BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

Panorama BRZEGU DOLNEGO

NR 8 (8), ROK 1
PIĄTEK, 10.07.2015
ISSN 2449-5379

informacje
Komisariat policji w Brzegu Dolnym nie będzie zlikwidowany. Rozmowa z insp. Robertem Wodejką
str. 3

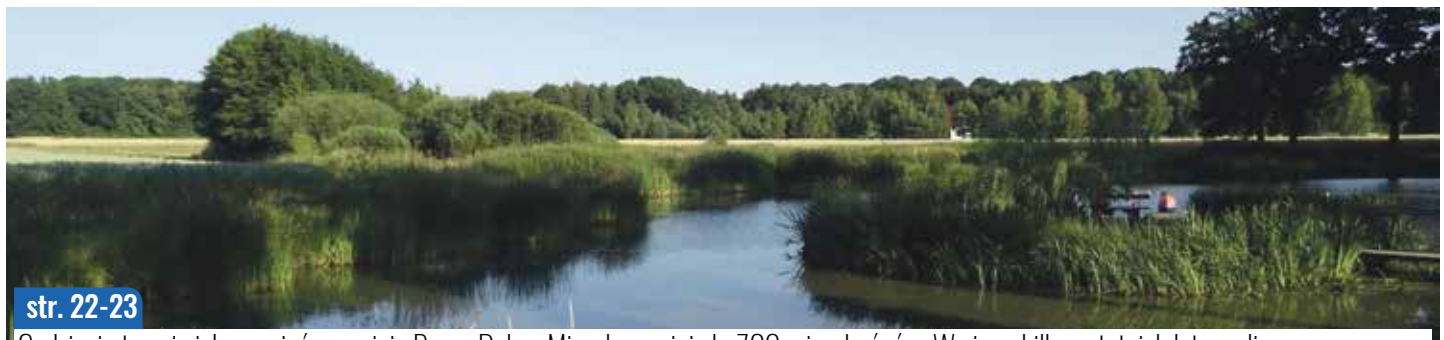
informacje
Kolejna siłownia na świeżym powietrzu
str. 5

kultura
Spotkanie trzech chórów w DOK
str. 20

kultura
Leszek Leśniak o historii dolnobrzeskiego sumo
str. 26

Następne wydanie Panoramy 7 sierpnia 2015

Godzięcin. Wieś z przyszłością



str. 22-23

Godzięcin to największa wieś w gminie Brzeg Dolny. Mieszka w niej ok. 700 mieszkańców. W ciągu kilku ostatnich lat zrealizowano program odnowy wsi, który zakładał m. in. remont świetlicy, budowę ogródka jordanowskiego dla dzieci. W Godzięcinie mamy jedyną w gminie Pszczelarską Ścieżkę Edukacyjną i wyjątkowe tereny rekreacyjne, w tym stawy, które są wspaniałym miejscem wypoczynku. – Mówi się o kiepskim wykorzystywaniu środków zewnętrznych czy publicznych, a my na wsi robimy odwrotnie. Czy nie o to chodzi? – mówi Mirosław Dawidowicz, wiceprzewodniczący Rady Miejskiej.

INTERNET z TELEWIZJĄ jak za darmo!
Zabierz tę gazetę i przyjdź do naszego biura.
KORBANK
Brzeg Dolny ul. Przedszkolana 2
WiFi Free
14 dni testowych
Nagrywarka w prezencie
reklama

Obuwie Dziecięce
Buty skórzane i profilaktyczne. Polscy producenci.
rozmiary 17-38
Wołów ul. Staszica 1B
Otwarte
pn.-pt.: 10.00-17.00
sob.: 10.00-14.00
tel. 660 916 211
facebook.com/ObuwieDziecieceWolow
reklama

Twój dostawca internetu i telewizji
BD MEDIA
Brzeg Dolny
ul. Tęczowa 14, tel. 71 7345023
Wołów
ul. Panieńska 1, tel. 71 7345021
www.bdmedia.pl
reklama

informacje

Powiat Wołowski pomaga, ale tylko gminom Wołów i Wińsko

Tematem X sesji Rady powiatu Wołowskiego były przede wszystkim zmiany w budżecie na rok 2015 oraz w Wieloletniej Prognozie Finansowej, a także powiatowa służba zdrowia. Powiat Wołowski pomoże gminom Wołów i Wińsko zrealizować inwestycje drogowe. Brzeg Dolny pomocy finansowej na taki cel nigdy nie otrzymał.

Ponad 1,1 mln dla Wołowa i Wińska

Rada stosunkiem głosów 11 „za" do 6 „przeciw" udzieliła pomocy finansowej gminom Wołów i Wińsko na realizację zadań inwestycyjnych związanych z budową dróg i parkingów w obydwu miejscowościach. Gmina Wołów otrzyma pieniądze w tym i w przyszłym roku na dwa zadania – przebudowę ulicy Przechodniej oraz budowę parkingu przy ul. Wrocławskiej. W tym roku na te zadania Powiat przeznaczył odpowiednio 298 833 zł oraz 112 114 zł. W przyszłym roku dotacja będzie wypłacona w takiej samej wysokości. Wińsko otrzyma środki na budowę parkingu przy Zespole Szkoły Podstawowej i Przedszkola oraz kompleksu sportowego łączącego ulicę Nową z ulicą Piłsudskiego. Kwota dofinansowania w 2015 roku wynosi 300 tys. zł. To nowa jakość, ponieważ Powiat Wołowski do tej pory nie wspierał inicjatyw gminnych. Patrząc wstecz - to gmina Brzeg Dolny wspierała inwestycje powiatowe realizowane w naszym mieście. Powiat chętnie korzystał z tej pomocy, ponieważ jego sytuacja finansowa była z reguły napięta. Dzięki takiej współpracy, dotychczas jednostronnej, wyremontowana została droga Wołów – Brzeg Dolny. Inwestorem był Powiat Wołowski, a gmina Brzeg Dolny uczestniczyła w finansowaniu. Gmina Wołów takiej pomocy Powiatowi nie udzieliła. Ostatnią dużą inwestycją dofinansowaną przez gminę Brzeg Dolny był kompleksowy remont Alei Jerozolimskich, a jest to droga powiatowa. Już w poprzedniej kadencji burmistrz Brzegu Dolnego zapowiedział współpracę przy remoncie ulicy 1 Maja, która również jest drogą powiatową. Remont jest ważny dla mieszkańców, ponieważ jest to jedna z głównych dróg w mieście. Gmina Brzeg Dolny wspiera powiat także w innych obszarach, dotyczących choćby służby zdrowia i oświaty.

Starosta tłumaczy

Radni opozycyjni uważają, że tych inwestycji Powiat nie powinien współfinansować i zagłosowali przeciwko. Starosta oraz członek zarządu Wojciech Adamczak tłumaczyli dofinansowanie chęcią współpracy z gminami i nową jakością. Gmina Brzeg Dolny nie otrzymała nigdy pieniędzy z Powiatu na zadania realizowane na drogach gminnych. Radny Marek Cukrowski doradził, by również burmistrz Brzegu Dolnego zwrócił się z wnioskiem do Zarządu Powiatu o dofinansowanie zadań inwestycyjnych na drogach gminnych.

Prawie 3 mln więcej w budżecie Powiatu za grunty w Brzegu Dolnym

W ubiegłym roku budżet Powiatu otrzymał znaczny zastrzyk finansowy, gdyż Dolnośląska Służba Dróg i Kolei zapłaciła za wykup gruntów pod obwodnicę Brzegu Dolnego. Powiat z tego tytułu otrzymał prawie 3 mln zł. Burmistrz Stanisław Jastrzębski wystosował do starosty pismo z propozycją przeznaczenia tych środków na inwestycje drogowe na drogach powiatowych, które mają znaczenie w kontekście powstania przyszłej obwodnicy. Jest m.in. droga z Brzegu Dolnego do Naborowa, która jest drogą powiatową i wymaga remontu. O remont prosi się też droga powiatowa w Godzięcinie, której część jest w opłakanym stanie. Powiat do tej pory był w stanie wyremontować niewielki odcinek i to z dużymi problemami. Niestety odpowiedź była negatywna, bo powiat przeznaczył środki z wykupu gruntów będących na terenie gminy Brzeg Dolny, na inne cele.

Wizjonerskie plany

Inwestycje drogowe są bardzo kosztowne, wymagają skomplikowanych przygotowań i dużych nakładów finansowych. Jednak wizjonerów nie brakuje. Są głosy, że w Brzegu Dolnym infrastruktura drogowa jest w dobrym stanie, a ilości ścieżek rowerowych mogą nam pozazdrościć sąsiednie gminy. Do pełni szczęścia brakuje jeszcze kilku elementów. Jednym z nich jest rondo na skrzyżowaniu ulic Aleje Jerozolimskie, Mostowa i Naborowska. To drogi powiatowe. Budowa ronda wymagałaby wykupu gruntów od osób prywatnych, a cała inwestycja pochłonęłaby co najmniej kilka milionów złotych. Czy powiat jest gotowy sfinansować taką inwestycję w Brzegu Dolnym? Raczej nie i nie pali się do tego.

Wniosek Brzegu Dolnego już złożony

O możliwości skorzystania z pomocy finansowej Powiatu władze gminy Brzeg Dolny dowiedziały się z materiałów przygotowanych na sesję Rady Powiatu, a mamy przecież radnych związanych z koalicją rządzącą. Anna Grzechowiak (Dolnobrzeżanie) jest przewodniczącą Komisji Budżetu, a Władysław Boczar (PiS) jest wicestarostą. Szkoda, że radna i wicestarosta nie poinformowali wcześniej władz miasta o takiej możliwości.

Dla Brzegu Dolnego zadaniem priorytetowym z jest budowa obwodnicy miasta. Burmistrz Brzegu Dolnego już złożył wniosek do starosty o dofinansowanie tego zadania. Chodzi 300 tys. zł w roku 2016 oraz 500 tys. zł w 2017.

Małgorzata Bołdyn, Radosław Kozioł

informacje

Rehabilitacja w Przychodni Rejonowo-Specjalistycznej nieczynna

Powiatowe Centrum Medyczne w Wołowie świadczyło usługi rehabilitacji ambulatoryjnej w budynku Przychodni Rejonowo-Specjalistycznej w Brzegu Dolnym. Od kilkunastu dni oddział jest nieczynny, a pacjenci odsyłani są do Wołowa.

Rehabilitacja ambulatoryjna w Przychodni została utworzona z inicjatywy władz Brzegu Dolnego, by ułatwić mieszkańcom dostęp do usług medycznych. Wiadomo, że z zabiegów rehabilitacyjnych korzystają pacjenci, którzy mają problemy ruchowe, a dojazd do Wołowa jest uciążliwy, szczególnie dla osób starszych. Inicjatywa była związana z dotacją celową, jaką gmina udzieliła Powiatowemu Centrum Medycznemu w Wołowie w wysokości ok. 50 tys. zł na specjalistyczny sprzęt rehabilitacyjny, który został zakupiony w drodze przetargu. Sprzęt powinien być użytkowany tylko w Przychodni w Brzegu Dolnym, ponieważ takie porozumienie zostało zawarte. Pomieszczenia na drugim piętrze w Przychodni zostały przygotowane i przeszły niezbędne odbiory, w tym wpis do rejestru wojewody. PCM posiada kontrakt na oddział rehabilitacyjny, który znajduje się w budynku szpitalnym w Wołowie. Zapotrzebowanie na tego typu usługi medyczne jest bardzo duże. Oddział ma spore obłożenie i przynosi PCM dochód. Rehabilitacja jest rozwojowa, ponieważ pacjentów z problemami narządu ruchu wciąż przybywa, dlatego docelowo planowano zdobyć kolejny kontrakt na usługi świadczone w Brzegu Dolnym. Powierzchnia oddziału rehabilitacji w Wołowie jest ograniczona. Po likwidacji kuchni, rehabilitacja ambulatoryjna została przeniesiona do wolnych pomieszczeń, co poprawiło komfort pacjentów. Co dalej z rehabilitacją? Nie wiadomo. Drzwi na oddział są zamknięte, a pacjenci odsyłani są do Wołowa.

mb

Stanisław Jastrzębski, burmistrz Brzegu Dolnego

5 grudnia 2013 roku zawarłem porozumienie z Powiatowym Centrum Medycznym w Wołowie w sprawie dotacji celowej na zakup sprzętu do ambulatoryjnej rehabilitacji dziennej w Przychodni Rejonowo-Specjalistycznej w Brzegu Dolnym. Teraz pacjenci zmuszeni są dojeżdżać do Wołowa. Decyzja o realizacji części kontraktu na rehabilitację w Brzegu Dolnym, była podyktowana ułatwieniem mieszkańcom gminy Brzeg Dolny dostępu do zabiegów, które przywracają sprawność. Wystosowałem pismo do pani prezes PCM w Wołowie Ilony Zmarlak z prośbą o podjęcie w trybie pilnym działań zmierzających do dalszego prowadzenia rehabilitacji dziennej w Brzegu Dolnym.

reklama

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego". Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. Nakład: 7 000 egzemplarzy.
Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52. Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271), 882 447 666; e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.
Redaktor naczelna: Małgorzata Bołdyn, skład, grafika: Katarzyna Mrozek, dziennikarz, korekta i reklama: Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, sport: Jarosław Iskra.
Zespół redakcyjny: Małgorzata Bołdyn, Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, Katarzyna Mrozek, Jarosław Iskra, Beata Kowal, Radosław Kozioł, Piotr Perliński, Dominik Kaczmarek, Kamilla Żółkiewicz, Marta Szajdzińska.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiustacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Komisariat Policji w Brzegu Dolnym nie będzie zlikwidowany

informacje

Więcej policjantów w służbie patrolowej, likwidacja pomieszczeń dla osób zatrzymanych i reorganizacja pracy funkcjonariuszy – to zmiany, które czekają Komisariat Policji w Brzegu Dolnym. Komendant Powiatowy insp. Robert Wodejko o rewelacjach lokalnego tygodnika na temat rzekomej likwidacji komisariatu mówi: „To plotki".

Panie komendancie, już w ubiegłym roku mówił pan o planach zmian w komisariacie w Brzegu Dolnym. Czy zmiany oznaczają likwidację?

Przede wszystkim jestem zszokowany informacją, a raczej plotką o likwidacji, która jest zaprzeczeniem moich działań jako kierownika Komendy Powiatowej w ostatnich latach. Po pierwsze, w ciągu kilku lat doprowadziłem do zwiększenia o trzy etaty liniowe, wykonawcze poprzez przekształcenia w tej jednostce. Pod koniec ubiegłego roku dwa etaty powstały w zespole patrolowo-interwencyjnym. Jeśli podejmowałem takie działania, a następnie miałbym myśleć o likwidacji komisariatu, to jedno zaprzecza drugiemu. To są totalne bzdury. Tylko ktoś, kto nie zna się na zarządzaniu bezpieczeństwem, mógł to wymyślić. Ja nie przewiduję takiej opcji. Wręcz odwrotnie. Gmina Brzeg Dolny prężnie się rozwija. Przy okazji otwarcia mostu zdecydowałem o zwiększeniu liczby policjantów ruchu drogowego i tak zrobiłem. Moje działania będą szły w tym kierunku, aby przy tym stanie osobowym skierować więcej policjantów do pracy przy służbie patrolowej. Prawdą jest, że mam koncepcję zmian. Powołałem zespół i koncepcja jest przygotowana. W tej chwili jesteśmy na etapie składania formalnego wniosku do Komendanta Wojewódzkiego. Na tego typu zmiany trzeba znaleźć środki. Jest to proces długofalowy, który został rozpoczęty w tym roku. Jeśli propozycje zmian zostaną zaakceptowane, będę chciał się spotkać z radnymi Brzegu Dolnego na sesji, by je przedstawić.

Czy zmiany, które pan proponuje, dotyczą likwidacji dyżurki?

Jest wiele jednostek, które przeprowadziły reformy. Pomysły dobre, które wzmacniają funkcję wykonawczą, trzeba wykorzystywać. Sami mieszkańcy i radni chcą zwiększenia patroli. Jednak w tym celu trzeba szukać zmian wewnętrznych. Podczas remontu Komendy Powiatowej w Wołowie dyżurka była tylko w Brzegu Dolnym i Komenda Powiatowa funkcjonowała.

W tym roku policja otrzyma 15 tys. zł na dodatkowe patrole. W latach poprzednich było to 30 tys. zł. Dodatkowo gmina zatrudnia firmę ochroniarską do patrolowania obiektów publicznych. Czy pieniądze miały wpływ na decyzję o przeprowadzeniu zmian w Komisariacie?

To jest nieporozumienie. Dodatkowe patrole to wartość dodana. Jeśli nie będzie żadnych dodatkowych środków, to policja będzie istniała i realizowała swoje zadania. Dodatkowe środki to dodatkowe patrole realizowane w oparciu o czas wolny policjantów. Nawet gdybym miał dodatkowe 50 tys. zł na dodatkowe płatne patrole, to nie znaczy, że bym takiej reformy nie przeprowadził. Pieniądze samorządowe nie mogą przekładać się na moją analizę potrzeb. Jako kierownik jednostki muszę szukać takich rozwiązań, by organizacja pracy była jak najlepsza.

Małgorzata Bołdyn, Radosław Kozioł

Nieprzyjemny zapach w mieście

informacje

Mieszkańcy Brzegu Dolnego skarżą się na nieprzyjemny zapach. Problem pojawia się praktycznie co roku i co roku prowadzone są rozmowy z PCC Rokita, ponieważ to tam znajduje się oczyszczalnia ścieków. We wtorek radni spotkali się z przedstawicielami Rokity na terenie zakładu.

Wyjazdowe spotkanie na terenie PCC Rokita miało pomóc w ustaleniu przyczyny powstawania tak nieprzyjemnego zapachu.

– Mieszkańcy się skarżą, że zapach jest nieznośny i uciążliwy – mówi Anna Piotrowska, przewodnicząca Komisji Ochrony Środowiska Rady Miejskiej Brzegu Dolnego. Dlatego postanowiliśmy się spotkać z dyrektorem Biura Ochrony Środowiska PCC Rokita S.A. Witoldem Posadzy na terenie zakładu. Absolutnie nie chcemy wskazywać winnego, ale poszukać przyczyny i doprowadzić do jej likwidacji.

Radni zobaczyli oczyszczalnię ścieków, instalacje produkcyjne oraz składowisko odpadów. – Zapoznaliśmy się z procesem technologicznym oczyszczania ścieków. Okazuje się, że 80% ścieków, które spływają do oczyszczalni, to ścieki pochodzące z zakładu, 20% to ścieki z miasta. Końcowym produktem procesu oczyszczania jest ustabilizowany osad ściekowy zasypywany potem wapnem. Ostatecznie trafia on na składowisko odpadów na terenie PCC Rokita. Na składowisku jest zasypywany popiołem i przeznaczony do rekultywacji. Problemem są procesy gnilne, które są nieuchronne. Aby je powstrzymać, używa się wapna. Zobaczyliśmy też składowisko odpadów. Wrażenie robi to, że Rokita inwestuje ogromne pieniądze w obszar związany z ochroną środowiska. Widać to na terenie zakładu. Ostatnim zakupem była maszyna prasująca osad ściekowy, która przetwarza go na produkt przypominający kawałki tynku. Niestety nasza wizyta nie przyniosła wyjaśnienia sytuacji. Zapach, który unosi się w mieście, nie jest zapachem tzw. rokickim, wynikającym z procesu produkcji. Nie jest to też moim zdaniem zapach pochodzący ze składowiska odpadów. Wszystko wskazuje na to, że problemem są procesy gnilne, które zachodzą na terenie oczyszczalni ścieków. Będziemy robić wszystko, by zakład w końcu go rozwiązał – mówi Anna Piotrowska.

Wcześniej – 25 czerwca – na posiedzeniu Komisji Ochrony Środowiska gościł Witold Posadzy. W poprzednich kadencjach Rady Miejskiej problem też był zgłaszany, ale do tej pory nie został rozwiązany. Dyrektor tym razem również niczego nie obiecał. Mieszkańcy w tej sprawie mogą interweniować u dyspozytora PCC Rokita, ale chyba nikt nie wierzy w to, że jest on w stanie pomóc. Kolejną instytucją, gdzie można interweniować, jest Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska we Wrocławiu.

Małgorzata Bołdyn

Składam serdeczne podziękowania Panu Wiesławowi Klimkowskiemu Prezesowi Zarządu PCC „Rokita" S.A. w Brzegu Dolnym za przeprowadzone szkolenie uczniów naszego gimnazjum z pierwszej pomocy przedmedycznej.

Dzięki Pana życzliwej pomocy i zaangażowaniu w szkolenie nasi uczniowie i nauczyciele uzyskali wiedzę i praktyczne umiejętności, które mogą uratować ludzkie życie. Będziemy tę cenną pomoc pamiętać, a wiedzę wykorzystywać.

Józef Szumilas, Dyrektor Publicznego Gimnazjum Nr1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym

Podziękowanie

Wszystkim tym, którzy byli z nami w najtrudniejszych chwilach i podzielają nasz smutek po odejściu ukochanego Męża, Ojca, Dziadka

ś.p. Edwarda Konopnickiego

oraz tak licznie przybyli i uczestniczyli w uroczystościach pogrzebowych serdeczne podziękowania

składa Rodzina

Pośrednictwo ubezpieczeniowe
Alicja i Dominika Jaworska
• Kredyty różnych banków
• Opłaty rachunków
ubezpieczenia 16 firm
607 141 712 | 601 490 422
alicja.jaworska9@wp.pl
Brzeg Dolny, ul. Wyszyńskiego 11 (obok kościoła)
Czynne: pon.-pt.: 9.00-16.30, sobota: 10.00-13.00
reklama

TAXI-JOHNY
Daniel Szymoniak
tel. 690 942 345
www.taxi-johny.pl
- przewóz osób i bagażu,
- przewóz na i z lotniska,
- obsługa imprez okolicznościowych,
- zakupy,
- przestrzenne i klimatyzowane auta,
- bezpłatny dojazd do klienta.
reklama

Kancelaria Radcy Prawnego
Bronisław Syguła
ul. Czartoryskiego 10
Brzeg Dolny
tel. 602 752 696
reklama

reklama

www.BRZEGDOLNY.pl

Dom na solidnych fundamentach

Z Aleksandrem Markiem Skorupą rozmawia Małgorzata Bołdyn

25 lat Samorządu Terytorialnego

25 lat samorządu terytorialnego to czas pewnych podsumowań. Był pan pierwszym burmistrzem Brzegu Dolnego. Jaki był Brzeg Dolny na początku lat dziewięćdziesiątych?

Podobnie jak cała Polska tamtych lat – szary i smutny. Z jednej strony radość z wolności, a z drugiej – wielka niepewność jutra. Sytuacja finansów Polski, a także gmin, to stan zapaści. Tak jak rząd Premiera Mazowieckiego, tak Rada Miejska Brzegu Dolnego, wywodząca się generalnie z Komitetu Obywatelskiego, została obdarzona wielkim zaufaniem i nadzieją. Dlatego jako nowo wybrany burmistrz Brzegu Dolnego, mojego rodzinnego miasta, poczułem wielką odpowiedzialność. Rozpoczęła się nasza wspólna, długa, pozytywistyczna praca na rzecz Brzegu Dolnego i jego mieszkańców.

Pana priorytetem były inwestycje, szczególnie w infrastrukturę komunalną, a pierwszeństwo miały te inwestycje, na które znalazł pan finansowanie zewnętrzne. Jak z perspektywy lat ocenia pan te decyzje?

Było to właściwe i skuteczne. Po pierwsze, dom buduje się na solidnych fundamentach i takim fundamentem rozwoju Brzegu Dolnego był priorytet budowy infrastruktury komunalnej. Po drugie, w warunkach niedoboru własnych środków finansowych konieczne było stworzenie „dźwigni finansowej", zwiększającej nasze możliwości inwestycyjne. Taka polityka przyczyniła się do tego, że w latach dziewięćdziesiątych gmina Brzeg Dolny realizowała 3-4 razy więcej inwestycji niż sąsiednie gminy w tym okresie.

Jak ocenia pan współpracę z radnymi? Kiedyś sesje trwały dobrych kilka godzin, a dyskusje były emocjonujące. Można mówić nawet o sporach, które toczył pan z bratem Zbigniewem – ówczesnym przewodniczącym Rady…

Współpraca Rady Miejskiej, zarządu i burmistrza była generalnie bardzo dobra – niekonfliktowa i skuteczna. Mogę powiedzieć żartem, że wszystkie konie ciągnęły wóz – Brzeg Dolny – w jednym i dobrym kierunku. Te emocjonujące dyskusje, jak je pani nazwała, nie miały charakteru konfliktu, czy destrukcji, ale poszukiwania najlepszych rozwiązań. Natomiast w kwestii sporów z przewodniczącym Rady, moim bratem, to było tona ogół poszukiwanie właściwych zapisów aktów prawnych uchwalanych na wniosek zarządu i burmistrza przez Radę Miejską. Zbyszek miał i ma bardzo dużą wiedzę i doświadczenie zawodowe w zakresie tworzenia aktów prawnych, stąd jego uwagi na ogół były słuszne. Myślę, że dobrze uzupełnialiśmy się. Ja i zarząd byliśmy na ogół kreatorem rozwiązań, a przewodniczący i Rada „obciosowywali" te idee, aby były zgodne z prawem i uwzględniały wszelkie ograniczenia.

Podjął pan decyzję o wejściu w politykę. Został pan posłem, później wojewodą, teraz kieruje pan Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska. Czy decyzje tę uważa Pan za słuszną? Czy chętnie wraca pan do Brzegu Dolnego?

Ta decyzja miała kilka przesłanek. Po pierwsze uznałem, że nadszedł czas, aby moje bogate doświadczenie samorządowe – pięć kadencji byłem burmistrzem Brzegu Dolnego (1990-2007), przewodniczącym Klubu Wrocław 2000 wspólnie z prof. Leonem Kieresem (1994-1998), radnym Sejmiku Wrocławskiego (1994-1998) oraz pierwszego Sejmiku Dolnośląskiego (1998-2002), a także zasiadałem w Radzie Nadzorczej WFOŚiGW (1998-2001 i 2006-2012) – powinny być wykorzystane.

Po drugie, Platforma Obywatelska miała realną możliwość wzięcia pełnej odpowiedzialności za Polskę i Dolny Śląsk. Po trzecie, aby mogło dojść do realizacji największego wyzwania mojego „25-lecia samorządności", czyli budowy mostu na Odrze w Brzegu Dolnym, potrzebne było wsparcie zewnętrzne. Po czwarte – już przed wejściem do Unii Europejskiej, prawie wszystkie problemy Brzegu Dolnego zostały rozwiązane lub przygotowane do rozwiązania. Wreszcie, żartując, można by powiedzieć, że mieszkańcy Brzegu Dolnego, po prawie 18 latach, powinni ode mnie odpocząć. Ponadto był powód osobisty: stan mojego zdrowia w tym czasie wymagał kapitalnego remontu, jak to określiła moja lekarka. Dzisiaj mogę powiedzieć, że decyzja była słuszna. Jak słyszę, mieszkańcy Brzegu Dolnego dobrze mnie wspominają. Gmina dalej świetnie się rozwija i pięknieje. Wydałem jako wojewoda dolnośląski pozwolenie na budowę mostu w Brzegu Dolnym. Sejmik Dolnośląski przyjął na mój wniosek jako priorytet budowę dróg dojazdowych do przepraw mostowych i rozpoczęła się już budowa obwodnicy Leśnicy. Rozpoczął się przetarg na obwodnicę Miękinii i rozpocznie się przetarg na budowę obwodnicy Brzegu Dolnego. Realizowana jest wielka modernizacja Wrocławskiego Węzła Wodnego i budowa zbiornika przeciwpowodziowego Racibórz Dolny, a także modernizacja stopnia wodnego Wały. Dodam, że byłem pełnomocnikiem rządu Programu dla Odry 2006. Jestem dumny z realizacji Autostradowej Obwodnicy Wrocławia, remontu Dworca Głównego, a także realizacji EURO 2012 we Wrocławiu, a byłem przewodniczącym komitetu organizacyjnego. Po rewitalizacji nadbrzeża Odry w Brzegu Dolnym, rozpoczęła się, ze znacznym udziałem środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, rewitalizacja Parku Miejskiego.

W opinii historyków ostatnie 25 lat to najlepsze lata w historii Polski, a ja mogę być dumny, że mam w tym swój mały udział. Wreszcie, zdrowotnie, czuję się dużo lepiej niż 15 lat temu. Do Brzegu Dolnego zawsze chętnie wracam i będę wracał, bo jest moje miasto. Nie tylko dlatego, że tu mieszka moja Mama i Brat i tu jest grób mojego Ojca.

Kilka tygodni temu otrzymał pan od Prezydenta RO Krzyż Kawalerski Odrodzenia Polski. Jakie znaczenie ma to wyróżnienie dla Pana?

Parafrazując słowa patrona mojego dolnobrzeskiego Liceum, najważniejsze jest dla mnie to, że mogłem być użyteczny dla Polski, Dolnego Śląska i Brzegu Dolnego. Jest to moje pierwsze tak znaczące wyróżnienie i od razu tak zaszczytne, ponadto wręczone mi przez, chyba mogę tak powiedzieć, bliskiego mi pokoleniowo i osobiście Człowieka – Prezydenta RP Bronisława Komorowskiego. Dlatego oczywiście czułem się ogromnie zaszczycony i wzruszony.

2006 r., Warszawa. Aleksander Marek Skorupa po odebraniu statuetki Złotej Setki Samorządu „Rzeczpospolitej"

fot. Mieczysław Kryszak

2001 r. Podpisanie umowy partnerskiej Brzegu Dolnego i Barsinghausen

fot. archiwum TvBD

Podpisanie porozumienia o budowie mostu na Odrze w Brzegu Dolnym. od lewej: wojewoda dolnośląski Paweł Wróblewski, burmistrz Aleksander Marek Skorupa i wójt gminy Miękinia Jerzy Wieczorek

fot. Radosław Koziol

inwestycje

Kolejna siłownia na świeżym powietrzu

Na osiedlu Warzyń, przy Kompleksie Hotelowo-Sportowym powstała siłownia na świeżym powietrzu. Jest to już druga taka instalacja w Brzegu Dolnym. Mają powstać kolejne.

Wykonawcą robót był Zakład Usług Leśnych, firma z Wąsosza. Roboty wykonano na podstawie projektu zagospodarowania terenu, opracowanego przez Biuro Projektowe „Dom" z Wołowa. Koszt zamontowanych urządzeń to 39 760,00 zł.

ji

fot. jaro

Paweł Pirek,
zastępca burmistrza Brzegu Dolnego

Siłownia na powietrzu to realizacja wniosku mieszkańców o powstanie takiej infrastruktury sportowej. Na osiedlu Fabrycznym te urządzenia cieszą się dużą popularnością. Otrzymywaliśmy wiele głosów od społeczeństwa nt. wybudowania takiej siłowni na os. Warzyń. W kolejnym roku planujemy budowę siłowni na Starym Mieście.

Świetlica w Grodzanowie nie do poznania

wieś

Remont świetlicy wiejskiej w Grodzanowie powoli dobiega końca. Dofinansowanie na tę inwestycję Gmina Brzeg Dolny dostała z EURUFU.

EURUFU to skrót od nazwy European Rural Futures (Przyszłość Europejskich Obszarów Wiejskich). Projekt ten współfinansowany jest przez Unię Europejską w ramach Programu dla Europy Środkowej ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego.

Remont świetlicy w Grodzanowie rozpoczął się w lipcu 2013 r. Wcześniej opracowywana był dokumentacja projektowa. Koszt dokumentacji wyniósł 70 725,00 zł brutto, a koszt robót budowlanych to 241 873,40 zł brutto. Dodatkowo ze środków EURUFU został zakupiony sprzęt AGD oraz audio za 7050 zł oraz meble za 12 500,00 zł.

ji`

fot. jaro

inwestycje

Powstają nowe drogi osiedlowe: Leszczynowa i ciąg dalszy Akacjowej

W Brzegu Dolnym powstają nowe drogi osiedlowe. W 2014 roku wybudowano ulicę Jaśminową oraz w części Akacjową.

Na ten rok w budżecie Gminy została zaplanowana budowa ulicy Leszczynowej oraz dalszej części ulicy Akacjowej. Trwają już prace. Powstaje łącznie blisko 400 metrów nowej drogi z betonowej kostki brukowej. Oświetlenie na tych drogach zostało wykonane przed dwoma laty. Koszt inwestycji w całości pochodzi z budżetu gminy i wynosi blisko 700 tysięcy zł. Prace potrwają do końca sierpnia. Wykonawcą inwestycji jest firma PPHU Ćwik z Wińska.

ji

fot. jaro

oświata

Jak poszły egzaminy gimnazjalne w Brzegu Dolnym

W skali województwa dolnośląskiego egzamin gimnazjalny napisało – w terminie podstawowym i rozszerzonym – łącznie 23 588 uczniów. Wszyscy oni musieli zmierzyć się obowiązkowo z częścią humanistyczną (język polski oraz historia i wiedza o społeczeństwie) oraz matematyczno-przyrodniczą (matematyka i przedmioty przyrodnicze). W całym powiecie egzamin pisało 400 uczniów, w gminie Brzeg Dolny – 144. Średni wynik z języka polskiego oraz historii i WOS-u to w skali powiatu odpowiedni 59,0% i 60,1%, w gminie – 59,9% i 60,0%. Liczby te plasują się nieco poniżej średniej wojewódzkiej, gdzie jest to 61,2% (język polski) oraz 63,2% (historia i WOS).

Z matematyki uczniowie gminy osiągnęli średnio 44,1% (powiat 44,8%, województwo 46,8%), zaś z przedmiotów przyrodniczych – 45,8% (powiat 45,9%, województwo 49%).

Język angielski na poziomie podstawowym zdawało w gminie Brzeg Dolny 128 uczniów (powiat 313), zaś na poziomie rozszerzonym – 127 (powiat 282). Na poziomie podstawowym średni wynik to 63,5% (powiat 63,6%, województwo 66,6%), z kolei na poziomie rozszerzonym – 42,1% (powiat 45,4%, województwo 49,2%). Egzamin z języka niemieckiego na poziomie podstawowym pisało tylko 16 uczniów (w powiecie 87), osiągając średni wynik 45,6% (powiat 49,7%, województwo 55,3%). Na poziomie rozszerzonym były to 2 osoby (powiat 66), a ich średni wynik to tylko 18% (powiat 26,5%, województwo 34,7%).

Oto wyniki z poszczególnych szkół:

Gimnazjum Nr 3 w Młodzieżowym Ośrodku Wychowawczym Nr 1 w Brzegu Dolnym (ZPR w Brzegu Dolnym)
Liczba uczniów – 13
Język polski – 40,9%
Historia i WOS – 47,5%
Matematyka – 29,9%
Przedmioty przyrodnicze – 34,2%
Język angielski podstawowy (4 osoby) 39,8%
Język angielski rozszerzony (3 osoby) 14,3%
Język niemiecki podstawowy (9 osób) 43,3%
Język niemiecki rozszerzony (2 osoby) 18,0%

Gimnazjum Nr 4 w Młodzieżowym Ośrodku Wychowawczym Nr 2 w Godzięcinie (ZPR w Brzegu Dolnym)
Liczba uczniów – 9
Język polski – 63,4%
Historia i WOS – 55,2%
Matematyka – 30,3%
Przedmioty przyrodnicze – 40,4%
Język angielski podstawowy (7 osób) – 60,6%
Język angielski rozszerzony (7 osób) – 25,9%
Język niemiecki podstawowy (2 osoby) – 35,0%

Publiczne Gimnazjum Nr 1 w Brzegu Dolnym
Liczba uczniów – 75
Język polski – 58,4%
Historia i WOS – 61,6%
Matematyka – 44,7%
Przedmioty przyrodnicze – 45,5%
Język angielski podstawowy (75 osób) – 60,3%
Język angielski rozszerzony (75 osób) – 38,7%

Publiczne Gimnazjum Nr 2 im. J. M. Ossolińskiego w Brzegu Dolnym (PZS w Brzegu Dolnym)
Liczba uczniów – 47
Język polski – 67,0%
Historia i WOS – 61,9%
Matematyka – 49,7%
Przedmioty przyrodnicze – 50,6%
Język angielski podstawowy (42 osoby) – 72,1%
Język angielski rozszerzony (42 osoby) – 52,9%
Język niemiecki podstawowy (5 osób) – 54,0%

Marta Wabiszczewicz-Krawczuk

Restauracja GRAPPA
ul. Wilcza 8, Brzeg Dolny
tel.: 71 319 65 96
www.bistro-club.pl
info@bistro-club.pl
BISTRO-CLUB
ul. Tęczowa 29, Brzeg Dolny
tel./fax: 71 319 75 04
BISTRO CLUB

reklama

wieś

Zaniedbane pobocze już nie odstrasza

W Żerkówku ubywa niezagospodarowanych miejsc. Kawałek pobocza bocznej drogi, zwany przez mieszkańców „rondem", zyskał zupełnie nowy wygląd. I już nie odstrasza.

Nie wszystkim podobał się pomysł, żeby zarośnięty, zaniedbany i zaśmiecony teren upiększyć. Dotąd miejsce to służyło do parkowania maszyn rolniczych. Tymczasem Rada Sołecka na czele z sołtysem Mariuszem Czarnym uzyskała od Gminy Brzeg Dolny oficjalne pozwolenie na zagospodarowanie terenu. Wszelkie sprzeciwy, jak się okazało, nie miały podstaw. W piśmie urzędowym napisano: „W tak szerokiej działce drogowej (w jej poboczu) wskazane jest urządzenie terenów zielonych i umieszczanie urządzeń technicznych jak np. słupów sieci elektroenergetycznych oraz obiektów małej architektury takich jak: ławki, obudowy śmietnikowe, tablice informacyjne i nasadzenia. Istniejąca linia kablowa usytuowana na tej działce nie jest linią wysokiego napięcia, lecz linią zasilającą posesje, a także linią zasilającą oświetlenie drogowe. Nie planuje się usytuowania żadnych urządzeń ani nasadzeń w okolicach hydrantu znajdującego się na w/w działce. W związku z powyższym tego terenu nie powinno się używać jako parkingu dla samochodów osobowych, ciężarowych, czy maszyn rolniczych".

Obecnie większość prac już zakończono. Teren wyrównano, zasiano trawę. Ponadto utwardzono miejsce pod tablicę informacyjną i ławki. Ławki też już stoją, podobnie jak kontenery do segregacji na szkło i plastik. Jedyne, co pozostało do zrobienia, to nasadzenie krzewów. Różnica między tym, co było, a stanem obecnym, jest ogromna. Teraz „rondo" w Żerkówku służyć może mieszkańcom, ale też turystom, którzy aktywnie spędzają czas.

Zimą, jeśli formalności zostaną dopełnione, na rekultywowanym tej wiosny ogólnodostępnym terenie rekreacyjnym, dzieci będą mogły pozjeżdżać z górki saneczkowej. – Dzięki bezinteresowności przyszłych mieszkańców Żerkówka zwożone są już materiały – mówi sołtys Mariusz Czarny. – Rada Sołecka nie ponosi w tym wypadku żadnych kosztów.

mw

Pobocze nie jest już zarośnięte i zaśmiecone, ale zmiany nie wszystkim odpowiadają

Przyszła górka saneczkowa w Żerkówku

fot. M. Wabiszczewicz-Krawczuk

reklama

Kancelaria Radcy Prawnego
Michał Pietrzyk
Brzeg Dolny, ul. Ossolińskiego 21
radca@kancelaria-pietrzyk.pl
tel. 600 035 677
reklama

TORUS BUDOWNICTWO
ZATRUDNI PRACOWNIKÓW
DO PRAC WYKOŃCZENIOWYCH
szczegółowe informacje pod numerem
tel 533 595 796
reklama

CASTLE ARENA
Planujesz chrzciny, komunie, wesele?
Szukasz idealnego miejsca?
Zapraszamy do nas!
Niepowtarzalny wystrój starego zamku sprawi, że ten wyjątkowy dzień na długo zostanie w Państwa pamięci!

ul. SŁONECZNA 5
56-120 BRZEG DOLNY
694 690 057
www.castlearena.pl
castle.arena@gmail.com
WOLNE TERMINY NA ROK 2016
reklama

Salon Kosmetyczny ANNA
ul. Słowackiego 2c, Brzeg Dolny
tel. 604 210 298,
www.annaclarena.pl

NAWILŻANIE SKÓRY LATEM

Dbając o nawilżenie skóry latem dobrze jest pamiętać o regularnym stosowaniu peelingu do ciała. Codziennie pod prysznicem można wykonać go na całym ciele, pozbywając się tym samym martwego naskórka i oczyszczając pory. Spowoduje to przywrócenie równowagi skóry, sprawi że będzie ona jaśniejsza, a nabyta opalenizna lepiej uwydatniona. Jeżeli ma się bardzo wrażliwe ciało, wówczas dobrze jest zdecydować się na peeling enzymatyczny, który jest delikatniejszy.

O ile zimą można zapomnieć o użyciu balsamu po kąpieli, o tyle latem lepiej tego nie robić i zawsze mieć go pod ręką. Powinien to być balsam głęboko nawilżający z dużą zawartością kolagenu oraz witamin, w tym witamin A, E, C, które zapewniają jędrność oraz gładkość skóry. Balsam należy stosować kilka razy dziennie, nie tylko po kąpieli. Bez kremu z filtrem zabezpieczającym przed promieniowaniem słonecznym nie powinno wychodzić się z domu, zwłaszcza w czasie intensywnych upałów. Dobry krem musi zapewniać wysoką ochronę i być dopasowany do karnacji. Dobrze jest wybrać taki kosmetyk, który ma jednocześnie właściwości nawilżające, dzięki czemu nie dojdzie do nadmiernego przesuszenia nawet podczas przebywania na słońcu przez cały dzień.

Żeby skóra była dobrze nawilżona, nie można zapominać o nawilżaniu jej od środka, czyli dostarczaniu odpowiedniej dawki płynów. Latem powinno być to nawet 2,5-3 litry napojów dziennie. Wynika to z tego, że częściej dochodzi do pocenia się i utraty wody, którą trzeba zastępować. Gdy nie ma tej wymiany, skóra zaczyna pękać i robi się szorstka. Najlepiej popijać wodę mineralną niegazowaną albo letnie herbaty owocowe, niezbyt słodkie, które dobrze ugaszą pragnienie i jednocześnie są bardzo zdrowe.

Kupon na: mini zestaw kosmetyków na wakacyjny wyjazd
Imię i Nazwisko .....
Miejscowość.....
Numer tel.....
Kupon ważny do 7 października 2015 r. Wypełnione kupony należy przynosić do DOK, Biblioteki lub do recepcji KHS. Losowana będzie jedna osoba.
artykuł sponsorowany

społeczność

Barbara Gozdecka: Czuję się spełniona

Barbara Gozdecka, wieloletnia nauczycielka matematyki w Zespole Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym, po 43 latach pracy, odeszła na emeryturę.

–Mimo tylu lat pracy nie popadłam w rutynę – mówi pani Barbara. – To jest bardzo ważne dla nauczyciela. Każdą lekcję miałam zawsze wcześniej zaplanowaną. Wiedziałam, jaki cel chcę zrealizować. Dla mnie lekcja jest stracona, kiedy nauczyciel dopiero przed zajęciami w dzienniku sprawdza, jaki był ostatni temat. Mimo wieku opanowałam różne programy komputerowe, zafascynowałam się Geogebrą, czyli programem do nauczania algebry, geometrii i analizy. Ciągle poszukiwałam nowych rozwiązań, a dyrektor szkoły mówiła mi niejednokrotnie, że nie widać u mnie wypalenia zawodowego. Uważam to za swój największy sukces.

Matematyka – moja pasja

Pasja do matematyki była widoczna u mnie już we wczesnym dzieciństwie. Pochodzę spod Strzegomia. W domu rodzinnym spotykaliśmy się wieczorami. Przychodził wujek i kuzynostwo. Sama mam czworo rodzeństwa, kuzynów była piątka, tak więc zawsze dom był pełen dzieci. Często ojciec i wujek zadawali nam zagadki. Pamiętam, że wuj powiedział kiedyś rymowankę Tuwima, która była zagadką matematyczną, a ja wskazałam prawidłową odpowiedź. Sama nie wiem, jak ją rozwiązałam. Mój ojciec był bardzo mądrym człowiekiem i myślę, że te zdolności mam po nim. Wszyscy mi mówili, że będę nauczycielką. Uwielbiałam bawić się w szkołę, ale byłam też taką chłopczycą. Później, w szkole podstawowej i średniej, najbardziej lubiłam matematykę i często pomagałam koleżankom, ale uczyłam się także świetnie z innych przedmiotów. Kiedy zostałam nauczycielką matematyki, zagadka Tuwima z mojego dzieciństwa pojawiła się w materiałach metodycznych.

Nauczycielka języka polskiego

Ukończyłam matematykę na Uniwersytecie Wrocławskim. Musiałam włożyć dużo pracy w to, by zdobyć wykształcenie. Doskonale rozumiem, co znaczy ciężko pracować i utrzymywać się samemu. Dlatego młodzieży zawsze mówię, że można dużo osiągnąć dzięki pracowitości i wytrwałości. Muszę przyznać, że nauka przychodziła mi łatwo, ale - co ważne - uczyłam się systematycznie.

Mój mąż Janusz był nauczycielem w szkole w Pogalewie Wielkim, a ja pracowałam w Kątach Wrocławskich. Spotykaliśmy się w zasadzie we Wrocławiu. Dojazdy były okropne. Mnie nie chcieli puścić z Kątów, a mąż chciał zostać.... Na szczęście w grudniu 1972 roku dostałam pracę w SP Nr 5 w Brzegu Dolnym jako nauczycielka… języka polskiego. Przyszłam w trakcie półrocza, nie chciano zmieniać planu. Prowadziłam lekcje z gramatyki, bo z tego byłam dobra. W końcu złożono na mnie skargę. Dyrektorka wyjaśniła, że to matematyczka i trzeba cierpliwości. Ale powiedziała też: „Jak na matematyczkę, to nieźle sobie radzi". W nowym semestrze uczyłam już matematyki. Przepracowałam w SP Nr 5 łącznie 12 lat, z przerwą, bo na krótko przeszłam do Domu Dziecka jako wicedyrektor.

Pracować z młodzieżą

Od zawsze chciałam pracować z młodzieżą. Już wcześniej starałam się o zatrudnienie w Liceum Ogólnokształcącym. Podjęłam pracę w Zespole Szkół Zawodowych, chociaż dyrektor mówił mi, że mnie nie przyjmie, bo jeżdżę na nartach i jak połamię nogi, to kto będzie uczył dzieci. Ale ostatecznie mnie przyjął. Jak przyszłam do pracy, dostałam klasy od pierwszej do trzeciej, czyli niematuralne. Moją pierwszą klasą, w której miałam wychowawstwo, było Technikum Chemiczne. Fantastyczni i ambitni ludzie. Utrzymujemy kontakt do tej pory. Doskonale pamiętam moją pierwszą maturę, którą bardzo przeżywałam. Wszyscy zdali. Zresztą – każdą następną maturę moich uczniów przeżywałam jak pierwszą.

Kolejna klasa, którą pamiętam, to ekonomiści z duszą artystyczną. Bardzo zdolne dzieci, ale trochę zapatrzone w siebie. Wtedy wpadłam na pomysł nawiązania współpracy z Dolnobrzeskim Stowarzyszeniem Osób Niepełnosprawnych. Pomagaliśmy dzieciom wspólnie, pozyskiwałam sponsorów, organizowaliśmy przedstawienia, w tym niezapomnianego „Kota w butach". Zaprosiliśmy dzieci niepełnosprawne do szkoły na Dzień Wiosny i to był początek festynów integracyjnych, które się rozrosły. Z moją klasą pracowałam na rzecz Stowarzyszenia przez 4 lata. Pomagali mi nauczyciele wychowania fizycznego, którzy później przejęli organizację i wspaniałe to dzisiaj kontynuują, za co im bardzo dziękuję, bo wiele dobrego zrobiliśmy. Moją pasją jest turystyka, dlatego organizowałam ze swoimi klasami wycieczki, szczególnie w góry. Uczniowie mówili o mnie, że jestem jak kozica. Nie każdy za mną nadążał. Mam wiele sympatycznych wspomnień związanych z wycieczkami, a nawet niektórzy byli wychowankowie dziękują mi za to, że zaszczepiłam w nich pasję do turystyki i gór. Na swoim koncie mam też 11 obozów wędrownych, po całej Polsce, podczas których poznawaliśmy Beskidy, Bieszczady, docieraliśmy nad morze, na Mazury – po kilkadziesiąt kilometrów dziennie z plecakami! Pamiętam, jak z moją klasą mechaników byłam kiedyś na wycieczce rowerowej na trasie Brzeg Dolny – Sobótka – Brzeg Dolny. Wtedy rowerów z przerzutkami nikt nie miał. Były więc osoby, które ledwo mogły dojechać do Brzegu Dolnego. Na drugi dzień kolega w szkole zapytał mnie, co ja z tymi chłopakami robiłam, że mają takie problemy z chodzeniem…

Trening czyni mistrza

Zawsze wymagałam od uczniów, ale więcej od siebie. Kiedy coś poszło nie tak, zawsze szukałam winy w sobie i zastanawiałam się: „Gozdecka, czy ty wszystko zrobiłaś co mogłaś?" Moim uczniom mówiłam: „Trening czyni mistrza". Każda lekcja u mnie kończyła się ewaluacją, czyli sprawdzeniem, czy cel został osiągnięty. Pytałam słabszego ucznia o zagadnienia z lekcji, by przekonać się, czy wszystko zrozumiał. W matematyce nie ma miejsca na luki, bo jedne treści wynikają z wcześniejszych. Nie ma możliwości opanowania jednego wybranego działu. Czy ciążyło mi określenie „kosy"? Nie do końca to rozumiałam. Wiem, że krążyły o mnie legendy typu: „Nie idźcie do Zetki, bo tam jest Gozdecka". Po latach złagodniałam. Przypominam sobie siebie w pierwszych latach mojej pracy – bywałam okropna, przyznaję się. Ale zdałam sobie z tego sprawę, kiedy popatrzyłam na to z dystansem. Z czasem zmienia się charakter, ale opinia do mnie przylgnęła. Później odbierałam to jako niesprawiedliwość. Uczniowie mi mówili, że mam rentgen w oku. Ja zawsze wiedziałam, kto nie ma zadania czy kto oszukuje na sprawdzianie. Jestem nauczycielem konsekwentnym. Nic tak nie gubi nauczyciela, jak brak konsekwencji. Młodzież to wyczuwa błyskawicznie. To co zapowiedziałam, to wyegzekwowałam i tego się obawiali uczniowie. Jak człowiek jest konsekwentny i wymagający w stosunku do siebie, to może wymagać od innych. Ale uczniowie czasami mnie pytali: „Czy może pani chociaż raz o czymś zapomnieć?"

Nauczyciel musi być skuteczny

Metody nauczania się zmieniają, ale uważam, że każdy uczeń jest w stanie opanować materiał, by zdać egzamin maturalny na 30%. Przez lata pracy stosowałam różne metody aktywizujące uczniów. Zawsze starałam się używać jak najrzadziej metody wykładu. Od początku moi uczniowie osiągali wysokie wyniki egzaminów i konkursów matematycznych, na różnych szczeblach, też ogólnopolskich i międzynarodowych. Wyniki matur były zawsze wyższe od średnich powiatowych, wojewódzkich i ogólnopolskich. To nie jest przypadek i to nie tak, że „raz się uda". To efekt systematycznej pracy. Jako egzaminator, doradca metodyczny i ekspert do spraw awansu zawodowego mam kompletną wiedzę. Wiem, jak skutecznie pracować z uczniem. Sprawdzam prace i wiem, jakie umiejętności powinien prezentować uczeń. Czuję się spełniona, jeśli chodzi o efekty mojej pracy dydaktycznej i wychowawczej. W tej chwili odczuwam ulgę. Moja ostatnia klasa zdała z powodzeniem egzamin maturalny. Jak to mówi mój mąż: „W końcu zdałaś tę maturę."

Czas na emeryturę

Mam liczne pasje i zainteresowania. Turystyka to wspólna pasja moja i mojego męża. 30 lat chodziliśmy po Tatrach. Znam tam każdy kamyczek. Rysy, Orla Perć – to szlaki, które przeszliśmy wiele razy. Podróżuję też po Europie, byłam w Stanach Zjednoczonych. 30 lat jeździłam na nartach zjazdowych, a teraz na biegowych. Jeżdżę też na rowerze. Z mężem często pokonujemy 20-30 km dystanse.

Co dla mnie jest ważne – odeszłam z pracy wtedy, kiedy chciałam. Myślę, że ważne jest dla człowieka, że odchodzi kiedy chce, a nie kiedy z niego rezygnują. Na razie czuję się szczęśliwa. Nie wiem, jak to będzie, kiedy 1 września zabrzmi szkolny dzwonek, czy nie będzie mi tego brakowało.

Szkoła się zmienia. Przez te lata bardzo się zbiurokratyzowała, a ja nie lubię „papierów". Mnie wystarczyłby dziennik, praca z młodzieżą,

i raz na semestr egzaminy zewnętrzne. To wszystko. Dla mnie byłaby to idealna szkoła. W dalszym ciągu będę doradcą metodycznym. Współpracuję z ośrodkiem doradztwa w Górze. Przynosi mi to ogromną satysfakcję. Może znajdę czas i coś napiszę, bo zawsze o tym marzyłam. Przepracowałam łącznie 43 lata, w tym 27 lat w moim ostatnim miejscu pracy – Zespole Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym. To bardzo dobra szkoła ze świetną kadrą. Miałam ogromną satysfakcję pracując w placówce, która osiąga tak wysokie wyniki nauczania. Dziękuję koleżankom i kolegom oraz wszystkim pracownikom szkoły za lata wspólnej pracy.

Dziękuję rodzicom

Zawsze świetnie dogadywałam się rodzicami. I zawsze miałam wysoką frekwencję na wywiadówkach. W każdej klasie miałam przypadki, że nawet obydwoje rodzice przychodzili na zebrania. Pamiętam, że startowałam kiedyś w konkursie na dyrektora Liceum Ogólnokształcącego. Konkursu nie wygrałam, ale rodzice z radości, że zostałam w swojej szkole, w wakacje, pomalowali mi klasę. Dziękuję im za te wszystkie lata współpracy i za to, że mogłam liczyć na wsparcie i akceptację moich inicjatyw. Były też momenty trudne, kiedy ucznia nie promowałam, albo musiałam powiedzieć rodzicom uczciwie, że dziecko nie jest w stanie sprostać ich ambicjom i aspiracjom. Nie każdy jest w stanie przyjąć to spokojnie.

Warto się uczyć

Nad moją salą matematyki (109) w Zespole Szkół Zawodowych jeden z uczniów, który teraz jest w Seminarium Duchownym, powiesił antyramę z napisem „Świątynia wiedzy". To z pewnością dowód uznania! Wielu moich uczniów skończyło uczelnie techniczne, zajmują czołowe stanowiska w firmach, są dyrektorami, prezesami, odnoszą sukcesy, nieraz dziękowali mi za czas spędzony w szkole. Mam też wielu wychowanków, którzy są nauczycielami, w tym nauczycielami matematyki.To bardzo miłe.

Uważam, że współcześnie dzieci są coraz mądrzejsze. Myślę, że trzeba je od najmłodszych lat oswajać z matematyką. Namawiam do tego rodziców i nauczycieli.

Życzenia dla uczniów

Życzę moim uczniom ostatniej klasy Liceum Ogólnokształcącego przy ZSZ, aby po zdanej maturze dostali się na wybrane studia i aby konsekwentnie realizowali swoje cele. Życzę im, aby w życiu robili to, co jest ich pasją. Ja całe życie pracowałam z pasją, bo moja praca to moja pasja. Życzę im również, żeby byli szczęśliwi i pogodni. I co jest ważne – by wokół siebie spotykali ludzi, od których będą mogli się czegoś uczyć. Na pewno każdy z nich odkryje coś pięknego w sobie. Ważne jest też, by byli dobrymi ludźmi.

Dzisiaj czuję się zawodowo spełniona, chociaż byłabym jeszcze bardziej zadowolona, gdybym otrzymała najwyższy stopień awansu zawodowego nauczyciela – tytuł Profesora Oświaty. Ale w swoim życiu zawodowym byłam wielokrotnie doceniania. Mam na swoim koncie kilka nagród Ministra Edukacji Narodowej, a także liczne nagrody Starosty i Dyrektora Szkoły. Szybko zyskałam uznanie i do dziś pamiętam, jak moja pierwsza dyrektor przyszła na hospitację i powiedziała mi, że wreszcie ma nauczycielkę, która naprawdę chce uczyć.

wysłuchała
Małgorzata Bołdyn

kultura

Wakacyjne warsztaty wokalne i sala pełna młodych widzów

W poniedziałek w filii Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury w Gołębniku odbyły się pierwsze warsztaty wokalne, zorganizowane w ramach zajęć wakacyjnych z Dolnobrzeskim Ośrodkiem Kultury.

Najmłodsi pod bacznym okiem istruktorki Małgorzaty Aleksander-Tęczy uczyli się śpiewu i właściwej interpretacji wykonywanej piosenki.

Udział w warsztatach rozwija u dzieci wrażliwość muzyczną i wyobraźnię, uczy poprawnej wymowy, a także pozwala wyrazić siebie oraz nawiązać kontakty z rówieśnikami. Jest to również wspaniała forma spędzania wakacji w mieście. Dzień później kilkuset młodych kinomaniaków spotkało się w kinie, by obejrzeć film animowany w ramach Filmowych Wakacji. Zapraszamy do wspólnej zabawy wakacyjnej z DOK.

Redakcja

fot. Dolnobrzeski Ośrodek Kultury

oświata

Praktykanci jak zawodowcy

W Zespole Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym podsumowano wyjazdy na praktyki zagraniczne uczniów klasy III Technikum w ramach programu PO WER (Erasmus+).

W maju uczniowie szlifowali swoje umiejętności zawodowe w firmach i przedsiębiorstwach związanych z branżą ekonomiczną i informatyczną we Włoszech i w Irlandii.

Informatycy i ekonomiści zdobyli nowe umiejętności i szlifowali język, co przełoży się na wzrost umiejętności zawodowych oraz funkcjonowanie na europejskim rynku pracy po ukończeniu szkoły. Uczniowie doskonale poradzili sobie w miejscach pracy i nie mieli problemów z komunikacją. Opiekunowie wysoko ocenili ich zaangażowanie, kompetencje językowe oraz profesjonalne podejście do powierzonych zadań. Praktyka poza granicami kraju to cenne doświadczenie. W konferencji podsumowującej projekt wzięli udział uczniowie klas młodszych, którzy w przyszłym roku również wyjadą na praktyki zagraniczne, gimnazjaliści z Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II, przedstawiciele lokalnych władz powiatowych i miejskich oraz instytucji zarządzającej projektem.

Małgorzata Bołdyn, Radosław Kozioł

Małgorzata Staniszewska, dyrektor ZSZ

Myślę, że praktyki były bardzo udane. Młodzież nabyła nowe kompetencje. Bardzo się cieszę, że weszliśmy w ten projekt. To jest dla każdego ucznia niepowtarzalna szansa na zdobycie nowych umiejętności, kwalifikacji, a także sprawdzenie się w odmiennych warunkach. Uczniowie musieli wykazać się samodzielnością: posługiwali się językiem obcym, poznawali nowy zakład pracy, a wszystko to w odmiennych warunkach. Uczyli się też współpracy w grupie i komunikacji. Jedna z uczennic powiedziała mi, że jest to przygoda jej życia, a to czego się nauczyła zapamięta na długo. Ważne jest to, że mogli poznać nową kulturę, nowe miejsca, a w każdy weekend uczestniczyć w wycieczkach. Cieszę się, że pracodawcy zagraniczni, z którymi zawarliśmy porozumienia, sprawdzili się i uczniowie wrócili zadowoleni. Myślę, że nie tylko my powinniśmy być z nich dumni, ale całe środowisko, bo wrócili z celującymi ocenami. Zadania wykonywali rzetelnie i szybko, poprawnie się komunikowali. Pokazali, jaki jest nowoczesny młody Polak, czyli że jest osobą konkurencyjną i radzi sobie w nowych i trudnych sytuacjach. Zostaliśmy zakwalifikowani do projektu w przyszłym roku, uczniowie znowu pojadą na praktyki zagraniczne. Na ten cel otrzymamy 41 tysięcy euro. W tym roku praktyki odbywali uczniowie technikum w zawodach informatyk i ekonomista, a program był uzgadniany z pracodawcami.

reklama

oświata

Bal gimnazjalny 2015

„Każda zabawa jest dobra, jeśli tylko potrafisz się w nią bawić"

Uczniowie klas III Publicznego Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym bawili się 20 czerwca w Castle Arena na balu gimnazjalnym, który podsumowywał ich trzyletnią naukę w gimnazjum. Z młodzieżą bawili się także nauczyciele i zaproszeni goście. Bal został zorganizowany z inicjatywy samych uczniów, jak i ich rodziców.

Młodzież została doceniona za swój trud. Wicedyrektor szkoły, Magdalena Wlaźlak-Szał, a jednocześnie wychowawca klasy III C, podkreśliła, że cieszy ją determinacja jej wychowanków, którzy dążyli do tego, aby ten bal się odbył. Wielokrotnie sama im mówiła, że oprócz nauki bardzo ważna jest zabawa, uczenie się bycia ze sobą, komunikacja i umiejętność pięknego zaprezentowania się.

Kreacje, fryzury, garnitury były bajeczne, na miarę prawdziwego balu. Wyglądaliśmy pięknie, co wywołało wzruszenie na twarzach naszych nauczycieli i samego Dyrektora Szkoły, Józefa Szumilasa, który mówił, że patrząc na nas, czuje się wyróżniony, że został naszym gościem. Nie zapomnieliśmy mu za to podziękować, jak i wychowawcom i zebranym nauczycielom. Dziękowaliśmy także za to, że wspierali nas przez trzy lata nauki, a na bal przyszli, by wraz z nami pięknie kończyć pewien jakże ważny etap naszego życia.

Uczniowie podziękowania skierowali też do rodziców, na których, jak podkreślili, zawsze mogą liczyć, którzy ich wspierają w nauce, wyborach życiowych i którzy włożyli wiele trudu w to, by sobotni wieczór był tak magiczny.

Część oficjalną uroczystości podsumował piękny walc, do którego uczniów przygotowywała Pani Wioletta Kuna, a który oczarował wszystkich zebranych. Pary wirowały w tańcu z niebywałą gracją i profesjonalizmem, choć choreografia nie należała do najłatwiejszych. A po pięknym widowisku rozpoczęła się wspaniała zabawa.

Parkiet ani na chwilę nie pozostawał pusty, także za sprawą świetnego DJ-a, który zaspokoił tego wieczoru niejeden gust muzyczny. Wszyscy bawili się doskonale.

Pragniemy w tym miejscu jeszcze raz podziękować Sponsorom i Przyjaciołom Szkoły i wszystkim tym, którzy pomogli nam zorganizować bal gimnazjalny 2015. Na pewno pozostanie on w naszej pamięci na długo, długo… Dziękujemy!

Uczniowie klas III Publicznego Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym

fot. archiwum PG Nr 1

oświata

Aby wakacje były bezpieczne...

Uczniowie Publicznego Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym wzięli udział w szkoleniu z pierwszej pomocy przedmedycznej, które zostało zorganizowane dzięki zaangażowaniu pana Huberta Strzelczyka - szefa Zakładowych Służb Ratowniczych PCC Rokita S.A.

Oglądali także film edukacyjny, przygotowany przez instruktorów z Grupy Specjalnej Płetwonurków RP, a rekomendowany przez MEN: „Bezpieczne przebywanie na akwenach śródlądowych i korzystanie ze sportów wodnych".

Szkolenie z pierwszej pomocy przedmedycznej poprowadzili panowie: Wojciech Spychaj i Zdzisław Posacki, dzięki którym uczniowie mieli okazję zapoznać się z łańcuchem ratunkowym, czyli zespołem czynności ratowniczych zazębiających się i dających większe rokowania na przeżycie poszkodowanego. W ramach tego można było na fantomie poćwiczyć resuscytację krążeniowo – oddechową. Dowiedzieli się także czym jest wczesna defibrylacja i opieka poresuscytacyjna. Panowie podkreślali wielokrotnie, jak ważne jest reagowanie w sytuacjach kryzysowych. Zajęcia dla każdej klasy trwały ponad godzinę.

Zarówno praktyczne umiejętności zdobyte na szkoleniu, jak i obejrzany film są niezwykle cenne dla naszych uczniów, którzy rozpoczynają wakacje i – jak mamy nadzieję – czynny wypoczynek. Będąc tak doskonale przygotowani, mogą nawet uratować czyjeś życie.

Anna Polek – koordynator ds. zdrowia i bezpieczeństwa

oświata

10 lat PCEiPPP w Wołowie

18 czerwca br. miało miejsce święto powiatowej edukacji – jubileusz 10-lecia Powiatowego Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno – Pedagogicznej w Wołowie. Uroczystości podzielone zostały na dwie części. Pierwsza z nich – uroczyste obchody Jubileuszu, odbyła się w Wołowskim Ośrodku Kultury. Natomiast druga w Sali Sesyjnej Starostwa Powiatowego w Wołowie – uroczyste spotkanie Rady Powiatu Wołowskiego i przedstawicieli Rady Powiatu Harburg.

fot. archiwum PCEiPPP

Po inauguracji uroczystości dyrektor Krystyna Adaśko zaprezentowała i omówiła historię, rozwój i osiągnięcia placówki. Wyemitowane zostały filmy prezentujące dorobek PCEiPPP, wypracowany w ostatniej dekadzie. Jednym z elementów programu było wręczenie nagród i wyróżnień jubileuszowych pracownikom centrum. Uroczystość jubileuszową uświetnił koncert Chopinowski w wykonaniu Gracjana Szymczaka – międzynarodowej sławy pianisty.

Druga część uroczystości jubileuszowych odbyła się w sali sesyjnej Starostwa Powiatowego w Wołowie. Oprócz Jubileuszu 10-lecia PCEiPPP obchodzono tutaj także 5. rocznicę oficjalnej współpracy pomiędzy Powiatowym Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie i poradniami wychowawczymi w Buchholz i w Winsen. Poradnie merytorycznie współpracują ze już od 7 lat. Tego dnia nastąpiła także proklamacja umowy partnerskiej pomiędzy Powiatem Wołowskim reprezentowanym przez starostę Macieja Nejmana i Powiatem Harburg reprezentowanym przez wicestarostę Kai Uffelmanna. Umowę zawarły także Powiatowe Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie, reprezentowane przez dyrektor Krystyną Adaśko, i poradnie wychowawcze w powiecie Harburg, z siedzibami w Buchholz i w Winsem, reprezentowane przez kierownik Gabriele Pape. Po podpisaniu umowy wspólnie określono cele i plany na najbliższe lata.

Inf.

oświata

Pożegnanie rocznika 2012-2015

Czas pożegnań jest zawsze niezwykle wzruszający. Patrzymy na naszych kolegów i koleżanki i nie jesteśmy w stanie pojąć, jak szybko stali się wspaniałymi nastolatkami, jak stoją na progu dorosłości i podejmują pierwsze ważne decyzje dotyczące ich przyszłości.

fot. archiwum PG Nr 1

Przed nami nowy etap edukacyjny i nowe wyzwania, na które czekamy, choć pewnie też trochę się ich boimy. Nowe szkoły, nowe przyjaźnie, nowe perspektywy czekają na nas, a my chcemy w to wejść, zachwycić się, nauczyć, odkryć, choć tak naprawdę trudno nam się rozstać z tym, co było dla nas istotne przez trzy lata.

Szkoła gimnazjalna była wielkim nieznanym, fascynowała nas, ale przede wszystkim sprawiła, że ten etap swojego życia będziemy wspominać z czułością, że będziemy chętnie do niego powracać. To w Publicznym Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym mogłyśmy osiągać swoje pierwsze poważne sukcesy naukowe. To dzięki tej szkole wpisałyśmy się do grona najzdolniejszych uczniów Dolnego Śląska, dwukrotnie uczestnicząc w obozach naukowych organizowanych przez Dolnośląskie Stowarzyszenie na Rzecz Uzdolnionych przy Zespole Szkół Nr 14 we Wrocławiu. To tu poznałyśmy niezwykłych ludzi – tak rówieśników, jak i nauczycieli. Mamy nadzieję, że z tymi ostatnimi pożegnaliśmy się właściwie, że Gala Talentów – część artystyczna uroczystości zakończenia naszej nauki w gimnazjum – pokazała im, że bardzo ich cenimy i jesteśmy wdzięczni za to, co zrobili dla nas przez te trzy lata.

Oczywiście dla nas był to również szczególny dzień ze względu na nagrody i wyróżnienia, które otrzymaliśmy za naszą ciężką pracę w gimnazjum. Czułyśmy dreszczyk emocji, słysząc nasze nazwiska, wyczytywane wśród nagrodzonych i wzruszałyśmy się, patrząc na naszych kolegów i koleżanki, którzy odbierali: wyróżnienia „Primus inter pares" dla tych, którzy kończą szkołę ze średnią ocen 5,00 i wyższą oraz z bardzo dobrym lub wzorowym zachowaniem; statuetki „Wzorowy Absolwent" (uczniowie ze średnią 4,75 do 4,99); statuetki „Maski" za szczególne osiągnięcia artystyczne i statuetki za szczególne osiągnięcia sportowe. Do grona tego dołączyli także ci, którzy otrzymali stypendia za wybitne osiągnięcia w działalności naukowej i sportowej. Wszystkim oczywiście serdecznie gratulujemy i trzymamy kciuki za ich dalsze sukcesy.

Dziękujemy też naszym Rodzicom za to, że wiedzieli, kiedy poprzeć nas, kiedy odwieść od złego, a kiedy pobudzić do działania we właściwym kierunku, za trud włożony w nasze wychowanie i edukację.

Podziękowania składamy także na ręce naszych gości, którzy uświetnili uroczystość pożegnania klas III rocznika 2012 – 2013.

„Idźmy odważnie przez
nasze życie,
By w końcu drogi bez
wątpliwości
W lustro popatrzeć na swe
odbicie".

Będziemy za Wami tęsknić!

Kaja i Patrycja

URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat
71 319 51 17
fax 71 319 56 83
um@brzegdolny.pl

Burmistrz Stanisław Jastrzębski
71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00 oraz 14.00-15.30

Przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech
71 319 51 17 wew. 254 (Biuro Rady Miejskiej)
alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej
71 319 51 17 wew. 254
brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności
71 319 51 17 wew. 144
71 319 51 17 wew. 141
71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych
71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego
71 319 51 17 wew. 137
71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa
71 319 51 17 wew. 257
71 319 61 39

Wydział Rolnictwa
71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza
71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa
71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji
71 319 51 17 wew. 400
promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
71 319 56 62
www.gops.brzegdolny.pl
gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej
71 319 54 35
71 319 59 03
71 319 55 17
www.zgk.brzegdolny.pl
zgk@brzegdolny.pl

Zakład Wodociągów i Kanalizacji
71 319 62 88
71 319 59 23
zwik@brzegdolny.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy
71 319 90 48
sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita"
71 380 80 71
fax 71 380 80 68
www.khs.brzegdolny.pl
khs@brzegdolny.pl
khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita"
71 380 80 30
khshotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport
71 380 80 49
fax 71 380 80 68
khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski
71 319 03 61
71 319 87 90
fax 71 319 62 98
stadionkhs@wp.pl

Przedszkole Nr 1
ul. Zwycięstwa 1
71 319 56 60
www.perelka.brzegdolny.pl

Przedszkole Nr 2
ul. Odrodzenia 2
71 319 56 59
www.przedszkole4bd.szkolnastrona.pl

Przedszkole Nr 3
ul. Przedszkolna
71 319 56 95
www.balbinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa Nr 1
71 319 51 06
www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa Nr 5
71 319 58 30
71 319 56 67

Szkoła Podstawowa Nr 6
71 319 99 11
www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne Nr 1
71 319 51 83
fax 71 319 92 80

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra"
71 319 52 52
www.dok.brzegdolny.pl
dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK
71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
ul. Zwycięstwa 3
71 319 55 09
www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 3 na os. Warzyń
71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 1 w Rynku
71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny
71 319 50 38
71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy
Filia Brzeg Dolny
71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie
71 389 24 40
fax 71 389 19 41
www.wolow.us.sisco.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna
Wołów, ul. Trzebnicka 20/4
71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna
503 848 236
71 319 92 09
71 319 55 00

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci
71 319 92 09 wew. 395

Punkt Konsultacyjny „MONAR"
71 319 78 83

Pogotowie Gazowe
alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne
71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna
71 319 58 49
www.osp.brzegdolny.pl
osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro
71 389 24 30

Stacja PKP
Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A. 19 757
dla abonentów pozostałych operatorów (42) lub (22) 19 436

społeczność

Bałkańska przygoda z PTTK

51-osobowa grupa turystów spędziła na bałkańskich szlakach dziesięć czerwcowych dni. Wycieczkę, na zamówienie Oddziału Miejskiego PTTK Rokita, zorganizowało wrocławskie biuro Margo Travel.

Rozpoczęto od Sarajewa, gdzie było zwiedzanie muzułmańskiej starówki, fotografowanie się na moście –w miejscu, gdzie dokonano zamachu na arcyksięcia Ferdynanda – i pierwsze zakupy na tureckim bazarze. W drugim dniu międzynarodową drogą o szerokości naszych ścieżek rowerowych, bardzo krętą i pnącą się wśród gór, turyści wyruszyli do miasteczka Kruji w Albanii. Choć droga budziła grozę, widoki były niezapomniane.

W Kruji podróżnicy zwiedzili muzeum poświęcone bohaterowi narodowemu Albanii Skandenbergowi i muzeum etnograficzne. Następnie, po noclegu w luksusowym hotelu, wyruszyli przez Tiranę do Ochrydu w Macedonii, miasta malowniczo położonego nad Jeziorem Ochrydzkim, wpisanego na listę światowego dziedzictwa UNESCO. Miast wpisanych na tę listę było po drodze więcej: liczący 2500 lat Berat, najpiękniejsze miasto Albanii – Gjiokastra, historyczny Kotor w Czarnogórze i piękny Chorwacki Dubrownik.

Zwiedzono jeszcze Mostar, Medjugorie, Split, Trogir. Plażowano w pobliżu Sarandy, maszerowano trasą turystyczną Parku Narodowego Jezior Plitwickich, podziwiając przepięknie położone jeziora krasowe, tworzące kaskady i wodospady. Na malowniczych bazarach kupowano pamiątki i miejscowe przysmaki oraz napoje, wśród których wielkim powodzeniem cieszyła się rakija umilająca wieczorne spotkania integracyjne.

Uczestnicy zgodnie stwierdzili, że była to jedna z najbardziej udanych zagranicznych wycieczek.

Elżbieta Węgrzynowska

fot. archiwum PTTK

społeczność

Doroczny Piknik Seniorów

Pod koniec czerwca, jak co roku, Zarząd Związku Emerytów zorganizował Piknik Seniora. Bawiło się na nim pięćdziesiąt osób.

Akurat w dniu pikniku – 24 czerwca – imieniny obchodzili Wanda i Jan. Solenizantom, obecnym wśród uczestników, złożono życzenia i odśpiewano „Sto lat". Były też drobne upominki. Przewodniczący Jan Śmiechowski podziękował za życzenia i zaprosił do biesiadowania.

Pod chmurką, wśród zieleni, były pogawędki i śpiewy przy ognisku. Organizatorzy przygotowali smalec, ogórki małosolne, pieczone ziemniaki oraz kiełbaski i kaszankę. Seniorzy długo nie zagrzali miejsc przy stołach. Szybko ruszyli w tany do muzyki, którą przygotował Pan Czesiek. Zabawa trwała do późnego popołudnia.

Cieszymy się, że wysiłek włożony w organizację tego wydarzenia został doceniony przez zebranych. Szczególne podziękowania pragniemy skierować do Pań: Haliny Brudz-Tworek, Ireny Szczepaniak, Romy Wasylkiewicz oraz do Pana Bronisławowa – za smaczny smalec. Wszystkim dopisywał dobry humor. Szczęśliwi i zadowoleni powróciliśmy do domu.

Urszula Pietrzyk

fot. archiwum Związku Emerytów

kultura

Przez Brzeg Dolny przepłynął Flis Odrzański

Wyruszył *w południe* 27 czerwca z Kędzierzyna-Koźla. Doroczny Flis Odrzański po raz kolejny płynął przez nadodrzańskie gminy, integrując ich mieszkańców i promując działania Ligi Morskiej i Rzecznej oraz Stowarzyszenia na Rzecz Miast i Gmin Nadodrzańskich.

Wubiegłą środę uczestnicy flisu dopłynęli do Portu Uraz, by w czwartek przez śluzę w Wałach i Brzeg Dolny dotrzeć do Ścinawy. Tam właśne budowana jest tratwa, która zostanie spławiona do Szczecina. W czwartek do flisu dołączyli żeglarze z Brzegu Dolnego, z klubu żeglarskiego „Energetyk". Mieszkańcy naszej gminy po raz pierwszy uczestniczą we flisie. Lech Serafin i Zygmunt Doryń popłeli łódką Baloo II, a Stanisław Paduch łodzią Fiord. Czas trwania wyprawy to dwa tygodnie.

Radosław Kozioł

fot. Agnieszka Bartol

fot. Agnieszka Bartol

fot. Agnieszka Bartol

społeczność

Świdnica zachwyciła Osadników

Członkowie Stowarzyszenia Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej w sobotę 20 czerwca pojechali na wycieczkę do Świdnicy. Zaprosił ich ksiądz kanonik Tomasza Czubaka, proboszcza świdnickiej parafii Ducha Świętego.

Ksiądz Czubak jest naszym krajanem. Pochodzi z Brzegu Dolnego, tutaj chodził do SP nr 5 i LO. Przyjął nas bardzo serdecznie: po przywitaniu odprawił dla nas Mszę św., potem było spotkanie przy kawie i herbacie. Następnie udaliśmy się do Wyższego Seminarium Duchownego, gdzie przywitał nas rektor ks. Tadeusz Chlipała. W ciekawy sposób opowiedział nam o seminarium, jego studentach, o problemach tej uczelni i o specyfice kształcenia przyszłych księży.

Potem z przewodnikiem katedralnym zwiedziliśmy pochodzącą z XIV w. świdnicką katedrę. Byliśmy nią zafascynowani. To jedna z największych i najpiękniejszych katedr w Polsce, a może nawet najpiękniejsza. Bogactwo jej wyposażenia: liczne wspaniałe rzeźby (większość z nich w drewnie), obrazy, ołtarze, freski, epitafia i wiele innych bezcennych detali, zachwycają swym pięknem i artystycznym kunsztem. Pochodzą głównie z okresu gotyku, renesansu i baroku. Ciekawa i fachowa opowieść o katedrze naszego przewodnika sprawiła, że dwie godziny zwiedzania tej świątyni minęły nam bardzo szybko.

Świdnica leży niezbyt daleko od Brzegu Dolnego, mniej więcej godzinę jazdy samochodem. Każdemu, kto jeszcze nie zwiedzał tego miasta, a zwłaszcza jego katedry, gorąco polecamy nadrobić zaległości. Będzie zachwycony jej pięknem. Warto jeszcze dodać, że Świdnica wyszła z II wojny światowej praktycznie bez zniszczeń. Ominął ją los Wrocławia, Głogowa i innych miast, o które toczyły się ciężkie walki, zamieniające je w ruiny i zgliszcza. Największym zagrożeniem dla świdnickiego historycznego centrum okazały się powojenne komunistyczne rządy. W czasach PRL-u wyburzono 400 zabytkowych, często kilkusetletnich, kamienic i innych obiektów, aby w to miejsce postawić bloki z wielkiej płyty. To jeden z wielu przykładów czerwonego barbarzyństwa. Świdnica do XVI w. należała do najbogatszych miast na Śląsku i w Polsce, była tez siedzibą piastowskiego księstwa i dlatego oprócz katedry zostało po czasach świetności dużo innych cennych zabytków.

Podczas jednodniowej wycieczki zdążyliśmy jeszcze zwiedzić słynny ewangelicki Kościół Pokoju z XVII w. z przebogatym barokowym wyposażeniem, wpisany na listę światowego dziedzictwa UNESCO oraz leżącą w pobliżu Świdnicy Krzyżową – z neobarokowym pałacem i licznymi dawnymi zabudowaniami folwarcznymi, gdzie obecnie mieści się Fundacja Krzyżowa prowadząca Międzynarodowy Dom Spotkań Młodzieży. Krzyżowa do 1945 r. należała do rodu von Moltke, a jej ostatni właściciel hrabia Helmut von Moltke był założycielem Kręgu z Krzyżowej – jednej z najważniejszych grup opozycji antyhitlerowskiej w Niemczech. Za swą postawę zapłacił głową – w styczniu 1945 r. został skazany na karę śmierci przez hitlerowski sąd.

SPOZD dziękuje władzom miasta za pomoc w organizacji naszej wycieczki, za sfinansowanie wynajmu autokaru.

W imieniu SPOZD
Jan Głowacki

oświata

Najlepsi uczniowie dolnobrzeskich podstawówek w roku szkolnym 2014/2015

Szkoła Podstawowa Nr 1 w Brzegu Dolnym

Prymus szkoły – uczennica klasy V
Julia Kołacz, śr. ocen 6,0

Klasa VI
Martyna Gałeska..... 5,2
Dominika Barszcz 5,0
Jessica Żołna..... 4,9
Patryk Mierzejewski..... 4,8
Patrycja Matusiak 4,8

Klasa V
Hubert Wiśtak..... 5,2
Amelia Łopuszyńska 4,9

Klasa VI
Marceli Józefowicz..... 5,2
Martyna Kucharzów..... 5,1
Mateusz Jamioł..... 5,0
Hanna Teleńczuk 5,0
Laura Vasques 4,9
Wiktoria Spychała 4,9
Aleksandra Saran..... 4,9
Matylda Dąbrowa 4,8

Szkoła Podstawowa Nr 5 w Brzegu Dolnym

Klasa IV a
Jagoda Misa-Kuśnierz..... 5,27
Kaja Sycz 5,2
Gracjan Mikołajczyk..... 5,1
Filip Grams..... 5,0
Gabriela Cieplińska 5,0
Weronika Knuła..... 4,9
Wanesa Gałecka 4,82

Klasa IV b
Zuzanna Szpyra 5,72
Alicja Burczak..... 5,64
Julia Budzik 5,55
Barbara Owsianka 5,36
Kacper Szpyra 5,36
Inga Lewandowska 5,27
Julka Rybotycka 5,27
Lena Koleśniak..... 5,18
Hanna Piechuta..... 5,18
Oskar Król 5,0
Kacper Presia 5,0
Gabriela Witiak..... 5,0
Weronika Woźniak..... 5,0
Elżbieta Wyszyńska 5,0
Zuzanna Słodowa 4,91

Klasa V a
Mateusz Wyszyński 5,64
Milena Misa..... 5,55
Aleksandra Stawyska..... 5,45
Oskar Żuchora 5,18
Michał Ordonowski 5,0
Oliwia Pelak 5,0
Nikola Witiak..... 4,91
Paulina Kowalczyk 4,82

Klasa V b
Paulina Łuczak..... 5,64
Adrianna Szaszkiewicz 5,45
Oliver Matusik 5,36
Adam Perliński 5,09
Gabriela Gryner..... 5,09
Jakub Majewski..... 5,00
Magdalena Rogowska..... 4,91
Wojciech Hawrylczak..... 4,82
Aleksandra Polewczyk..... 4,82

Klasa VI
Zuzanna Pyc..... 5,81
Kinga Bieder..... 5,54
Kamil Simlat..... 5,36
Michalina Bolkowska..... 5,18
Dominika Muszyńska..... 5,18
Michał Woźniak..... 5,09
Jakub Milecki 5,00
Wiktoria Uziałko 5,00
Maksymilian Tlatlik..... 5,00
Kacper Kasiński 4,91

Szkoła Podstawowa Nr 6 w Brzegu Dolnym

Klasa III a
Mateusz Bandura
Nina Wróbel
Klaudia Szumiał

Klasa III b
Aleksandra Ptasznik
Karolina Cirka
Igor Kordzikowski

Klasa III c
Jan Szumacher
Wiktoria Rak
Patryk Gajewski

Klasa IV a
Alicja Moroz..... 5,3
Gabriel Kuc..... 5,2
Aleksandra Lepkowska 5,2
Nadia Kleszcz..... 4,9
Dawid Tomczak 4,9
Jagoda Florek..... 4,9

Klasa IV b
Wiktoria Sakałus..... 5,18
Mateusz Kwapisz..... 5,18
Wiktoria Pniewska 4,91
Hanna Piasecka..... 4,82
Oliwia Wojcieszak 4,82

Klasa IV c
Aleksandra Wiśniewska . 5,36
Mateusz Czarny 5,18
Hubert Cieślik..... 5,0
Kacper Kawa 5,0
Jakub Działa 4,91
Jakub Jakubczak..... 4,91
Bartłomiej Danielak 4,82

Klasa V a
Dominika Tomczak..... 5,45
Martyna Barecka..... 5,36
Gabriel Sówka 5,27
Blanka Kutzmann 5,09
Adam Malarski 5,0
Jakub Mamaczur..... 5,0
Natalia Chyzińska..... 4,82
Kinga Rycerz 4,82
Natalia Świderska 4,82
Wiktoria Zaremba 4,82

Klasa V b
Anna Krawczuk 5,2
Arletta Lech 5,1
Emil Liszewski 5,0
Julia Ryglowska 4,9
Hubert Zbroja 4,9
Oliwia Lech 4,8
Zuzanna Macuga 4,8

Klasa VI a
Karolina Adriańska 5,4
Szymon Chrobak..... 5,1
Oliwia Beśka..... 4,9
Emilia Bednarska..... 4,8
Anna Laskowska..... 4,8

Klasa VI b
Karolina Działa 5,36
Nadia Romaniuk 5,36
Emilia Wiśniewska 5,36
Milena Chrabąszcz 5,27
Zuzanna Dziwińska..... 5,27
Ilona Gromadkiewicz..... 5,27
Patrycja Ignatowicz 4,82
Maja Judzińska..... 4,82
Nikola Płaskoń 4,82
Julia Solarewicz..... 4,82
Sylwia Szumlakowska 4,82
Kamil Zaguła..... 4,82

Kupony „Panorama" nr 7

Wakacyjny trening rowerowy Fitnessacji – Kinga Djaczek, Brzeg Dolny
Zaproszenie na pływalnię Aquasport dla dwóch osób – Krzysztof Jaskólski, Brzeg Dolny
Darmowe zdjęcia Dobre-foto.pl – Mieczysław Targowicz, Brzeg Dolny
Mini zestaw kosmetyków z salonu Anna Clarena – Elżbieta Siedlecka, Brzeg Dolny

W losowaniu nagród w każdej kategorii udział bierze TYLKO JEDEN KUPON od danej osoby!

Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przesłać do nas mailem: panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666 w terminie do 8 lipca 2015

pływalnia AQUASPORT
Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT" dla dwóch osób
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
ważny do 06.08.2015
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać: w DOK w Brzegu Dolnym (ul. Kolejowa 29), w recepcji KHS (ul. Wilcza 8) lub w Bibliotece (ul. Zwycięstwa 3)

Dobre-Foto.pl Jacek Palat
Fotograficzne Laboratorium Internetowe
Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
ważny do 06.08.2015
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać: w DOK w Brzegu Dolnym (ul. Kolejowa 29), w recepcji KHS (ul. Wilcza 8) lub w Bibliotece (ul. Zwycięstwa 3)

społeczność

Delegacja z Brzegu Dolnego pojechała na Dni Kowla

Z okazji Dni Kowla na Ukrainę wyruszyła delegacja z Brzegu Dolnego. Wspominano 10 lat współpracy, a nasi przedstawiciele mogli uczestniczyć w niezwykle barwnych obchodach.

Delegacja z Brzegu Dolnego z dyrektor Galiną Sidoruk w Kowelskim Zespole Szkolno-Wychowawczym

W skład delegacji weszli: Andrzej Lech, przewodniczący Rady Miejskiej, Roman Adaśko, pełnomocnik Burmistrza ds. współpracy międzynarodowej i organizacji pozarządowych, Dorota Kobylarz, sołtys wsi Godzięcin i radna Rady Powiatu Wołowskiego oraz Piotr Smelkowski, dyrektor Powiatowego Zespołu Szkół w Brzegu Dolnym.

W sobotę 4 lipca odbyło się spotkanie robocze dolnobrzeskiej delegacji z przedstawicielami Rady Pedagogicznej i dyrekcją w Kowelskim Zespole Szkolno-Wychowawczym Nr 11. Dyrektorzy szkół – Galina Sidoruk i Piotr Smelkowski – dokonali oceny i zaplanowali dalszą współpracę w ramach polsko-ukraińskiej wymiany młodzieży.

W przygotowanym świątecznym programie folklorystyczno-rozrywkowym „Na Iwana, na Kupala", który odbył się na wyspie na rzece Turia k. Kowela, gospodarze zaprezentowali osiągnięcia i wkład pracy zarówno młodzieży i grup dorosłych. Odbyła się także prezentacja i degustacja pokarmów regionalnych przygotowanych przez lokalne koła gospodyń wiejskich.

Po uroczystym posiedzeniu w Radzie Miejskiej odbył się oficjalny pochód ulicami miasta przy dźwiękach orkiestry miejskiej do Pomnika Pamięci Bohaterom „Memoriał Sławy", gdzie przemówienia władz kowelskich, duchowieństwa, pani Konsul Generalnej RP, weteranów przeplatano występami artystycznymi kowelskiej młodzieży. Następnie gospodarze i goście uczestniczyli w rozmaitych pokazach sportowych, w konkursach dla dzieci, zwiedzanie wystawy malarzy miejskich w Centrum Kultury i Edukacji. Był też koncert zespołów dziecięcych i młodzieżowych pn. „Kolory słonecznego lata", koncercie dętej Orkiestry Miejskiej i konkurs pn. „Pieśni ziemi ukraińskiej".

Na obchody Dni Kowla przybyły delegacje z kilku miast partnerskich: Brzegu Dolnego, Chełma, Łęcznej, Legionowa k. Warszawy, Barsinghausen i Valsrode (Niemcy), a także z Litwy. Przybyła też Beata Brzywczy – Konsul Generalny RP z Konsulatu w Łucku.

Umowa o współpracy partnerskiej Brzegu Dolnego i Kowla została podpisana dokładnie 10 lat temu, 1 czerwca 2005 r. W ramach naszego partnerstwa odbywały się spotkania robocze, nie tylko przedstawicieli władz miejskich, ale przede wszystkim grup młodzieży i dorosłych mieszkańców, zespołów tanecznych. 7 czerwca 2014 roku dolnobrzeskie Liceum Ogólnokształcące, prowadzące szkolną wymianę młodzieży, podpisało z kowelskim Zespołem Szkolno-Wychowawczym Umowę o Partnerskiej Współpracy i Wymianie Młodzieży Szkolnej. Wymianę młodzieży z LO prowadzi Weronika Drozdowska z nauczycielami. Przed rokiem z naszego miasta wyruszyła do Kowla pomoc humanitarna. Wielu mieszkańców Kowla, żołnierzy, zostało rannych w czasie otwartych działań bojowych, gdy uczestniczyli w operacji antyterrorystycznej. 3 tony firmowanych przez Międzynarodowy Czerwony Krzyż środków higienicznych i dezynfekcyjnych dotarło do Kowla 22 listopada ub. roku.

Roman Adaśko

Nasza delegacja z Konsulem Generalnym RP w Łucku Beatą Brzywczy (druga z prawej)

Wizyta u mera Kowla

fot. archiwum prywatne

oświata

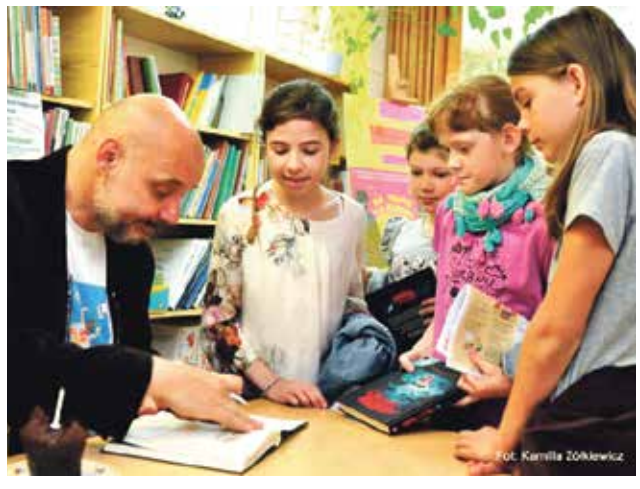
Z Książką na Walizkach 2015

W czerwcu, podczas XII Dolnośląskich Spotkań Pisarzy z Młodymi Czytelnikami, w Oddziale dla Dzieci i Młodzieży Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej w Brzegu Dolnym gościliśmy pisarza Kazimierza Szymeczko.

W spotkaniu uczestniczyły dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 5 z klasy III, V i VI. Spotkanie rozpoczęliśmy od odśpiewania głośnego 100 lat, po którym nastąpiło tradycyjne zdmuchnięcie symbolicznej świeczki przez naszego gościa, który obchodził tego dnia urodziny. Uczestnicy spotkania bardzo mocno przygotowali się, zasypując pisarza różnymi pytaniami.

Dowiedzieliśmy się, że kiedy nie pisze, lubi poczytać dobrą książkę, pograć w gry fabularne czy ułożyć pasjansa. Od niedawna stał się preppersem, czyli człowiekiem, który dąży do samodzielności i samowystarczalności, przygotowując się do przetrwania w niespodziewanych lub groźnych sytuacjach. Pan Kazimierz opowiedział nam jak to się stało, że zaczął pisać, co go do tego skłoniło oraz skąd czerpie inspiracje i pomysły do kolejnych książek. Po spotkaniu ustawiła się spora kolejka z prośbą o autograf w nowo zakupionej od „Wydawnictwa Literatura" książce. Na zakończenie wszystkie dzieci dostały w prezencie gazetkę „Walizka 2015", wydaną przez Dolnośląską Bibliotekę Publiczną we Wrocławiu.

Kamilla Żółkiewicz



fot. Kamilla Żółkiewicz

oświata

Zakładki do książek z różnych stron świata

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna zaprasza do wspólnego tworzeniawystawy zakładek do książek z różnych stron świata.

Mogą być one wykonane nietypową techniką, przy użyciu różnych materiałów, o ciekawych formach.

Chcielibyśmy przygotować wystawę, na której zostaną zaprezentowane zakładki ze zbiorów naszych czytelników.

Jeśli podróżują Państwo po odległych krajach, prosimy o przywożenie ciekawych i oryginalnych zakładek, obrazujących kulturę danego miejsca.

Zakładki można przynosić do biblioteki głównej na os. Fabrycznym.

Biblioteka

fot. Biblioteka

Stowarzyszenie Brzeg Dobry

zmienia nasze miasto w planszę do gry

Młodzi ludzie skupieni wokół Stowarzyszenia i portalu Brzeg Dobry organizują w wakacje Pierwszą Dolnobrzeską Grę Miejską, wzorowaną na podobnych inicjatywach prowadzonych z powodzeniem w większych polskich miastach. Gra ma być atrakcyjną formą rozrywki i edukacji. Jej uczestnicy, zwiedzając najciekawsze miejsca gminy oraz rozwiązując określone zadania przygotowane dla nich w przestrzeni miasta, będą mogli dowiedzieć się więcej na temat historii, kultury i walorów krajobrazowych Brzegu Dolnego.

Celem gry będzie odnalezienie skarbu ukrytego gdzieś w mieście. Przed tym uczestnicy będą musieli odnaleźć skrytki z mapami i listą zadań. Ich rozwiązanie doprowadzi ich do skarbu skrywającego główną nagrodę. Zabawa jest przewidziana dla 20 grup (maksymalnie 5 osób każda) i zostanie rozegrana dwukrotnie: w lipcu i w sierpniu. Pierwsza edycja zaplanowana jest na 11 lipca. Do zabawy będą potrzebne rowery oraz dowolne urządzenie z dostępem do sieci GPS (czyli większość dzisiejszych telefonów czy tabletów). Zgłoszenia i rejestracja będą prowadzone przez profil Brzeg Dobry na facebooku. Każdy uczestnik otrzyma drobny upominek, a poza samą grą będzie można wziąć udział w konkursie fotograficznym z atrakcyjnymi nagrodami.

Gra jest finansowana przez Gminę Brzeg Dolny, organizowana we współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Dolnośląskiego, Stowarzyszeniem Lokalna Grupa Działania Kraina Łęgów Odrzańskich, dolnobrzeskimi ruchami aktywistów oraz lokalnymi przedsiębiorstwami. Materiały i scenariusz stworzone na potrzeby gry zostaną po jej zakończeniu udostępnione Gminie Brzeg Dolny i będą mogły posłużyć do tworzenia jej polityki promocyjnej.

Naborów

Kilkadziesiąt metrów za wsią, przy drodze w stronę Pogalewa Wielkiego, mijamy wysoką metalową konstrukcję. To przedwojenna niemiecka latarnia lotnicza, zbudowana prawdopodobnie przez Lufthansę w 1922 roku. Podobne latarnie stosowano w najwcześniejszych czasach awiacji, kiedy jeszcze nie upowszechniło się radio i inne metody naprowadzania samolotów na kurs. Latarnia pod Naborowem wytyczała szlak Berlin-Gliwice. Na jej szczycie znajdował się silny reflektor, którego regularne błyski były widoczne dla załóg samolotów z odległości wielu kilometrów. Na owe czasy był to niezwykle nowoczesny system nawigacji.

Latarnia w Naborowie jest tym cenniejsza, że na Dolnym Śląsku zachowało się ich stosunkowo niewiele. Niedawno media donosiły o identycznej wieży rozkradzionej na złom w Ustroniu pod Lubinem. Nasza jest póki co w świetnym stanie, a z jej szczytu podobno rozciąga się wspaniały widok na okolicę. Niemniej, odradzamy wspinanie się.

Godzięcin

Kościół parafialny w Godzięcinie jest jednym z najcenniejszych i najstarszych zabytków w naszej gminie. Został zbudowany w 1583 roku, co możemy odczytać z inskrypcji na bogato zdobionej ambonie. Budowla powstała więc jeszcze w czasach późnego renesansu, a wiadomo że wcześniej na jej miejscu stał tutaj kościół pochodzący z XIV wieku. Kościół ma konstrukcję szachulcową, a więc szkielet ścian wykonano z drewnianych beli wypełnionych mieszanką pobielanej gliny i słomy. Po remoncie charakterystyczny biały mur z czarnymi belkami urzeka elegancją i prostotą.

Wewnątrz kościoła znajdziemy wspaniały ołtarz z bogato zdobionym tryptykiem czy barokowe organy. Z malowidła na epitafium patrzy na nas Anna Polein, prawdopodobnie fundatorka świątyni, uwieczniona w otoczeniu dzieci i rodziny przed czterema wiekami. Niewiele jest na Dolnym Śląsku i w Polsce tak urokliwych wiejskich świątyń niezniszczonych wojnami i zawieruchami historycznymi.

Jodłowice

Historia tej wsi od zawsze była związana z lasem, bo jej niemiecka nazwa – Tannwald – to nic innego jak „jodłowy las". Niewykluczone, że cystersi z zakonu w Lubiążu prowadzili tu wycinkę drzew. Także okoliczne lasy skrywają wiele ciekawych obiektów. Na północ od wsi wśród drzew znajdziemy wielki kamienny postument otoczony dębami. To pomnik ku czci poległych w I wojnie światowej; podobnych obelisków było w naszej gminie więcej. Nieopodal kamienny krzyż pokutny z przełomu XV i XVI wieku, o tyle interesujący, że nie ma formy krzyża, ale kolumny. Głębiej w lesie jest także wielki głaz narzutowy nazywany kamieniem Ferdinanda Römera, od nazwiska niemieckiego geologa i rektora Uniwersytetu Wrocławskiego w XIX wieku.

Wojciechów

Nazwa ta może dziś nic nie mówić mieszkańcom gminy, bo taka wioska już nie istnieje. Znajdowała się za Jodłowicami i Starym Dworem, mniej więcej na dzisiejszej wschodniej granicy gminy. Jak donoszą źródła, ta osada mogła być jedną z najstarszych w okolicy, założoną jeszcze przez ludność słowiańską. Wskazywałyby na to jej późniejsze niemieckie nazwy: Woycesdorf, Vogstwalde. Na mapach z początku dwudziestego wieku jeszcze ją widać: folwark i kilka domów położonych na skraju lasu. Osada istniała do wojny, po niej nie została zaludniona i zniknęła.

Dziś po zabudowaniach nie ma już śladu, a linia lasu znacznie się przesunęła. Miejsce po Wojciechowie jest za to doskonale widoczne na mapach satelitarnych: nieregularna polana w środku lasu na przecięciu kilku ścieżek, porośnięta krzewami bzu i lipami. To jedyne, co po niej pozostało.

Edukacja z DOK.
Opowieści z Brzegu Dolnego po polsku i angielsku

emma

OPOWIEŚCI Z BRZEGU DOLNEGO

ROZDZIAŁ 4 część II
PAŁACOWA TAJEMNICA

Zanim Daniel mnie dogonił, już sprawdzałam wnętrze drzewa. Nagle natrafiłam pod liśćmi na coś twardego. Kiedy rozgarnęłam liście, moim oczom ukazała się butelka z brązowego szkła zamknięta korkową zatyczką.

– A nie mówiłam? – powiedziałam z triumfalnym uśmiechem na twarzy.

– No, zasłużyła pani na medal, pani detektyw – powiedział z podziwem Daniel.

– Tym razem ty otwórz – podałam butelkę Danielowi. Była bardzo brudna, więc nie było widać dokładnie, jaka jest jej zawartość – jedynie, że jest to jasny, podłużny przedmiot.

– Kolejna kartka – powiedział Daniel.

– Niech zgadnę, u góry są trzy małe kwiatki.

– Aha – Daniel skinął głową, pochłonięty rozwijaniem pergaminu, który następnie mi wręczył. – Twoja kolej.

Ta, która stale tak młodo wygląda,
dniami, nocami w to miejsce spogląda.
Jednak spojrzenie jej zbyt wysoko celuje,
a skarb u stóp twoich się po prostu znajduje.

– Chyba jesteśmy blisko celu, ale nie bardzo rozumiem, co ta wskazówka oznacza – zanim jeszcze skończyłam swoją wypowiedź, mój wzrok padł na dwie ogrodowe rzeźby na tyłach pałacu, które zawsze mnie fascynowały. – Może chodzi o te rzeźby – dokończyłam.

– A raczej o jedną z nich, rzeźbę Nimfy – dodał Daniel.

– Nimfy? - zdziwiłam się.

– Tak. To są kopie rzeźb z Ogrodów Wersalskich. To taki wielki pałac we Francji. Kobieta to Nimfa, a mężczyzna to personifikacja, czyli uosobienie, francuskiej rzeki Garonny.

– Nie wiedziałam.

– Jak większość dolnobrzeżan – stwierdził Daniel. – Chodź. Przyjrzymy się jej.

– „Dniami, nocami w to miejsce spogląda" – wyrecytowałam i podążyłam za wzrokiem Nimfy.

– Zatem wróciliśmy do punktu wyjścia. Jednak chodzi o pałac, o którym była mowa już w pierwszej wskazówce – powiedział Daniel.

– Tak, ale teraz przynajmniej wiemy dokładnie, w którym miejscu pałacu szukać. Przecież jest on dość duży – poszłam w kierunku Domu Kultury i stanęłam na lewo od drzwi tarasowych. Pałac otoczony jest fosą, na dno której można zejść po schodkach. Już z góry dojrzałam ładną, rzeźbioną szkatułkę. Po otwarciu znalazłam w niej dwie kartki. Jedna zapisana była takim samym pismem, jak wszystkie wcześniejsze. Było tam tylko jedno zdanie:

Historia już może nie nowa,
lecz wciąż ciekawa, więc żywa.

Na dole kartki były znajome trzy róże oraz podpis: „Daniel".

Na chwilę zaniemówiłam. Kotłowały się we mnie sprzeczne uczucia i nie byłam pewna, które z nich zwycięży, jednak powiedziałam w końcu:

– Dzięki.

– Nie ma za co. Trochę się bałem, że poczujesz się oszukana i się zdenerwujesz. Z dziewczynami nigdy nie wiadomo.

– Sam to wszystko wymyśliłeś? Dla mnie? - spytałam.

– No – skinął Daniel. – „Wymyśliłeś" to trochę za dużo powiedziane. Tło historyczne jest prawdziwe.

– Ale wiesz co, te wskazówki były dość banalne.

– No cóż, ja nie poeta – stwierdził Daniel. – Musiałem poprosić babcię o pomoc w kwestii rymów.

Przypomniało mi się, że w szkatułce jest jeszcze druga kartka. Wyciągnęłam ją i spojrzałam pytająco na Daniela.

– A to jest kartka, którą naprawdę znalazłem w książce o Brzegu Dolnym – powiedział.

Rozłożyłam ją i przeczytałam:

Jest rok 1987. Właśnie remontujemy Dom Kultury w Brzegu Dolnym. Ponoć był to okazały pałac, ale spłonął w 1945 roku. Na początku lat 50-tych został odbudowany, jednak w mniej okazałej formie. Piszę to, ponieważ wczoraj znaleźliśmy w jednej ze ścian na tyłach pałacu gazetę właśnie z lat 50-tych. Była już mocno zniszczona, ale wciąż można było odczytać fragment daty. Zamurowaliśmy ją tam ponownie. Taki kamień węgielny pod ośrodek kultury. Chciałem, żeby ktoś po latach się o tym dowiedział.

Poniżej była naszkicowana prosta mapka wskazująca miejsce, w którym się właśnie znajdowaliśmy.

– Myślisz, że to prawda? – zapytałam.

– A po co ktoś miałby to wymyślić? – odpowiedział pytaniem Daniel.

– No nie wiem. Nie ma podpisu. I w ogóle po co ktoś miałby pisać coś takiego?

– Może chciał mieć swój udział w tworzeniu historii. Poza tym uważam, że wiedza to skarb lepszy niż jakiekolwiek błyskotki – Daniel zamyślił się na chwilę. – No wiesz, chyba lepiej jest znaleźć przepis na cudowny lek niż butelkę z jakimś lekarstwem bez ulotki?

– Tak, tak - powiedziałam, ponieważ znowu trochę nie rozumiałam Daniela. - Swoją drogą, Brzeg Dolny to prawdziwie europejskie miasto. Szwajcaria, Francja, Niemcy – wymieniłam. – A to tylko te elementy, o których wiemy.

Po chwili namysłu powiedziałam jeszcze:

– Wiesz, ja tam znalazłam dzisiaj swój skarb.

Wyruszyliśmy w drogę powrotną. Ja i mój PRZYJACIEL.

KONIEC

emma

BRZEG DOLNY TALES

CHAPTER 4 part II
THE PALACE MYSTERY

Before Daniel caught up with me, I had already started examining the inside of the tree. Suddenly, under the leaves I felt something hard. When I raked the leaves, I saw a bottle made of brown glass with a cork.

- There you are – I said with a triumphant smile on my face.

- So, you deserve a medal, Miss Detective – Daniel said admiringly.

- This time you open it – I handed the bottle to Daniel. It was too dirty to see what its exact contents were, however, a long light object could be recognized.

- Another sheet of paper – Daniel said.

- Let me guess. At the top of it there are three little flowers.

- Aha – Daniel nodded busy with unfolding the parchment., which he then gave to me – Your turn.

The one that is so young still
looks at that place and always will.
However, her gaze aims too high.
The treasure at your feet you'll find.

- Our destination must be really close, but I don't exactly understand what this hint means – before I even finished the sentence, I looked at the two garden sculptures behind the palace, which had always fascinated me – maybe it is about the sculptures – I finished.

- Or rather one of them, the sculpture of Nymph – Daniel added.

- Nymph? –I was surprised.

- Yes. They are copies of sculptures from the gardens of Versailles. It is a great palace in France. The woman is Nymph, and the man is a personification, so a representation, of the French Garonne River.

- I didn't know that.

- Like most of the locals – Daniel stated. – Come. Let's have a look at it.

- "looks at that place and always will" – I recited and followed Nymph's look.

- So, we came full circle. It is about the palace already mentioned in the first hint – Daniel said.

- Yes, but at least we know where exactly we should be searching. The palace is quite big, you know. – I went towards the Community Centre and stopped to the left of the terrace door. The palace is surrounded by a moat with small stairs leading to its bottom. Even from above a nice carved casket could be seen. I found two sheets of paper inside. On one of them there was the same handwriting as before. It contained just one sentence.

History is history, it's not new,
but still interesting so alive for you.

At the bottom of the page there were the three familiar roses and a signature – "Daniel".

I was speechless for a moment. I filled up with contradictory feelings, and at first I wasn't sure which one would win. Finally I said:

- Thanks.

- You're welcome. I was a little afraid that you would feel deceived and get angry. Girls are unpredictable.

- Did you invent all of it by yourself? For me? – I asked.

- Yep – Daniel nodded – "invent" is too big a word. The historical background is real.

- You know, the riddles were quite obvious.

- Well, I'm not a poet – Daniel said – I asked granny to help me with the rhymes.

I remembered that there was another sheet of paper in the casket. I took it out and looked questioningly at Daniel.

- And this is the sheet of paper that I really found in the book about Brzeg Dolny – he said.

I unfolded it and read:

It is year 1987. We are renovating The Community Centre in Brzeg Dolny. I hear it was a great palace once, but it was burnt in 1945. At the beginning of the 50ies it was rebuilt, but in a less magnificent form. I'm writing it, because yesterday we found a newspaper in one of the back walls, and it was from the 50ies. It was heavily destroyed, but still we were able to read a part of its date. We bricked it in again, such a cornerstone of a cultural centre. I would like someone to find out about it one day.

Below there was a draft of a simple map showing the place where we were standing at that moment.

- Do you think it is true? – I asked.

- Why should anyone come up with something like that? – Daniel answered with a question.

- Oh, I don't know. There is no signature. And, why on earth, should anyone write such a thing?

- Maybe he wanted to have his share in history. Besides, in my opinion knowledge is better than any jewellery – Daniel got lost in thought for a moment – You know, I think it is better to find a recipe for a wonderful cure than a bottle full of some medicine but with no leaflet attached.

- Yes, yes – I said, because again I found it difficult to understand Daniel. – By the way, Brzeg Dolny is a really European town. Switzerland. France. Germany – I enumerated. – And these are only the elements that we know about.

After a moment of thought I added:

- I did find my treasure today.

We set off back home, me and my FRIEND.

THE END

oświata

„Dotknięci talentem” – VIII Powiatowa Gala Laureata

Powiatowe Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie rokrocznie podejmuje się zadania organizacji wielu konkursów przedmiotowych i artystycznych o zasięgu zarówno ogólnopolskim, wojewódzkim jak i powiatowym. Od ośmiu lat podsumowaniem całorocznej działalności jest urozysta Gala Laureata.

Celem organizowanych przez Centrum konkursów jest odkrywanie i pielęgnowanie zdolności, potencjału, talentów, rozwijanie pasji i zainteresowań dzieci i młodzieży z terenu powiatu wołowskiego, poczynając od najmłodszych – wychowanków przedszkoli poprzez szkołę podstawową do gimnazjum, kończąc na szkołach ponadgimnazjalnych. Działania PCEiPPP w Wołowie na rzecz odkrywania, promocji i wspierania uzdolnień dzieci i młodzieży zostały dostrzeżone i placówka uzyskała prestiżowy tytuł Miejsca Odkrywania Talentów, nadany przez Ministra Edukacji Narodowej w 2011 roku. Tegoroczna Gala Laureata odbyła się 11 czerwca w Wołowskim Ośrodku Kultury. Wytrwałość, samodyscyplina i zapał do nauki to cechy, które łączą wszystkich wyróżnionych. Dzień ten był dla nich wyjątkowy i z pewnością na długo pozostanie w pamięci zarówno samych laureatów jak i dumnych rodziców, dziadków, nauczycieli i dyrektorów, wszystkich obecnych na uroczystości. Dzieci i młodzież w przepięknych odświętnych strojach odbierała nagrody, dla niektórych było to pierwsze w życiu bardzo ważne wyróżnienie

a z pewnością na wszystkich ogromne przeżycie. Niewątpliwie jest to przedsięwzięcie na dużą skalę, efektowne, wyraziste i prestiżowe, a przy tym dające wiele satysfakcji i spełnienia. Najlepszym i największym prezentem jest uśmiech i radość malująca się na twarzy dziecka.

W roku szkolnym 2014/2015, PCEiPPP w Wołowie zorganizowało 16 konkursów przedmiotowych i artystycznych. W etapie powiatowym wzięło udział 823 uczniów szkół powiatu wołowskiego, spośród których wyłoniono 163 laureatów.

Powiatową Galę Laureata 2015 występem wokalnym uświetnił zespół pod batutą Pawła Leśki oraz zespół taneczny TRAF z Wołowa.

Szczególne słowa podziękowania należą się sponsorom, którzy po raz kolejny wsparli to doniosłe wydarzenie tj. Marszałkowi Województwa Dolnośląskiego Cezaremu Przybylskiemu, włodarzom Powiatu Wołowskiego na ręce starosty Macieja Nejmana, Gminie Brzeg Dolny na ręce Burmistrza Stanisława Jastrzębskiego, Gminie Wołów na ręce Burmistrza Dariusza Chmury, Gminie Wińsko na ręce Wójta Jolanty Krysowatej-Zielnicy za ufundowanie nagród książkowych oraz osobiste uhonorowanie laureatów.

Serdecznie dziękujemy także wszystkim osobom zaangażowanym przy organizacji tegorocznej gali. Dzięki Państwa pomocy możemy przyczynić się do rozwoju pasji, zdolności oraz pielęgnowania talentu dzieci i młodzieży powiatu wołowskiego. Wszystkim Państwu serdecznie dziękujemy.

Krystyna Adaśko

wieś

Piknik w Pyszącej

Nasz rodzinny piknik odbył się w sobotę 4 lipca. Były dmuchańce, hulanki i swawole. Nie zabrakło oczywiście dobrego meczu, kibice dopisali. Przy muzyce DJ MIZ-a bawiliśmy się do białego rana.

Mieszkańcy Pyszącej

informacje

Paliła się słoma w Pogalewie

W środę w nocy w Pogalewie Wielkim paliła się sterta słomy składowana pod szkołą. Na prośbę mieszkańców strażacy ratowali krzyż, który stał tuż obok.

Mieszkańcy bardzo dziękują za pomoc i mają nadzieję, że sprawca zostanie złapany i ukarany, bo według strażaków było to podpalenie. Mogło ucierpieć wielu rolników, którzy mają zboże tuż obok. Mieszkańcy dziękują grupie byłym i teraźniejszym mieszkańcom oraz chłopakom z Brzegu Dolnego, którzy pomogli zabezpieczyć krzyż pod kościołem.

Inf.

„Wrzos” zaprasza na wycieczkę

Towarzystwo Turystyczne „Wrzos” zaprasza wszystkich mieszkańców na czwarty rajd rowerowy po okolicach Brzegu Dolnego. Wyruszamy 26 lipca (niedziela) o godz. 11.30 spod Żabki na os. Fabrycznym.

Tym razem zapraszamy na wycieczkę do rezerwatu przyrody Uroczysko Wrzosy. Trasa wynosić będzie ok. 36 km. Zapewniamy dużo zabawy i niespodzianki.

TOWARZYSTWO TURYSTYCZNE 1995 WRZOS BRZEG DOLNY

W celach organizacyjnych prosimy zgłaszać swój udział do piątku (24.07) pod numerem telefonu

508 376 561

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

POWIATOWY URZĄD PRACY W WOŁOWIE INFORMUJE, IŻ W RAMACH PROJEKTÓW **PO WER**
(DLA OSÓB DO 29 ROKU ŻYCIA)
ORAZ **RPO WD 2014-2020**
(DLA OSÓB POWYŻEJ 30 ROKU ŻYCIA)
WSPÓŁFINANSOWANYCH Z EURPOPEJSKIEGO FUNDUSZU SPOŁECZNEGO POSIADA JESZCZE ŚRODKI FINANSOWE NA:

STAŻE
SZKOLENIA
DOTACJE

SERDECZNIE ZAPRASZAMY PRACODAWCÓW JAK I OSOBY BEZROBOTNE DO WSPÓŁPRACY W RAMACH W/W PROJEKTÓW!

WIĘCEJ INFORAMCJI MOŻNA UZYSKAĆ W POWIATOWYM URZEDZIE PRACY W WOŁOWIE W POK. 17 (STAŻE, SZKOLENIA), POK. 16 (DOTACJE) ORAZ U DORADCÓW KLIENTA (POK.15).

społeczność

W Brzegu Dolnym.
Wspomnienia Alojzego Krzaczkowskiego – cz. 6

Stopniowo polskie rodziny zaczęły przyjeżdżać na ziemie odzyskane. Władzom chodziło o to, by ziemia ruszyła. Tymczasem rozpoczęła się demobilizacja najstarszych żołnierzy. Z mojej kompanii pierwszy odszedł do cywila 56-letni żołnierz Mańkiewicz. Trochę wcześniej zwolniono siedem żołnierek. Służyły z nami i zajmowały się łącznością – w plutonie sztabowym obsługiwały centralkę. Większość osiedliła się na Ziemiach Odzyskanych i ściągnęła rodziny. Mańkiewicz rodzinę miał za Bugiem. Dowódca dał mu samochód i on pojechał po swoich bliskich. W tym czasie my przygotowaliśmy mu gospodarkę pod Lubaniem, taktowaliśmy go jak ojca. Miał wszystko, w tym maszyny rolnicze. Kiedy przyjechał, poszedł praktycznie na gotowe. Byłem u niego w 1947 roku, pojechaliśmy z kolegami go odwiedzić. Miał 15 ha ziemi i maszyny. Każdy żołnierz frontowy, który chciał się zająć rolnictwem, dostawał 15 ha ziemi i mógł zająć dom, jaki mu się podobał.

Teraz, z perspektywy czasu, zastanawiam się nad słusznością takich decyzji. Wtedy uważaliśmy, że nam się to należy, ponieważ walczyliśmy za Polskę. Czuliśmy się zwycięzcami. Nie można rozstrzygnąć, czy to dobrze, czy źle. Chodziło o to, by zasiedlić ziemię i o to, by ludzie poczuli się właścicielami u siebie.

Kiedy utworzono Wojsko Ochrony Pogranicza i część żołnierzy przerzucono do koszar na ulicę Zielonogórską, znalazłem się w Międzyrzeczu. Sztab pułku był 5 km za Kostrzyniem, w wiosce, która po niemiecku nazywała się Tamzel. Wtedy moja jednostka brała udział w reformie rolnej. Ja byłem w krakowskim, koło Bochni. Ludzie, którzy dostawali ziemię, płakali ze szczęścia. Głód ziemi po wojnie był bardzo duży. Nikt źle o reformie nie mówił. Taki wtedy był cel – dać ludziom. Pamiętam historię, że dobrali się do ziemi proboszcza. Poszliśmy do kościoła, a chodziliśmy z bronią, bo byliśmy żołnierzami. Proboszcz zaczął podczas mszy krzyczeć. Staliśmy tylko w drzwiach, nie weszliśmy do środka. Tak na prawdę poszedłem z ciekawości, bo od czasów Syberii jestem ateistą. Ksiądz wykrzyczał, że jesteśmy pachołkami Stalina. Byłem przecież po Syberii i koledzy wiedzieli, jak się z tym strasznie czuję. Ja przecież byłem żołnierzem – zwycięzcą. Poczekałem i po mszy powiedziałem mu głośno, że ma szczęście, ze ojciec uczył mnie starych ludzi szanować. Inaczej dostałby po pysku. On nie zdawał sobie sprawy, że wtedy byłem żołnierzem i wykonywałem rozkaz.

Młodzież sybiracka nad Odrą w Brzegu Dolnym. Od lewej stoją: Lucyna Rajkowska, Ludwika Sawicka, Stefania Staszczuk, Teodora Krzaczkowska, Bronisława Gogolińska, Janina Sawicka. Od lewej siedzą: Józef Worońko, Alojzy Krzaczkowski – z gitarą, Kazimierz Zaremba, Tadeusz Gogoliński - z mandoliną.

fot. Archiwum prywatne Alojzego Krzaczkowskiego.

W ogóle żołnierz jest po to, by wykonywać rozkazy. W warunkach wojennych dezercja albo niewykonanie rozkazu było karane śmiercią. W moim pułku wykonano trzy wyroki śmierci, czego byłem świadkiem. Żołnierz przechodzi tzw. unitarkę, ćwiczy, a potem składa przysięgę. Po przysiędze jest wielka odpowiedzialność. Do nas przyszedł oficer AK z niedużym oddziałem. Pewnej nocy wyprowadził swoich żołnierzy i grupę innych. Część wróciła, a część poszła z nim. Złapali czterech i wykonali trzy wyroki śmierci i to na oczach pułku. Był sąd polowy, zapadł wyrok i go wykonano. Skazani nie wiedzieli, kto ma ostrą amunicję, a kto ślepą, nie wiedzieli też ci, którzy strzelali. Nie było to proste dla tych, którzy wykonywali egzekucje. Sąd odbył się na skraju lasu. Tam został wykopany grób. Pamiętam, ten trzeci miał zdjętego orzełka, owijacze, a płaszcz narzucony na ramiona, był w czapce. Zabrali go i prowadzili w kierunku grobu. Był taki moment, że szedł prokurator, on i pluton egzekucyjny. Nagle on zrobił krok do tyłu, w tym czasie pozostali zrobili krok do przodu. Zbliżyli się do siebie i skazany zapytał, czy może zostawić płaszcz. Prokurator mu pozwolił, a on w tym czasie rzucił płaszcz i przykrył nim broń plutonu egzekucyjnego. Wykorzystał moment, przeskoczył przez rów i uciekł do niedużego lasu. Obstawili teren, ale go nie złapali. Myślę, że go znaleźli i kazali mu uciekać. Mam wrażenie, że on miał to przemyślane. To był bardzo dzielny człowiek. Te zdarzenia były przykre i miały wpływ na każdego człowieka. Chodziło tylko to, by wprowadzić strach. Żołnierz musiał wiedzieć, że za dezercję jest kara śmierci. Tak było w każdej jednostce podczas wojny.

W Międyrzeczu jeździliśmy pilnować reformy, a później podczas referendum „trzy razy tak" pilnowaliśmy lokali wyborczych. Ja byłem w czasie głosowania w Nowym Tomyślu. Oczywiście teraz mówi się o tym, że to „trzy razy tak" było oszukane, ale moim zdaniem nie. Ludzie byli naprawdę na tak, bo przeciętny człowiek tak myślał. Pytania były tak postawione, że byliśmy przekonani, że skoro walczyliśmy i tyle przeszliśmy, to niech nastanie nowy porządek. Chodziło o to, by powstała Polska demokratyczna i ludowa. To trudne, ale ja to wtedy tak odbierałem i odczuwałem.

W Brzegu Dolnym

Wojna się skończyła, a ja ciągle byłem w wojsku, ponieważ nie wiedziałem, gdzie są moi rodzice. Puszczano nas na urlop, ale nie miałem gdzie jechać. Dopiero na jesień 1946 roku dowiedziałem się, że rodzice są w Brzegu Dolnym, a wiadomość przyszła z Syberii. Utrzymywałem kontakt ze znajomymi Rosjanami w Jenisejsku. Koleżance wysłałem zdjęcie zrobione w Międzyrzeczu. Ona właśnie napisała mi, gdzie jest moja rodzina.

Dostałem urlop. Przychylił się do mojej prośby przedwojenny kapitan Leontowicz, który mnie lubił i powtarzał: „Ty jesteś za cwany, by służyć w wojsku". Powiedziałem mu, gdzie są moi rodzice i nawet dał samochód, który zawiózł mnie do Leszna. Stamtąd dojechałem do Wrocławia, a z Wrocławia udałem się do Brzegu, ale nie tego, co potrzeba. Takie pomyłki zdarzają się do dziś, ale ja przez to straciłem cenny czas. Kiedy dojechałem do tamtego Brzegu, szukałem ulicy Zaułek Kolejowy. Dopiero kolejarz – Lwowiak – powiedział mi, że to nie ten Brzeg, i wytłumaczył jak dojechać, a orientował się bardzo dobrze. Mój Brzeg, a w zasadzie stacja, nazywała się wtedy Brzeg Wołowski. Wróciłem przez Rawicz i Ścinawę i trafiłem do Wołowa.

Do pociągu, który miał mnie zawieść do moich bliskich, wsiadły w Wołowie cztery dziewczyny. Ja patrzyłem na nie, a one na mnie. Zainteresował je żołnierz i w końcu zagadały, gdzie jadę. Ja nie bardzo chciałem się odzywać. Jak przyjechaliśmy do Brzegu Dolnego, jedna z nich zapytała mnie: „To gdzie pan idzie?". „Z jedną z pań" – odpowiedziałem, a one ze śmiechem odparły: „Z którą?". Powiedziałem wtedy: „Z tą panią". To była moja siostra Dora. Poznałem ją od razu w Wołowie, a ona rozpoznała mnie dopiero po głosie. Płakaliśmy oboje. To było wielkie szczęście, nie do opisania. Przyjechałem do rodziców, po tak długiej rozłące.

Rodzice żyli biednie, po Syberii nie mieli nic. Jak przyjechali, to mogli zająć różne miejsca, chociaż wtedy było już dużo osadników. Jednak ojciec nie chciał zajmować cudzego miejsca, mieszkać w czyimś domu. Poszedł nad Odrę. W domu, który tam stał, mieszkali jeszcze Niemcy – starsze małżeństwo. On był grabarzem. Moi rodzice rozmawiali po niemiecku, ale był z nimi milicjant. Niemcy powiedzieli, że to był dom gminy, a nie ich prywatny. Ojciec zdecydował, że w takim razie mogą tu zostać. Zajęli niewielkie mieszkanie, jedną część domu. Niemcy z początku bardzo się ich bali. Kiedy ja przyszedłem z siostrą, była niesamowita euforia. Niemcy tak się przestraszyli żołnierza z bronią, że mama poszła ich uspokoić. Powiedziałem rodzicom, że oni zostaną wysiedleni i to, co zostawią, jest dla nich. Rodzice nic nie wiedzieli o wysiedleniu Niemców, ale ojciec nie mógł przyjąć do wiadomości, że może dostać coś, co należało do drugiego człowieka.

Nad Odrą były krowy. Krowa to przecież jedzenie – mleko, ser, śmietana. Ojciec powiedział, że chciałby sobie krowę wybrać. Poszedłem z nim. Chodził między krowami, wybrał jedną. Była bardzo dobra, bo dawała 4 litry mleka dziennie. To było dużo. Po kilku dniach ojciec powiedział: „Ja ją odprowadzę". Nie wiedziałem dlaczego. Okazało się, że jak był tam wcześniej, znalazł krowę cielną. Po powrocie do jednostki, na drugi dzień, dostałem list, że mają już dwie sztuki. Rodzice dostali 1,8 ha ziemi. Od razu wzięli się za sadzenie ziemniaków. Na tej ziemi stał barak, który ojciec zagospodarował na stodołę. Wybudował też nową stajnię. Tak żyli w Brzegu Dolnym.

9 lutego 1947 roku nastąpiła demobilizacja, dostałem cywilne ubrania. Koszula została stara, dostałem buty z cholewami i płaszcz z demobilu po rosyjskim żołnierzu. Był wielki i prawie się w nim utopiłem. Miałem zezwolenie na zajęcie budynku mieszkalnego i mogłem pół roku jeździć koleją za darmo, szukać miejsca do życia. Towarzyszyło mi wtedy poczucie krzywdy. W wojsku o nic się nie musiałem martwić. Wtedy moje życie musiało rozpocząć się na nowo.

Zdjęcie ślubne Alojzego Krzaczkowskiego wykonane 26 grudnia 1948 roku.

fot. Archiwum prywatne Alojzego Krzaczkowskiego.

Przyjechałem do Brzegu Dolnego, do rodziny. Ojciec mówił, że pójdę do szkoły, a ja 14 marca już pracowałem w Zakładach Chemicznych „Rokita".

Pytali mnie: „Co ty potrafisz?". Pokazałem zaświadczenie z wojska, ze znam się na łączności, wiedziałem co to prąd. I tak dwa dni przepracowałem jako elektryk. Kierownik, który nazywał się Wybraniec, zapytał mnie, czy znam się na telefonach. I tak zaczęła się moja kariera zawodowa. Pierwszy telefon u dyrektora Maszewskiego zakładałem osobiście. Na terenie zakładu nie było żadnej łączności. Moim zadaniem było znaleźć wszystkie połączenia. W pierwszym budynku był schron, w nim centrala, kable i cały kross. Chodziłem i szukałem głowic kablowych. Znowu pomógł mi język niemiecki. W budynku pierwszym znaleziono papiery po Niemcach. Dokumenty sortowały pracownice. Segregowały na wygląd, bo nie znały języka. Tam zobaczyłem, że mają małe kartki, które stanowią kartotekę kabla. Powiedziałem, że jak znajdą takie karteczki, to mają mi odkładać. Odczytałem wszystkie plany i później szedłem na pewniaka, bo wiedziałem, że kable są w określonym miejscu. Ze mną pracował Władek Dobrek. Razem przedzwanialiśmy te kable. Od strony prawej, przy bramie głównej, kable były, po lewej nie, bo wykopali Rosjanie. To była ciężka praca, którą wykonywaliśmy od 7.00 do 12.00 i od 13.00 do 16.00. W przerwie był obiad w stołówce, gdzie obecnie mieści się Zakładowa Służba Ratownicza. Po skończonej pracy do domu dostawaliśmy cały bochen chleba. Prawdziwego chleba.

Łączność rozwijała się. Szukałem i ściągałem aparaty telefoniczne. Nabywaliśmy je z różnych źródeł, ale współpracowaliśmy z pocztą. Pomógł mi pracownik poczty Korobowicz i w Legnicy kupiliśmy centralę na 50 numerów. Ja płaciłem gotówką za ten sprzęt, świadkiem był przedstawiciel rady zakładowej.

Zaczęło się też moje życie prywatne. W Brzegu Dolnym było silne koło osadników wojskowych, które organizowało zabawy. Bractwo było młode, każdy chciał żyć.

Żonę poznałem w kaflarni, która znajdowała się na przeciwko Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury. Pracowała z siostrą mojego kolegi, Worońko. Przechodziłem tamtędy i zobaczyłam ją w oknie. Pomyślałem, ładna dziewczyna. Ślub odbył się w grudniu 1948 roku.

Dostałem na osiedlu przy ulicy Warzyńskiej pokój z kuchnią. Rodzice podarowali mi na nową drogę życia jedną łyżkę i łóżko. Żona pracowała, ja również, i pomału zaczęliśmy nasze wspólne życie.

Koniec

Małgorzata Bołdyn

kultura

Zakończenie roku kulturalnego Kolorowo i wesoło na dziedzińcu DOK

Na rozpoczęcie wakacji dla dzieci uczestniczących przez cały rok w sekcjach Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury zorganizowano imprezę kończącą rok kulturalny 2014/2015.

Na dziedzińcu Domu Kultury zrobiło się kolorowo i wesoło. Dla najmłodszych były dmuchańce, zabawy ze szczudlarzami i dużo muzyki. Dyrektor DOK Danuta Chłód podziękowała wszystkim młodym artystom, którzy reprezentowali nasze miasto w poszczególnych sekcjach. Na koniec wszystkim uczestnikom zabawy pani dyrektor życzyła wspaniałych, słonecznych i bezpiecznych wakacji, pełnych fantastycznych przeżyć i niezapomnianych wrażeń.

ji

fot. Dolnobrzeski Ośrodek Kultury

kultura

O Stachu, co strachu nie znał

Spektakl „O Stachu i strachu" w wykonaniu teatru Akademia Wyobraźni zgromadził przy fontannie na os. Fabrycznym sporą publiczność. Mimo upału, w czwartkowe popołudnie 2 lipca całe rodziny przyszły poznać losy głupiego Stacha, co strachu nie znał.

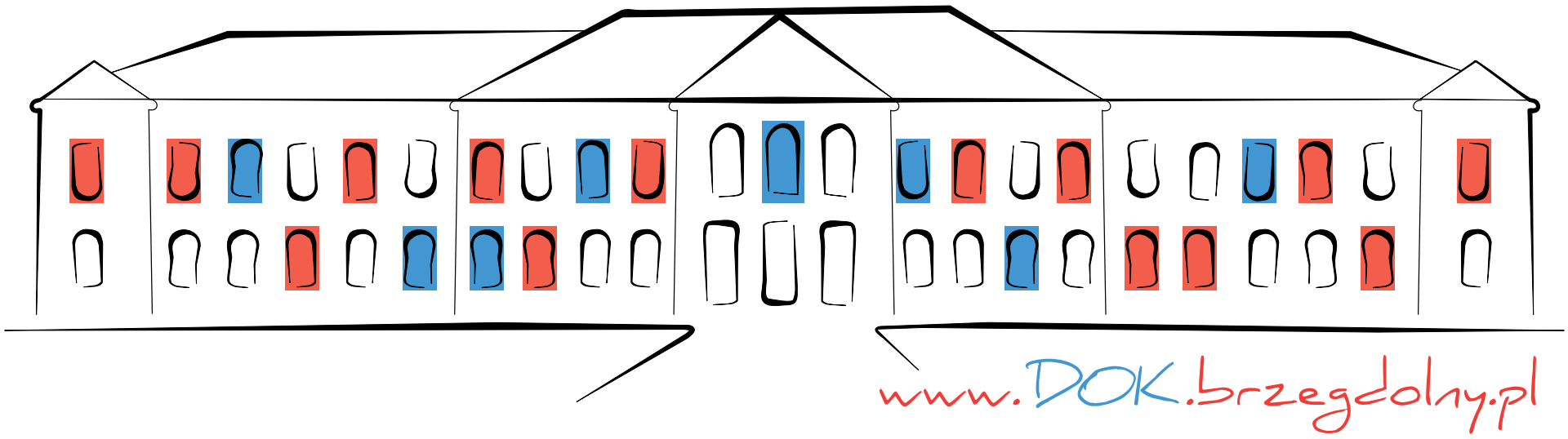
Nie znał, ale bardzo chciał poznać. Bo podobno mówią, że tylko głupi się niczego nie boi. Zatem Stach zostawił mamę i swoją ukochaną Kasię i wyruszył w świat. Nie bojąc się niczego, dokonał wielu odważnych czynów. Duchy, zły smok a nawet sam diabeł zjeżyłyby włos na głowie każdemu, ale nie Stachowi. Naszego bohatera przeraziła dopiero perspektywa pocałunku wdzięcznej za uratowanie życia księżniczki Kunegundy. Zaskakujące zakończenie bardzo spodobało się publiczności, a cała fabuła zachęcała dzieci do włączania się w przebieg teatrzyku.

Przedstawienie swoją formą nawiązywało do konwencji pacynkowego teatrzyku wędrownego.

W czwartek 23 lipca o godz. 12 przy fontannie na os. Warzyń odbędzie się spektakl plenerowy teatru wędrownego pt. „Cyrk Hrynek". Już teraz organizatorzy serdecznie zapraszają!

mw

fot. M. Wabiszczewicz-Krawczuk



Spotkanie trzech chórów

Spotkanie w gronie przyjaciół, których łączy pasja śpiewania

Jubilat, Ballada i Radość – trzy chóry, które wspólnie zaśpiewały już poraz dwudziesty. Trzy razy w roku integrują się podczas wspólnego śpiewania i biesiadowania.

W styczniu gospodarzem imprezy jest Jubilat z Domaniowa w powiecie oławskim, w lipcu dolnobrzeski Chór Radość, a w październiku wszystkie spotykają się Bukowicach w gm. Krośnice. Tym razem wszyscy spotkali się w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury. Gospodarzem imprezy była Danuta Chłód, dyrektor DOK. Kultura daje możliwość emocjonalnego spotkania z drugim człowiekiem, obcowania z pięknem, doświadczenia wzruszeń i radości. Pieśni śpiewane przez chórzystów płynęły z głębi serca. Wraz z chórami na uroczystości przybyli również wójtowie: Wojciech Głogulski z Domaniowa oraz Andrzej Biały z Krośnic, a ponadto przewodniczący Rady Miejskiej Gminy Domaniów Bogdan Beń oraz zastępca burmistrza Brzegu Dolnego Paweł Pirek i zastępca przewodniczącego Rady Miejskiej Brzegu Dolnego Eugeniusz Skorupka.

DOK

fot. Dolnobrzeski Ośrodek Kultury

społeczność

Piknik rodzinny „Solidarności”

Rokicka „Solidarność” zorganizowała piknik rodzinny. Tradycyjna już impreza odbyła się za Kompleksem Hotelowo-Sportowym.

Licznie zgromadzeni członkowie „Solidarności” oraz mieszkańcy Brzegu Dolnego bawili się do późnych godzin wieczornych. Podczas corocznej imprezy wystąpiły dzieci i młodzież z sekcji wokalnej Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury, które zaśpiewały piękne piosenki o solidarności. Dla zebranych zatańczyły też Rytmy Planety.

O godzinie 20.00 na wszystkich czekała niespodzianka – taniec na wstążce. Po występach przyszedł czas na zabawę. Dla uczestników pikniku zagrał DJ Skorex. Współorganizatorem imprezy był Dolnobrzeski Ośrodek Kultury.

ji

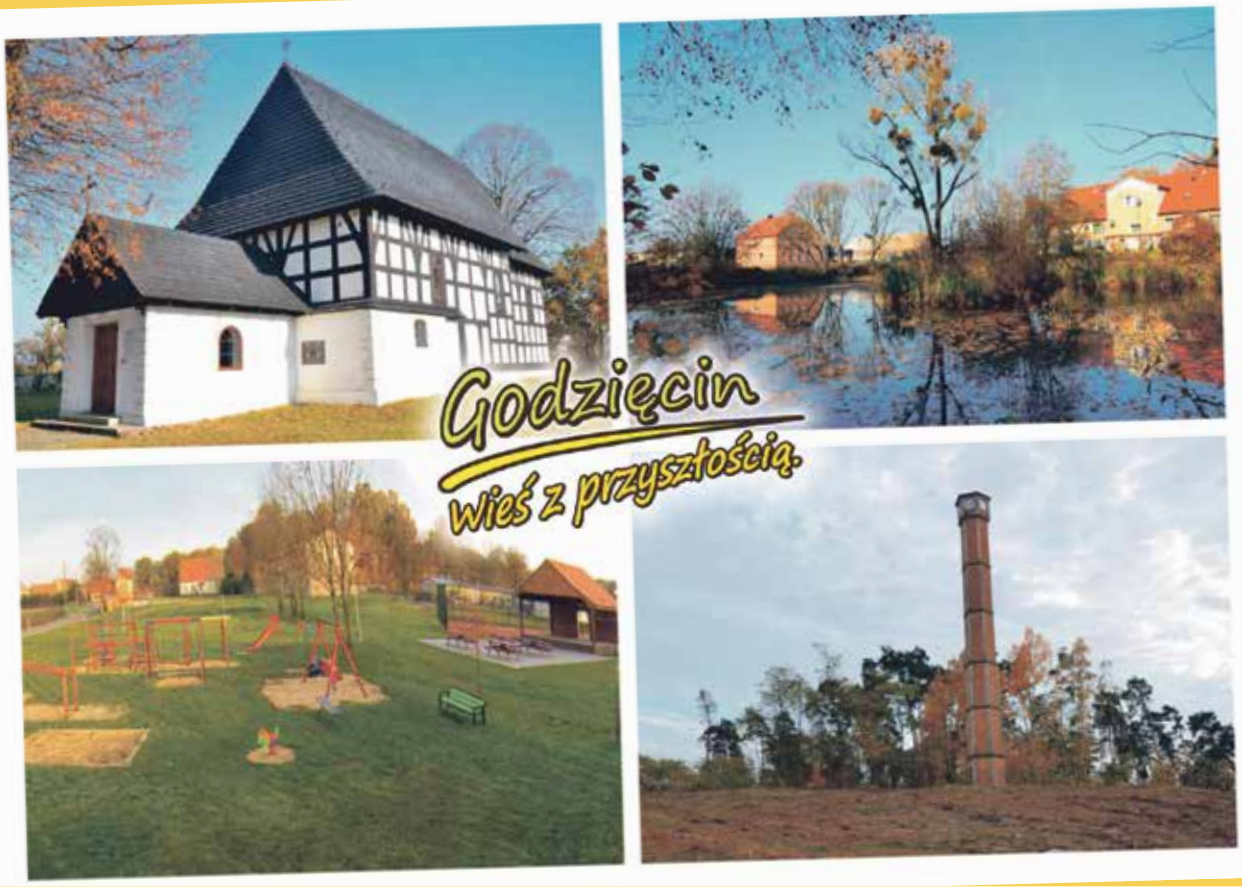
Przewodniczący Andrzej Lech
serdecznie dziękuje Pani Dyrektor Danucie Chłód
oraz pracownikom Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury
za pomoc w organizacji pikniku .
Dziękuję wszystkim osobom, które przyczyniły się do
organizacji pikniku z okazji 35 rocznicy powstania
NSZZ „Solidarność”.

fot. Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Kamilla Żółkiewicz

wieś

Godzięcin. Wieś z przyszłością

Godzięcin to największa wieś w gminie Brzeg Dolny. Mieszka w niej ok. 700 mieszkańców. W ciągu kilku ostatnich lat zrealizowano program odnowy wsi, który zakładał m. in. remont świetlicy, budowę ogródka jordanowskiego dla dzieci. W Godzięcinie mamy jedyną w gminie Pszczelarską Ścieżkę Edukacyjną i wyjątkowe tereny rekreacyjne, w tym stawy, które są wspaniałym miejscem wypoczynku.



Mirosław Dawidowicz, wiceprzewodniczący Rady Miejskiej Brzegu Dolnego, Stowarzyszenie Mieszkańców Wsi Godzięcin „Wspólna Sprawa"

Bardzo ważne, żeby w obecnym okresie panującej mody i trendu na prace społeczne i pozyskiwania na nie środków, dobrze wykorzystać czas na realizację takich zadań. Tu aktywność sołtysa, rady sołeckiej i stowarzyszenia oraz przede wszystkim mieszkańców wsi, musi się łączyć. Cześć mieszkańców ocenia negatywnie te inicjatywy, porównując je do czynów społecznych za czasów PRL. Nic bardziej mylnego. Wieś ma swoją specyfikę, charakter, tradycje i możliwości, których nie ma w mieście. Musimy to wykorzystać jak najlepiej, jednak bez zaangażowania mieszkańców, jest to bardzo trudne. Wspaniale jest, gdy mieszkańcy wspierają swojego sołtysa oraz działające stowarzyszenie, wychodzą na zewnątrz i nie boją się popracować społecznie. Aktywne są fantastyczne osoby, które posiadają predyspozycje do różnych działań, np. malowania, pisania, śpiewania czy organizowania. Praca społeczna musi dawać zadowolenie i przeświadczenie o robieniu fajnych, potrzebnych rzeczy. Tylko dzięki aktywności i pracy społecznej pozyskane środki są dobrze wykorzystane oraz pomnożone. Bardzo często z wykorzystanych trzech tysięcy złotych powstaje coś o wartości przynajmniej dwukrotnie wyższej. Mówi się o kiepskim wykorzystywaniu środków zewnętrznych czy publicznych, a my na wsi robimy odwrotnie. Czy nie o to chodzi?

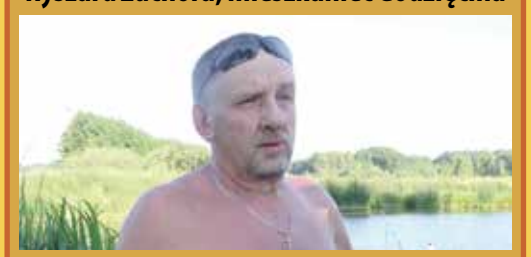
Szkoła w Godzięcinie ma 15 lat

W Godzięcinie w dniach 26 i 27 czerwca obchodzono uroczyście 15-lecie istnienia Szkoły Podstawowej, która jest prowadzona przez Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci i Młodzieży Wsi Godzięcin. W obecności dostojnych gości, lokalnych władz oraz przyjaciół szkoły i rodziców podsumowano ten okres. – Do pełnoletności brakuje już tylko trzech lat – stwierdziła dyrektor Renata Buczma. Przez 15 lat istnienia szkoła zdobyła wiele nagród i wyróżnień oraz pozyskała dużo zewnętrznych środków na realizację swoich działań. Podziękowano wszystkim, którzy przez ten czas pomagali szkole oraz ich założycielom. Podkreślono przy tym bardzo dobrą współpracę z samorządem lokalnym. Uroczystość uświetnił artystyczny występ dzieci. Dzień później kontynuowano uroczystości już bardziej na wesoło i zabawowo. Odbył się piknik z atrakcjami dla dzieci. Dla dorosłych była kawa, herbata oraz ciasto, które upiekli rodzice. Obchody zakończyły się zabawą przy muzyce DJ Wiesia. Pomimo deszczu impreza była bardzo udana i trwała do 2 w nocy. Pani dyrektor oraz sołtys Godzięcina składają wszystkim bardzo duże podziękowania.

Wypoczynek? Tylko nad stawami w Godzięcinie

Od 2010 roku Godzięcin przeżywa prawdziwy rozkwit. Wieś przekształciła się w nowoczesną, aktywną i pełną pomysłów miejscowość. Nie bez znaczenia jest, że działa tu przedsiębiorstwo GODEX, które daje zatrudnienie miejscowej ludności. Wszystkie inicjatywy skupiają się wokół kilku grup liderów – sołtysa, rady sołeckiej, stowarzyszenia, szkoły, ścieżki pszczelarskiej i rady parafialnej. Tutaj swoje rozgrywki ma drużyna piłkarska Olimpia Godzięcin, która występuje w B-klasie oraz drużyna zapaśnicza pod kierunkiem Józefa Szabowskiego. Są też zajęcia taneczne hip-hop. Wokół wsi zostało odnowionych kilka stawów, które wprawdzie są w prywatnych rękach, jednak podnoszą walory turystyczne i przyrodnicze miejscowości. Można przy nich odpocząć, zrelaksować się, a za zgodą właściciela połowić ryby. Wieś ma bogaty kalendarz imprez. Co roku odbywają się: dzień seniora, festyn odpustowy, festyn pszczelarski, dzień dziecka, dzień kobiet, warsztaty kulinarne, Sylwester, Andrzejki.

Ryszard Żuchora, mieszkaniec Godzięcina



Przygotowanie stawu kosztowało wiele mojej pracy. Trzeba było go najpierw wyczyścić. Prace rozpoczęły się w grudniu 2012 roku. Wylana została tama, a czyszczenie odbywało się z użyciem ciężkiego sprzętu. Teren służy nam na spotkania i do rekreacji, da się też rybę złowić. Jeśli ktoś chce odpocząć, to zapraszam do Godzięcina.

wieś

Hilton Bee

Wyjątkowy hotel powstał w Godzięcinie. To tutaj zamieszkały owady z rodziny pszczołowatych. Środki na ten cel pochodzą z konkursu, jaki ogłosiło Polskie Towarzystwo Przyrody Pro Natura. Godzięcin znalazł się na liście laureatów.

– My mamy bzika na punkcie pszczołowatych – mówi Henryk Kamaszuk, który wraz z żoną Danutą ma pasiekę wędrowną oraz prowadzi Edukacyjną Ścieżkę Pszczelarską w Godzięcinie. – Była okazja pozyskać fundusze i to zrobiliśmy. Powstał jeden hotel. Przy budowaniu konstrukcji pomagał nam Mirosław Dawidowicz, a wypełnieniem hotelu zajęły się wychowanki z Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego. Chcemy zrobić jeszcze jeden hotel, ponieważ zostało trochę materiału. To się bardzo podoba gościom, którzy chcą na swoich posesjach stawiać również hotele dla pszczołowatych. Teraz pszczoły są na pożytku lipowym. Stoimy nad Odrą w lasach łęgowych. Lipa już pomału przekwita. W tym roku zbiory miodu rzepakowego i wielokwiatowego były średnie. Bardzo dobre zbiory są miodu akacjowego. Lipa też zapowiada się dobrze.

Do zobaczenia wśród pszczół!

Chcesz poznać życie pszczół, zapoznać się z historią bartnictwa i spędzić czas w niezwykłym otoczeniu drzew i krzewów miododajnych? Zapraszamy do Godzięcina, do państwa Danuty i Henryka Kamaszuków.
Kontakt: 71 319 67 78, 661 43 80 41, 886 53 93 74, e-mail: danakamasz51@wp.pl.
Odwiedzający mogą wpisać się do kroniki, która prowadza państwo Kamaszukowie. Ich dzieło zostało nagrodzone w konkursie organizowanym przez Ośrodek Doradztwa Rolniczego. Na 25 zgłoszonych kronik ta z Godzięcina zajęła II miejsce. Gratulujemy!

Sołtys Godzięcina i radna powiatowa Dorota Kobylarz, wiceprzewodniczący Rady Miejskiej Mirosław Dawidowicz, pszczelarze Danuta i Henryk Kamaszukowie

Zakończenie warsztatów kulinarnych w Godzięcinie

Godzięcin stawia na rozwój

Wieś dysponuje środkami z Funduszu Sołeckiego, ale też stara się o środki zewnętrzne. Dzięki takim inicjatywom możliwe było postawienie hotelu dla owadów na terenie Ścieżki Pszczelarskiej, organizacja wypoczynku dla dzieci. Godzięcin otrzymał 4576 zł na budowę skweru. Projekt został zatytułowany „Skwer zielony zrobimy, wieś upiększymy i dobrą zabawą to zakończymy". Dzięki tej inicjatywie powstanie skwer o powierzchni 200 m^2 z ławkami i krzewami. Pieniądze pochodzą z Programu Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności. Realizuje go Akademia Rozwoju Filantropii w Polsce i Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Kraina Łęgów Odrzańskich".

AKADEMIA ROZWOJU FILANTROPII W POLSCE

Tu powstanie Galeria Produktu Lokalnego

Wyremontowana zostanie stara remiza strażacka. Mieszkańcy chcą, by w tym miejscu powstała Galeria Produktu Lokalnego, gdzie lokalni twórcy mogliby prezentować swoje dzieła. Znajdzie się też miejsce na ciekawe, stare eksponaty. – Budynek remizy czeka gruntowny remont, a przybudówka zostanie wyburzona – mówi M.. Dawidowicz.

29 sierpnia Festyn Pszczelarski w Godzięcinie. Zapraszamy!

sport

Piknik rodzinno – sportowy Akademii Piłkarskiej Brzeg Dolny

Po sukcesach naszych żaków, orlików oraz młodzików w Turnieju Piłkarskim Dzieci, organizowanym przez Akademię Piłkarską Brzeg Dolny, odbył się piknik sportowo – rodzinny dla wszystkich zawodników Akademii i ich rodzin.

Celem pikniku była integracja rodziców oraz dzieci wszystkich grup wiekowych naszej Akademii, a także dobra zabawa. Pogoda, bardzo zmienna tego dnia, nie odstraszyła dzieci od uczestnictwa w konkurencjach sportowych, w których oprócz ogólnej sprawności fizycznej mogły zaprezentować swoje umiejętności piłkarskie.

Po konkurencjach sportowych odbył się mecz Rodzice – Dzieci, w którym padł wynik 5:5. Wszyscy świetnie się bawili, zajadając przysmaki z grilla oraz ciasta przygotowane przez rodziców dzieci Akademii. W trakcie pikniku najmłodsi uczestnicy mogli bawić się w basenie z kulkami, a dzięki uprzejmości PCC Rokita wszystkie dzieci z AP mogły za darmo bawić się na wszystkich dmuchańcach i innych atrakcjach przygotowanych na równolegle odbywający się na Stadionie Miejskim Dzień Chemika.

Każdy zawodnik Akademii Piłkarskiej Brzeg Dolny otrzymał dyplom za uczestnictwo w treningach oraz torby upominkowe, przygotowane przez Biuro Promocji Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym. Zwycięzcy konkurencji sportowych otrzymali bony na zakupy w sklepie sportowym Decathlon oraz kubki z logo AP Brzeg Dolny.

Zarząd AP Brzeg Dolny i rodzice podziękowali swoim trenerom za pracę trenerską i osobiste zaangażowanie w szkoleniu zawodników i zawodniczek Akademii w sezonie piłkarskim 2014/2015, wręczając im pamiątkowe dyplomy, statuetki i upominki.

Organizatorzy

fot. archiwum AP Brzeg Dolny

KHS Rokita zaprasza na Wały

Ośrodek Wypoczynkowego Wały czynny jest codziennie w godz.10.00 – 18.00. Nad bezpieczeństwem osób korzystających z miejsca do kąpieli czuwają Ratownicy WOPR.

Bilety wstępu:	
- od poniedziałku do piątku	bezpłatny
- sobota i niedziela	
* bilet normalny	5,00 zł
* bilet ulgowy	3,00 zł

Wypożyczalnia sprzętu pływającego:	
- rower wodny (0,5 godz.)	6,00 zł
* za każde następne 10 minut dopłata	3,00 zł
- kajak (0,5 godz.)	4,00 zł
* za każde następne 10 minut dopłata	2,00 zł

ZAPRASZAMY!

sport

Koniec sezonu na wesoło

Na Orliku siatkarki MKS Rokita uroczyście zakończyły sezon rozgrywek. Trener drużyny Piotr Zaczkiewicz podsumował tegoroczne rozgrywki i wręczył swoim zawodniczkom drobne upominki.

Później siatkarki wspólnie ze swoimi rodzinami spędziły miłe popołudnie. Był grill, zabawy, chodzenie na szczudłach i oczywiście mecz rodzice kontra dzieci. Mecz był pełen sportowych emocji, determinacji i wysiłku ze strony rodziców, ale przede wszystkim była świetna zabawa na boisku. Rodzice tak łatwo się nie poddawali, ale i tak w meczu minimalnie lepsze były dziewczęta. Przy okazji warto wspomnieć, że jedna z zawodniczek Karolina Działa została powołana do kadry młodziczek Dolnego Śląska, z którą w tym tygodniu wyjechała na obóz sportowy.

Beata Kowal

fot. MKS Rokita

sport

FitStyle. Taniec towarzyski czy latino solo?

Z roku na rok kadra FitStyle przygotowuje dla mieszkańców Brzegu Dolnego i okolic niespodzianki. Na rozpoczęcie sezonu 2014/2015 jedną z nich była współpraca z instruktorem latino i tańca towarzyskiego Szczepanem Rudnickim.

Zwiększając ofertę fitness wprowadziliśmy zajęcia latino solo i taniec towarzyski dla par, które cieszyły się przez cały rok ogromnym zainteresowaniem. Na zajęciach stawialiśmy pierwsze kroki z różnych stylów tanecznych: cha-cha, rumba, samba, salsa, tango – dla wszystkich tych osób, które nie bały się stanąć przed lustrem i po prostu trenować razem z nami. Układy były różne: i proste i trudniejsze, powtarzane krok po kroku i trenowane detal po detalu. Ułożenie stóp, rąk, ugięcie kolan, ustawienia głowy… Profesjonalne lekcje tańca, w których z czasem nie można było się nie zakochać. I tak zwolennicy latino solo wytrwali do ostatnich zajęć w czerwcu, składając oficjalną petycję o zwiększenie ilości godzin w tygodniu ze Szczepanem Rudnickim na nowy sezon 2015/2016.

Podczas ostatnich miesięcy nasz instruktor ciężko pracował z sześcioma parami podczas indywidualnych lekcji tańca towarzyskiego przygotowując ich do pierwszego tańca ślubnego. Każdej parze pomógł indywidualnie dobrać muzykę i jej tempo, nauczyć się kroków, przy których czuliby się naturalnie i swobodnie, ułożyć choreografię, która z jednej strony zaskoczy wszystkich weselnych gości, a z drugiej będzie dopasowana do możliwości tanecznych państwa młodych.

W miniony weekend byliśmy świadkami wielkiego finału dla jednej z par, która zaprezentowała swój układ w najważniejszym dla nich dniu, podczas swojego wesela. – Jestem zachwycona pracą Pary Młodej i Szczepana – mówi Monika Kobusińska, właścicielka Studia FitStyle. – Wykonali kawał dobrej roboty. Kroki w ich układzie nie były proste, przejścia i zatrzymania idealnie dobrane do muzyki. Fakt był taki, że Panna Młoda błyszczała podczas tańca lekkością i pięknym uśmiechem, a Pan Młody współpracował z nią patrząc głęboko w oczy. Oni mieli naprawdę wytrenowane chyba wszystko – czego naprawdę im gratuluję, bo otrzymali ogromne brawa od weselnych gości!

Szczepan Rudnicki - Instruktor Latino i Tańca Towarzyskiego. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Przygodę z tańcem zaczął w 1994 roku w klubie tanecznym „Takt" w Chełmie. W latach 1996 - 2001, równocześnie z treningami tańca towarzyskiego w parach, był tancerzem Formacji Tańca Latynoamerykańskiego Takt Zomar Chełm, która odniosła wiele sukcesów, takich jak wielokrotne Mistrzostwo Polski czy 4. miejsce na Mistrzostwach Świata. Od 2002 roku trenował w klubie Lider Lublin, gdzie pod okiem Jerzego Oleszczyńskiego uzyskał mistrzowską międzynarodową klasę taneczną „S". Szkolił się u wielu utalentowanych trenerów z zagranicy (np. u Colina Jamesa) i czołowych trenerów z Polski (Adama Króla, Krzysztofa Hulboja, Augustina Egurroli). Ma na swoim koncie wiele sukcesów tanecznych, do których zaliczyć można wielokrotne Mistrzostwo Okręgu Lubelskiego w tańcach latynoamerykańskich, półfinał Otwartych Mistrzostw Polski (Polish Open), a także wysokie wyniki w wielu zagranicznych turniejach.

Na zajęcia ze Szczepanem Rudnickim zapraszamy już we wrześniu 2015 r.

– Pomysł ściągnięcia profesjonalnego tancerza i instruktora do Brzegu Dolnego narodził się przed naszym ślubem – wyjaśnia Adrian Kobusiński. – Sami mieliśmy okazje sprawdzić Szczepana i przygotować się razem z nim do pierwszego tańca. Dlatego też gorąco polecamy wszystkim przyszłym Parom Młodym zacząć przygotowania rok wcześniej.

Jest jeszcze jeden mały sekret, który nadaje wyjątkowości takim zajęciom. Taniec towarzyski jeszcze bardziej zbliża pary. Zamiast dwojga ludzi, w tańcu widać prawdziwą jedność.

Zespół FitStyle
www.fitstylebrzegdolny.pl
Tel.668 058 588
lub 792 903 997

BRZEG DOLNY, ul.Wilcza 10
tel. kontaktowy
668-058-588 / 792-903-997
www.fitstylebrzegdolny.pl
/fitstylebrzegdolny.pl

KONKURS FITSTYLE

Zasady są proste!
Prześlij do nas krótką historię:
1. Kim jesteś?
2. Dlaczego chcesz rozpocząć przygodę z fitnessem?
3. Jaki jest Twój cel treningowy/co chcesz w sobie zmienić?

Z wszystkich nadesłanych do nas odpowiedzi rozlosujemy **trzy miesięczne karnety OPEN o wartości 120 zł każdy**, do zrealizowania w terminie 01.09.2015 - 31.12.2015 r.
Konkurs trwa do 30.06.2015 r.
O wynikach konkursu poinformujemy Was 10 lipca na łamach „Panoramy".

adres e-mail: **kontakt@fitstylebrzegdolny.pl**
napisz do nas na facebooku:
lub **www.facebook.com/fitstylebrzegdolny**

artykuł sponsorowany

Turniej piłkarski dzieci – Sukcesy Akademii Piłkarskiej

sport

W sobotę 20 czerwca na boisku piłkarskim na Stadionie Miejskim w Brzegu Dolnym odbył się kolejny, szósty już turniej piłkarski żaków i orlików, organizowany przez Akademię Piłkarską Brzeg Dolny pod patronatem Dolnośląskiego Związku Piłki Nożnej.

Śmiało można powiedzieć, że był to jeden z większych turniejów piłkarskich na przełomie kilku lat, jaki odbył się w Brzegu Dolnym. Gościliśmy 12 drużyn orlików oraz 11 drużyn żaków. Razem ponad 230 młodych piłkarzy i piłkarek!

Rozgrywki toczyły się na 4 boiskach. Dwa zajmowały orliki, a kolejne dwa żaki. Drużyny orlików oraz żaków zostały podzielone na dwie grupy - w zależności od stopnia ich zaawansowania piłkarskiego.

Sukces sportowy za sprawą świetnych wyników napawa optymizmem przed kolejnymi turniejami. Cieszy także sukces organizacyjny, który przy takiej liczbie drużyn i uczestników wymagał ogromnej pracy włożonej przez działaczy i rodziców oraz trenera koordynatora naszej Akademii – Ireneusza Pischinga.

Podziękowania za wkład w nasz sukces należą się również Miastu i Gminie Brzeg Dolny, która ufundowała puchary dla wszystkich drużyn, a wręczyli je: przewodniczący Rady Miejskiej pan Andrzej Lech oraz zastępca przewodniczącego pan Eugeniusz Skorupka. Serdecznie dziękujemy!

Akademia Piłkarska Brzeg Dolny dziękuje jednemu ze sponsorów Turnieju Piłkarskiego Dzieci – PCC Rokita w Brzegu Dolnym, za pomoc finansową, która została przeznaczona na organizację turnieju i zakup koszulek treningowych dla naszych zawodników.

Organizatorzy

ŻAKI

GRUPA A	GRUPA B
1. Orliki Gmina Miękinia	1. AP Brzeg Dolny
2. Piast Żmigród	2. KP Brzeg Dolny
3. Zorza Pęgów	3. Piast Żmigród II
4. Sokół Wielka Lipa	4. Dolpasz Skokowa I
5. Bór Oborniki Śląskie	5. Dolpasz Skokowa II
-	6. Zorza Pęgów

Wyniki naszej drużyny

AP Brzeg Dolny	7:0	KP Brzeg Dolny
AP Brzeg Dolny	9:0	Dolpasz Skokowa I
AP Brzeg Dolny	11:0	Dolpasz Skokowa II
AP Brzeg Dolny	5:1	Zorza Pęgów II
AP Brzeg Dolny	2:2	**Piast Żmigród II**

Klasyfikacja końcowa

GRUPA A	GRUPA B
1. Orliki Gmina Miękinia	1. Akademia Piłkarska Brzeg Dolny
2. Zorza Pęgów	2. Piast Żmigród II
3. Piast Żmigród	3. Zorza Pęgów II

ORLIKI

GRUPA A (zaawansowana)	GRUPA B
1. AP Brzeg Dolny	1. AP Brzeg Dolny II
2. Orliki Gmina Miękinia	2. Bór Oborniki Śląskie
3. Akademia Piłkarska Oleśnica	3. KP Brzeg Dolny
4. Zjednoczeni Szczepanów	4. UKS Girls Wołów (dziewczęta)
5. Zorza Pęgów (chłopcy)	5. Sokół Wielka Lipa
6. Zorza Pęgów (dziewczęta)	6. Zorza Pęgów II

Wyniki naszej drużyny grupy A

AP Brzeg Dolny	2:0	Orliki Gmina Miękinia
AP Brzeg Dolny	5:1	AP Oleśnica
AP Brzeg Dolny	3:1	Zjednoczeni Szczepanów
AP Brzeg Dolny	7:1	Zorza Pęgów (chłopcy)
AP Brzeg Dolny	2:1	Zorza Pęgów (dziewczęta)

Wyniki naszej drużyny grupy B

AP Brzeg Dolny II	3:0	Zorza Pęgów II
AP Brzeg Dolny II	4:0	KP Brzeg Dolny
AP Brzeg Dolny II	3:2	UKS Girls Wołów
AP Brzeg Dolny II	2:3	**Bór Oborniki Śląskie**
AP Brzeg Dolny II	3:0	Sokół Wielka Lipa

Klasyfikacja końcowa

GRUPA A (zaawansowana)	GRUPA B
1. Akademia Piłkarska Brzeg Dolny	1. Bór Oborniki Śląskie
2. Orliki Gmina Miękinia	2. Akademia Piłkarska Brzeg Dolny II
3. Zorza Pęgów (dziewczęta)	3. UKS Girls Wołów (dziewczęta)

sport

Historia dolnobrzeskiego sumo

O powstaniu, losach i osiągnięciach dolnobrzeskiego sumo rozmawiamy z Leszkiem Leśniakiem, wiceprezesem Polskiego Związku Sumo rozmawia Jarosław Iskra.

Jakie były początki tej nadal mało znanej dyscypliny w naszym mieście?

Przygoda z sumo w Brzegu Dolnym zaczęła się dosyć przypadkowo. To było coś nowego. Pierwotnie sumo powstało jako dyscyplina sportowa przy polskim związku zapasów. W 2002 roku w Brzegu Dolnym organizowane były Otwarte Mistrzostwa Polski w zapasach i wtedy zorganizowano dodatkowo Puchar Polski w Sumo. Włączyliśmy się w tę imprezę i wspólnie z Polskim Związkiem Zapaśniczym zorganizowaliśmy zawody w Brzegu Dolnym.

Z jakich zawodników wówczas składał się zespół MKS-u?

Jednymi z pierwszych zawodników byli: Adrian Czech, Piotr Panek, Piotr Leśniak. Jak się okazało, byli to czołowi reprezentanci sumo. Ta dyscyplina sportowa była na tyle nowatorska, że Ministerstwo Sportu bardzo mało partycypowało w utrzymanie związku sumo. Nie mniej jednak rozwój bardzo szybko postępował, bo już w 2002 r. roku decyzją Ministra Sportu i Edukacji zadecydowano o utworzeniu Polskiego Związku Sumo. Warunkiem jego zawiązania była określona liczba klubów, które się włączyły do związku. Poskutkowało to nowymi regułami i licencjami dla zawodników. Na początek było to około 40 klubów. W tej chwili jest ich ponad sto w Polsce.

Jest Pan obecnie wiceprezesem Polskiego Związku Sumo.

Moja skromna osoba jakby od początku włączyła się w tworzenie struktur. W 2004 roku zostałem wybrany do Zarządu Polskiego Związku Sumo. Przez dwie kadencje, czyli przez 8 lat, byłem członkiem Zarządu, a od 2012 roku jestem wiceprezesem Polskiego Związku Sumo ds. zawodniczych.

Zawodnicy sumo wywodzą się grup zapaśniczych?

Sumo jako dyscyplina nie olimpijska jest w programie dyscyplin sportowych, które uczestniczą we współzawodnictwie młodzieżowym. Skutkuje to tym, że zdobywanie określonych punktów z określonych imprez ma przełożenie na dotacje z Ministerstwa Sportu. Powstał ranking klubów oraz ranking zawodników i wówczas ta dyscyplina zaczęła się rozkręcać. Nie ukrywamy, ze zawodnicy sumo wywodzą się generalnie z sekcji sportów walki, przede wszystkim z zapasów.

Jakie sukcesy nasi sumici odnotowali przez te wszystkie lata?

Pionierzy naszego klubu to przede wszystkim Adrian Czech, Piotr Leśniak i Piotr Panek. Potem poszerzono sekcję o dyscyplinę kobiecą. Co ciekawe, sumo jest dyscypliną amatorską. Nie ma nic wspólnego z tym, które oglądamy w telewizji. Na początku 2000 roku środowisko macierzyste sumo, czyli Japończycy, zaczęło wychodzić poza kręgi swojego kraju. Rozpoczęto promowanie tej dyscypliny poza Azją. Zapraszano różnych przedstawicieli środowiska sportowego na staże i wówczas w 2004 zawiązała się Europejska Federacja Sumo.

Jeżeli chodzi o sukcesy, to na samym początku zaczęliśmy odnosić sukcesy w grupach młodzieżowych. Jednym z pierwszych sumitów w tej grupie, który zdobył medal, był podopieczny Józefa Szabowskiego – Stanisław Bartkiewicz. W 2005 roku zdobył on na Ukrainie brązowy medal mistrzostw Europy.

Następnie kolejne medale zdobywały nasze zapaśniczki. W 2005 roku Joanna Panek zdobyła Mistrzostwo Europy kadetek, Magdalena Woźniak wicemistrzostwo Europy, a Urszula Kuśnierz brązowy medal tychże mistrzostw. Rok później medal na Mistrzostwach Europy zdobyła Inga Buśko. Były to medale w różnych kategoriach wagowych. W sumo amatorskim, w odróżnieniu od sumo zawodowego, są kategorie wagowe. W grupach młodzieżowych mogą występować adepci, którzy mają dużą wagę. Nie ma czegoś takiego jak w innych dyscyplinach, że są limity zamknięte. Największe sukcesy zdobywają jednak nie ci, którzy są najcięższi, ale ci najbardziej sprawni. Na świecie bywali już zawodnicy, którzy ważyli np. po 250 kilogramów. Wracając do sukcesów, pojawiły się później medale w grupie męskiej: brązowy medal zdobył w Bułgarii w grupie młodzików Konrad Natanek, a w grupie kadetów bracia Seweryn i Sebastian Zalasowie. Kolejne medale, zdobyte w Łucku na Ukrainie, również należą do braci Zalasów. W 2012 roku podczas mistrzostw w Łucku bracia Zalasowie również stanęli na podium. W roku 2013 r. Mistrzostwa Europy odbywały się w Warszawie – tutaj również zdobyli medale, srebrny i brązowy.

Największy sukces seniorski – Adrian Czech w 2010 roku w stolicy Bułgarii na Mistrzostwach Europy zdobył brązowy medal w drużynie. Medal jest o tyle istotny, że startowało tam 12 państw. Adrian wówczas przegrał o brązowy medal indywidualnie. W grupie seniorów o medal jest bardzo trudno.

Kto zajmuje się szkoleniem naszych sumitów?

Szkoleniem sumo w tej chwili zajmuję się ja oraz Adrian Czech, który poznał to rzemiosło od strony zawodniczej i teraz sam szkoli najlepszych.

Zawodnicy Rokity również reprezentują nasz kraj.

W reprezentacji Polski wcześniej występował Adrian Czech oraz ci wszyscy zawodnicy, którzy uczestniczyli w Mistrzostwach Europy z ramienia MKS Rokita. Co roku tworzona jest lista Kadry Polski. Jest ona zatwierdzana w Ministerstwie Sportu. Reprezentacja na przyszły rok jest tworzona pod koniec roku na podstawie osiągniętych wyników. W takim układzie nie ma przypadku, Polskę reprezentują najlepsi i cieszymy się, że wśród nich są dolnobrzeżanie.

W związku z tym, że dyscyplina sumo ma mniejsze środki z Ministerstwa Sportu jako dyscyplina nieolimpijska, nie ma takich powołań do kadry jak np. w zapasach. Przed istotnymi zawodami są tylko konsultacje 3-4 dniowe. Np. Polski Związek Zapaśniczy ma 8 mln budżetu, a sumo dostaje z Ministerstwa Sportu 400 tys. zł na rok. Jak widać, jest to dyscyplina niszowa, ale bardzo rozwojowa. Ze względu na duży współczynnik bezpieczeństwa i małą urazowość sumo wprowadza się do szkół, a nawet przedszkoli. Ministerstwo zezwala na uprawianie sumo już od 5. roku życia, a np. boks od 13. r.ż., a zapasy od 10. roku życia.

Proszę opowiedzieć o zasadach występujących w sumo.

Zasady sumo są bardzo czytelne. Zawodnicy wychodzą do pola walki o okręgu 5 m 30 cm. Ten okręg nazywa się tawara. Jest to taki występ, który w zawodowym sumo jest położony na klinie, jest to splot roślinny. Zawodnik ma prawo opierania się stopami, zawodnik który da się wypchać bądź wyrzucić poza ten okrąg jest przegranym. Zawodnik, który dotknie maty inną częścią ciała w polu walki niż stopa, również przegrywa. Sumici startują w pozycji podpartej: dwie stopy i dwie dłonie. Komendę wydaje się w języku angielskim. Stosuje się techniki wypchnięć, skrętów, rzutów. Generalną zasadą jest dojście przeciwnika do uchwytu pasa. Sumici mają 6-metrowe pasy, które są specyficznie zapięte.

Trzeba uchwycić środek ciężkości. Zawodnicy w sumo nie robą kroków. Generalnie nie odrywa się stóp od podłoża. Zawodnicy przesuwają się w rozkroku na bardzo ugiętych kolanach. Nogi powinny być rozchylone. Jest to bezpieczna dyscyplina w sensie urazów, nie ma za wiele kontuzji. Myślę, że proporcjonalnie do innych dyscyplin ta urazowość jest niewielka.

Bardzo ciekawą rzeczą w sumo są rytuały. Sędzia, który prowadzi walkę, jest ubrany na biało i jest w polu walki. Sędziów bocznych jest aż 4. Jeden z tych bocznych jest sędzią głównym, jako jedyny może przechylić szalę zwycięstwa swoją decyzją.

Na zakończenie walki kiedy jest wygłaszany werdykt zwycięstwa. Przegrany zawodnik kłania się i wychodzi poza pole walki. Wygrany kuca i jest wskazany przez sędziego, przyjmuje werdykt spokojnie, nie ma gestów, radości, płaczu, krzyku.

Trener sumo Adrian Czech: W ostatnim czasie Sebastian i Seweryn Zalas wystartowali w dwóch Pucharach Polski Seniorów w Sumo oraz na Mistrzostwach Polski. Z tych trzech turniejów wrócili z sukcesami, na wszystkich stanęli na podium. Jak do tej pory nie startowali na arenie międzynarodowej, nad czym ubolewamy. Niestety na drodze stanęły finanse, a raczej ich brak. Zajęcia sumo odbywają się na przemian z treningami zapasów w zależności do jakiego się turnieju nasi zawodnicy przygotowują.

fot. archiwum prywatne

sport

„Żeby mi się tak chciało, jak mi się nie chce...”

czyli najpopularniejsze wymówki precz!

FITnessacja FITNESS & HEALTH

1. …od poniedziałku!

Chyba najpopularniejsza dieta na świecie. „Dziś się najem, ponieważ zaczynam od jutra…”. Największy błąd myślenia. Zaczynasz DZIŚ, JUŻ, TERAZ, tym posiłkiem i tym treningiem drogę do Twojego celu.

Wyrzuć z głowy wymówkę „przecież zaczynam od poniedziałku…”!

2. Nie mam odpowiedniego obuwia/odzieży sportowej…

W życiu w to nie uwierzę! Dla chcącego nic trudnego. W marketach półki uginają się od odzieży sportowej. Nie trzeba organizować wycieczki do Wrocławia, aby zaopatrzyć się w strój sportowy. Spodenki, koszulka, wygodne obuwie i trening może być zrealizowany.

Wyrzuć wymówkę „nie mam się w co ubrać na trening”.

3. …a bo w pracy było ciężko…

Owszem, obowiązki czasem przerastają człowieka. Ale trening to czas tylko dla Ciebie. To właśnie jest najlepszy sposób na odreagowanie! Dać upust emocjom, wyłączyć umysł, aby odzyskać równowagę między psychicznym a fizycznym zmęczeniem – nic piękniejszego i zdrowszego dla głowy. Niwelacja stresu i przypływ hormonów szczęścia – najlepszy środek i to bez recepty!

Wyrzuć wymówkę „za dużo na głowie”!

4. „Pracuję fizycznie, więc ruchu mam aż za dużo”

Owszem, Twoja całkowita przemiana materii jest wysoka. Ale pamiętaj, że praca treningowa to praca ukierunkowana. Ma specjalne zadanie do wykonania z Twoim układem kostnym, mięśniowym, krwionośnym, oddechowym… Trener ukierunkuje ją na polepszanie Twojej sprawności, aby wzmocnić wspomniane układy, a co za tym idzie – ułatwić wykonywanie codziennych czynności.

Wyrzuć wymówkę „nie trenuję, bo pracuję fizycznie”!

5. „Nie mam czasu…”

Trening nie musi się przeciągać! Wystarczy podjąć się szybkiego, intensywnego treningu, aby Twój organizm zarejestrował pozytywne bodźce. W szczególności myślę tu o układzie hormonalnym. Zyskasz chęć działania, dodatkowe pokłady energii i witalność i nagle spostrzeżesz, że rzeczy, na które nie mogłaś/mogłeś wygospodarować czasu, przybiorą formę „ZROBIONE”! Ale takie cuda tylko po treningu! Gwarantuję! Wiele razy słyszę: „Aneta! Umyłam okna, wymopowałam, poszłam na zakupy, odkurzyłem samochód, wymieniłem żarówkę żonie”…

Wyrzuć wymówkę „doba za krótka, tydzień za krótki…”.

6. „Boli, więc nie ćwiczę”

Pojawił się „zakwas”? Moi podopieczni wiedzą, że to nie zakwasy. To mikrourazy, mięśnie mówią „dziękuję za dobry trening”. A dokładniej – zabliźniają się, regenerują, aby na kolejnym treningu nastąpił progres formy. Na zakwas najlepszy zakwas, a nie leżakowanie. Ból mięśniowy to czysta przyjemność, czujesz, że żyjesz!

Wyrzuć wymówkę: „dziś nie idę, mam zakwasy”.

Z wieloletniego doświadczenia pracy treningowej z ludźmi wiem, że ile ludzi, tyle wymówek. NIE DAJ SIĘ! Najtrudniejsze jest wyjście na trening. Jak już wyjdziesz, WYGRYWASZ.

I tego Wam życzę… Obalajcie swoje wymówki.

DO ZOBACZENIA NA TRENINGACH!

Trener Personalny
Aneta Piątek.

www.fitnessacja.pl
aneta.piatek@fitnessacja.pl
Tel: 503985712

Facebook/fitnessacja.pl

FITnessacja **KUPON** zbieramy do 06.08.2015

Wakacyjne zajęcia rowerowe

Zaproszenie dla jednej osoby,
po wcześniejszym umówieniu się (503 985 712).

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać: w DOK w Brzegu Dolnym (ul. Kolejowa 29), w recepcji KHS (ul. Wilcza 8) lub w Bibliotece (ul. Zwycięstwa 3)
Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przesłać do nas mailem: panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666

artykuł sponsorowany

sport

Ja też kiedyś zostanę mistrzem...

To już czwarta edycja zgrupowań organizowanych przez Dolnobrzeską Szkółkę Tenisa Stołowego przy MKS Rokita w Brzegu Dolnym pod hasłem „Ja też kiedyś zostanę mistrzem”. Dolnobrzeska Szkółka, zachęcona sukcesami poprzednich zgrupowań, zorganizowała kolejne – dla młodych adeptów celuloidowej piłeczki.

Tym razem w Brzegu Dolnym na 5–dniowym zgrupowaniu zebrała się ponad 35-osobowa grupa zawodników z niemal całej południowo-zachodniej Polski. Większość była z Dolnego Śląska, ale przyjechało także kilkunastu zawodników z województwa wielkopolskiego, opolskiego i nawet mazowieckiego, którzy wspólnie mieli okazję podnosić swoje umiejętności gry w tenisa stołowego. Dla wielu z nich była to doskonała okazja do zapoznania się po raz pierwszy z profesjonalnym treningiem tenisa stołowego, oraz do porównania swoich umiejętności technicznych z rówieśnikami z innych miejscowości i klubów.

Przez cztery dni, 2-3 razy dziennie, w dolnobrzeskiej hali KHS na 18 stołach młodzi zawodnicy mieli okazję podnosić swoje umiejętności techniczne oraz poznawać podstawy taktyki gry w tenisa stołowego. Bardzo pomocnymi w treningu były także dwa roboty do wyrzucania piłeczek, dzięki którym zawodnicy musieli radzić sobie ze zmienną dolną lub górną rotacją, a także różnorodnym umiejscowieniem wyrzucanych piłeczek. Dodatkowym atutem zgrupowania był także trening na wiele piłek w wykonaniu Michała Walenckiego oraz nagrywanie na kamerę wideo techniki gry poszczególnych zawodników i późniejsza analiza podstawowych błędów na dużym ekranie.

W ostatnim dniu odbył się turniej podsumowujący zgrupowanie z udziałem 29 zawodników. Każdy z jego uczestników rozegrał od 5 do 7 gier z zawodnikami na różnorodnym poziomie wyszkolenia, a na zakończenie wszyscy zostali uhonorowani słodkimi nagrodami, ufundowanymi przez MKS Rokita Brzeg Dolny.

Pomysł organizacji tego typu zgrupowań wciąż trafia na podatny grunt. U zawodników tenisa stołowego z mniejszych klubów czy miejscowości widać potrzebę wspólnego treningu i podnoszenia swoich umiejętności, których, jak sami stwierdzili, nie są w stanie kształtować na treningach w swoich macierzystych klubach.

Idąc za ciosem, Dolnobrzeska Szkółka Tenisa Stołowego postanowiła w dniach 25-31 lipca oraz 1-7 sierpnia br. zorganizować dwie kolejne, tym razem jednotygodniowe akcje szkoleniowe dla zainteresowanych zawodników z terenu całej Polski. Już teraz większość obecnych uczestników deklaruje chęć uczestnictwa w kolejnym zgrupowaniu. Zatem – do zobaczenia w lipcu i sierpniu!

Inf.

sport

Gigantyczny sum

Mierzącego 180 cm i ważącego ponad 32 kg suma złowił jeden z mieszkańców naszej gminy. Pan Jerzy Bednarz pochwalił się nam zdobyczą – a pochwalić się naprawdę było czym. Sum złapany przez wędkarza to naprawdę potężny okaz. Warto zaznaczyć, że rekordowy sum złowiony w Polsce mierzył 2 metry i 67 cm. Jak przyznaje Pan Jerzy, łatwo nie było. Walczył z wielką rybą ponad pół godziny. To dopiero początek, bowiem dopiero od zeszłego tygodnia rozpoczął się sezon połowu sumów. Życzymy udanych połowów i kolejnych tak wyjątkowych okazów.

Marta Szajdzińska

Do 17 lipca Pływalnia Aquasport będzie nieczynna z powodu corocznego przeglądu technicznego.

Od 18.07 do 31.08 zapraszamy w godz. 15.00-22.00.

sport

Amatorska Liga Tenisa na dolnobrzeskich kortach

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita" oraz Stadion Miejski w Brzegu Dolnym organizują Amatorską Ligę Tenisa Ziemnego w kategorii open. Do udziału w niej zaproszeni są mieszkańców Brzegu Dolnego i okolic, którzy chcieliby skonfrontować swoje umiejętności na korcie z innymi uczestnikami. Liga potrwa do października.

30 czerwca zakończyła się pierwsza kolejka Ligi. Druga kolejka rozgrywek ruszyła w sobotę 4 lipca i potrwa do końca tego miesiąca. W rozgrywkach bierze udział 26 zawodników, którzy są podzieleni na 5 lig. Po rozegraniu każdej kolejki następuje weryfikacja zawodników danej ligi. Z każdej ligi (z wyjątkiem pierwszej), awans do dalszych rozgrywek uzyskuje dwóch zawodników z największą liczbą punktów, z kolei dwóch zawodników z najmniejszą liczbą punktów spada do ligi niższej. W sumie rozgrywki potrwają do końca października.

Dokładne wyniki po pierwszej kolejce rozgrywek można znaleźć na stronie www.khs.brzegdolny.pl w zakładce amatorska liga tenisa ziemnego.

Informacje szczegółowe dot. rozgrywek amatorskiej ligi znajdują się w Regulaminie ligi. Mecze rozgrywane są na kortach tenisowych Stadionu Miejskiego w Brzegu Dolnym przy ul. Kolejowej 1, po uprzednim zarezerwowaniu i opłaceniu kortu (wg obowiązującego cennika) przez uczestników ligi. Każdy z uczestników musi posiadać własną rakietę i piłki tenisowe. Wszyscy uczestnicy ligi, którzy ukończą rozgrywki, otrzymają pamiątkowe dyplomy i upominki, najlepsi zaś – puchary i nagrody rzeczowe.

Zgłoszenia do ligi przyjmowane są w sekretariacie Stadionu Miejskiego przy ul. Kolejowej 1 w godz. 8.00-15.00, tel. 71 319 87 90, e-mail: stadionkhs@wp.pl.

Wszelkie informacje można uzyskać pod nr tel. 71 319 87 90, 604 16 34 64.

KHS, Beata Kowal

sport

W sierpniu rusza III liga

Znamy już 18 zespołów, które zagrają w sezonie 2015/2016 na boiskach III ligi dolnośląsko-lubuskiej. Jest trochę zaskakujących przetasowań. Do III ligi nie przystąpi UKP Zielona Góra (połączone siły z Falubazem zagrają w IV lidze), a także MKS Oława. W ich miejsce szczęśliwie utrzymały się ekipy Piasta Karnin i Bystrzycy Kąty Wrocławskie. Sezon rozpocznie się 8 sierpnia, a jesienią zostaną rozegrane dwie kolejki awansem z rundy wiosennej. Rozgrywki zakończą się 4 czerwca 2016 r.

Red.

Skład III-ligi:

poz.	nazwa	uwaga
1.	Górnika Wałbrzych	spadek
2.	Formacja Port 2000 Mostki	-
3.	Ślask II Wrocław	-
4.	Zagłębie II Lubin	-
5.	Stilon Gorzów	-
6.	Lechia Dzierżoniów	-
7.	Ślęza Wrocław	-
8.	Polonia-Stal Świdnica	-
9.	Foto-Higiena Gać	-
10.	Piast Żmigród	-
11.	**KP Brzeg Dolny**	-
12.	Karkonosze Jelenia Góra	-
13.	Miedź II	awans
14.	KS. Polkowice	awans
15.	Ilanka Rzepin	awans
16.	Budowlani Lubsko	awans
17.	Piast Karnin	za UKP Zielona Góra
18.	Bystrzyca Kąty Wrocławskie	za MKS Oława i Bielawiankę Bielawa, która zrezygnowała z gry w III lidze

sport

Zawodnicy KP wracają z Irlandii

UEFA Regions' Cup 2015. Koniec przygody reprezentantów Dolnego Śląska w finałowym turnieju UEFA Region's Cup rozgrywanym w Irlandii.

Reprezentacja Dolnego Śląska, wśród której znalazło się trzech piłkarzy III-ligowego Klubu Piłkarskiego Brzeg Dolny – Jacek Mądrzejewski, Kamil Żbik i Daniel Wałęga – niestety swoje rozgrywki w finałowym turnieju UEFA Region's Cup zakończyła na fazie grupowej. Dolnośląski ZPN w pierwszym spotkaniu uległ Chorwatom aż 4:0. Następnie w meczu ostatniej szansy poległ minimalnie z reprezentantami Niemiec 0:1. A na zakończenie fazy grupowej przegrał z kadrą Irlandii Północnej 1:2. Mimo wszystko podopiecznym Piotra Bolkowskiego serdecznie gratulujemy oraz życzymy sukcesów w rozgrywkach ligowych, które zaczynają się wkrótce.

Inf.

sport

Świetna forma młodych pływaków

W połowie czerwca odbyły się we Wrocławiu Otwarte Mistrzostwa Dolnego Śląska w Pływaniu. Są to najważniejsze zawody przed Mistrzostwami Polski, określające przygotowanie zawodnika.

Bardzo dobrze zaprezentowała się zawodniczka sekcji pływania MKS Rokita Brzeg Dolny Dominika Łyczko, która w kategorii junior rocznika 16-17 lat zdobyła trzy brązowe medale na dystansach: 200 m stylem zmiennym, 100 m i 50 m stylem motylkowym. Potwierdziła w ten sposób swoje dobre przygotowanie do Mistrzostw Polski Juniorów 16-letnich. Bardzo dobrze zaprezentowali się pozostali zawodnicy: Julia Grzegorzewska, utrzymująca swoje czasy na dystansach 50 m i 100 m stylem grzbietowym w grupie junior młodszy rocznika 2001, i Kajetan Gibalski, który poprawił swoje życiowe czasy na dystansie 50 m i 100 m stylem dowolnym oraz 200 m stylem zmiennym w roczniku 2000. Tydzień później ci sami zawodnicy oraz Maja Macioła (młodziki) brali udział w Letnich Otwartych Mistrzostwach Okręgu Lubuskiego w Drzonkowie, gdzie pokazali swoją świetną formę, a Maja zmierzyła swoje umiejętności w kategorii open i wypadła bardzo dobrze. Powodzenia na Mistrzostwach Polski!

Adam Łyczko

INFORMACJA

Burmistrza Brzegu Dolnego z dnia 26 czerwca 2015 roku

W nawiązaniu do art.92 ust.1 ustawy z dnia 14 marca 2003 roku o referendum ogólnokrajowym (Dz. U. z 2015 r., poz.318), zgodnie z art.114 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. - Kodeks wyborczy (Dz. U. Nr 21, poz. 112, z późn. zm) podaje się do publicznej wiadomości wykaz miejsc przeznaczonych na bezpłatne umieszczanie urzędowych obwieszczeń referendalnych i plakatów podmiotów uprawnionych do udziału w referendum zarządzonym na dzień 6 września 2015 roku

1. Rynek
2. Odrodzenia/Kochanowskiego
3. Odrodzenia/Aleje Jerozolimskie
4. Aleje Jerozolimskie/Ossolińskiego
5. Aleje Jerozolimskie/Osiedlowa
6. Aleje Jerozolimskie/Pionierska
7. Tęczowa
8. Wilcza
9. Janusza Korczaka
10. Zwycięstwa
11. Zwycięstwa/Zielona
12. Urazka/Odrzańska

oraz słupy ogłoszeniowe na terenie sołectw: Bukowice, Godzięcin, Grodzanów, Jodłowice, Naborów, Pogalewo Małe, Pogalewo Wielkie, Pysząca, Radecz, Stary Dwór, Wały, Żerków, Żerkówek

Burmistrz Stanisław Jastrzębski

WAKACJE W DOK

LIPIEC

13 (poniedziałek) – godz. 11:00 – Warsztaty Wokalne - Filia DOK „Gołębnik"

14 (wtorek) – godz. 11:00 - Filmowe Wakacje - „LEGO Przygoda" Kino „Odra"

15 (środa) –godz. 11:00 - Laboratorium Małego Naukowca – Filia DOK „ Gołębnik" – 25zł

16 – 24 – godz. 10:00-15:00 – Wakacyjna pracownia teatralno- filmowa - sala widowiskowa DOK

16 (czwartek) – godz. 11:00 – Warsztaty Wokalne – Filia DOK „Gołębnik"

17 (piątek) – godz. 20:00 - Dyskoteka pod chmurką - teren za KHS

20 (poniedziałek) – godz. 11:00 – Warsztaty Wokalne - Filia DOK „Gołębnik"

21 (wtorek) – godz. 11:00 - Filmowe Wakacje - „Ralph Demolka" - Kino „Odra"

22 (środa) –godz. 11:00 - Laboratorium Małego Naukowca – Filia DOK „ Gołębnik" – 25zł

23 (czwartek) – godz. 11:00 - Warsztaty Wokalne - Filia DOK „Gołębnik"

- godz. 12:00 - Spektakl plenerowy teatru wędrownego „ Cyrk Hrynek"

– teren przy fontannie na os. Warzyń

24 (piątek) - godz. 12:00 – Konkursy łamigłówkowe – sala kameralna DOK

27 (poniedziałek) – godz. 11:00 – Warsztaty Wokalne - Filia DOK „Gołębnik"

- Wycieczka do Telewizji Wrocław (koszt 20 zł) zbiórka uczestników godz. 9:00 (zapisy DOK)

28 (wtorek) – godz. 11:00 - Filmowe Wakacje -„Kraina Lodu" – Kino „Odra"

29 (środa) – godz. 11:00 - Laboratorium Małego Naukowca – Filia DOK „ Gołębnik" – 25zł

30 (czwartek) – godz. 11:00 – Bal dla dzieci „Wakacje w kolorach tęczy" - Dziedziniec DOK

OGŁOSZENIA DROBNE za darmo!

nieruchomości

6.1. Sprzedam działkę rolną o pow. 3 ha w całości bądź mniejszy areał wedle życzenia zainteresowanego. Cena za hektar 36000. Tel. 721 224 504

6.2. Działka budowlana, uzbrojona, ok. 14 arów, w Żerkówku. Tel. 782 235 277.

7.1. Sprzedam kawalerkę w Brzegu Dolnym, parter, ul. Osiedlowa tel. 881 410 566

7.2. Sprzedam mieszkanie własnościowe do remontu43 m w Brzegu Dolnym, ul. Fabryczna 42/1, cena do uzgodnienia tel. 603 158 967

7.4. Sprzedam mieszkanie 1-pokojowe – 36 m² plus piwnica, w nowym bloku na parterze przy ul. Odrodzenia, obok Parku w Brzegu Dolnym, wykończone. Cena do negocjacji Tel. 510 735 495

7.5. Sprzedam mieszkanie własnościowe 43 m², do remontu w Brzegu Dolnym, ul. Fabryczna 42/1 cena do uzgodnienia tel. 603 158 967

7.6. Wynajmę lokal handlowy 28 m2 ul. Mostowa w Brzegu Dolnym, tel. 665 004 344

8.1. Sprzedam dom zadbany 160 m2 powierzchni mieszkalnej wraz z budynkiem gospodarczym 14 m2 oraz zagospodarowanym, ogrodem 720 m2 w Brzegu Dolnym. Tel. 600746021

8.2. Sprzedam działkę budowlaną z możliwością usług 9ar ,w pełni uzbrojona ,przy ulicy Rajdowej, osobna księga wieczysta - działka nr7/3,AM9, Cena 75 tyś Tel. 661 938 108

8.3. Sprzedam kawalerkę w Brzegu Dolnym, osiedle Warzyń, pierwsze piętro. Cena 85000 zł. Telefon kontaktowy 506443313

8.4. Sprzedam dom na Wałach. Naprzeciwko kąpieliska- pola namiotowego. Tel. 731 713 001

8.5. Sprzedam mieszkanie w Brzegu Dolnym przy ul. Odrodzenia, parter w domu dwurodzinnym, osobne wejście z małym ogródkiem i garażem. Pow. 80 m², dwa pokoje, kuchnia z jadalnią, łazienka. Kontakt tel. 604 620 963, 604 163 464

praca

6.1. Klinika uśmiechu w Brzegu Dolnym przyjmie do pracy na stanowisko pomocnika stomatologicznego. 531 188 211

sprzedam

6.1. Sprzedam nowy narożnik (kolor jasny popiel), zakupiony w kwietniu b.r. Kontakt tel: 71 319 95 75.

7.1. Sprzedam Telefaks KX-FC 962- automat zgłoszeniowy. Mało używany. Cena 400 zł tel. 604 982 327

8.1. Sprzedam telewizor kineskopowy marki Philips (ekran 42x32) cena 90 zł Tel. 606-854-974

8.2. Sprzedam monitor LG Flatron w2242s, 22" + kabel zasilający. Cena 180 zł (do uzgodnienia). Tel. 886705068

8.3. Sprzedam buty Adidas Tennis Pro, model Q22930 - rozmiar 48. Nowe. Cena - 119 zł. Tel. 889 287 240

oddam

8.1. Oddam klatkę na świnki morskie + kuweta i akcesoria. Tel. 696 911 724.

Ogłoszenia prosimy przesyłać na adres ***reklama.panorama@brzegdolny.pl***
lub MMS-em na numer ***882 447 666***

Apel działkowców o oszczędzanie wody

Zarząd ROD Sielanka prosi wszystkich działkowców w imieniu innych działkowców (z tzw. Górki - Stokrotki i góra Jutrzenki) o oszczędne, rozsądne gospodarowanie wodą, o zakręcanie kranów przed opuszczeniem działki, niepodlewanie żywopłotów, trawników, starych drzew, gdyż z powodu bardzo niskiego poziomu wód gruntowych spowodowanego brakiem opadów śniegu w zimie i deszczu woda nie dociera do wyżej położonych działek.

Działki jedynie za wpisowe

Zarząd ROD Sielanka informuje o możliwości otrzymania działki ogrodowej jedynie za uiszczenie opłaty wpisowej (150 zł jednorazowo), bez opłaty rocznej za użytkowanie za 2015 rok. Dodatkowo przez 12 miesięcy na adres domowy nowego członka będzie dostarczane czasopismo „Działkowiec".

Uzupełnienie

W ostatnim numerze „Panoramy Brzegu Dolnego" ukazała się informacja o konkursie zorganizowanym przez Stowarzyszenie Pierwszych Osadników Ziemi Dolnobrzeskiej. Był to konkurs na przewodnika po Izbie Pamięci. Informacja ta była niepełna. Podano tylko miejsca, jakie zajęli uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych, pominięto zaś pozostałych uczestników. Otóż II miejsce w konkursie zajęła drużyna z Publicznego Gimnazjum Nr 1 w składzie **Kacper Barecki i Aleksandra Rycharska**, a wśród wyróżnionych była też uczennica tego gimnazjum **Michalina Żak.**

Warto też dodać, że konkurs zaszczycili swą obecnością: wiceburmistrz Paweł Pirek i dyrektor Gimnazjum Nr 1 Józef Szumilas, a opiekunką dwóch drużyn z tejże szkoły była nauczycielka historii: **Edyta Nestorowska**.

Gratulujemy wszystkim uczestnikom. Niezależnie od zajętego miejsca wszyscy zasłużyli na uznanie za bardzo dobre wywiązanie się z niełatwego zadania i dlatego też wszyscy zostali uhonorowani nagrodami w postaci pięknych albumowych wydawnictw ufundowanych przez nasze stowarzyszenie. Otrzymali też pamiątki ufundowane przez Biuro Promocji Urzędu Miejskiego.

Jan Głowacki
sekretarz SPOZD

Pilnie poszukiwani wolontariusze

Europejskie Forum Młodzieży poszukuje wolontariuszy na projekty długoterminowe w sierpniu i wrześniu 2015 r.

Dostępne miejsca w sierpniu:

- Rumunia/Prahova – dwunastomiesięczny projekt pn. „Building Youth Supportive Communities" w organizacji Cubra de Cultura – 1 miejsce,
- Niemcy/Lüneburg – dwunastomiesięczny projekt pn. „Kinderförderungs gGmbH" w organizacji –VIA e.V. – 1 miejsce.

Dostępne miejsca we wrześniu:

- Bułgaria/Warna – sześciomiesięczny projekt w organizacji Fondatsia „Detsa na Balkanite" – 2 miejsca.

Projekty współfinansowane są z Programu „Erasmus ". Wszystkie koszty związane z zakwaterowaniem, wyżywieniem, ubezpieczeniem i drobne miesięczne kieszonkowe pokrywane są w 100%. Koszty podróży międzynarodowej dofinansowane są do kwoty ryczałtowej przewidzianej w budżecie zgodnie z kalkulatorem dystansów Komisji Europejskiej.
Jeśli jesteś zainteresowany/na którymś z powyższych projektów, prosimy o przesłanie następujących dokumentów aplikacyjnych: CV i list motywacyjny. Aplikacja zgłoszeniowa dostępna jest do pobrania na stronie www.efm.org.pl (candidate form).
Wszystkich zainteresowanych taką formą zdobywania doświadczenia zawodowego, jak również możliwością poznawania innych kultur, zapraszamy do zgłaszania się do Młodzieżowego Centrum Kariery w Brzegu Dolnym, ul. Zwycięstwa 3.

Doradcy Zawodowi MCK Brzeg Dolny

Jak się bronić przed atakiem psa?

Artur Różycki, lekarz weterynarii

Problem zgłaszają rowerzyści. Pojawia się on szczególnie na wioskach, gdzie psy biegają bez nadzoru i często są agresywne.

Zdarza się, że gdy przejeżdżamy przez wieś rowerem, podbiega do nas szczekający pies. Jak powinniśmy się zachować?

Przede wszystkim powinniśmy zachować spokój, nie wykonywać gwałtownych ruchów, nie wyciągać w stronę psa nóg. Należy ustawić nogi na pedałach w pozycji maksymalnie poziomej i spokojnie jechać, nie zatrzymywać się. O fakcie obecności na drodze psa można poinformować sołtysa danej wsi, który może znać psa i jego właściciela. Najczęściej psy tylko obszczekują i nie kąsają. W sytuacji spotkania psa na przykład na spacerze, kiedy podbiega on do nas, warczy, szczerzy kły – należy nie patrząc psu w oczy powoli oddalić się. Nie należy przy tym wykonywać gwałtownych ruchów. Warto przemówić do psa łagodnym głosem. Najczęściej psy nie są bestiami, które czyhają na człowieka. Gdy widzimy psa z oddali, a boimy się go, przejdźmy na drugą stronę ulicy, aby nasze ścieżki się nie skrzyżowały.

W sytuacji ekstremalnej, gdy pies atakuje, należy osłonić się tym, co mamy. Może to być torebka, parasol, zwinięta bluza. Nigdy nie wyrywajmy z pyska psa ręki! Zaciśnijmy raczej dłonie w pięść, wówczas nie stracimy palców. Niektórzy zalecają, aby przyjąć pozycję żółwia, czasami psy wtedy odpuszczają.

Nie uciekajmy przed psem. I tak nas dogoni i potraktuje jako cel. Każde zdarzenie zgłaszajmy na Policję. Jeżeli odnieśliśmy rany, należy niezwłocznie udać się do lekarza.

Za psa odpowiada właściciel.

Zdarza się też, że nasz pies zostaje zaatakowany przez innego psa. Nigdy nie wkładajmy rąk pomiędzy dwa walczące psy! Próbujmy odciągnąć naszego psa, jeśli jest na smyczy, ale poza zasięgiem atakującego psa. Wykorzystajmy gałąź, patyk, torbę aby osłonić psa, ale pod żadnym pozorem nie wchodźmy między walczące psy. Najczęściej zaatakowany pies przyjmuje pozycję poddania i atakowany wówczas odpuszcza. W ostateczności zostanie pokąsany pies – ale nie my.

Najczęściej rany zaatakowanego psa są mniej groźne niż rany człowieka.

Po raz kolejny apeluję do właścicieli psów, aby nie puszczali ich luzem. Takie psy mogą stanowić zagrożenie dla ludzi!

kultura

Mali naukowcy w DOK

W środę w Gołębniku przy Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury mali naukowcy mieli swoje warsztaty. Laboratorium Małego Naukowca to część „Wakacji z DOK", organizowanych przez Dolnobrzeski Ośrodek Kultury.

Uczestnicy warsztatów badali niesamowite materiały. Był wśród nich tusz, który znika pod wpływem ciepła, drut, który ma pamięć oraz piasek, który bardzo nie lubi wody i zanurzony w niej pozostaje suchy. A na koniec mali wynalazcy sami wytworzyli taki niesamowity materiał. Była to ciecz nienewtonowska, czyli taka, która pod wpływem działania na nią siły zamienia się w ciało stałe.

Dla dzieci, które uczestniczyły zajęciach mamy przepis na taką ciecz, żeby mogły powtórzyć to doświadczenie z rodzicami w domu. Kto nie zostawił nam kontaktu do siebie, proszę pisać na adres mailowy: kontakt@iquest.edu.pl, to prześlemy przepis.

A już za tydzień czekają nas doświadczenia z rakietami! Najpierw zostaną zbudowane rakiety i dowiemy się jak działają, a później będziemy wystrzeliwać je na dworze i sprawdzać jak daleko dolecą. Zapraszamy!

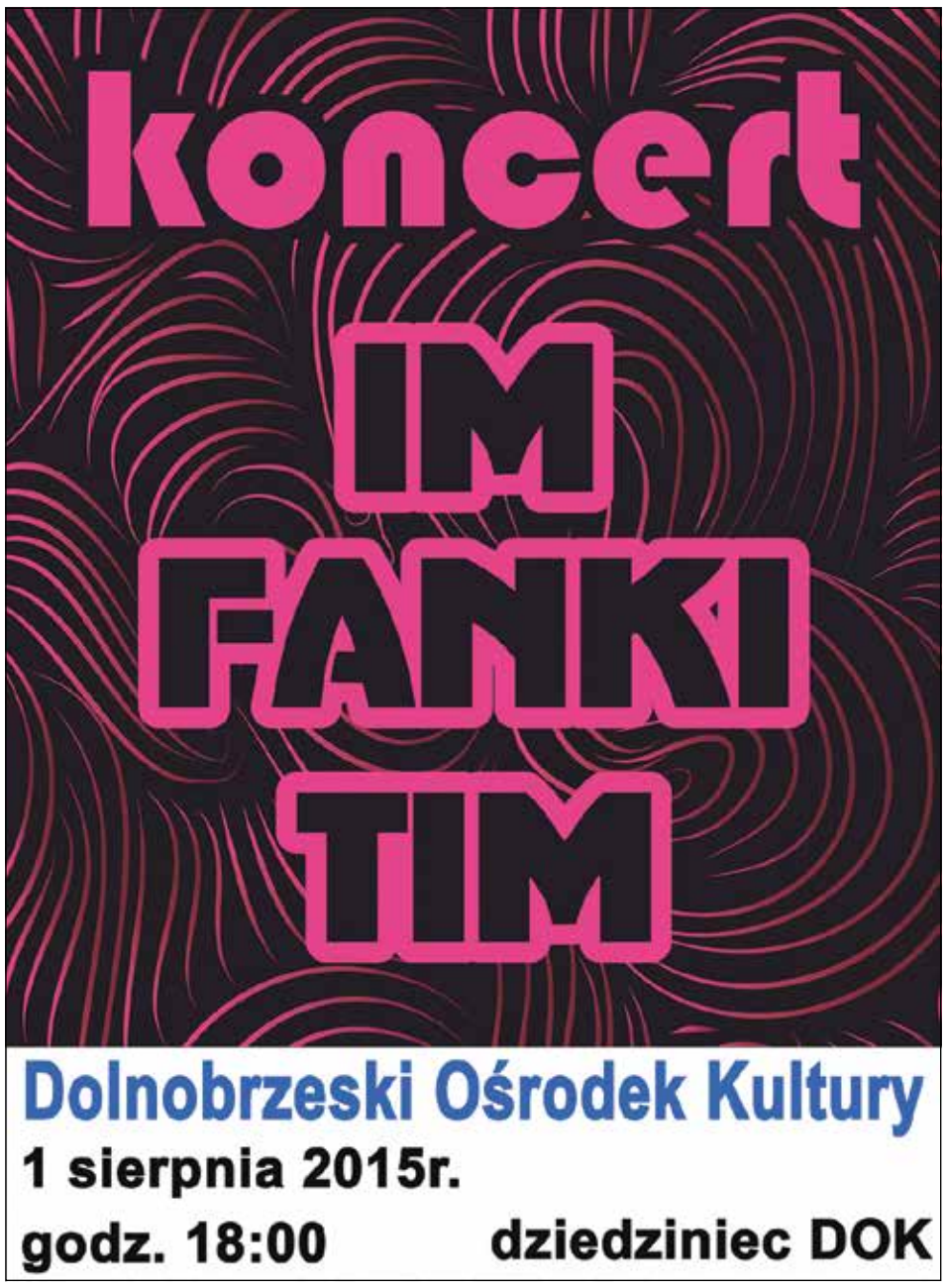
www.iquest.edu.pl

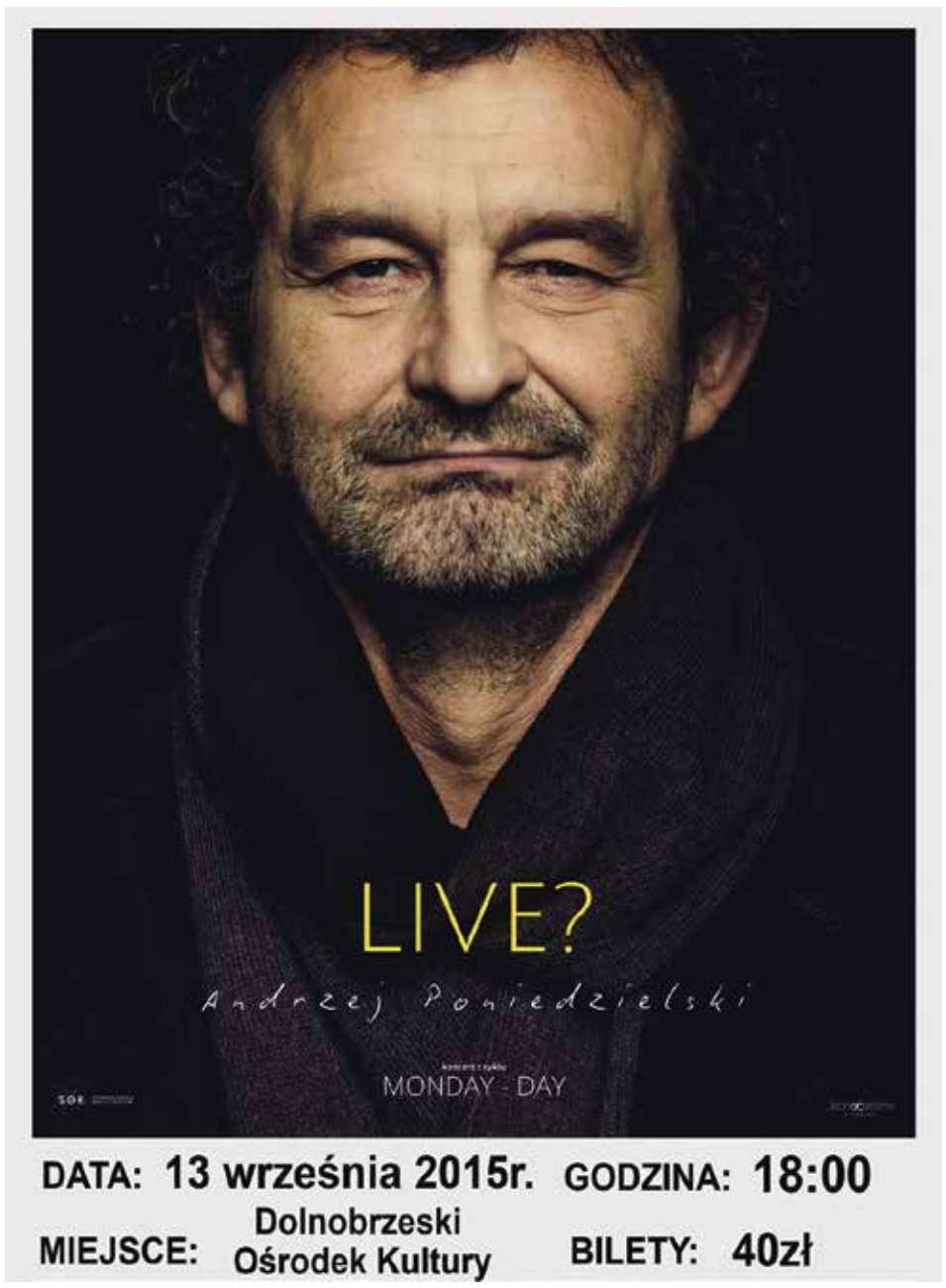
Wakacyjne karaoke

kultura

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury w ramach oferty na ferie letnie zaprosił najmłodszych mieszkańców naszego miasta do udziału w karaoke. Swoich sił przed mikrofonem próbowało około 20 młodych gwiazd muzyki rozrywkowej. Zabawa trwała blisko trzy godziny, a imprezę poprowadziła Małgorzata Aleksander-Tęcza.

ji





- Na tydzień i co dzień -
Delikatesy Centrum

Rozwiąż i wygraj!

50 zł na zakupy w Delikatesy Centrum

Nagroda: 50 zł na zakupy w Delikatesach Centrum.

Kupony z rozwiązanym hasłem należy dostarczyć do sklepu Delikatesy Centrum przy ul. Zwycięstwa 8/9-10 w Brzegu Dolnym do 5 sierpnia 2015.

Losowanie nagrody – bonu towarowego o wartości 50 zł odbędzie się w sklepie Delikatesy Centrum.

Zwycięzcą w poprzednim wydaniu został Andrzej Stępniewski

Kupon krzyżówkowy „Panoramy" nr 8 (8)

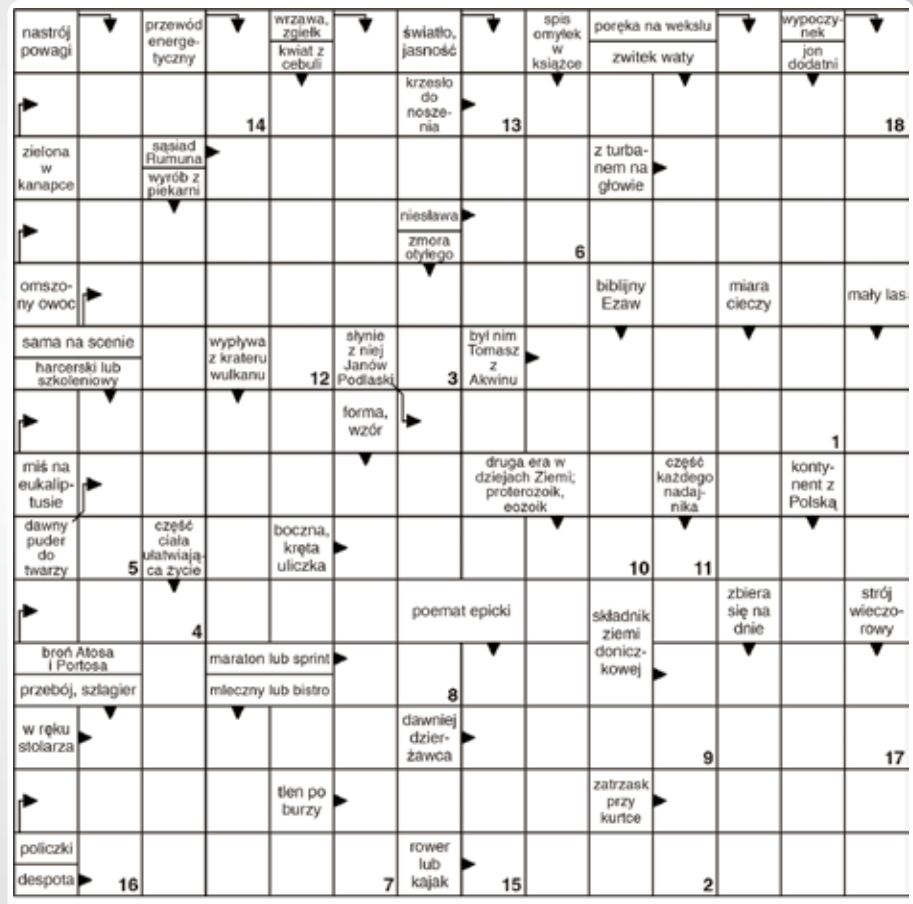
Imię i Nazwisko.....

Telefon.....

Hasło.....

Kupon należy dostarczyć do sklepu Delikatesy Centrum do 5 sierpnia 2015

Krzyżówka 8 (8)



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 18 utworzą rozwiązanie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

Horoskop 10.07-06.08

BARAN
Czas będzie miło płynął, goście, którzy pojawią się niespodziewanie, wprawią cię w doskonały nastrój. W pracy szef nie będzie miał wymagań, omawiany od miesięcy kontrakt zostanie wreszcie podpisany. To będzie tylko kolejny powód do świętowania. Wykorzystaj błogi czas i nie przesadzaj z krytyką i oszczędzaniem, bo ktoś się obrazi.

BYK
Zbliżający się czas urlopu jest dla ciebie dobrym momentem, by zajrzeć do szuflad i szaf, zrobić porządki, pozbyć się niemodnych lub za ciasnych ubrań, oczyść przestrzeń wokół siebie - to bardzo korzystnie wpłynie na twoje nowe znajomości. Kilka nowych dodatków, świeżość ubrań podniesie twoją pewność siebie. W pracy szef zauważy twoją przemianę, doceni to, proponując ci współpracę z nowym klientem.

BLIŹNIĘTA
W twoim życiu ostatnio było wiele zawirowań, w tym tygodniu będziesz mieć szanse poukładać pewne sprawy. Podejmiesz wyzwanie w kwestii toksycznych znajomych, zmienisz styl życia, znajdziesz inspiracje dla siebie. Już w weekend poczujesz, jak wiele świat ma ci do zaoferowania.

RAK
Słoneczny czas rozleniwi cię, może zabraknąć ci siły i motywacji do ciężkich obowiązków, ale nie pobłażaj sobie i własnym słabościom, jeśli nie chcesz narobić sobie zaległości zawodowych. Weekend czeka cię dosyć aktywny, dużo spotkań, nieoczekiwanych zdarzeń, nieprzewidzianych zaproszeń. Nie będzie czasu na leniuchowanie.

LEW
W tym tygodniu nie zabraknie ci wizyt i spotkań nie tylko z przyjaciółmi, ale także tych służbowych. Dla ciebie okaże się to niezwykle pomyślne, nie tylko odpoczniesz od domowych obowiązków, gotowania czy sprzątania, ale też nawiążesz nowe, ciekawe znajomości. W weekend zorganizuj wycieczkę dla tych, których lubisz.

PANNA
Początek tygodnia może być nieco nerwowy, dlatego unikaj kłótni i osób, które sieją zamęt, a unikniesz niepotrzebnych sytuacji. W środę spotkasz ludzi, którzy opowiedzą ci niezwykłą historię, skojarzysz fakty, będziesz zaskoczony, bo rozmowa będzie o kimś, kogo dobrze znasz, ale kontakt nieco się urwał. W weekend wyluzuj, laptop schowaj w szafie.

WAGA
Zakupy, gotowanie, porządki - te zajęcia będą u ciebie dominować w tym tygodniu, ale też będą sprawiać ci najwięcej przyjemności. W sferze zawodowej w połowie tygodnia zostaniesz wezwany na nardę w firmie, będziesz mieć szanse zabłysnąć wiedzą w ważnym temacie. Na weekend nie obiecuj zbyt wiele innym, nie dotrzymasz słowa.

SKORPION
Wesoło i miło spędzisz czas na szkoleniu zawodowym, a zdobyte umiejętności na pewno ci się przydadzą w późniejszym czasie. Dobry czas dla Skorpionów prowadzących własny biznes - Słońce niesie ze sobą więcej zleceń i pieniędzy. W weekend zadbaj o okazanie uczuć komuś, na kim bardzo ci zależy. Jest też szansa, że odkryjesz nowy pomysł na siebie, karierę i dom.

STRZELEC
Spadek formy szybko odbił się na twojej karierze, zwłaszcza na kontakcie z klientami. Zdałeś sobie sprawę z tego, że kondycja ciała wpływa na twoje samopoczucie i poziom energii, dlatego ten tydzień poświęcisz na znalezienie odpowiedniego sportu dla siebie, by utrzymać formę. Jesteś samotny? W tracie poszukiwań bądź odważny i rozmowny.

KOZIOROŻEC
Spędzisz dużo czasu ze swoją drugą połową; nie zastanawiaj się jednak, co ona może zrobić dla ciebie. Nie wydawaj poleceń, po prostu spędzicie ten czas, rozkręcając nowe pomysły na wspólne życie. W pracy zrobi się ruch, pojawi się dla ciebie więcej obowiązków, ale pieniędzy ci z tego tytułu nie przybędzie. Czujesz się samotny? Nie zapominaj o telefonie do kogoś, kto o tobie myśli.

WODNIK
W tym tygodniu dopisywać ci będzie dobre samopoczucie, a ty staniesz się miły i wyrozumiały, przez co twoi znajomi mogą liczyć na twoje dobre serce. Tylko uważaj, by ktoś ci bliski nie wymusił na tobie obietnicy, której potem nie spełnisz. W portfelu masz raczej pusto, zacznij zabiegać o jego napełnienie. Zastanów się, czy chcesz pracować tylko dla idei.

RYBY
W tym tygodniu priorytetem dla ciebie będzie współpraca z ludźmi i dobra atmosfera w firmie. Rozwiążesz zalegle spory, wyjaśnisz nieporozumienia i postarasz się, by w przyszłości unikać konfliktów, które niszczą wszystko. Postawisz na dyplomacje. W weekend zatroszcz się o sprawy domowników. Może warto wyjechać z miasta?

Piątek, 10.07.2015

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.35 Telezakupy
9.00 Egzamin z życia (16) – serial
9.55 Ptaki ciernistych krzewów (5) – serial
11.00 Blondynka (20) – Koleżka Pana Boga – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Smaki polskie – Kurczak z grilla – magazyn kulinarny
12.55 Planeta Ziemia (4) Jaskinie – serial dok.
14.00 Miłość nad rozlewiskiem (7) – serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.20 Teo – ria smaku Teo Vafidisa (9) – magazyn
15.50 Wspaniałe stulecie (39) – serial
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Wspaniałe stulecie (40) – serial
18.30 Ranczo (85) – Pojedynek czarownic – serial
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.10 Pogoda
20.25 Dziewczyna z indyjskim szmaragdem (4) – serial
21.20 Ostatni lot Hindenburga – film sensacyjny, Niemcy, reż. Philipp Kadelbach, wyk. Lauren Lee Smith, Saskia Burmeister, Stacy Keach, Maximilian Simonishek, Greta Scacchi
23.20 Głową w mur (7) – serial
0.15 Tempo – obyczajowy, USA, 2003, reż. Eric Styles, wyk. Rachael Leigh Cook, Hugh Dancy, Melanie Griffith, Chtristian Kmiotek
1.40 Ostatni lot Hindenburga – film sensacyjny, Niemcy
3.40 Notacje – Joanna Nestel. Byłam uczennicą Brunona Schulza – cykl dok.
3.50 Zagadkowa Jedynka – teleturniej

TVP 2

7.25 Chłopi (3) – Zrękowiny – serial
8.30 M jak miłość (841 – 842) – serial
10.30 O mnie się nie martw (10) – serial
11.20 Barwy szczęścia (1273) – serial
11.55 Na dobre i na złe (572) Pilna sprawa – serial
12.55 Na sygnale (21) – serial fabularyzowany TVP
13.30 Hity kabaretu – Kabaret LIMO to, co najlepsze – program rozrywkowy
14.25 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – Pigmeje
14.55 O mnie się nie martw (10) – serial
15.55 M jak miłość (1116) – serial
16.50 Rodzinka.pl (132) – Powrót – serial komediowy
17.25 Rodzinka.pl (133) – Ból rozstania – serial komediowy
18.00 Panorama
18.35 Sport Telegram
18.45 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Jeden z dziesięciu – teleturniej
20.10 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy – program rozrywkowy
21.15 Rodzinka.pl (136) – Życie jest ciężkie – serial komediowy
21.45 Rodzinka.pl (137) – Płoną góry, płoną lasy – serial komediowy
22.20 Grimm (3) – serial
23.10 Grimm (4) – serial
0.05 Na oczach wszystkich – thriller, Kanada, reż. Phillippe Gagnan, wyk. Jodi Lyn O'Keefe, Peter Stebbings, Ray Galletti
1.45 Skandal (7) – serial
2.40 Skandal (8) – serial
3.35 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy – program rozrywkowy
4.40 Zakończenie dnia

TVN

5.55 Uwaga! – program interwencyjny
6.15 Mango – Telezakupy
8.00 Detektywi – program kryminalny
8.35 Ugotowani – program kulinarno - rozrywkowy
9.35 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
10.35 Szkoła – serial
11.35 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.35 Szpital – program obyczajowy
13.35 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
14.20 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
15.00 Szkoła – serial
16.00 Rozmowy w toku – talk show
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – program interwencyjny

20.00 Harry Potter i Kamień Filozoficzny – film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2001, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Richard Harris, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Alan Rickman
23.10 Polowanie na Czerwony Październik – film sensacyjny, USA 1990, reż. John McTiernan, wyk. Sean Connery, Alec Baldwin, Scott Glenn, Sam Neill, James Earl Jones, Joss Ackland, Richard Jordan, Peter Firth, Tim Curry
1.55 Kuba Wojewódzki – talk show
2.55 Uwaga! – program interwencyjny
3.10 Sekrety Magii

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Trudne sprawy
8.45 Malanowski i Partnerzy
9.45 Dzień, który zmienił moje życie
10.45 Dlaczego ja?
11.45 Pielęgniarki
12.45 Trudne sprawy
13.45 Malanowski i Partnerzy
14.45 Dzień, który zmienił moje życie
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.40 Dlaczego ja?
17.40 Trudne sprawy
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.00 Opowieści z Narnii: Książę Kaspian – film fantasym USA, 2008, reż. Andrew Adamson
Od przygód Łucji, Zuzanny, Edmunda i Piotra Pevensie w Narnii minął już rok. Zgodnie z obietnicą Aslana, dzieci powracają tam, jednak w czasie ich nieobecności w Narnii minęło ponad 1000 lat i wiele się zmieniło. Magiczne stworzenia i mówiące zwierzęta stały się jedynie legendą, a rządy sprawuje okrutny uzurpator Król Miraz. Narnijczycykryją się przed bezwzględnymi wojskami. Prawdziwy król - tytułowy Książę Kaspian - siostrzeniec Miraza, zostaje zmuszony do ucieczki. Rodzeństwo musi pomóc mu w pokonaniu tyrana i zdobyciu tronu.

23.15 Kruk – thriller, USA, 1994, reż. Alex Proyas, wyk. Brandon Lee, Ernie Hudson, Michael Wincott
1.45 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Kłamczuch
7.05 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego
7.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.05 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego
8.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
9.05 Scooby Doo
9.35 Gwiezdne Wojny: Wojny Klonów
10.00 Czarodzieje z Waverly Place
10.30 Czarodzieje z Waverly Place
11.00 Dzikie serce
12.00 Pamiętniki z wakacji
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Dom nie do poznania
17.00 Dzikie serce
18.00 Ice Road Truckers: Drogi śmierci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Atak meteorytów – film sci - fi, USA, 2011, reż. Tibor Takács, wyk. Kari Matchett, Michael Trucco
21.55 Zaćmienie – film fantasy, USA, 2004, reż. Bill Platt, wyk. John de Lancie, Richard Burgi, Shiri Appleby
23.50 Podwójne życie – komediodramat, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie, 2014, reż. Jodie Foster, wyk. Mel Gibson, Jodie Foster, Anton Yelchin, Jennifer Lawrence
1.40 STOP Drogówka
2.40 Interwencja
3.00 Rodzice na skraju załamania nerwowego
4.00 Disco Polo Life

TVN 7

5.10 We Dwoje – program rozrywkowy
6.30 Męski Typ: Rafał Sonik
7.00 Brzydula – serial obyczajowy
8.10 Sąd rodzinny – program sądowy
9.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.10 Dr House I – serial obyczajowy
11.15 Mango Telezakupy
12.50 Sąd rodzinny – program sądowy
13.50 Szpital – program obyczajowy
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.50 Prawo Agaty – serial obyczajowy
16.55 Brzydula – serial obyczajowy
17.25 Brzydula – serial obyczajowy
18.00 Dr House I – serial obyczajowy
19.00 Areszt domowy – film familijny, USA 1996, reż. Harry Winer, wyk. Jamie Lee Curtis, Kevin Pollak, Kyle Howard, Amy Sakasitz, Russell Harper, Wallace Shawn, Jennifer Love Hewitt, Jennifer Tilly
21.15 Miłość i wojna – melodramat, USA 1996, reż. Richard Attenborough, wyk. Sandra Bullock, Chris O'Donnell, Mackenzie Astin, Emilio Bonucci, Ingrid Lacey
23.40 Wskrzeszenie mistrza – film obyczajowy, USA 2007, reż. Rod Lurie, wyk. Samuel L. Jackson, Josh Hartnett, Kathryn Morris, Alan Alda, Rachel Nichols, Teri Hatcher
2.00 Skazany na śmierć – serial
2.55 Wybrani – serial sensacyjny, USA
3.50 Sekrety Magii

PULS

6.00 Kasia i Tomek – serial
6.30 Kasia i Tomek – serial
7.00 Gliniarz i prokurator – serial
7.55 Gliniarz i prokurator – serial
8.55 Nash Bridges – serial
10.00 Za głosem serca – telenowela
11.00 Sekret – telenowela
12.00 Santa Diabla – telenowela
13.00 Santa Diabla – telenowela
14.00 Sezon na miłość – telenowela
16.00 Za głosem serca – telenowela
17.00 Kobra – oddział specjalny – serial
18.00 Łowcy skarbów – serial
19.00 Fineasz i Ferb – serial
19.30 Fineasz i Ferb – serial
20.00 Zabójcza prędkość 2 – film akcji, USA 2013, reż. Alex Ranarivelo, wyk. Beau Mirchoff, Bill Sage, Brett Davern, Sharon Lawrence
22.00 6 – ty dzień – film sensacyjny, USA 2000, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Arnold Schwarzenegger, Michael Rapaport, Robert Duvall, Tony Goldwyn
0.35 Dzieci kukurydzy 7: Objawienie – horror, USA 2002, reż. Guy Magar, wyk. Claudette Mink, Kyle Cassie, Michael Ironside
2.25 Dyżur
3.00 JRG w akcji
3.25 Dyżur
3.50 JRG w akcji
4.15 Menu na miarę
4.40 Z archiwum policji

Stopklatka

7.50 Poznaj moją rodzinę - komedia romantyczna **9.45** Historia żółtej ciżemki - baśń historyczna **11.40** Historia Oręża - serial **12.40** Kobra: Oddział specjalny - serial **13.50** Katastrofy w przestworzach - serial **15.00** Czterej pancerni i pies cz. 1 - 8 - serial **17.30** Tristan i Izolda - dramat **20.00** I zapadła ciemność - thriller **21.55** Dracula III: Dziedzictwo - horror **23.50** Kiss Kiss, Bang Bang - komedia sensacyjna

TTV

14.10 Usterka **14.45** Damy i wieśniaczki **15.45** Express - informacje **16.05** Kartoteka **17.10** Odlotowy ogród **17.45** Express - informacje **18.05** Luksusowe zachcianki **19.10** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **19.45** Express - informacje **20.05** DeFacto **20.35** Wojny magazynowe **21.45** Express - informacje **22.00** Handlarze **22.45** Usterka **23.45** Kossakowski. Nieoczywiste

TV6

7.00 STOP Drogówka **8.00** Galileo **9.00** Rodzina zastępcza **10.00** Galileo **11.00** Czarodzieje z Waverly Place **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Mega Chichot **15.15** Strażnik Teksasu **16.15** Przygody Merlina **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe Lata **20.00** Galileoh **21.00** Śmierć na 1000 sposobów **22.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **0.00** Krokodyl zabójca - horror

TVP SPORT

8.00 Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. Włochy - Kostaryka, Francja **9.10** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. Portugalia - Japonia, Francja **10.20** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. Argentyna - Senegal, Francja **11.30** Wspomnienia Złotej Eli **12.15** Piłka nożna - MŚ kobiet. Finał **14.30** X - Games **15.30** Przez Sycylię do Rio **16.00** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Grecja **18.05** Magazyn rowerowy **18.25** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. Brazylia - Meksyk, Francja **19.50** Boks **23.00** Sportowy Wieczór **23.25** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. Brazylia - Meksyk, Francja **0.30** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Siatkówka World Grand Prix **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Siatkówka Liga światowa **10.00** Siatkówka Liga światowa **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Tenis Wimbledon **12.00** Tenis Wimbledon **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Siatkówka Liga światowa **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Magazyn Trans World Sport **16.40** Siatkówka World Grand Prix **19.10** Siatkówka World Grand Prix **21.00** Siatkówka World Grand Prix **21.07** Lekkoatletyka Diamond League **23.00** Tenis Wimbledon **1.00** Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia **1.15** Siatkówka World Grand Prix

EUROSPORT

8.30 Lekka Atletyka. Uniwersjada, Korea Południowa **12.30** Lekka Atletyka. Greene Light Magazyn **12.45** Watts **13.00** Kolarstwo. Tour of France, Francja **14.00** Kolarstwo. LeMond on Tour **14.15** Kolarstwo. Tour de France Etap 7. **17.45** Kolarstwo. LeMond on Tour **18.00** Piłka nożna. Mistrzostwa Europy U - 19: Hiszpania - Rosja **20.00** Piłka nożna. Mistrzostwa Europy U - 19: Niemcy - Holandia **22.00** Jeździectwo, Horse Excellence **22.05** Jeździectwo. FEI Nations Cup, Falsterbo, Szwecja, **22.55** Jeździectwo, Horse Excellence **23.00** Kolarstwo. Tour of France, Francja **0.00** Piłka nożna. Mistrzostwa Europy U - 19: Hiszpania - Rosja **1.30** Kolarstwo. Tour de France Etap 7.

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** INFOrozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Forum **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Puls Polski **21.40** Studio LOTTO **21.49** Flesz - Panorama Dnia **21.50** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Sportowy Wieczór **0.00** Teleexpress Extra **0.25** To jest temat - magazyn **0.55** Dziś wieczorem **1.10** Forum **1.42** Flesz - Serwis Info **1.55** Serwis Info

TV TRWAM

13.00 Prawda o Jedwabnem **13.50** Święty na każdy dzień **14.00** Konklawe - jak wybiera się papieża? **14.55** Słowo Życia **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia **15.30** Podróż Apostolska Ojca Świętego Franciszka do Ameryki Łacińskiej **17.00** Na tropie **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **19.00** Msza Święta **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Ocalić od zapomnienia **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Król Dawid **22.55** Święty na każdy dzień **23.00** Z Benedyktem XVI rok po roku **23.30** Mahajanga **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia - rozważanie Ewangelii dnia **0.10** Informacje dnia

TVP KULTURA

7.05 Afisz kulturalny **7.15** Ród Gąsieniców - Paweł, syn Maćka Gąsienicy - serial **8.20** Śmierć. opowieść o życiu - Polityka śmierci - serial dok. **9.30** 80 dni - dramat **11.30** To nie tak - Religia i przemoc **12.10** Ryszard Winiarski - felieton **12.25** Każde dotknięcie zostawia ślad. Alina Szapocznikow - film dok. **13.30** Anna i wilki - dramat obyczajowy **15.20** Ewa + Ewa - film kr.metr. TVP **16.05** Ród Gąsieniców - Paweł, syn Maćka Gąsienicy - serial **17.15** Polityka śmierci - serial dok. **18.20** Skarga - dramat **20.05** Mad Men s. VII A - serial **21.00** Informacje kulturalne **21.20** Wilcze dzieci - film anim. **23.30** Opowieści księżycowe - baśń filmowa

TVP HISTORIA

6.50 Dziennik telewizyjny - 10.7.1984 **7.30** Podróżnik - Kiepiela książe Durbanu **7.55** Ginące cywilizacje **9.00** Czas honoru (32) seria III - serial **9.55** Powrót do przeszłości. 1944 (5) - serial **10.35** Okrasa łamie przepisy **11.15** Kleopatra. portret morderczyni - film dok. **12.25** Tajemnice początków Polski **13.25** Film dok. **14.10** Polska i świat z historią w tle **14.35** Dzieje kultury polskiej **15.45** Spór o historię - debata **16.25** Byli sobie odkrywcy (24) - serial **17.00** Legenda 27 Wołyńskiej Dywizji Piechoty AK - film dok. **18.05** Czas honoru (33) - serial **19.00** Powrót do przeszłości. 1944 (5) - serial dok. **19.45** Nim przybyli konkwistadorzy - film dok. **21.00** Było, nie minęło **21.40** Sensacje XX wieku - Radziecka bomba A, cz. 1 - cykl dok. **22.15** Sensacje XX wieku - Radziecka bomba A, cz. 2 - cykl dok. **22.50** Szerokie tory - Jeden dzień z życia rektora z Doniecka - reportaż **23.30** Agora - dramat **1.40** Widziane na Ziemi - Brazylia - cykl dok. **2.45** Nieznana Białoruś. - Świteź. Miasto na dnie jeziora - cykl dok.

Sobota, 11.07.2015

TVP 1

5.35 Zmiennicy (15) – Nasz najdroższy – serial
6.40 Ekspres Miłosierdzia
7.05 Pełnosprawni (113) – magazyn dla niepełnosprawnych
7.25 Las bliżej nas (65) Nowinki w lesie – magazyn
7.50 Odnawialne źródła energii – Niewyczerpalne energie – Pod wiatr
8.20 Rok w ogrodzie
8.45 Naszaarmia.pl (169) – magazyn
9.10 Innowacje dla Ciebie – magazyn
9.30 Chichot losu (5) – Razem czy osobno – serial
10.30 Przystań (4) – Zuza – serial
11.25 Opowieści z tysiąca i jednej nocy – Aladyn i Szeherezada (4) – serial
12.25 Teo – ria smaku Teo Vafidisa (10) – magazyn
13.05 Opole 2015 na bis /6/ – koncert
14.05 Zwierzęta świata – Tajemnice ptaków, cz. 2. We własnym gnieździe – cykl dok.
14.40 Północ – Południe I (8) – serial
15.40 Downton Abbey (7) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Komisarz Alex (40) – Zemsta – serial
18.25 Dama w czarnym welonie (4) – serial
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.25 Świat to za mało – film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, reż. Michael Apted, wyk. Pierce Brosnan, Robert Carlyle, Sophie Marceau
22.40 Psychopata – film fabularny, USA, reż. Jon Amiel, wyk. Sigourney Weaver, Holly Hunter, Will Patton, Dermot Mulroney, William McNamara
0.55 Zemsta (7 – 8) – serial
2.35 Downton Abbey (7) – serial
3.50 Do białego rana (9 – 10) – serial
4.45 Zakończenie dnia

TVP 2

5.20 Bliskie i groźne spotkania Steve'a (15) – serial dok.
6.00 Prawo natury – Wśród traw – serial dok.
7.05 M jak miłość (1136) – serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.40 Dom (4) – A jeszcze wczoraj było wesele – serial
12.20 Czarne chmury (4) – Przeprawa – serial
13.25 Misja natura – Zalew Szczeciński, Łąki Skoszewskie 5 – serial
14.00 Familiada – teleturniej
14.40 Rodzinka.pl (136) – Życie jest ciężkie – serial komediowy
15.10 Kabaretowe Hity – 2014 roku
16.00 Słowo na niedzielę
16.15 Beethoven 4 – komedia, USA, reż. David M. Evans, wyk. Nick Meaney, Kaleigh Krish, Natalie Marston
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Kulisy – Postaw na milion
19.05 Postaw na milion – teleturniej
20.05 XVII Mazurska Noc Kabaretowa. Mrągowo 2015 – widowisko rozrywkowe
21.15 XVII Mazurska Noc Kabaretowa. Mrągowo 2015 – widowisko rozrywkowe
22.25 XVII Mazurska Noc Kabaretowa. Mrągowo 2015 – widowisko rozrywkowe
23.35 Detektyw Zen – 3 Okup – serial, Włochy, Niemcy
1.10 The Robert Cray
1.55 Na oczach wszystkich – thriller, Kanada, reż. Phillippe Gagnan, wyk. Jodi Lyn O'Keefe, Peter Stebbings, Ray Galletti
3.35 Grimm (3) – serial
4.30 Grimm (4) – serial
5.20 Zakończenie dnia

TVN

5.30 Uwaga! – program interwencyjny
5.50 Mango – Telezakupy
7.55 Top wings – program rozrywkowy
8.30 Dzień Dobry Wakacje
11.00 Na Wspólnej Omnibus – serial
12.50 Mali giganci
14.45 Żony Hollywood
15.55 Project Runway
17.00 Ugotowani – dokładka – program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! – program interwencyjny

20.00 Kobiety pragną bardziej – komedia, USA, Niemcy, Holandia 2009, reż. Ken Kwapis, wyk. Scarlett Johansson, Jennifer Aniston, Ben Affleck, Jennifer Connelly, Drew Barrymore, Justin Long, Bradley Cooper, Ginnifer Goodwin
22.45 Facet z ogłoszenia – komedia, USA 2005, reż. Gary David Goldberg, wyk. John Cusack, Elizabeth Perkins, Christopher Plummer, Dermot Mulroney, Stockard Channing, Diane Lane
0.50 Zabójcy – film sensacyjny, USA/Francja 1995, reż. Richard Donner, wyk. Sylvester Stallone, Antonio Banderas, Julianne Moore, Anatoly Davydov, Muse Watson
3.30 Uwaga! – program interwencyjny
3.45 Sekrety Magii

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Jeźdźcy smoków
8.35 Scooby Doo i Król Goblinów – film anim., USA, 2008
10.00 Ewa gotuje
10.30 Opowieści z Narnii: Książę Kaspian – film fantasy, USA
13.40 Pielęgniarki
14.40 Dzień, który zmienił moje życie
15.40 Trudne sprawy
16.40 Dlaczego ja?
17.40 Nasz nowy dom
18.40 Mistrz Zakupów
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.00 Kabaretobranie 2014 – VI Zielonogórska Noc Kabaretowa na bis

22.00 Maksimum ryzyka – film akcji, USA, 1996, reż. Ringo Lam, wyk. Jean Anglade, Jean - Claude Van Damme, Natascha Henstridge, Stephane Audran, Zach Grenier
Tajny agent francuski, Alain Moreau dowiaduje się, że w lokalym półświatku funkcjonuje gangster Michaił, sobowtór jego samego. W istocie jest to jego bliźniak, tuż po urodzeniu adoptowany przez inną rodzinę. Alain zaprzyjaźnia się z nim i dowiaduje, ze Michaiła tropią aż trzy gangi. Przy pomocy Nataszy Alain - jako Michaił - odlatuje do Nowego Jorku, ściągając na siebie rozwścieczonych gangsterów.
0.20 Anakonda 3: Potomstwo – horror, USA, Rumunia, 2008
2.15 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.05 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego
7.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.05 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego
8.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
9.05 Pogromca olbrzyma – film fantasy, USA, 2013, reż. Mark Atkins, wyk. Jamie Atkins, Jane March, Robert Boyle
10.55 Policjantki i Policjanci
13.55 STOP Drogówka
14.55 Piaski otchłani – film fantasy, USA, 2007, reż. David Flores, wyk. Adam Baldwin, Morena Baccarin
17.00 Bez wyjścia – thriller, USA, 2009, reż. John Murlowski, wyk. Brian Dietzen, Meredith Monroe
19.00 Galileo
20.00 Policjantki i Policjanci
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
23.00 Halloween – horror, USA, 2007, reż. Rob Zombie, wyk. Malcolm McDowell, Scout Taylor - Compton, Tyler Mane
1.20 Twoja na zawsze Lulu – komediodramat, USA, 2000, reż. John Kaye, wyk. Melanie Griffith, Patrick Swayze, Penelope Ann Miller
3.30 Mega Chichot
4.00 Disco Polo Life
5.00 Disco Polo Life

TVN 7

5.55 Szymon Majewski Show
7.05 Mango – Telezakupy
9.10 Dwóch i pół – serial komediowy
9.40 Bananowy doktor IV – serial
10.40 Kamuflaż II – serial sensacyjny
11.40 Gwiazdy wierzą w duchy
12.40 Zatrzymani w czasie – film przygodowy, USA 2002
14.45 Areszt domowy – film familijny, USA 1996, reż. Harry Winer, wyk. Jamie Lee Curtis, Kevin Pollak, Kyle Howard, Amy Sakasitz, Russell Harper, Wallace Shawn
16.55 Wakacje w krzywym zwierciadle – komedia, USA 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, Imogene Coca, Beverly D'Angelo, Randy Quaid, Eddie Bracken
19.00 W krzywym zwierciadle. Europejskie wakacje – komedia, USA 1985, reż. Amy Heckerling, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Dana Hill, Jason Lively, John Astin
21.05 Ostatnie wakacje – komedia, USA 2006, reż. Wayne Wang, wyk. Queen Latifah, LL Cool J, Timothy Hutton, Giancarlo Esposito, Alicia Witt, Gerard Départieu
23.35 Teoria spisku – film sensacyjny, USA 1997, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Julia Roberts, Patrick Stewart, Cylk Cozart, Stephen Kahn, Terry Alexander
2.20 Alcatraz – serial sensacyjny, USA
3.25 Sekrety Magii

PULS

6.00 Dyżur
7.00 Taki jest świat
7.50 Boso przez świat – serial dok.
11.00 Walka o bagaż – serial dok.
12.00 Żelazny Jan – baśń, Niemcy
13.50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Czerwony Kapturek – baśń, Niemcy 2012
15.05 Poszukiwani idealni rodzice – film familijny, USA 1994, reż. Rob Reiner, wyk. Bruce Willis, Elijah Wood, Jason Alexander
17.00 Robin Hood: Legenda Sherwood – film przygodowy, USA 2009, reż. Peter DeLuise, wyk. Erica Durance, Robin Dunne
19.00 Fineasz i Ferb – serial
20.00 Uniwersalny żołnierz – film akcji, USA 1992, reż. Roland Emmerich, wyk. Ally Walker, Dolph Lundgren, Jean - Claude Van Damme
22.20 Prowokacja – film akcji, USA 2005, reż. Don E. FauntLeRoy, wyk. Steven Seagal, Anthony 'Treach' Criss, Sarah Buxton
0.05 Krwawy trop – horror, Niemcy 2006, reż. Robert Krause, wyk. Rebecca Palmer, Ben Price
2.00 Taki jest świat
2.50 Kręcimy z gwiazdami
3.35 Menu na miarę
4.00 Z archiwum policji
4.25 Taki jest świat
5.05 Menu na miarę

Stopklatka

6.00 Tajemnice oceanu - film dok. **8.00** Dinotopia cz. 2 - serial **9.50** Stawka większa niż życie cz. 9 - Edyta - serial **11.05** Stawka większa niż życie cz. 10 - Oblężenie - serial **12.25** Bananowa liga 2 - komedia **14.20** I kto to mówi 2 - komedia **15.55** Wyścig z czasem - film kryminalny **18.15** Ale czad! - komedia **20.00** Hannibal. Po drugiej stronie maski - thriller, Czechy **22.35** Drakula - horror

TTV

15.45 Express - informacje **16.00** Handlarze **16.45** Remont w stylu Vegas **17.45** Express - informacje **18.00** Tymczasem na plaży **18.05** Kossakowski. Nieoczywiste **18.40** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **19.45** Express - informacje **20.00** Wojny przewoźników **21.00** Usterka **22.00** Gogglebox **22.30** Mój pierwszy... **23.00** Kto poślubi mojego syna?

TV6

9.35 Garfield Show **10.55** Pradawny Ląd 7: Kamień zimnego ognia - film anim. **12.30** Jaś Fasola **13.05** Uwierz w duchy **14.05** Uwierz w duchy **15.05** Uwierz w duchy **16.05** Uwierz w duchy **17.05** Ciekawość: Pranie mózgu - cykl dok. 2012 **18.05** Zatopione skarby **19.15** Air Force 1 zaginął, cz. 1 - miniserial **21.00** Rude Tube **21.35** Bestia z mokradeł - horror **23.35** Tajemnicza modelka, USA

TVP SPORT

7.55 Dwa koła, jedna pasja - magazyn kolarski **8.15** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. Argentyna - Senegal, Francja **9.25** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. Brazylia - Meksyk, Francja **10.35** Skandia Maraton Lang Team - felieton **10.50** Tauron Lang Team Race - felieton **11.20** boks **14.30** Żeglarstwo - Match Racing **14.50** Lekkoatletyka - Mistrzostwa Europy do lat 23 - Tallinn 2015 **19.55** Futbol Amerykański - Finał Polskiej Ligi - Wrocław 2015 - relacja **20.00** Futbol Amerykański - Finał Polskiej Ligi - Wrocław 2015 - relacja **23.10** Sportowa Sobota **23.40** Lekkoatletyka - Mistrzostwa Europy do lat 23 - Tallinn 2015 **1.25** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Siatkówka World Grand Prix **9.00** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **9.55** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **10.55** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **11.40** Magazyn Trans World Sport **12.35** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **13.30** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **14.35** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **15.05** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **16.00** Polsat Sport News Sport Flash **16.07** Magazyn lekkoatletyczny **16.50** Siatkówka World Grand Prix **19.00** Siatkówka World Grand Prix **21.00** Siatkówka World Grand Prix **23.00** Siatkówka World Grand Prix **1.00** Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia **1.15** Tenis Wimbledon

EUROSPORT

7.00 Pływanie. Uniwersjada, Korea Finały **8.30** Lekka Atletyka. Uniwersjada, Korea Południowa **9.00** Lekka Atletyka. Uniwersjada, Korea Południowa **12.30** Lekka Atletyka. Uniwersjada, Korea Południowa **13.00** Kolarstwo. Tour of France **14.00** Kolarstwo. LeMond on Tour **14.15** Kolarstwo. Tour de France Etap 8. **17.45** Kolarstwo. LeMond on Tour **18.00** FIA WTCC. Porto, Portugalia Kwalifikacje **19.00** Żużel. Mistrzostwa Europy, Landshut, Niemcy 2. runda **22.00** Kolarstwo. Tour of France **23.00** Jeździectwo. Global Champions Tour, Estoril, Portugalia **0.15** Kolarstwo. Tour of France **1.15** Watts **1.30** Żużel. Mistrzostwa Europy, Landshut, Niemcy 2. runda

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.05** Serwis sportowy **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Puls Polski - magazyn **18.00** Debata po europejsku **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.30** Serwis sportowy **19.35** Pogoda **19.40** Eurowiadomości **19.53** Dziś wieczorem **20.08** Minęła 20ta **20.43** Flesz - Serwis Info **20.50** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.10** Pogoda **21.15** Puls Polski - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Sportowa Sobota **0.05** Teleexpress Extra **0.30** Puls Polski

TV TRWAM

9.00 Sanktuarium Matki Bożej w La Salette **10.00** Informacje dnia **10.15** Ocalić od zapomnienia **10.30** Święty na każdy dzień **10.35** Polski Punkt Widzenia **11.00** Kropelka radości **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Prawdziwie spadła z nieba **13.20** Chingola **13.40** Król Dawid **14.30** Podróż Apostolska Ojca Świętego Franciszka do Ameryki Łacińskiej **16.00** Informacje dnia **16.30** Podróż Apostolska Ojca Świętego Franciszka do Ameryki Łacińskiej **18.00** XXIV Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ja jestem Chlebem Żywym **22.30** Podróż Apostolska Ojca Świętego Franciszka do Ameryki Łacińskiej **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia - rozważanie Ewangelii dnia

TVP KULTURA

7.05 Informacje kulturalne **7.30** Klub profesora Tutki - serial **8.40** Style życia - Design - Sofa Bubble Club - cykl dok. **9.20** Deja vu - komedia **11.20** Cappuccino z książką **11.45** Informacje kulturalne **12.15** Miss Nikki i Tiger Girls - film dok. **13.45** Party przy świecach - film TVP **14.55** Koncert życzeń - Jej portret - Recital Ireny Santor **16.05** Studio Kultura - Rozmowy **16.45** Szwadron - film historyczny **18.30** Chciałbym się ogolić - film TVP **19.00** Klasyczne albumy rocka **20.05** Tańczący z wilkami - western **23.15** Antychryst - dramat **1.15** Bryan Ferry - Dylanesque - film dok. **2.15** Spaleni słońcem - dramat **5.25** Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.50 Dziennik telewizyjny - 11.7.1984 **7.25** Wąskotorówką koło plaży. **8.05** Ginące cywilizacje - cykl dok. **9.05** Czas honoru (33) - serial **10.00** Powrót do przeszłości (6) - serial dok. **10.40** Nim przybyli konkwistadorzy - film dok. **11.50** Widziane na Ziemi - cykl dok. **12.55** Wyprawa do Wielkiego Rowu, cz. 3 - film dok. **14.00** Szerokie tory - reportaż **14.40** Wielka Gra - teleturniej **15.40** Spór o historię - debata **16.20** Encyklopedia II wojny światowej **17.00** Koło historii **17.35** Cafe Historia **18.00** Czas honoru (34) - serial **19.00** Powrót do przeszłości (6) - serial dok. **19.40** Było sobie miasteczko - film dok. **20.45** 7 peron - cykl dok. **21.30** Żegnajcie Towarzysze - cykl dok. **22.35** Encyklopedia II wojny światowej **23.15** Powrót doktora von Kniprode- serial **0.45** Skazani na Owczą Górę (3) - reality show **1.25** Widziane na Ziemi - Belize - cykl dok. **2.35** Nieznana Białoruś - cykl dok. **3.15** Wspaniałe stulecie (39) - serial **4.20** Wspaniałe stulecie (40) - serial **5.20** Zakończenie dnia

Niedziela, 12.07.2015

TVP 1

6.05 Klan (2726) – telenowela
6.30 My Wy Oni – magazyn
7.00 Msza Święta
8.00 Tydzień
8.35 Paweł z Tarsu. Pojednanie światów – Stałem się wszystkim – cykl dok.
9.10 Ziarno. Nieposłuszny Jonasz
9.45 Piękniejsza Polska w Unii Europejskiej – /31/ – cykl dok.
10.15 Alternatywy 4 (4) – serial
11.30 Dwa koła, jedna pasja - magazyn kolarski
11.50 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański, Watykan
12.10 Między ziemią a niebem
12.55 Opole 2015 na bis /7/ – koncert
13.50 ingwiny w ukrytej kamerze Odc. 1. Wędrówka – serial dok.
14.55 Korzenie (4) – serial
15.55 Dziewczyna z indyjskim szmaragdem (4) – serial
17.00 Teleexpress, **Pogoda**
17.30 Ptaki ciernistych krzewów (5) – serial
18.30 Rolnik szuka żony – dokument
19.30 Wiadomości, **Sport**, **Pogoda**
20.25 Zakochana Jedynka – Książę i ja. Królewskie wesele – komedia, USA, reż. Catherine Cyran, wyk. Luke Mably, Kam Heskin, Clemency Burton - Hill
22.15 Świat to za mało – film sensacyjny, USA, Wielka Brytania
0.25 Do białego rana (9 – 10) – serial
1.20 Dekalog – Osiem – film TVP, Polska, reż. Krzysztof Kieślowski, wyk. Maria Kościałkowska, Teresa Marczewska, Artur Barciś, Tadeusz Łomnicki, Marian Opania
2.25 Tatarak – dramat obyczajowy, Polska, reż. Andrzej Wajda, wyk. Krystyna Janda, Paweł Szajda, Jan Englert, Jadwiga Jankowska - Cieślak, Julia Pietrucha, Roma Gąsiorowska, Krzysztof Skonieczny, Paweł Tomaszewsk
3.55 Piękniejsza Polska w Unii

TVP 2

6.00 Magia sosnowego boru
6.40 M jak miłość (1137) – serial
7.35 Stawiam na Tolka Banana (4) Cegiełka – serial
8.25 Beethoven 4 – komedia, USA
10.05 Dzika Kolumbia z Nigelem Marvenem (4) – serial dok.
11.05 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – Największe miasto świata
11.35 Makłowicz w podróży – Madera „Wyspa ogród"
12.15 Gdzie się podziała siódma kompania? – komedia, Francja, reż. Robert Lamoureux, wyk. Jean Lefebvre, Pierre Mondy, Aldo Maccione
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Rodzinka.pl (137) – Płoną góry, płoną lasy" – serial komediowy
15.15 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy – program rozrywkowy
16.30 Na dobre i na złe (596) – Skarga – serial
17.25 Na sygnale (56) – Mała Miss – serial fabularyzowany TVP
18.00 Panorama, **Sport, Pogoda**
19.00 Hity kabaretu – Kabaret LIMO to, co najlepsze – program rozrywkowy
20.05 Lato Zet i Dwójki 2015 – Toruń – koncert
21.05 Lato Zet i Dwójki 2015 – Przebój Lata – koncert
22.10 Paranienormalni Tonight – Katarzyna Pakosińska
23.05 Warsaw Summer Jazz Days 2015 – koncert
0.45 Niedościgli Jonesowie – film obyczajowy, USA, reż. Derrick Borte, wyk. Demi Moore, David Duchovny, Chris Williams
2.30 Czas honoru (46) – Znak Rosenfarba – serial
3.30 Czas honoru (47) – Oświadczyny – serial

TVN

5.30 Uwaga! – program interwencyjny
5.50 Mango – Telezakupy
7.55 Maja w ogrodzie
8.25 Akademia ogrodnika
8.30 Dzień Dobry Wakacje
11.00 Co za tydzień – magazyn
11.35 Piekielny hotel
12.35 Nie rób scen – serial
13.45 Mimzy: Mapa czasu – film przygodowy, USA 2007, reż. Robert Shaye, wyk. Chris O'Neill, Rhiannon Leigh Wrynn, Joely Richardson, Timothy Hutton, Rainn Wilson, Michael Clarke Duncan
15.50 Harry Potter i Kamień Filozoficzny – film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2001, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Richard Harris, Maggie Smith
19.00 Fakty, Sport
19.30 Kroniki Męskiego grania 2015
19.45 Uwaga! – program interwencyjny
20.00 Zabójcy – film sensacyjny, USA, Francja 1995, reż. Richard Donner, wyk. Sylvester Stallone, Antonio Banderas, Julianne Moore, Anatoly Davydov, Muse Watson

22.45 Prestiż – film sensacyjny, USA, Wielka Brytania 2006, reż. Christopher Nolan, wyk. Hugh Jackman, Christian Bale, Michael CaineRebecca Hall, Scarlett Johansson, David Bowie
1.20 Partnerki – serial kryminalny
2.20 Uwaga! – program interwencyjny
2.35 Sekrety Magii
3.55 Rozmowy w toku – talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 Scooby – Doo: Wakacje z duchami – film anim., USA
9.25 Mistrz Zakupów
9.40 Stuart Malutki, cz. 2 – komedia familijna, USA, 2002
11.15 Błękitna laguna – melodramat, USA, 1980, reż. Randall Kleiser
13.25 Moja macocha jest kosmitką – komedia sci - fi, USA, 1988
15.45 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
17.45 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, **Sport**, **Pogoda**
19.30 Świat według Kiepskich

20.00 Kogel – Mogel – komedia, Polska, 1988, reż. Roman Załuski, wyk. Ewa Kasprzyk, Grażyna Błęcka - Kolska, Katarzyna Łaniewska, Małgorzata Lorentowicz, Zdzisław Wardejn
Po emocjach związanych z egzaminami wstępnymi na wydział pedagogiki, Katarzyna Solska wraca do rodzinnej wsi. I tu czeka ją niespodzianka - rodzina bez jej wiedzy rozpoczęła przygotowania do zaręczyn z bogatym sąsiadem Kolasą. Dziewczyna wpada w rozpacz, próbuje się sprzeciwić decyzji rodziców, ale zostaje zamknięta w swoim pokoju. W dniu wizyty narzeczonego ucieka przez okno i z poczty dzwoni na uczelnię. Otrzymuje mylną informację i jest przekonana, że nie została przyjęta na studia.
22.15 Kości - serial
0.15 Zdrady
1.15 Magazyn sportowy

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.05 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego
7.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.05 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego
8.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
9.05 List dla króla – film familijny
11.20 Galileo
12.30 Przyczajony tygrys, ukryty smok – film fantasy, Hongkong, USA, 2000, reż. Ang Lee, wyk. Yun - Fat Chow, Chen Chang, Fa Zeng Li, Pei - pei Cheng, Sihung Lung, Michelle Yeoh, Zhang Ziyi
14.55 Zero bezwzględne – film sci - fi, Kanada, 2006, reż. Robert Lee, wyk. Erika Eleniak, Jeff Fahey
16.50 Sekret mumii – thriller, Niemcy, 2000, reż. Curt Faudon, wyk. Tobias Moretti
19.00 Galileo
20.00 Królestwo węża – horror sci - fi, USA, 2005, reż. Allan A. Goldstein, wyk. Jayne Heitmeyer, Larry Day, Stephen Baldwin
21.55 Podniebny dramat – thriller sensacyjny, USA, 2003, reż. Alain Jakubowicz, wyk. Dean Cochran, Alan Austin, Eli Danker, Tarri Markell, Kate Connor
23.55 Cyklop – film fantasy, USA, 2008, reż. Declan O'Brien, wyk. Eric Roberts, Frida Farrell
1.55 Zagadki kryminalne

TVN 7

5.15 Szymon Majewski Show
6.25 Męski Typ 2: Przemysław Saleta – talk show
6.55 Mango – Telezakupy
9.00 Dwóch i pół – serial komediowy
9.30 Bananowy doktor IV – serial
10.30 Kamuflaż II – serial sensacyjny
11.25 Gwiazdy wierzą w duchy – reality show
12.25 Idiota za granicą – serial
13.25 Przepis na kataklizm – film familijny, USA 2003, reż. Harvey Frost, wyk. John Larroquette, Lesley Ann Warren, Melissa Peterman, Margo Harshman
15.30 Geronimo – western, USA 1993, reż. Roger Young, wyk. Joseph Runningfox, Nick Ramus, Michelle St. John, Michael Greyeyes
17.35 Miłość i wojna – melodramat, USA 1996, reż. Richard Attenborough, wyk. Sandra Bullock, Chris O'Donnell, Mackenzie Astin
20.00 Człowiek demolka – film sensacyjny, USA 1993, reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone, Wesley Snipes, Sandra Bullock, Nigel Hawthorne, Benjamin Bratt
22.30 Tajemnice Laury – serial
23.30 Plan bez skazy – film sensacyjny, Wielka Brytania, Luksemburg 2007, reż. Michael Radford, wyk. Demi Moore, Michael Caine
1.50 Sekrety Magii
3.55 Druga strona medalu – talk show

PULS

5.50 Dyżur
6.20 Twój Puls – program lifestylowy
8.00 Boso przez świat – serial dok.
10.35 Aukcja w ciemno
11.35 Łowcy okazji – serial dok.
12.40 Tom i Jerry: Robin Hood i jego księżna mysz – film anim.
13.50 Obcy na poddaszu – film familijny, USA, Kanada 2009
15.40 Bestia z Wolfsberga – film familijny, USA, Kanada 2010, reż. Eric Bross, wyk. Brooke Shields, Brooke D'Orsay, Chase Ellison
17.20 Nieustraszeni bracia Grimm – film przygodowy, Czechy, USA, Wielka Brytania 2005, reż. Terry Gilliam, wyk. Heath Ledger, Matt Damon, Monica Bellucci
20.00 Oczy smoka – film akcji, USA 2012, reż. John Hyams, wyk. Cung Le, Jean - Claude Van Damme, Johnny Holmes
21.50 Sobowtór diabła – dramat sensacyjny, Belgia, Holandia 2011, reż. Lee Tamahori, wyk. Dominic Cooper, Ludivine Sagnier, Raad Rawi
0.00 Dzieci kukurydzy 7: Objawienie – horror, USA 2002, reż. Guy Magar, wyk. Claudette Mink, Kyle Cassie, Michael Ironside
1.50 Taki jest świat
2.40 Kręcimy z gwiazdami
3.25 Dyżur
3.50 JRG w akcji
4.15 Menu na miarę

Stopklatka

6.00 Sherlock Holmes - kobieta w zieleni - film przygodowy **7.25** Prywatna wojna w Johnson County cz. 2 - western **9.20** Kondory Wschodu - film sensacyjny **11.20** Ziemiomorze cz. 1 - serial **13.20** Ale czad! - komedia **15.00** Tristan i Izolda - dramat **17.30** Czterej pancerni i pies cz. 1 - 2 - serial **20.00** Dracula III: Dziedzictwo - horror **21.55** Hanniba. Po drugiej stronie maski - thriller, Czechy **0.30** Drakula - horror

TTV

13.00 Ciemna strona Apple'a - dokument **14.05** Orzeł czy reszka? **15.00** Ostre cięcie **15.45** Express - informacje **16.00** Usterka **16.35** Damy i wieśniaczki **17.45** Express - informacje **18.00** Tymczasem na plaży **18.05** Handlarze **18.50** Wojny magazynowe **19.45** Express - informacje **20.00** DeFacto **21.30** Kossakowski. Inicjacja **22.00** Przepustka - serial **22.35** Taboo - serial **23.35** Gogglebox

TV6

9.45 Ninjago - Mistrzowie Spinjitzu **10.45** Mistrzowie miecza, cz. 1 - film przygodowy **12.40** Zaklinacz psów **13.45** Spotkanie rodzinne - komediodramat **15.45** Rozmowy kontrolowane - komedia **17.50** Zatopione skarby **18.50** Jaś Fasola **19.30** Pradawny Ląd 7: Kamień zimnego ognia - film anim. **21.00** Śmierć na 1000 sposobów **21.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.30** Szemrany interes - komedia

TVP SPORT

8.00 Tauron Lang Team Race - felieton **8.30** Żeglarstwo - Match Racing **8.45** Lekkoatletyka - Mistrzostwa Europy do lat 23 - Tallinn 2015 **10.35** Skandia Maraton Lang Team - felieton **10.55** Jeździectwo - Liga Mistrzów - Machnice **12.00** Jeździectwo - Liga Mistrzów - Machnice **13.30** Lekkoatletyka - Mistrzostwa Europy do lat 23 - Tallinn 2015 **16.00** Lekkoatletyka - Mistrzostwa Europy do lat 23 - Tallinn 2015 **19.05** Siatkówka plażowa - Plaża Open - Chorzów **21.30** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. Brazylia - Meksyk, Francja **22.45** Sportowa niedziela **23.25** Lekkoatletyka - Mistrzostwa Europy do lat 23 - Tallinn 2015 **1.10** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Siatkówka World Grand Prix **8.40** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **9.10** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **9.40** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **10.00** Polsat Sport News Sport Flash **10.07** Magazyn lekkoatletyczny **11.00** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **12.20** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **14.00** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **15.00** Siatkówka plażowa Gstaad **16.30** Siatkówka World Grand Prix **19.00** Siatkówka World Grand Prix **21.00** Polsat Sport News Sport Flash **21.07** Siatkówka plażowa Gstaad **23.00** Siatkówka World Grand Prix **1.00** Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia **1.15** Siatkówka World Grand Prix

EUROSPORT

8.00 Lekka Atletyka. Uniwersjada, Korea Południowa **9.00** Lekka Atletyka. Uniwersjada, Korea Południowa **12.00** FIA WTCC. Porto, Portugalia Kwalifikacje **12.30** FIA WTCC. Porto, Portugalia 15. runda **13.30** Watts **13.45** Kolarstwo. Tour of France **14.45** Kolarstwo. LeMond on Tour **15.00** Kolarstwo. Tour de France Etap 9. **17.45** Kolarstwo. LeMond on Tour **18.00** FIA WTCC. Porto, Portugalia 16. runda **19.00** Weekend w sportach motorowych Wiadomości **19.15** Piłka nożna. Uniwersjada, Korea Półfinały mężczyzn **20.00** Piłka nożna. ME U - 19, Grecja: Francja - Grecja **22.00** Kolarstwo. Tour of France **23.00** Piłka nożna. MLS 19. kolejka: New York City FC - Toronto FC

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.05** Serwis sportowy **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Puls Polski - magazyn **18.00** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.15** Serwis sportowy **19.20** Pogoda **19.25** Prawdę mówiąc - magazyn **19.53** Dziś wieczorem **20.10** Minęła 20ta **20.30** Serwis Info **20.40** Bez retuszu - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.48** Flesz - Panorama Dnia **21.50** Panorama Dnia **22.45** Sportowa niedziela **23.15** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **0.00** Pogoda **0.10** Teleexpress Extra **0.35** Woronicza 17 **1.45** Bez retuszu - magazyn **2.50** Panorama Dnia

TV TRWAM

8.00 XXIV Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja na Jasną Górę **15.20** Słowo Życia - rozważanie Ewangelii dnia **15.25** Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja do Rzymu **16.00** Podróż Apostolska Ojca Świętego Franciszka do Ameryki Łacińskiej **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Retrospekcja **19.30** Latający dom **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Ocalić od zapomnienia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Vatican Magazine **22.10** Jak My to widzimy **22.40** Ciepły powiew południa **23.00** Podróż Apostolska Ojca Świętego Franciszka do Ameryki Łacińskiej **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia - rozważanie Ewangelii dnia **0.10** Informacje dnia **0.30** Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja do Rzymu

TVP KULTURA

7.30 Bajki **8.50** Roxette - nowy początek - film dok. **10.05** Bez znieczulenia - film obyczajowy **12.15** Informacje kulturalne **12.35** Style życia - Design - Sofa Bubble Club - cykl dok. **13.20** Lawendowe wzgórze - dramat **15.10** Jak zdobyć pieniądze, kobietę i sławę - film TVP **16.15** Koncert Trzech Tenorów w Termach Karakalii w Rzymie **17.15** Niedziela z... Januszem Gajosem - Jasminum - film obyczajowy **20.15** Niedziela z... Januszem Gajosem - Mniejsze zło - dramat **22.25** Sobota Grażyny A. i Jerzego T. - film dok. **23.20** Pustynia - film anim. **23.25** ZOL - film anim. **23.29** Oskar - Wizyta - film anim. **23.35** Ki - film obyczajowy

TVP HISTORIA

6.50 Dziennik telewizyjny **– 12.7.1984** **7.25** Z naturą na co dzień (2) - cykl dok. **8.05** Kapłan z Suchedniowa - film dok. **9.05** Czas honoru (34) - serial **10.00** Powrót do przeszłości. 1944 (7) - serial dok. **10.40** Było sobie miasteczko - film dok. **11.45** 7 peron - cykl dok. **12.20** Polska i świat z historią w tle - Rewolta Eków **12.40** Ocalony świat (7) Cuda mikroświata - cykl dok. **13.15** Ocalony świat (8) Pełzająca mądrość - cykl dok. **13.50** Szerokie tory - Szerokie tory. Bajkał - reportaż **14.30** Hydrozagadka - film TVP **15.50** Mąż pod łóżkiem - film TVP **16.25** Encyklopedia II wojny światowej **17.00** Bierzcie się bracia do broni **17.35** Ex Libris **18.00** Czas honoru (35) - serial **19.00** Powrót do przeszłości (7) - serial dok. **19.40** Wybaczyć wszelkie zło - film dok. **20.35** Andreas Baader. Wróg publiczny. - film dok. **21.50** Rudy, Alek, Zośka - film dok. **23.00** Encyklopedia II wojny światowej. **23.35** Dzwony wojny (1) - serial **0.35** Powrót do przeszłości (4) - serial dok. **1.20** Szwadron - film historyczny

Poniedziałek, 13.07.2015

TVP 1

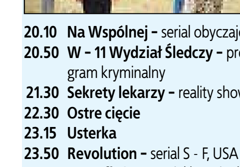
5.40 Klan (2727) – telenowela
6.00 Sprawa dla reportera
6.55 Europa to My – magazyn
7.35 Telezakupy
8.00 Wiadomości, **Pogoda**
8.15 Polityka przy kawie
8.40 Telezakupy
8.55 Egzamin z życia (17) – serial
9.55 Północ – Południe I (8) – serial
11.05 Blondynka (21) – Szkoła przetrwania – serial
12.00 Wiadomości, **Agrobiznes**
12.30 Smaki polskie – Na osłodę... kaczka – magazyn kulinarny
12.55 BBC w Jedynce – Pingwiny w ukrytej kamerze Odc. 1. Wędrówka – serial dok.
14.00 Miłość nad rozlewiskiem (8) – serial
15.00 Wiadomości, **Pogoda**
15.20 Teo – ria smaku Teo Vafidisa (11) – magazyn
15.50 Wspaniałe stulecie (41) – serial
16.50 Europa to My – skrót – magazyn
17.00 Teleexpress, **Pogoda**
17.30 Wspaniałe stulecie (42) – serial
18.35 Ranczo (86) – Droga na szczyt – serial
19.30 Wiadomości, **Sport**
20.05 Żeglarstwo Portugalia
20.25 Angelika i król – film przygodowy, Francja, reż. Bernard Borderie, wyk. Michelle Mercier, Jacques Toja, Jean Rochefort
22.15 Książę i ja. Królewskie wesele – komedia, USA, reż. Catherine Cyran, wyk. Luke Mably, Kam Heskin, Clemency Burton - Hill
0.05 Niedawno w Polsce – Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (12) – serial dok.
0.35 Boża podszewka II (13 – 14) – serial
2.40 Notacje – Jerzy Kulej. Nigdy nie leżałem na deskach – cykl dok.
2.55 Mrok (7) – Król życia – serial
3.45 Zagadkowa Jedynka
4.30 Zakończenie dnia

TVP 2

6.10 Mikołajek (93) Wyścigi – serial anim., Francja
6.25 Mikołajek (94) Sami w domu – serial anim., Francja
6.45 Coś dla Ciebie – magazyn
7.20 Chłopi (4) – Wesele – serial
8.25 M jak miłość (843 – 844) – serial
10.20 O mnie się nie martw (11) – serial
11.15 Barwy szczęścia (1274) – serial
11.45 Na dobre i na złe (573) – serial
12.50 Na sygnale (22) – serial
13.25 Lato Zet i Dwójki 2015 – Toruń
14.25 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – Karnawał na Wyspach
14.55 O mnie się nie martw (11) – serial
15.55 M jak miłość (1117) – serial
16.55 Rodzinka.pl (134) – Miłosne manewry – serial komediowy
17.25 Rodzinka.pl (135) – Zawsze z rodziną – serial komediowy
18.00 Panorama, **Sport, Pogoda**
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
20.10 Wczasy z Kabaretem – Szczecin 2013 – program rozrywkowy
21.25 Kłamstwa w sieci – thriller, Kanada, reż. George Erschbamer, wyk. Cristina Cox, Marc Menard, Jeffrey Schenck
23.05 Czy świat oszalał? – Chiny. triumf i chaos – Kult Mao (2) – serial dok. reż. Niall Ferguson
0.05 Dr House – s. VIII (164) – serial obyczajowy, USA
0.55 Dr House – s. VIII (165) – serial obyczajowy, USA
1.50 Kłamstwa w sieci – thriller, Kanada, reż. George Erschbamer, wyk. Cristina Cox, Marc Menard, Jeffrey Schenck
3.30 Chiny. triumf i chaos – Kult Mao (2) – serial dok.
4.30 O mnie się nie martw (5) – serial
5.25 Zakończenie programu

TVN

5.55 Uwaga! – program interwencyjny
6.15 Mango – Telezakupy
8.00 Detektywi – program kryminalny
8.35 Ugotowani – program kulinarno - rozrywkowy
9.35 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
10.35 Szkoła – serial
11.35 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.35 Szpital – program obyczajowy
13.35 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
14.20 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
15.00 Szkoła – serial
16.00 Rozmowy w toku – talk show
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – program interwencyjny



20.10 Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.50 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
21.30 Sekrety lekarzy – reality show
22.30 Ostre cięcie
23.15 Usterka
23.50 Revolution – serial S - F, USA
0.50 Kamuflaż III – serial kryminalny
1.50 Co za tydzień – magazyn
2.20 Uwaga! – program interwencyjny
2.45 Sekrety Magii
4.05 Rozmowy w toku – talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Trudne sprawy
8.45 Malanowski i Partnerzy
9.45 Dzień, który zmienił moje życie
10.45 Dlaczego ja?
11.45 Pielęgniarki
12.45 Trudne sprawy
13.45 Malanowski i Partnerzy
14.45 Dzień, który zmienił moje życie
15.50 Wydarzenia, **Pogoda**
16.20 Interwencja
16.40 Dlaczego ja?
17.40 Trudne sprawy
18.50 Wydarzenia, **Sport**, **Pogoda**
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 MEGA HIT – Godzilla – thriller sci - fi, USA, 1998, reż. Roland Emmerich, wyk. Matthew Broderick, Hank Azaria, Jean Reno, Maria Pitillo, Kevin Dunn

23.00 Osiem milimetrów – thriller, USA, Niemcy, 1999, reż. Joel Schumacher, wyk. Nicolas Cage, Anthony Heald, Joaquin Phoenix
Tom Welles, prywatny detektyw wiodący poczciwy żywot u boku żony Amy i córeczki czeka na „wielką sprawę", która przyniesie mu sławę i pieniądze. Pewnego dnia wdowa po wpływowym milionerze składa mu niezwykłe zlecenie. W sejfie zmarłego męża odnalazła „snuff movie", 8mm taśmę, na której sfilmowano brutalne morderstwo młodej kobiety. Łudząc się, że zarejestrowane zdarzenie to tylko filmowa fikcja, prosi Toma, żeby odszukał dziewczynę.
1.35 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Kłamczuch
7.05 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego
7.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.05 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego
8.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
9.05 Gwiezdne Wojny: Wojny Klonów
9.35 Gwiezdne Wojny: Wojny Klonów
10.00 Czarodzieje z Waverly Place
11.00 Dzikie serce
12.00 Sekrety Sąsiadów
12.30 Sekrety Sąsiadów
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Dom nie do poznania
17.00 Dzikie serce
18.00 Sekrety Sąsiadów
18.30 Sekrety Sąsiadów
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Śmierć na 1000 sposobów
21.00 Ice Road Truckers: Drogi śmierci
22.00 Galileo
23.00 Galileo
0.00 Kroniki facetów z klasą
1.00 STOP Drogówka
2.00 Graffiti
2.10 TAK czy NIE
2.45 Eliminacje ME 2016 Piłka nożna: Armenia – Portugalia (13.06.2015)
5.00 Disco Polo Life

TVN 7

5.10 We Dwoje – program rozrywkowy
6.30 Męski Typ 2: Marek Kamiński – talk show
7.00 Brzydula – serial obyczajowy
7.35 Brzydula – serial obyczajowy
8.10 Sąd rodzinny – program sądowy
9.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.10 Dr House I – serial obyczajowy
11.15 Mango Telezakupy
12.50 Sąd rodzinny – program sądowy
13.50 Szpital – program obyczajowy
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.50 Prawo Agaty – serial obyczajowy
16.55 Brzydula – serial obyczajowy
17.25 Brzydula – serial obyczajowy
18.00 Dr House I – serial obyczajowy
19.00 Dr House I – serial obyczajowy
20.00 Bez wyjścia – film sensacyjny, USA 1987, reż. Roger Donaldson, wyk. Kevin Costner, Gene Hackman, Sean Young, Will Patton, Howard Duff, George Dzundza
22.25 Wybrani – serial sensacyjny, USA
23.25 Człowiek demolka – film sensacyjny, USA 1993, reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone, Wesley Snipes, Sandra Bullock, Nigel Hawthorne, Benjamin Bratt
1.50 Sekrety Magii
3.55 Druga strona medalu – talk show
4.25 Druga strona medalu – talk show

PULS

6.00 Kasia i Tomek – serial
6.30 Kasia i Tomek – serial
7.00 Gliniarz i prokurator – serial
7.55 Gliniarz i prokurator – serial
8.55 Nash Bridges – serial
9.55 Za głosem serca – telenowela
10.55 Sekret – telenowela
12.05 Santa Diabla – telenowela
13.00 Santa Diabla – telenowela
14.00 Sezon na miłość – telenowela
16.00 Za głosem serca – telenowela
17.00 Kobra – oddział specjalny – serial
18.00 Łowcy skarbów – serial
19.00 Fineasz i Ferb – serial
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial
20.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial
22.55 Uniwersalny żołnierz – film akcji, USA 1992, reż. Roland Emmerich, wyk. Ally Walker, Dolph Lundgren, Jean - Claude Van Damme
1.05 Taki jest świat
1.55 Kręcimy z gwiazdami
2.55 Taki jest świat – pod lupą
3.25 Dyżur
3.50 JRG w akcji
4.15 Menu na miarę
4.40 Z archiwum policji
5.05 Menu na miarę
5.30 Z archiwum policji

Stopklatka

7.50 Zostań moją walentynką - film familijny **9.45** Akcja pod Arsenałem - dramat wojenny **11.50** Szczęściarze - film dok. **12.25** Historia Oręża - serial **13.30** Kobra: Oddział specjalny - serial **14.40** Katastrofy w przestworzach - serial **15.45** Opowieść o Zbawicielu cz. 1 - film historyczny **17.55** A właśnie, że tak! - komedia **20.00** Cesarstwo cz. 2 - serial **20.55** Piąty wymiar - thriller **22.55** Sztuka kochania - komedia

TTV

14.45 Kuchenne koszmary Gordona Ramsaya **15.45** Express - informacje **16.05** Kartoteka **17.10** blisko ludzi **17.45** Express - informacje **18.05** Orzeł czy reszka? **19.10** Gry uliczne **19.45** Express - informacje **20.05** Mistrz ślubnych ceremonii **21.10** Gogglebox. Przed telewizorem **21.45** Express - informacje **22.00** Michniewicz. Inny Świat **22.30** DeFacto **23.30** Panny młode na gigancie - serial

TV6

7.00 STOP Drogówka **8.00** Galileo **9.00** Rodzina zastępcza **10.00** Przygody Merlina **11.00** Czarodzieje z Waverly Place **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Mega Chichot **15.15** Strażnik Teksasu **16.15** Przygody Merlina **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Śmierć na 1000 sposobów **21.35** Pająki - horror sci - fi **23.35** Anioł śmierci - thriller

TVP SPORT

8.00 Sportowa niedziela **8.40** Lekkoatletyka - Mistrzostwa Europy do lat 23 - Tallinn 2015 **10.30** Jeździectwo - Liga Mistrzów - Machnice - relacja **12.10** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Grecja **14.15** Siatkówka plażowa - Plaża Open - Chorzów **16.05** Futbol Amerykański - Finał Polskiej Ligi - Wrocław 2015 - relacja **18.25** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. Szwajcaria - Włochy, Francja **19.50** Lekkoatletyka - Mistrzostwa Europy do lat 23 - Tallinn 2015 **21.45** żeglarstwo - Match Racing **22.05** Opowieść sentymentalna Jerzy Kulej **23.00** Echa stadionów **23.20** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. Szwajcaria - Włochy, Francja **1.20** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Siatkówka World Grand Prix **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Siatkówka plażowa Gstaad **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Siatkówka World Grand Prix **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Siatkówka plażowa Gstaad **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Siatkówka World Grand Prix **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Lekkoatletyka Diamond League **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Siatkówka World Grand Prix **21.00** Polsat Sport News Sport Flash **21.07** Siatkówka Liga światowa **23.00** Siatkówka World Grand Prix **1.00** Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia **1.15** Siatkówka Liga światowa

EUROSPORT

8.30 Kolarstwo. Tour of France **9.30** Weekend w sportach motorowych **9.45** Watts **10.00** Siatkówka. Uniwersjada, Korea Finały mężczyzn **12.00** Piłka nożna. Uniwersjada, Korea Finał **14.00** Wyścigi samochodowe. World Series by Renault, Austria **15.00** Lekka Atletyka. Greene Light Magazyn **15.15** Piłka nożna. ME U - 19, Grecja: Francja - Grecja **16.30** Piłka nożna. MLS 19. kolejka: New York City FC - Toronto FC **18.00** Piłka nożna. Uniwersjada, Korea Finał **19.00** Piłka nożna. ME U - 19, Grecja: Francja - Grecja **20.00** Piłka nożna. ME U - 19, Grecja: Rosja - Niemcy **22.00** Kolarstwo. Tour of France **23.00** Watts **23.15** Piłka nożna. ME U - 19, Grecja: Rosja - Niemcy

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** INFOrozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Puls Polski **21.40** Studio LOTTO **21.49** Flesz - Panorama Dnia **21.50** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Echa stadionów **0.00** Teleexpress Extra **0.25** To jest temat - magazyn **0.55** Dziś wieczorem **1.10** Minęła 20ta **1.42** Flesz - Serwis Info

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Opowieść o ojcu Damianie **14.20** Surge Polonia - powstań Polsko **15.40** Słowo Życia - rozważanie Ewangelii dnia **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Tydzień z Ziemi Świętej **16.50** Świadkowie **17.20** Święty na każdy dzień **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Brat Ogień **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Ocalić od zapomnienia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Odkupienie **23.40** Nad Jeziorem Malawi **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia - rozważanie Ewangelii dnia **0.10** Informacje dnia **0.30** Reportaż dnia

TVP KULTURA

7.05 Afisz kulturalny **7.15** Ród Gąseniców - Izydor, wnuk Jędrka Krwawego - serial **8.25** Ameryka w prime time'ie - Głowa rodziny - serial dok. **9.35** Wrzeciono czasu - film fabularny **11.30** Niedziela z... Januszem Gajosem **12.30** Koncert muzyki Johna Williamsa - Los Angeles 2014 - koncert **14.10** Ludzie i bestie, cz. 1 - dramat wojenny **16.00** Ród Gąseniców - Izydor, wnuk Jędrka Krwawego - serial **17.15** Ameryka w prime time'ie - Głowa rodziny - serial dok. **18.25** Nad rzeką, której nie ma - film obyczajowy **20.05** Mad Men s. VII A - serial **21.05** Kino kobiet - Rajska jabłoń - film obyczajowy **23.00** Nagroda - dramat, Francja **1.05** Performance

TVP HISTORIA

6.45 Dziennik telewizyjny - 13.7.1985 **7.30** Zaproszenie - Sita, chrząszcz i cud źródełka **8.00** Ginące cywilizacje - Czekanie na wiosnę. Mieszkańcy Ladakh w Kaszmirze (16) - cykl dok. **9.05** Czas honoru (35) „Operacja Generał" - serial **10.00** Powrót do przeszłości. 1944 (8) - serial dok. **10.40** Makłowicz w podróży **11.15** Żegnajcie Towarzysze - cykl dok. **12.20** Andreas Baader. Wróg publiczny. - film dok. **13.35** Bezpieczne rezerwy. Historia polskiego złota. - film dok. **14.35** Dzieje kultury polskiej - cykl dok. **15.50** Spór o historię - debata **16.30** Byli sobie odkrywcy (25) - serial **17.05** Przed sierpniem był lipiec - film dok. **17.40** Flesz historii (242) **18.00** Czas honoru (36) - serial **19.00** Powrót do przeszłości (8) - serial dok. **19.45** Konkwistador. Historia Gonzala Guerery **21.00** Było, nie minęło - cykl dok. **22.10** Sensacje XX wieku **22.40** Tajemnice początków Polski - cykl dok. **23.40** Polska i świat z historią w tle **0.40** Zaproszenie - Sita, chrząszcz i cud źródełka **1.10** Hydrozagadka - film TVP

Wtorek, 14.07.2015

TVP 1
5.35 Klan (2728) - telenowela
6.00 Lato z Polskim Dokumentem - Przywódcy - film dok.
6.55 Europa to My - magazyn
7.35 Telezakupy
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.40 Telezakupy
9.00 Egzamin z życia (18) - serial
10.00 Korzenie (4) - serial
11.00 Blondynka (22) - Bliskie spotkania trzeciego stopnia - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Smaki polskie - Sposób na kurczaka - magazyn kulinarny
12.50 Uroczystość św. Piotra i Pawła
14.00 Miłość nad rozlewiskiem (9) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Teo - ria smaku Teo Vafidisa (12) - magazyn
15.50 Wspaniałe stulecie (43) - serial
16.50 Europa to My - skrót - magazyn
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Wspaniałe stulecie (44) - serial
18.30 Ranczo (87) - Ciężka ręka prawa - serial
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.20 Uwikłani (3) - Łucja - w sidłach kłamstwa - serial
21.20 Wygnani do raju (4) - serial
22.25 07 zgłoś się (12) - Ścigany przez samego siebie - serial
23.45 Niedawno w Polsce - Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (13) - serial dok.
0.25 Angelika i król - film przygodowy, Francja, reż. Bernard Borderie, wyk. Michelle Mercier, Jacques Toja, Jean Rochefort
2.10 Notacje - Ernest Bryll. Epitafium kute w marmurze - cykl dok.
2.25 Mrok (8) - Temida - serial
3.20 Zagadkowa Jedynka
4.00 Zakończenie dnia

TVP 2
6.05 Mikołajek (95 - 96) - serial
6.45 Generał Sierakowski - reportaż
7.20 Chłopi (5) - Gody - serial
8.25 M jak miłość (845 - 846) - serial
10.20 O mnie się nie martw (12) - serial
11.15 Barwy szczęścia (1275) - serial
11.45 Na dobre i na złe (574) Suknia ślubna - serial
12.50 Na sygnale (23) - serial
13.25 Lato Zet i Dwójki 2015 - Przebój Lata - koncert
14.25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Islam afrykański
14.55 O mnie się nie martw (12) - serial
15.55 M jak miłość (1118) - serial
16.55 Rodzinka.pl (136) - Życie jest ciężkie - serial komediowy
17.25 Rodzinka.pl (137) - Płoną góry, płoną lasy - serial komediowy
18.00 Panorama, Sport, Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
20.10 Wczasy z Kabaretem - Szczecin 2013 - program rozrywkowy
21.25 Legenda pijanego mistrza - film akcji, Hongkong, reż. Chia - Liang Liu, wyk. Jackie Chan, Felix Wong, Lung Ti, Anita Mui
23.15 Służby specjalne (4) - serial
0.15 Świat bez fikcji - Maksimum przyjemności - film dok. reż. Katarzyna Trzaska
1.15 Legenda pijanego mistrza - film akcji, Hongkong, reż. Chia - Liang Liu, wyk. Jackie Chan, Felix Wong, Lung Ti, Anita Mui
3.05 Dr House - s. VIII (164) - serial obyczajowy, USA
3.55 Dr House - s. VIII (165) - serial obyczajowy, USA
4.50 Instynkt (13) - Oster - serial kryminalny TVP
5.40 Zakończenie programu

TVN
5.55 Uwaga! - program interwencyjny
6.15 Mango - Telezakupy
8.00 Detektywi - program kryminalny
8.35 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy
9.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
10.35 Szkoła - serial
11.35 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.35 Szpital - program obyczajowy
13.35 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.20 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
15.00 Szkoła - serial
16.00 Rozmowy w toku - talk show
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Na Wspólnej - serial obyczajowy

20.50 Człowiek w żelaznej masce - film przygodowy, USA, Francja 1998, reż. Randall Wallace, wyk. Leonardo DiCaprio, Jeremy Irons, John Malkovich, Gerard Depardieu, Gabriel Byrne, Anne Parillaud, Judith Godreche
23.30 Żony Hollywood
0.30 Kuba Wojewódzki - talk show
1.30 Sekrety lekarzy - reality show
2.30 Gra pozorów II - serial
3.30 Uwaga! - program interwencyjny
3.55 Sekrety Magii

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Trudne sprawy
8.45 Malanowski i Partnerzy
9.45 Dzień, który zmienił moje życie
10.45 Dlaczego ja?
11.45 Pielęgniarki
12.45 Trudne sprawy
13.45 Malanowski i Partnerzy
14.45 Dzień, który zmienił moje życie
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.45 Dlaczego ja?
17.45 Trudne sprawy
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.05 Punisher - film akcji, USA, Niemcy, 2004, reż. Jonathan Hensleigh, wyk. Eddie Jemison, Laura Harrington, Rebecca Romijn, Roy Scheider, John Travolta, Will Patton
Agent specjalny Frank Castle ma oddaną, kochającą rodzinę i zamierza odejść ze służby. Przedtem jednak wykonuje ostatnią misję. Niestety, podczas akcji sprawy wymykają się spod kontroli i przypadkowo ginie syn bezwzględnego biznesmena Howarda Sainta.
22.45 Obserwator - thriller kryminalny, USA, 2000, reż. Joe Charbanic, wyk. Keanu Reeves, Chris Ellis, Ernie Hudson, Marisa Tomei
0.50 Dobra wojna - dramat wojenny, Włochy, 2002, reż. Giorgio Serafini, wyk. Luca Zingaretti, Robert Farrior, Roy Scheider, Sue Cremin
2.55 Tajemnice losu

TV 4
6.00 Kłamczuch
7.05 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego
7.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.05 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego
8.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
9.05 Gwiezdne Wojny: Wojny Klonów
10.00 Czarodzieje z Waverly Place
11.00 Dzikie serce
12.00 Sekrety Sąsiadów
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
17.00 Dzikie serce
18.00 Sekrety Sąsiadów
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 STOP Drogówka
21.00 Ice Road Truckers: Drogi śmierci
22.00 Podniebny dramat - thriller sensacyjny, USA, 2003, reż. Alain Jakubowicz, wyk. Dean Cochran, Alan Austin, Eli Danker, Kate Connor
0.00 Kroniki facetów z klasą
1.00 Śmierć na 1000 sposobów
1.30 Mega Chichot
2.00 Graffiti
2.10 Gość wydarzeń
2.30 TAK czy NIE
3.05 Rodzice na skraju załamania nerwowego
3.55 Magazyn Atleci Polsat Sport 2015
4.25 Magazyn European Tour Weekly 2015

TVN 7
4.55 We Dwoje - program rozrywkowy
6.15 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
7.00 Brzydula - serial obyczajowy
7.35 Brzydula - serial obyczajowy
8.10 Sąd rodzinny - program sądowy
9.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.10 Dr House I - serial obyczajowy
11.15 Mango Telezakupy
12.50 Sąd rodzinny - program sądowy
13.50 Szpital - program obyczajowy
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.50 Prawo Agaty - serial obyczajowy
16.55 Brzydula - serial obyczajowy
17.25 Brzydula - serial obyczajowy
18.00 Dr House I - serial obyczajowy
19.00 Dr House I - serial obyczajowy
20.00 Oko za oko - film sensacyjny, USA 1996, reż. John Schlesinger, wyk. Sally Field, Kiefer Sutherland, Ed Harris, Joe Mantegna, Beverly D'Angelo, Alexandra Kyle
22.15 Firefox - film sensacyjny, USA 1982, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Freddie Jones, David Huffman, Warren Clarke, Ronald Lacey, Nigel Hawthorne
0.55 Tajemnice Laury - serial
1.55 Fringe: Na granicy światów - serial
2.55 Sekrety Magii
5.05 Koniec programu

PULS
6.00 Kasia i Tomek - serial
6.30 Kasia i Tomek - serial
7.00 Gliniarz i prokurator - serial
7.55 Gliniarz i prokurator - serial
8.55 Nash Bridges - serial
9.55 Za głosem serca - telenowela
10.55 Sekret - telenowela
12.00 Santa Diabla - telenowela
13.00 Santa Diabla - telenowela
14.00 Sezon na miłość - telenowela
16.00 Za głosem serca - telenowela
17.00 Kobra - oddział specjalny - serial
18.00 Łowcy skarbów - serial
19.00 Fineasz i Ferb - serial
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
21.55 Jeździec bez głowy - serial
22.50 Zabójcy w maskach - film sensacyjny, USA 2008, reż. Bradford May, wyk. Casper Van Dien, Anthony Brandon Wong, Bellamy Young
0.45 Taki jest świat
1.30 Dyżur
2.00 No problem!
2.30 Dyżur
3.00 Muzyczne życzenia
3.45 Dyżur
4.05 JRG w akcji
4.30 Menu na miarę
4.55 Z archiwum policji
5.15 Menu na miarę
5.35 Z archiwum policji

Stopklatka
9.40 Wielka majówka - komedia obyczajowa **11.40** Królik po Berlińsku - film dok. **12.50** Historia Oręża - serial **13.55** Kobra: Oddział specjalny - serial **15.00** Katastrofy w przestworzach - serial **16.20** Opowieść o Zbawicielu cz. 2 - film historyczny **17.55** Ostatnia posługa - komedia **20.00** Ostatnie podejście cz. 2 - thriller **21.45** Wtorek - komedia **23.35** Piąty wymiar - thriller

TTV
14.45 Sekretne operacje - serial **15.45** Express - informacje **16.05** Kartoteka **17.10** blisko ludzi **17.45** Express - informacje **18.05** Wojny magazynowe **19.00** Wojny magazynowe **19.30** DeFacto - Flesz **19.45** Express - informacje **20.00** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **20.35** Damy i wieśniaczki **21.45** Express - informacje **22.00** Ostre cięcie **22.45** Bitwa o dom **23.45** Kossakowski. Inicjacja

TV6
6.00 Top 10 Lista Przebojów **7.00** STOP Drogówka **8.00** Galileo **9.00** Rodzina zastępcza **10.00** Przygody Merlina **11.00** Czarodzieje z Waverly Place **12.00** Miodowe lata **14.45** Mega Chichot **15.15** Strażnik Teksasu **16.15** Przygody Merlina **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Rude Tube **21.30** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.30** Pająki 2: Morski koszmar - horror

TVP SPORT
8.00 Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. Szwajcaria - Włochy **9.10** Futbol Amerykański - Finał Polskiej Ligi - Wrocław 2015 **11.35** Ben Jahnson niepokorny banita **12.15** Lekkoatletyka - Mistrzostwa Europy do lat 23 - Tallinn 2015 **14.10** Skandia Maraton Lang Team **14.30** ESPN Summer X Games 2015 **15.30** Tauron Lang Team Race **16.05** Jeździectwo - Liga Mistrzów - Machnice **17.50** Pełnosprawni **18.25** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. Brazylia - Hiszpania **19.50** Lekkoatletyka - Mistrzostwa Europy do lat 23 - Tallinn 2015 **21.45** Dwa koła, jedna pasja - magazyn kolarski **22.05** Kat - film dok. **23.00** Sport **23.20** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. Brazylia - Hiszpania

PSN
7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Siatkówka plażowa Gstaad **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Siatkówka plażowa Gstaad **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Siatkówka World Grand Prix **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Lekkoatletyka Diamond League **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Siatkówka World Grand Prix **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Siatkówka Liga światowa **21.00** Polsat Sport News Sport Flash **21.07** Siatkówka World Grand Prix **23.00** Siatkówka Liga światowa **1.00** Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia **1.15** Siatkówka Liga światowa

EUROSPORT
7.00 Piłka nożna. ME U - 19, Grecja: Rosja - Niemcy **8.30** Kolarstwo. Tour of France **9.30** Piłka nożna. Uniwersjada, Korea Finał **10.30** Piłka nożna. MLS 19. kolejka: New York City FC - Toronto FC **11.30** Piłka nożna. ME U - 19, Grecja: Rosja - Niemcy **13.00** Kolarstwo. Tour of France **14.00** Kolarstwo. LeMond on Tour **14.15** Kolarstwo. Tour de France **17.00** Kolarstwo. LeMond on Tour **17.15** Watts **17.45** Lekka Atletyka. Greene Light Magazyn **18.00** Szermierka. MŚ, Rosja **19.30** Lekka Atletyka. Mityng EAA, Lucerna **22.00** Kolarstwo. Tour of France **23.00** FIA WTCC. WTCC bez ograniczeń **23.30** Wyścigi samochodowe. World Series by Renault, Austria **0.00** Motorcross. MŚ, Kegums, Łotwa

TVP INFO
5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** INFOrozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Puls Polski **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Sport **0.00** Teleexpress Extra **0.25** To jest temat - magazyn **0.55** Dziś wieczorem **1.10** Minęła 20ta **1.42** Flesz - Serwis Info

TV TRWAM
12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Fircyk w zalotach **13.35** Mansa **13.55** Święty na każdy dzień **14.00** Odkupienie **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Kultura życia. Problemy bioetyczne **16.40** Aktualności akademickie WSKSiM w Toruniu **16.45** Nogami nie można się zbawić **17.10** Kikomeko 2 **17.25** Święty na każdy dzień **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Ocalić od zapomnienia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Miłość odnajdzie cię wszędzie **23.30** Góra Świętej Anny

TVP KULTURA
7.00 Afisz kulturalny **7.15** Noce i dnie - serial **8.20** Ameryka w prime time'ie - serial dok. **9.30** Poznań 56 - dramat **11.30** Poeci - Dariusz Sośnicki **12.05** Co Ty wiesz o religii? **12.30** 10 lat TVP Kultura - Śpiewa Andrzej Bogucki **13.20** 10 lat TVP Kultura - Mały Książę wśród innych **13.50** 10 lat TVP Kultura - Po trochu wyciągane z lochu czyli Archiwizja **14.10** Nagroda - dramat, Francja **16.10** Noce i dnie - Bogumił i Barbara - serial **17.15** Ameryka w prime time'ie - Niezależna kobieta - serial dok. **18.25** Miłość - dramat **20.05** Mad Men s. VII A - serial **21.05** Metropolitan Opera w Nowym Jorku przedstawia - Carmen - opera **0.05** Poeci - Dariusz Sośnicki

TVP HISTORIA
6.50 Dziennik telewizyjny - 14.7.1985 **7.30** Ocalony świat (7) - cykl dok. **8.05** Ginące cywilizacje (17) - cykl dok. **9.05** Czas honoru (36) - serial **10.00** Powrót do przeszłości. 1944 (9) - serial dok. **10.40** Makłowicz w podróży **11.20** Konkwistador - dokument **12.25** Śluby Rycerskie - dokument **13.30** Fotograf partyzantów - film dok. **14.10** Polska i świat z historią w tle **14.30** Dzieje kultury polskiej - cykl dok. **15.40** Spór o historię - debata **16.20** Byli sobie odkrywcy (26) - serial **17.00** Krzyżacy. Powstanie, potęga i upadek - film dok. **18.05** Czas honoru (37) - serial **19.05** Powrót do przeszłości (9) - serial dok. **19.45** Pradzieje ludu Mochica - film dok. **21.00** Było, nie minęło **21.40** Sensacje XX wieku **22.40** Clemenceau - dramat historyczny **0.15** Most - film dok. **0.40** Ocalony świat (7) - cykl dok. **1.15** Moulin Rouge - film dok. **1.45** Pejzaże wsi polskiej - Polska część Burgundii - cykl dok. **2.10** Prywatne śledztwa **2.40** Prywatne śledztwa **3.15** Wspaniałe stulecie (45) - serial

Środa, 15.07.2015

TVP 1
5.20 Klan (2729) - telenowela
5.45 Planeta Ziemia (5) - Pustynie - serial dok.
6.55 Europa to My - magazyn
7.35 Czas dla Ciebie - Pasje
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.55 Egzamin z życia (19) - serial
9.50 Anna German (4) - serial
10.55 Blondynka (23) - Urodzony po raz drugi - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.55 Planeta Ziemia, seria II - Krainy lodu (1) II 1 - serial dok.
14.00 Miłość nad rozlewiskiem (10) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Teo - ria smaku Teo Vafidisa (13) - magazyn
15.50 Wspaniałe stulecie (45) - serial
16.50 Europa to My - skrót
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.30 Wspaniałe stulecie (46) - serial
18.30 Ranczo (88) - Koniec świata w Wilkowyjach - serial
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.10 Pogoda
20.20 Szepty przeszłości (5) - serial
21.30 Anna German (4) - serial
22.35 07 zgłoś się (13) - Strzał na dancingu - serial
0.05 Niedawno w Polsce - Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (14) - serial dok.
0.35 Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (15) - serial dok.
1.15 Ziemia obiecana (3) - serial
2.10 Innowacje dla Ciebie - magazyn
2.30 Notacje - Henryk Kuźniak. Nie robię muzyki dla siebie
2.45 Wygnani do raju (4) - serial
3.40 Zagadkowa Jedynka
4.25 Zakończenie dnia

TVP 2
6.10 Mikołajek (97 - 98) - serial
6.45 Nowa Rada Związku Gmin Żydowskich - reportaż
7.20 Chłopi (6) - Ogień - serial
8.25 M jak miłość (847 - 848) - serial
10.25 O mnie się nie martw (13) - serial
11.20 Barwy szczęścia (1276) - serial
11.50 Na dobre i na złe (575) - Operacja „Ślub" - serial
12.55 Na sygnale (24) - seria
13.30 Przygarnij mnie (4) - reality show
14.20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Ekwador znaczy równik
14.55 O mnie się nie martw (13) - serial
15.50 M jak miłość (1119) - serial
16.50 Rodzinka.pl (138) - Nowocześni dziadkowie - serial komediowy
17.25 Rodzinka.pl (139) - Tu są dzieci!!! - serial komediowy
18.00 Panorama
18.35 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
20.10 10 - lecie kabaretu Paranienormalni
21.25 Ja wam pokażę! - komedia, reż. Denis Delic, wyk. Grażyna Wolszczak, Maria Niklińska, Marta Lipińska, Krzysztof Kowalewski, Hanka Bielicka, Cezary Pazura, Paweł Delag, Agnieszka Pilaszewska
23.30 O mnie się nie martw 2 - s. II (5) - serial komediowy
0.30 Zabójcze umysły (54 - 55) - serial
2.20 Świat bez tajemnic - Medellin - Paryż. Kokainowy szlak - film dok. reż. Thierry Gaytan Gaytan
3.25 Świat bez tajemnic - Życie Morza Martwego - film dok. Kanada, reż. German Gutierrez
4.30 10 - lecie kabaretu Paranienormalni
5.35 Zakończenie dnia

TVN
5.55 Uwaga! - program interwencyjny
6.15 Mango - Telezakupy
8.00 Detektywi - program kryminalny
8.35 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy
9.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
10.35 Szkoła - serial
11.35 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.35 Szpital - program obyczajowy
13.35 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.20 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
15.00 Szkoła - serial
16.00 Rozmowy w toku - talk show
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Na Wspólnej - serial obyczajowy

20.50 Incydent - film sensacyjny, USA 1997, reż. Jonathan Mostow, wyk. Kurt Russell, J.T. Walsh, Kathleen Quinlan, M.C. Gainey, Jack Noseworthy
22.50 Całkowite zaciemnienie - film katastroficzny, Francja 2009, reż. René Manzor, wyk. Cristiana Réali, Florent Pagny, Gauthier Battoue, Tom Méziane, Jean - Pierre Martins
0.55 You Can Dance - po prostu tańcz! - program rozrywkowy
2.40 Uwaga! - program interwencyjny
3.05 Sekrety Magii
4.25 Rozmowy w toku - talk show

POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Trudne sprawy
8.45 Malanowski i Partnerzy
9.45 Dzień, który zmienił moje życie
10.45 Dlaczego ja?
11.45 Pielęgniarki
12.45 Trudne sprawy
13.45 Malanowski i Partnerzy
14.45 Dzień, który zmienił moje życie
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.40 Dlaczego ja?
17.40 Trudne sprawy
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.35 Skok na kasę - komedia kryminalna, USA, 2008, reż. Khouri Callie, wyk. Adam Rothenberg, Diane Keaton, Katie Holmes
Bridget Cardigan zawsze zajmowała się jedynie domem i dziećmi, a swój wysoki status społeczny zawdzięcza świetnie zarabiającemu mężowi, Donowi. Życie w luksusie kończy się jednak wraz z utratą przez małżonka posady. Zmuszona do podjęcia pracy, lecz pozbawiona zawodowego doświadczenia, zatrudnia się jako sprzątaczka w Banku Rezerw Federalnych.
22.45 Zgon na pogrzebie - czarna komedia, USA, 2010, reż. Neil LaBute, wyk. Keith David, Chris Rock, Danny Glover, Glass Ron, Kevin Hart, James Marsden
0.40 Surfer z Nicei - komedia, Francja, 2005, reż. James Huth
2.45 Tajemnice losu

TV 4
6.00 Kłamczuch
7.05 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego
7.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.05 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego
8.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
9.05 Gwiezdne Wojny: Wojny Klonów
10.00 Czarodzieje z Waverly Place
11.00 Dzikie serce
12.00 Sekrety Sąsiadów
12.30 Sekrety Sąsiadów
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
17.00 Dzikie serce
18.00 Sekrety Sąsiadów
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Okręt, cz. 1 - dramat wojenny, Niemcy, 1981, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Herbert Grönemeyer, Jurgen Prochnov, Klaus Wennemann
22.00 Cyberatak, cz. 1 - miniserial, 2012, wyk. Bradford May, Justin Baldoni, Kevin Ketcham, Thai Edwards
0.00 Kroniki facetów z klasą
1.00 Śmierć na 1000 sposobów
1.30 Mega Chichot
2.00 Graffiti
2.10 Gość wydarzeń
2.30 TAK czy NIE
3.05 Rodzice na skraju załamania nerwowego
4.00 Disco Polo Life

TVN 7
5.10 We Dwoje - program rozrywkowy
6.30 Męski Typ 2: Zbigniew Lew - Starowicz - talk show
7.00 Brzydula - serial obyczajowy
7.35 Brzydula - serial obyczajowy
8.10 Sąd rodzinny - program sądowy
9.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.10 Dr House I - serial obyczajowy
11.15 Mango Telezakupy
12.50 Sąd rodzinny - program sądowy
13.50 Szpital - program obyczajowy
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.50 Prawo Agaty - serial obyczajowy
16.55 Brzydula - serial obyczajowy
17.25 Brzydula - serial obyczajowy
18.00 Dr House I - serial obyczajowy
19.00 Dr House I - serial obyczajowy
20.00 Wskrzeszenie mistrza - film obyczajowy, USA 2007, reż. Rod Lurie, wyk. Samuel L. Jackson, Josh Hartnett, Kathryn Morris, Alan Alda, Rachel Nichols, Teri Hatcher
22.25 Alcatraz - serial sensacyjny, USA
23.25 Na rozstaju - film obyczajowy, USA 1994, reż. Mark Rydell, wyk. Richard Gere, Sharon Stone, Lolita Davidovich, Martin Landau, David Selby
1.25 Pamiętniki wampirów - serial grozy, USA
2.25 Sekrety Magii
4.40 Koniec programu

PULS
6.00 Kasia i Tomek - serial
7.00 Gliniarz i prokurator - serial
7.55 Gliniarz i prokurator - serial
8.55 Nash Bridges - serial
10.00 Za głosem serca - telenowela
10.55 Sekret - telenowela
12.05 Santa Diabla - telenowela
13.00 Santa Diabla - telenowela
14.00 Sezon na miłość - telenowela
16.00 Za głosem serca - telenowela
17.00 Kobra - oddział specjalny - serial
18.00 Łowcy skarbów - serial
19.00 Fineasz i Ferb - serial
20.00 Centurion - film przygodowy, Wielka Brytania 2010, reż. Neil Marshall, wyk. Michael Fassbender, Dominic West, Olga Kurylenko
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
22.55 Jeździec bez głowy - serial
23.50 Objawienia - serial
1.00 No problem!
1.30 W blasku fleszy
2.00 No problem!
2.30 Dyżur
3.00 JRG w akcji
3.25 Dyżur
3.50 JRG w akcji
4.15 Menu na miarę
4.40 Z archiwum policji
5.05 Menu na miarę
5.30 Z archiwum policji

Stopklatka
7.50 Wścibska mama - film obyczajowy **9.40** Lekarstwo na miłość - komedia **11.45** Poza zasięgiem - film dok. **12.25** Historia Oręża - serial **13.30** Kobra: Oddział specjalny - serial **14.45** Katastrofy w przestworzach - serial **15.55** Frederic Forsyth: Ikona cz. 2 - thriller **17.45** Stawka większa niż życie cz. 11 - 12 **20.00** Wojownicy Ninja - tajemnica dwóch mieczy - film sensacyjny **22.35** Bat 21 - dramat

TTV
15.45 Express - informacje **16.05** Kartoteka **17.10** blisko ludzi **17.45** Express - informacje **18.05** Kuchenne koszmary Gordona Ramsaya **19.10** Wojny przewoźników **19.45** Express - informacje **20.05** DeFacto **20.35** Wakacyjny galimatias - serial **21.45** Express - informacje **22.00** Kossakowski. Nieoczywiste **22.30** Gogglebox **23.00** Michniewicz. Inny Świat **23.30** Kto poślubi mojego syna?

TV6
7.00 STOP Drogówka **8.00** Galileo **9.00** Rodzina zastępcza **10.00** Przygody Merlina **11.00** Czarodzieje z Waverly Place **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Mega Chichot **15.15** Strażnik Teksasu **16.15** Przygody Merlina **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Śmierć na 1000 sposobów **21.30** Hawaje 5 - 0 **23.30** Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką Łacińską

TVP SPORT
8.00 Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. Brazylia - Hiszpania, Francja **9.10** Opowieść sentymentalna **10.05** Jeździectwo - JGWP Warka - Mistrzostwa Polski w skokach przez przeszkody - relacja **11.35** Królowa królowej sportu **12.15** Lekkoatletyka - Mistrzostwa Europy do lat 23 - Tallinn 2015 **14.10** Skandia Maraton Lang Team - felieton **14.30** X games **15.30** Pełnosprawni **16.05** Piłka nożna - Copa America. FINAŁ **18.15** Złote transmisje **20.05** piłka nożna - Eliminacje LM **21.00** piłka nożna - Eliminacje LM **22.00** piłka nożna - Eliminacje LM **23.00** Sport **23.25** Jeździectwo - Liga Mistrzów - Machnice - relacja **1.15** Zakończenie dnia

PSN
7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Siatkówka plażowa Gstaad **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Siatkówka World Grand Prix **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Siatkówka Liga światowa **14.30** Siatkówka Liga Światowa **15.30** Siatkówka Liga Światowa **18.30** Siatkówka Liga Światowa **20.30** Siatkówka Liga Światowa **21.00** Polsat Sport News Sport Flash **21.07** Żużel Elite League **23.00** Lekkoatletyka Diamond League **1.00** Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia **1.15** Siatkówka Liga światowa

EUROSPORT
8.30 Kolarstwo. Tour of France **9.30** Szermierka. MŚ, Rosja **10.30** Lekka Atletyka. Greene Light Magazyn **10.45** Lekka Atletyka. Mityng EAA, Lucerna **12.00** FIA WTCC. WTCC bez ograniczeń **12.30** Wyścigi samochodowe. World Series by Renault, Austria **13.00** Kolarstwo. Tour of France **14.00** Kolarstwo. LeMond on Tour **14.15** Kolarstwo. Tour de France **17.30** Kolarstwo. LeMond on Tour **17.45** Lekka Atletyka. Mityng EAA, Lucerna **18.50** Jeździectwo. Belgia, **19.50** Jeździectwo **20.10** Golf. Turniej z cyklu US PGA **21.45** Golf Club **21.50** Yacht Club **22.00** Kolarstwo. Tour of France **23.00** Lekka Atletyka. Mityng EAA, Lucerna **0.00** Szermierka. MŚ, Rosja **1.30** Kolarstwo. Tour of France

TVP INFO
5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** INFOrozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Twoja Sprawa - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Sport **0.05** Teleexpress Extra **0.25** To jest temat - magazyn **0.55** Dziś wieczorem **1.10** Minęła 20ta **1.42** Flesz - Serwis Info

TV TRWAM
12.03 Informacje dnia **12.20** Sztuka przebaczenia **14.05** Miłość odnajdzie cię wszędzie **15.30** Bitwa pod Grunwaldem **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Bioetyczny detektyw **16.45** Serce i oblicze Boga **17.00** Po stronie prawdy **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Jay Jay Odrzutowiec **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Ocalić od zapomnienia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Grunwald 1410 - rys historyczny i znaczenie bitwy pod Grunwaldem **22.45** Uroczysta prezentacja obrazu „Bitwa pod Grunwaldem" **23.05** Effetha - okno na świat

TVP KULTURA
7.00 Afisz kulturalny **7.15** Noce i dnie - serial **8.30** Odmieniec - serial dok. **9.40** Fantomas - komedia sensacyjna **11.30** Cappuccino z książką **12.00** Kulturanek **12.30** 10 lat TVP Kultura - Rozmowy o literaturze i nie tylko... - Joanna Bator **13.20** Nagie miasto - dramat **15.00** Stracona noc - film TVP **15.55** Noce i dnie - Piotruś i Teresa - serial **17.15** Ameryka w prime time'ie - Odmieniec - serial dok. **18.20** Jowita - film fabularny **20.05** Mad Men s. VII A - serial **21.00** Eurokultura - magazyn kulturalny **21.25** Warunki i zasady użytkowania - film dok. **22.55** West Side Story - musical **1.30** Eurokultura - magazyn kulturalny **1.50** Mad Men s. VII A - serial

TVP HISTORIA
6.50 Dziennik telewizyjny - 15.7.1985 **7.30** Zaproszenie - Przez dwa Księstwa **8.05** Ginące cywilizacje (18) - cykl dok. **9.05** Czas honoru (37) - serial **9.55** Snowdonia 1890 (1) - serial dok **10.35** Makłowicz w podróży **11.15** Pradzieje ludu Mochica - film dok. **12.20** Clemenceau - dramat historyczny **14.00** Grunwald 1960 - reportaż **14.40** Dzieje kultury polskiej - cykl dok. **15.50** Spór o historię - debata **16.25** Były sobie odkrycia - serial **17.00** Legenda Grunwaldu - film dok. **18.05** Czas honoru (38) - serial **19.00** Snowdonia 1890 (1) - serial **19.45** Tajemnicza królowa Peru - film dok. **21.00** Było, nie minęło **21.40** Sensacje XX wieku **22.40** Ostatni król - film kostiumowy **0.10** Z innej strony - Francja - reportaż **0.45** Zaproszenie - Przez dwa Księstwa **1.20** Krzyżacy. Powstanie, potęga i upadek - film dok. **2.25** Generał Klemens Rudnicki - film dok. **3.15** Wspaniałe stulecie (47) - serial **4.10** Wspaniałe stulecie (48) - serial **5.15** Notacje - Symcha Ratajzer - Rotem. Obrazy z getta - cykl dok. **5.25** Zakończenie dnia

Czwartek, 16.07.2015

TVP 1

5.20 **Klan (2730) –** telenowela
5.45 **Planeta Ziemia – Krainy lodu (1) –** serial dok.
6.40 **Telezakupy**
6.55 **Europa to My –** magazyn
7.40 **Innowacje dla Ciebie –** magazyn
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Polityka przy kawie**
8.40 **Telezakupy**
8.55 **Egzamin z życia (20) –** serial
9.55 **Dama w czarnym welonie (5) –** serial
11.00 **Blondynka (24) – Mężczyzna jest jak pitbul –** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Smaki polskie – Szlakiem polskiej gęsiny –** magazyn kulinarny
12.55 **Planeta Ziemia, seria II – Wielkie równiny (2) II 2 –** serial dok.
14.00 **Miłość nad rozlewiskiem (11) –** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.20 **Teo – ria smaku Teo Vafidisa (14) –** magazyn
15.50 **Wspaniałe stulecie (47) –** serial
16.50 **Europa to My –** skrót
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Wspaniałe stulecie (48) –** serial
18.35 **Ranczo (89) – Czas konspiry –** serial
19.30 **Wiadomości**
20.00 **Sport**
20.10 **Pogoda**
20.30 **Ojciec Mateusz (117) – Muzycy –** serial
21.25 **Sprawa dla reportera**
22.20 **07 zgłoś się (14) – Hieny –** serial
0.05 **Lato z Polskim Dokumentem – Bocznica –** film dok.
0.55 **Naszaarmia.pl (169) –** magazyn
1.20 **Sprawa dla reportera**
2.15 **Głową w mur (8) –** serial
3.05 **Notacje – Wojciech Zabłocki. Korzenie –** cykl dok.
3.20 **Szepty przeszłości (5) –** serial
4.20 **Zakończenie dnia**

TVP 2

6.05 **Mikołajek (99 – 100) –** serial
6.40 **Lokatorzy (134) – Pan z łasiczką**
7.20 **Chłopi (7) – Bór –** serial
8.25 **M jak miłość (849 – 850) –** serial
10.20 **O mnie się nie martw – s. II (1) –** serial komediowy
11.15 **Barwy szczęścia (1277) –** serial obyczajowy
11.50 **Na dobre i na złe (576) Kurierka –** serial
12.50 **Na sygnale (25) –** serial
13.30 **Paranienormalni Tonight – Patrycja Markowska**
14.20 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat – Bananera**
14.55 **O mnie się nie martw – s. II (1) –** serial komediowy
15.55 **M jak miłość (1120) –** serial
16.50 **Rodzinka.pl (140) – Lepiej nie wiedzieć –** serial komediowy
17.25 **Rodzinka.pl (141) – Zima zła –** serial komediowy
18.00 **Panorama**
18.30 **Sport Telegram**
18.40 **Pogoda**
18.50 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
20.10 **Wakacje z Kabaretem – Szczecin 2014. –** program rozrywkowy
21.25 **Skandal (9 – 10) –** serial
23.10 **Rewizyta –** dramat, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Maja Komorowska, Marek Kudełko, Daniel Olbrychski, Jan Nowicki, Zbigniew Zapasiewicz, Małgorzata Zajączkowska, Tadeusz Bradecki, Halina Mikołajska, Jan Kreczmar, Piotr Garlicki
1.00 **Ja wam pokażę! –** komedia, reż. Denis Delic, wyk. Grażyna Wolszczak, Maria Niklińska, Marta Lipińska, Krzysztof Kowalewski, Hanka Bielicka, Cezary Pazura, Paweł Delag, Agnieszka Pilaszewska
3.05 **Aida (4) –** serial komediowy
3.55 **Art Noc. Yugopolis & Parni Valjak – bez prądu – The Best Of –** koncert
4.55 **Zakończenie dnia**

TVN

5.55 **Uwaga! –** program interwencyjny
6.15 **Mango – Telezakupy**
8.00 **Detektywi –** program kryminalny
8.35 **Ugotowani –** program kulinarno - rozrywkowy
9.35 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
10.35 **Szkoła –** serial
11.35 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
12.35 **Szpital –** program obyczajowy
13.35 **W – 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
15.00 **Szkoła –** serial
16.00 **Rozmowy w toku –** talk show
17.00 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
18.00 **Szpital –** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga! –** program interwencyjny
20.10 **Na Wspólnej –** serial obyczajowy
20.50 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy

21.50 **Showtime –** komedia, USA 2002, reż. Tom Dey, wyk. Robert De Niro, Eddie Murphy, Rene Russo, William Shatner, Chris Ufland, Nestor Serrano
23.50 **Domino –** film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Francja 2005, reż. Tony Scott, wyk. Keira Knightley, Mickey Rourke, ...dgar Ramírez, Delroy Lindo, Mo'Nique, Mena Suvari, Macy Gray, Jacqueline Bisset, Dabney Coleman, Brian Austin Green, Ian Ziering
2.30 **Uwaga! –** program interwencyjny
2.55 **Sekrety Magii**
4.15 **Rozmowy w toku –** talk show

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.45 **Trudne sprawy**
8.45 **Malanowski i Partnerzy**
9.45 **Dzień, który zmienił moje życie**
10.45 **Dlaczego ja?**
11.45 **Pielęgniarki**
12.45 **Trudne sprawy**
13.45 **Malanowski i Partnerzy**
14.45 **Dzień, który zmienił moje życie**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.45 **Dlaczego ja?**
17.45 **Trudne sprawy**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.00 **Pamiętnik księżniczki –** komedia familijna, USA, 2001, reż. Garry Marshall, wyk. Julie Andrews, Caroline Goodall, Anne Hathaway, Hector Elizondo
Mia Thermopolis jest bystrą, lecz nieśmiałą nastolatką jakich wiele. Mieszka w San Francisco z matką, malarką Helen, a jej jedyną przyjaciółką jest koleżanka z klasy, Lilly. Nieoczekiwanie w życiu Mii pojawia się dystyngowana królowa Clarisse Renaldi, która oświadcza zdumionej dziewczynie, że jest jej rodzoną babką. Okazuje się bowiem, że Mia jest córką króla niewielkiego europejskiego państewka Genovii...
22.25 **CSI: Kryminalne zagadki Miami**
0.25 **Wyjdź za mnie cz. 2 –** komedia romantyczna, USA, 2010, reż. James Hayman, wyk. Lucy Liu, Steven Pasquale, Bobby Cannavale
2.00 **Tajemnice losu**

TV 4

6.00 **Kłamczuch**
7.05 **Szczenięce lata Toma i Jerry'ego**
7.35 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
8.05 **Szczenięce lata Toma i Jerry'ego**
8.35 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
9.05 **Gwiezdne Wojny: Wojny Klonów**
10.00 **Czarodzieje z Waverly Place**
11.00 **Dzikie serce**
12.00 **Sekrety Sąsiadów**
13.00 **Policjantki i Policjanci**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Dom nie do poznania**
17.00 **Dzikie serce**
18.00 **Sekrety Sąsiadów**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Okręt, cz. 2 –** dramat wojenny, Niemcy, 1981, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Herbert Grönemeyer, Jurgen Prochnov, Klaus Wennemann
22.30 **Cyberatak, cz. 2 –** miniserial, 2012, reż. Bradford May, wyk. Justin Baldoni, Kevin Ketcham, Thai Edwards
0.30 **Kroniki facetów z klasą**
1.30 **Mega Chichot**
2.00 **Graffiti**
2.10 **Gość wydarzeń**
2.30 **TAK czy NIE**
3.05 **Rodzice na skraju załamania nerwowego**
4.00 **Disco Polo Life**
5.00 **Disco Polo Life**

TVN 7

5.10 **We Dwoje –** program rozrywkowy
6.30 **Męski Typ 2: Michał Urbaniak –** talk show
7.00 **Brzydula –** serial obyczajowy
7.35 **Brzydula –** serial obyczajowy
8.10 **Sąd rodzinny –** program sądowy
9.10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
10.10 **Dr House I –** serial obyczajowy
11.15 **Mango Telezakupy**
12.50 **Sąd rodzinny –** program sądowy
13.50 **Szpital –** program obyczajowy
14.50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.50 **Prawo Agaty –** serial obyczajowy
16.55 **Brzydula –** serial obyczajowy
17.25 **Brzydula –** serial obyczajowy
18.00 **Dr House I –** serial obyczajowy
19.00 **Dr House I –** serial obyczajowy
20.00 **Selena –** film obyczajowy, USA 1997, reż. Gregory Nava, wyk. Jennifer Lopez, Edward James Olmos, Jon Seda, Constance Marie, Jacob Vargas
22.45 **Skazany na śmierć –** serial kryminalny
23.50 **Pogrzebana żywcem –** horror, USA 2007, reż. Robert Kurtzman, wyk. Leah Rachel, Erin Reese, Tobin Bell
1.55 **Sekrety Magii**
4.00 **Druga strona medalu –** talk show
4.35 **Druga strona medalu –** talk show

PULS

6.00 **Kasia i Tomek –** serial
7.00 **Gliniarz i prokurator –** serial
8.55 **Nash Bridges –** serial
9.55 **Za głosem serca –** telenowela
10.55 **Sekret –** telenowela
12.00 **Santa Diabla –** telenowela
14.00 **Sezon na miłość –** telenowela
16.00 **Za głosem serca –** telenowela
17.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
18.00 **Łowcy skarbów –** serial
19.00 **Fineasz i Ferb –** serial
20.00 **Niania w akcji –** komedia, Hongkong 2006, reż. Benny Chan, wyk. Jackie Chan, Michael Hui, Louis Koo
22.40 **Dublerzy –** komedia kryminalna, Polska 2006, reż. Marcin Ziębiński, wyk. Andrzej Grabowski, Robert Gonera, Zbigniew Zamachowski, Kayah, Krystyna Feldman, Marek Perepeczko, Krzysztof Kowalewski
1.00 **Sobowtór diabła –** dramat sensacyjny, Belgia, Holandia 2011, reż. Lee Tamahori, wyk. Dominic Cooper, Ludivine Sagnier, Raad Rawi
3.05 **Kręcimy z gwiazdami**
3.40 **JRG w akcji**
4.05 **Taki jest świat**
4.45 **Z archiwum policji**
5.05 **Menu na miarę**
5.30 **Z archiwum policji**

Stopklatka

6.40 Bajki **7.50** Miłość silniejsza niż wszystkie - film familijny **9.45** Faraon cz. 1 - film historyczny **11.20** Historia Oręża - serial **12.25** Kobra: Oddział specjalny - serial **13.40** Katastrofy w przestworzach - serial **14.50** Stawka większa niż życie cz. 1 - serial **16.05** Słodka zemsta - komedia romantyczna **17.55** I kto to mówi 3 - komedia **20.00** Liczą się tylko Frankliny - komedia **22.00** VI Batalion - film wojenny

TTV

11.45 Sąd rodzinny **12.40** Kartoteka **13.40** Drogowi piraci **14.10** DeFacto **14.45** Insekty atakują - serial **15.45** Express - informacje **16.05** Kartoteka **17.10** Komornik **17.45** Express - informacje **18.05** Remont w stylu Vegas **19.10** Wojny przewoźników **19.45** Express - informacje **20.05** DeFacto **20.35** Wojny magazynowe **21.45** Express - informacje **22.00** Usterka **23.00** Handlarze **23.45** Przepustka - serial

TV6

6.00 Top 10 Lista Przebojów **7.00** STOP Drogówka **8.00** Galileo **9.00** Rodzina zastępcza **10.00** Przygody Merlina **11.00** Czarodzieje z Waverly Place **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Mega Chichot **15.15** Strażnik Teksasu **16.15** Przygody Merlina **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Rude Tube **21.30** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.25** Halloween - horror

TVP SPORT

8.00 Piłka nożna - Eliminacje Ligi Mistrzów **10.05** Lubański, legenda futbolu **11.25** Siatkówka plażowa - Plaża Open - Chorzów **13.15** Jeździectwo - Liga Mistrzów - Machnice - relacja **14.55** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. 1, Francja **16.25** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. 2, Francja **17.55** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. 3, Francja **19.25** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. 4, Francja **20.50** Opowieść sentymentalna **21.50** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. 1, Francja **23.00** Sport **23.20** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. 2, Francja **1.10** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Siatkówka World Grand Prix **8.00** Siatkówka World Grand Prix **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Magazyn lekkoatletyczny **10.00** Golf The Open Championship 2015 **11.00** Golf The Open Championship 2015 **12.00** Golf The Open Championship 2015 **13.00** Golf The Open Championship 2015 **14.30** Siatkówka Liga Światowa **15.30** Siatkówka Liga Światowa **16.30** Siatkówka Liga Światowa **17.30** Siatkówka Liga Światowa **18.30** Siatkówka Liga Światowa **20.30** Siatkówka Liga Światowa **23.00** Siatkówka World Grand Prix **1.00** Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia **1.15** Siatkówka World Grand Prix

EUROSPORT

3.00 Żużel. Mistrzostwa Europy, Landshut, Niemcy 2. runda **4.30** Lekka Atletyka. Mityng EAA, Lucerna **6.00** Kolarstwo. Tour of France **7.00** Szermierka. MŚ, Rosja **8.30** Lekka Atletyka. Greene Light Magazyn **8.45** Lekka Atletyka. Greene Light Magazyn **9.00** Lekka Atletyka. Mityng EAA, Lucerna **10.00** Kolarstwo. Tour of France **11.00** Kolarstwo. LeMond on Tour **11.15** Kolarstwo. Tour de France Etap 12. **17.15** Kolarstwo. LeMond on Tour **17.30** Piłka nożna. Mistrzostwa Europy U - 19, Grecja **20.00** Piłka nożna. Mistrzostwa Europy U - 19, Grecja **22.45** Kolarstwo. Tour of France **23.45** Szermierka. MŚ, Rosja **1.30** Kolarstwo. Tour of France **2.30** Piłka nożna. Mistrzostwa Europy U - 19

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** INFOrozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Puls Polski **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Sport **0.00** Teleexpress Extra **0.25** To jest temat - magazyn **0.55** Dziś wieczorem **1.10** Minęła 20ta **1.42** Flesz - Serwis Info

TV TRWAM

13.20 To przychodzi od Boga **14.00** Grunwald 1410 - rys historyczny i znaczenie bitwy pod Grunwaldem **14.45** Effetha - okno na świat **15.30** Uroczysta prezentacja obrazu „Bitwa pod Grunwaldem" **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16.35** Z pamiętnika podróżnika **17.05** Moja Mongolia **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **19.30** Królewna Śnieżka **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Ocalić od zapomnienia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Joanna d'Arc **23.00** Święty na każdy dzień **23.05** Sanktuarium Matki Bożej w La Salette **0.00** Świat w obrazach

TVP KULTURA

7.05 Eurokultura **7.25** Noce i dnie - Babcia - serial **8.35** Sam przeciwko światu - serial dok. **9.40** Fantomas kontra Scotland Yard - film fabularny **11.30** Program do czytania **11.50** Wydarzenie aktualne **12.25** Studio R - Gaba Kulka **13.05** Eurokultura **13.25** West Side Story - musical **16.05** Noce i dnie - serial **17.15** Sam przeciwko światu - serial dok. **18.25** Głos - film TVP **19.40** Galapagos - film anim. **20.05** Mad Men s. VII A - serial **21.05** Starsza pani znika - film sensacyjny **23.00** Więcej niż fikcja - Izrael - droga do apartheidu - film dok. **0.45** Mad Men s. VII A - serial **1.45** Filmy Alfreda Hitchcocka - Starsza pani znika - film sensacyjny

TVP HISTORIA

6.50 Dziennik telewizyjny - 16.7.1988 **7.30** Ocalony świat (8) - cykl dok. **8.10** Ginące cywilizacje (19) - cykl dok. **9.10** Czas honoru (38) - serial **10.00** Snowdonia 1890 (2) - serial **10.40** Makłowicz w podróży **11.20** Tajemnicza królowa Peru - film dok. **12.20** Wyrok na Franciszka Kłosa - dramat wojenny **14.10** Polska i świat z historią w tle - Klucze bez domu **14.30** Dzieje kultury polskiej - cykl dok. **15.45** Spór o historię - debata **16.20** Były sobie odkrycia - serial **17.00** Zestrzelony nad Czechosłowacją - film dok. **18.05** Czas honoru (39) - serial **19.00** Snowdonia 1890 (2) - serial dok. **19.45** Zagadkowy władca Peru - film dok. **21.00** Było, nie minęło **21.40** Sensacje XX wieku **22.40** Szerokie tory - reportaż **23.15** Prywatne śledztwa **0.15** Drezno - miasto w ogniu - reportaż **0.45** Ocalony świat (8) Pełzająca mądrość - cykl dok. **1.25** Ostatni król - film kostiumowy, Włochy, reż. Aurelio Grimaldi, wyk. Moni Ovadia, Isabel Russinova, Edoardo Sinavo **2.55** Wspaniałe stulecie (49) - serial

Piątek, 17.07.2015

TVP 1

8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Polityka przy kawie**
8.40 **Telezakupy**
9.00 **Egzamin z życia (21) –** serial
9.55 **Ptaki ciernistych krzewów (6) –** serial
11.00 **Blondynka (25) – Najważniejszy jest finał –** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Smaki polskie – Kaczka z grilla**
12.55 **Dżungla (3) –** serial dok.
14.00 **Miłość nad rozlewiskiem (12) –** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.20 **Teo – ria smaku Teo Vafidisa (15) –** magazyn
15.50 **Wspaniałe stulecie (49) –** serial
16.50 **Europa to My – skrót –** magazyn
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Wspaniałe stulecie (50) –** serial
18.30 **Ranczo (90) –** serial
19.30 **Wiadomości, Sport**
20.04 **Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Europy – Rajd Estonii**
20.10 **Pogoda**
20.20 **Afryka – za głosem serca, cz. 1 –** serial
21.20 **Jarhead – żołnierz piechoty morskiej –** film sensacyjny, USA, reż. Sam Mendes, wyk. Jake Gyllenhaal, Jamie Foxx, Peter Sarsgaard, Lucas Black, Chris Cooper
23.30 **Głową w mur (8) –** serial
0.25 **Chłopaki na bok –** film fabularny, USA, reż. Herbert Ross, wyk. Whoopi Goldberg, Drew Barrymore, Mary - Louise Parker, Billy Wirth, Matthew McConaughey, Josh Segal, James Remar
2.20 **Jarhead – żołnierz piechoty morskiej –** film sensacyjny, USA, reż. Sam Mendes, wyk. Jake Gyllenhaal, Jamie Foxx, Peter Sarsgaard, Lucas Black, Chris Cooper
4.30 **Notacje – Maria Drue. Emigracyjne gwiazdy –** cykl dok.

TVP 2

6.05 **Mikołajek (101) – Tarta z jabłkami –** serial anim.
6.20 **Mikołajek (102) – Prezent –** serial anim.
6.40 **Lokatorzy (135) Dziwna para**
7.20 **Chłopi (8) – Gospodynie –** serial
8.25 **M jak miłość (851 – 852) –** serial
10.20 **O mnie się nie martw – s. II (2) –** serial komediowy
11.15 **Barwy szczęścia (1278) –** serial
11.45 **Na dobre i na złe (577) Fałszywy ruch –** serial
12.50 **Na sygnale (26) –** serial
13.25 **Konczita i inne hity kabaretu Ani Mru Mru**
14.25 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat – Z kamerą i strzelbą do dzikich plemion**
14.55 **O mnie się nie martw – s. II (2) –** serial komediowy
15.55 **M jak miłość (1121) –** serial
16.55 **Rodzinka.pl (142) – Śmierć w ogrodzie –** serial komediowy
17.25 **Rodzinka.pl (143) – Wyprowadzka –** serial komediowy
18.00 **Panorama**
18.30 **Sport Telegram**
18.40 **Pogoda**
18.50 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
20.10 **Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy –** program rozrywkowy
21.15 **Rodzinka.pl (138) – Nowocześni dziadkowie –** serial komediowy
21.45 **Rodzinka.pl (139) – Tu są dzieci!!! –** serial komediowy
22.25 **Grimm (5 – 6) –** serial
0.10 **Peter Sellers. Życie i śmierć –** film biograficzny, USA, Wielka Brytania, reż. Stephen Hopkins, wyk. Geoffrey Rush, Charlize Theron, Emily Watson, John Lithgow
2.25 **Skandal (9 – 10) –** serial
4.00 **Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy –** program rozrywkowy
4.50 **Zakończenie dnia**

TVN

5.55 **Uwaga! –** program interwencyjny
6.15 **Mango – Telezakupy**
8.00 **Detektywi –** program kryminalny
8.35 **Ugotowani –** program kulinarno - rozrywkowy
9.35 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
10.35 **Szkoła –** serial
11.35 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
12.35 **Szpital –** program obyczajowy
13.35 **W – 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
14.20 **W – 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
15.00 **Szkoła –** serial
16.00 **Rozmowy w toku –** talk show
17.00 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
18.00 **Szpital –** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga! –** program interwencyjny
20.00 **Harry Potter i Komnata Tajemnic –** film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2002, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson

23.20 **Słaby punkt –** film sensacyjny, USA, Niemcy 2007, reż. Gregory Hoblit, wyk. Anthony Hopkins, Ryan Gosling, David Strathairn, Rosamund Pike, Embeth Davidtz, Billy Burke
1.40 **Kuba Wojewódzki –** talk show
2.45 **Uwaga! –** program interwencyjny
3.00 **Sekrety Magii**
4.20 **Rozmowy w toku –** talk show

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.45 **Trudne sprawy**
8.45 **Malanowski i Partnerzy**
9.45 **Dzień, który zmienił moje życie**
10.45 **Dlaczego ja?**
11.45 **Pielęgniarki**
12.45 **Trudne sprawy**
13.45 **Malanowski i Partnerzy**
14.45 **Dzień, który zmienił moje życie**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.20 **Interwencja**
16.40 **Dlaczego ja?**
17.40 **Trudne sprawy**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.05 **Małolaty u taty –** komedia familijna, USA, 2003, reż. Steve Carr, wyk. Eddie Murphy, Hailey Noelle Johnson, Jimmy Bennett

21.55 **Hellboy –** film fantasy, USA, 2004, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman, Biddy Hodson, Jeffrey Tambor, Karel Roden
Pod koniec II wojny światowej, kiedy dni Rzeszy były już policzone, zdesperowani naziści próbowali ratować się wszelkimi sposobami, uciekając się nawet do wykorzystania magii. Podczas jednego z sekretnych rytuałów okrutny szaleniec, Grigori Rasputin przywołał demona nazwanego później Hellboy'em z zamysłem czynienia zła.
0.35 **Jesse Stone: Przemiana –** thriller kryminalny, USA, 2007, reż. Robert Harmon, wyk. Tom Selleck, Rebecca Pidgeon, Sean Young, Kathy Baker, Kohl Sudduth
2.15 **Tajemnice losu**

TV 4

6.00 **Kłamczuch**
7.05 **Szczenięce lata Toma i Jerry'ego**
7.35 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
8.05 **Szczenięce lata Toma i Jerry'ego**
8.35 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
9.05 **Gwiezdne Wojny: Wojny Klonów**
10.00 **Czarodzieje z Waverly Place**
11.00 **Dzikie serce**
12.00 **Pamiętniki z wakacji**
13.00 **Policjantki i Policjanci**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Dom nie do poznania**
16.00 **Dom nie do poznania**
17.00 **Dzikie serce**
18.00 **Ice Road Truckers: Drogi śmierci**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Zaginiony skarb Wielkiego Kanionu –** film fantasy, Kanada, 2008, reż. Farhad Mann, wyk. Michael Shanks, Shannen Doherty
21.50 **Mantykora: legendarny potwór –** film fantasy, USA, 2005, reż. John Werner, wyk. Chase Masterson, Jeff Fahey, Robert Beltran
23.45 **Erotyczne opętanie –** film erotyczny, USA, 2012
1.30 **Mega Chichot**
2.00 **STOP Drogówka**
3.00 **Rodzice na skraju załamania nerwowego**
4.00 **Disco Polo Life**
5.00 **Disco Polo Life**

TVN 7

5.10 **We Dwoje –** program rozrywkowy
6.30 **Męski Typ 2: Artur Boruc**
7.00 **Brzydula –** serial obyczajowy
8.10 **Sąd rodzinny –** program sądowy
9.10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
10.10 **Dr House I –** serial obyczajowy
11.15 **Mango Telezakupy**
12.50 **Sąd rodzinny –** program sądowy
13.50 **Szpital –** program obyczajowy
14.50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.50 **Prawo Agaty –** serial obyczajowy
16.55 **Brzydula –** serial obyczajowy
18.00 **Dr House I –** serial obyczajowy
19.00 **Bitwa o Anglię –** film wojenny, Wielka Brytania 1969, reż. Guy Hamilton, wyk. Laurence Olivier, Robert Shaw, Michael Caine, Christopher Plummer, Kenneth More, Susannah York, Trevor Howard, Ralph Richardson, Curt Jurgens, Michael Redgrave, Nigel Patrick, Edward Fox
21.50 **Plan bez skazy –** film sensacyjny, Wielka Brytania/Luksemburg 2007, reż. Michael Radford, wyk. Demi Moore, Michael Caine, Lambert Wilson, Nathaniel Parker
0.10 **Impreza na krawężniku –** film dok. 2005, reż. Michel Gondry, wyk. Dave Chappelle, Erykah Badu, Lauryn Hill, Mos Def
2.20 **Skazany na śmierć –** serial kryminalny
3.25 **Sekrety Magii**
5.30 **Koniec programu**

PULS

6.00 **Kasia i Tomek –** serial
7.00 **Gliniarz i prokurator –** serial
7.55 **Gliniarz i prokurator –** serial
8.55 **Nash Bridges –** serial
9.55 **Za głosem serca –** telenowela
10.55 **Sekret –** telenowela
12.05 **Santa Diabla –** telenowela
14.00 **Sezon na miłość –** telenowela
16.00 **Za głosem serca –** telenowela
17.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
18.00 **Łowcy skarbów –** serial
19.00 **Fineasz i Ferb –** serial
20.00 **Krwawe wyzwanie –** film akcji, USA 2010, reż. Daniel Zirilli, wyk. Dean Cain, Louis Herthum, Talise Zirilli, Tony Schiena
21.50 **Najlepsi z najlepszych –** film akcji, USA 1989, reż. Robert Radler, wyk. Eric Roberts, Sally Kirkland, Phillip Rhee, James Earl Jones
23.50 **Motel 2: Pierwsze cięcie –** horror, USA 2009, reż. Eric Bross, wyk. Trevor Wright, Agnes Bruckner, David Moscow, Brian Klugman
1.30 **Dyżur**
2.00 **No problem!**
2.30 **Dyżur**
3.00 **JRG w akcji**
3.25 **Dyżur**
3.50 **JRG w akcji**
4.15 **Menu na miarę**
4.40 **Z archiwum policji**
5.05 **Menu na miarę**

Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina **6.40** Bajki **7.50** Pizza w Auschwitz - film dok. **9.15** Faraon cz. 2 - film historyczny **11.00** Historia Oręża - serial **12.05** Kobra: Oddział specjalny - serial **13.10** Katastrofy w przestworzach - serial **14.20** Stawka większa niż życie cz. 2 - 4 - serial **18.20** Madeline - komedia familijna **20.00** Sezon strachu **20.00** Księga krwi - horror **22.05** Liczą się tylko Frankliny - komedia

TTV

13.40 Drogowi piraci **14.10** Usterka **14.45** Damy i wieśniaczki **15.45** Express - informacje **16.05** Kartoteka **17.10** Odlotowy ogród **17.45** Express - informacje **18.05** Luksusowe zachcianki **19.10** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **19.45** Express - informacje **20.05** DeFacto **20.35** Wojny magazynowe **21.45** Express - informacje **22.00** Handlarze **22.45** Usterka **23.45** Kossakowski. Inicjacja

TV6

7.00 STOP Drogówka **8.00** Galileo **9.00** Rodzina zastępcza **10.00** Przygody Merlina **11.00** Czarodzieje z Waverly Place **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Mega Chichot **15.15** Strażnik Teksasu **16.15** Przygody Merlina **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Śmierć na 1000 sposobów **21.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.30** Bestia z mokradeł - horror

TVP SPORT

8.00 Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. 2, Francja **9.10** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. 3, Francja **10.20** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. 4, Francja **11.30** Najszybsi ludzie świata **12.10** Futbol Amerykański - Finał Polskiej Ligi - Wrocław 2015 - relacja **14.30** X Games **15.30** Pełnosprawni **16.00** piłka nożna - Eliminacje Ligi Mistrzów **18.05** Dwa koła, jedna pasja - magazyn kolarski **18.20** Złote transmisje **20.20** boks Megafights **23.00** Sport **23.25** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. 2, Francja **0.30** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. 3, Francja **1.30** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Golf The Open Championship 2015 **8.00** Golf The Open Championship 2015 **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Magazyn golfowy **10.00** Golf The Open Championship 2015 **11.00** Golf The Open Championship 2015 **12.00** Golf The Open Championship 2015 **13.00** Golf The Open Championship 2015 **14.30** Siatkówka Liga Światowa **15.30** Siatkówka Liga Światowa **18.30** Siatkówka Liga Światowa **20.30** Siatkówka Liga Światowa **21.00** Golf The Open Championship 2015 **23.00** Siatkówka World Grand Prix **1.00** Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia **1.15** Siatkówka World Grand Prix

EUROSPORT

8.30 Kolarstwo. Tour of France **9.30** Piłka nożna. Mistrzostwa Europy U - 19, Grecja **11.30** Lekka Atletyka. Młodzieżowe MŚ IAAF, Cali **12.45** Lekka Atletyka. Greene Light Magazyn **13.00** Kolarstwo. Tour of France **14.00** Kolarstwo. LeMond on Tour **14.15** Kolarstwo. Tour de France **17.30** Kolarstwo. LeMond on Tour **17.45** Szermierka. MŚ, Rosja **19.30** Lekka Atletyka. Młodzieżowe MŚ IAAF, Cali **20.00** Boks **22.00** Kolarstwo. Tour of France **23.00** Rajdy Samochodowe. FIA Rajdowe Mistrzostwa Europy, Estonia **23.15** Wyścigi samochodowe. World Series by Renault, Austria **23.45** FIA WTCC. WTCC bez ograniczeń

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.14** Teleexpress Extra **17.31** To jest temat - magazyn **17.55** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** INFOrozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Forum **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Puls Polski **21.40** Studio LOTTO **21.49** Flesz - Panorama Dnia **21.50** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Sport **0.00** Teleexpress Extra **0.25** To jest temat - magazyn **0.55** Dziś wieczorem **1.10** Forum **1.42** Flesz - Serwis Info **1.55** Serwis Info

TV TRWAM

15.00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Chryste ratuj **17.00** Na tropie **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Przygody Monster Trucków **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.20** Różaniec **20.50** Ocalić od zapomnienia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Król Dawid **22.55** Święty na każdy dzień **23.00** Z Benedyktem XVI rok po roku **23.30** Świętość w codzienności - św. Joanna Beretta Molla

TVP KULTURA

7.05 Afisz kulturalny **7.15** Noce i dnie - serial **8.20** Teledyski zmieniły muzykę **9.20** Fantomas wraca - komedia **11.05** Iluzja - impresja filmowa **11.30** To nie tak - Wolność słowa, bluźnierstwo, mowa nienawiści **12.10** Libera - Przewodnik po sztuce - Henryk Stażewski **12.25** 1KwieKulik - film dok. **13.30** Śmierć w ogrodzie - dramat **15.25** Koncert - film TVP **16.05** Noce i dnie - serial **17.15** Teledyski zmieniły muzykę **18.10** Jasne błękitne okna - dramat **20.05** Mad Men s. VII A - serial **21.00** Informacje kulturalne **21.20** Jedz i pij, mężczyzno i kobieto - film obyczajowy **23.40** Przeznaczenie pani Yuki - dramat **1.15** Informacje kulturalne

TVP HISTORIA

6.50 Dziennik telewizyjny - 17.7.1984 **7.30** Podróżnik - Mexicas **8.00** Ginące cywilizacje (20) - cykl dok. **9.05** Czas honoru (39) - serial **10.05** Snowdonia 1890 (3) - serial **10.45** Okrasa łamie przepisy **11.25** Zagadkowy władca Peru - film dok. **12.30** Tajemnice początków Polski - cykl dok. **13.25** Polska i świat z historią w tle **14.30** Dzieje kultury polskiej, cz. 2 - cykl dok. **15.45** Spór o historię **16.20** Były sobie odkrycia - Heron z Aleksandrii - serial **16.55** Tadeusz Komorowski „Bór" **18.05** Czas honoru (40) - serial **19.00** Snowdonia 1890 (3) - serial **19.45** Pradzieje Celtów - film dok. **21.00** Było, nie minęło **21.40** Sensacje XX wieku **22.40** Szerokie tory - reportaż **23.20** Przesyłka - film dok. **0.15** Zwyciężyć śmierć - prof. Rudolf Weigl, reż. Halina Szymura **0.55** Podróżnik - Mexicas, Mexicas **1.30** Widziane na Ziemi - Tanzania - cykl dok. **2.35** Nieznana Białoruś. - Nieukorzona, cz. 1 - cykl dok. **3.20** Wspaniałe stulecie (51 - 52) - serial **5.20** Marian Podgóreczny. Byłem w zgrupowaniu Stołpecko - Nalibockim

Sobota, 18.07.2015

TVP 1

7.05 Pełnosprawni (114) - magazyn
7.25 Las bliżej nas (66) - magazyn
7.50 Odnawialne źródła energii - Niewyczerpalne energie - Pompy ciepła
8.15 Rok w ogrodzie
8.45 Naszaarmia.pl (170) - magazyn
9.10 Innowacje dla Ciebie - magazyn
9.30 Chichot losu (6) - Zdrada - serial
10.30 Przystań (5) - Spóźnieni kochankowie - serial
11.20 Volare - Historia Domenico Modugno (1) - serial
12.25 Teo - ria smaku Teo Vafidisa (16) - magazyn
13.05 Opole 2015 na bis /8/ - koncert
14.00 Tajemnice ptaków, cz. 3. Życie na krawedzi - cykl dok.
14.40 Północ - Południe I (9) - serial
15.40 Downton Abbey II (1) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.30 Komisarz Alex (41) - Niebezpieczne związki - serial
18.25 Dama w czarnym welonie (5) Woman with the Black Veil - serial
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.05 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Europy - Rajd Estonii
20.07 GOL
20.14 Pogoda
20.25 Śmierć nadejdzie jutro - film sensacyjny, 2002, USA, Wielka Brytania, reż. Lee Tamahori, wyk. Pierce Brosnan, Halle Berry, Judi Dench, John Cleese
22.45 Osaczony - thriller, USA, Niemcy, reż. Florent Emilio Siri, wyk. Bruce Willis, Kevin Pollack, Jimmy Bennett
0.45 Zemsta (9 - 10) - serial
2.25 Downton Abbey II (1) - serial
3.45 Do białego rana (11 - 12) - serial
4.40 Zakończenie dnia

TVP 2

5.20 Bliskie i groźne spotkania Steve'a (16) - serial dok.
6.00 Prawo natury - W lasach strefy umiarkowanej - serial dok.
7.05 M jak miłość (1138) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.35 Dom (5) - Ponad 200 czwartków - serial
12.25 Czarne chmury (5) - Czarna sakwa - serial
13.25 Misja natura - Wyżyna Zachodniowołyńska 6 - serial
14.00 Familiada - teleturniej
14.40 Rodzinka.pl (138) - Nowocześni dziadkowie - serial
15.10 Rejs z kabaretem - widowisko
16.00 Słowo na niedzielę
16.15 Beethoven 5 - komedia, USA, reż. Mark Griffiths, wyk. Dave Thomas, Faith Ford, Daveigh Chase
18.00 Panorama, Sport, Pogoda
18.50 Międzynarodowy Festiwal Kultury i Muzyki Romów - Ciechocinek 2015
18.55 Kulisy - Postaw na milion
19.05 Postaw na milion - teleturniej
20.05 Międzynarodowy Festiwal Kultury i Muzyki Romów - Ciechocinek 2015 - widowisko
21.10 Międzynarodowy Festiwal Kultury i Muzyki Romów - Ciechocinek 2015 - widowisko
23.20 As w rękawie 2. Bal zabójców - film sensacyjny, USA, Kanada, reż. P.J. Pesce, wyk. Autumn Reeser, Tommy Flanagan, Tom Berenger
0.55 Republika - Nowe Sytuacje - Jarocin Live 2014 - koncert, reż. Mateusz Winkiel
2.05 Kaliber 45 - thriller, USA, reż. Gary Lennon, wyk. Milla Jovovich, Angus MacFadyen, Stephen Dorff
3.50 Grimm (5 - 6) - serial
5.35 Zakończenie dnia

TVN

5.30 Uwaga! - program interwencyjny
5.50 Mango - Telezakupy
7.55 Top wings - program rozrywkowy
8.30 Dzień Dobry Wakacje
11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial
12.50 Mali giganci
14.45 Żony Hollywood
15.55 Project Runway
17.00 Ugotowani - dokładka - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 List w butelce - film obyczajowy, USA 1999, reż. Luis Mandoki, wyk. Kevin Costner, Robin Wright Penn, Paul Newman, John Savage, Illeanna Douglas, Robbie Coltrane
22.45 Medium - film obyczajowy, USA 2010, reż. Clint Eastwood, wyk. Matt Damon, Cecile De France, Jay Mohr, Bryce Dallas Howard, Thierry Neuvic, Marthe Keller
1.20 Cela - film sensacyjny, USA, Niemcy 2000, reż. Tarsem Singh, wyk. Jennifer Lopez, Vince Vaughn, Vincent D'Onofrio, Jake Weber, Dylan Baker, Marianne Jean - Baptiste
3.35 Uwaga! - program interwencyjny
3.50 Sekrety Magii

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Jeźdźcy smoków
8.30 Scooby - Doo: Wakacje z duchami - film anim., USA
10.00 Ewa gotuje
10.35 Małolaty u taty - komedia familijna, USA, 2003, reż. Steve Carr
12.35 Dirty dancing - melodramat, USA, 1987, reż. Emile Ardolino, wyk. Jennifer Grey, Jack Weston, Patrick Swayze, Jerry Orbach
14.40 Dzień, który zmienił moje życie
15.40 Trudne sprawy
16.45 Dlaczego ja?
17.40 Nasz nowy dom
18.40 Mistrz Zakupów
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.00 Kabaretobranie 2014 - VI Zielonogórska Noc Kabaretowa na bis

22.00 Uliczny wojownik - film akcji, USA, 1994, reż. Steven E. de Souza, wyk. Jean - Claude Van Damme, Raul Julia, Ming - Na
0.20 Potwór - horror, Korea Płd, 2006, reż. Joon - ho Bong, wyk. David Joseph Anselmo, Doona Bae, Hae - il Park, Hie - bong Byeon
Trzypokoleniowa rodzina Park prowadzi mały bar nad brzegiem rzeki Han. Pewnego słonecznego dnia tłumy wypoczywających nad wodą spacerowiczów zaatakowane zostają przez tajemniczego potwora z głębin. Jego ofiarą pada także Hyun - seo - najmłodsza z rodu, oczko w głowie całej familii. Przybyłe na pomoc wojsko zamyka cały teren wokół rzeki.

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.05 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego
7.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.05 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego
8.35 Kapitan Drake i drzewo życia - film przygodowy, Bułgaria, USA, 2009, reż. David Flores, wyk. Adrian Paul, Temuera Morrison, Wes Ramsey
10.25 Policjantki i Policjanci
13.25 STOP Drogówka
14.30 Sekret mumii - thriller, Niemcy, 2000, reż. Curt Faudon, wyk. Tobias Moretti
16.30 Przyczajony tygrys, ukryty smok - film fantasym Hongkong, USA, 2000, reż. Ang Lee, wyk. Yun - Fat Chow, Chen Chang, Fa Zeng Li, Pei - pei Cheng
19.00 Galileo
20.00 Policjantki i Policjanci
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
23.00 Mantykora: legendarny potwór - film fantasy, USA, 2005, reż. John Werner, wyk. Chase Masterson, Jeff Fahey, Robert Beltran
0.55 Belfer: przegrana nie wchodzi w grę - film akcji, USA, 2001, reż. Robert Radler, wyk. Treat Williams, Bill Nunn, Patrick Kilpatrick
2.50 Interwencja
3.10 Rodzice na skraju załamania nerwowego
4.00 Disco Polo Life

TVN 7

5.55 Szymon Majewski Show
7.00 Mango - Telezakupy
9.05 Dwóch i pół - serial komediowy
9.35 Bananowy doktor IV - serial
10.35 Kamuflaż II - serial sensacyjny
11.35 Gwiazdy wierzą w duchy - reality show
12.35 Wielka ucieczka - film wojenny, USA 1963, reż. John Sturges, wyk. Steve McQueen, James Garner, Charles Bronson, Richard Attenborough, James Donald
14.40 Ostatnie wakacje - komedia, USA 2006, reż. Wayne Wang, wyk. Queen Latifah, LL Cool J, Timothy Hutton, Giancarlo Esposito
17.00 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje - komedia, USA 1985, reż. Amy Heckerling, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Dana Hill, Jason Lively, John Astin
19.00 Stare lwy - film obyczajowy, USA 2003, reż. Tim McCanlies, wyk. Michael Caine, Robert Duvall, Haley Joel Osment
21.20 Wakacje w Las Vegas - komedia, USA 1997, reż. Stephen Kessler, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Randy Quaid
23.30 Sztandar chwały - film wojenny, USA 2006, reż. Clint Eastwood, wyk. Ryan Phillippe, Jesse Bradford, Adam Beach, John Slattery
2.15 Alcatraz - serial sensacyjny, USA
3.15 Sekrety Magii

PULS

6.00 Dyżur
7.00 Taki jest świat
7.50 Boso przez świat - serial dok.
11.05 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Kopciuszek - baśń, Niemcy 2011, reż. Uwe Janson, wyk. Barbara Auer, Harald Krassnitzer, Aylin Tezel
12.30 Bestia z Wolfsberga - film familijny, USA, Kanada 2010, reż. Eric Bross, wyk. Brooke Shields, Brooke D'Orsay, Chase Ellison
14.10 Nieustraszeni bracia Grimm - film przygodowy, Czechy, USA
16.30 Zbroja Boga II - film przygodowy, Hongkong 1991
19.00 Fineasz i Ferb - serial
20.00 Ninja - film akcji, USA 2009, reż. Isaac Florentine, wyk. Scott Adkins, Tsuyoshi Ihara, Mika Hijii, Togo Igawa
21.45 Oczy smoka - film akcji, USA 2012, reż. John Hyams, wyk. Cung Le, Jean - Claude Van Damme, Johnny Holmes
23.40 Czerwona gorączka - film sensacyjny, USA 1988, reż. Walter Hill, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Belushi, Laurence Fishburne, Peter Boyle
2.00 Taki jest świat
2.50 Kręcimy z gwiazdami
3.35 Dyżur
4.00 Menu na miarę
4.20 Z archiwum policji

Stopklatka

6.00 Zakochane zwierzęta - film dok. **7.55** Dinotopia cz. 3 - serial **9.45** Stawka większa niż życie cz. 11 - 12 - serial **12.10** Policyjna opowieść 2 - film sensacyjny **14.25** Mali agenci. Wyścig z czasem 4D - film przygodowy **16.05** I kto to mówi 3 - komedia **18.00** Konopielka - komedia obyczajowa **20.00** Amerykański Ninja 4 - film sensacyjny **22.05** Księga krwi - horror **0.20** Wtorek - komedia

TTV

15.15 Wojny magazynowe **15.45** Express - informacje **16.00** Handlarze **16.45** Remont w stylu Vegas **17.45** Express - informacje **18.00** Tymczasem na plaży **18.05** Kossakowski. Nieoczywiste **18.40** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **19.45** Express - informacje **20.00** Wojny przewoźników **21.00** Usterka **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.30** Mój pierwszy... **23.00** Kto poślubi mojego syna?

TV6

8.45 Ninjago - Mistrzowie Spinjitzu **9.40** Garfield Show **10.35** Pradawny Ląd 8: Wielki chłód - film anim. **12.05** Ciekawość: Pranie mózgu - cykl dok. **13.05** Skład osobliwości **14.05** To niemożliwe **16.05** Jak zmieniliśmy świat **17.05** Ciekawość: Megahuragan - cykl dok. **18.05** Zatopione skarby **19.05** Air Force 1 zaginął, cz. 2 - miniserial **21.00** Rude Tube **21.35** Szczury - horror sci - fi **23.30** Seks i polityka

TVP SPORT

8.00 Dwa koła, jedna pasja - magazyn kolarski - felieton **8.20** Siatkówka plażowa - Plaża Open - Chorzów **9.20** Siatkówka plażowa - Plaża Open - Chorzów **10.15** Złot transmisje **12.05** boks - Megafights **14.45** Żeglarska Kadra Narodowa **15.15** Piłka nożna - Mecz towarzyski. GKS Tychy - FC Koeln **17.35** Z archiwum **17.55** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. 1, Francja **19.25** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. 2, Francja **21.00** piłka nożna - Eliminacje LM **23.00** Sportowa Sobota **23.25** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. 1, Francja **0.30** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. 2, Francja **1.30** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Golf The Open Championship 2015 **8.00** Golf The Open Championship 2015 **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Magazyn Magazyn lekkoatletyczny **10.00** Golf The Open Championship 2015 **1200** Golf The Open Championship 2015 **14.00** Golf The Open Championship 2015 **15.00** Siatkówka World Grand Prix **18.00** Siatkówka World Grand Prix **20.00** Polsat Sport News Sport Flash **20.07** Siatkówka World Grand Prix **21.00** Polsat Sport News Sport Flash **21.07** Golf The Open Championship 2015 **23.00** Siatkówka World Grand Prix **1.00** Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia **1.15** Siatkówka World Grand Prix

EUROSPORT

8.30 Kolarstwo. Tour de France Etap 13. **10.30** Szermierka. MŚ, Rosja **12.00** Lekka Atletyka. Młodzieżowe MŚ IAAF, Cali, Kolumbia **13.00** Kolarstwo. Tour of France **14.00** Kolarstwo. LeMond on Tour **14.15** Kolarstwo. Tour de France Etap 14. **17.30** Kolarstwo. LeMond on Tour **17.45** Lekka Atletyka. Młodzieżowe MŚ IAAF, Cali, Kolumbia **18.45** Jeździectwo. Horse Excellence **18.50** Jeździectwo. Global Champions Tour, Chantilly, Francja **20.10** Jeździectwo. Horse Excellence **20.15** Sporty walki. Superkombat, World Grand Prix Series **22.00** Kolarstwo. Tour of France **23.00** Rajdy Samochodowe. FIA Rajdowe Mistrzostwa Europy, Estonia **23.30** Szermierka. MŚ, Rosja

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.05** Serwis sportowy **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Puls Polski - magazyn **18.00** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.25** Serwis sportowy **19.30** Pogoda **19.35** Eurowiadomości **19.53** Dziś wieczorem **20.08** Minęła 20ta **20.43** Flesz - Serwis Info **20.50** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.10** Pogoda **21.15** Puls Polski - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Sportowa Sobota **0.05** Teleexpress Extra **0.30** Puls Polski - magazyn

TV TRWAM

13.45 Święty na każdy dzień **13.50** Z Gdańska do Monte San Angelo **14.00** Król Dawid **14.50** Święty na każdy dzień **14.55** Opowieść o świętym Augustynie **15.30** Powrót do Domu Ojca **16.00** Informacje dnia **16.10** W Naszej Rodzinie **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **19.30** Spotkanie z Magdą Buczek **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich „Źródło" **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Dotyk przyjaźni **23.40** Święty na każdy dzień **23.45** Berlin **0.00** Świat w obrazach

TVP KULTURA

7.05 Informacje kulturalne **7.30** Bajki **8.35** Style życia - Design - Pociąg TGV - cykl dok. **9.15** Sztuczki - film obyczajowy **11.00** Dekalog 89 + - Street feeling - film TVP **11.30** Cappuccino z książką **12.00** Informacje kulturalne **12.25** Włochy. kochaj albo rzuć - film dok. **14.00** Porcelana w składzie słonia - film TVP **14.55** Koncert życzeń - Anna German - recital **16.05** Studio Kultura - Rozmowy **16.45** Zmruż oczy - film obyczajowy **18.15** Kobiela na plaży - film TVP **19.00** Klasyczne albumy rocka **20.05** Essential Killing - dramat , Irlandia **21.45** Europejski Stadion Kultury 2015 **23.20** Skóra, w której żyję - dramat **1.30** Cafe de flore - film fabularny

TVP HISTORIA

6.50 Dziennik telewizyjny - 18.7.1984 **7.25** Zaproszenie - Goni bocian żabę **8.00** Śladami starej kroniki **9.00** Czas honoru (40) - serial **9.55** Snowdonia 1890 (4) - serial dok. **10.35** Pradzieje Celtów - film dok. **11.40** Widziane na Ziemi - Tanzania - cykl dok. **12.45** Wyprawa do Wielkiego Rowu, cz. 4 - film dok. **13.50** Szerokie tory - reportaż **14.25** Encyklopedia II wojny światowej - Daleko na Wschodzie, cz. 1 - cykl dok. **14.55** Inscenizacja Bitwy pod Grunwaldem **16.15** Wielka Gra - teleturniej **17.10** Spór o historię - Debata **17.45** Cafe Historia **18.15** Czas honoru (41) - serial **19.10** Snowdonia 1890 (4) - serial dok. **19.50** Ostatni powrót Stanisława Mikołajczyka - film dok. **20.55** Maria Skłodowska - Curie - film dok. **21.40** Żegnajcie Towarzysze (3) - cykl dok. **22.45** Encyklopedia II wojny światowej, cz. 2 - cykl dok. **23.20** Dzwony wojny (2) - serial **0.15** Partyzanci trzech puszcz - film dok. **0.50** Skazani na Owczą Górę (5) - reality show **1.35** Widziane na Ziemi - Tasmania - cykl dok. **2.40** Nieznana Białoruś, cz. 2 - cykl dok.

Niedziela, 19.07.2015

TVP 1

7.00 Msza Święta
8.00 Tydzień
8.35 Paweł z Tarsu. Pojednanie światów - Do Żydów i do Pogan
9.10 Ziarno - Św. Wacław
9.45 Piękniejsza Polska w Unii Europejskiej - /32/ - cykl dok.
10.15 Alternatywy 4 (5) - Dwudziesty stopień zasilania - serial
11.30 Dwa koła, jedna pasja - magazyn kolarski
11.50 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański, Watykan
12.10 Między ziemią a niebem
12.50 Opole 2015 na bis /9/ - koncert
13.50 Pingwiny w ukrytej kamerze Odc. 2. Pierwsze kroki - serial
14.55 Korzenie (5) - serial
15.55 Afryka - za głosem serca, cz. 1 - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Ptaki ciernistych krzewów (6) - serial
18.30 Rolnik szuka żony - dokument
19.30 Wiadomości, Sport
20.05 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Europy - Rajd Estonii
20.09 Kronika 72. Tour de Pologne
20.25 Sisi, cz. 1 - film kostiumowy, Niemcy, Włochy, Austria, reż. Xaver Schwarzenberger, wyk. Cristiana Capotondi, Martina Gedeck, Herbert Knaup
22.15 Śmierć nadejdzie jutro - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, reż. Lee Tamahori, wyk. Pierce Brosnan, Halle Berry, Judi Dench
0.35 Do białego rana (11 - 12) - serial
1.30 Dekalog - Dziewięć - film TVP, reż. Krzysztof Kieślowski, wyk. Ewa Błaszczyk, Piotr Machalica, Jan Jankowski, Jolanta Piętek - Górecka, Artur Barciś
2.40 Osaczony - thriller, USA, Niemcy, reż. Florent Emilio Siri
4.35 Piękniejsza Polska w Unii Europejskiej - /32/ - cykl dok.

TVP 2

6.05 100% Natury (10) - Gmina Witnica - cykl dok.
6.35 M jak miłość (1139) - serial
7.35 Stawiam na Tolka Banana (5) Cygan - serial
8.25 Beethoven 5 - komedia, USA, reż. Mark Griffiths, wyk. Dave Thomas, Faith Ford, Daveigh Chase
10.05 Tajemnice skrzypłoczy - film dokumentalny
11.05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
11.40 Makłowicz w podróży - Madera „Goście archipelagu" - magazyn kulinarny
12.20 Siódma kompania znów w komplecie - komedia, Francja, reż. Robert Lamoureux, wyk. Pierre Mondy, Aldo Maccione, Jean Lefebvre
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Rodzinka.pl (139) - serial
15.15 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy
16.30 Na dobre i na złe (597) - serial
17.25 Na sygnale (57) - serial
18.00 Panorama, Sport, Pogoda
18.55 Hity kabaretu - Konczita i inne hity kabaretu Ani Mru Mru
20.05 Lato Zet i Dwójki 2015 - Gdańsk - koncert
21.10 Lato Zet i Dwójki 2015 - Przebój Lata - koncert
22.10 Paranienormalni Tonight - Bartek Kasprzykowski
23.05 Warsaw Summer Jazz Days 2015 - koncert
0.50 Killshot - film sensacyjny, USA, reż. John Madden, wyk. Mickey Rourke, Joseph Gordon - Levitt, Diane Lane, Thomas Jane, Rosario Dawson
2.35 Czas honoru (48) - Niemieckie porachunki - serial
3.30 Czas honoru (49) - Wyprawa do Rzeszy - serial
4.20 Zakończenie dnia

TVN

5.30 Uwaga! - program interwencyjny
5.50 Mango - Telezakupy
7.55 Maja w ogrodzie
8.25 Akademia ogrodnika
8.30 Dzień Dobry Wakacje
11.00 Co za tydzień - magazyn
11.40 Piekielny hotel
12.40 Nie rób scen - serial

13.50 Street Dance II - film obyczajowy, Wielka Brytania 2012, reż. Max Giwa, Dania Pasquini, wyk. Falk Hentschel, Sofia Boutella, Stephanie Nguyen
15.40 Harry Potter i Komnata Tajemnic - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2002, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Kenneth Branagh, Richard Harris, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Alan Rickman, Tom Felton
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 Egzekutor - film sensacyjny, USA 1996, reż. Charles Russell, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Caan, Vanessa Williams, James Coburn, Robert Pastorelli
22.30 Dowód życia - film sensacyjny, USA 2000, reż. Taylor Hackford, wyk. Meg Ryan, Russell Crowe, David Morse, Pamela Reed, David Caruso, Anthony Heald
1.15 Partnerki - serial kryminalny
2.15 Uwaga! - program interwencyjny
2.30 Sekrety Magii
3.50 Rozmowy w toku - talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Jeźdźcy smoków
8.15 Scooby - Doo: Wielka draka wilkołaka - film anim., USA
9.40 Mistrz Zakupów
9.50 Roboty - film anim., USA, 2005
11.40 Powrót do Błękitnej Laguny - melodramat, USA, 1991
13.45 Nagi peryskop - komedia, USA
15.45 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
17.45 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.00 Galimatias czyli Kogel - Mogel 2 - komedia, Polska, 1989, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka - Kolska, Katarzyna Łaniewska, Dariusz Siatkowski, Stanisława Celińska, Jerzy Turek, Zdzisław Wardejn
Po ślubie Kasia i Paweł Zawadowie urządzają się na wsi. Ojciec dziewczyny obiecuje przepisać na nich swoją ziemię. Stawia jednak warunek. chce doczekać się w końcu wnuka. Jego córka ma jednak inne plany. Marzy o powrocie na studia pedagogiczne i nie chce jeszcze zostać mamą. Jest to przyczyną konfliktu między Kasią a Pawłem. Tymczasem w życiu Zawadów ponownie pojawia się ekscentryczna rodzina Wolańskich.
22.05 Kości - serial
0.05 Zdrady
1.05 Magazyn sportowy
3.00 Tajemnice losu
5.00 Disco Gramy

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.05 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego
7.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.05 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego
8.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
9.35 Kung Pow: Wejście wybrańca - komedia, USA, Hong Kong
11.10 Galileo
13.20 Zaginiony skarb Wielkiego Kanionu - film fantasy, Kanada, 2008, reż. Farhad Mann, wyk. Michael Shanks, Shannen Doherty
15.00 Zagadki Sfinksa - film sci - fi, Kanada, Wielka Brytania, 2008, reż. George Mendeluk
17.00 Eryk Wiking - komedia przygodowa, Szwecja, Wielka Brytania, 1989, reż. Terry Jones, wyk. John Cleese, Mickey Rooney
19.00 Galileo
20.00 Łowca obcych - thriller sci - fi, USA, 2003, reż. Ron Krauss, wyk. James Spader, Aimee Graham, Nikolai Binev, John Lynch
21.55 Odznaka - film kryminalny, USA, 2002, reż. Robby Henson, wyk. Billy Bob Thornton, Patricia Arquette, William Devane
0.15 Skasowane wiadomości - thriller, Kanada, 2009, reż. Rob Cowan, wyk. Deborah Unger, Matthew Lillard
2.00 Zagadki kryminalne
3.00 Rodzice na skraju załamania nerwowego

TVN 7

5.25 Szymon Majewski Show
6.35 Męski Typ 2: Zbigniew Boniek
7.10 Mango - Telezakupy
9.15 Bananowy doktor IV - serial
10.15 Kamuflaż II - serial sensacyjny
11.15 Gwiazdy wierzą w duchy - reality show
12.15 Idiota za granicą - serial
13.15 Czy leci z nami pilot? - komedia, USA 1980, reż. Jim Abrahams, David Zucker, Jerry Zucker, wyk. Robert Hays, Julie Hagerty, Kareem Abdul - Jabbar, Lloyd Bridges, Leslie Nielsen
15.05 Godzina ognia - western, USA 1967, reż. John Sturges, wyk. James Garner, Jason Robards, Robert Ryan, Albert Salmi
17.15 Bitwa o Anglię - film wojenny, Wielka Brytania 1969, reż. Guy Hamilton, wyk. Laurence Olivier, Robert Shaw, Michael Caine
20.00 Sztandar chwały - film wojenny, USA 2006, reż. Clint Eastwood, wyk. Ryan Phillippe, Jesse Bradford, Adam Beach, John Benjamin Hickey, John Slattery
22.45 Tajemnice Laury - serial
23.45 Dzieci z Jedwabnego Szlaku - film obyczajowy, Australia, Chiny, Niemcy, USA 2008, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Jonathan Rhys Meyers, Radha Mitchell, Chow Yun - Fat, Michelle Yeoh
2.20 Sekrety Magii

PULS

5.50 Dyżur
6.20 Twój Puls - program lifestylowy
8.00 Boso przez świat - serial dok.
10.05 Aukcja w ciemno
11.00 Łowcy okazji - serial dok.
11.55 Asterix w Brytanii - film anim.
13.20 Niania w akcji - komedia, Hongkong 2006, reż. Benny Chan, wyk. Jackie Chan, Michael Hui, Louis Koo
16.00 Jack Hunter i zaginiony skarb Ugaritu - film przygodowy, USA 2008, wyk. Ivan Sergei, Joanne Kelly, Susan Ward, Mario Bassil, Thure Riefenstein
18.00 Wyścig armatniej kuli - film przygodowy, Hongkong, USA 1981, reż. Hal Needham, wyk. Burt Reynolds, Roger Moore, Farrah Fawcett, Dom DeLuise
20.00 Patrol - dramat, USA 2006, reż. Andrew Davis, wyk. Clancy Brown, Kevin Costner, Ashton Kutcher, Sela Ward, Melissa Sagemiller
22.50 Red Rock West - thriller, USA 1992, reż. John Dahl, wyk. Craig Reay, Dennis Hopper, Nicolas Cage, Vance Johnson
1.00 Krwawe wyzwanie - film akcji, USA 2010, reż. Daniel Zirilli, wyk. Dean Cain, Louis Herthum, Talise Zirilli, Tony Schiena
2.50 Taki jest świat
3.30 Kręcimy z gwiazdami
4.15 Menu na miarę

Stopklatka

6.00 Dzień Tryfidów, cz. 1 - film sensacyjny **8.00** Konopielka - komedia obyczajowa **10.00** Ziemiomorze cz. 2 - serial **11.50** Madeline - komedia familijna **13.40** Rozbitkowie - komedia romantyczna **15.35** Policyjna opowieść 3 - film sensacyjny **17.40** Czterej pancerni i pies cz. 3 - 4/8 - serial **20.00** Szkoła czarownic - dramat **22.05** Amerykański Ninja 4 - film sensacyjny **0.05** 21 gramów - dramat

TTV

13.00 Mistrz ślubnych ceremonii **14.05** Orzeł czy reszka? **15.00** Ostre cięcie **15.45** Express - informacje **16.00** Usterka **16.35** Damy i wieśniaczki **17.45** Express - informacje **18.00** Tymczasem na plaży **18.05** Handlarze **18.50** Wojny magazynowe **19.45** Express - informacje **20.00** DeFacto **21.30** Kossakowski. Inicjacja **22.00** Przepustka - serial **22.35** Taboo - serial **23.35** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

7.30 Benny Hill **8.50** Garfield Show **10.10** Ninjago - Mistrzowie Spinjitzu **11.05** Mistrzowie miecza, cz. 2 - film przygodowy **13.20** Zaklinacz psów **14.25** To nie ja, to kto inny - komedia **16.10** Japońskie wilki - komedia sensacyjna **18.25** Zatopione skarby **19.30** Pradawny Ląd 8: Wielki chłód - film anim. **21.00** Śmierć na 1000 sposobów **21.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.55** Anioł śmierci - thriller

TVP SPORT

8.00 Żeglarska Kadra Narodowa - Portugalia **8.30** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. 1, Francja **9.40** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. 2, Francja **10.50** Piłka nożna - Mecz towarzyski. GKS Tychy - FC Koeln **12.55** Z archiwum **13.15** Jeździectwo - Liga Mistrzów - Jakubowice - relacja **15.30** Siatkówka plażowa - Plaża Open - Łódź **17.55** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. o 3 miejsce, Francja **19.25** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. Finał, Francja **21.00** Tenis ziemny - Turniej ATP w Poznaniu - Finał gry pojedynczej **22.45** Sportowa niedziela **23.25** Siatkówka plażowa - Plaża Open - Łódź **1.15** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Golf The Open Championship 2015 **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Siatkówka World Grand Prix **10.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Golf The Open Championship 2015 **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Siatkówka World Grand Prix **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Lekkoatletyka Diamond League **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Siatkówka World Grand Prix **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Golf The Open Championship 2015 **21.00** Polsat Sport News Sport Flash **21.07** Siatkówka Liga światowa **23.00** Piłka nożna Liga ukraińska **1.00** Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia

EUROSPORT

8.30 Kolarstwo. Tour de France **9.45** Piłka nożna. Mistrzostwa Europy U - 19, Grecja **11.00** Lekka Atletyka. Młodzieżowe MŚ IAAF, Cali **13.00** Kolarstwo. Tour of France **14.00** Kolarstwo. LeMond on Tour **14.15** Kolarstwo. Tour de France **17.30** Kolarstwo. LeMond on Tour **17.45** Szermierka. MŚ, Rosja **19.00** Piłka nożna. Mistrzostwa Europy U - 19, Grecja **22.00** Kolarstwo. Tour of France **23.00** Superbike. MŚ, Stany Zjednoczone Wyścig 1. **23.30** Superbike. MŚ, Stany Zjednoczone Wyścig 2. **0.30** Rajdy Samochodowe. FIA Rajdowe Mistrzostwa Europy, Estonia Podsumowanie **1.00** Sporty Motorowe. Weekend w sportach motorowych Wiadomości **1.15** Watts

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.05** Serwis sportowy **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Puls Polski - magazyn **18.00** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info weekend **19.15** Serwis sportowy **19.20** Pogoda **19.25** Prawdę mówiąc - magazyn **19.53** Dziś wieczorem **20.10** Minęła 20ta **20.30** Serwis Info weekend **20.40** Bez retuszu - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.48** Flesz - Panorama Dnia **21.50** Panorama Dnia **22.45** Sportowa niedziela **23.15** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **0.00** Pogoda **0.10** Teleexpress Extra **0.35** Woronicza 17 **1.45** Bez retuszu - magazyn

TV TRWAM

10.30 Legenda o Wielkiej Stopie z pustyni **11.25** Filipiny **11.50** Święty na każdy dzień **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Sól ziemi **14.30** Usłyszcie nas **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Nasz Max i jego przygoda z Biblią **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Retrospekcja **19.30** Latający dom **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Ocalić od zapomnienia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Vatican Magazine **22.10** Jak My to widzimy **22.40** Historia Królowej Estery **23.30** Prorok mediów masowych - błogosławiony ks. Jakub Alberione **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia - rozważanie Ewangelii dnia **0.10** Informacje

TVP KULTURA

7.05 Informacje kulturalne **7.25** Bajki **7.50** Abba - film dok. **9.35** Spóźniona miłość - film obyczajowy **11.30** Pies na środku drogi - film kr.metr. **12.15** Informacje kulturalne **12.35** Pociąg TGV - cykl dok. **13.20** New York, New York - film fabularny **16.10** Koncert Trzech Tenorów w Termach Karakalii w Rzymie **17.15** Niedziela z... Katarzyną Figurą - Pociąg do Hollywood - komedia obyczajowa **20.05** Niedziela z... Katarzyną Figurą - Yuma - film obyczajowy **22.10** Studio Kultura - Filmy Tomasza Wolskiego **22.15** Lekarze - film dok. **23.50** Galapagos - film anim. **0.15** Co słonko widziało - film obyczajowy **2.10** Jestem ok - dramat

TVP HISTORIA

6.50 Dziennik telewizyjny - 19.7.1984 **7.25** Z naturą na co dzień (3) **8.05** Pasterz - Kazimierz Kardynał Świątek - film dok. **9.05** Czas honoru (41) - serial **10.00** Snowdonia 1890 (5) - serial dok. **10.40** Śladami złotego - film dok. **11.45** Maria Skłodowska - Curie - film dok. **12.25** Polska i świat z historią w tle **12.45** Ocalony świat (9 - 10) - cykl dok. **13.55** Szerokie tory - reportaż **14.30** Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiaciarz o sobie i o innych - film TVP **15.55** Szach i mat! - film TVP **16.25** Encyklopedia II wojny światowej - Mussolini - cykl dok. **16.55** Teatr historii - Malbork 1410. Oblężenie - widowisko, reż. Bogusław Wołoszański, Ewa Dejmek **17.45** Ex Libris **18.00** Czas honoru (42) „Kim Pani jest?" - serial **19.00** Snowdonia 1890 (5) - serial dok. **19.40** Przesyłka - film dok. **20.40** Pocałunek Putina - film dok. **21.50** Bez jednego drzewa las lasem zostanie **23.00** Encyklopedia II wojny światowej **23.35** Dzwony wojny (3) - serial **0.30** Snowdonia 1890 (1) - serial dok. **1.15** Na koniec świata - dramat

Poniedziałek, 20.07.2015

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.35 Telezakupy
9.00 Egzamin z życia (22) – serial
9.55 Północ – Południe I (9) – serial
11.00 Blondynka (26) – Coś się kończy, coś się zaczyna – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Smaki polskie – Figle z mąką
12.50 Pingwiny w ukrytej kamerze Odc. 2. Pierwsze kroki – serial
14.00 Miłość nad rozlewiskiem (13) – serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Teo – ria smaku Teo Vafidisa (17) – magazyn
15.50 Wspaniałe stulecie (51) – serial
16.50 Europa to My – felieton
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Wspaniałe stulecie (52) – serial
18.30 Ranczo (91) – Droga przez stos – serial
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.05 Kronika 72. Tour de Pologne
20.10 Pogoda
20.25 Angelika wśród piratów – film przygodowy, Francja, reż. Bernard Borderie, wyk. Michelle Mercier, Roger Pigaut, Robert Hossein
22.00 Sisi, cz. 1 aka Sissi – film kostiumowy, Niemcy, Włochy, Austria, reż. Xaver Schwarzenberger, wyk. Cristiana Capotondi, Martina Gedeck, Herbert Knaup
23.50 Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (16) – serial dok.
0.30 Boża podszewka II (15 – 16) – serial
2.35 Jan Englert. Mam konstrukcje dziewiętnastowieczną
2.50 Kameleon (1) – serial
3.55 Zagadkowa Jedynka
4.20 Zakończenie dnia

TVP 2

6.10 Mikołajek (103) – Kleofas się przeprowadza – serial anim.
6.30 Mikołajek (104) Tomcio Paluch – serial anim.
6.45 Coś dla Ciebie – magazyn
7.20 Chłopi (9) – Wielkanoc – serial
8.20 M jak miłość (853) – serial
9.20 M jak miłość (854) – serial
10.20 O mnie się nie martw – s. II (3) – serial komediowy
11.10 Barwy szczęścia (1279) – serial
11.45 Na dobre i na złe (578) – Ocena ryzyka – serial
12.45 Na sygnale (27) – Groźny kaszel – serial fabularyzowany
13.25 Lato Zet i Dwójki
14.25 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – reportaż
14.55 O mnie się nie martw – s. II (3) – serial komediowy
15.55 M jak miłość (1122) – serial
16.55 Rodzinka.pl (144 – 145) – serial
18.00 Panorama, Sport, Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
20.10 XIII Mazurska Noc Kabaretowa – Mrągowo 2011 W GÓRĘ SMYKI!
21.25 Urok kłamstwa – thriller, Kanada, reż. George Erschbamer, wyk. Josie Davis, Marc Menard, Lochlyn Munro
23.05 Czy świat oszalał? – Chiny. triumf i chaos – Supermocarstwo (3) – serial dok.
0.05 Dr House – s. VIII (166) – serial obyczajowy, USA
0.55 Dr House – s. VIII (167) – serial obyczajowy, USA
1.50 Urok kłamstwa – thriller, Kanada, reż. George Erschbamer, wyk. Josie Davis, Marc Menard, Lochlyn Munro
3.30 Chiny. triumf i chaos – Supermocarstwo (3) – serial dok.
4.30 O mnie się nie martw (6) – serial
5.25 Zakończenie programu

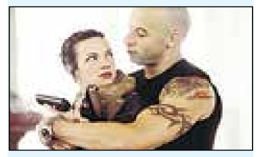
TVN

5.55 Uwaga! – program interwencyjny
6.15 Mango – Telezakupy
8.00 Detektywi – program kryminalny
8.35 Ugotowani – program kulinarno - rozrywkowy
9.35 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
10.35 Szkoła – serial
11.35 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.35 Szpital – program obyczajowy
13.35 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
14.20 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
15.00 Szkoła – serial
16.00 Rozmowy w toku – talk show
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.50 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
21.30 Sekrety lekarzy – reality show

22.30 Ostre cięcie
23.15 Usterka
23.50 Revolution – serial S – F, USA
0.50 Kamuflaż III – serial kryminalny
1.50 Co za tydzień – magazyn
2.20 Uwaga! – program interwencyjny
2.45 Sekrety Magii
4.05 Rozmowy w toku – talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Trudne sprawy
8.45 Malanowski i Partnerzy
9.45 Dzień, który zmienił moje życie
10.45 Dlaczego ja?
11.45 Pielęgniarki
12.45 Trudne sprawy
13.45 Malanowski i Partnerzy
14.45 Dzień, który zmienił moje życie
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.40 Dlaczego ja?
17.40 Trudne sprawy
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich



20.00 MEGA HIT – XXX – film akcji, USA, 2002, reż. Rob Cohen, wyk. Vin Diesel, Asia Argento, Marton Csokas, Samuel L. Jackson Xander występujący pod pseudonimem XXX jest zapalonym miłośnikiem sportów ekstremalnych. Intensywny wysiłek, ryzyko i kłopoty z wymiarem sprawiedliwości są dla niego codziennością. Pewnego dnia zostaje zwerbowany przez amerykański rząd i jako tajny agent wyjeżdża do Pragi.
22.30 Nożownik – thriller sensacyjny, USA, 2003, reż. William Friedkin, wyk. Tommy Lee Jones, John Finn, Jose Zuniga, Benicio Del Toro, Connie Nielsen
0.45 Człowiek sukcesu – komediodramat, USA, 2009, reż. Brian Koppelman, David Levien, wyk. Danny DeVito, Eisenberg Jesse, Jenna Fischer, Imogen Poots
2.40 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Kłamczuch
7.05 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego
7.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.05 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego
8.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
9.05 Gwiezdne Wojny: Wojny Klonów
10.00 Czarodzieje z Waverly Place
10.30 Czarodzieje z Waverly Place
11.00 Dzikie serce
12.00 Sekrety Sąsiadów
12.30 Sekrety Sąsiadów
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Dom nie do poznania
17.00 Dzikie serce
18.00 Sekrety Sąsiadów
18.30 Sekrety Sąsiadów
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Śmierć na 1000 sposobów
21.00 Ice Road Truckers: Drogi śmierci
22.00 Galileo
23.00 Galileo
0.00 Kroniki facetów z klasą
1.00 STOP Drogówka
2.00 Graffiti
2.10 TAK czy NIE
2.45 Eliminacje ME 2016 Piłka nożna: Słowenia – Anglia (14.06.2015)
5.00 Disco Polo Life

TVN 7

5.10 We Dwoje – program rozrywkowy
6.30 Męski Typ 2: Jerzy Dziewulski – talk show
7.00 Brzydula – serial obyczajowy
7.35 Brzydula – serial obyczajowy
8.10 Sąd rodzinny – program sądowy
9.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.10 Dr House I – serial obyczajowy
11.15 Mango Telezakupy
12.50 Sąd rodzinny – program sądowy
13.50 Szpital – program obyczajowy
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.50 Prawo Agaty – serial obyczajowy
16.55 Brzydula – serial obyczajowy
18.00 Dr House I – serial obyczajowy
20.00 Czułe słówka – film obyczajowy, USA 1983, reż. James L. Brooks, wyk. Shirley MacLaine, Debra Winger, Jack Nicholson, Danny DeVito, Jeff Daniels, John Lithgow
22.45 Wybrani – serial sensacyjny, USA
23.45 Recepta na szczęście – komedia, USA 2008, reż. Noam Murro, wyk. Dennis Quaid, Sarah Jessica Parker, Thomas Haden Church, Ellen Page, Christine Lahti
1.45 Sekrety Magii
3.50 Druga strona medalu – talk show
4.15 Druga strona medalu – talk show
4.40 Koniec programu

PULS

5.50 Kasia i Tomek – serial
6.20 Kasia i Tomek – serial
6.45 Gliniarz i prokurator – serial
7.45 Gliniarz i prokurator – serial
8.45 Nash Bridges – serial
9.40 Za głosem serca – telenowela
10.40 Sekret – telenowela
11.45 Santa Diabla – telenowela
12.45 Santa Diabla – telenowela
13.45 Sezon na miłość – telenowela
16.10 Za głosem serca – telenowela
17.05 Kobra – oddział specjalny – serial
18.00 Łowcy skarbów – serial
19.00 Fineasz i Ferb – serial
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial
20.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial
21.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial
22.55 Patrol – dramat, USA 2006, reż. Andrew Davis, wyk. Clancy Brown, Kevin Costner, Ashton Kutcher, Sela Ward, Melissa Sagemiller
1.50 Taki jest świat
2.45 Kręcimy z gwiazdami
3.30 Taki jest świat – pod lupą
4.15 Menu na miarę
4.40 Z archiwum policji
5.05 Menu na miarę
5.30 Z archiwum policji

Stopklatka

6.40 Bajki **7.50** Mulligan - komedia **9.45** Kazimierz Wielki cz. 1 - film historyczny **11.25** Historia Oręża - serial **12.30** Kobra: Oddział specjalny - serial **13.45** Katastrofy w przestworzach - serial **14.50** Stawka większa niż życie cz. 3 - serial **16.10** Supernowa cz. 1 - serial **17.55** Elżbieta I - Królowa dziewica cz. 1 - serial **20.00** Cesarstwo cz. 3 - serial **21.00** Szkoła czarownic - dramat **23.05** Wtorek - komedia

TTV

14.45 Kuchenne koszmary Gordona Ramsaya **15.45** Express - informacje **16.05** Kartoteka **17.10** blisko ludzi **17.45** Express - informacje **18.05** Orzeł czy reszka? **19.10** Gry uliczne **19.45** Express - informacje **20.05** Who would be a billionaire - serial **21.10** Gogglebox. Przed telewizorem **21.45** Express - informacje **22.00** Michniewicz. Inny Świat **22.30** DeFacto **23.30** Panny młode na gigancie

TV6

7.00 STOP Drogówka **8.00** Galileo **9.00** Rodzina zastępcza **10.00** Przygody Merlina **11.00** Czarodzieje z Waverly Place **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Mega Chichot **15.15** Strażnik Teksasu **16.15** Przygody Merlina **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Śmierć na 1000 sposobów **21.30** Pająki 2: Morski koszmar - horror **23.35** Robokrokodyl - film sci - fi

TVP SPORT

8.00 Sportowa niedziela **8.40** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. o 3 miejsce **9.50** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. Finał **11.05** Jeździectwo - Liga Mistrzów - Jakubowice - relacja **12.50** Siatkówka plażowa - Plaża Open - Łódź **14.45** Tenis ziemny - Turniej ATP w Poznaniu - Finał gry pojedynczej **16.30** Lekkoatletyka - Mistrzostwa Polski - Kraków 2015 dz. 1 **19.35** Rallycross Cup **20.10** Koszykówka mężczyzn - Mecz towarzyski. Gortat Team - Wojsko Polskie **21.55** Z piłką przez świat **23.00** Echa stadionów **23.25** Lekkoatletyka - Mistrzostwa Polski - Kraków 2015 dz. 1 **1.20** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Golf The Open Championship 2015 **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Siatkówka World Grand Prix **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Golf The Open Championship 2015 **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Siatkówka World Grand Prix **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Lekkoatletyka Diamond League **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Siatkówka World Grand Prix **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Golf The Open Championship 2015 **21.00** Polsat Sport News Sport Flash **21.07** Piłka nożna Liga ukraińska **23.00** Golf The Open Championship 2015 **1.00** Polsat Sport News Sportowe podsumowanie

EUROSPORT

8.30 Szermierka. MŚ, Rosja **9.30** Kolarstwo. Tour of France **10.30** Superbike. MŚ, Stany Zjednoczone **11.00** Superbike. MŚ, Stany Zjednoczone **11.45** Piłka nożna. Mistrzostwa Europy U - 19, Grecja Finał **13.00** Kolarstwo. Tour of France **14.00** Kolarstwo. LeMond on Tour **14.15** Kolarstwo. Tour de France Etap 16. **17.30** Kolarstwo. LeMond on Tour **17.45** Piłka nożna. Mistrzostwa Europy U - 19, Grecja Finał **19.45** Watts **20.00** Lekka Atletyka. Młodzieżowe MŚ IAAF, Cali **22.00** Kolarstwo. Tour of France **23.00** Piłka nożna. Mistrzostwa Europy U - 19, Grecja Finał **0.30** Kolarstwo. Tour of France **1.30** Lekka Atletyka. Młodzieżowe MŚ IAAF, Cali

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** INFOrozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Puls Polski **21.40** Studio LOTTO **21.49** Flesz - Panorama Dnia **21.50** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Echa stadionów **0.00** Teleexpress Extra **0.25** To jest temat - magazyn **0.55** Dziś wieczorem **1.10** Minęła 20ta **1.42** Flesz - Serwis Info

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Sól ziemi **13.20** Koncert życzeń **14.10** Historia Królowej Estery **15.05** Sanktuarium Maryjne Rywałd Królewski **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Tydzień z Ziemi Świętej **16.50** Świadkowie **17.20** Święty na każdy dzień **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Świętej Wodzie **19.30** Jezus - Królestwo bez granic **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Felieton **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Nasze dzikie serca **23.30** Namiot spotkania **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia - rozważanie Ewangelii dnia **0.10** Informacje dnia **0.30** Reportaż dnia **1.00** Anioł Pański **1.05** Pytasz i wiesz **1.15** Rozmowy niedokończone

TVP KULTURA

7.15 Noce i dnie - Uśmiechy losu - serial **8.25** Teledyski zmieniły muzykę **9.25** Start - dramat, Belgia **11.00** Profesor Zazul - film TVP **11.30** Niedziela z... Katarzyną Figurą **12.30** Jonas Kaufmann - Arie niemieckie - koncert, Niemcy **13.40** Ludzie i bestie, cz. 2 - dramat wojenny, ZSRR, Niemcy **15.40** Dróżnik - film anim. **16.00** Noce i dnie - Uśmiechy losu - serial **17.15** Teledyski zmieniły muzykę **18.20** Spokój - film TVP, Polska **20.05** Mad Men s. VII B - serial **21.05** Dzień kobiet - film obyczajowy, Polska **22.55** Kino kobiet - Trzy światy - dramat, Francja **0.45** Performance **1.30** Mad Men s. VII B - serial **2.20** Młoda Polska - Bóg zapłać - film kr.metr.

TVP HISTORIA

6.45 Dziennik telewizyjny - 20.7.1987 **7.30** Zaproszenie - Spoza Słonnych Gór **8.00** Ginące cywilizacje (21) - cykl dok. **9.05** Czas honoru (42) - serial **10.00** Snowdonia 1890 (6) - serial **10.40** Makłowicz w podróży **11.15** Żegnajcie Towarzysze (3) - cykl dok. **12.20** Przesyłka - film dok. **13.20** Polski Liwiusz - film dok. **13.50** Moja Ameryka będzie tutaj - film dok. **14.15** Polska i świat z historią w tle **14.40** Dzieje kultury polskiej, cz. 3 - cykl dok. **15.45** Spór o historię - debata **16.25** Były sobie odkrycia - Jak mierzono czas - serial **17.00** Sprawiedliwi, wierni, prawi - reportaż **17.40** Flesz historii **18.00** Czas honoru (43) - serial **19.00** Snowdonia 1890 (6) - serial **19.45** Pierwsza wojna światowa (1) - serial **20.30** Historia dla Ciebie - pamięć.pl **21.00** Było, nie minęło **21.40** Sensacje XX **22.40** Tajemnice początków Polski - cykl dok. **23.35** Rok 1863 - film dok. **0.50** Zaproszenie - Spoza Słonnych Gór **1.20** Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiaciarz o sobie i o innych - film TVP **2.45** Szach i mat! - film TVP

Wtorek, 21.07.2015

TVP 1

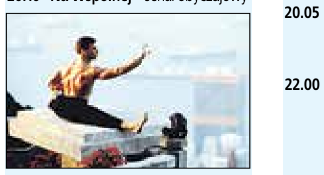
5.35 Klan (2735) – telenowela
6.05 Lato z Polskim Dokumentem – Bocznica – film dok.
6.55 Europa to My
7.35 Telezakupy
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.35 Telezakupy
9.00 Egzamin z życia (23) – serial
9.55 Korzenie (5) – serial
11.00 Blondynka (27) – Nic nigdy nie jest na zawsze – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Smaki polskie – Chleb, naturalnie! – magazyn kulinarny
12.55 Planeta Ziemia, seria II – Płytkie morza (4) II 4 – serial dok.
14.00 Życie nad rozlewiskiem (1) – serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Teo – ria smaku Teo Vafidisa (18) – magazyn
15.50 Wspaniałe stulecie (53) – serial
16.50 Europa to My – felieton
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Wspaniałe stulecie (54) – serial
18.35 Ranczo (92) – Radio Mamrot – serial
19.30 Wiadomości, Sport
20.04 GOL
20.05 Kronika 72. Tour de Pologne
20.15 Pogoda
20.30 Uwikłani (4) – Iza – w obronie własnej – serial
21.25 Wygnani do raju (5) – serial
22.30 07 zgłoś się (15) – Skok śmierci – serial
23.55 Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (17) – serial dok.
0.30 Angelika wśród piratów – film przygodowy, Francja, reż. Bernard Borderie, wyk. Michelle Mercier, Roger Pigaut, Robert Hossein
2.00 Andrzej Łapicki. Dobry aktor mówi prosto
2.15 Kameleon (2) – serial
3.20 Zagadkowa Jedynka

TVP 2

6.05 Lokatorzy (136) – Sublokator
6.40 Czas na bunt – reportaż
7.15 Chłopi (10) – Śmierć Boryny – serial
8.20 M jak miłość (855 – 856) – serial
10.15 O mnie się nie martw – s. II (4) – serial komediowy
11.10 Barwy szczęścia (1280) – serial
11.40 Na dobre i na złe (579) – serial
12.45 Na sygnale (28) – serial
13.20 Lato Zet i Dwójki
14.20 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (18)
14.55 O mnie się nie martw – s. II (4) – serial komediowy
15.55 M jak miłość (1123) – serial
16.50 Rodzinka.pl (146 – 147) – serial
18.00 Panorama
18.35 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Jeden z dziesięciu – teleturniej
20.10 XIII Mazurska Noc Kabaretowa – Mrągowo 2011 W GÓRĘ SMYKI!
21.25 Z podniesionym czołem – film akcji, USA, reż. Kevin Bray, wyk. The Rock ..., Johnny Knoxville, Kristen Wilson, Ashley Scott
23.00 Służby specjalne (5) – serial
0.00 Autyzm – miłość ponad wszystko – film dok.
1.10 Z podniesionym czołem – film akcji, USA, reż. Kevin Bray, wyk. The Rock ..., Johnny Knoxville, Kristen Wilson, Ashley Scott
2.50 Dr House – s. VIII (166) – serial
3.45 Dr House – s. VIII (167) – serial
4.40 Paradoks (1) Czat – serial kryminalny TVP, reż. Greg Zgliński, wyk. Bogusław Linda, Anna Grycewicz, Cezary Łukaszewicz, Arkadiusz Jakubik, Witold Dębicki, Jakub Dmochowski, Ewa Skibińska, Gabriela Muskała, Sebastian Pawlak, Mariusz Ostrowski
5.30 Zakończenie programu

TVN

5.55 Uwaga! – program interwencyjny
6.15 Mango – Telezakupy
8.00 Detektywi – program kryminalny
8.35 Ugotowani – program kulinarno - rozrywkowy
9.35 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
10.35 Szkoła – serial
11.35 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.35 Szpital – program obyczajowy
13.35 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
14.20 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
15.00 Szkoła – serial
16.00 Rozmowy w toku – talk show
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Na Wspólnej – serial obyczajowy



20.50 Krwawy sport – film sensacyjny, USA 1988, reż. Newt Arnold, wyk. Jean - Claude Van Damme, Donald Gibb, Leah Ayres, Norman Burton, Forest Whitaker, Bolo Yeung
22.40 Żony Hollywood
23.40 Kuba Wojewódzki – talk show
0.40 Sekrety lekarzy – reality show
1.40 Gra pozorów II – serial
2.40 Uwaga! – program interwencyjny
3.05 Sekrety Magii
4.25 Rozmowy w toku – talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Trudne sprawy
8.45 Malanowski i Partnerzy
9.45 Dzień, który zmienił moje życie
10.45 Dlaczego ja?
11.45 Pielęgniarki
12.45 Trudne sprawy
13.45 Malanowski i Partnerzy
14.45 Dzień, który zmienił moje życie
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.40 Dlaczego ja?
17.40 Trudne sprawy
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.05 W cywilu – film akcji, USA, 2006, reż. John Bonito, wyk. John Cena, Abigail Bianca, Anthony Ray Parker, Kelly Carlson, Robert Patrick
22.00 Rozrachunek – thriller, USA, Niemcy, 2004, reż. Pieter Jan Brugge, wyk. Robert Redford, Alessandro Nivola, Matt Craven Życie Wayne'a i Eileen Hayesów to spełnienie amerykańskiego snu. Są udanym małżeństwem, wspólnie wychowują dwójkę dorastających dzieci, a ich firma znakomicie prosperuje. Czar pryska, gdy Wayne zostaje porwany w biały dzień ze swojej posiadłości.
0.05 Ekspres śmierci – film akcji, USA, 2002, reż. Terry Cunningham, wyk. Sean Flanery, David Lea, Eyal Podell, Joel West, Stevie Johnson, Ursula Karven, Arnold Vosloo
2.20 Tajemnice losu
5.00 Disco Gramy

TV 4

6.00 Kłamczuch
7.05 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego
7.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.05 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego
8.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
9.05 Gwiezdne Wojny: Wojny Klonów
10.00 Czarodzieje z Waverly Place
11.00 Dzikie serce
12.00 Sekrety Sąsiadów
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
17.00 Dzikie serce
18.00 Sekrety Sąsiadów
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 STOP Drogówka
21.00 Ice Road Truckers: Drogi śmierci
22.00 Odznaka – film kryminalny, USA, 2002, reż. Robby Henson, wyk. Billy Bob Thornton, Patricia Arquette, William Devane
0.10 Kroniki facetów z klasą
1.10 Śmierć na 1000 sposobów
1.40 Interwencja
2.00 Graffiti
2.10 Gość wydarzeń
2.30 TAK czy NIE
3.05 Rodzice na skraju załamania nerwowego
3.55 Magazyn Atleci Polsat Sport 2015
4.25 Magazyn European Tour Weekly 2015
5.00 Disco Polo Life

TVN 7

4.55 We Dwoje – program rozrywkowy
6.15 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
7.00 Brzydula – serial obyczajowy
7.35 Brzydula – serial obyczajowy
8.10 Sąd rodzinny – program sądowy
9.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.10 Dr House I – serial obyczajowy
11.15 Mango Telezakupy
12.50 Sąd rodzinny – program sądowy
13.50 Szpital – program obyczajowy
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.50 Prawo Agaty – serial obyczajowy
16.55 Brzydula – serial obyczajowy
17.25 Brzydula – serial obyczajowy
18.00 Dr House I – serial obyczajowy
19.00 Dr House I – serial obyczajowy
20.00 Czterej bracia – film sensacyjny, USA 2005, reż. John Singleton, wyk. Mark Wahlberg, Tyrese Gibson, Garrett Hedlund, André Benjamin, Terrence Howard, Josh Charles, Sofia Vergara, Fionnula Flanagan, Chiwetel Ejiofor
22.20 Mr. Majestyk – film sensacyjny, USA 1974, reż. Richard Fleischer, wyk. Charles Bronson, Al Lettieri, Linda Cristal, Lee Purcell
0.30 Tajemnice Laury – serial
1.30 Fringe: Na granicy światów – serial S - F
2.30 Sekrety Magii
4.40 Koniec programu

PULS

5.55 Kasia i Tomek – serial
6.50 Gliniarz i prokurator – serial
7.50 Gliniarz i prokurator – serial
8.45 Nash Bridges – serial
9.40 Za głosem serca – telenowela
10.35 Sekret – telenowela
11.45 Santa Diabla – telenowela
12.45 Santa Diabla – telenowela
13.40 Sezon na miłość – telenowela
16.10 Za głosem serca – telenowela
17.05 Kobra – oddział specjalny – serial
18.00 Łowcy skarbów – serial
19.00 Fineasz i Ferb – serial
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial
20.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial
21.55 Jeździec bez głowy – serial
22.50 Red Rock West – thriller, USA 1992, reż. John Dahl, wyk. Craig Reay, Dennis Hopper, Nicolas Cage, Vance Johnson
0.55 Dublerzy – komedia kryminalna, Polska 2006, reż. Marcin Ziębiński, wyk. Andrzej Grabowski, Robert Gonera, Zbigniew Zamachowski, Kayah, Krystyna Feldman, Marek Perepeczko, Krzysztof Kowalewski
3.15 Taki jest świat
3.55 Muzyczne życzenia
4.45 Z archiwum policji
5.10 Menu na miarę
5.35 Z archiwum policji

Stopklatka

7.50 Rozbitkowie - komedia romantyczna **9.45** Kazimierz Wielki cz. 2 - film historyczny , **11.15** Historia Oręża - serial **12.20** Kobra: Oddział specjalny - serial **13.30** Katastrofy w przestworzach - serial **14.45** Stawka większa niż życie cz. 4 - serial **16.15** Supernowa cz. 2 - serial **18.05** Legenda Johnnyego Lingo - film przygodowy **20.00** Gniazdo os - dramat **21.55** Ręka Boga - thriller **0.00** Rain Man - dramat

TTV

14.45 Sekretne operacje - serial **15.45** Express - informacje **16.05** Kartoteka **17.10** blisko ludzi **17.45** Express - informacje **18.05** Wojny magazynowe **19.30** DeFacto - Flesz **19.45** Express - informacje **20.00** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **20.35** Damy i wieśniaczki **21.45** Express - informacje **22.00** Ostre cięcie **22.45** Bitwa o dom **23.45** Kossakowski. Inicjacja **0.15** Seksklinika - serial dok.

TV6

7.00 STOP Drogówka **8.00** Galileo **9.00** Rodzina zastępcza **10.00** Przygody Merlina **11.00** Czarodzieje z Waverly Place **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Mega Chichot **15.15** Strażnik Teksasu **16.15** Przygody Merlina **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Rude Tube **21.30** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.30** Policyjny cyborg 3 - thriller

TVP SPORT

8.05 Lekkoatletyka - Mistrzostwa Polski - Kraków 2015 dz. 1 **9.55** Piłka nożna - Copa America. Chile - Ekwador **11.00** Piłka nożna - Copa America. Chile - Ekwador **12.00** Piłka nożna - Copa America. Meksyk - Boliwia **14.05** Koszykówka mężczyzn - Mecz towarzyski. Gortat Team - Wojsko Polskie **15.50** Lekkoatletyka - Mistrzostwa Polski - Kraków 2015 dz. 2 **19.30** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. o 3 miejsce, Francja **20.40** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. Finał, Francja **21.40** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. Finał, Francja **21.55** Droga do Londynu **23.00** Sportowy Wieczór **23.25** Lekkoatletyka - Mistrzostwa Polski - Kraków 2015 dz. 2

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Siatkówka World Grand Prix **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Lekkoatletyka Diamond League **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Siatkówka World Grand Prix **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Golf The Open Championship 2015 **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Golf The Open Championship 2015 **17.07** Siatkówka World Grand Prix **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Piłka nożna Mecz towarzyski **21.00** Polsat Sport News Sport Flash **21.07** Siatkówka Liga światowa **23.00** Piłka nożna Liga rosyjska **1.00** Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia **1.15** Golf The Open Championship 2015

EUROSPORT

8.30 Kolarstwo. Tour de France **10.30** Piłka nożna. Mistrzostwa Europy U - 19, Grecja Finał **12.00** Watts Najlepsze z kolarstwa **13.00** Kolarstwo. Tour of France **14.00** Superbike. MŚ, Stany Zjednoczone **15.15** Kolarstwo. Tour of France **16.15** Piłka nożna. Mistrzostwa Europy U - 19, Grecja Finał **17.45** Kolarstwo. Tour of France **18.45** Lekka Atletyka. Młodzieżowe MŚ IAAF, Cali **19.45** Superbike. MŚ, Stany Zjednoczone **21.00** Watts Najlepsze z kolarstwa **22.00** Kolarstwo. Tour of France **23.00** Rajdy Samochodowe. ERC od środka Magazyn **23.30** Żużel. Mistrzostwa Europy, Landshut, Niemcy 2. runda **0.30** Kolarstwo. Tour of France **1.30** Watts **1.45** Watts **2.00** Watts

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** INFOrozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Puls Polski **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Sportowy Wieczór **0.00** Teleexpress Extra **0.25** To jest temat - magazyn **0.55** Dziś wieczorem **1.10** Minęła 20ta **1.42** Flesz - Serwis Info

TV TRWAM

12.03 Informacje dnia **12.20** Maria Magdalena **13.45** Chingola **13.55** Święty na każdy dzień **14.00** Nasze dzikie serca **15.30** Restauracja **15.45** Święty na każdy dzień **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Kultura życia. Problemy bioetyczne **16.40** Aktualności akademickie WSKSiM w Toruniu **16.45** Jan Paweł II i cud w Kostaryce **17.20** Dobra wiara, dobre tricki **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Felieton **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Święta Barbara **23.55** Święty na każdy dzień

TVP KULTURA

7.15 Noce i dnie - serial **8.20** Teledyski zmieniły muzykę **9.30** Baza ludzi umarłych - dramat **11.30** Poeci - Bohdan Zadura **12.05** Co Ty wiesz o religii? **12.30** 10 lat TVP Kultura - Spotkania sentymentalne - Spotkanie z Bohdanem Łazuką **13.20** 10 lat TVP Kultura - Obrazy i obrazki **14.10** Elena - dramat **16.10** Noce i dnie - serial **17.15** Teledyski zmieniły muzykę **18.25** Skutki noszenia kapelusza w maju - film obyczajowy **20.05** Mad Men s. VII B - serial **21.05** Metropolitan Opera w Nowym Jorku przedstawia - Don Pasquale **23.45** Poeci - Bohdan Zadura **0.25** Z ostatniej chwili - film dok. **2.05** Mad Men s. VII B - serial

TVP HISTORIA

6.45 Dziennik telewizyjny - 21.7.1987 **7.30** Ocalony świat (9) - cykl dok. **8.05** Ginące cywilizacje (22) - cykl dok. **9.05** Czas honoru (43) - serial **10.00** Snowdonia 1890 (7) - serial **10.40** Makłowicz w podróży **11.20** Pierwsza wojna światowa (1) - serial **12.15** Pocałunek Putina - film dok. **13.20** Workuta - portret zbiorowy **13.55** Polska z bocznej drogi - reportaż **14.10** Polska i świat z historią w tle **14.35** Dzieje kultury polskiej, cz. 4 - cykl dok. **15.40** Spór o historię - debata **16.20** Były sobie odkrycia - serial **16.55** Towarzysz Wiesław od agitatora do dyktatora - film dok. **18.05** Czas honoru (44) - serial **19.05** Snowdonia 1890 (7) - serial dok. **19.45** Pierwsza wojna światowa (2) - serial dok. **20.30** Historia dla Ciebie - pamięć.pl **21.00** Było, nie minęło **21.40** Sensacje XX wieku **22.40** Moja krew - dramat **0.30** Ocalony świat (9) Szaraka szukaj w polu - cykl dok. **1.10** Eduardo - film dok. **2.10** Prywatne śledztwa **2.35** Prywatne śledztwa **3.10** Wspaniałe stulecie (59) - serial **4.15** Wspaniałe stulecie (60) - serial

Środa, 22.07.2015

TVP 1

5.20 **Klan (2736) –** telenowela
5.45 **Planeta Ziemia, seria II – Płytkie morza (4) II 4 –** serial dok.
6.40 **Telezakupy**
6.55 **Europa to My**
7.40 **Expo dla Ciebie –** magazyn
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Polityka przy kawie**
8.35 **Telezakupy**
9.00 **Egzamin z życia (24) –** serial
9.55 **Anna German (5) –** serial
11.00 **Blondynka (28) – Tam i z powrotem –** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Magazyn Rolniczy**
12.55 **Planeta Ziemia – Tam gdzie lasy zmieniają szatę –** serial
14.00 **Życie nad rozlewiskiem (2) –** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.20 **Teo – ria smaku Teo Vafidisa (19) –** magazyn
15.50 **Wspaniałe stulecie (55) –** serial
16.50 **Europa to My –** felieton
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Wspaniałe stulecie (56) –** serial
18.35 **Ranczo (93) – Wykapany ojciec –** serial
19.30 **Wiadomości, Sport**
20.05 **Kronika 72. Tour de Pologne**
20.07 **Biało – czerwonych droga do Rosji –** felieton
20.10 **Pogoda**
20.25 **Szepty przeszłości (6) –** serial
21.35 **Anna German (5) –** serial
22.40 **07 zgłoś się (16) – Ślad rękawiczki –** serial
0.05 **Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (18) –** serial dok.
0.35 **Ziemia obiecana (4) –** serial
1.40 **Notacje – Wojciech Piotrowicz. Wileńskie wspomnienia**
1.50 **Innowacje dla Ciebie –** magazyn
2.10 **Wygnani do raju (5) –** serial
3.05 **Zagadkowa Jedynka**
3.50 **Zakończenie dnia**

TVP 2

6.10 **Lokatorzy (137) – Kompleks męskości**
6.45 **Lokatorzy (138) – Oko za oko**
7.20 **Chłopi (11) – Scheda –** serial
8.25 **M jak miłość (857 – 858) –** serial
10.25 **O mnie się nie martw – s. II (5) –** serial komediowy
11.15 **Barwy szczęścia (1281) –** serial
11.50 **Na dobre i na złe (580) –** serial
12.50 **Na sygnale (29) –** serial
13.25 **Przygarnij mnie (5) –** reality show
14.20 **Narodowy Instytut Audiowizualny – 10 lat**
14.55 **O mnie się nie martw – s. II (5) –** serial komediowy
15.50 **M jak miłość (1124) –** serial
16.50 **Rodzinka.pl (148) – Święty spokój nie istnieje –** serial komediowy
17.20 **Rodzinka.pl (149) – Nerwy w konserwy –** serial komediowy
18.00 **Panorama**
18.30 **Sport Telegram**
18.35 **Pogoda**
18.45 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
20.10 **Sabat Czarownic – 6 Kielce 2015 –** program rozrywkowy
21.25 **Prezydent – Miłość w Białym Domu –** film obyczajowy, USA, reż. Rob Reiner, wyk. Michael Douglas, Annette Benning, Martin Sheen
23.25 **O mnie się nie martw 2 – s. II (6) –** serial komediowy
0.25 **Zabójcze umysły (56) –** serial
1.20 **Zabójcze umysły (57) –** serial
2.15 **Świat bez tajemnic –** Chory świat , Indie, reż. Dylan Mohan Gray
3.30 **Świat bez tajemnic – Cienie wolności –** film dok.
4.30 **Sabat Czarownic – 6 Kielce 2015 –** program rozrywkowy
5.40 **Zakończenie dnia**

TVN

5.55 **Uwaga! –** program interwencyjny
6.15 **Mango – Telezakupy**
8.00 **Detektywi –** program kryminalny
8.35 **Ugotowani –** program kulinarno - rozrywkowy
9.35 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
10.35 **Szkoła –** serial
11.35 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
12.35 **Szpital –** program obyczajowy
13.35 **W – 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
14.20 **W – 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
15.00 **Szkoła –** serial
16.00 **Rozmowy w toku –** talk show
17.00 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
18.00 **Szpital –** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga! –** program interwencyjny
20.10 **Na Wspólnej –** serial obyczajowy

20.50 **W sieci zła –** film sensacyjny, USA 1998, reż. Gregory Hoblit, wyk. Denzel Washington, John Goodman, Donald Sutherland, Embeth Davidtz, James Gandolfino
23.30 **Krwawy sport –** film sensacyjny, USA 1988, reż. Newt Arnold, wyk. Jean - Claude Van Damme, Donald Gibb, Leah Ayres, Norman Burton, Forest Whitaker, Bolo Yeung
1.20 **You Can Dance – po prostu tańcz! –** program rozrywkowy
3.10 **Uwaga! –** program interwencyjny
3.35 **Sekrety Magii**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.45 **Trudne sprawy**
8.45 **Malanowski i Partnerzy**
9.45 **Dzień, który zmienił moje życie**
10.45 **Dlaczego ja?**
11.45 **Pielęgniarki**
12.45 **Trudne sprawy**
13.45 **Malanowski i Partnerzy**
14.45 **Dzień, który zmienił moje życie**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.20 **Interwencja**
16.40 **Dlaczego ja?**
17.40 **Trudne sprawy**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.35 **Oficer Blart –** komedia, USA, 2009, reż. Steve Carr, wyk. Kevin James, Cannavale Bobby, O'Donnell Keir
Łagodnie usposobiony Paul Blart od zawsze marzył, aby zostać oficerem policji. Zanim jego marzenie się spełni, patroluje lokalne centrum handlowe jako pracownik ochrony. Uzbrojony w krótko przycięty wąsik, osobisty wózek i bojowe nastawienie Blart - jako jedyny - traktuje swoją pracę poważnie.
22.25 **Ja, szpieg –** komedia przygodowa, USA, 2002, reż. Betty Thomas, wyk. Eddie Murphy, Owen Wilson, Famke Janssen, Gary Cole
0.45 **41 – letni prawiczek zalicza wpadkę z Sarą Marshall –** komedia, USA, 2010, reż. Craig Moss, wyk. Bryan Callen, Michael Austin, Mircea Monroe
2.35 **Tajemnice losu**
5.00 **Disco Gramy**

TV 4

6.00 **Kłamczuch**
7.05 **Szczenięce lata Toma i Jerry'ego**
7.35 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
8.05 **Szczenięce lata Toma i Jerry'ego**
8.35 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
9.05 **Gwiezdne Wojny: Wojny Klonów**
10.00 **Czarodzieje z Waverly Place**
11.00 **Dzikie serce**
12.00 **Sekrety Sąsiadów**
12.30 **Sekrety Sąsiadów**
13.00 **Policjantki i Policjanci**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Dom nie do poznania**
16.00 **Dom nie do poznania**
17.00 **Dzikie serce**
18.00 **Ice Road Truckers: Drogi śmierci**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Narodziny bohaterów – film sci –** fi, Niemcy, 2013
22.40 **Belfer: przegrana nie wchodzi w grę –** film akcji, USA, 2001, reż. Robert Radler, wyk. Treat Williams, Bill Nunn, Patrick Kilpatrick, Tim Abell, Angie Everhart
0.30 **Kroniki facetów z klasą**
1.30 **Śmierć na 1000 sposobów**
2.00 **Graffiti**
2.10 **Gość wydarzeń**
2.30 **TAK czy NIE**
3.05 **Rodzice na skraju załamania nerwowego**
4.00 **Disco Polo Life**

TVN 7

5.10 **We Dwoje –** program rozrywkowy
6.30 **Męski Typ 2: Maciej Wisławski –** talk show
7.00 **Brzydula –** serial obyczajowy
7.35 **Brzydula –** serial obyczajowy
8.10 **Sąd rodzinny –** program sądowy
9.10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
10.10 **Dr House I –** serial obyczajowy
11.15 **Mango Telezakupy**
12.50 **Sąd rodzinny –** program sądowy
13.50 **Szpital –** program obyczajowy
14.50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.50 **Prawo Agaty –** serial obyczajowy
16.55 **Brzydula –** serial obyczajowy
17.25 **Brzydula –** serial obyczajowy
18.00 **Dr House I –** serial obyczajowy
19.00 **Dr House I –** serial obyczajowy
20.00 **Dzieci z Jedwabnego Szlaku –** film obyczajowy, Australia, Chiny, Niemcy, USA 2008, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Jonathan Rhys Meyers, Radha Mitchell, Chow Yun - Fat, Michelle Yeoh
22.35 **Alcatraz –** serial sensacyjny, USA
23.35 **Uwikłana –** film sensacyjny, USA 2008, reż. Amanda Gusack, wyk. Melissa George, Oded Fehr, Christian Campbell, Alice Krige, Connor Levins
1.40 **Pamiętniki wampirów –** serial grozy
2.40 **Sekrety Magii**
4.55 **Koniec programu**

PULS

6.00 **Kasia i Tomek –** serial
7.00 **Gliniarz i prokurator –** serial
7.55 **Gliniarz i prokurator –** serial
8.55 **Nash Bridges –** serial
9.55 **Za głosem serca –** telenowela
10.50 **Sekret –** telenowela
11.50 **Santa Diabla –** telenowela
13.45 **Sezon na miłość –** telenowela
16.10 **Za głosem serca –** telenowela
17.05 **Kobra – oddział specjalny –** serial
18.00 **Łowcy skarbów –** serial
19.00 **Fineasz i Ferb –** serial
20.00 **W poszukiwaniu Świętego Graala –** film przygodowy, Niemcy 2004, reż. Florian Baxmeyer, wyk. Harald Krassnitzer, Mirko Lang, Catherine H. Flemming, Alicja Bachleda - Curuś
22.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas –** serial
23.00 **Jeździec bez głowy –** serial
23.55 **Objawienia –** serial
1.10 **No problem!**
1.30 **W blasku fleszy**
2.00 **No problem!**
2.30 **Dyżur**
3.00 **JRG w akcji**
3.25 **Dyżur**
3.50 **JRG w akcji**
4.15 **Menu na miarę**
4.30 **Z archiwum policji**
5.05 **Menu na miarę**
5.30 **Z archiwum policji**

Stopklatka

7.50 Jej własny miesiąc miodowy - komedia romantyczna **9.45** Historia żółtej ciżemki - baśń historyczna **11.25** Historia Oręża - serial **12.30** Kobra: Oddział specjalny4 - serial **13.45** Katastrofy w przestworzach4 - serial **14.50** Stawka większa niż życie cz. 54 - serial **16.00** Tragedia Posejdona cz. 1 - serial **17.50** Projekt A 2 - film sensacyjny **20.00** Krwawa forsa - thriller **22.10** Stacja - film sensacyjny

TTV

15.45 Express - informacje toteka **17.10** blisko ludzi **17.45** Express - informacje **18.05** Kuchenne koszmary Gordona Ramsaya **19.10** Wojny przewoźników **19.45** Express - informacje **20.05** DeFacto **20.35** Wakacyjny galimatias - serial **21.45** Express - informacje **22.00** Kossakowski. Nieoczywiste **22.30** Gogglebox. Przed telewizorem **23.00** Michniewicz. Inny Świat **23.30** Kto poślubi mojego syna?

TV6

7.00 STOP Drogówka **8.00** Galileo **9.00** Rodzina zastępcza **10.00** Przygody Merlina **11.00** Czarodzieje z Waverly Place **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Mega Chichot **15.15** Strażnik Teksasu **16.15** Przygody Merlina **17.15** Przygody Merlina **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Śmierć na 1000 sposobów **21.30** Hawaje 5 - 0 **23.30** Zbrodnie, które wstrząsnęły światem

TVP SPORT

8.00 Lekkoatletyka - Mistrzostwa Polski - Kraków 2015 dz. 2 **9.55** Piłka nożna - Copa America. Urugwaj - Jamajka **11.00** Piłka nożna - Copa America. Urugwaj - Jamajka **12.00** Piłka nożna - Copa America. Argentyna - Paragwaj **13.00** Piłka nożna - Copa America. Argentyna - Paragwaj **14.10** Skandia Maraton Lang Team **14.30** X Games **15.30** Jeździectwo - Liga Mistrzów - Jakubowice - relacja **16.30** Jeździectwo - Liga Mistrzów - Jakubowice - relacja **17.10** jeździectwo - WKKW **18.05** Złote transmisje. Polska - Francja **20.05** piłka nożna - Eliminacje Ligi Mistrzów **23.00** Sportowy Wieczór **23.25** Koszykówka mężczyzn - Mecz towarzyski. Gortat Team - Wojsko Polskie

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Siatkówka World Grand Prix **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Golf The Open Championship 2015 **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Golf The Open Championship 2015 **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Lekkoatletyka Diamond League **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Piłka nożna Liga ukraińska **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Piłka nożna Liga rosyjska **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Siatkówka Liga światowa **21.00** Polsat Sport News Sport Flash **21.07** Piłka nożna Mecz towarzyski **23.00** Golf The Open Championship 2015 **1.00** Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia

EUROSPORT

8.30 Kolarstwo. Tour of France **9.30** Lekka Atletyka. Młodzieżowe MŚ IAAF, Cali **11.30** Watts **11.45** Superbike. MŚ, Stany Zjednoczone **13.00** Kolarstwo. Tour of France **14.00** Kolarstwo. LeMond on Tour **14.15** Kolarstwo. Tour de France **17.30** Kolarstwo. LeMond on Tour **17.50** Jeździectwo. Magazyn Riders Club **17.55** Golf. Turniej z cyklu US PGA, Barbasol Championship **18.55** Golf Club **19.00** Magazyn. Lucia S Selection **19.10** Yacht Club **19.15** Kolarstwo. Tour de France **20.00** Piłka nożna. Mistrzostwa Europy U - 19, Grecja Finał **21.30** Kolarstwo. Tour of France **23.00** Watts Najlepsze z kolarstwa **0.00** Kolarstwo. Tour of France **1.30** Piłka nożna. Mistrzostwa Europy U - 19, Grecja

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** INFOrozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Twoja Sprawa - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Sportowy Wieczór **0.05** Teleexpress Extra **0.25** To jest temat - magazyn **0.55** Dziś wieczorem **1.10** Minęła 20ta

TV TRWAM

11.10 Jerash - starożytne miasto Jordanii **11.25** Felieton **11.35** Tak Go pamiętam **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Maria Magdalena **13.40** Trzy wyspy - trzy światy **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Bioetyczny detektyw **16.50** Polska artystka **17.00** Po stronie prawdy **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Jay Jay Odrzutowiec **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Felieton **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Niebieska jabłoń **23.35** Ciepły powiew południa **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia - rozważanie Ewangelii dnia **0.10** Informacje dnia

TVP KULTURA

7.15 Noce i dnie - serial **8.20** Teledyski zmieniły muzykę **9.25** Sceny nocne - film fabularny **11.30** Cappuccino z książką **12.00** Kulturanek **12.30** Rozmowy o literaturze i nie tylko - Yrsa Sigurdardottir **13.05** Sen o Afryce - dramat **14.45** Ostatnie okrążenie - film TVP **16.05** Noce i dnie - serial **17.15** Teledyski zmieniły muzykę **18.15** Goodbye Rockefeller - film fabularny **20.05** Mad Men s. VII B - serial **21.00** Eurokultura **21.25** Dzieci w czasach ADHD - film dok. **23.05** Brutalna siła - film sensacyjny **0.55** Eurokultura **1.25** Mad Men s. VII B - serial **2.25** Osiołek Magdany - film obyczajowy **3.25** Złodzieje rowerów w CDQ - koncert

TVP HISTORIA

6.50 Dziennik telewizyjny - 22.7.1984 **7.25** Zaproszenie - Od Zdroju do Zdroju z przygodami **7.55** Ginące cywilizacje (23) - cykl dok. **9.05** Czas honoru (44) - serial **10.00** Snowdonia 1890 (8) - serial dok. **10.40** Makłowicz w podróży **11.15** Pierwsza wojna światowa (2) - serial dok. **12.20** Prywatne niebo - film obyczajowy **13.45** Program jubileuszowy. Polska 50, 40, 30, 20, 10 lat temu - Festiwal młodzieży 1955 - cykl dok. **14.10** Kłamstwo PKWN **14.40** Dzieje kultury polskiej **15.50** Spór o historię - Złote lata Gierka? - debata **16.25** Były sobie odkrycia - Gutenberg i pismo - serial **17.05** Defilada Tysiąclecia - reportaż **18.05** Czas honoru (45) „Nowy świadek" - serial **19.00** Snowdonia 1890 (8) - serial dok. **19.45** Pierwsza wojna światowa (3) - serial dok. **20.35** Historia dla Ciebie - pamięć.pl - magazyn **21.00** Było, nie minęło **21.40** Sensacje XX wieku **22.45** Baza ludzi umarłych - dramat **0.45** Zaproszenie - Od Zdroju do Zdroju z przygodami **1.15** Nasz reportaż - Z biegiem Bugu

Czwartek, 23.07.2015

TVP 1

5.20 **Klan (2737) –** telenowela
5.45 **Planeta Ziemia – Tam gdzie lasy zmieniają szatę (5) –** serial
6.40 **Telezakupy**
6.55 **Europa to My**
7.40 **Innowacje dla Ciebie**
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Polityka przy kawie**
8.35 **Telezakupy**
9.00 **Egzamin z życia (25) –** serial
9.55 **Dama w czarnym welonie (6) –** serial
11.00 **Blondynka (29) – Droższa niż perły –** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Smaki polskie – Roladki i sałatki –** magazyn kulinarny
12.55 **Planeta Ziemia – W głębinach oceanu (6) –** serial dok.
14.00 **Życie nad rozlewiskiem (3) –** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.20 **Teo – ria smaku Teo Vafidisa (20) –** magazyn
15.50 **Wspaniałe stulecie (57) –** serial
16.50 **Europa to My –** felieton
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Wspaniałe stulecie (58) –** serial
18.35 **Ranczo (94) – Wybacz mnie –** serial
19.30 **Wiadomości, Sport**
20.05 **Kronika 72. Tour de Pologne**
20.08 **Biało – czerwonych droga do Rosji –** felieton
20.10 **Pogoda**
20.30 **Ojciec Mateusz (118) –** serial
21.20 **Sprawa dla reportera**
22.20 **07 zgłoś się (17) – Morderca działa nocą –** serial
23.50 **Lato z Polskim Dokumentem – Przywódcy –** film dok.
0.45 **Naszaarmia.pl (170) –** magazyn
1.10 **Sprawa dla reportera**
2.00 **Głową w mur (9) –** serial
2.50 **Notacje – Roma Ligocka. Zatoczyło się koło –** cykl dok.
3.05 **Szepty przeszłości (6) –** serial

TVP 2

6.15 **Lokatorzy (139) – Granica szaleństwa**
6.40 **Lokatorzy (140) – Sąsiedzka pomoc**
7.20 **Chłopi (12) – Powroty –** serial
8.25 **M jak miłość (859 – 860) –** serial
10.20 **O mnie się nie martw – s. II (6) –** serial komediowy
11.15 **Barwy szczęścia (1282) –** serial
11.45 **Na dobre i na złe (581) –** serial
12.50 **Na sygnale (30) –** serial
13.25 **Paranienormalni Tonight – Dariusz Michalczewski**
14.20 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
14.55 **O mnie się nie martw – s. II (6) –** serial komediowy
15.50 **M jak miłość (1125) –** serial
16.50 **Rodzinka.pl (150) – Kosmos –** serial komediowy
17.25 **Rodzinka.pl (151) – Zima, zima...ach to TY! –** serial
18.00 **Panorama**
18.30 **Sport Telegram**
18.40 **Pogoda**
18.50 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
20.10 **Wakacje z Kabaretem – Szczecin 2014 –** program rozrywkowy
21.25 **Skandal (11) –** serial
22.15 **Skandal (12) –** serial
23.05 **Ostatni Mohikanin –** film przygodowo - historyczny, USA, reż. Michael Mann, wyk. Daniel Day - Lewis, Madeleine Stowe, Pete Postlethwaite
1.10 **Prezydent – Miłość w Białym Domu –** film obyczajowy, USA, reż. Rob Reiner, wyk. Michael Douglas, Annette Benning, Martin Sheen
3.10 **Aida (5) –** serial komediowy
4.05 **Art Noc. Jarocin po latach – Lech Janerka –** koncert
4.35 **Zakończenie dnia**

TVN

5.55 **Uwaga! –** program interwencyjny
6.15 **Mango – Telezakupy**
8.00 **Detektywi –** program kryminalny
8.35 **Ugotowani –** program kulinarno - rozrywkowy
9.35 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
10.35 **Szkoła –** serial
11.35 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
12.35 **Szpital –** program obyczajowy
13.35 **W – 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
14.20 **W – 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
15.00 **Szkoła –** serial
16.00 **Rozmowy w toku –** talk show
17.00 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
18.00 **Szpital –** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga! –** program interwencyjny
20.10 **Na Wspólnej –** serial obyczajowy
20.50 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy

21.50 **48 godzin –** film sensacyjny, USA 1982, reż. Walter Hill, wyk. Nick Nolte, Eddie Murphy, Annette O'Toole, Frank McRae, James Remar, David Patrick Kelly
23.50 **Następne 48 godzin –** film sensacyjny, USA 1990, reż. Walter Hill, wyk. Eddie Murphy, Nick Nolte, Brion James, Kevin Tighe, Ed O'Ross, David Anthony Marshall
1.55 **Uwaga! –** program interwencyjny
2.20 **Sekrety Magii**
3.40 **Rozmowy w toku –** talk show

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.45 **Trudne sprawy**
8.45 **Malanowski i Partnerzy**
9.45 **Dzień, który zmienił moje życie**
10.45 **Dlaczego ja?**
11.45 **Pielęgniarki**
12.45 **Trudne sprawy**
13.45 **Malanowski i Partnerzy**
14.45 **Dzień, który zmienił moje życie**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.20 **Interwencja**
16.40 **Dlaczego ja?**
17.40 **Trudne sprawy**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.00 **To tylko seks –** komedia romantyczna, USA, 2011, reż. Will Gluck, wyk. Bryan Greenberg, Jenna Elfman, Justin Timberlake
Jamie to młoda, żyjąca pełnią życia specjalistka od rekrutacji. Dzięki swojej pracy poznaje Dylana, dyrektora artystycznego z Los Angeles i namawia go na zmianę pracy i przeprowadzkę do Nowego Jorku, gdzie sama mieszka. Przy okazji oboje odkrywają, że „nadają na tych samych falach" - szybko się zaprzyjaźniają i, jako wrogowie romantycznej miłości, postanawiają wykorzystać wzajemne zauroczenie i spróbować związku bez zobowiązań. Sytuacja komplikuje się, kiedy odkrywają, że ich wzajemne relacje są bardziej romantyczne niż im się wydawało.
22.20 **CSI: Kryminalne zagadki Miami**
0.15 **Kabaretowa Ekstraklasa**

TV 4

6.00 **Kłamczuch**
7.05 **Szczenięce lata Toma i Jerry'ego**
7.35 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
8.05 **Szczenięce lata Toma i Jerry'ego**
8.35 **Kacper i przyjaciele**
9.05 **Gwiezdne Wojny: Wojny Klonów**
9.35 **Gwiezdne Wojny: Wojny Klonów**
10.00 **Czarodzieje z Waverly Place**
11.00 **Dzikie serce**
12.00 **Na Patrolu**
12.30 **Na Patrolu**
13.00 **Policjantki i Policjanci**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Dom nie do poznania**
16.00 **Dom nie do poznania**
17.00 **Dzikie serce**
18.00 **Ice Road Truckers: Drogi śmierci**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Zgon na pogrzebie –** czarna komedia, USA, Niemcy, Wielka Brytania, 2007, reż. Frank Oz, wyk. Matthew Macfadyen, Alan Tudyk, Andy Nyman, Daisy Donovan, Ewen Bremner, Kris Marshall, Rupert Graves
21.50 **Metamorfoza –** horror, Austria, Kanada, Niemcy, Węgry, Wielka Brytania, 2007, reż. Jeno Hodi, wyk. Christopher Lambert, Charlie Hollway, Corey Sevier, Gábor Koncz
0.00 **Spadkobiercy**

TVN 7

5.10 **We Dwoje –** program rozrywkowy
6.30 **Męski Typ 2: Ryszard Kalisz –** talk show
7.00 **Brzydula –** serial obyczajowy
7.35 **Brzydula –** serial obyczajowy
8.10 **Sąd rodzinny –** program sądowy
9.10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
10.10 **Dr House I –** serial obyczajowy
11.15 **Mango Telezakupy**
12.50 **Sąd rodzinny –** program sądowy
13.50 **Szpital –** program obyczajowy
14.50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.50 **Prawo Agaty –** serial obyczajowy
16.55 **Brzydula –** serial obyczajowy
17.25 **Brzydula –** serial obyczajowy
18.00 **Dr House I –** serial obyczajowy
19.00 **Dr House II –** serial obyczajowy
20.00 **Interkosmos –** komedia, USA 1987, reż. Joe Dante, wyk. Dennis Quaid, Martin Short, Meg Ryan, Kevin McCarthy, Fiona Lewis
22.30 **Skazany na śmierć –** serial kryminalny
23.35 **Numer 23 –** film sensacyjny, USA 2007, reż. Joel Schumacher, wyk. Jim Carrey, Virginia Madsen, Logan Lerman, Danny Huston, Lynn Collins, Rhona Mitra
1.40 **Sekrety Magii**
3.45 **Druga strona medalu –** talk show
4.20 **Druga strona medalu –** talk show
4.55 **Koniec programu**

PULS

6.00 **Kasia i Tomek –** serial
7.00 **Gliniarz i prokurator –** serial
8.55 **Nash Bridges –** serial
9.55 **Za głosem serca –** telenowela
10.50 **Sekret –** telenowela
11.45 **Santa Diabla –** telenowela
13.45 **Sezon na miłość –** telenowela
16.05 **Za głosem serca –** telenowela
17.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
18.00 **Łowcy skarbów –** serial
19.00 **Fineasz i Ferb –** serial
20.00 **Blondynka w koszarach –** komedia, USA 2008, reż. Steve Miner, wyk. Jessica Simpson, Vivica A. Fox, Steve Guttenburg
22.00 **Najlepsi z najlepszych –** film akcji, USA 1989, reż. Robert Radler, wyk. Eric Roberts, Sally Kirkland, Phillip Rhee, James Earl Jones
23.55 **Motel 2: Pierwsze cięcie –** horror, USA 2009, reż. Eric Bross, wyk. Trevor Wright, Agnes Bruckner, David Moscow, Brian Klugman
1.40 **Kręcimy z gwiazdami**
2.30 **Dyżur**
3.00 **JRG w akcji**
3.25 **Dyżur**
3.50 **Taki jest świat**
4.30 **Z archiwum policji**
5.05 **Menu na miarę**
5.30 **Z archiwum policji**

Stopklatka

6.40 Bajki **7.50** Sprytne ciasteczka - film przygodowy **9.45** O dwóch takich, co ukradli księżyc - baśń **11.20** Historia Oręża - serial **12.25** Kobra: Oddział specjalny - serial **13.40** Katastrofy w przestworzach - serial **14.50** Stawka większa niż życie cz. 6 - serial **16.00** Tragedia Posejdona cz. 2 - serial **17.55** Dwa miliony dolarów napiwku - komedia **20.00** Zajście awaryjne - komedia **22.20** Rain Man - dramat

TTV

12.40 Kartoteka **13.40** Remont dla zysku **14.10** DeFacto **14.45** Insekty atakują - serial **15.45** Express - informacje **16.05** Kartoteka **17.10** Komornik **17.45** Express - informacje **18.05** Remont w stylu Vegas **19.10** Wojny przewoźników **19.45** Express - informacje **20.05** DeFacto **20.35** Wojny magazynowe **21.45** Express - informacje **22.00** Usterk **22.30** Usterka **23.00** Handlarze **23.45** Przepustka - serial

TV6

7.00 STOP Drogówka **8.00** Galileo **9.00** Rodzina zastępcza **10.00** Przygody Merlina **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Mega Chichot **15.15** Strażnik Teksasu **16.15** Przygody Merlina **17.15** Przygody Merlina **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Rude Tube **21.30** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.35** Łowca obcych - thriller sci - fi **0.30** Śmierć na 1000 sposobów

TVP SPORT

7.55 piłka nożna - Eliminacje Ligi Mistrzów **10.00** Piłka nożna - Copa America. Kolumbia - Wenezuela **12.05** Piłka nożna - Copa America. Brazylia - Peru **14.00** Skandia Maraton Lang Team **14.30** X Games **15.30** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. o 3 miejsce, Francja **16.40** Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. Finał, Francja **18.00** Żeglarstwo - Extreme Sailing Series **18.30** Tenis ziemny - Turniej ATP w Poznaniu - Finał gry pojedynczej **20.10** jeździectwo - WKKW **21.05** Lekkoatletyka - Mistrzostwa Polski - Kraków 2015 dz. 2 **23.00** Sportowy Wieczór **23.20** piłka nożna - Eliminacje Ligi Mistrzów **1.10** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Siatkówka World Grand Prix **9.00** Polsat Sport News Sport Flash **9.07** Golf The Open Championship 2015 **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Golf The Open Championship 2015 **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Piłka nożna Mecz towarzyski **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Lekkoatletyka Diamond League **17.00** Polsat Sport News Sport Flash **17.07** Piłka nożna Liga rosyjska **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Siatkówka World Grand Prix **21.00** Polsat Sport News Sport Flash **21.07** Golf The Open Championship 2015 **23.00** Siatkówka Liga światowa **1.00** Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia

EUROSPORT

3.00 Watts **4.00** Watts **4.15** Watts **4.30** Sporty walki. Fight Club **6.30** Lekka Atletyka. Młodzieżowe MŚ IAAF, Cali **8.30** Kolarstwo. Tour of France **10.00** Watts Najlepsze z kolarstwa **11.00** Lekka Atletyka. Młodzieżowe MŚ IAAF, Cali **12.30** Kolarstwo. Tour of France **14.00** Kolarstwo. LeMond on Tour **14.15** Kolarstwo. Tour de France Etap 18. **17.30** Kolarstwo. LeMond on Tour **17.45** Lekka Atletyka. Młodzieżowe MŚ IAAF, Cali **19.00** Kolarstwo. Tour de France Etap 18. **20.00** Sporty walki. Fight Club **21.30** Kolarstwo. Tour of France **23.00** Lekka Atletyka. Młodzieżowe MŚ IAAF, Cali **0.00** Kolarstwo. Tour of France **1.30** Watts Najlepsze z kolarstwa **2.30** Watts **2.45** Watts

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** INFOrozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Puls Polski **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Sportowy Wieczór **0.00** Teleexpress Extra **0.25** To jest temat - magazyn **0.55** Dziś wieczorem **1.10** Minęła 20ta **1.42** Flesz - Serwis Info

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Po stronie prawdy **13.20** Chłopcy z Namugongo **14.00** Niebieska jabłoń **15.30** Salezjańskie lato **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16.35** Z pamiętnika podróżnika **17.05** Prorok mediów masowych - błogosławiony ks. Jakub Alberione **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **19.30** Królewna Śnieżka **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Ocalić od zapomnienia **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Prawdziwie spadła z nieba **23.00** Sanktuarium Dobrej Matki Marsylczyków de la Garde

TVP KULTURA

7.05 Eurokultura **7.25** Noce i dnie - serial **8.35** Teledyski zmieniły muzykę **9.35** Fundacja - komediodramat **11.30** Program do czytania **11.50** Wydarzenie aktualne **12.25** 10 lat TVP Kultura - Studio R - Sam jestem cudem **13.05** Eurokultura **13.25** Brutalna siła - film sensacyjny **15.10** Wieczór u Abdona - film obyczajowy **16.05** Noce i dnie - serial **17.15** Teledyski zmieniły muzykę **18.10** Kraj świata - film TVP **19.35** Arytmia - film anim. **19.45** Lunapark - film anim. **20.05** Mad Men s. VII B - serial **21.05** Sabotaż - thriller **23.10** Więcej niż fikcja - Mój syn z dżungli - film dok. **0.15** Mad Men s. VII B - serial **1.15** Filmy Alfreda Hitchcocka - Sabotaż - thriller

TVP HISTORIA

6.45 Dziennik telewizyjny - 23.7.1986 **7.30** Ocalony świat (10) - cykl dok. **8.05** Ginące cywilizacje (24) - cykl dok. **9.10** Czas honoru (45) - serial **10.00** Snowdonia 1890 (9) - serial dok. **10.40** Okrasa łamie przepisy **11.20** Pierwsza wojna światowa (3) - serial **12.20** Zawrócony - dramat **14.05** Polska i świat z historią w tle **14.30** Dzieje kultury polskiej - cykl dok. **15.40** Spór o historię - debata **16.20** Były sobie odkrycia - serial **17.00** Betar - film dok. **18.00** Czas honoru (46) - serial **19.00** Snowdonia 1890 (9) - serial dok. **19.45** Pierwsza wojna światowa (4) - serial dok. **20.35** Historia dla Ciebie - pamięć.pl **21.00** Było, nie minęło **21.40** Sensacje XX wieku **22.45** Szerokie tory - reportaż **23.15** Prywatne śledztwa **23.45** Prywatne śledztwa **0.20** Ocalony świat (10) - cykl dok. **1.05** Dni chwały - dramat wojenny **3.20** Wspaniałe stulecie (63 - 64) - serial **5.30** Notacje - Symcha Ratajzer - Rotem. Wspomnienia z dzieciństwa - cykl dok. **5.40** Zakończenie dnia

WAKACJE w DOK

SIERPIEŃ

1 (sobota) – godz. 18:00 – Koncert zespołu Fanki Tim – dziedziniec DOK
4 (wtorek) – godz. 11:00 - Wycieczka do Ochotniczej Straży Pożarnej
5 (środa) – godz. 11:00 - Laboratorium Małego Naukowca – Filia DOK „ Gołębnik " – 25zł
6 (czwartek) – godz. 11:00 - Filmowe Wakacje „ Minionki rozrabiają" – Kino „Odra"
11 – 13 godz. 19:00 – I Festiwal muzyki rockowej i rozrywkowej sekcji DOK – dziedziniec DOK
12 (środa) – godz. 11:00 - Laboratorium Małego Naukowca – Filia DOK „ Gołębnik" – 25zł
13 (czwartek) – godz. 11:00 - Filmowe Wakacje „Samoloty" – Kino „Odra"
17 – 24 godz. 10:00-15:00 – Wakacyjna pracownia teatralno- filmowa - sala widowiskowa DOK
19 (środa) – godz. 10:00 - Wycieczka: Poznaj lepiej swoje miasto - Zabytki Starego Miasta
– godz. 11:00 - Laboratorium Małego Naukowca – Filia DOK „ Gołębnik" – 25zł
20 (czwartek) – godz. 11:00 - Filmowe Wakacje – „Muppety" – Kino „Odra"
24 (poniedziałek) - godz. 12:00 – Konkursy łamigłówkowe – sala kameralna DOK
25 (wtorek) – godz. 11:00 - Laboratorium Małego Naukowca – Filia DOK „ Gołębnik"
- godz. 12:00 - Spektakl plenerowy Teatru Wędrownego
„ O Ignasiu, który nie lubił szkoły" – dziedziniec DOK
26 (środa) - godz. 11:00 - Laboratorium Małego Naukowca – Filia DOK „ Gołębnik" – 25zł
27 (czwartek) – godz. 11:00 - Filmowe Wakacje „ Merida waleczna" – Kino „Odra"
28 (piątek) – godz. 20:00 - Dyskoteka pod chmurką – scena w lasku na os fabrycznym

www.dok.brzegdolny.pl

SMART
agencja reklamowa
druk odzież reklamowa
systemy wystawiennicze
gadżety

Brzeg Dolny
ul. Kopernika 3
+48 880 267 738
reklama-smart.com

Kupon na dobry początek

Wizytówki 90x50, standard, narożniki prostokątne 250 szt.
30zł brutto
SMART agencja reklamowa
Oferta dla podmiotów gospodarczych do jednorazowego wykorzystania.
reklama