

Panorama

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

NR 7 (7), ROK 1

PIĄTEK, 26.06.2015

ISSN 2449-5379



BRZEGU DOLNEGO

informacje



Absolutorium dla Burmistrza Brzegu Dolnego

str. 2

wieś



Żerków ma nową świetlicę



str. 5

społeczność



Wakacje w mieście - DOK, KHS, GOPS i Biblioteka zapraszają

str. 9, 15, 24, 40

sport



Porażka nie istnieje. Z Agatą Abramowicz rozmawia Jarosław Iskra



str. 25

Nasze święto *Dni Brzegu Dolnego 2015*



str. 22

Zespół Universal Mind wystąpił podczas Dni Miasta. Piosenki, które kapela wykonuje, są takie jak otaczający nas świat – czasem radosne i pełne pozytywnej energii, a czasem smutne lub melancholijne. Jak wskazuje nazwa, członkom zespołu zależy na tym, aby ich muzyka trafiła do jak najszerszego grona odbiorców – od młodzieży po seniorów.

INTERNET 30Mb/s +
TELEWIZJA 87 kanałów + WiFi

» Sprawdź



Zamów w domu



14 dni testowych



Nagrywarka w prezencie

49 zł / miesięcznie

KORBANK



reklama

MOTO-ROSI

ROWERY, SKUTERY, MOTOROWERY

SPRZEDAŻ, SERWIS, CZĘŚCI I AKCESORIA

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU NA RATY !!!

tel. 607-213-778

e-mail: slawekrosiecki@wp.pl

56-120 Brzeg Dolny ul. Wyspiańskiego 16



reklama

Twój dostawca internetu i telewizji



Brzeg Dolny

ul. Tęczowa 14, tel. 71 7345023

Wołów

ul. Panińska 1, tel. 71 7345021

www.bdmedia.pl

reklama



informacje



Absolutorium dla burmistrza Brzegu Dolnego

IX sesja Rady Miejskiej była sesją absolutoryjną. Rada przyjęła wykonanie zeszłorocznego budżetu. 10 radnych było za absolutorium, a trzech radnych opozycji zagłosowało przeciw.

– Wykonanie wydatków wyniosło 96,1%, a dochodów – 98%. To bardzo wysokie wyniki – powiedział burmistrz Stanisław Jastrzębski przed głosowaniem. 10 radnych zagłosowało za przyjęciem sprawozdania z wykonania budżetu, 3 radnych wstrzymało się od głosu. Głosy rozłożyły się podobnie przy głosowaniu ab-

solutorium dla burmistrza. 10 radnych było za, przeciw zagłosowali radni opozycji: Mirosław Kaczor i Grzegorz Stich z Klubu Dolno-brzeżanie oraz Janusz Kawalec z PiS.

Rada przyjęła również „Plan gospodarki niskoemisyjnej dla Gminy Brzeg Dolny”.

– Już wcześniej gmina zadbała o jakość powietrza przez zapis w planie zagospodarowania przestrzennego. Nie można budować budynków jednorodzinnych ogrzewanych piecami, które nie spełniają restrykcyjnych norm. Piece węglowe prak-

tycznie nie wchodzi w grę. Obecnie, by uzyskać pozwolenie na budowę, nie można takich pieców ujmować w projekcie – poinformował Zdzisław Jakubowski, naczelnik wydziału gospodarki komunalnej i przestrzennej.

Radni odrzucili skargę na burmistrza Brzegu Dolnego. Sprawa dotyczyła sporu sądowego na os. Fabrycznym, na nowym osiedlu domów jednorodzinnych. Skarżący wskazywał na nieprawidłowości związane z wywozem śmieci z posesji, na której jeden z mieszkańców prowadził działalność gospodarczą zwią-

zaną z wynajmowaniem lokali. Wcześniej skargę badała komisja rewizyjna, która nie dopatrywała się nieprawidłowości w działaniach podejmowanych przez burmistrza i urzędników, którzy zajmowali się tą sprawą.

Rada wybrała ponadto zespół ds. zaopiniowania kandydatów na ławników do sądów powszechnych. Weszło do niego pięciu radnych, a przewodniczącym został Eugeniusz Skorupka. Przyjęto kolejne zmiany w budżecie gminy na bieżący rok. W sprawach różnych powrócił temat powiatowej służby zdrowia. Bur-

mistrz wyjaśniał wydarzenia ostatnich tygodni, związane z odwołaniem poprzedniej pani prezes i powołaniem nowej. Pojawił się również temat ubiegłorocznej straty, ale i możliwego zysku spółki PCM, o którym już można mówić.

– Wynik PCM za 2015 rok będzie rewelacyjny i żadnego w tym udziału nowej pani prezes nie będzie – powiedział burmistrz Stanisław Jastrzębski. – PCM otrzyma z NFZ 600 tys. zł za nadwykonania. Do tego 900 tys. zł, które my udziałowcy wpłaciliśmy – to już jest 1,5 mln zł

więcej niż było w poprzednich latach. Przy zadłużeniu rocznym ok. 500 tys. zł, spowodowanym niskimi kontraktami, wynik za 2015 rok musi być dodatni – powiedział burmistrz Stanisław Jastrzębski.

Jak przekazał burmistrz, trwają rozmowy z PKP o możliwości zagospodarowania terenu wzdłuż torów przy stacji. Powstanie tam kolejny duży parking. Teren będzie oczyszczony i na nowo zagospodarowany. PKP przeprowadzi też prace rozbiórkowe zbędnych budynków.

Radosław Kozioł, mb

Sołectwo Godzięcin wyróżnione



23 czerwca we Wrocławiu odbyła się konferencja „Sołeckie strategie żywienia obywatelskiego – Odnowa Dolnośląskiej i Opolskiej Wsi” zorganizowana m. in. przez Fundację „Zielona Akcja” oraz Urząd Marszałkowski. Sołectwo Godzięcin – jako jedno z dwóch – otrzymało wyróżnienie i mogło zaprezentować się w czasie konferencji.

Powodem wyróżnienia była skuteczność w realizowaniu strategii sołeckich. Sołectwo Godzięcin i przy tym gminę Brzeg Dolny reprezentował Mirosław Dawidowicz, prezes Stowarzyszenia Mieszkańców wsi Godzięcin „Wspólna sprawa” i wiceprzewodniczący Rady Miejskiej. W swo-



jej prezentacji przedstawił on realizację sołeckiej strategii rozwoju sołectwa Godzięcin z 2010 roku. Uskuteczniło wtedy 80% planowanych działań. M. Dawidowicz podkreślił, że było to możliwe dzięki wspólnym mieszkańcom

wsi Godzięcin, bardzo dobrej współpracy z Gminą Brzeg Dolny, funduszom europejskim oraz sprzyjającej polityce regionalnej. Jako jedno z nielicznych, sołectwo Godzięcin ma już opracowaną i zatwierdzoną nową sołecką strategię na lata 2015-2020 i nowe wyzwanie, do realizacji których już się przystępuje. W konferencji udział wzięli również sołtys Żerkowa Marian Kołodziejczyk oraz gminny koordynator regionalnego programu Odnowy Wsi Barbara Moszczyńska.

Inf.

Szerzej o tym wydarzeniu i wyróżnionym sołectwie napiszemy w następnym wydaniu „Panoramy”.

Program Telewizji Miejskiej Brzeg Dolny **TvBD**



„TAK BYŁO! Bal Gimnazjalny w Powiatowym Zespole Szkół”

oraz

„TAK BYŁO! Bal Gimnazjalny Gimnazjum nr 1”



Piątek 26 czerwca

Zaraz po programie AKTUALNOŚCI o godz. 17.20, 20.00, 21.00, 22.00, 23.30

Sobota 27 czerwca

Zaraz po programie AKTUALNOŚCI 2.00, 6.00, 8.00, 10.00, 22.00

www.brzegdolny.pl

Obuwie Dziecięce

Buty skórzane i profilaktyczne. Polscy producenci.

rozmiary 17-38

**Wolów
ul. Staszica
1B**

Otwarte
pn.-pt.: 10.00-17.00
sob.: 10.00-14.00

tel. 660 916 211



facebook.com/ObuwieDziecieceWolow



Łukasz Grzelak

Montaż Filmów | Videofilmowanie | Montaż teledysków
Video Prezentacje | Galerie Video (slideshow)
Konwertowanie różnych formatów | Filmy szkoleniowe



MGM STUDIO | Brzeg Dolny, ul. Słowackiego 27/11 | tel. 608 646 976

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego”. Wydawca: Dolnośląski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. Nakład: 7 000 egzemplarzy.

Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52. Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271), 882 447 666; e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.

Redaktor naczelna: Małgorzata Bołdyn, skład, grafika: Katarzyna Mrozek, dziennikarz, korekta i reklama: Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, sport: Jarosław Iskra.

Zespół redakcyjny: Małgorzata Bołdyn, Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, Katarzyna Mrozek, Jarosław Iskra, Beata Kowal, Radosław Kozioł, Piotr Perliński, Dominik Kaczmarek, Kamilla Żółkiewicz, Marta Szajdzińska.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adreśowania nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

Zatrucia pokarmowe w Przedszkolu Nr 2

informacje



W ubiegłym tygodniu w Przedszkolu Samorządowym nr 2 doszło do zatrucia pokarmowego u dzieci. Dyrektor Dagmara Głuszczyńska w porozumieniu z władzami miasta zdecydowała o zamknięciu przedszkola na dwa dni.

— Dzieci miały objawy ze strony układu pokarmowego – wymioty, biegunkę i bóle brzucha, u niektórych pojawiła się gorączka. O wszystkim poinformowaliśmy rodziców. Troje dzieci trafiło do szpitala w Trzebnicy, gdzie stwierdzono zatrucie pokarmowe, a o sprawie został powiadomiony SANEPID – mówi Dagmara Głuszczyńska, dyrektor Przedszkola Samorządowego Nr 2.

W miniony piątek wymagały zostały pobrane od dzieci, które przebywały w domach z dolegliwościami. W porozumieniu z władzami miasta placówka została zamknięta. Dyrektor wdrożyła wzmożoną kontrolę sanitarną, co oznacza dezynfekcję pomieszczeń, sprzętów i zabawek. Kontrolę przeprowadzili też inspektorzy SANEPIDU, którzy pobrali próbki żywności.

— Moi pracownicy informują rodziców na bieżąco. Wiem, że dzieci, które były w szpitalu, czują się już lepiej. Zgłaszają się też rodzice, którzy chcą, by dzieci wróciły do przedszkola, bo nie mają żadnych objawów chorobowych – mówi dyrektor.

Przedszkole zostało otwarte dla dzieci w środę 24 czerwca, po przeprowadzeniu wszystkich prac dezynfekcyjnych. Do placówki przyszło 14 dzieci.

mb

Paweł Pirek, zastępca burmistrza Brzegu Dolnego

Przedszkole zamknęliśmy na dwa dni, ponieważ konieczne było przeprowadzenie prac dezynfekcyjnych. Taką podjęliśmy decyzję, bo bezpieczeństwo zdrowotne dzieci jest najważniejsze. Nie pamiętam, by w poprzednich latach dochodziło do takich zatrueń w naszych placówkach. Spełniamy wszystkie restrykcyjne wymagania związane z żywieniem dzieci. Placówki oświatowe przechodzą kontrole SANEPIDU, a zalecenia są realizowane. Na ten moment nic nie wskazuje na to, by źródłem zatrucia były warunki sanitarne panujące w przedszkolu. Sprawa jest w toku, czekamy na wyniki badań SANEPIDU. Gdy Przedszkole Nr 2 było zamknięte, zapewniłmy dzieciom zdrową opiekę w dwóch pozostałych przedszkolach – nr 1 i 3. Przedszkole Nr 2 zostało już otwarte i zapewniam, że dzieci są tam bezpieczne.



Nauka Jazdy Roman Szpak

Data nowego kursu: 7.07.2015, godz. 16

- Według rankingu WORD Legnica nasi Kursanci mają największą zdawalność ze wszystkich szkół w powiecie 66,67%*
 - Jazdy różnymi samochodami we Wrocławiu lub Legnicy
 - Istniejemy na rynku od 1991 roku
 *Ranking WORD Legnica 2014 r.
 tel. 608 068 394
 www.szpak.webatu.com
 www.facebook.com/NaukaJazdyRomanSzpak

reklama

Szanowni Państwo!

Uprzejmie informujemy, że od 1 lipca 2015 roku **Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna** dotychczas świadczona przy ul. Inwalidów Wojennych 26 (w budynku wołowskiego szpitala) zostaje przeniesiona do przychodni Gemini-med przy ulicy Trzebnickiej 20/4 w Wołowie.

Gemini-med

Nr tel.: 71 389 79 90

EXPRESS KREDYTY

Brzeg Dolny, ul. Przedszkolna 2/4a
tel. +48 664 203 600

Najlepszy adres w mieście!

Credit Agricole Bank Polska S.A.

TAXI-JOHNY

Daniel Szymoniak
tel. 690 942 345
www.taxi-johny.pl

- przewóz osób i bagażu,
- przewóz na i z lotniska,
- obsługa imprez okolicznościowych,
- zakupy,
- przestrzenne i klimatyzowane auta,
- bezpłatny dojazd do klienta.

reklama

WWW.
BRZEG DOLNY.pl

reklama

Kancelaria Radcy Prawnego

Bronisław Syguła

ul. Czartoryskiego 10
Brzeg Dolny
tel. 602 752 696

Pośrednictwo ubezpieczeniowe

Alicja i Dominika Jaworska

- Kredyty różnych banków
- Opłaty rachunków ubezpieczenia 16 firm

607 141 712 | 601 490 422
alicia.jaworska9@wp.pl

Brzeg Dolny, ul. Wyszyńskiego 11 (obok kościoła)
Czynne: pon.-pt.: 9.00-16.30, sobota: 10.00-13.00

reklama

Z żalem żegnam

Edwarda Konopnickiego

Pedagoga, nauczyciela, wieloletniego dyrektora Szkoły Podstawowej nr 1 im. Adama Mickiewicza w Brzegu Dolnym

Rodzinie i Bliskim składam wyrazy głębokiego współczucia
Stanisław Jastrzębski Burmistrz Brzegu Dolnego

SMART agencja reklamowa

druk odzież reklamowa systemy wystawiennicze gadzety

Brzeg Dolny
ul. Kopernika 3
+48 880 267 738
reklama-smart.com

Kupon na dobry początek

Wizytówki 90x50, standard, narożniki prostokątne 250 szt.

30zł brutto

SMART agencja reklamowa

Oferta dla podmiotów gospodarczych do jednorazowego wykorzystania.

reklama

„Szóstka” na sześć – kulisy pikniku dla Kamila Lipy

Piknik charytatywny „Bawmy się dla Kamilka” za nami. Bardzo nas cieszy, że nasi goście dobrze się bawili. Możemy powiedzieć, że cel został zrealizowany. Mówiąc o realizacji celu nie mamy na myśli tylko zbiórki funduszy na rehabilitację Kamilka, ale to, że w tym dniu byliśmy wszyscy razem: uczniowie, nauczyciele i rodzice naszej szkoły, Fundacja Złote Psy, Stowarzyszenie Dom Samopomocy, podopieczni Zespołu Placówek Resocjalizacyjnych, Aktywni w Brzegu Dolnym i wielu innych wspaniałych ludzi.

Dzisiaj nie chcemy wspominać, co się działo na Pikniku, ponieważ o tym pisano i mówiono już w mediach. My chcielibyśmy odsłonić kulisy przygotowań.

Już miesiąc wcześniej Sztab Organizacyjny intensywnie działał. Raz w tygodniu odbywały się spotkania, podczas których rodziły się nowe pomysły. Musimy przyznać, że mamy ich dużo więcej niż mogliśmy zaprezentować na imprezie (muszą jeszcze poczekać, ale na pewno je zrealizujemy). W naszej szkole przygotowania do festynu można było zauważyć już dużo wcześniej. Uczniowie klas piątych na zajęciach technicznych pracowali jak mróweczki. Każdy stworzył dzieło sztuki – malutki dywanik. Dziękujemy pani, która pomogła nam połączyć te cegiełki w jedną dużą całość. Ten piękny kolorowy koc uczniowie przekazali na licytację. Na zajęciach plastycznych



również pani Renata z dziećmi przygotowywała piękne obrázky, które sprzedawane były na Pikniku. Nasza świetlica jak zawsze stała na wysokości zadania, zadbała bowiem, aby na imprezie było kwieście – wycinanie kwiatów oceniamy na 6. W klasie Kamila próby przedstawienia odbywały się regularnie. Rodzice „łamali głowy” projektując stroje dla swoich pociec. W „szóstce” nie tylko uczniowie są na 6, ale również rodzice – na nich zawsze możemy liczyć. Nie ukrywamy, że zaskoczyła nas ilość ciast. Takiego wyboru nie ma nawet w najlepszych cukierniach! Na stoisku naszej szkolnej kawiarenki było kolorowo i bardzo smacznie. Sprawdzili się również nasi nauczyciele. Pokazali, że potrafią nie tylko stać przy tablicy, ale są dobrymi cukiernikami, sprzedawcami, parzą wyśmienitą kawę, nieźle negocjują, a i w sporcie też potrafią się

odnaleźć. Pani dyrektor była bardzo wyrozumiała, przymykała oko na nasze czasami szalone pomysły. Kilka eksponatów z jej biura sprzedaliśmy na aukcji – dziękujemy. Wielki ukłon w kierunku uczniów klas młodszych, którzy poka-

zali, że potrafią się podzielić tym, co cieszy ich najbardziej – zabawkami i słodyczami (panie są mistrzyniami motywacji). Dzieci mają tak wielkie serca, że losów na loterii było około 700. Bardzo dużo udało nam się sprzedać, ale jes-



zależnie wiele zostało. Wpływają do nas kolejne fanty, przybyło nam darczyńców, dlatego nie odpoczywamy. Można nas będzie spotkać jeszcze w trakcie trwania Dni Brzegu Dolnego. Szukajcie stoiska naszej Loterii dla Kamilka! Czekamy

13 czerwca od godz. 15.00 na terenie KHS „Rokita” w Brzegu Dolnym! Rośnie też suma na koncie Kamilka. Cały czas wpływają pieniądze. Dziękujemy bardzo!

Społeczność Szkoły Podstawowej Nr 6 w Brzegu Dolnym



Zakończono remont drogi nr 341 w Pogalewie Wielkim

Droga wojewódzka nr 341 prowadząca z Pęgowa do Lubiąża i dalej do drogi krajowej nr 94 jest na niektórych odcinkach w złym stanie technicznym. Odcinek prowadzący przez Pogalewo Wielkie został właśnie naprawiony.



Firma Bisek-Asfalt z Kostonłotów, która wygrała przetarg ogłoszony przez Dolnośląską Służbę Dróg i Kolei, przebudowała drogę we wsi na odcinku blisko 1 kilometra. Położono nową nawierzchnię i zbudowano chodnik.

Dzięki inwestycji poprawi się bezpieczeństwo mieszkańców, gdyż wspomniana szosa

należy do ruchliwych. Budowane są również nowe przepusty i czyszczone rowy. Powstała nowa zatoczka i przystanek dla autobusów. Od długiego czasu Burmistrz Brzegu Dolnego zabiegał o remont drogi w Pogalewie. Składane były wnioski, jednak wcześniej Dolnośląska Służba Dróg i Kolei była skąpiona na duże inwestycje, jaką była budowa mostu w Brzegu Dolnym wraz z drogami dojazdowymi.

Wreszcie, po wielu latach rozmów i uzgodnień, wykonany został remont. Niestety z względów finansowych zakres prac zmniejszono. Na tym etapie powstanie ok. 1 km nowej nawierzchni na najgorszym odcinku. – Mam nadzieję, że moje rozmowy i negocjacje z Dolnośląską Służbą Dróg i Kolei przyniosą decyzję o remoncie kolejnych odcinków tej drogi – mówi Stanisław Jastrzębski.

Red.

Łazienki w pogalewskiej szkole jak nowe

Można powiedzieć, że w końcu. Uczniowie Szkoły Podstawowej im. Kusocińskiego w Pogalewie Wielkim doczekali się remontu sanitariatów.

W ramach robót budowlanych zaplanowane zostało położenie nowej glazury i terakoty, wymieniono instalacje wodno-kanalizacyjne. Ponadto toalety zostały dostosowane dla dzieci uczących się w szkole. Remontowana jest również toaleta dla



Beata Tłuczek, dyrektor szkoły

Zostaliśmy zmuszeni do remontu toalety dla dziewczynek. Pierwotnie miały być wymienione tylko i wyłącznie kafelki. Okazało się, że system rur w łazienkach nie nadawał się do dalszego użytkowania, dlatego należało zrobić gruntowny remont z wymianą rur kanalizacyjnych. Od stycznia planujemy remont łazienki dla chłopców.



personelu. Roboty wykonuje Zakład Wodociągów i Kanalizacji w Brzegu Dolnym. Inwestycja jest sfinansowana z budżetu

tu szkoły. Warto dodać, że w zeszłym roku została zmodernizowana szkolna kuchnia i stołówka.

Red.



Żerków ma nową świetlicę



Świetlica w Żerkowie jest już otwarta. To druga świetlica w gminie Brzeg Dolny wybudowana od postaw przy udziale środków zewnętrznych.

Na uroczyste otwarcie świetlicy przybyło bardzo liczne grono zaproszonych gości, poczynawszy od przedstawicieli władz samorządowych aż po przedstawicieli sołectw i stowarzyszeń, Nadleśnictwa i samych mieszkańców wsi. Rolę gospodarza uroczystości pełnił sołtys Marian Kołodziejczyk. To bardzo znaczące wydarzenie dla społeczności Żerkowa. Budowa



świetlicy była możliwa dzięki pozyskaniu na ten cel dotacji z Unii Europejskiej w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich – Odnowa i Rozwój Wsi. Miesz-

kańcy wręczyli swojemu sołtysowi upominek, a ponadto dziękowali wszystkim, którzy przyczynili się do powstania obiektu. Po części oficjalnej odbyła się biesiada, którą uświetnił występ śpiewaków: Wiesławy Wawrzyniak i Mirosława Owczarka.

**Małgorzata Bołdyn,
Marta Szajdzińska**



Stanisław Jastrzębski, burmistrz Brzegu Dolnego

Obchodzimy w tym roku 25-lecie samorządu terytorialnego. Jest to okres ogromnych zmian w całej gminie. Myślę, że Państwo te zmiany zauważacie. Samorząd Brzegu Dolnego od samego początku poświęcał wiele uwagi terenom wiejskim. Ogromne prace wykonaliśmy w zakresie infrastruktury technicznej. Jest to budowa wodociągów i kanalizacji, budowa dróg. W końcu przyszedł czas na infrastrukturę społeczną. Na 13 wiosek w gminie Brzeg Dolny 10 ma świetlice, w tym 2 wybudowane od postaw. Po zakończeniu tej inwestycji już przystępujemy do kolejnej, którą będzie budowa świetlicy we wsi Pyszcza. Dziękuję wszystkim, którzy byli zaangażowani w budowę. Szczególne podziękowania składam sołtysowi Marianowi Kołodziejczykowi, który na tej budowie pełnił rolę społecznego inspektora nadzoru. Myślę, że sołtysowi należą się podziękowania i szacunek. Dziękuję firmie, która wybudowała ten obiekt i moim współpracownikom, którzy prowadzili inwestycję.



Marian Kołodziejczyk, sołtys Żerkowa

Starałam się o wybudowanie świetlicy zaczęły się, kiedy zostałam sołtys w 2003 roku. Systematycznie dążyłam do celu, który został osiągnięty. Moim marzeniem było, by mieszkańcy mieli miejsce do spotkań, bo tej pory spotykaliśmy się u mnie w domu. Wieś systematycznie się rozwija. Ta świetlica jest moim oczkiem w głowie. Jest miejsce na integrację, spotkania, rozmowy, organizację zabaw dla dzieci. Mam bardzo ambitne plany związane z rozbudową placu zabaw i montażem siatki na powietrzu. Pierwszy etap może uda się zrealizować w tym roku. Będę się też starać o środki zewnętrzne.



Tytuł Projektu:

„Budowa budynku świetlicy wiejskiej wraz z wyposażeniem, infrastrukturą techniczną i zjazdami z drogi gminnej w miejscowości Żerków”.

Cel:

Głównym celem projektu jest stworzenie dla mieszkańców Żerkowa miejsca do spotkań, nauki, rekreacji i integracji poprzez budowę budynku świetlicy wraz z wyposażeniem i zagospodarowaniem terenu wokół świetlicy. Udostępnienie mieszkańcom budynku świetlicy przyczyni się do wspierania różnych form aktywności społecznej i podejmowania inicjatyw oddolnych na terenie sołectwa.

Opis:

Przedmiotem projektu jest budowa świetlicy wiejskiej w Żerkowie wraz z zagospodarowaniem terenu wokół świetlicy. Budynek świetlicy wyposażony będzie w instalację wody zimnej i ciepłej, kanalizację sanitarną, instalację wentylacyjną, instalację elektryczną i ogrzewany będzie za pomocą grzejników elektrycznych. W ramach obsługi komunikacyjnej obiektu na terenie działki wykonane zostaną dwa zjazdy z drogi publicznej, ciągi piesze i jezdnie oraz wykonane zostaną miejsca postojowe dla samochodów osobowych. Na terenie przyległym do budynku świetlicy powstanie również plac o nawierzchni betonowej dla imprez na wolnym powietrzu. Teren przynależny świetlicy wraz z terenem obsługi komunikacyjnej zostanie ogrodzony i wyposażony w oświetlenie zewnętrzne.

Projekt zakłada również wyposażenie świetlicy wiejskiej w sprzęt AGD, gastronomiczny oraz meble.

Całkowita wartość: 746 535,93 zł

w tym całkowite wydatki kwalifikowane: 608 791,02 zł

Kwota dofinansowania: 456 593 zł



Inwestycja współfinansowana ze środków Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich (EFRROW) w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013 (PROW), oś 3 „Jakość życia na obszarach wiejskich i różnicowanie gospodarki wiejskiej”; działanie 313, 322, 323 „Odnowa i rozwój wsi”.

Podziękowanie

Dziękujemy Burmistrzowi Stanisławowi Jastrzębskiemu oraz pracownikom Urzędu Miejskiego, zaangażowanym w budowę naszej świetlicy. Z pewnością będzie ona dobrze służyła nam wszystkim.

Sołtys, Rada Sołectwa i mieszkańcy Żerkowa

Podziękowanie

Dziękuję mieszkańcom za trud włożony w przygotowanie otwarcia świetlicy, a w szczególności naszym Paniom za wspieranie posiłki.

Sołtys Wsi Żerków

Teren rekreacyjny i pole biwakowe powstały w Wałach



Kąpielisko w Wałach pięknieje. Gmina Brzeg Dolny dostała ćwierć miliona złotych na modernizację i zagospodarowanie obiektów małej infrastruktury turystycznej i rekreacyjnej na nabrzeżu Odry.

Projekt dofinansowany został w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013. Dzięki otrzymanym funduszom, które stanowiły ponad 58% całej kwoty

inwestycji, możliwa była modernizacja i zagospodarowanie terenu kąpieliska Wały wraz z budynkiem hangaru na wodzie. Na terenie objętym projektem zaplanowano pole biwakowe dla max. 50 osób oraz utworzenie miejsc rekreacji dla mieszkańców i turystów.

Pomiędzy polem biwakowym a terenem kąpieliska powstał teren rekreacyjny przeznaczony zarówno dla użytkowników kąpieliska, jak



i użytkowników pola biwakowego. Na terenie rekreacyjnym zaprojektowano boisko wielofunkcyjne o wym. 20 x 40 m o nawierzchni trawiastej i dwie drewniane altany biesiadne. Przy altanach znajdują się grille, a pomiędzy nimi miejsce do tańczenia. Wzdłuż brzegu stawu na wysokości pola biwakowego powstały zadaszone stoły z ławkami. Zadanie w kolorze zielonym porośnięte będzie roślinnością. Dla ama-

torów kielbaski z ogniska powstał krąg ogniskowy o promieniu 2,5 m z drewnianymi ławkami. Ławki wykonane są z połówek bali drewnianych. Na drzewach rosnących bezpośrednio nad stawem umieszczone zostały budki łęgowe. Teren pola biwakowego obsadzono drzewami zaciennymi miejscami biwakowania oraz szpalierami krzewów rozdzielającymi poszczególne sekcje.

Red.



Zaprojektowano **5 miejsc** biwakowych o wym.

9 × 10 m,

przeznaczonych dla większych namiotów lub przyczep kempingowych, oraz **5 miejsc** biwakowych o wym.

4 × 8 m

PROW 2007-2013, działanie 413: Wdrażanie lokalnych strategii rozwoju, działanie Odnowa i rozwój wsi

Koszt całkowity zadania 427 568,33 zł

Przyznane dofinansowanie 249 999,98 zł

Jurajski Dzień Dziecka

Z okazji Dnia Dziecka sołtys i Rada Sołecka wsi Pogalewo Wielkie zorganizowali dla dzieci wycieczkę do Parku Wrocławskiego w Lubinie. Czekali tam na nich niezwykle atrakcje.

Dzieci mogły podziwiać naturalnej wielkości figury dinozaurów oraz dowiedzieć się o nich podstawowych informacji. Zaprzyjaźniły się z miłutkimi kucykami pony, będącymi podopiecznymi mini zoo. Uczestnicy zwiedzili także liczne woliery, w których podziwiali przepiękne ptaki różnych gatunków. Poza zwiedzaniem parku dzieci mogły pobawić się na placu zabaw, zmierzyć się w turnieju szachowym w plenerze oraz pochlapać się wodą z fontann. Przewidziano również pik-



nik, na którym dzieci zjadały się różnymi smakołykami na świeżym powietrzu. Wycieczka bardzo się wszystkim podobała, dzieci wróciły zadowolone i uśmiechnię-

te i z pewnością miło będą wspominać ten dzień. Serdeczne podziękowania należą się Opiekunom, którzy aktywnie uczestniczyli w wycieczce dzięki czemu pano-

wała miła atmosfera, a także młodszym uczestnikom, którzy wykazali się niespotykaną grzecznością!

Sołtys i Rada Sołecka wsi Pogalewo Wielkie



Podziękowanie

Pragniemy serdecznie podziękować Burmistrzowi Stanisławowi Jastrzębskiemu oraz zastępcy burmistrza Pawłowi Pirkowi za udostępnienie autobusu, dzięki czemu dzieci mogły wziąć udział w wycieczce. Dziękujemy również kierowcy za bezpieczne dowieszenie nas na miejsce i bezpieczny powrót do domu.

Sołtys i Rada Sołecka wsi Pogalewo Wielkie

Wakacje w szkole i przedszkolu

Gmina Brzeg Dolny zapewni dzieciom opiekę podczas wakacji w szkołach i przedszkolach. Zorganizowane zostaną także półkolonie.

Odpłatność za opiekę wynosi 200 zł miesięcznie. Rodzice pokrywają również koszty wyżywienia.

mb

Oddziały przedszkolne (klasy „0”) czynne od 6:30 do 16:00	
Lipiec	Szkoła Podstawowa Nr 6
Sierpień	Szkoła Podstawowa Nr 5
Przedszkola samorządowe	
Lipiec	Przedszkole Nr 1 na os. Fabrycznym
Sierpień	Przedszkole Nr 3 na os. Warzyń
Półkolonie dla dzieci z oddziałów I-III	
Lipiec	Szkoła Podstawowa Nr 6
Sierpień	Szkoła Podstawowa Nr 5

Paweł Pirek, zastępca burmistrza Brzegu Dolnego

Dzieci z terenu gminy Brzeg Dolny mają zapewnioną opiekę podczas wakacji w szkołach i przedszkolach. Z naszych doświadczeń wynika, że w tym okresie do placówek uczęszcza mniej dzieci, dlatego szkoły i przedszkola pracują naprzemiennie. Rodzice zostali wcześniej poinformowani o terminach zamknięcia placówek oraz o możliwości skorzystania z usług opiekuńczych na terenie miasta. Dodatkowo zorganizowaliśmy półkolonie. Zachęcam rodziców do skorzystania z naszej oferty, jak również z atrakcji przygotowanych przez DOK, KHS, Bibliotekę Miejską i GOPS.



Kolonie dla dzieci z GOPS

Gminy Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym organizuje kolonie letnie z programem profilaktycznym dla dzieci z problemem alkoholowym i problemem przemocy, korzystających z pomocy społecznej. Co roku GOPS dba o atrakcyjny wypoczynek letni dla najmłodszych.

Tegoroczne kolonie odbędą się w Ustroniu Morskim, a trwać będą od 9 do 18 sierpnia br. Ich miejscem będzie Ośrodek Wypoczynkowy „Panorama” położony przy samej plaży. GOPS dysponuje jeszcze wolnymi miejscami na kolonii i zaprasza do wspólnego wypoczynku również

dzieci, których rodzice są gotowi do poniesienia kosztów 10-dniowego pobytu – 716,00 zł. Organizatorzy zapewniają wyżywienie (4 posiłki dziennie), opiekę pedagogiczną i medyczną, ratownika, noclegi w pokojach maksymalnie 4-osobowych z łazienką, transport w obie strony, bardzo atrakcyjny program kulturalny (m. in. zwiedzanie Kołobrzegu, wyjście na basen). Ilość odpłatnych miejsc jest ograniczona.

Kontakt w sprawie kolonii: Kierownik GOPS Beata Sokolska lub konsultant ds. uzależnień Ewa Czybier, pod nr tel. 71 319 56 62, w godz. 7.30-15.30.

Red.



Restauracja GRAPPA

ul. Wilcza 8, Brzeg Dolny
tel.: 71 319 65 96

www.bistro-club.pl
info@bistro-club.pl

BISTRO-CLUB

ul. Tęczowa 29, Brzeg Dolny
tel./fax: 71 319 75 04



Słoneczna Bułgaria ugościła seniorów

Seniorzy z Brzegu Dolnego odwiedzili niedawno słoneczną Bułgarię. Wiele atrakcji, piękna pogoda i wspaniałe towarzystwo sprawiły, że wyjazd ten na długo pozostanie w pamięci turystów.

Seniorom z Brzegu Dolnego wyjechali razem z seniorami z Bobolic i Słupska. Była to wycieczka integracyjna, którą zorganizowało biuro podróży z Prudnika. – Zakwaterowani byliśmy w hotelu Bora Bora w Słonecznym Brzegu – mówi Urszula Pietrzyk, jedna z uczestniczek wycieczki. Słoneczny Brzeg to znany bułgarski kurort, położony w spokojnej zatoce Morza Czarnego. – Zwiedziliśmy miasto Nesebar, perłę architektury bałkańskiej – opowiada U. Pietrzyk. – Pływaliśmy również statkiem po okolicy. Jest to pięknie położone miejsce z fantastyczną panoramą miasta. Byliśmy też w Varnie – trzecim pod względem wielkości miastem Bułgarii. Obejrzelśmy charakterystyczne zabytki miasta oraz



delfinarium, a tam wspaniały pokaz tresury. Następnym etapem naszej podróży to Burgas, piękne miasto, gdzie zwiedziliśmy kościół katolicki jako jeden z dwóch na wybrzeżu kościoł armeński, cerkiew bułgarską oraz starówkę miasta.

Seniorzy wzięli udział w wieczorze bułgarskim, na

którym skosztowali regionalnego jadła i wysmienitych trunków – rakiji i wina. Czas umiłał zespół regionalny oraz pokazy strojów ludowych i sztuki garncarskiej. Gwóździem programu był rytualny taniec na rozżarzonych węglach. – Był to bardzo atrakcyjny wyjazd – podsumowu-

je pani Urszula. – Słoneczny Brzeg znakomicie nadaje się do spokojnego spędzenia czasu razem z przyjaciółmi. Klimat sprzyja kąpielom słonecznym i morskim. Przyjemni ludzie, piaszczysta plaża, spokojne morze... Warto będzie wrócić tu za rok.

Red.

społeczność



Firma Marapol Sp. z o.o. świadcząca usługi budowlane prowadzi nabór na stanowisko:



Pracownik Budowlany

wymagane doświadczenie zawodowe

Zainteresowanych prosimy o kontakt telefoniczny w celu ustalenia terminu rozmowy kwalifikacyjnej. Kontakt pod nr telefonu: 71 319 51 36

reklama



Kancelaria Radcy Prawnego
Michał Pietrzyk

Brzeg Dolny, ul. Ossolińskiego 21
radca@kancelaria-pietrzyk.pl

tel. 600 035 677

reklama



TORUS BUDOWNICTWO

ZATRUDNI PRACOWNIKÓW DO PRAC WYKOŃCZENIOWYCH

szczegółowe informacje pod numerem
tel 533 595 796

reklama

Na dwóch kołach w Polskę



W długi weekend (4-7 czerwca br.) Towarzystwo Turystyki Rowerowej „Na Kole” zorganizowało dla swoich członków wyjazd rowerowy w rejon Bramy Lubawskiej z bazą noclegową w Błazkowie. Wydarzenie takie miało miejsce już po raz dziesiąty.

Wyżwanie podjęło 10-ciu członków Towarzystwa, pokonując 105 km aby dotrzeć do celu.

Drugi dzień to jazda po czeskiej stronie, gdzie rowerzyści odwiedzili Zaclerz, miasteczko położone u podnóża Lasockiego Grzbietu, skąd bierze początek rzeka Bóbr. Następny na trasie był kurort Jańskie Łaźnie i uroczne miasto Trutnow.

W trzecim dniu uczestnicy wycieczki poznali atrakcje turystyczno-krajoznawcze po naszej stronie granicy. Odwiedzili



li na swoich jednośladach Chełmsko Śl. z perełką architektury drewnianej - Domy Tkaczy „Dwunastu Apostołów”, Kochanów z unikatowym zabytkiem prawa średniowiecznego – kamiennym stołem sędziowskim, Gorzeszów z „diabelską maczugą”, oraz „Głazy Krasnoludów”. I na koniec perła baroku – opactwo cystersów w Krzeszowie.

Droga powrotna to kolejne 100 km przez Kamienną Górę, Bolków i Jawor do Brzegu Dolnego.

W sumie rowerzyści pokonali dystans 330 km, łącząc naszą pasję z odpoczynkiem i poznawaniem atrakcji turystyczno-krajoznawczych Bramy Lubawskiej.

Adam Józefowicz

Rowerzyści w Zamku na wodzie



Jak co tydzień, mieszkańcy Pogalewa Wielkiego oraz wszyscy chętni wybrali się na kolejną wspólną wycieczkę rowerową. Tym razem rowerzyści odwiedzili Zamek na wodzie w Wojnowicach. – Wyprawa była bardzo udana i cze-

kamy na następne - mówią. Wycieczka tak się spodobała, że wyjazd do Wojnowic odbędzie się raz jeszcze – już w najbliższą niedzielę. Wyjazd o godz. 14. Organizatorzy serdecznie zapraszają!

Inf.



Salon Kosmetyczny ANNA
ul. Słowackiego 2c, Brzeg Dolny
tel. 604 210 298,
www.annaclarena.pl



PIELĘGNACJA STÓP LATEM

Zrogowaciałe, popękane pięty nie są powodem do zadowolenia. By o nie zadbać, przypominamy sobie dopiero, gdy stają się obolałe lub mamy problem z poruszaniem się. Jak sprawić, aby stopy odzyskały zdrowy, piękny wygląd? Czy profesjonalny pedicure może poprawić samopoczucie?

Obolałe i zmęczone nogi nie wpływają najlepiej na samopoczucie, a to przecież od tej części ciała zależy nasz sposób poruszania się. Poza codzienną pielęgnacją (myciem, moczeniem, aplikacją kremów zmiękczających, nawilżających i natłuszczających) warto wybrać się czasem do salonu kosmetycznego na pedicure. Samodzielne usuwanie zrogowaciałych zgrubień na piętach i pod stopami za pomocą pumeksu, tarki czy peelingu, nie jest w stanie zastąpić profesjonalnego pedicure wykonanego przez kosmetyczkę.

Profesjonalny pedicure to nie tylko sprawa ładnego wyglądu. Narządy wewnętrzne i poszczególne części ciała łączą się z odpowiednimi miejscami na podeszwie stopy. Nazywamy je strefami refleksyjnymi, w których są zakończone nerwy czuciowe – receptory. Masaż, uciskanie określonych miejsc stóp, pobudza pracę organów wewnętrznych. Korzystnie wpływa na nasze zdrowie, pobudza krążenie, oczyszcza organizm z toksyn. Ponadto dodaje energii, relaksuje, odpręża i co najważniejsze – poprawia samopoczucie.

Zabieg pedicure może być wykonany z użyciem składników łagodzących podrażnienia, zmiękczających, regenerujących oraz nawilżających nasze stopy. Skóra na stopach stanie się bardziej gładka. Podstawowym zabiegiem kosmetycznym pedicure jest usunięcie zrogowaciałego naskórka ze spodu stopy oraz prawidłowe ukształtowanie paznokcia za pomocą narzędzi kosmetycznych. Możemy również usunąć bolesne odciski i modzele oraz skorzystać z masażu dla obolałych, zmęczonych stóp. Naszym zmęczonym stopom należy się odpowiednie traktowanie.



Kupon na:

mini zestaw kosmetyków
na wakacyjny wyjazd

Imię i Nazwisko
Miejscowość
Numer tel.

Kupon ważny do 26 sierpnia 2015 r. Wypełnione kupony należy przynieść do DOK, Biblioteki lub do recepcji KHS. Losowana będzie jedna osoba.

artykuł sponsorowany



Dominik Skorek w „Mazowszu”!

Wielki sukces odniósł mieszkaniec Brzegu Dolnego Dominik Skorek, który został przyjęty do Państwowego Zespołu Ludowego Pieśni i Tańca „Mazowsze” im. T. Sygietyńskiego.

Dominik Skorek jest tancerzem związanym z jedynym w Polsce profesjonalnym baletem historycznym „Cracovia Danza”. W piątym numerze „Panoramy Brzegu Dolnego” opublikowaliśmy wywiad z Dominikiem, zatytułowany „Pokorny na sali, zuchwały na scenie”. Dominik od najmłodszych lat pasjonował

się tańcem i związał się z Dolno-brzeskim Ośrodkiem Kultury. Pierwsze szlify na scenie zdobywał w zespole „Rytmy Planety” pod kierunkiem Iriny Karpenko. – Taniec daje możliwość ciągłej nauki i rozwoju – mówił Dominik w wywiadzie dla naszej gazety. – Tutaj nie ma momentu, że już umiesz wszystko i że bardziej już nie można. Zawsze można i wszystko zależy od Ciebie”

Pracę w Zespole Pieśni i Tańca „Mazowsze” artysta rozpocznie we wrześniu. Serdecznie gratulujemy!

mb



Żyć razem, a nie obok siebie

ZSZ od wielu lat jest gospodarzem i organizatorem festynu integracyjnego, który w tym roku przebiegał pod hasłem „Rozśpiewana Europa w Brzegu Dolnym. Tolerancja przede wszystkim”.

We wspólnej zabawie uczestniczyli uczniowie, zaproszeni goście, opiekunowie i domownicy z zaprzyjaźnionych Środowiskowych Domów Samopomocy: z Bielawy, Żmigrodu, Góry, Strzelina,

Wołowa, i oczywiście niepełnosprawni z Brzegu Dolnego. Jak mówi Małgorzata Staniszevska, dyrektor ZSZ: – Rzeczywiście hasło „Żyjmy razem, a nie obok siebie”, które się pojawiło, jest bardzo cenne, przede wszystkim dlatego, że wiele osób czeka na ten dzień. Oni czekają cały rok, aż będą mogli przyjechać do siebie.

Po przywitaniu wszystkich uczestników pikniku w górę poleciały balony, jako znak tolerancji i wspólnej integracji.

Organizatorzy przygotowali wiele atrakcji, tak, by każdy mógł miło spędzić czas. Było stoisko tatuażu i małe studio fryzur. Można było rysować i zasięgnąć lekcji sztuki rzemiosła. Były konkurencje sprawnościowe, dla chętnych przygotowano małą wspinaczkę i inne konkursy, a wśród nich „Poznaj swoje zmysły”. Były też krótkie występy artystyczne. Dopisała nie tylko pogoda, ale również zaangażowanie sponsorów i całej społecz-

ności szkolnej. – Myślę, że jest to cenny wychowawczy aspekt dla naszych uczniów, którzy uczą się akceptacji innych ludzi, kiedy widzą jak w prosty sposób można sprawić im wiele radości. Póki jesteśmy tutaj, to będziemy organizować corocznie takie festyny, bo wiemy, że jest to cenna inicjatywa dla Brzegu Dolnego i całego środowiska – podsumowuje Małgorzata Staniszevska.

Beata Kowal

zobacz materiał TvBD



PKP zmienia rozkład. Pasażerowie niezadowoleni

Kilkanaście dni temu zmienił się rozkład jazdy pociągów PKP. Mieszkańcy interweniują, bo składy są zbyt krótkie w stosunku do liczby pasażerów. Skutkuje to przepełnieniem.

Mieszkańcy postanowili interweniować, ponieważ warunki dojazdu do pracy są bardzo trudne. W pociągach, szczególnie rano, panuje tłok. Szczególnie na stacji w Brzegu Dolnym wsiada bardzo dużo osób. Podobnie jest na stacji Wrocław Główny w godzinach popołudniowych. Droga powrotna do Brzegu Dolnego nie należy do najprzyjemniejszych – w pociągach jest tłoczno i duszno, a poza tym spóźniają się bardzo często.



– Mieszkańcy zwrócili się do mnie z prośbą o interwencję – mówi zastępca burmistrza Paweł Pirek. – Z moich informacji wynika, że największy problem jest rano o 6:44 i 7:37, to czas dojazdu do pracy i szkół z Brzegu Dolnego. Uciążliwe są

powroty między 15:00 a 18:00 z Wrocławia Głównego. Wystosujemy pismo do PKP i prześlemy uwagi mieszkańców. Uważam, że właściwe byłoby powiększenie składów w tych godzinach, kiedy pasażerów jest najwięcej. Z doświadczeń,

jakie mamy z przewoźnikami wynika – niestety – że liczy się głównie rachunek ekonomiczny, a nie komfort pasażerów. Jednak obiecuję, że taka interwencję podejmiemy – mówi wiceburmistrz.

mb

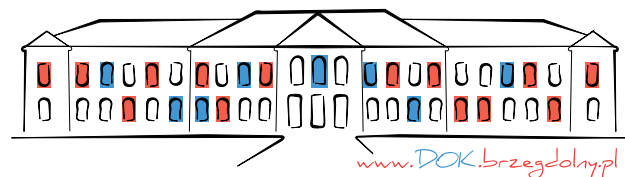
Będą szkolić pracowników

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzegu Dolnym pozyskał środki z Urzędu Pracy na szkolenia i kursy podnoszące kwalifikacje, aktualizujące wiedzę i umiejętności pracowników i pracodawcy.

Środki przeznaczone są na kształcenie ustawiczne osób zatrudnionych w GOPS, w wieku 45 lat i więcej. 80% kosztów pokrywa Krajowy Fundusz Szkoleniowy,

a 20% – pracodawca. Otrzymane dofinansowanie wyniosło 1415,10 zł. To nie koniec starań o środki na podnoszenie kwalifikacji zawodowych. W 2015 r. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej planuje pozyskać na ten cel jeszcze 6,6 tys. zł. Szkolenia z udziałem pracowników trzech Ośrodków Pomocy Społecznej z powiatu wołowskiego rozpoczęły się w czerwcu br.

Red.



www.DOK.brzegdolny.pl

Kancelaria Radcy Prawnego

Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503-130-009
kancelaria.skalska@gmail.com

Lipiec 2015:

Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00

Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska udziela porad prawnych w zakresie:

- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.



Godziny pracy Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym

Poniedziałek	–	7.30-17.00
Wtorek	–	7.30-15.30
Środa	–	7.30-15.30
Czwartek	–	7.30-15.30
Piątek	–	7.30-15.30

„A to historia” – konkurs rozstrzygnięty

oświata



W ramach XII Dolnośląskich Spotkań Pisarzy z Młodymi Czytelnikami dolnobrezka biblioteka zorganizowała konkurs pn. „A to historia”. Pierwszy etap rozstrzygnięto podczas spotkania z pisarzem Kazimierzem Szymeczko 11 czerwca.

Śród wszystkich prac literacko-plastycznych, które wpłynęły do biblioteki, pisarz wybrał pracę Kingi Bie-

der z klasy VI Szkoły Podstawowej Nr 5. Utwór Kingi nosił tytuł „A to historia, czyli zaginiony kompas”. Uczennica została nominowana do nagrody głównej i tym samym dostała się do ostatniego etapu, którego rozstrzygnięcie odbędzie się podczas wielkiego finału projektu „Na tropie tajemnic, czyli z książką na walcach po Dolnym Śląsku” w Polkowicach 13 czerwca. Laureatka odebrała z rąk

K. Szymeczko dyplom oraz nagrody książkowe ufundowane przez bibliotekę oraz „Wydawnictwo Literatura”. Wyróżnieni uczestnicy konkursu: Weronika Jaśniewska, Dominika Muszyńska, Mateusz Wyszyński – wszyscy z kl. VI SP Nr 5 – również otrzymali dyplomy oraz nagrody książkowe. Nagrodzonym i wyróżnionym gratulujemy!

Biblioteka Miejska



zobacz materiał TvBD



Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
w Brzegu Dolnym
serdecznie zaprasza dzieci na zajęcia

Oddział dla Dłaci i Młodzieży

- 20 lipca (piątek) godz. 10.00-11.30 - „Wielki plan” - spotkanie
- 21 lipca (sobota) godz. 10.00-11.30 - „Książki i plany” - spotkanie
- 22 lipca (niedziela) godz. 10.00-11.30 - „Książki i plany” - spotkanie
- 23 lipca (poniedziałek) godz. 10.00-11.30 - „Książki i plany” - spotkanie
- 24 lipca (wtorek) godz. 10.00-11.30 - „Książki i plany” - spotkanie
- 25 lipca (środa) godz. 10.00-11.30 - „Książki i plany” - spotkanie
- 26 lipca (czwartek) godz. 10.00-11.30 - „Książki i plany” - spotkanie
- 27 lipca (piątek) godz. 10.00-11.30 - „Książki i plany” - spotkanie
- 28 lipca (sobota) godz. 10.00-11.30 - „Książki i plany” - spotkanie
- 29 lipca (niedziela) godz. 10.00-11.30 - „Książki i plany” - spotkanie

Filia nr 1 w Starym Brzegu

- 14 lipca (piątek) godz. 10.00-11.30 - „Książki i plany” - spotkanie
- 15 lipca (sobota) godz. 10.00-11.30 - „Książki i plany” - spotkanie
- 16 lipca (niedziela) godz. 10.00-11.30 - „Książki i plany” - spotkanie
- 17 lipca (poniedziałek) godz. 10.00-11.30 - „Książki i plany” - spotkanie
- 18 lipca (wtorek) godz. 10.00-11.30 - „Książki i plany” - spotkanie
- 19 lipca (środa) godz. 10.00-11.30 - „Książki i plany” - spotkanie
- 20 lipca (czwartek) godz. 10.00-11.30 - „Książki i plany” - spotkanie
- 21 lipca (piątek) godz. 10.00-11.30 - „Książki i plany” - spotkanie
- 22 lipca (sobota) godz. 10.00-11.30 - „Książki i plany” - spotkanie
- 23 lipca (niedziela) godz. 10.00-11.30 - „Książki i plany” - spotkanie

Filia nr 3 na Os. Wąsów

- 24 lipca (poniedziałek) godz. 10.00 - „Książki i plany” - spotkanie
- 25 lipca (wtorek) godz. 10.00 - „Książki i plany” - spotkanie
- 26 lipca (środa) godz. 10.00 - „Książki i plany” - spotkanie
- 27 lipca (czwartek) godz. 10.00 - „Książki i plany” - spotkanie
- 28 lipca (piątek) godz. 10.00 - „Książki i plany” - spotkanie
- 29 lipca (sobota) godz. 10.00 - „Książki i plany” - spotkanie
- 30 lipca (niedziela) godz. 10.00 - „Książki i plany” - spotkanie

WAKACJE 2015



Delikatesy Centrum
Grzegorz Borycki
ul. Zwycięstwa 8/9-10
56-120 Brzeg Dolny

- Na tydzień i co dzień -

Delikatesy Centrum

Godziny otwarcia:
Poniedziałek-Sobota: 6.00-21.30
Niedziela: 9.00-20.00



Ogonówka
Madej Wróbel
12,50 zł /kg



Ser
Edam Rycki
17 zł /kg



Mleko UHT 3,2%
Mleczna Zagroda
2,25 zł

Mleko UHT 1,5%
Mleczna Zagroda
2,15 zł



Edukacja z DOK.

Opowieści z Brzegu Dolnego po polsku i angielsku

emma



OPOWIEŚCI Z BRZEGU DOLNEGO

ROZDZIAŁ 4

PAŁACOWA TAJEMNICA

Mam pomocnika. Daniela bardzo zainteresowało moje śledztwo. Przyznał, że udało mu się zajrzeć do mojego pamiętnika, kiedy ja pomagałam mamie plewić w ogrodzie. Jednak to było „wtedy”, więc mu wybaczam.

Z tym zaglądaniem to chyba mało powiedziane, skoro Daniel znał każdy szczegół mojej opowieści. Już na wstępie naszej współpracy okazało się, że mamy rozbieżne światopoglądy. Daniel stanowczo stwierdził, że woli fakty od fikcji, a moje dotychczasowe poczynania nie zostały potwierdzone żadnymi dowodami rzeczowymi. Przyznał, że owszem, podania ludowe mogą zawierać w sobie ziarno prawdy, jednakże głęboko ukrytej pod wątkiem fabularnym, niczym pień drzewa pod bluszczem od strony północnej. Czasami nie rozumiem, co Daniel do mnie mówi. Interesuje go historia i dużo czyta o tym, co było i jakie było. Na początku pobytu u nas przeważnie siedział z nosem w książce, co mnie wtedy bardzo cieszyło, ale... to było „wtedy”. Teraz stanowimy jedną drużynę, która dąży do wspólnego, jasno określonego celu – odkrycia prawdy. „Prawda i ja to kumple dwa” – to nasze motto. Daniel podchodzi bardzo poważnie do wszystkiego co robi, zatem po określeniu naszego priorytetu, przystąpił do przydziału czynności. Jak dla mnie brzmiało to trochę zbyt oficjalnie, ale spodobało mi się, że zostałam dowódcą.

– Masz dłuższy staż, więc, pomimo pewnych braków merytorycznych, to ty powinnaś zostać głównodowodzącą. W końcu przeprowadziłaś już jedną inspekcję i wywiad środowiskowy.

Daniel chyba oczekiwał konkretnej reakcji na swoją wypowiedź, ja jednak wpatrywałam się w niego szeroko otwartymi oczami z równie szeroko otwartą buzią. Nie miałam pojęcia, o co mu chodzi. Daniel najwyraźniej się tego domyślił, ponieważ dodał:

– No, będziesz dowódcą, bo badałaś teren przy stawie i rozmawiałaś z panem Zygmuntem.
– Aha, dzięki. A ty? – zapytałam.
– Ja będę twoim zastępcą.

Po tytułach przyszedł czas na odznaki, które – choć tekturowe – robiły wrażenie. Następnie złożyliśmy uroczystą przysięgę, że nie spoczniemy w dążeniu do prawdy, i wtedy Daniel podzielił się ze mną swoją tajemnicą.

– Dwa lata temu wygrałem szkolny konkurs dotyczący historii Brzegu Dolnego i w nagrodę dostałem książkę o naszym mieście, a w niej znalazłem to – na otwartej dłoni Daniela leżała kartka poskładana tak wiele razy, że wielkością przypominała pudełko od zapalek. Wyglądała na starą, więc z wielką ostrożnością zaczęłam ją rozkładać. Może i Daniel jest formalistą, ale nie ma pojęcia o przechowywaniu dowodów.

Po otwarciu moim oczom ukazał się krótki tekst podzielony na dwie części, a raczej zwrotki. Jednak najistotniejszy był tytuł: „Mapa skarbu”.

– Super! – wykrzyknęłam uradowana. – Jesteś pewien, że mogę to przeczytać?

– No, może i wierzysz jeszcze w bajki, ale w końcu stanowimy drużynę, no nie?

Ponownie przeniosłam oczy na kartkę i przeczytałam już cały, wykonany ozdobnym pismem tekst. Brzmiał on następująco:

MAPA SKARBU

*Drogi kamracie, dojdiesz do celu,
który osiągnąć chciałoby wielu.
Tylko wskazówek moich posłuchaj.
Wskaż ci drogę. Nadstawiaj ucha.*

~

-1-

*Tam, gdzie solidne konary
spłóły się w domek prastary,
tam obcokrajowiec czuwa
nad snem, co pałac zasnuwa.*

– I co o tym myślisz? Jeszcze nikomu tego nie pokazywałam – Daniel wziął ode mnie kartkę i po-

łożył na biurku.

– Nikomu? – nie mogłam uwierzyć.

– No wiesz, nie mam zbyt wielu znajomych, którzy interesują się historią, a tak właściwie to żadnego. Gdyby chodziło o piłkę nożną, to co innego.

Z szuflady w biurku wyciągnęłam szkło powiększające, by dokładniej obejrzeć Daniela znalezione.

– Pismo jest wykonane czarnym atramentem. Z pewnością nie jest to długopis tylko pióro. Wiesz ten mały kleksik tutaj? – wskazałam mikroskopijny punkcik na kartce, jednak zanim Daniel zdążył się mu przyjrzeć, ponownie pochyliłam się nad kartką i aż krzyknęłam z zachwytem. – Tutaj! Spójrz! Jakieś symbole! – tym razem Daniel wziął ode mnie lupę i przyjrzał się.

– Rzeczywiście. To trzy małe kwiatki. Hm, ciekawe co to oznacza? – zamyślił się Daniel.

– Jak to co?! – wykrzyknęłam rozemocjonowana.

– Przecież to z pewnością trzy róże, które są na tarczy św. Jerzego w herbie miasta! Zatem chodzi o Brzeg Dolny, a pałac oznacza Dom Kultury.

– Chyba masz rację – powiedział z wahaniem Daniel.

– Na pewno mam rację. Ale co to jest ten „domek prastary” i kto jest tym „obcokrajowcem”? – głośno się zastanawiałam.

– A może kluczem jest tutaj słowo „czuwa”? – zastanawiał się Daniel.

– Masz rację. Ten mały domek, który jest przy wejście do Domu Kultury, to była kiedyś stróżówka i nazywany jest Domkiem Szwajcara, jednak nie wiem dlaczego.

– Może dlatego, że wybudowany jest w ogrodowym stylu szwajcarskim. Wiesz, chodzi o architekturę.

– Aaa, na tym to się w ogóle nie znam – przyznałam.

– Ale ja trochę tak. Pod koniec XIX wieku w Polsce popularna była szwajcarska architektura ogrodu.

– No skoro tak mówisz, to na pewno tak jest – rzuciłam kierując się jednocześnie do drzwi.

– Dokąd się wybierasz? – zapytał Daniel.

– Jak to dokąd? Obejrzeć Domek Szwajcara. Może tam znajdziemy kolejną wskazówkę?

Na miejscu zaczęliśmy dokładne oględziny. Domek jest bardzo mały, więc już wkrótce Danielowi udało się znaleźć skórzaną kopertę wciśniętą w szczelinę.

– Trzymaj, w końcu to ty jesteś dowódcą – podał mi kopertę. Może z grzeczności powinienam odmówić, przecież to Daniel w końcu ją znalazł. Jednak tak bardzo byłam ciekawa, co jest w środku, że bez słowa chwyciłam pakunek i podniosłam do oczu.

Koperta wyglądała jak płaski skórzany portfel i była zalakowana. Co to łak, wiedziałam oczywiście z bajek. Na coś się one jednak przydały. Rzuciłam jeszcze krótkie spojrzenie na Daniela, który jedynie skinął głową, ponaglaając mnie, i otworzyłam kopertę.

– Kartka! – ponownie krzyknęłam z zachwytem.

– Przeczytaj. Zasłużyłeś – wręczyłam kartkę Danielowi.

*Ja gościnnym jestem domem,
w którym drzwi wciąż otworzone,
co rok mam dachówki nowe,
choćby krokwie już wiekowe.*

Daniel oddał mi kartkę.

– Spójrz. Tu też są trzy różyczki – wskazałam trzy małe kwiatki nad tekstem wykonanym takim samym pismem jak poprzednia wiadomość. – I nawet wiem, jakie jest rozwiązanie tej zagadki.

– Tak? – zdziwił się Daniel.

– To chyba oczywiste! – odwróciłam się w stronę Domu Kultury. – Co rok nowe dachówki to liście, a otworzone drzwi to szczelina w pniu. Tuż obok pałacu jest ogromny, wiekowy platan. Zaraz się przekonamy czy mam rację – pobięłam w stronę drzewa.

emma



BRZEG DOLNY TALES

CHAPTER 4

THE PALACE MYSTERY

I have a helper. It turned out that Daniel was really interested in my investigation. He admitted that he had looked into my diary when I had been helping my mum weed in the garden. However, it was “then”, so I forgive him.

Saying that he just looked into my diary is an understatement, as he knew every detail of my story. At the very beginning of our cooperation I found out that we have divergent outlooks on life. Daniel firmly stated that he prefers facts to fiction, and my actions had not been confirmed with any exhibits so far. He agreed that folk tales can contain a grain of truth, however, it is hidden deep under the plot like the northern part of a trunk under ivy. Sometimes I don't understand the things Daniel says. He is interested in history and he reads a lot about what happened in the past and what it was like. At the beginning of his stay in our house he used to sit with his nose in a book, which I was happy about at that time, but it was “then”. Now we are one team, which pursues a common, clearly stated goal - uncovering the truth. “The truth and me - great friends indeed” is our motto. Daniel treats everything he does very seriously, so, after determining our priority, he started the duty division. As for me it sounded a little bit too official, however, I like the fact that I was made the chief.

- You are more experienced so, despite lacking some essential knowledge, you should be in charge. It is you who had already conducted one inspection and community interview.

I think Daniel was expecting a certain reaction to his words, however, I was looking at him with both my eyes and mouth wide open. I had no idea what he meant. Daniel must have guessed as much, because he added:

- So, you will be the chief because you inspected the area near the pond and talked to Mr Zygmunt.
- Aha, thanks. And you? – I asked.
- I will be the second in-command.

After the titles it was time for our badges, which, though made of cardboard, were really impressive. Next, we solemnly swore not to rest in our pursuit of the truth and then Daniel revealed his secret.

- Two years ago I won a school competition concerning the history of Brzeg Dolny and the prize was a book about our town. In the book I found this – on Daniel's palm there was a sheet of paper folded so many times that it was the size of a matchbox. It looked old, so I started to unfold it with great care. Maybe Daniel likes formalities but he has no idea how to store evidence.

On the page I saw a short text divided into two parts, or rather stanzas. However, the most important was its title – “The treasure map”.

- Super! – I shouted with great joy. – Are you sure I can read it?

- You may still believe in fairy tales, but we are a team in the end, aren't we?

I looked at the sheet again and read the whole nicely written inscription. It was as follows:

THE TREASURE MAP

*Dear comrade, you will achieve the aim,
that is by many humans so claimed.
Just listen to my advice put here.
It will show you the way. Strain your ear.*

~

-1-

*In the place where the great boughs
entwined into an old house
a foreigner keeps watching
over the palace sleeping.*

- What do you think about it? I haven't shown it to anyone yet – Daniel took the paper from me and put it on my desk.

- Anyone? – I couldn't believe.

- You know, I don't have too many friends who

are interested in history, as a matter of fact, there are none. If it was football, the situation would be quite different.

From the drawer of my desk I took a magnifying glass to have a closer look at Daniel's discovery.

- The handwriting is in black ink. Surely it is not a ballpoint pen but a real pen. Can you see this little blot here? – I pointed at a microscopic spot on the sheet, but before Daniel managed to look at it, I leant over the sheet again and shouted excitedly – Here! Look! There are some symbols! – this time Daniel took the magnifying glass from me and studied the paper.

- Yes indeed. There are three little flowers. Hm, I wonder what it means. – Daniel got lost in thought.

- Isn't it obvious? – I exclaimed – They must be the three roses that are on St. George's shield in our coat of arms, so it must be Brzeg Dolny that we are talking about, and the palace must be the Community Centre.

- Probably you're right – Daniel said hesitantly.

- I'm sure I'm right. But what the “old house” means and who the “foreigner” is? – I wondered out loud.

- Maybe the key word is “watching” – suggested Daniel.

- You're right. The small house which is at the beginning of the way leading to the Community Centre used to be a gatehouse and it is called the House of a Swiss Man, but I don't know why.

- Maybe because it was built in a Swiss garden style. You know, it's architecture I am talking about.

- Oh, I don't know anything about architecture – I admitted.

- But I do. At the end of the 19th century the Swiss garden architecture was popular in Poland.

- If you say so then it must be true – I said going towards the door.

- Where are you going? – Daniel asked.

- And what do you think? I want to visit the House of a Swiss Man. Maybe we will find another hint there.

When we arrived at the place, we started our inspection. The house is really small so soon Daniel managed to find a leather envelope squeezed into a crack.

- Take it. You are a chief here, aren't you? – maybe, out of politeness, I should have refused. It was Daniel who found the envelope. However, I was so curious to find out what was inside that I grabbed the package and lifted it to my eyes.

The envelope looked like a flat leather wallet and it was sealed. What a seal is I know from fairy tales, of course. So, they did prove to be useful. I cast a brief look at Daniel, who nodded urging me to open the envelope, so I did.

- A sheet of paper! – I shouted joyfully again – Read it. You deserve it – I handed the paper to Daniel.

*I'm a hospitable house
with the doorway never closed.
Each year I get new roof tiles
Though my rafters so aged are.*

Daniel gave the note back to me.

- Look. There are three roses here as well – I pointed at three little flowers over the text. The handwriting was the same as on the previous note – and I already know what the answer to this riddle is.

- Is it so? – Daniel seemed surprised.

- It is obvious – I turned to face the Community Centre – new roof tiles each year are leaves, and the never closed doorway is a crack in a trunk of a tree. Near the palace there is a huge old Platanus tree. Let's see if I am right – I ran towards the tree.

„Wstańcie, chodźmy” – III miejsce Joanny w Konkursie Papieskim

oświata



„Z rzeczy świata tego zostanę
dwie tylko: poezja i dobroć”
[C. K. Norwid]

Joanna Moszczyńska, uczennica klasy III C Publicznego Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym, wzięła w maju udział w Ogólnopolskim Konkursie Papieskim pn. „Wstańcie, chodźmy” organizowanym przez Miejski Zespół Szkół im. Jana Pawła II w Aleksandrowie Łódzkim.

Przedsięwzięcie to poświęcone jest nauczaniu Świętego Jana Pawła II i oczywiście w związku z tym nie mogło w nim zabraknąć naszych uczniów, dla których Jan Paweł II jest patronem. „Siłą Ojca Świętego była bezinteresowna miłość do drugiego człowieka, którą świadczył swą posługą, a która stała się podstawą i gwarantem wszelkiej wolności. Umiejętność towarzyszenia młodym na drodze w odkrywaniu prawdy i dokonaniu właściwych wyborów to wspaniały dar,



którym trzeba dzielić się z innymi”.

W bieżącym roku szkolnym, w związku ze zbliżającym się Światowym Dniem Młodzieży (Kraków, 2016 r.), organizatorzy konkursu zaproponowali, aby młodzież przypominała atmosferę spotkań z młodymi, wskaza-

ła wartości, które Papież Jan Paweł II przybliżał w czasie głoszonych katechez i słowem lub ilustracją zobrazowała niepowtarzalność i piękno przebywania młodych z Ojcem Świętym.

Decydując się na kategorię związaną z pracą literacką, Asia przeprowadziła wywiad

z nauczycielką – Krystyną Hojło, dotyczący jej osobistego spotkania z Papieżem, Janem Pawłem II. Profesjonalizm uczennicy, jak i ogromne zaangażowanie Pani Krystyny oraz jej pomoc merytoryczna, pozwoliły osiągnąć Joasi niemały sukces – zajęła ona **III miejsce**, otrzymała piękny dyplom i nagrodę książkową.

Dodatkowo organizatorzy Konkursu, aby jeszcze bardziej zachęcić do udziału w tym przedsięwzięciu, a także docenić dotychczasowych uczestników, przewiduje jubileuszowe wydanie tomiku poezji i prozy związanej z tematem.

Joasi gratulujemy i życzymy wszelkich sukcesów.

Wioletta Kuna – szkolny koordynator konkursu



Przewodnicy historyczni z „Zetki”

oświata



W Izbie Pamięci Pierwszych Osadników Ziemi Dolno-brzeskiej odbył się konkurs historyczny.

Uczestniczyli uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym, z wszystkich trzech typów szkół: Liceum, Technikum i Zasadniczej Szkoły Zawodowej. Celem konkursu było propagowanie wiedzy o latach powojennych, o migracjach pierwszych osadników naszego miasta oraz o ich życiu codziennym w nowej komunistycznej rzeczywistości. Każda z grup, uczestniczących w kon-



kursie, wcielała się w rolę przewodników po Izbie.

Uczniowie naszej szkoły poradzili sobie w tej roli wyśmienicie, zdobywając zainteresowanie młodych zwiedzających

ze SP nr 5 oraz jury. Oto wyniki konkursu:

I miejsce:

Grupa liceum:
Jesicka Terech, 2 LO

Dagmara Witiak, 2 LO
Katarzyna Zięba, 2 LO

III miejsce

Grupa technikum:
Rafał Budzyński, 2 T
Przemysław Górki, 1T
Przemysław Mazurek, 2T
Pozostali nagrodzeni:
Grupa zawodowa:
Paula Baranowska, 3 wz
Arkadiusz Władczyński, 2b wz

Wszystkim serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!

Alicja Grochowska, nauczyciel historii

Dostaną stypendium od PCC Rokita

oświata



Wszystko wskazuje na to, że osiem uczennic Liceum Ogólnokształcącego przy Zespole Szkół Zawodowych w Brzegu Dolnym otrzyma stypendia w wysokości 200 zł miesięcznie, przyznawane przez Grupę PCC Rokita.

Stypendium to forma wyróżnienia i indywidualnego wsparcia za bardzo dobre wyniki w nauce i zaangażowanie w realizację działań w ramach projektu „Chemiczno-biologiczne partnerstwo edukacyjne”. Nasze licealistki przez cały semestr ciężko pracowały na swój sukces. Dodatkowo



uczestniczyły w zajęciach na wyższych wrocławskich uczel-

niach (Uniwersytet Wrocławski) oraz w laboratoriach PCC

Rokita. Ponadto działały na polu nauk matematyczno-przyrodniczych i języka angielskiego w szkole i środowisku lokalnym. Gratulujemy im bardzo gorąco, przede wszystkim dlatego, że pokazały swoją wytrwałość i konsekwencję w dążeniu do celu. Zachęcamy jednocześnie do wnikliwego zapoznania się z regulaminem stypendium na naszej stronie www, również uczniów przyszłej klasy pierwszej LO. Pamiętajcie, że stypendium możecie dostać już po pierwszym semestrze nauki w naszej szkole!

Anna Brzezińska, wicedyrektor

URZĄD MIEJSKI

czynny w pon. w godz. 7.30-17.00
oraz wt.-pt. w godz. 7.30-15.30

Sekretariat

☎ 71 319 51 17
☎ fax 71 319 56 83
✉ um@brzegdolny.pl

Burmistrz Stanisław Jastrzębski

☎ 71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00
oraz 14.00-15.30

Przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech

☎ 71 319 51 17 wew. 254 (Biuro Rady Miejskiej)
✉ alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej

☎ 71 319 51 17 wew. 254
✉ brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności

☎ 71 319 51 17 wew. 144
☎ 71 319 51 17 wew. 141
☎ 71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych

☎ 71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego

☎ 71 319 51 17 wew. 137
☎ 71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa

☎ 71 319 51 17 wew. 257
☎ 71 319 61 39

Wydział Rolnictwa

☎ 71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza

☎ 71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa

☎ 71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji

☎ 71 319 51 17 wew. 400
✉ promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

☎ 71 319 56 62
✉ www.gops.brzegdolny.pl
✉ gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej

☎ 71 319 54 35
☎ 71 319 59 03
☎ 71 319 55 17
✉ www.zgk.brzegdolny.pl
✉ zgk@brzegdolny.pl

Zakład Wodociągów i Kanalizacji

☎ 71 319 62 88
☎ 71 319 59 23
✉ zwik@brzegdolny.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy

☎ 71 319 90 48
✉ sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita”

☎ 71 380 80 71
☎ fax 71 380 80 68
✉ www.khs.brzegdolny.pl
✉ khs@brzegdolny.pl
✉ khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita”

☎ 71 380 80 30
✉ khshotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport

☎ 71 380 80 49
☎ fax 71 380 80 68
✉ khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski

☎ 71 319 03 61
☎ 71 319 87 90
☎ fax 71 319 62 98
✉ stadionkhs@wp.pl

Przedszkole Nr 1

ul. Zwycięstwa 1
☎ 71 319 56 60
✉ www.perelka.brzegdolny.pl

Przedszkole Nr 2

ul. Odrodzenia 2
☎ 71 319 56 59
✉ www.przedszkole4bd.szkolnastrona.pl

Przedszkole Nr 3

ul. Przedszkolna
☎ 71 319 56 95
✉ www.balbinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa Nr 1

☎ 71 319 51 06
✉ www.sp1.brzegdolny.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa Nr 5

☎ 71 319 58 30
☎ 71 319 56 67

Szkoła Podstawowa Nr 6

☎ 71 319 99 11
✉ www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim

☎ 71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne nr 1

☎ 71 319 51 83
☎ fax 71 319 92 80

Dolno-brzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra”

☎ 71 319 52 52
✉ www.dok.brzegdolny.pl
✉ dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK

☎ 71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

ul. Zwycięstwa 3
☎ 71 319 55 09
✉ www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 3 na os. Warzyń
☎ 71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 1 w Rynku
☎ 71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna

Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
☎ 71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny

☎ 71 319 50 38
☎ 71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy

Filia Brzeg Dolny
☎ 71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie

☎ 71 389 24 40
☎ fax 71 389 19 41
✉ www.wolow.us.sisco.info

Gemini-med – opieka nocna i świąteczna

Wołów, ul. Trzebnicka 20/4
☎ 71 389 79 90

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna

☎ 503 848 236
☎ 71 319 92 09
☎ 71 319 55 00

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci

☎ 71 319 92 09 wew. 395

Punkt Konsultacyjny „MONAR”

☎ 71 319 78 83

Pogotowie Gazowe

☎ alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne

☎ 71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna

☎ 71 319 58 49
✉ www.osp.brzegdolny.pl
✉ osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie – biuro

☎ 71 389 24 30

Stacja PKP

Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A. ☎ 19 757
dla abonentów pozostałych operatorów ☎ (42) lub (22) 19 436



OSSOLIŃCZYK

Nauka | Pasja | Tradycja | Nowoczesność

198 lat Ossolineum

Nasza szkoła miała niedawno zaszczyt uczestniczyć w jubileuszu założenia Zakładu Narodowego im. Ossolińskich.



Wybrali się na niego przedstawiciele klas trzecich gimnazjum i licealiści w towarzystwie dyrektora Piotra Smelkowskiego oraz pani Joanny Urbańskiej. Początkowe senne nastroje, potęgowane deszczową pogodą, oraz napięcia spowodowane opóźnieniem autobusu, odeszły wraz z pierwszymi przejaśnieniami na niebie. Nasza grupa, ubrana w eleganckie garnitury i szykowne sukienki, ruszyła gromadą do kościoła na uroczystą Mszę św. Następnie swoje kroki skierowaliśmy do Ossolineum, gdzie odbywała się uroczystość. Oficjalna część zakończyła się bardzo szybko, a w jej trakcie można było wysłuchać przemówienia dyrektora zakładu Adolfa Juzwenki. Wspominał o przeszłości i korzeniach instytucji oraz podstawowych rządzących nią prawach. Następnie dyrektor opowiadał o Ossolińskiej teraźniejszości, w tym o współpracy z naszą szkołą, nie kryjąc dumy z ciągłej obecności ducha J. M. Ossolińskiego w jej murach. Na koniec miało miejsce wystąpienie naszego dyrektora oraz uczniów. Ci ostatni odczytali życzenia, złożyli gratulacje oraz podziękowania na ręce dra Juzwenki. Uroczystości towarzyszyła wystawa, która przykuła uwagę niejednego z uczestników, a obchody jubileuszu zwieńczył piknik na dziedzińcu ośrodka.

Radosław Szymon

Wróciliśmy z dyplomami!

VIII Gala Laureata nie mogła obejść się bez naszej obecności. W związku z tym grupa uczniów ruszyła w czwartek 11 czerwca na uroczystość podsumowującą całoroczne działanie lokalnych szkół.



Na sali zasiedliśmy wraz z przedstawicielami władz, ośrodków kultury, dyrektorami i nauczycielami, którzy niejednokrotnie złożyli na nasze ręce wyrazy uznania oraz życzenia dalszej owocnej pracy. Nagrody przyznano blisko 160 uczniom, którzy odnieśli sukcesy naukowe na szczeblach powiatowym lub wojewódzkim. Ossolińczycy swoje trofea uzyskali w dziedzinie ekologii oraz matematyki. Za udział w I Powiatowym Konkursie Ekologicznym „Kreatywny Recycling” w kategorii gimnazjum nagrodę za zajęcie I miejsca odebrały Angelika Śliwińska i Karolina Gacke, a w kategorii liceum za miejsce II – Oliwia Połec i Radosław Szymon. Z kolei udział w X Powiatowym konkursie Matematycznym „Omnibus” w kategorii II klas gimnazjum zaznaczył Konrad Siudziński, który otrzymał wyróżnienie. Czas spędzony na Gali umiliły nam występy grupy tanecznej oraz muzycznej. Laureatom gratulujemy i z niecierpliwością czekamy na przyszłe sukcesy naszych uczniów.

Radosław Szymon

„Niech żyje miłość!”

Musical, dzięki połączeniu śpiewu i gry aktorskiej, cieszą się olbrzymią popularnością. Można śmiało stwierdzić, że w XXI wieku przeżywają swój renesans. Te wszystkie czynniki sprawiły, że spektakl „Hair” w reżyserii Konrada Imieli wywarł ogromne wrażenie na uczniach naszej szkoły, którzy 12 czerwca stanowili młodszą część wrocławskiej publiczności w teatrze Capitol.

Akcja osadzona została w latach 60. XX w. w Stanach Zjednoczonych. Dominującymi tematami sztuki są miłość, wolność, a także relacje między bohaterami. Niezwykła atmosfera i poczucie wspólnoty udzieliły się widzom od razu po wejściu, gdyż zostaliśmy przez aktorów poczęstowani kawałkiem chleba i poinstruowani, jak należy się zachowywać. Wspólnie z nimi wykrzykiwaliśmy hasła wolnościowe, co dodatkowo rozluźniło atmosferę. Samo przedstawienie było bardzo dynamiczne, a popisy wokalne aktorów doskonale współgrały z kolejnymi wydarzeniami. Mimo optymistycznych tekstów i elementów komicznych nie zabrakło ponadczasowych prawd i wartości. Bohaterowie bardzo interesująco zaprezentowali niespełnioną miłość, czy dylematy towarzyszące jednostce w konfrontacji z bezlitosnym systemem. Nagość aktorów dodatkowo podkreśliła ich niewinność i bezbronność wobec okrutnych realiów wojennych. Te wszystkie wydarzenia mogły rozbawić widza, a także wzruszyć.

Na pochwałę zasługuje bogata scenografia i różnorodne kostiumy aktorów. Choć byli ubrani w podobnym stylu, wyglądali zupełnie inaczej - w zależności od charakteru ich postaci. Moją uwagę zwróciła zawodowa jazda na rolkach Jeannie, jednej z głównych bohaterek spektaklu. Ponadto w trakcie jego trwania nie brakowało interakcji z publicznością. Aktorzy siadali wśród publiczności, zapraszali widzów do udziału w przedstawieniu. Naszym opiekunkom jeden z aktorów np. zabrał bilety...

Swoją podziw dla kunsztownej muzyki, gry aktorskiej i pracy reżysera mogliśmy wyrazić jedynie gromkimi brawami i wspólnym odśpiewaniem „Let the Sunshine”. Każdy szczegół był tak precyzyjnie dopracowany, że niejednemu krytykowi byłoby trudno znaleźć słaby element w tym musicalu.

Weronika Bodek, kl. IA LO Im. Ossolińskiego



Słodka lekcja wśród pszczół



W pierwszym tygodniu czerwca my – dzieci z klas I-III ze Szkół Podstawowej im. Janusza Kusocińskiego w Pogalewie Wielkim, odwiedziliśmy Pasiekę „Gienka” w Godzięcinie.

Serdecznie powitani przez gospodarzy, państwa Danutę i Henryka Kamaszuków, ruszyliśmy edukacyjną ścieżkę pszczelarską, aby zgłębiać tajniki pszczelarstwa i życia pszczół. Z ogromnym zainteresowaniem słuchaliśmy barwnej opowieści o historii bartnictwa i tradycjach pszczelarskich, poznawaliśmy miododajne rośliny zielne i krzewy, zachwycaliśmy się starymi ulami oraz odkrywaliśmy przeznaczenie sprzętu pszcze-



larskiego. W barakowozie czekała na nas kolejna atrakcja: kolekcja zabawek o tematyce pszczelarskiej. Ponieważ pogoda nie dopisała, nie udało nam się poznać wnętrza ula i popodglądać „pszczelej rodziny”. Ten niezbyt wesoły fakt osłodziła nam degusta-

cja różnorodnych miodów. Nie wiedzieliśmy, że jest ich tak wiele rodzajów. A wszystkie były naprawdę pyszne!

Mimo, że deszcz trochę nam przeszkodził, pszczelarskie zajęcia bardzo nam się podobały.

Dzieci z kl. I-III SP w Pogalewie Wielkim

Ogólnopolski Konkurs Plastyczny „Tęcza”



Grupa uczennic Publicznego Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym brała udział w Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym „Tęcza”. Dziewczeta zaprezentowały wysoki poziom.

Organizatorem konkursu było Stowarzyszenie Upowszechniania Wiedzy i Kultury Regionalnej „Pokolenie” w Warszawie. Przeprowadzono go we współpracy merytorycznej z tamtejszym Wydziałem Grafiki Akademii Sztuk Pięknych. Idee przyświecające temu przedsięwzięciu było szerzenie wśród młodzieży wiedzy o regionie, wyszukiwanie i rozwijanie talentów plastycznych; pro-

pagowanie polskiej przyrody, tradycji, obrzędów, zabytków jako wartości ponadnarodowych; rozwijanie wrażliwości estetycznej inspirowanej specyficzną kulturą i etnografią; aktywizacja miłośników sztuk pięknych poprzez prezentowanie i honorowanie ich dokonań.

Konkurs adresowany był do uczniów szkół podstawowych (V i VI klasa), gimnazjów i szkół średnich, a udział w nim polegał na wykonaniu indywidualnej pracy plastycznej: rysunku (format A4), pracy malarskiej (format A4 lub A3) lub zestawu fotografii – max. 3 zdjęcia (format pocztówkowy) na temat człowieka, przyrody i krajobrazu regionu.

Prace naszych uczennic prezentowały naprawdę wysoki poziom. Najważniejsze było jednak to, że chciały się one pochwalić swoimi umiejętnościami plastycznymi, za co zostały nagrodzone:

Ada Bolkowska (III C) – dyplomem za wykonanie znakomitej pracy,

Kaja Bargiel, Joanna Moszczyńska, Nicola Wojtas (III C) – dyplomem uznania,

Gabriela Iwaneczko (I C), Patrycja Kuna (III C) – dyplomem wyróżnienia.

Gratulujemy dziewczętom i życzymy dalszych sukcesów!

Krystyna Hojło – nauczyciel sztuki i języka polskiego

Spotkanie z Kornelem Osyrą



oświata



Kornel Osyra, niegdyś uczeń Publicznego Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym, odwiedził macierzystą szkołę. Obrońcę grającego w Piaście Gliwice zaprosiła wicedyrektor Magdalena Wlazlak-Szał, jego była wychowawczyni.

Kornel niewątpliwie był gwiazdą naszego gimnazjum. Dyrektor Józef Szumilas przedstawił nam osiągnięcia sportowe Kornela, które zostały udokumentowane w monografii autorstwa emerytowanego nauczyciela historii Jana Głowackiego, wy-

danej z okazji 10-lecia gimnazjum. Dowiedzieliśmy się, że Kornel był uczniem klasy sportowej o profilu piłki nożnej, w tym czasie grał już w sekcji juniorów KP Brzeg Dolny oraz został powołany do reprezentacji Dolnośląskiego Związku Piłki Nożnej (2006 r.). Z tą reprezentacją brał udział w mistrzostwach Polski rocznika 1993 o puchar Kazimierza Górskiego. Dolny Śląsk w tych rozgrywkach zdobył tytuł mistrza Polski, a Kornel był podstawowym zawodnikiem i kapitanem drużyny. Trenerem dolnośląskiej reprezenta-

cji był wtedy Piotr Bolkowski, a trenerem klubowym Kornela z KP Brzeg Dolny – Ireneusz Pisching.

Innym sukcesem z udziałem naszego gościa był występ w międzynarodowym turnieju piłki nożnej „Sport łączy” (2006 r.). Była to inicjatywa przeprowadzona w ramach partnerskiej współpracy Brzegu Dolnego z niemieckim Barsinghausen. Turniej rozegrano w Niemczech. Startowały w nim, oprócz naszej reprezentacji, drużyny z Niemiec, Francji i Ukrainy. Piłkarze z naszego gimnazjum spisali się doskonale i zwyciężyli.

Pomimo tego, że Kornel Osyra był uczniem naszego gimnazjum tylko przez pewien czas (później przeniósł się do gimnazjum sportowego w Lubinie), zapisał się w kronikach szkoły jako nie tylko wybitny sportowiec, ale przede wszystkim niezwykle pozytywny młody człowiek. Kiedy w 2007 roku w szkole odbył się plebiscyt na najpopularniejszego sportowca roku, nikt nie miał wątpliwo-



ści, że zostanie nim Kornel. Wygrana potwierdziła jego wyjątkową charyzmę, ale też utwierdziła w przekonaniu, że Kornel osiągnie prawdziwy sukces.

Po tak wspianym przedstawieniu Kornela przyszedł czas na pytania. Dzięki nim dowiedzieliśmy się jak rozwijała się kariera piłkarza, kto

jest jego idolem, jakie ma plany na przyszłość i kto najbardziej przyczynił się do jego sukcesu. Kornel pięknie wypowiadał się o zaangażowaniu swoich rodziców, w szczególności ojca, i o wsparciu, jakie dostawał ze strony rodzeństwa. Opowiedział także o tym, jak wygląda życie zawodowego piłkarza.

Dzięki spotkaniu poznaliśmy wspaniałego człowieka, z wielką pasją i zaangażowaniem podchodzącego do tego, co robi, mającego wielkie marzenia i ciężko pracującego na ich spełnienie.

Trzymamy kciuki za Kornela i życzymy mu wielkich sukcesów!

Fani

Uczennice PG Nr 1 na VIII Powiatowej Gali Laureata

oświata



Powiatowe Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej podsumowało kolejny rok swojej współpracy ze szkołami powiatu wołowskiego. 11 czerwca odbyła się z tej okazji Gala Laureata.

PCEiPP-P współpracuje ze szkołami na wiele sposobów, m. in. przeprowadzając rozmaite konkursy, które pozwalają odnieść uczniom sukcesy na różnych płaszczyznach. W roku szkolnym 2014/2015 przeprowadziło 15 konkursów, w tym

plastyczne, matematyczne, językowe, ekologiczne, historyczne, ortograficzne i inne.

VIII Powiatowa Gala Laureata była świętem dla wszystkich tych, którzy zaangażowali się w działalność konkursową, a więc dla uczniów, którzy w konkursach uczestniczyli i wygrywali, dla nauczycieli, którzy ich przygotowywali do tego typu zmagani, jak i dla samego Centrum, które było koordynatorem i organizatorem konkursów.

Publiczne Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Brze-

gu Dolnym również współpracowało, wzorem lat ubiegłych, z PCEiPP-P, biorąc udział w konkursach. Dzięki temu szkoła nasza była na Gali reprezentowana przez 5 uczennic:

- **Gabriellę Iwaneczko**, która zajęła II miejsce w I Powiatowym Konkursie Ekologicznym „Kreatywny Recykling”,

- **Izabelę Król**, zdobywczynię II miejsca w Konkursie Plastycznym „Jan Paweł II – Człowiek – Polak – Święty”



- **Urszulę Kwiatkowską**, laureatkę II miejsca w VIII Powiatowym Konkursie Ortograficznym,

- **Joannę Moszczyńską**, która zdobyła wyróżnienie w Konkursie Plastycznym „Jan Paweł II – Człowiek – Polak – Święty”,

- i **Łucję Ostrowską**, której przypadło II miejsce w I Powiatowym Konkursie Ekologicznym „Kreatywny Recykling”.



Gratulujemy dziewczętom serdecznie, jak również ich nauczycielom, którzy przygotowywali ich do tych kon-

kursów i życzymy dalszych sukcesów!

Katarzyna Borla, pedagog szkolny

Zdrowe zębki wśród dzieci

oświata



Właściwa higiena jamy ustnej jest nie do przecenienia. Klinika Stomatologiczna Jasmi Dental z Brzegu Dolnego zorganizowała dla uczniów klas I Szkoły Podstawowej Nr 6 pokaz prawidłowego dbania o zęby. Podczas akcji pn. „Zdrowe

zębki” dzieci uczyły się na modelu zębowym, jak prawidłowo szczotkować zęby i aktywnie uczestniczyły w przygotowanych zabawach. Akcję prowadziły higienistki stomatologiczne: Edyta Bielecka i Justyna Wielichowska. **Inf.**

Świat po angielsku



oświata



Umiejętność sprawnego komunikowania się w języku obcym jest niezwykle potrzebna w dzisiejszym świecie, a znajomość co najmniej jednego języka obcego jest niezbędna na rynku pracy. Z myślą o tym powstała innowacja pedagogiczna z języka angielskiego.

Innowację, o której mowa, nazwano „Świat po angielsku”. Dzięki niej uczniowie jednej klasy pierwszej Publicznego Gimnazjum nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym będą uczyli się języka angielskiego w zwiększonym wymiarze pięciu godzin tygodniowo (do-

datkowe dwie godziny w tygodniu).

Autorski program innowacji nauczycieli PG Nr 1 – Danuty Grygonis i Patrycji Serdyńskiej – uzyskał akceptację Dolnośląskiego Kuratora Oświaty. Innowacyjność działań polega w nim na połączeniu nauczania języka angielskiego z elementami dziennikarstwa. Uczniowie będą więc dzięki niemu poznawali różne formy dziennikarstwa, zredagują gazetkę szkolną, przeprowadzą wywiady, a wszystko w języku angielskim.

Ideą stworzenia programu klasy z rozszerzonym językiem angielskim jest stworze-

nie uczniom jak największej liczby okazji do praktycznego wykorzystania języka obcego i doskonalenie umiejętności komunikacji. Nauka w tej klasie wiąże się również z wykorzystaniem nowoczesnej technologii informacyjnej. Dodatkowym atutem będzie realizacja międzynarodowego projektu w ramach programu e-twinning. Z wieloletnich doświadczeń szkoły wynika, że uczniowie, uczący się w klasach z rozszerzonym językiem angielskim, uzyskują najwyższe wyniki na egzaminie gimnazjalnym.

Jest to kolejna innowacja pedagogiczna w naszym gimna-

zjum. Pierwsza, także dotycząca rozszerzenia z języka angielskiego – „Z angielskim na scenie” – była realizowana od 2008 r. i będzie kontynuowana jeszcze przez dwa lata, a jej autorkami były Edyta Malewicz i Anna Matus.

Zapraszamy szóstoklasistów do tego, aby od nowego roku szkolnego zostali uczniami Publicznego Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym w klasie o rozszerzonym języku angielskim i zainwestowali w swój lepszy start w dorosłość, w swoje lepsze jutro.

Patrycja Serdyńska, Danuta Grygonis – nauczycielki języka angielskiego



Wojny są potrzebne nie narodom, bo te na tym tracą. Są potrzebne tym, którzy nie biorą w nich udziału

Wspomnienia Alojzego Krzaczkowskiego – cz. 5

**Warszawa, Łódź, Poznań,
Gorzów, okolice Wrocławia**

– 17 stycznia 1945 roku, już po tym, jak Warszawa padła, to nas tam przerzucili i tak trafiłem do Mokotowa. Warszawa była zrównana z ziemią. Tego widoku nie da się zapomnieć. Wielkie miasto, które jest jednocześnie ogromnym gruzowiskiem. Jeśli chodzi o ludność cywilną, to pokazywały się gdzieś pojedyncze osoby. My korzystaliśmy z ich informacji, bo nie wiedzieliśmy jak się poruszać po zrujnowanym mieście, nie mogliśmy rozróżnić ulic. Utkwiło mi w pamięci to, że wszędzie było bardzo dużo papieru. Podczas wojny pisaliśmy listy na marginesach gazet. Kiedy zobaczyliśmy tyle papieru, to chowaliśmy, gdzie się dało. Do dzisiaj mam jeden notes znaleziony w Warszawie. Nie wiem, czy on był, ale właściciel zapisywał w nim, ile i komu wymieniał dolarów. Wziąłem go, bo były czyste kartki.

Z jedzeniem było źle. Puścili piechotę i inne oddziały wojska, ale zaopatrzenia nie. Staliśmy na Mokotowie, chodziliśmy po gruzach i szukaliśmy jedzenia. W końcu koledzy znaleźli sześć beczek kiszzonej kapusty. Lekarz stwierdził, że można jeść. Wcześniej sam zjadł i kiedy mu nic nie było, powiedział, że można gotować. Ten kapuśniak to była zwykła woda, do której wrzucono kapustę i wymieszano. Tymczasem cywil wskazał nam miejsce, gdzie pod gruzami powinna być cukiernia. Tam zalegał śnieg. Zaczęliśmy kopać i rzeczywiście, było tam coś, co przypominało brunatny cukier w bryłach. Odkopywaliśmy i wkładaliśmy do menażek, i to jedliśmy. Było nawet dobre, ale śmierdziało palonymi piórami. Nikomu to nie przeszkadzało – trzeba było napęcznieć żołądki. Byliśmy tam sześć dni. Z dnia na dzień pojawiała się więcej cywili, którzy szukali swoich ulic i domów. Zastali ruiny, w których nie było życia. To był straszny widok.

XVII Pułk Piechoty skierowano do Łodzi. Miałem plecak załadowany papierami i znalazłem też gliniaste, szare mydło, które też schowałem do plecaka. Ciężar był okropny. Po drodze wszystko wyrzucaliśmy. Niosłem radiostację, która ważyła trzynaście kilogramów, broń i amunicję. W pierwszej

kolejności pozbyłem się szklanej, ciężkiej manierki. Butelka plastikowa byłaby wtedy na wagę złota. Uważam, że dzisiejsi ludzie by tam zginęli.

Podsumowując – wyjście XVII Pułku Piechoty z Warszawy można było rozpoznać po drodze usłanej papierami, wyrzucanymi przez żołnierzy.

Przyszlśmy do Łodzi i umiejscowiono nas w dzielnicy Łódź-Fabryczna, gdzie była fabryka włókiennicza. Kompania łączności została zakwaterowana w pomieszczeniach pomocniczych. Były tam piętrowe łóżka. Stacjonowaliśmy tam tydzień. Cywile nas prosili, aby zająć się fabryką, bo Rosjanie zaczęli wy-



Pod czeską Pragę.

Źródło: Archiwum prywatne Alojzego Krzaczkowskiego.

wozić urządzenia. My rozpoczęliśmy służbę wartowniczą i pilnowaliśmy. W pierwszej kolejności schowaliśmy pasy transmisyjne. W podziękowaniu ludność urządziła dla nas przyjęcie i wtedy po raz pierwszy pocałowałem się z ładną dziewczyną. To wszystko było w podziękowaniu za obronę zakładu pracy. Przyjęcie zrobiło na mnie ogromne wrażenie, bardzo to przeżywałem.

Na drugi dzień jeden z chłopaków odkrył, że jest tam grysik w pudełkach, a z jedzeniem było nadal ciężko. Jedliśmy głównie śledzie. Po raz kolejny znajomość języków okazała się bezcenna, bo napis na opakowaniach był w języku niemieckim. Czytam, a tam na kartonie jest napisane „klej malarski”. Mówię moim kompanom: „To jest klej malarski, a nie grysik”. Nikt mnie nie słuchał i szybko się wszyscy zorganizowali. Przed pomieszczeniem powstała kolejka, jedni wchodziłi po przydział, z drugiej strony już wychodzili z kartonami. Szło sprawnie i szybko wprowadzono reglamentację, żeby nikomu nie zabrakło. Wydawali po dwa opakowania. Przychodzę do kwatery, a nasi już wzięli przydział i gotują. Rzeczywiście ten klej przypominał grysik, ponieważ był to granulat.

Kociołek postawili na kozie, sypią klej malarski do wody i mieszają. Wyszła taka galaretowata substancja. Jedli to i ja sam to jadłem. Czuć było wapnem. Dopiero lekarz wpadł i zabronił. Były nawet rewizje, bo głód był silniejszy i mimo zakazu gotowali dalej. Co ciekawe, nikt nie zachorował.

Z Łodzi skierowano nas do Poznania, a po drodze witała nas ludność cywilna. Maszerowaliśmy nocami. W Poznaniu mój pluton był zakwaterowany w domu, w którym mieszkał ojciec, matka, córka i garbaty syn, który pokazał nam, gdzie jest gorzelnia. Żołnierze przebili beczkę i nabraliśmy spiry-

szukują grobów bliskich. Jak się okazuje, to jest związane z pracami na dużym terenie, który musi zostać przekopany. Uczestniczyłem w tych wydarzeniach, ale miejsca pochówku poległych chyba nikt nie jest w stanie wskazać.

Spod Gorzowa przerzucono nas pod Wrocław. Szliśmy z Rawicza do Rościszawic, a następnie do Urazu i z Urazu do wsi Lubniów, gdzie staliśmy w czasie Wielkanocy 1945 roku. Pamiętam mszę, którą odprowadzał kapłan. Mieliśmy walczyć o zdobycie Wrocławia. W Urazie, na terenie zamku, który obecnie jest ruiną, był czynny szpital. Chodziliśmy do rannych, by uzyskać informacje o sposobach walki w mieście. Po świętach skierowano nas nad Nysę. Szliśmy drogą blisko Odry. Do dziś przy szosie do Urazu można zaobserwować dwa miejsca, gdzie spadły bomby i utworzyły leje. Tam zabili nam jednego saperę i konia. Zobaczyli nas i rzucili bomby. To był taki incydent w czasie drogi. Szliśmy do mostu kolejowego w Brzegu Dolnym wzdłuż Odry. Most był zerwany. Środkowy filar wysadził Niemcy i nasi saperzy zrobili przejście z pni drzew.

Nic nie wiedzieliśmy o obozach pracy Dyhernfurth, które znajdowały się przy fabryce „Anorgana”. Nie wiedziałem wtedy, że Brzeg Dolny będzie miejscem mojego życia.

Na pierwszej linii frontu

– Przeszlśmy na drugą stronę – byliśmy nad Nysą w okolicach Toporowa. Ofensywa nastąpiła 16 kwietnia i my byliśmy pierwszą linią frontu. I tak aż do Drezna.

Bołączką był brak uzbrojenia. Wojska rakietowe dysponowały katuszami. Na szynach kolejowych w rzędach umiejscowione były pociski. Wystrzeliwanych było na raz dwanaście pocisków bez celowania. To padało jak grad. Cała ziemia się wtedy paliła. To była straszna broń dla Niemców. Z kolei Niemcy operowali moździerzami. Razili nie tylko przy ziemi, ale także na dużą odległość. Kiedy artyleria nie zniszczyła czołgów, to robiliśmy to za pomocą granatów ręcznych. My zawsze atakowaliśmy z lasu. W zasadzie byliśmy dobrze przygotowani do walki w lesie, natomiast Niemcy preferowali walkę w terenie zabudowanym. Okopywaliśmy się natychmiast. Bo-

łączką byli snajperzy niemieccy, którzy lokowali się na wieżach, np. kościołach. Najcięższe walki V Dywizja stoczyła pod Budziszynem. Straty w ludziach były ogromne. Moja kompania na początku liczyła 128 osób, a zostało nas 28. Nie mieliśmy takiego uzbrojenia jak Niemcy, którzy mieli choćby dużo czołgów. To była ich przewaga – atak i obrona. Ale ręko ma też można czołg załatwić i my to robiliśmy. Tak doszlśmy do Drezna. Morale Niemców za Budziszynem było żadne. Oni nie nadawali się do walki, wiedzieli, że to jest koniec. Ale fanatycy też byli.

Żołnierz na wojnie nie jest człowiekiem. Nie może być. Przecież człowiek nie strzelałby do drugiego bez powodu. Ale każdy wie, że jeśli ja nie zastrzelę, to on zastrzeli mnie. Tu nie ma mowy o człowieczeństwie. Ja nie należę do ludzi, którzy się bardzo boją, ale nie raz mi udało strachu chodzić. Żołnierz boi się śmierci, zadanych ran, niewoli. To jest walka o życie. Są ludzie, którzy mniej lub bardziej panują nad strachem. Wielką sztuką jest w takich warunkach opanować strach. Zastanawiałem się, jak to, ja mam strzelać do ludzi? Ale jak zobaczyłem, co się na linii frontu działo – spalone wsie, trupy ludzi – kobiet i dzieci, a nie żołnierzy, to już wiedziałem, kim jest wróg. Stawał się wtedy namacalny.

Wojny są potrzebne nie narodom, bo te na tym tracą. Są potrzebne tym, którzy nie biorą w nich udziału. To są tylko interesy ludzi, którzy sprzedają i produkują broń.

Mój syn był dowódcą jednostki rakietowej. Rakietę stały na kołach i nigdy nie zostały wystrzelone. Przecież to ludzom nie jest potrzebne. Jak ktoś produkuje chleb, to nie potrzebuje walczyć, a jak broń – to potrzebna jest mu wojna.

Pod Budziszynem zginął nasz dowódca dywizji, trwały tam ciężkie walki. Od południa na odsiecz Berlina szła pancerna armia gen. Szernera. II Armia Wojska Polskiego dostała zadanie zatrzymania żołnierzy niemieckich. Dowodził gen. Świerczewski, który był zdecydowany wykonać to zadanie. W tym czasie nasze jednostki były słabo uzbrojone. Była artyleria i działa przeciwpancerne, ale w porównaniu z armią niemiecką to było mało. Mimo tego uda-

ło nam się zatrzymać Niemców. Wszystkie akcje planowane były tak, aby zaskoczyć przeciwnika. Nasze działania miały swoją podstawę. My byliśmy za słabi, ale zaciętość i duch walki spowodował, że zdołaliśmy wygrać. Pomogło nam morale niemieckich żołnierzy, którzy stracili ducha walki. Morale to jest podstawowa rzecz, jeśli chodzi o wojsko. Jeśli żołnierz ma wątpliwości co do swego działania, to już jest źle.

Armia niemiecka została rozbita i żołnierze dostali się do niewoli. Część uciekła na zachód. Kontynuowaliśmy zadanie, którzy nałożył Świerczewski. Szliśmy na Drezno. Jednocześnie oczyszczaliśmy południową stronę Niemiec. 3-4 maja 1945 roku przeszlśmy przez Drezno, a następnie doszlśmy do Łaby. Nad Łabą były jednostki wojsk zachodnich, w tym Amerykanie. 8 maja 1945 roku byliśmy już w Mielniku pod Pragę. Nie przechodziliśmy przez Łabę. Prawdopodobnie tak było uzgodnione.

Amerikanie też nie przeszli na naszą stronę. Wtedy dowiedzieliśmy, że jest podpisana kapitulacja Niemiec. Były jeszcze jednostki niemieckie, które nie chciały się poddać. Żołnierze wiedzieli, co ich czeka. Starali się poddawać tylko Amerykanom. My i Rosjanie byliśmy ich bezpośrednimi wrogami.

Powrót do Polski

– Po dwóch, trzech dniach dostaliśmy rozkaz: wracamy do Polski. Po drodze napotykał się jeszcze jednostki, które likwidowaliśmy. Rozkaz był jasny: brać do niewoli albo likwidować. Przez całą drogę poruszaliśmy się samochodami, konno i bryczkami, wszystko zdobywcze. Ja wracałem konno. Znalazłem siodło u Niemca i zabrałem mu, tym sposobem osiodlałem konia. Dowództwo wykorzystywało mnie jako gońca. Tak wyglądała moja droga do Polski.

XVII pułk zatrzymał się na granicy nad Odrą i Nysą. W pobliżu Kostrzyna uformowano sztab. W jedną i drugą stronę staliśmy jako jednostka frontowa z zadaniem pilnowania granicy i organizacji granic państwa. Kolejnym zadaniem były sprawy gospodarcze. Było zboże, ale nie było jeszcze polskiej ludności. Niemcy zaczęli się ewakuować.

Małgorzata Bołdyn



Niedosyt i ból szczęki. Ani Mru Mru wystąpili w Brzegu Dolnym

Marcin Wójcik, Michał Wójcik i Waldemar Wilkołek – tych trzech panów nie trzeba chyba nikomu przedstawiać. Są to oczywiście członkowie Ani Mru Mru, kabaretu założonego w Lublinie w 1999 roku. 16 czerwca wystąpili na deskach sceny Dolnobrzezkiego Ośrodka Kultury.

Choć obowiązywały płatne bilety wstępu, sala była wypełniona po brzegi. Zapowiadany od tygodni program pt. „Skurcz” rozbawił – niejednokrotnie do łez – ludzi starszych i młodszych. Duża część żartów bazowała co prawda na niewyszukanych skojarzeniach dotyczących podstawowych czynności fizjologicznych (tych wykonywanych w samotności i... w parach), ale raczej nikt, kto pozwolił się tego wieczoru rozbawić, nie



żałował. Nonszalancja i pewność siebie Marcina Wójcika, rozbrajająca nieporadność Michała Wójcika i udawany brak inteligencji u Waldemara Wilkołka, połączone ze świetną grą aktorską, mistrzowskimi interakcjami z publicznością i niewątpli-

wym talentem do rozśmieszania – wszystko to sprawiło, że widzowie wychodzili z sali z niedosytem, uśmiechami na twarzach i jednym negatywnym odczuciem – bólem szczęk. Ze śmiechu oczywiście.

mw



Do jednego ze skeczów Ani Mru Mru zaprosiło panie z widowni – Anetę i Marię

Źródło: Dolnobrzezski Ośrodek Kultury

GOPS organizuje zajęcia wakacyjne

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej włączył się w organizację wypoczynku letniego dla dzieci i młodzieży. Szczególną opieką otoczone są dzieci z rodzin, które korzystają z pomocy GOPS. Świetlice czynne będą przez wakacje w mieście oraz w Pogalewie Wielkim i w Godzicinie, od poniedziałku do piątku.

Organizacja zajęć w środowiskowych świetlicach profilaktycznych:

- ul. Wyszyńskiego, os. Warzyń (na tyłach kościoła pw. Chrystusa Króla), w godz. 11.00-15.00,
- Klub dla Rozwoju przy Powiatowym Zespole Szkół, ul. Wilcza, w godz. 16.00-20.00,
- Godzicin, przy Szkole Podstawowej, w godz. 9.00-13.00,
- Pogalewo Wlk., przy Szkole Podstawowej, w godz. 8.00-12.00,
- Rynek, przy GOPS, w godz. 10.00-15.00,
- budynek PKP, w godz. 10.00-15.00.



W czasie zajęć dzieciom zapewniona jest opieka wychowawcza i dożywianie oraz prowadzone są zajęcia edukacyjne. GOPS wspiera też finansowo wakacyjne wydarzenia przygotowywane dla dzieci na terenie miasta oraz dofinansowuje indywidualny wypoczynek dzieci i młodzieży organizowany m.in. przez kluby sportowe.



Legitymacja szkolna tylko z numerem PESEL



Legitymacje szkolne muszą być uzupełnione o numer PESEL ucznia. Uczniowie, którzy 1 września rozpoczną naukę w nowych szkołach, otrzymają dokument już z numerem PESEL, na który w legitymacji znajdzie się specjalne miejsce.

Legitymacje, które zostały wydane do tej pory, nie wymagają wymiany, a jedynie dopisania numeru PESEL. W tym celu wystarczy zgłosić się do sekretariatu szkoły.

– Wpisujemy numer PESEL ucznia i potwierdzamy wpis okrągłą pieczęcią szkoły. O konieczności uzupełnienia legitymacji informowaliśmy uczniów wcześniej. Zapraszam wszystkich, którzy przed wakacjami nie zdążyli wpisać nu-



meru PESEL – mówi Aldona Szydelko, sekretarz Publicznego Gimnazjum Nr 1 w Brzegu Dolnym.

Legitymacja szkolna uprawnia uczniów do korzystania z ulg ustawowych przy prze-

jazdach środkami publicznego transportu zbiorowego i autobusowego, dlatego istotne jest, aby dokument był kompletny i ważny.

mb

Kupony „Panorama” nr 6

Wybrany trening Fitnessacji dla dwóch osób – Dorota Poturajska, Brzeg Dolny
Zaproszenie na pływalnię Aquasport dla dwóch osób – Kamila Dąbrowicz, Pysząca

Darmowe zdjęcia Dobre-foto.pl –
Kupon rabatowy 10% zniżki do salonu Anna Clarena –

W losowaniu nagród w każdej kategorii udział bierze TYLKO JEDEN KUPON od danej osoby!

Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przestać do nas mailem: panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666 w terminie do 8 lipca 2015

plywalnia AQUASPORT

Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT” dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....

ważny do 09.07.2015

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać:
w DOK w Brzegu Dolnym (ul. Kolejowa 29), w recepcji KHS (ul. Wilcza 8) lub w Bibliotece (ul. Zwycięstwa 3)

Dobre-Foto.pl Jacek Palat

Fotograficzne Laboratorium Internetowe

Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego

Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....

ważny do 09.07.2015

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać:
w DOK w Brzegu Dolnym (ul. Kolejowa 29), w recepcji KHS (ul. Wilcza 8) lub w Bibliotece (ul. Zwycięstwa 3)



Plastycznie i muzycznie zakończył się rok pracy



W końcu doczekaliśmy się wakacji. Właśnie dzisiaj zakończył się rok szkolny, a nasi młodzi artyści działający w sekcjach Dolnośląskiego Ośrodka Kultury zakończyli rok artystyczny. Z tej okazji w Galerii Miejskiej 18 czerwca odbyła się wystawa podsumowująca twórczość dzieci i młodzieży z koła plastycznego DOK. Opiekunem artystycznym grupy jest pani Renata Karpiak. Dzień później rok artystyczny zakończyły dzieci i młodzież z sekcji muzycznej DOK, pracujący pod kierunkiem Małgorzaty Wrzesińskiej.

Red.



zobacz materiał TvBD



Dni Brzegu Dolnego 2015

Liber, Natalia Schroeder i Siódmy Blok, czyli wybuchowa mieszanka na dobry początek

W pierwszym dniu obchodów Dni Miasta koncert zagrali Liber i Natalia Szroeder. Później na młodzież czekała niespodzianka, czyli występ dolnobrzezkiego zespołu Siódmy Blok.

Co zagrać dla publiczności w Brzegu Dolnym?

Liber: Przede wszystkim zagramy utwory z naszego wspólnego repertuaru, czyli wszystkie single, a było ich cztery. Ponadto utwory z mojego repertuaru i repertuaru Natalii, a także covery i utwór z Euro 2012 - „Czyste szaleństwo”.

Natalia: To będzie wybuchowa mieszanka! Myślę, że będzie bardzo ciekawie.

Jaki jest klucz do stworzenia dobrego repertuaru?

Liber: Trudno powiedzieć. Gdybym znał taką receptę i gdyby wszystkie utwory, które stworzyłem, okazały się hitami, to mógłbym odpowiedzieć i podać 100% receptę. Nigdy nie ma takiej pewności. Ja stawiam na osoby, z którymi dobrze mi się rozmawia, z którymi nadajemy na podobnych falach. Tak było z Natalią. Od samego początku musi wypływać dobra energia. Oczywiście znacznie ma kompozycja, tekst, wykonanie. Jeśli to wszystko „zagra” - jest przebój.

Jakie są wasze plany?

Natalia: Teraz większość czasu spędzam na scenie. Okres największej intensywności w mojej przygodzie z muzyką to właśnie praca z Liberem. Dużo się nauczyłam. To jest przygoda życia! Myślę, że uda mi nie schodzić ze sceny długo. Teraz jesteśmy w trasie koncertowej.

Liber: Ja nie mam sprecyzowanych planów. Współpracuję teraz z kilkoma artystami w sferze tekstowej. Ostatnio Grzegorz Hyży śpiewał piosenkę z moim tekstem - „Zagadka”. Są jeszcze artyści, którzy nagrali piosenki z moimi tekstami, ale piosenki te dotąd się nie ukazały, dlatego nie mogę o tym mówić. Teraz przeżywamy czas trasy koncertowej, na którą czekaliśmy. Bardzo się cieszymy, że jesteśmy w Brzegu Dolnym.

Małgorzata Bołdyn



zobacz materiał TvBD



Siódmy Blok



Przegląd Działalności DOK

Podczas gdy na dużej scenie przy KHS Rokita występy muzyczne rozpoczynały Dni Brzegu Dolnego, w sali kinowej odbywał się przegląd sekcji działających w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury. Występy rozpoczął Chór „Radość” w nowej, typowo wakacyjnej odświeżeniu. Chór „Oremus” wystąpił wraz z dziećmi i młodzieżą z sekcji wokalne.

„Rytmy Planety” zaprezentowały pięć tanecznych numerów, a po nich wystąpiły dzieci uczęszczające na zajęcia gitary i fortepianu. Po raz pierwszy wśród uczestników przeglądu znaleźli się młodzi aktorzy z grupy teatralnej. Pokazali oni fragment swojego ostatniego przedstawienia pt. „Uczta kozła” w reżyserii Jarosława Paczkowskiego. Na dziedzińcu - bo jakżeby inaczej - swoimi umiejętnościami pochwaliła się sekcja „Fire Show”. - Dni Miasta to znakomita okazja, żeby podsumować roczną pracę sekcji i kół zainteresowań działających w Dolnobrzeskim Ośrodku Kultury - powiedziała dyrektor DOK Danuta Chłód. - Prezentujemy państwu dzisiaj fragmenty tej pracy. Pokazanie całości zajęłoby kilka dni...

Zapraszamy do obejrzenia zdjęć z przeglądu.

Radosław Kozioł, MW



Bracia w strugach deszczu

Przed koncertem gwiazdy wieczoru w drugim dniu obchodów Dni Miasta rozszalała się burza. Na szczęście nie wystraszyła ona mieszkańców i pomimo padającego deszczu przybyli oni licznie na wieczorny występ Bracia. Z Piotrem i Wojciechem Cugowskimi zagrał gościnnie ich ojciec Krzysztof. Nad publicznością rozłożony był wachlarz parasoli, chroniący przed ulewnym deszczem, a ze sceny płynęły największe hity zespołu Bracia i kultowej Budki Suflera. Mimo drobnych problemów technicznych artyści zagraли pełen gitarowego kunsztu i rockowej energii koncert.

- Zegraliśmy bardzo elektryzujący koncert w Brzegu Dolnym, w strugach deszczu - mówił po występie Piotr Cugowski. - O mały włos koncert by się nie udał, ale my jesteśmy wytrwali, zegraliśmy, było wymienienie. Dziękujemy bardzo! - Mam nadzieję, że przyjedziemy następnym razem i będą trochę lepsze warunki - dodał Wojciech Cugowski. - I tak było miło dla was zagrać!

Marta Szajdzińska, Radosław Kozioł



Parafialny piknik na os. Fabrycznym

W trzecim dniu obchodów Dni Brzegu Dolnego mieszkańcy mogli spotkać się przy kościele pw. NMP Królowej Polski na os. Fabrycznym na kolejnym Pikniku Parafialnym, zorganizowanym przez Radę Parafialną.

Piknik rozpoczęło I Biegiem o Puchar Proboszcza. Wziąć w nim udział mogli zarówno dorośli, jak i dzieci, dla których także przygotowano Puchar. Trasa biegu wiodła alejkami parku na os. Fabrycznym i liczyła w przypadku osób dorosłych 3 km.

Podczas pikniku nie zabrakło stoisk dla smakoszy. Uczestnicy mogli spróbować pysznych ciast, przygotowanych przez parafian, a także wina mszalnego i smalcu proboszcza. Panowała miła, biesiadna atmosfera, można było także potańczyć. Przewidziano wiele atrakcji. Parafianie mogli postrzelać z łuku, a także sprawdzić się na strzelnicy. Dla dzieci przygotowano stanowisko do malowania twarzy oraz dmuchańce. Gośćmi pikniku były Katarzyna Nowak oraz Jolanta Drozda, które umiliły uczestnikom czas swoim śpiewem. Dużym wydarzeniem była loteria, której główną nagrodą był skuter.

Dochód z pikniku przeznaczony będzie na spłatę długu związanego z remontem i przebudową kościoła.

Marta Szajdzińska



Honorowy Obywatel i Pierścienie. 60 lat kapłaństwa ks. prałata Jana Kwasika

W obecności księdza kardynała Henryka Gulbinowicza, rodziny, kolegów z roku z seminarium duchownego, władz miasta i mieszkańców Brzegu Dolnego ks. prałat Jan Kwasik obchodził jubileusz 60-lecia święceń kapłańskich.

Podczas uroczystej mszy świętej odprawionej przez dostojnego jubilata homilię wygłosił ksiądz kanonik Zbigniew Słobodecki, którego parafianie pamiętają jako wikariusza, posługującego przez 10 lat w kościele pw. Chrystusa Króla. Podczas kazania przypomniał on najważniejsze momenty z życia prałata. Ks. Jan Kwasik to budowniczy dwóch kościołów. Pierwszy to ten, który odbudował w Ligocie Książęcej - swojej pierwszej parafii. Drugi postawił w Brzegu Dolnym. Tym samym w szczególny sposób zapisał się na kartach historii Archidiecezji Wrocławskiej.

- Zawsze był otwarty na to, co w Kościele działo się dobrego. Kiedy powstawała wspólnota charyzmatyczna Odnowy w Duchu Świętym, kiedy powstawały grupy oazowe i Oaza Rodzin, rozwijał się ruch pielgrzymkowy, kiedy wyruszyliśmy na nabożeństwa fatimskie ulicami Brzegu Dolnego - to wszystko służyło budowaniu żywego Kościoła. Bo na nic kościoły z kamieni, jeśli nie będzie Kościół tętnił tym najpiękniejszym - życiem bożym - powiedział ks. kanonik Zbigniew Słobodecki.

Po mszy św. przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech wraz z burmistrzem Stanisławem Jastrzębskim wręczyli jubilatowi tytuł Honorowego Obywatela Brzegu Dolnego. Ks. Jan Kwasik otrzymał od władz miasta herb Brzegu Dolnego oraz obraz przedstawiający Park Miejski namalowany przez Stanisława Babczyńskiego. Byli burmistrz i wojewoda Aleksander Marek Skorupa podziękował ks. Janowi za współpracę i pomoc podczas przemian, jakie zachodziły w Polsce i w naszej gminie w latach dziewięćdziesiątych.

Rok 2015 jest również rokiem jubileuszowym Jego Eminencji. Ksiądz kardynał Henryk Gulbinowicz obchodzi w tym roku jubileusz 65-lecia święceń kapłańskich i 30. rocznicę otrzymania nominacji kardynalskiej. Podczas mszy św. zwrócił się do wiernych: - Ta świątynia została wzniesiona dzięki jego staraniom i pomocy wszystkich parafian. Przedstawiciele władz miejscowych obdarzyli go tytułem Honorowego Obywatela. Dobrze zrobiliście. Niech Bóg wam błogosławi! On nie myślał o sobie. Pamiętacie, ci starsi, którzy tu mieszkacie, że na konsekrację zaprosił świętej pamięci ks. kardynała Prymasa Polski Józefa Glempa, po to, by pokazać, że Dolny Śląsk żyje i tworzy, a Kościół się rozwija.

Z życzeniami i kwiatami ustawiła się długa kolejka wiernych. Życzili jubilatowi nie tylko dobrego zdrowia, ale również dziękowali mu za wszystko, co udało mu się zrobić dla parafii, parafian i naszego miasta. Podczas uroczystości z rąk księdza kardynała Henryka Gulbinowicza burmistrz Stanisław Jastrzębski i Aleksander Marek Skorupa otrzymali pierścienie Tysiąclecia Archidiecezji Wrocławskiej.

Radosław Kozioł, Małgorzata Bołdyn



Ksiądz Jan Kwasik otrzymał pamiątkową tablicę, herb Brzegu Dolnego oraz obraz Stanisława Babczyńskiego



Ksiądz kardynał Henryk Gulbinowicz składa życzenia jubilatowi



Na Mszy św. obecni byli liczni przedstawiciele duchowieństwa



Kolegów z roku z seminarium duchownego



Pierścienie Tysiąclecia otrzymali burmistrz Stanisław Jastrzębski i były burmistrz Aleksander Marek Skorupa

zobacz materiał TvBD



Przedstawiciele władz miasta podziękowali księdzu Janowi za lata pracy na rzecz społeczności lokalnej



Życzenia dla księdza Jana składane przez mieszkańców

Nasze święto - Dni Brzegu Dolnego

Zespół Universal Mind powstał w 2014 roku. Z kameralnego projektu opartego na wspólnym graniu utworów z repertuaru rockowego i popowego, który został zaprezentowany mieszkańcom Brzegu Dolnego latem 2014 roku przy fontannie, narodził się pomysł stworzenia zespołu. W jego skład weszli: Patryk Pietras - wokal, Michał Wróblewski - instrumenty klawiszowe, Adam Wróblewski - wiolonczela. Jesienią tego samego roku muzycy postanowili wzmocnić brzmienie i rozszerzyć instrumentarium o gitarę elektryczną i basową, a także zaprosić do współpracy perkusistę - Michała Witiaka. W międzyczasie zespół zaczął pracować nad własnym repertuarem, którego głównym kompozytorem jest Michał Wróblewski, a autorką tekstów Dorota Krzyżosiak. W tej nowej odsłonie Universal Mind pokazał się tego roku podczas koncertów w sali kinowej DOK, w ramach obchodów Dni Brzegu Dolnego oraz podczas gościnnego występu w Pałacu Stanisławów. Równocześnie zespół rozpoczął pracę nad materiałem studyjnym, z którego już dwie piosenki można usłyszeć na kanale YouTube.

Tego lata Universal Mind planuje nakręcenie teledysku do piosenki „Zagubiony sen”, a jesienią wydanie EPki oraz szereg koncertów promujących w różnych miejscach - od kawiarni po kluby.

Universal Mind stara się czerpać najlepsze elementy z wielu gatunków muzycznych - klarowności muzyki popowej, energii rocka, śpiewności muzyki klasycznej, radosnych rytmów funk oraz siły wyrazu bluesa.

Piosenki, które wykonują, są takie jak otaczający nas świat - czasem radosne i pełne pozytywnej energii, a czasem smutne lub melancholijne. Jak wskazuje nazwa, członkom zespołu zależy na tym, aby ich muzyka trafiała do jak najszerszego grona odbiorców - od młodzieży po seniorów.

Red.



Universal Mind



Universal Mind



Tak świętowaliśmy





WAKACJE W DOK

LIPIEC



- 2 (czwartek) - godz. 12:00 - Spektakl plenerowy teatru wędrownego „O Stachu i strachu”
- teren przy fontannie na os. Fabrycznym
- 6 (poniedziałek) - godz. 11:00 - Warsztaty Wokalne - sala widowiskowa DOK
- 7 (wtorek) - godz. 11:00 - Filmowe Wakacje - „Smerfy 2” - Kino „Odra”
- 8 (środa) - godz. 11:00 - Laboratorium Małego Naukowca - Filia DOK „Gołębnik” - 25zł
- 9 (czwartek) - godz. 11:00 - Karaoke dla dzieci - sala kameralna DOK
- 13 (poniedziałek) - godz. 11:00 - Warsztaty Wokalne - sala widowiskowa DOK
- 14 (wtorek) - godz. 11:00 - Filmowe Wakacje - „LEGO Przygoda” - Kino „Odra”
- 15 (środa) - godz. 11:00 - Laboratorium Małego Naukowca - Filia DOK „Gołębnik” - 25zł
- 16 - 24 - godz. 10:00-15:00 - Wakacyjna pracownia teatralno-filmowa - sala widowiskowa DOK
- 16 (czwartek) - godz. 11:00 - Warsztaty Wokalne - sala widowiskowa DOK
- 17 (piątek) - godz. 20:00 - Dyskoteka pod chmurką - teren za KHS
- 20 (poniedziałek) - godz. 11:00 - Warsztaty Wokalne - sala widowiskowa DOK
- 21 (wtorek) - godz. 11:00 - Filmowe Wakacje - „Ralph Demolka” - Kino „Odra”
- 22 (środa) - godz. 11:00 - Laboratorium Małego Naukowca - Filia DOK „Gołębnik” - 25zł
- 23 (czwartek) - godz. 11:00 - Warsztaty Wokalne - sala widowiskowa DOK
- godz. 12:00 - Spektakl plenerowy teatru wędrownego „Cyrk Hrynek”
- teren przy fontannie na os. Warzyń
- 24 (piątek) - godz. 12:00 - Konkursy łamigłówek - sala kameralna DOK
- 27 (poniedziałek) - godz. 11:00 - Warsztaty Wokalne - sala widowiskowa DOK
- Wycieczka do Telewizji Wrocław (koszt 20 zł) zbiórka uczestników godz. 9:00 (zapisy DOK)
- 28 (wtorek) - godz. 11:00 - Filmowe Wakacje „Kraina Lodu” - Kino „Odra”
- 29 (środa) - godz. 11:00 - Laboratorium Małego Naukowca - Filia DOK „Gołębnik” - 25zł
- 30 (czwartek) - godz. 11:00 - Bal dla dzieci „Wakacje w kolorach tęczy”

www.dok.brzegdolny.pl

Porażka nie istnieje



sport



Z pochodzącą z Brzegu Dolnego Agatą Abramowicz rozmawia Jarosław Iskra.

Proszę o przedstawienie się czytelnikom „Panoramy Brzegu Dolnego”.

Urodziłam się tutaj, w Brzegu Dolnym. I właśnie tutaj zaczęła się moja przygoda ze sportem. Zaczęłam trenować pływanie na lokalnym basenie mając 7 lat. Skończyłam gimnazjum im. Jana Pawła II, lecz do szkoły średniej postanowiłam pójść do Liceum Ogólnokształcącego w Wołowie. Sukcesy w pływaniu odnosiłam do czasów gimnazjum, później z pewnych względów musiałam zakończyć karierę sportowca. Po maturze wyprowadziłam się do Wrocławia, by móc studiować. Aktualnie jestem studentką drugiego roku na kierunku Finanse i Rachunkowość na Uniwersytecie Ekonomicznym. Pracę na siłowni dostałam przypadkowo, kiedy to mój znajomy zaproponował mi, abym „wskoczyła” na jego miejsce na recepcję. No i zaczęłam ćwiczyć... Początkowo była to forma zrzućcia zbędnych kilogramów. Nie spodziewałam się, że to miejsce stanie się moim drugim domem. Na początek samo bieganie na bieżni, następnie treningi dla początkujących pod okiem instruktora, aż w końcu skusiłam się na zajęcia grupowe – trening obwodowy. Były ciężkie i wymagające, a w dodatku odbywały się z samego rana. Wyrobiłam w sobie systematyczność, stawałam się coraz silniejsza i sprawniejsza, aż nagle okazało się, że ćwiczę codziennie, a nawet dwa razy w ciągu doby!

Chcąc pogłębić swoją wiedzę na temat ludzkiego ciała, ćwiczeń i diety, dużo czytałam i rozmawiałam z instruktorami na siłowni. Postanowiłam zrobić kurs – dla siebie, nie po to by pracować na siłowni. Zdobyłam uprawnienia instruktora ćwiczeń siłowych o specjalizacji kulturystyka. Miałam dużo wiedzy, ale nie miałam doświadczenia. Mój trener dużo mi tłumaczył, uczył mnie pracy instruktora od strony technicznej i po dwóch miesiącach w końcu nim zostałam. To był bardzo szybki proces. Aktualnie pracuję na siłowni i prowadzę sporadycznie cross treningi oraz treningi biegowe. To, czym się zajmuję, robię z sercem i pełnym zaangażowaniem, a swoją pracę uwielbiam jak nic innego. Nie planowałam pracy w charakterze trenera. Mam wrażenie, że ta praca bardziej mnie wybrała niż ja ją.

Dlaczego akurat bieganie?

Szczerze powiedziawszy, nigdy nie spodziewałabym się, że bieganie stanie się moją największą pasją, jak swego czasu pływanie. Już w podstawówce reprezentowałam szkołę w różnych zawodach biegowych, lecz nigdy tego nie lubiłam. Wszystko zaczęło się całkiem niedawno za sprawą mojego trenera, który co chwilę jeździł na tak zwane „biegi przetrwania”. Postanowił zebrać grupę, którą przygotowuje na bieg w Libercu (Czechy) – Spartan Race. Zaczęłam uczęszczać na treningi z czystej ciekawości. Okazało się, że nie jest to tylko bieganie, a nawet samego biegania w tym wszystkim jest najmniej. Zaskoczyło mnie to, że już na pierwszym treningu musiałam się czołgać, pokonywać różne przeszkody (takie jak przejście przez dwumetrową ścianę) i robić inne „dziwne” rzeczy. Spodobało mi się, że była to niekonwencjonalna forma treningu. Zakochałam się w tym na dobre. W dodatku okazało się, że jestem w tym dobra. Aby brać udział w takich biegach, trzeba być nie tylko dobrze przygotowanym biegaczem. Aby przejść możliwie jak najwięcej przeszkód, należy mieć

sukcesu jest to, że nie musiałam rezygnować z rzeczy, które lubiłam jeść. Wystarczyło je tylko trochę zmodyfikować. I teraz jestem zdrowa i zadowolona, bo gotowanie stało się przyjemną formą spędzania czasu. Bycie aktywnym to znalezienie chwili w ciągu zabieganego i pełnego obowiązków dnia na chwilę odprężenia. Sądzę, że każdy z nas powinien mieć czas na coś, co robi, bo to lubi. Może być to jazda na rolkach, bieganie, spacer. Wtedy mamy moment, aby odciągnąć cały stres związany z tym, co musimy. Aktywny człowiek to szczęśliwy człowiek. To człowiek, który zakładając buty do biegania wychodzi z domu i zostawia w nim wszystkie zmartwienia i obowiązki. Bycie aktywnym to nie zajęcie, to styl życia.

W jakich zawodach bierzysz udział?

Pierwszym biegiem był Spartan Race w Libercu (Czechy) w maju tego roku. Był to bieg na 8 km i były do przejścia 22 przeszkody. W kategorii kobiet byłam 42 na 1738. Skusiłam się na bieg miejski z przeszkodami – Survival Race we Wrocławiu,



Fot. archiwum Agaty Abramowicz

Spartan Race? Brzmi groźnie.

I groźne wydaje się dla człowieka, który widzi na plakacie ubłoconych ludzi czołgających się pod drutem kolczastym. Jest to naprawdę specyficzna forma spędzania czasu. Bieganie po lesie i robienie rzeczy, których zwykli ludzie nie robią. Główny motyw – przetrwanie w trudnych warunkach plus sprawdzian biegowej wytrzymałości daje człowiekowi wrażenie, że może wszystko. Stałam na mecie i uświadomiłam sobie, że przez ostatnią godzinę bie-

wtrzymałościowych oraz siłowych. Każdy pomaga mi budować formę. Ponadto mam ustaloną dietę, by dobrze się czuć i mieć siłę ćwiczyć. Ostatnie dni przed biegiem to odpoczynek – zarówno od diety jak i treningów. Wszystko składa się na to, by w tym najważniejszym dniu móc dać z siebie 150%.

Jakie są zasady sukcesu?

Zasadą numer jeden jest konsekwencja. Musimy obrać sobie konkretny cel, do którego chcemy zmierzać. Może być krótkoterminowy, np. „ju-

steśmy z Ciebie dumni” to najlepsza nagroda za wszelkie wysiłki. Wiem, że mogę na nich liczyć w chwilach zwątpienia i słabości oraz dzielić z nimi sukcesy.

Ponadto ogromną rolę odegrała osoba, która to wszystko mi pokazała – mój trener. Nadal mam wrażenie, że czasami wierzy we mnie bardziej niż ja sama. W gorszych chwilach zawsze usłyszę motywujące słowa, które dają mi bodziec, by jednak podjąć wyzwanie. Wtedy robię krok w przód i osiągam kolejny, wyższy poziom. Przecież



Fot. archiwum Agaty Abramowicz

mocne i sprawne całe ciało. To wiąże się z wlewaniem siódmych potów na treningach siłowych i wytrzymałościowych oraz pokonywaniem dwucyfrowej liczby kilometrów podczas jednego rozbiegania.

Jak żyć zdrowo i aktywnie?

Zdrowy tryb życia jest ostatnio bardzo popularny. Wydaje mi się, że każdy z nas wie, jak żyć zdrowo. Nie jest to jednak łatwe. Wiąże się z wieloma wyrzeczeniami. Obecny świat jednak daje nam zbyt wiele możliwości do tego, by jeść źle. Szybkie dania jedzone na mieście oszczędzają nam czas, który wolimy poświęcić na coś innego. Zdrowy tryb życia to myślenie o tym, co zjeść, by dostarczyć sobie potrzebnych organizmowi składników. Dobra dieta, to taka, której nie uważamy. U mnie kluczem do

wiu, który traktowałam bardziej treningowo. Na dystansie 10 km wywalczyłam 3. miejsce wśród kobiet i wejściówkę na wszystkie edycje Survival Race w tym roku (odbywają się one w 6 polskich miastach). Spontanicznie pojechałam więc na edycję w Krakowie na tym samym dystansie i tym razem stanęłam na najwyższym stopniu podium. Jestem w szoku, że postęp jest tak duży. Teraz szykuję się na bieg w Złotorii na 13 km (na pewno będzie dużo błota), ale najważniejszy start to Spartan Race na Słowacji, który odbędzie się 18 lipca. Ponad 13 km w górskich upalnych warunkach. Do końca roku chciałabym odwiedzić jeszcze dwie edycje Survival Race, ale to stoi pod znakiem zapytania. To właśnie jest bycie aktywnym w moim wykonaniu.



Fot. archiwum Agaty Abramowicz

gałam po lesie, robiąc jakieś dziwne rzeczy wraz z 6 tysiącami innych ludzi. Uczucie było niesamowite. Czulałam, że żyję!

Men Expert? Hmm, czy to nie tylko dla facetów?

Na szczęście to tylko nazwa, bo wiele kobiet decyduje się, na ostrzejszą formę aktywności, jaką są biegi survivalowe. Dziewczyny też lubią się ubrudzić! Ponadto także możemy być silne i wytrzymałe. Po moich klientkach widzę, że nie jeden facet mógłby im pozazdrościć formy.

W jaki sposób przygotowujesz się do zawodów?

W tym momencie cały czas jestem w okresie przygotowania do kolejnych biegów. Plan treningowy opieram na bieganiu, treningach

trojść po basen i przepłynię konkretny dystans”, bądź długoterminowy: „za pół roku chcę znowu zmieścić się w swoje ulubione jeansy”. By odnieść sukces, konsekwentnie musimy dążyć do tego, co sobie założyliśmy. A to będzie wiązało się zarówno z wyrzeczeniami, jak i nagrodami w postaci zauważalnych efektów swojej pracy. Kolejne zasady to zaangażowanie i pasja. Kiedy robimy coś z sercem, jest dwa razy bardziej efektywne. Trzeba znaleźć coś, co będzie sprawiało nam przyjemność, a sukces murowany!

Komu zawdzięczasz swój sukces?

Wszystko zawdzięczam przede wszystkim swoim rodzicom i bratu, którzy zawsze mnie wspierają. Oni są ogromną siłą napędową, a słowa „Je-

każdy z nas potrzebuje czasami, by ktoś przypomniał nam, że damy radę.

Może kilka motywujących słów dla naszych Czytelników?

W życiu trzeba odnaleźć coś, co będzie sprawiało nam radość i pozwalało stawiać kolejne kroki w przód. Do nas należy decyzja, czy skoczmy na głęboką wodę, by osiągnąć coś, na czym nam zależy, czy też zrobimy kolejny krok w tył, nie zmieniając tym samym nic na lepsze. W życiu chodzi o stałe doskonalenie się. Nie bójmy się robić tego, na co mamy ochotę.

Jakie jest Twoje motto?

„Porażka nie istnieje”. Pamiętajcie, że wszelkie bariery są tylko w naszych głowach.

Fot. archiwum Agaty Abramowicz



Piłkarski piknik rodzinny

„Gra się [w piłkę] po to, by w każdej chwili doskonalić umiejętności. Mieć 100 procent przyjemności z treningu, być zaangażowanym maksymalnie w meczu. Iść do przodu”.

[Leo Beenhakker]

W sobotnie popołudnie 13 czerwca piłkarze KP Brzeg Dolny wraz ze swoimi rodzinami i wszystkimi sympatykami piłki nożnej bawili się podczas pikniku zorganizowanego w ramach Dnia Piłkarza.

Impreza rozpoczęła się od przedstawienia składów wszystkich drużyn i ich trenerów, które wchodziły w skład Klubu. Wszyscy mogli więc poznać chłopców grających w żakach, orlikach, młodzikach, juniorach i seniorach. Nie zabrakło także przedstawicieli oldboy'ów. Dodatkowo na murawie można było podziwiać zaproszonych gości. Wśród nich było dwóch wychowanków KP Brzeg Dolny: Mateusz Abramowicz, obecnie bramkarz WKS Śląsk Wrocław i Kornel Osyra – obrońca Piasta Gliwice. Przybył też Igor Łasicki, który reprezentował włoski klub Napoli. Ci ostatni wzbudzili ogromne emocje wśród najmłodszych piłkarzy KP, choć i starsi byli pozytywnie zaskoczeni.

Młode gwiazdy bawiły się tego dnia doskonale. Wspomagani przez trenerów KP Brzeg Dolny: Piotra Bolkowskiego, Piotra Jurkowskiego i Bartłomieja Wlazłaka, zajęli się najmłodszymi piłkarzami, którzy bawili się, pokonując przygotowane wcześniej przeróżne tory przeszkód czy grając w siatko-nogę. Nie mogło oczywiście w tym dniu zabraknąć tego, co dla piłkarza jest najważniejsze – meczu. Chłopcy szybko uformowali się w 8-osobowe drużyny, które rozgrywały 5-minutowe mecze. Kombinacji drużynowych było wiele, ponieważ nie mogło na murawie zabraknąć trenerów, zaproszonych gości, a nawet i rodziców.

Wszyscy bawili się doskonale. Poza atrakcjami sporto-



wymi, najmłodsi mogli pomalować sobie twarze, poszaleć w małym gaju i oczywiście zadbać o swoje siły, pałaszując smakołyki z grilla i przepyszne ciasta, które zostały przygotowane przez rodziców piłkarzy.

Niewątpliwie był to niezwykle atrakcyjny Dzień Piłkarza. Zrealizowano dzięki ogromnemu zaangażowaniu trenerów KP Brzeg Dolny, rodziców, których dzieci należą do Klubu, samych piłkarzy, którzy wszystkich przybyłych zarażali pozy-



tywną energią oraz partnerów: burmistrza Stanisława Jastrzębskiego, a także firm i instytucji: Entrack-Pol Wrocław, Esmont, OSOBUS, dolnobrzeńska Placówka Partnerska Alior Bank S.A. z ul. Osiedlowej 1, FitStyle Brzeg Dolny, dwutygodnik „Pa-

norama Brzegu Dolnego”, PCC Rokita S.A., Porowski Walde- mar, Siłownia Herkules II Zbigniew Zięba, Tesco Polska Spółka z o.o. w Brzegu Dolnym, Zinna. Dzięki temu wszystkie dzieci uczestniczące w Dniu Piłkarza otrzymały pamiątkowe dyplomy i nagrody rzeczowe.

Dzień Piłkarza był imprezą łączącą wielu ludzi – na stadionie gościliśmy nie tylko rodziny piłkarzy KP Brzeg Dolny, ale także wszystkich tych, którzy chcieli tego dnia świetnie się bawić.

Dziękujemy wszystkim serdecznie za doskonałą zabawę, zaangażowanie i dostarczenie niezapomnianych wspomnień. Pamiętajmy, że, jak powiedział Antoni Kępiński, „zabawa jest najlepszą szkołą życia”.

Organizatorzy



Piłkarze KP zagraли towarzysko z Gromnikiem Kuropatnik



Klub piłkarski Gromnik Kuropatnik obchodzi w tym roku jubileusz 70-lecia istnienia. Na uroczyste obchody została zaproszona dru-

żyna KP Brzeg Dolny, która w sobotę rozegrała mecz towarzyski z A-klasowym Gromnikiem. Zwyciężyli 4:2 piłkarze KP, którzy wystąpili w moc-

no okrojonym składzie. Mecz i uroczystość jubileuszowa klubu przebiegała w bardzo przyjaznej atmosferze.

KP Brzeg Dolny

Turniej Tenisa Ziemnego o Puchar Burmistrza



Z okazji obchodów Dni Brzegu Dolnego oprócz wydarzeń kulturalnych zorganizowano również turnieje i zawody sportowe.

W sobotę na kortach przy Stadionie Miejskim rozegrany został turniej tenisa ziemnego o Puchar Burmistrza Brzegu Dolnego. Do udziału zgłosiło się 9 zawodników. Musieli się oni zmierzyć nie tylko ze sobą ale i z żarem, który tego dnia lał się z nieba. Jak mówią organizatorzy turnieju, zawodnicy reprezentują wysoki poziom. Wielu z nich od lat systematycznie bierze

udział w turniejach, ale byli też tacy, którzy wystartowali po raz pierwszy – np. Jakub Chyła, najmłodszy 13-letni zawodnik. Po prawie całym dniu rozgrywek w meczu finałowym spotkali się Artur Nowak i Marek Kuśnierz. Zwyciężył ten pierwszy 6:3. Trzecie miejsce wywalczył Ireneusz Kowal, a tuż za podium był Artur Chyła. Nagrodą były Puchary i karty upominkowe ufundowane przez Gminę Brzeg Dolny i KHS Rokita. Przypominamy, że rozpoczęła się liga amatorska w tenisa ziemnego i chętni do udziału wciąż mogą się zgłaszać. Informa-

cje można znaleźć na stronie KHS Rokita jak również w sekretariacie Stadionu Miejskiego.

Beata Kowal

Klasyfikacja turnieju o Puchar Burmistrza:

1.	Artur Nowak
2.	Marek Kuśnierz
3.	Ireneusz Kowal
4.	Artur Chyła
5.	Damian Kuźma
6.	Mateusz Zadarnowski
7.	Krzysztof Tolisz
8.	Jakub Chyła
9.	Jacek Kosmański

Nowa dolnobrzeska grupa taneczna



Taniec dla wielu z nas to nie tylko zajęcia – to szeroko rozumiany ruch, w którym odnajdujemy siebie. Choreografia jest nie tylko układem tanecznym – jest przede wszystkim wyrażeniem naszych emocji, pokazaniem naszych osobowości. Muzyka jest drogą, którą poruszamy się według własnej interpretacji: szybko, wolno, z energią lub nostalgią - ruch w muzyce to my... to nasza pasja i zainteresowanie.

Formacja FLASH DANCE GROUP to nowa dolnobrzeska grupa taneczna, która od ponad roku towarzyszy nam podczas dolnobrzeskich imprez masowych. Po raz pierwszy mogliśmy oglądać formację, która stawiała swoje pierwsze kroki, podczas

finału WOŚP w 2014 r. Dwie grupy wiekowe zaprezentowały wtedy dolnobrzeskiej publiczności cztery układy taneczne. Pierwsze koty za płoty... a z kolejnymi występami zespół rósł w siłę.

Już pół roku później mogliśmy zaprezentować cztery grupy wiekowe w przeróżnych stylach tanecznych (hip hop, dancehall, new style, waling, jazz, elementy locking'u i modernu). Zostaliśmy zaproszeni dwukrotnie na Dni Brzegu Dolnego, charytatywny mecz dla Karolka, finał WOŚP 2015, Festyn Parafialny oraz imprezę charytatywną dla Kamilka.

– To nic innego niż ciężka praca naszych podopiecznych – mówi Monika Kobusińska. – Treningi taneczne mamy dwa razy w tygodniu z każdą grupą

wiekową. Żadna nasza choreografia nie należy do najprostszych, staramy się dawać dzieciom wyzwania i wspólnie pracować nad doskonaleniem ruchów tanecznych. Oczywiście wszystko jest okupione ciężką pracą i tysiącokrotnym trenowaniu wciąż tych samych sekwencji ruchowych. Nasi tancerze to zdolna dolnobrzeska grupa młodzieżowa, która się tak łatwo nie poddaje! Na tę chwilę trenujemy dla dolnobrzeskiej publiczności i rodziców, którzy nam mocno kibicują, za co jesteśmy im bardzo wdzięczni. W przyszłości mamy zamiar zmierzyć się w turniejach tanecznych z innymi zespołami – taki właśnie jest nasz „taneczny” cel.

Na wiosnę mieliśmy okazję zorganizować wraz z instruktorem

tańca Damianem Kluką warsztaty tańca breakdance i hip hopu dla wszystkich dolnobrzeskich dzieci. W sobotnie popołudnia każdy mógł się pobawić nowoczesnym stylem tańca i nauczyć czegoś nowego.

A już od września startujemy z nowym sezonem tanecznym! Przed nami kolejne występy i nauka nowych choreografii. Wszystkie grupy taneczne poprowadzi Brenda Romaniuk, Monika Kobusińska i Damian Kluka. Zapraszamy wszystkie dzieci do zabawy, bo taniec z Flash Dance Group nabiera nowoczesnego wymiaru.

Fotorelacje znajdziecie na www.facebook.com/fitstylebrzegdolny

Filmiki z występów możecie obejrzeć na naszym kana-



le na youtube: FitStyle - fitness is my life.

Zapisy do grupy tanecznej już w sierpniu!

Zapraszamy!
Brenda, Monika, Damian
www.fitstylebrzegdolny.pl
tel.668-058-588

KONKURS FITSTYLE

Zasady są proste!

Prześlij do nas krótką historię:

1. Kim jesteś?
2. Dlaczego chcesz rozpocząć przygodę z fitnesssem?
3. Jaki jest Twój cel treningowy/co chcesz w sobie zmienić?

Z wszystkich nadesłanych do nas odpowiedzi rozlosujemy trzy miesięczne karnety OPEN o wartości 120 zł każdy, do zrealizowania w terminie 01.09.2015 - 31.12.2015 r.

Konkurs trwa do 30.06.2015 r.

O wynikach konkursu poinformujemy Was 10 lipca na łamach „Panoramy”.

adres e-mail: kontakt@fitstylebrzegdolny.pl
napiś do nas na facebooku:
lub www.facebook.com/fitstylebrzegdolny

artykuł sponsorowany

Grały o Puchar Przewodniczącego



Jednym ze sportowych elementów Dni Miasta był Turniej Piłki Siatkowej Kobiet o Puchar Przewodniczącego Rady Miejskiej Brzegu Dolnego. Zawitały do nas zespoły z Trzebnicy oraz Wrocławia. MKS Rokita w tych zawodach wystawił dwie drużyny: młodzieżki i juniorki.

Mecze w kategorii kadetki/juniorki przebiegły pod dyktando naszej drużyny w składzie: Adrianna Zaczekiewicz, Natalia Kuziemka, Dominika Gierus, Natalia Kołacka, Katarzyna Linko, Ania Fedorowicz, Karolina Niedźwiecka. Drużyny grały do 3 wygranych.

Kategoria kadetki/juniorki – wyniki:

- MKS Rokita Brzeg Dolny – I miejsce,
- MMKS Gaudia Trzebnica – II miejsce,
- AZS AWF Wrocław – III miejsce.

Nagrody indywidualne przypadły zawodniczkom Rokity: Natalii Kołackiej, Natalii Kuziemce oraz Adriannie Zaczekiewicz.

W kategorii młodzieżki mecze były pełne emocji. Zespoły z meczu na mecz podnosiły swoje umiejętności siatkarskie. Młodzieżki swoje mecze rozegrały w składzie: Łucja



Ostrowska, Nadia Romaniuk, Karolina Działo, Joanna Filipiak, Agnieszka Klimczak, Karolina Leśniak, Paulina Łuczak, Gabrysia Iwaneczko, Julia Rusiecka, Emilia Wiśniewska, Julia Solarewicz, Dominika Tomczak, Julia Budzik. Na parkietach zadebiutowały najmłodsze dziewczęta z sekcji: Paulina Łuczak, Dominika

Tomczak i Julia Budzik, które miały swój udział punktowy w sukcesie drużyny.

Miejsca drużynowo:

AZS AWF Wrocław – I miejsce,

MKS Rokita Brzeg Dolny – II miejsce,

MKS MOS Wrocław – III miejsce.

Inf.

MKS Rokita silniejszy od Hradec Kralove



Na boisku Orlik przy KHS Rokita odbył się z okazji Dni Brzegu Dolnego pokazowy turniej zapasniczy pomiędzy zespołami MKS Rokita i Sokol Hradec Kralove z Czech. Na macie rozegrano 8 walk w kategoriach od najlżejszej do najcięższej. Walki były niezwykle zacięte. Czeska drużyna okazała się bardzo dobrze przygotowana do zawodów, jednak to dolnobrzeżanie wygrali 6:2. Dodatkowo na macie odbyły się trzy walki pomiędzy zawodnikami klubu MKS Rokita.

Radosław Koziół



Taka rybka w Pogalewie



Mieszkaniec Pogalewa Wielkiego Tomasz Tyszkowski złowił w Odrze niezłą rybkę. Miało to miejsce na wysokości Pogalewa Wielkiego. Blisko 10-kilogramowy i 100-centymetrowy amur trafił z powrotem do wody.

Mieszkańcy Pogalewa Wielkiego zapraszają na swoje stawy. We wsi znajduje się również łowisko komercyjne. Panu Tomaszowi gratulujemy i życzymy wielu dorodnych okazów podczas kolejnych przystanków wędkarskich.

Red.



foto. prywatne



Derbowy mecz młodzików pomiędzy dolnobrzeskimi klubami

sport



W meczu kończącym sezon piłkarski ligi młodzików na głównym boisku piłkarskim Stadionu Miejskiego zmierzyły się ze sobą dwie dolnobrzeskie drużyny: Klub Piłkarski oraz Akademia Piłkarska.

Mecz rozpoczął się z dużym animuszem. Zespół Michała Kowala atakował bramkę KP, jednak albo brakowało skuteczności, albo świetnie spisywał się bramkarz KP. W 8. minucie meczu zawahanie obrońców AP i grającego wysoko na przedpolu bramkarza zaskutkowało pierwszą bramką dla KP. Zdobył ją Fabian Ziemczak. Młodzicy AP ruszyli do wzmo-

żonych ataków, gola na 1:1 w 15-tej minucie zdobył Dawid Gruszecki. Po kolejnym ataku AP wyszło na prowadzenie za sprawą uderzenia z dystansu Filipa Kubali. Na 3:1 podwyższył Jacek Iskra i takim wynikiem zakończyła się I połowa. W drugiej części meczu Akademia zdominowała drużynę KP. Kolejne bramki strzelali: Filip Kubala (3), Oliver Matusik, Gracjan Mikołajczyk, Kamil Fura oraz Marceli Józefowicz. Mecz zakończył się wynikiem 10:1.

Wcześniej KP przegrało wcześniej także z MKP Wołów 10:0.

Skład drużyny KP Brzeg Dolny: Mateusz Mikłos, Oskar

Król, Jakub Działo, Damian Kuśnierz, Fabian Ziemczak, Oliwier Lewandowski, Konrad Głuch, Kacper Trocki, Damian Zbrzeski, Igor Kordzikowski, Jakub Majewski, Antoni Paszek, Grzegorz Grabias, Bartłomiej Danielak, Sebastian Szulc, Kacper Szpyra.

Skład drużyny AP Brzeg Dolny: Karol Wasilewski, Damian Malesza, Mateusz Polek, Maciej Józwiakowski, Jacek Iskra, Filip Kubala, Gracjan Mikołajczyk, Kamil Fura, Oliver Matusik oraz Dawid Gruszecki, Dawid Tomczak, Aleksander Kolas, Filip Grams, Jakub Pawlak, Aleksander Woś, Jakub Płociennik.

Inf.



Podziękowanie

Korzystając z okazji zakończenia sezonu rozgrywek młodzików oraz orlików 2014/2015 chciałbym podziękować chłopcom za to, że dzielnie reprezentowali swój Klub KP Brzeg Dolny. Na uwagę zasługuje fakt, że chłopcy swoje mecze rozgrywali w rozgrywkach młodzików – mimo, że byli nawet o 4 lata młodszy. Chciałbym im bardzo podziękować za ich zaangażowanie i godne reprezentowanie Klubu KP Brzeg Dolny. Nie sposób w tym miejscu nie podziękować także rodzicom tych zawodników.

Cele i zadania grup prowadzonych przeze mnie mogły być w pełni realizowane dzięki hojności i wsparciu finansowemu następujących osób: Robert Kolas i firm: Entrack-Pol, Tomtom, Porta, dzięki którym mogliśmy zakupić sprzęt sportowy.

B. Wlazlak

Akademia Piłkarska czwarta w Miliczu

sport



W minioną niedzielę odbył się turniej piłkarski kategorii U-11 w ramach III Familiady Piłkarskiej w Miliczu. W mocno obsadzonym turnieju udział wzięło 8 drużyn, które zostały podzielone na dwie grupy.

Klasyfikacja grupy A:

- I. AP Brzeg Dolny 7 pkt.
- II. WKS Śląsk Wrocław 6 pkt.
- III. AS Milicz 4 pkt.
- IV. Unia Wrocław 0 pkt.

Klasyfikacja końcowa:

1. WKS Śląsk Wrocław
2. Polonia Stal Świdnica
3. UKS Kiełczów Academy
4. AP Brzeg Dolny
5. AS Milicz
6. Fair Play Wrocław
7. Unia Wrocław
8. FC Wrocław Academy

GRUPA A
Akademia Piłkarska Brzeg Dolny
Akademia Sportowa Milicz
Unia Wrocław
WKS Śląsk Wrocław

GRUPA B
Fair Play Wrocław
FC Wrocław Academy
Polonia Stal Świdnica
UKS Kiełczów Academy

Wyniki grupowe naszej drużyny:		
AP Brzeg Dolny	1:0 (Gracjan Mikołajczyk)	WKS Śląsk Wrocław
AP Brzeg Dolny	1:0 (Gracjan Mikołajczyk)	Unia Wrocław
AP Brzeg Dolny	0:0	AS Milicz
Półfinały:		
AP Brzeg Dolny	1:2 (Marceli Józefowicz)	Polonia Stal Świdnica
WKS Śląsk Wrocław	1:0	UKS Kiełczów Academy
Mecz o III miejsce:		
AP Brzeg Dolny	1:1, rzuty karne 2:3	UKS Kiełczów Academy
Finał:		
WKS Śląsk Wrocław	3:1	Polonia Stal Świdnica



Brawa dla orlików Akademii za walkę i poświęcenie w każdym meczu. Osobne gratulacje należą się bramkarzowi – Filipowi Gramsowi, który zna-

lazł uznanie wśród trenerów i został wybrany najlepszym bramkarzem III Familiady Piłkarskiej w Miliczu.

Inf.

Brąz dla Damiana Wróbla

sport



Brązowy medal zdobył Damian Wróbel na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w zapasach w stylu wolnym, która odbyła się w ostatni weekend w Solcu Kujawskim.

Zawodnik MKS Rokita walczył w kategorii wagowej 100 kg. Na Olimpiadzie startowało jeszcze dwóch innych naszych zawodników. Kamil Pietron w wadze 58 kg uplasował się na 15. Miejsce, a Patryk Czech w wadze 76. kg – na 14. Olimpiada Młodzieży jest jedną z największych imprez



sportowych w kategorii wiekowej 15-17 lat. Tym bardziej sukces Damiana cieszy jego trenera Józefa Szabowskie-

go. W Olimpiadzie Młodzieży uczestniczyło 200 zawodników z 68 klubów.

Beata Kowal

W dniach 29.06-17.07 Pływalnia Aquasport będzie nieczynna z powodu corocznego przeglądu technicznego. Od 18.07 do 31.08 zapraszamy w godz. 15.00-22.00.

Nasz mistrz weteran

sport



Ryszard Banaszkiewicz zdobył w Hawie Mistrzostwo Polski Weteranów w grze podwójnej w kategorii M70.

W finale Banaszkiewicz wraz z Marianem Wyrzykowskim ze Świnoujścia wygrał z faworytami mistrzostw – Eugeniuszem Góreckim i Zbigniewem Okołotowiczem z Boguszowa Gorce 3:1 (9:11, 11:2, 11:3, 11:9).

Dolnobrzeski zawodnik grał również w grze pojedynczej. O wejście do finału pokonał jeszcze wtedy aktualnego Mistrza Polski Henryka Glurę z Bydgoszczy 3:2 (11:1, 7:11, 5:11, 11:7, 11:6). W finale niestety R. Banaszkiewicz



przegrał z Z. Okołotowiczem z Gorce 2:3 (8:11, 11:9, 3:11, 11:3, 2:11).

Tym samym Ryszard Banaszkiewicz został Mistrzem Polski w grze podwójnej i wicemistrzem Polski w grze po-

jedynczej. A od nowego sezonu (czyli już od września) Banaszkiewicz będzie grał w kategorii 75-79. Serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!

Red.

Lato! Wykorzystaj ten czas jak najlepiej

Część II.



Przegląd Twojego organizmu

Wykorzystaj ten czas na zrobienie podstawowych badań. Porozmawiaj ze swoim lekarzem prowadzącym o skierowaniu na te najistotniejsze parametry. Nie chodzi o to, aby szukać choroby, chodzi o profilaktykę. Jako osoba aktywna wiem, jak ważne jest choć raz do roku zrobić podstawowe badania, chociażby sprawdzające stan elektrolitów w organizmie. Natomiast jeśli nosisz się z zamiarem rozpoczęcia przygody z aktywnością, koniecznie poradź się lekarza, na co powinno się zwrócić wówczas uwagę. Tak jak Twoje auto, tak i Twój organizm wymaga corocznego przeglądu!

Eksperymentuj w kuchni

Świeże warzywa, owoce sezonowe – wykorzystaj ich

czas. Im więcej kolorów na talerzu, tym większa szansa, że zapewnisz sobie w każdym posiłku to, co niezbędne. A może zupy? Zdrowo i dietetycznie, waga pokaże mniejszą liczbę ☺

Posiłki – bomby witaminowe

Może warto wprowadzić jako rytuał rodzinny wspólny koktajl wieczorny, bądź poranną jajecznicę w towarzystwie świeżych warzyw? Ustal z Rodziną Wasze własne zdrowe rytuały.

Rób to, na co nie masz czasu podczas roku szkolnego Twoich dzieci

Są wakacje, zaplanujcie wspólnie już dziś aktywny wypocinek, najlepiej cykliczny. Może co tydzień wyjazd w pobliskie tereny górskie? Bądź przejażdżki rowerem, by od-

kryć pobliskie krajobrazy? Pod ręką Dolina Bystrzycy. Wspaniałe trasy, wspaniałe warunki do spędzenia czasu wolnego.

Długie dni i długie wieczory

Postaw na spacer, będzie to relaks dla Twojej całej rodziny. Nic tak nie sprzyja spokojnemu snowi jak dotlenienie przed pójściem spać. Pełny sen to pełna regeneracja i siły na cały dzień.

Forma

Tkanka tłuszczowa w okresie letnim chętniej pokazuje tendencje spadkowe. Dzieje się tak, ponieważ jesteśmy bardziej aktywni, jemy mniej kalorycznie, ale i naturalnie przyspiesza metabolizm w tym czasie. Wykorzystajcie to na przeżywaną aktywność cardio.

Zapraszamy wszystkich na skorzystanie z naszej leniej oferty zajęć Fitnessacji.

DO ZOBACZENIA NA TRENINGACH!
Trener Personalny Aneta Piątek
www.fitnessacja.pl
aneta.piatek@fitnessacja.pl
Tel: 503985712
Facebook/fitnessacja.pl

Trener Personalny - Medical Fitness Trainer
Trening Indywidualny Osób z Nadwagą i Otyłych
Trening Funkcjonalny
Trening Zdrowotny - Kręgosłup
Trening Kobiet w Ciąży i po Ciąży
FITnessacja
tel: 503985712 aneta.piatek@fitnessacja.pl, www.fitnessacja.pl

FITnessacja KUPON
Wakacyjne zajęcia rowerowe
Zaproszenie dla jednej osoby,
po wcześniejszym umówieniu się (503 985 712).
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać: w DOK w Brzegu Dolnym (ul. Kolejowa 29),
w recepcji KHS (ul. Wilcza 8) lub w Bibliotece (ul. Zwycięstwa 3)
Zdjęcie lub skan wypełnionego kuponu można teraz także przesłać do nas mailem:
panorama@brzegdolny.pl lub MMS-em: 882 447 666

Medale naszej sekcji na ogólnopolskich zawodach

Ogólnopolskie Zawody w Sprincie o Puchar Prezesa PCC Rokita w Brzegu Dolnym odbyły się na dolnobrzeskiej pływalni już po raz drugi. Inicjatorami byli trenerzy tutejszej sekcji pływackiej: A. Łyczko, K. Porowska i R. Pogorzelski. A jej zawodnicy spisali się na medal!

Zawody, podobnie jak w ubiegłym roku tak i teraz cieszyły się dużym zainteresowaniem klubów i zawodników z całego województwa. Warto nadmienić, iż te z 2014 r. uzyskały najlepszą ocenę za organizację od samego prezesa DOZP. Od zawodników oczywiście też.

Poniżej prezentujemy wyniki osiągnięte przez pływaków dolnobrzeskiej sekcji.

Rocznik 2005

Wiktoria Rak:

2. miejsce na 50 m stylem motylkowym, 1. miejsce na 100 m stylem zmiennym, 2. miejsce na 100 m stylem dowolnym;

Apolonia Szumacher:

3. miejsce na 50 m stylem motylkowym, 2. miejsce na 100 m stylem zmiennym, 1. miejsce na 100 m stylem grzbietowym;

Klaudia Jagielska:

10. miejsce na 50 m stylem grzbietowym, 14. miejsce na 50 m stylem dowolnym;

Ewelina Winiarska:

15. miejsce na 50 m stylem dowolnym, 6. miejsce na 100 m stylem dowolnym;

Julia Kuźma:

11. miejsce na 50 m stylem grzbietowym;

Jan Szumacher:

1. miejsce na 50 m stylem grzbietowym, 1. miejsce na 100 m stylem zmiennym, 1. miejsce na 100 m stylem grzbietowym;

Artur Makarewicz:

4. miejsce na 50 m stylem grzbietowym, 5. miejsce na 100 m stylem dowolnym;

Szymon Sinkowski:

2. miejsce na 50 m stylem grzbietowym, 2. miejsce na 100 m stylem grzbietowym, 2. miejsce na 100 m stylem dowolnym.

Starsze roczniki (27 medali)

Maja Macioła:

1. miejsce na 100 m stylem grzbietowym, 1. miejsce na 200 m stylem motylkowym (bieg memoriałowy o Puchar Prezesa MKS), 2. miejsce na 50 m stylem motylkowym;



Martyna Futoma:

1. miejsce na 50 m stylem dowolnym, 2. miejsce na 50 m stylem motylkowym, 2. miejsce na 100 m stylem motylkowym;

Dominika Łyczko:

1. miejsce na 50 m stylem motylkowym, 1. miejsce na 100 m stylem motylkowym, 3. miejsce na 50 m stylem dowolnym, 3. miejsce w wyścigu australijskim;

Tymoteusz Uramek:

1. miejsce na 100 m stylem zmiennym, 4. miejsce na 50 m stylem motylkowym, 4. miejsce na 100 m stylem grzbietowym;

Jakub Knapik:

3. miejsce na 50 m stylem motylkowym, 7. miejsce na 100 m stylem zmiennym, 4. miejsce na 400 m stylem dowolnym;

Patryk Mierzejewski:

4. miejsce na 50 m stylem motylkowym, 8. miejsce na 100 m stylem zmiennym, 2. miejsce na 100 m stylem motylkowym;

Kajetan Gibalski:

1. miejsce na 50 m stylem motylkowym, 2. miejsce na 50 m stylem dowolnym, 2. miejsce na 100 m stylem motylkowym, 2. miejsce w wyścigu australijskim;

Joanna Winiarska:

5. miejsce na 50 m stylem grzbietowym, 4. miejsce na 100 m stylem klasycznym, 5. miejsce na 100 m stylem dowolnym;

Aleksander Więclaw:

4. miejsce na 50 m stylem grzbietowym, 7. miejsce na 50 m stylem dowolnym, 5. miejsce na 100 m stylem dowolnym;

Mikołaj Rygałło:

3. miejsce na 50 m stylem grzbietowym, 6. miejsce na 50 m stylem dowolnym, 5. miejsce na 400 m stylem dowolnym;

Przemysław Orpel:

4. miejsce na 50 m stylem grzbietowym, 7. miejsce na 50 m stylem dowolnym, 4. miejsce na 100 m stylem dowolnym;

Martyna Gacek:

5. miejsce na 50 m stylem klasycznym, 2. miejsce na 100 m stylem zmiennym, 4. miejsce na 100 m stylem dowolnym;

Wiktoria Parysek:

7. miejsce na 50 m stylem klasycznym, 6. miejsce na 100 m stylem klasycznym, 6. miejsce na 100 m stylem dowolnym;

Szymon Janus:

4. miejsce na 50 m stylem klasycznym, 2. miejsce na 100 m stylem zmiennym, 5. miejsce na 100 m stylem klasycznym;

Adrianna Kwiatkowska:

1. miejsce na 50 m stylem dowolnym, 1. miejsce na 100 m stylem motylkowym;

Jakub Jacukiewicz:

1. miejsce na 50 m stylem dowolnym, 1. miejsce na 100 m stylem grzbietowym, 4. miejsce na 100 m stylem dowolnym;

Filip Przybyłowicz:

2. miejsce na 50 m stylem dowolnym, 6. miejsce na 100 m stylem zmiennym, 5. miejsce na 100 m stylem grzbietowym;

Mateusz Wieleba:

3. miejsce na 50 m stylem dowolnym, 2. miejsce na 100 m stylem klasycznym, 2. miejsce na 100 m stylem dowolnym;

Gabriel Olbert:

1. miejsce na 50 m stylem dowolnym, 2. miejsce na 100 m stylem dowolnym;

Krystian Wątroba:

1. miejsce na 100 m stylem motylkowym, 1. miejsce na 100 m stylem grzbietowym, 1. miejsce na 400 m stylem dowolnym.

Na koniec zawodów dużo pozytywnych emocji wywołali reprezentanci rokickiej sztafety w składzie: Krystian Wątroba, Dominika Łyczko, Adrianna Kwiatkowska, Apolonia Szumacher, Wiktoria Rak, Kajetan Gibalski, Gabriel Olbert i Filip Przybyłowicz. Wywalczyli Puchar Urzędu Wojewódzkiego we Wrocławiu oraz złoty medal na dystansie 8 x 50 stylem dowolnym.

W zawodach wzięło udział łącznie 200 zawodników z roczników 2005-1999. Dolnobrzeska Sekcja Pływacka wyniosła z nich 17 złotych, 17 srebrnych i 6 brązowych medali. Zawody patronatem objął Burmistrz Brzegu Dolnego. Sponsorami byli: Burmistrz Miasta i Gminy Brzeg Dolny, PCC Rokita, Restauracja GRAPPA, Gummajster, LUSTRO Cafe, Sanbarell – sprzęt pływacki, Stowarzyszenie Honorowych Dawców Krwi, Las Państwowy, Urząd Wojewódzki, MKS i KHS Brzeg Dolny oraz rodzice dzieci z sekcji.

Trenerzy



Koszykarze Berendsena awansowali!

Koszykarze Berendsen Brzeg Dolny po 3 sezonach walki na 2 ligowych parkietach WRONBA zapewnili sobie upragniony awans do wyższej klasy rozgrywkowej. Półfinałowy mecz odbył się 23 czerwca.

W półfinałowym meczu Berendsen okazał się silniejszy od jeleniogórskiej ekipy Spark Team, zwyciężając w niezwykle zaciętym pojedynku 45-41. Losy tego emocjonującego spotkaniawały się do ostatnich sekund.

O sukcesie dolnobreżan zadecydowała lepsza gra zespołowa oraz skuteczność rzutów z dystansu. W szeregach Berendsena aż 3 zawodników osiągnęło pułap co najmniej 10 punktów, a w statystyce asyst okazali się lepsi od swoich rywali w stosunku 13-5. Ponad-

to w całym spotkaniu ekipa z Brzegu Dolnego trafiła 6 na 13 prób rzutów zza łuku 6,75m, co dało bardzo dobrą 46% skuteczność, przy zaledwie jednym udanym rzucie (na dziewięć) przeciwników z Jeleniej Góry.

Na początku spotkania Berendsen wypracował bezpieczną przewagę i kontrolował przebieg gry w pierwszej połowie meczu. Spark Team nie dawał jednak za wygraną i dzięki wygranej w 3 kwarcie stosunkiem 19 do 6, wyszedł na 3-unktowe prowadzenie, które utrzymywał niemalże do końca meczu.

W ostatniej minucie spotkania lider Spark Team Szymon Jaszczur przestąpił dwa rzuty osobiste. Swoją szansę wykorzystał za to zespół Berendsen Brzeg Dolny. W ko-

lejnej akcji Tomasz Sałapata ze stoickim spokojem popisał się niezwykle ważnym rzutem z półdystansu, który wyprowadził dolnobreżan na 3-punktowe prowadzenie. Wynik meczu ustalił, pewnie wykonanymi rzutami osobistymi, niezawodny w tym sezonie Rafał Jastrzębski. Najskuteczniejszymi zawodnikami w ekipie z Brzegu Dolnego byli: Wojciech Pałys (14 pkt., 4 zb.) Kamil Kubik (11 pkt., 4 zb.) oraz wspomniany już Rafał Jastrzębski (10 pkt., 3 prz.), w drużynie z Jeleniej Góry brylował Szymon Jaszczur z dorobkiem 14 punktów.

Gratulacje należą się bez wątpienia wszystkim zawodnikom Berendsen Brzeg Dolny, którzy w obecnym sezonie doznali zaledwie jednej jedy-

nej porażki w pierwszym spotkaniu. Grali niezwykle równo, i zespołowo. Warto podkreślić fakt, iż w najważniejszej fazie rozgrywek play off, gdzie rywalizacja odbywa się w systemie pucharowym, musieli radzić sobie bez swojego lidera Pawła Kozłowskiego. W tegorocznych rozgrywkach drużynę Berendsen reprezentowali: Buck Krzysztof, Jastrzębski Rafał, Grzelakowski Krzysztof, Kubik Kamil, Kozłowski Paweł, Pałys Wojciech, Sałapata Tomasz, Stich Krystian, Szumilas Dawid oraz Szumilas Maciej.

Po półfinałowym zwycięstwie dającym awans do pierwszej ligi do rozegrania pozostał jeszcze mecz o mistrzostwo 2 ligi z drużyną Hurtownia Impali. Finałowy pojedynek odbędzie się już w najbliższą niedzielę 28 czerwca po godzinie



17:00 w hali IX LO przy ulicy Piotra Skargi 29/31. Finałom 41. sezonu WRONBA, na które zapraszamy w imieniu organizatorów, będzie towarzyszył maraton koszykarski,

konkursy na nagrodami czy grill bar. Wstęp wolny. Pomóżmy drużynie z Brzegu Dolnego w wygranym pojedynku finałowego!

Inf.

OGŁOSZENIA DROBNE

nieruchomości



5.1. Sprzedam dom na Watach. Naprzeciwko kąpieliska - pola namiotowego. Tel. 731 713 001

5.2. Sprzedam mieszkanie w Brzegu Dolnym przy ul. Odrodzenia, parter w domu dwurodzinnym, osobne wejście z małym ogródkiem i garażem. Pow. 80 m², dwa pokoje, kuchnia z jadalnią, łazienka. Kontakt tel. 604 620 963, 604 163 464

6.1. Sprzedam działkę rolną o pow. 3 ha w całości bądź mniejszy areal wedle życzenia zainteresowanego. Cena za hektar 36000. Tel. 721 224 504

6.2. Działka budowlana, uzbrojona, ok. 14 arów, w Żerkówku. Tel. 782 235 277.

7.1. Sprzedam kawalerkę w Brzegu Dolnym, parter, ul. Osiedlowa tel. 881 410 566

7.2. Sprzedam mieszkanie własnościowe do remontu 43 m w Brzegu Dolnym, ul. Fabryczna 42/1, cena do uzgodnienia tel. 603 158 967

7.3. Sprzedam Telefaks KX-FC 962- automat zgłoszeniowy. Mało używany. Cena 400 zł tel. 604 982 327 (ZDJĘCIE)

7.4. Sprzedam mieszkanie 1-pokojowe - 36 m² plus piwnica, w nowym bloku na parterze przy ul. Odrodzenia, obok Parku w Brzegu Dolnym, wykończone. Cena do negocjacji Tel. 510 735 495

7.5. Sprzedam mieszkanie własnościowe 43 m², do remontu w Brzegu Dolnym, ul. Fabryczna 42/1 cena do uzgodnienia tel. 603 158 967

7.6. Wynajmę lokal handlowy 28 m² ul. Mostowa w Brzegu Dolnym, tel. 665 004 344

praca



6.1. Klinika uśmiechu w Brzegu Dolnym przyjmie do pracy na stanowisko pomocnika stomatologicznego. 531 188 211

sprzedam



5.1. Sprzedam 1000 szt. cegły oczyszczonej po rozbiórce. 40 gr/szt. tel. 693 090 103

5.2. Sprzedam rowerek dziecięcy 14", nowy z opakowaniem, kupiony w Decathlon. Boczne kółka odkręcane, pełna osłona łańcucha, hamulce i rękojeści, dopasowane do rączek dziecka, niska rama. 1 raz

używany. Stan idealny. Cena 250 zł. Brzeg Dolny. Tel. 609 799 862.



5.3. Sprzedam monitor LG Flatron w2242s, 22" + kabel zasilający. Cena 180 zł (do uzgodnienia). Tel. 886705068



5.5. Sprzedam buty Adidas Tennis Pro, model Q22930 - rozmiar 48. Nowe. Cena - 119 zł. Tel. 889 287 240



6.1. Sprzedam nowy narożnik (kolor jasny popiel), zakupiony w kwietniu b.r. Kontakt tel: 71 319 95 75.

6.2. Sprzedam karty DVB SkyStar 2. Użytkownik może oglądać wszystkie programy telewizyjne i radiowe odbierane bezpłatnie z satelity na którego skierowana jest antena satelitarna. W zestawie pilot Cena: 30 zł



7.1. Sprzedam Telefaks KX-FC 962- automat zgłoszeniowy. Mało używany. Cena 400 zł tel. 604 982 327



	8		4			3	
	2			6			
	9				2		4
	7	3	6		9		
9	5		7	2		4	1
		8		5	7	6	
4		7				1	
			8			9	
1				3		2	

	8	6	5		1		
5		1	9		6		
	7					3	
		4		7			
1	2		3	5		7	4
			8		5		
	9					5	
		5		2	7		3
			6	3	2	9	

Zwierzę na urlopie

„Chcę jechać na urlop, a mam psa lub kota, którego nie mogę zabrać ze sobą. Jakie są możliwości zapewnienia mu profesjonalnej opieki?”

W przypadku kota problem jest mniejszy. Wystarczy dogadać się ze znajomym, który podejdzie raz lub dwa razy dziennie, poda karmę, posprząta kuwetę i „pomizia” kotka. Zwykle wyjazd na urlop nie jest zbyt długi, kotek spokojnie

wytrzyma bez nas. Osobiście preferuję takie rozwiązanie.

W przypadku psa problem jest większy. W zależności od tego czy pies jest w mieszkaniu, czy na podwórku, sytuacja jest inna. Jeżeli pies mieszka w kojcu, wówczas też polecam sąsiada. Jeśli to kanapowiec, wtedy najlepiej poprosić kogoś z rodziny lub znajomego, aby na czas urlopu zajął się psem. Jeśli nie mamy ta-

kiej możliwości, należy poszukać hotelu dla psa.

Hotele są dwojako rodzaju. Są takie, które mają kilka, kilkanaście kójek, w których trzymane są psy. Oczywiście są też prowadzone kilka razy dziennie.

Są też tzw. hotele domowe, w których jest mniej psów, a nasz pupil będzie trzymany nie w kojcu, a w domu. Z tego co wiem, w naszej okolicy jest hotel dla psów („Leśna Zagroda” w Mi-

czu, <http://lesnazagroda.com/> - przyp. red.). Osobiście w nim nie byłem, nie mogę więc wyrazić na jego temat opinii.

Wiele osób jeździ na urlop z psami. Taki wyjazd może być przyjemny – pod warunkiem, że pomyślimy też o psie. Nie jestem zwolennikiem zabierania pieszków ze sobą, zwłaszcza do ciepłych krajów czy nad morze. Wielokrotnie widziałem, jak męczą się te pieski.

Artur Różycki, lekarz weterynarii

Oczywiście każdy właściciel swojego psa i powinien znać jego potrzeby i upodobania.

Pomyślmy jednak o potrzebach naszego psa, które mogą różnić się od naszych. Zawsze zalecam rozsądek.

Przy wyjeździe z psem za granicę należy dopełnić formalności i przed wyjazdem wyrobić psu czy kotu paszport. Można to zrobić u lekarza weterynarii. Ponadto pies czy kot, którego zabieramy na wa-



kacje musi być po pierwsze zaszczepiony przeciwko wściekliznie. Musi też upłynąć 3 tygodnie od szczepienia. W różnych krajach obowiązują różne przepisy – należy się z nimi zapoznać przed wyjazdem.



Rozwiąż i wygraj!

Nagroda: 50 zł na zakupy w Delikatesach Centrum.

50 zł
na zakupy
w Delikatesach Centrum

Kupony z rozwiązaniem hasłem należy dostarczyć do sklepu Delikatesy Centrum przy ul. Zwycięstwa 8/9-10 w Brzegu Dolnym do 28 lipca 2015.

Losowanie nagrody – bonu towarowego o wartości 50 zł odbędzie się w sklepie Delikatesy Centrum.

Zwycięzczynią w poprzednim wydaniu została Elżbieta Kozakiewicz



Kupon krzyżówkowy „Panoramy” nr 7 (7)

Imię i Nazwisko.....

Telefon.....

Hasło.....

Kupon należy dostarczyć do sklepu Delikatesy Centrum do 8 lipca 2015

Krzyżówka 7 (7)

reaktor atomowy	szacunek	lupliwy mineral	czeka na pracownika ukończony, mały pies	przykrywa twarz kobiety	kontuzja prelekcja	nowy student	gąbka w kuchni
alkaloid występujący w herbacie			historyczna dzielnica Polski	9			
		w ręku żenica namiar, nabój			„bije” waleta	5	
składnik świec bojowa			wynik mnożenia zaliczka	1			
wyrwała jej	gorący pies myśliwski	15	talia, kłóć Rus dla Czech	11	gwiazda baletu (dawniej)	zespół informacji	grzeszność
2			ubiega się o urząd			3	
bywa, że strach je ścisła					ojczyzna Odyseusza		16
strąk, spręciw	symp-tom choroby		żyłka na liściu podstawka pod szklankę			dawniej: górnik	zeglądanie terenu
				6	James Bond		
kółko w tańcu	bardzo twarde drewno	14	ścisły w Popielecie bożyszcze fanów		element toru	dawna moneta srebrna	śłynne paryskie muzeum
							turecki władca
			nieuda-ny wypiek	12			
„weso-ły” pier-wiaszek			ostra dyscy-p-lina			jedno-stajnie przyspie-szony	13
			7	wódka na owo-cach			
zakręt rzeczny bywa na 100 par		8	porzą-dek na pokła-dzie			zawór nad zlewem	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 16 utworzą rozwiązanie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

Horoskop 26.06-09.07

BARAN

Wreszcie uda ci się wydostać z czegoś, w co zbyt daleko zabrnąłeś. To z kolei przyniesie ci niezwykle ważne doświadczenia życiowe. Nie bój się wyrażać siebie. Więcej szkody przynosi ci to, że nie przyznajesz się przed sobą do własnych marzeń i aspiracji. Zaczniij pytać siebie, czego naprawdę pragniesz.



BYK

Coś w twoim życiu ulegnie całkowitemu zburzeniu. Pozwoli ci to zacząć coś zupełnie nowego, przyniesie siły potrzebne do tworzenia. Przyda się również puścić nieco kontroli i zająć się sprawami naprawdę ważnymi. Na te błahie szkoda życia.



BLIŹNIĘTA

Warto, abyś uważnie obserwował wydarzenia, które będą miały miejsce w twoim życiu. Pojawi się okazja, z której warto skorzystać. Masz szansę na pozytywne rozwiązanie spraw i realizację projektów. Sukces jest na wyciągnięcie ręki.



RAK

Zaczniij większą uwagę przywiązywać do wszelkiego rodzaju dokumentów. Czytaj dokładnie umowy, pozwoli ci to uniknąć kłopotów związanych z prawem. Trzymaj również wszystkie dokumenty w jednym miejscu i pamiętaj, by je uporządkować.



LEW

Na twojej drodze pojawią się nowe możliwości. Będzie ich dużo, dlatego tak ważne jest, abyś posłuchał głosu intuicji przy ich wyborze. Może pojawić się poczucie winy w związku z sytuacjami z przeszłości. To dobry moment na rozwiązanie tych spraw.



PANNA

Nie warto zamykać się na uczucia i emocje innych, jak również na swoje własne. Dzięki otwartości będziesz mógł nawiązać wiele nowych i ciekawych kontaktów. Możesz potrzebować samotności; wykorzystaj ten czas tylko dla siebie.



WAGA

Początkowo możesz mieć wrażenie, że nic się nie da zrobić i że nie masz wpływu na pewne sytuacje. To jednak nie jest prawda. Trzeba będzie nieco poczekać na efekty pewnych działań, ale już niebawem zaczniesz widzieć pozytywne wyniki. Przyda ci się teraz cierpliwość.



SKORPION

Czekają cię nowe wyzwania, nowe otoczenie. Podejmiesz bardzo ważne decyzje i podsumujesz pewne obszary swojego życia. Będziesz wiedział, czego potrzebujesz, a co możesz z łatwością odrzucić. Najważniejsze, że zaufasz własnym instynktom i zrobisz coś w zgodzie ze swoim sumieniem.



STRZELEC

Pojawi się kilka okazji związanych z poprawą finansów. Pamiętaj, aby je wszystkie dokładnie porównać i uważaj na kwestię dokumentów. Przyda się również wzmożona uwaga na bieżące sprawy i otaczającą cię rzeczywistość. Teraz nie chodź z głową w chmurach.



KOZIOROŻEC

Będziesz miał wiele okazji do przebywania w kręgu ciekawych ludzi i nawiązywania kilku ważnych kontaktów. Możesz również otrzymać propozycję, która poprawi twoje finanse. Czeką cię rozkwit, co przyniesie ci wiele korzyści. Szczęście ci sprzyja.



WODNIK

Czeka cię przemiana. Zmieni się twoje podejście do pewnych spraw, dzięki czemu lepiej zrozumiesz dotychczasowe wydarzenia. Czeką na ciebie obfitość, realizacja planów i poprawa finansowa. Dobrze wykorzystaj ten czas, gdy wszystko ci sprzyja.



RYBY

To będzie intensywny tydzień. Warto, abyś znalazł w tym wszystkim nieco czasu dla siebie, by odpocząć i nabrać sił. Efekty twoich działań pojawią się, choć będzie trzeba uzbroić się w cierpliwość. Wiele w twoim życiu będzie się działo. Staraj się zachować dystans i opanowanie.





Dolnobreški Ośrodek Kultury

zaprasza dzieci uczęszczające na zajęcia DOK do udziału w imprezie kończącej rok kulturalny 2014/15 w sekcjach

29 czerwca 2015r. godz. 12:00

dziedziniec DOK




Dolnobreški Ośrodek Kultury

zaprasza na koncert chórów:

"Ballada", "Jubilat" i "Radość"

4 lipca 2015 r. godz. 15:00

sala widowiskowa DOK



Oddział Miejski PTTK „Rokita” w Brzegu Dolnym zaprasza na wycieczkę:

Park Jurajski i Zamek Moszna z parkiem w dniu 25 lipca 2015 roku (sobota)

W programie:

1. Park Jurajski: tunel czasu, ścieżka dydaktyczna (zwiedzanie Parku Dinozaurów), Prehistoryczne Oceanarium, plac zabaw, pawilon paleontologiczny, park rozrywki;
2. Zamek Moszna z parkiem.

Koszt: dzieci, młodzież do 16 lat i członkowie PTTK - 75 zł, pozostałe osoby - 80 zł

Świadczenia w cenie: autobus, przewodnik, bilety wstępu do zwiedzanych obiektów

Wyjazd: godz. 6.45 z Wołowa (koło basenu)
godz. 7.00 z Osiedla Fabrycznego (postój TAXI)
godz. 7.05 Aleje Jerozolimskie/Słowackiego (przystanek PKS)

Kierownik wycieczki: Krzysztof Stanek tel. 692 480 957

Zapisy do 16 lipca 2015 r. w każdy czwartek w biurze Oddziału przy ul. Zwycięstwa 5 w Brzegu Dolnym w godz. dyżuru od 15.30 do 17.30 (telefon do biura w godz. dyżuru 71 319 79 27)

KABARET MORALNEGO NIEPOKOJU

"Jerzyk dzisiaj nie pije"



Przemysław Borkowski, Magda Stuzińska, Robert Górski, Rafał Zbieć, Mikołaj Cieślak

Dolnobreški Ośrodek Kultury

21 września 2015r. godz. 17:00

bilety w cenie 55 zł. do nabycia w sekretariacie DOK

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.35 Telezakupy
9.00 Egzamin z życia (6) - serial
9.55 Ptaki ciernistych krzewów (3) - serial
11.00 Blondynka (10) - Życie to maraton - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Smaki polskie - Kąski z gąski
12.55 Gopardy oceanicznych głębin - film dok.
14.00 Dom nad rozlewiskiem (10) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Sąsiedzi (12) Przerwa w małżeństwie - serial
15.50 Wspaniałe stulecie (19) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Wspaniałe stulecie (20) - serial
18.35 Ranczo (75) - serial
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.25 Dziewczyna z indyjskim szmaragdem (2) - serial
21.25 Miejsce zbrodni. Czas odwetu - film sensacyjny, Niemcy, reż. Christian Alvar, wyk. Til Schweiger, Luna Schweiger, Tim Wilde, Stefanie Stappenbeck, Fahri Yardim
23.05 Główna para (6) - serial
23.55 Dobrana para - film, Wielka Brytania, USA, reż. Graham Thakston, wyk. Paul Ansdell, Ali Bastian, Julienne Davis
1.40 Miejsce zbrodni. Czas odwetu - film sensacyjny, Niemcy, reż. Christian Alvar, wyk. Til Schweiger, Luna Schweiger, Tim Wilde, Stefanie Stappenbeck, Fahri Yardim
3.15 Sąsiedzi (12) - Przerwa w małżeństwie - serial
3.45 Bajland - film obyczajowy, Polska, reż. Henryk Dederko, wyk. Wojciech Pszoniak, Olaf Lubaszenko, Magda Teresa Wojcik, Emil Karewicz
5.05 Zagadkowa Jedyńka - teleturniej

TVP 2

7.05 M jak miłość (822) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
11.05 Czarujące Świętokrzyskie - Sabat Czarownic 2015
11.10 Barwy szczęścia (1263) - serial obyczajowy
11.45 Na dobre i na złe (562) - Bez wymówek - serial
12.45 Na sygnale (12) - serial fabularny - zowany TVP
13.20 Hity kabaretu - Suszymy i inne hity Kabaretu Młodych Panów - program rozrywkowy
14.10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Rozum
14.45 Na dobre i na złe (603) - Proces - serial
15.45 M jak miłość (1106) - serial
16.45 Rodzinka.pl (112) - Gips - serial komediowy
17.15 Rodzinka.pl (113) - Nowe gniazdo - serial komediowy
17.45 WOK - Wszystko o kulturze
17.50 Czarujące Świętokrzyskie - Sabat Czarownic 2015
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Jeden z dziesięciu - teleturniej
20.05 Alvin i wiewiórki 3 - film anim., USA, reż. Mike Mitchell
21.45 Rodzinka.pl (133) - Ból rozstania - serial komediowy
22.25 Europejski Stadion Kultury 2015 - koncert
0.00 Czarny Cadillac - thriller, Kanada, reż. Jeff Beesley, wyk. Christian Slater, Emanuele Vaugier, Wes Bentley, Greg Bryk
1.40 Skandal (3) - serial
2.35 Skandal (4) - serial
3.30 VIII Płocka Noc Kabaretowa Kabaretowe Igrzyska 2014 - program rozrywkowy
4.40 Zakończenie dnia

TVN

6.00 Uwaga! - program interwencyjny
6.20 Mango - Telezakupy
8.00 Detektywi - program kryminalny
8.35 Ugotowani - program kulinarny - rozrywkowy
9.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarny - rozrywkowy
10.35 Szkoła - serial
11.35 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.35 Szpital - program obyczajowy
13.35 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.20 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
15.00 Szkoła - serial
16.00 Rozmowy w toku - talk show
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny



20.00 Infiltracja - film sensacyjny, USA, Hong Kong 2006, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Matt Damon, Jack Nicholson, Martin Sheen, Vera Farmiga, Anthony Anderson, Alec Baldwin
23.10 Michael Clayton - film obyczajowy, USA 2007, reż. Tony Gilroy, wyk. George Clooney, Tilda Swinton, Sydney Pollack, Tom Wilkinson
1.35 Kuba Wojewódzki - talk show
2.40 Uwaga! - program interwencyjny
2.55 Sekrety Magii
4.15 Rozmowy w toku - talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Trudne sprawy
8.45 Malanowski i Partnerzy
9.45 Dzień, który zmienił moje życie
10.45 Dlaczego ja?
11.45 Pielęgniarki
12.45 Trudne sprawy
13.45 Malanowski i Partnerzy
14.45 Dzień, który zmienił moje życie
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.45 Dlaczego ja?
17.45 Trudne sprawy
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich



20.05 Wakacje rodzinny Johnsonów - komedia, USA, 2004, reż. Christopher Erskin, wyk. Cedric the Entertainer, Bow Wow
22.10 Dziewiąty legion - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2011, reż. Kevin Macdonald, wyk. Jamie Bell, Channing Tatum, Donald Sutherland, Mark Strong
Rok 140 n.e. Rzymianie opanowują większość ziem Brytanii, lecz północ wyspy nadal opiera się siłę imperium. Właśnie tam, w górach Szkocji, przed dwudziestoma laty zagałn IX Legion, a jego insygnia Orła przeszło w posiadanie miejscowego plemienia Celtów. Syn dowódcy straconej jednostki, młody centurion Markus Flavius Aquila przybywa z Rzymu do Brytanii, aby odkryć niewyjaśnioną tajemnicę z przeszłości.
0.30 Pytanie do Boga - thriller, USA
2.45 Tajemnice losu

TV 4

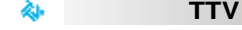
6.00 Kłamczuch
7.05 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego
7.35 Klub przyjaciół Myszk Miki
8.05 Scooby Doo
8.35 Klub przyjaciół Myszk Miki
9.05 Scooby Doo
9.35 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego
10.00 Czarodziej z Waverly Place
10.30 Czarodziej z Waverly Place
11.00 Dzikie serce
12.00 Pamiętniki z wakacji
13.00 Policjanci i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Dom nie do poznania
17.00 Dzikie serce
18.00 Pamiętniki z wakacji
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Rekin z bagien - horror sci-fi, USA, 2011, reż. Griff Furst, wyk. D.B. Sweeney, Kristy Swanson
21.55 STOP Drogówka
23.00 Kocice, USA
0.50 Interwencja
1.15 Eliminacje ME 2016 Piłka nożna: Irlandia - Szkocja (13.06.2015)
3.25 TAK czy NIE
4.00 Disco Polo Life
5.00 Disco Polo Life

 **Stopklatka**

6.45 Rodzina Piratów - serial 7.15 Komedia małżeńska - komedia obyczajowa 9.30 Dziewczyna i chłopak - film młodzieżowy 11.15 Historia Orzeza - serial 12.30 Kobra: Oddział specjalny - serial 13.30 Katastrofy w przestworzach - serial 14.45 Stara baśń - serial 15.50 Zwirowanie pogię - film sensacyjny 18.00 I kto to mówi 3 - komedia 20.00 Krzyk 4 - horror 22.25 Dobry, zły i brzydki - western

TVN 7

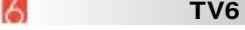
5.10 We Dwoje - program rozrywkowy
6.30 Męski Typ 2: Marek Kamiński - talk show
7.00 Brzydula - serial obyczajowy
7.35 Brzydula - serial obyczajowy
8.10 Sąd rodzinny - program sądowy
9.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.10 Dr House VII - serial obyczajowy
11.15 Mango Telezakupy
12.50 Sąd rodzinny - program sądowy
13.50 Szpital - program obyczajowy
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.50 Prawo Agaty - serial obyczajowy
16.50 Brzydula - serial obyczajowy
17.25 Brzydula - serial obyczajowy
18.00 Dr House VII - serial obyczajowy
19.00 Gremliny II - film S - F, USA 1990, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, John Glover, Robert Prosky, Robert Picardo, Christopher
21.20 Twoje, moje, nasze - komedia, USA 2005, reż. Raja Gosnell, wyk. Dennis Quaid, Rene Russo, Sean Faris, Katja Pevec
23.05 Dziecko Rosemary - horror, USA 1968, reż. Roman Polański, wyk. Mia Farrow, John Cassavetes, Ruth Gordon, Sidney Blackmer, Maurice Evans, Ralph Bellamy, Elisha Cook Jr.
1.55 Skazany na śmierć - serial
2.55 Wybrani - serial sensacyjny, USA
3.50 Sekrety Magii

 **Stopklatka**

14.10 Usterka 14.45 Damy i wieśniaczki 15.45 Express - informacja 16.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 17.10 Odłotowy ogród 17.45 Express - informacja 18.05 Najdziwniejsze restauracje świata 18.40 Wojny magazynowe 19.45 Express - informacja 20.05 Defacto 20.35 Wojny magazynowe 21.45 Express - informacja 22.00 Handlarze 22.45 Usterka 23.45 Kossakowski. Nieoczywiste

PULS

6.00 Twój Puls - program lifestylowy
7.00 Gliniarz i prokurator - serial
7.55 Gliniarz i prokurator - serial
8.55 Nash Bridges - serial
10.00 Za głosem serca - telenowela
11.00 Sekret - telenowela
12.05 Królowa Serc - telenowela
14.00 Sezon na miłość - telenowela obyczajowa
16.00 Za głosem serca - telenowela
17.00 Sindbad - serial
18.00 Łowcy skarbów - serial
19.00 Pingwiny z Madagaskaru - serial
20.00 Strażnik czasu - film akcji, Japonia, Kanada, USA 1994, reż. Peter Hyams, wyk. Jean-Claude Van Damme, Milla Jovovich, Ron Silver, Bruce McGill, Gloria Reuben
22.00 Angielska robota - film akcji, Australia, USA, Wielka Brytania 2008, reż. Roger Donaldson, wyk. Jason Statham, Salfron Burrows, Stephen Campbell Moore
0.10 Turniej - thriller, Wielka Brytania, USA 2009, reż. Scott Mann, wyk. Robert Carlyle, Kelly Hu, Ian Somerhalder
2.05 No problem!
2.30 Dyzur
3.00 JRG w akcji
3.25 Dyzur
3.50 JRG w akcji
4.15 Menu na miarę
4.30 Z archiwum policji

 **TV6**

6.00 Top 10 Lista Przebojów 7.00 STOP Drogówka 8.00 Galileo 9.00 Rodzina zastępcza 10.00 Galileo 11.00 Czarodziej z Waverly Place 12.00 Miódowe lata 13.45 Rodzina zastępcza 14.45 Mega Chichot 15.15 Strażnik Teksasu 16.15 Uwierz w duchy 17.15 Czarodziej 18.15 Miódowe lata 20.00 Galileo 21.00 Śmierć na 1000 sposobów 21.30 Bestie z morza: Megalodon - horror 23.35 Halloween - horror

TVP SPORT

8.00 Summer X Games 9.00 Piłka nożna - Copa America. 11.00 Samochodowe MP 11.30 zęglarstwo 11.55 Skandia Maraton Lang Team 12.15 Kolarstwo szosowe - Mistrzostwa Polski - Strzelin. jazda indywidualna na czas 13.30 Zwarcie - magazyn 14.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne 16.10 Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne 18.10 kolarstwo - Tour de Suisse 18.45 Summer X games 19.00 Siatkówki aplazowa - Plaža gotyku 20.15 Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne 21.50 Piłka nożna - MŚ kobiet. 0.10 Sportowy Wiecór 0.20 Samochodowe Rajdowe MP 1.15 Piłka nożna - Copa America. 3.35 Zakończenie dnia

PSN

7.00 Europejskie Igrzyska Baku 2015 Badminton 8.00 Europejskie Igrzyska Baku 2015 Badminton 8.55 Europejskie Igrzyska Baku 2015 Judo 10.00 Europejskie Igrzyska Baku 2015 Judo 11.00 Europejskie Igrzyska Baku 2015 Judo 12.00 Europejskie Igrzyska Baku 2015 Kolarstwo BMX 13.00 Siatkówka Liga Światowa 14.55 Europejskie Igrzyska Baku 2015 Judo 17.30 Siatkówka Liga Światowa 18.30 Siatkówka Liga Światowa 20.30 Siatkówka Liga Światowa 21.00 Polsat Sport News Sport Flash 21.07 Siatkówka Liga Światowa 23.00 Siatkówka Liga Światowa 1.00 Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia 1.15 Europejskie Igrzyska Baku 2015 Judo 3.20 Magazyn Puncher

EUROSPORT

8.30 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada 10.00 Tenis. Turniej ATP, Nottingham. Czwierćfinały 13.00 Tenis. Turniej ATP, Nottingham. Półfinały 17.00 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada 18.30 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada 19.45 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada 21.15 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada 21.45 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada 23.00 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada 0.00 Jeździectwo. Magazyn wyścigów konnych 0.15 Rajdy Samochodowe. FIA Rajdowe Mistrzostwa Europy, Belgia 0.45 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada 1.30 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 To jest temat - magazyn 17.56 Twoje Info 18.28 Po przednicu - rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 INFOrozmowa 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Forum 20.44 Flesz - Serwis Info 20.51 Pogoda 21.00 Serwis Info 21.08 Pogoda 21.15 Kód dostępu - program publicystyczny 21.40 Studio LOTTO 21.49 Flesz - Panorama Dnia 21.50 Panorama Dnia 22.48 Pogoda 22.55 Godzina po godzinie - podsumowanie dnia 23.45 Sportowy Wiecór 0.00 Teleexpress Extra 0.25 To jest temat - magazyn

TV TRWAM

15.00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia 15.20 Mocni w wierze 15.50 Pytasz i wiesz 16.00 Informacja dnia 16.10 Sódmy sakrament 16.35 Światy na każdy dzień 16.45 O Funduszach Unii Europejskiej, czyli ile, komu i na co 17.30 Reportaż dnia 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacja dnia 18.15 Westerplatte Młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Przygodny Monster Trucków 20.00 Informacja dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myślą Ojczyzna 21.00 Apeli Jasnogórski 21.20 Informacja dnia 21.40 Polski Punkt Wiedzenia 22.00 Król Dawid 22.55 Święty na każdy dzień 23.00 Z Benedyktem XVI rok po roku 23.30 Świętość w codziennosci - św. Joanna Beretta Molla

TVP KULTURA

9.20 Wino truskawkowe - komediodramat 11.15 TVP Kultura na Festiwalu Młodzi i Film - Dzień trzeci 11.30 To nie tak - Kościół i polityka 12.05 Jury Zielński - feleton 12.20 Filizanki Yoko Ono - film TVP 12.40 Ogrodzenie - film TVP 13.10 Przysięgi - film TVP 13.35 Tata w podróży służbowej - dramat 16.00 Życie Kamila Kuranta - serial 17.15 Margaret Thatcher w obiektywie Petera Marlowa - serial dok. 17.45 Ostatnia akcja - komedia sensacyjna 19.20 Listy naszych czytelników - film TVP 20.05 Mad Men s. VI - serial 21.00 Informacja kulturalna 21.20 Dom latających sztyletów - film przygodowy - historyczny 23.30 Kobieta z widm - dramat

TVP HISTORIA

6.55 Dziennik telewizyjny - 26.6.1987 7.35 Podróżnik - Grenada i Lorca 8.00 Ginące cywilizacje (5) - cykl dok. 9.05 Czas honoru (18) - serial 10.05 Skazany na Owca Górze (5) - reality show 10.45 Okrasa łamie przepisy 11.25 Historia kryminalistyki 2 - serial dok. 12.35 Paradoxa o konduktorze - film dok. 13.35 Wunderteam cudowne lata - film dok. 14.15 Polska i świat z historią w te 14.40 Dzieje Kultury Polskiej - Jeden wspólny świat 15.45 Spór o historię - debata 16.25 Byli sobie odkrywcy (14) - serial 17.00 Kobiety 76 - film dok. 17.35 Prawdziwy koniec wojny - serial dok. 18.05 Czas honoru (19) - serial 19.00 Skazani na Owca Górze (5) - reality show 19.40 Historia kryminalistyki 3 - serial 20.25 Ocalone taśmy - Gra o Wolność - ocalone taśmy, cz. 3 - cykl dok. 21.00 Było, nie minęło 21.40 Sensacje XX wieku 22.40 Szerokie tory - reportaż 23.15 Adversarium - Terror i terroryzm - program dok. 0.10 Muzeum Utraczone - 2014 - reportaż 0.50 Podróżnik - Grenada i Lorca 1.25 Widziane na Ziemi - cykl dok.

TVP 1

6.10 Ekspres Miłosierdzia (14) - Rodziny Wielodziełne
6.40 Pelnosprawni (111) - magazyn dla niepełnosprawnych
7.00 Las bliżej nas (63) Aktywna turystyka w lesie - magazyn
7.25 Odnawialne źródła energii - Niewyczerpalne energie
- Woda na prąd
8.00 Rok w ogrodzie
8.25 Naszaarmia.pl (167) - magazyn
9.00 Innowacje dla Ciebie - /2/
9.25 Chichot losu (3) - Niemodliwie - serial
10.25 Przysła (2) - Lekcja wychowawcza - serial
11.25 Opowieści z tysiąca i jednej nocy - Aladyn i Szeherazada (2) - serial
12.25 Podróż życia - /12/- teleturniej
13.05 Opole 2015
13.50 Reportaż i Festiwalu Polskich Seriali Telewizyjnych w Elblągu.
14.20 David Attenborough i osobliwości świata przyrody, cz. 15. Tajemnica wędrówek - serial
14.50 Północ - Południe I (6) - serial
15.00 Downton Abbey (5) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Komisarz Alex (38) - Dlaczego Romeo zginął - serial
18.25 Dama w czarnym welonie (2) - serial
19.30 Wiadomości, Sport
20.05 Przez Sycylię do Rio - kronika
20.25 Jutro nie umiera nigdy - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Pierce Brosnan, Jonathan Pryce, Michelle Yeoh, Teri Hatcher
22.35 Kill Bill 2 - film akcji, USA, reż. Quentin Tarantino, wyk. Uma Thurman, Lucy Liu, Daryl Hannah, David Carradine
0.55 Zemsta (3 - 4) - serial
2.40 Downton Abbey (5) - serial
3.40 Do białego rana (5 - 6) - serial

TVP 2

5.35 Bliście i groźne spotkania Steve'a (13seria) 2 - serial dok.
6.10 Rekin z zapomnianej wyspy - film dok.
7.05 M jak miłość (1132) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.45 Dom (2) - Zapomnij o mnie - serial
12.20 Czarne chmury (2) - Krwawe swaty - serial
13.15 WOK - Wszystko o kulturze
13.25 Misja natura - Dolina Baryczy 3 - serial dok.
13.50 Sabat Czarownic
14.00 Familiala - teleturniej
14.35 Rodzinka.pl (132) „Powrót” - serial komediowy
15.10 Kabaret Ani Mru Mru
16.05 Słowo na niedzielę
16.15 Alvin i wiewiórki 3 - film anim.
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.45 Sabat czarownic
18.50 Kulisy - Postaw na milion
19.05 Postaw na milion - teleturniej
19.55 Sabat czarownic
20.05 10 - lecie kabaretu Paranienor-malni
21.10 Sabat Czarownic - 6 Kielce 2015 - program rozrywkowy
22.20 Sabat Czarownic - 6 Kielce 2015 - program rozrywkowy
23.30 Detektywy Zen - 1 Vendetta - serial, Włochy, Niemcy, reż. John Alexander, wyk. Rufus Sewell, Caterina Murino, Julie Cox, Valentina Cervi
1.10 Bednarek - Przystanek Woodstock 2014 - koncert
2.20 Czarny Cadillac - thriller, Kanada, reż. Jeff Beesley, wyk. Christian Slater, Emanuele Vaugier, Wes Bentley, Greg Bryk
3.55 Kabaret Ani Mru Mru - 2
4.45 Zakończenie dnia

TVN

5.30 Uwaga! - program interwencyjny
5.50 Mango - Telezakupy
7.55 Top wings - program rozrywkowy
8.30 Dzień Dobry Wakacje
11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial
12.50 Mali giganci
14.50 Żony Hollywood
15.55 Project Runway
17.00 Ugotowani - doktadka - program kulinarny - rozrywkowy
18.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny



20.00 Miłość na zamówienie - komedia, USA 2006, reż. Tom Dey, wyk. Matthew McConaughey, Sarah Jessica Parker, Zoey Deschanel, Justin Bartha, Bradley Cooper, Kathy Bates
22.00 Nostalgia anioła - film obyczajowy, USA, Nowa Zelandia, Wielka Brytania 2009, reż. Peter Jackson, wyk. Mark Wahlberg, Rachel Weisz, Susan Sarandon, Stanley Tucci, Michael Imperioli, Saoirse Ronan
0.50 Godziny szczytu III - film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, reż. Brett Ratner, wyk. Chris Tucker, Jackie Chan, Max Von Sydow, Hiroyuki Sanada, Yvan Attal, Roman Polański
2.40 Uwaga! - program interwencyjny
2.55 Sekrety Magii

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.55 Jeżdżąc smoków
8.30 Scooby - Doo. Abrakadabra Doo - film anim., USA, 2010
10.00 Ewa gotuje
10.35 Wakacje rodzinny Johnsonów - komedia, USA, 2004
12.35 Szczególny dzień - komedia romantyczna, USA, 1996
14.45 Dzień, który zmienił moje życie
15.45 Trudne sprawy
16.45 Dlaczego ja?
17.45 Nasz nowy dom
18.40 Mistrz Zakupów
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.00 10 - lecie Kabaretu Skępców Męczących



22.00 Obcy 4 - horror sci-fi, USA, 1997, reż. Jean-Pierre Jeunet, wyk. Sigourney Weaver, Michael Wincott, Winona Ryder, Dominique Pinon, Ron Perlman
Grupa naukowców dokonuje eksperymentu i klonuje Ellen Ripley wraz z przerażającym płodem w jej łonie. Tymczasem na stałe przylatuje statek na którego pokładzie znajdują się zabierani ludźmi, których naukowcy z Aurigi wykorzystują jako nosi-ciele zarodków „obcych”. Nikt nie zdaje sobie sprawy, co dzieje się w laboratorium.
0.30 Pirania - horror, USA, 2010, reż. Alexandre Aja, wyk. Christopher Lloyd, Elisabeth Shue, Richard Dreyfuss, Eli Roth, Ving Rhames
2.10 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.05 Scooby Doo
7.35 Klub przyjaciół Myszk Miki
8.05 Scooby Doo
8.35 Klub przyjaciół Myszk Miki
9.00 Garfield Show
9.25 Tornado zagłady cz. 1 - film katastroficzny, USA, 2004
11.05 Tornado zagłady cz. 2 - film katastroficzny, USA, 2004
13.00 Zaklinacz psów
14.00 STOP Drogówka
15.00 Jaś Fasola
15.40 Odyseusz i Wyspa Mgieł - film przygodowy, Kanada, Rumunia, Wielka Brytania, 2008, reż. Terry Ingram, wyk. Arnold Vosloo, JR Bourne, Stefanie von Pfetten, Steve Bacic
17.35 Małenstwo i przyjaciele - film anim., USA, 2004, reż. Saul Blin-koff, Elliot Bour
19.00 Galileo
20.00 CSI. Kryminalne zagadki Miami
21.00 Półfinał Miss Polski 2015
23.35 Nietoperze. Krwawe zżwa - horror, USA, 2007, reż. Jamie Dixon, wyk. David Chokakich, Jace Michael, Martin Papazian, Pollyanna McIntosh, Melissa De Sousa
1.30 Tornado stulecia - film katastroficzny, USA, 2002, reż. Tibor Takacs, wyk. Gerald McRaney, David Milburn, Joan Van Ark
3.20 Interwencja

 **Stopklatka**

6.00 Prywatna historia kina 6.45 Przyjaciel z zaświatów - film familijny 8.40 Kono-pielka - komedia obyczajowa 10.30 Stawka większa niż życie cz. 5 - 6 - serial 13.00 Stara baśń - serial 14.05 Robin Hood - Fa-ceci w rajtuzach - komedia 16.25 Dobry, zły i brzydki - western 20.00 Szkoła czarownic - dramat 22.05 Krzyk 4 - horror 0.30 Wojna polsko - ruska - dramat 24.35 Dziewczyna i chłopak - film młodzieżowy

TVN 7

5.10 Szymon Majewski Show
6.25 Męski Typ 2. Zbigniew Lew - Starowicz - talk show
6.55 Mango - Telezakupy
9.00 Kamufaż II - serial sensacyjny
10.00 Bananowy doktor IV - serial
12.00 Agenci NCIS VIII - serial
13.00 Twoje, moje, nasze - komedia, USA 2005, reż. Raja Gosnell, wyk. Dennis Quaid, Rene Russo
14.55 Looney Tunes. Znowu w akcji - komedia, USA 2003, reż. Joe Dante, wyk. Brendan Fraser, Jenna Elfman, Steve Martin
16.55 Niesforna Zuzia - komedia, USA 1991, reż. John Hughes, wyk. James Belushi, Kelly Lynch, Alison Porter, John Getz
19.00 Porachunki z tatą - komedia, USA 1994, reż. Howard Deutch, wyk. Macaulay Culkin, Ted Danson, Glenn Headly, Saul Rubinek
21.20 Alfie - komedia, USA/Wielka Brytania 2004, reż. Charles Shyer, wyk. Jude Law, Marisa Tomei, Omar Epps, Nia Long, Jane Krakowski, Susan Sarandon
23.35 Tango i Cash - film sensacyjny, USA 1998, reż. Andriej Konczalowski, wyk. Sylvester Stallone, Kurt Russell, Jack Palance, Teri Hatcher, Michael J. Pollard
1.50 Alcatraz - serial sensacyjny, USA
2.50 Sekrety Magii
4.55 Koniec programu

 **Stopklatka**

15.15 Wojny magazynowe 15.45 Express - informacja 16.00 Handlarze 16.45 Remont w stylu Vegas 17.45 Express - informacja 18.05 Kossakowski. Nieoczywiste 18.40 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 19.45 Express - informacja 20.00 Wojny magazynowe 21.00 Usterka 22.00 Gogglebox 22.30 Kossakowski. Nieoczywiste 23.00 Kto poślubił mojego syna? 0.00 Kulisy płatnego seksu

PULS

6.00 Dyzur
7.00 Taki jest świat
7.55 Wojciech Cejrowski. Boso
10.30 Walka o bagaż - serial dok.
11.35 Wyprawa po czarodziejski róg - film familijny, Norwegia 2011
13.10 Dziewczyny z St. Trinian - komedia, Wielka Brytania
15.15 W 80 dni dookoła świata 3 - film przygodowy, USA, Włochy
17.15 Tarzan i zaginione miasto - film przygodowy, USA, Niemcy, Australia 1998, reż. Carl Schenkel, wyk. Casper Van Dien, Jane March, Steven Waddington
19.00 Pingwiny z Madagaskaru - serial
20.00 Osadzone - dramat kryminalny, USA 1989, reż. John Flynn, wyk. Donald Sutherland, John Amos, Sonny Landham, Sylvester Stallone, Tom Sizemore
22.15 Detoks - thriller, USA 2002, reż. Jim Gillespie, wyk. Charles S. Dutton, Diana Meyer, Kris Kristofferson, Polly Walker, Sylvester Stallone, Tom Berenger
0.20 American Pie. Naga mila - komedia, USA 2006, reż. Joe Nussbaum, wyk. John White, Jessy Schram, Steve Talley, Eugene Levy
2.40 Taki jest świat
3.15 Kręmy z gwiazdami
3.55 Menu na miarę
4.20 Z archiwum policji

 **TV6**

7.00 Mega Chichot 7.30 Benny Hill 8.00 Benny Hill 9.40 Ninjago - Mistrzowie Spiritu 9.35 Garfield Show 9.55 Garfield Show 10.30 Pradawny Łąd 5. Tajemnicza wyspa - film anim. 12.00 Cesar Milan. Historia zaklęcia psów - film dok. 13.00 Uwierz w duchy 18.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata 19.00 Las w ogniu - dramat 21.00 Rude Tube 21.30 Goście z przeszłości 23.35 Kasyno grzechu

TVP SPORT

8.00 żęglarstwo 8.30 la dla każdego 9.00 Piłka nożna - Copa America 10.00 Piłka nożna - Copa America 11.05 Jeździectwo - PŚ WKKW Strzegom - cross 12.00 Jeździectwo - PŚ WKKW Strzegom - cross 13.00 Jeździectwo - PŚ WKKW Strzegom - cross 14.00 Samochodowe MP 14.30 Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne - Finał 15.30 Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne - Finał 16.45 Skandia Maraton Lang Team - feleton 17.05 Lekko-atletyka - Memoriał Janusza Sidy - Sopot 20.10 Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne - Finał 21.55 Kolarstwo - Tour de Suisse 22.30 Ronaldo 23.20 Piłka nożna - Copa America 1.35 Sportowa Sobota 1.50 Zakończenie dnia

PSN

6.25 Europejskie Igrzyska Baku 2015 pływania 7.25 Europejskie Igrzyska Baku 2015 pływania 8.30 Europejskie Igrzyska Baku 2015 underwater swimming 8.55 Europejskie Igrzyska Baku 2015 Judo 10.00 Europejskie Igrzyska Baku 2015 Judo 12.00 Europejskie Igrzyska Baku 2015 Judo 13.30 Magazyn Trans World Sport 14.55 Europejskie Igrzyska Baku 2015 Boks 17.30 Europejskie Igrzyska Baku 2015 Judo 18.30 Magazyn golfowy 19.00 Siatkówka Liga Światowa 21.00 Siatkówka Liga Światowa 23.00 Gala boksu zawodowego w Krynciu 1.00 Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia 1.15 MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 3.20 Piłka nożna Eliminacje do ME 2016

EUROSPORT

8.30 Tenis stołowy. Super Series, Jokohama 11.30 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada 12.30 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada 13.30 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada 14.00 Tenis. Turniej ATP Nottingham. Półfinały 15.00 Tenis. Turniej ATP Nottingham. Finały 17.00 Kajakarstwo, PŚ, Polska 18.00 Jeździectwo. Magazyn wyścigów konnych 18.15 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada 19.45 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada 21.15 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada 21.45 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada 23.00 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada 0.00 Rajdy Samochodowe. FIA Rajdowe Mistrzostwa Europy, Belgia 0.45 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.05 Serwis sportowy 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Puls Polski - magazyn 18.00 Twoje Info 18.28 Po przednicu - rozmowa 18.50 Serwis Info weekend 19.30 Serwis sportowy

TVP 1 TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.25 Paweł z Tarsu. Pojednanie światów – Ja jestem Żydem
8.55 Ziarno. Cystersi – magazyn
9.25 Nela Mała Reportarka (32)
Dolina Orno – magazyn
9.45 Piękniejsza Polska w Unii Europejskiej
10.15 Alternatywy 4 (2) – Przeprowadzka – serial
11.15 Nie ma jak Polska (53) – Turystyka wiejska naturalnie
11.40 Droga do zdrowia. Magazyn biegacza – magazyn
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.10 Między ziemią a niebem
12.45 Opole 2015
13.25 BBC w Jedyńce – Afrykańskie słońce leśne – film dok.
14.30 Korzenie (2) – serial
15.30 Kolarstwo szosowe – Mistrzostwa Polski – Sobótka 2015
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Ptaki ciemnych krzewów (3) – serial
18.35 Rolnik szuka żony – dokument
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.25 Zakochana Jedyńka – Sexipistols – western, Francja, Meksyk, USA, reż. Espen Sandberg, Joachim Roenning, wyk. Penelope Cruz, Salma Hayek, Steve Zahn
22.10 Jutro nie umiera nigdy – film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, reż. Roger Spottiswood, wyk. Pierce Brosnan, Jonathan Pryce, Michelle Yeoh, Teri Hatcher
0.15 Do białego rana (5 - 6) – serial
1.10 Dekalog – Sześć – film TVP, reż. Krzysztof Kieślowski
2.20 Kill Bill 2 – film akcji, USA, reż. Quentin Tarantino, wyk. Uma Thurman, Lucy Liu, Daryl Hannah, David Carradine
4.40 Piękniejsza Polska w Unii Europejskiej

TVP SPORT

- 8.00 Zwarcie – magazyn
8.30 Ogólnopolski Puchar Dzieci w karate tradycyjnym
9.00 Piłka nożna – Copa America
11.05 Kolarstwo szosowe – Mistrzostwa Polski – Sobótka 2015
11.35 Kolarstwo Tour de Suisse
12.00 Ostrodra Cup
12.30 Kolarstwo szosowe – Mistrzostwa Polski – Sobótka 2015
12.45 Piłka nożna – MŚ kobiet
13.45 Kolarstwo szosowe – Mistrzostwa Polski – Sobótka 2015
13.55 Piłka nożna – MŚ kobiet
15.05 Kolarstwo szosowe – Mistrzostwa Polski – Sobótka 2015
17.05 Piłka nożna – Copa America
19.05 Żużel – Nice Polska Liga. łączący się: Carbon Start Gniezno – Orzeł Łódź
21.05 Kolarstwo szosowe – Mistrzostwa Polski – Sobótka 2015
22.45 Sportowa niedziela

TVP 2 TVP 2

- 6.45 M jak miłość (1133) – serial
7.40 Stawiam na Tolka Banana (2)
Karioka – serial
8.30 Pamiętny kwiecień – dramat, USA, reż. Bob Clark, wyk. Pat Morita, Trevor Morgan, Haley Joel Osmont, Yuji Okumoto
10.05 Dzika Kolumbia z Nigelem Marvenem – Krainy anakondy
10.55 WOK – Wszystko o kulturze
11.05 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – Tartak
11.40 Makłowicz w podróży. Chorwacja – Rab
12.15 Gwiazdy w południe – Kleopatra, cz. 2 – film kostiumowy, USA, reż. Franc Roddam, wyk. Leonor Varela, Timothy Dalton, Billy Zane, Rupert Graves
14.00 Familiada – teleturynie
14.35 Rodzinka.pl (133) – serial
15.10 Kabaret Moralnego Niepokoju – Pogoda na sumę – widowisko
16.25 Na dobre i na złe (594) – Otu-cha – serial
17.20 Na sygnale – sezon 3 (2) – Superbohater – serial
17.50 WOK – Wszystko o kulturze
18.00 Panorama, Sport, Pogoda
18.55 Kakao i inne hity Kabaretu Smile – program rozrywkowy
20.05 Lato Zet i Dwójki 2015 – Koło-brzeg – koncert
22.10 Paraniormalni Tonight – program rozrywkowy
23.05 Dwa Teatry – Sopot 2015 – Gala otwarcia XV Festiwalu Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej – widowisko
0.25 Miasto nadziei – komedia romantyczna, USA, reż. Mark Herman, wyk. Colin Firth, Heather Graham, Minnie Driver
2.05 WOK – Wszystko o kulturze
2.25 Czas honoru (42) – Kim Pani jest? – serial
3.15 Czas honoru (43) – Sonderkommando Tiger – serial

PSN

- 7.00 MotoGP Motocyklowe MŚ 2015
8.55 Europejskie Igrzyska Baku 2015
Badminton 10.00 Europejskie Igrzyska Baku 2015
Badminton 12.00 Gala boksu zawodowego w Krynicy
14.00 Europejskie Igrzyska Baku 2015
Beach soccer 15.10 Europejskie Igrzyska Baku 2015
Beach soccer 17.30 Siatkówka Liga Światowa
19.30 Siatkówka Liga Światowa
20.30 Siatkówka Liga Światowa
21.00 Polsat Sport News Sport Flash
21.07 Europejskie Igrzyska Baku 2015 – ceremonia zamknięcia
23.00 Magazyn lekkoatletyczny
23.40 Siatkówka Liga Światowa
0.40 Europejskie Igrzyska Baku 2015
1.40 Europejskie Igrzyska Baku 2015
2.40 Piłka nożna – Eliminacje do ME 2016

TVN TVN

- 5.30 Uwaga! – program interwencyjny
5.50 Mango – Telezakupy
7.55 Maja w ogrodzie
8.25 Akademia ogrodnika
8.30 Dzień Dobry Wakacje
11.00 Co za tydzień
11.40 Piekielny hotel
12.40 Areszt domowy – film familijny, USA 1996, reż. Harry Winer, wyk. Jamie Lee Curtis, Kevin Pollak, Kyle Howard, Amy Sakasitz, Russell Harper, Wallace Shawn
14.55 Megamocny – komedia, USA 2010, reż. Tom McGrath, wyk. Will Ferrell, Brad Pitt, Tina Fey, Jonah Hill, Ben Stiller
16.55 Street Dance – film obyczajowy, Wielka Brytania 2010, reż. Max Giwa, Dania Pasquini, wyk. Nichola Burley, Charlotte Rampling, Richard Winsor
19.00 Fakty, Sport
19.30 Kroniki Męskiego grania 2015
19.35 Pogoda
19.45 Uwaga! – program interwencyjny
20.00 Godziny szczytu III – film sensacyjny, USA, Niemcy 2007, reż. Brett Ratner, wyk. Chris Tucker, Jackie Chan, Max Von Sydow, Hiroyuki Sanada, Yvan Attil, Roman Polański
21.55 Wzgórze Złamanych Serc – film wojenny, USA 1986, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Marsha Mason, Everett McGill, Moses Gunn, Eileen Heckart
0.30 Partnerki – serial kryminalny
1.30 Uwaga! – program interwencyjny
1.45 Sekrety Magii

EUROSPORT

- 8.30 Tenis stołowy. Super Series, Japonia
11.00 Watts
11.30 FIA WTCC Le Castellet, Francja
14.30 Tenis. Mats Point
15.00 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet. Kanada
Czwierćfinały
16.15 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet. Kanada
Czwierćfinały
17.45 Tenis. Turniej ATP Nottingham
Finale
18.45 Tenis. Mats Point
19.15 Sporty Motorowe. Weekend w sportach motorowych
Wiadomości
19.30 Jeździectwo. Horse Excellence
19.35 Jeździectwo. Global Champions Tour, Monako
20.45 Magazyn wyścigów konnych
20.55 Jeździectwo. Horse Excellence
21.00 BOKS
23.00 Piłka nożna. Major League Soccer
1.0. kolejka. New York City FC - New York Red Bulls

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Jeżdźcy smoków
8.10 Jeżdźcy smoków
8.45 Kubuś i Hefalumpy – film anim.
10.05 Mistrz Zakupów
10.15 Scooby Doo. Epoka Pantozaura – film anim., USA, 2011
12.00 Doktor Doltle i pies prezydenta – komedia familijna, USA, Kanada, 2008, reż. Craig Shapiro
13.40 Szalone wakacje na kółkach – komedia przygodowa, USA
15.45 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
17.45 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport
19.25 Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.00 Vabank 2, czyli Riposta – komedia, Polska, 1984, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszk, Witold Pyrkosz, Ewa Szyszkalska, Jacek Chmielnik, Marek Walczewski
Odsiadujący wyrok za obrabowanie własnego banku
Kramer ucieka z więzienia. Zanim zbiegnie do Szwajcarii, chce się zemścić na Kwincie, który odpoczywa na zasłużonej emeryturze i o wszystkim dowiaduje się z gazet. Powody do obaw ma również Duńczyk, obecnie producent filmowy.
22.20 Maryla Rodowicz śpiewa dla Piotra Nurowskiego w 70. rocznicę jego urodzin
23.10 Kości – serial
1.05 Magazyn sportowy – Liga Światowa 2015. Iran – Polska
3.00 Tajemnice losu

TVP INFO

- 5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis sportowy co pół godziny
16.30 Puls Polski – magazyn
16.55 Pogoda
16.58 Flesz Info
17.05 Serwis sportowy
17.15 Teleexpress Extra
17.32 Puls Polski – magazyn
18.00 Reguły gry – magazyn
18.28 Po przecinku – rozmowa
18.50 Serwis Info weekend
19.15 Serwis sportowy
19.20 Pogoda
19.25 Prawdę mówią – magazyn
19.53 Dziś wieczorem
20.10 Minęła 20ta
20.30 Serwis Info weekend
20.40 Bez retuszu – magazyn
21.40 Studio LOTTO
21.48 Flesz – Panorama
Dnia 21.50 Panorama Dnia 21.54 Sportowa niedziela
23.15 Godzina po godzinie – podsumowanie dnia
0.00 Pogoda
0.10 Teleexpress Extra
0.35 Wroniczka
17.45 Bez retuszu – magazyn

TV 4

- 6.00 Strażnik Teksasu
7.05 Scooby Doo
7.35 Klub przyjaciół Myski Miki
8.05 Scooby Doo
8.35 Klub przyjaciół Myski Miki
9.10 Małeństwo i przyjaciele – film anim., USA, 2004
10.30 Galileo
11.30 Galileo
12.30 Cesar Milan. Historia zaklana-cza psów – film dok. 2012
13.30 Finał Miss Polski Nastolatek 2015
16.15 Asterix Gal – film anim., Francja, 1967, reż. Ray Goossens
17.30 Asterix i Kleopatra – film anim., Francja, 1968, reż. Albert Uderzo, Lee Payant, René Goscinny
19.00 Galileo
20.00 Niebezpieczna dzielnica – film akcji, USA, 2010, reż. David Defalco, wyk. Rob Van Dam, Dave Bautista, Lara Grice
21.45 Zabójcze polowanie – film akcji, Kanada, 2011, reż. Keoni Waxman, wyk. Eric Roberts, Gary Daniels, Steve Austin
23.50 Rozmowy kontrolowane – komedia, Polska, 1991, reż. Sylwester Chęciński
1.55 Zagadki kryminalne
2.55 Rodzice na skraju załamania nerwowego
4.00 Disco Polo Life

TV TRWAM

- 9.25 Święty na każdy dzień
9.30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
10.30 Trinity Goodheart
12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
12.20 Wiesz – to też Polska
13.30 Sól ziemi
14.30 Przygody Kamili
16.00 Informacje dnia
16.10 Koncert zyczeń
17.00 Tam, gdzie Bóg płacze
17.30 Reportaż dnia
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacja dnia
18.15 Rozmowy niedokończonych
19.25 Retrospekcja
19.30 Łajacący dom
20.00 Informacja dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacja dnia
21.40 Vatican Magazine
22.10 Jak my to widzimy
22.40 Historia Królowej Estery
23.35 Niebiańska bazylika
0.00 Świat w obrazach
0.05 Słowo Życia – rozmawia Ewangelii

Niedziela, 28.06.2015

- 5.10 Szymon Majewski Show
6.20 Męski Typ 2. Michał Urbaniak – talk show
6.50 Mango – Telezakupy
8.55 Dwóch i pół – serial komediowy
9.25 Bananowy doktor IV – serial
10.25 Agenci NCIS VIII – serial
11.25 Idioty za granicą – serial
12.25 Różowa Pantera – komedia, USA, Czechy 2006, reż. Shawn Levy, wyk. Steve Martin, Kevin Kline, Jean Reno, Emily Mortimer, Henry Czerny, Beyoncé Knowles
14.15 Biały kanion – western, USA 1958, reż. William Wyler, wyk. Gregory Peck, Jean Simmons, Charlton Heston, Carroll Baker
17.45 Gremliny II – film S. F. USA 1990, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, John Glover, Robert Prosky, Robert Picardo, Christopher Lee
20.00 Tango i Cash – film sensacyjny, USA 1989, reż. Andrzej Konczakowski, wyk. Sylvester Stallone, Kurt Russell, Jack Palance, Teri Hatcher, Michael J. Pollard
22.15 Tajemnice Laury – serial
23.10 Nietykali – film sensacyjny, USA 1987, reż. Brian De Palma, wyk. Kevin Costner, Sean Connery, Charles Martin Smith, Andy Garcia, Robert De Niro, Richard Bradford
1.45 Sekrety Magii
3.50 Druga strona medalu – talk show

TVP KULTURA

- 8.35 TVP Kultura na Festiwalu Młodzi i Film
8.45 Portrety – Francuska Piosenka – film dok.
9.50 Życie to jest to – komediodramat
11.30 Informacje kulturalne
11.50 Style życia – Design – Puła Sacco – cykl dok.
12.25 TVP Kultura na Festiwalu Młodzi i Film
12.35 Lot nad kukułczym gniazdem – dramat
14.55 Książę sezonu – komedia
16.05 Noc miłości
Renee Fleming i Filharmonii Berlińskiej – koncert
17.15 Niedziela z... Janem Englertem – Bezmiar sprawiedliwości – dramat
20.35 Vatel – film kostiumowy
22.30 Studio Kultura – Bogdan Dzikowski
22.35 Wdech – wydech – film dok.
23.35 Kilka opowieści o człowieku – film dok.

PULS

- 6.00 Dyzur
6.30 Allo Allo! – serial
8.50 Wojciech Ciejrowski. Boso
9.30 Boso przez świat – serial dok.
10.00 Aukcja w ciemno
10.55 Łowcy okazji – serial dok.
11.50 Magiczny kamień – film anim.
13.45 Historia Kopciuszka – baśń
15.35 Blond ambicja – komedia, USA 2007, reż. Scott Marshall
17.30 Pierścień Nibelungów – film przygodowy, Niemcy, RPA, USA, Wielka Brytania, Włochy 2004
20.00 Solomon Kane. Pogromca zła – film przygodowy, Czechy, Francja, Wielka Brytania 2008, reż. Michael J. Bassett, wyk. James Purefoy, Max von Sydow, Pete Postlethwaite, Rachel Hurd – Wood
22.00 Autostrada grozy – thriller, Kanada, USA 2004, reż. Robert Harmon, wyk. Colin Feore, Frankie Faison, Jim Caviezel, Rhona Mitra
0.00 Idiokracja – komedia, USA 2006, reż. Mike Judge, wyk. Luke Wilson, Maya Rudolph, Dax Shepard
1.50 Taki jest świat
2.50 Dyzur
3.50 Kręcimy z gwiazdami
4.50 JRG w akcji
4.15 Menu na miarę
4.40 Z archiwum policji
5.05 Menu na miarę

TVP HISTORIA

- 6.50 Dziennik telewizyjny – 28.6.1984
7.30 W księstwie króla trzech państw
8.05 Non Possumus. Prymas Stefan Wyszyński (1) – film dok.
9.05 Czas honoru (23) – serial
10.00 Próba czasu (2) – serial dok.
10.40 Byli żołnierzami Jody – film dok.
11.45 Auschwitz – Birkenau – anatomia zbrodni – film dok.
12.25 Polska i świat z historią w tle
12.50 Ocalony świat (3 - 4) – cykl dok.
14.00 Szerokie tory – reportaż
14.35 Późna 56 – dramat
16.35 Encyklopedia II wojny światowej
17.05 Przewodnik. Historyczny Bogusław Wołoszański
17.40 Ex Libris
18.00 Czas honoru (21) s. II – serial
19.00 Próba czasu (2) – serial
19.40 Kleopatra, cz. 2 – film kostiumowy
21.20 Na tropie zdrady – film dok.
22.40 Ocalone taśmy – cykl dok.
23.45 Encyklopedia II wojny światowej
0.20 Historia II film – Podziemny front (4 - 5) – serial
1.40 Pamiętny kwiecień – dramat
3.20 Wspaniałe stulecie (13) – serial
4.25 Wspaniałe stulecie (14) – serial
5.25 Zakończenie dnia

TVP 1 TVP 1

- 8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.35 Telezakupy
8.55 Egzamin z życia (7) – serial
9.55 Północ – Południe I (6) – serial
11.05 Blondynka (11) – Przyjaciółki są jak bimber – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.25 Kazimierskie granie – relacja z Festiwalu Kapel i Śpiewaków Ludowych – reportaż
12.55 BBC w Jedyńce – Afrykańskie słońce leśne – film dok.
13.55 Dom nad rozlewiskiem (11) – serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Sąsiedzi (13) Sposób na siebie – serial
15.55 Wspaniałe stulecie (21) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Wspaniałe stulecie (22) – serial
18.35 Ranczo (76) – Tchnienie Las Vegas – serial
19.30 Wiadomości, Sport
20.05 MP w kol szosowym
20.25 Markiza Angelika – film przygodowy, Niemcy, Włochy, reż. Bernard Borderie, wyk. Michelle Mercier, Robert Hossein, Jean Rochefort, Giuliano Gemma
22.30 Sexipistols – western, Francja, Meksyk, USA, reż. Espen Sandberg, Joachim Roenning, wyk. Penelope Cruz, Salma Hayek, Steve Zahn, Dwight Yoakam, Sam Shepard
0.10 Gala wręczenia nagród XV Festiwalu Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej „Dwa Teatry – Sopot 2015” – skróty – widowisko
1.10 Piłka nożna – Copa America I F
3.40 Mrok (3) – Nie wszystko można kupić – serial
4.55 Sąsiedzi (13) – serial
5.30 Zakończenie dnia

TVP SPORT

- 8.00 Sportowa niedziela
8.35 Kolarstwo szosowe – Mistrzostwa Polski – Sobótka 2015
10.10 Lekkoatletyka – Memoriał Janusza Sidły – Sport
11.50 Tenis ziemny – Turniej WTA – Eastbourne
13.30 Ogólnopolski Puchar Karate dzieci
14.05 Żużel – Nice Polska Liga. łączący się: Carbon Start Gniezno – Orzeł Łódź
16.00 Piłka nożna – Legia Warszawa – Polonia Warszawa
19.40 Kolarstwo – Tour de Suisse
20.15 Summer X Games 2012 jeździectwo – CSIO Sopot
23.00 Echa stadionów
23.15 Jeździectwo – Międzynarodowe zawody w skokach przez przeszkody CSIO Sopot – Grand Prix – relacja
1.00 Piłka nożna – Copa America
2.20 Piłka nożna – Copa America

TVP 2 TVP 2

- 6.35 Mikołajek (73 - 74) – serial
7.10 Coś dla Ciebie – magazyn
7.40 Kariera Nikodema Dyzmy (1) – serial
8.40 M jak miłość (823 - 824) – serial
10.35 O mnie się nie martw (1) – serial
11.25 Barwy szczyścia (1264) – serial
12.00 Na dobre i na złe (563)
W dobrych rękach – serial
13.00 Na sygnale (13) – serial fabularny – zwanym TVP
13.30 Lato Zet i Dwójki 2015 – Koło-brzeg – koncert
14.30 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – Znachor
15.00 O mnie się nie martw (1) – serial
15.55 M jak miłość (1107) – serial
16.50 Rodzinka.pl (114) – Dziadko-wie kontratakuje – serial
17.25 Rodzinka.pl (115) – Rywalizacja ojców – syn – serial
18.00 Panorama
18.35 Sport Telegram
18.45 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturynie
20.10 Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2013 – widowisko
21.20 Sekrety przeszłości – thriller, Kanada, reż. Philippe Gagnon, wyk. Kellie Martin, Adam Macdonald, Dylan Neal
23.00 Sen o Warszawie – film dok.
0.55 Dr House – s. VIII (160) – serial obyczajowy, USA
1.45 Dr House – s. VIII (161) – serial obyczajowy, USA
2.35 Sekrety przeszłości – thriller, Kanada, reż. Philippe Gagnon, wyk. Kellie Martin, Adam Macdonald, Dylan Neal
4.05 Podróż z historią – Śladem Wikingów
4.40 O mnie się nie martw (3) – serial
5.30 Zakończenie programu

PSN

- 7.00 Polsat Sport News Sport Flash
7.07 Europejskie Igrzyska Baku 2015
Judo 8.00 Europejskie Igrzyska Baku 2015
Judo 9.00 Polsat Sport News Sport Flash
9.07 Siatkówka Liga światowa
10.00 Siatkówka Liga światowa
11.00 Polsat Sport News Sport Flash
11.07 Europejskie Igrzyska Baku 2015
Badminton 12.00 Europejskie Igrzyska Baku 2015
Badminton 14.00 Tenis Wimbledon 20.00 Magazyn Puncher
21.00 Polsat Sport News Sport Flash
21.07 Europejskie Igrzyska Baku 2015
Boks 23.00 Europejskie Igrzyska Baku 2015
Piływanie 1.00 Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia
1.15 MotoGP Motocyklowe MŚ 2015
3.20 Piłka nożna – Eliminacje do ME 2016

TVN TVN

- 5.55 Uwaga! – program interwencyjny
6.15 Mango – Telezakupy
8.00 Detektywi – program kryminalny
8.35 Ugotowani – program kulinarny – rozrywkowy
9.35 Kuchenne rewolucje – program kulinarny – rozrywkowy
10.35 Szkoła – serial
11.35 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.35 Szpital – program obyczajowy
13.35 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
14.20 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
15.00 Szkoła – serial
16.00 Rozmowy w toku – talk show
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Na Wspólnej – serial obyczajowy
20.50 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
21.30 Sekrety lekarzy – reality show
22.30 Ostre cięcie
23.15 Usterka
23.50 The Following – serial sensacyjny, USA
0.50 Kamufaż III – serial kryminalny
1.50 Co za tydzień – magazyn
2.20 Uwaga! – program interwencyjny
2.45 Sekrety Magii
4.05 Rozmowy w toku – talk show

EUROSPORT

- 8.30 Zapasy. Igrzyska Europejskie
9.00 Tenis. Mats Point
9.30 Snooker. Australian Goldfields Open
11.00 Snooker. Australian Goldfields Open
14.00 Tenis. Mats Point
14.30 FIA WTCC. Le Castellet, Francja
16.00 Piłka nożna. Major League Soccer
10.12. kolejka. New York City FC - New York Red Bulls
17.15 Piłka nożna. Major League Soccer
10.12. kolejka. Portland Timbers - Seattle Sounders FC
18.30 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet. Kanada
Czwierćfinały
20.00 Lekka Atletyka. Greene Field Magazyn
20.15 Watts
20.30 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet. Kanada
Czwierćfinały
23.30 Jeździectwo. Magazyn wyścigów konnych
23.45 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet. Kanada
Czwierćfinały

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Trudne sprawy
8.45 Malanowski i Partnerzy
9.45 Dzień, który zmienił moje życie
10.45 Dlaczego ja?
11.45 Pielęgniarki
12.45 Trudne sprawy
13.45 Malanowski i Partnerzy
14.45 Dzień, który zmienił moje życie
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Trudne sprawy
16.45 Dlaczego ja?
17.45 Trudne sprawy
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 MEGA HIT – Królestwo niebieskie – dramat historyczny, USA, Wielka Brytania, Niemcy 2005, reż. Ridley Scott, wyk. Orlando Bloom, Brendan Gleeson
23.05 Drive – dramat kryminalny, USA, 2011, reż. Nicolas Winding Refn
Byzans Gosling, Albert Brooks
Rzymiennymi Driver mieszka w wynajętym mieszkaniu i pracuje w dziupli, która jest własnością Shannona. Dorabia sobie jako kaskader w filmach. Nocami pomaga przestępcom uciec z miejsca zbrodni. Nigdy nie pracuje dla tej samej osoby dwa razy i daje im tylko pięć minut na rabunek – po upływie tego czasu mogą liczyć już tylko na siebie.
1.10 Ośmy dzień – komediodramat, Belgia, Wielka Brytania, 1996, reż. Jaco Van Dormael, wyk. Daniel Auteuil, Isabelle Sadoyan
3.30 Tajemnice losu

TVP INFO

- 5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis sportowy co pół godziny
16.30 Puls Polski – magazyn
16.55 Pogoda
16.58 Flesz Info
17.15 Teleexpress Extra
17.32 To jest temat – magazyn
17.56 Twoje Info
18.28 Po przecinku – rozmowa
18.50 Serwis Info
19.10 INFOBIZNES
19.30 INFOBIZNES
19.46 Pogoda
19.57 Dziś wieczorem
20.12 Minęła 20ta
20.44 Flesz – Serwis Info
20.51 Pogoda
21.00 Serwis Info
21.08 Pogoda
21.15 Puls Polski – magazyn
21.40 Studio LOTTO
21.49 Flesz – Panorama
Dnia 21.50 Panorama Dnia 22.48 Pogoda
22.55 Godzina po godzinie – podsumowanie dnia
23.45 Echa stadionów
0.00 Teleexpress Extra
0.25 To jest temat – magazyn
0.55 Dziś wieczorem

TV 4

- 6.00 Kłamczuch
7.05 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego
7.35 Klub przyjaciół Myski Miki
8.05 Scooby Doo
8.35 Klub przyjaciół Myski Miki
9.05 Scooby Doo
9.35 Szczecińskie lata Toma i Jerry'ego
10.00 Czarodziej z Waverly Place
10.30 Czarodziej z Waverly Place
11.00 Dzikie serce
12.00 Sekrety Sąsiadów
12.30 Sekrety Sąsiadów
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogowka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Dom nie do poznania
17.00 Dzikie serce
18.00 Sekrety Sąsiadów
18.30 Sekrety Sąsiadów
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Śmierć na 1000 sposobów
21.00 Ice Road Truckers. Drogi śmierci
22.00 Galileo
23.00 Galileo
0.00 Kroniki facetów z klasą
1.00 STOP Drogowka
2.00 Graffiti
2.10 TAK czy NIE
2.45 Eliminacje ME 2016
Piłka nożna. Walia – Belgia (12.06.2015)
5.00 Disco Polo Life

TV TRWAM

- 12.00 Anioł Pański
12.03 Informacja dnia
12.20 Sól ziemi
12.30 Koncert zyczeń
14.10 O Funduszach Unii Europejskiej, czyli ile, komu i na co?
14.55 Historia Królowej Estery
15.50 Pytasz i wiesz
16.00 Informacja dnia
16.10 Sanktuarium polskie
16.30 Tydzień z Ziemi Świętej
16.50 Świadkowie
17.20 Święty na każdy dzień
17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Krakowie
19.30 Brat Ogień
20.00 Informacja dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacja dnia
21.40 Polski Punkt Widzenia
22.00 Paweł – apostoł łask
22.30 Klucze do Królestwa. Od Jana Pawła II do Benedykta XVI
0.00 Świat w obrazach
0.05 Słowo Życia – rozmawia Ewangelii
0.10 Informacja dnia
0.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja

Poniedziałek, 29.06.2015

- 5.10 We Dwoje – program rozrywkowy
6.30 Męski Typ 2. Artur Boruc
6.30 Brzydula – serial obyczajowy
7.35 Brzydula – serial obyczajowy
8.10 Sąd rodzinny – program sądowy
9.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.10 Dr House VII – serial obyczajowy
11.15 Mango Telezakupy
12.50 Sąd rodzinny – program sądowy
13.50 Szpital – program obyczajowy
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.50 Prawo Agaty – serial obyczajowy
16.50 Brzydula – serial obyczajowy
17.25 Brzydula – serial obyczajowy
18.00 Dr House VII – serial obyczajowy
19.00 Dr House VII – serial obyczajowy
20.00 Silver – film sensacyjny, USA 1993, reż. Philip Noyce, wyk. Sharon Stone, William Baldwin, John Amos, Sonny Landham, Sylvester Stallone, Tom Sizemore
22.20 Wybrani – serial sensacyjny, USA
23.20 Zaginiona – film obyczajowy, USA 2007, reż. David Auburn, wyk. Sigourney Weaver, Kate Bosworth, Alessandro Nivola, Keri Russell, Elias Koteas
1.45 Sekrety Magii
3.50 Druga strona medalu – talk show
4.25 Druga strona medalu – talk show

TVP KULTURA

- 7.15 Życie Kamila Kuranta – serial
8.35 Miles Davis w obiektywie Guya Le Querrec – serial
9.15 Śmierć jak kromka chleba – dramat
11.30 Niedziela z... Janem Englertem
12.25 Krystian Zimerman gra Chopina i Schuberta
13.35 Lot nad kukułczym gniazdem – dramat
16.00 Życie Kamila Kuranta – serial
17.15 Miles Davis w obiektywie Guya Le Querrec – serial
17.50 Za ścianą – dramat
19.00 Gala wręczenia nagród XV Festiwalu Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej „Dwa Teatry – Sopot 2015” – widowisko
20.45 Mad Men s. VI – serial
21.45 Kino kobiet – Skrzydlate świnki – film obyczajowy
23.35 Dzieci Sarajewa – dramat

PULS

- 6.00 Twój Puls – program lifestyle'owy
7.00 Gliniarz i prokurator – serial
7.55 Gliniarz i prokurator – serial
8.55 Nash Bridges – serial
10.00 Za głosem serca – telenowela
11.00 Sekret – telenowela
12.05 Królowa Serc – telenowela
13.00 Królowa Serc – telenowela
14.00 Sezon na miłość – telenowela
16.00 Za głosem serca – telenowela
17.00 Sindbad – serial
18.00 Łowcy skarbów – serial
19.00 Pingwiny z Madagask

6.50 Zapisanie telewizyjny : 17.1984 **7.30** Dzieniemi - Karneduli i ulani z nad Wjgier 8.05 Gincze cywilizacje (8) - serial 9.05 Czas honoru (23) s i - serial 10.05 Wjgier 11.05 Wjgier 12.05 Wjgier 13.05 Wjgier 14.05 Wjgier 15.05 Wjgier 16.05 Wjgier 17.05 Wjgier 18.05 Wjgier 19.05 Wjgier 20.05 Wjgier 21.05 Wjgier 22.05 Wjgier 23.05 Wjgier 24.05 Wjgier 25.05 Wjgier 26.05 Wjgier 27.05 Wjgier 28.05 Wjgier 29.05 Wjgier 30.05 Wjgier 31.05 Wjgier 1.06 Wjgier 2.06 Wjgier 3.06 Wjgier 4.06 Wjgier 5.06 Wjgier 6.06 Wjgier 7.06 Wjgier 8.06 Wjgier 9.06 Wjgier 10.06 Wjgier 11.06 Wjgier 12.06 Wjgier 13.06 Wjgier 14.06 Wjgier 15.06 Wjgier 16.06 Wjgier 17.06 Wjgier 18.06 Wjgier 19.06 Wjgier 20.06 Wjgier 21.06 Wjgier 22.06 Wjgier 23.06 Wjgier 24.06 Wjgier 25.06 Wjgier 26.06 Wjgier 27.06 Wjgier 28.06 Wjgier 29.06 Wjgier 30.06 Wjgier 31.06 Wjgier 1.07 Wjgier 2.07 Wjgier 3.07 Wjgier 4.07 Wjgier 5.07 Wjgier 6.07 Wjgier 7.07 Wjgier 8.07 Wjgier 9.07 Wjgier 10.07 Wjgier 11.07 Wjgier 12.07 Wjgier 13.07 Wjgier 14.07 Wjgier 15.07 Wjgier 16.07 Wjgier 17.07 Wjgier 18.07 Wjgier 19.07 Wjgier 20.07 Wjgier 21.07 Wjgier 22.07 Wjgier 23.07 Wjgier 24.07 Wjgier 25.07 Wjgier 26.07 Wjgier 27.07 Wjgier 28.07 Wjgier 29.07 Wjgier 30.07 Wjgier 31.07 Wjgier 1.08 Wjgier 2.08 Wjgier 3.08 Wjgier 4.08 Wjgier 5.08 Wjgier 6.08 Wjgier 7.08 Wjgier 8.08 Wjgier 9.08 Wjgier 10.08 Wjgier 11.08 Wjgier 12.08 Wjgier 13.08 Wjgier 14.08 Wjgier 15.08 Wjgier 16.08 Wjgier 17.08 Wjgier 18.08 Wjgier 19.08 Wjgier 20.08 Wjgier 21.08 Wjgier 22.08 Wjgier 23.08 Wjgier 24.08 Wjgier 25.08 Wjgier 26.08 Wjgier 27.08 Wjgier 28.08 Wjgier 29.08 Wjgier 30.08 Wjgier 31.08 Wjgier 1.09 Wjgier 2.09 Wjgier 3.09 Wjgier 4.09 Wjgier 5.09 Wjgier 6.09 Wjgier 7.09 Wjgier 8.09 Wjgier 9.09 Wjgier 10.09 Wjgier 11.09 Wjgier 12.09 Wjgier 13.09 Wjgier 14.09 Wjgier 15.09 Wjgier 16.09 Wjgier 17.09 Wjgier 18.09 Wjgier 19.09 Wjgier 20.09 Wjgier 21.09 Wjgier 22.09 Wjgier 23.09 Wjgier 24.09 Wjgier 25.09 Wjgier 26.09 Wjgier 27.09 Wjgier 28.09 Wjgier 29.09 Wjgier 30.09 Wjgier 31.09 Wjgier 1.10 Wjgier 2.10 Wjgier 3.10 Wjgier 4.10 Wjgier 5.10 Wjgier 6.10 Wjgier 7.10 Wjgier 8.10 Wjgier 9.10 Wjgier 10.10 Wjgier 11.10 Wjgier 12.10 Wjgier 13.10 Wjgier 14.10 Wjgier 15.10 Wjgier 16.10 Wjgier 17.10 Wjgier 18.10 Wjgier 19.10 Wjgier 20.10 Wjgier 21.10 Wjgier 22.10 Wjgier 23.10 Wjgier 24.10 Wjgier 25.10 Wjgier 26.10 Wjgier 27.10 Wjgier 28.10 Wjgier 29.10 Wjgier 30.10 Wjgier 31.10 Wjgier 1.11 Wjgier 2.11 Wjgier 3.11 Wjgier 4.11 Wjgier 5.11 Wjgier 6.11 Wjgier 7.11 Wjgier 8.11 Wjgier 9.11 Wjgier 10.11 Wjgier 11.11 Wjgier 12.11 Wjgier 13.11 Wjgier 14.11 Wjgier 15.11 Wjgier 16.11 Wjgier 17.11 Wjgier 18.11 Wjgier 19.11 Wjgier 20.11 Wjgier 21.11 Wjgier 22.11 Wjgier 23.11 Wjgier 24.11 Wjgier 25.11 Wjgier 26.11 Wjgier 27.11 Wjgier 28.11 Wjgier 29.11 Wjgier 30.11 Wjgier 31.11 Wjgier 1.12 Wjgier 2.12 Wjgier 3.12 Wjgier 4.12 Wjgier 5.12 Wjgier 6.12 Wjgier 7.12 Wjgier 8.12 Wjgier 9.12 Wjgier 10.12 Wjgier 11.12 Wjgier 12.12 Wjgier 13.12 Wjgier 14.12 Wjgier 15.12 Wjgier 16.12 Wjgier 17.12 Wjgier 18.12 Wjgier 19.12 Wjgier 20.12 Wjgier 21.12 Wjgier 22.12 Wjgier 23.12 Wjgier 24.12 Wjgier 25.12 Wjgier 26.12 Wjgier 27.12 Wjgier 28.12 Wjgier 29.12 Wjgier 30.12 Wjgier 31.12 Wjgier 1.01 Wjgier 2.01 Wjgier 3.01 Wjgier 4.01 Wjgier 5.01 Wjgier 6.01 Wjgier 7.01 Wjgier 8.01 Wjgier 9.01 Wjgier 10.01 Wjgier 11.01 Wjgier 12.01 Wjgier 13.01 Wjgier 14.01 Wjgier 15.01 Wjgier 16.01 Wjgier 17.01 Wjgier 18.01 Wjgier 19.01 Wjgier 20.01 Wjgier 21.01 Wjgier 22.01 Wjgier 23.01 Wjgier 24.01 Wjgier 25.01 Wjgier 26.01 Wjgier 27.01 Wjgier 28.01 Wjgier 29.01 Wjgier 30.01 Wjgier 31.01 Wjgier 1.02 Wjgier 2.02 Wjgier 3.02 Wjgier 4.02 Wjgier 5.02 Wjgier 6.02 Wjgier 7.02 Wjgier 8.02 Wjgier 9.02 Wjgier 10.02 Wjgier 11.02 Wjgier 12.02 Wjgier 13.02 Wjgier 14.02 Wjgier 15.02 Wjgier 16.02 Wjgier 17.02 Wjgier 18.02 Wjgier 19.02 Wjgier 20.02 Wjgier 21.02 Wjgier 22.02 Wjgier 23.02 Wjgier 24.02 Wjgier 25.02 Wjgier 26.02 Wjgier 27.02 Wjgier 28.02 Wjgier 29.02 Wjgier 30.02 Wjgier 31.02 Wjgier 1.03 Wjgier 2.03 Wjgier 3.03 Wjgier 4.03 Wjgier 5.03 Wjgier 6.03 Wjgier 7.03 Wjgier 8.03 Wjgier 9.03 Wjgier 10.03 Wjgier 11.03 Wjgier 12.03 Wjgier 13.03 Wjgier 14.03 Wjgier 15.03 Wjgier 16.03 Wjgier 17.03 Wjgier 18.03 Wjgier 19.03 Wjgier 20.03 Wjgier 21.03 Wjgier 22.03 Wjgier 23.03 Wjgier 24.03 Wjgier 25.03 Wjgier 26.03 Wjgier 27.03 Wjgier 28.03 Wjgier 29.03 Wjgier 30.03 Wjgier 31.03 Wjgier 1.04 Wjgier 2.04 Wjgier 3.04 Wjgier 4.04 Wjgier 5.04 Wjgier 6.04 Wjgier 7.04 Wjgier 8.04 Wjgier 9.04 Wjgier 10.04 Wjgier 11.04 Wjgier 12.04 Wjgier 13.04 Wjgier 14.04 Wjgier 15.04 Wjgier 16.04 Wjgier 17.04 Wjgier 18.04 Wjgier 19.04 Wjgier 20.04 Wjgier 21.04 Wjgier 22.04 Wjgier 23.04 Wjgier 24.04 Wjgier 25.04 Wjgier 26.04 Wjgier 27.04 Wjgier 28.04 Wjgier 29.04 Wjgier 30.04 Wjgier 31.04 Wjgier 1.05 Wjgier 2.05 Wjgier 3.05 Wjgier 4.05 Wjgier 5.05 Wjgier 6.05 Wjgier 7.05 Wjgier 8.05 Wjgier 9.05 Wjgier 10.05 Wjgier 11.05 Wjgier 12.05 Wjgier 13.05 Wjgier 14.05 Wjgier 15.05 Wjgier 16.05 Wjgier 17.05 Wjgier 18.05 Wjgier 19.05 Wjgier 20.05 Wjgier 21.05 Wjgier 22.05 Wjgier 23.05 Wjgier 24.05 Wjgier 25.05 Wjgier 26.05 Wjgier 27.05 Wjgier 28.05 Wjgier 29.05 Wjgier 30.05 Wjgier 31.05 Wjgier 1.06 Wjgier 2.06 Wjgier 3.06 Wjgier 4.06 Wjgier 5.06 Wjgier 6.06 Wjgier 7.06 Wjgier 8.06 Wjgier 9.06 Wjgier 10.06 Wjgier 11.06 Wjgier 12.06 Wjgier 13.06 Wjgier 14.06 Wjgier 15.06 Wjgier 16.06 Wjgier 17.06 Wjgier 18.06 Wjgier 19.06

TVP 1	TVP 1
8.00 Wiadomości, Pogoda	
8.15 Polityka przy kawie	
8.35 Telezakupy	
8.55 Egzamin z życia (10) – serial	
9.50 Dama w czarnym welonie (3) – serial	
10.55 Blondynka (14) – Początek końca świata – serial	
12.00 Wiadomości	
12.10 Agrobiznes	
12.35 Smaki polskie – Indyk na szybko – magazyn kulinarny	
12.55 Zdumiewająca Arktyka, cz. 3. Tundra, lodowa pustynia – serial	
13.55 Miłość nad rozlewiskiem (1) – serial obyczajowy	
15.00 Wiadomości	
15.10 Pogoda	
15.20 Teo – rias smaku Teo Vafidisa – magazyn	
15.50 Wspaniałe stulecie (27) – serial	
17.00 Teleexpress	
17.15 Pogoda	
17.25 Wspaniałe stulecie (28) – serial	
18.35 Ranczo (79) – Wielbicielka z Warszawy – serial	
19.30 Wiadomości	
20.00 Sport	
20.10 Pogoda	
20.30 Ojciec Mateusz (115) Daleki krewny – serial	
21.25 Sprawa dla reportera	
22.20 07 zgłoś się (8) – Dlaczego pan zabił moją mamę? – serial	
23.30 Lato z Polskim Dokumentem – Werka – film dok.	
0.20 Naszaarmia.pl (167) – magazyn	
0.45 Sprawa dla reportera	
1.45 Głową w mur (6) – serial	
2.35 Notacje – Ewa Starowieyska. Biała kartka – cykl dok.	
2.50 Szepty przeszłości (3) – serial	
3.50 Zakończenie dnia	

TVP 1	TVP 1
8.00 Pełnosprawni	8.30 La dla każdego
9.05 Piłka nożna – MŚ kobiet	10.00 Piłka nożna – MŚ kobiet
11.10 Jak przychodzi zbawienie	12.30 Żużel – Nice Polska Liga. Łączyńscy - Carbon Start Gniezno - Orzeł Łódź
13.25 Żużel – Nice Polska Liga. Łączyńscy - Carbon Start Gniezno - Orzeł Łódź	14.30 Tenis ziemny - Turniej WTA - Birmingham. FINAŁ
16.00 Piłka nożna – Copa America	16.55 Piłka nożna – Copa America
18.00 Piłka nożna – MŚ kobiet	18.55 Piłka nożna – MŚ kobiet
20.15 Summer X Games	21.20 Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne - Finał
23.00 Sportowy Wieczór	23.20 Piłka nożna - Niezapomniane mecze
1.10 Zakończenie dnia	

TVP 1	TVP 1
6.55 Europa to My	7.35 Telezakupy
8.00 Wiadomości	8.10 Pogoda
8.15 Polityka przy kawie	8.35 Telezakupy
8.55 Egzamin z życia (11) – serial	9.55 Ptaki ciernistych krzewów (4) – serial
10.55 Blondynka (15) – Ta piękna co zesłała na psy – serial	
12.00 Wiadomości	12.10 Agrobiznes
12.45 Arctici - Zdumiewająca Arktyka, cz. 4. Islandia, kraina ognia i lodu – serial dok.	
13.55 Miłość nad rozlewiskiem (2) – serial	
15.00 Wiadomości	15.10 Pogoda
15.20 Teo – rias smaku Teo Vafidisa	15.50 Wspaniałe stulecie (29) – serial
17.00 Teleexpress	17.15 Pogoda
17.25 Wspaniałe stulecie (30) – serial	18.35 Ranczo (80) – Potęga immunitetu – serial
19.30 Wiadomości	20.00 Sport
20.10 Pogoda	20.20 Dziewczyna z indyjskim szmaragdem (3) – serial
21.20 Piątkowe kino akcji – Kick	0.00 Głową w mur (6) – serial
0.55 Piłka nożna – Copa America	0.55 Piłka nożna – Copa America
1.25 Piłka nożna – Copa America	1.25 Piłka nożna – Copa America
2.20 Piłka nożna – Copa America	2.20 Piłka nożna – Copa America
3.20 Piłka nożna – Copa America	3.55 Zakończenie dnia

TVP 1	TVP 1
8.00 Summer X Games	9.05 Piłka nożna – Copa America
10.00 Piłka nożna – Copa America	11.10 Lubafski legenda futbolu
12.25 Siatkówka plażowa - Plaża Open - Legionowo	14.20 Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne - Finał
16.00 Piłka nożna – MŚ kobiet	18.05 Piłka nożna – Copa America
19.00 Piłka nożna – Copa America	20.10 Multimedialści
21.05 Złote transmisje	23.00 Sportowy Wieczór
23.20 boks - Megafights	1.25 Piłka nożna – Copa America
2.20 Piłka nożna – Copa America	2.20 Piłka nożna – Copa America
3.20 Piłka nożna – Copa America	3.55 Zakończenie dnia

TVP 2	TVP 2
6.10 Mikołajek (79) Męska przyjaźń – serial anim., Francja	
6.25 Mikołajek (80) Układanka – serial anim., Francja	
6.45 Lokatorzy (129) Ciszej nad tą trumną – serial	
7.25 Kariera Nikodema Dyzmy (4) – serial	
8.30 M jak miłość (829 – 830) – serial	
10.25 O mnie się nie martw (4) – serial	
11.20 Barwy szczęścia (1267) – serial	
11.50 Na dobre i na złe (566) Siła sprawcza – serial	
12.55 Na sygnale (16) – serial fabularny zanywany TVP	
13.30 Paraniormalni Tonight – program rozrywkowy	
14.25 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – Kabokle	
14.55 O mnie się nie martw (4) – serial	
15.50 M jak miłość (1110) – serial	
16.50 Rodzinka.pl (120 – 121) – serial	
18.00 Panorama	
18.35 Sport Telegram	
18.40 Pogoda	
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej	
20.10 XX Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2014	
21.25 Skandal (5 – 6) – serial	
23.05 Maraton tańca – film obyczajowy, reż. Magdalena Łazarkiewicz, wyk. Dariusz Toczek, Łukasz Simlat, Joanna Kulig, Olga Frycz, Agnieszka Podsiadlik, Maciej Wierzbicki, Leszek Lichota, Bartłomiej Topa, Anna Maria Buczek	
1.00 Pozew o miłość – komedia romantyczna, USA, reż. Peter Howitt, wyk. Pierce Brosnan, Julianne Moore, Parker Posey, Michael Sheen	
2.40 Aida (2) – serial komediowy	
3.35 Art Noc. The Bad Plus i Joshua Redman – koncert	
4.35 Zakończenie dnia	

TVP 2	TVP 2
7.00 Polsat Sport News Sport Flash	7.07 Europejskie Igrzyska Baku 2015 Boks
8.00 Europejskie Igrzyska Baku 2015 Boks	9.00 Polsat Sport News Sport Flash
9.07 Europejskie Igrzyska Baku 2015 pływani	10.00 Europejskie Igrzyska Baku 2015 pływani
11.00 Polsat Sport News Sport Flash	11.07 Tenis Wimbledon
12.00 Tenis Wimbledon	12.00 Tenis Wimbledon
13.00 Tenis Wimbledon	14.00 Tenis Wimbledon
15.00 Tenis Wimbledon	16.00 Tenis Wimbledon
17.00 Tenis Wimbledon	18.00 Tenis Wimbledon
19.00 Tenis Wimbledon	20.00 WRC 72 Rajd Polski
21.00 Magazyn Polska 2016	22.30 Siatkówka. Liga światowa
1.00 Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia	1.15 Tenis Wimbledon

TVP 2	TVP 2
6.15 Mikołajek (81) – Prymus – serial anim., Francja	
6.30 Mikołajek (82) – Taktyka – serial anim., Francja	
6.50 Lokatorzy (130) – Złota rączka – serial	
7.30 Kariera Nikodema Dyzmy (5) – serial	
8.30 M jak miłość (831 – 832) – serial	
10.25 O mnie się nie martw (5) – serial	
11.20 Barwy szczęścia (1268) – serial	
11.50 Na dobre i na złe (567) Transakcja wiązana – serial	
12.50 Jubileuszowe nabożeństwo Metodystów na Mazurach – relacja	
13.45 Hity kabaretu – Kabaret LIMO to, co najlepsze – program rozrywkowy	
14.40 Ja to mam szczęście! – ulubione skecze (27)	
14.55 O mnie się nie martw (5) – serial	
15.55 M jak miłość (1111) – serial	
16.50 Rodzinka.pl (122 – 123) – serial	
18.00 Panorama	
18.35 Sport Telegram	
18.40 Pogoda	
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej	
20.10 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy – program rozrywkowy	
21.15 Rodzinka.pl (134) – Miłosne manewry – serial komediowy	
21.45 Rodzinka.pl (135) – Zawsze z rodziną – serial komediowy	
22.20 Grimm (1 – 2) – serial	
0.05 Barwy nocy – thriller, USA, reż. Richard Rush, wyk. Bruce Willis, Jane March, Ruben Blades, Lesley Ann Warren	
2.15 Skandal (5 – 6) – serial	
3.55 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy – program rozrywkowy	
4.50 Zakończenie dnia	

TVP 2	TVP 2
7.00 Polsat Sport News Sport Flash	7.07 Magazyn Polska 2016
8.00 Magazyn Polska 2016	9.00 Polsat Sport News Sport Flash
9.07 WRC 72 Rajd Polski	10.00 WRC 72 Rajd Polski
11.00 Polsat Sport News Sport Flash	11.07 Tenis Wimbledon
12.00 Tenis Wimbledon	12.00 Tenis Wimbledon
13.00 Tenis Wimbledon	14.00 Tenis Wimbledon
15.00 Tenis Wimbledon	16.00 Tenis Wimbledon
17.00 Tenis Wimbledon	18.00 Tenis Wimbledon
19.30 Siatkówka. Liga światowa	20.25 Siatkówka. Liga światowa
21.25 Siatkówka. Liga światowa	22.30 Siatkówka. Liga światowa
23.00 WRC 72 Rajd Polski	23.40 Siatkówka. Liga światowa
1.00 Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia	1.15 Tenis Wimbledon

TVN	TVN
5.55 Uwaga! – program interwencyjny	
6.15 Mango – Telezakupy	
8.00 Detektyw – program kryminalny	
8.35 Ugotowani – program kulinarny – rozrywkowy	
9.35 Kuchenne rewolucje – program kulinarny – rozrywkowy	
10.35 Szkoła – serial	
11.35 Ukryta prawda – program obyczajowy	
12.35 Szpital – program obyczajowy	
13.35 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny	
15.00 Szkoła – serial	
16.00 Rozmowy w toku – talk show	
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy	
18.00 Szpital – program obyczajowy	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.50 Uwaga! – program interwencyjny	
20.10 Na Wspólnej – serial obyczajowy	
20.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarny – rozrywkowy	
21.50 Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Dan Aykroyd, Ralph Bellamy, Don Ameche, Denholm Elliott, Jamie Lee Curtis, James Belushi	
0.10 Córka generała – film sensacyjny, USA 1999, reż. Simon West, wyk. John Travolta, Madeleine Stowe, James Cromwell, Timothy Hutton, Leslie Stefanson, James Woods	
2.40 Uwaga! – program interwencyjny	
3.05 Sekrety Magii	
4.25 Rozmowy w toku – talk show	

TVN	TVN
8.30 Watts top 10	09.00 Snooker. Australian Goldfields Open
11.00 Snooker. Australian Goldfields Open	14.00 Lekka Atletyka. Greene Light Magazyn
14.15 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada Półfinał	15.15 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada Półfinał
16.30 Kolarstwo. Klasyki, Best of	17.30 Kolarstwo. Giro d'Italia Best of
18.30 Kolarstwo. Tour de France	20.00 Kolarstwo. Kolarstwo według LeMonda
20.15 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada Półfinał	21.30 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada Półfinał
23.00 Sporty walki. Fight Club	1.00 FIA WTCC. WTCC bez ograniczeń

TVN	TVN
5.55 Uwaga! – program interwencyjny	
6.15 Mango – Telezakupy	
8.00 Detektyw – program kryminalny	
8.35 Ugotowani – program kulinarny – rozrywkowy	
9.35 Kuchenne rewolucje – program kulinarny – rozrywkowy	
10.35 Szkoła – serial	
11.35 Ukryta prawda – program obyczajowy	
12.35 Szpital – program obyczajowy	
13.35 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny	
14.20 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny	
15.00 Szkoła – serial	
16.00 Rozmowy w toku – talk show	
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy	
18.00 Szpital – program obyczajowy	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.50 Uwaga! – program interwencyjny	
20.00 Indiana Jones i ostatnia krucjata – film przygodowy, USA 1989, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Sean Connery, Denholm Elliott, Alison Doody, John Rhys – Davies, Julian Glover, River Phoenix	
22.30 A.I. Sztuczna inteligencja – film S. F. USA 2001, reż. Steven Spielberg, wyk. Haley Joel Osmont, Frances O'Connor, Jude Law, William Hurt, Sam Robards	
1.30 Kuba Wojewódzki – talk show	
2.35 Uwaga! – program interwencyjny	
2.50 Sekrety Magii	
4.10 Rozmowy w toku – talk show	

TVN	TVN
8.30 Watts Najlepsze z kolarstwa	8.45 Lekka Atletyka. Greene Light Magazyn
9.00 Snooker. Australian Goldfields Open	9.07 WRC 72 Rajd Polski
10.00 WRC 72 Rajd Polski	11.00 Polsat Sport News Sport Flash
11.07 Tenis Wimbledon	12.00 Tenis Wimbledon
13.00 Tenis Wimbledon	14.00 Tenis Wimbledon
15.00 Tenis Wimbledon	16.00 Tenis Wimbledon
17.00 Tenis Wimbledon	18.00 Tenis Wimbledon
19.30 Siatkówka. Liga światowa	20.25 Siatkówka. Liga światowa
21.25 Siatkówka. Liga światowa	22.30 Siatkówka. Liga światowa
23.00 WRC 72 Rajd Polski	23.40 Siatkówka. Liga światowa
1.00 Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia	1.15 Tenis Wimbledon

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
7.45 Trudne sprawy	
8.45 Malanowski i Partnerzy	
9.15 Malanowski i Partnerzy	
9.45 Dzień, który zmienił moje życie	
10.45 Dlaczego ja?	
11.45 Pielęgniarki	
12.45 Trudne sprawy	
13.45 Malanowski i Partnerzy	
14.15 Malanowski i Partnerzy	
14.45 Dzień, który zmienił moje życie	
15.50 Wydarzenia	
16.10 Pogoda	
16.15 Interwencja	
16.45 Dlaczego ja?	
17.45 Trudne sprawy	
18.50 Wydarzenia, Sport	
19.25 Pogoda	
19.30 Świat według Kiepskich	
20.05 Moja dziewczyna wychodzi za mąż – komedia romantyczna, USA, Wielka Brytania, 2008, reż. Paul Weiland, wyk. Patrick Dempsey, Busy Philipps, Chris Messina, Kadeem Hardison, Kevin McKidd	
21.50 Życie Toma to sielanka, jest seksownie, odniósł sukces, ma szczęście do kobiet i wie, że w każdej sytuacji może polegać na Hannah – swojej najlepszej przyjaciółce i jedynej stałej rzeczy w jego życiu. Układ jest idealny do chwili, kiedy Hannah wyjeżdża do Szkocji w sześciogodniową podróż służbową.	
22.10 CSI. Kryminalne zagadki Miami	
0.10 I wszystko ładnie – komedia, USA, 2008, reż. Christine Jeffs	
2.10 Tajemnice losu	

POLSAT	POLSAT
5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis sportowy co pół godziny	16.30 Puls Polski
16.55 Pogoda	16.58 Flesz Info
17.15 Teleexpress Extra	17.32 To jest temat – magazyn
17.56 Twoje Info	18.28 Po przecinku – rozmowa
18.50 Serwis Info	19.10 INFORozmowa
19.30 INFORozmowa	19.46 Pogoda
19.57 Dziś wieczorem	20.12 Mięła 20ta
20.44 Flesz – Serwis Info	20.51 Pogoda
21.00 Serwis Info	21.08 Pogoda
21.15 Puls Polski	21.40 Studio LOTTO
21.50 Flesz – Panorama	21.51 Panorama
22.48 Pogoda	22.55 Godzina po godzinie – podsumowanie dnia
23.45 Sportowy Wieczór	0.00 Teleexpress Extra
0.25 To jest temat – magazyn	0.55 Dziś wieczorem
1.10 Mięła 20ta	1.42 Flesz – Serwis Info

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
7.45 Trudne sprawy	
8.45 Malanowski i Partnerzy	
9.45 Dzień, który zmienił moje życie	
10.45 Dlaczego ja?	
11.45 Pielęgniarki	
12.45 Trudne sprawy	
13.45 Malanowski i Partnerzy	
14.45 Dzień, który zmienił moje życie	
15.50 Wydarzenia, Pogoda	
16.20 Interwencja	
16.40 Dlaczego ja?	
17.40 Trudne sprawy	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.30 Świat według Kiepskich	
20.05 Disco Hit Festival Kobylnica 2015	
23.05 Predator, cz. 2 – Starcie w miejskiej dżungli – film sci - fi, USA, 1990, reż. Stephen Hopkins, wyk. Kevin Peter Hall, Adam Baldwin, Danny Glover, Gary Busey, Ruben Blades, Bill Paxton, Maria Alonso	
Doskonały sequel wielkiego przeboju kinowego. Predator przybył z odległego świata aby zabijać ludzi, niewidzialny, wyposażony w potężną broń, nieznana na Ziemi. Poprzez polowanie w dżungli, teraz jego terenem łowieckim stało się wielkie miasto. Los Angeles, na którego ulicach toczą się wojny narkotykowych gangów. Policja jest bezsilna i nie wie kto stoi za okrutnymi morderstwami.	
1.35 Tajemnice losu	
5.00 Disco gramy	

POLSAT	POLSAT
5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis sportowy co pół godziny	16.30 Puls Polski
16.55 Pogoda	16.58 Flesz Info
17.15 Teleexpress Extra	17.32 To jest temat – magazyn
17.56 Twoje Info	18.28 Po przecinku – rozmowa
18.50 Serwis Info	19.10 INFORozmowa
19.30 INFORozmowa	19.46 Pogoda
19.57 Dziś wieczorem	20.12 Forum
20.44 Flesz – Serwis Info	20.51 Pogoda
21.00 Serwis Info	21.08 Pogoda
21.15 Puls Polski	21.40 Studio LOTTO
21.49 Flesz – Panorama	21.50 Panorama
22.48 Pogoda	22.55 Godzina po godzinie – podsumowanie dnia
23.45 Sportowy Wieczór	0.00 Teleexpress Extra
0.25 To jest temat – magazyn	0.55 Dziś wieczorem
1.10 Forum	1.42 Flesz – Serwis Info
1.55 Serwis Info	

TV 4	TV 4
6.00 Kłamczuch	
7.05 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego	
7.35 Klub przyjaciół Myski Miki	
8.05 Scooby Doo	
8.35 Klub przyjaciół Myski Miki	
9.05 Scooby Doo	
9.35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego	
10.00 Czarodziej z Waverly Place	
10.20 Dzikie serce	
12.30 Sekrety Sąsiadów	
13.00 Policjanci i Policjanci	
14.00 STOP Drogowka	
15.00 Dom nie do poznania	
17.00 Dzikie serce	
18.00 Sekrety Sąsiadów	
19.00 Policjanci i Policjanci	
20.00 Grendel – film fantasy, USA, 2006, reż. Nick Lyon, wyk. Chris Bruno, Marina Sirtis, Michael J. Minor	
21.50 Cyber – żołnierz – film akcji, USA, 2008, reż. John Stead, wyk. Bruce Greenwood, Richard Franklin, Tiffani Thiessen	
23.45 Kroniki facetów z klasą	
0.45 Interwencja	
1.45 Graffiti	
1.55 Gość wydarzeń	
2.15 TAK czy NIE	
2.50 Rodzice na skraju załamania nerwowego	
4.00 Disco Polo Life	
stopklatka	Stopklatka
6.45 Rodzina Piratów – serial	7.30 Tajemnice dziewczyny – komedia
9.25 Kazimierz Wielki (2) – film historyczny	15.45 Express – informacje
16.05 Kartoteka	17.10 Komornik
17.45 Express – informacje	18.05 Remont w stylu Vegas
19.10 Wojny przewoźników	19.45 Express – informacje
20.05 Defacto	20.35 Wojny magazynowe
21.45 Express – informacje	22.00 Usterka
23.00 Handlarze	23.45 Taboo – serial

TV TRWAM	TV TRWAM
9.30 Bioetyczny detektyw	10.00 Informacja dnia
10.15 Rozmowy niedokończone	11.25 Ocalić od zapomnienia
11.35 Szansa na dziecko – naprotechnologia	12.00 Jubileusz Koronacji Obrazu Matki Bożej Krasnobrodzkiej
14.00 Kraina Boga	15.35 Dziecko od poczęcia
15.50 Pytasz i wiesz	16.00 Informacja dnia
16.10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat	16.35 Z pamiętnika podróżnika
16.10 Modlitwa w intencji rodzin i obrony życia poczętego w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu	19.25 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”
19.30 Królowa Śnieżka	20.00 Informacja dnia
20.20 Różaniec	20.50 Ocalić od zapomnienia
21.00 Apel Jasnogórski	21.20 Informacja dnia
21.40 Polski Punkt Widzenia	22.00 Jezus od wieków upagnion
23.00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny	



TVP 1 TVP 1

- 5.45 Zmiennicy (13) - Spotkania z Temida - serial
6.45 Ekspres Miłosierdzia - serial
7.10 Pełnosprawni - serial
7.30 Las bliżej nas (64) Retencja i rekultywacja - magazyn
7.55 Odnawialne źródła energii - Niewyczerpalne energie - Z naturą
8.20 Rok w ogrodzie
8.45 Naszaarmia.pl (168) - magazyn
9.15 Innowacje dla Ciebie - 3/ - serial
9.40 Chichot losu (4) - Dzieci śmieci - serial
10.35 Przyszań (3) - Przyjaciółki - serial
11.30 Opowieści z tysiąca i jednej nocy - Aladyn i Szeherazada (3) - serial
12.25 Pochwała Żeglarsstwa
13.00 Jeździectwo - JGWP Warka - Mistrzostwa Polski w skokach przez przeszkody - relacja
14.15 Zwierzęta świata - Tajemnice ptaków, cz. 1. Poranny chór
14.50 Północ - Południe I (7) - serial
15.55 Downton Abbey (6) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.30 Komisarz Alex (39) - Krwisto-czerwone róże - serial
18.25 Dama w czarnym welonie (3) Woman with the Black Veil - serial
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.10 Pogoda
20.25 Opole 2015
21.30 Piłka nożna - Copa America. Finał
21.55 Piłka nożna - Copa America. Finał
0.20 Zemsta (5) - serial
1.05 Zemsta (6) - serial
1.55 Downton Abbey (6) - serial
2.55 Do białego rana (7) - serial
3.20 Do białego rana (8) - serial
3.50 Zakończenie dnia

TVP SPORT

- 8.15 La dla każdego 8.45 Piłka nożna - Copa America. mecz o 3 miejsce 9.40 Piłka nożna - Copa America. mecz o 3 miejsce 10.55 Pełnosprawni 11.25 Jeździectwo - JGWP Warka - Mistrzostwa Polski w skokach przez przeszkody - relacja 14.15 Przez Sycylię do Rio 14.45 Jak przychodzi zbawienie 16.05 boks - Megafights 18.05 Piłka nożna - Copa America. mecz o 3 miejsce 19.00 Piłka nożna - Copa America. mecz o 3 miejsce 20.15 Jeździectwo - JGWP Warka - Mistrzostwa Polski w skokach przez przeszkody - relacja 21.50 Piłka nożna - MŚ kobiet. o 3 miejsce 23.00 Piłka nożna - MŚ kobiet. o 3 miejsce 0.05 Sportowa Sobota 0.25 Kronika kolarskiego Wyścigu Solidarności

TVP 1 TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Paweł z Tarsu. Pojednanie światów - Najważniejsze spotkanie - cykl dok.
9.05 Ziarno - Święty Józef Kaliski
9.40 Piękniejsza Polska w Unii Europejskiej - 3/0 - cykl dok.
10.05 Alternatywy 4 (3) - Pierwsza noc - serial
11.00 Nie ma jak Polska (54) Rybnik - zielone miasto - magazyn
11.30 Kolarstwo amatorskie TAURON
11.50 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.10 Między ziemią a niebem
12.55 Program rozrywkowy
13.50 BBC w Jedynie - Sępy. Piękno bestii - film dok.
14.55 Korzenie (3) - serial
16.00 Dziewczyna z indyjskim szmaragdem (3) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Ptaki ciemnych krzewów (4) - serial
18.25 Zapowiedź Wiadomości
18.30 Rolnik szuka żony - dokument
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.10 Pogoda
20.25 Ona to on - komedia, USA
22.20 Zakochana Jedynka - Vicky Cristina Barcelona - komediodramat, Hiszpania, USA
0.00 Do białego rana (7) - serial
0.25 Do białego rana (8) - serial
0.50 Dekalog - Siedem - film TVP
2.00 Nadzieja - dramat, Polska, Niemcy, reż. Stanisław Mucha, wyk. Rafał Fudalej, Kamilla Baar, Wojciech Pszoniak, Zbigniew Zapasiewicz, Grzegorz Artman, Jerzy Trela, Jan Frycz, Lilith Mucha, Dominika Ostalowska, Kacper Michalak
3.45 Piękniejsza Polska w Unii Europejskiej - 3/0 - cykl dok.
4.00 Zakończenie dnia

TVP SPORT

- 8.15 Przez Sycylię do Rio 8.50 Piłka nożna - MŚ kobiet. o 3 miejsce 11.00 Tauron Lang Team Race - feteleton 11.20 Piłka nożna - Copa America. Finał 13.35 Boks - Gala w Lesznie Przemysław Opalach - Daniel Wanyonyi 15.35 Tauron Lang Team Race - feteleton 15.55 Siatkówka plażowa - Plaża Open - Białyost 18.10 Dzień na wyścigach - Gala Derby 19.05 Piłka nożna - Copa America. Finał 20.00 Piłka nożna - Copa America. Finał 21.15 La dla każdego 21.50 Boks - Gala boksu zawodowego - Carson - Chavez Jr - Fonfara 22.45 Sportowa niedziela 23.25 Jak przychodzi zbawienie 0.50 Piłka nożna - MŚ kobiet. Finał 2.00 Piłka nożna - MŚ kobiet. Finał

TVP 2 TVP 2

- 5.20 Bliście i groźne spotkania Steve'a (14) seria 2 - serial dok.
6.05 Prawo natury - W tropikalnym lesie - serial dok.
7.05 M jak miłość (1134) - serial
10.45 Dom (3) - Warkocze naszych dziewcząt będą białe - serial
12.20 Czarne chmury (3) - Zawieść - serial
13.15 WOK - Wszystko o kulturze
13.20 Misja natura - Szlakiem Doliny Noteci 4 - serial dok.
14.00 Familiada - teleturniej
14.40 Rodzinka.pl (134) - Miłosne manewry - serial komediowy
15.10 Hity kabaretu Neo - Nówka - widowisko rozrywkowe
15.50 Słowo na niedzielę
16.05 Beethoven 3 - komedia, USA, reż. David M. Evans, wyk. Judge Reinhold, Mike Cicolini, Julia Sweeney
17.45 WOK - Wszystko o kulturze
17.55 The Voice of Poland
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Kulisy - Postaw na milion
19.05 Postaw na milion - teleturniej
20.05 Latający Klub 2 na wakacjach w Lubelskim 2015 - program rozrywkowy
21.15 Latający Klub 2 na wakacjach w Lubelskim 2015 - program rozrywkowy
22.25 Latający Klub 2 na wakacjach w Lubelskim 2015 - program rozrywkowy
23.30 Detektyw Zen - 2 Cabal - serial
1.15 Hypnotic Brass Ensemble - koncert
2.20 Zmiana planów - komediodramat, Francja, reż. Daniele Thompson, wyk. Karin Viard, Danny Boon, Marina Fois, Emmanuelle Seigner
4.05 Grimm (1-2) - serial

PSN

- 7.00 Polsat Sport News Sport Flash 7.07 Siatkówka Liga światowa 8.00 Siatkówka Liga światowa 9.00 Siatkówka World Grand Prix 10.00 Siatkówka World Grand Prix 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 Magazyn lekkoatletyczny 12.00 WRC 72 Rajd Polski 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Tenis Wimbledon 14.00 Tenis Wimbledon 15.00 Siatkówka World Grand Prix 16.00 Siatkówka World Grand Prix 17.50 Siatkówka Liga światowa 18.00 Siatkówka Liga światowa 19.30 Siatkówka Liga światowa 20.25 Siatkówka Liga światowa 21.00 Siatkówka Liga światowa 22.30 Siatkówka Liga światowa 23.00 WRC 72 Rajd Polski 23.40 Siatkówka Liga światowa

TVP 2 TVP 2

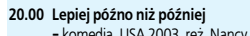
- 6.30 M jak miłość (1135) - serial
7.25 Stawiam na Tolka Banana (3) Julek - serial
8.05 Beethoven 3 - komedia, USA, reż. David M. Evans, wyk. Judge Reinhold, Mike Cicolini, Julia Sweeney
9.50 Dziką Kolumbię z Nigiem Marvenem - Zwierzęta z Karabów (3) - serial dok.
10.50 Wojciech Ciejrowski - bosko przez świat - Pigmieje Makłowicz w podróży. Chorwacja - Rijeka
11.20 WOK - Wszystko o kulturze
12.00 Gwiazdy w południe - Hannibal - film historyczny, Włochy
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Rodzinka.pl (135) - Zawsze z rodziną - serial komediowy
15.15 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy
16.25 Na dobre i na złe (595) - Fajerwerki - serial
17.20 Na sygnale - sezon 3 (3) - Marylin i Christiano - serial
17.45 WOK - Wszystko o kulturze
18.00 Panorama, Sport, Pogoda
18.55 Hity kabaretu - Kabaret LIMO to, co najlepsze - program rozrywkowy
20.05 Lato Zet i Dwójki 2015 - Słubice - koncert
21.05 Lato Zet i Dwójki 2015 - Przebój Lata - koncert
22.05 Paraniormalni Tonight - program rozrywkowy
23.00 Szalom na Szerokiej - koncert finałowy - koncert
1.15 Wyrzucić mamę z pociągu - komedia, USA, reż. Danny De Vito, wyk. Danny De Vito, Billy Crystal, Kim Greist
2.50 WOK - Wszystko o kulturze
3.20 Czas honoru (44 - 45) - serial
5.05 Zakończenie dnia

PSN

- 7.00 Polsat Sport News Sport Flash 7.07 Lekkoatletyka Diamond League 8.00 Lekkoatletyka Diamond League 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Magazyn golfowy 10.00 Siatkówka World Grand Prix 11.00 Siatkówka World Grand Prix 12.00 Magazyn lekkoatletyczny 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.30 Siatkówka World Grand Prix 16.00 Polsat Sport News Sport Flash 16.07 Siatkówka World Grand Prix 18.00 Siatkówka World Grand Prix 20.30 Rugby Polska liga rugby finał 22.30 WRC 72 Rajd Polski 23.00 WRC 72 Rajd Polski 0.00 WRC 72 Rajd Polski 1.00 Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia 1.15 Siatkówka World Grand Prix

TVN TVN

- 5.30 Uwaga! - program interwencyjny
5.50 Mango - Telezakupy
7.55 Top wings - program rozrywkowy
8.30 Dzień Dobry Wakacje
11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy
12.50 Mali giganci
14.45 Żony Hollywood
15.55 Project Runway
17.00 Ugotowani - dokładka - program kulinarno - rozrywkowy
18.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny



- 20.00 Lepiej późno niż później - komedia, USA 2003, reż. Nancy Meyers, wyk. Jack Nicholson, Diane Keaton, Keanu Reeves, Frances McDormand, Amanda Peet, Jon Favreau, Rachel Ticotin
22.40 Strasznie głośno, niesamowicie blisko - dramat, USA 2011, reż. Stephen Daldry, wyk. Tom Hanks, Sandra Bullock, Thomas Horn, Max von Sydow
1.15 Na zabójczej ziemi - film sensacyjny, USA 1994, reż. Steven Seagal, wyk. Steven Seagal, Michael Caine, Joan Chen, John C. McGinley, R. Lee Erney, Billy Bob Thornton
3.25 Uwaga! - program interwencyjny
3.40 Sekrety Magii

EUROSPORT

- 8.30 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada Półfinał 9.30 Tenis stołowy. Super Series 12.30 Kolarstwo. Kolarstwo według LeMonda 12.45 Kolarstwo. Giro d'Italia Best of 13.45 Kolarstwo. LeMond on Tour 14.00 Kolarstwo. Tour de France Etap 1 17.45 Kolarstwo. LeMond on Tour 18.00 Piłka nożna. Mistrzostwa Europy U - 17, Islandia Finał 19.45 Watts Najlepsze z kolarstwa 20.15 Jeździectwo. Horse Excellence 20.20 Jeździectwo. Global Champions Tour, Paryż 21.40 Jeździectwo, Horse Excellence 21.45 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada: mecz o 3. miejsce 0.00 Kolarstwo. Tour of France, Francja 1.00 Piłka nożna. Mistrzostwa Europy U - 17, Islandia Finał

TVN TVN

- 5.30 Uwaga! - program interwencyjny
5.50 Mango - Telezakupy
7.55 Maja w ogrodzie
8.05 Akademia ogrodnika
8.30 Dzień Dobry Wakacje
11.00 Co za tydzień - magazyn
11.30 Piekłny hotel
12.25 Zeus i Roksana - film rodzinny, USA 1994, reż. George Miller, wyk. Steve Guttenberg, Kathleen Quinlan, Arnold Vosloo, Dawn McMillan, Miko Hughes
14.30 Legalna blondynka II - komedia, USA 2003, reż. Charles Herman - Wurmfeld, wyk. Reese Witherspoon, Sally Field, Regina King, Jennifer Coolidge
16.30 Indiana Jones i ostatnia krucjata - film przygodowy, USA 1989, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Sean Connery, Denholm Elliott, Alison Doody
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny



- 20.00 Na zabójczej ziemi - film sensacyjny, USA 1994, reż. Steven Seagal, wyk. Steven Seagal, Michael Caine, Joan Chen, John C. McGinley, R. Lee Erney
22.10 Zodiak - film sensacyjny, USA 2007, reż. David Fincher, wyk. Jake Gyllenhaal, Mark Ruffalo, Anthony Edwards, Robert Downey Jr, Brian Cox, John Carroll Lynch
1.25 Partnerki - serial kryminalny
2.25 Uwaga! - program interwencyjny
2.40 Sekrety Magii

EUROSPORT

- 8.30 Watts Najlepsze z kolarstwa 9.15 GP 3. Silverstone, Wielka Brytania 9.45 Kolarstwo. Tour of France 10.45 Watts Najlepsze z kolarstwa 11.30 Wyścigi samochodowe. Porsche Supercup, Wielka Brytania 12.15 Kolarstwo. Tour de France 13.00 Kolarstwo. LeMond on Tour 13.15 Kolarstwo. Tour de France 17.45 Kolarstwo. LeMond on Tour 18.00 Snooker. Australian Goldfields Open 20.15 Piłka nożna. Świat kobiet 20.45 Weekend w sportach motorowych Wiadomości 21.00 Kolarstwo. Tour of France, Francja 22.00 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada Półfinał 23.00 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada Półfinał 0.15 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada Finał

POLSAT POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Jeźdźcy smoków
8.40 Scooby Doo: Epoka Pantozaura - film anim., USA, 2011
10.10 Ewa gotuje
10.45 Disco Hit Festival Kobylnica 2015
13.40 Pielęgniarki
14.40 Dzień, który zmienił moje życie
15.40 Trudne sprawy
16.40 Dlaczego ja?
17.40 Nasz nowy dom
18.40 Mistrz Zakupów
18.50 Wydarzenia. Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.00 Odłotowe Manewry Kabaretowe



- 22.05 Ryzykanci - film akcji, USA, 1997, reż. Hark Tsui, wyk. Jean Claude Van Damme, Dennis Rodman, Mickey Rourke, Paul Freeman, Natacha Lindinger
Jeden z najlepszych specjalistów do walki z terroryzmem, Jack Quinn zamierza odejść ze służby i przeprowadzić się z żoną do Hongkongu. Sprawy przybiegają jednak zły obrót, gdy Quinn zawodzi w swej ostatniej misji, z której wychodzi cało jeden z najgroźniejszych terrorystów świata, Stavros. Quinn w gniewie oka traci wszystko i trafia do Kolonii.
0.00 Ciemne wody - film sci - fi, USA, 2003, reż. Phillip J. Roth, wyk. Lorenzo Lamas, Bruce Gray, Jeffrey Gorman, Ross Mararchy
2.00 Tajemnice losu

TVP INFO

- 5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.05 Serwis sportowy 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Puls Polski - magazyn 18.00 Twoje Info 18.28 Po przecinku - rozmowa 18.50 Serwis Info weekend 19.30 Serwis sportowy 19.35 Pogoda 19.40 Eurowiadomości 19.53 Dziś wieczorem 20.08 Minęła 20ta 20.43 Flesz - Serwis Info 20.50 Pogoda 21.00 Serwis Info weekend 21.10 Pogoda 21.15 Puls Polski - magazyn 21.40 Studio LOTTO 21.50 Flesz - Panorama Dnia 21.51 Panorama Dnia 22.48 Pogoda 22.55 Godzina po godzinie - podsumowanie dnia 23.45 Sportowa Sobota 0.05 Teleexpress Extra 0.30 Puls Polski

POLSAT POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Garfield Show
8.05 Jeźdźcy smoków
8.35 Scooby Doo i Król Goblinów
10.00 Mistrz Zakupów
10.10 Stuart Malutki - film familijny, USA, Niemcy, 1999
12.00 LOTOS 72. Rajd Polski
13.05 Hidalgo - ocean ognia - film przygodowy, USA, 2004, reż. Joe Johnston, wyk. Viggo Mortensen, Zuleikha Robinson, Omar Sharif, Stany Zjednoczone, lata 90.
XIX wyk. Byli tropiciel kavalierii i kurier słynnej poczty konnej Pony Express, Frank T. Hopkins, zarabiający na życie w cyrku Bufoallo Billa, zostaje zaproszony do wyścigu zwanego „Oceanem Ognia” organizowanym co roku w Arabii Saudyjskiej przez bogatego szejka. Początkowo odmawia, ale skuszony wysoką nagrodą postanawia wraz ze swym wiernym laciądem mustangiem o imieniu Hidalgo przepłynąć Ocean Atlantycki i wziąć w nim udział. Wyścig liczy 3000 mil, a jego trasą wiedzie przez pustynie.
15.45 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 17.45 Nasz nowy dom 18.50 Wydarzenia. Sport, Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich



- 20.00 Sami Swoi - komedia, Polska, 1967, reż. Sylwester Chęciński
21.50 Kości - serial
23.50 Zdrady
0.50 Magazyn sportowy

TVP INFO

- 5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.05 Serwis sportowy 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Puls Polski - magazyn 18.00 Twoje Info 18.28 Po przecinku - rozmowa 18.50 Serwis Info weekend 19.15 Serwis sportowy 19.20 Pogoda 19.25 Prawdę mówiąc - Wojciech Pszoniak (116) - magazyn 19.53 Dziś wieczorem 20.10 Minęła 20ta 20.30 Serwis Info weekend 20.40 Bez retuszu - magazyn 21.40 Studio LOTTO 21.48 Flesz - Panorama Dnia 21.50 Panorama Dnia 22.45 Sportowa niedziela 23.15 Godzina po godzinie - podsumowanie dnia 0.00 Pogoda 0.10 Teleexpress Extra 0.35 Wroniczka 17.45 Bez retuszu

TV 4 TV 4

- 6.00 Strażnik Teksasu
7.05 Scooby Doo
7.35 Klub przyjaciół Myszk Miki
8.05 Scooby Doo
8.35 Klub przyjaciół Myszk Miki
9.05 Grendel - film fantasy, USA, 2006, reż. Nick Lyon, wyk. Chris Bruno, Marina Sirtis, Michael J. Minor
10.55 Policjanci i Policjanci
13.55 STOP Drogówki
15.00 Sasiadka - komedia romantyczna, USA, 2007
17.05 Żywa tarcza - film akcji, Hiszpania, Niemcy, USA, Wielka Brytania, 2007, reż. Gerry Lively, wyk. Chazz Palminteri, Til Schweiger
19.00 Galileo
20.00 Policjantki i Policjanci
21.00 Policjantki i Policjanci
22.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
23.00 Kosmar następnego lata - horror, USA, 1998, reż. Danny Cannon, wyk. Jennifer Love Hewitt, Freddie Prinze Jr, Brandy Norwood
1.05 F/X - film akcji, USA, 1986, reż. Robert Mandel, wyk. Brian Dennehy, Bryan Brown, Cliff De Young, Diane Venora, Jerry Orbach
3.30 TAK czy NIE
4.00 Disco Polo Life
5.00 Disco Polo Life

stopklatka Stopklatka

- 6.00 Australia: Ziemia, której nie tknął czas - film dok. 6.55 Dinotopia cz. 1 - serial 8.45 Asterix i wikingowie - film anim. 10.20 Stawka większa niż życie cz. 7 - 8 - serial 12.50 Chłopaki mojego życia - komedia 15.35 I kto to mówi - komedia 17.55 Uczeń czarnoksiężnika - film fantastyczny 20.00 Chwała - dramat 22.35 Zabójczy szep - horror 0.35 Zakochany bez pamięci - komediodramat

TV TRWAM

- 12.20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 12.50 Na tropie 13.20 Siódmy sakrament 13.55 Święty na każdy dzień 14.00 Król Dawid 14.55 Ludzie drogi 15.30 Powrót do Domu Ojca 16.00 Informacje dnia 16.10 Żywe kamienie 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.30 Reportaż dnia 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończono 19.25 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 19.30 Spotkanie z Magdą Buzek 19.45 Modlitwa z telefoniznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich „Źródło” 21.00 Apel Jasnogórski 21.10 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Wiedzenia 22.40 Rękopis błogosławiony 23.40 Ciepły powiew poludnia 0.00 Świat w obrazach

TV 4 TV 4

- 6.00 Strażnik Teksasu
7.05 Scooby Doo
7.35 Klub przyjaciół Myszk Miki
8.05 Scooby Doo
8.35 Klub przyjaciół Myszk Miki
9.00 Pogromka obryzma - film fantasy, USA, 2013, reż. Mark Atkins
10.55 Galileo
13.00 Linia ryzyka - film akcji, USA, 2007, reż. Andy Cheng, wyk. Eddie Griffin, Dana Bjorlin, Nathan Phillips
15.00 Atak meteorów - film sci - fi, USA, 2011, reż. Tibor Takács, wyk. Kari Matchett, Michael Trucco
16.55 Piaski otchłani - film fantasy, USA, 2007, reż. David Flores, wyk. Adam Baldwin, Morena Baccarin
19.00 Galileo
20.00 Bez wyjścia - thriller, USA, 2009, reż. John Murlowski, wyk. Brian Dietzen, Meredith Monroe
22.00 Belfer: Zwycięzca bierze wszystko - thriller, USA, 1999, reż. Robert Radler, wyk. Treat Williams, James Black, Richard Portnow, Rebecca Staab, Claudia Christian
23.55 Zero bezwzględne - film sci - fi, Kanada, 2006, reż. Robert Lee, wyk. Erika Eleniak, Jeff Fahey
1.50 Zagadki kryminalne
2.50 Rodzice na skraju załamania nerwowego
4.00 Disco Polo Life

stopklatka Stopklatka

- 6.00 Prywatna wojna w Johnson County cz. 1 - western 7.55 Tajemna księga z Shalomo - film sensacyjny 10.05 Don Juan de Marco - komedia 12.05 Cztery pancerni i pies cz. 7 - 8 - serial 13.55 Mali agenci. Wyścig z czasem 40 - film przygodowy 15.45 Nędznicy - dramat 18.30 Asterix i wikingowie - film anim. 20.00 Kocham cię na zabój - komedia 22.00 Chwała - dramat 0.35 Bliznę - dramat

TV TRWAM

- 10.30 Święta Klara - roślina św. Franciszka 11.25 Tata - katolik nie jest mięczakiem 12.00 Mój brat papież 12.20 Wieś - to też Polska 13.30 Sól ziemi 14.25 Przyszłość Kamili 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert zyczeń 17.00 Nasz Max i jego przygoda z Biblią 17.30 Reportaż dnia 18.00 XVII Polonina Pięlgrymka Rodziny Radia Maryja do Sanktuarium Matki Bożej Czeszowskiej przy Doylestown, USA Amerykańska Czeszochowa 21.20 Informacje dnia 21.40 Vatican Magazine 22.10 Podróż Apostoła Ojca Świętego Franciszka do Ameryki Łacińskiej 22.40 Jak My to widzimy 23.10 Historia Królowej Estery 0.00 Świat w obrazach 0.05 Słowo Życia - rozważanie Ewangelii dnia 0.10 Informacje dnia 0.30 Reportaż dnia 1.00 XVII Polonina Pięlgrymka Rodziny Radia Maryja

Sobota, 4.07.2015

TVN 7

- 5.45 Szymon Majewski Show
6.55 Mango - Telezakupy
9.00 Dwóch i pół - serial komediowy
10.00 Bananowy doktor IV - serial
11.00 Kamuflaż II - serial sensacyjny
12.00 Gwiazdy wierzą w duchy - reality show
13.00 Porachunki z tatą - komedia, USA 1994, reż. Howard Deutch, wyk. Macaulay Culkin, Ted Danson, Glenn Headly, Saul Rubinek
15.25 Różowa Pantera - komedia, USA, Czechy 2006, reż. Shawn Levy, wyk. Steve Martin, Kevin Kline, Jean Reno, Beyoncé Knowles
17.15 Przyszłość z pandą - film przygodowy, USA 1995, reż. Christopher Cain, wyk. Stephen Lang, Ryan Slater, Yi Ding, Wang Fei
19.00 Wakacje w krzywym zwierciadle - komedia, USA 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, Imogene Coca, Beverly D'Angelo
21.10 Czarownice z Eastwick - komedia, USA 1987, reż. George Miller, wyk. Jack Nicholson, Cher, Susan Sarandon, Michelle Pfeiffer
23.40 Zabójczy wirus - horror, USA 2009, reż. Alex Pastor, David Pastor, wyk. Chris Pine, Lou Taylor Pucci, Piper Perabo
1.25 Alcatraz - serial sensacyjny, USA
2.25 Sekrety Magii
4.30 Druga strona medalu - talk show

TTV

- 15.15 Wojny magazynowe 15.45 Express - informacje 16.00 Handlarze 16.45 Remont w stylu Vegas 17.45 Express - informacje 18.00 Tymczasem na plaży 18.05 Kossakowski. Nieoczywiste 18.40 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 19.45 Express - informacje 20.00 Wojny przewoźników 21.00 Usterka 22.00 Gogglebox 22.30 Mój pierwszy... 23.00 Kto poślubi mojego syna?

TVP KULTURA

- 7.05 Informacje kulturalne 7.30 Barbara i Jan - serial 8.35 Leica - cykl dok. 9.20 Matka swojej matki - dramat 11.00 Sierpień - film krmetr. 11.30 Capucci - no z książką 12.00 Informacje kulturalne 12.25 Dokument tygodnia - Duch Valentino 13.00 Wroźby kumaka - dramat 18.25 Larp - film kr.metr. 19.00 Klasyczne albumy rocka 20.05 Nietykalki - komediodramat 22.10 Bilet do kina - Debiutanci - film obyczajowy 0.05 Wrocław - Europejska Stolica Kultury 2016 - koncert 1.45 Hiszpański cyrk - film obyczajowy

TVN 7

- 5.10 Szymon Majewski Show
6.30 Męski Typ 2: Ryszard Kalisz
6.50 Mango - Telezakupy
8.55 Dwóch i pół - serial komediowy
9.30 Bananowy doktor IV - serial
10.30 Kamuflaż II - serial sensacyjny
11.30 Gwiazdy wierzą w duchy
12.30 Idioty za granicą - serial
13.30 Gdzie mieszkają dzikie stwory - film familijny, USA, Australia, Niemcy 2009, reż. Spike Jonze, wyk. Max Records, Catherine Keener, Mark Ruffalo
15.35 Tecumseh, ostatni wojownik - western, USA 1995, reż. Larry Elkann, wyk. Jesse Borrego, David Morse, Tantoo Cardinal
17.45 Lemony Snicket: Seria niefortunnnych zdarzeń - komedia, USA, Niemcy 2004, reż. Brad Silberling, wyk. Jim Carrey, Liam Aiken, Emily Browning, Jude Law, Timothy Spall, Catherine O'Hara
20.00 Teoria spisku - film sensacyjny, USA 1997, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Julia Roberts, Patrick Stewart, Cyk Cozart
22.50 Tajemnice Laury - serial
23.50 Adwokat - film sensacyjny, USA 1998, reż. Steven Zaillian, wyk. John Travolta, Robert Duvall, Tony Shalhoub, William H. Macy, John Lithgow, Kathleen Quinlan
2.20 Sekrety Magii
4.25 Druga strona medalu - talk show

TTV

- 13.00 Sekrety przemysłu odzieżowego 14.05 Orzeł czy reszka? 15.00 Ostre ciepło 15.45 Express - informacje 16.00 Usterka 16.35 Dany i wieśniaczki 17.45 Express - informacje 18.00 Tymczasem na plaży 18.05 Handlarze 18.50 Wojny magazynowe 19.45 Express - informacje 20.00 Defacto 21.30 Kossakowski. Nieoczywiste 22.00 Przepustka - serial 22.35 Taboo - serial 23.35 Gogglebox

TVP KULTURA

- 7.05 Informacje kulturalne 7.25 Barbara i Jan - serial 8.10 Stones in Exile - film dok. 9.25 Nietykalki - komediodramat 11.25 Moja nowa droga - film kr.metr. 12.15 Informacje kulturalne 12.35 Leica - cykl dok. 13.20 Mój tydzień z Marilyn - film obyczajowy 15.10 Moja nowa droga - film kr.metr. 16.05 Renee Fleming i filharmonicy Berlińskiego 17.15 Niedziela ze... Stanislawa Celińskiego - Dwa księżyce - film TVP 20.45 Melancholia - dramat 23.10 Jeden dzień w PRL - film dok. 0.20 Reinkarnacja - Andante - film anim. 0.25 Reinkarnacja - Allegro Vivace - film anim. 0.30 Reinkarnacja - Finał - film anim. 0.40 Kino nocne - Artysta - film obyczajowy

PULS

- 6.00 Dyżur
7.00 Taki jest świat
7.55 Boso przez świat - serial dok.
11.00 Walka o bagaż - serial dok.
12.00 Dziewczyny z St. Trinian
- komedia, Wielka Brytania
14.00 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Bajka o dzielnym krawczyku - baśń
15.25 Blond ambicja - komedia, USA 2007, reż. Scott Marshall, wyk. Jessica Simpson, Luke Wilson, Rachael Leigh Cook, Andy Dick
17.05 Stój, bo mamuska strzela - komedia, USA 1992, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Estelle Getty, JoBeth Williams, Sylvester Stallone
19.00 Pingwiny z Madagaskaru - serial
20.00 6 - ty dzień - film sensacyjny, 2000, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Arnold Schwarzenegger, Michael Rapaport, Robert Duvall, Tony Goldwyn
22.25 Pandorum - horror, Niemcy, Wielka Brytania 2009, reż. Christian Alvart, wyk. Ben Foster, Cam Gigandet, Dennis Quaid
0.30 Pozwól mi wejść - horror, USA 2010, reż. Matt Reeves, wyk. Elias Koteas, Grace Moretz, Kodi Smit-McPhee
3.00 Taki jest świat
3.40 Kręmy z gwiazdami
4.25 Z archiwum polacji
4.50 Taki jest świat

TV6

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.35 Telezakupy
9.00 Egzamin z życia (12) - serial
9.55 Północ - Południe I (7) - serial
11.00 Blondynka (16) - Każdy musi mieć coś do kochania - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Smaki polskie - Kąski z gąski
12.50 Konsekracja Świątyni w Starogardzie Szczecińskim - relacja z uroczystości greckokatolickich
14.00 Miłość nad rozlewiskiem (3) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Teo - ria smaku Teo Vafidisa (5) - magazyn
15.50 Wspaniałe stulecie (31) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Wspaniałe stulecie (32) - serial
18.30 Ranczo (81) - Podróż w czasie - serial
19.30 Wiadomości, Sport
20.05 Tauron Lang Team Race
20.25 Piękna Angelika - film przygodowy, Niemcy, Włochy, reż. Bernard Borderie, wyk. Claude Giraud, Michelle Mercier, Jean Rochefort
22.15 Ona to on - komedia, USA, reż. Andy Fickman, wyk. Amanda Bynes, Channing Tatum, Jessica Lucas, James Kirk
0.05 Niedawno w Polsce - Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (9) - serial dok.
0.40 Vicky Cristina Barcelona - komediodramat, Hiszpania, USA, reż. Woody Allen, wyk. Rebecca Hall, Scarlett Johansson, Javier Bardem, Penelope Cruz
2.25 Boża podszewka II (10) - serial
3.25 Notacje - Krzysztof Kasprzyk. Tak powstała Piosenka dla córki - cykl dok.
3.40 Mrok (5) - Pamiętnik - serial

TVP SPORT

7.55 Sportowa niedziela 8.30 Piłka nożna - MŚ kobiet. Finał 9.30 Piłka nożna - MŚ kobiet. Finał 10.35 Multimedialni 11.35 Piłka nożna - MŚ kobiet. o 3 miejsce 12.35 Piłka nożna - MŚ kobiet. o 3 miejsce 13.40 Siatkówka plażowa - Plaža Open - Białystok 14.40 Siatkówka plażowa - Plaža Open - Białystok 15.30 Piłka nożna - Copa America. mecz o 3 miejsce 16.30 Piłka nożna - Copa America. mecz o 3 miejsce 17.35 Magazyn jeździecki 18.05 Piłka nożna - MŚ kobiet. Finał 19.05 Piłka nożna - MŚ kobiet. Finał 20.15 Piłka nożna - Copa America. Finał 22.20 Dzień na dywanach - Gala Derby 23.00 Echa stadionów 23.25 Siatkówka plażowa - Plaža Open - Białystok 1.20 Zakończenie dnia

TVP 1

6.05 Lato z Polskim Dokumentem - Werka - film dok.
6.55 Europa to My
7.35 Telezakupy
8.00 Wiadomości
8.10 Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.40 Telezakupy
9.00 Egzamin z życia (13) - serial
9.55 Korzenie (3) - serial
11.00 Blondynka (17) - To co zdarzy się jutro - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Smaki polskie - Makaronowe kolorowe - magazyn kulinarny
12.55 Planeta Ziemia (1) Od bieguna do bieguna - cykl dok.
14.00 Miłość nad rozlewiskiem (4) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.20 Teo - ria smaku Teo Vafidisa (6) - magazyn
15.50 Wspaniałe stulecie (33) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.25 Wspaniałe stulecie (34) - serial
18.30 Ranczo (82) - Tchnienie anty-klerykalizmu - serial
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.10 Pogoda
20.25 Uwłkani (2) - Adam - w szponach namietności - serial
21.20 Wygnani do raju (3) - serial
22.30 07 zgłoś się (9) - Rozkład jazdy - serial
23.55 Niedawno w Polsce - Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (10) - serial dok.
0.35 Piękna Angelika - film przygodowy, Niemcy, Włochy
2.25 Boża podszewka II (11) - serial
3.30 Boża podszewka II (12) - serial
4.35 Mrok (6) - Doskonały plan - serial
5.30 Zakończenie dnia

TVP SPORT

8.00 Piłka nożna - Copa America. Finał 9.00 Piłka nożna - Copa America. Finał 10.15 Żużel - Polska - Team Słowiański 11.15 Żużel - Polska - Team Słowiański 12.15 Piłka nożna - MŚ do lat 20. Nowa Zelandia 2015. Finał. Brazylia - Serbia, Francja 14.30 X Games 2015 15.30 Magazyn jeździecki 16.05 Jeździectwo - JGP Warka - Mistrzostwa Polski w skokach przez przeszkody - relacja 17.35 Przez Sycylię do Rio 18.10 Siatkówka plażowa - Plaža Open - Białystok 19.10 Siatkówka plażowa - Plaža Open - Białystok 20.05 Wioślarstwo - Mistrzostwa Europy - Poznań, cz. 2 21.05 Złote transmisje 23.00 Sportowy Wieczór 23.25 Piłka nożna - Copa America. Finał

TVP 2

8.25 M jak miłość (833) - serial
9.25 M jak miłość (834) - serial
10.25 O mnie się nie martw (6) - serial
11.15 Barwy szczęścia (1269) - serial obyczajowy
11.50 Na dobre i na złe (568) Oświóć ból - serial
12.50 Na sygnale (17) - serial fabularny zwanym TVP
13.25 Lato Zet i Dwójki 2015 - Słubice - koncert
14.25 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat - Rejs dla zuchwałych
14.55 O mnie się nie martw (6) - serial
15.55 M jak miłość (1112) - serial
16.50 Rodzinka.pl (124) - Niebezpieczne sporty - serial komediowy
17.25 Rodzinka.pl (125) - Pasje - serial komediowy
18.00 Panorama
18.35 Sport Telegram
18.45 Pogoda
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Jeden z dziesięciu - teleturniej
20.10 Plocka Noc Kabaretowa 2013 - program rozrywkowy
21.20 Druga szansa - thriller, Kanada, reż. JC Lord, wyk. Melissa George, Ryan Scott Greene, Ellen Dubin
23.00 Czy świat oszalał? - Chiny. triumf i chaos - Władcy (1) - serial dok.
0.00 Dr House - s. VIII (162) - serial obyczajowy, USA
0.50 Dr House - s. VIII (163) - serial obyczajowy, USA
1.45 Druga szansa - thriller, Kanada
3.25 Chiny. triumf i chaos - Władcy (1) - serial dok.
4.25 O mnie się nie martw (4) - serial
5.20 Zakończenie programu

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash 7.07 Siatkówka Liga światowa 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Siatkówka World Grand Prix 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 Tennis Wimbledon 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Lekkoatletyka Diamond League 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Rugby Polska liga rugby finał 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Siatkówka World Grand Prix 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Tennis Wimbledon 21.00 Polsat Sport News Sport Flash 21.07 Siatkówka Liga światowa 23.00 Tennis Wimbledon 1.00 Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia 1.15 Siatkówka World Grand Prix

TVP 2

6.35 O Aniołach - reportaż
7.10 Kariera Nikodema Dyzmy (7) - serial
8.25 M jak miłość (835) - serial
9.25 M jak miłość (836) - serial
10.25 O mnie się nie martw (7) - serial
11.15 Barwy szczęścia (1270) - serial obyczajowy
11.50 Na dobre i na złe (569) Pod powiekami - serial
12.50 Na sygnale (18) - serial fabularny zwanym TVP
13.25 Lato Zet i Dwójki 2015 - Przebój Lata - koncert
14.25 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat - Macho
14.55 O mnie się nie martw (7) - serial
15.50 M jak miłość (1113) - serial
16.50 Rodzinka.pl (126) - Rodzinna manipulacja - serial komediowy
17.20 Rodzinka.pl (127) - Kryzys - serial komediowy
18.00 Panorama
18.35 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
20.10 Plocka Noc Kabaretowa 2013 - program rozrywkowy
21.20 Straszny film 3 - komedia, USA, reż. David Zucker, wyk. Anna Faris, Charlie Sheen, Denise Richard
22.55 Służby specjalne (3) - serial
23.55 Świat bez fikcji - Cwiczyc czy nie, cała prawda - film dok. reż. Toby MacDonald
0.55 Straszny film 3 - komedia, USA
2.30 Dr House - s. VIII (162) - serial obyczajowy, USA
3.25 Dr House - s. VIII (163) - serial obyczajowy, USA
4.20 Instynkt (12) - Hycel - serial kryminalny TVP
5.10 Zakończenie programu

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash 7.07 Siatkówka World Grand Prix 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Siatkówka World Grand Prix 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 Tennis Wimbledon 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Rugby Polska liga rugby finał 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Formuła 1 GP Wielkiej Brytanii 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Lekkoatletyka Diamond League 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Tennis Wimbledon 21.00 Polsat Sport News Sport Flash 21.07 Siatkówka World Grand Prix 23.00 Tennis Wimbledon 1.00 Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia 1.15 Siatkówka World Grand Prix

TVN

5.55 Uwaga! - program interwencyjny
6.15 Mango - Telezakupy
8.00 Detektywi - program kryminalny
8.35 Ugotowani - program kulinarny - rozrywkowy
9.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarny - rozrywkowy
10.35 Szkoła - serial
11.35 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.35 Szpital - program obyczajowy
13.35 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.20 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
15.00 Szkoła - serial
16.00 Rozmowy w toku - talk show
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny



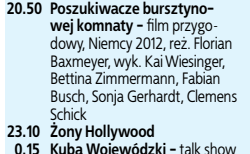
20.10 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.50 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
21.30 Sekrety lekarzy - reality show
22.30 Ostre cięcie
23.15 Usterka
23.50 Revolution - serial S - F, USA
0.50 Kamufaż III - serial kryminalny
1.50 Co za tydzień - magazyn
2.20 Uwaga! - program interwencyjny
2.45 Sekrety Magii
4.05 Rozmowy w toku - talk show

EUROSPORT

8.30 Skoki do wody. Uniwersjada, Korea Południowa 9.30 Jeździectwo. Global Champions Tour, Paryż 10.30 Tenis stołowy. Super Series, Korea Finał 12.00 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada Best of 13.00 Kolarstwo. LeMond on Tour 13.15 Kolarstwo. Tour de France Etap 3. 17.45 Kolarstwo. LeMond on Tour 18.00 Lekka Atletyka. Greene Light Magazyn 18.15 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada Finał 19.45 Piłka nożna. Mistrzostwa Europy U - 19: Austria - Francja 22.00 Kolarstwo. Tour of France, Francja 23.00 Wiaty 23.15 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada Best of 0.15 Piłka nożna. Mistrzostwa Europy U - 19: Austria - Francja

TVN

5.55 Uwaga! - program interwencyjny
6.15 Mango - Telezakupy
8.00 Detektywi - program kryminalny
8.35 Ugotowani - program kulinarny - rozrywkowy
9.35 Kuchenne rewolucje - program kulinarny - rozrywkowy
10.35 Szkoła - serial
11.35 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.35 Szpital - program obyczajowy
13.35 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.20 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
15.00 Szkoła - serial
16.00 Rozmowy w toku - talk show
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Na Wspólnej - serial obyczajowy



20.50 Poszukiwacze bursztynowej komnaty - film przygodowy, Niemcy 2012, reż. Florian Baxmeyer, wyk. Kai Wiesinger, Bettina Zimmermann, Fabian Busch, Sonja Gerhardt, Clemens Schick
23.10 Żony Hollywood
0.15 Kuba Wojewódzki - talk show
1.15 Sekrety lekarzy - reality show
2.15 Agenci NCIS: Los Angeles - serial sensacyjny, USA
3.15 Uwaga! - program interwencyjny
3.40 Sekrety Magii
5.00 Rozmowy w toku - talk show

EUROSPORT

8.00 Gimnastyka Sportowa. Uniwersjada, Korea Finał 9.00 Gimnastyka Sportowa. Uniwersjada, Korea Finał 11.30 Piłka nożna. Mistrzostwa Europy U - 19: Austria - Francja 13.00 Kolarstwo. Tour of France, Francja 14.00 Kolarstwo. LeMond on Tour 14.15 Kolarstwo. Tour de France Etap 4. 17.45 Kolarstwo. LeMond on Tour 18.00 Watts 19.00 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada Best of 20.00 Piłka nożna. Mistrzostwa Europy U - 19: Holandia - Rosja 20.45 Piłka nożna. Mistrzostwa Europy U - 19: Niemcy - Hiszpania 22.45 Kolarstwo. Tour of France, Francja 23.45 Wyścigi samochodowe. Blancpain Sprint Series, Moskwa, Rosja 0.15 Motorcross. MŚ, Uddevalla, Szwecja

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Trudne sprawy
8.45 Malanowski i Partnerzy
9.45 Dzień, który zmienił moje życie
10.45 Dlaczego ja?
11.45 Pielęgniarki
12.45 Trudne sprawy
13.45 Malanowski i Partnerzy
14.45 Dzień, który zmienił moje życie
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.40 Dlaczego ja?
17.40 Trudne sprawy
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich



20.00 MEGA HIT - Patriota - film przygodowy, USA, Niemcy, 2000, reż. Roland Emmerich, wyk. Mel Gibson, Chris Cooper, Jason Isaacs, Joely Richardson
23.20 Grzech - thriller kryminalny, USA, 2003, reż. Michael Stevens, wyk. Gary Oldman, Alicia Coppola, Bill Sage, Brian Cox
Emerytowany policjant Eddie Burns przez 15 lat pracował w wydziale zabójstw i w pracy stracił lewą rękę. Mrocznego dnia znika jego nieobliczalna siostra Kassie. Okazuje się, że Burns stał się obiektem zemsty okrutnego i tajemniczego Charlesa Storma. Aby chronić swoją siostrę, Eddie, niepełnosprawny, zdradzon i samotny wybiera się w podróż w głąb siebie. Dochodzi do prawdy, że powodem jego ciężkiego życia są grzechy z przeszłości - jego i Storma.
1.55 Tajemnice losu

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 To jest temat - magazyn 17.56 Twoje Info 18.28 Po przedniku - rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 INFOrozmowa 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła 20ta 20.44 Flesz - Serwis Info 20.51 Pogoda 21.00 Serwis Info 21.08 Pogoda 21.15 Puls Polski 21.40 Studio LOTTO 21.49 Flesz - Panorama Dnia 21.50 Panorama Dnia 22.48 Pogoda 22.55 Godzina po godzinie - podsumowanie dnia 23.45 Echa stadionów 0.00 Teleexpress Extra 0.25 To jest temat - magazyn 0.55 Dziś wieczorem 1.10 Minęła 20ta 1.42 Flesz - Serwis Info

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Trudne sprawy
8.45 Malanowski i Partnerzy
9.45 Dzień, który zmienił moje życie
10.45 Dlaczego ja?
11.45 Pielęgniarki
12.45 Trudne sprawy
13.45 Malanowski i Partnerzy
14.45 Dzień, który zmienił moje życie
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.40 Dlaczego ja?
17.40 Trudne sprawy
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich



20.00 S.W.A.T. Jednostka Specjalna - film akcji, USA, 2003, reż. Clark Johnson, wyk. Samuel L. Jackson, Brian Van Holt, Jeremy Renner
Zadaniem grupy operacyjnej S.W.A.T. jest rozwiązywanie najbardziej niebezpiecznych sytuacji, z którymi styka się policja. Dwaj oficerowie z tego wydziału - Jim Street i jego partner Brian Gamble - zostają zawieszani w czynnościach służbowych na skutek kontrowersyjnej decyzji, którą podjęli podczas akcji odbijania zakładników.
22.25 W akcie desperacji - thriller sensacyjny, USA, 1998, reż. Barbet Schroeder, wyk. Michael Keaton, Efrain Figueroa, Erik King
0.40 Twarde ładowanie - thriller sensacyjny, USA, 2005, reż. Jim Wynorski, wyk. Antonio Sabato Jr, Mercedes Colon, Rene Rivera
2.15 Tajemnice losu
5.00 Disco Grammy

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 To jest temat - magazyn 17.56 Twoje Info 18.28 Po przedniku - rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 INFOrozmowa 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła 20ta 20.44 Flesz - Serwis Info 20.51 Pogoda 21.00 Serwis Info 21.08 Pogoda 21.15 Puls Polski 21.40 Studio LOTTO 21.50 Flesz - Panorama Dnia 21.51 Panorama Dnia 22.48 Pogoda 22.55 Godzina po godzinie - podsumowanie dnia 23.45 Sportowy Wieczór 0.00 Teleexpress Extra 0.25 To jest temat - magazyn 0.55 Dziś wieczorem 1.10 Minęła 20ta 1.42 Flesz - Serwis Info

TV 4

6.00 Kłamczuch
7.05 Szczecienc lata Toma i Jerry'ego
7.35 Klub przyjaciół Myszk Mik
8.05 Scooby Doo
8.35 Klub przyjaciół Myszk Mik
9.05 Scooby Doo
9.35 Szczecienc lata Toma i Jerry'ego
10.00 Czarodziej z Waverly Place
10.30 Czarodziej z Waverly Place
11.00 Dzikie serce
12.00 Sekrety Sąsiadów
12.30 Sekrety Sąsiadów
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Dom nie do poznania
17.00 Dzikie serce
18.00 Sekrety Sąsiadów
18.30 Sekrety Sąsiadów
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Śmierć na 1000 sposobów
20.30 Śmierć na 1000 sposobów
21.00 Ice Road Truckers: Drogi śmierci
22.00 Galileo
23.00 Galileo
0.00 Kroniki facetów z klasą
1.00 STOP Drogówka
2.00 Graffiti
2.10 TAK czy NIE
2.45 Eliminacje ME 2016 Piłka nożna: Chorwacja - Włochy (12.06.2015)
5.00 Disco Polo Life

stopklatka

9.45 Zakochane zwierzęta - film dok. 11.25 Historia Oręza - serial 12.30 Kobra: Oddział specjalny - serial 13.45 Ekstazja - film 14.05 Orzeł czy reszka? - serial 15.50 Północ - serial 16.00 Cztery pancerni i pies cz. 7 - serial 18.00 Komedia małżeńskich - komedia obyczajowa 20.00 Cesarstwo cz. 1 - serial 20.55 Prawo ojca - film sensacyjny 23.00 Ajlawju - komedia obyczajowa

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Sól ziemi 13.20 Koncert zyczeń 14.10 Historia Królowej Estery 15.05 W służbie odkupienia - redemptoryści polscy w Pławach dwóch totalitaryzmów 15.50 Pytasz i wiesz 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Tydzień z Ziemi Świętej 16.50 Świadców 17.20 Święty na każdy dzień 17.30 Reportaż dnia 18.00 Podróż Apostolska Ojca Świętego Franciszka do Ameryki Łacińskiej 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Refleksje nad Psalmem XXIII 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Bł. Maria Teresa Ledóchowska 22.55 Wiata nadziei 0.00 Świat w obrazach 0.05 Stowio życia - rozważanie Ewangelii dnia 0.10 Informacje dnia

TV 4

6.00 Kłamczuch
7.05 Szczecienc lata Toma i Jerry'ego
7.35 Klub przyjaciół Myszk Mik
8.05 Scooby Doo
8.35 Klub przyjaciół Myszk Mik
9.05 Scooby Doo
9.35 Szczecienc lata Toma i Jerry'ego
10.00 Czarodziej z Waverly Place
11.00 Dzikie serce
12.00 Sekrety Sąsiadów
12.30 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Dzikie serce
17.00 Sekrety Sąsiadów
18.00 Policjantki i Policjanci
20.00 STOP Drogówka
21.00 Ice Road Truckers: Drogi śmierci
22.00 Belfer: Zwycięzca bierze wszystko - thriller, USA, 1999, reż. Robert Radler, wyk. Treat Williams, James Black, Richard Portnow, Rebecca Stang, Claudia Christian
23.55 Kroniki facetów z klasą
0.55 Śmierć na 1000 sposobów
1.25 Interwencja
1.45 Graffiti
2.00 Gość wydarzeń
2.20 TAK czy NIE
2.55 Rodzice na skraju załamania nerwowego
3.55 Magazyn Atleci Polsat Sport 2015

stopklatka

9.30 Antarktyka - przygoda innej natury - film dok. 10.25 Historia Oręza - serial 11.30 Kobra: Oddział specjalny - serial 12.45 Katastrofy w przestworzach - serial 13.55 Nędzniczy - dramat 16.45 Cztery pancerni i pies cz. 8 - serial 17.50 Zapomnieć o strachu - komedia kryminalna 20.00 Ostatnie podejście cz. 1 - thriller 21.50 Ajlawju - komedia obyczajowa 23.45 Łuk Erosa - film obyczajowy

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Spektakl teatralny. Powrót posła 13.55 Petra - tajemnice miasta 13.55 Świąty na każdy dzień 14.00 Bł. Maria Teresa Ledóchowska 14.50 Wielcy Duchem - Aleksander Solżenicyn 15.50 Pytasz i wiesz 16.00 Informacje dnia 16.10 Kalendarz młodych 16.40 Aktualności akademickie WSKSiM w Toruniu 16.45 Kruszyńska 17.30 Podróż Apostolska Ojca Świętego Franciszka do Ameryki Łacińskiej 19.30 Każdy małuch to potrafi 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Ocalić od zapomnienia 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Idealna fala 23.30 Podróż Apostolska Ojca Świętego Franciszka do Ameryki Łacińskiej

Poniedziałek, 6.07.2015

TVN 7

5.10 We Dwoje - program rozrywkowy
6.30 Męski Typ: Jerzy Iwaszkiewicz
7.00 Brzydula - serial obyczajowy
7.35 Brzydula - serial obyczajowy
8.10 Sąd rodzinny - program sądowy
9.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.10 Dr House VII - serial obyczajowy
11.15 Mango Telezakupy
12.50 Sąd rodzinny - program sądowy
13.50 Szpital - program obyczajowy
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.50 Prawo Agaty - serial obyczajowy
16.55 Brzydula - serial obyczajowy
17.25 Brzydula - serial obyczajowy
18.00 Dr House VII - serial obyczajowy
19.00 Dotyk miłości - melodramat, USA 1999, reż. Irwin Winkler, wyk. Val Kilmer, Mira Sorvino, Kelly McGillis, Steven Weber, Bruce Davison, Nathan Lane, Ken Howard, Diana Krall
22.45 Wybrani - serial sensacyjny, USA
23.45 Czarownice z Eastwick - komedia, USA 1987, reż. George Miller, wyk. Jack Nicholson, Cher, Susan Sarandon, Michelle Pfeiffer, Veronica Cartwright, Richard Jenkins
2.15 Sekrety Magii
4.20 Druga strona medalu - talk show

TTV

14.45 Kuchenne koszmara Gordona Ram-saya 15.45 Express - informacje 16.05 Kartoteka 17.10 blisko ludzi 17.45 Express - informacje 18.05 Orzeł czy reszka? 19.10 Gry uliczne 19.45 Express - informacje 20.00 Życie bez imigrantów 21.10 Gogglebox 21.45 Express - informacje 22.00 Michniewicz. Inny świat 22.30 De-Facto 23.30 Panny młode na gigancie - serial 0.30 Martyna i kobiety świata

TVP KULTURA

7.15 Ród Gąsieniców - serial 8.25 Śmierć opowieść o życiu - serial dok. 9.35 Służby panieńskie - komedia 11.30 Niedziela ze... Stanisław Celiński 12.30 Nigel Kennedy - „Cztery pory roku” A. Vivaldiego 13.30 Artysta - film obyczajowy 15.20 Sowa - film kr.metr. 16.00 Ród Gąsieniców - Franek, syna Pawła Gąsienicy - serial 17.15 Śmierć. opowieść o życiu - serial dok. 18.20 Stacja końcowa - film obyczajowy 20.05 Mad Men s. VI - serial 21.05 Dziewczęta z Nowolipki - dramat 22.45 Jaśniejsza od gwiazd - dramat 0.55 Performance 1.40 Mad Men s. VI - serial 2.35 Młoda Polska - Pokój - film kr.metr. 3.20 Piekło, czyszczenie, raj - film obyczajowy

TVN 7

4.55 We Dwoje - program rozrywkowy
6.15 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
7.00 Brzydula - serial obyczajowy
7.35 Brzydula - serial obyczajowy
8.10 Sąd rodzinny - program sądowy
9.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.10 Dr House VII - serial obyczajowy
11.15 Mango Telezakupy
12.50 Sąd rodzinny - program sądowy
13.50 Szpital - program obyczajowy
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.50 Prawo Agaty - serial obyczajowy
16.55 Brzydula - serial obyczajowy
17.25 Brzydula - serial obyczajowy
18.00 Dr House VII - serial obyczajowy
19.00 Dr House I - serial obyczajowy
20.00 Czarna wdowa - film sensacyjny, USA 1986, reż. Bob Rafelson, wyk. Debra Winger, Theresa Russell, Sami Frey, Dennis Hopper, Nicol Williamson
22.15 Był wiejski - film sensacyjny, USA 1987, reż. Roger Donaldson, wyk. Kevin Costner, Gene Hackman, Sean Young, Will Patton, Howard Duff, George Dzundza
0.30 Tajemnice Laury - serial
1.35 Fringe: Na granicy światów - serial S - F
2.40 Sekrety Magii
4.50 Koniec programu

TTV

14.10 DeFacto 14.45 Sekretne operacje - serial 15.45 Express - informacje 16.05 Kartoteka 17.10 blisko ludzi 17.45 Express - informacje 18.05 Wojny magazynowe 19.30 DeFacto - Flesz 19.45 Express - informacje 20.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 20.35 Dany i wieśniaczki 21.45 Express - informacje 22.00 Ostre cięcie 22.45 Bitwa o dom 23.45 Kossakowski. Nieczyste

TVP KULTURA

7.00 Afisz kulturalny 7.15 Ród Gąsieniców - serial 8.25 Śmierć. opowieść o życiu - serial dok. 9.35 Warszawa - film obyczajowy 11.30 Poeci 12.05 Co Ty wiesz o religii? 12.30 10 lat TVP Kultura - Zapraszamy na wtorek - „Sopot” 68 - felieton 12.55 60 minut na godzinę 13.35 Jaśniejsza od gwiazd - dramat 16.00 Ród Gąsieniców - Poruszenie w Chochłowie - serial 17.15 Śmierć. opowieść o życiu - serial dok. 18.20 Good Night and Good Luck - dramat 20.05 Mad Men s. VI - serial 21.05 Metropoliten Opera w Nowym Jorku przedstawia - Łucja z Lammermooru - opera 23.40 Port poetów 0.20 Pogrzebisko aka Scorched - dramat

PULS

6.00 Kasia i Tomek - serial
6.30 Kasia i Tomek - serial
7.00 Gliniarz i prokurator - serial
7.55 Gliniarz i prokurator - serial
8.55 Nash Bridges - serial
10.00 Za głosem serca - telenowela
11.00 Sekret - telenowela
12.05 Królowa Serc - telenowela
13.00 Królowa Serc - telenowela
14.00 Sezon na miłość - telenowela
16.00 Za głosem serca - telenowela
17.00 Kobra - oddział specjalny - serial
18.00 Łowcy skarbów - serial
19.00 FINEASZ i FERB - serial
19.30 FINEASZ i FERB - serial
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
20.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
21.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas -

TVP 1	TVP 1
5.35 Telezakupy	
6.10 Klan (2723) – telenowela	
6.35 Telezakupy	
6.55 Europa do My	
7.40 Expo dla Ciebie – magazyn	
8.00 Wiadomości	
8.10 Pogoda	
8.15 Polityka przy kawie	
8.35 Telezakupy	
9.00 Egzamin z życia (14) – serial	
9.55 Anna German (3) – serial	
11.00 Blondynka (18) – Trująca słodycz – serial	
12.00 Wiadomości	
12.10 Agrobiznes	
12.35 Magazyn Rolniczy	
12.55 Planeta Ziemia (2) – Góry – serial	
14.00 Miłość nad rozlewiskiem (5) – serial	
15.00 Wiadomości	
15.10 Pogoda	
15.20 Teo – ria smaku Teo Vafidisa (7) – magazyn	
15.50 Wspaniałe stulecie (35) – serial	
17.00 Teleexpress	
17.15 Pogoda	
17.25 Wspaniałe stulecie (36) – serial	
18.30 Ranczo (83) – Model życia artysty – serial	
19.30 Wiadomości	
20.00 Sport	
20.10 Pogoda	
20.20 Szepty przeszłości (4) – serial	
21.30 Anna German (3) – serial	
22.35 07 zgłoś się (10) – Grobowiec rodziny von Rausch – serial	
0.05 Niedawno w Polsce – Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (11) – serial dok.	
0.40 Ziemia obiecana (2) – serial	
1.45 Notacje – Maria Iwaszkiewicz. Widok z rodzinnego domu	
1.55 Innowacje dla Ciebie – /3/ – magazyn	
2.15 Wygnani do raju (3) – serial	
3.15 Zagadkowa Jedylna – teleturniej	
3.55 Zakończenie dnia	

TVP SPORT	TVP SPORT
8.00 złote transmisje 10.15 Żużel - Polish Speedway Battle. Polska - Wojownicy Mistrza 11.15 Żużel - Polish Speedway Battle. Polska - Wojownicy Mistrza 12.15 Piłka nożna - Copa America. FINAL 13.15 Piłka nożna - Copa America. FINAL 14.30 X - Games 15.35 Lekkoatletyka - Drużynowe Mistrzostwa Europy - Czeboksary 17.35 Tauron Lang Team Race - feleton 18.10 Lekkoatletyka - Drużynowe Mistrzostwa Europy - Czeboksary - dzień 2 20.10 Piłka nożna plażowa - MŚ Tahiti 2013 - 1. Hiszpania - Brazylia 2, Francja 22.30 Świat jeździectwa 23.00 Sportowy Węzłor 23.25 Piłka nożna - MŚ kobiet. Finał 1.20 Zakończenie dnia	

TVP 1	TVP 1
6.55 Europa do My	
7.40 Innowacje dla Ciebie – /4/	
8.00 Wiadomości, Pogoda	
8.15 Polityka przy kawie	
8.35 Telezakupy	
9.00 Egzamin z życia (15) – serial	
9.55 Dama w czarnym welonie (4) – serial	
11.00 Blondynka (19) – Uważajcie lisy, dziki i rogacze – serial	
12.00 Wiadomości	
12.10 Agrobiznes	
12.35 Smaki polskie – Smaczki z kaczki – magazyn kulinarny	
12.55 Planeta Ziemia (3) – W słodkich wodach – serial dok.	
14.00 Miłość nad rozlewiskiem (6) – serial	
15.00 Wiadomości	
15.10 Pogoda	
15.20 Teo – ria smaku Teo Vafidisa (8) – magazyn	
15.50 Wspaniałe stulecie (37) – serial	
17.00 Teleexpress	
17.15 Pogoda	
17.25 Wspaniałe stulecie (38) – serial	
18.30 Ranczo (84) – Słowa senatora – serial	
19.30 Wiadomości	
20.00 Sport	
20.10 Pogoda	
20.30 Ojciec Mateusz (116) – Pluskwa – serial	
23.35 Lato z Polskim Dokumentem – Cyrk ze złamanym sercem	
0.30 Naszaarmia.pl – magazyn	
1.00 Sprawa dla reportera	
1.55 Głową w mur (7) – serial	
2.45 Notacje – Bogdan Paprocki. Grupa rewerslowa – cykl dok.	
3.00 Szepty przeszłości (4) – serial	
4.40 Zagadkowa Jedylna – teleturniej	
4.40 Zakończenie dnia	

TVP SPORT	TVP SPORT
8.00 Siatkówka plażowa - Plaża Open - Białystok 9.55 Jeździectwo - Międzynarodowe zawody w skokach przez przeszkody CSIO Sopot 11.50 Magazyn jeździecki 12.25 Jeździectwo - JGW P Warka - Mistrzostwa Polski w skokach przez przeszkody 13.55 Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. Włochy - Kostaryka, Portugalia - Japonia 16.55 Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. Argentyna - Senegal, Włochy - Kostaryka 21.20 Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015, Portugalia - Japonia 22.30 Tauron Lang Team Race - feleton 23.00 Sportowy Węzłor 23.20 Piłka nożna plażowa - MŚ Portugalia 2015. Argentyna - Senegal 0.30 X - Games 1.20 Zakończenie dnia	

TVP 2	TVP 2
6.50 Lokatorzy (131) Porwana	
7.30 Chłopi (1) – Boryna – serial	
8.35 M jak miłość (837) – serial	
9.30 M jak miłość (838) – serial	
10.30 O mnie się nie martw (8) – serial	
11.20 Barwy szczęścia (1271) – serial obyczajowy	
11.55 Na dobre i na złe (570) – Moje marzenie – serial	
12.55 Na sygnale (19) – serial fabularny zowany TVP	
13.30 Przygarnij mnie (3) – reality show	
14.25 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – Drewno	
14.55 O mnie się nie martw (8) – serial	
15.55 M jak miłość (1114) – serial	
16.50 Rodzinka.pl (128) – Użytki są dla mądrych – serial komediowy	
17.25 Rodzinka.pl (129) – Wigilia – serial komediowy	
18.00 Panorama	
18.35 Sport Telegram	
18.45 Pogoda	
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej	
20.10 Kabaret Moralnego Niepokoju – Galaktikos – program kabaretowy	
21.20 Do diabła z miłością – komedia, Niemcy, USA, reż. Peyton Reed, wyk. Renee Zelweger, Ewan McGregor, David Hyde Pierce, Sarah Paulson	
23.15 O mnie się nie martw 2 – s. II (4) – serial komediowy	
0.05 Zabójcze umysły (52) – serial	
0.55 Zabójcze umysły (53) – serial	
1.50 Świat bez tajemnic – Acapulco – raj turystów i handlarzy narkotyków – film dok.	
3.05 Świat bez tajemnic – Dziecko doskonałe – film dok. Szwecja, reż. Kristina Ahlinder, Mia Wright	
4.10 Kabaret Moralnego Niepokoju – Galaktikos	
5.20 Zakończenie dnia	

TVP SPORT	PSN
7.00 Polsat Sport News Sport Flash 7.07 Siatkówka World Grand Prix 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Rugby Polska liga rugby finał 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 Tenis Wimbledon 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Siatkówka World Grand Prix 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Siatkówka World Grand Prix 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Formula 1 GP Wielkiej Brytanii 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Tenis Wimbledon 20.10 Polsat Sport News Sport Flash 21.07 Siatkówka Liga światowa 23.00 Tenis Wimbledon 1.00 Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia 1.15 Siatkówka Liga światowa	

TVP 2	TVP 2
6.50 Lokatorzy (132) – Kto pierwszy ten lepszy	
7.30 Chłopi (2) – Jarmark – serial	
8.30 M jak miłość (839) – serial	
9.30 M jak miłość (840) – serial	
10.30 O mnie się nie martw (9) – serial	
11.20 Barwy szczęścia (1272) – serial	
11.55 Na dobre i na złe (571) – Układ – serial	
12.55 Na sygnale (20) – serial fabularny zowany TVP	
13.35 Paranienormalni Tonight – program rozrywkowy	
14.25 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – Tartak	
14.55 O mnie się nie martw (9) – serial	
15.50 M jak miłość (1115) – serial	
16.50 Rodzinka.pl (130) – Czyżby koniec? – serial komediowy	
17.25 Rodzinka.pl (131) – Dziadkowie kontratakują – serial komediowy	
18.00 Panorama	
18.35 Sport Telegram	
18.40 Pogoda	
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej	
20.10 XX Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2014	
21.25 Skandal (7) – serial	
22.15 Skandal (8) – serial	
23.05 Agora – dramat, Hiszpania, reż. Alejandro Amenabar, wyk. Rachel Weisz, Max Minghella, Oscar Isaac	
1.20 Do diabła z miłością – komedia, Niemcy, USA, reż. Peyton Reed, wyk. Renee Zelweger, Ewan McGregor, David Hyde Pierce, Sarah Paulson	
3.05 Aida (3) – serial komediowy	
3.55 Art Noc. Goran Bregović – koncert muzyki filmowej	
4.45 Zakończenie dnia	

TVP SPORT	PSN
7.00 Polsat Sport News Sport Flash 7.07 Formula 1 GP Wielkiej Brytanii 9.00 Polsat Sport News Sport Flash 9.07 Rugby Polska liga rugby finał 11.00 Polsat Sport News Sport Flash 11.07 Tenis Wimbledon 13.00 Polsat Sport News Sport Flash 13.07 Siatkówka Liga światowa 15.00 Polsat Sport News Sport Flash 15.07 Siatkówka Liga światowa 17.00 Polsat Sport News Sport Flash 17.07 Siatkówka World Grand Prix 19.00 Polsat Sport News Sport Flash 19.07 Tenis Wimbledon 21.00 Polsat Sport News Sport Flash 21.07 Siatkówka World Grand Prix 23.00 Tenis Wimbledon 1.00 Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia 1.15 Siatkówka World Grand Prix	

TVN	TVN
5.55 Uwaga! – program interwencyjny	
6.15 Mango – Telezakupy	
8.00 Detektywi – program kryminalny	
8.35 Ugotowani – program kulinarno – rozrywkowy	
9.35 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	
10.35 Szkoła – serial	
11.35 Ukryta prawda – program obyczajowy	
12.35 Szpital – program obyczajowy	
13.35 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny	
14.20 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny	
15.00 Szkoła – serial	
16.00 Rozmowy w toku – talk show	
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy	
18.00 Szpital – program obyczajowy	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.50 Uwaga! – program interwencyjny	
20.10 Na Wspólnej – serial obyczajowy	



20.50 Ronin – film sensacyjny, Wielka Brytania, USA 1998, reż. John Frankenheimer, wyk. Robert De Niro, Jean Reno, Natascha McElhone, Stellan Skarsgard	
23.25 Na żywo – film sensacyjny, USA 1995, reż. John Badham, wyk. Johnny Depp, Marsha Mason, Peter Strauss, Roma Maffia, Christopher Walken, Charles S. Dutton	
1.10 You Can Dance – po prostu tańcz! – program rozrywkowy	
3.15 Uwaga! – program interwencyjny	
3.40 Sekrety Magii	
5.00 Rozmowy w toku – talk show	

EUROSPORT	EUROSPORT
13.00 Kolarstwo. Tour of France 14.00 Kolarstwo. LeMond on Tour 14.15 Kolarstwo. Tour de France 17.45 Kolarstwo. LeMond on Tour 18.05 Jeździectwo. Magazyn Riders Club 18.10 Jeździectwo. FEI Classics Series, Luhmühlen 19.10 Golf. Turniej z cyklu US PGA, GreenBrier Classic, Zachodnia Wirginia 20.10 Golf. PGA European Tour, Open de France 20.40 Golf. European Tour, Kobiet, European Masters, Anglia 20.55 Golf Club 21.00 Magazyn. Lucia's guest 21.10 Yacht Club 21.15 Magazyn 21.35 Watts 21.45 Lekka Atletyka. Greene Light Magazyn 22.00 Kolarstwo. Tour of France, Francja 23.00 Piłka nożna. Mistrzostwa Europy U - 19: Niemcy - Hiszpania	

TVN	TVN
5.55 Uwaga! – program interwencyjny	
6.15 Mango – Telezakupy	
8.00 Detektywi – program kryminalny	
8.35 Ugotowani – program kulinarno – rozrywkowy	
9.35 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	
10.35 Szkoła – serial	
11.35 Ukryta prawda – program obyczajowy	
12.35 Szpital – program obyczajowy	
13.35 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny	
15.00 Szkoła – serial	
16.00 Rozmowy w toku – talk show	
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy	
18.00 Szpital – program obyczajowy	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.50 Uwaga! – program interwencyjny	
20.10 Na Wspólnej – serial obyczajowy	
20.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	



21.50 Wyobraź sobie – komedia, USA, Niemcy 2009, reż. Karey Kirkpatrick, wyk. Eddie Murphy, Thomas Haden Church, Yara Shahidi, Ronny Cox, Stephen Rannazzisi	
0.05 JCV: Nasz bohater – film sensacyjny, Belgia, Francja, Luksemburg 2008, reż. Mabrouk El Mechri, wyk. Jean - Claude Van Damme, François Damiens, Jean - François Wolff, Paul Rockenbrod	
2.10 Uwaga! – program interwencyjny	
2.35 Sekrety Magii	
3.55 Rozmowy w toku – talk show	

EUROSPORT	EUROSPORT
7.45 Skoki do wody. Uniwersjada, Korea Południowa 9.00 Lekka Atletyka. Uniwersjada, Korea Południowa 9.30 Lekka Atletyka. Uniwersjada, Korea Południowa 13.00 Kolarstwo. Tour of France, Francja 14.00 Kolarstwo. LeMond on Tour 14.15 Kolarstwo. Tour de France Etap 6. 17.45 Kolarstwo. LeMond on Tour 18.00 Piłka nożna. Mistrzostwa Europy U - 19: Ukraina - Francja 20.00 Lekka Atletyka. Uniwersjada, Korea Południowa 21.00 Piłka nożna. Mistrzostwa Europy U - 19: Grecja - Austria 1.30 Kolarstwo. Tour de France Etap 6.	

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
7.45 Trudne sprawy	
8.45 Malanowski i Partnerzy	
9.45 Dzień, który zmienił moje życie	
10.45 Dłaczego ja?	
11.45 Pielęgniarki	
12.45 Trudne sprawy	
13.45 Malanowski i Partnerzy	
14.45 Dzień, który zmienił moje życie	
15.50 Wydarzenia, Pogoda	
16.20 Interwencja	
16.40 Dłaczego ja?	
17.40 Trudne sprawy	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.30 Świat według Kiepskich	



20.35 Mały – komedia, USA, 2006, reż. Keenen Ivory Wayans, wyk. Marlon Wayans, John Witherspoon, Lochlyn Munro, Tracy Morgan Uciekając przed policją po kradzieży bącznego diamentu, Calvin Simms, który jest liliputem i jego tpey partner Percy, podruzcają beczenny kamień do torebki Vanessa Edwards. Chcąc go teraz odzyskać, Calvin odkrywa, że maż Vanessa Darryl opętany jest najbardziej pragnie niem zostania ojcem. Udaje więc porzucone dziecko, pozostawiając pod drzwiami młodej pary.	
22.35 Szkoła uwodzenia 2 – komediodramat, USA, 2000, reż. Roger Kumble, wyk. Robin Dunne, Mimi Rogers, Sarah Thompson	
0.30 Surfer – komedia, USA, 2008, reż. S.R. Bindler, wyk. Matthew McConaughey, Woody Harrelson	
2.20 Tajemnice losu	

TVP INFO	TVP INFO
5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 To jest temat - magazyn 17.56 Twoje Info 18.28 Po przecinku - rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 INFOrmacja 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Mięgła 20ta 20.44 Flesz - Serwis Info 20.51 Pogoda 21.00 Serwis Info 21.08 Pogoda 21.15 Totto Sprawa - magazyn 21.40 Studio LOTTO 21.50 Flesz - Panorama Dnia 21.51 Panorama Dnia 22.48 Pogoda 22.55 Godzina po godzinie - podsumowanie dnia 21.45 Sportowy Węzłor 23.59 Audiencja generalna papieża 0.30 To jest temat	

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
7.45 Trudne sprawy	
8.45 Malanowski i Partnerzy	
9.45 Dzień, który zmienił moje życie	
10.45 Dłaczego ja?	
11.45 Pielęgniarki	
12.45 Trudne sprawy	
13.45 Malanowski i Partnerzy	
14.45 Dzień, który zmienił moje życie	
15.50 Wydarzenia, Pogoda	
16.20 Interwencja	
16.40 Dłaczego ja?	
17.40 Trudne sprawy	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.30 Świat według Kiepskich	



20.00 Żona na niby – komedia romantyczna, USA, 2011, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Brooklyn Decker, Jennifer Aniston, Nicole Kidman Danny Macabee spotyka dziewczynę swoich marzeń. By zaskamufłować powiedziane jej lekomyślnie kłamstwo, mężczyzna zmusza swoją lojalną asystentkę Katherine do udawania, że wkrótce – były – żony. Kiedy pojawiają się kolejne kłamstwa, zatuszować je pomagają włączone do gry dzieci Katherine i wkrótce wszyscy trafiają na Hawaje.	
22.25 CSI: Kryminalne zagadki Miami 0.25 Wyjść za mnie cz. 1 – komedia romantyczna, USA, 2010, reż. James Hayman, wyk. Lucy Liu, Steven Pasquale, Bobby Cannavale	
2.00 Tajemnice losu	
5.00 Disco Gromy	

TVP INFO	TVP INFO
5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 To jest temat - magazyn 17.56 Twoje Info 18.28 Po przecinku - rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 INFOrmacja 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Mięgła 20ta 20.44 Flesz - Serwis Info 20.51 Pogoda 21.00 Serwis Info 21.08 Pogoda 21.15 Puls Polski 21.40 Studio LOTTO 21.50 Flesz - Panorama Dnia 21.51 Panorama Dnia 22.48 Pogoda 22.55 Godzina po godzinie - podsumowanie dnia 23.45 Sportowy Węzłor 0.00 Teleexpress Extra 0.25 To jest temat - magazyn 0.55 Dziś wieczorem 1.10 Mięgła 20ta 1.42 Flesz - Serwis Info	

TV 4	TV 4
6.00 Kłamczuch	
7.05 Szczęście lata Toma i Jerry'ego	
7.35 Klub przyjaciół Myszkii Miki	
8.05 Scooby Doo	
8.35 Klub przyjaciół Myszkii Miki	
9.05 Scooby Doo	
9.35 Szczęście lata Toma i Jerry'ego	
10.00 Czarodziej z Waverly Place	
11.00 Dzikie serce	
12.00 Sekrety Sasiadów	
13.00 Policjantki i Policjanci	
14.00 STOP Drogówka	
15.00 Dom nie do poznania	
17.00 Dzikie serce	
18.00 Sekrety Sasiadów	
19.00 Policjantki i Policjanci	
20.00 Wyspa skarbów, cz. 1 – film przygodowy, Irlandia, Wielka Brytania, 2012, reż. Steve Barron, wyk. Eddie Izzard, Elijah Wood, Rupert Penry - Jones, Toby Regbo	
21.55 Cień – horror, USA, 2000, reż. Po - Chih Leong, wyk. Aidan Gillen, E. Murray Abraham, Lisa Linde	
23.50 Kroniki facetów z klasą	
0.50 Śmierć na 1000 sposobów	
1.20 Interwencja	
1.40 Graffiti	
1.55 Gość wydarzeń	
2.15 TAK czy NIE	
2.50 Rodzice na skraju załamania nerwowego	
4.00 Disco Polo Life	
5.00 Disco Polo Life	

stopklatka Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina 8.00 Spotkanie rodzinne - dramat 9.55 Hania - dramat obyczajowy 12.10 Historia Oręza - serial 13.15 Kobra: Oddział specjalny - serial 14.20 Katastrofy w przestworzach - serial 15.40 Frederic Forsyth: Iko-na cz. 1 - thriller 17.30 Stawka większa niż życie cz. 9 - 10 - serial 20.00 47 mieczy zemsty. Upadek zamku Ako - film sensacyjny 23.30 Dracula III: Dziedzictwo - horror	
---	--

TV TRWAM	TV TRWAM
12.00 Aniol Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Ewangelia wg św. Jana 13.40 Dzikie serce 14.00 Idealna fala 15.30 Chcę żyć 15.50 Pytasz i wiem 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Bioetyczny detektyw 16.50 Ogień Boży - ks. Ignacy Kłopotowski 17.30 Podróż Apostolska Ojca Świętego Franciszka do Ameryki Łacińskiej 18.15 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Jay Odrzutowiec 19.45 Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Ocalić od zapomnienia 21.00 Apł Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Trzy wyspy - trzy światy 22.15 Podróż Apostolska Ojca Świętego Franciszka do Ameryki Łacińskiej 0.00 Świat w obrazach	

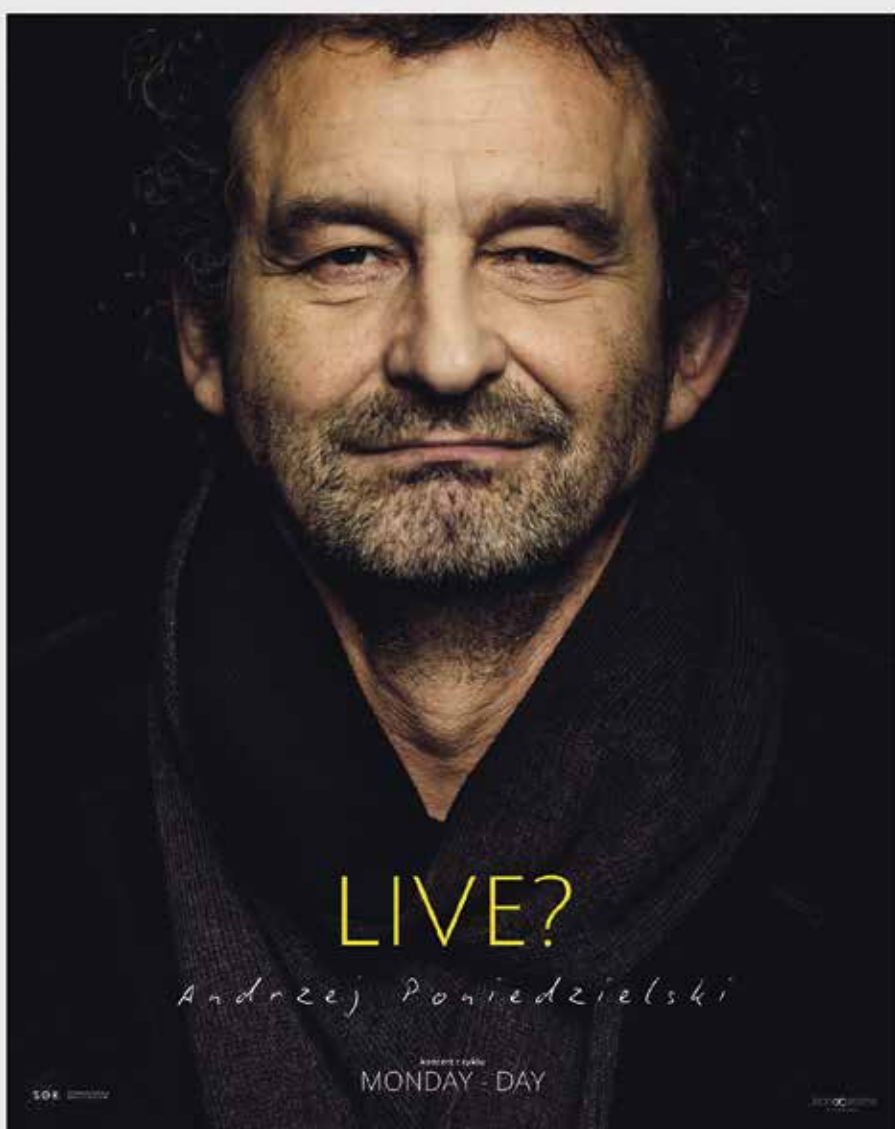


TV 4

6.00	Kłamczuch
7.05	Szczęście lata Toma i Jerry'ego
7.35	Klub przyjaciół Myszki Miki
8.05	Szczęście lata Toma i Jerry'ego
8.35	Klub przyjaciół Myszki Miki
9.05	Scooby Doo
9.35	Scooby Doo
10.00	Czarodziej z Waverly Place
11.00	Dzikie serce
12.00	Sekrety Sąsiadów
13.00	Sekrety Sąsiadów
14.00	Policjantki i Policjanci
15.00	STOP Drogówka
16.00	Dom nie do poznania
17.00	Dzikie serce
18.00	Sekrety Sąsiadów
19.00	Policjantki i Policjanci
20.00	Wyspa skarbów, cz. 2 – film przygodowy, Irlandia, Wielka Brytania, 2012, reż. Steve Barron, wyk. Eddie Izzard, Elijah Wood, Rupert Penry - Jones, Toby Regbo
21.55	Królestwo węża – horror sci – fi, USA, 2005, reż. Allan A. Goldstein, wyk. Jayne Heitmeyer, Larry Day, Stephen Baldwin
23.50	Kroniki facetów z klasą
0.50	Mega Chichot
1.20	Interwencja
1.40	Graffiti
1.55	Gość wydarzeń
2.15	TAK czy NIE
2.50	Rodzice na skraju załamania nerwowego
4.00	Disco Polo Life



Stopklatka



DATA: 13 września 2015r. GODZINA: 18:00

MIEJSCE: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury BILETY: 40zł

Centrum Medyczne DSCM

W TROSCE O TWOJE ZDROWIE
ZMIENIAMY SIĘ DLA CIEBIE

NOWY GABINET FIZJOTERAPEUTYCZNY

Prowadzimy zajęcia terapeutyczne dla pacjentów z problemami ortopedycznymi i neurologicznymi. Oferujemy dodatkowo rehabilitację sportową i masaż leczniczy.

NASZE ATUTY:

- ▶ INDYWIDUALNIE DOBRANY PROGRAM REHABILITACJI W ZALEŻNOŚCI OD SCHORZENIA.
- ▶ DOSKONAŁE WARUNKI POWROTU DO PEŁNEJ SPRAWNOŚCI.
- ▶ WSPIERAMY, MOTYWUJEMY, DORADZAMY
- ▶ DOŚWIADCZENI FIZJOTERAPEUCI.
- ▶ PRACUJEMY Z DZIEĆMI OD 4 ROKU ŻYCIA
- ▶ KONSULTACJE ZE SPECJALISTAMI.
- ▶ FIZYKOTERAPIA:
ELEKTROTHERAPIA, MAGNETOTERAPIA, LASEROTERAPIA, ULTRADŹWIĘKI

stawiamy na nogi!

Rejestracja: 71 319 70 07 lub 71 319 60 67, email: rejestracja@dscm.com.pl, www.dscm.com.pl ul. Wilcza 6 Brzeg Dolny

reklama

Wakacje na sportowo z KHS Rokita

Kompleks Hotelowo-Sportowy Rokita w Brzegu Dolnym zaprasza na WAKACJE NA SPORTOWO
(01.07 - 29.08.2015 r.)

Cel: Organizacja czasu wolnego dla dzieci i młodzieży z Gminy Brzeg Dolny w czasie wakacji 2015.
Zajęcia: Obiekty sportowe na terenie Gminy Brzeg Dolny

- **Boisko Orlik 2012** – Brzeg Dolny, ul. Wyścigowaczynny w godz. 10.00 – 22.00
- **Boisko Orlik 2012** – Brzeg Dolny, ul. Wilcza 8.....czynny w godz. 12.00 – 21.00
- **Skatepark** – Brzeg Dolny, ul. Wyścigowaczynny w godz. 10.00 – 22.00
- **Ośrodek Wypoczynkowy w Wałach**..... czynny od 27.06 do 31.08.2015 r.
(od poniedziałku do piątku wstęp bezpłatny, w soboty i niedziele bilety w cenie:
3 zł ulgowy i 5 zł normalny; wypożyczalnia sprzętu wodnego wg cennika)
- **Korty tenisowe** – Stadion Miejski, ul. Kolejowa 1..... czynne pon.-pt. w godz. 10.00 – 13.00
- **Pływalnia Aquasport** – ul. tWilcza 8czynna od 18.07.2015 r. w godz. 15.00 – 22.00
- **Szachy plenerowe**..... w godzinach otwarcia Orlików 2012

**Wszystkie oferowane zajęcia sportowe prowadzone są przez instruktorów sportu,
natomiast zajęcia wodne pod opieką ratowników wodnych.**

Uczestnictwo w zajęciach sportowych jest BEZPŁATNE!

Aktywni uczestnicy zajęć zostaną nagrodzeni drobnymi upominkami oraz słodyczami.

Warunki uczestnictwa:

młodzież szkolna i studenci z terenu gminy Brzeg Dolny w zależności od rodzaju zajęć, uczestnicy winni posiadać osobisty sprzęt sportowy każdy uczestnik zajęć sportowych powinien przestrzegać regulaminu na obiektach sportowych organizator oferuje różne formy zajęć: turnieje sportowe, rozgrywki, gry i zabawy, konkurencje indywidualne

Informacje o turniejach, ligach i innych zajęciach sportowo-rekreacyjnych będą zamieszczane w lokalnej prasie, TV oraz w gablotach znajdujących się na obiektach.

DATA	GODZINA	NAZWA IMPREZY	MIEJSCE
01.07.2015 r. środa	15.00 – 20.00	Turniej Piłki Nożnej Szkół Podstawowych zespołów 3-osobowych	Boisko „Orlik 2012” Brzeg Dolny ul. Wilcza 8
03.07.2015 r. piątek	10.00 – 14.00	Turniej Mini Gofa	Boisko „Orlik 2012” Brzeg Dolny ul. Wyścigowa
06.07.2015 r. poniedziałek	10.00 – 14.00	Turniej „Krokieta”	Boisko „Orlik 2012” Brzeg Dolny ul. Wilcza 8
08.07.2015 r. środa	10.00 – 14.00	Turniej Piłki Nożnej dzieci i młodzieży	Boisko „Orlik 2012” Brzeg Dolny ul. Wyścigowa
10.07.2015 r. piątek	10.00 – 14.00	Turniej „Siatkonogi”	Boisko „Orlik 2012” Brzeg Dolny ul. Wilcza 8
14.07.2015 r. wtorek	10.00 – 14.00	Turniej Tenisa Ziemnego dla dzieci i młodzieży	Korty Tenisowe – Stadion Miejski – Brzeg Dolny ul. Kolejowa
16.07.2015 r. czwartek	11.00 – 13.00	Wyścigi kajakowe – slalom na czas	Kąpielisko – Wały
20.07.2015 r. poniedziałek	10.00 – 14.00	Turniej w Bule	Boisko „Orlik 2012” Brzeg Dolny ul. Wyścigowa
22.07.2015 r. środa	16.00 – 19.00	Turniej Szachowy	Boisko „Orlik 2012” Brzeg Dolny ul. Wilcza 8
24.07.2015 r. piątek	10.00 – 15.00	Turniej Piłki Siatkowej Plażowej	Kąpielisko – Wały
28.07.2015 r. wtorek	10.00 – 14.00	Turniej Piłki Nożnej dzieci i młodzieży	Boisko „Orlik 2012” Brzeg Dolny ul. Wyścigowa
30.07.2015 r. czwartek	10.00 – 15.00	Turniej Ringo	Boisko „Orlik 2012” Brzeg Dolny ul. Wilcza 8

KHS
ROKITA

**Program imprez na sierpień zamieścimy
w kolejnym wydaniu „Panoramy”**