na sygnale (232) - Póki śmierć nas nie rozłączy - serial	14.00 Familiada - teleturniej	14.35 Koło fortuny (511) - teleturniej	15.20 O mnie się nie martw - s. X (11) - serial	16.20 Zmiennicy (11) - Antycypacja - serial	17.20 Słowo na niedzielę - Korona z głowy	17.35 Audycje Komitetów Wyborczych	18.00 Panorama	18.20 Pogoda	18.30 Sport Telegram	18.35 Postaw na milion - teleturniej	19.25 Kulisy - Postaw na milion	19.35 Lajki	20.00 Europa da się lubić - 15 lat później - program rozrywkowy	21.10 Saga Wikingów - film akcji, Niemcy, Republika Południowej Afryki, reż. Claudio Fah, wyk. Tom Hopper, Ryan Kwanten, Ken Duken, Charlie Murphy	23.00 Straż wiejska - komedia, USA, reż. Jay Chandrasekhar, wyk. Jay Chandrasekhar, Kevin Heffernan, Steve Lemme, Marisa Coughlan	0.50 Król życia - komedia, Polska, reż. Jerzy Zieliński, wyk. Robert Więckiewicz, Magdalena Popławska, Bartłomiej Topa, Krzysztof Czezoł, Anna Niedźwiecka, Jan Peszek, Jerzy Trela	2.30 Zakończenie dnia									
6.00 Nowy dzień z Polsat News	8.30 Spongebob: Na suchym lądzie - komedia animowana, USA, 2015, reż. Paul Tibbitt, Mike Mitchell	10.15 Ewa gotuje	10.45 Sekrety rodziny	11.45 Sekrety rodziny	12.45 Sekrety rodziny	13.45 Świat według Kiepskich	15.35 Piosenki z drugiej ręki	17.45 Chłopaki do wzięcia	18.20 Chłopaki do wzięcia	18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	19.30 Świat według Kiepskich	20.05 Madagaskar 3 - film animowany	22.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo	0.05 Prawdziwa historia - dramat kryminalny, USA, 2015, reż. Rupert Goold, wyk. Jonah Hill, James Franco, Felicity Jones, Maria Dizzia - Michael Finkel (Jonah Hill), skompromitowany, były dziennikarz New York Timesa, dostaje telefon od człowieka z FBI, który twierdzi, że niejaki Christian Longo (James Franco) podszywa się pod jego nazwisko. Longo to brutalny zabójca własnej rodziny, ukradający się teraz poza granicami USA. Obecnie znajduje się na liście FBI, jako najbardziej poszukiwany przestępca. Michael dąży do spotkania z człowiekiem, który ukradł mu tożsamość, aby dowiedzieć się prawdy.	2.30 Tajemnice losu	4.55 Disco Gramy	5.40 Telezakupy TV Okazje																		
5.20 Uwaga! - program interwencyjny	5.45 Mango - Telezakupy	8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn	11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial	12.50 Avengers - film przygodowy, USA 2012, reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey Jr, Chris Evans, Mark Ruffalo, Chris Hemsworth, Scarlett Johansson, Jeremy Renner, Tom Hiddleston, Clark Gregg, Cobie Smulders, Stellan Skarsgård, Samuel L. Jackson, Gwyneth Paltrow, Paul Bettany	15.55 Agent - Gwiazdy	17.00 Dorota inspiruje	18.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy	19.00 Fakty, Sport, Pogoda	19.45 Uwaga! - program interwencyjny	20.00 Miss agent - komedia, USA 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt, Candice Bergen, Ernie Hudson, William Shatner	22.15 Okrucieństwo nie do przycięcia - komedia, USA 2003, reż. Joel Coen, wyk. George Clooney, Catherine Zeta - Jones, Geoffrey Rush, Cedric the Entertainer, Edward Herrmann, Paul Adelstein, Richard Jenkins, Billy Bob Thornton	0.20 Sherlock Holmes - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Niemcy 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr, Jude Law, Rachel McAdams, Mark Strong, Eddie Marsan	2.55 Uwaga! - program interwencyjny	3.15 Moc Magii																					
6.00 101 dalmatyńczyków	7.55 Flinstonowie	8.25 Dzielnia Mysz	8.45 Ciekawski George - film anim.	10.35 Policjantki i Policjanci	11.35 Policjantki i Policjanci	12.35 Policjantki i Policjanci	13.35 STOP Drogówka	14.45 Sprytnie kocisko - film przygodowy, USA, 1997, reż. Bob Spiers, wyk. Christina Ricci, Doug E. Doug, Dean Jones, George Dzundza	16.35 Ostatni legion - dramat historyczny, Wielka Brytania, Francja, Włochy, 2007, reż. Doug Leffler, wyk. Colin Firth, Ben Kingsley, Aishwarya Rai, Peter Mullan	18.50 Domowe rozgrywki	19.00 Galileo	20.00 Policjantki i Policjanci	21.00 Policjantki i Policjanci	22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny	23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny	0.00 Hooligans 3 - dramat sensacyjny, Wielka Brytania, 2013, reż. James Nunn, wyk. Scott Adkins, Kacey Barnfield, Joey Ansah, Mark Winggett	2.05 Interwencja	2.20 Interwencja	2.40 Disco Polo Life	3.40 Top 10 lista przebojów	4.40 Top 10 lista przebojów	5.45 Telezakupy TV Okazje													
6.00 Wygrać, przegrać albo poleć	6.25 Scena na Śmiechu	7.25 Komisarz Rex - serial	10.25 Stawka większa niż życie cz. 5 - 6 - serial	12.45 Allo, Allo - serial	13.50 Magnetyczny tornado - film katastroficzny	15.45 Next - film sensacyjny	17.40 Zagadki kryminalne	panny Fisher - serial	20.00 Biuro ludzkości - film sci - fi	21.55 Dziewczyny z przemytu cz. 1 - serial	23.50 Hannibal. Po drugiej stronie maski - thriller																								
5.50 Ukryta prawda - program obyczajowy	6.50 Mango - Telezakupy	8.55 Big Brother	11.55 Ukryta prawda - program obyczajowy	14.00 Dziewczyny z drużyny IV - komedia, USA 2007, reż. Steve Rash, wyk. Ashley Benson, Cassie Scerbo, Noel Areizaga, Jennifer Tisdale	15.55 Johnny English - komedia, Francja, Wielka Brytania, USA 2003, reż. Peter Howitt, wyk. Rowan Atkinson, Tasha de Vasconcelos, Ben Miller, Greg Wise, Douglas McFerran	17.45 Władcy umysłów - melodramat, USA 2011, reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, Anthony Mackie, John Slattery, Michael Kelly	20.00 Big Brother	21.00 Seks w wielkim mieście II - komedia, USA 2010, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, Cynthia Nixon, David Eigenberg, Liza Minelli, Chris Noth	23.55 Big Brother Nocą +	0.30 Błękitna fala - film obyczajowy, USA, Niemcy 2002, reż. John Stockwell, wyk. Kate Bosworth, Matthew Davis, Michelle Rodriguez, Sanoe Lake, Mika Boorem	2.50 Druga strona medalu - talk show	3.20 Moc Magii																							
10.45 Express	11.05 Expressowy Raport Turbo	11.15 Zagrożenie pod stopami	12.15 Usterka	13.45 Pierwszy raz za granicą	14.30 Patent na kasę	15.05 Patent na kasę	15.45 Express	16.05 Gogglebox. Przed telewizorem	16.55 Ostre cięcie	17.45 Express	18.00 Druga twarz	19.00 Usterka	19.45 Express	20.00 Damy i wieśniaczki	20.55 Rosja	21.05 Dżentelme - film sensacyjny	22.05 Piękne i odważne	22.50 Gogglebox. Przed telewizorem																	
5.50 Czynne całą dobę - serial	7.00 Taki jest świat	7.50 Tajemnice medyczne - serial	8.50 13 Posterek 2 - serial	10.00 Lombard: życie pod zastaw - serial	14.50 Rodzinny interes - serial	17.40 Instrukcji nie załączono - komedia, Meksyk 2013, reż. Eugenio Derbez, wyk. Daniel Raymont, Eugenio Derbez, Jessica Lindsey, Loreto Peralta	20.00 Protektor - film akcji, USA 2012, reż. Boaz Yakin, wyk. Jason Statham, Catherine Chan, Robert John Burke, James Hong	21.55 Momentum - thriller, RPA, USA 2015, reż. Stephen Campanelli, wyk. Colin Moss, James Purefoy, Morgan Freeman, Olga Kurylenko	23.50 Co się zdarzyło w Las Vegas - komedia romantyczna, USA 2008, reż. Tom Vaughan, wyk. Ashton Kutcher, Cameron Diaz, Dennis Farina, Dennis Miller, Jason Sudeikis, Luke Bell, Rob Corddry, Treat Williams	1.50 Taki jest świat	2.30 Biesiada na cztery pory roku	3.10 Biesiada na cztery pory roku	4.00 Menu na miarę	4.40 Z archiwum policji	5.00 Dyzur	5.25 Z archiwum policji																			
6.00 Top 10 lista przebojów	7.00 Detektyw	7.05 Pan Peabody i Sherman Show	8.55 Dzielnia Mysz	9.05 Harry i Hendersonowie - film familijny	11.35 Karzeł	13.50 Detektyw	13.30 Karzeł	15.30 Cud w Cokerville - dramat obyczajowy	17.30 Superbohaterowie - komedia fantasy	20.00 Galileo	21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku	23.00 Wakacyjny seks, Francja, 2012	0.40 Hawaje	5 - 0 1.40 Wiatry młoch																					

 TVP SPORT	 EUROSPORT	 POLSAT 2	 SUPER POLSAT	 TVP INFO	 TVP INFO	 TV TRAM	 TVP KULTURA
5.30 Sportowy Wieczór - 6.05 Piłka nożna - Puchar Włoch - Finał: Lazio - Atalanta Bergamo. 8.05 Hokej na lodzie - NHL 2018 - Finał Konferencji Wschodniej. 4 10.15 Ring TVP Sport. 11.15 Strongman - Liga mistrzów. 12.20 Stan Futbolu. 13.30 Piłka ręczna kobiet - Finał: SPR Pogoń Szczecin - Metracz Zagłębie Lubin. 16.10 Hokej na lodzie - MŚ Elity, Kanada - Niemcy. 18.30 Tenis ziemny - Turniej WTA Rzym - 1/2F. 1 20.10 Hokej na lodzie - MŚ Elity, Szwecja - Szwajcaria. 22.35 Sportowy Wieczór - 23.00 Boks - World Boxing Super Series - 1 finału: Taylor - Baranycz. 2 - Glasgow. 0.00 Boks - World Boxing Super Series - 1 finału: Inoue - Rodriguez. 2 - Glasgow. 1.05 Hokej na lodzie - MŚ Elity, skróty meczów dnia. 2.00 Hokej na lodzie - NHL 2018 - Finał Konferencji Zachodniej. 4 5.00 Nieśmiertelni. 5.25 Zakończenie dnia.	5.00 Kolarstwo. Tour of California, Stany Zjednoczone Etap 6. 6.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 7. 7.30 Kolarstwo. Tour of California, Stany Zjednoczone Etap 6. 8.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 7. 10.00 Wycieczki samochodowe. Słowacja. 10.30 Watts. 11.00 Kolarstwo. Tour of California, Stany Zjednoczone Etap 6. 12.00 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 8. 17.30 Kolarstwo. Giro Extra. 17.30 Kolarstwo. Cztery Dni Dunkierki Etap 5. 18.30 Kolarstwo. Tour of California, Stany Zjednoczone Etap 6. 20.00 Kolarstwo. Giro d'Italia. 21.00 Kolarstwo. Tour of California, Stany Zjednoczone Etap 7. 23.00 Jeździectwo. Global Champions Tour, Madryt. 0.00 Kolarstwo. Tour of California, Stany Zjednoczone Etap 7. 1.00 Wycieczki samochodowe. Holandia. 1.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 8.	6.00 Disco Gramy. 7.00 Awantura o kasę. 8.00 Nasz nowy dom. 9.00 Dlaczego ja? 12.00 Dlaczego ja? 13.00 Dlaczego ja? 14.00 W rytmie serca. 15.00 Nasz nowy dom. 16.00 Joker. 17.00 Na ratunek. 11 17.30 Na ratunek. 11 18.00 Malanowski i Partnerzy. 18.30 Malanowski i Partnerzy. 19.00 Malanowski i Partnerzy. 19.30 Ewa gotuje. 20.05 Wydarzenia. 20.45 Zastępca. film sensacyjny, USA. Rumunia, 2006, reż. Simon Fellows, język. An - Claude Van Damme, Julie Cox, Alan McKenna, William Tapley. 22.35 Wpół do Śmierci - film sensacyjny, Niemcy, USA, 2002, reż. Don Michael Paul, wyl. Steven Seagal, Ja Ru, le, Morris Chestnut, Nia Peeples. 0.45 Kabaretowa Estraklasa. 1.55 Wydarzenia. 2.50 Wydarzenia. 3.20 Echo lasu. 3.50 Echo lasu. 4.20 W bliskim planie. 4.50 W bliskim planie. 5.20 Górale. 5.45 Telezakupy TV Okazje.	6.00 Flesz Integracja. 6.05 Pierwsza klasa - short 17. Przygotuj Kota w butach. 8.50 Jak rozptałem It wojnę światową. 9.1 - Ucieczka - komedia wojenna. 10.30 Male Wielkie Marzenia. 11.45 Skradzioną kolekcja - komedia kryminalna. 13.35 Kabaretowa Estraklasa. 14.05 Słubna gorączka. 15.05 Wikcy: wielki mały wiking - film familijny. 17.00 Australijska przygoda - film przygodowy. 19.00 Najzabawniejsze filmiki Ameryki. 19.30 Najzabawniejsze filmiki Ameryki. 20.00 To "Intrudera" - dramat wojenny, USA, 1991, reż. John Milius, wyl. Brad Johnson, Willem Dafoe, Danny Glover, Rosanna Arquette. 22.20 Ślad. 23.35 Uczeń czarnożenkiera - film przygodowy, USA, 2010, reż. Jon Turteltaub, wyl. Nicolas Cage, Jay Baruchel, Alfred Molina, Teresa Palmer. 1.50 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami. 4.00 Malanowski i Partnerzy.	5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny. 13.59 Serwis Info weekend. 14.22 Pogoda. 14.29 Serwis Info weekend. 14.52 Serwis Info weekend. 15.23 Pogoda. 15.29 Informacja. 15.30 Pogoda. 16.25 Informacja. 16.51 Pogoda. 17.00 Telexpress. 17.15 Telexpress. 17.42 Studio Wschód - magazyn. 18.00 Panorama. 18.18 Serwis Info weekend. 18.30 Kobiecy okiem - magazyn. 18.52 Serwis Info weekend. 19.30 Wiadomości. 19.58 Gość Wiadomości - 20.13 Mielna. 20.24 21.00 Nie do się ukryć - magazyn. 21.28 Flesz Info Wieczór. 21.40 Studio LOTTO. 21.50 Studio Polka - magazyn. 23.30 INFO Wieczór. 0.00 Salon dziennikarski - program publicystyczny. 0.53 Wiadomości. 1.21 Gość Wiadomości - 1.50 Mielna. 20.25 Nie do się ukryć. 3.18 Flesz Info Wieczór. 3.41 Studio Wschód. 4.10 Z bliska - Projekt Wojownik - magazyn.	10.00 Informacje dnia. 10.15 Święty na każdy dzień. 10.25 Myśląc Ojczyzna. 10.35 Polski Punkt Wiedzenia. 11.00 Kropelka radości. 11.25 Uroczystości rozpoczęcia peregrynacji Matki Bożej Częstochowskiej w Poznaniu. 13.55 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela". 14.00 Niebieska jabłoni. 15.30 Wierzę w Boga. 16.00 Informacje dnia. 16.10 Próba wiary. Święty Jan Bosco. 17.00 Z Parlamentu Europejskiego. 17.30 Okiem kamery. 18.00 Regina Coeli. 18.05 Informacje dnia. 18.15 Rozmowy niedokończonych. 19.25 Święty na każdy dzień. 19.30 Katedra ks. bp. Antoniego Długosza. 19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci. 20.00 Informacje dnia. 20.20 Różaniec. 20.50 Myśląc Ojczyzna. 21.00 Apel Jasnogórski. 21.20 Informacje dnia. 21.40 Polski Punkt Wiedzenia. 22.00 Krewniaki. 23.50 100 cudownych miejsc na świecie.	7.00 Teledyski. 7.30 Informacje kulturalne. 7.50 Zaspiewamy to jeszcze raz. Na zegarze. 8.30 Przygotuj psa Cwylia - serial. 9.05 Przygotuj pana Michała - serial. 9.40 Tygodnik Kulturalny. 10.35 Sztuka Hiszpanii. 11.00 spona północ - serial. 11.40 Gmnego pokójku nie trzeba się bać - film kr.mrte. 12.25 Corso - Marka Nowakowskiego - informator kulturalny. 12.55 Lekcja pana Kuki - film obyczajowy. 14.45 Onie. Kobiety kultury - Kinga Dębska - magazyn kulturalny. 15.25 Towarzysze broni - dramat. 17.25 Dranie w kinie - magazyn. 18.10 Grace Jones, zycioudaje światła - koncert. 20.20 Bilet do kina - Mary Rylej - film fabularny. 22.15 Placebo live in London - MTV Unplugged - koncert. 23.30 Seans kultury - Cena strachu - dramat. 2.05 Performance - Interakcje. 2018 2.45 Wieczór kina - Dzikie historie - komediodramat.	



TVP 1

TVP 1

- 5.15 Klan (3491) – telenowela
5.40 Klan (3492) – telenowela
6.05 Słownik polsko-polski
6.35 wojsko - polskiepl (53) – reportaż
7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
9.05 Zakochaj się w Polsce – magazyn
9.30 Wokół mórz. Krawiec kapitanów
9.55 Na skrzydłach orłów – film wojenny, USA, reż. John Ford, wyk. John Wayne, Dan Dailey, Maureen O'Hara
- 11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem
12.55 Misja w Afryce – Centrum Miłodzieżowe – reportaż
13.10 Z pamięci – Anna Milewska
13.25 BBC w Jedyne – Dynastia. Lwy
14.30 Weterynarze z sercem
15.05 Pensjonat nad rzeką w Warszawie (8) – serial
16.00 The Wall. Wygraj marzenia – /62/ – teleturniej
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.30 Ojciec Mateusz – serial
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.15 Stulecie Winnych (12) – serial
21.15 To był rok! – /9/
22.20 Audycje Komitetów Wyborczych
22.45 Zakochana Jedyńka – Bez pamięci – komedia, USA, reż. Mark Waters, wyk. Raul Ganeey, Monica Potter, China Chow, Brendan Beiser, Shalom Harlow
- 0.25 Oszukana – dramat obyczajowy, USA, reż. Clint Eastwood, wyk. Angelina Jolie, Jeffrey Donovan, Jason Butler Hanner, John Malkovich
2.50 Jaka to melodia?
3.45 Uratować Wenecję – film dok.
4.40 Z pamięci – Karol Estreicher
4.45 Zakończenie dnia

TVP SPORT

- 5.30 Sportowy Wieczór – 5.55 Lekkoatletyka – IAAF MŚ sztafet, Jokohama 7.35 Piłka ręczna kobiet – Finał. SPR Pogoń Szczecin – Metraczo Zagłębie Lubin 9.35 Boks – World Boxing Super Series 11.30 Tenis ziemny – Turniej WTA Rzym – 1/2F 2 13.00 Tenis ziemny – Turniej WTA Rzym – Finał 15.20 Strongman – Liga mistrzów 16.20 Oko w oko z... 17.05 Piłka nożna – Lotto Ekstraklasa. 37 kolejka 17.50 Piłka nożna – Lotto Ekstraklasa. 37 kolejka 18.50 Piłka nożna – Lotto Ekstraklasa. 37 kolejka 19.00 Piłka nożna – Lotto Ekstraklasa. 37 kolejka 20.00 Piłka nożna – Lotto Ekstraklasa. 37 kolejka 21.35 Sportowy Wieczór – 22.10 Hokej na lodzie – MŚ Elity. Szwajcaria – Rosja 23.55 Piłka nożna – Lotto Ekstraklasa. 37 kolejka 2.05 Hokej na lodzie – NHL 2018 – Finał Konferencji Wschodniej – 5 4.25 Tenis ziemny – Turniej WTA Rzym – Finał

TVP 2

TVP 2

- 5.10 Słowo na niedzielę – Korona z głowy
5.20 Barwy szczęścia (2065) – serial
5.55 Barwy szczęścia (2066) – serial
6.25 Barwy szczęścia (2067) – serial
7.00 M jak miłość (1445) – serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.15 Rodzinne oglądanie – Nasze Galapagos. Część pierwsza – film dokumentalny
12.15 Gwiazdy w południe – O jeden most za daleko – część II – dramat wojenny, USA, 1977, reż. Richard Attenborough, wyk. Dirk Bogarde, Gene Hackman, Michael Caine, Sean Connery
- 14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (512) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2019 – Finał – widowisko muzyczne
17.15 Zainwestuj w marzenia (10) – serial
17.20 Audycje Komitetów Wyborczych
17.45 Piłka nożna – Lotto Ekstraklasa. 37 kolejka
- 20.45 Wyciąg z czasem – film science fiction, USA, reż. Andrew Niccol, wyk. Justin Timberlake, Amanda Seyfried, Cillian Murphy
- 22.45 Kino bez granic – Lion. Droga do domu – dramat, Australia, Wielka Brytania, USA, reż. Garth Davis, wyk. Dev Patel, Rooney Mara, Nicole Kidman, Sunny Pawar
- 0.55 Król wicz Olch – dramat, Polska, reż. Kuba Czekaj, wyk. Agnieszka Podsiadlik, Stanisław Cywka, Sebastian Łach, Bernhard Schutz, Bogusław Jantos, Emilia Stachurska, James Fordham, Anna Podolak, Julitta Lasoń, Piotr Buzka
- 2.45 Wyciąg z czasem – film science fiction, USA, 2011, reż. Andrew Niccol, wyk. Justin Timberlake, Amanda Seyfried, Cillian Murphy, Vincent Kartheiser, Olivia Wilde
- 4.35 Zakończenie dnia

EUROSPORT

- 3.00 Kolarstwo. Tour of California, Stany Zjednoczone Etap 7. 4.00 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 8. 5.00 Kolarstwo. Tour of California, Stany Zjednoczone Etap 7. 6.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 8. 7.30 Kolarstwo. Tour of California, Stany Zjednoczone Etap 7. 8.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 8. 10.00 Kolarstwo. Tour of California, Stany Zjednoczone Etap 7. 11.00 Wyciągi samochodowe. Holandia 13.05 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 9. 17.15 Kolarstwo. Giro Extra 17.45 Kolarstwo. Cztery Dni Dunkierki Etap 6. 18.45 Watts 19.00 Wyciągi samochodowe. Holandia 20.00 Kolarstwo. Giro d'Italia 22.00 Wyciągi samochodowe. Holandia 22.30 Wyciągi samochodowe. Holandia 23.05 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 9. 0.30 Wyciągi samochodowe. Holandia 1.00 Wyciągi samochodowe. Holandia 1.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 9.

POLSAT

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.45 Jeźdźcy smoków na końcu świata
9.15 Przygody Kota w butach
9.45 Sindbad: Legenda siedmiu mórz – film anim.
11.40 Dobra wroźka 2 – film familijny, USA, 2012, reż. Alex Zamm, wyk. Larry The Cable Guy, David Mackey
- 13.40 Madagaskar 3 – film anim.
15.40 Twoja Twarz Brzmi Znamo
17.35 Nasz nowy dom
18.40 Domowe rozgrywki
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.00 W rytmie serca
21.05 XIII Płocka Noc Kabaretowa 2019
- 0.00 Mecz ostatniej szansy – komedia, Wielka Brytania, USA, 2001, reż. Barry Skolnick, wyk. Winnie Jones, David Kelly, David Hemmings – Winnie Jones wielką siłą w byłą gwiazdę futbolu Danny'ego Meehan, który do niedawna miał wszystko: pieniądze, sławę, szybkie samochody i piękną dziewczynę. Teraz jest bankrutem, a na dodatek trafia do więzienia. Zawsze jednak może być tylko gorzej. Szef więziennej służby okazuje się maniakami futbolu, marzącym o wielkim meczu. strażnicy kontra skazańcy. Danny trenowania drużyny więźniów.
- 2.10 Transformers: Wiek zagłady – film sci-fi, USA, Chiny, 2014, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Stanley Tucci, Kelsey Grammer, Nicola Peltz

POLSAT 2

- 6.00 Disco Gramy 7.00 Awantura o kasę 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Trudne sprawy 12.00 Trudne sprawy 13.00 Trudne sprawy 14.00 Przyjaźni 15.00 Nasz nowy dom 16.00 Kabaret na żywo 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Malanowski i Partnerzy 19.30 Ewa gości 20.05 Wydarzenia 20.45 Wpół do śmierci – film sensacyjny, Niemcy/USA, 2002, reż. Don Michael Paul, wyk. Steven Seagal, Ja Rule, Morris Chestnut, Nia Peeples 22.50 Snajper: Dzieciństwo – thriller sensacyjny, USA, 2014, reż. Don Michael Paul, wyk. Doug Allen, Asen Asenov, Tom Berenger, Chad Michael Collins 0.55 Kabaretowa Ekstraklasa 1.55 Wydarzenia 2.55 Wystarczy chcieć 3.20 Oblicza Ameryki 3.55 Pięć Rubik Koncert Wielkanocy 4.50 Drwale 5.00 Ciemna strona miasta 5.45 Telezakupy TV Okazje

POLSAT

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
- 20.10 Transformers: Wiek zagłady – film sci-fi, USA, Chiny, 2014, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Stanley Tucci, Kelsey Grammer, Nicola Peltz – Po ostatnim starciu Autobotów i Deceptikonów, bitwie która ocalała świat, miasto pozostało w ruinie, a ludzie usiłują stanąć na nogi. Jest jednak grupa, która chce przejąć kontrolę nad biegiem historii. Z pomocą ludzi, Optimus Prime oraz Autoboty powstają z pomocą ludzi, a zwałczają Cade'a Yeagera, stoją przed najbardziej przerażającym jak dotąd wyzwaniem. Starec dobra ze złem prowadzi do kulminacyjnej bitwy.
- 23.40 Ślad – serial
0.50 Jack Ryan: Teoria chaosu – thriller sensacyjny, USA, 2014, reż. Kenneth Branagh, wyk. Chris Pine, Kevin Costner, Keira Knightley
Tajemnice losu

POLSAT 2

POLSAT 2

- 6.00 Disco Gramy 7.00 Joker 8.00 Trudne sprawy 9.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 9.35 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 10.00 Na ratunek 112 10.30 Na ratunek 112 11.00 Sekrety rodziny 12.00 Dlaczego ja? 13.00 Nasz nowy dom 14.00 Świat według Kiepskich 14.30 Świat według Kiepskich 15.00 Świat według Kiepskich 15.30 Trudne sprawy 16.30 Nasz nowy dom 17.30 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.45 Trudne sprawy 21.45 Dlaczego ja? 22.45 Świat według Kiepskich 23.45 Zdrady 0.45 Zdrady 1.40 Interwencja 1.55 Wydarzenia 2.50 Wystarczy chcieć 3.20 Echo lasu 3.50 Trans World Sport 4.50 SuperLudzie 5.20 Gliniarze 5.45 Telezakupy TV Okazje

TVN

TVN

- 5.20 Uwaga! – program interwencyjny
5.45 Mango – Telezakupy
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.00 Efekt Domina
11.30 Co za tydzień – magazyn
12.05 Diagnosta – serial
13.05 Sexy kuchnia Magdy Gessler
13.40 Mimzy: Mapa czasu – film przygodowy, USA 2007, reż. Robert Shaye, wyk. Chris O'Neill, Rhiannon Leigh Wryn, Joely Richardson, Timothy Hutton, Raimi Wilson, Michael Clarke Duncan
- 15.40 Złoty kompas – film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2007, reż. Chris Weitz, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Dakota Blue Richards, Ben Walker, Freddie Highmore, Ian McKellen, Eva Green, Tom Courtenay, Sam Elliott, Christopher Lee, Kristin Scott Thomas
- 18.00 Big Brother Tydzień
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! – program interwencyjny
- 20.10 Sherlock Holmes – film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Niemcy 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr, Jude Law, Rachel McAdams, Mark Strong, Eddie Marsan
- 22.45 Kilerów 2 – óch – komedia, Polska 1999, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Małgorzata Kożuchowska, Janusz Rewiński, Jan Englert, Jerzy Stuhr, Katarzyna Figura, Jolanta Fraszyńska
- 1.05 Big Brother Tydzień
2.05 Uwaga! – program interwencyjny
2.30 Moc Magii

SUPER POLSAT

- 6.00 Flesz Integracja 6.05 Pierwsza klasa – short 6.25 Wydarzenia 7.00 Przygody Kota w butach 8.40 Vicky: wielki młot wiking – film familijny 10.25 SuperLudzie 11.00 Australijska przygoda – film przygodowy 12.55 Godzinna pasowój różny – film familijny 14.45 Sport w Super Polsacie 17.05 Świat według Kiepskich 18.05 Jak rozpaść się i wojnę światową cz. 1 – Ucieczka – komedia wojenna, Polska, 1970, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Wiergiliusz Gryń, Marian Kociński, Zdzisław Kuźniar, Emil Karewicz 20.00 Uczeń czarownicy – film przygodowy, USA, 2010, reż. Jon Turteltaub, wyk. Nicolas Cage, Jay Baruchel, Alfred Molina, Teresa Palmer 22.15 Ślad 23.15 Lepiej późno niż wcale 0.15 Polacy za granicą 1.15 Disco Attack 2.07 4.30 Malanowski i Partnerzy 5.00 Kabaretowa Ekstraklasa 5.30 Wystarczy chcieć

TVN

TVN

- 5.50 Uwaga! – program interwencyjny
6.20 Mango – Telezakupy
7.25 Nowa Maja w ogrodzie
7.55 Akademia ogrodnika
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
- 12.00 Szpital – program obyczajowy
13.00 Szkoła – serial
14.00 19+ – serial
14.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
15.30 Szkoła – serial
16.30 19+ – serial
17.00 Szpital – program obyczajowy
18.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
- 19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial
20.55 Milionerzy
21.30 Projekt Lady
- 22.30 Na własną rękę – film sensacyjny, USA 2002, reż. Andrew Davis, wyk. Arnold Schwarzenegger, Francesca Neri, Elias Koteas, Cliff Curtis, John Leguizamo, John Turturro
- 0.50 Co za tydzień – magazyn
1.20 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
2.20 Uwaga! – program interwencyjny
2.40 Moc Magii

SUPER POLSAT

SUPER POLSAT

- 6.00 Flesz Integracja 6.05 Pierwsza klasa – short 6.25 Wydarzenia 7.00 Na ratunek 112 8.00 Pierwsza klasa 9.00 Nasz nowy dom 10.00 Chirurdzy 11.00 Szpilki na Gwionce 12.00 Przyjaźni 13.00 Pozytykwa Super-Magazyn 13.30 SuperLudzie 14.00 Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia 17.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo 19.00 Chirurdzy 20.00 Nasz nowy dom 21.00 Ewolucja – film sci-fi, USA, 2001, reż. Ivan Reitman, wyk. David Duchovny, Julianne Moore, Orlando Jones, Seann William Scott Na 23.00 Połączeni cz. 1 – dramat obyczajowy, USA, 2015, reż. Mike Rohl, wyk. Katie Findlay, Wyatt Nash, Faith Ford, Andrea Brooks 0.55 Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia 2.30 Kabaretowa Ekstraklasa 3.00 Gliniarze 4.00 Malanowski i Partnerzy 4.30 Malanowski i Partnerzy 5.00 Nasz nowy dom

TV 4

TV 4

- 6.00 101 dalmatyńczyków
7.55 Flintstonowie
8.35 Współczesna historia Kopuszka – film familijny, USA, 2010, reż. John Dunsen, Sean Dunsen, wyk. Sterling Knight, Ashlee Hewitt, Thomas Calabro, Kiely Williams
- 10.30 Galileo
12.35 Sprytnie kocisko – film przygodowy, USA, 1997, reż. Bob Spiers, wyk. Christina Ricci, Doug E. Doug, Dean Jones, George Dzundza
- 14.30 Więcej niż wszystko – film sensacyjny, USA, 1987, reż. Menahem Golan, wyk. Sylvester Stallone, Robert Loggia, Susan Blakely, David Mendenhall
- 16.30 Gwiezdne wrota – film sci-fi, Francja, USA, 1994, reż. Roland Emmerich, wyk. Kurt Russell, James Spader, Viveca Lindfors, John Diehl
- 19.00 Galileo
20.00 Skazany na piekło – film sensacyjny, USA, 2003, reż. Ringo Lam, wyk. Jean – Claude Van Damme, Lawrence Taylor, Marnie Alton, Lloyd Battista
- 22.00 Kill Bill 1 – thriller sensacyjny, USA, 2003, reż. Quentin Tarantino, wyk. Uma Thurman, Daryl Hannah, Lucy Liu, David Carradine
- 0.25 Śmierć na talerzu
2.25 Interwencja
2.40 Disco Polo Life
3.40 Top 10 lista przebojów
5.45 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA

- 6.00 Wygrać, przegrać albo polec 6.25 Scena w Śmiechu 7.30 Komisarz Rex – serial 10.25 Klara i wszystko jasne – serial 11.25 Przygody Merlina – serial 13.25 Quigley na Antypodach – dramat 15.50 Młoda dziewczyna 2 – komedia familijna 17.50 Ułubienicy Ameryki – komedia romantyczna 20.00 Nieustraszeni bracia Grimm – film fantasy 22.30 Szkoła stewardes – film obyczajowy 0.05 Wojna polsko – raska – dramat 2.25 Młodość Kropka.pl

TV 4

TV 4

- 5.55 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 15.59 Info Dzień 16.51 Pozostała 17.00 Teleexpress 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Teleexpress na deser 17.47 Serwis Info weekend 18.00 Panorama 18.18 Serwis Info weekend 18.30 Studio Zachód – magazyn 19.00 Głębia ostry 19.25 Serwis Info weekend 19.30 Wiadomości 19.58 Gość Wiadomości – 20.13 Miegła 20ta 21.00 W pełnym świetle – magazyn 21.24 Flesz Ino Wycieczki 21.45 Ląd LOTO 21.49 Strefa starca – program publicystyczny 23.00 Ino FO Wycieczki 23.21 Nie da się ukryć Extra 0.00 Serwis Info weekend 0.20 Worniczka 17.15 Wiadomości 2.03 Gość Wiadomości – 2.30 Miegła 20ta 3.30 W pełnym świetle – magazyn 3.54 Flesz Ino Wycieczki 4.15 Z bliska – Diagonalna Polska? – magazyn 4.37 Głębia ostry 5.13 Agrobiznes – podsumowanie

TVP INFO

TVP INFO

- 8.00 Zagadki kryminalne panny Fisher – serial 10.25 Sekrety luksusowych hoteli – serial 11.20 Rejsy w luksusie – serial 12.00 Allo, Allo – serial 14.15 Katastrofy w przestworzach – serial 16.10 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw – serial 16.35 Wojny kontenerowe – serial 17.00 Scena Śmiechu 18.00 Komisarz Rex – serial 19.00 Przygody Merlina – serial 20.00 Nieśmiertelny IV: Ostatnia rozgrywka – film fantasy 22.50 Biuro drożdży – film sci-fi

STOPKLATKA

- 8.00 Zagadki kryminalne panny Fisher – serial 10.25 Sekrety luksusowych hoteli – serial 11.20 Rejsy w luksusie – serial 12.00 Allo, Allo – serial 14.15 Katastrofy w przestworzach – serial 16.10 Lombard Chicago: wszystko pod zastaw – serial 16.35 Wojny kontenerowe – serial 17.00 Scena Śmiechu 18.00 Komisarz Rex – serial 19.00 Przygody Merlina – serial 20.00 Nieśmiertelny IV: Ostatnia rozgrywka – film fantasy 22.50 Biuro drożdży – film sci-fi

TV 7

TV 7

- 5.50 Ukryta prawda – program obyczajowy
6.50 Mango – Telezakupy
8.55 Big Brother
10.55 Zakochani po uszy
12.55 Interkosmos – komedia, USA 1987, reż. Joe Dante, wyk. Dennis Quaid, Martin Short, Meg Ryan, Kevin McCarthy, Fiona Lewis
- 15.30 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przygodowy, USA, Niemcy, Japonia, Wielka Brytania, Holandia 2003, reż. Jan De Bont, wyk. Angelina Jolie, Gerard Butler, Christopher Barrie, Noah Taylor, Djimon Hounsou, Til Schweiger
- 17.55 Johnny English Reaktywacja – komedia, USA, Wielka Brytania, Francja 2011, reż. Oliver Parker, wyk. Rowan Atkinson, Gillian Anderson, Rosamund Pike, Daniel Kaluuya, Richard Schiff
- 20.00 Big Brother Arena
21.40 Lucy – film sensacyjny, Francja 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min-sik Choi, Amr Waked
- 23.25 Trzynasty wojownik – film przygodowy, USA 1999, reż. John McTiernan, Michael Crichton, wyk. Antonio Banderas, Vladimir Kulich, Diane Venora, Omar Sharif
- 1.40 Druga strona medalu – talk show
2.40 Moc Magii

TTV

- 11.00 Druga twarz 12.00 Królowe życia – serial 12.45 Królowe życia. Po godzinach 12.55 Damsy i wieśniaczki. PL 14.00 Vlogbox. W necie 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15.45 Express 16.05 Dzielmeni i wieśniacy 17.05 Patent na kasę 17.45 Express 18.05 Usterka 19.35 Królowe życia. Po godzinach 19.45 Express 20.00 Defacto 21.00 Zamiana z 22.00 Druga twarz 23.00 Vlogbox. W necie 23.00 Damsy i wieśniaczki

TV 7

TV 7

- 5.00 Prawo Agaty – serial
6.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
7.00 Sąd rodzinny – program sądowy
7.55 Szpital – program obyczajowy
8.50 Big Brother Tydzień
9.50 Big Brother Pobudka
9.55 Przyjaciele – serial
10.35 Mango Telezakupy
12.10 19+ – serial
13.15 Ukryta prawda – program obyczajowy
14.15 Big Brother Popołudnie
14.20 Sąd rodzinny – program sądowy
15.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.20 Szpital – program obyczajowy
17.20 Big Brother Podwieczorek
17.25 Prawo Agaty – serial
18.25 Ugotowani – program kulinarno – rozrywkowy
- 19.30 Zakochani po uszy
20.00 Big Brother
21.00 Listy do M. – komedia, Polska 2011, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Wojciech Malajkat, Paweł Małaszyński, Katarzyna Zielińska
- 23.25 Big Brother Noc
0.00 Noc oczyszczenia – film sensacyjny, USA 2013, reż. James DeMone, wyk. Ethan Hawke, Lena Headey, Max Burkholder
- 1.45 Druga strona medalu – talk show

TVP INFO

TVP INFO

- 11.25 Mysłak Ojczyzna 11.35 Grunt to droga. Camino to Braterstwo 11.45 100 cudownych miejsc na świecie 11.55 Święty na każdy dzień 12.00 Regina Coeli 12.03 Informacje dnia 12.20 Prawdziwie spada z nieba 13.20 Koncert zyczeń 14.10 Paweł VI – papież czasów burzy 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Zew natury 16.55 Świadkowie 17.20 100 cudownych miejsc na świecie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 19.30 Jay Jay Odrzućcie 19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Mysłak Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojżesz – 10 przykazań 23.00 Śladami apostoła Pawła 23.50 100 cudownych miejsc na świecie

TVP INFO

- 11.25 Mysłak Ojczyzna 11.35 Grunt to droga. Camino to Braterstwo 11.45 100 cudownych miejsc na świecie 11.55 Święty na każdy dzień 12.00 Regina Coeli 12.03 Informacje dnia 12.20 Prawdziwie spada z nieba 13.20 Koncert zyczeń 14.10 Paweł VI – papież czasów burzy 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Zew natury 16.55 Świadkowie 17.20 100 cudownych miejsc na świecie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 19.30 Jay Jay Odrzućcie 19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Mysłak Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojżesz – 10 przykazań 23.00 Śladami apostoła Pawła 23.50 100 cudownych miejsc na świecie

Niedziela, 19.05.2019

TV PULS

TV PULS

- 5.45 Flash – serial
7.35 Przygody Merlina – serial
8.35 Jankes i Dama – serial
9.30 Pióro gliniarza – komedia, USA 1993, reż. Henry Winkler
- 11.25 Willow – film familijny, USA 1988, reż. Ron Howard, wyk. Jean Marsh, Joanne Whalley, Patricia Hayes, Val Kilmer, Warwick Davis
- 13.50 Najpiękniejsze baśnie: Magiczne pióro – film familijny, 2018
- 15.55 Garbi – Super bryka – film familijny, USA 2005, reż. Angela Robinson, wyk. Lindsay Lohan, Michael Keaton, Matt Dillon, Breckin Meyer
- 18.00 Dirty Dancing – melodramat, USA 1987, reż. Emile Ardolino, wyk. Cynthia Rhodes, Jennifer Grey, Jerry Orbach, Patrick Swayze
- 20.00 Za szczyb, za wściekły – film akcji, USA 2003, reż. John Singleton, wyk. Eva Mendes, Ludacris, Paul Walker, Tyrese Gibson
- 22.10 Trefny wóz – film akcji, USA 2013, reż. Mukunda Devul, wyk. Naïma McLean, Paul Walker, Villiers de
- 23.55 Operacja Delta Force 3 – film akcji, USA 1998, reż. Mark Roper, wyk. Bryan Genesse, Danny Keogh, Darcy La Pier, Gavin Hood
- 1.45 Skorpion – serial
2.40 Taki jest świat
3.20 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policy

TV 6

- 6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Sekrety sąsiadów 7.30 Detektywi w akcji 8.30 Galileo 10.35 Superbohaterowie – komedia fantasy 13.00 Gwiazdy Kabaretu 14.00 Nokaut 15.00 Policjanci i Policjanci 16.00 Czekaj 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.50 Rob Roy – film przygodowy, USA, 1995, reż. Michael Caton – Jones, wyk. Liam Neeson, Jessica Lange, John Hurt, Tim Roth 1.40 Hawaje 5 – 0

TV 6

TV 6

- 7.00 Teledyski 7.35 Którędy po sztukę – Stanisław Dróżdz 7.45 Dłanie w kinie – magazyn 8.30 Angielskie śniadanie – Wszystkie stworzenia duże i małe – serial 9.40 Od ucha do ucha – Niezapomniany Leonard Bernstein 10.50 Od ucha do ucha – Lokomotywa 10.50 Od ucha do ucha – Malowane wakacje 10.55 Cztery łapy – teledysk 11.00 Czerwony i czarny – film anim. 11.10 Trzeci punkt widzenia 11.45 Ranczo Wilkowicy – komedia 13.25 Chuligan Literacki 14.00 Hamlet 17.15 Niedziela z... rolami Bogumiła Kobiel 18.10 Przekładaniec – komedia 18.50 Kobela na plaży – film TVP 19.35 To jest twój nowy syn – film obyczajowy 20.20 Jeziorak – film sensacyjny 22.05 Bartosz Weber & VTR – A Collection of Tunes to Dance to 22.40 Trzeci punkt widzenia 23.05 23.15 strona światła – film dok. 0.50 Bilet do kina – Mary Reilly – film fabularny

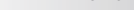
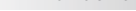
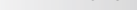
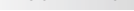
TVP KULTURA

TVP KULTURA

- 7.00 Teledyski 8.00 Studio Kultura – Rozmowa 8.20 Stracona noc – film TVP 9.15 Zaklęty anioł – komedia romantyczna 11.00 Zaklęty anioł – serial 12.15 Hrabina Cosel – serial 13.10 Studio Kultura – Rozmowa 13.30 Niezapomniany Leonard Bernstein – Spotkanie z muzyką 14.25 Film fabularny 14.55 Dziennik pisany pod wulkanem – film dok. 16.10 Mój Nikifor – dramat 18.00 Legendy polskiego teatru – Teatr jest w nas – młodzi zolnisi 69 – film dok. 19.05 Teledyski 19.30 Którędy po sztukę – Sanja Iveković – magazyn 19.40 Videofan – Portrety. Aneta Grzeszykowska 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Karbala – dramat wojenny 22.25 Artyści – serial 23.15 Antyfonie – film dok. 23.50 Żelazna kłasyka – Intruz – dramat 1.30 Informacje kulturalne 1.50 Korespondent – dramat 3.25 Taśmy Kultury – Szkoła ignorancji

TVP KULTURA

- 7.00 Teledyski 8.00 Studio Kultura – Rozmowa 8.20 Stracona noc – film TVP 9.15 Zaklęty anioł – komedia romantyczna 11.00 Zaklęty anioł – serial 12.15 Hrabina Cosel – serial 13.10 Studio Kultura – Rozmowa 13.30 Niezapomniany Leonard Bernstein – Spotkanie z muzyką 14.25 Film fabularny 14.55 Dziennik pisany pod wulkanem – film dok. 16.10 Mój Nikifor – dramat 18.00 Legendy polskiego teatru – Teatr jest w nas – młodzi zolnisi 69 – film dok. 19.05 Teledyski 19.30 Którędy po sztukę – Sanja Iveković – magazyn 19.40 Videofan – Portrety. Aneta Grzeszykowska 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Karbala – dramat wojenny 22.25 Artyści – serial 23.15 Antyfonie – film dok. 23.50 Żelazna kłasyka – Intruz – dramat 1.30 Informacje kulturalne 1.50 Korespondent – dramat 3.25 Taśmy Kultury – Szkoła ignorancji

 TVP SPORT	 EUROSPORT	 POLSAT 2	 SUPER POLSAT	 TVP INFO	 TV TRWAM	 TVP KULTURA
8.35 Pelnosprawni 9.00 Benefis Agnieszki Radwanskiej 9.50 Transmisja sportowa 11.00 Tenis ziemny - Turniej WTA. Strassburg - 2 runda 11.30 Tenis ziemny - Turniej WTA. Strassburg - 2 runda 12.15 Tenis ziemny - Turniej WTA. Strassburg - 2 runda 13.00 Oko w oko 17.35 Siatkówka kobiet - Liga Narodów. Polska - Włochy 19.30 Legia TV 20.05 Siatkówka kobiet - Liga Narodów. Polska - Niemcy 20.20 Siatkarka kobiet - Liga Narodów. Polska - Niemcy 22.45 Sportowy Wieczór - 23.30 Boks - World Boxing Super Series - 1 finału. Inoue - Rodriguez 2 - Glasgow 0.30 Boks - World Boxing Super Series - 1 finału. Taylor - Baranczyk 2 - Glasgow 1.25 Hokej na lodzie - MŚ Elity, podsumowanie faz grupowej 2.00 Hokej na lodzie - NHL 2018 - Finał Konferencji Wschodniej 6.00 Nations Stories 5.30 Zakochanie dnia	3.00 Tenis. Genewa 4.00 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 10. 5.00 Tenis. Genewa 6.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 10. 7.30 Tenis. Genewa 8.35 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 10. 9.00 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 10. 10.00 Formula E. FIA Championship, Berlin 10.30 Wyścigi samochodowe. Zandvoort, Holandia 11.05 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 10. 12.05 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 10. 13.05 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 11. 14.05 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 11. 15.05 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 11. 16.05 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 11. 17.00 Kolarstwo. Giro Extra 17.30 Tenis. Genewa 18.00 Tenis. Genewa 19.00 Tenis. Genewa 20.00 Kolarstwo. Giro d'Italia 21.00 Kolarstwo. Giro d'Italia 22.05 Tenis. Genewa 23.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 11. 0.30 Tenis. Genewa 1.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Etap 11.	6.00 Disco Gramy 7.00 Joker 8.00 Trudne sprawy 9.05 Drwali i inne opowieści Bieszczadów 9.35 Dwa i inne opowieści Bieszczadów 10.00 Na ratunek 11.20 Na ratunek 11.20 Sekrety rodziny 12.00 Dlaczego ja? 13.00 Nasz nowy dom 14.00 Świat według Kiepskich - serial komediowy 14.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 15.00 Świat według Kiepskich 15.30 Trudne sprawy 16.30 Nasz nowy dom 17.30 Malanowski i Partnerzy 18.00 Malanowski i Partnerzy 18.30 Malanowski i Partnerzy 19.00 Gliniarze 20.05 Wydarzenia 20.45 Trudne sprawy 21.05 Dlaczego ja? 22.45 Świat według Kiepskich 23.15 Świat według Kiepskich 23.45 Zdrady 0.45 Zdrady 1.45 Interwencja 2.05 Wydarzenia 3.00 Wystarczy ciębiec 3.30 Echo lasu 4.00 Magazyn siatkarSKI 7. - strefa 5.20 Gliniarze 5.45 Telezakupy TV Okazje	6.00 Flesz Integracja 6.05 Pierwsza klasa - short 6.25 Wydarzenia 7.00 Na ratunek 11.20 Pierwsza klasa 9.00 Nasz nowy dom 10.00 Chirurdzy 11.00 Szpilki na Gwioncie 12.00 Przyjacielki 13.00 SuperLudzkie 13.30 SuperLudzkie 14.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 17.00 Tylko Muzyka. Must be the Music 19.00 Chirurdzy 20.00 Nasz nowy dom 21.00 Riwiera dla dwójga - komedia romantyczna, Francia, 2013, reż. Joel Hopkins, wyk. Emma Thompson, Pierce Brosnan, Timothy Spall, Tuppence Middleton 20.30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 0.00 Wieczór paniński - thriller, Kanada, 2007, reż. Philippe Gagnon, wyk. Mackenzie Mauzy, Jacob Blair, Hannah Emily Anderson, Kelly Kruger 1.55 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 3.30 Gliniarze 4.30 Malanowski i Partnerzy 5.00 Nasz nowy dom	5.35 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny 13.59 Serwis Info 14.29 Serwis Info 14.49 Pogoda 14.59 Serwis Info 15.29 Info Dzień 15.51 Pogoda 15.59 Info Dzień 16.51 Pogoda 17.00 Telexpress 17.15 Telexpress Extra 17.32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18.00 Panorama 18.19 Panorama opinii - magazyn 18.31 Serwis Info 18.42 Widziane z Polski - magazyn 19.00 Serwis Info 19.30 Wiadomości - 19.58 Gość Wiadomości - 20.13 Mięlna 20.14 21.00 Nie da się ukryć 21.28 Flesz Info Wieczór 21.40 Studio LOTTO 21.49 W te wizji 22.31 W te wizji Extra 23.30 INFO Wieczór 23.30 W akcji 23.55 Serwis Info 0.07 Pogoda 0.20 Wiadomości 0.48 Gość Wiadomości - 1.15 Mięlna 2.01 W te wizji 2.50 W te wizji Extra 3.24 Pogoda 3.35 Taśmy bezpieczeństwa (Z7) III pielgrzymka Jana Pawła II do Polski	9.50 100 cudownych miejsc na świecie 10.00 Audycja Generalna 11.00 Świat na wycofaniu giełdy 11.25 Myśląc Ojczyzna 11.40 Prosto o gospodarce 12.00 Regina Kości 12.03 Informacje dnia 12.20 Siedem - cztery 13.15 Nieoczekiwana podróż 13.50 100 cudownych miejsc na świecie 14.00 Glas serca 14.45 W kolorze płomienia 15.30 Mama Li-wia 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Benedykten XVI rok po roku 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Regina Kości 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończono 19.25 Święty na kalendarz dzień 19.30 Przygodzie Mobilkom 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Rozwiązanie 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widenia 22.00 Yohan - wdzięki dzieci	7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.15 Studio Kulturka - Rozmowy 8.35 Profile sztuki - film TVP 9.00 Grający z tolerancją - film obyczajowy 11.00 Wielka miłość Balza-ka Nadzieję i upokorzenia - serial 12.10 Wielka miłość Balza-kudoziemski - serial 13.10 Studio Kulturka - Rozmowy 13.25 Mandarynki i pomarańcze, czyli wiersze i piosenki J. Tu-ma-wia - koncert 14.30 Ziemia i cień - dramat Brazylia, Chile 14.30 Kolumbia 16.15 Chopcy - obyczajowy 18.00 Portrety - Intensywność patrzenia 19.10 Teledyski 19.25 Chuligan Literacki 20.00 Informacje kulturalne 20.20 Cuda - dramat 22.15 Pegaz 22.50 Ziemia, planeta ludzi - Kraina Oswieńców - film dok.0.30 Ella Fitzgerald, cz. 2 - koncert 1.25 Mo-dro - film zrealiz. 3.30 Informacje kulturalne 3.50 Miasto prywatne - film sensacyjny 5.15 Taśmy Kultury - Filmologia stosowana

7-9 CZERWCA 2019 DNI BRZEGU DOLNEGO



7 CZERWCA | 22:00
TEREN ZA KHS ROKITA

MICHAŁ SZPAK
Z ZESPOŁEM



8 CZERWCA | 20:30
TEREN ZA KHS ROKITA

LOMBARD



8 CZERWCA | 22:00
TEREN ZA KHS ROKITA

ŁOBUZY



9 CZERWCA | 18:40

KOŚCIÓŁ PW. NAJSWIĘTSZEJ MARYI PANNY
KROLOWEJ POLSKI OS. FABRYCZNE

CHÓR FILHARMONII
Z HOUSTON **POD DYREKCJĄ**
BETSY COOK WEBER

FOOD TRUCKI PARADA ŚWIĘTEGO JERZEGO ORAZ SMOKÓW
DMUCHAŃCE STOISKO Z KONKURSAMI FOTOBUDKA



DOŚ
Dolnośląski Ośrodek Kultury

KHS
ROKITA