BEZPŁATNY DWUTYGODNIK SAMORZĄDOWY

Panorama BRZEGU DOLNEGO

NR 6 (6), ROK 1
PIĄTEK, 12.06.2015
ISSN 2449-5379

informacje
Bezpłatna pomoc prawna dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny
str. 3

informacje
Nasze miasta partnerskie. Our twin towns
str. 8

kultura
Noc w Bibliotece. Niezwykła fotorelacja z udziałem mieszkańców Brzegu Dolnego

str. 14

kultura
Stanisław Tomalak: Teraz Nowy York, w przyszłości być może Londyn
str. 21

Jesteśmy zgraną załogą

str. 20

W tym numerze wywiad z Grzegorzem Właźlakiem, założycielem i wokalistą zespołu Bethel. Grzegorz Właźlak pochodzi z Brzegu Dolnego i często tu wraca, by odpocząć. Jego zespół grał na jednej scenie m. in. z Gentlemanem, Stephenem Marleyem, Mesajahem i Kamilem Bednarkiem. – Muzyka reggae, jaką gramy, jest taką muzyką, która dociera do drugiego człowieka. Ona znajdzie odpowiednią drogę, żeby otworzyć nawet najbardziej skamieniałe serce – mówi G. Właźlak.

reklama

reklama

reklama

informacje

zobacz materiał TvBD

Czy nowa prezes PCM uzdrowi powiatową służbę zdrowia?

Prezes Powiatowego Centrum Medycznego w Wołowie Jolanta Klimkiewicz została we wtorek 2 czerwca odwołana ze stanowiska przez Radę Nadzorczą Spółki. PCM ma nową panią prezes – Ilonę Zmarlak, osobę, która nie ma doświadczenia w zarządzaniu jednostkami służby zdrowia. Taką decyzję podjęli przedstawiciele Starostwa Powiatowego, gminy Wołów i gminy Wińsko.

Odwołanie Jolanty Klimkiewicz było przesądzone. Starosta Maciej Nejman i burmistrz Dariusz Chmura nie widzieli możliwości współpracy z byłą prezes. Czy zdecydowały względy merytoryczne? Na pewno nie. Ostatnie wypowiedzi, które słychać było z wołowskiego Ratusza i Starostwa, potwierdzały, że pierwsze skrzypce w tej sprawie gra burmistrz Wołowa, a wtóruje mu starosta Maciej Nejman przy cichym akompaniamencie wójta Wińska. Spór personalny wziął górę nad racjonalnym myśleniem. Gorszego momentu na tego typu decyzje nie można było wybrać. Od kilku tygodni trwały rozmowy z NFZ na temat powiększenia kontraktu w związku z likwidacją szpitala w Środzie Śląskiej. W obiekcie szpitala w Brzegu Dolnym miał powstać oddział pediatryczny. Tymczasem sprawa jest już nieaktualna, ponieważ władze spółki zarządzającej tym szpitalem wycofały się z likwidacji oddziału pediatrycznego. Co wpłynęło na taką decyzję? Być może względy ekonomiczne, bo pediatria to oddział dochodowy, a kontrakt w Środzie Śląskiej to aż 1,5 mln rocznie.

Nie ma co ukrywać, że decyzje Jolanty Klimkiewicz nie były popularne, a ona sama budziła skrajne emocje. Jednak odwołano ją bez zachowania jakichkolwiek standardów obowiązujących w samorządzie.

Ilona Zmarlak – nowa pani prezes, nie ma doświadczenia w zarządzaniu jednostkami służby zdrowia. Z zawodu jest prawnikiem.

Niebezpieczna gra

Służba zdrowia to bardzo trudny temat. Za bezpieczeństwo zdrowotne mieszkańców powiatu wołowskiego odpowiada starosta. PCM generuje zadłużenie. Średnio jest to 500 tys. zł rocznie, przy kontrakcie ok. 20 mln zł. Bez wsparcia samorządów, czyli współwłaścicieli spółki, nawet nowa pani prezes popierana przez tych samorządowców, którzy do tej pory skupiali się tylko na krytyce wszystkiego, co się wiąże z PCM, nie spowoduje nagłego uzdrowienia sytuacji finansowej. Dlaczego? Odpowiedź jest bardzo prosta – bo kontrakt na lecznictwo zamknięte, jaki ma spółka, jest jednym z najniższych na Dolnym Śląsku, przy tym stopniu referencyjności. Oznacza to nawet o ponad 50% mniej pieniędzy za usługi, które w takim samym zakresie świadczą podobne szpitale. Dlaczego tak się dzieje? O to trzeba pytać NFZ i przez ostatnie kilka lat takie zapytania były kierowane przez zarząd PCM, ale efekt jest mizerny. Nikt nie potrafił racjonalnie wytłumaczyć, skąd takie dysproporcje. Udało się zdobyć więcej pieniędzy tylko na internę. Tylko tyle i aż tyle.

Groźny mit

Szpital w Brzegu Dolnym posiada oddziały zabiegowe: chirurgię, ginekologię i położnictwo. Bez sali operacyjnej istnienie tych oddziałów nie byłoby możliwe. To właśnie utrzymanie oddziałów zabiegowych generuje najwyższe koszty w każdym szpitalu – i w tym małym, powiatowym, i w tym ogromnym klinicznym. Dużym nadużyciem jest stwierdzenie, że „szpital w Brzegu Dolnym tonie w długach", jakie pojawiło się w lokalnym tygodniku. To spółka Powiatowe Centrum Medyczne ma długi. Nie ma odrębnej jednostki, jak szpital w Brzegu Dolnym. Zarząd PCM, w tym nowa pani prezes, odpowiada za kondycję finansową całej spółki. Co powiedziałby starosta Maciej Nejman, gdyby oddziały zabiegowe znajdowały się w Wołowie? Przychodnia w Brzegu Dolnym zarabia mniej niż przychodnia w Wołowie. Przy deklaracji wspólników, że dobro pacjentów jest dla nich priorytetem, a przychodnia w Brzegu Dolnym jest większa niż w Wołowie i działa w niej całodobowe laboratorium, niższy zysk nie powinien nikogo dziwić.

Trudno się oprzeć wrażeniu, że od dłuższego czasu buduje się mit Brzegu Dolnego jako tego złego, który ciągnie PCM na dno. To niebezpieczna gra, która może doprowadzić do likwidacji oddziałów zabiegowych lub ograniczenia działalności PCM w Brzegu Dolnym. Trzeba pamiętać, że na terenie miasta mamy duże zakłady chemiczne PCC Rokita, które również korzystają z usług PCM. To tutaj przywożeni są pacjenci, którzy ulegli wypadkom przy pracy w firmach, które działają na terenie Brzegu Dolnego.

Nasi pacjenci

Każdy chciałby się leczyć w szpitalu, który przypomina serialową Leśną Górę, szybko, sprawnie i komfortowo. Rzeczywistość jest brutalna. Dramatycznie brakuje miejsc w szpitalach w całej Polsce. Na szpitalnych oddziałach ratunkowych, zwanych SOR-ami, chorzy czekają na przyjęcie po kilka godzin. Nikt nie powinien mieć złudzeń, że uda się na SOR jakiegokolwiek szpitala we Wrocławiu z wysoką gorączką, bólem brzucha lub złamaniem, i zostanie natychmiast przyjęty, bo jest z Brzegu Dolnego, Wołowa czy Wińska. Czekamy teraz na pierwsze decyzje nowej pani prezes Ilony Zmarlak. Przy wsparciu samorządowców z Wołowa, którzy mają teraz realny wpływ na powiatową służbę zdrowia, kierunek zmian stoi pod dużym znakiem zapytania.

Małgorzata Bołdyn

Stanisław Jastrzębski, burmistrz Brzegu Dolnego

Wspólnicy z Wołowa i Wińska podjęli decyzję o zmianie na stanowisku prezesa. Wcześniej rozmawiałem o tym z radnymi powiatowymi i członkami zarządu na posiedzeniu Komisji Zdrowia Powiatu Wołowskiego. Okazało się wtedy, że nikt na ten temat nic nie wie. W taki sposób nie załatwia się tak ważnych spraw. Tempo, w jakim odwołano i powołano prezesa, jest zaskakujące. Przez pięć miesięcy obecnej kadencji samorządu wspólnicy z Wołowa i Wińska nawet nie uzupełnili składu Rady Nadzorczej, która przez długi czas praktycznie nie działała. Był w niej tylko reprezentant gminy Brzeg Dolny. Skład ten bardzo szybko uzupełniono kilkanaście dni temu, kiedy było blisko do dokonania zmiany na stanowisku prezesa. Przedstawiciel gminy Brzeg Dolny wstrzymał się od głosu. Burmistrz Wołowa zaangażował się w sprawy dotyczące służby zdrowia właśnie teraz, bo do tej pory praktycznie nie uczestniczył w posiedzeniach wspólników. Przedstawiono nam nową panią prezes Ilonę Zmarlak, ale nie usłyszałem nic na temat strategii na najbliższy czas, nie wiem jakie działania będą podejmowane. Jestem przekonany, że pani prezes potrzebuje czasu, ponieważ nie ma doświadczenia w zarządzaniu służbą zdrowia. Nie wiem tylko, czy PCM ma czas na czekanie na wyniki audytów i kontroli, które teraz się rozpoczną. Oczywiście jeśli są jakieś nieprawidłowości, trzeba je usunąć. Uważam ponadto, że nie da się bardziej oszczędzać. Pacjenci muszą być przede wszystkim bezpieczni. Jestem za rozwojem działalności spółki, zwiększaniem zakresu usług dla pacjentów i poprawą warunków na oddziałach szpitalnych. Otworzenie pediatrii w budynku szpitala w Brzegu Dolnym jest obecnie niemożliwe, ponieważ Środa Śląska wycofała się z likwidacji tego oddziału, mimo tego, że wszyscy lekarze otrzymali wypowiedzenia umów o pracę. Potwierdziła to rzeczniczka NFZ we Wrocławiu Joanna Mierzwińska. To decyzja zaskakująca nawet dla NFZ i nie wiadomo na ile trwała. Nic nie stoi na przeszkodzie, by w przyszłym okresie kontraktowania stanąć do konkursu, a wcześniej przygotować taki oddział dla dzieci. Nie wiem tylko, czy wspólnicy wyrażą chęć, chociaż uchwała w tej sprawie, na mój wniosek, została podjęta. Współpracowałem z panią prezes Jolantą Klimkiewicz, będę współpracował z nową panią prezes Iloną Zmarlak. Myślę, że mamy wspólny cel – bezpieczeństwo zdrowotne mieszkańców. Z mojej strony nie są to puste słowa. Dwa lata temu gmina Brzeg Dolny kupiła od Sióstr Boromeuszek budynek szpitala w Brzegu Dolnym. Wydaliśmy na ten cel 1 mln 550 tys., a płacimy w dogodnych trzech ratach. Regularnie dofinansowujemy remonty w budynku szpitalnym i przychodni zdrowia. Oddział rehabilitacji, który działa również w naszej przychodni, został wyposażony dzięki wsparciu Gminy. Wspieramy finansowo PCM poprzez dokapitalizowanie, realizujemy trzy gminne programy profilaktyki zdrowotnej. My, samorządowcy, musimy powiedzieć sobie szczerze – bez wsparcia gmin, przy obecnym finansowaniu PCM, szczególnie lecznictwa zamkniętego, żaden audyt, ani kontrola przeprowadzona przez panią prezes Zmarlak oraz starostę Nejmana i burmistrza Chmurę, nie przyniesie poprawy sytuacji finansowej, a tym samym bezpieczeństwa zdrowotnego pacjentów.

reklama

reklama

Dwutygodnik Samorządowy „Panorama Brzegu Dolnego". Wydawca: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, Danuta Chłód – dyrektor. Nakład: 7 000 egzemplarzy.
Adres wydawcy: ul. Kolejowa 29, 56-120 Brzeg Dolny, tel. 71 319 52 52. Kontakt z redakcją: tel. 71 319 51 17 (wew. 271), 882 447 666; e-mail: panorama@brzegdolny.pl, reklama.panorama@brzegdolny.pl.
Redaktor naczelna: Małgorzata Bołdyn, skład, grafika: Katarzyna Mrozek, dziennikarz, korekta i reklama: Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, sport: Jarosław Iskra.
Zespół redakcyjny: Małgorzata Bołdyn, Marta Wabiszczewicz-Krawczuk, Katarzyna Mrozek, Jarosław Iskra, Beata Kowal, Radosław Kozioł, Piotr Perliński, Dominik Kaczmarek, Kamilla Żółkiewicz, Marta Szajdzińska.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść i charakter reklam i ogłoszeń. Zastrzegamy sobie prawo do zmiany tytułów i adiustacji nadesłanych tekstów bez naruszenia głównej myśli autora.

informacje

Bezpłatna pomoc prawna dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny

Masz problem z zakresu prawa rodzinnego, cywilnego, prawa pracy? Nie wiesz, jak rozwiązać spór konsumencki, chcesz założyć własną firmę? Gmina Brzeg Dolny podpisała umowę z Kancelarią Radcy Prawnego Iloną Skalską-Lipczyńską, która będzie udzielała bezpłatnych porad prawnych dla osób z terenu naszej gminy.

Już od najbliższego poniedziałku mieszkańcy gminy Brzeg Dolny oraz właściciele małych lokalnych firm będą mogli skorzystać z porad prawnych udzielanych przez radcę prawnego.

– Najczęściej udzielam porad prawnych w sprawach rodzinnych, alimentacyjnych oraz spadkowych, a także konsumenckich – mówi Ilona Skalska-Lipczyńska. – Teraz mieszkańcy będą mogli skorzystać z takiej formy pomocy bezpłatnie. Dotyczy to także osób, które chcą założyć działalność gospodarczą.

Kancelaria, która mieści się w Brzegu Dolnym przy ul. 1 Maja 10a (budynek Banku Zachodniego WBK), będzie czynna dla mieszkańców dwa razy w tygodniu. W czerwcu będą to poniedziałki, w godz. 15.00-18.00, i wtorki, w godz. 9.00-12.00. Harmonogram przyjęć będzie ustalany na początku każdego miesiąca. Informacje znajdą Państwo w „Panoramie Brzegu Dolnego", TvBD oraz na www.brzegdolny.pl.

Małgorzata Bołdyn

Kancelaria Radcy Prawnego
Ilona Skalska-Lipczyńska
ul. 1 Maja 10a
(budynek Banku Zachodniego WBK)
tel. 503-130-009
kancelaria.skalska@gmail.com

Czerwiec 2015:
Poniedziałki 15.00-18.00
Wtorki 9.00-12.00

Bezpłatna pomoc dla mieszkańców gminy Brzeg Dolny.

Radca prawny Ilona Skalska-Lipczyńska
udziela porad prawnych w zakresie:
- prawa rodzinnego i opiekuńczego, w tym spraw alimentacyjnych,
- prawa spadkowego,
- prawa cywilnego,
- prawa konsumenckiego,
- prawa pracy i ubezpieczeń społecznych,
- informacje prawne dla osób, które rozpoczynają działalność gospodarczą, oraz dla właścicieli małych przedsiębiorstw, działających na terenie gminy Brzeg Dolny.

Osoby zainteresowane uzyskaniem porady prawnej powinny w miarę możliwości zabrać ze sobą dokumenty dotyczące tematu, co pozwoli na dokładne zapoznanie się z problemem prawnym.

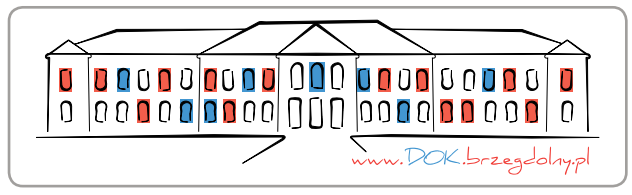
informacje

Brak słów!

Skradziono figurkę z kapliczki na os. Fabrycznym.

Nieznany sprawca skradł figurę Matki Bożej z kapliczki przy ul. Zwycięstwa. Figurka z włókna szklanego miała metr wysokości. Jej zniknięcie zauważono w sobotę 6 czerwca. Policja, jak również proboszcz parafii p.w. Matki Bożej Królowej Polski, proszą o pomoc wszystkie osoby, które mogą coś wiedzieć na temat kradzieży.

TvBD



„Człowiek odchodzi, pamięć pozostaje..."

29 maja 2015 roku zginął tragicznie

Dariusz Guzowski

Rodzinie i bliskim składam wyrazy głębokiego i szczerego współczucia.

Stanisław Jastrzębski
Burmistrz Brzegu Dolnego

Podziękowania

Serdecznie dziękuję Paniom z Izby Przyjęć Szpitala Miejskiego w Brzegu Dolnym za empatię, życzliwość i wrażliwość w podejściu do drugiego człowieka

Kazimiera S. - wdzięczna pacjentka

Pośrednictwo ubezpieczeniowe
Alicja i Dominika Jaworska
• **Kredyty różnych banków**
• **Opłaty rachunków**
ubezpieczenia 16 firm
607 141 712 | 601 490 422
alicja.jaworska9@wp.pl
Brzeg Dolny, ul. Wyszyńskiego 11 (obok kościoła)
Czynne: pon.-pt.: 9.00-16.30, sobota: 10.00-13.00

TAXI-JOHNY
Daniel Szymoniak
tel. 690 942 345
www.taxi-johny.pl
- przewóz osób i bagażu,
- przewóz na i z lotniska,
- obsługa imprez okolicznościowych,
- zakupy,
- przestrzenne i klimatyzowane auta,
- bezpłatny dojazd do klienta.
reklama

Kancelaria Radcy Prawnego
Bronisław Syguła
ul. Czartoryskiego 10
Brzeg Dolny
tel. 602 752 696
reklama

www.BRZEGDOLNY.pl

reklama

reklama

społeczność

Aleksander Marek Skorupa
odznaczony Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski

Aleksander Marek Skorupa, pierwszy burmistrz Brzegu Dolnego, wybrany po demokratycznych wyborach w 1990 roku, został odznaczony Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski przez prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Bronisława Komorowskiego.

Podczas uroczystości, która odbyła się w Warszawie z okazji Święta Wolności, Prezydent wręczył odznaczenia osobom szczególnie zaangażowanym w budowanie wolnej i demokratycznej Polski. Wręczając odznaczenia z okazji Święta Wolności, prezydent Bronisław Komorowski podziękował tym, którzy służąc Polsce, wnoszą swoje własne dokonania, osiągnięcia i marzenia w to, aby Polska była coraz lepszym krajem.

– Serdecznie dziękuję tym osobom, które mają swoje zasługi w drodze ku polskiej wolności, jak i tym, które pełniąc różne funkcje, podejmując różne odpowiedzialne zadania, służyły wolnej Polsce – mówił prezydent. Dodał, że ma na myśli lekarzy, ludzi kultury czy gospodarki, czyli działających we wszystkich obszarach, które się składają na dzisiejszą, polską wolność.

Aleksander Marek Skorupa został wybrany na burmistrza Brzegu Dolnego 4 lipca 1990 roku. Wcześniej ogłoszony został konkurs, w którym wystartowało 7 osób. To radni przesłuchiwali kandydatów. Wynik głosowania był jednoznaczny – 18 głosów za, 2 przeciw. „Otrzymałem tak jednoznaczne poparcie, że nagle poczułem wielką odpowiedzialność. Był to czas nowy dla Polski, jak i dla naszej gminy. I dla mnie zaczął się nowy czas" – wspominał A. M. Skorupa w publikacji wydanej z okazji 20-lecia Samorządu. Burmistrz Skorupa pełnił funkcję do 31 października 2007 roku, kiedy to został wybrany posłem na Sejm RP. 26 grudnia 2010 roku premier Donald Tusk powołał A. M. Skorupę na stanowisko wojewody dolnośląskiego. Obecnie były wojewoda pełni funkcję prezesa Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we Wrocławiu.

Jak zmieniał się Brzeg Dolny, jak kształtowała się lokalna samorządność i w jakim kierunku powinien pójść rozwój miasta – o tym już za dwa tygodnie w rozmowie z Aleksandrem Markiem Skorupą. Zachęcamy do lektury!

Małgorzata Bołdyn

Aleksander Marek Skorupa w 1990 r. został wybrany na burmistrza Brzegu Dolnego

fot. arch. TvBD

fot. Kancelaria Prezydenta RP

fot. Kancelaria Prezydenta RP

fot. Kancelaria Prezydenta RP

fot. Kancelaria Prezydenta RP

fot. Kancelaria Prezydenta RP

społeczność

Medale dla kombatantów

Z okazji 70. rocznicy zakończenia II wojny światowej odbyła się uroczystość wręczenia medali od Federacji Rosyjskiej dla kombatantów, którzy podczas wojny walczyli na terenach byłego Związku Radzieckiego.

Medal „Jubileuszowe 70. lat zwycięstwa w wojnie ojczyźnianej 1941-1945" otrzymali z rąk burmistrza Stanisława Jastrzębskiego kombatanci: Jan Bobkiewicz, Konrad Kaleta, Eugeniusz Merluk i Edward Paluch. Alojzy Krzaczkowski odebrał to wyróżnienie osobiście we Wrocławiu podczas uroczystości z udziałem konsula Federacji Rosyjskiej. Konsul przekazał również medale przyznane kombatantom, którzy nie mogli przyjechać osobiście do Wrocławia, z prośbą o ich uroczyste wręczenie. Spotkanie z kombatantami zostało zorganizowane w siedzibie Harcerskiej Organizacji Wychowawczo-Patriotycznej „Cichociemni" z udziałem władz miasta. Po części oficjalnej wszyscy spotkali się na poczęstunku przygotowanym przez Dolnobrzeski Ośrodek Kultury. ***mb***

Inicjatywy obywatelskie

inwestycje

Kolejne chodniki dzięki inicjatywom obywatelskim

Współpraca wspólnot mieszkaniowych i Spółdzielni Mieszkaniowej Chemik z Gminą Brzeg Dolny przynosi efekt w postaci kolejnych wyremontowanych chodników i skwerów. Wszystkie inwestycje wykonywane są na wniosek mieszkańców.

Największą inwestycją zrealizowaną w ostatnim czasie przez Gminę, we współpracy z SM Chemik, jest remont i modernizacja ok. 780 m² chodnika w pobliżu bloków mieszkalnych przy ul. Słowackiego 14-16 oraz 18-20. Koszt inwestycji wyniósł 98 tys. zł i został w połowie pokryty przez Gminę Brzeg Dolny, a w połowie przez Spółdzielnię.

Z kolei na wniosek mieszkańców na os. Fabrycznym wyremontowane zostało 114 m² chodnika łączącego ul. Lipową, przez Bukową, z targowiskiem miejskim. Koszt inwestycji to ponad 22 tys. zł, które wyłożyła Gmina, ponieważ teren jest w całości własnością miasta.

Nowa inwestycja powstała też między ul. Dębową a Jesionową. Tutaj wybudowano 162 m² chodnika. Inwestycja kosztowała ponad 32 tys. zł i – podobnie jak poprzednia – została sfinansowana przez Gminę. Prace polegały na demontażu zużytych i uszkodzonych płyt betonowych, ponownym wykorytowaniu i ułożeniu podbudowy z tłucznia kamiennego oraz wykonaniu nowej nawierzchni z kostki betonowej.

Co zrobić, by otrzymać dofinansowanie?

Przypominamy, że należy złożyć wniosek w Urzędzie Miejskim i opisać inwestycję. Proponowane remonty będą realizowane w ramach środków finansowych zagwarantowanych w budżecie Gminy m.in. na wnętrza międzyblokowe.

We współpracy ze wspólnotami mieszkaniowymi Gmina dofinansowuje również budowę monitoringów wokół bloków. Ma to znacząco poprawić bezpieczeństwo otoczenia wspólnot, a także pobliskich chodników i parkingów.

mb

Nowe chodniki przy ul. Słowackiego

Wyremontowany chodnik przy ul. Wyspiańskiego

Nowa inwestycja na os. Fabrycznym

Tak wyglądały chodniki przed remontem

fot. Panorama

informacje

Dwa konkursy na dyrektorów rozstrzygnięte

Rozstrzygnięte zostały konkursy na dyrektorów Szkoły Podstawowej Nr 1 oraz Przedszkola Samorządowego Nr 1 „Perełka".

Katarzyna Barylak została dyrektorem na kolejną kadencję i będzie kierowała SP 1. Wieloletnia dyrektor Przedszkola Nr 1 Arlette Malawska odchodzi na emeryturę i zastąpi ją Lucyna Pilarska, dotychczasowa wicedyrektor.

mb

Katarzyna Barylak,
dyrektor Szkoły Podstawowej Nr 1 im. Adama Mickiewicza w Brzegu Dolnym

Komisja konkursowa była życzliwa i cenne uwagi usłyszałam od wizytatorów z Kuratorium Oświaty. Olbrzymim wyzwaniem będzie dla nas rozbudowa szkoły o budynek przedszkola. Bardzo na to liczymy. Powstaną nowe pomieszczania, przede wszystkim szatnia, o której marzymy, i kuchnia. W budynku szkoły będą dodatkowe klasy. To z jednej strony rzut nowoczesności, a z drugiej – przed nami kreuje się lepsza przyszłość. W ciągu najbliższych pięciu lat będziemy się skupiać nad podwyższeniem wyników nauczania. Cieszę się, że prestiż szkoły rośnie w środowisku lokalnym i mamy coraz lepszą współpracę z rodzicami. Ważne jest to, by uczeń wychodzący z naszej szkoły był dobrze przygotowany do dalszych etapów edukacji i do dorosłego życia.

Lucyna Pilarska
dyrektor Przedszkola Samorządowego Nr 1 „Perełka" w Brzegu Dolnym

Do naszego przedszkola uczęszcza 150 dzieci i jest to największa placówka w mieście. Od września rozszerzamy działalność. Będzie sześć grup 25-osobowych i jedna grupa malutkich dzieci powyżej 1. roku życia. W tej chwili jesteśmy w trakcie przygotowywania sal, remontu, wyposażania placówki, by można było przyjąć najmłodsze dzieci, i to jest główne wyzwanie. Dzieci będą miały opiekę, a rodzice spokojnie będą mogli wrócić do pracy. Trzeba wszystko dostosować do potrzeb tak małych dzieci. Moje główne plany nie są czymś nowym, ponieważ od kilku lat jestem zastępcą dyrektora i wiem, jakie są potrzeby. Przedszkole cieszy się dużym powodzeniem. Pracujemy dobrze i na bieżąco wprowadzamy zmiany, by jakość usług była właściwa. Moją zastępczynią będzie nauczycielka z naszego przedszkola, Urszula Gładysz, która już wyraziła zgodę. Będę zachęcała nauczycieli, by się doskonalili. Trzeba cały czas podnosić kwalifikacje zawodowe.

wieś

Plażówka w Naborowie

W Naborowie powstanie boisko do gry w piłkę plażową. Z inicjatywą wyszli mieszkańcy.

Budowa piaszczystego boiska do gry to pomysł samych mieszkańców Naborowa. Robią je własnym sumptem. Taka była potrzeba. – Nasi mieszkańcy sami się zorganizowali i postanowili wybudować boisko do plażówki – mówi sołtys Honorata Franczukowska. – Jeden z mieszkańców użyczył koparkę, drugi zakupił paliwo, a reszta wsi w czynie społecznym buduje boisko – za co serdecznie dziękuję.

Inf.

Prace przy budowie nowego boiska

fot. arch. prywatne

wieś

Grant dla Godzięcina

Stowarzyszenie Mieszkańców Wsi Godzięcin „Wspólna Sprawa" otrzyma pieniądze, dzięki którym ich wieś stanie się piękniejsza.

27 maja br. odbyło się posiedzenie Lokalnej Komisji Grantowej oceniające wnioski złożone w ramach Programu Działaj Lokalnie IX w ODL „Kraina Łęgów Odrzańskich". Na łączną liczbę 56 wniosków o grant, tylko 15 otrzymało środki. Z Gminy Brzeg Dolny złożono ogółem 8 wniosków o dotację. Wśród beneficjentów znalazł się projekt Stowarzyszenia Mieszkańców Wsi Godzięcin „Wspólna Sprawa" pn. „Skwer zielony zrobimy, wieś upiększymy i dobrą zabawą to zakończymy" na łączną kwotę dotacji 4 567,00 zł.

Barbara Moszczyńska

społeczność

45 dni dookoła Polski. Bieg trzeźwości dla chorej dziewczynki
Brzeg Dolny na trasie Kazimierza Piskorka

Kazimierz Piskorek chce przebiec całą Polskę. 3 maja wyruszył z Kazimierza Dolnego. Ma zamiar w 45 dni pokonać blisko 2700 km. To nie jest jednak najtrudniejsze wyzwanie w jego życiu. Ma za sobą wygraną walkę z chorobą alkoholową. Teraz chce wszystkim udowodnić, że dzięki pasji można pokonać własne słabości oraz pomagać innym.

Fot. Jarosław Iskra

Kazimierz Piskorek pochodzi z Uściąża niedaleko Kazimierza Dolnego. Jest wielokrotnym maratończykiem, zdobywcą Korony Maratonów Polskich. Rok temu przebył trasę na Jasną Górę. Teraz postanowił sprawdzić się na o wiele dłuższym dystansie. W ten sposób chce zachęcić innych do sportowego trybu życia. Ale ważniejszym celem jest promocja trzeźwości i zbiórka funduszy na leczenie małej Julii Piskorskiej.

Panie Kazimierzu, dlaczego pan biegnie?

Biegnę promując trzeźwość i zdrowy styl życia w Polsce. Biegnę, bo jestem maratończykiem. Idea wzięła się stąd, że byłem kiedyś uzależniony od alkoholu. Nie piję już 10 lat. Zdobyłem w zeszłym roku koronę Polski, chcę pokazać innym, że można coś robić ze sobą i obiec Polskę.

Jak wpadł Pan na pomysł, żeby właśnie w ten sposób zerwać z nałogiem?

To trwało dłuższy czas. Biegam już prawie 9 lat, a ten bieg zrodził się z biegu do Częstochowy – w 4 dni 264 kilometry. Jakieś nowe wyzwania w mojej pasji zrodziły się w tym biegu na Jasną Górę. Zawsze wspomaga mnie mój kolega Krzysztof Matras, sam dużo bym nie zrobił. To musi być grupa ludzi w tym wszystkim. I to doprowadziło do tego, że jestem trzeźwy i chcę promować trzeźwość.

Teraz biegnie pan dla chorej dziewczynki.

Wziąłem patronat dla Julki, wcześniej biegłam dla niej półmaraton w Lubartowie i obiecałem jej mamie, że jak tylko będę mógł, to jeszcze pomogę. Julia już jest po operacji rekonstrukcji nóg w Stanach Zjednoczonych.

Ile Pan kilometrów przebiega dziennie?

Docelowo przebiegnę 2750-2800 km. Dziennie biegnę do 60 km.

Zatrzymał się Pan w Brzegu Dolnym.

Chciałem zobaczyć klasztor w Lubiążu i Brzeg Dolny w pobliżu okazał się fajnym miastem. Jestem bardzo ciekawy różnych zabytków, więc postanowiłem zatrzymać się w Waszym mieście. Spotkałem tu wielu życzliwych ludzi, za co serdecznie dziękuję.

Może Pan poradzić coś ludziom, którzy mają problem z alkoholem?

Najważniejsze to nie marnować sobie życia. Jeździć rowerem, biegać, spacerować, ale wiadomo, że nic na siłę. Trzeba robić wszystko, aby to sprawiało przyjemność. Przebiegłem już tyle i czuję, że mógłbym biec dookoła ziemi.

Jak pan budował swoją kondycję?

Nic nie przyszło po kilometrze. Miałem zadyszkę, ale teraz po 60 km dziennie już nie mam. Z kolegą Krzysztofem, który mnie wspiera cały czas, tworzę tę rzeczywistość. Ktoś się chce przyłączyć do nas? Zapraszamy!

Fot. Jarosław Iskra

Jarosław Iskra

oświata

Literackie sukcesy Dominiki, Nadii i Mai

Uczennice ze Szkoły Podstawowej Nr 5 – Dominika Muszyńska, Nadia Siewruk i Maja Grzelak – wzięły udział w 31. Międzynarodowym Konkursie Literackim Twórczości Dzieci i Młodzieży im. Wandy Chotomskiej w Słupsku.

Konkurs istnieje od 1984 roku. Jego głównym celem od lat jest inspirowanie zainteresowań literackich wśród uczniów, rozbudzanie dziecięcej wyobraźni i wrażliwości, promowanie utalentowanej literacko młodzieży oraz zachęcenie dzieci i młodzieży do podejmowania prób literackich w języku polskim. Szkoła Podstawowa nr 5 już po raz kolejny wzięła udział w konkursie. Spośród ponad 6 tysięcy nadesłanych zestawów wierszy i opowiadań Dominika, Nadia i Maja znalazły się w elitarnym gronie laureatów konkursu, a ich utwory literackie zostały opublikowane w książce „Portret ze słów". Nadia Siewruk została wyróżniona w kategorii proza za opowiadanie „Bootesy". Opisuje w nim historię świecących butów, a jej bohaterkami są koleżanki z klasy Nadii. Praca dziewczynki została odczytana podczas zajęć szkolnych, co sprawiło całej klasie wiele radości. Natomiast Maja Grzelak oraz Dominika Muszyńska zostały wyróżnione w kategorii poezja. Sukces był możliwy dzięki zdolnościom, sumienności oraz pracy dziewczynek. Gratulujemy talentu i życzymy dalszych sukcesów.

Marta Szajdzińska

Restauracja GRAPPA
ul. Wilcza 8, Brzeg Dolny
tel.: 71 319 65 96
www.bistro-club.pl
info@bistro-club.pl
BISTRO-CLUB
ul. Tęczowa 29, Brzeg Dolny
tel./fax: 71 319 75 04
BISTRO CLUB

reklama

informacje

Przedsiębiorczy mieszkańcy
Pollin - pasja i zawód

Pollin - bajkowy, kolorowy świat dla każdego Maluszka!

Mam na imię Marta i jestem mieszkanką Brzegu Dolnego. Chciałabym zaprosić Państwa do magicznego, przytulnego świata, który tworzę z myślą o Najmłodszych. Marka Pollin to produkty tekstylne, przytulanki, dekoracje pokoju dziecięcego oraz dekoracje Home Decor.

Początki marki Pollin

Pomysł to nic innego, jak marzenia oraz chęć realizowania swojej pasji, która miała dawać wiele radości. Początek działalności Pollin miał być bardziej zajęciem hobbystycznym, niż biznesem na przyszłość. Szybko okazało się, że moje marzenia o własnej firmie to strzał w 10! Realizacja własnej pasji, dawanie uśmiechu i radości innym, to coś co mnie napędza i dodaje pozytywnej energii do rozwijania marki.

Priorytetem jest jakość

Jakość i dbanie o wszelkie detale to największy priorytet. Tworząc tekstylia dla dzieci i niemowląt zawsze zwracam uwagę na jakość tkanin oraz

dodatków. Do swoich projektów wykorzystuję wysokogatunkowe tkaniny polskich oraz światowych producentów. Wszystkie materiały są w 100% oryginalne i bezpieczne dla delikatnej skóry dziecka.

Każdy może stworzyć niepowtarzalne rzeczy dla swojego Maluszka!

Cieszę się, że moje projekty oraz propozycje zestawienia kolorystyki tkanin znajdują zainteresowanie. Radość sprawiają mi także pomysły klientów. Każdy, kto ma swój własny pomysł na aranżację pokoju dziecięcego czy też nowy produkt, ma szansę zrealizować go z Pollin. Często to właśnie pomysły klientów są największą inspiracją. Szycie daje ogromne możliwości i pozwala stworzyć niepowtarzalne produkty.

Zachęcam do wspólnej zabawy z tkaninami, kolorami oraz nietuzinkowymi wzorami.

Marta
www.pollinsklep.pl
facebook.com/pollinsklep

Firma Marapol Sp. z o.o.
świadcząca usługi budowlane
prowadzi nabór na stanowisko:

Pracownik Budowlany

wymagane doświadczenie zawodowe

Zainteresowanych prosimy o kontakt telefoniczny w celu ustalenia terminu rozmowy kwalifikacyjnej.
Kontakt pod nr telefonu: **71 319 51 36**

reklama

Kwiaciarnia „u Iwony"
Bukiety okolicznościowe, bukiety ślubne, kompozycje z kwiatów żywych i sztucznych, wieńce i wiązanki pogrzebowe
Zaprasza:
Pon.-pt. 9.00-17.00
Sobota 9.00-14.00
ul. Osiedlowa 1, Brzeg Dolny
Tel. 732 885 964
facebook.com/kwiaciarniauiwonybd

reklama

Kancelaria Radcy Prawnego
Michał Pietrzyk
Brzeg Dolny, ul. Ossolińskiego 21
radca@kancelaria-pietrzyk.pl
tel. 600 035 677

reklama

TARTAK Gola Wąsoska

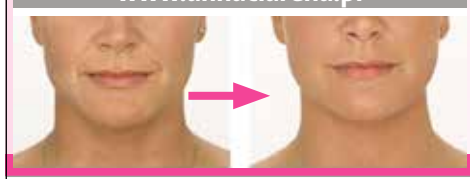
więźba dachowa
łaty - kontrłaty - podbitka
place zabaw (certyfikaty)
drewno kominkowe

tel: 609-679-930 lub 693-279-497
e-mail: zuleko@gmail.com

www.zuleko.pl

reklama

Salon Kosmetyczny ANNA
ul. Słowackiego 2c, Brzeg Dolny
tel. 604 210 298,
www.annaclarena.pl



MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA

Nowoczesna mezoterapia bezigłowa stanowi bezinwazyjną metodę, która opiera się na transporcie wartościowych składników odżywczych w głąb skóry za pomocą fal ultradźwiękowych bądź pola elektrycznego. Podczas wykonywanych czynności pielęgnacyjnych kosmetyczka wprowadza w miejsca zabiegowe niewielkie dawki substancji.
Do przeprowadzanie zabiegu wykorzystujemy połączenie terapii skojarzonej z elektroporacją oraz wprowadzeniem środków pielęgnujących. Przy obraniu takiej techniki równocześnie oddziałuje na organizm terapeutyczny wpływ fal ultradźwiękowych oraz impulsowego bodźca elektroterapeutycznego. Jednoczesna stymulacja umożliwia wprowadzenie aktywnych czynników z leczniczych substancji w głębsze warstwy naskórka. Skojarzone działanie elektroporacji oraz ultradźwięków zwiększa także równomierność wprowadzania substancji.

W jakich sytuacjach wskazany jest zabieg?
- dla odmładzanie twarzy, szyi, dekoltu i grzbietów rąk,
- w celu rozjaśnienia blizn i plam na skórze,
- w walce z cellulitem (w obrębie ud, brzucha, pośladków, bocznych powierzchni kolan),
- do spłycania zmarszczek,
- dla ujędrnienia wewnętrznych powierzchni ramion,
- do zahamowania wypadania włosów o różnej etiologii.

Kiedy należy powstrzymać się od zabiegu?
- w czasie ciąży oraz w okresie karmienia piersią,
- przy alergii,
- przy cukrzycy,
- przy epilepsji,
- przy osteoporozie,
- w czasie leczenia chorób nowotworowych,
- w okresie przyjmowania leków przeciwzakrzepowych,
- przy stanach zapalnych i gorączce,
- przy niewydolności krążeniowej,
- przy uszkodzeniach mechanicznych skóry,
- u osób z rozrusznikiem serca, aparatem na zębach itp.,
- przy trądziku.

Kupon rabatowy 10% zniżki
Imię i Nazwisko .....
Miejscowość.....
Numer tel.....
na każdą usługę (oprócz objętych promocją).
Kupon ważny do 12 sierpnia 2015 r. Wypełnione kupony należy przynosić do DOK, Biblioteki lub do recepcji KHS.
Losowana będzie jedna osoba.

artykuł sponsorowany

społeczność

Nasze miasta partnerskie

Brzeg Dolny już ponad dwadzieścia lat temu nawiązał współpracę międzynarodową i zapoczątkował partnerstwo miast. Było to możliwe dzięki zaangażowaniu nauczycieli z dolnobrzeskich szkół, którzy byli inicjatorami partnerstwa szkół, bo od tego wszystko się zaczęło. Dzisiaj współpracujemy z czterema miastami – z Niemiec, Francji, Ukrainy i Rosji – których przedstawicieli powitamy na Dniach Brzegu Dolnego już w sobotę o godz. 18.00 na scenie przy KHS Rokita. Zapraszamy!

BARSINGHAUSEN – Niemcy

fot. arch. UM Brzeg Dolny

2 czerwca 2001 roku podczas XXX uroczystej Sesji Rady Miejskiej władze miasta Brzegu Dolnego i Barsinghausen z Dolnej Saksonii w Niemczech podpisały umowę partnerską. Współpraca z Barsinghausen rozpoczęła się w latach 90-tych od wymiany młodzieży pomiędzy KGS Goetheschule i dolnobrzeskim Liceum Ogólnokształcącym im. J.M. Ossolińskiego.

Barsinghausen leży ok. 30 km od Hanoweru. Jest to rozlegle, pięknie położone miasteczko, z doskonałym zapleczem i infrastrukturą społeczną. Jest to miejsce, gdzie stykają się różne narodowości i kultury. Współpraca Liceum i KGS Goetheschule spowodowała, że burmistrz Barsinghausen Klaus Richter wraz z dyrektorem KGS Goetheschule Josefem Michaelem Samolem (od 1998 roku Honorowym Obywatelem Brzegu Dolnego) oraz przedstawicielami tamtejszej Rady Miejskiej podjęli decyzję, by dotychczasową współpracę szkół rozszerzyć na inne dziedziny życia. Aby burmistrzowie mogli podpisać umowę partnerską, potrzebna była zgoda Rad Miejskich jednego i drugiego miasta. Obydwie poparły jednogłośnie uchwały o partnerstwie miast. Umowę partnerską podpisali ze strony niemieckiej burmistrz Barsinghausen Klaus Richter wraz Josefem Michaelem Samolem oraz Przewodniczący Rady Miejskiej Brzegu Dolnego Andrzej Połozowski i burmistrz Aleksander Marek Skorupa. Na pamiątkę tego dnia niemieckim gościom przekazano pamiątkową tablicę. Nasi partnerzy zrewanżowali się pozostawiając rzeźbę artysty z Barsinghausen będącą symbolem partnerstwa obydwu miast, a także drogowskaz wskazujący drogę do Barsinghausen.

MONT SAINT AIGNAN – Francja

25 sierpnia 2003 roku na VIII sesji Rady Miejskiej podpisana została umowa partnerska pomiędzy Brzegiem Dolnym i francuskim Mont Saint Aignan. Z Francji przyjechali głównie członkowie Stowarzyszenia Mont Saint Aignan International z jego szefem, a zarazem wicemerem Pascalem Bonvoisin. Na sesję przybył również attaché Ambasady Francuskiej ds. Współpracy Edukacyjnej Dominique Ecarnot.

Rada Miejska jednogłośnie podjęła uchwałę o partnerstwie pomiędzy Brzegiem Dolnym a Mont Saint Aignan. Nowemu partnerowi wręczony został herb Brzegu Dolnego wypalony w glinie. Burmistrz Aleksander Marek Skorupa oraz wicemer, a zarazem wiceprzewodniczący Stowarzyszenia Mont Saint Aignan International Pascal Bonvoisin, nie kryli zadowolenia z podpisania umowy, jednak uznali, że „jest to dopiero początek i jeszcze wiele przed nami...".

KOVEL – Ukraina

fot. arch. UM Brzeg Dolny

12 czerwca 2005 roku podczas XXVII sesji Rady Miejskiej uroczyście podpisany został list intencyjny o współpracy i partnerstwie Brzegu Dolnego i Czerniachowska w Rosji oraz umowa partnerska z miastem Kowel na Ukrainie. Na uroczystość oprócz delegacji tych miast gościli również przedstawiciele miast partnerskich Brzegu Dolnego, Barsinghausen oraz Mont Saint Aignan. Aby burmistrzowie obydwu miast mogli podpisać odpowiednie dokumenty, Rada Miejska musiała podjąć stosowne uchwały. Podobnie jak wcześniejsze uchwały o partnerstwie z Barsinghausen i Mont Saint Aignan, również ta przeszła jednogłośnie. Umowę partnerską w imieniu miasta Kowel podpisał przewodniczący Rady Miejskiej Jarosław Iwanowicz Szewczuk, w imieniu Brzegu Dolnego – burmistrz Aleksander Marek Skorupa i przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Połozowski. Niespełna miesiąc później – 3 lipca – umowa partnerska została ratyfikowana przez Radę Miejską Kowla.

CZERNIACHOWSK – Rosja

12 czerwca 2005 roku podczas XXVII sesji Rady Miejskiej uroczyście podpisany został list intencyjny o współpracy i partnerstwie Brzegu Dolnego i Czerniachowska w Rosji.

– Do partnerstwa podchodzimy bardzo poważnie – deklarował mer Czerniachowska. – Dzięki temu nie tylko granice państw stają otworem, ale również zacieśniają się kontakty między sąsiadami.

Kontakty z Czerniachowskiem zawiązane zostały poprzez dolnobrzeskie Liceum Ogólnokształcące im. J. M. Ossolińskiego i Kolegium Nauczycielskie w Czerniachowsku. Dzięki tym silnym kontaktom, wymianie młodzieży, którym towarzyszyły spotkania nauczycieli, mogły również zbliżyć się do siebie obydwa miasta. Podpisanie listu intencyjnego w Brzegu Dolnym pozwoliło na podpisanie 10 września 2005 r. w Czerniachowsku umowy o partnerstwie pomiędzy obydwoma miastami. W ramach umowy strony zobowiązały się do ożywiania i wzmacniania już istniejących kontaktów, spotkań między mieszkańcami, członkami organizacji, stowarzyszeń, klubów, instytucji i przedsiębiorstw. Wyrażono również chęć współpracy na wielu płaszczyznach, a w szczególności kultury i historii, edukacji, sportu i turystyki, ekologii i gospodarki. Umowę w imieniu Czerniachowska podpisał mer Andriej Winogradow i przewodnicząca Rady Miejskiej Valentina Kikor. Ze strony Brzegu Dolnego umowę sygnowali burmistrz Aleksander Marek Skorupa oraz przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Połozowski.

Małgorzata Bołdyn, TvBD

społeczność

Our twin towns

brzegdolny.pl

Over 20 years ago Brzeg Dolny started international cooperation and town partnership. It was possible due to the involvement of teachers from the local schools, who initiated school partnership and this is how everything started. Today we cooperate with four towns – from Germany, France, Ukraine and Russia – whose representatives will come to Brzeg Dolny for our local festival – the Town Days. We will welcome our guests on the stage near the Sports Hall 'Rokita' on Saturday at 6 p.m. We hope you will be there.

BARSINGHAUSEN – Germany

June 2nd 2001 during the 30th Town Council meeting the authorities of both Brzeg Dolny and Barsinghausen from Lower Saxony in Germany signed the partnership agreement. The cooperation with Barsinghausen started in the 90's with the school exchange between KGS Goetheschule and J.M. Ossoliński Secondary School. Barsinghausen is located 30 km from Hannover. It is a vast, beautifully situated town with superb background and social infrastructure. It is a place where different nationalities and cultures meet. As a result of the cooperation between the schools, the mayor of Barsinghausen Klaus Richter together with the headmaster of KGS Goetheschule Josef Michael Samol (the Honourable Citizen of Brzeg Dolny from 1998) and the representatives of their Town Council decided to extend the existing cooperation into other areas of life. The partnership was possible after the Town Councils of both towns had come to an agreement. They both supported unanimously the resolution concerning the partnership of the towns. The partnership agreement was signed by the mayor of Barsinghausen Klaus Richter together with Josef Michael Samol and by the chairman of the Town Council in Brzeg Dolny Andrzej Połozowski with the mayor Aleksander Marek Skorupa. To commemorate that day the German guests were given a board. In return our partners left here a sculpture of an artist from Barsinghausen, which is the partnership symbol of the towns, and also a signpost showing directions to Barsinghausen.

MONT SAINT AIGNAN – France

fot. arch. UM Brzeg Dolny

August 25th 2003 during the 8th Town Council meeting a partnership agreement between Brzeg Dolny and French Mont Saint Aignan was signed. From France there came mainly the members of Mont Saint Aignan International Association with its leader, and the deputy mayor at the same time, Pascal Bonvoisin. The meeting was also attended by the attaché of the French Embassy responsible for Educational Cooperation Dominique Ecarnot.

The Town Council unanimously passed a resolution of the partnership between Brzeg Dolny and Mont Saint Aignan. The new partner was given Brzeg Dolny coat of arms burnt in clay. The mayor Aleksander Marek Skorupa and the deputy mayor, as well as the deputy chairman of Mont Saint Aignan International Association, Pascal Bonvoisin were really glad that the agreement had been signed. However, they were both aware that 'it is only the beginning and there is much to come….'

KOVEL – Ukraine

June 12th 2005 during the 27th Town Council meeting there was a ceremony of signing a letter of intent concerning the cooperation and partnership between Brzeg Dolny and Czerniachowsk in Russia, and a partnership agreement with Kovel in Ukraine. The ceremony, apart from representatives from these towns, was also attended by the representatives of Brzeg Dolny twin towns – Barsinghausen and Mont Saint Aignan. For the mayors of both towns to be able to sign appropriate documents, the Town Council had to pass required resolutions. Like the resolutions of the partnership with Barsinghausen and Mont Saint Aignan, this one was also passed unanimously. The partnership agreement was signed by the chairman of the Town Council Jarosław Iwanowicz Szawczuk on behalf of Kovel, and on behalf of Brzeg Dolny by the mayor Aleksander Marek Skorupa and the chairman of the Town Council Andrzej Połozowski. Less than a month later – July 3rd – the partnership agreement was ratified by the Town Council of Kovel.

CZERNIACHOWSK – Russia

fot. arch. UM Brzeg Dolny

June 12th 2005 during the 27th Town Council meeting there was a ceremony of signing a letter of intent concerning the cooperation and partnership between Brzeg Dolny and Czerniachowsk in Russia.

– *We treat the partnership really seriously* – declared the mayor of Czerniachowsk – *It allows not only for the country boundaries to be open, but also improves neighbour relations.*

The cooperation with Czerniachowsk was initiated by J.M. Ossoliński Secondary School in Brzeg Dolny and the Teacher Training College in Czerniachowsk. Thanks to such strong relations, teenage exchange accompanied by the teachers' meetings, both towns were able to tighten their bonds. After signing a letter of intent in Brzeg Dolny, it was possible to sign the agreement of partnership between the towns, which took place in Czerniachowsk on September 10th 2005. Within the agreement both sides obliged to improve the existing relations, the meetings between the residents, the members of organisations, associations, institutions and companies. There was also expressed a will to cooperate in numerous possible areas, especially culture, history, education, sport, tourism, ecology and economy. The agreement was signed by the mayor Andriej Winogradow and the chairman of the Town Council Valentina Kikor on behalf of Czerniachowsk. On behalf of Brzeg Dolny the agreement was signed by the mayor Aleksander Marek Skorupa and the chairman of the Town Council Andrzej Połozowski.

tłum. Emma

społeczność

Super zabawa dla Kamilka

zobacz materiał TvBD

Pod koniec maja przy Kompleksie Hotelowo-Sportowym odbył się festyn charytatywny „Bawmy się dla Kamilka". Pieniądze zebrane podczas imprezy zostały przekazane na rehabilitację oraz wyjazdy na turnusy rehabilitacyjne dla Kamilka Lipy z Godzięcina, chorego na mózgowe porażenie dziecięce.

Organizatorzy festynu przewidzieli wiele atrakcji, wśród nich konkurencje sportowe, m.in. bieg rodzinny, bieg z przeszkodami dla dzieci oraz turniej piłki nożnej, a także występy wokalne, taneczne i teatralne. Przedstawienie teatralne przygotowała klasa integracyjna ze Szkoły Podstawowej nr 6, do której uczęszcza Kamil. Bohater imprezy miał nawet swój występ – wcielił się w role dobosza w przedstawieniu pt. „Witaminki dla księżniczki Marcelinki". Podczas festynu przeprowadzona była licytacja oraz loteria fantowa. Nie zabrakło również wielu atrakcji dla najmłodszych – malowania twarzy, balonowych stworów oraz dmuchańców. Dla kulinarnych smakoszy przygotowano stoiska z ciastami, pierogami, grochówką i kiełbaskami z grilla. W przygotowanie festynu zaangażowało się wiele osób, stowarzyszeń i instytucji. Ciężar organizacji wzięły na siebie Fundacja Złote Psy, Stowarzyszenie Aktywni w Brzegu Dolnym, Szkoła Podstawowa nr 6 w Brzegu Dolnym, Środowiskowy Ośrodek Wsparcia w Brzegu Dolnym, Stowarzyszenie Honorowych Dawców Krwi „Rokita" oraz Klub ACTIVE Magdalena Paszek z Brzegu Dolnego. Impreza udała się. Jak poinformowała nas Iwona Koliczko, prezes Fundacji Złote Psy, udało się zebrać 13 815,36 zł. Łącznie na koncie Kamilka jest już 16 265,36 zł. Pieniądze te zostaną przeznaczone na turnus rehabilitacyjny.

TvBD

W następnym numerze „Panoramy" tekst o kulisach przygotowań do pikniku „Bawimy się dla Kamilka". Zapraszamy do lektury!

CASTLE ARENA

Planujesz chrzciny, komunie, wesele?
Szukasz idealnego miejsca?
Zapraszamy do nas!
Niepowtarzalny wystrój starego zamku sprawi,
że ten wyjątkowy dzień na
długo zostanie w Państwa pamięci!

ul. SŁONECZNA 5
56-120 BRZEG DOLNY
694 690 057
www.castlearena.pl
castle.arena@gmail.com

WOLNE TERMINY NA ROK 2016

reklama

kultura

„Uczta Kozła" teraz dla szkół

„Uczta Kozła" to nowe przedstawienie Pracowni Teatralnej DOK, zrealizowane na podstawie „Dziadów cz. II" Adama Mickiewicza.

W maju na deskach Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury odbyła się premiera spektaklu dla mieszkańców gminy. Teraz przyszedł czas na szkoły. Przedwczoraj do DOK zawitali gimnazjaliści z PG Nr 1 w Brzegu Dolny. Spektakl obejrzał komplet publiczności.

Opiekunem artystycznym spektaklu był Jarosław Paczkowski.

Jarosław Iskra

OBSADA:

- Żaneta Kowalczyk (Guślarz)
- Julia Mikłos (Zosia, chór)
- Anita Chećko (pasterka, sowa, chór)
- Jonatan Muzyka (upiór, widmo, chór)
- Gabrysia Książek (aniołek, chór)
- Karolina Sipowicz (aniołek, chór)
- Kasia Matoga (starzec, chór)
- Ola Jurków (kruk, chór)

Delikatesy Centrum
Grzegorz Borycki
ul. Zwycięstwa 8/9-10
56-120 Brzeg Dolny

– Na tydzień i co dzień –
Delikatesy Centrum

Godziny otwarcia:
Poniedziałek–Sobota: 6.00-21.30
Niedziela: 9.00-20.00

Arbuz
(oferta do 17.06.2015)
0,99 zł/kg

Skrzydełka z kurczaka
(oferta do 17.06.2015)
0,29 zł/100 g

Woda źródlana
Aqua Secunda 1,5 l
0,75 zł

reklama

oświata

Spełniony sen o Warszawie

Gdybyś ujrzeć chciał
Nadwiślański świt
Już dziś wyruszaj ze mną tam
Zobaczysz jak przywita pięknie nas
Warszawski dzień...
Czesław Niemen

W dniach 25-27 maja uczniowie klas 1B, 1C i 3C wraz z wychowawcami: Jolantą Lebiedowską, Izabelą Chimowicz i Magdaleną Wlaźlak-Szał oraz opiekunem – panem Markiem Miedźwieckim wyruszyli na wycieczkę do Warszawy, którą organizowała firma Jagatour z Wrocławia. Mieliśmy okazję poznać przemiłego pana Piotra, który był pilotem naszej wycieczki.

Był to wyjazd niezwykle ciekawy i bogaty w przeróżne atrakcje.

Pierwszy dzień obfitował w emocje związane ze zwiedzaniem Muzeum Powstania Warszawskiego oraz trzygodzinnym spacerem po najważniejszych miejscach naszej stolicy. Dzięki wspaniałemu przewodnikowi odwiedziliśmy między innymi Grób Nieznanego Żołnierza, Rynek, Mariensztat, spacerowaliśmy ulicą Krakowskie Przedmieście czy mogliśmy podziwiać Pałac Prezydencki. Odwiedziliśmy też kościół świętego Krzyża, gdzie umieszczone są liczne epitafia i tablice pamiątkowe wielkich Polaków, m.in. Adama Mickiewicza, Juliusza Słowackiego, Józefa Ignacego Kraszewskiego, Bolesława Prusa, gen. Władysława Sikorskiego i gdzie znajduje się urna z sercem Fryderyka Chopina. Na zakończenie tego dnia znaleźliśmy się w Bibliotece Uniwersyteckiej, w budynku której funkcjonuje też restauracja Rewers, gdzie zjedliśmy obiadokolację. Do hotelu wróciliśmy niezwykle zmęczeni, ale znaleźliśmy jeszcze siłę, żeby choć trochę się zintegrować.

Drugi dzień rozpoczęliśmy oczywiście od pysznego śniadania, aby następnie udać się do Zamku Królewskiego, gdzie byliśmy pod ogromnym wrażeniem bogactwa tego miejsca. Spotkaliśmy się ponownie z naszym panem przewodnikiem, co także gwarantowało niezwykłe emocje. Następnie mieliśmy okazję podziwiać panoramę Warszawy z tarasu widokowego znajdującego się przy kościele świętej Anny, a później udaliśmy się do Muzeum Fryderyka Chopina. Miejsce to także zrobiło na nas ogromne wrażenie, dzięki swoim multimediom i temu, że mogliśmy przemieszczać się w nim sami – każdy bowiem dostał indywidualną kartę, która była kluczem do wielu atrakcji związanych z tym miejscem. Intensywność kolejnego dnia wycieczki doprowadziła do tego, że po powrocie do hotelu grzecznie wszyscy poszliśmy spać, oczekując oczywiście atrakcji związanych z kolejnym dniem wycieczki.

W ostatnim dniu spędziliśmy fascynujący czas w Centrum Nauki Kopernik, gdzie mogliśmy sami robić przeróżne eksperymenty, doświadczyć wielu różnych zjawisk fizycznych czy chemicznych, popracować przy profesjonalnych mikroskopach czy po prostu pobawić się, jednocześnie ucząc. Był to na pewno niezwykły czas dla nas wszystkich, a w szczególności dla klasy 1B matematyczno – przyrodniczej, która właśnie w tym miejscu mogła sprawdzić swoją wiedzę i w tak ciekawy sposób odbyć zajęcia.

Na zakończenie tej fascynującej wyprawy odwiedziliśmy Muzeum Historii Żydów Polskich Polin – nowe miejsce na mapie Warszawy, ale nam już znane, dzięki lekcji multimedialnej, w której uczestniczyliśmy w I półroczu, a która była pewnego rodzaju wprowadzeniem w tematykę muzeum i zachętą do jego odwiedzenia. Z tym większym zaciekawieniem pojawiliśmy się w tym miejscu, żeby zobaczyć na żywo to, co zainteresowało nas bardzo podczas wspomnianych zajęć. I stamtąd wyszliśmy oczarowani – pięknym budynkiem, wspaniale przedstawiona historią narodu żydowskiego i tym, w jak nowoczesny sposób może wyglądać teraz niejedno muzeum, żeby być dostosowane do nas – młodych ludzi, dla których multimedia są podstawą niemalże życia i jego atrakcyjności.

Do domów wracaliśmy bardzo zmęczeni, ale jednocześni pełni emocji, wrażeń i pięknych wspomnień. Niemalże każdy z nas podjął też decyzję, że powróci do miejsca, które nas tak oczarowało – do naszej Warszawy.

Uczniowie klasy 1B, 1C i 3C

oświata

Nietypowe zajęcia z fizyki

Klasa 1B o profilu matematyczno-przyrodniczym Publicznego Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym miała okazję uczestniczyć w niezwykle interesujących zajęciach z fizyki. Ich inicjatorką była pani Dorota Szubert – nauczycielka fizyki i chemii, która zaprosiła do gimnazjum panią doc. dr inż. Annę Hajdusianek. Gość nasz to pracownik naukowy Katedry Fizyki Doświadczalnej Politechniki Wrocławskiej. Kieruje też zespołem przygotowującym demonstracje do wykładów i prowadzi zajęcia dydaktyczne dla studentów.

Tematem poniedziałkowych zajęć było doświadczalne wyznaczenie średniej wartości prędkości opadania kulki zanurzonej w glicerynie w zależności od jej masy. Uczniowie z zaangażowaniem wykonywali pomiary i dokonywali obliczeń, mając także możliwość skorzystania z materiałów przywiezionych przez panią docent oraz korzystając z jej pomocy.

Była to kolejna z nietypowych lekcji w tej klasie. Niedawno bowiem uczniowie ci odwiedzili laboratorium LabAnalityka w Zakładach Chemicznych PCC Rokita S.A., gdzie także mieli okazję sprawdzić swoją wiedzę podczas wykonywania przeróżnych doświadczeń. Uczyli się przez zabawę w Centrum Nauki Kopernik w Warszawie, a teraz mieli okazję skorzystać z wiedzy i doświadczenia pracownika naukowego Politechniki Wrocławskiej i uczestniczyć w zajęciach, dzięki którym zobaczyli, że fizyka, to przedmiot, na którym także można się doskonale bawić.

Mamy nadzieję, że spotkanie to zainicjuje ciekawą współpracę z panią doc. dr inż. Annę Hajdusianek.

Dorota Szubert
– nauczyciel fizyki i chemii

oświata

Dzień Dziecka na sportowo

Dzieci nie myślą ani o tym, co było, ani o tym, co będzie, ale cieszą się chwilą obecną, jak mało kto potrafi.
de la Bruyere Jean
(Vercors)

W Publicznym Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym Dzień Dziecka połączono z Dniem Sportu. Uczniowie bardzo chętnie włączyli się do wspólnej zabawy. Rozgrzewkę poprowadził absolwent naszej szkoły – Adrian Kobusiński, trener personalny FitStyle, który prowadzi własne studio fitness i studio treningu personalnego wraz ze swoja małżonką Moniką, także absolwentką naszej szkoły.

Fot. PG Nr 1

Po profesjonalnym przygotowaniu naszych mięśni, mogliśmy przystąpić do rywalizacji, oczywiście na zasadach fair play. Tym razem mogliśmy sprawdzić się w konkurencjach drużynowych, co chyba jeszcze bardziej podkręciło nasze emocje. W skład rywalizacji klasowych weszły:

- **przeciąganie liny**
- **skakanka**
- **wyścigi rzędów**
- **quiz** dotyczący tematyki sportowej
- **rysunek na asfalcie** - scenka prozdrowotna
- **kibicowanie fair play, okrzyk promujący sport i zdrowy styl życia, strój sportowy**.

Zabawa była doskonała, tak wielkiego zaangażowania nie widzieliśmy już dawno. Najważniejsze, że pogoda dopisała i że wszyscy przyszliśmy do szkoły wyposażeni w dobry humor i pozytywną energię, bo to zagwarantowało nam cudowny Dzień Dziecka.

Poczuliśmy się też niesamowicie dopieszczeni przez naszych nauczycieli i wychowawców, którzy nam kibicowali, a także przez naszych Przyjaciół Szkoły, którzy zakupili nam jabłka i marchewki, i przez Radę Rodziców, która ufundowała nam słodkie nagrody. Jak wiadomo, kalorie też należy uzupełnić, a spaliliśmy ich ogromne ilości. Każdy więc chciał wygrać pyszny tort (I miejsce), waniliowe babeczki (II miejsce) czy orzechowe wafelki (III miejsce).

Fot. PG Nr 1

Słodkości przypadły klasie **3A**, która zdobyła **I miejsce**, **3C** za miejsce **II** i **1B** za **miejsce III**. Miejsce IV ex *æquo* zajęły klasy: 1C, 2A, VI – 2B, VII – 3B i VIII – 1A. Każdy z uczniów dostał też po pysznym lizaku.

Dziękujemy też naszym nauczycielom wychowania fizycznego, którzy zorganizowali nam ten dzień i docenili nasze starania, wstawiając nam bardzo dobre oceny za naszą sportową aktywność.

Dziecko może nauczyć dorosłych trzech rzeczy: cieszyć się bez powodu, być ciągle czymś zajętym i domagać się ze wszystkich sił tego, czego się pragnie.
Paulo Coelho

Uszczęśliwione Dzieci

oświata

Nowinki z Przedszkola „Balbinka”

Każdego roku pomagamy dzieciom wyrazić ich miłość do rodziców, organizując Dzień Matki i Ojca w każdej grupie. Tak było i w tym roku. „Mama” i „Tata” to pierwsze słowa każdego dziecka. Dla małego dziecka rodzice to najważniejsze osoby w jego życiu, należy więc dbać, troszczyć się i pielęgnować wzajemną więź. W naszym przedszkolu kultywowane są tradycje rodzinne. Grupa II i IV zorganizowały „Dzień Mamy i Taty na sportowo i zdrowo i bardzo wesoło”. Była super zabawa dla dużych i małych.

Kolejne duże wydarzenie, jakie miało u nas miejsce, to Międzyprzedszkolna Spartakiada Sportowa. Zorganizowaliśmy ją w ramach VII Europejskiego Tygodnia Sportu. W zawodach udział wzięły cztery placówki z naszej gminy. W konkurencjach sportowych dzieci wykazywały się dużą sprawnością fizyczną. Dla wszystkich uczestników przygotowano nagrody i dyplomy.

Dzieci z grupy III i V zostały zaproszone do sklepu Tesco w ramach akcji społecznościowej ,,Jedz zdrowo”. Dla dzieci zorganizowano konkursy i zabawy połączone z promocją zdrowego żywienia. Przedszkolaki rozpoznawały po wyglądzie i smaku różne owoce oraz wykazały się znajomością nazw warzyw i owoców oraz ich kolorów. Dzieci odgadywały również witaminy, jakie znajdują się właśnie w tych smacznych owocach. Na koniec maluchy otrzymały życzenia z okazji nadchodzącego Dnia Dziecka oraz upominki i słodycze.

Inf.

URZĄD MIEJSKI

Sekretariat
71 319 51 17
fax 71 319 56 83
um@brzegdolny.pl

Burmistrz Stanisław Jastrzębski
71 319 51 17
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 10.00-12.00 oraz 14.00-15.30

Przewodniczący Rady Miejskiej Andrzej Lech
71 319 51 17 wew. 254 (Biuro Rady Miejskiej)
alech00@poczta.onet.pl
Przyjmuje mieszkańców w każdy wtorek w godz. 14.00-15.30

Biuro Rady Miejskiej
71 319 51 17 wew. 254
brm@brzegdolny.pl

Referat ds. Dowodów Osobistych i Ewidencji Ludności
71 319 51 17 wew. 144
71 319 51 17 wew. 141
71 319 54 64

Referat Podatków Lokalnych
71 319 51 17 wew. 125

Urząd Stanu Cywilnego
71 319 51 17 wew. 137
71 319 79 59

Biuro Bezpieczeństwa
71 319 51 17 wew. 257
71 319 61 39

Wydział Rolnictwa
71 319 51 17 wew. 244

Działalność Gospodarcza
71 319 51 17 wew. 263

Organizacje pozarządowe i współpraca międzynarodowa
71 319 51 17 wew. 259

Referat Promocji i Informacji
71 319 51 17 wew. 400
promocja@brzegdolny.pl

Pozostałe

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
71 319 56 62
www.gops.brzegdolny.pl
gops@brzegdolny.pl

Zakład Gospodarki Komunalnej
71 319 54 35
71 319 59 03
71 319 55 17
www.zgk.brzegdolny.pl
zgk@brzegdolny.pl

Zakład Wodociągów i Kanalizacji
71 319 62 88
71 319 59 23
zwik@brzegdolny.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy
71 319 90 48
sds@brzegdolny.pl

Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita”
71 380 80 71
fax 71 380 80 68
www.khs.brzegdolny.pl
khs@brzegdolny.pl
khsbd@wp.pl

Hotel „Rokita”
71 380 80 30
khshotel@wp.pl

Pływalnia Aquasport
71 380 80 49
fax 71 380 80 68
khsbasen@wp.pl

Stadion Miejski
71 319 03 61
71 319 87 90
fax 71 319 62 98
stadionkhs@wp.pl

Przedszkole Nr 1
ul. Zwycięstwa 1
71 319 56 60
www.perelka.brzegdolny.pl

Przedszkole Nr 2
ul. Odrodzenia 2
71 319 56 59
www.przedszkole4bd.szkolnastrona.pl

Przedszkole Nr 3
ul. Przedszkolna
71 319 56 95
www.balbinka.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa Nr 1
71 319 51 06
www.sp1brzegdolny.szkolnastrona.pl

Szkoła Podstawowa Nr 5
71 319 58 30
71 319 56 67

Szkoła Podstawowa Nr 6
71 319 99 11
www.sp6.brzegdolny.pl

Szkoła Podstawowa w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Gimnazjum Publiczne nr 1
71 319 51 83
fax 71 319 92 80

Dolnobrzeski Ośrodek Kultury – Kino „Odra”
71 319 52 52
www.dok.brzegdolny.pl
dok@brzegdolny.pl

Galeria Miejska DOK
71 319 55 25

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
ul. Zwycięstwa 3
71 319 55 09
www.biblioteka.brzegdolny.pl

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 3 na os. Warzyń
71 319 01 66

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 1 w Rynku
71 319 00 99

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna
Filia nr 2 w Pogalewie Wielkim
71 319 63 79

Komisariat Policji Brzeg Dolny
71 319 50 38
71 380 82 20

Powiatowy Urząd Pracy
Filia Brzeg Dolny
71 319 50 33

Urząd Skarbowy w Wołowie
71 389 24 40
fax 71 389 19 41
www.wolow.us.sisco.info

Powiatowe Centrum Medyczne w Wołowie – opieka nocna i świąteczna
71 380 58 11
www.pcmwolow.pl

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja ogólna
503 848 236
71 319 92 09
71 319 55 00

Przychodnia Brzeg Dolny – rejestracja dzieci
71 319 92 09 wew. 395

Punkt Konsultacyjny „MONAR”
71 319 78 83

Pogotowie Gazowe
alarmowy – 992

Pogotowie Energetyczne
71 319 55 55

Ochotnicza Straż Pożarna
71 319 58 49
www.osp.brzegdolny.pl
osp@brzegdolny.pl

Pogotowie Ratunkowe w Wołowie
71 389 24 30

Stacja PKP
Informacja Kolejowa dla abonentów TP S.A. 19 757
dla abonentów pozostałych operatorów (42) lub (22) 19 436

oświata

Uczyli się z sąsiadem i od sąsiada

Publiczne Gimnazjum Nr 1 im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym realizuje od ponad 15 lat projekt międzynarodowej wymiany młodzieży z niemiecką szkołą im. Konrada Adenauera w miejscowości Mellendorf w Dolnej Saksonii. Ponad 15 lat partnerskiej współpracy pomiędzy tymi szkołami to 26 wspólnych projektów, w których udział wzięło 519 gimnazjalistów z Brzegu Dolnego i 470 uczniów z Mellendorfu.

Fot. PG Nr 1

W tym roku, w terminie 18-23 maja, uczniowie Gimnazjum pod opieką Anny Polek i Patrycji Serdyńskiej odwiedzili swoich niemieckich przyjaciół, których w nowym roku szkolnym będą gościć w Brzegu Dolnym.

Przez sześć dni uczniowie wspólnie realizowali projekt: „Uczyć się z sąsiadem i od sąsiada. Przez porozumienie do przyjaźni". Brali dzięki temu udział w wycieczkach historyczno-krajoznawczych, zwiedzili takie miasta jak: Hamburg, Hanower czy Celle.

Młodzież biorąca udział w projekcie mogła nie tylko zwiedzić Dolną Saksonię i zobaczyć wiele pięknych miejsc, ale przede wszystkim doskonalić swoje umiejętności językowe. Wyjazdy zagraniczne w szczególny sposób bowiem motywują do nauki języków obcych i rozwijają zdolności komunikowania się w języku niemieckim oraz języku angielskim.

Uczestnicy międzynarodowej wymiany młodzieży zrealizowali niezwykle atrakcyjny program wyjazdu, dzięki czemu wrócili uśmiechnięci, zadowoleni, ale i mądrzejsi o nowe doświadczenia. Obserwowali, uczyli się, wyciągali wnioski, zdając sobie sprawę z tego, iż nigdzie nie zdobędą takich umiejętności językowych, jak w kontaktach z żywym językiem.

Należy podkreślić, że wspólne działania partnerskich szkół doceniła Fundacja Polsko-Niemiecka Współpraca Młodzieży w Warszawie, przyznając szkole i najbardziej zaangażowanym nauczycielom wyróżnienia „Dobry Sąsiad". Na podkreślenie zasługuje też fakt, że ta wieloletnia owocna współpraca szkół nie byłaby możliwa bez pomocy płynącej ze strony wielu osób i instytucji, które angażowały się na rzecz wymiany młodzieży i współpracy nauczycieli z Polski i Niemiec. Szczególnie podziękowania należą się w tym miejscu:

- Panu Burmistrzowi Stanisławowi Jastrzębskiemu i Panu Wiceburmistrzowi Pawłowi Pirkowi,
- Polsko-Niemieckiej Współpracy Młodzieży w Warszawie,
- Panu Zbigniewowi Skorupie i Fundacji Rozwoju Gminy Brzeg Dolny,
- Panu Przemysławowi Andrzejewskiemu, Prezesowi Zarządu Banku Spółdzielczego w Obornikach Śląskich,
- Panu Januszowi Malikowi, Dyrektorowi Ośrodka Sportu i Rekreacji w Brzegu Dolnym,
- Panu Jarosławowi Charłampowiczowi, Posłowi na Sejm RP,
- Biuru Informacji i Promocji Gminy Brzeg Dolny,
- Szkolnej Radzie Rodziców,
- Starostwu Powiatowemu w Wołowie,
- Przedsiębiorstwu Komunikacji Samochodowej Sp. z o.o. w Wołowie,
- Nauczycielom i Rodzicom.

Danuta Grygonis, Anna Polek, Patrycja Serdyńska – koordynatorki międzynarodowej wymiany młodzieży w Publicznym Gimnazjum im. Jana Pawła II w Brzegu Dolnym

NIEZBĘDNIK KULTURALNY

Dzień		Godzina	Wydarzenie	Miejsce
DNI BRZEGU DOLNEGO	12.06.2015 (piątek)	18.00	Koncerty zespołów młodzieżowych działających w DOK	Teren za Halą KHS
		18.00	Przegląd działalności Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury	Sala Widowiskowa DOK
		22.30	Koncert Liber & Natalia Szroeder	Teren za Halą KHS
	13.06.2015 (sobota)	15.00	Występ zespołu Flash Dance Group	Teren za Halą KHS
		15.30	Występ dzieci i młodzieży ze Studia Piosenki DOK	Teren za Halą KHS
		16.00	Interaktywny spektakl dla dzieci „Podróże dookoła świata"	Teren za Halą KHS
		17.00	DJ Miki dzieciom	Teren za Halą KHS
		18.00	Powitanie Delegacji Miast Partnerskich Brzegu Dolnego	Teren za Halą KHS
		18.00	Koncert zespołu Universal Mind	Teren za Halą KHS
		20.30	Koncert Bracia & Krzysztof Cugowski	Teren za Halą KHS
		22.00	Teatr Ewolucji Cienia „Fin Amor – Miłość Dworna"	Teren za Halą KHS
	14.06.2015 (niedziela)	13.00	Uroczysta Msza św. w intencji prałata Jana Kwasika z okazji 60-lecia kapłaństwa i nadania przez Radę Miejską tytułu Honorowego Obywatela Brzegu Dolnego	Kościół pw. Chrystusa Króla
		15.00	Festyn parafialny w lasku na osiedlu Fabrycznym	Osiedle Fabryczne
16.06.2015 (wtorek)		18.00	Występ Kabaretu Ani Mru Mru Obowiązują płatne wejściówki	Sala Widowiskowa DOK
21.06.2015 (niedziela)		16.00	Koncert zespołów z Ukrainy: zespół taneczno-folklorystyczny „Aksamitki" oraz chór dziecięco-młodzieżowy „Młode liście"	Dziedziniec DOK
Więcej na:		**www.dok.brzegdolny.pl Znajdź nas na FB**		

NIEZBĘDNIK SPORTOWY

Dzień	Godzina	Wydarzenie	Miejsce
13.06.2015 (sobota)	9.00	Ogólnopolskie Zawody Pływackie w Sprincie o Puchar Prezesa PCC Rokita S.A. pod patronatem Burmistrza Brzegu Dolnego	Pływalnia Aquasport w Brzegu Dolnym
	9.00	Turniej Siatkówki Kobiet o Puchar Przewodniczącego Rady Miejskiej w Brzegu Dolnym	Hala Sportowa KHS
	9.30	Turniej Tenisa Ziemnego o Puchar Burmistrza Brzegu Dolnego	Korty tenisowe, Stadion Miejski
	11.00	Mecz młodzików AP Brzeg Dolny – Bór Oborniki Śl.	Stadion Miejski w Brzegu Dolnym
	11.00	Mecz trampkarzy KP Brzeg Dolny – Odra Lubiąż	Stadion Miejski w Brzegu Dolnym
	11.00	Mecz juniorów KP Brzeg Dolny – Foto Higiena Gać	Stadion Miejski w Brzegu Dolnym
	16.00	Mecz Zapaśniczy – styl wolny pomiędzy MKS Rokita a KS Sokol Hradec Kralove (Czechy)	Boisko Orlik, Brzeg Dolny ul. Wilcza 8
	17.00	Mecz Piłki Siatkowej Mężczyzn Urząd Miejski – Policja	Hala Sportowa KHS
14.06.2015 (niedziela)	14.00	I Parafialny Bieg Przełajowy o Puchar Proboszcza	Kościół w Lasku na os. Fabrycznym
18.06. 2015 (czwartek)	18.30	Mecz Oldboje Brzeg Dolny – Woger Wrocław	Stadion Miejski w Brzegu Dolnym
20.06.2015 (sobota)	10.00	Turniej żaków i orlików Organizator – AP Brzeg Dolny	Stadion Miejski w Brzegu Dolnym

społeczność

One dały włos!

Wielkie brawa dla mieszkanek Brzegu Dolnego, które wzięły udział w akcji „Daj włos!" zorganizowanej przez Fundację Rak'n'Roll! Dwadzieścia wspaniałych pań i młodych dziewczyn podzieliło się tym, co piękne – zdrowymi włosami, z których powstaną wysokiej jakości peruki.

W Brzegu Dolnym do akcji włączył się Salon Fryzjerski Joanny Koleśniak. Strzyżenie było wykonywane bezpłatnie. Dorosłe kobiety i dziewczynki przeszły prawdziwą metamorfozę i cieszą się teraz z krótkich fryzur. Z podarowanych włosów powstaną peruki dla osób, które straciły włosy podczas leczenia raka.

– Akcja cieszyła się dużym zainteresowaniem – mówi Joanna Koleśniak. – Włosy ścinały głównie dziewczynki po Pierwszej Komunii Świętej, które bardzo się cieszyły z nowych fryzur. Dziękuję im i ich rodzicom za ten dar. Największe wrażenie zrobiła na mnie dziewczynka, która sama chorowała i teraz z ogromną świadomością oddała włosy. Osoby dorosłe dowiedziały się o akcji i skorzystały z tego, że włosy można było ściąć w Brzegu Dolnym. Już skontaktowałam się z Fundacją Rak'n'Roll i uzgodniliśmy, że włosy zostaną wysłane w przyszłym tygodniu. Okazuje się, że do zrobienia jednej peruki wykorzystuje się włosy aż 8 osób! Koszt wykonania to ok. 5000 zł. Gotowe peruki dostają panie, które najbardziej potrzebują wsparcia, a nie stać ich na zakup peruki dobrej jakości. Cieszę się, że dzięki akcji w Brzegu Dolnym powstaną przynajmniej dwie porządne peruki. To była dla mnie wielka przyjemność i wielka sprawa!

Organizatorzy akcji „Daj włos!" dziękują wszystkim paniom – tym młodym i tym trochę starszym – za dar zdrowych włosów.

Małgorzata Bołdyn

Joanna Koleśniak dziękuje wszystkim paniom i dziewczynkom za udział w akcji

Fot. Małgorzata Bołdyn

Fot. archiwum Joanny Koleśniak

Kupony „Panorama" nr 5

Wybrany trening Fitnessacji dla dwóch osób – Teresa Kłak, Jodłowice
Zaproszenie na pływalnię Aquasport dla dwóch osób – Iza Głuch, Brzeg Dolny
Darmowe zdjęcia Dobre-foto.pl – Janina Sygidus, Brzeg Dolny
Kupon rabatowy 10% zniżki do salonu Anna Clarena –

W losowaniu nagród w każdej kategorii udział bierze

TYLKO JEDEN KUPON

od danej osoby!

pływalnia AQUASPORT

Zaproszenie na pływalnię „AQUASPORT" dla dwóch osób

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

ważny do 25.06.2015

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać: w DOK w Brzegu Dolnym (ul. Kolejowa 29), w recepcji KHS (ul. Wilcza 8) lub w Bibliotece (ul. Zwycięstwa 3)

Dobre-Foto.pl Jacek Palat
Fotograficzne Laboratorium Internetowe

Darmowe zdjęcia do dowodu osobistego

Imię i Nazwisko.....

Miejscowość.....

Telefon.....

ważny do 25.06.2015

Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać: w DOK w Brzegu Dolnym (ul. Kolejowa 29), w recepcji KHS (ul. Wilcza 8) lub w Bibliotece (ul. Zwycięstwa 3)

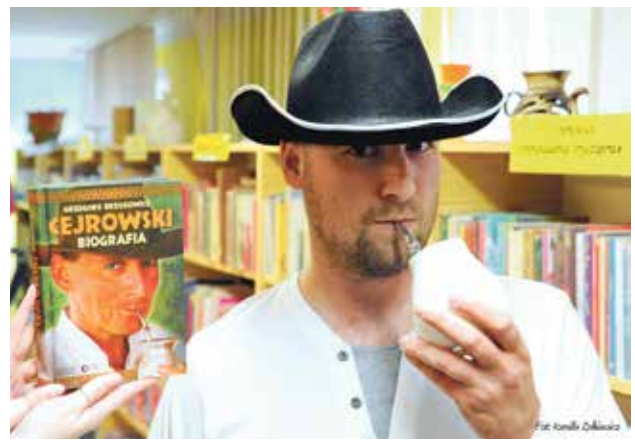
kultura

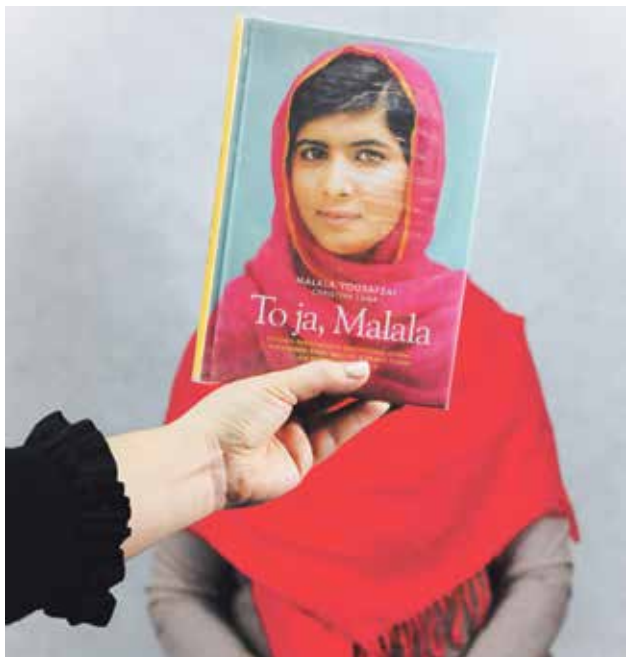
Noc spędzona w bibliotece

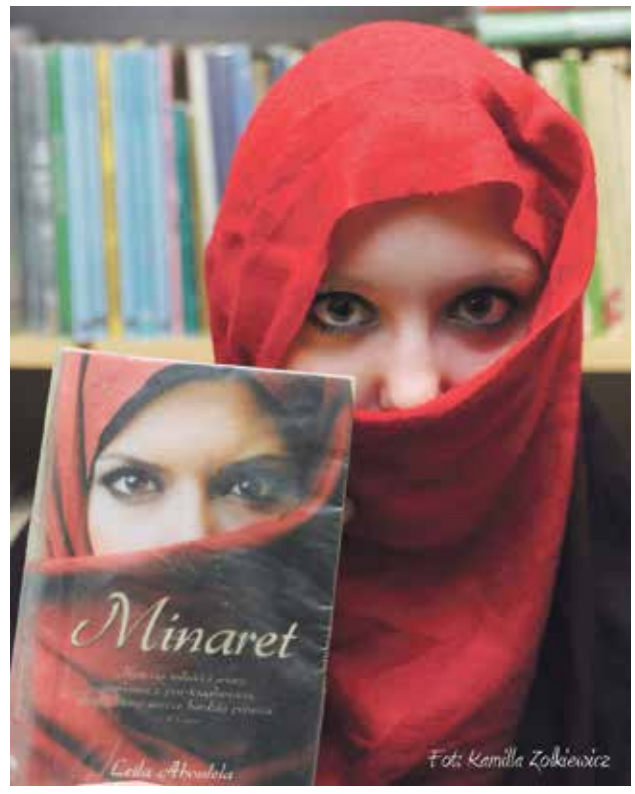
To była noc inna niż wszystkie. Biblioteka Główna w Brzegu Dolnym, podobnie jak niemal 600 bibliotek w Polsce, przyłączyła się do akcji Noc Bibliotek.

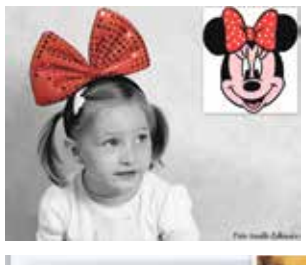
Była sobota, 30 maja. W całej Polsce odbywały się dyskusje, zabawy i publiczne czytanie książek. Naszym gościem była Krystyna Śmigielska, która doskonale wypełniła nam czas różnymi animacjami, w których udział wzięli czytelnicy przybyli na imprezę. Dokładnie o godzinie 19, tak jak to miało miejsce w całej Polsce, odczytaliśmy „Lokomotywę" Juliana Tuwima. Utrudnieniem było czytanie wiersza z podziałem na role. Pani Krystyna przedstawiła monodram pt. „Jaskółki" oraz opowiedziała o swoich książkach, w tym o najnowszej – „Kochanek Pani Grawerskiej". W trakcie 4-godzinnego spotkania wszyscy chętni mogli wziąć udział w sesji zdjęciowej, w której motywem przewodnim była książka, ulubiona postać lub obraz. Przedstawiamy efekty tej sesji.

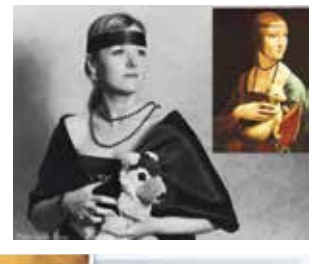
Kamilla Żółkiewicz











zobacz materiał TvBD

Fot. Kamilla Żółkiewicz

oświata

Egzotyka w deszczowy dzień

Uczniowie SP 1 w Brzegu Dolnym i SP w Pogalewie Wielkim spotkali się w Miejskiej Bibliotece z pochodzącym w Wrocławia podróżnikiem – Pawłem Popowem.

Fot. SP Nr 1

Opowiedział on zebranym o okolicznościach, w jakich zdecydował się na odbycie podróży życia, a także przedstawił trasę swojej podróży na mapie. Prezentacji towarzyszył pokaz fascynujących zdjęć. P. Popow opowiadał o życiu codziennym mieszkańców różnych stron świata – m.in. Indii, Nepalu, Wietnamu – a także zwrócił uwagę na to, jak bardzo różni się ono od życia przeciętnego Europejczyka. Opowiadaniu towarzyszyły różne anegdotki, których dzieci wysłuchały z wielkim zaciekawieniem. Dla osób, które żałują, że nie mogły wziąć udziału w spotkaniu, lub chciałyby zobaczyć więcej zdjęć z podróży, polecamy odwiedzić stronę internetową:

www.dlugopispawla.blogspot.com
lub funpage na portalu społecznościowym Facebook, pod nazwą „Długopis Pawła".

Spotkanie z przemiłym panem Pawłem bardzo się wszystkim podobało. Żywimy nadzieję, iż zechce on nas jeszcze odwiedzić i podzielić się wrażeniami. Czekamy również na obiecaną książkę jego autorstwa.

Aleksandra Kmicińska

Garść informacji o Pawle Popowie

Po dziewięciu latach zostawił dobrze rozwijającą się karierę – był dyrektorem oddziału jednego z banków we Wrocławiu, miał niezłą pensję, fajnych podwładnych, dobrze dogadywał się z szefami. Jednak to mu nie wystarczało. Chciał objechać świat dookoła i uważał, że dopóki nie ma żony i dzieci, jeszcze jest w stanie tego dokonać, później już nie. Podpisał wypowiedzenie. Długopis, którym to zrobił, zabrał w podróż, i założył blog Długopis Pawła, w którym publikował zdjęcia narzędzia do pisania na tle plaż Goa, Annapurny czy ulic San Francisco. Ostatnie zdjęcie długopisu pochodzi z 20 lutego, już z Polski. Jest na nim wielka kartka z napisem, że przebył 162 763 km w 154 dni, odwiedzając 11 krajów na trzech kontynentach. Teraz, przez kolejne pół roku, odpoczywa w domu. – Przede wszystkim wysypiam się do oporu – śmieje się. I na serio dodaje: – Gap year odmienił moje życie.

Kawałki Ameryki. Recenzja książki Marka Wałkuskiego pt. „Ameryka po kawałku"

oświata

Przygoda z książką

Bez wątpienia nie jestem jedyną osobą ciekawą świata, która chciała by podróżować i poznawać różne kraje, ale z różnych przyczyn w dalszym ciągu jest „uziemiona". Jednakże oczywistością jest, że jeśli fizycznie podróżować nie można, to zawsze można zrobić to w inny sposób. Na przykład mentalnie!

Wnawale książek podróżniczych trudno jest wyłuskać porywające opowieści. Wiadomo, że nie każdy podróżnik musi być dobrym pisarzem. Z książką podróżniczą także można zmarnować czas, gdy okazuje się ona bardziej katorgą niż przyjemnością. Podróż z autorem powinna być tak samo fascynująca jak w rzeczywistości. Taką fascynującą podróżą jest książka Marka Wałkuskiego „Ameryka po kawałku".

Autor, zamieszkujący od kilku lat w USA, opowiada, za co polubił Stany i czemu ten kraj tak bardzo mu się podoba. W jego książce „kawałek po kawałku" poznajemy amerykańską codzienność oraz mentalność. Odnajdujemy w niej odpowiedzi na to, co od zawsze nas zastanawiało, m.in. dlaczego Amerykanie wymyślają tyle bezsensownych wynalazków, rzekomo ułatwiających życie, jak wygląda i dlaczego jest tak hucznie obchodzony Dzień Niepodległości, jak ważny jest w amerykańskiej świadomości Instytut Smithsonian oraz dlaczego Amerykanie nie mają płotów. Czytając Wałkuskiego poznajemy też wiele innych spraw, które zwykło się kwitować: „to jest właśnie HAmeryka"….

Podczas lektury niektóre prozaiczne sprawy nabierają nowego znaczenia – jakby poznawało się je z zupełnie innej perspektywy. I to jest najbardziej urzekające, że Ameryka pomimo, że cały czas taka sama, to jednak inna. Może dlatego, że opisywana przez zakochanego w niej Polaka? Pewne jest, że Marek Wałkuski przedstawia Amerykę, jakiej nie jesteśmy w stanie poznać z typowych przewodników.

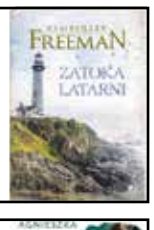
Aleksandra Kmicińska

Biblioteka poleca:

„Świat według Janki"
Janina Ochojska

„Uwięzieni w raju"
Jennifer Barrie

„Zatoka Latarni"
Kimberley Freeman



„Gdzie jesteś Bernadette?"
Maria Sample

„Dante na tropie"
Agnieszka Olejnik

społeczność

XVI spotkanie „przy bigosie prezesa”

Trzy pokolenia chemików spotkały się na XVI „bigosie prezesa” Oddziału SITPChem z okazji Dnia Chemika 2015 roku. Spotkanie odbyło się 22 maja w KHS Rokita.

fot. arch. R. Bajdy

Obecni byli pracownicy naukowi i studenci Wydziału Chemicznego Politechniki Wrocławskiej, pracownicy dolnobrzeskich zakładów chemicznych grupy PCC oraz seniorzy Rokity, razem 58 osób. Dużo mówiono o seniorach, z których siedmioro otrzymało listy gratulacyjne i pamiątkowe statuetki. W drugiej części najnowsze inwestycje realizowane w Grupie PCC omówił Piotr Grobelny, dyrektor Biura Bezpieczeństwa i Prewencji. W ostatniej części spotkania bardzo ciekawe prezentacje przedstawili laureaci konkursu Projekt Roku 2014, organizowanego corocznie w Grupie PCC.

Szacowni seniorzy otrzymali listy gratulacyjne od ZG SITPChem oraz od Zarządu PCC Rokita SA. Każdy z wyróżnionych otrzymał także pamiątkową statuetkę z wygrawerowanymi logami Stowarzyszenia i PCC oraz rokiem wstąpienia do SITPChem. A jest się czym pochwalić. I tak kol. Adolf Kała obchodzący w tym roku piękny jubileusz 90 – lecia urodzin jest członkiem stowarzyszenia od 1956 r. Najdłuższy staż w SITPChem, bo już 61 - letni, ma kol. Czesław Bogusławski, a kol. Ludwika Kała należy już do stowarzyszenia 60 lat. Niewiele krótsze staże przynależności do SITPChem mają pozostali wyróżnieni seniorzy. Kol. Stanisław Idziak jest członkiem od 1956 roku, kol. Adam Wroński od 1957, kol. Benedykt Szkoła od 1958 i kol. Zygmunt Zagała od 1960 roku. Wyróżnionym, uczestnicy spotkania podziękowali brawami na stojąco za wiele lat pracy na rzecz stowarzyszenia i PCC Rokita. Każdy z wyróżnionych seniorów całe swoje życie zawodowe poświęcił zakładom chemicznym Rokita w Brzegu Dolnym.

fot. arch. R. Bajdy

Cieszymy się, że przy stażu ponad i w okolicach 60 lat w SITPChem osoby te w dalszym ciągu uczestniczą w spotkaniach i są aktywnymi uczestnikami tych spotkań. W przeszłości pełnili odpowiedzialne funkcje w zarządzie naszego oddziału. Należą się im najserdeczniejsze podziękowania i życzenia dalszych wielu lat życia i spotkań z młodszymi kolegami.

Wyróżnionym seniorom listy gratulacyjne i pamiątkowe statuetki wręczyli Marlena Matusiak z działu PR i Piotr Grobelny – przedstawiciele PCC Rokita SA i Roman Bajda – prezes dolnobrzeskiego Oddziału SITPChem. Wszyscy wyróżnieni seniorzy byli bardzo wzruszeni i z serca dziękowali za miłą niespodziankę jaka ich spotkała na XVI spotkaniu „przy bigosie prezesa”.

Zakłady Grupy PCC w dalszym ciągu utrzymują bardzo wysokie tempo rozwoju i budowy nowych instalacji produkcyjnych, podkreślił Piotr Grobelny, omawiając zadania inwestycyjne aktualnie realizowane. 8 marca br. wyłączono na stałe elektrolizę do produkcji chloru, która funkcjonowała blisko 40 lat. Zastąpiła ją elektroliza membranowa z najnowocześniejszymi rozwiązaniami technologiczno - technicznymi w świecie. Dzięki zmianie technologii na membranową nie tylko zwiększą się zdolności produkcyjne instalacji, ale również będą miały miejsce istotne oszczędności energii elektrycznej. Większe ilości chloru spółka będzie zużywała na potrzeby wewnętrzne oraz do produkcji kwasu monochlorooctowego, poszukiwanego surowca w przemyśle chemicznym. W końcowej fazie budowy na terenie przemysłowym w Brzegu Dolny znajduje się instalacja do produkcji ultra czystego kwasu monochlorooctowego, budowana przez jedną ze spółek PCC. Rozwijany i wyposażany jest w nowoczesne urządzenia pion badawczy na bieżąco współpracujący z produkcją i klientami firmy. Staliśmy się w krótkim czasie nowoczesną i przyjazną firmą dla klientów, społeczności lokalnej i rozwoju zrównoważonego, powiedział na zakończenie prezentacji P. Grobelny – dyrektor Biura Bezpieczeństwa i Prewencji.

fot. arch. R. Bajdy

Bardzo ciekawe prezentacje przedstawili laureaci konkursu Projekt Roku 2014. Mgr inż. Renata Frąckowiak z laboratorium badawczego PCC EXOL przedstawiła projekt opracowania i wdrożenia nowego, amfoterycznego środka powierzchniowo - czynnego. Otrzymano w partiach próbnych, technicznych produkt o właściwościach w pełni akceptowalnych przez bardzo wymagające firmy kosmetyczne. Mgr inż. Michał Kacperski, z kolei, członek grupy twórców - laureata głównej nagrody w konkursie, zaprezentował nowy poliol gwarantujący otrzymanie pianki elastycznej z grupy HR spełniającej najwyższe wymagania rynku w zakresie odbojności i zawartości substancji lotnych. To bardzo innowacyjne osiągnięcie zespołu zostało wyróżnione I miejscem w konkursie. Gratulujemy.

Zabierając głos w dyskusji, mgr inż. Dorota Połozowska – członek zarządu spółki LabAnalityka odpowiedzialnej za przeprowadzanie corocznych konkursów podkreśliła, że głównym celem konkursu jest wsparcie innowacyjności i rozwój nowych technologii w spółkach. Konkursy są organizowane od 2010 roku.

Po części merytorycznej zaproszono wszystkich uczestników spotkania do restauracji Grappa na staropolski bigos w bochnie chleba. Dziękujemy za smaczny bigos i miłą obsługę.

Zarząd Oddziału SITPChem serdecznie dziękuje Zarządowi PCC Rokita SA za pomoc w organizacji spotkania i poczęstunek.

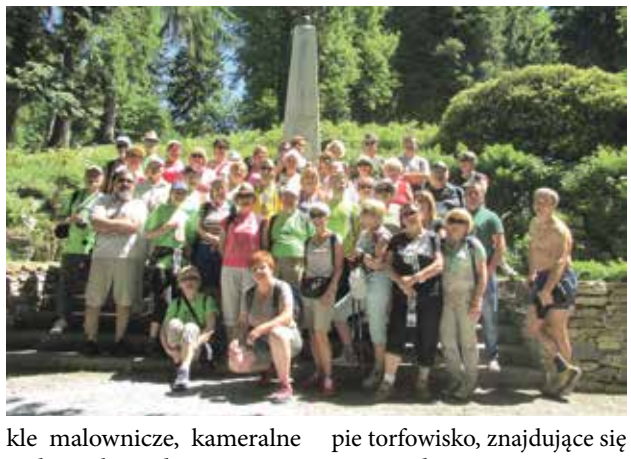
Wszystkich sympatyków stowarzyszenia uprzejmie informujemy, że deklaracje w sprawie przystąpienia do SITPChem można odebrać w bud. J-1 pok. 107.

Roman Bajda - prezes Oddziału SITPChem Brzeg Dolny przy PCC Rokita SA

Góry Opawskie – szlakiem czeskich uzdrowisk

społeczność

Duża grupa turystów wraz z Oddziałem Miejskim PTTK „Rokita” wędrowała w pierwszy weekend czerwca szlakami Gór Opawskich i czeskich uzdrowisk.



Wycieczkę rozpoczęto od zwiedzenia najstarszego na świecie uzdrowiska z wodami leczniczymi – Jeseniki, założonego przez twórcę hydroterapii, Vincenza Priessnitza. W pięknym Parku Zdrojowym znajduje się tam między innymi pomnik postawiony Priessnitzowi przez Polaków, w podzięce za jego lecznicze zasługi.

Kolejną miejscowością była Karlowa Studanka, niezwykle malownicze, kameralne uzdrowisko, jedno z najstarszych w Europie, nieskażone współczesnym budownictwem.

Następny punkt programu stanowiła ścieżka dydaktyczna przez największe w Europie torfowisko, znajdujące się w Narodowym Rezerwacie Przyrody Rejwiz.

Dzień zakończono ogniskiem integracyjnym na dziedzińcu pensjonatu „Czerwony Kozioł” w Głuchołazach.

W drugim dniu udano się zielonym szlakiem na najwyższy szczyt Gór Opawskich po stronie polskiej – Biskupią Kopę. Stamtąd, po odpoczynku w schronisku, czerwonym szlakiem turyści dotarli do znanej wsi letniskowej Jarmołtówek, skąd autobusem wyruszono do Głuchołaz. W Głuchołazach była okazja zwiedzić piękny Park Zdrojowy, Rynek i najokazalszy, najstarszy tamtejszy zabytek – barokowy kościół św. Wawrzyńca.

Po dwóch dniach spędzonych na zwiedzaniu i pieszych wędrówkach pełni wrażeń turyści wyruszyli w drogę powrotną.

Elżbieta Węgrzynowska

Fot. PTTK

społeczność

Konkurs „Foto Baby” rozstrzygnięty

Firma Foto Madan Marzena Danecka zorganizowała z okazji Dnia Dziecka konkurs „Foto Baby”. Na portalu społecznościowym wszyscy chętni rodzice mieli wysłać do nas zdjęcia swoich pociech. Z ponad 70 zgłoszeń wybraliśmy 7 szczęśliwców. Dzieciom zrobiliśmy sesję fotograficzną w dolnobrzeskim Klubiku RAZ, DWA, TRZY, z wykorzystaniem produktów firmy Pollin. Z wykonanych fotografii stworzono poniższe kolaże. Przez tydzień toczyła się walka o polubienia.

Siedmioro dzieci uczestniczących w zabawie otrzymało nagrody w postaci fotografii z sesji od Foto Madan, podarunków od firmy Pollin, karnetów od Klubiku RAZ, DWA, TRZY i vouchery od Klauna Żaka na wizytę urodzinową z Animatorem.

Dziękuję wszystkim zaangażowanym w zabawę. Zapraszam do obserwacji stron firmy Foto Madan Marzena Danecka, by być na bieżąco z konkursami i relacjami fotograficznymi.

Marzena Danecka

Zwycięzcy

I miejsce: Kinga Bańcarz, wiek: 5 lat
Stylizacja Pollin: „Tipi Princessa”

II miejsce: Szymon Stefanowski, wiek: 9 miesięcy
Stylizacja Pollin: „Baby go!”

III miejsce: Nikodem Sobczyk, wiek: 2 lata
Stylizacja Pollin: „Star Dream”

IV miejsce: Maja Pawłowicz, wiek: 4 lata
Stylizacja Pollin: „Sweet Girl”

V miejsce: Kasia Malik, wiek: 7 miesięcy
Stylizacja Pollin: „Mint Sorbet”

VI miejsce: Natan Harwas, wiek: 1 rok
Stylizacja Pollin: „Mały marynarz”

VII miejsce: Wiktoria Strzelec, wiek: 7 lat
Stylizacja Pollin: „Op-Art”

Odwiedź nas na Facebooku!

www.facebook.com/MadanMarzenaDanecka
www.facebook.com/pollinsklep
www.facebook.com/klubik.razdwatrzy.brzegdolny
www.facebook.com/klaun.zak

społeczność

Jak stałem się żołnierzem.
Wspomnienia Alojzego Krzaczkowskiego – cz. 4

W maju 1943 pojawiło się hasło: pobór do wojska. Tymczasem NKWD zrobiło najazd na pracowników młyna, podświadomie wiedzieliśmy, że to się może tak skończyć. NKWD wpadło do świetlicy, gdzie zakwaterowani byli robotnicy, i odkryło cały magazyn mąki. Nikt się nie przyznał, czyja to mąka. W końcu ustalili, że jeden musi się przyznać i tak się stało. Zabrali go. To był sprytny Polak i wziął ze sobą bimber. Bo jak się bimber pędziło, to się czuło zwykłe życie. Wieźli go 12 km do Jenisejska. Popijał po drodze, a im ciekła ślinka. W końcu ich poczęstował. Kiedy wypili, powiedział, że musi się załatwić i uciekł. Wrócił do nas, a na drugi dzień zabrali ich wszystkich do wojska, w tym mojego brata. Mąka znikła. Miałem 16 lat i musiałem iść do pracy, a nie miałem żadnego dokumentu. Chodziło mi przecież tylko o jedzenie. W czerwcu zgłosiłem się sam do NKWD.

- Jak się tu znalazłeś? - zapytał mnie funkcjonariusz – sami mnie przywieźliście - odpowiedziałem. Komendant mnie wezwał i powiedział o młynie w Protawoj, ale ja się nie przyznałem. Powiedziałem, że chcę iść tam do pracy. Dał mi zeszyt i kazał się meldować codziennie po pracy na wartowni w NKWD. Chodziłem codziennie w dwie strony 24 km. Po kilku dniach powiedziałem, że nie będę chodził. Okazało się, że on tylko chciał wiedzieć, czy czegoś nie kombinuję. W końcu dostałem zaświadczenie, że jestem Polakiem i tam pracuję. Latem 1943 roku młyn zapalił się od dachu, który był pokryty cienkimi płytkami z cedru. Wyskoczyliśmy i zaczęliśmy gasić, ale to nic nie dało, a nawet było gorzej. Ochrona przeciwpożarowa nie istniała. Baniaki z wodą, które były tam umieszczone, dawno były puste. Nikt o bezpieczeństwo nie dbał.

Po pożarze przeniosłem się do Jenisejska. W międzyczasie przyjechali tam moi rodzice. Ojciec rozpoczął pracę w browarze, gdzie był produkowany makaron, wyciągi z pędów sosnowych. Fachowcami byli Rosjanie, ewakuowani z Leningradu, którzy uciekali przez jezioro Ładoga. I ja się tam zatrudniłem jako woźnica. Miałem trzy konie. Jeden koń szedł za drugim, w określonym porządku, tak były nauczone. Jeździłem po drzewo i siano. Z jedzeniem już było lepiej, bo jak się produkuje żywność, to można coś ukraść. Jak to się mówi - „piekarz bułek nie kupuje". Brałem część mąki na handel wymienny. Tam ważny był towar, a nie pieniądze. Wszystko kręciło się wokół zdobycia jedzenia. Jak koń zachorował i zdechł, to dyrektor podzielił mięso i konina została zjedzona.

Załoga browaru.

fot. Archiwum prywatne Alojzego Krzaczkowskiego.

Cały czas myślałem o moim bracie, który był w wojsku. Wiedziałem, że ma tam jedzenie. W końcu za 10 kg mąki kupiłem strzelbę bierdamę 20 kaliber, przerobioną z japońskiej broni. Byłem jeszcze dzieciakiem, ale już dorosłym. Tam nie ma miękkich rzeczy i to jest zupełnie naturalne. Uczucia to osobista sprawa. Człowiek walczy o przetrwanie. Przecież kradłem w Protawoj i nosiłem mąkę rodzicom. W browarze był mielony jęczmień, z którego wyrabiano makaron razowy i też go kradłem. Magazynier wiedział i brał dolę z tego, co ja zabiorę. Kolegowałem się z synem dyrektora. On wprawdzie nie kradł, ale z tego korzystał, bo przychodził do mnie na lepioszki. Pewnego razu przyjechaliśmy z młyna do magazynu i brakowało 40 kg mąki. Magazynierem był Żyd z Leningradu. Sprawa wyszła na jaw. Witia, syn dyrektora, tłumaczył ojcu, że poszło gdzieś i my nic nie wiemy. Ale jego ojciec był nieugięty i kazał żeby mąka wróciła. Okazja nadarzyła się, kiedy do nas przyjechały kołchoźniczki. Jeden worek pszenicy ukradłem w czasie, kiedy one poszły się ogrzać. Witia zrobił im herbatę. Były bardzo zadowolone. Worek zboża wrzuciłem do śniegu. Kiedy się zorientowały, że im coś zginęło, to wytłumaczyłem, że worek musiały zgubić po drodze. Miałem worek pszenicy i mogłem uzupełnić braki. Udałem się szybko do młyna. 10 kg mąki było jak zawsze moje, reszta trafiła do magazyniera i jeszcze był duży nadmiar. Dostał też dyrektor i kierowniczka produkcji. Tak się kombinowało. Nie wiem, skąd to się we mnie brało. Przecież rodzice nie uczyli mnie kraść. Ociec mi mówił, że kiedyś wpadnę. Ale mi się udawało.

Wpadłem później, ponieważ chodziłem do komendy i prosiłem, żeby mnie wzięli do wojska. Tymczasem dyrektor w lecie kazał mi paść konie w nocy. Powiedziałem, że tak, ale za jedzenie. On mówi - przecież ty masz co jeść. Ale mnie zawsze było mało. Ostatecznie wysłał mnie do przymusowej pracy na trzy miesiące. Wsadzili nas na statek i popłynęliśmy Jenisejem i później Angarą. Spławialiśmy tratwy. Tratwę można zrobić mając tylko siekierę i piłę. Ścinaliśmy pnie po osiem metrów długości. Dalej wszystko się robiło samo. Drzewo trafiało do wody, stawało się wtedy lekkie i można było robić z nim to, co się chce. Pracowało nas ośmiu - jeden Polak i Rosjanie. Na cały cykl pracy dostawaliśmy 40 kg mąki jęczmiennej i więcej nic. Jedliśmy podpłomyki – woda mieszana była z mąką i piekliśmy to na ogniu. Przeżyłem tak dwa miesiące i w trzecim poszedłem do komendanta i powiedziałem, że jak nie trafię do wojska, to ucieknę. Zwolnił mnie i poszedłem do Jenisejska. W ogóle Jenisejsk to jest duże, rejonowe miasto z trzynastoma cerkwiami. Pracowali tam fachowcy, którzy mieli jakieś zawody, w tym sporo Polaków.

Od 15 maja 1943 roku młodzi szli do polskiego wojska, bo powołano I Dywizję. W tym czasie w Jenisejsku był ktoś, kto współpracował ze Związkiem Polskich Patriotów. Nazywał się Nazarkiewicz. Zajmował się rozdzielaniem pomocy z Unry i był takim przedstawicielem Związku Polskich Patriotów na okręg Jenisejsk.

W wojsku

- W Jenisejsku pracowałem i żyłem do 1944 roku, do wiosny. Jak tylko lód zszedł z rzeki, zgłosiłem się do odpowiednika dzisiejszej komendy uzupełnień. W końcu zlitowali się nade mną i wzięli mnie do wojska. W sumie było nas trzech Polaków – przedwojenny kapral Barański i chłopak w moim wieku, Żmuda. Łącznie z Jenisejska do wojska poszło 12 osób, w tym ozdrowieńcy ze szpitala. Wsadzono nas na statek rzeczny Majakowski. W sumie kursowały tam jeszcze dwa statki – „Stalin" i „Maria Uljanowna". Płynęliśmy z Jenisejska do Krasnojarska. Zatrzymywaliśmy się i nosiliśmy drzewo, bo statek był napędzany parą i trzeba było palić. W końcu trafiłem do pułku zapasowego, gdzie odbywało się kompletowanie kompanii. Tak stałem się rosyjskim żołnierzem.

Kapral Barański powiedział, że my musimy zrobić wszystko, by dostać się do polskiego wojska. Barański znał się na CKM-ach i sprawdzał go tamtejszy wojskowy, a on bezbłędnie rozłożył i złożył broń. Zdecydowali, że wcielą nas do rosyjskiej kompanii CKM-ów. Jechaliśmy pociągiem do Moskwy, a po drodze odbywały się ćwiczenia. Trwało to dość długo. To był cały wojskowy, potężny transport. Ponieważ była tylko jedna linia kolejowa, to pociąg stawał na bocznicach i czekał. Ważne jest to, że dawali nam jedzenie. Dojechaliśmy w końcu pod Moskwę. Barański powiedział, że musimy dostać się do Związku Polskich Patriotów i iść do polskiego wojska. Wykorzystaliśmy okazję, kiedy komendant powiedział, że trzeba iść po zaopatrzenie, ale Barański nie mówił po rosyjsku i pojechaliśmy w trzech. Ja służyłem za tłumacza. Dostaliśmy między innymi cukier, który sprzedaliśmy. Do rosyjskiego wojska nie wróciliśmy, tylko poszliśmy do Związku Polskich Patriotów. Przyjęła nas córka Wandy Wasilewskiej, która była w stopniu porucznika. Dostaliśmy dokument, że jedziemy do Sumów, dali nam polskie ubrania, trzewiki i prowiant. Tam był magazyn żywności, w którym znajdowała się kasza jaglana z mięsem, konserwy mięsne i rybne. Wasilewska napisała kartkę i mogliśmy pobrać prowiant. Ten Barański to był cwany człowiek. Kiedy poszliśmy do magazynu, powiedział do nas, że tylko on będzie się odzywał. Zagadał magazyniera, że jest nas dwunastu i przyszliśmy po prowiant. Reszta rzekomo czekała na zewnątrz. Magazynier się dziwił, ale wydał jedzenie. Każdy dostał konserwy, kaszę. Zostawiliśmy sobie tylko to, co można było zjeść bez gotowania, a resztę sprzedaliśmy. Dwa dni jeździliśmy w moskiewskim metrze. Kupiliśmy bilet i usiedliśmy do linii, które jeździła dookoła. Zajęliśmy cały wagon. Wypiliśmy trochę bimbru i zaraz mieliśmy kolegów, bo było picie i jedzenie. Ponadto dostaliśmy jeszcze talony na jedzenie dla żołnierzy. Jedzenie wydawano w punkcie żywnościowym na dworcu. Byliśmy wtedy bogaczami. W końcu ustaliliśmy, że chcemy zobaczyć Plac Czerwony. Poszliśmy, ale nas dostrzegł funkcjonariusz NKWD. Powiedziałem mu, że przyszliśmy zobaczyć, jak Stalin będzie wychodził. Wziął nas na komendę i wypytywał, czego szukamy. Kiedy okazało się, że tylko Stalina, powiedział nam, że po zakończeniu wojny będzie duża parada i wtedy go zobaczymy, po czym skierował nas na stację do komendanta wojennego i powiedział mu, że jedziemy do Sumów. Wsiedliśmy do pociągu.

W Sumach byliśmy u swoich. Przygotowywane były ziemlanki i rozmawiało się po polsku. Skierowano mnie pod Żytomierz. Jak tam przyjechaliśmy znów był przydział. Byłem niskiego wzrostu, ale potrafiłem mówić i pisać po rosyjsku. Tym sposobem trafiłem do łączności. Wojskowym chodziło o to, by mieć kontakt z Rosjanami. Kapral Barański poszedł do kompanii strzeleckiej jako podoficer, ponieważ znał się na służbie wojskowej. Został dowódcą plutonu. Żmuda trafił w XVII Pułku do obsługi artylerii. Spotkałem się z kolegami, którzy przyjechali z polskich terenów ze wschodu. Byłem tam jedynym Sybirakiem, czułem się z tego powodu wyróżniony. Staliśmy pod Żytomierzem, w lasach. Dostaliśmy mundury, ale niestety niekompletne - płaszcz, bluzę drelichową, bieliznę – kalesony, koszulę i owijacze. Nie przyszły buty i spodnie. Tymczasem ja już kombinowałem. Nad rzeką odbywał się handel wymienny. Za pierogi i lepioszki oddawało się ubrania. Ja już buty sprzedałem, bo byłem przekonany, że dostanę nowe. W efekcie zostałem na bosaka, bo przecież butów wojskowych nie dowieźli. Spodnie szły do tzw. woszobojki, gdzie odbywała się dezynfekcja pod wpływem temperatury. Ktoś zostawił w tym samochodzie zapałki. Jak otworzyli, to okazało się, że stliło się wszystko. Zostaliśmy bez spodni, a ja dodatkowo bez butów. Na ćwiczenia chodziłem na bosaka. Byłem żołnierzem XVII Pułku V Dywizji Ludowego Wojska Polskiego II Armii. We wrześniu przyszły mundury, buty i wymaszerowaliśmy do Polski. Pociągiem udaliśmy się do Chełma. Przekroczenie granicy było bardzo uroczyste. XVII Pułk trafił w lubelskie, pod Trzebieszów w okolice Łukowa. Tam była przysięga wojskowa. W lasach ćwiczyliśmy i do dzisiaj są tam ślady okopów oraz naszych ziemlanek. W ubiegłym roku byłem tam z synem.

W październiku dowiedzieliśmy się o Powstaniu Warszawskim. Tymczasem mój brat służył w I Dywizji I Batalionu. Był ranny pod Lenino. W sumie trzy razy odniósł rany. Trafił do szpitala, a po leczeniu do szkoły oficerskiej. Pod koniec wojny był w jednostce w Krakowie, w stopniu porucznika. Po wojnie trafił do Inowrocławia. Dopiero wtedy dowiedziałem się, gdzie stacjonuje i odwiedziłem go, kiedy przekazywaliśmy trofiejne konie. Poprosiłem przełożonego i pojechałem do niego. Po wojnie brat przyjechał też do Brzegu Dolnego.

Małgorzata Bołdyn

Edukacja z DOK.
Opowieści z Brzegu Dolnego po polsku i angielsku

emma

OPOWIEŚCI Z BRZEGU DOLNEGO

ROZDZIAŁ 3
DANIEL Z WARZYNIA

Nie należę do osób, które tak łatwo się poddają. Najwyraźniej wybrałam niewłaściwy sposób działania. Teraz, zamiast metody wywiadowczej, zamierzam użyć tajnej dziecięcej broni - wyobraźni.

Jak to było? ... Aha:

„(...) W miejscu gdzie smoczysko poćwiartował
przepiękny pałac żonie zbudował, (...)"

To oczywiste, że chodzi o obecny Dom Kultury. Wiele razy byłam już tam z klasą na przedstawieniu teatralnym, albo w kinie. Raz wymknęłam się nawet na piętro. Prowadzą tam takie piękne szerokie schody, najpierw podwójne, które pół piętra wyżej załamują się w przeciwnym kierunku i łączą w jedno wspaniałe wejście godne prawdziwej damy. Podobają mi się. Już sobie wyobrażam, jak dzielny rycerz wbiega do tej damy z jednej strony, a ona wybiega za nim z drugiej. W ten oto sposób, z powodu zwykłych schodów, nie spotkają się i nie będą żyli długo i szczęśliwie. Ja jednak, chyba jak każdy, wolę dobre zakończenia. One uczą nas marzyć. Tak więc w mojej bajce rycerz wbiega na imponujący rozległy balkon z rzeźbioną balustradą, zaś dama wybiega przed pałac, rozgląda się po dziedzińcu, przykłada chusteczkę do oczu, odwraca się i nagle słyszy w górze piękny śpiew. No i jednak będą żyli długo i szczęśliwie, a wszystko dzięki niezwykłemu balkonowi. To trochę jak w „Romeo i Julii" Szekspira, z tą różnicą, że moi bohaterowie zamienili się piętrami, no i oczywiście nikt u mnie nie umiera. Oczami swojej wyobraźni widzę jak rycerz, skończywszy swoją pieśń, zbiega po schodach, a następnie razem okrążają pałac, żeby wspólnie popatrzeć na płynącą wartko rzekę i planować równie bystrą przyszłość. Ciekawe, czy w pałacu są jakieś ślady wskazujące, że mieszkała tam prawdziwa dama?

…

Chwilowo nie poznam odpowiedzi na to pytanie, ponieważ zamieszkał u nas mój kuzyn Daniel. Jego mamusia jest w szpitalu. Daniel wkrótce będzie miał braciszka albo siostrzyczkę. Ja też bym chciała.

Nie dość, że Daniel jest chłopakiem, to jeszcze jest starszy. Tak więc oczywiście więcej mu wolno. To niesprawiedliwe. Jakby tego było mało, Daniel jest bardzo wścibski. Już w pierwszym dniu zauważył mój pamiętnik i chciał do niego zajrzeć. Teraz zatem muszę kryć się nie tylko z moim dochodzeniem, ale również pamiętnikiem.

Jego obecność zdominowała życie w naszym domu. Mamusia prosiła mnie, żebym była dla niego wyrozumiała, ponieważ Daniel na pewno bardzo się martwi o swoją mamę. Ja też bym się pewnie denerwowała. Nie rozumiem tylko, dlaczego musi być taki wredny.

Dzisiaj Daniel naśmiewał się, że mieszkamy na wsi, ponieważ nasz sąsiad hoduje kury, a o świcie słychać pianie koguta. Mnie się zawsze to podobało. Nasz dom jest w dzielnicy, która nazywa się Stary Brzeg. Daniel mieszka w bloku na Warzyniu. Jest jeszcze osiedle Fabryczne. To ostatnia z dzielnic w moim mieście.

- Nudno tu u was na wsi. Wolę wrócić do swojego domu. Do miasta. - powiedział rano w samochodzie kiedy czekaliśmy na mojego tatę, żeby zawiózł nas do naszych szkół.

Jakoś nigdy nie mówi takich niemiłych rzeczy przy rodzicach. Ja tam nie widzę nic złego w mieszkaniu na wsi. Lubię zwierzęta gospodarskie. Poprosiłam nawet kiedyś rodziców o prosiaczka, ale się nie zgodzili. Mamy taki ładny zadbany ogród. Na pewno byłoby mu tam dobrze.

Nie będę się przejmowała tym, co mówi Daniel. Mamusia często powtarza, że najlepiej być sobą i ma rację. Nie chcę udawać kogoś, kim nie jestem, a pewnego dnia rano przestraszyć się na widok dziewczynki, którą widzę w lustrze.

Zatem niewiele się namyślając, wypaliłam do Daniela:

- No to jestem wieśniaczką z miasta. I co z tego?

Po lekcjach tatuś najpierw przyjechał po mnie. Po drodze do szkoły Daniela zostawił mnie przy bibliotece, która mieści się w dużym zielonym budynku. Nagle zauważyłam chłopca podobnego do Daniela, stojącego przy ogrodzeniu pobliskiego przedszkola. Po cichutku zbliżyłam się do tego chłopca. To faktycznie był Daniel. Przypatrywał się dzieciom bawiącym się na placu zabaw za ogrodzeniem. Był bardzo smutny. Tak mi się zrobiło go żal, że od razu zapomniałam wszystkie te niemiłe rzeczy, które od niego usłyszałam.

Kiedy się w końcu odwrócił, miał łzy w oczach.

- Przyszłaś się naśmiewać? – powiedział, prawie płacząc.

- Nie - odpowiedziałam i po chwili namysłu dodałam z troską - Co się stało? Czy ktoś zrobił ci jakąś krzywdę?

Daniel przyjrzał mi się uważnie, a następnie ponownie odwrócił w stronę bawiących się dzieci.

- Czyż one nie są słodkie? - było wyraźnie słychać, że Daniel powstrzymuje się od płaczu.

- Kto? - zapytałam.

- Małe dzieci. Kiedy moja mama urodzi dzidziusia, to na pewno będą go woleli ode mnie - Daniel pociągnął nosem.

- Każdy kurczaczek będzie kiedyś kurą - powiedziałam, a Daniel popatrzył na mnie i się roześmiał.

- Albo kogutem. Ty faktycznie jesteś małą wieśniaczką.

- I wcale się tego nie wstydzę. - również się roześmiałam.

- Przepraszam. Nie chciałem być taki niemiły. Jakoś samo tak wyszło.

- Nie ma sprawy. - machnęłam ręką.

Daniel podniósł swój tornister i już weselszym tonem powiedział:

- Wracajmy do twojego domu na wieś.

- A wiesz? W szkole pani mówiła, że Warzyń był kiedyś wioską. - powiedziałam i ruszyłam za Danielem.

- No to będę się u was czuł jak we własnym domu.

Tato zmierzał już w naszą stronę. Był bardzo zdenerwowany.

- Gdzie ty się podziewałeś? - zapytał.

- Przepraszam. - powiedział cicho Daniel i spuścił głowę.

Tato spojrzał na mnie pytająco, a ja tylko wzruszyłam ramionami.

Pojechaliśmy do domu.

…

Jeszcze tego samego dnia na środku swojego pokoju rozłożyłam mapę Brzegu Dolnego i przyjrzałam się jak usytuowane są poszczególne dzielnice. Następnie wyciągnęłam swój pamiętnik, położyłam na podłodze i przygryzając ołówek próbowałam wymyślić dalsze losy damy i jej rycerza.

A oto moja opowieść:

Przeszczęśliwi małżonkowie
mieli synów co się zowie.
Trzech wspaniałych dzielnych zuchów,
których znano nie ze słuchu.
Chętnie ludziom pomagali
i wzajemnie się wspierali.
Kiedy już wydorośleli,
własną drogę obrać chcieli.
Starszy został z rodzicami,
co pałac zamieszkiwali.
Średni osiadł w małej wiosce
powierzonej jego trosce.
Zaś najmłodszy z trojga braci
nowy dom budować zaczął.
Bracia bardzo zgodni byli,
harmonijnie z sobą żyli.
Ich domostwa rozkwitały,
regularnie powiększały,
aż się wreszcie połączyły
i park piękny otoczyły.
Z lotu ptaka wyglądają
jak drogocenny medalion
z przepięknym szmaragdem w środku
oprawionym kruszcem rzadkim,
zawieszonym na niebieskiej
i atłasowej wstążeczce.
Piękną jedność stanowiły,
więc miejscowość utworzyły.
Tak powstał niepowtarzalny,
wciąż piękniejący Brzeg Dolny.

emma

BRZEG DOLNY TALES

CHAPTER 3
DANIEL FROM WARZYŃ

I'm not a kind of a person that gives up so easily. I must have chosen the wrong way of acting. Now, instead of an investigative method, I'm going to use a secret child's weapon - my imagination.

How was it? ... Oh, yes:

'(...) In the place where the dragon was killed,
a beautiful palace for the lady was built, (...)'

Surely it means the present Community Centre. I have visited the place a lot of times with my class to watch a play or a film. Once I even sneaked to the first floor. There's a beautiful stairway leading up there. First there are two ways of stairs, which halfway take the opposite direction and join into one magnificent way up worthy of a real lady. I like it. I can easily imagine a brave knight rushing up the stairs to the lady on one side and her rushing down the stairs to him on the other side. This is how ordinary stairs prevent them from seeing one another and living happily ever after. However, like everybody, I prefer good endings. They learn us to dream. That is why, in my story, the knight gets into an impressive wide balcony with a sculptured balustrade, and the lady steps out , looks around the courtyard, puts a handkerchief to her eyes, turns round and suddenly hears beautiful singing coming from above. So, thanks to an extraordinary balcony, they will live happily ever after. It's almost like in Shakespeare's 'Romeo and Juliet', but my characters swapped the floors, and, of course, no one dies in my tale. With the eyes of my imagination I can see the knight run down to the lady after finishing his song. Then they both walk round the palace to admire a swiftly flowing river and plan similarly swift future. I wonder if there are any traces in the palace proving that there lived a real lady once.

...

For the time being I won't be able to answer that question, because my cousin Daniel is staying with us. His mum is in hospital. Daniel is going to have a brother or a sister soon. I'd like to have siblings as well.

Daniel, apart from being a boy, is older than me. Of course, he's allowed more than I am. That's not fair. As if that weren't enough, Daniel is also really nosy. On the very first day he noticed my diary and wanted to have a look at it. So now I have to hide both my investigation and my diary.

His presence has dominated the life in our house. Mummy asked me to be understanding, because Daniel must be really worried about his mum. If I were him, I would surely be anxious. However, I don't understand why he must be so mean.

Today Daniel made fun of us saying that we live in a village, as our neighbour keeps chickens and rooster crowing can be heard at dawn. I have always liked it. Our house is in a district called the Old Town. Daniel lives in a block of flats in Warzyń. There is one more district in my town - Fabryczne.

- It's so boring here, in your village. I wish I were at my place. In town. - he said one morning while we were sitting in the car waiting for my dad to take us to our schools.

I wonder why he never says such nasty things when the parents are around. I think there is nothing wrong with living in a village. I like farm animals. Once I even asked my parents to buy me a piglet, but they refused. We have such a nice neat garden. I'm sure it would feel very well there.

I don't care about the things Daniel says. Mummy often repeats that the best thing is to be yourself and she's right. I don't want to pretend a different person and one beautiful morning get frightened by the girl I see in the mirror.

Therefore, without previous extensive thinking I replied:

- So I am a villager from town, and?

After school daddy picked me up first. On our way to Daniel's school, he left me near a library situated in a big green building. Suddenly, I noticed a boy just like Daniel, standing next to the fence of a nearby nursery school. I quietly approached the boy. It was Daniel. He was observing kids playing in the playground behind the fence. He was really sad. I felt so sorry for him that I immediately forgot all the nasty things he had said to me.

When he finally faced me, I saw there were tears in his eyes.

- Have you come to make fun of me? - he said almost crying.

- No - I answered and after a moment of thinking I added with concern - What has happened? Has anyone hurt you?

Daniel looked at me carefully and then again turned towards the playing children.

- Aren't they cute? - it was clearly heard that Daniel was trying not to burst into tears.

- Who? - I asked.

- Little children. When my mum has a baby, they will surely prefer it to me. - Daniel sniffed.

- Every chicken becomes a hen one day. - I said. Daniel looked at me and laughed.

- Or a rooster. You really are a little farm girl.

- And I'm not ashamed of it at all. - I laughed as well.

- Sorry for being so rude. It was just... Oh, you know.

- Never mind - I waved my hand.

Daniel picked his schoolbag up and a little more cheerfully he said:

- Let's go to your house in the countryside.

- You know, our teacher told us that Warzyń had been a village once - I said and followed Daniel.

- Then I should feel at home in your house.

My dad was coming towards us. He was really angry.

- Where have you been? - he asked Daniel.

- I'm sorry. - he said quietly and lowered his head.

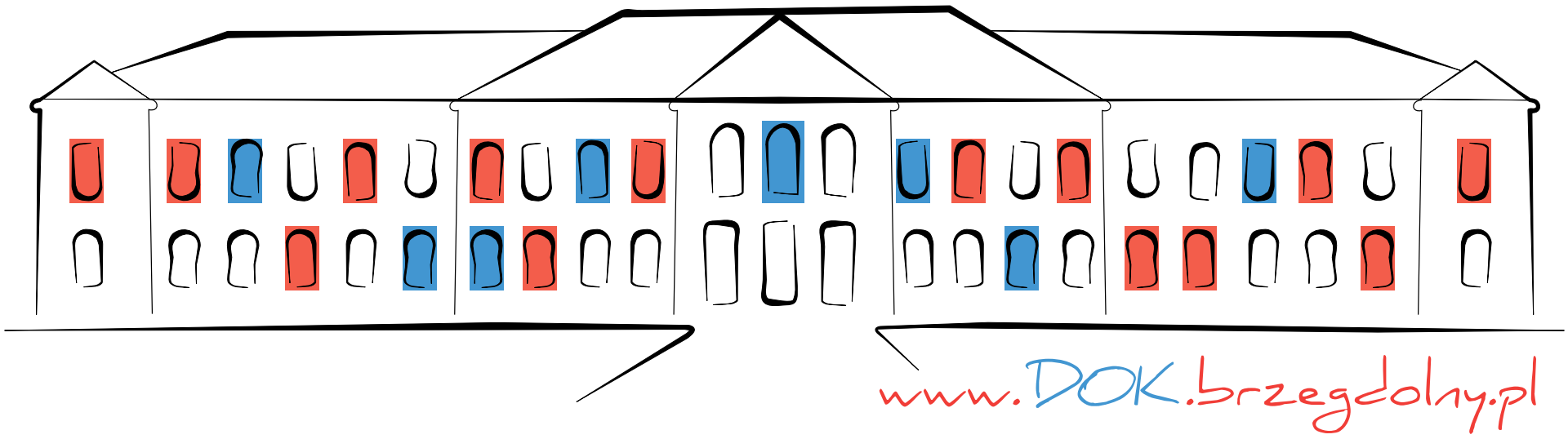
Daddy looked at me questioningly, and I just shrugged my shoulders.

We went home.

...

On that very day I unfolded the map of Brzeg Dolny in the middle of my room and I took a closer look at how its districts are situated. Then I took my diary, lay down on the floor and biting my pencil I tried to come up with what happened next to the lady and her knight.

And this is my story:
Once there was a married couple,
blessed with children, highly happy.
Three sons really great brave fellows,
known everywhere, not just heard of.
They were willing to help others
and supported one another.
When the boys had finally grown,
they wanted a life of their own.
The oldest stayed with the parents,
who resided in the palace.
The second moved to a village
and he took a good care of it.
The youngest of the sons departed,
and a new house nearby started.
The brothers got on really well,
therefore, their lives harmonious were.
The places they lived in became
flourishing, beautiful and great,
and they finally joined each other
with a fine park in the middle.
From a bird's eye view they pride on
the looks of a precious medallion
with an emerald in the centre
framed with metal not encountered,
attached to a satin ribbon
in an attractive deep blue tone.
They were so closely united,
that they one nice town created.
In this way we have the only,
still more beautiful Brzeg Dolny.



Jesteśmy zgraną załogą

Wywiad z Grzegorzem Wlaźlakiem, założycielem i wokalistą zespołu Bethel. Zespół powstał w 2006 roku i początkowo nosił nazwę Sacrum, a w jego skład wchodziły 3 osoby. W 2007 roku zajął III, a rok później II miejsce na „Rock Style Festiwal". Rok 2009 przyniósł wyróżnienie na VII edycji festiwalu „Around The Rock". W 2011 i 2012 Bethel zagrał na Przystanku Woodstock. Zespół wydał dwie płyty: „Muzyka serc" (2010) i „Dobrze, że jesteś" (2014). Na drugiej z nich gościnnie wystąpili Enej oraz Luxtorpeda.

W jaki sposób muzyka znalazła swoje miejsce w Pana życiu? Jak wyglądały początki?

Muzyka od zawsze była mi bliska. Ci, którzy mnie znają, wiedzą, że zawsze lubiłem to robić. Już jako mały chłopiec śpiewałem w kościele. W szkole gimnazjalnej, a także w liceum, zawsze brałem udział w różnych występach artystycznych. Moim marzeniem było założyć zespół. Zawsze myślałem o tym, żeby jeździć po całej Polsce i grać koncerty. Plan był taki, że założę zespół, jak zacznę studia we Wrocławiu.

Pochodzi Pan z Brzegu Dolnego. Czym Pana przyciągnął Wrocław i dlaczego Bethel powstawał właśnie tam?

Tak jest, pochodzę z Brzegu Dolnego i jestem z tego dumny. Wiele razy – czy to w wywiadach czy rozmowach po koncertach – pytany, skąd pochodzę, bez żadnego wahania odpowiadam, że z Brzegu Dolnego. Jeśli chodzi o początki zespołu Bethel, były związane z rozpoczęciem studiów we Wrocławiu, tak jak wcześniej wspominałem. Tam też wszystko się rozpoczęło.

Dlaczego „Bethel"? Jaka jest geneza tej nazwy?

Bethel z języka hebrajskiego oznacza „Dom Boga". Bethel to wspólnota ludzi, jaką chcemy tworzyć z naszymi słuchaczami. Łączy nas muzyka, a konkretnie muzyka reggae.

Bethel zagrał na przestrzeni 9 lat ponad 450 koncertów, staliście się znani i doceniani. Jak smakuje sukces?

Booker T. Washington mówił, że „miarą sukcesu nie jest pozycja, jaką osiągnęło się w życiu, ale przeszkody, które się pokonało na tej drodze". Cały czas stawiamy sobie nowe cele, do których chcemy dążyć. Przez te wszystkie lata włożyliśmy wiele wysiłku w to, żeby być w miejscu, w którym obecnie jesteśmy. Jednocześnie mamy świadomość, że jeszcze wiele przed nami.

Które nagrody, wyróżnienia są dla Was szczególnie ważne?

Wiele razy zadawano nam to pytanie. Wszystkie nagrody są dla nas ważne, bo niosą ze sobą wiele miłych chwil. Jeśli już mielibyśmy wskazać jedną z nich, to jest to „Złoty Bączek", który otrzymaliśmy na Przystanku Woodstock. To dla nas największe wyróżnienie w całej działalności zespołu. Zagraliśmy dwa koncerty – rok po roku – na jednym z największych festiwali w Europie. Wspominamy to wydarzenie kiedy tylko możemy, a dobra wiadomość jest taka, że w tym roku również będzie nas można usłyszeć na Przystanku Woodstock, co nas bardzo cieszy.

Miłość, walka dobra ze złem – poruszacie bardzo uniwersalne tematy. Czy takie teksty trafiają dzisiaj do młodych ludzi?

Miłość, szacunek, walka z przeciwnościami losu – są to cały czas aktualne tematy. Na swojej drodze artystycznej spotykamy wielu ludzi, młodych i starszych. W rozmowie po koncertach często poruszane są właśnie te sprawy. Muzyka reggae, jaką gramy, jest taką muzyką, która dociera do drugiego człowieka. Ona znajdzie odpowiednią drogę, żeby otworzyć nawet najbardziej skamieniałe serce ☺

Zdjęcia: Foto by Karas

Czy któryś z Waszych utworów jest Wam szczególnie bliski, wyjątkowy?

Wszystkie nasze utwory bardzo lubimy grać na koncertach, czy to z płyty „Muzyka serc" czy z naszej drugiej płyty „Dobrze, że jesteś", ale jeśli miałbym wskazać jeden, to jest to utwór „Zabrali mi skrzydła".

Zdjęcia: Foto by Karas

8 lipca Bethel zagra w Lubiążu na Slot Art Festival. Którą scenę opanujecie?

Na Slot Art Festival zagramy na scenie Unplugged. Będzie to specjalnie przygotowany na ten festiwal program. Bethel zaprezentuje się w wersji akustycznej, co nie oznacza, że koncert nie będzie energiczny – z czego jesteśmy znani.

Czy często Pan wraca do Brzegu Dolnego?

Oczywiście. Często odwiedzam swoich rodziców i rodzeństwo. Bardzo lubię przyjeżdżać do Brzegu Dolnego, bo tutaj inaczej płynie czas i nie ukrywam, że każdy przyjazd tutaj jest dla mnie pewną formą odpoczynku.

Bethel ma koncerty zaplanowane na całe wakacje. Kiedy odetchniecie?

To jeszcze nie jest koniec. Cały czas pojawiają się nowe koncerty, nowe miasta, więc sezon plenerowy zapowiada się całkiem pracowicie. Kiedy odetchniemy? Raczej o tym nie myślimy. Za bardzo lubimy grać.

Jakie Bethel ma plany na przyszłość?

Powoli myślimy o 3 płycie. Są bardzo poważne plany, żeby jeszcze w tym roku zdążyć. Jeśli się nie uda, premierę przełożymy na wiosnę. Przed nami bardzo pracowity okres, ale damy radę, bo jesteśmy bardzo zgraną załogą.

Marta Wabiszczewicz-Krawczuk

Zdjęcia: Foto by Karas

Obecnie w skład zespołu Bethel wchodzą:

Grzegorz Wlaźlak (wokal, gitara)
Magdalena Dachowska (bas)
Robert Dachowski (perkusja)
Konrad Możdżeń (perkusjonalia)
Piotr Zarówny (trąbka)
Damian Kluźniak (instrumenty klawiszowe)
Szymon Chudy (gitara)

kultura

Teraz Nowy Jork, w przyszłości być może Londyn

9 czerwca zakończyła się wystawa malarstwa Stanisława Tomalaka w Agora Gallery w Nowym Yorku. Cztery obrazy artysty pokazane zostały podczas zbiorowej wystawy „Portal of Enigma”.

Ze Stanisławem Tomalakiem rozmawia Małgorzata Bołdyn.

Wystawa w Nowym Yorku już się zakończyła. Czy spełniła ona Pańskie oczekiwania?

Obrazy, które można było zobaczyć na wystawie, zostaną na razie w depozycie galerii. Trudno jest obecnie mówić o dalszym ich losie, może znajdzie się kupiec. Wystawa absolutnie spełniła moje oczekiwania. To jest dość znamienne miejsce. Galeria stanęła na wysokości zadania. Dostałem coś w rodzaju raportu. Informacje o mnie i mojej twórczości, albo o całej wystawie znalazły się na ponad 90 platformach i portalach internetowych. Otrzymałem pewien znaczący sygnał. Inna nowojorska galeria jest zainteresowana zorganizowaniem mi indywidualnej wystawy, która obejmowałaby ok. 20 obrazów. Termin jest odległy – marzec 2018 roku, ale już pierwsze kroki zostały poczynione.

Gdzie w Polsce można oglądać Pana prace? Czy wzrosło zainteresowanie Pana twórczością na rodzimym rynku sztuki?

Odczuwam pewne przełożenie wystawy w Nowym Yorku na zainteresowanie moją osobą i twórczością na rynku polskim. Jest kilka galerii i domów aukcyjnych, gdzie można oglądać moje prace. We Wrocławiu Galeria Arttrakt przy ul. Ofiar Oświęcimskich organizuje wystawę, na której znajdzie się mój obraz. Sopocki Dom Aukcyjny organizuje w Krakowie wystawę i tam też wystawią mój obraz. Nowo powstały Dom Aukcyjny Pragaleria też jest zainteresowany współpracą i pokaże mój obraz. Dość ciekawą ofertę otrzymałem od nowo powstałego Domu Aukcyjnego Art in House, który w czerwcu organizuje aukcję w Pałacu Zamoyskich w Warszawie. Mój obraz będzie prezentowany na wystawie przedaukcyjnej. Jeśli spełni oczekiwania, następna wystawa z moim udziałem jest planowana we wrześniu w Londynie. Szanse się pojawiają, ale czas pokaże jak będzie. Ostatnio otrzymałem świeży katalog z 50-tej, jubileuszowej aukcji sztuki w Sopocie, gdzie sprzedany został mój obraz o wymiarach 75x53 cm.

Wystawa Stanisława Tomalaka w Agora Gallery w Nowym Jorku

Fot. archiwum Stanisława Tomalaka

Budynek Agora Gallery

Fot. archiwum Stanisława Tomalaka

Wystawa w Agora Gallery

Fot. archiwum Stanisława Tomalaka

Stanisław Tomalak w swojej pracowni

Fot. Małgorzata Bołdyn

S.J.A. Tomalak

With rough, sculpted surfaces and an abstract application of pigments, the works of **S.J.A. Tomalak** evoke the surreal beauty of urban decay. This is something Tomalak pursues quite purposefully, seeking to portray the inevitable chemical processes of the sun, gravity, and erosion that move through all our lives, breaking down and aging both people and objects. It's not an apocalyptic vision of the end, but an acceptance of the cyclical nature of our environment. A chemist, Tomalak is very interested in different materials such as ground minerals, construction materials, and acrylic and polymer compounds, all of which he utilizes when forming his highly textured canvases. Tomalak is constantly experimenting with techniques and pigments, and most of his work is created with completely original mediums and elements.

Tomalak started painting at sixteen, and his artistic roots lie in traditional landscape painting. Though Tomalak's work today is abstract, one can still recognize a separation between heaven and earth and a sense of the picturesque. Tomalak's paintings reflect the world's complexity as well as his own emotions and anxieties.

Quadrat 279
Acrylic on Canvas
20" x 20"

Quadrat 280
Acrylic on Canvas
20" x 20"

Publikacja o twórczości St. Tomalaka przygotowana przez Agora Gallery

Fot. archiwum Stanisława Tomalaka

Informacje o Stanisławie Tomalaku ukazują się regularnie w branżowych publikacjach

Fot. archiwum Stanisława Tomalaka

kultura

Taneczny Dzień Dziecka z DOK

1 czerwca swoje święto obchodziły wszystkie nasze dzieci. Z tej okazji Dolnobrzeski Ośrodek Kultury przygotował dla najmłodszych mieszkańców naszego miasta niezwykły Taneczny Dzień Dziecka. Zapraszamy do obejrzenia fotorelacji, a wszystkim dzieciakom, tym małym i tym dużym, życzymy uśmiechu na co dzień.

Yaro

fot. Panorama

Taniec nowoczesny w wykonaniu podopiecznych Iriny Karpenko

fot. Panorama

zobacz materiał TvBD

Dominik Skorek wystąpił na scenie DOK

fot. Panorama

Choreograf Irina Karpenko odebrała gratulacje za wspaniały występ dzieci

fot. Panorama

Rytmy Planety zaprezentowały tańce ludowe

fot. Panorama

Publiczność podziwiała taniec i piękne stroje młodzieży

fot. Panorama

kultura

Dzieci z Wałów miały swoje święto

Dwa dni wcześniej niż przewiduje to kalendarz, dzieci z Wałów obchodziły swoje święto, Dzień Dziecka. Organizatorzy przygotowali mnóstwo atrakcji i konkursów. Malowanie twarzy, zamki dmuchane, trampoliny, quady, konkursy malarskie i zręcznościowe – to tylko niektóre z nich. Dzieci były uszczęśliwione, a przecież o to chodzi, zwłaszcza w dniu ich święta. Imprezę zorganizował sołtys i rada sołecka w ramach funduszu sołeckiego, a pomagało KGW Jodłóweczki.

Sołtys Andrzej Borowiak

fot. arch. prywatne

fot. arch. prywatne

fot. arch. prywatne

kultura

Święto dzieci w Naborowie i Żerkówku

W naszych wsiach, jak co roku, mieszkańcy przygotowują dla najmłodszych różne gry i zabawy z okazji ich święta – Dnia Dziecka.

W Naborowie sołtys wraz z radą sołecką zaprosił wszystkie dzieciaki na bitwę paintballową do Radecza. Po grze było ognisko i pieczenie kiełbasek.

Podobnie rzecz się miała w Żerkówku. Były kiełbaski, dmuchańce, a wszystkie dzieci zabawiał Klaun Żak.

Inf.

fot. arch. prywatne

fot. arch. prywatne

fot. arch. prywatne

wieś

Stary Dwór. Tradycja i nowoczesność

25 lat samorządu terytorialnego to czas ogromnych zmian, które nie byłyby możliwe bez udziału wspaniałych ludzi. Przez ten czas zmieniał się Brzeg Dolny i zmieniały się dolnobrzeskie wsie. Aktywność mieszkańców terenów wiejskich była bardzo duża – działały koła gospodyń wiejskich, odbywały się zabawy i spotkania. Dzisiaj najstarsi mieszkańcy spotykają się i wspominają dawne lata. Jak mówią, życie było ciężkie, ale ludzie chętniej ze sobą rozmawiali.

Kaplica pw. św. Wojciecha w Starym Dworze jest miejscem spotkań najstarszych mieszkanek wsi. To tutaj panie mają swoje majówki i czerwcówki, po których wspominają dawne czasy. Okazuje się, że nie trzeba wielkich pomieszczeń i warunków, by się spotkać i porozmawiać. Wsie tętniły życiem od dawna. Mieszkańcy, którzy przyjechali na Ziemie Odzyskane, zaczęli pisać historię tego miejsca na nowo. Czas wypełniała praca w gospodarstwach, ale była też kultura i rozrywka. Dużo było młodych ludzi, którzy chcieli korzystać z życia i bawić się.

Nasza tradycja

– Ludzie potrzebowali rozrywki. Byli skromniejsi, mieli dużo pracy, bo w każdym gospodarstwie była krowa, koń, pole, ale rozmawiali za sobą bardzo dużo. Motorem działań w Starym Dworze była nieżyjąca już Stanisława Odrowąż – aktywna i twórcza kobieta.

– Teraz podtrzymujemy tradycję. Pamiętam, że we wsi działał amatorski teatr i wystawialiśmy przedstawienia. Najwspanialsza była „Moralność pani Dulskiej" z dopracowaną scenografią. Był też „Wieczór uśmiechu". Wyjeżdżaliśmy na przeglądy i konkursy i nawet dostawaliśmy nagrody. Raz były to zasłony do klubu i głośniki. W ten sposób występowaliśmy we Wrocławiu i Dzierżoniowie.

– Pracowałam tutaj 11 lat w Klubie Rolnika. Jeździliśmy na „Kolorowe Wsie". Każda wioska pokazywała to, co miała najlepszego. Były to wypieki, potrawy z Kresów – mówi Józefa Szulak.

– Pamiętam, że Stary Dwór był reprezentowany w Radeczu na przedstawieniu, które polegało na turnieju przysłów, takich rymowanek. Było śmiesznie i fajnie. Mogliśmy wygrać, bo byliśmy świetnie przygotowani. Szło przysłowie za przysłowie. W końcu jeden z naszych powiedział: „A Stefka niech d...ę w stawiku sobie wymoczy". Zostaliśmy za to zdyskwalifikowani. Zabraliśmy więc jedzenie i imprezę urządziliśmy u siebie, w Starym Dworze. Kolejne wesołe zdarzenie związane jest z panią Ślepokurową, która zawsze musiała być wyszykowana. Jechaliśmy traktorem na występ i okazało się, że nie wszystko zabraliśmy. Pani Ślepokurowa krzyknęła: „Stój, stój, wysiadam!". I wysiadła prosto w wielką kałużę. Była cała brudna i pomagaliśmy jej doprowadzić się do porządku. Było dużo śmiechu – opowiada Danuta Michalska.

– Śpiewaliśmy: „Witaj majowa jutrzenko, witaj maj, 3 Maj", a nie wolno było. Teraz są inne czasy. Ciężko jest zachęcić młodych do działania. Ale jak coś organizujemy, to zawsze jesteśmy bardzo dobrze przygotowani. Ludzie zawsze sobie pomagali. Teraz pieczemy ciasto i przygotowujemy swoje wyroby na kiermasze. Kiedyś panie miały kawałek pola i sprzedawały płody rolne, sadziły ziemniaki, które plewiły i pielęgnowały. Za zarobione w ten sposób pieniądze były organizowane wycieczki i pielgrzymki – mówi Janina Ślepokura.

– Był też program „Wzdłuż Odry". Do Starego Dworu przyjechała telewizja. Był śpiew i puszczanie wianków. Każdy chciał się bawić.

Życie toczyło się w domach

– Tradycją było skubanie pierza w domach. Opowiadało się przy tym kawały, plotki, śpiewało przyśpiewki, a na zakończenie tato przynosił jakieś winko – wspomina Danuta Michalska.

Wołów, połowa lat 80-tych. Wystawa prac w ramach konkursu szydełkowania.

– W Klubie Rolnika organizowane były zabawy. Młodzi się bawili, dlatego tyle małżeństw u nas było. Na zabawy chodziliśmy też do Jodłowic i do pana Stępnia. Bo świetlica była w prywatnym domu. Grał nam pan Kubala, ale dodać trzeba, że Kubala grał jak Kubalinę brali do tańca. Jak Kubaliny nie brali, to Kubala przestawał grać. Kiedyś mówiono, że jak dziewczyny do tańca nie prosili, to znaczy, że pietruszkę przyszła sprzedawać.

Nasz Stary Dwór

– Każda rodzina ma swoją historię. Przyjechaliśmy tutaj z różnych stron. Do naszego domu co roku przyjeżdża niemiecki ksiądz ewangelicki, którego rodzina stąd pochodzi. Przyjmujemy go serdecznie. Zawsze coś od nas dostaje. Kiedyś mama dała mu jajka – mówi Danuta Michalska.

– Zawiózł te jajka do Niemiec i wykluły się z nich cztery kurczaki. Przywiózł potem zdjęcie, na którym były cztery polskie i cztery niemieckie kurczaki. Powiedział mi: „Pogodziły się polskie i niemieckie kurczaki" – wspomina Józefa Łukawska.

Teraz jest nowe

– Nowa świetlica służy bardzo dobrze mieszkańcom Starego Dworu. Zmęczone jesteśmy po pracy, jaką musimy włożyć w przygotowanie różnych uroczystości, ale jesteśmy szczęśliwe.

Przez ostatnie dziesięciolecie wieś się bardzo zmieniła. Organizowane są spotkania w świetlicy, są mecze piłki nożnej, mieszkańcy biorą udział w licznych inicjatywach społecznych. Przyszłość należy do młodych, ale tradycję należy szanować.

Wspominały panie:

Janina Ślepokura, Janina Szulc, Stanisława Misa, Józefa Łukawska, Danuta Michalska, Helena Tyszkowska, Józefa Szulak.

Spisała Małgorzata Bołdyn

Janina Ślepokura, Janina Szulc, Stanisława Misa, Józefa Łukawska, Danuta Michalska, Helena Tyszkowska, Józefa Szulak

Stary Dwór, 1998 rok. Zakończenie kursu gotowania i pieczenia.

Dzierżoniów, początek lat 80-tych – „Kolorowe wsie"

Atrakcyjny Dzień Dziecka w Radeczu

wieś

W ostatnią sobotę maja przy świetlicy w Radeczu odbył się festyn z okazji Dnia Dziecka zorganizowany przez Radę Sołecką i działające we wsi stowarzyszenie.

Jedną z atrakcji był występ dziecięcego zespołu tanecznego Cedar, który przedstawił trzy układy taneczne – krakowiaka, taniec kowbojski oraz hip-hop. Publiczność oceniła talent dzieci gromkimi brawami. Dla najmłodszych przygotowano konkursy i zabawy z nagrodami. Przeprowadzono również licytację piłki i bombki z autografami piłkarzy WKS Śląsk i KP Brzeg Dolny dla chorego na autyzm dziecka. Mieszkańcy Radecza byli bardzo hojni. Dodatkowymi atrakcjami był dmuchany zamek i Klaun Żak, który prowadził dla dzieci różne zabawy. Było też malowanie twarzy, bańki mydlane oraz strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej z Brzegu Dolnego, którzy przyjechali do Radecza wozem strażackim. Zabawa zakończyła się dyskoteką z DJ Norbertem. Festyn był bardzo udany i pogoda też dopisała.

Barbara Moszczyńska

sport

Mateusz Abramowicz. Między słupkami w ekstraklasie

Z bramkarzem ekstraklasowego Śląska Wrocław rozmawia Jarosław Iskra

Czym dla Ciebie jest futbol?

Futbol to dla mnie to przede wszystkim pasja, przyjemność, odskocznia od życia codziennego – i oczywiście praca.

Pamiętasz swoje początki piłkarskie? Jak potoczyła się Twoja kariera po opuszczeniu Brzegu Dolnego?

Zaczynałem, jak każdy dzieciak, z kolegami pod blokiem. Kiedy miałem 5 albo 6 lat rodzice zapisali mnie i mojego brata Dawida do klubu Burza Brzeg Dolny, prowadzonego przez mojego wujka, Andrzeja Gada. Nie pamiętam już, ile tam trenowałem i jak toczyła się nasza przygoda z piłką, ale na pewno tam połknąłem bakcyla tak na poważnie. Było jeszcze kilka zmian drużyn i trenerów. Grałem między innymi u trenera Zenona Nowaka (Darejos), u trenera Pischinga, a później to już po kolei zaliczałem każdy następny szczebel nauczania w poszczególnych grupach wiekowych, aż trafiłem do tej obecnej, czyli seniorów. Bardzo dobrze wspominam czas spędzony w Brzegu Dolnym, a szczególnie okres, kiedy stawiałem swoje pierwsze kroki w drużynie seniorów. Pomimo mojego młodego wieku – miałem 15-16 lat – bardzo dobrze byłem traktowany przez kolegów z drużyny i sztab szkoleniowy. Miałem dużo wsparcia z ich strony, dlatego mój rozwój przebiegał wtedy dosyć szybko. Nie mogę w tym miejscu nie wspomnieć o Mariuszu Bołdynie, który był świetnym bramkarzem i przez wiele lat reprezentował nasz dolnobrzeski Klub. Mówiąc krótko, zawsze wzorowałem się na nim, kopiowałem w jakimś stopniu jego styl bronienia. Nawet już będąc w juniorach młodszych czy trampkarzach próbowałem naśladować jego ruchy w bramce. Często chodziłem na mecze naszej drużyny seniorów i, jak dobrze pamiętam, zawsze marzyłem o tym aby kiedyś się w niej znaleźć. I tak się też stało. Kiedy miałem 14 czy 15 lat, Mariusz zajął się mną. Poświęcał bardzo dużo czasu, także prywatnego, tylko po to, aby ze mną potrenować. Miałem kilku trenerów bramkarzy, świetnych fachowców, w różnych klubach, i każdy z nich dokładał tą cegiełkę do mojego rozwoju, lecz tą największą i najważniejszą dołożył właśnie Mariusz. Do dziś mamy świetny kontakt, a jeśli mam kilka dni wolnych od treningów w swoim klubie, to zawsze umawiamy się na wspólny trening. Powracając do tematu: kariera to może za duże słowo, ale stało się tak, że po opuszczeniu Brzegu Dolnego powędrowałem do drugoligowego zespołu – Czarni Żagań. Spędziłem w Żaganiu pół roku i były to świetnie spędzone 6 miesięcy. Nowi ludzie, nowe miejsce, wyższy poziom sportowy i co za tym idzie – wiele stresu. Szybko i bardzo pozytywnie zleciał mi ten czas. Wykorzystałem go w 100%, prezentowałem wysoką formę na treningach i na meczach, co pozwoliło mi przenieść się po zakończeniu sezonu do również drugoligowego zespołu – MKS Kluczbork. Kluczbork to długa historia, bo spędziłem tam blisko 3 lata. Super drużyna, zawodnicy ograni po pierwszych ligach, kilku z przeszłością ekstraklasową, warunki do trenowania, stadion, sztab szkoleniowy, a w nim – trener Zbigniew Smółka, z którym współpracowałem w Czarni Żagań. Zawdzięczam mu bardzo dużo, bo dał mi możliwość grania na boiskach drugiej ligi. W Kluczborku grałem regularnie przez 2 sezony. Miałem krótki epizod w Ruchu Chorzów, byłem tam testowany przez blisko 3 tygodnie. Niestety wróciłem z ekstraklasowego klubu do MKS-u, ponieważ kluby nie dogadały się finansowo. Stało się to tydzień przed startem sezonu i niestety musiałem pogodzić się z rolą rezerwowego. To był trudny dla mnie czas. Choć nie grałem przez pół roku, to ciężko trenowałem – dla siebie. Chciałem tylko przetrwać ten okres niegrania, aby w okienku zimowym spróbować szukać innego klubu. I tak też się stało. Zostałem wypożyczony z Kluczborka na okres 6 miesięcy do pierwszoligowego zespołu Termalica Bruk-Bet Nieciecza. Poznałem tam wielu świetnych zawodników, z którymi utrzymuję kontakt do dziś. Odżyłem psychicznie po Kluczborku. Zaliczyłem kilka meczy na ławce w 1 lidze, niestety na ławce, ale miałem bardzo dobrego konkurenta – Sebastiana Nowaka. To doświadczony i solidny bramkarz, od którego wiele się nauczyłem. Czekałem na swoją szansę, lecz nie doczekałem się jej. Zaczęły się problemy ze zdrowiem. Najpierw podkręciłem staw skokowy prawej stopy, na tyle poważnie, że zmuszony byłem rehabilitować się przez blisko miesiąc, a co za tym idzie – traciłem treningi. Potem zacząłem powoli wchodzić w trening z drużyną, ale wtedy wydarzyło się najgorsze, co mnie spotkało w całym moim piłkarskim życiu. Podczas wykonywania ćwiczenia, podskoczyłem i poczułem jakby chrupnięcie w pięcie. Zero bólu, ale takie dziwne uczucie odrętwienia stopy.

Okazało się, że zerwałem ścięgno Achillesa w lewej stopie. Jeden wielki szok i niedowierzanie. Na drugi dzień zostałem przyjęty do szpitala w Dąbrowie Tarnowskiej – to takie małe miasteczko około 15 km od Niecieczy. Operacja w ten sam dzień i po 2 dniach leżenia powrót do domu. Szybko zacząłem rehabilitację we Wrocławiu, bo tu znajdował jeden z najlepszych oddziałów rehabilitacyjnych na Dolnym Śląsku. I tak zleciał mi okres 7-8 miesięcy w domu. Kończył mi się okres wypożyczenia w Niecieczy, a w macierzystym MKS-ie Kluczbork nie miałem warunków, aby mógł spokojnie wracać do zdrowia. Rozwiązaliśmy więc kontrakt za porozumieniem stron i zacząłem walkę o powrót do piłki. Ciężka praca i chłodna głowa, ale i wielkie wsparcie ze strony rodziców, ponownie Mariusza Bołdyna (pierwsze moje treningi na boisku po blisko 3-4 miesiącach rehabilitacji), i wielu, wielu innych. Ta wspólna praca doprowadziła mnie tutaj, do ekstraklasowego Śląska Wrocław, w którym jestem do tej pory ☺

Rozegrałeś wiele wspaniałych meczy. Czy któryś z nich szczególnie utkwił Ci w pamięci?

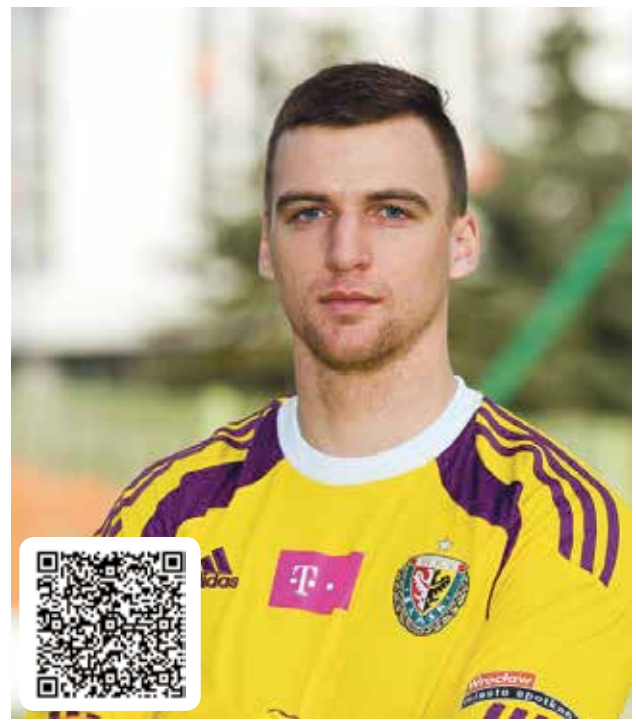
Trochę tych meczy rozegrałem, szczególnie na boiskach drugiej ligi. Były mecze ważne i ważniejsze, lecz nie były to jakieś arcyważne rozgrywki. Może powiem tak: wciąż czekam na ten ważny mecz. godny zapamiętania. Może nastąpi on już niedługo.

Ile czasu poświęcasz na treningi? Jak wyglądają treningi bramkarzy?

Generalnie trening trwa około dwóch godzin, lecz w ekstraklasie to zawodnik musi być w jak najlepszej formie. Zaczynamy od pobudki, śniadania, przygotowania się w szatni do treningu. Po skończonych zajęciach zdrowe odżywianie oraz odpoczynek, który jest bardzo ważny. Trening bramkarski bardzo się różni od treningów piłkarzy. Mamy bardzo urozmaicone ćwiczenia. Jest ich mnóstwo, ale cel jest tylko jeden: aby w meczu wszystko, co było trenowane, wykorzystywać jak najlepiej się da. A więc mój trening to przede wszystkim praca w obrębie bramki, dużo uderzeń, zachowanie w sytuacjach meczowych, dużo gimnastyki, ćwiczeń na refleks, wszystko to, co pomoże mi w meczu.

Jak to jest trenować i grać z pierwszą jedenastką Śląska?

Teraz to już dla mnie normalność i codzienność, lecz pierwsze tygodnie to było jedno wielkie „wow". Przez pierwszy miesiąc przyzwyczajałem się do tego poziomu, ale szybko złapałem rytm. Przyjemnie się trenuje i spędza czas na murawie z zawodnikami.



Jak przyjęli Cię do drużyny starsi koledzy?

W drużynie zostałem bardzo fajnie i miło przyjęty. Atmosfera panująca w szatni jest super. Szybko odnalazłem się wśród chłopaków, nawet tych starszych. Mam bardzo dobry kontakt z całą drużyna i naprawdę życzę każdemu zawodnikowi takiej atmosfery, jaką ja mam w szatni Śląska.

Jak wygląda rywalizacja bramkarzy w drużynie, aby być nr 1?

Rywalizacja stoi na bardzo wysokim poziomie. Mariusz Pawełek, o którym raczej nie muszę nic mówić, bo każdy wie kto to jest, to bardzo sympatyczny i ułożony człowiek. Natomiast Kuba Wrąbel, drugi z konkurentów, to super chłopak, ma papiery na granie, ale jeszcze wszystko przed nim. Jest bardzo spokojny i pomocny zarazem. Na bycie numerem 1 trzeba zasłużyć. Ja jestem cierpliwy i daje z siebie 200% na każdym treningu. Mam nadzieję, że kiedyś zostanę zauważony przez trenera i dostanę swoją szansę. Jeśli tak się stanie, na pewno zamierzam ją wykorzystać.

Często ogrywasz się w rezerwach w III lidze?

Zagrałem już kilka meczy w rezerwach i z miłą chęcią idę na kolejne mecze, jeśli jest taka możliwość. Mimo niższej ligi i oczywiście niższego poziomu gry, dobrze jest grać, aby być w rytmie meczowym.

Śledzisz poczynania dolnobrzeskiej jedenastki?

Tak! Stale utrzymuję kontakt z kilkoma zawodnikami, np. z Maćkiem Pomiećko, Dawidem Hernikem czy Mateuszem Szczurem. Śledzę na bieżąco każdy mecz dolnobrzeżan, a jeśli mam możliwość, przyjeżdżam ich oglądać na Kolejową.

Jakie masz plany? O czym marzysz w swojej sportowej karierze?

Plany na dziś to skupiać się na tym, co jest teraz, czyli dawać z siebie wszystko na treningach i czekać na swoje 5 minut. To jest dla mnie najważniejsze w tej chwili. Dostałem szansę bycia w ekstraklasie, to musze ją wykorzystać jak najlepiej się da. Bardzo dziękuję za wszystko Trenerom i Zarządowi Klubu. O czym marzę? Aby zaistnieć na polskich boiskach ekstraklasy, ale i w zagranicznych ligach. To mój cel numer jeden. Zawsze sięgam wysoko.

Wiem, że mieszkańcy Brzegu Dolnego śledzą Twoją karierę i trzymają za Ciebie kciuki. Czy chciałbyś z tego miejsca komuś podziękować, kogoś pozdrowić?

Chciałbym podziękować swoim rodzicom, bratu, całej rodzinie, Mariuszowi Bołdynowi, wszystkim znajomym oraz całej ekipie z Centrum Rehabilitacji Andrzeja Czamary we Wrocławiu za pomoc i wsparcie, które pomogło mi wrócić do zdrowia. Dzięki nim mogę spełniać swoje marzenia w ekstraklasowym klubie Śląsk Wrocław.

sport

Tak się bawi Brzeg Dolny na rolkach!

W miniony weekend odbyła się akcja „BRZEG DOLNY szaleje NA ROLKACH" zorganizowana przez dolnobrzeskie studio fitness FitStyle - fitness is my life.

Tego dnia na drogę pieszo-rowerową przy moście Wolności 4 Czerwca wyjechali dolnobrzescy rollskaterzy w wieku od 7 do 35 lat. Pomimo lejącego się z nieba żaru uczestnicy wystartowali o godz: 11:00 i pokonali cała trasę jako jedna wielka ekipa.

Instruktor Polskiego Związku Sportów Wrotkarskich Paweł Łukojko uczył osoby początkujące prawidłowej jazdy, hamowania, udzielał rad i wskazówek. Adrian Kobusiński zabrał grupę zaawansowaną na szaleńczą jazdę przed siebie. Wśród uczestników znaleźli się również najmłodsi pasjonaci jazdy na hulajnodze.

Całą fotorelacje z wydarzenia możecie obejrzeć na naszym kanale na **youtobe: FitStyle - fitness is my life** lub na Facebook'u: **www.facebook.com/fitstylebrzegdolny**

Dziękujemy wszystkim uczestnikom i zapraszamy na kolejną wakacyjną jazdę.

Śledźcie nasze wydarzenia i wpisy, bo już w lipcu poinformujemy Was o kolejnym terminie akcji „Brzeg Dolny szaleje na rolkach".

Adrian Kobusiński - Instruktor I.C.E / Trener Personalny

Paweł Łukojko - Instruktor Polskiego Związku Sportów Wrotkarskich

www.fitstylebrzegdolny.pl
tel. 792 903 997

BRZEG DOLNY, ul.Wilcza 10
tel. kontaktowy
668-058-588 / 792-903-997

www.fitstylebrzegdolny.pl
/fitstylebrzegdolny.pl

KONKURS FITSTYLE

Zasady są proste!
Prześlij do nas krótką historię:
1. Kim jesteś?
2. Dlaczego chcesz rozpocząć przygodę z fitnessem?
3. Jaki jest Twój cel treningowy/co chcesz w sobie zmienić?

Z wszystkich nadesłanych do nas odpowiedzi rozlosujemy **trzy miesięczne karnety OPEN o wartości 120 zł każdy**, do zrealizowania w terminie 01.09.2015 - 31.12.2015 r.
Konkurs trwa do 30.06.2015 r.
O wynikach konkursu poinformujemy Was 10 lipca na łamach „Panoramy".

adres e-mail: **kontakt@fitstylebrzegdolny.pl**
napisz do nas na facebooku:
lub **www.facebook.com/fitstylebrzegdolny**

artykuł sponsorowany

sport

Nie dali rady liderowi

W czwartek 4 czerwca w Brzegu Dolnym odbył się zaległy mecz młodzików z Zorzą Pęgów. Miejscowy zespół uległ liderowi 2:11 po ciężkim meczu. Zawodnicy KP spisali się dzielnie i mimo różnicy wieku pokazali, że drzemie w nich potencjał.

Na wyróżnienie w zespole gospodarzy zasługuje bramkarz Mateusz Mikłos, który swoimi interwencjami pokazał, że jego umiejętności już w tej chwili są bardzo wysokie.

Godny uwagi jest również fakt strzelenia przepięknej bramki przez Kacpra Trockiego, który strzałem z 20 metrów nie dał szans bramkarzowi Zorzy i zmieścił piłkę w samym „okienku".

Inf.

informacje

Zapraszamy do Ośrodka Wypoczynkowego Wały

W okresie wakacyjnym (27.06 – 31.08) Kompleks Hotelowo-Sportowy „Rokita" w Brzegu Dolnym zaprasza do Ośrodka Wypoczynkowego Wały. Otwarcie zaplanowano w dniu 27.06.2015 r. Codziennie w godz. 10.00 - 18.00 nad bezpieczeństwem osób korzystających z miejsca do kąpieli będą czuwać ratownicy WOPR.

Natomiast w dniach **29.06 – 17.07** Pływalnia „Aquasport" będzie nieczynna z powodu corocznego przeglądu technologicznego. **Od 18.07 do 31.08 zapraszamy na pływalnię w godzinach 15:00 – 22:00.**

KHS

Zarząd MKS Rokita zawiadamia,

że 18 czerwca 2015 roku odbędzie się Walne Zebranie Sprawozdawcze członków klubu. Zebranie odbędzie się w sali nr 16 KHS Rokita o godzinie 17.00 w pierwszym terminie i o godzinie 17.15 w drugim terminie.

Zapaśnicy wrócili z medalami

zobacz materiał TvBD

sport

Z medalami powrócili zapaśnicy MKS Rokita startujący w Mistrzostwach Polski w zapasach, które odbyły się w miniony weekend w Rudniku k/Raciborza.

Wzawodach wzięło udział 230 zawodników nie tylko z Polski, ale też z Łotwy, Ukrainy, Niemiec i Turcji. W kategorii juniorów w wadze 120 kg Seweryn Zalas wywalczył drugie miejsce, a w wadze 96 kg Sebastian Zalas 3. miejsce. W kadetach Damian Wróbel w wadze 100 kg wywalczył brązowy medal.

TvBD

Damian Wróbel

Poziom był bardzo wysoki, było dużo reprezentacji i dużo zawodników. Ja swoją walkę o brązowy medal stoczyłem z reprezentantem Niemiec, który był o dwa lata starszy ode mnie. Wszyscy twierdzili, że nie mam szans, a jednak pokazałem swój charakter i pokonałem go dosyć gładko 10:0. Zawodnik niemiecki 5 razy podszedł pod ten sam rzut, byłem tak sprytny, że to wykorzystałem. Dla mnie, dla trenera i dla wszystkich było dużym zaskoczeniem, że wywalczyłem ten medal.

Józef Szabowski

Damian Wróbel po raz pierwszy startował w grupie kadetów. Spisał się bardzo dobrze, zajął trzecie miejsce i wróży to dobrze na Olimpiadę Młodzieży. Jest mi bardzo miło, że Damian robi postępy. Oby tak dalej.

Niezawodny Krystian, znakomita Maja

sport

Znakomicie zaprezentował się zawodnik MKS Rokita Brzeg Dolny Krystian Wątroba podczas Karkonoskich Zawodów o Puchar Sprintu w Jeleniej Górze 23 maja br. Postanowił zdobyć puchar i po niego właśnie popłynął. Także inni nasi zawodnicy zaprezentowali się bardzo dobrze.

Wzawodach uczestniczyły takie zespoły jak Juvenia Wrocław, Harpun Osiecznica, Wankan Legnica, Balti Bielawa, Champion Swimming Legnica, MKS Rokita Brzeg Dolny, Just Swim Jelenia Góra, Orka Lubań, Wodny Świat Kudowa Zdrój. Krystian popłynął znakomicie. Zdobył **3 srebra:** na 50 m stylem dowolnym, 50 m motylem, 50 m grzbietem. Tym samym zdobył 605 punktów i stanął na podium.

Mistrzowsko zaprezentowała się także **Maja Macioła**, która 22-23 maja wystartowała na Otwartych Mistrzostwach Warszawy „Warszawianka". Przepłynęła 200 m stylem motylkowym oraz 100 m grzbietowym zajmując 4. miejsce, na 200 m grzbietem – 6. miejsce, na 50 m motylem – 14. miejsce, natomiast na 400 m stylem zmiennym – 5. miejsce, osiągając rekord okręgu Dolnego Śląska.

Krystian Wątroba

Krystian pokazał klasę, wraz z kolegami kończąc ligę klas 6-tych, która składała się z 4 etapów. Na każdym nagradzano dyplomami 6 najlepszych zawodników. W kategorii Open klasyfikowano tylko 6 miejsc. Krystianowi udało się zdobyć 6. miejsce – tym samym został klasyfikowany jako najlepszy zawodnik Ligi klas 6-tych.

Zakończyła się także liga klas 5-tych. W kategorii Open Tymoteusz Uramek zdobył 6. miejsce. Gratulacje.

Ciąg dalszy sukcesów

Zawodnicy MKS Rokita Brzeg Dolny zdobyli 9 medali na IV Mistrzostwach w Ostrzeszowie, które odbyły się 24 maja. Najlepszymi zawodnikami okazały się jako 9- i 10-latki: **Wiktoria Rak**, zdobywając **srebro** na 50 m stylem dowolnym, **złoto** na 100 m stylem dowolnym i **brąz** na 100 m stylem zmiennym. **Apolonia Szumacher** zdobyła **złoto** na 50 m grzbietem, a **brąz** na 100 m zmiennym. Razem stanęły na podium: Apolonia zajmując w kat. open 2. miejsce, a Wiktoria 3. Bardzo dobrze zaprezentowali się także pozostali zawodnicy: **Julia Kuźma,** która na 50 m dowolnym i grzbietem znalazła się w pierwszej 20-tce, natomiast na 100 m dowolnym – 7. Miejsce. **Nikola Cisowska** także znalazła się w pierwszej 20-tce: na 100 m dowolnym zajęła 6. miejsce. Chłopcy również ładnie popłynęli **Artur Makarewicz** zajął na 50 m dowolnym 24. miejsce, zaś na 50 m grzbietem – 13. **Dawid Zdych** na 50 m dowolnym uplasował się na 25. Miejscu. **Karol Agieńczuk** wykazał się bardzo dobrą kondycją, zajmując wysokie lokaty: na 50 m dowolnym 16. Miejsce, na 50 m grzbietem 8. miejsce, na 100 m dowolnym – 6. miejsce. Dobrym startem okazał się **Szymon Sinkowski** zdobywając na 50 m dowolnym 6. miejsce, a na 100 m dowolnym 5. miejsce.

Dobrą pozycję zajął także **Aleksander Więcław,** zajmując na 100 m dowolnym 10. miejsce, natomiast w pozostałych stylach znalazł się w pierwszej 20-tce.

Rewelacyjnie wypadli nasi 12-13 latkowie. Nie zawiodła **Maja Macioła,** zdobywając na 100 m stylem motylkowym **złoto**, na 100 m zmiennym **brąz,** a na 100 m dowolnym 4. miejsce **Krystian Wątroba** na 100 m stylem motylkowym wywalczył **złoto**, na 100 m grzbietowym – **srebro,** a na 100 m dowolnym – 4. miejsce. Wysoką pozycję zajął także **Jakub Knapik**: na 50 m dowolnym i 100 m dowolnym – 8. miejsce, na 100 m zmiennym – 5. miejsce. Znakomicie popłynął **Filip Przybyłowicz** który na 100 m zmiennym i 100 m grzbietem zajął 6. miejsce, a na 100 m dowolnym – 5. miejsce.

Najstarsi zawodnicy – 15- i 16-latki – także pokazali wysoką klasę. **Adrianna Kwiatkowska** wywalczyła **srebro** na 100 m motylkowym, zaś na 100 m dowolnym i 100 m zmiennym znalazła się w pierwszej 10-tce. **Dominika Łyczko** na 50 m grzbiet zdobyła **złoto, a na** 100 m zmiennym – **brąz**. Na 100 m stylem dowolnym zajęła 4. miejsce.

Gabriel Olbert na 50 m dowolnym zajął 13. miejsce, na 100 m klasycznym – 7. miejsce , na 100 m dowolnym – 12. miejsce. **Kajetan Gibalski** na 50 m dowolnym zajął 14. miejsce, na 100 m dowolnym – 11. miejsce, na 100 m grzbietem – 5. miejsce. Wszystkim serdecznie gratulujemy i życzymy powodzenia na Mistrzostwach Polski.

Sekcja pływacka MKS Rokita

Turniej żaków z Akademii Piłkarskiej

sport

W sobotnim turnieju żaków drużyna AP Brzeg Dolny w wyniku losowania trafiła do jednej grupy z Orlikami Gmina Miękinia, Zorzą Pęgów oraz Piastem Żmigród.

Wyniki:

AP Brzeg Dolny - Orliki Gmina Miękinia 2:7

AP Brzeg Dolny - Zorza Pęgów 3:1

AP Brzeg Dolny - Piast Żmigród 4:1

Skład: Ania Janus, Karina Liczberska, Kacper Potajewicz, Kornel Smoliński, Aleksander Woś, Damian Kaczmarek, Dominik Tarsalewski, Oliwer Kaczmarek.

Drużynie żaków należą się ogromne brawa za walkę i poświęcenie w każdym meczu. Gratulacje!

Inf.

Na szóstkę w Skokowej

sport

Mecz zaczął się po myśli młodych piłkarzy AP, którzy po kilkunastu minutach za sprawą dwóch bramek Olivera Matusika prowadzili już 2:0. Chwila rozluźnienia i dekoncentracji sprawiła, że drużyna ze Skokowej do przerwy zdążyła wyrównać stan meczu.

Po przerwie drużyna Michała Kowala ruszyła do ataku. Na efekty nie trzeba było długo czekać – dwie bramki Dawida Gruszeckiego uspokoiły spotkanie. Niesieni chęcią rewanżu za porażkę na własnym boisku, nasi piłkarze wciąż atakowali bramkę gospodarzy, czego skutkiem była piąta bramka dla naszej drużyny. Strzelił Filip Kubala. Po kilku chwilach błąd obrońców wykorzystał napastnik gospodarzy, strzelając gola na 3:5. Na więcej w tym meczu gospodarzy nie było stać, a pod koniec świetną akcję naszego zespołu wykończył ponownie Filip Kubala i trudny mecz w trzydziestostopniowym upale zakończył się zdecydowanym zwycięstwem młodzików z Brzegu Dolnego.

Skład: Karol Wasilewski, Maciej Jóźwiakowski, Mateusz Polek, Damian Malesza, Filip Kubala, Gracjan Mikołajczyk, Jacek Iskra, Kamil Fura, Oliver Matusik, Dawid Gruszecki, Marceli , Józefowicz, Filip Grams, Jakub Pawlak, Dawid Tomczak.

Dolpasz Skokowa – AP Brzeg Dolny 3:6 (2:2)

Bramki: Oliver Matusik 2, Dawid Gruszecki 2, Filip Kubala 2.

Inf.

sport

Lato! Wykorzystaj ten czas jak najlepiej

Do zobaczenia na treningach Fitnessacji!

FITnessacja

FITNESS & HEALTH

Każdego, nawet największego maniaka ćwiczeń, siłowni, sportowca, fitnessowca czy zwykłego Kowalskiego, dopada czasem myśl: „a może dziś by tak nie pójść na trening?" Zanim wygra leń, zobacz ile możesz stracić!

Kilka niby oczywistych rzeczy wiążących się z okresem letnim – a jednak większość z Was, czytając ten artykuł, odnajdzie w nim swój tok myślenia. Przedstawię kilka odpowiedzi na pytania, które pojawiają się u moich podopiecznych w okresie czerwiec/lipiec/sierpień.

Temat numer jeden: sezon startowy czyli POKAŻ SIĘ NA PLAŻY ☺

Telefon od klienta, czerwiec: „Dzień dobry, pani Anetko! Na początku lipca wyjeżdżam na urlop, chciałabym zgubić trochę ciałka… tak 12 kg będzie ok…"

MOJA PODPOWIEDŹ: proces redukcji oczywiście warto rozpocząć, ale w 31 dni stracić 12 kg to czyste szaleństwo! Po tak szybkiej utracie kilogramów organizm się zbuntuje. Lepsze rozwiązanie: rozpocznij trening przed urlopem, a urlop wykorzystaj na zebranie energii do dalszej pracy nad zmianą swojego ciała. Po urlopie i letniej regeneracji – kontynuacja planu treningowego.

Temat numer dwa: grillowanie i „piwkowanie"

MOJA PODPOWIEDŹ: grillowanie jak najbardziej tak. Ale pamiętajmy o kilku zdrowych zasadach: wykorzystaj na grilla świeże warzywa i chude mięso. Jeśli nie przepadasz za drobiem, karkówka również może być dobrym i smacznym rozwiązaniem. Pamiętaj, żeby wówczas przyrządzić kawał soczystego mięsa w towarzystwie świeżych warzyw.

„Piwkowanie"… niestety, pod żadną postacią, o żadnej porze dnia i nocy – jeśli zależy Ci na dobrej sylwetce ☺

Temat numer trzy: owoce

MOJA PODPOWIEDŹ: Lato to dobry czas na doładowanie organizmu witaminami. Typowe polskie sezonowe owoce, jedzone w odpowiednich porcjach, jak najbardziej powinny gościć w naszym letnim menu. Pamiętajmy jednak o racji węglowodanów, a zwłaszcza cukrów prostych, spożytych w ciągu jednego dnia. Przez tęsknotę do świeżych owoców często jemy ich po prostu za dużo.

Temat numer cztery: „jadę na urlop i mogę wszystko"

MOJA PODPOWIEDŹ: stwierdzenie powinno brzmieć: „jadę na urlop, mogę wszystko, ale w granicach rozsądku". Nie ma szans, aby silna wola na wakacjach była „silna". Nie stawiaj sobie zakazów. Ucz się jeść odpowiednie porcje i nie przejadać się. Jeśli puścisz wodze fantazji jedzenia/alkoholu na wakacjach, zauważysz, jak szybko obwody ciała się powiększają, a liczba na wadze staje się coraz większa. UMIAR I ZDROWY ROZSĄDEK – tylko spokój na wakacjach ALL INCLUSIVE nas ratuje. A po powrocie z urlopu ostry trening i dalsza kontynuacja procesu.

Temat numer pięć: „urlop, więc będę ćwiczyć codziennie"

MOJA PODPOWIEDŹ: Hmmm, brzmi nieźle, ale… jeśli uwielbiasz być aktywnym, nie ma żadnych przeciwwskazań. Jednak pamiętaj o chociaż jednym dniu bez wysiłku fizycznego dla odbudowy i regeneracji organizmu. URLOP = REGENERACJA i tego należy się trzymać. Warto pomyśleć o okresie roztrenowania: zmniejszyć w okresie letnim intensywność treningu, zmienić bodziec treningowy, spróbować innych aktywności fizycznych. Ruszać się, jak wskazują źródła mówiące o zdrowotnym wpływie aktywności fizycznej na naszą sprawność: minimum 3 razy w tygodniu.

I… ULUBIONE: witamina D!! Naładujmy się nią w lecie! Chwytajcie każdy słoneczny dzień, aby organizm pod wpływem promieni słonecznych tworzył jej zdrowotną dla siebie dawkę.

SAMYCH SŁONECZNYCH DNI w okresie letnim życzę!

Trening to dawka zdrowia dla Ciebie! Myśl pozytywnie. Jeśli aktywność sprawia przyjemność – przynosi efekty.

DO ZOBACZENIA NA TRENINGACH, przed latem, w lecie i po urlopie ☺

Trener Personalny
Aneta Piątek

FITnessacja KUPON
ważny do 25.06.2015
Przyjdź z przyjaciółką, zabierz partnera!
Zaproszenie dla dwóch osób na wybrany trening Fitnessacji.
Obejmuje takie zajęcia jak: **sztangi, turbospalanie, ABT, Core.**
Imię i Nazwisko.....
Miejscowość.....
Telefon.....
Wycięty i wypełniony kupon prosimy składać: w DOK w Brzegu Dolnym (ul. Kolejowa 29), w recepcji KHS (ul. Wilcza 8) lub w Bibliotece (ul. Zwycięstwa 3)
artykuł sponsorowany

sport

Wielkie emocje na zakończenie

Podopieczni Piotra Bolkowskiego zakończyli sezon w III lidze dolnośląsko-lubuskiej. Plan minimum został wykonany – KP Brzeg Dolny zostaje w III lidze. Gratulujemy!

Siedem bramek – taki był finał ostatniego spotkania w tym sezonie, jakie KP Brzeg Dolny rozegrał z Polonią-Stal Świdnica. Mowa oczywiście o ostatnim spotkaniu w sezonie 2014/2015 III ligi dolnośląsko-lubiskiej. Mecz toczył się w upiornym upale, a górą byli świdniczanie, którzy zwyciężyli 4:3. Bramki dla naszego Klubu zdobyli w tym spotkaniu w tym spotkaniu Daniel Wałęga, Kamil Żbik oraz Mateusz Szczur.

Zapraszamy na www.kp.brzegdolny.pl.

Jarosław Iskra

1	**Formacja Port 2000 Mostki**	**34**	**82**	**25**	**7**	**2**	**105**	**29**	**76**
2	Zagłębie II Lubin	34	73	23	4	7	93	34	59
3	Śląsk II Wrocław	34	69	21	6	7	76	41	35
4	Stilon Gorzów	34	67	20	7	7	73	32	41
5	Lechia Dzierżoniów	33	64	20	4	9	57	40	17
6	Ślęza Wrocław	34	58	17	7	10	59	43	16
7	Foto-Higiena Gać	34	55	16	7	11	64	51	13
8	Polonia-Stal Świdnica	33	55	16	7	10	73	36	37
9	UKP Zielona Góra	34	47	14	5	15	45	58	-13
10	Piast Żmigród	34	45	13	6	15	61	62	-1
11	Karkonosze Jelenia Góra	34	45	13	6	15	53	48	5
12	**KP Brzeg Dolny**	**34**	**41**	**12**	**5**	**17**	**51**	**71**	**-20**
13	MKS Oława	34	37	9	10	15	30	45	-15
14	Piast Gorzów Karnin	34	34	8	10	16	31	62	-31
15	Bielawianka Bielawa	34	32	8	8	18	34	70	-36
16	Bystrzyca Kąty Wrocławskie	34	25	6	7	21	33	69	-36
17	Dąb Przybyszów	34	20	5	5	24	32	83	-51
18	Polonia Trzebnica	34	8	1	5	28	20	116	-96

sport

Dobry występ naszych siatkarek

Siatkarki MKS Rokita wzięły udział w siatkarskim turnieju na zaproszenie MKS MOS Wrocław. Turniej był zorganizowany na zakończenie sezonu. Podopieczne Piotra Zaczkiewicza przywiozły do Brzegu Dolnego srebrny medal.

Drużyna Rokity wystąpiła w następującym składzie: Łucja Ostrowska, Nadia Romaniuk, Dominika Gierus, Karolina Leśniak, Agnieszka Klimczak, Joanna Filipiak, Gabriela Iwaneczko, Julia Solarewicz. Najlepszą atakującą turnieju została Dominika Gierus.

Oprócz Rokity w turnieju wzięły udział drużyny MKS Wrocław, AZS AWF Wrocław i Gaudi Trzebnica. Rywalizacja przebiegała w świetnej atmosferze. Każda z drużyn rozegrała mecze „każdy z każdym", a zawodniczki na boisku dawały z siebie wszystko. Drużyna trenera Zaczkiewicza ponownie grała osłabiona, gdyż dwie z zawodniczek – Karolina Działa oraz Emilia Wiśniewska – brały

udział w zgrupowaniu dolnośląskiej kadry młodziczek. Reszta drużyny jednak dała radę i nasze siatkarki zajęły II miejsce. Przegrały tylko z Gaudią Trzebnica, która posiłkowała się kadetkami.

Inf.

sport

Turniej żaków DZPN

Najmłodsza grupa zawodników KP Brzeg Dolny wzięła udział w turnieju żaków, roczników 2006-2008, organizowanym przez Dolnośląski Związek Piłki Nożnej. Najmłodsi piłkarze w swojej grupie rozegrali 6 czerwca w Brzegu Dolnym 4 mecze, nie przegrywając żadnego. Odnieśli 2 zwycięstwa i 2 remisy.

KP Brzeg Dolny - Piast Żmigród II 1:1

KP Brzeg Dolny - Dolpasz Skokowa I 3:2

KP Brzeg Dolny - Olimpic Wrocław 1:1

KP Brzeg Dolny - Dolpasz Skokowa II 3:0

KP wystąpiło w składzie: Kacper Szulc, Franciszek Szał, Antoni Paszek, Kacper Simlat, Szymon Ignasiak, Mateusz Kidoń, Rafał Strzałkowski, Ignacy Szumiał, Bartłomiej Klorek, Antoni Zalewski.

Cała drużyna zaprezentowała się świetnie. Przede wszystkim na brawa zasługują zawodnicy: Konrad Simlat, Rafał Strzałkowski, Ignacy Szumiał, Bartłomiej

Klorek, Antoni Zalewski, dla których to był debiut.

Na pochwałę zasługują także zawodnicy, którzy stanowili trzon drużyny i w sposób godny zawodowców wprowadzili najmłodszych w świat footbolu: Kacper Szulc, Franciszek Szulc, Antoni Paszek, Szymon Ignasiak, Mateusz Kidoń.

Inf.

Nabór do OSP w Brzegu Dolnym

Chcesz pomagać ludziom,
ratować ich życie i mienie?

Dajemy Ci taką możliwość. Ochotnicza Straż Pożarna w Brzegu Dolnym, ogłasza nabór młodzieży w wieku od lat 16 i osób dorosłych, z miasta Brzeg Dolny (preferowane osiedle Stare Miasto).

Ochotnicy będą przyjęci w poczet członków, po rocznym okresie próbnym i działalności na rzecz OSP. Zakwalifikowane osoby mają możliwość:

- korzystania ze sprzętu, świetlicy i siłowni, znajdujących się na terenie OSP,
- odbywania bezpłatnych szkoleń, z zakresu działań ratowniczych, ratowniczo-gaśniczych organizowanych przez Państwową Straż Pożarną lub przez inne określone ustawowo instytucje ratownicze,
- bezpłatne wstępne i okresowe badania profilaktyczne dla strażaków-ratowników,
- bezpłatne pełne ubezpieczenie wypadkowe w zakresie wyjazdów do działań ratowniczo-gaśniczych,
- udział w manewrach i zawodach sportowo-pożarniczych, organizowanych przez Państwową Straż Pożarną, Burmistrza Brzegu Dolnego i OSP w Brzegu Dolnym.

Dodatkowo poznanie wielu nowych, ciekawych ludzi, na których zawsze można polegać oraz współpracę z innymi jednostkami PSP i OSP.

Osoby chętne Prosimy o zgłaszanie się do jednostki w dni dyżurów wywieszonych na tablicy ogłoszeń i Facebooku.

Kontakt telefoniczny Druh Mirek Kaczor: +48 601 987 998

Informacja

W dniu 31 maja 2015 r. w całym kraju odbyły się wybory do Izb Rolniczych.

W gminie Brzeg Dolny na 664 uprawnione osoby do głosowania udział wzięły 28 osoby, co stanowiło frekwencję 4,2 %. W wyniku głosowania do Rady Powiatowej Dolnośląskiej Izby Rolniczej wybrane zostały następujące osoby: Michał Kudryński i Jerzy Truś.

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA
BURMISTRZA BRZEGU DOLNEGO

o przetargu ustnym nieograniczonym na najem pomieszczenia użytkowego - garażu o pow. 16,00 m^2 położonego przy ul. Zwycięstwa 11 w Brzegu Dolnym na dz. nr 54 AM 1.

Przetarg odbędzie się dnia **26 czerwca 2015 r. o godz. 9^{00}** w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym przy ul. Kolejowej 29.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie **wadium w wysokości 12,00 zł do dnia 22 czerwca 2015 r.** na konto Urzędu Miejskiego – BS Oborniki Śląskie oddz. Brzeg Dolny **nr 25 9583 1022 0100 0130 2001 0015.**

Ogłoszenie o przetargu wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego przy ul. Kolejowej 29, wejście C, parter, opublikowano na stronie internetowej http://www.bip.um-brzegdolny.dolnyslask.pl/ w zakładce przetargi i ogłoszenia/nieruchomości, oraz zamieszczono w prasie lokalnej.

Szczegółowych informacji o przetargu można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Referacie Zasobów Mieszkaniowych przy ul. Kolejowej 29A, pokój 105 lub telefonicznie 319-51-17 wew. 247.

WYNIKI OTWARTEGO KONKURSU OFERT – LATO 2015

Burmistrz Brzegu Dolnego informuje, iż został rozstrzygnięty konkurs na realizację zadania publicznego z zakresu organizacji wypoczynku letniego dla dzieci i młodzieży szkolnej z terenu Gminy Brzeg Dolny w roku 2015.
Termin składania ofert upłynął dnia 22 maja 2015 r. o godzinie 14^{00}. Termin rozpatrzenia ofert – 28 maja 2015 r.

Na konkurs wpłynęło 9 (dziewięć) ofert.
Komisja Konkursowa powołana Zarządzeniem nr 0050.46.2015 Burmistrza Gminy Brzeg Dolny z dnia 11 maja 2015 r. zweryfikowała oferty pod względem formalnym i merytorycznym. Dotacja została przyznana następującym oferentom:

	Nazwa Organizacji	Nazwa zadania	Wnioskowa-na kwota dotacji w 2015 r.	Przyznana kwota dotacji w 2015 r.
1.	Zgromadzenie Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi z siedzibą w Brzegu Dolnym	Wypoczynek dla dzieci i młodzieży ze SP nr 1 w okresie 08.07 – 16.07.2015 r. (9 dni) w Zawoi k. Krakowa, w domu wypoczynkowo-kolonijnym – dla 32 dzieci i młodzieży szkolnej.	**16 700,00 zł** **45%** 37 300,00 zł 100%	**3 000,00 zł**
2.	Stowarzyszenie Mieszkańców Wsi Godzięcin „Wspólna Sprawa" Gm. Brzeg Dolny	Organizacja wypoczynku letniego dla dzieci z Godzięcina przez jednodniowy wyjazd 45 uczniów do Wrocławia. W programie rejs statkiem po Odrze, ZOO, Ostrów Tumski, Rynek (z adnotacją na stronie internetowej).	**2 350,00 zł** **80%** 2 950,00 zł 100%	**2 350,00 zł**
3.	Stowarzyszenie Mieszkańców Wsi Radecz Gm. Brzeg Dolny	„Lato 2015 w miejscowości Radecz – super wypoczynek" – zorganizowanie dla dzieci i młodzieży wypoczynku letniego w okresie 01.07 – 31.08.2015 r. 2-tygodniowe półkolonie w świetlicy wiejskiej w Radeczu (dla 30 dzieci szkolnych i młodzieży oraz 3 opiekunów - wolontariuszy).	**2 424,00 zł** **72%** 3 364,00 zł 100%	**1 732,00 zł**
4.	Harcerska Organizacja Wychowawczo-Patriotyczna „Cichociemni" w Brzegu Dolnym	Organizacja letniego wypoczynku dla dzieci i młodzieży – lato 2015 – Wielka Gra Terenowa „KROKODYL XXIII" – obóz harcerski pod namiotami w Lginiu (powiat leszczyński), na Stanicy Harcerskiej nad jeziorem, w okresie 30.07 – 3.08.2015 r., dla 70 dzieci i młodzieży (6-18 lat).	**5 000,00 zł** **9,02%** 55 435,00 zł 100%	**3 900,00 zł**
5.	Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Wsi Żerków	Organizacja letniego wypoczynku dla 20 dzieci i młodzieży szkolnej w okresie 01.07 – 31.08.2015 r. (dla dzieci w wieku 2-14 lat).	**2 230,00 zł** **91%** 2 ***450,***00 zł 100%	**2 230,00 zł**
6.	Stowarzyszenie „Słoneczne Wzgórze" Mieszkańców Wsi Żerkówek	Organizacja letniego wypoczynku dla 30 dzieci i młodzieży szkolnej z sołectwa Żerkówek w okresie 1.07 – 31.08.2015 r. Program: 6 weekendów na miejscu i wyjazdy do Wrocławia – Afrykarium, Wrocławski Park Wodny, Park Rozrywki, do kina. Piknik na zakończenie z nagrodami dla dzieci i młodzieży szkolnej.	**5 000,00 zł** **81%** 6 179,00 zł 100%	**3 000,00 zł**
7.	Sołtys i Rada Sołecka Wsi Jodłowice przez Fundację Rozwoju Gminy Brzeg Dolny.	Wypoczynek letni 19 dzieci i młodzieży z Jodłowic poprzez 1-dniową wycieczkę autokarem do Wrocławia – ZOO, Afrykarium, Rynek, Katedra – przejazd do KFC, foto na stronie internetowej www.jodlowice.brzegdolny.pl.	**788,00 zł** **79%** 1 217,00 zł 100 %	**788,00 zł**
8.	Stowarzyszenie Mieszkańców Wsi Pogalewo Wielkie	Wypoczynek dla 30-osobowej grupy dzieci i młodzieży szkolnej z Pogalewa, kurs tańca, zajęć sportowych, zabaw grupowych, konkursy plastyczne, dyskoteka dla dzieci z poczęstunkiem.	**4 190,00 zł** 4 430,00 zł100%	**3 000,00 zł**
9.	MKS „Rokita" – grupa dziewcząt piłki siatkowej	Wypoczynek szkoleniowo-treningowy dla 40 osób, młodzieży szkolnej, 2 trenerów i 1 pielę- gniarki w „Sport-Kompleks" Usługi Sportowo – Hotelarskie w Złotym Stoku. Termin: 15.08 – 26.08.2015 r.	**5 000,00 zł** **13%** 38 740,00 zł 100%	**0 zł** Komisja zaopiniowała negatywnie z uwagi na roczną dotację finansową dla MKS-u

Sporządził:
- Roman Adaśko

Informacja Przewodniczącego Rady Miejskiej w Brzegu Dolnym dotycząca wyboru ławników na kadencję 2016-2019

W związku z upływem w dniu 31 grudnia 2015 roku czteroletniej kadencji ławników orzekających w sprawach rozpoznawanych w Sądzie Rejonowym w Środzie Śląskiej, Prezes Sądu Okręgowego we Wrocławiu zwrócił się do Rady Miejskiej w Brzegu Dolnym z prośbą o dokonanie naboru kandydatów na ławników.

Kolegium Sądu Okręgowego we Wrocławiu ustaliło, że niezbędna liczba ławników z gminy Brzeg Dolny na kadencję 2016-2019 do rozpoznawania spraw rodzinnych w Sądzie Rejonowym w Środzie Śląskiej wynosi 4 osoby.

Termin zgłaszania kandydatów na ławników upływa 30 czerwca 2015 roku.

Zgłoszenia kandydatów, które wpłynęły do rady gminy po upływie tego terminu, a także zgłoszenia, które nie spełniają wymagań formalnych, pozostawia się bez dalszego biegu. Przywrócenie terminu do zgłoszenia kandydatów jest niedopuszczalne.

Ustawa prawo o ustroju sądów powszechnych stanowi, że ławnikiem może być wybrany ten, kto:

1) posiada obywatelstwo polskie i korzysta z pełni praw cywilnych i obywatelskich;
2) jest nieskazitelnego charakteru;
3) ukończył 30 lat;
4) jest zatrudniony, prowadzi działalność gospodarczą lub mieszka w miejscu kandydowania co najmniej od roku;
5) nie przekroczył 70 lat;
6) jest zdolny, ze względu na stan zdrowia, do pełnienia obowiązków ławnika;
7) posiada co najmniej wykształcenie średnie.

Ławnikami nie mogą być:

1) osoby zatrudnione w sądach powszechnych i innych sądach oraz w prokuraturze;
2) osoby wchodzące w skład organów, od których orzeczenia można żądać skierowania sprawy na drogę postępowania sądowego;
3) funkcjonariusze Policji oraz inne osoby zajmujące stanowiska związane ze ściganiem przestępstw i wykroczeń;
4) adwokaci i aplikanci adwokaccy;
5) radcy prawni i aplikanci radcowscy;
6) duchowni;
7) żołnierze w czynnej służbie wojskowej;
8) funkcjonariusze Służby Więziennej;
9) radni gminy, powiatu i województwa.

Ponadto nie można być ławnikiem jednocześnie w więcej niż jednym sądzie.

Kandydatów na ławników zgłaszają radom gmin: prezesi właściwych sądów, stowarzyszenia, inne organizacje społeczne i zawodowe, zarejestrowane na podstawie przepisów prawa z wyłączeniem partii politycznych oraz co najmniej pięćdziesięciu obywateli mających czynne prawo wyborcze zamieszkujących stale na danym terenie - wzór listy poparcia dostępny na stronie www.bip.brzegdolny.pl (zakładka *Wybory/Wybory ławników)*.

Zgłaszanie kandydatów na ławników dokonuje się na karcie zgłoszenia, do której kandydat ma obowiązek dołączyć dokumenty, a które powinny być opatrzone datą nie wcześniejszą niż 30 dni przed dniem zgłoszenia:

1) informację z Krajowego Rejestru Karnego dotyczącą zgłaszanej osoby;
2) oświadczenie kandydata, że nie jest prowadzone przeciwko niemu postępowanie o przestępstwo ścigane z oskarżenia publicznego lub przestępstwo skarbowe;
3) oświadczenie kandydata, że nie jest lub nie był pozbawiony władzy rodzicielskiej, a także, że władza rodzicielska nie została mu ograniczona ani zawieszona;
4) zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia, wystawione przez lekarza, o którym mowa w art. 55 ust. 2a ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027, z późn. zm.), stwierdzające brak przeciwwskazań do wykonywania funkcji ławnika;
5) dwa zdjęcia zgodne z wymogami stosowanymi przy składaniu wniosku o wydanie dowodu osobistego.

Koszt opłaty za wydanie informacji z KRK oraz opłaty za badanie lekarskie i za wystawienie zaświadczenia lekarskiego ponosi kandydat na ławnika.

Do zgłoszenia kandydata na ławnika dokonanego na karcie zgłoszenia przez stowarzyszenie, inną organizację społeczną lub zawodową, zarejestrowaną na podstawie przepisów prawa, dołącza się również aktualny odpis z Krajowego Rejestru Sądowego albo odpis lub zaświadczenie potwierdzające wpis do innego właściwego rejestru lub ewidencji dotyczące tej organizacji, opatrzone datą nie wcześniejszą niż 3 miesiące przed dniem zgłoszenia.

Wybory ławników odbędą się najpóźniej w październiku 2015 roku.

Karty zgłoszeń kandydatów na ławników można odbierać, po czym wypełnione składać w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym (budynek DOK, I piętro) od wtorku do piątku w godz. 7.30 – 15.30, a w każdy poniedziałek w godz. 7.30 – 17.00.

Karty dostępne są również na stronie internetowej Urzędu Miejskiego – www.bip.brzegdolny.pl (zakładka *Wybory/Wybory ławników)* oraz na stronie Ministerstwa Sprawiedliwości www.ms.gov.pl

Przewodniczący Rady Miejskiej

Podstawa prawna: ustawa z dnia 27 lipca 2001 roku Prawo o ustroju sądów powszechnych ze zm., Rozporządzenie Ministra Sprawiedliwości z dnia 9 czerwca 2011 roku w sprawie sposobu postępowania z dokumentami złożonymi radom gmin przy zgłaszaniu kandydatów na ławników oraz wzoru karty zgłoszenia.

Bezpłatne ogłoszenia drobne ze zdjęciem w Panoramie Brzegu Dolnego

Przyjmujemy ogłoszenia w działach:

nieruchomości | auto-moto | praca | sprzedam, kupię, zamienię | oddam

Ogłoszenia prosimy przesyłać na adres:
reklama.panorama@brzegdolny.pl lub telefonicznie MMS-em **882 447 666**.
(opłata za MMS-a zgodna z taryfą operatora)

Emisja w trzech numerach Panoramy – **bezpłatna!**

nieruchomości

4.1. Sprzedam mieszkanie, 58 m - IV piętro, na Osiedlu Warzyń. Cena do negocjacji. TEL. 517 452 830

4.2. Sprzedam mieszkanie 1-pokojowe – 36 m² plus piwnica, w nowym bloku na parterze przy ul. Odrodzenia, obok Parku w Brzegu Dolnym, wykończone. Cena do negocjacji Tel. 510 735 495

4.3. Sprzedam kawalerkę w Brzegu Dolnym na os.Fabrycznym, 24 m², tel. 607-033-280

4.4. Sprzedam mieszkanie, 58 m - IV piętro, na Osiedlu Warzyń. Cena do negocjacji. TEL. 517 452 830

4.5. Sprzedam mieszkanie przy ulicy Słowackiego, 62 m², cena do uzgodnienia, tel. 790 211 435

5.1. Sprzedam dom na Wałach. Naprzeciwko kąpieliska- pola namiotowego. Tel. 731 713 001

5.2. Sprzedam mieszkanie w Brzegu Dolnym przy ul. Odrodzenia, parter w domu dwurodzinnym, osobne wejście z małym ogródkiem i garażem. Pow. 80 m2, dwa pokoje, kuchnia z jadalnią, łazienka. Kontakt tel. 604 620 963, 604 163 464

6.1. Sprzedam działkę rolną o pow. 3 ha w całości bądź mniejszy areał wedle życzenia zainteresowanego. Cena za hektar 36000. Tel. 721 224 504

6.2. Działka budowlana, uzbrojona, ok. 14 arów, w Żerkówku. Tel. 782 235 277.

praca

6.1. Klinika uśmiechu w Brzegu Dolnym przyjmie do pracy na stanowisko pomocnika stomatologicznego. 531 188 211

sprzedam

4.1 Sprzedam namiot 2-osobowy dodatkowo (2 karimaty + 2 śpiwory) Tel. 784 948 296

4.2. Sprzedam nową kosiarkę spalinową bez kosza. Cena 300 zł Tel. 604 982 327

4.3. Sprzedam 2 komplety – kołdra i poduszka (155x200). Wełna z merynosa + kaszmir. Nowe zapakowane. Cena za kpl. 290 zł. Tel. 604 982 327 lub 713195075

4.4. Sprzedam kolekcję książek kucharskich . Cena za szt. 20 zł Tel. 604982327 lub 713195075.

4.5. Sprzedam telewizor kineskopowy marki Philips (ekran 42×32 cm). Tel. 606-854-974

5.1. Sprzedam 1000 szt. cegły oczyszczonej po rozbiórce. 40 gr/szt. tel. 693 090 103

5.2. Sprzedam rowerek dziecięcy 14", nowy z opakowaniem, kupiony w Decathlon. Boczne kółka odkręcane, pełna osłona łańcucha, hamulce i rękojeści, dopasowane do rączek dziecka, niska rama. 1 raz używany. Stan idealny. Cena 250 zł. Brzeg Dolny. Tel. 609 799 862.

5.3. Sprzedam monitor LG Flatron w2242s, 22" + kabel zasilający. Cena 180 zł (do uzgodnienia). Tel. 886705068

5.4. Sprzedam wózek dziecięcy wielofunkcyjny z pełnym wyposażeniem – tel. 696 299 082

5.5. Sprzedam buty Adidas Tennis Pro, model Q22930 - rozmiar 48. Nowe. Cena - 119 zł. Tel. 889 287 240

6.1. Sprzedam nowy narożnik (kolor jasny popiel), zakupiony w kwietniu b.r. Kontakt tel: 71 319 95 75.

6.2. Sprzedam karty DVB SkyStar 2. Użytkownik może oglądać wszystkie programy telewizyjne i radiowe odbierane bezpłatnie z satelity na którego skierowana jest antena satelitarna. W zestawie pilot Cena: 30 zł

Odkrywajmy Dolny Śląsk
Dolnośląskość.pl
Palec do budki. Ogłaszamy nabór do projektu

Z początkiem 2015 roku ruszył nowy projekt poświęcony dziedzictwu kulturowemu Dolnego Śląska. Literatura, kino, muzyka, sztuka, teatr – to tylko początek tego, czym jest to dziedzictwo dla Fundacji im. Tymoteusza Karpowicza, która realizuje Dolnośląskość.pl. Tak naprawdę to setki różnych opowieści o dziesiątkach dolnośląskich miejsc i autorów, których twórczość należy odkrywać.

Ogłoszony został nabór współpracowników do tego innowacyjnego przedsięwzięcia – **wszystkich mieszkańców, bywalców Brzegu Dolnego, okolic** i pasjonatów regionu zapraszamy do wspólnego odkrywania Dolnego Śląska.

Redakcja Dolnośląskości potrzebuje tekstów, zdjęć związanych z różnymi miejscami Dolnego Śląska i rozmaitymi formami dziedzictwa. Masz archiwalne albo współczesne fotografie **Brzegu Dolnego i okolic**? Chcesz dla nas opisać życie muzyczne miasta? Czujesz się mocna/mocny w literaturze albo kinie? A może chcesz opisać **dolnobrzeskie** dziedzictwo przemysłowe? Interesujesz się mniejszościami? Każdy zainteresowany niech czuje się zaproszony (nie ma ograniczeń wiekowych).
Potrzebna jest też o pomoc w działaniach promocyjnych i organizacyjnych projektu. Na platformie Dolnośląskość.pl co dzień dodawane są nowe treści, ale warto też śledzić profil facebookowy projektu, dzięki któremu można dowiedzieć się o wielu niezwykłych inicjatywach i nieznanych historiach związanych z Dolnym Śląskiem.

Twojego miasta jeszcze nie opisaliśmy? Zróbmy to razem. Potrzebujesz więcej informacji? Napisz do nas albo zadzwoń.

Kontakt:
www.dolnoslaskosc.pl
info@dolnoslaskosc.pl
Koordynator projektu:
Grzegorz Czekański, tel. 666-95-18-23
facebook.com/Dolnoslaskosc

Chciałabym mieć psa lub kota...

Artur Różycki, lekarz weterynarii

Adoptować ze schroniska, za pośrednictwem stowarzyszenia czy udać się do hodowcy

Decyzja o posiadaniu zwierzaka powinna być przemyślana. Posiadanie zwierzęcia to ogromna frajda, ale i wielkie zobowiązanie. Trzeba mieć świadomość, że zwierzęta – mam tu na myśli zwłaszcza psy i koty – żyją dosyć długo. Średnio – pies ok. 10 lat, kot – ok. 12. Oczywiście zdarzają się i 20-letnie psy czy koty, ale to raczej wyjątki.

Decydując się na psa czy kota, trzeba zaplanować naszą opiekę nad zwierzakiem. Uwzględnić sytuacje, w których zwierzę może zachorować i długość jego życia może się skrócić. Psy ras małych żyją dłużej, psy ras dużych – krócej. Koty wychodzące żyją krócej, niż koty domowe.

O tym, że zwierzę pojawi się w domu, powinni wiedzieć wszyscy domownicy – wybór ten zaakceptować.

Zwierzę w domu to prawie jak członek rodziny. Często na posiadanie zwierząt decydujemy się za namową dzieci. To rzecz zrozumiała. Nie oczekujmy jednak, że kilkuletnie dziecko sprosta wszystkim obowiązkom. Oczywiście, przy zwierzaku można uczyć dzieci odpowiedzialności, ale rodzice zawsze powinni uczestniczyć w opiece nad pupilem.

Jeżeli już wszyscy domownicy zapragnęli mieć zwierzaka, warto po pierwsze zastanowić się nad gatunkiem. Ludzie najczęściej dzielą się na „psiarzy" i „kociarzy". Są różnice, jeśli chodzi o psy i koty.

Kota bez problemu można pozostawić na 1-2 dni samego. Psa zdecydowanie nie. Psa za to łatwiej jest zabrać ze sobą np. na urlop. Uważa się, że psy są bardziej udomowione, niż koty. Niektórzy wręcz twierdzą, że to kot udomowił człowieka.

Jeżeli zdecydowaliśmy się na psa, musimy zastanowić się, jaką rasę wybrać. Wielkość psa musi być dostosowana do wielkości mieszkania, uwzględniamy też charakter danej rasy i jej potrzeby.

Gdy chcemy psa rasowego, zalecam, aby kupować bezpośrednio od hodowcy. Najlepiej udać się do niego osobiście i na miejscu zobaczyć, w jakich warunkach pieski żyją, wypytać o żywienie i wszystkie niezbędne szczegóły.

Gdy chcemy psa nierasowego, to zdecydowanie namawiam aby przygarniać bezdomne pieski z naszych gmin.

Na naszym profilu www.facebook.com/podajlapewet na dom zawsze czekają biedne pieski i kotki.

Wzięcie takiego zwierzaka najczęściej gwarantuje jego dozgonną wdzięczność i przywiązanie.

Moja prośba do Państwa jest następująca: przygarniajcie zwierzaki z naszych gmin, a gdy w danej chwili nie ma żadnego, wtedy dopiero proszę brać zwierzęta ze schroniska.

Zwierzęta bezdomne, którym pomagamy, zawsze oddajemy do adopcji zdrowe, odrobaczone i zaszczepione. Suczki są najczęściej wysterylizowane.

Gdy chcemy przygarnąć kota pamiętajmy, że wolno żyjące koty nie zawsze muszą być szczęśliwe zamknięte w 4 ścianach. Te koty kochają wolność i stanowią naturalny składnik ekosystemów miejskich. Spełniają też bardzo pożyteczną funkcję, chroniąc nas przed gryzoniami.

Nie każdy kotek zabrany z ulicy będzie więc szczęśliwy zamknięty. Zalecam w tych kwestiach zdrowy rozsądek. Z moich obserwacji wynika, że w domu lepiej się czują koty urodzone w domu przez kotkę domową, niż zabrane od dzikiej kotki.

- Na tydzień i co dzień -
Delikatesy Centrum

Rozwiąż i wygraj!

50 zł na zakupy w Delikatesy Centrum

Nagroda: 50 zł na zakupy w Delikatesach Centrum.

Kupony z rozwiązanym hasłem należy dostarczyć do sklepu Delikatesy Centrum przy ul. Zwycięstwa 8/9-10 w Brzegu Dolnym do 24 czerwca 2015.

Losowanie nagrody – bonu towarowego o wartości 50 zł odbędzie się w sklepie Delikatesy Centrum.

Zwyciężczynią w poprzednim wydaniu została Ewa Jaskólska z Brzegu Dolnego

Kupon krzyżówkowy „Panoramy" nr 6 (6)

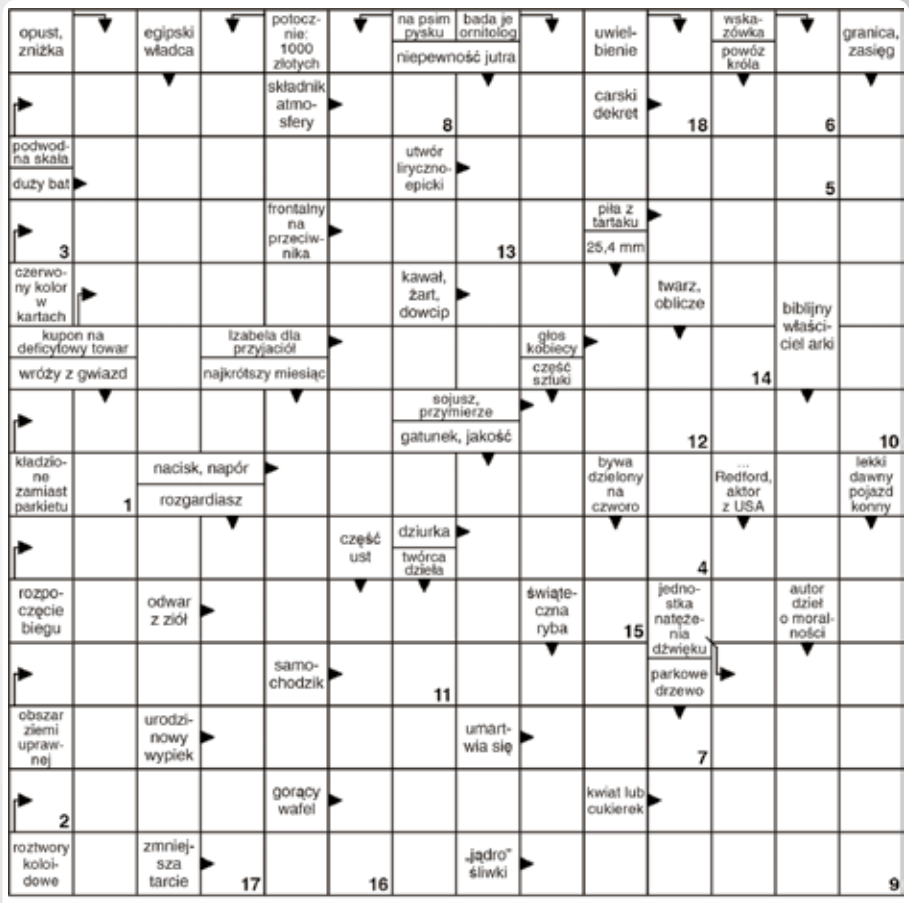
Imię i Nazwisko.....

Telefon.....

Hasło.....

Kupon należy dostarczyć do sklepu Delikatesy Centrum do 24 czerwca 2015

Krzyżówka 6 (6)



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 18 utworzą rozwiązanie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

Horoskop 12.06-25.06

BARAN
Możesz zerwać z pewnymi schematami myślenia i postępowania. Warto również, abyś postawił na swoim i nie dał się zwieźć pozorom. Zwróć większą uwagę na osoby w twoim otoczeniu - ktoś może spróbować cię wykorzystać.

BYK
Zacznij wykorzystywać możliwości, które posiadasz. Pozornie zamknięte drzwi mogą okazać się otwarte, jeśli będziesz miał odwagę, aby do nich podejść i nacisnąć klamkę. Warto, abyś w swoich działaniach był skupiony, niech nic cię nie rozprasza.

BLIŹNIĘTA
Może pojawić się wiele sytuacji stresujących. Warto, abyś spojrzał na to z różnych perspektyw, a możesz całkowicie wyeliminować stres lub znacząco go zmniejszyć. Żyj chwilą, ciesz się każdym jej smakiem, dźwiękiem i barwą.

RAK
Staniesz przed trudną do podjęcia decyzją. Może się wydawać, że każdy wybór będzie zły. Skorzystaj ze swojej intuicji i nie bój się wyruszyć na głębokie wody. Zacznij zauważać w swoim codziennym życiu chwile niezwykłe. Zwolnij nieco tempo.

LEW
To dobry czas, aby zakończyć pewne sprawy. Uda ci się znaleźć wyjaśnienie ważnych kwestii. Postaraj się zmniejszyć nieco kontrolę i pozwól, aby sprawy toczyły się własnym rytmem, inaczej stracisz zupełnie panowanie nad swoim życiem.

PANNA
Ktoś zwróci się do ciebie z prośbą o pomoc. Podziel się z tą osobą swoją wiedzą i umiejętnościami. Udziel wsparcia. Możesz odczuwać głęboką samotność, to dobry czas na przemyślenia i autorefleksję.

WAGA
Otrzymasz szansę na pogłębianie i rozwijanie swoich dotychczasowych zdolności, wiedzy i umiejętności. Skorzystaj z niej. Dojrzałeś już do podjęcia ważnej decyzji w swoim życiu. Możesz zatem przystąpić do działania.

SKORPION
Poddaj się temu, co przynosi ci życie. Na razie możesz spokojnie unosić się na fali wydarzeń. Pozwól sobie na to. Będziesz miał okazję do poznania wielu interesujących osób, kontakty te przydadzą ci się również w dalszych etapach życia.

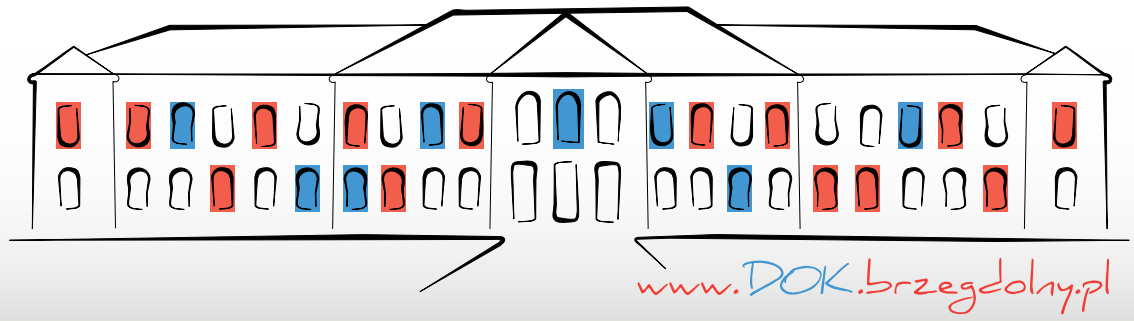
STTRZELEC
Uwolnij się od ograniczeń. Pamiętaj, że możesz osiągnąć każdy wyznaczony siebie cel. Pamiętaj również, że twoje życie zależy przede wszystkim od ciebie. Rozbudź swoją kreatywność i zacznij tworzyć swoją rzeczywistość tak, jak tego pragniesz.

KOZIOROŻEC
Dojrzałeś do podjęcia ważnej decyzji, nie bój się jej realizacji. Pamiętaj, że każdy człowiek sam jest odpowiedzialny za swoje działania. Warto zatem, aby były one prowadzone w taki sposób, żebyś nie miał potem poczucia winy.

WODNIK
Będziesz miał okazję uczestniczenia w ciekawym projekcie i współpracy z gronem interesujących osób. Nadchodzi zmiana. Pamiętaj, że jest ona jedyną pewną rzeczą w naszym życiu. Obserwuj spokojnie, co przyniesie.

RYBY
Postaraj się znaleźć konstruktywny sposób wyładowania nagromadzonych emocji. W przeciwnym razie dojdzie do wybuchu, którego skutki nie będą pozytywne dla nikogo. Staniesz się czyimś nauczycielem, pamiętaj, aby udzielać wskazówek, a nie gotowych odpowiedzi.

Sekcje Dolnobrzeskiego Ośrodka Kultury



Sekcja Rockowa
Miejsce: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, ul. Kolejowa 29
Prowadzący: Michał i Adam Wróblewscy
Kategoria wiekowa: Młodzież

Zespół taneczny „Rytmy Planety"
Czas: Od poniedziałku do piątku od godz. 16:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
Prowadząca: Irina Karpenko
Płatność: 20 zł miesięcznie
Kategoria wiekowa: dzieci i młodzież w wieku 4-17 lat

Pracownia Teatralna
Czas: W środy i czwartki od godz. 17:00
Miejsce: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, ul. Kolejowa 29
Prowadzący: Jarosław Paczkowski
Kategoria wiekowa: Młodzież

Warsztaty wokalne
Czas: Poniedziałki i czwartki o godz. 16:15
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27B (gołębnik)
Prowadząca: Małgorzata Aleksander-Tęcza
Kategoria wiekowa: dzieci i młodzież

Warsztaty plastyczne dla dorosłych
Czas: Każdy poniedziałek o godz. 16:30
Miejsce: Dolnobrzeski Ośrodek Kultury, ul. Kolejowa 29
Prowadzący: Henryk Lidtke
Kategoria wiekowa: Osoby dorosłe

Zajęcia gry na gitarze i akordeonie
Czas: od poniedziałku do piątku w godz. 14:00-18:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
Prowadzący: Stanisław Korszlak
Płatność: 140 zł miesięcznie
Kategoria wiekowa: dzieci i młodzież

Zajęcia gry na pianinie
Czas: od poniedziałku do czwartku w godz. 14:00-18:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
Prowadząca: Małgorzata Wrzesińska
Płatność: 140 zł miesięcznie
Kategoria wiekowa: dzieci i młodzież

Chór „Oremus"
Czas: Każdy poniedziałek i piątek o godzinie 19:00
Miejsce: sala przy kościele pw. Chrystusa Króla
Prowadząca: Małgorzata Aleksander-Tęcza
Kategoria wiekowa: Osoby dorosłe

Chór „Radość"
Czas: Każdy poniedziałek o godz. 10:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27B (gołębnik)
Prowadząca: Kalina Piasecka
Kategoria wiekowa: Osoby dorosłe

Warsztaty FireShow
Czas: W każdy poniedziałek
grupa młodsza: od godziny 16:00
grupa starsza: od godz. 17:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27B (gołębnik)
Prowadząca: Gabi Mazurek
Kategoria wiekowa: dzieci i młodzież

Warsztaty teatralne dla dzieci
Czas: Każdy wtorek
godz. 16:00
pacynkowe bajki z walizki dla każdego maluszka
Kategoria wiekowa: dzieci w wieku 2-4 lat
godz. 16:30
interaktywne zajęcia teatralne, podczas których poznamy bohaterów bajek i siebie - własne emocje, głos i powalczymy z nieśmiałością
Kategoria wiekowa: dzieci w wieku 4-6 lat
godz. 17:10
prawdziwe teatralne zajęcia czyli improwizacje, inscenizacje i animacje
Kategoria wiekowa: dzieci w wieku 7-10 lat
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27B (gołębnik)
Prowadząca: Klaudia Kąca
Kategoria wiekowa: dzieci

Warsztaty plastyczne dla dzieci i młodzieży
Czas: poniedziałki, wtorki i piątki
Poniedziałek
godz. 15:00-17:00
Kategoria wiekowa: dzieci z „zerówki" i klasy I
Wtorek
godz. 16:00-17:00
Kategoria wiekowa: dzieci z klasy II i III
Piątek
godz. 15:00-16:00
Kategoria wiekowa: dzieci z klas IV-VI
godz. 16:00-17:00
Kategoria wiekowa: gimnazjaliści i dla uczniowie szkół średnich
Miejsce: Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
Prowadząca: Renata Karpiak

Aerobik Latino
Czas: środa i piątek, godz. 18:30
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27B (gołębnik)
Prowadząca: Marzanna Laskowska
Płatność: 6 zł za jedną lekcje
Kategoria wiekowa: młodzież i dorośli

Zajęcia wokalne dla osób niepełnosprawnych
Czas: Każdy poniedziałek o godz. 9:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27B (gołębnik)
Prowadząca: Kalina Piasecka
Kategoria wiekowa: bez ograniczeń

Zajęcia z rękodzieła
Czas: Każdy wtorek o godz. 16:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Kolejowa 27B (gołębnik)
Prowadząca: Jolanta Choińska
Kategoria wiekowa: Osoby dorosłe

Taniec dla Seniora
Czas: W poniedziałki o godz. 18:00
Miejsce: Filia DOK, ul. Zwycięstwa 1
Prowadząca: Irina Karpenko
Kategoria wiekowa: dorośli

Nauka języka angielskiego oraz niemieckiego
Miejsce: Aula Liceum Ogólnokształcącego, ul. Wilcza 10
Prowadząca:
JĘZYK ANGIELSKI
Maria Wabińska
Zapisy oraz wszelkie informacje - tel. 600 136 441
JĘZYK NIEMIECKI
Edyta Ziarniak-Wróbel
Zapisy oraz wszelkie informacje - tel. 608 617 452
Płatność: 20 zł miesięcznie
Kategoria wiekowa: Osoby dorosłe

Zakończenie roku kulturalnego
29 czerwca o godz. 12.00 na dziedzińcu DOK

Panorama Brzegu Dolnego
reklama.panorama@brzegdolny.pl

Piątek, 12.06.2015

TVP 1

8.00 Wiadomości, **Pogoda**
8.15 Polityka przy kawie
8.35 Telezakupy
8.55 OPOLE! Kocham Cię!
9.25 Klan (2775) - telenowela
9.55 Ranczo (33) - Sprawca - serial
10.55 Wspaniałe stulecie (159) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Smaki polskie - magazyn
12.55 Sekrety Morza Północnego - serial dok.
13.55 Autostrada do nieba (107) - serial
15.00 Wiadomości, **Pogoda**
15.20 Zawód w cenie (5) - Grafik komputerowy i laborant
15.50 Wspaniałe stulecie (160) - serial
17.00 Teleexpress, **Pogoda**
17.25 OPOLE! Kocham Cię!
17.55 Klan (2776) - telenowela
18.30 Świat się kręci - widowisko publicystyczne
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.05 Pogoda
20.15 Opole 2015 - Studio Festiwalowe
20.25 Opole 2015 - Ktoś mnie pokochał" - Urodzinowe SuperDebiuty ze Skaldami
22.10 Opole 2015 - Scenki i obscenki czyli Jeremiego Przybory piosenki
0.20 Opole Kocham Cię! EXTRA
0.40 Głową w mur (4) - serial
1.35 Hydrozagadka - film TVP, Polska, reż. Andrzej Kondratiuk, wyk. Roman Kłosowski, Zdzisław Maklakiewicz, Wiesław Michnikowski, Józef Nowak, Wiesław Gołas, Jerzy Duszyński, Franciszek Pieczka, Jerzy Turek, Iga Cembrzyńska, Ewa Szykulska
2.55 W garniturach (13) - serial
3.50 Autostrada do nieba (107) - serial
4.45 Zakończenie dnia

TVP 2

6.05 M jak miłość (811) - serial
7.05 M jak miłość (812) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
11.00 Barwy szczęścia (1307) - serial obyczajowy
11.35 Na dobre i na złe (552) - Czuwanie - serial
12.35 Na sygnale (3) Poród - serial fabularyzowany TVP
13.30 Postaw na milion (109) - teleturniej
14.30 Papieskie Okno. Franciszkańska 3 - film dok.
15.25 Rodzinka.pl (92) - Razem czy osobno - serial komediowy
16.00 Panorama
16.20 Pogoda
16.25 WOK - Wszystko o kulturze
16.35 XVII Festiwal Kabaretu Koszalin - Bitwa na czary 2011
17.45 WOK - Wszystko o kulturze
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.20 Kocham Kino - magazyn filmowy Grażyny Torbickiej
20.05 Alvin i wiewiórki - komedia familijna, USA, reż. Tim Hill, wyk. Jason Lee, David Cross, Cameron Richardson, Jane Lynch
21.45 Rodzinka.pl (131) - Dziadkowie kontratakują - serial komediowy
22.25 Latający Klub 2, czyli wieczór kabaretowy - program rozrywkowy
23.55 Eskadra „Czerwone ogony" - film wojenny, USA, 2012, reż. Anthony Hemingway, wyk. Terrence Howard, Cuba Gooding Jr., Nate Parker, David Oyelowo
2.05 Krzyk 2 - thriller, USA, reż. Wes Craven, wyk. Neve Cambell, David Arquette, Courteney Cox, Jerry O'Connell
4.05 Zakończenie dnia

TVN

6.00 Uwaga! - program interwencyjny
6.20 Mango - Telezakupy
7.25 Detektywi - program kryminalny
8.00 Dzień dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 Szpital - program obyczajowy
14.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.00 Szkoła - serial
16.00 Rozmowy w toku - talk show
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 Jak wytresować smoka - film przygodowy, USA 2010, reż. Dean DeBlois, Chris Sanders, wyk. Jay Baruchel, Gerard Butler, Craig Ferguson, America Ferrera, Jonah Hill

22.05 Mroczne cienie - komedia, USA, Australia 2012, reż. Tim Burton, wyk. Johnny Depp, Michelle Pfeiffer, Helena Bonham Carter, Eva Green, Jonny Lee Miller, Christopher Lee
Tim Burton nie bez wdzięku próbuje wskrzesić serial: zamieniony w wampira arystokrata po dwustu latach powraca, by odzyskać swoją pozycję i ukochaną.
0.25 Kuba Wojewódzki - talk show
1.30 Uwaga! - program interwencyjny
1.45 Sekrety Magii
3.05 Rozmowy w toku - talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Trudne sprawy
8.45 Malanowski i Partnerzy
9.45 Dzień, który zmienił moje życie
10.45 Dlaczego ja?
11.45 Pielęgniarki
12.45 Trudne sprawy
13.45 Malanowski i Partnerzy
14.45 Dzień, który zmienił moje życie
15.50 Wydarzenia, **Pogoda**
16.15 Interwencja
16.45 Dlaczego ja?
17.45 Trudne sprawy
18.50 Wydarzenia, **Sport**, **Pogoda**
19.30 Świat według Kiepskich

20.05 Noc w muzeum - komedia familijna, USA, W. Brytania, 2006, reż. Shawn Levy, wyk. Ben Stiller, Bill Cobbs, Dick Van Dyke, Jake Cherry, Mickey Rooney, Carla Gugino, Robin Williams
22.15 Pamięć absolutna - thriller sci - fi, USA, Kanada, 2012, reż. Len Wiseman, wyk. Bokeem Woodbine, Bryan Cranston, Colin Farrell, Jessica Biel, Kate Beckinsale
Colin Farrell występuje jako Douglas Quaid, zwykły robotnik, który odwiedza Recall, innowacyjną firmę, która zmienia jego marzenia o byciu super - szpiegiem w prawdziwe wspomnienia. Gdy jednak dochodzi do błędu podczas zabiegu, granica pomiędzy fantazją a rzeczywistością zaciera się.
0.55 Enigma - dramat wojenny, USA, Wielka Brytania, 2001
3.20 Tajemnice losu
5.00 Disco gramy

TV 4

6.00 Kłamczuch
7.05 Legendy Chima
7.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.05 Scooby Doo
8.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
9.05 Scooby Doo
9.35 Legendy Chima
10.00 Czarodzieje z Waverly Place - serial familijny
10.30 Czarodzieje z Waverly Place - serial familijny
11.00 Dzikie serce
12.00 Pamiętniki z wakacji
13.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Dom nie do poznania
17.00 Dzikie serce
18.00 Pamiętniki z wakacji
19.00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy
20.00 Karmazynowa moc - film sci - fi, USA, 2005, reż. David Flores, wyk. Nina Salza Burns, Taylor Mac Bowyer, Tony Amendola
21.55 STOP Drogówka
23.00 Madame de Bonplaisir, Francja, 2010
0.55 Interwencja
1.20 Eliminacje ME 2016 Piłka nożna: Mołdawia - Szwecja (27.03.2015)
3.30 Mega Chichot
4.00 Disco Polo Life

TVN 7

5.10 We Dwoje - program rozrywkowy
6.30 Męski Typ 2: Zbigniew Lew - Starowicz - talk show
7.00 Brzydula - serial obyczajowy
8.10 Sąd rodzinny - program sądowy
9.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.10 Dr House VI - serial obyczajowy
11.15 Mango Telezakupy
12.50 Sąd rodzinny - program sądowy
13.50 Szpital - program obyczajowy
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.50 Prawo Agaty - serial obyczajowy
16.50 Brzydula - serial obyczajowy
18.00 Dr House VI - serial obyczajowy
19.00 Scooby - Doo II: Potwory na gigancie - film przygodowy, USA 2004, reż. Raja Gosnell, wyk. Freddie Prinze Jr, Sarah Michelle Gellar, Matthew Lillard, Linda Cardellini, Seth Green, Peter Boyle, Alicia Silverstone, Neil Fanning
21.05 Odnaleźć siebie - film obyczajowy, USA 1991, reż. Mike Nichols, wyk. Harrison Ford, Annette Bening, Bill Nunn, Mikki Allen, Donald Moffat
23.20 Wrony - film katastroficzny, Niemcy 2006, reż. Edzard Onneken, wyk. Susanna Simon, Stefan Jürgens, Doris Kunstmann, Nike Fuhrmann, Silke Matthias
1.25 Skazany na śmierć - serial kryminalny
2.30 Wybrani - serial sensacyjny, USA
3.30 Sekrety Magii

PULS

6.00 Twój Puls - program lifestylowy
7.00 Gliniarz i prokurator - serial
8.55 Nash Bridges - serial
9.55 Tequila i Bonetti w Rzymie - serial
11.00 Sekret - telenowela
12.05 Królowa Serc - telenowela
14.00 Sezon na miłość - telenowela
16.00 Łowcy skarbów - serial
17.00 Siły pierwotne - serial
19.00 Pingwiny z Madagaskaru - serial
20.00 Najemnik - film akcji, Aruba, Republika Południowej Afryki, USA 2006, reż. Don E. FauntLe-Roy, wyk. Steven Seagal, Jacqueline Lord, Luke Goss, Michael Kenneth Williams, Adrian Galley
22.00 Człowiek prezydenta 2 - film akcji, USA 2002, reż. Eric Norris, William Fruet, wyk. Chuck Norris, Philip Casnoff, Sean Hennigan, Dan Flannery
23.55 Rambo 2 - film akcji, USA 1985, reż. George Cosmatos, wyk. Martin Kove, Richard Crenna, Steven Berkoff, Sylvester Stallone
1.55 No problem!
2.30 Dyżur
3.00 JRG w akcji
3.25 Dyżur
3.50 JRG w akcji
4.15 Menu na miarę
4.40 Z archiwum policji
5.05 Menu na miarę
5.30 Z archiwum policji

Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina **6.45** Rodzina Piratów - serial **7.15** TV Okazje **7.45** Spotkanie rodzinne - dramat **9.40** Wielka majówka - komedia obyczajowa **11.25** Historia Oręża - serial **12.30** Kobra: Oddział specjalny - serial **13.45** Katastrofy w przestworzach - serial **14.55** Stara baśń - serial **16.00** Obcy krewni - komedia **18.00** I kto to mówi - komedia **20.00** Opętanie - horror **22.00** Londyński bulwar - film kryminalny

TTV

14.10 Usterka **14.45** Damy i wieśniaczki **15.45** Express - informacje **16.05** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.10** Odlotowy ogród **17.45** Express - informacje **18.05** Najdziwniejsze restauracje świata **18.40** Wojny magazynowe **19.45** Express - informacje **20.05** DeFacto **20.35** Królowie lombardu **21.45** Express - informacje **22.00** Handlarze **22.45** Usterka **23.45** Kossakowski. Nieoczywiste

TV6

6.00 Top 10 Lista Przebojów **7.00** STOP Drogówka **8.00** Galileo **9.00** Rodzina zastępcza **10.00** Galileo **11.00** Czarodzieje z Waverly Place **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Mega Chichot **15.15** Strażnik Teksasu **16.15** Uwierz w duchy **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Śmierć na 1000 sposobów **21.35** Odkupienie: Kickboxer 5 - film akcji **23.25** Piła 2 - horror

TVP SPORT

8.00 Magazyn jeździecki **8.35** Piłka nożna - MŚ kobiet. Niemcy - Norwegia **9.35** Piłka nożna - MŚ kobiet. Niemcy - Norwegia **10.35** Gimnastyka sportowa - Międzynarodowe Mistrzostwa Polski - Szczecin 2015 **11.55** Wyścigi motocyklowe - UBC Charlotta Enduro Extreme - Strzelino **14.05** Rodzina zwykła niezwykła **15.10** Piłka nożna - MŚ do lat 20. Nowa Zelandia 2015. **17.15** Żeglarstwo **17.45** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Niemcy - USA **19.55** PŚ w karate tradycyjnym **20.30** Sporty walki - Gala - Częstochowa 2015 **0.05** Sportowy Wieczór **0.25** Wyścigi motocyklowe - UBC Charlotta Enduro Extreme - Strzelino **1.40** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Polsat Sport News Sport Flash **7.07** Koszykówka Tauron Basket Liga **9.00** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **9.55** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **10.55** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **11.40** Piłka ręczna Magazyn **13.10** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **14.05** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **15.05** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **16.00** Polsat Sport News Sport Flash **16.07** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Pływanie synchroniczne **18.00** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Ceremonia otwarcia **20.35** Piłka nożna Eliminacje do ME 2016 **23.30** Piłka nożna Eliminacje do ME 2016 **0.15** Piłka nożna Eliminacje do ME 2016 **1.00** Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia

EUROSPORT

8.30 Kolarstwo. Criterium du Dauphine **9.30** Tenis. Turniej ATP, Stuttgart **10.30** Magazyn. Sports Insiders **11.00** Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada: Niemcy - Norwegia **12.30** Kolarstwo. Criterium du Dauphine **15.00** Tenis. Turniej ATP, Stuttgart Ćwierćfinały **18.00** Tenis. Turniej ATP, Stuttgart Ćwierćfinały **20.00** Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada Faza grupowa: Niemcy - Norwegia **21.30** Wyścigi samochodowe. Magazyn Le Mans 24 Minuty **22.00** Kolarstwo. Criterium du Dauphine, Francja Etap 6. **23.00** Jeździectwo. Magazyn wyścigów konnych **23.15** Strongman. Liga Mistrzów, Niemcy **0.15** Kolarstwo. Criterium du Dauphine, Francja Etap 6.

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis Sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** INFOrozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Forum **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Kod dostępu - program publicystyczny **21.40** Studio LOTTO **21.49** Flesz - Panorama Dnia **21.50** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Sportowy Wieczór **0.00** Teleexpress Extra **0.25** To jest temat **0.55** Dziś wieczorem **1.10** Forum

TV TRWAM

14.55 Słowo Życia - rozważanie Ewangelii dnia **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.45** O Funduszach Unii Europejskiej, czyli ile, komu i na co? **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Przygody Monster Trucków **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Król Dawid **22.55** Święty na każdy dzień **23.00** Paweł VI - Papież, którego nie rozumiano

TVP KULTURA

7.00 Afisz kulturalny **7.15** Znak Orła - serial **8.25** Ci okropni impresjoniści - film dok. **9.30** Brutalna siła - film sensacyjny **11.30** Hala odlotów - talk - show **12.20** Libera - Przewodnik po sztuce - felieton **12.35** Dekalog 89 + - Nowa - film TVP **12.50** 10 lat TVP Kultura - Dekalog 89 + - Real - film TVP **13.25** Bardzo starzy oboje - film fabularny **14.05** Historia Qiu Ju - dramat obyczajowy **16.00** Znak Orła - serial **17.15** Ci okropni impresjoniści - film dok. **18.20** Złodzieje rowerów - dramat **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Z daleka widok jest piękny - dramat **21.55** Tygodnik Kulturalny **22.45** Filmy Davida Lyncha - Mulholland Drive

TVP HISTORIA

6.50 Dziennik telewizyjny - 12.6.1984 **7.30** Makłowicz w podróży **8.00** Cafe Historia **8.25** Encyklopedia II wojny światowej - cykl dok. **9.00** Czas honoru (4) - serial **9.55** Był sobie człowiek 26 - serial **10.30** Zaproszenie - Tradycje przodków **11.10** Karol. Urodzony, by być księciem - 2 - film dok. **12.15** Gdzie rosną poziomki? - film dok. **13.20** Szafa polska 1945 - 89 - film dok. **14.25** Andrzej Zydorowicz. Komentator sportowy **14.40** Koło historii - Łużycki cud **15.15** Sensacje XX wieku - cykl dok. **16.25** Było, nie minęło **17.00** Lustro - PRL w oczach studentów Łódzkiej Szkoły Filmowej - Anna Proletariuszka **17.45** Polska i świat z historią w tle **18.10** Czas honoru (5) - serial **19.05** Był sobie człowiek 26 - serial **19.45** Kleopatra. portret morderczyni - film dok. **21.00** Było, nie minęło **21.40** Sensacje XX wieku **22.40** Szerokie tory - reportaż **23.20** Terroryzm - Po prostu - program Tomasza Sekielskiego **0.10** TERRORYZM - Muzeum XX wieku - Strach **0.35** Polska z bocznej drogi - Generał już tu nie mieszka

Sobota, 13.06.2015

TVP 1

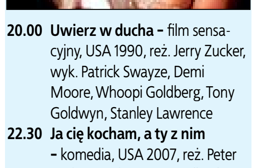
7.25 Dzień dobry w sobotę
8.00 Rok w ogrodzie
8.30 Naszaarmia.pl - magazyn
9.00 OPOLE! Kocham Cię!
9.40 Chichot losu (1) - Solistka - serial, reż. Maciej Dejczer, wyk. Marta Żmuda - Trzebiatowska, Natalia Keber, Jakub Jankiewicz, Monika Kwiatkowska, Piotr Grabowski, Mariusz Drężek, Leszek Lichota, Marcin Łuczak, Urszula Grabowska, Mateusz Damięcki
10.40 Weekendowy magazyn filmowy
11.05 Jak to działa - Historie pewnych wynalazków, cz. 2 (89) - magazyn
11.30 Wiadomości naukowe
11.45 Vinegar Hill - film fabularny, USA, reż. Peter Werner, wyk. Mary Louise Parker, Tom Skerrit, Colin Ferguson
13.25 Podróż życia - /10/ - teleturniej
14.00 Okrasa łamie przepisy - Pieprzno i szafranno - magazyn kulinarny
14.40 Północ - Południe I (4) - serial
15.50 Downton Abbey (3) - serial
17.00 Teleexpress, **Pogoda**
17.30 Ojciec Mateusz (173) - Ostatnie dni - serial
18.30 Ranczo (117) - Złoty róg - serial
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.05 Biało - czerwoni - felieton
20.10 Pogoda
20.25 Opole 2015 - SuperJedynki
22.30 Opole 2015 - SuperPremiery
0.50 OPOLE! Kocham Cię! - Extra - felieton
1.20 Downton Abbey (3) - serial
2.15 Głową w mur (4) - serial
3.05 Do białego rana (1) - serial
3.30 Do białego rana (2) - serial
3.50 Przedwiośnie (3) - Przyjaciele - serial
4.40 Zakończenie dnia

TVP 2

5.20 Bliskie i groźne spotkania Steve'a (11seria) 2 - serial dok.
6.00 Ziemia, planeta roślin - Potęga kwiatów (2) - cykl dok.
7.05 M jak miłość (1150) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda
11.05 Kultura, głupcze - magazyn
11.45 Kabaret Ani Mru Mru
12.40 Kabaretowe Hity - 2014 roku
13.25 Misja natura - Kurze grzędy 1 - serial dok.
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Festiwal Zaczarowanej Piosenki im. Marka Grechuty - Koncert Finałowy, cz. 1 Dzieci
15.50 WOK - Wszystko o kulturze
16.00 Słowo na niedzielę
16.10 Alvin i wiewiórki - komedia familijna, USA
17.50 WOK - Wszystko o kulturze
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.55 Kulisy - Postaw na milion
19.05 Postaw na milion - teleturniej
20.05 Ultimatum Bourne'a - film sensacyjny, USA, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, Paddy Considine
22.10 Krzyk 2 - thriller, USA, reż. Wes Craven, wyk. Neve Cambell, David Arquette, Courteney Cox, Jerry O'Connell
0.20 Buena Vista Social Club - 25 lat Festiwalu Malta - koncert
1.20 WOK - Wszystko o kulturze
1.45 Brat 2 - Droga do domu - dramat, Rosja, reż. Aleksiej Bałabanow, wyk. Siergiej Bodrow Jr, Viktor Sukhorukov, Alexander Diachenko, Sergiej Makowiecki, Kirill Pirogov
4.00 Gang Olsena - paryski plan - komedia, Dania, reż. Erik Balling, wyk. Ove Sprogoe, Poul Bundgaard, Kirsten Walther
5.40 Zakończenie dnia

TVN

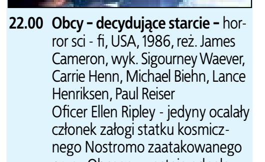
5.30 Uwaga! - program interwencyjny
5.50 Mango - Telezakupy
7.55 Usterka
8.30 Dzień dobry TVN - magazyn
11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy
12.45 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy
13.45 Żony Hollywood
14.50 Project Runway
16.00 Mali giganci
18.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny



20.00 Uwierz w ducha - film sensacyjny, USA 1990, reż. Jerry Zucker, wyk. Patrick Swayze, Demi Moore, Whoopi Goldberg, Tony Goldwyn, Stanley Lawrence
22.30 Ja cię kocham, a ty z nim - komedia, USA 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell, Juliette Binoche, Dane Cook, Alison Pill, Brittany Robertson, Dianne Wiest, John Mahoney
0.45 Godziny szczytu II - film sensacyjny, USA 2001, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, John Lone, Zhang Ziyi, Roselyn Sanchez, Harris Yulin
2.40 Uwaga! - program interwencyjny
2.55 Sekrety Magii

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Garfield Show
8.15 Scooby Doo i Bracia Boo
10.00 Ewa gotuje
10.35 Noc w muzeum - komedia familijna, USA, Wielka Brytania
12.45 Spacer w chmurach - dramat, USA, 1995, reż. Alfonso Arau
14.45 Dzień, który zmienił moje życie
15.45 Trudne sprawy
16.50 Wydarzenia, **Sport**, **Pogoda**
17.25 Mistrz Zakupów
17.30 Studio sport
17.50 Eliminacje Euro2016: Polska - Gruzja
20.00 Seks, alkohol i książki - program kabaretu Neo - nówka



22.00 Obcy - decydujące starcie - horror sci - fi, USA, 1986, reż. James Cameron, wyk. Sigourney Waever, Carrie Henn, Michael Biehn, Lance Henriksen, Paul Reiser
Oficer Ellen Ripley - jedyny ocalały członek załogi statku kosmicznego Nostromo zaatakowanego przez Obcego - zostaje odnaleziona po 57 latach dryfowania w przestrzeni kosmicznej. Wraz z oddziałem specjalnym przybywa teraz na skolonizowaną przez ludzi planetę, z którą z niewiadomych przyczyn zerwany został kontakt. Czeka na nich nie tylko jeden potwór, ale tysiące.
0.55 Sanctum - thriller, USA, Australia, 2011, reż. Alister Grierson, wyk. Alice Parkinson, Ioan Gruffudd, Rhys Wakefield
3.10 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.05 Scooby Doo
7.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.05 Scooby Doo
8.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
9.00 Garfield Show
9.25 Czarnobrody - film przygodowy, USA, 2005, reż. Kevin Connor, wyk. Angus Macfadyen, Jessica Chastain, Mark Umbers, Richard Chamberlain
12.55 Zaklinacz psów
13.55 STOP Drogówka
14.55 Leśny wojownik - film familijny, USA, 1996, reż. Aaron Norris, wyk. Chuck Norris, Max Gail, Terry Kiser
17.00 Druh zastępowy - komedia familijna, USA, 2010, reż. Mark Taylor, wyk. G. Hannelius, Hutch Dano, Vicki Lewis
19.00 Galileo
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
21.00 Hawaje 5 - 0 - serial
22.55 Karmazynowa moc - film sci - fi, USA, 2005, reż. David Flores, wyk. Nina Salza Burns, Taylor Mac Bowyer, Tony Amendola
0.55 Oddział Widmo: Zasadzka - film akcji, USA, 1997, reż. Jon Cassar, wyk. Hulk Hogan, Shannon Tweed
2.55 Rodzice na skraju załamania nerwowego
4.00 Disco Polo Life

TVN 7

5.40 Szymon Majewski Show
6.50 Mango - Telezakupy
8.55 Dwóch i pół - serial komediowy
9.25 Bananowy doktor III - serial
11.25 Agenci NCIS VIII - serial
12.20 Sielska kraina II: Dar aniołów - film obyczajowy, USA 2010, reż. Christopher Cain, wyk. Katrina Elam, Travis Fimmel, Michael McKean, Cheech Marin
14.45 Odnaleźć siebie - film obyczajowy, USA 1991, reż. Mike Nichols, wyk. Harrison Ford, Annette Bening, Bill Nunn, Mikki Allen
17.00 Scooby - Doo II: Potwory na gigancie - film przygodowy, USA 2004, reż. Raja Gosnell, wyk. Freddie Prinze Jr, Sarah Michelle Gellar, Matthew Lillard
19.00 Gorączka sobotniej nocy - film obyczajowy, USA 1977, reż. John Badham, wyk. John Travolta, Karen Lynn Gorney, Barry Miller, Joseph Cali, Donna Pescow
21.30 Królowa ringu - film obyczajowy, USA, Niemcy 2004, reż. Charles S. Dutton, wyk. Meg Ryan, Omar Epps, Charles S. Dutton, Tony Shalhoub, Tim Daly
23.55 Loteria - komedia, USA 2010, reż. Erik White, wyk. Bow Wow, Brandon T. Jackson, Loretta Devine, Ice Cube
2.00 Alcatraz - serial sensacyjny, USA
3.00 Sekrety Magii

PULS

6.00 Twój Puls - program lifestylowy
7.00 Taki jest świat
8.00 Wojciech Cejrowski. Boso
11.00 Walka o bagaż - serial dok.
11.30 Walka o bagaż - serial dok.
12.00 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śpiąca Królewna - baśń, Niemcy 2009
13.25 Sabrina i magiczny medalion - komedia, USA 1998
15.05 W 80 dni dookoła świata - film przygodowy, USA, Włochy 1989
17.05 Zjazd rodziny Addamsów - film familijny, USA 1998, reż. Dave Payne, Prus - Małecka Dorota, wyk. Daryl Hannah, Tim Curry, Patrick Thomas, Carel Struycken, Nicole Fugere
19.00 Pingwiny z Madagaskaru - serial
20.00 Rambo 2 - film akcji, USA 1985, reż. George Cosmatos, wyk. Martin Kove, Richard Crenna, Steven Berkoff, Sylvester Stallone
22.00 Underworld: Przebudzenie - horror, USA 2012, reż. Björn Stein, M?ns M?rlind, wyk. India Eisley, Kate Beckinsale, Michael Ealy, Stephen Rea, Theo James
23.55 Kolonia - horror, Kanada 2013, reż. Jeff Renfroe, wyk. Bill Paxton, Charlotte Sullivan, Kevin Zegers
1.55 Taki jest świat
2.45 Dyżur
3.00 Kręcimy z gwiazdami
3.45 Menu na miarę+

Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina **6.35** W pustyni i w puszczy - serial **7.45** Groza w górach - film familijny **9.25** Stawka większa niż życie cz. 1 - 2 - serial **11.55** Stara baśń - serial **12.55** Ostatni smok - film sensacyjny **15.20** Gang z boiska - film sensacyjny **17.45** Jak stracić przyjaciół i zrazić do siebie ludzi - komedia **20.00** Imię róży - film kryminalny **22.45** Opętanie - horror **0.45** Londyński bulwar - film kryminalny

TTV

15.15 Wojny magazynowe **15.45** Express - informacje **16.00** Handlarze **16.45** Remont w stylu Vegas **17.45** Express - informacje **18.05** Kossakowski. Nieoczywiste **18.40** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **19.45** Express - informacje **20.00** Wojny magazynowe **21.00** Usterka **22.00** Gogglebox - magazyn **22.30** Kossakowski. Nieoczywiste **23.00** Kto poślubi mojego syna?

TV6

6.00 Rodzina zastępcza **7.00** Mega Chichot **8.00** Benny Hill **9.15** Gwiezdne Wojny: Wojny Klonów **11.15** Garfield Show **11.30** Pradawny Ląd 3: Czas wielkich darów - film anim. **13.00** Uwierz w duchy **17.00** Uwierz w duchy **18.00** Najgroźniejsze zwierzęta świata **19.00** Nokaut - film familijny **21.00** Rude Tube **21.30** Goście z przeszłości **23.30** Osiem masażystek **1.00** Śmierć na 1000 sposobów

TVP SPORT

7.50 Żeglarstwo **8.30** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Niemcy - USA **10.35** Wioślarstwo - Mistrzostwa Europy - Poznań, cz. 2 **11.35** Magazyn jeździecki **12.10** Złote transmisje **14.05** PŚ w karate tradycyjnym **14.35** ENERGA Basket Cup - Finał **15.05** Multimedaliści **15.55** Pomarańczowy wyścig - Giro d'Italia - felieton **16.45** Kolarstwo - Tour de Suisse - 1 etap. Rotkreuz **18.45** Sporty walki - Gala - Częstochowa 2015 . Tomas Mozny - Mich Wlazlo **19.50** 4 - 4 - 2 - wydanie specjalne - Polska - Gruzja - magazyn piłkarski **21.50** Piłka nożna - MŚ kobiet. Brazylia - Hiszpania **0.05** Sportowa Sobota **0.30** Sporty walki - Gala - Częstochowa 2015 **1.30** Zakończenie dnia

PSN

6.55 Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Zapasy **8.00** Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Zapasy **9.00** Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Zapasy **10.00** Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Zapasy **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Ceremonia otwarcia **13.25** Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Tenis stołowy **14.25** Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Tenis stołowy **15.55** Siatkówka Liga Światowa **17.50** Piłka nożna Eliminacje do ME 2016 **20.35** Piłka nożna Eliminacje do ME 2016 **23.30** Piłka nożna Eliminacje do ME 2016 **0.15** Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Zapasy

EUROSPORT

8.30 Watts **8.45** Wyścigi samochodowe. Le Mans 24 Godziny, Francja Trening **9.45** Wyścigi samochodowe. Le Mans 24 Godziny, Francja Legendy **10.45** Kolarstwo. Criterium du Dauphine, Francja Etap 6. **11.30** Wyścigi samochodowe. World Series by Renault, Bułgaria **12.45** Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada Faza grupowa: Stany Zjednoczone - Szwecja **14.15** Wyścigi samochodowe. Magazyn Le Mans 24 Minuty **14.45** Wyścigi samochodowe. Le Mans 24 Godziny, Francja **21.00** Wyścigi samochodowe. Magazyn Le Mans 24 Minuty **21.30** Wyścigi samochodowe. Le Mans 24 Godziny, Francja

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.05** Serwis sportowy **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Puls Polski - magazyn **18.00** Debata po europejsku **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info weekend **19.05** Kapitalny program - magazyn ekonomiczny **19.30** Serwis sportowy **19.35** Pogoda **19.40** Eurowiadomości **19.53** Dziś wieczorem **20.08** Minęła 20ta **20.43** Flesz - Serwis Info **20.50** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.10** Pogoda **21.15** INFO Newsroom **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie **23.45** Sportowa Sobota

TV TRWAM

12.20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **12.50** Być koptem **13.20** Siódmy sakrament **13.50** Święty na każdy dzień **14.00** Król Dawid **14.50** Jan Paweł II i cud w Kostaryce **15.30** Powrót do Domu Ojca **16.00** Informacje dnia **16.10** W Naszej Rodzinie **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Reportaż dnia **18.00** IV Krajowy Kongres Misyjny **19.25** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **19.30** Spotkanie z Magdą Buczek **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich „Źródło" **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Tekla - życie dla Ewangelii **23.00** Męczeństwo św. Perpetuy **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia

TVP KULTURA

7.05 Informacje kulturalne **7.25** Modrzejewska - serial **9.00** Style życia - Design - Lampa Arco - cykl dok. **9.35** Kultura od kuchni **10.00** Zawrócony - dramat **11.30** Cappuccino z książką **12.00** Informacje kulturalne **12.25** Na krawędzi - film dok. **14.00** Latarnik - film TVP **15.15** Opole na bis **16.00** Studio Kultura - Rozmowy **16.40** Dziewczyna Piętaszek - komedia **18.20** Tygodnik Kulturalny **19.15** Legendy Rocka **20.20** Bilet do kina - Portret damy - film kostiumowy **22.55** Mad Men s. VII B - serial **23.55** 2 Cellos - live at Arena Zagreb, cz. 1 - koncert **0.55** Dom Sary - film TVP **2.15** Portret damy - film kostiumowy **4.45** 3 dni wolności - film dok.

TVP HISTORIA

6.45 Dziennik telewizyjny - 13.6.1987 **7.25** Okrasa łamie przepisy **8.05** Niebieskie kwiaty - film o miłości Katarzyny Kobro i Władysława Strzemińskiego - film dok. **9.10** Czas honoru (5) - serial **10.00** Byli sobie odkrywcy (1) - serial anim. **10.35** Kleopatra. portret morderczyni - film dok. **11.45** Widziane na Ziemi - cykl dok. **13.55** Szerokie tory - reportaż **14.30** Spór o historię **15.15** Wielka Gra - teleturniej **16.10** Encyklopedia II wojny światowej **17.00** Powrót do przeszłości. 1944 (7) - serial dok. **17.35** Cafe Historia **18.00** Czas honoru (6) - serial **19.00** Byli sobie odkrywcy (1) - serial anim. **19.35** Dzwony wojny (1) - serial **21.10** Z kamerą po kraju - Sezonowe miasteczko **21.20** Rotem - film dok. **22.50** Encyklopedia II wojny światowej **23.30** Przygody pana Michała (7) - Tajemnica Azji - serial **0.05** Przygody pana Michała (8) - Azja, syn Tuhaj - Beja - serial **0.40** Powrót do przeszłości. 1944 (7) - serial dok. **1.25** Widziane na Ziemi - Egipt - cykl dok. **2.25** Śmierć Psychiatry. Eugenika i totalitaryzm - film dok.

Niedziela, 14.06.2015

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.25 Magazyn Ligi Mistrzów
9.00 Ziarno - Imieniny Antoniego
9.35 Nela Mała Reporterka
9.55 Piękniejsza Polska w Unii Europejskiej
10.25 Agenci T. A. R. C. Z. Y. (12) - serial
11.15 Nie ma jak Polska - magazyn
11.35 Droga do zdrowia - magazyn
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański, Watykan
12.10 Między ziemią a niebem
12.55 Jeździectwo - Grand Prix Wolnej Polski - Poznań 2015
14.00 Toy Story 3 - film anim.
15.55 Miłość nad fiordem. Na fali przypływu, cz. 2 - film obyczajowy, Niemcy
17.00 Teleexpress, **Pogoda**
17.30 Ptaki ciernistych krzewów (1) - serial obyczajowy, USA
18.35 OPOLE! Kocham Cię!
19.20 Wiadomości naukowe
19.30 Wiadomości, **Sport**
20.05 Biało - czerwoni - felieton
20.10 Pogoda
20.25 Opole 2015 - Muzyczna biografia - 90 lat Polskiego Radia
23.55 OPOLE! Kocham Cię! - Extra
0.20 Do białego rana (1 - 2) - serial
1.20 Dekalog - Cztery - film TVP, Polska, reż. Krzysztof Kieślowski, wyk. Janusz Gajos, Adrianna Biedrzyńska, Adam Hanuszkiewicz, Artur Barciś, Jan Tesarz, Aleksander Bardini
2.25 Miłość nad fiordem. Na fali przypływu, cz. 2 - film obyczajowy, Niemcy
3.20 Piękniejsza Polska w Unii Europejskiej
3.40 Polana pośród brzeziny - dramat, Francja, Niemcy, Polska, reż. Marceline Loridan - Ivens, wyk. August Diehl, Zbigniew Zamachowski, Anouk Aimee
5.10 Zakończenie dnia

TVP 2

6.50 M jak miłość (1151) - serial
7.45 Barwy szczęścia (1304 - 1307) - serial obyczajowy
9.55 Rodzinne oglądanie - Pustynne morza - film dok.
10.55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Macho
11.30 Makłowicz w podróży - Węgry
12.05 Gwiazdy w południe - Gang Olsena - paryski plan - komedia, Dania
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Rodzinka.pl (131) - serial
15.15 Festiwal Zaczarowanej Piosenki im. Marka Grechuty - Koncert Finałowy, cz. 2 Dorośli
16.25 Na dobre i na złe (603) - serial
17.25 Na sygnale - sezon 3 (12) - serial fabularyzowany TVP
18.00 Panorama, **Sport**, **Pogoda**
18.50 Paranienormlani Tonight
19.00 Hity kabaretu - Suszymy i inne hity Kabaretu Młodych Panów
19.55 Paranienormalni Tonight
20.05 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia - Lista Przebojów 20 lecia Kabaretu pod Wyrwigroszem - program kabaretowy
21.10 Krew z krwi 2 (10) - serial
22.00 Paranienormalni Tonight - program rozrywkowy
22.55 Ultimatum Bourne'a - film sensacyjny, USA
1.00 Senność - film obyczajowy, Polska, reż. Magda Piekorz, wyk. Małgorzata Kożuchowska, Michał Żebrowski, Krzysztof Zawadzki, Joanna Orleańska, Rafał Maćkowiak, Bartosz Obuchowicz, Dorota Pomykała, Andrzej Grabowski
3.00 Mordercza sieć - thriller, Kanada, reż. Francois Dompierre, wyk. Amanda Righetti, Krista Bridges, Andrew Shaver
4.30 Zakończenie dnia

TVN

5.30 Uwaga! - program interwencyjny
5.50 Mango - Telezakupy
7.55 Maja w ogrodzie
8.25 Akademia ogrodnika
8.30 Dzień dobry TVN - magazyn
11.00 Co za tydzień - magazyn
11.40 Piekielny hotel
12.45 Dennis znów rozrabia - komedia, USA 1998, reż. Charles T. Kanganis, wyk. Don Rickles, George Kennedy, Justin Cooper, Betty White, Brian Doyle - Murray
14.15 Jak wytresować smoka - film przygodowy, USA 2010, reż. Dean DeBlois, Chris Sanders, wyk. Jay Baruchel, Gerard Butler, Craig Ferguson, America Ferrera, Jonah Hill
16.30 Uwierz w ducha - film sensacyjny, USA 1990, reż. Jerry Zucker, wyk. Patrick Swayze, Demi Moore, Whoopi Goldberg, Tony Goldwyn, Stanley Lawrence
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 Godziny szczytu II - film sensacyjny, USA 2001, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, John Lone, Zhang Ziyi, Roselyn Sanchez, Harris Yulin
22.00 Żółtodziób - film sensacyjny, USA 1990, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Charlie Sheen, Raul Julia, Sonia Braga, Tom Skerritt, Lara Flynn Boyle
0.25 Partnerki - serial kryminalny
1.25 Uwaga! - program interwencyjny
1.40 Sekrety Magii

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Jeźdźcy smoków
8.20 Happy wkręt 2 - film anim
9.40 Mistrz Zakupów
9.50 Scooby - Doo: Strachy i patałachy - komedia przygodowa
11.25 Doktor Dolittle 3 - komedia familijna, USA, Kanada, 2006
13.40 Jak długo jeszcze? - komedia familijna, USA, 2007
15.45 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
17.45 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, **Sport**, **Pogoda**
19.30 Państwo w Państwie

20.00 Sztos 2 - komedia sensacyjna, Polska, 2012, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Bogusław Linda, Borys Szyc, Cezary Pazura, Edward Linde, Jan Nowicki
Rok 1981, początek stanu wojennego. Doświadczony cinkciarz, hazardzista i oszust Synek i jego młody podopieczny Janek potrafią odnaleźć się w najbardziej ponurej rzeczywistości. Po pobycie w Zakopanem, gdzie kantują naiwniaków na walucie i wygrywają nie do końca uczciwą partykę pokera, wybierają się na drugi koniec Polski do rodzinnego Sopotu. Po drodze zatrzymują się na noc w Krakowie u starego kumpla Markiza.
22.15 Kości - serial
0.15 Zdrady
1.15 Magazyn sportowy
3.15 Tajemnice losu
5.00 Disco gramy

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.05 Scooby Doo
7.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.05 Scooby Doo
8.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
9.00 Druh zastępowy - komedia
11.00 Galileo
13.15 Zaginiony skarb Wielkiego Kanionu - film fantasy, Kanada
15.00 Niezawodny plan - komedia kryminalna, Kanada, 2003
17.00 Fałszywa dwunastka 2 - komedia familijna, USA, Kanada, 2005, reż. Adam Shankman, wyk. Steve Martin, Alyson Stoner, Carmen Electra, Hilary Duff, Jaime King, Jonathan Bennett, Piper Perabo, Taylor Lautner, Tom Welling
19.00 Galileo
20.00 Odwet - film akcji, Kanada, 2011, reż. Terry Miles, wyk. Danny Trejo, Steve Austin
22.00 Siła taktyczna - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Adamo Cultraro, wyk. Michael Shanks, Steve Austin
23.50 Jak zabić psa sąsiada - komedia obyczajowa, Wielka Brytania, 2000, reż. Michael Kalesniko, wyk. Kenneth Branagh, Robin Wright, Suzi Hofrichter
2.05 Zagadki kryminalne
3.05 Rodzice na skraju załamania nerwowego
4.00 Disco Polo Life

TVN 7

5.20 Szymon Majewski Show
6.30 Męski Typ 2: Artur Boruc
7.00 Mango - Telezakupy
9.05 Dwóch i pół - serial komediowy
9.35 Kamuflaż II - serial sensacyjny
10.30 Bananowy doktor IV - serial
11.30 Agenci NCIS VIII - serial
12.30 Idiota za granicą - serial
13.35 Ściśle tajne - komedia, USA, Wielka Brytania 1984, reż. Jim Abrahams, David Zucker, Jerry Zucker, wyk. Val Kilmer, Lucy Gutteridge, Peter Cushing
15.25 Szeryf z Randado - western, USA 1990, reż. C.T. McIntyre, wyk. Glenn Ford, Charlene Tilton, Jeff Kaake, Michael Horse
17.30 Święty - film sensacyjny, USA 1997, reż. Phillip Noyce, wyk. Val Kilmer, Elizabeth Shue, Rade Serbedzija, Valery Nikolaev
20.00 Raport mniejszości - film S - F, USA 2002, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Cruise, Colin Farrell, Samantha Morton, Max Von Sydow, Lois Smith
23.05 Tajemnice Laury - serial
0.05 Uciekinier - film S - F, USA 1987, reż. Paul M. Glaser, wyk. Arnold Schwarzenegger, Maria Conchita Alonso, Yaphet Kotto, Jim Brown, Jesse Ventura, Erland Van Lidth
2.20 Sekrety Magii
4.25 Druga strona medalu - talk show

PULS

6.00 Dyżur
6.30 Allo Allo! - serial
9.00 \`Wojciech Cejrowski. Boso
10.00 Aukcja w ciemno
11.00 Łowcy okazji - serial dok.
12.35 Uciekające kurczaki - film anim.
14.25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Złota gęś - baśń
16.20 Bibliotekarz III: Klątwa kielicha Judasza - film przygodowy, USA
18.05 Kłamca, kłamca - komedia, USA 1997, reż. Tom Shadyac, wyk. Cary Elwes, Jennifer Tilly, Jim Carrey, Maura Tierney
20.00 Kontrabanda - film akcji, USA 2012, reż. Baltasar Kormakur, wyk. Diego Luna, Kate Beckinsale, Lukas Haas, Mark Wahlberg
22.15 Krew za krew - western, USA 2006, reż. David Von Ancken, wyk. Pierce Brosnan, Liam Neeson, Michael Wincott
0.25 Anakondy: Polowanie na Krwawą Orchideę - horror, USA 2004, reż. Dwight Little, wyk. Eugene Byrd, Johnny Messner, KaDee Strickland, Matthew Marsden, Morris Chestnut
2.35 Taki jest świat
3.15 Dyżur
3.30 Kręcimy z gwiazdami
4.15 Menu na miarę
4.30 Z archiwum policji
5.05 Menu na miarę
5.30 Z archiwum policji

Stopklatka

6.00 Niewinny człowiek - western **7.25** Projekt A 2 - film sensacyjny **9.40** Podróż za jeden uśmiech - film młodzieżowy **11.40** Czterej pancerni i pies cz. 1 - 2 - serial **14.05** I kto to mówi - komedia **16.10** Milioner - film obyczajowy **18.20** Słodka zemsta - komedia romantyczna **20.00** Posłańcy - horror **21.55** Imię róży - film kryminalny, Włochy, Francja, RFN **0.40** Sekretarka - komediodramat

TTV

11.50 Wojny magazynowe **12.45** Kurczaki warte miliardy - serial **13.55** Damy i wieśniaczki **15.00** Ostre cięcie **15.45** Express - informacje **16.00** Usterka **16.35** Inspektor Frejmut **17.45** Express - informacje **18.05** Handlarze **18.50** Wojny magazynowe **19.45** Express - informacje **20.00** DeFacto **21.30** Kossakowski. Nieoczywiste **22.00** Bagaż osobisty - talk show **22.35** Betlejewski. Prowokacje **23.10** Taboo USA - serial

TV6

9.15 Gwiezdne Wojny: Wojny Klonów **11.20** Protonowa zagłada cz. 1 - film sci - fi **13.00** Zaklinacz psów **14.00** Protonowa zagłada cz. 2 - film sci - fi **15.55** Telemaniak - czarna komedia **17.55** Najgroźniejsze zwierzęta świata **18.55** Jaś Fasola **19.35** Pradawny Ląd 3: Czas wielkich darów - film anim. **21.00** Śmierć na 1000 sposobów **21.30** CSI:Kryminalne zagadki Miami **23.30** Nieśmiertelny 2 - film fantasy

TVP SPORT

6.20 Piłka nożna - MŚ do lat 20. Nowa Zelandia 2015. 1 F, Francja **8.35** 4 - 4 - 2 wydanie specjalne **9.50** Kolarstwo - Tour de Suisse - 1 etap. Rotkreuz **11.15** Tauron Lang Team Race - felieton **11.30** Jeździectwo - Grand Prix Wolnej Polski - Poznań 2015 - relacja **14.00** Piłka nożna - MŚ do lat 20. Nowa Zelandia 2015. 1 F, Francja **16.00** Tauron Lang Team Race - felieton **16.15** Kolarstwo - Tour de Suisse - 2 etap. Rotkreuz - Rotkreuz **18.15** Lekkoatletyka - 15 Europejski Festiwal Sztafet - Bydgoszcz 2015 **20.45** Żużel - Nice Polska Liga. ŻKS ROW Rybnik - ŻKS Ostrovia Ostrów Wielkopolski **22.45** Sportowa niedziela **23.20** Kolarstwo - Tour de Suisse - 2 etap. Rotkreuz - Rotkreuz

PSN

6.55 Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Zapasy **8.00** Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Zapasy **9.00** Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Zapasy **10.00** Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Zapasy **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Magazyn golfowy **11.45** Beach Soccer Euro Beach Soccer League **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Siatkówka Liga Światowa **15.00** Ręczna Eliminacje do ME 2015 **17.50** Piłka nożna Eliminacje do ME 2016 **20.35** Piłka nożna Eliminacje do ME 2016 **23.30** Piłka nożna Eliminacje do ME 2016 **0.15** Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Siatkówka mężczyzn **2.15** Siatkówka plażowa Stavanger **3.15** Siatkówka plażowa Stavanger

EUROSPORT

8.30 Magazyn Le Mans 24 Minuty **9.00** Wyścigi samochodowe. Le Mans 24 Godziny **15.15** Magazyn Le Mans 24 Minuty **15.45** Kolarstwo. Criterium du Dauphine. **17.00** Tenis. Turniej ATP, Stuttgart **18.00** Tenis. Turniej WTA, Nottingham **19.00** Wyścigi samochodowe. World Series by Renault **19.30** Wyścigi samochodowe. Le Mans 24 Godziny **20.30** Weekend w sportach motorowych **20.45** Jeździectwo, Horse Excellence **20.50** Jeździectwo. Global Champions Tour, Cannes, Francja, **21.55** Jeździectwo, Horse Excellence **22.00** Kolarstwo. Criterium du Dauphine, Francja Etap 8. **23.00** Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada Faza grupowa: Anglia - Meksyk

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.05** Serwis sportowy **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Puls Polski - magazyn **18.00** Reguły gry - magazyn **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info weekend **18.58** Nie wierzę politykom - debata **19.30** Konfrontacje - magazyn **19.45** Pogoda **19.53** Dziś wieczorem **20.10** Minęła 20ta **20.30** Serwis Info weekend **20.40** Bez retuszu - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.48** Flesz - Panorama Dnia **21.50** Panorama Dnia **22.45** Sportowa niedziela **23.15** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **0.00** Pogoda **0.10** Teleexpress Extra **0.35** Woronicza 17 **1.40** Pogoda

TV TRWAM

9.20 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **9.25** Święty na każdy dzień **9.30** Sanktuarium Matki Bożej Pocieszenia w Leżajsku **11.50** Trzy wyspy - trzy światy **12.00** Obchody jubileuszu 50 - lecia koronacji obrazu Matki Bożej Góreckiej w Górce Klasztornej **14.00** Koncert życzeń **15.00** Święcenia biskupie ks. bpa nominata Michała Janochy **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Retrospekcja **19.30** Latający dom **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Vatican Magazine **22.10** Jak My to widzimy **22.40** Historia Królowej Estery **23.45** Lusaka - City of Hope **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia

TVP KULTURA

7.05 Informacje kulturalne **7.25** Modrzejewska - serial **8.55** Legendy Rocka **9.55** Informacje kulturalne **10.15** Co Ty wiesz o psychologii? **10.40** Wielkanoc - film TVP **11.30** Style życia - Design - Lampa Arco - cykl dok. **12.10** Ostatni taniec - film obyczajowy **13.50** Ballada o ścinaniu drzewa - film TVP **14.20** Zawodowcy - film obyczajowy **15.15** Hala odlotów - talk - show **16.05** Netrebko / Chworostowski - Koncert na Placu Czerwonym **17.15** Niedziela z... Waldemarem Krzystkiem **18.10** Wizyta starszej pani **19.50** W zawieszeniu - dramat **21.30** Rozkosze Emmy - film fabularny **23.20** Był bunt - film dok. **0.35** Mad Men s. VII B - serial

TVP HISTORIA

6.50 Dziennik telewizyjny - 14.6.1987 **7.40** Okrasa łamie przepisy. **8.15** Życie po cudzie - film dok. **9.00** Czas honoru (6) Pawiak - serial **10.00** Byli sobie odkrywcy (2) - serial **10.35** Widziane na Ziemi - Egipt - cykl dok. **11.40** Listy z Reims - film dok. **12.15** Polska i świat z historią w tle - Winne historie **12.35** Statkiem po trawie - film dok. **13.40** Dziecko jego życia - film dok. **14.20** Szerokie tory - reportaż **14.55** Dzwony wojny (1) - serial **16.30** Encyklopedia II wojny światowej **17.00** Powrót do przeszłości. 1944 (8) - serial dok. **17.35** Ex Libris (220) - magazyn **18.00** Czas honoru (7) Wielkanoc 41 - serial **19.00** Byli sobie odkrywcy (2) Aleksander Wielki - serial **19.35** Dzwony wojny (2) - serial **21.15** Dobry wieczór, Opole! Festiwal legenda - film dok. **22.30** Encyklopedia II wojny światowej - Charles de Gaulle - cykl dok. **23.00** Przygody pana Michała (9) - serial **23.35** Przygody pana Michała (10) - Smak zemsty - serial **0.15** Powrót do przeszłości. 1944 (8) - serial dok. **0.55** Oda do radości - film obyczajowy

Poniedziałek, 15.06.2015

TVP 1

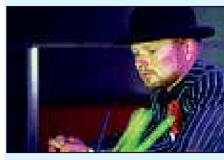
8.00 Wiadomości, **Pogoda**
8.15 Polityka przy kawie
8.35 Telezakupy
8.55 Autostrada do nieba (108) - serial
10.00 Północ - Południe I (4) - serial
11.00 Blondynka (1) - Zatrzasnąć za sobą drzwi - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Smaki polskie - Kurczak z grilla
12.55 Południowy Pacyfik, cz. 1. Ocean wysp. - cykl dok.
13.55 Dom nad rozlewiskiem (1) - serial obyczajowy
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.20 Okrasa łamie przepisy
15.50 Wspaniałe stulecie (1) - serial
17.00 Teleexpress, **Pogoda**
17.30 Wspaniałe stulecie (2) - serial
18.35 Ranczo (34) - Odsiecz - serial
19.30 Wiadomości
20.00 Sport
20.05 Biało - czerwoni - felieton
20.07 Tauron langteam
20.14 Pogoda
20.25 Hrabia Monte Christo - film kostiumowy, USA, reż. Kevin Reynolds, wyk. James Caviezel, Guy Pearce, Dagmara Dominczyk, Richard Harris
22.45 Było sobie kłamstwo - komedia, USA, reż. Matthew Robinson, Ricky Gervais, wyk. Ricky Gervais, Jennifer Garner, Rob Lowe, Jonah Hill
0.25 Niedawno w Polsce - Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (1) - serial dok.
1.00 Boża podszewka II (5) - serial
2.00 Boża podszewka II (6) - serial
3.00 Notacje - Ewa Wiśniewska. Od dnia do dnia - cykl dok.
3.15 Autostrada do nieba (108) - Letni obóz - serial
4.10 Człowiek, który skacze z wieżowców, Wielka Brytania
5.00 Zakończenie dnia

TVP 2

7.05 M jak miłość (813) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
11.15 Barwy szczęścia (1254) - serial
11.45 Na dobre i na złe (553) - Ostatnia szansa - serial
12.50 Na sygnale (4) Oświadczyny - serial fabularyzowany TVP
13.25 Kabaretowe wakacje z duchami - Horror Travel - widowisko
14.20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Kosmici
14.50 Na dobre i na złe (594) - Otucha - serial
15.55 M jak miłość
16.50 Rodzinka.pl (93 - 94) - serial
18.00 Panorama
18.35 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Jeden z dziesięciu - teleturniej
20.05 XV Mazurska Noc Kabaretowa - Mrągowo 2013
21.20 Mordercza sieć - thriller, Kanada, reż. Francois Dompierre, wyk. Amanda Righetti, Krista Bridges, Andrew Shaver
23.00 Czy świat oszalał? - Porwani do Korei Północnej - film dok. reż. Lionel de Coninck
0.05 Dr House - s. VIII (156) - serial obyczajowy, USA
0.55 Dr House - s. VIII (157) - serial obyczajowy, USA
1.50 Brat 2 - Droga do domu - dramat, Rosja, reż. Aleksiej Bałabanow, wyk. Siergiej Bodrow Jr, Viktor Sukhorukov, Alexander Diachenko, Sergiej Makowiecki, Kirill Pirogov
4.05 Porwani do Korei Północnej - film dok. reż. Lionel de Coninck
5.20 XIV Mazurska Noc Kabaretowa - kabaret według Limo. Mrągowo 2012 - widowisko rozrywkowe
5.50 Zakończenie programu

TVN

6.00 Uwaga! - program interwencyjny
6.20 Mango - Telezakupy
7.25 Detektywi - program kryminalny
8.00 Dzień dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 Szpital - program obyczajowy
14.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.00 Szkoła - serial
16.00 Rozmowy w toku - talk show
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, **Pogoda**
19.50 Uwaga! - program interwencyjny



20.10 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.50 Mamy Cię!
22.05 Sekrety lekarzy - reality show
23.05 Ostre cięcie
23.50 Usterka
0.25 The Following - serial sensacyjny
1.25 Kamuflaż III - serial kryminalny
2.25 Co za tydzień - magazyn
2.55 Uwaga! - program interwencyjny
3.20 Sekrety Magii
4.40 Rozmowy w toku - talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Trudne sprawy
8.45 Malanowski i Partnerzy
9.45 Dzień, który zmienił moje życie
10.45 Dlaczego ja?
11.45 Pielęgniarki
12.45 Trudne sprawy
13.45 Malanowski i Partnerzy
14.45 Dzień, który zmienił moje życie
15.50 Wydarzenia, **Pogoda**
16.15 Interwencja
16.45 Dlaczego ja?
17.45 Trudne sprawy
18.50 Wydarzenia, **Sport**, **Pogoda**
19.30 Świat według Kiepskich

20.05 MEGA HIT - Trzej muszkieterowie - film przygodowy, USA, Niemcy, Wielka Brytania, 2011, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Matthew Macfadyen, Luke Evans, Logan Lerman
Trójka sławnych muszkieterów - Atos, Portos i Aramis - zostaje odsunięta w cień za sprawą spisku tajemniczej Milady. Trzy lata później do Paryża przyjeżdża młody chłopak o nazwisku D'Artagnan, który dołącza do słynnych szermierzy. W tym samym czasie przebiegły kardynał Richelieu planuje spisek w celu zdobycia królewskiej korony.
22.15 Ciężkie czasy - film akcji, USA, 2006, reż. David Ayer, wyk. Christian Bale, Eva Longoria
0.50 Jedwabne życie - komedia, Francja, 2006, reż. Christian Vincent, wyk. José Garcia, Isabelle Carré
2.55 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Kłamczuch
7.05 Legendy Chima
7.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.05 Scooby Doo
8.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
9.05 Scooby Doo
9.35 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego
10.00 Czarodzieje z Waverly Place
10.30 Czarodzieje z Waverly Place
11.00 Dzikie serce
12.00 Sekrety Sąsiadów
12.30 Sekrety Sąsiadów
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Dom nie do poznania
17.00 Dzikie serce
18.00 Sekrety Sąsiadów
18.30 Sekrety Sąsiadów
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Śmierć na 1000 sposobów
21.00 Ice Road Truckers: Drogi śmierci
22.00 Galileo
23.00 Galileo
0.00 Spadkobiercy
1.05 STOP Drogówka
2.05 Graffiti
2.20 Gość wydarzeń
2.40 TAK czy NIE
3.10 Cafe Futbol
5.00 Disco Polo Life

TVN 7

5.10 We Dwoje - program rozrywkowy
6.30 Męski Typ 2: Zbigniew Boniek - talk show
7.00 Brzydula - serial obyczajowy
7.35 Brzydula - serial obyczajowy
8.10 Sąd rodzinny - program sądowy
9.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.10 Dr House VI - serial obyczajowy
11.15 Mango Telezakupy
12.50 Sąd rodzinny - program sądowy
13.50 Szpital - program obyczajowy
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.50 Prawo Agaty - serial obyczajowy
16.50 Brzydula - serial obyczajowy
17.25 Brzydula - serial obyczajowy
18.00 Dr House VI - serial obyczajowy
19.00 Dr House VI - serial obyczajowy
20.00 Odwet - film sensacyjny, USA, Meksyk 1990, reż. Tony Scott, wyk. Kevin Costner, Anthony Quinn, Madeleine Stowe, Tomas Milian, James Gammon, Sally Kirkland, Miguel Ferrer, John Leguizamo
22.35 Wybrani - serial sensacyjny, USA
23.40 Monachium - film sensacyjny, USA 2005, reż. Steven Spielberg, wyk. Eric Bana, Daniel Craig, Ciaran Hinds, Matthieu Kassovitz, Hanns Zischler, Ayelet Zurer, Geoffrey Rush, Michael Lonsdale
3.00 Sekrety Magii

PULS

6.00 Twój Puls - program lifestylowy
7.00 Gliniarz i prokurator - serial
7.55 Gliniarz i prokurator - serial
8.55 Nash Bridges - serial
10.00 Sekret - telenowela
11.00 Sekret - telenowela
12.05 Królowa Serc - telenowela
13.00 Królowa Serc - telenowela
14.00 Sezon na miłość - telenowela obyczajowa
16.00 Za głosem serca - telenowela
17.00 Siły pierwotne - serial
18.00 Łowcy skarbów - serial
19.00 Pingwiny z Madagaskaru - serial
19.30 Pingwiny z Madagaskaru - serial
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
22.50 Człowiek prezydenta 2 - film akcji, USA 2002, reż. Eric Norris, William Fruet, wyk. Chuck Norris, Philip Casnoff, Sean Hennigan, Dan Flannery
0.45 Taki jest świat
1.30 Kręcimy z gwiazdami
2.30 Taki jest świat - pod lupą
3.25 Dyżur
3.50 JRG w akcji
4.15 Menu na miarę
4.30 Z archiwum policji
5.05 Menu na miarę
5.30 Z archiwum policji

Stopklatka

6.45 Rodzina Piratów - serial **7.25** Zakazane piosenki - film wojenny **9.35** O dwóch takich, co ukradli księżyc - baśń **11.10** Historia Oręża - serial **12.15** Kobra: Oddział specjalny - serial **13.25** Katastrofy w przestworzach - serial **14.40** Chłopi cz. 1 - film obyczajowy **16.40** Czterej pancerni i pies cz. 1 - serial **17.55** Milioner - film obyczajowy **20.00** Wojna Harta - dramat wojenny **22.40** Posłańcy - horror

TTV

15.45 Express - informacje **16.05** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.10** Blisko ludzi **17.45** Express - informacje **18.05** Gry uliczne **18.40** Bogaci też płaczą **19.45** Express - informacje **20.05** Świat bez fikcji **20.35** Na krawędzi życia - serial **21.10** Gogglebox - magazyn **21.45** Express - informacje **22.00** 7 grzechów - program kryminalny **22.30** DeFacto **23.30** Ryzykowna Wyprawa

TV6

7.00 STOP Drogówka **8.00** Galileo **9.00** Rodzina zastępcza **10.00** Galileo **11.00** Czarodzieje z Waverly Place **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Mega Chichot **15.15** Strażnik Teksasu **16.15** Uwierz w duchy **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Śmierć na 1000 sposobów **21.35** Mordercze starcie - film akcji **23.30** W sieci terroru - film sensacyjny

TVP SPORT

8.00 Sportowa niedziela **8.40** Jeździectwo - Grand Prix Wolnej Polski - Poznań 2015 - relacja **10.20** Senna **11.15** Lekkoatletyka - 15 Europejski Festiwal Sztafet - Bydgoszcz 2015 **13.05** Kolarstwo - Tour de Suisse - 2 etap. Rotkreuz - Rotkreuz, Szwajcaria **14.30** Żużel - Nice Polska Liga. ŻKS ROW Rybnik - ŻKS Ostrovia Ostrów Wielkopolski **16.25** Magazyn tematyczny **16.45** Kolarstwo - Tour de Suisse - 3 etap. Brunnen - Olivone, Szwajcaria **18.45** X - Games 2015 **19.45** David Beckham **20.35** magazyn - 4 - 4 - 2 - wydanie specjalne **21.50** Piłka nożna - MŚ kobiet. Tajlandia - Niemcy **0.05** Echa stadionów **0.30** Kolarstwo - Tour de Suisse - 3 etap. Brunnen - Olivone

PSN

6.55 Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Kajakarstwo **9.00** Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Kajakarstwo **11.00** Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Kajakarstwo **14.20** Beach Soccer Euro Beach Soccer League **15.55** Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Zapasy **18.30** Beach Soccer Euro Beach Soccer League **20.00** Magazyn Puncher **21.00** Polsat Sport News Sport Flash **21.07** Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Tenis stołowy **23.00** Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Waterpolo **1.00** Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia **1.15** Siatkówka Liga Światowa

EUROSPORT

8.45 Wyścigi samochodowe. Le Mans 24 Godziny **9.45** Tenis. Turniej ATP, Stuttgart **10.30** Piłka nożna Orlando City S - DC United **11.30** Kolarstwo. Criterium du Dauphine **12.30** Tenis. Turniej WTA, Nottingham **14.00** Piłka nożna. MŚ kobiet, Kanada: Niemcy - Norwegia **15.30** Kolarstwo. Criterium du Dauphine. **16.30** Tenis. Turniej ATP, Stuttgart **17.30** Tenis. Turniej WTA, Nottingham **18.30** Wyścigi samochodowe. Le Mans 24 Godziny **19.30** Watts **19.45** Magazyn wyścigów konnych Belmont Stakes **20.00** Piłka nożna. MŚ kobiet, Kanada: Niemcy - Norwegia **21.15** Piłka nożna. Świat kobiet Magazyn **21.45** Piłka nożna. MŚ kobiet, Kanada:Tajlandia - Niemcy

TVP INFO

5.59 SSerwis Info, Pogoda, Serwis sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** INFOrozmowa **19.30** INFOBiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Puls Polski - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.49** Flesz - Panorama Dnia **21.50** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Echa stadionów **0.00** Teleexpress Extra **0.25** To jest temat - magazyn **0.55** Dziś wieczorem

TV TRWAM

10.00 Informacje dnia **10.15** Rozmowy niedokończone **11.30** Myśląc Ojczyzna **11.40** Po cóż są nam święci? **11.50** Retrospekcja **11.55** Święty na każdy dzień **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Sól ziemi **13.20** Koncert życzeń **14.10** O Funduszach Unii Europejskiej, czyli ile, komu i na co? **15.00** Blisko nieba - papieże a Górna Adyga **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Tydzień z Ziemi Świętej **16.50** Świadkowie **17.20** Święty na każdy dzień **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Krzeszowie **19.30** Brat Ogień **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Trinity Goodheart **23.30** Ogień Boży - ks. Ignacy Kłopotowski

TVP KULTURA

7.00 Afisz kulturalny **7.15** Znak Orła - serial **8.25** Maurizio Pollini - wirtuoz fortepianu - film dok. **9.35** Wacław - dramat **11.30** Niedziela z... Waldemarem Krzystkiem **12.30** Red Ribbon - koncert - koncert, Austria **13.40** Nakarmić kruki - dramat obyczajowy **15.35** Gwizdek - film dok. **15.55** Znak Orła - serial **17.15** Portrety - Maurizio Pollini - wirtuoz fortepianu - film dok. **18.20** Łóżko Wierszynina - dramat **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Panorama kina polskiego - Miłość - dramat **22.45** Młoda Polska - Kolorowe dni - film kr.metr. **23.15** Informacje kulturalne **23.35** Kino nocne - Million Dollar Hotel - film fabularny **1.50** Miłość - dramat

TVP HISTORIA

6.45 Dziennik telewizyjny - 15.6.1984 **7.30** Makłowicz w podróży **8.00** Cafe Historia **8.25** Encyklopedia II wojny światowej **9.00** Czas honoru (7) - serial **10.00** Byli sobie odkrywcy (3) - serial **10.35** Zaproszenie - Kolonia artystów **11.10** Akcja AB - film dok. **12.10** Dzwony wojny (2) - serial **13.50** Fotografowie prowincjonalni - film dok. **14.20** Kazimierz Kutz. Fanaberie małego Kazia **14.35** Zamki kresowe Rzeczypospolitej **15.00** Ex Libris **15.15** Sensacje XX wieku **16.20** Było, nie minęło **17.00** Spór o historię - debata **17.40** Flesz historii (238) **18.00** Czas honoru (8) - serial **19.00** Byli sobie odkrywcy (3) - serial **19.45** Dziedzictwo i tajemnice morskiego świata - cykl dok. **21.00** Było, nie minęło **21.40** Sensacje XX wieku - cykl dok. **22.40** Marszałku, oto jesteśmy! Propaganda rządu Vichy - film dok. **23.55** Młodość w czasach zagłady - film dok. **0.55** Zaproszenie - Kolonia artystów **1.30** Niedorajda - komedia **2.50** Zakończenie dnia

Wtorek, 16.06.2015

TVP 1

5.25 **Telezakupy**
6.00 **Klan (2707) –** telenowela
6.20 **Biebrza – między jawą a snem – etiuda filmowa –** film dok.
7.20 **Telezakupy**
7.40 **Historia dla Ciebie – pamięć.pl**
8.00 **Wiadomości**
8.10 **Pogoda**
8.15 **Polityka przy kawie**
8.35 **Telezakupy**
9.00 **Autostrada do nieba (109) –** serial
10.00 **Ranczo (33) – Sprawca –** serial
11.00 **Blondynka (2) – Witajcie, Majaki –** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Smaki polskie – Kaczka z grilla**
12.50 **Południowy Pacyfik, cz. 2. Rozbitkowie i pionierzy. –** cykl dok.
13.55 **Dom nad rozlewiskiem (2) –** serial
15.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
15.20 **Okrasa łamie przepisy**
15.55 **Wspaniałe stulecie (3) –** serial
17.00 **Teleexpress**, **Pogoda**
17.30 **Wspaniałe stulecie (4) –** serial
18.30 **Ranczo (35) – Upadek obyczajów –** serial
19.30 **Wiadomości**, **Sport**
20.05 **Biało – czerwoni –** felieton
20.10 **Pogoda**
20.20 **Piłka nożna – Mecz towarzyski. Polska – Grecja**
22.55 **Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (2) –** serial dok.
23.30 **Historia dla Ciebie – pamięć.pl**
23.45 **Boża podszewka II (7 – 8) –** serial
1.50 **Notacje – Edward Pałłasz. Z Bim – Bomu do STS – u**
2.05 **Autostrada do nieba (109) –** serial
3.00 **Człowiek, który skacze z wieżowców**, Wielka Brytania
3.50 **Przedwiośnie (4) – Staw i kapliczka –** serial
4.40 **Zakończenie dnia**

TVP 2

6.35 **Podwójnie wyklęci –** reportaż
7.05 **M jak miłość (814) –** serial
8.00 **Pytanie na śniadanie**
11.15 **Barwy szczęścia (1255) –** serial
11.45 **Na dobre i na złe (554) – Na własnych warunkach –** serial
12.50 **Na sygnale (5) Pierwszy dyżur –** serial fabularyzowany TVP
13.25 **Kabaretowe wakacje z duchami – Horror Travel –** widowisko
14.20 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat – Azja**
14.50 **Na dobre i na złe (595) – Fajerwerki –** serial
15.55 **M jak miłość**
16.50 **Rodzinka.pl (95) – Strachy na lachy –** serial komediowy
17.20 **Rodzinka.pl (96) – Kuzyn Artur –** serial komediowy
18.00 **Panorama**
18.30 **Sport Telegram**
18.40 **Pogoda**
18.50 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.25 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
20.05 **XV Mazurska Noc Kabaretowa – Mrągowo 2013**
21.20 **Żona doskonała –** komedia, Francja, Belgia, reż. Francois Ozon, wyk. Catherine Deneuve, Gerard Depardieu, Fabrice Luchini, Karin Viard
23.10 **Krew z krwi 2 (10) –** serial
0.10 **Świat bez fikcji – Pocałunek Putina –** film dok. reż. Lise Birk Pedersen
1.20 **Żona doskonała –** komedia, Francja, Belgia, reż. Francois Ozon, wyk. Catherine Deneuve, Gerard Depardieu, Fabrice Luchini, Karin Viard
3.05 **Dr House – s. VIII (156) –** serial obyczajowy, USA
3.55 **Dr House – s. VIII (157) –** serial
4.50 **XV Mazurska Noc Kabaretowa – Mrągowo 2013**
5.55 **Zakończenie programu**

TVN

6.00 **Uwaga! –** program interwencyjny
6.20 **Mango – Telezakupy**
7.25 **Detektywi –** program kryminalny
8.00 **Dzień dobry TVN –** magazyn
10.55 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
12.00 **Szkoła –** serial
13.00 **Szpital –** program obyczajowy
14.00 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
15.00 **Szkoła –** serial
16.00 **Rozmowy w toku –** talk show
17.00 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
18.00 **Szpital –** program obyczajowy
19.00 **Fakty**, **Sport**, **Pogoda**
19.50 **Uwaga! –** program interwencyjny
20.10 **Na Wspólnej –** serial obyczajowy

20.50 **Wieża ognia –** film katastroficzny, Niemcy 2007, reż. Rainer Matsutani, wyk. Stephan Luca, Silke Bodenbender, Klaus J. Behrendt, Christian Kahrmann, Thomas Darchinger
22.55 **Żony Hollywood**
0.00 **Kuba Wojewódzki –** talk show
1.00 **Sekrety lekarzy –** reality show
2.00 **Agenci NCIS: Los Angeles –** serial sensacyjny, USA
3.00 **Uwaga! –** program interwencyjny
3.25 **Sekrety Magii**
4.45 **Rozmowy w toku –** talk show

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.45 **Trudne sprawy**
8.45 **Malanowski i Partnerzy**
9.45 **Dzień, który zmienił moje życie**
10.45 **Dlaczego ja?**
11.45 **Pielęgniarki**
12.45 **Trudne sprawy**
13.45 **Malanowski i Partnerzy**
14.45 **Dzień, który zmienił moje życie**
15.50 **Wydarzenia**, **Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.45 **Dlaczego ja?**
17.45 **Trudne sprawy**
18.50 **Wydarzenia**, **Sport**, **Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.05 **Transporter –** film akcji, USA, Francja, 2002, reż. Corey Yuen, Louis Leterrier, wyk. Jason Statham, François Berléand, Qi Shu
22.00 **Uwiedziony –** thriller, USA, 2008, reż. Marcel Langenegger, wyk. Ewan McGregor, Hugh Jackman, Michelle Williams Kontroler finansowy Jonathan McQuarry praktycznie nie prowadzi życia towarzyskiego. Pewnego wieczora jałową egzystencję samotnego pracoholika przerywa pojawienie się niejakiego Wyatta Bose'a. Charyzmatyczny nowojorski prawnik spotyka Jonathana, gdy ten jak zwykle oddaje się pracy po godzinach. Zamienia z nim długą, przyjacielską pogawędkę i poufale częstuje skrętem.
0.15 **Nędzne psy –** thriller, USA, 2011, reż. Rod Lurie, wyk. Alexander Skarsgard, Kate Bosworth
2.30 **Tajemnice losu**

TV 4

6.00 **Kłamczuch**
7.05 **Legendy Chima**
7.35 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
8.05 **Scooby Doo**
8.35 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
9.05 **Scooby Doo**
9.35 **Szczenięce lata Toma i Jerry'ego**
10.00 **Czarodzieje z Waverly Place**
11.00 **Dzikie serce**
12.00 **Sekrety Sąsiadów**
13.00 **Policjantki i Policjanci**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Dom nie do poznania**
17.00 **Dzikie serce**
18.00 **Sekrety Sąsiadów**
18.30 **Sekrety Sąsiadów**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **STOP Drogówka**
21.00 **Ice Road Truckers: Drogi śmierci**
22.00 **Bestie z morza –** horror, USA, 1999, reż. Bob Misiorowski, wyk. Casper Van Dien, Ernie Hudson, Jenny McShane, Tony Caprari
0.00 **Spadkobiercy**
1.00 **Śmierć na 1000 sposobów**
1.30 **Interwencja**
1.50 **Graffiti**
2.00 **Gość wydarzeń**
2.20 **TAK czy NIE**
2.50 **Magazyn Puncher 2015**
3.55 **Magazyn Atleci Polsat Sport**
4.25 **Magazyn European Tour Weekly 2015**

TVN 7

5.05 **We Dwoje –** program rozrywkowy
6.20 **W – 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
7.00 **Brzydula –** serial obyczajowy
7.35 **Brzydula –** serial obyczajowy
8.10 **Sąd rodzinny –** program sądowy
9.10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
10.10 **Dr House VI –** serial obyczajowy
11.15 **Mango Telezakupy**
12.50 **Sąd rodzinny –** program sądowy
13.50 **Szpital –** program obyczajowy
14.50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.50 **Prawo Agaty –** serial obyczajowy
16.50 **Brzydula –** serial obyczajowy
17.25 **Brzydula –** serial obyczajowy
18.00 **Dr House VI –** serial obyczajowy
19.00 **Dr House VI –** serial obyczajowy
20.00 **Uciekinier –** film S - F, USA 1987, reż. Paul M. Glaser, wyk. Arnold Schwarzenegger, Maria Conchita Alonso, Yaphet Kotto, Jim Brown, Jesse Ventura, Erland Van Lidth
22.10 **Światło w mroku –** dramat, USA/Wielka Brytania 1992, reż. David Seltzer, wyk. Michael Douglas, Melanie Griffith, Liam Neeson
0.55 **Tajemnice Laury –** serial
1.50 **Fringe: Na granicy światów –** serial S - F
2.50 **Sekrety Magii**

PULS

6.00 **Twój Puls –** program lifestylowy
7.00 **Gliniarz i prokurator –** serial
8.55 **Nash Bridges –** serial
10.00 **Za głosem serca –** telenowela
11.00 **Sekret –** telenowela
12.05 **Królowa Serc –** telenowela
13.00 **Królowa Serc –** telenowela
14.00 **Sezon na miłość –** telenowela obyczajowa
16.00 **Za głosem serca –** telenowela
17.00 **Siły pierwotne –** serial
18.00 **Łowcy skarbów –** serial
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru –** serial
19.30 **Pingwiny z Madagaskaru –** serial
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas –** serial
20.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas –** serial
21.55 **Jeździec bez głowy –** serial
22.50 **Kontrabanda –** film akcji, USA 2012, reż. Baltasar Kormakur, wyk. Diego Luna, Kate Beckinsale, Lukas Haas, Mark Wahlberg
1.05 **Dom Wróżek: ponad zmysłami –** reality show, Polska 2015
2.05 **Taki jest świat**
2.55 **Muzyczne życzenia**
3.35 **Dyżur**
4.00 **JRG w akcji**
4.25 **Menu na miarę**
4.50 **Z archiwum policji**
5.05 **Menu na miarę**
5.30 **Z archiwum policji**

Stopklatka

9.10 Awantura o Basię - film młodzieżowy **11.20** Historia Oręża - serial **12.25** Kobra: Oddział specjalny - serial **13.40** Katastrofy w przestworzach - Ukryte zagrożenie - serial **14.50** Chłopi cz. 2 - film obyczajowy **16.40** Czterej pancerni i pies cz. 2 - serial **17.55** Kryptonim: Dzikie Gęsi - film sensacyjny **20.00** Przekręt doskonały - film kryminalny **22.00** Wojna Harta - dramat wojenny

TTV

14.10 DeFacto **14.45** Sekretne operacje - serial **15.45** Express - informacje **16.05** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.10** Blisko ludzi **17.45** Express - informacje **18.05** Gry uliczne **18.40** Wojny przewoźników **19.45** Express - informacje **20.00** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **20.35** Damy i wieśniaczki **21.45** Express - informacje **22.00** Ostre cięcie **22.45** Bitwa o dom **23.45** Kossakowski. Nieoczywiste

TV6

9.00 Rodzina zastępcza **10.00** Galileo **11.00** Czarodzieje z Waverly Place **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Mega Chichot **15.15** Strażnik Teksasu **16.15** Uwierz w duchy **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Rude Tube **21.30** CSI:Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.25** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.25** Operacja Delta Force 2 - film sensacyjny

TVP SPORT

8.00 X - Games 2015 **9.05** Lekkoatletyka - 15 Europejski Festiwal Sztafet - Bydgoszcz 2015 **11.05** Żużel - Nice Polska Liga. ŻKS ROW Rybnik - ŻKS Ostrovia Ostrów Wielkopolski **13.05** Kolarstwo - Tour de Suisse - 3 etap. Brunnen - Olivone, Szwajcaria **14.10** Piłka nożna - MŚ kobiet. Tajlandia - Niemcy **16.15** Pełnosprawni **16.45** Kolarstwo - Tour de Suisse - 4 etap. Flims Laax Falera - Schwarzenbach, Szwajcaria **18.45** X - Games 2015 **19.30** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Grecja **20.40** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Grecja **23.00** Sportowy Wieczór **23.25** Kolarstwo - Tour de Suisse - 4 etap. Flims Laax Falera - Schwarzenbach, Szwajcaria **0.50** Zakończenie dnia

PSN

6.55 Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Zapasy **9.00** Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Zapasy **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Piłka nożna Eliminacje do ME 2016 **13.00** Polsat Sport News Sport Flash **13.07** Siatkówka Liga Światowa **13.10** Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Strzelectwo **14.15** Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Siatkówka plażowa **19.00** Polsat Sport News Sport Flash **19.07** Magazyn Cafe Futbol **21.00** Polsat Sport News Sport Flash **21.07** Piłka nożna Eliminacje do ME 2016 **23.00** Siatkówka Liga Światowa **1.00** Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia **1.15** Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Zapasy

EUROSPORT

10.15 Magazyn wyścigów konnych **10.30** Wyścigi samochodowe. Le Mans 24 Godziny **11.30** Piłka nożna. MŚ kobiet, Kanada: Tajlandia - Niemcy **13.00** Piłka nożna. MŚ kobiet, Kanada: Holandia - Kanada **14.30** Wyścigi samochodowe. Le Mans 24 Godziny **15.30** Piłka nożna. MŚ kobiet, Kanada: Wybrzeże Kości Słoniowej - Norwegia **17.00** Piłka nożna. MŚ kobiet, Kanada: Holandia - Kanada **18.45** Piłka nożna. MŚ kobiet, Kanada: Tajlandia - Niemcy **20.30** Wyścigi samochodowe. Le Mans 24 Godziny **21.30** Motorcross. MŚ, Maggiora **22.00** Wyścigi samochodowe. World Series by Renault **22.30** Piłka nożna. Świat kobiet Magazyn **22.45** Piłka nożna. MŚ kobiet, Kanada: Szwajcaria - Kamerun

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** INFOrozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Puls Polski - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Sportowy Wieczór **0.00** Teleexpress Extra **0.25** To jest temat - magazyn **0.55** Dziś wieczorem

TV TRWAM

14.00 Trinity Goodheart **15.30** Kikomeko 2 **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Kalejdoskop młodych **16.40** Aktualności akademickie WSKSiM w Toruniu **16.45** Tata - katolik nie jest mięczakiem **17.15** Trzy wyspy - trzy światy **17.25** Święty na każdy dzień **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Benedykt XVI i jego niemiecka ojczyzna **23.25** Święty na każdy dzień **23.30** Dusza Tunezyjska **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia

TVP KULTURA

7.05 Informacje kulturalne **7.25** Znak Orła - serial **8.40** Dwubój klasyczny - film dok. **8.50** Olimpiada - film dok. **9.25** Statyści - komedia **11.30** Tygodnik Kulturalny **12.30** 10 lat TVP Kultura - Mój Teatr - piosenki z musicali prezentuje Edyta Geppert **14.00** Informacje kulturalne **14.25** Głód serca - film obyczajowy **16.10** Znak Orła - serial **17.15** Dwubój klasyczny - film dok. **17.25** Olimpiada - film dok. **17.55** Joanna - dramat **20.00** Eurokultura **20.30** Teatr Telewizji - Intruz - spektakl teatralny **22.00** Jedna scena - Zaślepiona - dramat **0.05** Strefa alternatywna - Poza Kontrolą - Upside down - koncert **0.35** Burrowing - film obyczajowy

TVP HISTORIA

6.50 Dziennik telewizyjny - 16.6.1987 **7.30** Makłowicz w podróży **8.05** Cafe Historia **8.25** Encyklopedia II wojny światowej - U - booty wychodzą - cykl dok. **9.00** Czas honoru (8) - serial **9.55** Byli sobie odkrywcy (4) - serial **10.30** Zaproszenie - Wybębnić Jaćwingów **11.00** Dziedzictwo i tajemnice morskiego świata - cykl dok. **12.10** Marszałku, oto jesteśmy! Propaganda rządu Vichy - film dok. **13.25** Młodość w czasach zagłady - film dok. **14.20** Prof. Szewach Weiss. Nienawidzę nienawidzić **14.30** Flesz historii (238) **14.55** Polska i świat z historią w tle - Palmiry - Polski Katyń **15.20** Sensacje XX wieku - cykl dok. **16.20** Było, nie minęło **17.00** Ostatnia droga komendanta Ponurego - reportaż **18.05** Czas honoru (9) - serial **19.05** Byli sobie odkrywcy (4) - serial **19.45** Dziedzictwo i tajemnice morskiego świata - cykl dok. **21.00** Było, nie minęło **21.35** Sensacje XX wieku - cykl dok. **22.45** RUSKI MIESIĄC - Pocałunek Putina - film dok. **23.55** ... powinniście być wdzięczni Stalinowi - film dok.

Środa, 17.06.2015

TVP 1

8.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
8.15 **Polityka przy kawie**
8.35 **Telezakupy**
8.55 **Autostrada do nieba (110) –** serial
9.55 **Ranczo (34) – Odsiecz –** serial
10.55 **Blondynka (3) – Nie każdy może być grabarzem –** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.30 **Magazyn Rolniczy**
12.50 **Południowy Pacyfik, cz. 3. Bezkresny błękit –** cykl dok.
13.55 **Dom nad rozlewiskiem (3) –** serial
15.00 **Wiadomości**, **Pogoda**
15.20 **Okrasa łamie przepisy – Dary z lasu i z zagrody –** magazyn kulinarny
15.50 **Wspaniałe stulecie (5) –** serial
17.00 **Teleexpress**, **Pogoda**
17.30 **Wspaniałe stulecie (6) –** serial
18.30 **Ranczo (36) – Miedź brzęcząca –** serial
19.30 **Wiadomości**, **Sport**, **Pogoda**
20.25 **Szepty przeszłości (1) –** serial
21.30 **Po prostu –** program Tomasza Sekielskiego
22.25 **07 zgłoś się (1) – Major opóźnia akcję –** serial
23.25 **Niedawno w Polsce – Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (3) –** serial dok.
0.05 **Kochankowie mojej mamy –** komediodramat, reż. Radosław Piwowarski, wyk. Krystyna Janda, Rafał Węgrzyniak, Bohdan Smoleń, Krzysztof Zaleski, Zdzisław Kuźniar, Hanna Skarżanka, Stanisław Brudny
1.50 **Po prostu –** program Tomasza Sekielskiego
2.35 **Notacje – Czesław Łotarewicz. Ostatni świadek w procesie szesnastu –** cykl dok.
2.50 **Autostrada do nieba (110) –** serial
3.45 **Okrutny sierociniec. –** film dok.
4.45 **Zakończenie dnia**

TVP 2

6.00 **Mikołajek (57 – 58) –** serial
6.35 **Program gminy żydowskiej**
7.05 **M jak miłość (815) –** serial
8.00 **Pytanie na śniadanie**
11.15 **Barwy szczęścia (1256) –** serial
11.45 **Na dobre i na złe (555) –** serial
12.50 **Na sygnale – Człowiek bez przeszłości –** serial
13.25 **Kabaret Ani Mru Mru – Urodzinowy strzał w dychę**
14.20 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat – Słoń domowy**
14.50 **Na dobre i na złe (596) –** serial
15.50 **M jak miłość**
16.50 **Rodzinka.pl (97) – Historie samochodowe –** serial
17.20 **Rodzinka.pl (98) – Ludwik żelazne ramię –** serial
18.00 **Panorama**, **Sport, Pogoda**
18.50 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
20.05 **Pielgrzymka do miejsc śmiesznych – Kabaret Neo – Nówka**
21.20 **Randka w ciemno –** komedia, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Katarzyna Maciąg, Borys Szyc, Lesław Żurek, Anna Dereszowska, Zbigniew Zamachowski, Bogusław Linda, Tomasz Kot, Danuta Stenka, Krystyna Tkacz
23.05 **O mnie się nie martw 2 (1) –** serial komediowy, reż. Michał Rogalski, Filip Zylber, wyk. Joanna Kulig, Stefan Pawłowski, Aleksandra Domańska, Paweł Domagała, Andrzej Zieliński, Katarzyna Zielińska, Katarzyna Maciąg
23.55 **Zabójcze umysły (46) –** serial
0.50 **Zabójcze umysły (47) –** serial
1.45 **Świat bez tajemnic W obronie dzieci Syrii –** cykl dok.
2.30 **Świat bez tajemnic – Colombianos –** film dok. Szwecja
4.15 **Pielgrzymka do miejsc śmiesznych – Kabaret Neo – Nówka**
5.20 **Zakończenie dnia**

TVN

6.00 **Uwaga! –** program interwencyjny
6.20 **Mango – Telezakupy**
7.25 **Detektywi –** program kryminalny
8.00 **Dzień dobry TVN –** magazyn
10.55 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
12.00 **Szkoła –** serial
13.00 **Szpital –** program obyczajowy
14.00 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
15.00 **Szkoła –** serial
16.00 **Rozmowy w toku –** talk show
17.00 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
18.00 **Szpital –** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport**, **Pogoda**
19.50 **Uwaga! –** program interwencyjny
20.10 **Na Wspólnej –** serial obyczajowy

20.50 **Sahara –** film przygodowy, USA, Wielka Brytania, Hiszpania, Niemcy 2005, reż. Breck Eisner, wyk. Matthew McConaughey, Steve Zahn, William H. Macy, Lambert Wilson, Lennie James, Delroy Lindo, Daniel Lobe, Patrick Malahide, Penelope Cruz
23.30 **Jackie Chan: Pierwsze uderzenie –** film sensacyjny, Hong Kong, USA 1996, reż. Stanley Tong, wyk. Jackie Chan, Chen Chun Wu, Jackson Lou, Bill Tung, Jouri Petrov, Nonna Grishajeva
1.10 **You Can Dance – po prostu tańcz! –** program rozrywkowy
2.10 **You Can Dance – po prostu tańcz! –** program rozrywkowy
3.15 **Uwaga! –** program interwencyjny
3.40 **Sekrety Magii**
5.00 **Rozmowy w toku –** talk show

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.45 **Trudne sprawy**
8.45 **Malanowski i Partnerzy**
9.45 **Dzień, który zmienił moje życie**
10.45 **Dlaczego ja?**
11.45 **Pielęgniarki**
12.45 **Trudne sprawy**
13.45 **Malanowski i Partnerzy**
14.45 **Dzień, który zmienił moje życie**
15.50 **Wydarzenia**, **Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.45 **Dlaczego ja?**
17.45 **Trudne sprawy**
18.50 **Wydarzenia**, **Sport**, **Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.35 **Stary, gdzie moja bryka? –** komedia, USA, 2000, reż. Danny Leiner, wyk. Ashton Kutcher, David Herman, Hal Sparks, Kristy Swanson, Seann William Scott, Jennifer Garner Jesse i Chester budzą się po szalonej zabawie i nie pamiętają niczego, co zrobili ostatniej nocy. Nie wiedzą też, gdzie zaparkowali swój samochód. Podczas poszukiwań spotykają swoje dziewczyny i dowiadują się, że podczas imprezy zdemolowali ich dom.
22.15 **Rok pierwszy –** komedia, USA, 2009, reż. Harold Ramis, wyk. Jack Black, Christopher Mintz - Plasse, David Cross, Hank Azaria, Juno Temple, Oliver Platt
0.40 **Szalony weekend –** komedia, Kanada, USA, Wielka Brytania, 2005, reż. Pat Holden, wyk. Brendan Fehr, Chandra West
2.35 **Tajemnice losu**

TV 4

6.00 **Kłamczuch**
7.05 **Legendy Chima**
7.35 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
8.05 **Scooby Doo**
8.35 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
9.05 **Scooby Doo**
9.35 **Szczenięce lata Toma i Jerry'ego**
10.00 **Czarodzieje z Waverly Place**
11.00 **Dzikie serce**
12.00 **Sekrety Sąsiadów**
12.30 **Sekrety Sąsiadów**
13.00 **Policjantki i Policjanci**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Dom nie do poznania**
16.00 **Dom nie do poznania**
17.00 **Dzikie serce**
18.00 **Sekrety Sąsiadów**
18.30 **Sekrety Sąsiadów**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Zagubiona przyszłość –** film sci - fi, Niemcy, RPA, USA, 2010
21.55 **Larwa – horror sci –** fi, Niemcy, USA, 2005, reż. Tim Cox, wyk. Rachel Hunter, Vincent Ventresca, William Forsythe
23.55 **Spadkobiercy**
1.00 **Śmierć na 1000 sposobów**
1.30 **Interwencja**
1.50 **Graffiti**
2.00 **Gość wydarzeń**
2.20 **TAK czy NIE**
2.50 **Rodzice na skraju załamania nerwowego**
4.00 **Disco Polo Life**

TVN 7

5.10 **We Dwoje –** program rozrywkowy
6.30 **Męski Typ 2: Jerzy Dziewulski –** talk show
7.00 **Brzydula –** serial obyczajowy
7.35 **Brzydula –** serial obyczajowy
8.10 **Sąd rodzinny –** program sądowy
9.10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
10.10 **Dr House VI –** serial obyczajowy
11.15 **Mango Telezakupy**
12.50 **Sąd rodzinny –** program sądowy
13.50 **Szpital –** program obyczajowy
14.50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.50 **Prawo Agaty –** serial obyczajowy
16.50 **Brzydula –** serial obyczajowy
17.25 **Brzydula –** serial obyczajowy
18.00 **Dr House VI –** serial obyczajowy
19.00 **Dr House VI –** serial obyczajowy
20.00 **Światło w mroku –** dramat, USA, Wielka Brytania 1992, reż. David Seltzer, wyk. Michael Douglas, Melanie Griffith, Liam Neeson
22.45 **Alcatraz –** serial sensacyjny, USA
23.50 **Lęk pierwotny –** film sensacyjny, USA 1996, reż. Gregory Hoblit, wyk. Richard Gere, Laura Linney, Edward Norton, John Mahoney, Frances McDormand, Alfre Woodard, Terry O'Quinn, Andre Braugher, Steven Bauer, Joe Spano, Maura Tierney
2.35 **Sekrety Magii**

PULS

6.00 **Twój Puls –** program lifestylowy
7.00 **Gliniarz i prokurator –** serial
7.55 **Gliniarz i prokurator –** serial
8.55 **Nash Bridges –** serial
10.00 **Za głosem serca –** telenowela
11.00 **Sekret –** telenowela
12.05 **Królowa Serc –** telenowela
13.00 **Królowa Serc –** telenowela
14.00 **Sezon na miłość –** telenowela obyczajowa
16.00 **Za głosem serca –** telenowela
17.00 **Siły pierwotne –** serial
18.00 **Łowcy skarbów –** serial
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru –** serial
20.00 **Ostatni legion –** film przygodowy, Francja, Wielka Brytania, Włochy 2007, reż. Doug Lefler, wyk. Colin Firth, Ben Kingsley, John Hannah, Aishwarya Rai Bachchan
22.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas –** serial
23.00 **Hannibal –** serial
0.00 **Jeździec bez głowy –** serial
1.00 **No problem!**
1.30 **W blasku fleszy**
2.00 **No problem!**
2.30 **Dyżur**
3.00 **JRG w akcji**
3.25 **Dyżur**
3.50 **JRG w akcji**
4.15 **Menu na miarę**
4.30 **Z archiwum policji**
5.05 **Menu na miarę**
5.30 **Z archiwum policji**

Stopklatka

9.40 Domowe rewolucje - komedia **11.35** Komedia małżeńska - komedia obyczajowa **13.40** Historia Oręża - serial **14.45** Kobra: Oddział specjalny - serial **15.50** Katastrofy w przestworzach - serial **17.00** Stawka większa niż życie cz. 3 - serial **18.20** Stawka większa niż życie cz. 4 - serial **20.00** Król smoków - film sensacyjny **21.50** Przekręt doskonały - film kryminalny **23.50** Chłopi cz. 2 - film obyczajowy

TTV

16.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.10** Blisko ludzi **17.45** Express - informacje **18.05** Orły za kółkiem **18.40** Kuchenne koszmary Gordona Ramsaya **19.45** Express - informacje **20.05** DeFacto **20.35** Wojny przewoźników **21.45** Express - informacje **22.00** Kossakowski. Nieoczywiste **22.30** Gogglebox - magazyn **23.00** Bagaż osobisty - talk show **23.30** Kto poślubi mojego syna?

TV6

7.00 STOP Drogówka **8.00** Galileo **9.00** Rodzina zastępcza **10.00** Galileo **11.00** Czarodzieje z Waverly Place **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Mega Chichot **15.15** Strażnik Teksasu **16.15** Uwierz w duchy **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Śmierć na 1000 sposobów **21.30** Goście z przeszłości **23.30** Polowanie na „Piranię" - thriller

TVP SPORT

5.50 Piłka nożna - MŚ do lat 20. Nowa Zelandia 2015. F 1, Francja **8.50** Pełnosprawni **9.20** Piłka nożna - MŚ do lat 20. Nowa Zelandia 2015. F 2, Francja **11.40** żeglarstwo **12.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Birmingham. 2 runda 1, Szwajcaria **14.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Birmingham. 2 runda 2, Szwajcaria **16.10** Lance Armstrong **16.45** Kolarstwo - Tour de Suisse - 5 etap. Flumserberg - Soelden, Szwajcaria **18.40** Lekkoatletyka - Mityng w Płocku - pchnięcie kulą i skok o tyczce **21.05** X Games **21.50** Piłka nożna - MŚ kobiet. Anglia - Kolumbia **0.05** Sportowy Wieczór **0.25** Kolarstwo - Tour de Suisse - 5 etap. Flumserberg - Soelden, Szwajcaria **1.40** Zakończenie dnia

PSN

6.55 Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Gimnastyka **9.00** Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Gimnastyka **11.00** Polsat Sport News Sport Flash **11.07** Magazyn golfowy **11.55** Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Strzelectwo **13.55** Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Strzelectwo **15.00** Polsat Sport News Sport Flash **15.07** Magazyn Atleci **15.55** Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Zapasy **18.30** Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Siatkówka **20.30** Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Gimnastyka **22.30** Siatkówka Liga Światowa **1.00** Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia **1.15** Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015

EUROSPORT

8.30 Piłka nożna. Mistrzostwa świata U - 20, Nowa Zelandia Półfinał **9.30** Piłka nożna. MŚ U - 20, Nowa Zelandia **11.30** Piłka nożna. MiŚ kobiet, Kanada: Australia - Szwecja **13.15** Piłka nożna. MiŚ kobiet, Kanada: Tajlandia - Niemcy **15.00** Piłka nożna. MiŚ kobiet, Kanada: Szwajcaria - Kamerun **16.00** Piłka nożna. MŚ U - 20, Nowa Zelandia **18.05** Jeździectwo. Magazyn Riders Club **18.10** Golf. Turniej z cyklu US PGA, Fedex St Jude Classic **19.10** Golf. PGA European Tour, Lyoness Open, Austria **19.40** Golf Club **19.45** Yacht Club **19.50** Magazyn. Lucia's guest **20.10** Piłka nożna. MiŚ kobiet, Kanada: Tajlandia - Niemcy, Kanada: Meksyk - Francja, Kanada: Australia - Szwecja

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** INFOrozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Twoja Sprawa - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Sportowy Wieczór **23.59** Audiencja generalna papieża Franciszka - skrót **0.10** Teleexpress

TV TRWAM

13.20 Jan Paweł II i cud w Kostaryce **14.00** Benedykt XVI i jego niemiecka ojczyzna **15.30** Berlin **15.45** Święty na każdy dzień **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Bioetyczny detektyw **17.00** Po stronie prawdy **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Parauszek i przyjaciele **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Brat naszego Boga **23.20** Św. Brat Albert Chmielowski **23.35** Antoni Kępiński - lekarz i samarytanin **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia - rozważanie Ewangelii dnia **0.10** Informacje dnia

TVP KULTURA

7.05 Eurokultura **7.30** Znak Orła - serial **8.40** Aktor całkowity - wspomnienie o Ryszardzie Cieślaku **10.00** Klucznik - dramat **11.30** Cappuccino z książką **11.55** Co Ty wiesz o psychologii? **12.10** Rozmowy - Mariusz Kwiecień **12.55** Eurokultura **13.20** Joanna - dramat **15.20** Noc życia - film kr.metr. **16.00** Znak Orła - serial **17.15** Aktor całkowity - wspomnienie o Ryszardzie Cieślaku . **18.35** Wędrujący cień - film TVP **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Antyportret - Nacho Duato - film dok. **21.20** Bitwa o kulturę. Zbigniew Libera **21.50** Kukułka - dramat **23.45** Flandria - dramat **1.20** Informacje kulturalne **1.40** Kukułka - dramat

TVP HISTORIA

6.50 Dziennik telewizyjny - 17.6.1987 **7.30** Makłowicz w podróży **8.05** Cafe Historia **8.25** Encyklopedia II wojny światowej **9.00** Czas honoru (9) - serial **10.00** Byli sobie odkrywcy (5) - serial **10.35** Zaproszenie - Tam gdzie Półksiężyc i Krucyfiks pospołu... **11.05** Dziedzictwo i tajemnice morskiego świata - cykl dok. **12.10** „Ruski miesiąc" - Pocałunek Putina - film dok. **13.20** ... powinniście być wdzięczni Stalinowi - film dok. **14.20** Notacje - Trener Antoni Piechniczek **14.40** Spór o historię - debata **15.15** Sensacje XX wieku **16.25** Było, nie minęło **17.00** Tobruk 1941 - film dok. **18.05** Czas honoru (10) - serial **19.00** Byli sobie odkrywcy (5) - serial **19.45** Dziedzictwo i tajemnice morskiego świata - cykl dok. **21.00** Było, nie minęło **21.40** Sensacje XX wieku **22.40** Wszystko co kocham - film obyczajowy **0.20** Dworzec - film dok. **0.55** Zaproszenie - Tam gdzie Półksiężyc i Krucyfiks pospołu... **1.30** 22 czerwca 1941 - film dok. **1.55** Niemcy - film dok. **2.30** Dziwny jest ten świat - Nord - Ost - reportaż

TVP 1

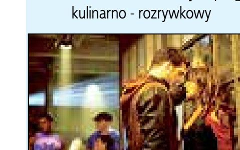
5.25 Telezakupy
6.05 Klan (2709) - telenowela
6.25 Południowy Pacyfik, cz. 3. Bezkresny błękit - cykl dok.
7.20 Telezakupy
7.40 Innowacje dla Ciebie
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.10 Polityka przy kawie
8.30 Telezakupy
8.50 Autostrada do nieba (111) - serial
9.50 Dama w czarnym welonie (1) - serial kostiumowy, Włochy
10.55 Blondynka (4) - Wczoraj stypa, dziś wesele - serial
12.00 Wiadomości
12.05 Agrobiznes
12.25 Smaki polskie
12.45 Południowy Pacyfik, cz. 4. Ocean wulkanów - cykl dok.
13.55 Dom nad rozlewiskiem (4) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Okrasa łamie przepisy
15.50 Wspaniałe stulecie (7) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Wspaniałe stulecie (8) - serial
18.30 Ranczo (37) - Zrozumieć kobietę - serial
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.30 Ojciec Mateusz (112) Powrót po latach - serial
21.25 Sprawa dla reportera
22.25 07 zgłoś się (2) - Wisior - serial
23.25 Witajcie w bezdomności - film dok.
0.25 Naszaarmia.pl - magazyn
0.50 Sprawa dla reportera
1.45 Głową w mur (5) - serial
2.35 Notacje - Krystyna Habsburg. Życie w polskości - cykl dok.
2.50 Szepty przeszłości (1) - serial, reż. Bernard Malaterre, wyk. Emma Colberti, Gerard Rinaldi, Valerie Mairesse, Catherine Allegret
3.50 Autostrada do nieba (111) - serial
4.35 Zagadkowa Jedynka - teleturniej

TVP 2

7.05 M jak miłość (816) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
11.15 Barwy szczęścia (1257) - serial
11.50 Na dobre i na złe (556) - serial
12.50 Na sygnale (7) - serial fabularyzowany TVP
13.25 Paranienormalni Tonight - program rozrywkowy
14.15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Poganiacz słoni
14.50 Na dobre i na złe (597) - Zaufaj mi! - serial
15.50 M jak miłość
16.50 Rodzinka.pl (99) - Święty Walenty" - serial komediowy
17.20 Rodzinka.pl (100) - Razem i osobno" - serial komediowy
18.00 Panorama
18.35 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Jeden z dziesięciu - teleturniej
20.05 XVI Mazurska Noc Kabaretowa. Mrągowo 2014 - widowisko rozrywkowe
21.25 Skandal (1) - serial
22.10 Skandal (2) - serial
23.05 Dawno temu w Ameryce - cz. 1 - dramat, USA, Włochy, reż. Sergio Leone, wyk. Robert De Niro, James Woods, Elizabeth McGovern
1.15 Randka w ciemno - komedia, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Katarzyna Maciąg, Borys Szyc, Lesław Żurek, Anna Dereszowska, Zbigniew Zamachowski, Bogusław Linda, Tomasz Kot, Danuta Stenka, Krystyna Tkacz
3.00 Show - film fabularny, reż. Maciej Ślesicki, wyk. Cezary Pazura, Joanna Pietrzak, Dorota Segda, Marian Dziędziel, Sonia Bohosiewicz, Piotr Zelt, Jerzy Stuhr
5.10 Zakończenie dnia

TVN

6.00 Uwaga! - program interwencyjny
6.20 Mango - Telezakupy
7.25 Detektywi - program kryminalny
8.00 Dzień dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 Szpital - program obyczajowy
14.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.00 Szkoła - serial
16.00 Rozmowy w toku - talk show
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Na Wspólnej - serial obyczajowy
20.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy



21.55 Step Up III - film obyczajowy, USA 2010, reż. Jon M. Chu, wyk. Rick Malambri, Adam G. Sevani, Sharni Vinson, Alyson Stoner, Keith Stallworth
0.15 Specjalista - film sensacyjny, USA 1994, reż. Luis Llosa, wyk. Sylvester Stallone, Sharon Stone, James Woods, Rod Steiger, Eric Robert, Mario Ernesto Sanchez
2.40 Uwaga! - program interwencyjny
3.05 Sekrety Magii
4.25 Rozmowy w toku - talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Trudne sprawy
8.45 Malanowski i Partnerzy
9.45 Dzień, który zmienił moje życie
10.45 Dlaczego ja?
11.45 Pielęgniarki
12.45 Trudne sprawy
13.45 Malanowski i Partnerzy
14.45 Dzień, który zmienił moje życie
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.45 Dlaczego ja?
17.45 Trudne sprawy
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.05 Powiedz tak - komedia romantyczna, USA, 2001, reż. Adam Shankman, wyk. Jennifer Lopez, Bridgette Wilson - Sampras, Judy Greer, Justin Chambers
Mary Fiore na co dzień zajmuje się profesjonalnym organizowaniem przyjęć weselnych. Jej własne życie to jednak uczuciowa ruina. ma za sobą same nieudane związki i brak jej czasu na szukanie ewentualnego kandydata na męża czy choćby stałego partnera. Pewnego dnia spod kontenera na śmieci ratuje ją przystojny lekarz, Steve (Matthew McConaughey). Mary szybko traci głowę dla nieznajomego, a on nie może się oprzeć urokowi kobiety, której właśnie uratował życie.
22.15 CSI: Kryminalne zagadki Miami
0.15 Kabaretowa Ekstraklasa
1.00 Zakończenie programu

TV 4

6.00 Kłamczuch
7.05 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego
7.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.05 Scooby Doo
8.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
9.05 Scooby Doo
9.35 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego
10.00 Czarodzieje z Waverly Place
11.00 Dzikie serce
12.00 Sekrety Sąsiadów
12.30 Sekrety Sąsiadów
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Dom nie do poznania
17.00 Dzikie serce
18.00 Sekrety Sąsiadów
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Fałszywa dwunastka 2 - komedia familijna, USA, Kanada, 2005, reż. Adam Shankman, wyk. Steve Martin, Alyson Stoner, Carmen Electra, Hilary Duff, Jaime King, Jonathan Bennett, Piper Perabo, Taylor Lautner, Tom Welling, Eugene Levy, Bonnie Hunt
22.00 Tornado stulecia - film katastroficzny, USA, 2002, reż. Tibor Takacs, wyk. Gerald McRaney, David Millbern, Joan Van Ark, Michael Zelniker, Steve Braun
23.55 Spadkobiercy

Czwartek, 18.06.2015

TVN 7

5.10 We Dwoje - program rozrywkowy
6.30 Męski Typ 2: Maciej Wisławski - talk show
7.00 Brzydula - serial obyczajowy
7.35 Brzydula - serial obyczajowy
8.10 Sąd rodzinny - program sądowy
9.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.10 Dr House VI - serial obyczajowy
11.15 Mango Telezakupy
12.50 Sąd rodzinny - program sądowy
13.50 Szpital - program obyczajowy
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.50 Prawo Agaty - serial obyczajowy
16.50 Brzydula - serial obyczajowy
17.25 Brzydula - serial obyczajowy
18.00 Dr House VI - serial obyczajowy
19.00 Dr House VII - serial obyczajowy
20.00 Walentynki - komedia, USA 2010, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Jessica Alba, Anne Hathaway, Ashton Kutcher, Jessica Biel, Bradley Cooper, Patrick Dempsey, Hector Elizondo, Jamie Foxx, Kathy Bates, Jennifer Garner
22.35 Skazany na śmierć - serial kryminalny
23.40 Tajemnica śmierci - horror, USA 2007, reż. Dagen Merrill, wyk. Nora Zehetner, Brenna O'Brien, Carly Pope, Don S. Davis, Matthew Settle
1.25 Sekrety Magii
3.30 Druga strona medalu - talk show

PULS

6.00 Twój Puls - program lifestylowy
7.00 Gliniarz i prokurator - serial
8.55 Nash Bridges - serial
10.00 Za głosem serca - telenowela
11.00 Sekret - telenowela
12.05 Królowa Serc - telenowela
14.00 Sezon na miłość - telenowela
16.00 Za głosem serca - telenowela
17.00 Siły pierwotne - serial
18.00 Łowcy skarbów - serial
19.00 Pingwiny z Madagaskaru - serial
20.00 Asterix i Obelix kontra Cezar - komedia, Francja, Niemcy, Włochy 1999, reż. Claude Zidi, wyk. Christian Clavier, Gérard Depardieu, Roberto Benigni, Laetitia Casta
22.10 Najemnik - film akcji, Aruba, Republika Południowej Afryki, USA 2006, reż. Don E. FauntLeRoy, wyk. Steven Seagal, Jacqueline Lord, Luke Goss, Michael Kenneth Williams, Adrian Galley
0.10 Dzieci kukurydzy 6: Powrót Isaaca - horror, USA 1999, reż. Kari Skogland, wyk. John Franklin, Natalie Ramsey, Paul Popowich
2.00 Kręcimy z gwiazdami
3.00 JRG w akcji
3.25 Dyżur
3.50 JRG w akcji
4.15 Taki jest świat
4.50 Z archiwum policji
5.05 Menu na miarę
5.30 Z archiwum policji

Stopklatka

7.25 Zakochane zwierzęta - film dok. 9.05 Panna z mokrą głową - film familijny 11.15 Historia Oręża - serial 12.20 Kobra: Oddział specjalny - serial 13.35 Katastrofy w przestworzach - serial 14.40 Granice ryzyka - serial 15.50 Między słowami - komedia 18.00 Rycerz pierwszej damy - komedia 20.00 Czas humoru 20.00 Ajlawju - komedia obyczajowa 21.55 Wtorek - komedia 23.45 Jak zarobić na dilerce? - film dok.

TTV

14.10 DeFacto 14.45 Damy i Wieśniaczki 15.45 Express - informacje 16.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 17.10 Kup, Napraw i Sprzedaj 17.45 Express - informacje 18.05 Najdziwniejsze restauracje świata 18.40 Remont w stylu Vegas 19.45 Express - informacje 20.05 DeFacto 20.35 Wojny magazynowe 21.45 Express - informacje 22.00 Usterka 23.00 Handlarze 23.45 Taboo USA - serial

TV6

9.00 Rodzina zastępcza 10.00 Galileo 11.00 Czarodzieje z Waverly Place 12.00 Miodowe lata 12.45 Miodowe lata 13.45 Rodzina zastępcza 14.45 Mega Chichot 15.15 Strażnik Teksasu 16.15 Uwierz w duchy 17.15 Czarodziejki 18.15 Miodowe lata 19.00 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 Rude Tube 21.30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.20 Pokonać samotność - film obyczajowy

TVP SPORT

8.00 Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Grecja 9.55 Z archiwum 10.20 Lekkoatletyka - Mityng w Płocku - pchnięcie kulą i skok o tyczce 12.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Birmingham. 3 runda 1, Szwajcaria 14.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Birmingham. 3 runda 2, Szwajcaria 16.10 Świat jeździectwa 16.45 Kolarstwo - Tour de Suisse - 6 etap. Wil - Biel, Szwajcaria 18.45 X - Games 19.45 Piłka nożna - MŚ do lat 20. Nowa Zelandia 2015. F 2, Francja 21.50 Motorowodne ME 22.30 Zwarcie 23.00 Sportowy Wieczór 23.20 Kolarstwo - Tour de Suisse - 6 etap. Wil - Biel, Szwajcaria 0.45 Zakończenie dnia

PSN

5.50 Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Siatkówka 7.30 Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Siatkówka plażowa 10.25 Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Strzelectwo 11.50 Magazyn golfowy 12.40 Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Strzelectwo 15.10 Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Teakwondo 18.00 Esports League of Legends Championship Series 20.00 Magazyn Polska 2016 21.30 Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Siatkówka 23.00 Siatkówka Liga Światowa 1.00 Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia 1.15 Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Kolarstwo kobiet

EUROSPORT

8.30 Wyścigi samochodowe. World Series by Renault 9.00 Piłka nożna. MŚ kobiet, Kanada: Anglia - Kolumbia 10.30 Piłka nożna. MŚ kobiet, Kanada: Kostaryka - Brazylia 12.00 Piłka nożna. MŚ kobiet, Kanada: Korea Południowa - Hiszpania 13.30 Piłka nożna. MŚ kobiet, Kanada: Australia - Szwecja 15.15 Lekka Atletyka. IAAF World Challenge, Jamajka 16.30 Piłka nożna. MŚ kobiet, Kanada: Anglia - Kolumbia 18.00 Piłka nożna. MŚ kobiet, Kanada: Kostaryka - Brazylia 19.30 Piłka nożna. MŚ kobiet, Kanada: Meksyk - Francja 21.00 Piłka nożna. MŚ kobiet, Kanada: Korea Południowa - Hiszpania 22.00 Sporty walki. Fight Club 0.00 Piłka nożna. MŚ kobiet, Kanada: Tajlandia - Niemcy

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 To jest temat - magazyn 17.56 Twoje Info 18.28 Po przecinku - rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 INFOrozmowa 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła 20ta 20.44 Flesz - Serwis Info 20.51 Pogoda 21.00 Serwis Info 21.08 Pogoda 21.15 Puls Polski - magazyn 21.40 Studio LOTTO 21.50 Flesz - Panorama Dnia 21.51 Panorama Dnia 22.48 Pogoda 22.55 Godzina po godzinie - podsumowanie dnia 23.45 Sportowy Wieczór 0.00 Teleexpress Extra 0.25 To jest temat - magazyn 0.55 Dziś wieczorem

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Po stronie prawdy 13.20 W pułapce wojny 14.00 Brat naszego Boga 15.25 Toliara 15.50 Pytasz i wiesz 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16.35 Z pamiętnika podróżnika 17.05 Największe przeboje Pana Boga - Ave Maria 17.30 Reportaż dnia 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" 19.30 Królewna Śnieżka 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Florence Nightingale 23.00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny 0.00 Świat w obrazach 0.05 Słowo Życia - rozważanie Ewangelii dnia 0.10 Informacje dnia

TVP KULTURA

7.05 Informacje kulturalne 7.25 Znak Orła - serial 8.35 Mercy, Mercy - Prawdziwy portret adopcji - film dok. 9.45 Goniec - dramat 11.30 Bitwa o kulturę. Zbigniew Libera 12.00 Wydarzenie aktualne 12.40 Ciągle jest obecny... portret Ryszarda Kapuścińskiego 13.05 Informacje kulturalne 13.25 Iluminacja - film fabularny 15.10 Pieśń dla Rebeki - film obyczajowy 16.05 Znak Orła - serial 17.15 Mercy, Mercy - Prawdziwy portret adopcji - film dok. 18.20 Kołowaty - film obyczajowy 19.40 Szalony zegar - film anim. 19.50 Rybak na dnie morza - film anim. 20.20 Hala odlotów - talk - show 21.15 Okno na podwórze - thriller 23.15 Hala odlotów

TVP HISTORIA

6.50 Dziennik telewizyjny - 18.6.1987 7.30 Makłowicz w podróży 8.05 Cafe Historia 8.25 Encyklopedia II wojny światowej 9.00 Czas honoru (10) - serial 10.00 Byli sobie odkrywcy (6) Olbrzymie dżonki - serial 10.30 Zaproszenie - Indianie w Dolinie Liwca 11.05 Dziedzictwo i tajemnice morskiego świata - cykl dok. 12.15 Syzyfowe prace - film obyczajowy 14.20 Bogusława Kędzierska. Pogrom Polaków w Lipnikach 14.35 Polska i świat z historią w tle 14.55 Zamki kresowe Rzeczypospolitej 15.15 Sensacje XX wieku 16.20 Było, nie minęło 17.00 Waterloo - reportaż 17.40 Wejście smoczka - reportaż 18.05 Czas honoru (11) - serial 19.05 Byli sobie odkrywcy (6) - serial 19.45 Dziedzictwo i tajemnice morskiego świata - cykl dok. 21.00 Było, nie minęło 21.40 Sensacje XX wieku 22.40 Szerokie tory - Jeden dzień z życia szalikowca na Ukrainie - reportaż 23.15 Miejsca Przeklęte 23.45 Prywatne śledztwa 0.15 Za nami 100 lat - Upór i tradycja - cykl dok. 0.50 Zaproszenie - Indianie w Dolinie Liwca

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.35 Telezakupy
9.00 Egzamin z życia (1) - serial
9.55 Ptaki ciernistych krzewów (2) - serial
11.05 Blondynka (5) - Przypadek, czy przeznaczenie - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.45 Południowy Pacyfik, cz. 5. Wyspy osobliwości - cykl dok.
13.55 Dom nad rozlewiskiem (5) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.20 Okrasa łamie przepisy - Na ryby do Rybna
15.50 Wspaniałe stulecie (9) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.30 Wspaniałe stulecie (10) - serial
18.25 Ranczo (38) - Złoty deszcz - serial
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.25 Dziewczyna z indyjskim szmaragdem (1) - serial, reż. Michael Karen, wyk. Stephanie Stumph, Suzanne von Borsody, Omar El Saeidi, Faraz Khan
21.20 Miejsce zbrodni. Witamy w Hamburgu - thriller, Niemcy
23.05 Głową w mur (5) - serial
23.55 Powrót do domu nad jeziorem - film akcji, USA
1.25 Miejsce zbrodni. Witamy w Hamburgu - thriller, Niemcy
3.05 Notacje - Stefan Bratkowski. Krakowskie juwenalia 1956 - cykl dok.
3.20 Samowolka - dramat obyczajowy, reż. Feliks Falk, wyk. Robert Gonera, Aleksander Gawek, Paweł Iwanicki, Mariusz Jakus, Krzysztof Zaleski, Michal Żebrowski, Renata Dancewicz
4.30 Zakończenie dnia

TVP 2

5.55 Mikołajek (61 - 62) - serial
6.30 Lokatorzy (124) - Przybrany syn - serial komediowy
7.05 M jak miłość (817) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
11.15 Barwy szczęścia (1258) - serial
11.50 Na dobre i na złe (557) - Szczerość - serial
12.50 Na sygnale (8) - serial
13.25 Hity kabaretu - Suszymy i inne hity Kabaretu Młodych Panów
14.20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Łódka Pana Makarona
14.50 Na dobre i na złe (598) - Zapomnieć - serial
15.55 M jak miłość
16.50 Rodzinka.pl (101) - Bez mieszkania - serial komediowy
17.20 Rodzinka.pl (102) - Nawarzyłeś piwa, to teraz je pij - serial komediowy
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
20.05 Alvin i wiewiórki 2 - komedia familijna, USA, reż. Betty Thomas, wyk. Zachary Levi, david Cross, Jason Lee, Wendie Malick, Anjelah Johnson
21.45 Rodzinka.pl (132) - Powrót - serial komediowy
22.25 Wrocław - Europejska Stolica Kultury 2016 - koncert
0.05 Show - film fabularny, reż. Maciej Ślesicki, wyk. Cezary Pazura, Joanna Pietrzak, Dorota Segda, Marian Dziędziel, Sonia Bohosiewicz, Piotr Zelt, Jerzy Stuhr
2.20 Skandal (1 - 2) - serial
4.05 XVI Mazurska Noc Kabaretowa. Mrągowo 2014 - widowisko rozrywkowe
5.10 Zakończenie dnia

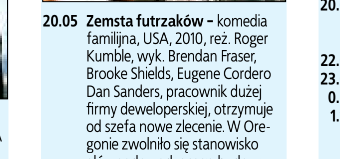
TVN

6.00 Uwaga! - program interwencyjny
6.20 Mango - Telezakupy
7.25 Detektywi - program kryminalny
8.00 Dzień dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.00 Szkoła - serial
13.00 Szpital - program obyczajowy
14.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.00 Szkoła - serial
16.00 Rozmowy w toku - talk show
17.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.00 Szpital - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 Indiana Jones i Świątynia Zagłady - film przygodowy, USA 1984, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Kate Capshaw, Jonathan Ke Quan, Amrish Puri, Philip Stone, Dan Aykroyd
22.35 Władza absolutna - film sensacyjny, USA 1997, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Gene Hackman, Ed Harris, Laura Linney, Judy Davis, Scott Glenn, E.G. Marshall, Dennis Haysbert
1.00 Kuba Wojewódzki - talk show
2.05 Uwaga! - program interwencyjny
2.20 Sekrety Magii
3.40 Rozmowy w toku - talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Trudne sprawy
8.45 Malanowski i Partnerzy
9.45 Dzień, który zmienił moje życie
10.45 Dlaczego ja?
11.45 Pielęgniarki
12.45 Trudne sprawy
13.45 Malanowski i Partnerzy
14.45 Dzień, który zmienił moje życie
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.45 Dlaczego ja?
17.45 Trudne sprawy
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich



20.05 Zemsta futrzaków - komedia familijna, USA, 2010, reż. Roger Kumble, wyk. Brendan Fraser, Brooke Shields, Eugene Cordero Dan Sanders, pracownik dużej firmy deweloperskiej, otrzymuje od szefa nowe zlecenie. W Oregonie zwolniło się stanowisko głównodowodzącego budowy nowoczesnego osiedla. Poprzednik zrezygnował po tym, jak został zaatakowany przez grupę zwierząt za rzucenie w lesie niedopałka cygara.
21.55 Underworld: Bunt Lykanów - film fantasy, USA, Nowa Zelandia, 2009, reż. Patrick Tatopoulos, wyk. Kate Beckinsale, Michael Sheen, Bill Nighy, Kevin Grevioux
23.50 Dziewiąte wrota - horror, USA, Francja, Hiszpania, 1999, reż. Roman Polański, wyk. Johnny Depp, Frank Langella, Lena Olin
2.25 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Kłamczuch
7.05 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego
7.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.05 Scooby Doo
8.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
9.05 Scooby Doo
9.35 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego
10.00 Czarodzieje z Waverly Place - serial familijny
10.30 Czarodzieje z Waverly Place - serial familijny
11.00 Dzikie serce
12.00 Pamiętniki z wakacji
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Dom nie do poznania
17.00 Dzikie serce
18.00 Pamiętniki z wakacji
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Pod ścianą - film akcji, USA, 2011, reż. Jonas Quastel, wyk. Gary Daniels, Peter Weller
22.05 STOP Drogówka
23.05 Zdrada w sieci, USA, 2010
0.50 Interwencja
1.15 Eliminacje ME 2016 Piłka nożna: Polska - Gruzja (retransmisja)
3.25 TAK czy NIE
4.00 Disco Polo Life
5.00 Disco Polo Life

Piątek, 19.06.2015

TVN 7

5.10 We Dwoje - program rozrywkowy
6.30 Męski Typ 2: Ryszard Kalisz - talk show
7.00 Brzydula - serial obyczajowy
8.10 Sąd rodzinny - program sądowy
9.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.10 Dr House VII - serial obyczajowy
11.15 Mango Telezakupy
12.50 Sąd rodzinny - program sądowy
13.50 Szpital - program obyczajowy
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.50 Prawo Agaty - serial obyczajowy
16.50 Brzydula - serial obyczajowy
18.00 Dr House VII - serial obyczajowy
19.00 Gremliny rozrabiają - film S - F, USA 1984, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, Hoyt Axton, Polly Holliday, Keye Luke, Scott Brady, Edward Andrews
21.20 Ściśle tajne - komedia, USA, Wielka Brytania 1984, reż. Jim Abrahams, David Zucker, Jerry Zucker, wyk. Val Kilmer, Lucy Gutteridge, Peter Cushing, Jeremy Kemp, Christopher Villiers, Warren Clarke, Michael Gough, Omar Sharif
23.10 Gorączka sobotniej nocy - film obyczajowy, USA 1977, reż. John Badham, wyk. John Travolta, Karen Lynn Gorney, Barry Miller, Joseph Cali, Donna Pescow
1.35 Skazany na śmierć - serial
2.40 Wybrani - serial sensacyjny, USA
3.40 Sekrety Magii

PULS

6.00 Twój Puls - program lifestylowy
7.00 Gliniarz i prokurator - serial
8.55 Nash Bridges - serial
10.00 Za głosem serca - telenowela
11.00 Sekret - telenowela
12.05 Królowa Serc - telenowela
13.00 Królowa Serc - telenowela
14.00 Sezon na miłość - telenowela obyczajowa
16.00 Za głosem serca - telenowela
17.00 Siły pierwotne - serial
18.00 Łowcy skarbów - serial
19.00 Pingwiny z Madagaskaru - serial
20.00 Purpurowe rzeki - film kryminalny, Francja 2001, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Jean Reno, Vincent Cassel
22.05 Grobowiec diabła - horror, USA 2009, reż. Jason Connery, wyk. Cuba Gooding Jr, Ray Winstone, Ron Perlman
0.00 Rambo 3 - film akcji, USA 1988, reż. Peter MacDonald, wyk. Jonge de, Kurtwood Smith, Sasson Gabai, Sylvester Stallone
2.00 No problem!
2.30 Dyżur
3.00 JRG w akcji
3.25 Dyżur
3.50 JRG w akcji
4.15 Menu na miarę
4.30 Z archiwum policji
5.05 Menu na miarę
5.30 Z archiwum policji

Stopklatka

7.50 Elżbieta I - Królowa dziewica cz. 2 - serial 10.00 Pierścionek z orłem w koronie - film wojenny 12.15 Historia Oręża - serial 13.20 Kobra: Oddział specjalny - serial 14.25 Katastrofy w przestworzach - serial 15.25 Stara baśń - serial 16.35 Kasa albo życie - komedia 18.25 I kto to mówi 2 - komedia 20.00 Dracula III: Dziedzictwo - horror 21.55 Ajlawju - komedia obyczajowa 23.50 Paintball - thriller

TTV

14.10 Usterka 14.45 Damy i wieśniaczki 15.45 Express - informacje 16.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 17.10 Odlotowy ogród 17.45 Express - informacje 18.05 Najdziwniejsze restauracje świata 18.40 Wojny magazynowe 19.45 Express - informacje 20.05 DeFacto 20.35 Wojny magazynowe 21.45 Express - informacje 22.00 Handlarze 22.45 Usterka 23.45 Kossakowski. Nieoczywiste

TV6

6.00 Top 10 Lista Przebojów 7.00 STOP Drogówka 8.00 Galileo 9.00 Rodzina zastępcza 10.00 Galileo 11.00 Czarodzieje z Waverly Place 12.00 Miodowe lata 14.45 Mega Chichot 15.15 Strażnik Teksasu 16.15 Uwierz w duchy 17.15 Czarodziejki 18.15 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 Śmierć na 1000 sposobów 21.30 Najemnicy - film akcji 23.40 Siła taktyczna - film sensacyjny 1.30 Strażnik Teksasu

TVP SPORT

8.00 X - Games 9.00 Lekkoatletyka - Mityng w Płocku - pchnięcie kulą i skok o tyczce 10.40 Kolarstwo - Tour de Suisse - 6 etap. Wil - Biel, Szwajcaria 12.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Birmingham. 1, Szwajcaria 14.00 Tenis ziemny - Turniej WTA - Birmingham. 2, Szwajcaria 16.10 Zwarcie 16.45 Kolarstwo - Tour de Suisse - 7 etap. Biel - Duedingen, Szwajcaria 18.45 X - Games 19.45 Tenis ziemny - Turniej WTA - Birmingham. 1, Szwajcaria 21.05 Pełnosprawni 21.35 Tenis ziemny - Turniej WTA - Birmingham. 2, Szwajcaria 23.00 Sportowy Wieczór 23.25 Kolarstwo - Tour de Suisse - 7 etap. Biel - Duedingen, Szwajcaria 0.50 Zakończenie dnia

PSN

5.55 Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Teakwondo 6.55 Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Siatkówka plażowa 8.40 Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Strzelectwo 10.20 Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Waterpolo 12.55 Magazyn golfowy 13.40 Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Strzelectwo 14.55 Magazyn Trans World Sport 16.00 Siatkówka Liga Światowa 19.00 Siatkówka Liga Światowa 20.07 Magazyn Atleci 21.07 Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015 Tenis stołowy 23.00 Gala Boksu Zawodowego Tymex 1.00 Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia 1.15 Europejskie Igrzyska Olimpijskie Baku 2015

EUROSPORT

8.30 FIA WTCC. WTCC bez ograniczeń 9.00 Lekka Atletyka. IAAF World Challenge, Jamajka 10.15 Lekka Atletyka. IAAF World Relays, Bahamy 12.00 Piłka nożna. Mistrzostwa świata U - 20, Nowa Zelandia 14.30 Lekka Atletyka. IAAF World Relays, Bahamy 16.30 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada Faza grupowa: Meksyk - Francja, Anglia - Kolumbia 19.00 Strongman. Giants Live, Doncaster 20.00 Sporty walki. Superkombat, World Grand Prix Series 21.00 Sporty walki. Superkombat, World Grand Prix Series 23.00 Jeździectwo, Horse Excellence 23.05 Jeździectwo. FEI Nations Cup, Rotterdam, Holandia, 0.00 Jeździectwo. Magazyn wyścigów konnych Belmont

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis sportowy co pół godziny 16.30 Puls Polski - magazyn 16.55 Pogoda 16.58 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 To jest temat - magazyn 17.56 Twoje Info 18.28 Po przecinku - rozmowa 18.50 Serwis Info 19.10 INFOrozmowa 19.30 INFObiznes 19.46 Pogoda 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Forum 20.44 Flesz - Serwis Info 20.51 Pogoda 21.00 Serwis Info 21.08 Pogoda 21.15 Kod dostępu - program publicystyczny 21.40 Studio LOTTO 21.49 Flesz - Panorama Dnia 21.50 Panorama Dnia 22.48 Pogoda 22.55 Godzina po godzinie - podsumowanie dnia 23.45 Sportowy Wieczór 0.00 Teleexpress Extra 0.25 To jest temat - magazyn

TV TRWAM

15.00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia 15.20 Mocni w wierze 15.50 Pytasz i wiesz 16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Mama Lima 17.00 Na tropie 17.30 Reportaż dnia 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Przygody Monster Trucków 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Król Dawid 22.55 Święty na każdy dzień 23.00 Z Benedyktem XVI rok po roku 23.30 Ojciec Klemens Vismara 0.00 Świat w obrazach 0.05 Słowo Życia

TVP KULTURA

7.00 Afisz kulturalny 7.15 Znak Orła - serial 8.25 Brigitte Bardot - niezrozumiana - film dok. 9.35 Zabójca - dramat 11.30 Hala odlotów - talk - show 12.20 Libera - Przewodnik po sztuce 12.35 Sublokator - film TVP 12.55 Za burtą - film TVP 13.35 Transport z raju - dramat 15.15 Magma - film kr.metr. 16.00 Znak Orła - serial 17.15 Brigitte Bardot - niezrozumiana - film dok. 18.25 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP 19.40 Informacje kulturalne 20.00 Konkurs Eurowizji dla Młodych Tancerzy - Pilzno 2015 - widowisko 21.45 Tygodnik Kulturalny 22.40 Filmy, które zmieniły Amerykę - Okno na podwórze - thriller 0.40 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA

6.50 Dziennik telewizyjny - 19.6.1986 7.30 Makłowicz w podróży 8.00 Cafe Historia 8.25 Encyklopedia II wojny światowej - cykl dok. 9.00 Czas honoru (11) - serial 10.00 Byli sobie odkrywcy (7) - serial 10.35 Zaproszenie - Gwałtu, rety! w Ciechanowcu 11.10 Dziedzictwo i tajemnice morskiego świata - cykl dok. 12.10 22 czerwca 1941 - film dok. 12.30 Niemcy - film dok. 13.05 Czekoladowa dynastia - film dok. 14.00 Henryk Prajs. W sercu mam ból 14.20 Koło historii 15.00 Sensacje XX wieku - cykl dok. 16.05 Było, nie minęło 16.45 Dysydent końca wieku. Władimir Bukowski - film dok. 18.00 Czas honoru (12) Za murem - serial 19.00 Byli sobie odkrywcy (7) Vasco da Gama - serial 19.45 Dziedzictwo i tajemnice morskiego świata - Wielkie tragedie królewskiej marynarki wojennej - cykl dok. 21.00 Było, nie minęło 21.40 Sensacje XX wieku - cykl dok. 22.40 Szerokie tory - reportaż 23.20 TERRORYZM - Po godzinach 0.30 Delegat - Jan Piekałkiewicz - film dok.

Sobota, 20.06.2015

TVP 1

5.05 Zmiennicy (10) - Krzyk ciszy - serial
6.10 Ekspres Miłosierdzia (13) - Narkomani
6.35 Pełnosprawni (110) - magazyn dla niepełnosprawnych
6.55 Las bliżej nas (67) Turystyka w Bieszczadach - magazyn
7.20 Dzień dobry w sobotę
8.00 Rok w ogrodzie
8.20 Naszaarmia.pl - magazyn
8.55 Innowacje dla Ciebie
9.30 Chichot losu (2) - Tercet egzotyczny - serial
10.30 Przystań (1) - Anka - serial
11.25 Opowieści z tysiąca i jednej nocy - Aladyn i Szeherezada (1) - serial, Włochy
12.20 Wiadomości naukowe
12.30 Weekendowy magazyn filmowy
12.55 Podróż życia - /11/ - teleturniej
13.30 Opole 2015
14.05 David Attenborough i osobliwości świata przyrody, cz. 14. Dziwni rodzice - serial dok.
14.45 Północ - Południe I (5) - serial
15.50 Downton Abbey (4) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Komisarz Alex (37) - Miasto w strachu - serial
18.25 Dama w czarnym welonie (1) - serial kostiumowy
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.25 Goldeneye - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, reż. Martin Campbell, wyk. Sean Bean, Izabella Scorupco, Pierce Brosnan, Famke Jannsen
22.45 Kill Bill - film akcji, USA, reż. Quentin Tarantino, wyk. Uma Thurman, David Carradine, Lucy Liu, Daryl Hannah
0.45 Zemsta (1) - serial
1.30 Zemsta (2) - serial
2.25 Downton Abbey (4) - serial
3.20 Do białego rana (3 - 4) - serial
4.10 Zakończenie dnia

TVP 2

5.25 Bliskie i groźne spotkania Steve'a 2 - serial dok.
6.05 Ziemia, planeta roślin
7.05 M jak miłość (1130) - serial
8.00 Pytanie na śniadanie
10.50 Dom (1) - Co ty tu robisz, człowieku? - serial
12.30 Czarne chmury (1) - Szafot - serial, reż. Andrzej Konic, wyk. Leonard Pietraszak, Stanisław Niwiński, Ryszard Pietruski, Maciej Rayzacher
13.25 Misja natura - Zatoka Pucka i Półwysep Helski 2 - serial dok.
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Razem mimo wszystko - Koncert Fundacji Anny Dymnej
15.45 Śmiech na sali
16.05 Słowo na niedzielę
16.20 Alvin i wiewiórki 2 - komedia familijna, USA, reż. Betty Thomas, wyk. Zachary Levi, david Cross, Jason Lee, Wendie Malick, Anjelah Johnson
18.00 Panorama
18.30 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.55 Kulisy - Postaw na milion
19.05 Postaw na milion - teleturniej
20.05 IX Płocka Noc Kabaretowa 2015. Gra o żyrandol
21.10 IX Płocka Noc Kabaretowa 2015. Gra o żyrandol
22.15 IX Płocka Noc Kabaretowa 2015. Gra o żyrandol
23.20 Krzyk 3 - thriller, USA, reż. Wes Craven, wyk. Neve Cambell, David Arquette, Courteney Cox
1.25 HEY - koncert
2.45 Szybko i wściekle - film akcji, USA, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster, Sung Kang, John Ortiz, Laz Alonso, Gal Gadot, John Ortiz, Ron Yuan
4.40 Mariolka prawdę Ci powie - widowisko rozrywkowe
5.20 Zakończenie dnia

TVN

5.30 Uwaga! - program interwencyjny
5.50 Mango - Telezakupy
7.55 Usterka
8.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy
12.45 Ugotowani - program kulinarno - rozrywkowy
13.45 Żony Hollywood
14.50 Project Runway
16.00 Mali giganci
18.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 Sześć dni, siedem nocy - komedia, USA 1998, reż. Ivan Reitman, wyk. Harrison Ford, Anne Heche, David Schwimmer, Jacqueline Obradors, Temuera Morrison
22.05 Sex Story - komedia, USA 2011, reż. Ivan Reitman, wyk. Natalie Portman, Ashton Kutcher, Kevin Kline, Cary Elwes, Greta Gerwig
0.20 Indiana Jones i Świątynia Zagłady - film przygodowy, USA 1984, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Kate Capshaw, Jonathan Ke Quan, Amrish Puri, Philip Stone, Dan Aykroyd
2.50 Uwaga! - program interwencyjny
3.05 Sekrety Magii

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.55 Jeźdźcy smoków
8.30 Scooby - Doo: Strachy i patałachy - komedia przygodowa
10.05 Ewa gotuje
10.40 Zemsta futrzaków - komedia familijna, USA, 2010
12.20 Pod słońcem Toskanii - film obyczajowy, USA, Włochy, 2003
14.45 Dzień, który zmienił moje życie
15.45 Trudne sprawy
16.45 Dlaczego ja?
17.45 Nasz nowy dom
18.40 Mistrz Zakupów
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.00 Strzał w 10 - Urodziny Kabaretu Młodych Panów Polska

22.45 Obcy 3 - horror sci - fi, USA, 1992, reż. David Fincher, wyk. Sigurney Weaver, Charles Dutton, Charles Dance, Paul McGann Trzecia część kultowego horroru sci - fi w reżyserii Davida Fischera. Kapsuła ratunkowa, w której dryfują ocaleli bohaterowie poprzedniej części - Ripley, mała Newt, kapral Hicks i android Bishop - rozbija się na Fiorinie 161, planecie będącej w istocie kolonią karną dla najbardziej zwyrodniałych przestępców..
1.20 Łowcy wilkołaków - horror, USA, Kanada, 2010, reż. Sheldon Wilson, wyk. Rosemary Dunsmore, Felicia Day, Greg Bryk, Kavan Smith, Stephen McHattie
3.00 Tajemnice losu
5.00 Disco gramy

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.05 Scooby Doo
7.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.05 Scooby Doo
8.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
9.00 Garfield Show
9.25 Protonowa zagłada cz. 1 - film sci - fi, USA, 2012
11.05 Protonowa zagłada cz. 2 - film sci - fi, USA, 2012
12.55 Zaklinacz psów
13.55 STOP Drogówka
14.55 Niezawodny plan - film akcji, Kanada, 2003, reż. William Phillips, wyk. Joris Jarsky, Kristin Booth, Ryan Reynolds
16.55 Czarodzieje z Waverly Place: Film - film przygodowy, USA, 2009, reż. Lev L. Spiro, wyk. David Henrie, Jake T. Austin, Selena Gomez
19.00 Galileo
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
21.00 Hawaje 5 - 0 - serial
22.55 Halloween - horror, USA, 1978, reż. John Carpenter, wyk. Donald Pleasence, Jamie Lee Curtis, Tony Moran
0.50 Oddział Widmo - wyścig z czasem - film akcji, Kanada, 1998, reż. Jon Cassar
2.50 Rodzice na skraju załamania nerwowego
4.00 Disco Polo Life
5.00 Disco Polo Life

TVN 7

6.05 Szymon Majewski Show - program rozrywkowy
7.15 Mango - Telezakupy
9.20 Bananowy doktor IV - serial
11.20 Agenci NCIS VIII - serial
12.15 Andre - film przygodowy, USA 1994, reż. George Miller
14.20 Prawem na lewo - komedia, USA 1997, reż. Jonathan Lynn
16.30 Walentynki - komedia, USA 2010, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Jessica Alba, Anne Hathaway, Ashton Kutcher, Jessica Biel, Bradley Cooper
19.00 Mexican - komedia, USA 2001, reż. Gore Verbinski, wyk. Brad Pitt, Julia Roberts, James Gandolfini, J.K. Simmons, Bob Balaban, Sherman Augustus
21.40 Biker Boyz - film sensacyjny, USA 2003, reż. Reggie Rock Bythewood, wyk. Laurence Fishburne, Derek Luke, Orlando Jones, Djimon Hounsou, Lisa Bonet, Brendan Fehr, Larenz Tate
0.00 Raport mniejszości - film S - F, USA 2002, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Cruise, Colin Farrell, Samantha Morton, Max Von Sydow, Lois Smith, Peter Stormare, Tim Blake Nelson, Kathryn Morris
3.00 Alcatraz - serial sensacyjny, USA
3.55 Sekrety Magii
6.00 Koniec programu

PULS

6.00 Dyżur
6.30 Dyżur
7.00 Taki jest świat
7.55 Wojciech Cejrowski. Boso
10.40 Walka o bagaż - serial dok.
11.40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Złota gęś - baśń
13.35 Tomek Sawyer i Huckleberry Finn - film familijny, USA 2014
15.10 W 80 dni dookoła świata 2 - film przygodowy, USA, Włochy 1989, reż. Buzz Kulik, Roger Mills, wyk. Pierce Brosnan, Eric Idle, Julia Nickson, Peter Ustinov
17.10 Rycerz Artura - film familijny, USA 1998, reż. Roger Young, wyk. Michael York, Whoopi Goldberg, Simon Fenton, Paloma Baeza, Robert Addie, Ian Richardson
19.00 Pingwiny z Madagaskaru - serial
20.00 Rambo 3 - film akcji, USA 1988, reż. Peter MacDonald, wyk. Jonge de, Kurtwood Smith, Sasson Gabai, Sylvester Stallone
22.05 Turniej - thriller, Wielka Brytania, USA 2009, reż. Scott Mann, wyk. Robert Carlyle, Kelly Hu, Ian Somerhalder
0.00 Bez litości 2 - horror, USA 2013, reż. Steven R. Monroe, wyk. Jemma Dallender, Joe Absolom, Aleksandar Aleksiev, Yavor Baharov
2.25 Taki jest świat
3.05 Kręcimy z gwiazdami
3.50 Menu na miarę

Stopklatka

6.00 Prywatna historia kina **6.40** Afryka - Serengeti - film dok. **7.40** Czarne złoto - film familijny **9.25** Stawka większa niż życie cz. 3 - 4 - serial **12.20** Stara baśń - serial **13.35** Wyścig z czasem - film kryminalny **15.45** Rycerz pierwszej damy - komedia **17.45** Czyste szaleństwo - komedia **20.00** Rain Man - dramat **22.45** Czekając na wyrok - dramat **1.00** Gra śmierci - film sensacyjny

TTV

15.15 Wojny magazynowe **15.45** Express - informacje **16.00** Handlarze **16.45** Remont w stylu Vegas **17.45** Express - informacje **18.05** Kossakowski. Nieoczywiste **18.40** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **19.45** Express - informacje **20.00** Wojny magazynowe **21.00** Usterka **22.00** Gogglebox - magazyn **22.30** Kossakowski. Nieoczywiste **23.00** Kto poślubi mojego syna?

TV6

6.00 Rodzina zastępcza **7.00** Mega Chichot **7.30** Benny Hill **8.45** Gwiezdne Wojny: Wojny Klonów **10.40** Garfield Show **11.30** Pradawny Ląd 4: Podróż przez mgły - film anim. **13.00** Uwierz w duchy **18.00** Najgroźniejsze zwierzęta świata **19.00** Telemaniak - czarna komedia **21.00** Rude Tube **21.30** Goście z przeszłości **23.30** Lato dziewiętnastolatki **0.50** Śmierć na 1000 sposobów **1.20** Włatcy móch

TVP SPORT

6.50 Piłka nożna - MŚ do lat 20. Nowa Zelandia 2015. Finał **9.40** Żagle Białych Nocy - felieton **10.05** Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych **10.35** Piłka nożna - MŚ do lat 20. Nowa Zelandia 2015. o 3 miejsce **12.40** Skandia Maraton Lang Team - felieton **13.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Birmingham. 1 **15.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Birmingham **16.55** Kolarstwo - Tour de Suisse - 8 etap. Berno - Berno **18.45** Lekkoatletyka - Drużynowe Mistrzostwa Europy - Czeboksary - dzień 1 **20.50** Piłka nożna - Copa America. Urugwaj - Paragwaj **23.00** Z archiwum **23.20** Piłka nożna - Copa America. Argentyna - Jamajka **1.35** Sportowa Sobota **1.55** Zakończenie dnia

PSN

6.00 Europejskie Igrzyska Baku 2015 Łucznictwo **7.00** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Łucznictwo **8.00** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Łucznictwo **9.00** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Siatkówka plażówka **10.00** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Siatkówka plażówka **11.20** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Siatkówka mężczyzn **13.20** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Siatkówka mężczyzn **16.00** Siatkówka Liga światowa **17.00** Siatkówka Liga światowa **19.30** Siatkówka Liga światowa **20.00** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Boks **22.00** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Boks **0.00** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Siatkówka **2.00** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Skoki do wody

EUROSPORT

7.00 Piłka nożna. Mistrzostwa świata U - 20, Nowa Zelandia Finał **9.00** Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada Faza grupowa: Holandia - Kanada **10.30** Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada: Tajlandia - Niemcy **12.15** Jeździectwo. Magazyn wyścigów konnych Belmont Stakes **12.30** Kajakarstwo, PŚ, Czechy **14.00** Lekka Atletyka. Drużynowe mistrzostwa Europy, Rosja **18.30** Lekka Atletyka. Greene Light Magazyn **18.45** Watts **19.00** Żużel. Mistrzostwa Europy, Toruń, Polska Runda 1. **22.00** Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada **0.00** Piłka nożna. Mistrzostwa świata U - 20, Nowa Zelandia Finał **1.30** Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.05** Serwis sportowy **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Puls Polski **18.00** Studio Wschód - magazyn **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.05** Kapitalny program - magazyn ekonomiczny **19.30** Serwis sportowy **19.35** Pogoda **19.40** Eurowiadomości **19.53** Dziś wieczorem **20.08** Minęła 20ta **20.43** Flesz - Serwis Info **21.00** Serwis Info weekend **21.15** INFO Newsroom **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Sportowa Sobota **0.05** Teleexpress

TV TRWAM

11.00 Msza Święta Jubileuszowa **12.30** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **13.00** Na tropie **13.30** Siódmy sakrament **14.00** Król Dawid **14.50** Za Wenecją - Wyspy Laguny **15.30** Powrót do Domu Ojca **16.00** Informacje dnia **16.10** W Naszej Rodzinie **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **19.30** Spotkanie z Magdą Buczek **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich „Źródło" **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Bieg życia **23.45** Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii

TVP KULTURA

7.05 Informacje kulturalne **7.25** Modrzejewska - serial **9.00** Style życia - Design - Concorde - cykl dok. **9.35** Kultura od kuchni **10.00** Dzień wielkiej ryby - film obyczajowy **11.15** Polska kultura w Chinach **11.30** Cappuccino z książką **12.00** Informacje kulturalne **12.25** Dokument tygodnia - Uczę się Ameryki - film dok. **14.15** Konkurs Eurowizji dla Młodych Tancerzy - Pilzno 2015 - widowisko **16.00** wydarzenie aktualne/ Studio Kultura - Rozmowy **16.35** Miłość Larsa - komediodramat **18.35** Tygodnik Kulturalny **19.30** Legendy Rocka **20.30** W imię ojca - dramat **22.55** Miasto prywatne - film sensacyjny

TVP HISTORIA

6.50 Dziennik telewizyjny - 20.6.1987 **7.25** Okrasa łamie przepisy **8.05** Byłyśmy Pestkami - film dok. **9.10** Czas honoru (12) - serial **10.05** Byli sobie odkrywcy (8) - serial **10.40** Dziedzictwo i tajemnice morskiego świata - cykl dok. **11.45** Widziane na Ziemi - cykl dok. **12.55** Widziane na Ziemi - Tanzania - cykl dok. **14.00** Szerokie tory - Jeden dzień z życia rabina w Odessie - reportaż **14.35** Spór o historię - Sowiecia a Polskie Państwo Podziemne - debata **15.20** Wielka Gra - teleturniej **16.25** Encyklopedia II wojny światowej **17.00** Powrót do przeszłości. 1944 (9) - serial dok. **17.35** Cafe Historia - program publicystyczny **18.00** Czas honoru (13) - serial **19.00** Byli sobie odkrywcy (8) - serial **19.35** Byłem w Gestapo - film dok. **20.15** Batalion ZOŚKA okruchy historii - film dok. **20.50** Kanał Stalina - reportaż **21.35** Kobiety i wojna - film dok. **22.50** Encyklopedia II wojny światowej - cykl dok. **23.15** Przygody pana Michała (11 - 12) - serial **0.25** Powrót do przeszłości. 1944 (9) - serial

Niedziela, 21.06.2015

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.25 Paweł z Tarsu. Pojednanie światów - W swoim świecie
8.55 Ziarno. Św. Benedykt
9.30 Nela Mała Reporterka (31)
9.50 Piękniejsza Polska w Unii Europejskiej
10.10 Alternatywy 4 (1) - serial
11.15 Nie ma jak Polska - magazyn
11.40 Droga do zdrowia. Magazyn biegacza - magazyn
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański, Watykan
12.10 Między ziemią a niebem
12.40 Przygotuj się na miłość
13.40 BBC w Jedynce - Imperium pustynnych mrówek - film dok.
14.45 Korzenie (1) - serial
15.55 Dziewczyna z indyjskim szmaragdem (1) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Ptaki ciernistych krzewów (2) - serial
18.35 Rolnik szuka żony - dokument
19.30 Wiadomości, Sport
20.05 Nocny Wrocław Półmaraton
20.10 The Color Run
20.15 Pogoda
20.25 Fanfan Tulipan - komedia, Francja, reż. Gerard Krawczyk, wyk. Vincent Perez, Penelope Cruz, Didier Bourdon
22.15 Goldeneye - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, reż. Martin Campbell, wyk. Sean Bean, Izabella Scorupco, Pierce Brosnan, Famke Jannsen
0.30 Do białego rana (3 - 4) - serial
1.25 Dekalog - Pięć - film TVP, reż. Krzysztof Kieślowski, wyk. Mirosław Baka, Krzysztof Globisz, Jan Tesarz, Artur Barciś, Krystyna Janda, Olgierd Łukaszewicz, Maciej Szary, Zbigniew Zapasiewicz
2.35 Kill Bill - film akcji, USA, reż. Quentin Tarantino, wyk. Uma Thurman, David Carradine

TVP 2

5.45 Słowo na niedzielę
5.55 100% Natury (9) - Gmina Świnoujście - cykl dok.
6.35 M jak miłość (1131) - serial
7.25 Stawiam na Tolka Banana (1) Klondike - serial
8.05 Powrót do tajemniczego ogrodu - film familijny, USA
9.55 Rodzinne oglądanie - Dzika Kolumbia z Nigelem Marvenem - Góry i kolibry (1) - serial
10.50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Drewno
11.20 Makłowicz w podróży. Chorwacja - Wyspiarski Kvarner
11.50 Kabaret Młodych Panów zaprasza - widowisko
12.15 Gwiazdy w południe - Kleopatra, cz. 1 - film kostiumowy, USA
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Rodzinka.pl (132) - serial
15.15 Pielgrzymka do miejsc śmiesznych - Kabaret Neo - Nówka
16.30 Na dobre i na złe (593) - serial
17.25 Na sygnale - sezon 3 (1) - serial
18.00 Panorama, Sport, Pogoda
18.55 Dziś są twoje urodziny - 600 - lecie miasta Krotoszyn
20.10 Szybko i wściekle - film akcji, USA, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster, Sung Kang, John Ortiz, Laz Alonso, Gal Gadot, John Ortiz, Ron Yuan
22.05 Paranienormalni Tonight - program rozrywkowy
22.55 Studio Teatralne Dwójki. „Nad" - spektakl teatralny
0.20 Grand Prix Jazz Melomani 2015 - koncert
1.15 Krzyk 3 - thriller, USA, reż. Wes Craven, wyk. Neve Cambell, David Arquette, Courteney Cox
3.20 Czas honoru (40 - 41) - serial
4.55 Zakończenie dnia

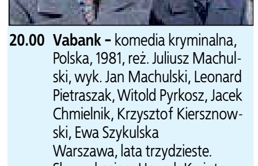
TVN

5.30 Uwaga! - program interwencyjny
5.50 Mango - Telezakupy
7.55 Maja w ogrodzie
8.25 Akademia ogrodnika
8.30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Co za tydzień - magazyn
11.40 Piekielny hotel
12.45 Duma: Podróż do domu - film przygodowy, USA 2005
14.50 Richie milioner - komedia, USA 1994, reż. Donald Petrie, wyk. Macaulay Culkin, John Larroquette, Edward Herrmann, Jonathan Hyde, Christine Ebersole, Claudia Schiffer
16.50 Sześć dni, siedem nocy - komedia, USA 1998, reż. Ivan Reitman, wyk. Harrison Ford, Anne Heche, David Schwimmer, Jacqueline Obradors, Temuera Morrison
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 Specjalista - film sensacyjny, USA 1994, reż. Luis Llosa, wyk. Sylvester Stallone, Sharon Stone, James Woods, Rod Steiger, Eric Robert, Mario Ernesto Sanchez
22.15 Naciągacze - komedia, USA 2003, reż. Ridley Scott, wyk. Nicolas Cage, Sam Rockwell, Alison Lohman, Bruce Altman, Bruce McGill
0.30 Partnerki - serial kryminalny
1.30 Uwaga! - program interwencyjny
1.45 Sekrety Magii
3.05 Rozmowy w toku - talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.55 Jeźdźcy smoków
8.30 Wyspa dinozaura - film anim.
10.00 Mistrz Zakupów
10.05 Scooby - Doo: Abrakadabra Doo - film anim., USA, 2010
11.45 Doktor Dolittle: W pogoni za błahostkami - komedia familijna, USA, 2007, reż. Alex Zam
13.30 Eragon - film fantasy, USA, Wielka Brytania, Węgry, 2005
15.45 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
17.45 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie



20.00 Vabank - komedia kryminalna, Polska, 1981, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Witold Pyrkosz, Jacek Chmielnik, Krzysztof Kiersznowski, Ewa Szykulska
Warszawa, lata trzydzieste. Słynny kasiarz Henryk Kwinto (Jan Machulski) mści się na dawnym wspólniku Kramerze (Pietraszak), który przed laty wydał go policji i doprowadził do śmierci przyjaciela. Z pomocą niejakiego „Duńczyka" (Pyrkosz), Kwinto organizuje napad na bank Kramera, a część łupu podrzuca do jego willi. Kramer zostaje aresztowany.
22.25 Kości - serial
0.15 Zdrady
1.15 Magazyn sportowy
3.15 Tajemnice losu
5.00 Disco gramy

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.05 Scooby Doo
7.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.05 Scooby Doo
8.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
9.00 Garfield Show
9.15 Czarodzieje z Waverly Place - film przygodowy, USA, 2009
11.20 Galileo
13.20 Pies na wagę diamentów - komedia familijna, USA, 2008
15.35 Odyseusz i Wyspa Mgieł - film przygodowy, Kanada, Rumunia, Wielka Brytania, 2008, reż. Terry Ingram, wyk. Arnold Vosloo, JR Bourne, Stefanie von Pfetten, Steve Bacic
17.35 Asterix: Gal - film anim.
19.00 Galileo
20.00 Daybreakers: Świt - horror, Australia, USA, 2009, reż. Michael Spierig, Peter Spierig, wyk. Ethan Hawke, Sam Neill, Willem Dafoe
22.05 Zagubiona przyszłość - film sci - fi, Niemcy, RPA, USA, 2010
0.00 W krzywym zwierciadle: Poszukiwacze złota - komedia kryminalna, USA, 2003, reż. Gary Preisler, wyk. Chris Owen, Will Friedle
1.50 Zagadki kryminalne
2.50 Rodzice na skraju załamania nerwowego
4.00 Disco Polo Life
5.00 Disco Polo Life

TVN 7

6.05 Szymon Majewski Show - program rozrywkowy
7.15 Mango - Telezakupy
9.20 Dwóch i pół - serial komediowy
9.55 Kamuflaż II - serial sensacyjny
10.55 Bananowy doktor IV - serial
11.55 Agenci NCIS VIII - serial
12.55 Idiota za granicą - serial
13.55 Twoje, moje, nasze - komedia, USA 2005, reż. Raja Gosnell, wyk. Dennis Quaid, Rene Russo, Sean Faris, Katija Pevec
15.50 Przedsionek piekła - western, USA 1999, reż. Uli Edel, wyk. Sam Shepard, Eric Robert, Randy Quaid, Peter Stormare, Brad Rowe, Donnie Wahlberg
17.50 Gremliny rozrabiają - film S - F, USA 1984, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan, Phoebe Cates, Hoyt Axton, Polly Holliday, Keye Luke, Scott Brady
20.00 Wydział pościgowy - film sensacyjny, USA 1997, reż. Stuart Baird, wyk. Tommy Lee Jones, Wesley Snipes, Robert Downey Jr, Joe Pantoliano, Daniel Roebuck, Kate Nelligan, Tom Wood
22.40 Tajemnice Laury - serial
23.45 Skrzyżowanie - film sensacyjny, USA 2003, reż. Peter Masterson, wyk. Neve Campbell, Billy Burke, Jake Busey, Charles Edwin Powell
1.50 Sekrety Magii
3.55 Druga strona medalu - talk show

PULS

6.00 Dyżur
6.30 Allo Allo! - serial
8.50 Wojciech Cejrowski. Boso
9.55 Aukcja w ciemno
10.50 Łowcy okazji - serial dok.
11.25 Małpy w kosmosie - film anim.
12.50 Wyprawa po czarodziejski róg - film familijny, Norwegia 2011
14.25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śnieżka i Różyczka - baśń, Niemcy 2012
15.50 Ostatni legion - film przygodowy, Francja, Wielka Brytania, Włochy 2007, reż. Doug Lefler, wyk. Colin Firth, Ben Kingsley, John Hannah
17.45 Asterix i Obelix kontra Cezar - komedia, Francja, Niemcy, Włochy 1999, reż. Claude Zidi, wyk. Christian Clavier, Gérard Depardieu, Roberto Benigni
20.00 Angielska robota - film akcji, Australia, USA, Wielka Brytania 2008, reż. Roger Donaldson, wyk. Jason Statham, Saffron Burrows
22.10 Podziemny krąg - thriller, Niemcy, USA1999
1.10 Dzieci kukurydzy 6: Powrót Isaaca - horror, USA 1999, reż. Kari Skogland, wyk. John Franklin, Natalie Ramsey, Paul Popowich
3.00 Taki jest świat
3.40 Kręcimy z gwiazdami
4.20 Menu na miarę
4.45 Z archiwum policji

Stopklatka

6.00 Kasa albo życie - komedia **7.55** Wyścig z czasem - film kryminalny **10.05** Czyste szaleństwo - komedia **12.20** Czterej pancerni i pies cz. 3 - 4 - serial **14.50** I kto to mówi 2 - komedia **16.35** Prawdziwa historia kota w butach - film anim. **18.20** Mali agenci. Wyścig z czasem 4D - film przygodowy **20.00** Żołnierze kosmosu 2 - Bohater federacji - film sensacyjny **21.55** Rain Man - dramat

TTV

12.45 Kurczaki warte miliardy - serial **13.55** Damy i wieśniaczki **15.00** Ostre cięcie **15.45** Express - informacje **16.00** Usterka **16.35** Inspektor Frejmut **17.45** Express - informacje **18.05** Handlarze **18.50** Wojny magazynowe **19.45** Express - informacje **20.00** DeFacto **21.30** Kossakowski. Nieoczywiste **22.00** Bagaż osobisty - talk show **22.35** Betlejewski. Prowokacje **23.10** Taboo - serial

TV6

8.45 Gwiezdne Wojny: Wojny Klonów **10.40** Ninjago - Mistrzowie Spinjitzu **11.40** Tornado zagłady cz. 1 - film katastroficzny **13.30** Zaklinacz psów **14.35** Tornado zagłady cz. 2 - film katastroficzny **16.15** Las w ogniu - film akcji **19.30** Pradawny Ląd 4: Podróż przez mgły - film anim. **21.00** Śmierć na 1000 sposobów **21.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.30** Jak zabić psa sąsiada - komedia

TVP SPORT

8.00 Zwarcie - . - magazyn **8.30** Piłka nożna - MŚ kobiet. **10.30** Piłka nożna - MŚ do lat 20. Nowa Zelandia 2015. Finał, Francja **12.35** Skandia Maraton Lang Team - felieton **12.55** X Games Summer - Austin 2015 - relacja, Szwajcaria **14.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Birmingham. FINAŁ, Szwajcaria **16.15** Kolarstwo - Tour de Suisse - 9 etap. Berno indywidualny na czas, Szwajcaria **18.15** Lekkoatletyka - Drużynowe Mistrzostwa Europy - Czeboksary - dzień 2, Szwajcaria **20.05** Samochodowe Rajdowe MP **20.50** Piłka nożna - Copa America. Kolumbia - Peru **23.10** Piłka nożna - Copa America. Brazylia - Wenezuela **1.45** Sportowa niedziela **2.15** Zakończenie dnia

PSN

6.00 Europejskie Igrzyska Baku 2015 Łucznictwo **6.55** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Siatkówka plazowa **8.25** GP2 GP2 **10.35** GP3 GP3 **11.45** Wyścigi Porsche Super Cup **12.20** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Łucznictwo **14.50** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Waterpolo **16.20** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Waterpolo **18.00** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Siatkówka plazowa **19.00** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Siatkówka plazowa **20.00** Siatkówka plażowa Grand Slam USA **21.00** Siatkówka plażowa Grand Slam USA **22.10** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Siatkówka **1.00** Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia **1.15** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Siatkówka kobiet

EUROSPORT

8.30 Watts **8.45** Lekka Atletyka. Greene Light Magazyn **9.00** GP 3. Salzburg, Austria **10.00** Żużel. Mistrzostwa Europy, Toruń, Polska Runda 1. **10.30** Superbike. MŚ, Włochy Wyścig 1. **11.30** Supersport. MŚ, Włochy **12.15** FIA WTCC. Orechova Poton, Słowacja Kwalifikacje **12.30** FIA WTCC. Orechova Poton, Słowacja 11. runda **13.30** FIA WTCC. Orechova Poton, Słowacja 12. runda **14.30** Lekka Atletyka. Drużynowe mistrzostwa Europy, Rosja **18.30** Sporty Motorowe. Weekend w sportach motorowych Wiadomości **18.45** Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada **21.00** Piłka nożna. Świat kobiet, Kanada **0.00** Superbike. MŚ, Wyścig 2. **0.45** Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.05** Serwis sportowy **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Puls Polski - magazyn **18.00** Prawdę mówiąc - magazyn **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info weekend **18.58** Nie wierzę politykom - debata **19.30** Tak to się robi **19.45** Pogoda **19.53** Dziś wieczorem **20.10** Minęła 20ta **20.30** Serwis Info weekend **20.40** Bez retuszu - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.48** Flesz - Panorama Dnia **21.50** Panorama Dnia **22.45** Sportowa niedziela **23.15** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **0.00** Pogoda **0.10** Teleexpress Extra **0.35** Woronicza 17 **1.40** Pogoda

TV TRWAM

11.00 XVII Ogólnopolska Pielgrzymka Podwórkowych Kółek Różańcowych Dzieci na Jasną Górę **13.00** XVII Ogólnopolska Pielgrzymka Podwórkowych Kółek Różańcowych Dzieci na Jasną Górę **14.30** Całun Turyński **15.20** Trzej Bracia **15.55** Święty na każdy dzień **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Retrospekcja **19.30** Latający dom **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Vatican Magazine **22.10** Jak My to widzimy **22.40** Historia Królowej Estery **23.35** Chryste ratuj **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia - rozważanie Ewangelii dnia

TVP KULTURA

7.05 Informacje kulturalne **7.25** Modrzejewska - serial **9.00** Legendy Rocka **10.00** Informacje kulturalne **10.25** Wschód słońca - dramat **12.10** Concorde - cykl dok. **12.45** Katatonia - film TVP **14.05** Ojciec - film TVP **14.30** Wizyta - film kr.metr. TVP **15.15** Hala odlotów - talk - show **16.05** Netrebko / Chworostowski - Koncert na Placu Czerwonym **17.15** Niedziela z... Andrzejem Chyrą - Wielkie rzeczy - Gra - serial **19.10** Niedziela z...Andrzejem Chyrą - Skarb - spektakl teatralny **20.25** Komornik - film obyczajowy **22.15** Miłość - film dok. **0.05** Złodziejaszek - dramat **1.25** Szalony zegar - film anim. **1.35** Rybak na dnie morza - film anim.

TVP HISTORIA

6.50 Dziennik telewizyjny - 21.6.1986 **7.20** Okrasa łamie przepisy **8.00** Gulbinowicz - film dok. **9.05** Czas honoru (13 - serial **10.00** Byli sobie odkrywcy (9) - serial **10.35** Widziane na Ziemi - Kostaryka - cykl dok. **11.40** Lipiński w Dreźnie - reportaż **12.15** Dziwny Hrabia - widowisko **12.50** Polska i świat z historią w tle **13.10** Ocalony świat (1 - 2) - cykl dok. **14.15** Szerokie tory - reportaż **14.50** Powrót do tajemniczego ogrodu - film familijny **16.30** Encyklopedia II wojny światowej **17.00** 7 peron - cykl dok. **17.35** Ex Libris **18.00** Czas honoru (14) - serial **19.00** Byli sobie odkrywcy (9) - serial **19.35** Cafe Historia **19.55** Kanał - dramat wojenny **21.45** Defilada zwycięzców - film dok. **22.50** Encyklopedia II wojny światowej - Tajemnica Barbarossy - cykl dok. **23.20** Przygody pana Michała (13) - Hektor Kamieniecki - serial **0.00** Podziemny front (1) - M - 14 odpowiada - serial **0.45** Współpracowałem z TW Ewa - Max - film dok. **1.25** Kanał - dramat wojenny **3.05** Zakończenie dnia

Poniedziałek, 22.06.2015

TVP 1

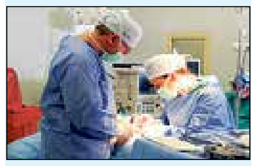
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.40 Telezakupy
9.00 Egzamin z życia (2) – serial
9.55 Północ – Południe I (5) – serial
11.00 Blondynka (6) – Narzeczona samobójcy – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Smaki polskie – Karkówka z grilla – magazyn kulinarny
12.55 BBC w Jedynce – Imperium pustynnych mrówek – film dok.
14.00 Dom nad rozlewiskiem (6) – serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Sąsiedzi (8) – Ukryty talent – serial
15.50 Wspaniałe stulecie (11) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Wspaniałe stulecie (12) – serial
18.35 Ranczo (71) – Dzieci rewolucji – serial
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.25 Wielki Test z Historii. Od niepodległości do niepodległości
22.10 Oto historia – Waterloo – ostatnia bitwa Napoleona
23.10 Fanfan Tulipan – komedia, Francja, reż. Gerard Krawczyk, wyk. Vincent Perez, Penelope Cruz, Didier Bourdon
0.55 Niedawno w Polsce – Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (4) – serial dok.
1.35 Boża podszewka II (9 – 10) – serial
3.40 Notacje – Adolf Juzwenko. Zakład Narodowy im. Ossolińskich – cykl dok.
3.55 Mrok (1) – Interes życia – serial
4.50 Sąsiedzi (8) – Ukryty talent – serial
5.10 Zakończenie dnia

TVP 2

7.05 M jak miłość (818) – serial
8.00 Pytanie na śniadanie
11.10 Czarujące Świętokrzyskie – Sabat Czarownic 2015
11.15 Barwy szczęścia (1259) – serial obyczajowy
11.45 Na dobre i na złe (558) – Więzy krwi – serial
12.40 Nabożeństwo Kościoła Chrześcijan Baptystów
13.40 Kabaretowe wakacje z duchami 3 – 2013. Ducholand – widowisko
14.50 Na dobre i na złe (599) – Na zakręcie – serial
15.50 M jak miłość (1102) – serial
16.50 Rodzinka.pl (104) – Wiek fizyczny vs wiek mentalny – serial komediowy
17.20 Rodzinka.pl (105) – Wakacje w Gdyni – serial komediowy
17.50 Czarujące Świętokrzyskie – Sabat Czarownic 2015
18.00 Panorama
18.35 Sport Telegram
18.40 Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Jeden z dziesięciu – teleturniej
20.10 XIX Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2013. Port Lotniczy Koszalin
21.20 Obsesja – thriller, Kanada, reż. Geroge Eschbamer, wyk. Charisma Carpenter, Dylan Neal, Nicholas Lea
23.05 Aktorka – film dok. reż. Kinga Dębska, Maria Konwicka
0.30 Dr House – s. VIII (158) – serial obyczajowy, USA
1.25 Dr House – s. VIII (159) – serial obyczajowy, USA
2.20 Obsesja – thriller, Kanada, reż. Geroge Eschbamer, wyk. Charisma Carpenter, Dylan Neal, Nicholas Lea
4.00 O mnie się nie martw (2) – serial
4.50 Zakończenie programu

TVN

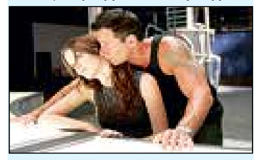
6.00 Uwaga! – program interwencyjny
6.20 Mango – Telezakupy
8.00 Detektywi – program kryminalny
8.35 Ugotowani – program kulinarno - rozrywkowy
9.35 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
10.35 Szkoła – serial
11.35 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.35 Szpital – program obyczajowy
13.35 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
14.20 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
15.00 Szkoła – serial
16.00 Rozmowy w toku – talk show
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Mamy Cię!



21.30 Sekrety lekarzy – reality show
22.30 Ostre cięcie
23.15 Usterka
23.50 The Following – serial sensacyjny
0.50 Kamuflaż III – serial kryminalny
1.50 Co za tydzień – magazyn
2.20 Uwaga! – program interwencyjny
2.45 Sekrety Magii
4.05 Rozmowy w toku – talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Trudne sprawy
8.45 Malanowski i Partnerzy
9.45 Dzień, który zmienił moje życie
10.45 Dlaczego ja?
11.45 Pielęgniarki
12.45 Trudne sprawy
13.45 Malanowski i Partnerzy
14.45 Dzień, który zmienił moje życie
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.45 Dlaczego ja?
17.45 Trudne sprawy
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.05 MEGA HIT – Drużyna A – komedia sensacyjna, USA, 2010, reż. Joe Carnahan, wyk. Bradley Cooper, Jessica Biel, Liam Neeson Drużyna A to czteroosobowa ekipa byłych komandosów. Dowódcą jednostki jest Hannibal. Trzej pozostali śmiałkowie to. kobieciarz Buźka, nieprzeciętnie silny B.A. Baracus oraz genialny pilotMurdock. Drużyna A zyskuje renomę i jako elitarna jednostka wojskowa trafia na wojnę w Iraku. Tam, wbrew polecemiom zwierzchnika, bohaterowie podejmują nieformalną misję.



22.25 Arena – thriller sensacyjny, USA, 2011, reż. Jonah Loop, wyk. Johnny Messner, Katia Winter, Samuel L. Jackson, Kellan Lutz
0.25 Brat ukochanego – komediodramat, Australia, 2004
2.35 Tajemnice losu

TV 4

6.00 Kłamczuch
7.05 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego
7.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.05 Scooby Doo
8.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
9.05 Scooby Doo
9.35 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego
10.00 Czarodzieje z Waverly Place
10.30 Czarodzieje z Waverly Place
11.00 Dzikie serce
12.00 Sekrety Sąsiadów
12.30 Sekrety Sąsiadów
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
16.00 Dom nie do poznania
17.00 Dzikie serce
18.00 Sekrety Sąsiadów
18.30 Sekrety Sąsiadów
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Śmierć na 1000 sposobów
21.00 Ice Road Truckers: Drogi śmierci
22.00 Galileo
23.00 Galileo
0.00 Spadkobiercy
1.05 STOP Drogówka
2.05 Graffiti
2.20 Gość wydarzeń
2.40 TAK czy NIE
3.10 Cafe Futbol
5.00 Disco Polo Life

TVN 7

5.10 We Dwoje – program rozrywkowy
6.30 Męski Typ: Janusz Lewandowski – talk show
7.00 Brzydula – serial obyczajowy
8.10 Sąd rodzinny – program sądowy
9.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.10 Dr House VII – serial obyczajowy
11.15 Mango Telezakupy
12.50 Sąd rodzinny – program sądowy
13.50 Szpital – program obyczajowy
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.50 Prawo Agaty – serial obyczajowy
16.50 Brzydula – serial obyczajowy
17.25 Brzydula – serial obyczajowy
18.00 Dr House VII – serial obyczajowy
19.00 Dr House VII – serial obyczajowy
20.00 Lęk pierwotny – film sensacyjny, USA 1996, reż. Gregory Hoblit, wyk. Richard Gere, Laura Linney, Edward Norton, John Mahoney, Frances McDormand, Alfre Woodard, Terry O'Quinn, Andre Braugher, Steven Bauer, Joe Spano, Maura Tierney
22.40 Wybrani – serial sensacyjny, USA
23.45 Mexican – komedia, USA 2001, reż. Gore Verbinski, wyk. Brad Pitt, Julia Roberts, James Gandolfini, J.K. Simmons, Bob Balaban, Sherman Augustus, Gene Hackman
2.25 Sekrety Magii
4.30 Druga strona medalu – talk show

PULS

6.00 Twój Puls – program lifestylowy
7.00 Gliniarz i prokurator – serial
7.55 Gliniarz i prokurator – serial
8.55 Nash Bridges – serial
9.55 Za głosem serca – telenowela
10.50 Sekret – telenowela
11.50 Królowa Serc – telenowela obyczajowa
12.50 Królowa Serc – telenowela obyczajowa
13.45 Sezon na miłość – telenowela obyczajowa
16.05 Za głosem serca – telenowela
17.00 Siły pierwotne – serial
18.00 Łowcy skarbów – serial
19.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial
19.30 Pingwiny z Madagaskaru – serial
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial
20.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial
21.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial
22.50 Podziemny krąg – thriller, Niemcy, USA1999
1.50 Taki jest świat
2.35 Kręcimy z gwiazdami
3.30 Taki jest świat – pod lupą
4.15 Menu na miarę
4.40 Z archiwum policji
5.05 Menu na miarę
5.30 Z archiwum policji

Stopklatka

11.20 Historia Oręża - serial **12.25** Kobra: Oddział specjalny - serial **13.40** Katastrofy w przestworzach - serial **14.50** Prawdziwa historia kota w butach - film anim. **16.25** Czterej pancerni i pies cz. 3 - serial **17.45** Kibice do dzieła! - komedia **20.00** Człowiek, który gapił się na kozy - komedia **21.55** Żołnierze kosmosu 2 - Bohater federacji - film sensacyjny **23.50** Kochankowie roku tygrysa - melodramat

TTV

14.45 Kuchenne koszmary Gordona Ramsaya **15.45** Express - informacje **16.05** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.10** Blisko ludzi **17.45** Express - informacje **18.05** Gry uliczne **18.40** Bogaci też płaczą **19.45** Express - informacje **20.05** Świat bez fikcji **20.35** Na krawędzi życia - serial **21.10** Gogglebox - magazyn **21.45** Express - informacje **22.00** 7 grzechów - program kryminalny **22.30** DeFacto

TV6

6.00 Top 10 Lista Przebojów **7.00** STOP Drogówka **8.00** Galileo **9.00** Rodzina zastępcza **10.00** Galileo **11.00** Czarodzieje z Waverly Place **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Mega Chichot **15.15** Strażnik Teksasu **16.15** Uwierz w duchy **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata a **20.00** Galileo **21.00** Śmierć na 1000 sposobów **21.30** Formuła - komedia sensacyjna **23.25** Liga piwoszy - komedia

TVP SPORT

8.00 Sportowa niedziela **8.35** Kolarstwo - Tour de Suisse - 8 etap. Berno - Berno **9.55** Tenis ziemny - Turniej WTA - Birmingham. FINAŁ **11.25** Kolarstwo - Tour de Suisse - 9 etap. Berno **12.45** Lekkoatletyka - Drużynowe Mistrzostwa Europy - Czeboksary - dzień 2 **14.45** Samochodowe Rajdowe MP **15.40** Żużel - Nice Polska Liga. ŻKS Ostrovia Ostrów Wlkp. - Lokomotiv Daugavpils **17.35** Rallycross Cup **18.10** Piłka nożna - Mecz towarzyski. Polska - Grecja **20.15** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski **20.45** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski **21.20** Jeździectwo - Liga Mistrzów - Olsza - relacja **22.50** Piłka nożna - MŚ kobiet.**1.05** Echa stadionów

PSN

7.00 Europejskie Igrzyska Baku 2015 Łucznictwo **8.00** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Łucznictwo **9.00** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Łucznictwo **10.00** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Łucznictwo **10.25** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Strzelectwo **12.55** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Badminton **14.55** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Boks **19.00** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Boks **20.00** Magazyn Puncher **21.00** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Strzelectwo **23.00** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Siatkówka **1.00** Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia **1.15** Europejskie Igrzyska Baku 2015 **3.20** Piłka nożna Eliminacje do ME 2016

EUROSPORT

3.00 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada **5.00** Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada **8.30** Sporty Motorowe. Weekend w sportach motorowych Wiadomości **8.45** Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada **10.15** Lekka Atletyka. Drużynowe mistrzostwa Europy, Rosja **13.00** Tenis. Turniej ATP, Nottingham **21.00** Watts **21.15** Jeździectwo. Magazyn wyścigów konnych **21.30** Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada **22.30** Piłka nożna. Świat kobiet Magazyn **22.45** Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada **1.00** Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada **2.00** Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** INFOrozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Puls Polski - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.49** Flesz - Panorama Dnia **21.50** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Echa stadionów **0.00** Teleexpress Extra **0.25** To jest temat - magazyn **0.55** Dziś wieczorem

TV TRWAM

10.00 Informacje dnia **10.15** Rozmowy niedokończone **11.30** Myśląc Ojczyzna **11.40** Po cóż są nam święci? **11.50** Retrospekcja **11.55** Święty na każdy dzień **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Padre Santo. Święty Ksiądz **13.20** Koncert życzeń **14.10** Historia Królowej Estery **15.05** Chryste ratuj **15.30** Infekcja **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Tydzień z Ziemi Świętej **16.50** Świadkowie **17.20** Święty na każdy dzień **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Sosnowcu **19.30** Brat Ogień **20.00** Informacje dnia **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Wędrówka w nieznane **23.35** Prorok mediów masowych - błogosławiony ks. Jakub Alberione

TVP KULTURA

7.15 Życie Kamila Kuranta - serial **8.25** Legendy Magnum Photos - 9 w obiektywie Steve'a McCurryego - serial dok. **9.05** Kaci także umierają - dramat **11.30** Niedziela z... - Andrzejem Chyrą **12.30** Anne - Sophie Mutter. Sonaty J. Brahmsa - koncert **14.00** Włóczykij - dramat **16.05** Życie Kamila Kuranta - serial **17.15** Legendy Magnum Photos - 9 w obiektywie Steve'a McCurryego - serial dok. **17.50** Panny z Wilka - film obyczajowy **20.05** Mad Men s. VI - serial **21.05** Kino kobiet - Kobieta samotna - dramat **22.50** Kino kobiet - Take this Waltz - film obyczajowy **1.30** Mad Men s. VI - serial **2.30** Młoda Polska - Leszczu - film kr.metr

TVP HISTORIA

6.50 Dziennik telewizyjny - **22.6.19**87 **7.35** Zaproszenie - Podlaskie ikony **8.00** Ginące cywilizacje (1) - cykl dok. **9.05** Czas honoru (14) - serial **10.00** Skazani na Owczą Górę (1) - reality show **10.40** Makłowicz w podróży **11.15** Defilada zwycięzców - film dok. **12.15** Akademia zbrodni - film dok. **13.30** Adwersarium - Terror i terroryzm - program dok. **14.20** Cafe Historia **14.45** Dzieje Kultury Polskiej **15.50** Spór o historię - debata **16.25** Byli sobie odkrywcy (10) - serial **17.00** Virtuti Militari - reportaż **17.40** Flesz historii (239) **18.00** Czas honoru (15) - serial **19.00** Skazani na Owczą Górę (1) - reality show **19.45** Dziedzictwo i tajemnice morskiego świata (5) - cykl dok. **21.00** Było, nie minęło **21.40** Sensacje XX wieku - cykl dok. **22.40** Treblinka. Ocaleni z obozu zagłady - film dok. **23.50** Sen o Morzach i Koloniach - film dok. **0.45** Zaproszenie - Podlaskie ikony **1.20** Klamra - dokument **2.25** Nieznana Białoruś. - Przemytnicy - cykl dok. **3.05** Wspaniałe stulecie (1) - serial kostiumowy

Wtorek, 23.06.2015

TVP 1

8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Polityka przy kawie
8.35 Telezakupy
9.00 Egzamin z życia (3) – serial
9.55 Korzenie (1) – serial
11.00 Blondynka (7) – Pożegnanie snów – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Smaki polskie
12.55 Południowy Pacyfik, cz. 6. Zagrożony raj – cykl dok.
14.00 Dom nad rozlewiskiem (7) – serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Sąsiedzi (9) Handlowa żyłka – serial
15.50 Wspaniałe stulecie (13) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Wspaniałe stulecie – serial
18.35 Ranczo (72) – Przeciek kontrolowany – serial
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.25 Uwikłani (9) – Joanna – na tropie zbrodni – serial
21.20 Wygnani do raju (1) – serial
22.30 07 zgłoś się (3) – Dziwny wypadek – serial
23.30 Niedawno w Polsce – Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (5) – serial dok.
0.05 Historia dla Ciebie – pamięć.pl – magazyn
0.20 Boża podszewka II (11) – serial
1.25 Boża podszewka II (12) – serial
2.25 Notacje – Alfred Schreyer. Pan profesor Bruno Schulz
2.45 Mrok (2) – Być czy mieć – serial
3.35 Sąsiedzi (9) – Handlowa żyłka – serial
4.00 Przedwiośnie (5) – Bal w Odolanach – serial
4.50 Zakończenie dnia

TVP 2

7.05 M jak miłość (819) – serial
8.00 Pytanie na śniadanie
11.10 Czarujące Świętokrzyskie – Sabat Czarownic 2015
11.15 Barwy szczęścia (1260) – serial
11.45 Na dobre i na złe (559) – Wolne łóżko – serial
12.50 Na sygnale (9) – serial
13.25 Kabaretowe wakacje z duchami 3 – 2013. Ducholand reaktywacja – widowisko
14.20 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – Mały Indianin
14.50 Na dobre i na złe (600) – Panaceum – serial
15.50 M jak miłość (1103) – serial
16.50 Rodzinka.pl (106 – 107) – serial
17.50 Czarujące Świętokrzyskie – Sabat Czarownic 2015
18.00 Panorama, Sport , Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu Wielki Finał – teleturniej
19.25 Jeden z dziesięciu – teleturniej
20.10 XIX Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2013. Port Lotniczy Koszalin
21.20 Straszny film – komedia, USA, reż. Keenen Ivory Wayans, wyk. Shawn Wayans, Marlon Wayans, Anna Faris
23.00 Służby specjalne (1) – serial
23.55 Świat bez fikcji – Życie Morza Martwego – film dok. Kanada, reż. German Gutierrez
1.00 Straszny film – komedia, USA, reż. Keenen Ivory Wayans, wyk. Shawn Wayans, Marlon Wayans, Anna Faris
2.40 Dr House – s. VIII (158) – serial obyczajowy, USA
3.30 Dr House – s. VIII (159) – serial obyczajowy, USA
4.20 XIV Mazurska Noc Kabaretowa – kabaret według Raków. Mrągowo 2012
4.50 Zakończenie programu

TVN

6.00 Uwaga! – program interwencyjny
6.20 Mango – Telezakupy
8.00 Detektywi – program kryminalny
8.35 Ugotowani – program kulinarno - rozrywkowy
9.35 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
10.35 Szkoła – serial
11.35 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.35 Szpital – program obyczajowy
13.35 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
14.20 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
15.00 Szkoła – serial
16.00 Rozmowy w toku – talk show
17.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.00 Szpital – program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – program interwencyjny

20.10 Żądła – film katastroficzny, Niemcy 2008, reż. Michael Karen, wyk. Janin Reinhardt, Klaus J. Behrendt, Stephan Luca, Rolf Kanies, Sonja Kirchberger
22.15 Żony Hollywood
23.20 Kuba Wojewódzki – talk show
0.20 Sekrety lekarzy – reality show
1.20 Agenci NCIS: Los Angeles – serial sensacyjny, USA
2.20 Uwaga! – program interwencyjny
2.45 Sekrety Magii
4.05 Rozmowy w toku – talk show

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Trudne sprawy
8.45 Malanowski i Partnerzy
9.45 Dzień, który zmienił moje życie
10.45 Dlaczego ja?
11.45 Pielęgniarki
12.45 Trudne sprawy
13.45 Malanowski i Partnerzy
14.45 Dzień, który zmienił moje życie
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.45 Dlaczego ja?
17.45 Trudne sprawy
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.05 Transporter 2 – film akcji, USA, Francja, 2005, reż. Louis Leterrier, wyk. Jason Statham, Jason Flemyng, Kate Nauta, Keith David
21.50 Zodiak – thriller kryminalny, USA, 2005, reż. Alexander Bulkley, wyk. Justin Chambers, Marty Lindsey, Philip Baker Hall, Robin Tunney Film oparty na faktach. Nieco inne spojrzenie na sprawę słynnego seryjnego zabójcy z przełomu lat 60. i 70. ubiegłego wieku. Po każdym z morderstw - a było ich ponad 30 - mężczyzna o pseudonimie Zodiak przysyłał do redakcji jednej z gazet szczegółowy opis swoich dokonań.
23.55 Skorumpowani – film sensacyjny, Polska, 2008, reż. Jarosław Żamojda, wyk. Beata Ścibakówna, Olga Bołądź, Jan Englert, Jerzy Trela, Krzysztof Wakuliński
2.20 Tajemnice losu
5.00 Disco gramy

TV 4

6.00 Kłamczuch
7.05 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego
7.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
8.05 Scooby Doo
8.35 Klub przyjaciół Myszki Miki
9.05 Scooby Doo
9.35 Szczenięce lata Toma i Jerry'ego
10.00 Czarodzieje z Waverly Place
11.00 Dzikie serce
12.00 Sekrety Sąsiadów
13.00 Policjantki i Policjanci
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania
17.00 Dzikie serce
18.00 Sekrety Sąsiadów
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 STOP Drogówka
21.00 Ice Road Truckers: Drogi śmierci
22.00 Bestie z morza powracają – horror, RPA, USA, 2001, reż. David Worth, wyk. Thorsten Kaye, Nikita Ager, Daniel Alexander, Caroline Bruins, Danny Keogh
23.55 Spadkobiercy
1.00 Śmierć na 1000 sposobów
2.00 Gość wydarzeń
2.20 TAK czy NIE
2.50 Magazyn Puncher 2015
3.55 Magazyn Atleci Polsat Sport 2015
4.25 Magazyn European Tour Weekly 2015

TVN 7

4.55 We Dwoje – program rozrywkowy
6.15 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
7.00 Brzydula – serial obyczajowy
7.35 Brzydula – serial obyczajowy
8.10 Sąd rodzinny – program sądowy
9.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska
10.10 Dr House VII – serial obyczajowy
11.15 Mango Telezakupy
12.50 Sąd rodzinny – program sądowy
13.50 Szpital – program obyczajowy
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.50 Prawo Agaty – serial obyczajowy
16.50 Brzydula – serial obyczajowy
17.25 Brzydula – serial obyczajowy
18.00 Dr House VII – serial obyczajowy
19.00 Dr House VII – serial obyczajowy
20.00 Robocop III – film sensacyjny, USA 1993, reż. Fred Dekker, wyk. Robert Burke, Nancy Allen, Rip Torn, John Castle, Jill Hennessy
22.15 Wydział pościgowy – film sensacyjny, USA 1997, reż. Stuart Baird, wyk. Tommy Lee Jones, Wesley Snipes, Robert Downey Jr, Joe Pantoliano, Daniel Roebuck, Kate Nelligan, Tom Wood, Irene Jacob
1.00 Tajemnice Laury – serial
2.00 Fringe: Na granicy światów – serial S - F
3.00 Sekrety Magii
5.05 Koniec programu

PULS

6.00 Twój Puls – program lifestylowy
7.00 Gliniarz i prokurator – serial
8.55 Nash Bridges – serial
9.55 Za głosem serca – telenowela
10.55 Sekret – telenowela
11.50 Królowa Serc – telenowela
12.50 Królowa Serc – telenowela
13.45 Sezon na miłość – telenowela obyczajowa
16.05 Za głosem serca – telenowela
17.00 Siły pierwotne – serial
18.05 Łowcy skarbów – serial
19.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial
20.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial
21.55 Jeździec bez głowy – serial
22.50 Grobowiec diabła – horror, USA 2009, reż. Jason Connery, wyk. Cuba Gooding Jr, Ray Winstone, Ron Perlman
0.30 Dom Wróżek: ponad zmysłami – reality show, Polska 2015
1.40 Taki jest świat
2.30 Muzyczne życzenia
3.15 JRG w akcji
3.35 Dyżur
4.00 JRG w akcji
4.25 Menu na miarę
4.50 Z archiwum policji
5.05 Menu na miarę
5.30 Z archiwum policji

Stopklatka

6.45 Rodzina Piratów - serial **7.25** Modna i bestia - komedia **9.10** Lekarstwo na miłość - komedia **11.15** Historia Oręża - serial **13.25** Katastrofy w przestworzach - serial **14.40** Mali agenci. Wyścig z czasem 4D - film przygodowy **16.25** Czterej pancerni i pies cz. 4 - serial **17.45** Kochankowie roku tygrysa - melodramat **20.00** Stacja - film sensacyjny **22.15** Człowiek, który gapił się na kozy - komedia

TTV

14.45 Sekretne operacje - serial **15.45** Express - informacje **16.05** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.10** Blisko ludzi **17.45** Express - informacje **18.05** Gry uliczne **18.40** Wojny przewoźników **19.45** Express - informacje **20.00** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **20.35** Damy i wieśniaczki **21.45** Express - informacje **22.00** Ostre cięcie **22.45** Bitwa o dom **23.45** Kossakowski. Nieoczywiste

TV6

6.00 Top 10 Lista Przebojów **7.00** STOP Drogówka **8.00** Galileo **9.00** Rodzina zastępcza **10.00** Galileo **11.00** Czarodzieje z Waverly Place **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Mega Chichot **15.15** Strażnik Teksasu **16.15** Uwierz w duchy **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Rude Tube **21.35** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.35** Rekin z bagien - horror sci - fi

TVP SPORT

8.00 X - Games **9.05** Piłka nożna - MŚ kobiet.**11.10** Samochodowe Rajdowe MP **12.10** Piłka nożna - Copa America. Brazylia - Wenezuela **13.00** Piłka nożna - Copa America. Brazylia - Wenezuela **14.15** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski **14.40** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski **15.20** David Beckham **16.00** tenis - Turniej WTA **18.05** Lekkoatletyka dla każdego **18.40** X - Games **19.40** Samochodowe Rajdowe MP **20.35** Żużel - Nice Polska Liga. ŻKS Ostrovia Ostrów Wlkp. - Lokomotiv Daugavpils **22.25** Kolarstwo **23.00** Sportowy Wieczór **23.25** Lekkoatletyka - Drużynowe Mistrzostwa Europy - Czeboksary - dzień 1 **1.15** Zakończenie dnia

PSN

5.55 Europejskie Igrzyska Baku 2015 Badminton **7.00** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Badminton **8.00** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Badminton **9.00** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Badminton **10.00** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Badminton **11.00** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Badminton **12.20** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Badminton **14.25** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Szermierka **17.30** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Basketball **19.00** Siatkówka Liga Światowa **21.00** Siatkówka Liga Światowa **23.00** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Siatkówka **1.00** Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia **1.15** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Pływanie **3.20** Magazyn Polska 2016

EUROSPORT

3.00 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada **8.30** Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada **9.30** Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada **10.45** Jeździectwo. Magazyn wyścigów konnych **11.00** Tenis. Turniej ATP, Nottingham **13.00** Tenis. Turniej ATP, Nottingham **21.00** Boks **22.30** FIA WTCC. WTCC bez ograniczeń **23.00** Wyścigi samochodowe. Porsche Supercup, Austria **23.30** Wyścigi samochodowe. Blancpain Endurance Series, Le Castellet, Francja **0.30** Wyścigi samochodowe. F3 Mistrzostwa Europy, Spa - Francorchamps, Belgia **1.00** Motorcross. MŚ, Teutschenthal, Niemcy

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** INFOrozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Puls Polski - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Sportowy Wieczór **0.00** Teleexpress Extra **0.25** To jest temat **0.55** Dziś wieczorem

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** XVII Ogólnopolska Pielgrzymka Podwórkowych Kółek Różańcowych Dzieci na Jasną Górę **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Kalejdoskop młodych **16.40** Aktualności akademickie WSKSiM w Toruniu **16.45** Ojcostwo polecam **17.15** Mój brat papież **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Listy do Eleny **23.45** Elvis **0.00** Świat w obrazach **0.05** Słowo Życia - rozważanie Ewangelii dnia

TVP KULTURA

7.15 Życie Kamila Kuranta - serial **8.10** Irańska rewolucja islamska w obiektywie Abbasa Attara **8.55** Władca Pierścieni - film anim. **11.05** Trzynaste piętro - film TVP **11.30** Port poetów **12.00** Co Ty wiesz o religii? **12.30** 10 lat TVP Kultura Muzyka lekka, łatwa i przyjemna **14.05** W cieniu nienawiści - dramat wojenny **16.15** Życie Kamila Kuranta - serial **17.15** Irańska rewolucja islamska w obiektywie Abbasa Attara **17.50** W ślepej uliczce - dramat **19.50** TVP Kultura na Festiwalu Młodzi i Film - Dzień pierwszy **20.05** Mad Men s. VI - serial **21.05** „Nanaqui" Teatro del Silencio e Chile - widowisko **22.15** Port poetów **22.45** Czas Apokalipsy. Powrót - dramat

TVP HISTORIA

6.50 Dziennik telewizyjny - 23.6.1986 **7.30** Ocalony świat (1) **8.05** Ginące cywilizacje (2) - cykl dok. **9.05** Czas honoru (15) - serial **10.00** Skazani na Owczą Górę (2) - reality show **10.40** Makłowicz w podróży **11.20** Dziedzictwo i tajemnice morskiego świata (5) - cykl dok. **12.20** Treblinka. Ocaleni z obozu zagłady - film dok. **13.35** Gorzkie zwycięstwo... - film dok. **14.25** Polska i świat z historią w tle **14.45** Dzieje Kultury Polskiej **15.45** Spór o historię - debata **16.25** Byli sobie odkrywcy (11) - serial **17.00** Grupy oporu - film dok. **18.05** Czas honoru (16) - serial **19.05** Skazani na Owczą Górę (2) - reality show **19.45** Dziedzictwo i tajemnice morskiego świata - cykl dok. **21.00** Było, nie minęło **21.40** Sensacje XX wieku **22.40** Bohaterowie z przypadku, cz. 1 - dramat wojenny **0.10** Śladami historii - cykl dok. **0.40** Ocalony świat (1) - cykl dok. **1.20** Solarzowa szkoła życia - film dok. **2.15** Miejsca Przeklęte **2.40** Prywatne śledztwa **3.15** Wspaniałe stulecie (3) - serial **4.15** Wspaniałe stulecie (4) - serial

Środa, 24.06.2015

TVP 1

8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Polityka przy kawie**
8.35 **Telezakupy**
9.00 **Egzamin z życia (4) -** serial
9.55 **Anna German (1) -** serial
11.00 **Blondynka (8) - Noc szczurołapa -** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Magazyn Rolniczy**
12.55 **Delfiny. Uroda i mądrość**
14.00 **Dom nad rozlewiskiem (8) -** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.20 **Sąsiedzi (10) -** serial
15.50 **Wspaniałe stulecie (15) -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Wspaniałe stulecie (16) -** serial
18.35 **Ranczo (73) - Świadek koronny -** serial
19.30 **Wiadomości**
20.00 **Sport**
20.15 **Pogoda**
20.25 **Szepty przeszłości (2) -** serial
21.35 **Anna German (1) -** serial
22.40 **07 zgłoś się (4) - 300 tysięcy w nowych banknotach -** serial
23.35 **Niedawno w Polsce - Ballada o lekkim zabarwieniu erotycznym (6) -** serial dok.
0.10 **Wesele -** film obyczajowy, Polska, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Marian Dziędziel, Tamara Arciuch, Bartłomiej Topa, Maciej Stuhr, Iwona Bielska, Paweł Wilczak, Arkadiusz Jakubik
2.05 **Notacje - Edward Dębicki. Wychowałem się w taborze**
2.20 **Wygnani do raju (1) -** serial
3.20 **Innowacje dla Ciebie**
3.30 **Sąsiedzi - Niebezpieczna gra -** serial
3.55 **Przedwiośnie (6) - W stronę Belwederu -** serial
4.40 **Zakończenie dnia**

TVP 2

7.05 **M jak miłość (820) -** serial
8.00 **Pytanie na śniadanie**
11.05 **Czarujące Świętokrzyskie - Sabat Czarownic 2015**
11.10 **Barwy szczęścia (1261) -** serial
11.45 **Na dobre i na złe (560) - Na przekór -** serial
12.45 **Na sygnale (10) -** serial fabularyzowany TVP
13.20 **Kabaret Ani Mru Mru - Urodzinowy strzał w dychę**
14.15 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Życie codzienne Indian**
14.50 **Na dobre i na złe (601) - Lęki, lęki... -** serial
15.55 **M jak miłość (1104) -** serial
16.50 **Rodzinka.pl (108) - Zazdrość -** serial komediowy
17.25 **Rodzinka.pl (109) - Pierwsze mieszkanie -** serial komediowy
17.50 **Czarujące Świętokrzyskie - Sabat Czarownic 2015**
18.00 **Panorama**
18.30 **Sport Telegram**
18.40 **Pogoda**
18.50 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
20.10 **Kabaret Moralnego Niepokoju - Pogoda na suma -** widowisko
21.20 **Kino relaks - Życie -** komedia, USA, reż. Ted Demme, wyk. Eddie Murphy, Martin Lawrence, Obba Babatunde
23.20 **O mnie się nie martw 2 (2) -** serial komediowy
0.15 **Zabójcze umysły (48) -** serial
1.05 **Zabójcze umysły (49) -** serial
1.55 **Świat bez tajemnic - Miłość po chińsku -** film dok. reż. Anne Loussouarn Loussouarn
3.05 **Świat bez tajemnic - Tajne archiwa. Jak chronić prezydenta -** film dok.
4.05 **Kabaret Moralnego Niepokoju - Pogoda na suma -** widowisko
5.10 **Zakończenie dnia**

TVN

6.00 **Uwaga! -** program interwencyjny
6.20 **Mango - Telezakupy**
8.00 **Detektywi -** program kryminalny
8.35 **Ugotowani -** program kulinarno - rozrywkowy
9.35 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
10.35 **Szkoła -** serial
11.35 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
12.35 **Szpital -** program obyczajowy
13.35 **W - 11 Wydział Śledczy -** program kryminalny
14.20 **W - 11 Wydział Śledczy -** program kryminalny
15.00 **Szkoła -** serial
16.00 **Rozmowy w toku -** talk show
17.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
18.00 **Szpital -** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny

20.10 **Jądro Ziemi -** film katastroficzny, USA, Wielka Brytania 2003, reż. Jon Amiel, wyk. Hilary Swank, Aaron Eckhart, Delroy Lindo, Stanley Tucci, D.J. Qualls, Richard Jenkins, Tcheky Karyo, Bruce Greenwood, Alfre Woodard
23.00 **Wyznawcy zła -** film sensacyjny, USA 1987, reż. John Schlesinger, wyk. Martin Sheen, Helen Shaver, Harley Cross, Robert Loggia, Jimmy Smits
1.20 **You Can Dance - po prostu tańcz! -** program rozrywkowy
2.20 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.45 **Sekrety Magii**
4.05 **Rozmowy w toku -** talk show

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.45 **Trudne sprawy**
8.45 **Malanowski i Partnerzy**
9.45 **Dzień, który zmienił moje życie**
10.45 **Dlaczego ja?**
11.45 **Pielęgniarki**
12.45 **Trudne sprawy**
13.45 **Malanowski i Partnerzy**
14.45 **Dzień, który zmienił moje życie**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.45 **Dlaczego ja?**
17.45 **Trudne sprawy**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.35 **Mr. Deeds - milioner z przypadku -** komedia, USA, 2002, reż. Steven Brill, wyk. Adam Sandler, Winona Ryder, John Turturro Longfellow Deeds, właściciel pizzerii w małym miasteczku w stanie New Hampshire, dowiaduje się pewnego dnia, że jest jedynym spadkobiercą swojego zmarłego niedawno wuja i musi przejąć kontrolę nad potężną medialną korporacją. Deeds przenosi się więc do Nowego Jorku i z dnia na dzień staje się najbardziej rozchwytywaną osobą w mieście.
22.35 **Totalny kataklizm -** komedia, USA, 2008, reż. Jason Friedberg, wyk. Matt Lanter, Carmen Electra, Crista Flanagan, Gary 'G.Thang' Johnson, Kim Kardashian
0.15 **Kaktus -** komedia, Francja, 2005, reż. Gérard Bitton
2.30 **Tajemnice losu**

TV 4

6.00 **Kłamczuch**
7.05 **Szczenięce lata Toma i Jerry'ego**
7.35 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
8.05 **Scooby Doo**
8.35 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
9.05 **Scooby Doo**
9.35 **Szczenięce lata Toma i Jerry'ego**
10.00 **Czarodzieje z Waverly Place**
11.00 **Dzikie serce**
12.00 **Sekrety Sąsiadów**
13.00 **Policjantki i Policjanci**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Dom nie do poznania**
17.00 **Dzikie serce**
18.00 **Sekrety Sąsiadów**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Skaza -** film akcji, Kanada, 2009, reż. Jeff King, wyk. Laura Vandervoort, Steve Austin, Walton Goggins
22.15 **Mroczna wyspa -** thriller, Kanada, 2009
0.10 **Spadkobiercy**
1.10 **Interwencja**
1.30 **Interwencja**
1.50 **Graffiti**
2.00 **Gość wydarzeń**
2.20 **TAK czy NIE**
2.50 **Rodzice na skraju załamania nerwowego**
4.00 **Disco Polo Life**
5.00 **Disco Polo Life**

TVN 7

5.10 **We Dwoje -** program rozrywkowy
6.30 **Męski Typ: Rafał Sonik -** talk show
7.00 **Brzydula -** serial obyczajowy
7.35 **Brzydula -** serial obyczajowy
8.10 **Sąd rodzinny -** program sądowy
9.10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
10.10 **Dr House VII -** serial obyczajowy
11.15 **Mango Telezakupy**
12.50 **Sąd rodzinny -** program sądowy
13.50 **Szpital -** program obyczajowy
14.50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.50 **Prawo Agaty -** serial obyczajowy
16.50 **Brzydula -** serial obyczajowy
17.25 **Brzydula -** serial obyczajowy
18.00 **Dr House VII -** serial obyczajowy
19.00 **Dr House VII -** serial obyczajowy
20.00 **Zaginiona -** film obyczajowy, USA 2007, reż. David Auburn, wyk. Sigourney Weaver, Kate Bosworth, Alessandro Nivola, Keri Russell, Elias Koteas
22.20 **Alcatraz -** serial sensacyjny, USA
23.20 **Alfie -** komedia, USA/Wielka Brytania 2004, reż. Charles Shyer, wyk. Jude Law, Marisa Tomei, Omar Epps, Nia Long, Jane Krakowski, Sienna Miller, Susan Sarandon
1.35 **Sekrety Magii**
3.50 **Druga strona medalu -** talk show
4.25 **Druga strona medalu -** talk show
5.00 **Koniec programu**

PULS

6.00 **Twój Puls -** program lifestylowy
7.00 **Gliniarz i prokurator -** serial
7.55 **Gliniarz i prokurator -** serial
8.55 **Nash Bridges -** serial
10.00 **Za głosem serca -** telenowela
11.00 **Sekret -** telenowela
12.05 **Królowa Serc -** telenowela
13.00 **Królowa Serc -** telenowela
14.00 **Sezon na miłość -** telenowela obyczajowa
16.00 **Za głosem serca -** telenowela
17.00 **Sindbad -** serial
18.00 **Łowcy skarbów -** serial
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru -** serial
19.30 **Pingwiny z Madagaskaru -** serial
20.00 **Kull zdobywca -** film przygodowy, USA 1997, reż. John Nicolella, wyk. Kevin Sorbo, Tia Carrere, Thomas Ian Griffith, Litefoot
22.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas -** serial
23.00 **Hannibal -** serial
0.00 **Jeździec bez głowy -** serial
1.00 **No problem!**
1.30 **W blasku fleszy**
2.00 **No problem!**
2.30 **Dyżur**
3.00 **JRG w akcji**
3.25 **Dyżur**
3.50 **JRG w akcji**
4.15 **Menu na miarę**
4.30 **Z archiwum policji**
5.05 **Menu na miarę**
5.30 **Z archiwum policji**

Stopklatka

7.25 Policyjna opowieść 3 - Super glina - film sensacyjny **9.30** Derby - film familijny **11.05** Faraon cz. 1 - film historyczny **12.45** Historia Oręża - serial **13.40** Kobra: Oddział specjalny Sezon 7 odc - Wtyczka - serial **14.45** Katastrofy w przestworzach - serial **15.50** Taxi A - komedia **17.35** Stawka większa niż życie cz. 5 - 6 - serial **20.00** Niezwykła eskorta - film sensacyjny **22.10** Stacja - film sensacyjn

TTV

16.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.10** Blisko ludzi **17.45** Express - informacje **18.05** Orły za kółkiem **18.40** Kuchenne koszmary Gordona Ramsaya **19.45** Express - informacje **20.05** DeFacto **20.35** Wojny przewoźników **21.45** Express - informacje **22.00** Kossakowski. Nieoczywiste **22.30** Gogglebox - magazyn **23.00** Bagaż osobisty - talk show **23.30** Kto poślubi mojego syna?

TV6

6.00 Top 10 Lista Przebojów **7.00** STOP Drogówka **8.00** Galileo **9.00** Rodzina zastępcza **10.00** Galileo **11.00** Czarodzieje z Waverly Place **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Mega Chichot **15.15** Strażnik Teksasu **16.15** Uwierz w duchy **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Śmierć na 1000 sposobów **21.30** Goście z przeszłości **23.30** Ochrona - thriller sensacyjny

TVP SPORT

8.00 Summer X Games **9.00** Kolarstwo - Tour de Suisse - 9 etap. Berno **10.20** Piłka nożna - MŚ do lat 20. Nowa Zelandia 2015. Finał **12.30** Lekkoatletyka - Drużynowe Mistrzostwa Europy - Czeboksary - dzień 1 **14.30** Ia dla każdego **15.05** Kolarstwo szosowe - Mistrzostwa Polski - Strzelin. jazda indywidualna na czas **17.05** Ogólnopolski Puchar Dzieci w karate tradycyjnym **17.40** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski **18.40** Summer X Games **19.45** Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne 2 runda **21.10** Kolarstwo szosowe - Mistrzostwa Polski - Strzelin. jazda indywidualna na czas **22.30** Samochodowe MP **23.00** Sportowy Wieczór **23.25** Lekkoatletyka - Drużynowe Mistrzostwa Europy

PSN

5.55 Europejskie Igrzyska Baku 2015 Badminton **7.00** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Badminton **8.00** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Badminton **9.50** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Siatkówka mężczyzn **11.50** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Siatkówka mężczyzn **14.25** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Szermierka **17.50** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Siatkówka **20.00** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Beach soccer **21.10** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Beach soccer **22.20** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Beach soccer **1.00** Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia **1.15** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Boks **3.20** Magazyn Polska 2016

EUROSPORT

8.30 FIA WTCC. WTCC bez ograniczeń **9.00** Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada **10.30** Tenis. Turniej ATP, Nottingham **13.00** Tenis. Turniej ATP, Nottingham **21.00** Wednesday Selection Zapowiedź **21.05** Jeździectwo. Magazyn Riders Club **21.10** Jeździectwo. FEI Nations Cup, Rotterdam, Holandia, **21.25** Golf. European Tour Kobiet, Deloitte Ladies Open, Holandia **21.40** Golf Club **21.50** Żeglarstwo. La Giraglia Rolex Cup, Włochy **22.20** Magazyn. Wydarzenia miesiąca **22.25** Yacht Club **22.30** Wednesday Selection Zapowiedź **22.40** Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada **0.15** Tenis. Turniej ATP, Nottingham

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.01** Serwis sportowy **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** INFOrozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Twoja Sprawa - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Sportowy Wieczór **23.59** Audiencja generalna papieża Franciszka - skrót

TV TRWAM

10.00 Audiencja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu **11.10** Kabwe **11.20** Myśląc Ojczyzna **11.30** Boliwia **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Jezus - Królestwo bez granic **12.50** Święty nie rodzi się po śmierci **14.00** Listy do Eleny **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Bioetyczny detektyw **16.50** Święty na każdy dzień **17.00** Po stronie prawdy **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Parauszek i przyjaciele **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Krzysztof Kolumb **23.35** Domek nr 6 **0.00** Świat w obrazach

TVP KULTURA

7.15 Życie Kamila Kuranta - serial **8.35** Irak w obiektywie Alexa Majolego - serial dok. **9.15** Film fabularny **11.30** Cappuccino z książką - magazyn **12.00** Kulturanek - Autotematyzm **12.30** Rozmowy - Jerzy Maksymiuk **13.05** Kes - dramat **15.05** Skrzydła - film TVP **16.00** Życie Kamila Kuranta - serial **17.15** Irak w obiektywie Alexa Majolego - serial dok. **17.50** Kes - dramat **19.50** TVP Kultura na Festiwalu Młodzi i Film - Dzień drugi **20.05** Mad Men s. VI - serial **21.00** Eurokultura - magazyn kulturalny **21.20** Człowiek na linie - film dok. **23.05** TVP Kultura na Festiwalu Młodzi i Film - Dzień drugi **23.20** Nocny kowboj - dramat

TVP HISTORIA

6.50 Dziennik telewizyjny - 24.6.1987 **7.35** Zaproszenie - Jaki Pan, taki dwór **8.05** Ginące cywilizacje (3) - cykl dok. **9.05** Czas honoru (16) - serial **10.00** Skazani na Owczą Górę (3) - reality show **10.40** Makłowicz w podróży **11.15** Dziedzictwo i tajemnice morskiego świata - cykl dok. **12.25** Bohaterowie z przypadku, cz. 1 - dramat wojenny **13.55** Śladami historii - cykl dok. **14.25** Polska i świat z historią w tle - Cztery siostry **14.50** Dzieje Kultury Polskiej - Zakony i cywilizacja **15.55** Spór o historię - Krzyżacy - debata **16.35** Byli sobie odkrywcy (12) Cabeza de Vaca - serial **17.10** Gorzkie zwycięstwo... - film dok. **18.05** Czas honoru (17) - serial **19.00** Skazani na Owczą Górę (3) - reality show **19.40** Historia kryminalistyki 1 - serial. **20.25** Ocalone taśmy - Gra o Wolność - ocalone taśmy, cz. 1 - cykl dok. **21.00** Było, nie minęło **21.35** Sensacje XX wieku - cykl dok. **22.45** Bohaterowie z przypadku, cz. 2 - dramat wojenny **0.30** Zaproszenie - Jaki Pan, taki dwór **1.05** Ruski miesiąc - Akademia zbrodni - film dok.

Czwartek, 25.06.2015

TVP 1

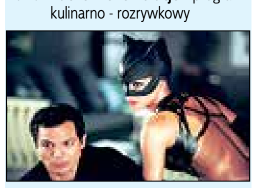
5.30 **Telezakupy**
6.05 **Klan (2714) -** telenowela
6.30 **Delfiny. Uroda i mądrość**
7.20 **Telezakupy**
7.40 **Innowacje dla Ciebie - /2/ -** magazyn
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.10 **Polityka przy kawie**
8.35 **Telezakupy**
8.50 **Egzamin z życia (5) -** serial
9.50 **Dama w czarnym welonie (2) -** serial
11.00 **Blondynka (9) - Powrót woltyżerki -** serial
12.00 **Wiadomości**
12.10 **Agrobiznes**
12.30 **Smaki polskie - Chleb, naturalnie! -** magazyn kulinarny
12.55 **Skarby natury na Kubie**
14.00 **Dom nad rozlewiskiem (9) -** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.20 **Sąsiedzi (11) Zdrada -** serial
15.50 **Wspaniałe stulecie (17) -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Wspaniałe stulecie (18) -** serial
18.35 **Ranczo (74) - Sztuka translacji -** serial
19.30 **Wiadomości, Sport, Pogoda**
20.30 **Ojciec Mateusz (114) -** serial
21.20 **Sprawa dla reportera**
22.20 **07 zgłoś się (5) - 24 godziny śledztwa -** serial
23.30 **Lato z Polskim Dokumentem - Witajcie w bezdomności -** film dok.
0.25 **Naszaarmia.pl (166) -** magazyn
0.55 **Sprawa dla reportera**
1.50 **Głową w mur (6) -** serial
2.45 **Notacje - Daniel Olbrychski. Pewność siebie i pokora**
3.05 **Szepty przeszłości (2) -** serial
4.10 **Sąsiedzi (11) - Zdrada -** serial
4.30 **Zagadkowa Jedynka -** teleturniej
5.00 **Zakończenie dnia**

TVP 2

7.05 **M jak miłość (821) -** serial
8.00 **Pytanie na śniadanie**
11.10 **Czarujące Świętokrzyskie - Sabat Czarownic 2015**
11.15 **Barwy szczęścia (1262) -** serial
11.45 **Na dobre i na złe (561) - Po drugiej stronie -** serial
12.50 **Na sygnale (11) -** serial
13.25 **Paranienormalni Tonight -** program rozrywkowy
14.15 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Męska rzecz**
14.50 **Na dobre i na złe (602) - Twardy zawodnik -** serial
15.50 **M jak miłość (1105) -** serial
16.50 **Rodzinka.pl (110) - Przeprowadzka -** serial komediowy
17.20 **Rodzinka.pl (111) - Oświecenie -** serial komediowy
17.50 **Czarujące Świętokrzyskie - Sabat Czarownic 2015**
18.00 **Panorama, Sport, Pogoda**
18.50 **Jeden z dziesięciu - tele**turniej
19.25 **Jeden z dziesięciu - tele**turniej
20.10 **VIII Płocka Noc Kabaretowa Kabaretowe Igrzyska 2014**
21.25 **Skandal (3 - 4) -** serial
23.10 **Kocham kino - Dawno temu w Ameryce - cz. 2 -** dramat, USA, Włochy, reż. Sergio Leone, wyk. Robert De Niro, James Woods, Elizabeth McGovern
1.15 **Życie -** komedia, USA, reż. Ted Demme, wyk. Eddie Murphy, Martin Lawrence, Obba Babatunde
3.10 **Aida (1) -** serial komediowy, reż. Xawery Żuławski, wyk. Sonia Bohosiewicz, Maja Bohosiewicz, Iwona Bielska, Michał Zieliński, Jakub Wróblewski, Katarzyna Kwiatkowska, Tomasz Sapryk, Sebastian Konrad, Sławomir Holland
4.05 **Art Noc. Tomek Lipiński i TILT „Mówię ci, że..." -** koncert
5.05 **Zakończenie dnia**

TVN

6.00 **Uwaga! -** program interwencyjny
6.20 **Mango - Telezakupy**
8.00 **Detektywi -** program kryminalny
8.35 **Ugotowani -** program kulinarno - rozrywkowy
9.35 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
10.35 **Szkoła -** serial
11.35 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
12.35 **Szpital -** program obyczajowy
13.35 **W - 11 Wydział Śledczy -** program kryminalny
14.20 **W - 11 Wydział Śledczy -** program kryminalny
15.00 **Szkoła -** serial
16.00 **Rozmowy w toku -** talk show
17.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
18.00 **Szpital -** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy



21.10 **Kobieta Kot -** film przygodowy, USA, Australia 2004, reż. Pitof, wyk. Halle Berry, Benjamin Bratt, Sharon Stone, Lambert Wilson
23.20 **Jądro Ziemi -** film katastroficzny, USA, Wielka Brytania 2003, reż. Jon Amiel, wyk. Hilary Swank, Aaron Eckhart, Delroy Lindo, Stanley Tucci, D.J. Qualls
2.05 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.30 **Sekrety Magii**
3.50 **Rozmowy w toku -** talk show

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
7.45 **Trudne sprawy**
8.45 **Malanowski i Partnerzy**
9.45 **Dzień, który zmienił moje życie**
10.45 **Dlaczego ja?**
11.45 **Pielęgniarki**
12.45 **Trudne sprawy**
13.45 **Malanowski i Partnerzy**
14.45 **Dzień, który zmienił moje życie**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.45 **Dlaczego ja?**
17.45 **Trudne sprawy**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.05 **Brzydka prawda -** komedia romantyczna, USA, 2009, reż. Robert Luketic, wyk. Katherine Heigl, Nick Searcy, Eric Winter Abby to niezwykle utalentowana i ambitna producentka popularnego programu telewizyjnego. W sprawach sercowych jest bardzo wymagająca i w związku z tym wciąż szuka idealnego mężczyzny. Pewnego dnia spotyka ją niemiła niespodzianka. Zostaje zmuszona przez szefa do współpracy z szowinistycznym gwiazdorem Mike'em.
22.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami**
0.00 **Maria Antonina -** dramat, USA, Francja, Japonia, 2006, reż. Sofia Coppola, wyk. Kirsten Dunst, Asia Argento, Danny Huston
2.40 **Tajemnice losu**

TV 4

6.00 **Kłamczuch**
7.05 **Szczenięce lata Toma i Jerry'ego**
7.35 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
8.05 **Scooby Doo**
8.35 **Klub przyjaciół Myszki Miki**
9.05 **Scooby Doo**
9.35 **Szczenięce lata Toma i Jerry'ego**
10.00 **Czarodzieje z Waverly Place**
11.00 **Dzikie serce**
12.00 **Sekrety Sąsiadów**
13.00 **Policjantki i Policjanci**
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Dom nie do poznania**
17.00 **Dzikie serce**
18.00 **Sekrety Sąsiadów**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Maszyna -** thriller sci - fi, Wielka Brytania, 2013, reż. Caradog W. James, wyk. Caity Lotz, Sam Hazeldine, Toby Stephens
21.55 **W sieci wspomnień -** film sensacyjny, USA, 2010, reż. Robert Lieberman, wyk. Erica Cerra, Steve Austin
23.50 **Spadkobiercy**
0.50 **Interwencja**
1.50 **Graffiti**
2.00 **Gość wydarzeń**
2.20 **TAK czy NIE**
2.50 **Rodzice na skraju załamania nerwowego**
4.00 **Disco Polo Life**

TVN 7

5.10 **We Dwoje -** program rozrywkowy
6.30 **Męski Typ 2: Przemysław Saleta -** talk show
7.00 **Brzydula -** serial obyczajowy
7.35 **Brzydula -** serial obyczajowy
8.10 **Sąd rodzinny -** program sądowy
9.10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
10.10 **Dr House VII -** serial obyczajowy
11.15 **Mango Telezakupy**
12.50 **Sąd rodzinny -** program sądowy
13.50 **Szpital -** program obyczajowy
14.50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.50 **Prawo Agaty -** serial obyczajowy
16.50 **Brzydula -** serial obyczajowy
18.00 **Dr House VII -** serial obyczajowy
19.00 **Dr House VII -** serial obyczajowy
20.00 **Kasamowa -** film sensacyjny, USA 1997, reż. Brett Ratner, wyk. Chris Tucker, Charlie Sheen, Gérard Ismaël, Frank Bruynbroek, Heather Locklear, Veronica Cartwright, Paul Sorvino, David Warner
22.05 **Skazany na śmierć -** serial kryminalny
23.05 **Freddy kontra Jason -** horror, USA/Włochy 2003, reż. Ronny Yu, wyk. Robert Englund, Ken Kirzinger, Monica Keena, Jason Ritter, Kelly Rowland
1.20 **Sekrety Magii**
3.25 **Druga strona medalu -** talk show
4.00 **Druga strona medalu -** talk show
4.35 **Koniec programu**

PULS

6.00 **Twój Puls -** program lifestylowy
7.00 **Gliniarz i prokurator -** serial
7.55 **Gliniarz i prokurator -** serial
8.55 **Nash Bridges -** serial
10.00 **Za głosem serca -** telenowela
11.00 **Sekret -** telenowela
12.05 **Królowa Serc -** telenowela
13.00 **Królowa Serc -** telenowela
14.00 **Sezon na miłość -** telenowela obyczajowa
16.00 **Za głosem serca -** telenowela
17.00 **Sindbad -** serial
18.00 **Łowcy skarbów -** serial
19.00 **Pingwiny z Madagaskaru -** serial
20.00 **Idiokracja -** komedia, USA 2006, reż. Mike Judge, wyk. Luke Wilson, Maya Rudolph, Dax Shepard
21.45 **Purpurowe rzeki -** film kryminalny, Francja 2001, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Jean Reno, Vincent Cassel
23.55 **Detoks -** thriller, USA 2002, reż. Jim Gillespie, wyk. Charles S. Dutton, Dina Meyer, Kris Kristofferson, Polly Walker, Sylvester Stallone, Tom Berenger
2.00 **Kręcimy z gwiazdami**
2.50 **JRG w akcji**
3.15 **Dyżur**
3.40 **JRG w akcji**
4.05 **Taki jest świat**
4.40 **Z archiwum policji**
5.05 **Menu na miarę**
5.30 **Z archiwum policji**

Stopklatka

6.45 Rodzina Piratów - serial **7.25** Klasa - dramat **10.00** Faraon cz. 2 - film historyczny **11.45** Historia Oręża - serial **12.45** Kobra: Oddział specjalny - serial **13.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.55** Granice ryzyka - śmigłowce bojowe - serial **16.00** Konopielka - komedia obyczajowa **17.55** Robin Hood - Faceci w rajtuzach - komedia **20.00** Wojna polsko - ruska - dramat **22.15** Ręka Boga - thriller

TTV

14.10 DeFacto **14.45** Damy i Wieśniaczki **15.45** Express - informacje **16.05** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.10** Kup, Napraw i Sprzedaj **17.45** Express - informacje **18.05** Najdziwniejsze restauracje świata **18.40** Remont w stylu Vegas **19.45** Express - informacje **20.05** DeFacto **20.35** Wojny magazynowe **21.45** Express - informacje **22.00** Usterka **23.00** Handlarze **23.45** Taboo - serial

TV6

6.00 Top 10 Lista Przebojów **7.00** STOP Drogówka **8.00** Galileo **9.00** Rodzina zastępcza **10.00** Galileo **11.00** Czarodzieje z Waverly Place **12.00** Miodowe lata **13.45** Rodzina zastępcza **14.45** Mega Chichot **15.15** Strażnik Teksasu **16.15** Uwierz w duchy **17.15** Czarodziejki **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Rude Tube **21.30** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.30** Repli - Kate - komedia

TVP SPORT

8.00 Piłka nożna - Copa America. **10.25** Jeździectwo - Liga Mistrzów - Olsza - relacja **11.25** Jeździectwo - Liga Mistrzów - Olsza - relacja **12.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne **13.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne **14.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne **16.00** Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne **18.05** Żeglarstwo **18.40** Summer X Games **19.45** Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne **21.10** Tenis ziemny - Turniej WTA - Eastbourne **22.30** Zwarcie - . - magazyn **23.00** Sportowy Wieczór **23.20** Żużel - Nice Polska Liga. ŻKS Ostrovia Ostrów Wlkp. - Lokomotiv Daugavpils **1.15** Piłka nożna - Copa America. **3.35** Zakończenie dnia

PSN

7.00 Europejskie Igrzyska Baku 2015 Siatkówka **9.00** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **9.55** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **10.55** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **11.40** Piłka ręczna Magazyn **13.10** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **14.25** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Pływanie **17.50** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Basketball **20.00** Magazyn Polska 2016 **21.00** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Badminton **22.00** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Badminton **23.00** Europejskie Igrzyska Baku 2015 Badminton **1.00** Polsat Sport News Sportowe podsumowanie dnia **1.15** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **2.00** MotoGP Motocyklowe MŚ 2015 **3.00** Magazyn Puncher

EUROSPORT

8.35 Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada **9.00** Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada **10.00** Tenis. Turniej ATP, Nottingham **11.00** Tenis. Turniej ATP, Nottingham **12.00** Tenis. Turniej ATP, Nottingham **13.00** Tenis. Turniej ATP, Nottingham Ćwierćfinały **15.00** Tenis. Turniej ATP, Nottingham Ćwierćfinały **17.00** Tenis. Turniej ATP, Nottingham Ćwierćfinały **19.00** Tenis. Turniej ATP, Nottingham Ćwierćfinały **21.00** Piłka nożna. Mistrzostwa świata kobiet, Kanada **22.00** Sporty walki. Fight Club **0.00** Rajdy Samochodowe. FIA Rajdowe Mistrzostwa Europy, Belgia **0.15** FIA WTCC. WTCC bez ograniczeń **0.45** Tenis. Turniej ATP, Nottingham Ćwierćfinały

TVP INFO

5.59 Serwis Info, Pogoda, Serwis sportowy co pół godziny **16.30** Puls Polski - magazyn **16.55** Pogoda **16.58** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** To jest temat - magazyn **17.56** Twoje Info **18.28** Po przecinku - rozmowa **18.50** Serwis Info **19.10** INFOrozmowa **19.30** INFObiznes **19.46** Pogoda **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła 20ta **20.44** Flesz - Serwis Info **20.51** Pogoda **21.00** Serwis Info **21.08** Pogoda **21.15** Puls Polski - magazyn **21.40** Studio LOTTO **21.50** Flesz - Panorama Dnia **21.51** Panorama Dnia **22.48** Pogoda **22.55** Godzina po godzinie - podsumowanie dnia **23.45** Sportowy Wieczór **0.00** Teleexpress Extra **0.25** To jest temat - magazyn **0.55** Dziś wieczorem

TV TRWAM

11.25 Myśląc Ojczyzna **11.35** Pokonać tsunami **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Po stronie prawdy **13.20** Za Wenecją - Wyspy Laguny **14.00** Krzysztof Kolumb **15.50** Pytasz i wiesz **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16.35** Z pamiętnika podróżnika **17.05** Największe przeboje Pana Boga - Pieśni wolności **17.30** Reportaż dnia **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **19.30** Królewna Śnieżka **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Wspinaczka w Tajlandii **22.55** Święty na każdy dzień **23.00** Sanktuarium Matki Ubogich w Banneux

TVP KULTURA

11.30 Program do czytania **11.35** Polska kultura w Chinach **11.55** Wydarzenie aktualne **12.30** Studio R - Historia najstarszego kina w Polsce **13.05** Eurokultura **13.30** Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat **15.45** Polska kultura w Chinach - reportaż **16.05** Życie Kamila Kuranta - serial **17.15** Legendy Magnum Photos - Debata kuchenna w obiektywie Elliota Erwitta - serial dok. **17.45** Wyspa - dramat wojenny **19.45** Noise - film anim. **20.05** Mad Men s. VI - serial **21.05** 39 kroków - thriller **22.45** TVP Kultura na Festiwalu Młodzi i Film - Dzień trzeci **22.55** Największa chińska restauracja na świecie - film dok. **0.00** Mad Men s. VI - serial

TVP HISTORIA

6.50 Dziennik telewizyjny - 25.6.1987 **7.30** Ocalony świat (2) - cykl dok. **8.10** Ginące cywilizacje - Latający w Cuetzalan (4) - cykl dok. **9.10** Czas honoru (17) - serial **10.05** Skazani na Owczą Górę (4) - reality show **10.40** Makłowicz w podróży **11.20** Historia kryminalistyki 1 - serial dok. **12.20** Bohaterowie z przypadku, cz. 2 - dramat wojenny **14.05** Polska i świat z historią w tle - Wanda czeka na legiony **14.30** Dzieje Kultury Polskiej - Europa wita **15.35** Spór o historię- debata **16.20** Byli sobie odkrywcy (13) - serial **17.00** Tajemnica testamentu Paderewskiego - reportaż **17.35** Flesz historii (239) **18.05** Czas honoru (18) „Mocne papiery" s. II - serial **19.00** Skazani na Owczą Górę (4) - reality show **19.40** Historia kryminalistyki - Daktyloskopia 2 - serial dok. **20.25** Ocalone taśmy - Gra o Wolność - ocalone taśmy, cz. 2 - cykl dok. **21.00** Było, nie minęło **21.40** Sensacje XX wieku **22.40** Szerokie tory - reportaż **23.15** Prywatne śledztwa **23.40** Prywatne śledztwa **0.10** Biały walc nad Czarną Hańczą - film dok.

Centrum Medyczne DSCM

W troSce o Twoje zdrowie
zmieniamy się dla Ciebie

Nowy Gabinet Fizjoterapeutyczny

Prowadzimy zajęcia terapeutyczne dla pacjentów
z problemami ortopedycznymi i neurologicznymi.
Oferujemy dodatkowo rehabilitację sportową i masaż leczniczy.

Nasze Atuty:

- Indywidualnie dobrany program rehabilitacji w zależności od schorzenia.
- Doskonałe warunki powrotu do pełnej sprawności.
- Wspieramy, motywujemy, doradzamy
- Doświadczeni fizjoterapeuci.
- Pracujemy z dziećmi od 4 roku życia
- Konsultacje ze specjalistami.
- Fizykoterapia: elektroterapia, magnetoterapia, laseroterapia, ultradźwięki

Stawiamy na nogi!

Rejestracja: 71 319 70 07 lub 71 319 00 67, email: rejestracja@dscm.com.pl, www.dscm.com.pl ul.Wilcza 6 Brzeg Dolny

reklama

DNI BRZEGU DOLNEGO 2015

12-14 czerwca

12 czerwca (PIĄTEK)
start godz. 18:00

TEREN ZA KHS ROKITA

13 czerwca (SOBOTA)
start godz. 15:00

organizatorzy

współorganizator

KHS ROKITA

Więcej informacji na
www.dok.brzegdolny.pl